TAKE FREE

やまなし子育てサポートマガジン

Chibikko Press 12 2023

December Vol.295



H#ppiness保育園



園児募集!!

見学随時 受付中!

子になろう で与える 「やさしさ」を与える しまわりに



保育園おうないようないのようないして安らげる



【保育の特徴】



少人数制

0~2 歳児、計 13 名の小規模保育の ため、お子さま一人一人に保育士の 日が行き届きます



ご家庭との連携

園とお家での様子を情報共有しながら、保護者のパートナーとして子どまかすら、ロボールを保育を行います。



自園調理

専属スタッフが個々に合わせた離乳 食をご用意します。離乳食について のお悩みも相談できます。



当社スタッフ保育料無料

Happiness あさひ会にお勤めの職員のお子様は、原則無料でお預かりいたします。



屋根付きの中庭

屋根付きの衛生的な中庭で、強い日 差しを防ぎ、雨の日でもお外遊びが できます。



柔軟な保育サービス

当園は「企業主導型保育事業」です。 保護者の方の働き方に応じた多様な 保育サービスを提供できます。

株式会社 Happiness あさひ会 保育事業部

Happiness保育園 〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野3730 TEL 055-268-3310 FAX 055-268-3317





happiness-kids.jp





一人一人にていねいに関わり、生理的欲求を満たし快適に過ごせるよう環境を整え、生命の保持と生活の安定を図ります。

自己主張の芽生えを大切に しながら、甘えや依存の供 要求を満たし、好きな遊び を見つけ、一人遊びを十分 楽しめるよう見守ります。

意





簡単な身の回りのことを自 分でしようとする意欲を育 てます。また、自己主張を 受け止め、遊具・絵本など を通してことばや遊びの興 味・発展を促します。

【1日のスケジュール】

●登園

ハピネス保育園の 1日を紹介!



おはようございます!

●健康観察・検温

●自由遊び・片付け ●トイレトレーニング・おむつ交換

0:00 ✓ ●朝の会

●午前おやつ

9 Hall 11- New 71

0:30 ●制作活動
●戸外遊び など

1:15 ●トイレトレーニング・おむつ交換

●昼食準備

1:30 ●昼食

●絵本・紙芝居

日を紹介!

12:30 ●午睡

14:45

●トイレトレーニング。おむつ交換

15:00

●午後おやつ

15:30

●トイレトレーニング。おむつ交換

15:45

●散歩・リトミック●自由遊び

●帰りの会

16:40

●降園

18:30

●延長保育 ●捕食 (希望者 18:45)

18:45

●最終降園

√ おやすみなさい… /



いっぱい あそんだね! /



Happiness 保育園 保育士募集!!

正職員 & パート職員 同時募集!!

*仕事内容…保育士・保育業務全般 *時間…7:00~20:00 (実働8h)

いただきます! /

* 時間… / . 00 ~ 20 . *休日…シフト制



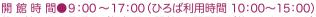
当社で働きながら 保育園を 利用しています!





利用案内

住 所●韮崎市若宮1-2-50 韮崎市民交流センター NICORI 3階



休 館 日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります) 12/28(木)~1/3(水)

利用できる方●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利 用 料●韮崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL 0551-23-7676



Chibikko Press

🛚 2 月号



ママから楽杜への手紙

おおらかでやさしい子に育ち、楽しさあふれる人生が送れるように楽杜(がくと)と名付けました。三姉弟の真ん中として生まれた楽杜にいつもママにくっついて甘えん坊だった楽杜に弟の玄杜が生まれて、寂しい思いをさせているんじゃないかって心配していたよ。でも、弟のことを可愛がり、たくさん話しかけたり、おもちゃを使って遊んであげたりしているやさしい姿を見られて、パバとママは嬉しく思っているよ。でもまだ3歳。これからもたくさんみんなに甘えて楽杜らしく元気に育ってね。

パパとママの子どもに生まれてきてくれてありがとう。これからも一緒に成長していこうね。 大好きだよ♥

- 7 特集: やっぱりパンが好き!
- 18 親子イベント INDEX100 にら★ちびまつり、マジックと音楽と絵本のライブ他
- <u>小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後 10 時、クリニックにて</u> 26 ワクチンパレードに参加して ~後編~
- 28 <u>5歳までに体験したい 10 のコト</u> 親子で写真を撮る
- 30 <u>子どもとでかけるおいしいお店</u> WORLD CAFE 小瀬スポーツ公園店
- 34 青空ママ VOICE ヤリノコシタコト 2023





0歳~未就学児表紙モデル募集!!【参加費無料】

- ◎必要事項必ず書いてください 親と子の名前/〒住所/メールアドレス/希望撮影時間番号
- ◎12/24 までにちびっこぷれす InstagramDM へ
- ◎1/8 から積水ハウスより当選の方のみメールでご案内

TIME SCHEDULE

撮影タイムスケジュール

① 9:00 6 13:00 ② 9:30 ⑦ 13:30 3 10:00 8 14:00 4 10:30 9 14:30

(5) 11:00 (i) 15:00

各時間2組撮影 抽選で20組撮影します! さらに抽選で 1組表紙に!

chibikko press Instagram



応募はコチラから!

ACCESS 山梨県甲府市上町 2016 甲府住宅公園内



重複物件は 載ってない! A社 B社 C社 D社 E社 F社

➡ ランディ

非公開物件も 探せる!

ポータルサイト







**やっぱりパンが好き!

今月の特集テーマは「親子で行けるパン屋さん」です。パン好きが高じて自宅敷地内にパン屋さんを作っ てしまったママ、自分の子どものアレルギーがきっかけで米粉パンを作り始めたママ、公園の向かいに あるキッズフレンドリーなパン屋さんなどなど、さまざまなパン屋さんを紹介します。P.16の読者プレ ゼントページもぜひチェックして!

ベーカリーベース 太陽と虹

甘~いスイーツ系にがっつり食事系、さまざまなベーグルが揃う専門店



あんバターサンド/480円/プレーンのベー グルに、山梨市・こばやし製菓の粒あんと北 海道よつ葉バターをサンド。贅沢な甘さが味 わえる。



あおさシラスチーズ/360円/国産小麦と あおさの生地に、静岡産の釜揚げしらすとプ ロセスチーズを巻き込んで。意外な組み合わ せが好評!



シナモンロール/190円/シナモンロール好 きな林さんが、試行錯誤の末にたどり着いた 北海道産小麦粉の味わい。ベーグル以外にも、 シナモンロールやサンドイッチがあります。

々趣味だったパン作り熱が、コロナ禍のお 丿️ うち時間でさらに加熱。ついには自宅に隣 接するスペースにベーグル屋さんをオープンしたと いう林優子さん。北海道産の小麦粉をブレンドしな がら、モチモチのベーグルを作っています。

当初10種類くらいのベーグルを提供していまし たが、お客さんのリクエストでできた白玉餡子、あ るいは林さんの"ひらめき"から生まれたアイディ ア商品・あおさシラスチーズなど、みるみる増えて いったのだとか。今は20~25種類程度がオープン の11時には並びます。インスタグラムからお取り 置き、発送のオーダーも受けています。12/23には アニマルマルシェにも出店。

太陽と虹









○太陽と虹

富士河口湖町勝山 4544-1 TEL070-1268-1525 11:00~16:00 日~水曜定休

丸山パン

スローな時間が流れる、子どもにもやさしいパン屋さん



薩摩芋パン/320円/フランスパンの生地にサツマイモペースト練り込んで、外側にはたくさんの黒ゴマを。少し焼き目がつくほど香ばしく焼き上げた一品。



リンゴのデニッシュ/380円/デニッシュ 生地+旬のフルーツを使ったパンも多い丸 山パン。この季節は酸味があり色も鮮やかな 紅玉を使って。



ピョちゃんパン/100円/かわいらしいヒョコの顔が子どもたちに好評。中身はカスタードクリーム&チョコクリームで、チョコの甘さがいいアクセントになっている。

(大) 100年前の大正8年に建てられた邸宅の一部 をパン工房に改装。5年前にオープンしたパン屋さんです。引き戸を開けて入った土間の店舗スペースにさまざまなパンが並べられていて、その数は1日50種類ほど。生地の折り込みの数を減らしてザクザク感を出したクロワッサン、全粒粉で作るハード系、生地に卵が入った菓子パンなど、生地のタイプのバランスを考えた品揃えになっています。

イートーインスペースにはおもちゃも用意。緑側や庭のブランコで遊ぶ子どもの姿も見られます。「家族でゆっくり食事を楽しんでほしい」と言う店主の丸山裕介さんも3児のパパ。キッズフレンドリーなパン屋さんとしても多くの人に愛されているのです。

丸山パン







○丸山バン山梨市落合 288TEL080-1186-790010:00~16:00日・月曜定休



アイディール ベーカリー

クロワッサン&ペストリー

IDEAL BAKERY

CROISSANT & PASTRY

ランチも提供! 山梨初のクロワッサン専門店



ホテルクロワッサン/ 300円/スタンダードのクロワッサン。サクッとした食感が人気。大きさもあって食べ応え十分。



バイカラークロワッサン/380円/2色の生地で作り上げ、華やかな見た目が特徴。赤・緑・青・紫などいろいろなカラーがあり。



アーモンドクロワッサン/340円/開業当時からの人気商品。自家製のアーモンドクリームをかけて焼き上げます。

かって医院だった築100年の古民家を活用し オープンしたクロワッサン専門店です。リ ノベーションを手がけた店主でインテリアデザイナーの藤田昌也さんが、自らパンを学び提供。南アルプスの水とコクのある北海道産発酵バターをふんだんに使った生地を低温発酵させて焼き上げるので、外はさっくり、中はしっかりとした食感。そして見た目の美しさにも定評があります。

店内にはイートインスペースもあり。ハムやチーズを挟んだクロワッサンサンドにサラダ・スープ・ドリンクが付いたプレート(1300円)、アイスクリームをのせたデザートクロワッサンにドリンクが付いたセット(1200円)などを提供しています。

IDEAL BAKERY







OIDEAL BAKERY

南アルプス市鏡中條 911 10:00~15:00 土・日曜定休 Instagram@ideal_bakery_ croissant_pastry



setsu # >

15年以上継ぎ足してきた自家製酵母で作るパン



メロンパン/ 213円/しっかりとしたカリカリの皮が特徴。甘さは控えめで、手のひらサイズなので子どもにも食べやすくなっています。



アジア風サンドイッチ/550円/バケット生地のパンに、ハムやパクチー、ダイコンやニンジンの酢漬けがたっぷり。ベトナムのバインギーサンドイッチ。



きなこドーナツ/237円/国産の菜種油で揚げたドーナツ。生地は食べ応えのあるしっかりめ。きなこの他、シナモンとあんがあり、全部で3種類。

大いパンがあるようにと、豊富なラインナップが並ぶsetsu。メロンパンやクリームパンなどの菓子パン系、サンドイッチやキーマカレーパン、バケットやライ麦パンなど、店内には40~50種類のパンを用意しています。リンゴ・ニンジン・長イモなどを発酵させた自慢の自家製酵母は、姉妹店でもある「アデムク亭」のオープン以来15年以上も使い続けているのだそう。バターや添加物は使用せず、素材の味を生かした飽きのこないシンプルな作りが特徴です。また、卵や牛乳などを使わないアレルギー対応のパンもあるので相談可能。化学肥料不使用の野菜やコーヒー豆、茶葉などの販売も行っています。

setsu









甲府市横根町 480-1 光と風マーケットコート内 TEL055-209-2288

8:00~17:00 日・月曜定休

⊖setsu





公園とパン

パンを持って公園へ出かけよう!



3 色まるパン/ 210円/ムラサキイモ・カボチャ・ホウレン草などの野菜をベースに着色。カラフルで見た目もかわいく、かつ安心安全。子どもに人気のパンです。



スモークチキンとタルタルサンド/390円/フランスパンにスモークチキンと野菜を挟んだサンド。自家製のタルタルソースが味の決め手。



もっちりクロワッサン/150円/名前の通り もっちりとした食感が楽しめる、重量感のあるクロワッサン。ミニサイズなので子どもに もピッタリ!

崎中央公園の東に、今年4月にオープン。野菜を多く使用し、着色料・保存料・香料は使用しない安心安全のパンを提供しています。カラフルな色づかいが目を引く野菜パンは、野菜本来の色や味を生かしたオリジナルパン。野菜嫌いな子どもでも食べられると人気です。他にも天然酵母のハード系パン、栄養バランスも考えられた手作りのお惣菜パンなど20種類以上が並びます。

カフェコーナーでは、ベーグルサンド・サラダ・ドリンクが付いたセット (850円) を楽しむことも可能。授乳室やおむつ替えシート、屋内屋外におもちゃコーナーも完備。キッズライクなベーカリーカフェです。

公園とパン







○公園とパン 韮崎市藤井町北下條 2105-2 TEL080-3476-3060 10:00~16:30 火・水曜定休





さんぼんパン

アレルギーの子どもたちのために…小麦粉・卵・牛乳を使わない米粉パン



米粉のメロンパン/330円/アレルギーの子どもたちにもメロンパンを!と考案されたパン。牛乳の代わりに豆乳でクッキー生地を作ります。卵は不使用。



さんぽん食パン (1/2 斤) / 510円/さんぽんパン人気 No.1アイテム。硬くなりやすい米粉パンに 1 工程手間を加えて、サンドイッチにもできる米粉パンに仕上げました。



照り焼きチキンピザ/400円/珍しい米粉の 惣菜パン。グルテンフリーの醤油に豆乳のマ ヨネーズ、豆乳チーズを使用。確かな食材を 使って、しっかりとした味わいに。

11/4オープン。米粉のパンをおいしく作るためには手間も時間もかかるため、週3日だけの営業。やはりニーズは多く、開店前から多くの人が並ぶ光景も珍しくありません。「わーっ、これ全部食べれるの!」と喜ぶ子ども、アレルギーの孫のためにここでパンを買って給食の時間までに届けるというおばあちゃん…。たくさんの人に必要とされているのを実感する日々なのだとか。

さんぼんパン









○さんぼんパン甲府市中小河原町 596-1

TEL050-5897-8999 11:00~売り切れ次第終了 月·水·金·日曜定休 ※臨時休業等はインスタで発信



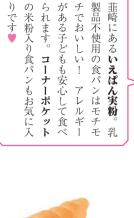
やっぱりパンが好き! ママたちに聞いた 子どもとでかけるおいしいパン屋さん

豊富で、季節限定のものもお 、レッツェルを楽しみにして 今からは冬限定の

がてらよく行きます。 近所に住んでいるので、 -府にある**ベーカリーポノ**。 種類が



智裕パパ あきと(2歳)





彩子ママ えみか(4歳)





由美ママ はると(3歳)





パンとレーズンクリームチー トリーによく行きます。雑穀 市のアンペルグレインファク

ード系のパンが好きで甲府





田市・木馬の塩メロンパンは、買うことも。同じく富士吉 褒美にアンパンマンのパンを ドがお気に入り。子どものご の食事パン・オニオンブレッ 富士吉田市にあるサンクル 家族みんなが大好き!



由美佳ママ がくと(1歳)

おいしい学校 パンエ房

観光スポットとしても知られるおいしい学校の名物ベーカリー



Takayama ソーセージカンパーニュ/302円 /小麦粉・全粒粉・ライ麦で作った天然酵母 パン。ミネラルなどの栄養価の高いカンパー ニュに、ソーセージの味わいをアクセントに。



Takayama パン・ド・ミ/ 378円/高加水で口溶けよくふんわりした仕上がりに。子どもたちやお年寄りにも人気のオリジナル食パン。マーガリン不使用。



Takayama パン・トラディショナル/237円 /通常のフランスパンの生地に国産ライ麦を 少しプラス。ほんのり酸味を加えて、通好み のフランスパンに。

ストラン・宿泊施設・農産物直売所などがある施設「おいしい学校」内にあるパン屋さん。 山梨県産小麦粉かいほのかや旬のフルーツなども使いながら、毎日30種類ほどのパンを焼き上げています。商品名の頭に「Takayama」と入ったものは、パン職人の高山洋祐さんが考案したもの。土日には14時くらいで完売してしまうことが多いという人気ぶりです。

施設内にあるイタリアンレストラン「ぼのボーノ」、そして昔の学校給食を再現してくれるレストラン「おいしい学校の給食」のパンもこちらの工房で作ったもの。特に懐かしのコッペパンは、今も多くの人に愛されています。

おいしい学校 パンエ房







○おいしい学校 パン工房 北杜市須玉町下津金 3058 TEL0551-20-7300 10:00~売り切れ次第終了 水曜定休(1~3月は火・水曜休)





和・洋・エスニック…さまざまな味わいのバーガーを引き立てるバンズの美味

社市大泉のパン屋さん「くのパン」と同じ店舗内で営業していたパン食堂PUTが、今年3月にリニューアル。独自の店舗を新たに構えました。メインのメニューは16種類のハンバーガー。アボカド・ベーコン・チーズが入ったABCバーガー(2000円)、青唐辛子で作るハラペーニョチーズ(1700円)など、味わいのバリエーションも豊富です。いずれもポテト・サラダ・ピクルス付きの1プレートタイプ。バンズはやはり、くのパンで作ったものを使用。やわらかく甘みの強いパンですが、全体の具材を引き立てる"ちょうどいいおいしさ"で、訪れる方を喜ばせています。テイクアウトも可能。事前に電話でオーダーするとスムーズです。





○パン食堂 PUT 北杜市大泉町西井出 8240-749 TEL0551-30-4355 10:00~16:00

※金・土曜はディナー営業あり

月・火曜定休







理事長・院長 窪田 文香

女性は年代ごとに劇的に身体が変化しますが、変化とうまく向き合えす、つらい思いをされる方が少なくありません。 初潮前のお子様から、若年、青年、中高年と、あらゆる年代の女性の悩みによりそい、健やかで実りある人生をおくれるよう、お手伝いいたします。 こんなことで?と悩むようでしたら、まずはお気軽にご相談ください。

12/29(金)午後~1/3(水)まで 休診とさせていただきます



甲府市上今井町 950-1 TEL:055-287-6366

読者プレゼント!

※当選者には引換チケットを発行します



公園とパン・お好きなパン1000円分/1名



さんぼんぱん・お好きなパン1000円分/1名



丸山パン・お好きなパン1000円分/1名



setsu·お好きなパン1000円分/1名



プレゼント希望者は、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・お子さんの年齢と 性別·希望のプレゼント番号(第1希望と第2希望)を明記の上、右のQRコード・ E-mail・ハガキのいずれかにてお申し込みください。本誌への感想・要望等も書い ていただけると嬉しいです。応募締切 12/25。宛先は下記の通りです。

- ●〒 400-0844 甲府市中町 146-1 ちびっこぷれす編集部「読者プレゼント」係
- E-mail = press@chibikko-house.jp



最初の一歩から次のステー

https://tutuji.or.jp モバイルサイトにアクセス!!



武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽し ノい毎日を提供します



元気にかよっています

発達の遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。 すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りの ことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。 笑顔いっぱいの楽しい毎日です。 ※療育手帳がなくても利用可。

療育相談·保育所等訪問支援·相談支援· なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。 合わせください





〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678



https://tutuji.or.jp







★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ

★一時預かり にこにこくらぶ

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」 **医療と保育を目指しています。**

日本小児科学会小児科専門医 日本アレルギー学会アレルギー専門医 ■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577

■クリニック・訪問診療

TFI 055-268-5599

■重症心身障がい児施設

TEL 055-287-8884

院長 宮本直彦

■病児保育室ドリーム

TEL055-268-5578

昭和町河東中島 748-1

http://genkikids-clinic.com ■一時預かりにこにこくらぶ

■子育て支援センター ながれ星 TEL080-5012-8597

保険のコンサルタント CREATE PARTNERS.

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか? ☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか? ☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか?

子育て中のママ・パパの くらしを応援しています。 保険の無料相談 承ります。

◆取扱い保険会社

☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命 SOMPOひまわり生命

三井住友海上あいおい生命

☆損害保険会社…三井住友海上火災 あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F TEL055-226-1621

E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間·山本·鈴木

chibikko press

電子書籍版

毎月1日、

子育て支援センターやスーパー、 医療機関などに無料配布している 「ちびっこぶれす」ですが、 スマートフォンやタブレット、 パソコンで見ることもできます。



▼「ちびっこぷれす」を検索

ちびっこぶれすの電子書籍サイト (https://chibikkopress.mystrikingly.com) にアクセスし、デジタルブックアーカイブから 見たい号の表紙をクリック

HTML5版 (Flash版) または アプリ版を選んで閲覧

電子書籍に関するお問い合わせは ちびっこぷれす編集部 TEL080-3591-7056





教室 入会受



会場 ● 甲府(5会場)・昭和・韮崎・南アルプス・山梨・大月・富士吉田

音楽が大好きに なるために

50年を超える幼児・児童教育の ノウハウを持つヤマハの教材 を使用した、弾く力だけでなく、 自然に楽しく、音楽の総合力を 身に付けることのできるレッス ンです。

ステップアップのための 様々なイベント

ホールでの『ピアノ教室合同発表会』をはじめとし、 ソロ演奏や連弾などを発表しアドバイスをもらえる 『内藤楽器ピアノフェスティバル』、年間30万人が受 験する『ヤマハ音楽能力検定制度(ヤマハグレー ド)』など目標をしっかりと持っていただけるための 様々なイベントをご用意。(参加は任意です)

優秀な講師

指導レベル向上のための研修 や、講師会議・勉強会などの開 催により常に指導力の向上を 図っております。

大切なお子様を安心してお任 せください。



体験受付中です



親子イベント INDEX 100

12-1月

12.10(B)

韮崎市

韮崎市子育て支援センター●にら★ちびまつり

サンタさんからのプレゼントももらえる! 冬の親子フェス

バルーンアート (13:00~)・縄文シアター (13:30~)・絵本ひとり芝居 (14:00~)、そしてパネルシアターや親子遊びなどが楽しめるちびっこキャラバン (14:30~)と、ステージにさまざまなアクティビティが登場。屋内で楽しめる冬の親子フェスティバルです。助産師によるベビーマッサージや整体、子育てにやさしいお店 (野菜パン・お米・育児用品リサイクル・木工作・駄菓子屋など) による販売やワークショップもあります。そして先着100名にはクリスマスプレゼントも。当日は 「Nira マルシェ」も同時開催。

11:00~15:00

会場=韮崎市子育て支援センター 2 階・3 階 対象= どなたでも/参加費無料(販売コーナー・有料ブース等あり) TFI 0551-23-7676

12.17(B)

南部町

南部町教育委員会 ●宮西達也のミラクル ワールドシアター

絵本と音楽、映像にのせて 宮西達也ワールドを展開

『おとうさんはウルトラマン』や『にゃーご』などで知られる絵本作家・宮西達也さんの絵本原画展(南部町立美術館で12/16 から開催)に関連したイベントです。宮西さんが手がけたキャラクターやその絵本の世界をプロジェクターに映し出しつつ、サックス・ピアノ・パーカッションなど6人編成のバンドによる生演奏、そして宮西さん本人による絵本朗読も組み合わせたパフォーマンスを展開。キャラクター「ヒョッコリン」とともに2次元の世界と3次元の世界を行ったり来たりしながら、クリスマスの音楽&絵本劇を楽しみます。全席指定。

開場 13:30、開演 14:30~16:00

会場=南部町文化ホール

入場料=大人 1000円、中学生以下無料 TEL0556-64-3115(南部町生涯学習課)

|

12.20(水) 市川三郷町 子育てステーション ベビキッズ ●ちびっこクリスマス会

ベビキッズ 1 周年記念の クリスマス親子イベント

市川三郷町で子どもむけイベントを企画している子育てステーションベビキッズの1周年記念イベントです。当日はユーフォニアム奏者による演奏会(ディズニー・ジブリ・アンパンマンソングなど)やカレンダー手型足型製作などを親子で楽しみます。参加者同士でのプレゼント交換会も行うので、プレゼント付きの「クリスマス衣装可愛いで賞」もあり。クリスマスの衣装がある方は、めいっぱいオシャレしてご参加を。予約は下記のLINE ID から。

10:00~12:00

会場=道林ふれあいプラザ(市川三郷町大塚 1507) 対象=未就学児と保護者

参加費=1200円

予約・お問い合わせ LINE ID:@397eebzb

12.23(±)

甲府市

まるしごと●キッズ&ママの のんびりいこうよ♪コンサート

泣いてもぐずっても OK ! 赤ちゃん大歓迎のコンサート

童謡歌手・井上かおり&ギタリスト・根岸哲也によるユニット「スーシーエンティー」によるコンサート。0歳の赤ちゃんから参加できます。童謡や最新アニメソング、ファミリーソングなどを演奏。椅子の他、クッションマットも用意しています。

10:40~11:40、14:00~15:00 会場=山梨県立図書館1階/対象=0歳~大人 入場料=大人と子どもペア前売り2500円など TEL0553-88-9722

12.16(±)

山梨市

WakuWaku塾●火起こし 体験&バームクーへンで クリスマスケーキ作り

焚き火&クッキングを体験!

まずは屋外で火起こしにチャレンジ。自分たちが起こした火でバームクーヘンを焼いて、世界で一つだけのクリスマスケーキを作り、そして食べます!要予約。

10:00~15:00/会場=WakuWakuの家対象=年少児~小学生ときょうだい、保護者参加費=子ども1500円、大人500円TEL070-2162-5705(樋川)

12.3(B)

甲府市

朗月堂書店●マジックと 音楽と絵本のライブ♪

マジック・音楽・絵本で楽しむ 大友剛さんの新刊出版記念ライブ

新刊絵本「まよなかのふとんおうこく」「カラーモンスター きもちのきゅうきゅうばこ」の翻訳を手がけた大友剛さんによるライブです。マジック・音楽・絵本のアクティビティで楽しませます。人気絵本のキャラクター「ねこのピート」も登場! ライブ終了後はサイン会も開催します。

11:00~11:45

参加費無料

TEL055-228-7356

0

1.14(B)

甲府市

ちびっこぷれす×積水ハウス ●モデルハウス表紙撮影会

20組の親子フォトを撮影 うち1名をちびっこぷれすの表紙に!

キレイなモデルハウス内で親子の写真を撮影(写真データは後日プレゼント)。うち抽選で 1 名のお子さんに、ちびっこぷれすの表紙を飾っていただきます。表紙の撮影は別日に行います。応募方法等は P.6 を参照。

9:00~15:00

午前1

午後

会場=小瀬・けやき通り甲府住宅公園内積水ハウス

対象=未就学児と保護者/参加費無料

TEL080-3591-7056 (ちびっこぷれす)

9 🖟

ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の 歯科医院です。

自立支援医療機関に認定されていますので 厚生労働省で認可された疾患については 保険証を使っての矯正治療が認められています。 甲府駅 南口 グーミナル ターミナル リーズバート マース・ナル マース・ナル マース・ナル マース・カーで 3階へ

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F

TEL055-224-1001

http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずはお電話にて ご予約下さい

休診日●金曜・祝日・弟1・3・5日曜、弟2・4月曜										
診療時間	月	火	水	木	金	±	В			
10:00~12:00	第1·3 月曜	0	0	0	休	0	第2·4 日曜			
1:30~ 6:30	第1·3 月曜	0	0	0	休	0	第2·4 日			

子育て支援センター

のびのびチビッコひろば(祝ふれあい親子館)

①くまさんクラス (2歳~) 12/5(火) 10:30~ ②くつフッターさんのお話し会 12/8(金)10:30~ ③私のhug (育) くみエッセンス 12/11 (月) 10:30~ ④親子ヨガ 12/12 (火) 10:30~ ※全て要予約 対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日9:00~14:00 州 対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

和泉こども館(和泉愛児園)

①おもちゃ病院 12/6(水) 10:00~ …日本おもちゃ病院協会会員が壊れたおもちゃの修理をします。 ②おひるねアート 12/18 (月)~21 (木) 9:30~14:30 …手作りの背景の上に子どもを寝かせて自由に撮影ができます。 対象=未就学児と保護者/参加費無料/TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9:30~14:30 対象=未就園児と保護者/利用料=月200円

子育て支援センターながれ星(げんき夢こども園)

●クリスマスコンサート 12/7(木)10:30~ …親子ユニット「マリナーズ」のコンサートを行います。 対象=未就学児と保護者 参加費無料

TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~12:30 (午前の部)、11:30~14:00 (午後の部) 対象=未就学児と保護者/利用料=1カ月300円(初日無料)

くるみの森(池田くるみの木こども園)

①ベビーマッサージの会 12/12 (火) 10:30~ …RTA 認定講師によるベビーマッサージを行います。要予約。 ②親子ふれあい体操 12/15(金) 10:30~ …河西印刷 M-Studioで親子ふれあい体操を行います。要予約。 対象=①未就学児と保護者、②歩行可能な子どもと保護者

イベント開催時以外の利用

平日 9:30~15:00 対象=未就学児と保護者/利用料無料

参加費=500円/TEL090-3103-9747

にこにこバンビーニ(くだま保育園)

①モンテッソーリの日(1歳児) 12/6(水)10:50~ ②モンテッソーリの日(2歳児) 12/8(金)10:50~ ③モンテッソーリの日(0歳児) 12/12 (火) 10:50~ …モンテッソーリ教育に基づいた活動を行います。 対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10:00~~15:00/対象=未就園児と保護者 府 利用料=100円 (チケット制、8回500円)

のびのびチビッコひろば 大和のひろば (甲州市大和公民館)

①リトミック 12/6(水) 10:30~ ※全て要予約 ②親子体操 12/13(水)10:30~ ③親子あそび(クリスマス工作) 12/20(水) 10:30~ ④助産師によるベビーマッサージと相談 12/27(水) 10:30~ 対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用

水曜9:30~11:30 対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

ヤンチャリカ (光学園)

①ベビーマッサージ 12/4 (月) 10:30~ …助産師・上原美紀さんによるベビーマッサージ。生後3カ月から参加可。

②ベリーダンス 12/20(水)10:30~ …ベリーダンス講師・Aya さんによるベビーダンス。

対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

府

和

侟

月~水・金曜 10:00~12:00、13:30~15:00 (水曜は午前のみ) 甲 対象=未就園児と保護者/利用料無料

ドリームハウス (相川保育園)

①星のオーナメント作り 12/4 (月)~8 (金) 10:30~ …ドイツのおもちゃ・デュシマスナップゴールドでオーナメントを作ります。 ②お正月の部屋飾り 12/11(月)~20(水)10:30~ …フラワーペーパーのリースを飾って部屋飾りを作ります。 対象=未就学児と保護者/参加費無料/TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用

平日 10:00~12:00、13:00~16:00 対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料=200円 ※要予約

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 12/5 (火) 10:30~ …センターを初めて利用する方同士の交流や施設の紹介。要予約。 ②赤ちゃんの目 12/14(木) 10:00~、14:30~ …赤ちゃんのいる親子の交流。要予約。 対象=①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者 参加費=①無料、②100円/TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~12:00、13:00~17:00 対象=未就学児と保護者/利用料無料 ※要予約

じゃんけんぽん (山中保育所)

①元気な足作り 12/6(水)10:30~ ②子育て相談 12/11(月)10:30~ ※要予約 ③12月生まれの誕生会&身体測定 12/27(水) 11:15~ 対象=未就園児と保護者

参加費無料

TFL0555-62-2010

イベント開催時以外の利用 月・水・金曜 9:30~12:00、13:00~15:30

湖 対象=未就園児と保護者/利用料無料

市

子育て支援センター

すまいるきっず(こでまりこども園)

①ミニクリスマス会 12/15(金)10:45~

- …ゲームなどミニクリスマス会を行います。プレゼントもあり。
- ②ヨガ&ママケア 12/21(木)10:300~
- …ヨガで日々のストレスや育児の疲れをリフレッシュ。

対象=未就学児と保護者、妊婦さん/参加費=①100円、②500円~

TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用

平日 10:00~15:00

対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料無料

アルテア子ども館(山梨学院幼稚園)

①親子でつくってあそぼう 12/11(月)10:00~

②子育てサロン 12/18 (月) 10:00~

③赤ちゃんあつまれ!! ~赤ちゃんのクリスマス~ 12/21 (木) 10:00~

対象=①②1~3歳児と保護者、③0歳児と保護者

参加費=500円

TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

月~木曜 10:00~12:00 (月~木いずれかの曜日を選んで登録制)

対象=0~3歳児とママ/利用料=500円

わたぼうし (すみよし愛児園)

● クリスマスパーティ 12/22(金) 10:00~、13:00~

…クリスマスにちなんだ製作をしたり音楽にふれて楽しみます。

対象=未就学児と保護者

参加費無料

TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~15:00

対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料=月1000円

ちゅうりっぷ クラブ (赤尾保育園)

①クリスマス製作 12/5 (火)・6 (水)・8 (金)・12 (火) 10:15~

②ママたちのお茶べり会 12/19(火)10:15~

③発育測定 12/22(金)10:15~ ※全て要予約

対象=0~3歳の未就園児と保護者

参加費=無料

TEL0553-33-2068

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~14:00

対象=0~3歳の未就園児と保護者/利用料無料

yamanashi self photo studio2021

LEE CRA

セルフ写真館













セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で 自由に撮影できる新感覚スタジオです。



マタニティフォト



バースデイフォト



はれのひの

20 分撮り放題 **3,000** ฅ

- ●撮影データ全お渡し
- ●即日データ納品
- ●駐車場完備
- →ネット予約○
- ●割引キャンペーン実施中!



instagram

甲府市中町 146-1 / 完全予約制 / https://www.instagram.com/lee_craft146/

幼稚園・保育園

進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ 12/21 (木) 10:30~

…ピアノの演奏を聴き、クリスマスソングに合わ せて楽器を鳴らして楽しみます。サンタクロース からのプレゼントもあり。要予約。

対象=0~3歳の未就園児と保護者

参加費=100円

TEL055-252-9168

石和誠心幼稚園

●さくらんぼクラブ

12/22(金)13:00~

…クリスマス会を行います。サンタクロースとー 緒に、歌や合奏、工作を楽しみます。ハサミ・糊・ ペン持参。要予約。

対象=1歳半以上の未就園児と保護者

参加費無料 TEL 055-262-6227 塩山カトリック幼稚園

●つくし組

笛吹市

甲府市

甲府市

12/20 (水) 10:30~

…英語でクリスマス会を行います。サンタクロー マム祭提

対象=1歳以上の未就園児と保護者

参加費無料

TEL 0553-33-2748

a

0

韮崎市

甲府大里幼稚園

●ピヨピヨランド

12/13 (水) 10:30~

…クリスマスパーティーを楽しみます。紙芝居・ 歌・手遊びなど。プレゼントもあり。上履き持参。 対象=未就園児と保護者1名

参加費無料

TEL055-241-0100

甲府みなみ幼稚園

●ピヨピヨランド

12/14 (木) 10:30~

…クリスマスパーティーを楽しみます。紙芝居・ 歌・手遊びなど。プレゼントもあり。上履き持参。 対象=未就園児と保護者1名

参加費無料

TEL055-237-9300

峡南幼稚園

宮十川町

●こばと学級

12/7・14(木) 9:40~

… 7日はカウンセラーの斉藤光江さんによる子育 てに関するお話。モンテッソーリ教育に関するお 話もします。育児相談可。14日はクリスマスの工 作を楽しみます。要予約。

クリスマスの工作も用意しています。要予約。

対象=未就園児と保護者/参加費無料

TEL0556-22-0604

山梨英和ダグラスこども園

●ウェルカムデー

参加費無料

12/7 (木) 10:00~

TEL0551-22-0707

対象=未就園児と保護者

甲府西幼稚園

甲府市

0

Ø

甲府市

●にし幼ちびっこ&ママサークル

12/5 • 12 • 19 (火) • 7 • 14 • 21 (木) 10:30~ …5日は3B体操、7日は身体測定、12日は歌遊び、 14日はクリスマス会、19日はわらべうた、21日は 木のおもちゃを使った遊びを行います。

対象=1~2歳の未就園児と保護者

参加費無料(入会金1000円)

TEL055-228-1378

つつじが崎学園

●なかよしサークル 12/9 (土) 10:00~

…クリスマスパーティーを行います。新規の方は ホームページからの登録が必要。

対象=発達が気になる未就学児と保護者(お気軽

にお問い合わせください) 参加費=300円

TEL055-251-7678

市川南幼稚園

●ひよこクラブ

12/1・15(金)10:00~

…1 日は自由遊び、15 日はクリスマス会を行いま す。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TFI 055-272-1471

韮崎カトリック白百合幼稚園

非崎市

0

●つくしんぼすこやかDAY

12/17(日)10:00~

つくしんぼ保育園

…クリスマス会でゲームや工作を行います。お楽 しみプレゼントもあり。子育て相談もOK。 対象=乳幼児と保護者

参加費無料

TEL 055-244-7045

0

中央市

0

市川三郷町

a

甲府市

●コアラクラブ 12/25 (月) 10:15~

…クリスマスのリース作りを行います。プレゼン トもあり。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費=200円(おやつ付き)

TEL 0551-22-2455

みかさこども園

●母と子と赤ちゃんのリトミック教室

12/15・22(金)10:30~

…広いホールでママと一緒にリトミック。自分ら しい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30 から、1~3歳児は11:00から行います。

対象=6カ月~3歳児と保護者

参加費無料

TEL055-273-6386

朝日幼稚園

●ひよこクラス 12/12 (火) 10:30~

…「作って遊ぼう」をメインに開催。絵本よみき かせ・リトミック・3B体操なども組み合わせて遊 びます。活動の前後は園庭で遊べます。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費=100円

TEL 055-253-7531

市川幼稚園

●ふたばプレイルーム

12/7 (木) • 18 (月) 10:30~

…園庭で自由遊び。クリスマスの工作もあり。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL 055-272-0156

0

市川三郷町



再診者用順番予約システム

http://junban.com/dr-easy/

〔年前9:00~12:00〕

(年後3:30~ 6:00) 予防接種·乳児健診 午後 2:00~ 3:30

休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 予防接種·乳児健診(要予約)

甲府バイバス 至石和 オギノ国母店 _ ●焼肉たまほ





〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 (ホームページ) http://WWW.DR-EASY.JP

フードパントリー・子ども食堂

12/17(B)

●にじいろのわフードパントリー甲斐市

日時=12/17 (日) 10:00~ 会場=竜王セミナーハウス 対象=甲斐市在住のひとり親世帯、生活困窮世帯 内容=食材・日用品・育児用品・生理用品などを 配布します。エコバッグ持参。要予約。 その他=支援品の寄付、ボランティア募集中 TEL090-6542-9856 (阿部)

12/20(水)

日時=12/20 (水) 18:00~20:00 会場=耕雲院 対象=どなたでも 内容=みんなで夕食を食べます。夕食レクリエーショ ンあり。 参加費=大人 200円、中学生以下100円 留 TEL0554-43-2593 (耕雲院) 市

12/1(金) ●WakuWaku食堂

日時=12/1 (金) 16:00~19:30 会場=WakuWaku の家 (山梨市北 676) 対象=どなたでも 内容=参加者みんなで夕食を食べます。要予約。 参加費=500円 (経済的ハンデのある家庭は 200円) TEL090-2631-1038 (安保)

Chibikko Press 配布場所一覧

県内すべての子育て支援センター(一部のぞく)・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫 各店・オギノ各店(キャロットのぞく)・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもクリ ニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリー歯科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央病院 (産科)・甲府共立診療所(小児科・小児リハ室・産科)・国立甲府病院(産科)・市立甲府病院(産科)・peekaboo・甲府市保健セン ター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曽根丘陵公園・子育て就労支援センター・ぴゅあ総 合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南幼稚 園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっこはう す保育園・クレイシュ保育園・つつじが崎学園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・マミィサロンこぐま・ SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・タケダイングリッシュスクール・ザビッグ甲府住吉 店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中楯スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・手仕事パン工房栄 や・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美ほさか・ファミーユ朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三 井住友信託銀行 【昭和町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ 小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮フ科・竜王レディースクリニック・昭和町押原児童館・昭和 町いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センタ ーなないろ・イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和(3階育児用品売場)・ラザウォーク甲斐双葉(2階育児コーナー)・ベビーワール ド・イングリッシュプラス・甲斐日産ミルカイト店・ヴァンサンク・ティントーン・蚊帳の家・双葉竜地郵便局

【南アルプス市・中央市】きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内 藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院 (小児科・小児リハ室) ・セキテイ調剤薬局医大若宮店・中央 市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・ わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぽっぽの家・バンビバイリンガル幼稚園・みだい幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子 どもの村小学校・ホンダCars峡西・アイカキュアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニーズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根 郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局 【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医 院・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシベジカーリー・ 中富すこやかセンター・早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんぽぽ子どもの家・峡南郵便局・西島郵 便局・身延郵便局・身延山郵便局 【**韮崎市・北杜市】**韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダ グラスこども園・野菜パンドドウ・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・韮崎郵便局・須玉郵便局・穂 【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院(小児科)・富士温泉病院・春日居皮膚科ク リニック・産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい 児童館・イオン石和店(3階)・パパドゥ笛吹店・スピークイージー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソ ン一宮末木店・ローソン御坂店 【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市 子育て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・りゅうきょう・天真堂書店(山梨店、塩山 店)・スポーツ1スイミング・一三堂書店・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局

【郡内地域】富士吉田市立病院・ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・都留市立病院・病児保育室なかよし・富士河口湖町生涯学習館 子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウエルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大月市子育て健康課・小菅村住民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・ぴゅあ富士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・てんさらばさらてんさらばさら・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力/山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

図書館

中央市立玉穂生涯学習館

●おはなしでてこい クリスマス会

12/17(日)11:00~

…絵本よみきかせ・ストーリーテリング・大型紙 芝居など盛りだくさんの内容。プレゼントもあり。 3歳~小学校低学年むけ。

●ちいちゃいちいちゃいおはなし会 クリスマス会 12/20 (水) 10:30~

…前半6カ月~1歳半歳むけ、後半1歳半~3歳むけ。 TEL055-230-7300

韮崎市立大村記念図書館

●クリスマス会 12/9(土) 14:30~

…人形劇・ハンドベル・絵本よみきかせ・クイズ・ 歌などを楽しみます。ニコリ 3 階多目的ホールで 開催。

●だっこの会 12/21(木)11:00~

…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳 幼児むけおはなし会。

TEL0551-22-4946

南アルプス市立中央図書館

●クリスマス会 12/9(土)14:00~

…人形劇や絵本よみきかせを楽しみます。サンタ クロースも登場! 幼児~小学生むけ。

●おはなし会 12/2・23 (土) 10:30~

…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。

●おはなし会 0・1・2 12/5 (火) 10:30~ …0~2歳むけおはなし会。要予約。

TEL 055-280-3300

甲州市立塩山図書館

●スクラッチアート de X' mas

12/3(目)14:00~

…クレヨンで色をつけたカードを黒い絵の具で塗りつぶし、表面を削って絵を描きます。幼児~小学生対象。要予約。

●おはなし会きしゃぽっぽ

12/27 (zk) 10:30~

…絵本よみきかせやわらべうたなど。乳幼児むけ。 TEL 0553-32-1505

昭和町立図書館

●クリスマスおはなし会 12/16 (+) 14:00~

 \cdots クリスマスのお話や手遊びなど。プレゼントもあります。 $3 \sim 8$ 歳むけおはなし会。要予約。

●おはなし会 12/2(土)11:00~

 \cdots 3~8歳むけおはなし会。要予約。

TEL 055-275-7860

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ クリスマス

12/23 (±) 10:30~

…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊びなど。 3~8歳むけおはなし会。クリスマスプレゼントもあり。

TEL055-269-4011

中央市立田富図書館

●ちょっときのはやいクリスマスのつどい 12/3(日) 14:00~

…クリスマスをテーマにした大型絵本・手遊び・パネルシアターなど。幼児~小学生むけ。

●トミーくんのおはなし・あそびタイム

12/19 (火) 11:00~

…絵本よみきかせや手遊びなど。6カ月~3歳むけおはなし会。

TEL055-274-3311

甲府市立図書館

●クリスマス会 12/10(目)13:00~16:00

…おひざの上のおはなし会・人形劇・手遊び・映 画会「スノーマン」など。

●よみきかせ

12/21 (木)・23 (土) 10:30~ …なでしこの会によるおはなし会。定員5組。要

予約。

TEL055-235-1427

甘草屋敷子ども図書館

●企画展「にんじゃの蔵」

開催中~2/4(日) 9:30~16:00

…忍者をテーマにした絵本を展示。忍者のコスプレ・手裏剣投げ・暗号解読・綱渡りなど、"忍者修行"

のアクティビティも楽しめます。 ●絵本くらぶ ちびっこおはなし会

12/7 (木) 10:30~

…絵本よみきかせやわらべうたなど。

TEL0553-33-5926

甲斐市立竜王図書館

● しろくまちゃんのおへや 12/9・23 (+) 10:30~

…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。

●こぐまちゃんのおへや

12/13・27 (水) 10:15~

…前半5カ月~2歳むけ、後半2歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。

TEL055-278-0811

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会0・1・2

12/12 (火) 10:30~ …絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。

●おはなし会 12/16 (土) 10:30~

…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。 TEL055-285-5010

北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり 12/17(日)11:00~

…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊び・ペープサートなどを楽しみます。乳幼児むけおはなし会。

TEL0551-42-1203

甲州市立勝沼図書館

●ピーターパンおはなし会

12/16(土) 14:00~

…絵本よみきかせや工作など。幼児~小学校低学 年むけおはなし会。

●おはなしぷーさん 12/21 (木) 10:30~

…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートな ど、乳幼児むけおはなし会。

TEL 0553-44-3746

甲斐市立敷島図書館

●らいおんちゃんのおうち

12/2·16(±)10:30~

…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。

●らいおんちゃんのゆりかご&へや 12/7・21 (木) 10:30~

…前半5カ月~2歳むけ、後半2歳以上の幼児むけ おはなし会。要予約。

TEL055-277-9955

南アルプス市立わかくさ図書館

●おはなし会 12/9 (土) 10:30~

…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。

●おはなし会0・1・2

12/20 (水) 10:30~

…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。

TEL055-283-1501

山梨市立図書館

●クリスマス会

12/3(日)10:30~12:30

…山梨英和大学の学生と図書館スタッフがコラボ して、英語絵本のよみきかせ・クリスマス工作・ ハンドベルなどを行います。幼児〜小学生むけ。 東予約

TEL0553-22-9600

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会 12/14 (木) 10:30~ …手遊び・ペープサート・パネルシアターなど。 乳幼児むけおはなし会。

TEL0553-48-2921

甲斐市立双葉図書館

●おはなしのとびら 12/14 (木) 10:30~ …前半5カ月~2歳むけ、後半2歳以上の幼児むけ おはなし会。要予約。

●ふうせん劇場 12/9・23 (土) 11:00~ …3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。 TEL0551-20-3669

その他

12/1.8.15.22(*).7.14. 21・28(*) 中楯スポーツセンター ●ママのフィットネス体験会

エアロビクス・スロートレ・ストレッチなど、マ マむけのプログラムを提供。子連れOK。

1・8・15・22日は13:00~

7・14・21・28日は11:00~(妊婦の参加可)

参加費無料(初回のみ)

TEL055-233-5515

12/1(金)~25(月) ヤマハ音楽教室・英語教室 ●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無 料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を 無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリ キュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。 対象=1 筛~小学生/参加费無料

TEL0120-910-780 (内藤楽器)

12/1(金)~25(月) 学研教室●0・1・2プティパ

0~2歳の子どもむけの絵本や知的発達を促すワー クを楽しみながら、先生と一緒に親子活動。県内 各地にある19の学研教室を会場に開催します。要 予約。時間等詳細は「学研教室」のHPを参照。 対象=0~2歳の子どもと保護者

参加费=550円

TEL0120-114-154 (甲府事務局)

12/2(+) 明野子ども美術館 ●おしゃれなぼうしをつくろう

ベレー帽やハンチング帽、お花のヘアバンドなど、 個々のスキルに合わせて作ります。布地は美術館 で用意しますが、古着などを持ちこんでもOK。 講師は帽子デザイナーの河原雅子さん。

10:00~12:30/対象=幼児~大人 参加費=子ども500円、大人1000円 TEL 0551-25-5340

12/2·16·23(+) 山梨フィットネス協会リアン ●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入 れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。 11:15~/会場=オギノバリオ2階スタジオ 対象=年中児~小学生

参加費無料(初回のみ) TEL080-4163-1123

府 0

12/3(日) 産前産後ケアセンター ママの甲●パパ育休準備クラス

赤ちゃんを迎える牛活の準備について、助産師が アドバイス。パパがやりたいこと、ママがやって ほしいことを共有して、新たな生活に備えます。 なるべく夫婦揃って参加を。申込は HPから。

10:15~/対象=妊娠中のママ・パパ 参加費=1人1000円

TEL 055-268-3575

12/3·10·17·24(H) 拓輝サッカースクール●体験練習

1リーガー・堀米勇輝選手の両親が指導するサッ カースクールの体験練習に参加できます。会場・ 持ち物などは予約時にお問い合わせを。

10:00~/会場=笛吹市石和町東高橋 対象=年中児・年長児

参加費=1000円 TEL 055-288-0914

12/8·15(±)·9·16(±) コア英語教室甲府教室 ●ワンコイン体 験レッスン

帰国子女が講師を務めるコア英語教室甲府教室 で、英語の歌やゲーム、英語圏の絵本などを楽し みながらの体験レッスン。時間等お問い合わせを。 対象=幼児~小学3年生

参加費=500円 TEL070-6671-0331(古屋)

12/10(B) アロハインターナショナルスクール ●アロハクリスマスパーティ

クリスマスの歌や絵本を英語で楽しみます。クリ スマスのクラフトもあり。 10:30~

対象=乳幼児と保護者 参加費無料

TEL055-225-6767

12/11(月)·16(±) 江間ファミリー歯科・矯正歯科 ●江間さん家の教室

11日は自宅での歯磨き方法を学ぶホームケア教 室。16日は指しゃぶりや歯並びについて学ぶ教室 です。要予約。託児あり。

13:00~ 参加費無料

TEL 055-226-5582



H

12/13(*) イングリッシュプラス ●子育て支援Baby+

英会話スクール・イングリッシュプラスの部屋を 親子に開放。いつ行ってもいつ帰ってもいい場所 を提供します。英語の手遊びタイム、保育士資格 のあるスタッフによる育児相談もあり。要予約。 10:00~12:00

対象=0~1歳児と保護者/参加費無料 和 0 TEL 055-268-1200

12/14(*) 山梨バプテスト教会 ●絵本よみきかせの会

保育士や臨床心理士などの専門家が、教会で絵本 のよみきかせや手遊びなどを行います。育児相談 + OK

10:00~/対象=乳幼児と保護者

参加費無料

TEL055-242-8170

0

12/15(金) 山梨県歯科衛生士会 ●お母さんと赤ちゃんの 丈夫な歯育て教室

赤ちゃんの歯磨きの方法、ママの口腔内の健康な どをテーマに、歯科衛生士がお話します。虫歯リ スク検査もあり。

10:00~/会場=韮崎市子育て支援センター 対象=6カ月までの赤ちゃんとママ、妊婦さん 韮 参加費無料/ TEL055-253-0055

12/15(金) HondaCars峡西 ●キッズくらぶ峡西

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供しま す。季節にちなんだ遊びや工作、ティータイムな ど。12/8より予約受付開始。申込法方はP.39 を参照。定員6組です。

10:00~12:00 対象=1歳半以上の未就園児と保護者

参加費無料/TEL055-269-7056

12/17(目) 金川の森 ●森の恵み教室「森の自然素材で クリスマスリースをつくろう!」

公園で集めたドングリや植物のツルを使って、世 界に一つだけのクリスマスリースを作ります。飾 りたい材料を持ちこんでもOK。

10:00~12:00, 14:00~16:00 対象=どなたでも/参加費=300円

吹

12/19(火) やまなし・しごと・プラザ ●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセ ミナーです。1 日のタイムスケジュールの整理な ど、子育て中の働き方について学びます。要予約。 10:30~/対象=求職中のママ・パパ

会場=やまなし・しごと・プラザ サテライト 参加費無料

TEL0555-72-8803 0

12/19(火) 河口湖子ども未来創造館 ●こどみらマムベビー

看護師によるベビーマッサージや季節のマル得情 報のお話、図書館司書による絵本よみきかせなど。 バスタオル持参。要予約。

13:30~ 対象=ハイハイ前の赤ちゃんと保護者 (富士河口湖町在住者かその同伴者) 参加費無料/TEL0555-72-6053

1/4(*) スズキメソード音楽教室●楽器体験会

TEL0553-47-2805

0 4

河

湖町

ヴァイオリン・チェロ・フルートなどの楽器に触 れたり、その音を聴いたりする体験イベントです。

要予約。 13:30~15:30/対象=3歳~大人

会場=山梨県立図書館1階 参加費無料 TEL090-6175-6612 (植田)

午後 10 時、クリニックにて・・・・ ~おほしさまの先生からの子育て応援"談"!~

Vol. 223 ワクチンパレードに参加して ~後編~

先月上旬までは夏のような気温の日が続き、秋を感じることがないままに冬に移行したと感じます。クリニックでは例年11月はインフルエンザワクチン接種を集中して行うのが主なのですが、今年11月はワクチン接種とインフルエンザの流行が重なり、受診の要請があっても全て対応することができず忙しい状況が続いています。

子どもが小さいときは子育でで疲れることもあると思いますが、子育でが終わった後の私の体験談をお伝えします。私には成人になった子どもが4人いますが、今は会う機会が徐々に減っています。先月、私は息子(24歳)に誘われ、フルマラソン出場のための練習で20kmを初めて親子一緒に走りました。日頃は会ってもあまり会話は弾まないのですが、一緒に走ると不思議と会話が弾み、楽しく思い出深いひとときをすごすことができました。子育て中は私たち親が子どもたちに時間や気持ちを与えるばかりだと思っていましたが、成長していく中で、子どもたちは私たち親に少しずつ時間や気持ちの恩返しをしてくれるようになるのだと感じた出来事でした。これも子育てに向き合った人が感じることができるご褒美だと思います。今子育てに奮闘している保護者の皆さん、そんな日を夢見ながら子どもと一緒にいられる貴重な毎日を大切にすごしてほしいです。

先月に続き、今月もワクチンパレードに参加した体験談をお伝えします。今月は、日本産婦人科医会会長が一番訴えていたワクチン、HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンについてお伝えします。先月は、HPVワクチンはアメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダでは男性への定期接種が始まっていて、HPVは肛門がん・陰茎がん・中咽頭がんの発症原因になっていることをお伝えしました。私の息子たちが20歳代だったので、HPVワクチンの話をしたところ、4人とも進んで接種しました。

子宮頸がんについて

子宮頸がんの95%以上はHPVウイルスの感染が原因です。感染経路は性的接触と考えられています。そして、そのうち一部の女性が子宮頸がんを発症し、数年から数十年かけて子宮頸がんに進行します。子宮頸がんは年間約1万人が罹患し、約2800人が死亡しており、患者数・死亡者

宮本直彦(みやもと・なおひこ) 小児科医。山梨市加納岩総 合病院勤務などを経て2004 年、昭和町で夜間や休日の小 児救急にも対応する医院・げ んきキッズクリニックを開業。 2009 年春、移転してリニュー アル。クリニックと同じ敷地 内に「げんき夢保育園」を開園。



数とも微増しています。特に50歳未満の若い世代での罹患の増加が問題となっています。この年齢の女性は多忙を理由に検診率がなかなか上昇しない現状もあります。

HPVワクチンについて

2013年から積極的な勧奨を一時的に差し控えていましたが、令和4年4月から他の定期接種と同様に、個別の勧奨を行なっています。さらに2・4価HPVワクチンに加えて9価HPVワクチンが今年4月から公費で使用できるようになりました。特に9価HPVワクチンは9割以上の子宮頸がんを予防できると推定されており、効果が今までよりも高くなっています。

HPV ワクチンと聞くと、マスコミにより大きく報道され、積極的な勧奨を一時的に差し控えるきっかけとなった手足の動かしにくさ、不随運動などの「多様な症状」のことを思い浮かべると思います。厚生労働省専門部会により「多様な症状」とHPV ワクチンとの因果関係はなかったという報告があり、2015年に名古屋市で行われた約3万人のアンケート調査でも、24種類の「多様な症状」の頻度がワクチンを接種した女子と接種しなかった女子で有意な差がなかったことが明らかにされています。定期接種の時期は小6から高1までの女子が対象で、さらに接種ができなかった平成9~17年度生まれの女性は2025年3月まで公費での接種ができます。前向きな検討をお勧めします。

HPV検査を導入検討

HPV ワクチンで予防し、さらに検診で早く病気を見つけることで子宮頸がんを大幅に減らすことが期待できます。国では子宮頸がんの検診は現行では20歳過ぎたら2年に1度の細胞診(変化した・がん化した細胞がないか)を勧めています。2024年度から導入を検討しているHPV検査($30\sim60$ 歳)はHPVに感染していないかを調べるもので、より早い段階でがんとなる可能性がわかるようになります。HPV検査で陰性であれば、細胞診は2年ごとであるのに対して、HPV検査が陰性であれば5年ごとになり、検診の負担も軽減できると言われています。ただしHPV検査陽性者はその後、細胞診を行い、長期的なフォローが必要になるため、自治体での体制づくりが課題とされています。

子宮頸がん予防のために、まずHPVワクチン接種、20歳代で2年に1度の細胞診、30歳以降で来年度以降検討されている5年ごとのHPV検査で患者数を大幅に減らすことが期待できます。ご自身の健康のため、そして家族のためにも、ワクチンと検診をお考えください。

参考文献:子宮頸がんと HPV ワクチンに関する正しい理解のために 日本産婦人科学会 https://www.jsog.or.jp/modules/jsogpolicy/index.php?content_id=4 子宮頸がん検診における HPV 検査単独法の導入について 厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/content/10901000/001132571.pdf



▼予約は以下よりお願いいたします。

https://k.inet489.jp/cl355/乗込 ※ キーワード検索 ではアクセスできませんのでご注意ください。 QRコ・

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

hildren Clinic of Kose

診察時間

Facebook 始めました!

近辺や情報などを



院長 髙野美紀子 TEL055-243-7766

午前8:30~12:00

1 050-5533-8756ょり

午後3:00~6:00 予防接種・乳児健診 完全予約

甲府市下小河原35-5 (セブンイレブン甲府山城店東)

http://www.facebook.com/koseclinic 月 火 水 木 金 前 予防接種 到児 健診 後〇

▶12月30日~1月3日はお休みとなります。





分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院 (パジャマ・タオルの 貸出、アメニティ)を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師 による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

instagram QR ※産後の自宅訪問による 母子への育児サポートも

開始! (詳細お問い合わせを)



正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と 一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。



赤ちゃんの顔や手、足、体などを 立体的な動画で見ることができます。

産 科●妊婦健診·超音波外来 助産師外来(母親学級)など

4D超音波のみの外来も行っています ※妊婦一般健康診査受診票(6000円)も使えます

婦人科●子宮癌検診・思春期または更年期相談

ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	В
9:00~ 13:00	0	小田切	0	小田切	0	0	-
15:00~ 18:00	0	小田切	_	小田切	0	_	_

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。 外来はどの曜日も電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6 TEL055-220-751



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号) 山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■Do-KASUGA

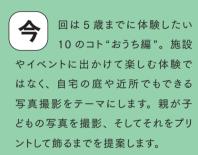
■東京支社

■Do-Chuo V

■福岡支店



親子で写真を撮る



①遊具やおもちゃで子どもの動線 を固定し、待ち伏せするように撮る。 動きの予測が難しい子どもを撮るた めの工夫で、例えば滑り台の降り口、ブランコで一番高くなるポイントなどが狙い目。②ボールや落ち葉などを投げてもらう。まさに遊びながらの撮影で「ママにボールぶつけてみて!」などふざけてみると、自然な笑顔が出るはず。③少し高い所に立ってもらう、そこから飛び降りてもらう、パパの高い高い、小動物を触ってもらうなど、ちょっぴりスリリングなシチュ



ふえふき ・パタのアレルギー・ ・アイン ・パタのアレルギー・ ・アイン ・アイ ・アイン ・アイン

インフル大流行、コロナちょっと流行。感染対策を!

診療時間	時	間	月	火	水	木	金	±	B
一般診療	9:00~	~12:00	•	•	•	/	•	•	
以可以	16:00 ~	~19:00	•		•	/	•	•	/
予防接種 乳幼児検診	15:00~	~16:00	•	/	•	/	•	•	/
※木曜、日曜午後、祝日は休診です ※日曜日の予約はありません									

★日曜の午前中も診療 ★4年曜の午後も診療 ★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています! http://fuefuki.byoinnavi.jp/

ふえふきこどもクリニック

Q検索

☎ 055-244-5311 -406-0045



小児科専門医 大久保 又一

右頁写真/2飛び石のように置いて遊ぶおもちゃ「リバーストーン」。 子どもの動きが予測できるので、公園などに持っていくと便利。

3楽しければ、多少ピントが合ってなくてもOK。子どもが嫌がる場 合は、その日は撮影をやめることも選択肢に。4 撮影データをお店で プリントして、額に入れたり、パネルにしたり。家族がいつも見る 場所に飾ると、子どもは「自分が大切にされている」ことを実感して、 自己肯定感も育つはず。





はるとくん



由 美 さん

六つ切りの写真も存在感があ るときしか撮っていなかったの 遊びながら撮ったのが楽しかっ 日常を撮るのも新鮮ですね。 すごく嬉しそうでした。



LNIMWOO

非認知スキルUP度









エーションを作る(もちろん安全第一 で)。子どもの緊張した面持ちや、 できたときの満足感あふれる笑顔を 撮るチャンスです。④ほっぺをつつく、 背中と背中を合わせる、手を握って 一緒にジャンプ!など、親子だから できるスキンシップ。ハグして少し照 れた表情を撮るというのもアリ。家族 の記念にもなるはずです。

以上が"子どもと楽しみながら"、

なおかつ記念になるような"いい写 真"を撮るポイントです。できればス マートフォンではなくデジタルー眼レ フカメラで。そのメリットは、レンズ交 換ができることによってさまざまな写 真が撮れるところ(極端に背景をぼ かす、望遠レンズで遠くから自然な 表情やスポーツシーンなどを撮る、 広角レンズで近づいて撮るなど)。さ らにもう一つのメリットは、カメラの

持つ存在感。ママ(パパ)がカメラ を持って、自分のために写真を撮り ながら遊んでくれるという喜びや特 別感を、子どもたちは感じてくれる はずです。そして撮影した写真は、 六つ切り、四つ切りなど大きめにプ リントして、自宅に飾るのが大事。 写真を撮って、飾って、見て楽しむ。 そこまでが"親子で写真を撮る"体 験の1セットなのです。

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さん が楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中 で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきま す。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可





併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する 「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。 療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuii.or.ip

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子ども と でかける おいしいお店

ワールドカフェ

WORLD CAFE 小瀬スポーツ公園店



写真上/オリジナルタコライス (1080円)。 テイクアウトも可能。

写真右上/ Kids カレー (740円)。デザートや選べるジュースが付いたワンプレート。







今年7月、小瀬スポーツ公園内にオープンした、WORLD CAFE2号店。公園を利用する幅広い年齢層の利用者で賑わいます。厳選した豆を使用したコーヒー、オーガニックの茶葉にこだわった紅茶、フルーツを使用したスムージーなど、豊富なドリンクメニューが人気。自家製のピザ生地を使ったパニーノサンド(610円~)、ピザ(1200円~)などのフードメニューもあります。タコ

ライスは、たっぷりの挽き肉・トマト・レタスがのり見た目も鮮やか。レモンの酸味とチップスの食感がアクセントとなり、爽やかな味わいが広がります。

カレー・ナポリタン・うどんの 3 種類 から選べるセットなど、子どもむけメニューも充実。公園内のどこでも食事が楽しめるようにと、ほとんどのメニューがテイクアウト可能なのも嬉しいポイントです。

Access & Information



甲府市小瀬町840 小瀬スポーツ公園内 TEL055-242-9344 10:00~18:00 火曜定休



9隻線等度地區見見夢集1

伸びる力を支え、心の育ちを大切に





保育園概要

【開園時間】7:00~20:00 【開 園 日】月~土曜日

【定 員】19名(地域枠9名)

年齢 定員 保育料(給食費込) 〇時1月 5名 36 000円/月

0歳児 5名 36,000円/月 1歳児 5名 35,000円/月 2歳児 9名 35,000円/月

* 聖愛会グループ * 関連施設

認定制度対象外

保育所ですので、

入園できます

●社会福祉法人 聖愛会 認定こども園 なでしここども園 子育て支援センター 「ひだまり」 認定こども園 第2なでしこことも園 ●学校法人 聖愛幼稚園

総定ことも圏 索えなどしこ。
・学校法人 聖愛幼稚園
・医療法人 聖愛会
・甲州聖愛ハッピークリニック
・病児病後児保育室バンビ
バンビ甲府東
バンビ甲府西



中央市子育て支援センター

しん☆ちび



気軽に子育でほういで 相談できる。学べる

子育での楽しさや 大変さな分から合える なかまに出会える





あるびがいっぱい

12704321

* 各イベントの詳細はHPをご覧ください

12/16(±) 10:30~11:30 ほほとをの目

木のおもちゃ・グッドトイであそぼう!

要予約・参加費無料

12/17(日) *** 13:00~15:00 *** 13:00~15:00

ロボウッドをつく3つ

先着順・材料費300円

申込みは不要です。 HPから通常の来館予約をお願いします

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。 休館日●月曜および毎月最後の平日休館

12/13(7k)

 $10:30\sim11:30$

みんなで楽しくリズムあそび〕

要予約・参加費無料

予約制 ▶HPから来館予約が必要です

対 象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん 利用料●中央市民無料、市外300円

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

緑あふれる小瀬公園のとなり

歯科衛生士さん 募集中です





マイナス1歳からはじめるむし歯子防

お子さまの歯のこと、生え方のこと 咬み合わせのこと、 歯並びのこと、食事のこと、 予防のこと、お口の中のこと、 なんでもお気軽に ご相談ください。

年に2~3回は、 歯科医院での 定期健診を しましょう。 むし歯じゃないのに、 お母さんは私を 歯医者さんにつれていく。 なんでだろう。
 診療受付時間
 月
 火
 水
 木
 金
 土

 8:45~12:00
 〇
 〇
 △
 〇
 〇
 〇

 14:30~18:00
 〇
 〇
 X
 〇
 〇
 16:30 arc

水曜午前、お休みの日があります手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4 **年末年始休診日 12/30~1/3**

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

かしのみ学園は、発達が気になる未就学児が利用できます。 (定員30名) 併設の多機能型重症児支援ルームかしのみは、 医療的ケア児や重度心身障がい児が利用できます。(定員5名) 当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のする やかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。





社会福祉法人山梨樫の会



多機能型重症児支援ルーム かしのみ (放課後等デイサービス機能あり)

随時 見学・相談受付中!

月~金 9:00~18:00

http://www.kashinokai.or.jp ■甲府市下飯田2丁目5-12













かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会(通称:甲斐スポ)が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年 4 回発行。県内約400ヵ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



最新刊 Vol.17 12/22 **発行**

配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用 金庫県内各支店・いちやま県内各店・小瀬スポーツ公園・県内医療機関・ スポーツ用品店など約400ヵ所

発行:NPO 法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail: info@kaispo.or.jp / www.kaispo.or.jp

青空ママVoice

ヤリノコシタコト 2023

早いもので 2023年も、もうすぐ終わり。 子育てに追われながらもやりたいことはできたかな? 心残りは来年への目標にしちゃおう!

桃花ママ そういち (3歳) たすく (10ヵ月)

庭の草取り~! 花壇を作り始 めたんですが、来年はもっとが んばりたいな。花の香りが楽し めるような庭を目指す。



汐里ママ かのん (1歳)

海外旅行。コロナもあり 新婚旅行にも行けなくて …。今年夏、国内旅行は 行けたので、来年はオー ストラリアに家族で行っ てみたいです。

公美ママ あこ (2ヵ月)

切迫早産で絶対安静から入院に なってしまい、家のことが全然 できなかった(泣)。年末年始 にこだわらず、自分のペースで 少しずつ手をつけていきたいな。



4月に引っ越しを控えてい るのに片付けができな かった~。職場復帰もあ るので、リスタートに向 けて心機一転。身の回り を整えていきたいです!





内 科 北村敬利

■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡 ■予防接種/各種検診

皮膚科北村玲子

■皮膚の健康相談 ■しみ・にきびの治療・相談



診療受付時間		月	火	水	木	金	±	
内	#31	9:00~12:00				0	0	0
P3 14	14:30~17:30	0	0	0	/	0	/	
皮膚	科	9:00~12:00	0	0	0	0	0	/

内 科…12月30日~1月3日 皮膚科…12月29日~1月8日

TEL055-220-4112●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 http://www.kitamura-clinic.jp/

皮膚科休診……12月26日





朋代ママ ゆうと (10ヵ月)

子どもも生まれて、一度も旅行 に行けなかった~。来年は行き たいな。テーマパークで遊んで、 夜はゆっくり温泉やおいしい食 事を楽しみたいです♡



さゆりママ ゆうか (1歳)

アルバムが仕上がらなかったコト。写真を現像して、差し込みながら4カ月くらいまではできたけどストップ状態(笑)。来年完成を目指します!



慶子ママ さき (1歳)

ディズニーランドデビュー です。美女と野獣のアトラ クションにまだ乗れないか ら、家族で遊びに行きたい です。ミッキーにも会いた いな♪



沙代ママ だん (1歳) にな (1歳)

やりたいな~と思いながら 始めもせずにいたダイエット (笑)。合間の時間ができた ら、ジムやホットヨガに行 きたいです。

おねしょやおしっこに関すること なんでもお気軽にご相談ください



ふじかわ泌尿器クリニック

年末は12/29(金)まで診療します。12/30(土)は休日当番医となっています。年始は1/5(金)から診療いたします。

〒400-0501

富士川町青柳町1747-1

Tel. **0556-20-7011**



受付時間 月 火 水 木 金 土 ^日_紀 8:30~12:00 ◆ ◆ 休 ◆ ◆ 休 14:00~17:30 ◆ ◆ 休 ◆ 休 休



健康科学大学 産前産後ケアセシターは、 妊娠中から産後まで、ママと赤ちゃんの体と心を

助産師、看護師、保育士、心理士等

様々なスタッフがケアする施設です。





2023/3/5~8日 (3泊4日)ご利用 KMさん(双胎)

私は生後 2ヶ月で産後ケアセンターママの 里を利用しました。初産で双子だったから か、早く利用した方が良いと産院の助産 師さんに言われたので、退院後すぐに 予約しました。

ミルク量の相談やバウンサーとタオルを使って赤ちゃんにミルクをあげる方法など、色々教えてもらいました。分からないことや不安なことがあれば、その都度相談できたので小が軽くなりました。





7023/10/13~16日 (3泊4日)ご利用 S.Yth

初めての利用でした! 想像していたよりも優しくて温かい雰囲気の場所でした! 2人目なのですが 4 年ぶりの出産で忘れていたことや分からないことも多かったのですが、気軽に聞くことが出来て良かったです! そして何よりも久しぶりに気兼ねなくお昼寝が出来たことと栄養たっぷりボリュームたっぷりのお食事で回復できたことです! そして温泉で身体が温まりリラックスできました! おかげさまで母乳の出る量が増えました! お友達も出来て楽しい情報交換が出来ました!







山梨県産後ケア事業運営事業者 健康科学大学 産前産後ケアセンター

お問い合わせ先 055-268-3575

〒406-0036 山梨県笛吹市石和町窪中島 587-112 http://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare/ 妊娠中から、 子育で・育児に困ったら 24時間対応の**55-269-8110**





ツリークライミング・森歩き・まき割り キャンプ・木工・外こたつなど

WORKSHOP シャボン玉 バードコールなど

アウトドアギア・ ハンドメイド・ 採れたて野菜など ハニートースト・ 田舎うどんなど

10:00~15:00 ※雨天決行、荒天中止。
防寒対策もお願いいたします。

山梨県南アルプス市芦安芦倉1551-1

イベントの詳細は、ホームページをご覧ください

・イベント内容・時間等、予告なく急遽変更になる場合があります。

主催:ASHIYASU WINTER BASH 実行委員会 × 南アルプス市





ちびっこぶれす撮影会 in 積水ハウス参加者募集! 表紙モデルになるチャンスも

SEKISUI HOUSE

×

Chibikko Press コラボ企画!





キレイなモデルハウスで 子どもの撮影会! 写真データをプレゼントします 参加者のうち1名をちびっこぷれす 2月号の表紙モデルに!

> 参加者全員に 撮影データをプレゼント

日時=2024年1/14(日)

①9:00~ ②9:30~ ③10:00~ ④10:30~

\$11:00~ \$13:00~

⑦13:30~ **®14:00~**

914:30~ @15:00~

会場=小瀬・けやき通り甲府住宅公園内 積水ハウス

対象=未就学児がいる家族

定員=20組

参加費無料

うち 1 名を ちびっこぷれすの 表紙モデルに!

●応募方法

ちびっこぷれすの Instagram をフォローして、

①親子の名前、②住所、③メールアドレス、

④撮影希望時間の番号を明記の上、12/24 までにちびっこぷれすの Instagram の DM からご応募ください。1/8 以降、積水ハウスさんより当選者へメールにてお知らせします。

お問い合わせは

メール press@chibikko-house.jp または TEL080-3591-7056(編集部直通)まで

山梨県子育て応援誌 ちびっこぷれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぷれす編集部

応募はこちらから!

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

http://chibikko-house.jp

編集長 新津幸

発行人 加々美吉憲

営 業 原澤基之,大久保絵里奈

配 布 山上惠子, 荻野寿代, 嶋津江里子 角田 恵, 名取大介

配布協力 山梨県, オギノ, 山梨中央銀行, 甲府信用金庫, くさかべ幼稚園

特別協賛 横森 隆, YSK e-com

Chibikko Press

クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。

恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。 私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて そんな街づくりを応援していきます。





わんちゃんのいる保育園

②でくてく保育園 学









愈甲府昭和





甲府大里





お由込みはQRから

●場所:てくてく保育園 甲府昭和

●対象: 2022 年 4 月 2 日以降に産まれたお子様とママ

●内容:ママのお仕事とお子さんの保育園が同時に決ま る peekaboo 山梨の説明会。てくてく保育園保育士に よるミニクリスマス会・ビンゴ大会 など。

●申し込み期限:12/8 ※申し込み多数の場合、抽選となります

特色のある保育

動物介在教育

(DUMBER)



詳しくはHPへ↑

peekaboo yamanashi Recruitment

30~11:30

【参加費・無料】

ママが働きやすい!

小さなお子さまがいても

併設の保育園があるので安心です



未経験の私でも

ライターの研修制度があるので 安心してスタートできました。

オフィス内に保育園があるので 子どもと一緒に出勤できて すごく助かります!

#保育料無料

#服装・髪型自由

◇雇用形態 融通がききやすい業務委託

◇勤務時間 月~土曜日

9:00~16:00の間(希望シフト制) ※週4日以上働ける方優先

◇募集人数 11月からの勤務…2名 4月からの勤務…7名

子育てママの働くオフィス【ビーカブー】



お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QR コードを読み取り、必要事項を 入力の上、送信して下さい。



peekaboo 山梨 -(株式会社テクノ・ラボ内) tel.055-269-9000 (担当:池田)