

TAKE
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



Chibikko press



2024

1

January

Vol.296

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

特集◎

この冬、読みたい育児本

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

園児募集!!

見学随時
受付中!



まわりに
「しあわせ」と
「やさしさ」を与える
ぼかぼか太陽のような
子になるう



安心して安らげる
もう一つの
おうちのような
保育園



【 保育の特徴 】



少人数制

0~2歳児、計13名の小規模保育のため、おさま一人一人に保育士の目が行き届きます。



自園調理

専属スタッフが個々に合わせた離乳食をご用意します。離乳食についてのお悩みも相談できます。



屋根付きの中庭

屋根付きの衛生的な中庭で、強い日差しを防ぎ、雨の日でもお外遊びができます。



ご家庭との連携

園とお家での様子を情報共有しながら、保護者のパートナーとして子どもを真ん中にした保育を行います。



当社スタッフ保育料無料

Happiness あさひ会にお勤めの職員のお子様は、原則無料でお預かりいたします。



柔軟な保育サービス

当園は「企業主導型保育事業」です。保護者の方の働き方に応じた多様な保育サービスを提供できます。

株式会社 Happiness あさひ会 保育事業部

Happiness保育園 〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野3730
TEL 055-268-3310 FAX 055-268-3317



happiness-kids.jp

自己主張の芽生えを大切にしながら、甘えや依存の供要求を満たし、好きな遊びを見つけ、一人遊びを十分楽しめるよう見守ります。



0歳

一人一人にいてねいに関わり、生理的欲求を満たし快適に過ごせるよう環境を整え、生命の保持と生活の安定を図ります。



1歳



2歳

簡単な身の回りのことを自分でしようとする意欲を育てます。また、自己主張を受け止め、遊具・絵本などを通してことばや遊びの興味・発展を促します。

【1日のスケジュール】

ハピネス保育園の1日を紹介!

おやすみなさい…!

7:00

- 登園
- 健康観察・検温



12:30

- 午睡



9:30

- 自由遊び・片付け
- トイレトレーニング・おむつ交換

14:45

- トイレトレーニング・おむつ交換

10:00

- 朝の会

おはようございます! /



15:00

- 午後おやつ

10:15

- 午前おやつ

15:30

- トイレトレーニング・おむつ交換

10:30

- 制作活動
- 戸外遊び など

15:45

- 散歩・リトミック
- 自由遊び

いっぱいあそんだね! /

11:15

- トイレトレーニング・おむつ交換
- 昼食準備

16:40

- 帰りの会
- 降園

11:30

- 昼食

いただきます! /



18:30

- 延長保育
- 捕食 (希望者 18:45)

12:15

- 絵本・紙芝居

18:45

- 最終降園



【Happiness 保育園見学・体験】

体験会
要予約

1/27 土
2/7 水



10:00~ *お子さんに合った離乳食の試食会

Happiness 保育園 保育士募集!!

正職員&パート職員
同時募集!!

* 仕事内容…保育士・保育業務全般
* 時間…7:00 ~ 20:00 (実働8h)
* 休日…シフト制

当社で働きながら
保育園を
利用しています!



OPEN HOUSE

INNER PORT のある家

Welcome!!



kitchen



washitsu

2024

2/17 **土** OPEN 10:00-17:00

家業コンセプトハウス「INNER PORT のある家」

スキップフロア × ビルトインガレージの
コンセプトハウス、憧れの広いビルトインガレージ。
そしておしゃれなスキップフロア
その両方を叶えた自慢のわが家。

◆ ✨ 素敵なお家でプロのカメラマンに写真を撮ってもらおう! / ✨ ◆

ちびっこぶれす表紙撮影会

0歳～未就学児表紙モデル募集!!

【参加費無料 / 各時間 2 組撮影 / 20 組募集】

◎親の名前 ◎子どもの名前・年齢 ◎電話番号 ◎希望の時間
ちびっこぶれすをフォローして Instagram からメールください。
ちびっこぶれすから返信で確定となります♡

Instagram
Follow me!



【タイムスケジュール】

- | | |
|----------|----------|
| ① 10:00～ | ⑥ 13:30～ |
| ② 10:30～ | ⑦ 14:00～ |
| ③ 11:00～ | ⑧ 14:30～ |
| ④ 11:30～ | ⑨ 15:00～ |
| ⑤ 12:00～ | ⑩ 15:30～ |

◆ 1名が表紙に! / ◆



【パナホーム山梨グループ・パークナードテラス西八幡分譲地内】
● kai・遊・パークすぐ近く ● 駐車場あり ● モデルハウスの見学は予約不要

J.homes 家業 IERAKU グループ

〒400-0041 山梨県甲府市上石田 4 丁目 12-1

TEL 0120-28-7370 【受付】9:00～18:00
(定休:水曜)

Chibikko Press

1月号



ママから咲磨への手紙

仲間と切磋琢磨しながら、笑顔いっぱいの日をすごせますように。という願いを込めて、咲磨と名づけました。

咲磨が生まれてから1年ちょっと、本当によく笑って、かわいい笑顔を周りに振りまいてきたね(笑)。咲磨と一緒におでかけしたり、遊んだり、笑ったり、泣いたり、毎日がとっても楽しくて幸せだよ。

これからもたくさん笑って、元気に遊んで、もりもり食べて、やさしい子に育ててね!!

世界で一番かわいい咲磨。生まれてきてくれてありがとう!だいすき♡

7 特集：この冬、読みたい育児本

20 親子イベントINDEX100
温泉企画 in みたまの湯、ちびっこキャラバン他

26 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて
発達障害 ～親の気づき～

28 5歳までに体験したい10のコト
焚き火を楽しむ

30 子どもとでかけるおいしいお店
寿司・和食おかめ

34 青空ママVOICE
スペシャルなお店に連れてって♡

36 こたえは森のなか
穴掘り

**こんな女性に
おすすめです!**

保育園が見つからなくて
困ってます...

地域枠でのお預かりも大歓迎です!

中央市エリア

〒409-3812 中央市乙黒326-9
ASフーズ事務管理センター1階

ASフーズ

正社員・パート募集中

企業内保育施設
なかよしキッズ 保育料無料
※保育充実費等で月額6,000円必要です

★施設見学できます! お問い合わせ
☎055-273-5911

再就職したい
ママ・主婦の方

**2つのエリアから
探せます!**

甲斐市エリア

〒400-0117
甲斐市西八幡字梅ノ木 659 番 3

アタスト

正社員・パート募集中

企業内保育施設
なかよし保育園 保育料無料
※保育充実費等で月額6,000円必要です

★施設見学できます! お問い合わせ
☎055-275-7555



楽しいが5倍になる毎日

民間学童+フリースクール

WakuWakuの家

- ★放課後のお預かり 月～金・小学生
- ★フリースクール 月～金・小中学生
- ★長期休みのお預かり 年中～小学生
- ★体験型野外活動 月1週末・3歳～小学生
- ★WakuWaku食堂 隔週金曜・どなたでも



WakuWaku塾

対象 年中～小6 大募集!

- 1/20▶餅つきをしよう!
- 2/17▶星空観察
- 3/20▶木工工作～時計作り～

学童&フリースクール
来年度説明会
12月よりスタート



詳細は公式ラインよりご確認ください!

International Institute for Youth Education
国際青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

〒405-0041 山梨市北676 TEL090-9007-5463 (代表:天野)

Kentos インターナショナル プリスクール 英会話スクール



知育 保育 教育



プリスクール
2024年度
園児募集
(英語保育園)

英会話スクール
年齢別・レベル別の
楽しいレッスン



甲府市大里町3558 ☎055-243-5511 <http://www.kentos.ed.jp> 詳しくはホームページでご確認下さい。



本田歯科医院 Honda Dental Clinic

大好評 注目の! インビザライン スタート 専門医による矯正治療

矯正治療開始から6年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日
毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例
小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子

歯並びでお悩みがある方は一度無料相談を受けてみませんか?

現在予約受付中
1月13日 相談枠▶満員にてキャンセル待ち
2月10日 相談枠▶残りわずか
3月2日 相談枠▶予約受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	—	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	—	●	●

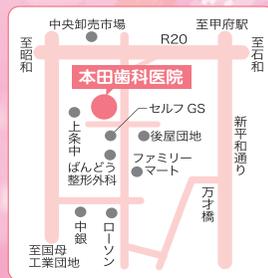


治療より予防が大切
痛くならない為にも歯医者さんに

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

- 予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
- 休日: 木・日曜、祝日
- 初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

特集 この冬、読みたい育児本

親子で一緒に楽しめる絵本から幼児教育のスペシャリストによる専門書、アート・英語・心理学・歴史・森のようちえんなどなど…。子どもと子育てを切り口に、さまざまな本を紹介する「育児本特集」です。この冬、あなたとお子さんの頭と心を刺激する、素敵な一冊に出会えますように…。

自分丸出しで生きている 子どもはみんな 素晴らしい問題児

子どもはみんな問題児。
中川李枝子／新潮社（2015年）



センス・オブ・ワンダー
レイチェル・カーソン
上遠恵子＝訳／新潮社（1996年）



絵本『ぐりとぐら』シリーズや『そらいろのたね』の作者として知られる中川李枝子さんが書いた『子どもはみんな問題児』。タイトルだけでもグッとくる作品です。保育士としても働いていた彼女が、実際に保育園であった事柄とともに、子育てのヒントを紹介しています。「いざというとき子どもは強い」「いいお母さんって、どんなお母さん？」「本は子どもと一緒に読むもの」など、ふと悩んだときにページを開いてみるだけで、なにかしらのメッセージを受け取ることができると思います。子育て中っていろいろあるけど、子どもはたくましく育っていくので、先回りせずに子どもの力を信じていれば大丈夫！ そんな思いが詰まっています。

『センス・オブ・ワンダー』は、名作だけであっという

紹介者●白川清美さん (pieni nukka)

小学校でのよみかぜのボランティア活動を11年間行っている。絵本を紹介したり、絵本を通してコミュニケーションができる場をつくりたいと絵本＆カフェ「pieni nukka」を開店。TEL090-3709-9184



しろくまのそだてかた
うつみのりこ／飛鳥新社（2016年）

間に読めてしまう親しみやすさも魅力。子育てをする中で、自然を五感で感じる大切さを改めて実感できる本です。散歩中に見つけた道端の花を眺める時間でもいい。親子で一緒に胸をときめかせる時間がすごせるといいですね。

そしてママたちに読んでほしい絵本として、山梨出身の作家さんが描いた『しろくまのそだてかた』をおすすめします。本屋さんで出会い即買いた一冊。かわいけれどたまにママを困らせるシロクマの取り扱い説明書です。そして「しろくまはいつかあなたより大きくなる、でも忘れないでください…」というママたちへのメッセージ。子育て中は必死で気づかないかもしれませんが、そんなときにちょっとこの絵本を手に取り、改めて「今」の大切さを感じてもらえたら嬉しいです。

間違っても、失敗してもOK! チャレンジし続ける人たちに 贈るエール

紹介者●前田知花さん(スピークイージー外国語学校)

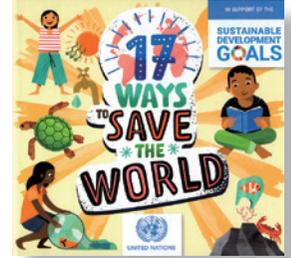
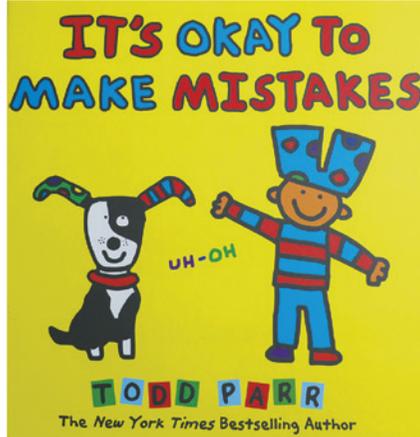
海外に放置されてもOKな語学力と“生きる力”を育むのが、スピークイージー外国語学校のモットー。留学生インターンの受け入れ、地域の子どもたちを巻き込んだイベントなども行う。TEL0553-26-3662



IT'S OKAY TO MAKE MISTAKES
トッド・パール / Little, Brown Books for
Young Readers (2014年)



ピース・ブック
トッド・パール / 堀尾輝久 = 訳
童心社 (2007年)



17WAYS TO SAVE THE WORLD
ルイズ・スピルズベリー
Franklin Watts Ltd (2020年)

ここ数年、やたらと失敗を恐れる子どもたちが増えていような気がします。「先生、〇〇していいですか?」と、いちいち大人に許可をとって行動する子どもも少なくありません。些細なミスが許せなかったり、子どもたちに過剰な競争とそれに勝つための効率を求め続ける、大人社会の影響なのだと思います。『IT'S OKAY TO MAKE MISTAKES』は、「ミルクをこぼしてもふけばOK」「みんなと違う方向へ行ってもOK。もしかしたらそこに新しい発見があるかもしれないよ」と、失敗をポジティブ変換してくれる英語の絵本。日本の子どもたちもそのマインドで、たくさんの失敗とたくさんの成功を積み重ねていってほしいと思います。そうすればきっと「なんだかわからないけどやってみたら楽しそう!」とか「失敗したけ

ど次はできそうな気がする」と、自分に「IT'S OK!」を出せる子が増え、この社会も生きやすくなるような気がするんです。そして、そんな子どもたちを育てるためには、「たとえ失敗しても、あなたのことが大好きよ」という親の愛情、あるいは子どもの育ちをあたたく見守る親以外の大人が必要なのだと思います。なのでこの本は、大人たちにもぜひ手に取ってもらいたい一冊でもあります。

さらにおすすめしたいのは、「平和って何?」を問いかける『ピース・ブック』。SDGsを気分だけでなく、より実践的に紹介する『17WAYS TO SAVE THE WORLD』。いずれも英語の本ですが、さまざまな課題に直面する今の社会を反映しつつ、それらを解決するために人々が垣根を越えてつながることの大切さを伝えています。

小児科・アレルギー科
こどもの森
クリニック
院長 森 浩行

個々のお子さまに適した
アレルギー診療を提供いたします。

- *食物負荷試験を積極的に取り組んでいます
- *病児保育を併設しています

くわしくはホームページをご確認ください

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	★
14:00~15:00	*	*	/	*	*	/
15:00~18:00	●	●	◎	●	●	/

★ 予防接種・乳児健診 ★ 8:45~14:00 ◎ 15:00~17:00
※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします

診療予約は
こちらから

甲府市富竹1丁目3-10
(旧 甲府西聖愛クリニック)
Tel:055-269-8080
kodomonomori-clinic.jp

地球と共存する 幸せな暮らしを 子どもと一緒に学ぶ

紹介者●篠鉄平さん

横浜出身。農業に興味を抱き、北杜市に移住した自称「のらデザイナー」。現在、本業の傍ら、地元の子どもたちとプロのクリエイターと一緒に作るローカルマガジン「ほくとこ」のコーディネーターとしても活躍している。



自然に学ぶくらしのデザイン
四井真治／農山漁村文化協会（2016年）



想像力のスイッチを入れよう
下村健一／講談社（2017年）



赤ちゃんはどこからくるの？
のじまなみ／幻冬社（2020年）

幸せな暮らしって、地球と共存することなんじゃないかな？と感じ、どうやったら循環する持続可能な暮らしが身につけられるんだろうと考えていました。『自然に学ぶくらしのデザイン』は同じ北杜市在住で、持続可能な暮らし方をデザインするパーマカルチャーデザイナー・四井真治さんの著。エコ的な思想だけでなく、生活に農業を取り入れる方法、ものを長く使うために修理する技術、多種多様な生き物が住める環境をつくることなど、実践的なやり方が紹介されています。パペットでできたジオラマが忠実に表現されているので、子どもと一緒に読むことができます。土、水、火の知識などもあり、全5巻。

そして元TBSキャスターでジャーナリストの下村健一さん著『想像力のスイッチを入れよう』は、正しいメディア

とのつき合い方や考え方について、体験学習を通して学ぼうという本。情報社会になり、サイトやSNSなどから切り取られた情報があたかも世界のすべてで正しいことのように見えてしまうことがあります。画用紙の真真中に穴を開けてのぞくとほとんど周りなんて見えなくて、実際に見える風景とのギャップがある。この情報が正しいのか？質のよいものなのか？受け取る側は想像力を働かせることが必要。そして受け取る側はもちろん、発信側のメディアリテラシーを上げていくのも、これからの社会では大切なことだと感じました。YouTube版もあります。

『赤ちゃんはどこからくるの？』は親子で読んで学べる一冊。小さなうちから性の知識を親子で話をすることに、大切な意味があるなと感じています。

こせ耳鼻咽喉科 クリニック

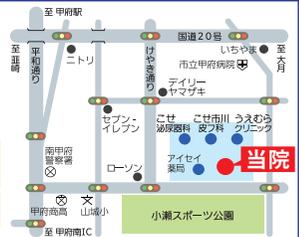
院長
初鹿 恭介



新しい年も みなさまの健やかな毎日に
寄り添ってまいります。
本年もよろしくお願いいたします。

窓口受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	/	● 11:30am	● 11:30am	/	/
14:30~18:00	●	●	/	● 15:00pm	●	/	/

*手術は木曜日の13:00~15:00におこなっています



↓ 診療のご予約はこちらから

甲府市小瀬町 1141-1
小瀬スポーツ公園前
TEL.055-288-9003



子ども自身の能力を 育てるため 親はすべてを受け入れ見守る

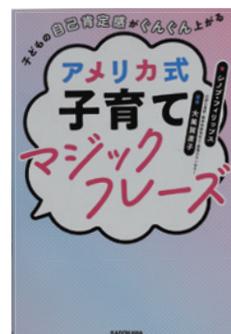
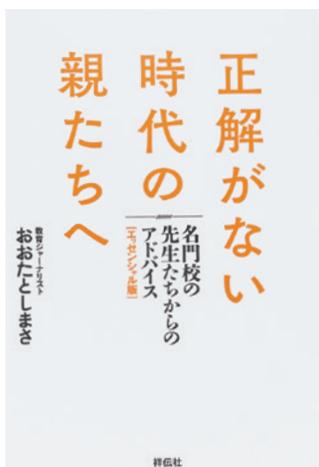
紹介者●深沢由起さん(ユニタス外語学院)

正解がない時代の親たちへ
おおとしまさ／祥伝社(2021年)

ユニタス外国語学院の教務副主任として、小学生から高校生の指導にあたる。人が成長する場面に関わりたいと、留学の経験を生かし英語教育の道へ。英語スピーチコンテストの企画から実施のサポートも行っている。



『学力』の経済学
中室牧子／ディスカヴァー・
トゥエンティワン(2015年)



アメリカ式子育てマジックフレーズ
シノブ・フィリップス
KADOKAWA(2022年)

英会話スクール・ユニタス外語学院では、自主性や考える力、自己肯定感、やり抜く力などを伸ばしていくため、子どもたちにたくさん体験と経験する場をつくりたいと、毎年スピーチコンテストを開催しています。ジェンダーや人権問題、AIなどさまざまな課題に直面する大変な時代をどう生きるのか?というテーマもそこには含まれています。

『正解がない時代の親たちへ』は、そんな時代を生きる子どもの親たちへのアドバイス。教育ジャーナリスト・おおとしまささんが、学校の先生たちへのインタビューをもとに書きました。結局のところ、今も昔もそもそも正解なんてないし、予測できる未来なんてない。親が子どもにこんなふうに育ててほしいと願ったとしても、実際に試練に立ち向かうのはその子自身だということが示されています。行ってほしい進行方向に親がルートを引き、子どもがそれに流されるまま乗っていく“カーリング親子”になっ

てはダメなんだと感じました。親の役割は、子どもの挑戦する気持ちを「やってみなよ」と応援し、すべてを受け入れて見守ること。結果がよくても悪くても、「がんばったじゃん!」と、エールを贈ってあげてほしいと思います。

『学力の経済学』は、テストの点数では測れない非認知能力が将来重要になってくることを教えてくれる一冊。経済学者の中室牧子さんが、数々の科学的根拠に基づいた子どもの能力を伸ばすための極意を書いています。

『アメリカ式子育てマジックフレーズ』は、日本人で3人の子育てを経験したユーチューバーのシノブ・フィリップさんの本。「I'm proud of you! (あなたは私の誇りよ)」や「You are beautiful! (あなたは美しい)」など、日本人だと恥ずかしくて言えないようなストレートなほめ言葉が並びます。ポジティブなフレーズから、子どものありのままを認めてあげるアメリカの育児や教育の価値観を知ることができます。



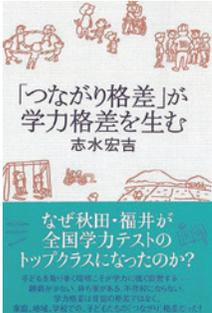
「得意なこと」「将来の夢」 子どもたちによる英語スピーチコンテスト

2023年12月3日、ユニタス外語学院で英語スピーチコンテストが行われました。全部で7つある県内各校から、計35名が参加。小学校低学年の子どもたちは自己紹介をテーマに、得意なこと、楽しかったこと、超能力が使えたら…などを英語で発表。また高学年の子どもたちはSDGsをテーマに、エネルギー・食べ物・平和など、それぞれが関心を持った事柄に関して、自分で考えた文章に身振り手振りを交えながらスピーチにチャレンジしました。自分の考えをまとめ、表現するという貴重な場で、それぞれの個性を発揮していました。

©ユニタス外語学院 / TEL055-235-8335 / www.unitas-school.com

他人との比較ではなく “理想の自分”との比較で 生きよう！

嫌われる勇気・自己啓発の源流「アドラー」の教え
岸見一郎・古賀史健／ダイヤモンド社（2013年）



「つながり格差」が学力格差を生む
志水宏吉／亜紀書房（2014年）



紹介者●南翔伍さん（一般社団法人ペアチル）

一般社団法人ペアチル代表理事。山梨大学在学中から、貧困家庭の子どもの無料学習支援などの活動に携わる。ITベンチャー企業や養育費不払い問題に取り組む企業などでの勤務を経て、2022年より、ひとり親限定のトークアプリ事業や自立支援事業を行うペアチルの活動を開始。



子どもの学びと成長を追求
東京大学社会科学研究所・ベネッセ教育総合研究所／勁草書房（2020年）

ひとり親、あるいは貧困家庭の子どもたちを支援する活動をしてきた私がこの本に出会い、母子家庭に育った自分の子ども時代を振り返ったとき「ああ、母の子育てはこういうことだったんだ」と、一気に胸に落ちました。心理学者アルフレッド・アドラーの考えをまとめた『嫌われる勇気・自己啓発の源流「アドラー」の教え』。子育てをしていると、他の家庭の子育ての仕方や境遇、自分の親の目なども気になり、ついつい嫉妬したり、劣等感を持ってしまいがちです。しかし他人と比べるのではなく、まずは自ら“こういう親になりたい”という理想を決め、その理想の自分にいかに近づいたかの比較だけしていればいい、というのがその趣旨です。たとえ他人に嫌われたり、他者からの承認が得られなくても。

この本の内容を一通りインプットできれば、きっと自分の子育ての自信になり、また子どもへの関わりの大きなヒントになるはず。とはいえ、書いてあることをすぐに実践

するのは難しいと思うので、気になるところを何度も繰り返し読んでみる。そんなふうに役立ててほしいです。子育てに決まった正解はなく、だからこそ自分を信じて、自分の理想の子育てを決めることから始めてみては？と、子育て中の親たちを勇気づけてくれる一冊。

親の“つながり力”が子どもの学力に影響していることを指摘した『「つながり格差」が学力格差を生む』。社会と幾重にもつながるような親の生き方、そして子どもたちが実親以外の大人とつながることの大切さを伝えています。『子どもの学びと成長を追求』は、2万組の親子の調査に基づいて、子どもの学習や成長について分析した記録。例えば「子どもにたくさん声かけをした方が成績がよくなる」などの仮説・言説を、膨大なデータをもとに検証しています。子どもたちの学びと成長について、客観的・体系的な知見を与えてくれる調査報告として、大いに刺激を受けました。

同じ境遇のひとり親同士をつなげたい…ひとり親限定のトークアプリ「ペアチル」。

一般社団法人ペアチルが開発した「ペアチル」は、ひとり親（もしくは元ひとり親）家庭の保護者限定の無料トークアプリ。情報交換をしたり、気軽におしゃべりするなどして、全国のひとり親同士がつながることを目的に、2022年にサービスの提供を始めました。登録時に細かな個人情報（子どもの年齢、養育費をもらっているか、離婚の理由など）とともに本人確認書類が提供されるので、より近い境遇の人とつながることができるのが特徴。同じ離婚でも理由が浮気なのかDVなのか、死別でも病気なのか自殺なのかと、詳細な情報が集積されていて、その中から共通点の多い人を提示する自動リコメンド機能もあります。匿名、顔出しなしということもあり「安心して同じような境遇の人とつながって、“私だけじゃない”と気持ちが救われました」という反響も多く寄せられているとのこと。現在、全国47都道府県で合計2000以上のダウンロードがあります。

問い合わせ・登録は右のQRコードから。



ママに聞いた “私の本棚からこの一冊”

“体験”が感性を育む 造形あそび
深谷ベルタ／風鳴舎 (2018年)



アート活動をしている私に、支援センターの方がおすすめしてくれた一冊。土・紙・毛糸・葉っぱなど、さまざまな材料ごとの遊び方が紹介されています。粘土だったら踏みつける、紙だったら顔にかぶせるとか、大人が持っている遊びの固定概念を覆してくれます。造形だけでなく、大人が勝手に決めちゃってることってたくさんあるんじゃないかな？ 子どもの“好き”や“やりたい！”を尊重してあげたいと思いました。

“あそび”は自由。
大人の固定概念を捨てよう！

千加ママ
なごみ (1歳)



初めての出産にこの一冊
ママたちのバイブル

妊娠中にベビーグッズを買いに行ったお店で購入。初めての出産だったので、わからないことがたくさん。赤ちゃんの成長、妊娠中により食べ物、運動の仕方、かわいい育児グッズ、パパに向けたコーナーなど、妊娠に関わるさまざまな情報が書いてあったので、熟読しました。また無料のアプリがあって、成長日記が残せたり、チャットで育児相談ができました。本と併せて活用しています。



初めてのたまごクラブ
ベネッセコーポレーション
(2021年)



夏姫ママ
りょうま (1歳)



最初の一歩から次のステージへ

<https://tutuji.or.jp>
モバイルサイトにアクセス!!



武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医ケア児のお友達も
元気にかよっています

発達遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱい楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・お気軽に問い合せください。
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

児童発達支援センター つつじが崎学園



年長児八景島シーバラへ思い出行

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

正規職員・パート職員募集中

どんなことでも遊びになる 赤ちゃんとの気楽な遊び時間を

ひろ子ママ
とうこ(2歳)



0歳児のときに、遊んであげたいけどどうやって遊べばいいんだろうか…と疑問に思って読んだ一冊です。ねんね期、首すわり期、おすわり期など、発達に合わせての遊び方が紹介されています。ほっぺをつんつんしたり、目を見つめてみたり、自分が自然にやっていたこともすべて遊びになるってわかって、気が楽になりました。絵が大きくて、寝不足のときにもさらっと読めるのもポイントです◎!

0歳児とのあそびかた大全
汐見稔幸=監修、栗生あみこ=絵
大泉書店(2018年)



ママだって寝たーい! 親子の睡眠スイッチをON

赤ちゃん和妈妈の熟睡スイッチ
小林麻利子 / G.B. (2019年)



由美恵ママ
そうご(7カ月)



抱っこしないと寝なかったり、やっと寝てもすぐに起きちゃったり…(泣)。赤ちゃんだけでなく私だって寝たい!って悩んでいたときに手に取りました。お風呂の後は時間をあけずに寝るとか、寝る前のミルクはやめてみるとか、朝は起こさず無理に昼寝をさせないとか、眠りとお風呂の専門家・小林麻利子さんによる睡眠のルールが紹介されています。寝かしつけに困っているママたちにおすすめの本です。

令和6年度 **4月入園** 見学 お気軽にお問い合わせください!
子育てママ・パパ応援します!

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能!
★正社員・パート募集中!

企業内保育施設
ひだまりこども園

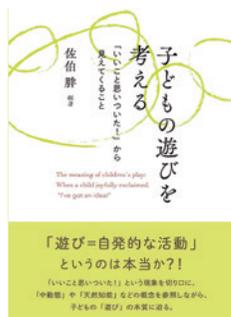
HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

Instagram: #hidamarikodomo

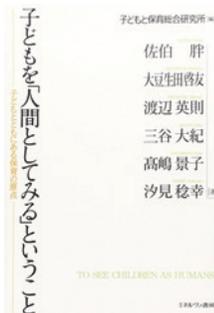
気持ちは何色？ 子どもとの対話の時間が 大人の心も豊かにしてくれる

紹介者●大友剛さん

カラーモンスター きもちのきゅうきゅうばこ
アナ・レナス／大友剛＝訳
永岡書店 (2023年)



子どもの遊びを考える
佐伯胖＝編、著
北大路書房 (2023年)



子どもを「人間としてみる」ということ
佐伯胖、大豆生田啓友ほか
ミネルヴァ書房 (2013年)

ミュージシャン・マジシャン・翻訳家と、マルチに活躍するアーティスト。子どもたちや幼児教育関係者むけの「マジックと絵本と音楽のコンサート」を行い、全国各地を駆け回る日々を送る。「カラーモンスター」シリーズの他、「ねこのびと」「えがないえほん」などの翻訳も手がける。



3年前に私が翻訳を手がけた『カラーモンスター』シリーズは、「きもちのいろ」をもとに感情の整理をすることをテーマにした絵本。世界で600万部を売り上げる人気作品となりました。アンガーマネジメント的な性格もあり、日本でも大人の読者から多くの反響をいただいています。何かと忙しく、そして先の見えない時代に求められている作品なのだと感じています。

『カラーモンスター きもちのきゅうきゅうばこ』は、11月に出版された第3弾。母となった作者のアナ・レナスが、より具体的に気持ちの整理の実践法を示しているのが特徴。「体をあたためる」「ヨガをする」など、その方法は30以上。中には「しゃぼん玉をふく」「粘土をこねる」「大切な人を抱きしめる」などもあり、子どもと過ごす時間がきっと大

人の心を癒やしてくれるはず、という作者の思いが込められています。「もっと子どもと一緒に遊ぼうよ」と。

ライブでは、子どもたちに1作目を朗読しています。赤は怒り、黄色は楽しい、緑は穏やか、最後にピンクは？…と聞くと、子どもたちは次々と「ハート」「お花」「ありがとう」「キレイ」「チューする気持ち」などと言いだします。「愛の気持ち」と言う2歳の子もいて、子どもたちがこの本からたくさんを感じて、そして深く考えていることがわかります。『子ども遊びを考える』『子どもを「人間としてみる」ということ』は、そんな子どもの見方が決して間違っていないことを科学的に示してくれる本。子どもは未熟な人間ではなく、大人以上に哲学的でやさしくて、常識に縛られない創造性を持って生きているのです。

Smile
入園前の子どもとママさん

0歳・1歳・2歳対象

ようちえんであそぼう!

1/25(木)・2/28(水)

10:30～11:30(10:00～受付)

対象:2021.4.2以降生まれのお子様と保護者の方

参加
無料お申し込みは
こちらから幼稚園の毎日
発信中

いづみ幼稚園

甲府市国母 1-24-6

055-228-4011

<https://www.iwatagakuen.ac.jp>

八ヶ岳の森から、子どもと社会を見つめる小西貴士さん その最新著作が照らす、10年後の希望



SDGs時代の保育実践アイデア帳／小西貴士、大豆生田啓友／フレーベル館（2023年）

八ヶ岳の麓に、“持続可能な社会と、これからの保育、幼児教育を考える学びの場”として設立された「ぐうたら村」。その共同代表で、写真家・環境教育の実践者・森の保育者などさまざまな顔を持つ小西貴士さんの著作『SDGs時代の保育実践アイデア帳』に注目しました。保育者むけに提案されたさまざまなアイデアの中に、これからの園、あるいはこれからの子育てのヒントがある!?

小西貴士さん

北杜市にあるぐうたら村（代表：汐見裕幸さん）共同代表。長年、環境教育や野外での保育の実践に携わる。子どもや自然の写真家としても知られ、著書に『子どもと森へ出かけてみれば』『チキウウニウマレテキタ』などがある。



Q.『SDGs時代の保育実践アイデア帳』ってどんな本？

小西 フレーベル館の「保育ナビ」という雑誌に書いていたSDGsと保育をテーマにした連載記事をベースにしています。「食べる」「インクルーシブ」「ジェンダー」「貧困」「生態系」など12のテーマ、そして110の実践アイデアをまとめた一冊になっています。

Q.『園の食』を地域と分かち合おうなどのアイデアが記されていますが、実際にやっている園がありますか？

小西 はい。ボクが20年くらいかけて全国を回って知った事例をたくさん反映させています。例えば鹿児島ものそのまちはいくえんでは、元パチスロ屋さんの店舗をリノベーションして、1階は惣菜屋さん、2階・3階に保育園という建物を造りました。そこで給食と同じおかずを地域の人に販売しつつ、また地域の農家さんを支えるような流通をつくっています。園も地域もどちらもが元気になっていく好事例だと思います。

Q.そうした園はSDGsを目標に活動しているのですか？

小西 必ずしもそうではありません。むしろ個別の課題に取り組んでいるうちに、自然とそうなったところが多いのではと思います。医療的なケアを必要としている子どもを保育されていて、普通の子と一緒に「お散歩行く？」って誘うのが日常の園。助産院を併設してしまった園。トランスジェンダーの保育士のいる園。みんな実在しています。110のアイデアは、決して夢物語やキレイごとではないんですよ。

Q.これからは地域に貢献する園が求められる？

小西 あるこども園を運営する学校法人では、家庭の経済的事情で進学が難しい卒園生のために奨学金制度を始めました。行政の制度を越えた独自の取り組みです。これが地域に根付いていくと、例えば少子化で入園する子どもが少なくなったとしても、このような園は“公”として残っていくのではないかと思います。

Q. 田んぼやミニチュアの生態系など、自然豊かな山梨なら実践しやすそうなアイデアもありますね。

小西 今、ぐうたら村で月1回「やまなし保育リーダーゼミ」が開かれていて、県内の幼稚園・保育園・こども園・森のようちえんの園長やリーダーが集まって、未来型の園のあり方についてゼミ形式で学び合っています。彼らは、それぞれの団体の垣根を越えて、園発で地域をよりよい姿にしていこうと実践し始めている。これからは山梨でも、自然に関わることだけでなく、面白い実践がいっぱい出てくると思います。

Q. 園関係者ではなく一般のママ・パパに、どんなふうにごの本を読んでもらいたいですか？

小西 子どもが育ち合う場を園だけがつくるのは過去の話で、これからはママ・パパが一緒になって園をつくるのがノーマルになると思っています。この本に書かれたアイデアの中で「これだったら私できる!」っていうものがきっとあると思う。そういう意味では、この本が園と家庭とをつなぐものになったら嬉しいです。

「こた森」がついに書籍化！……発行人の本棚より



日本の森のようちえん
内田幸一／ミツイパブ
リッシング (2023年)



ほくとこ Vol.4
水の山子ども情報局
NPO法人 大志 (2023年)



どうぶつしんぶん
岸田衿子・松竹いね子・谷川
俊太郎＝文、堀内誠一＝絵
福音館書店 (1988年)



子宝と子返し
太田素子
藤原書店 (2007年)



ママがいい！
松居和
グッドブックス (2022年)

森のピッコロようちえん(北杜市)の中島久美子さんが、13年にわたって本誌に寄せてくださっているコラム「こたえは森のなか」が書籍化された。子どもたちが発する言葉や行動を、保育者が丁寧に掘り下げたり見守ったりすることで生まれる、感動的どころりコミカルで、“やっぱり子どもってすごい！”を感じさせる日々が綴られている。『森のピッコロ物語』。

時同じくして、日本各地の森のようちえんを紹介する『日本の森のようちえん』も出版された。ピッコロを紹介する項では、中島さんの文章に私が撮った写真が添えられていてちょっと嬉しい。ページを繰れば、あのときの子どもたちにいつでも会えるのだ。

子どもたちと一緒に作る雑誌

『ほくとこ』は、北杜市在住の小学生がデザイナー・カメラマン・ライターなどその道のプロのサポートを受けて制作する雑誌。子どもたちに雑誌制作のさまざまな現場を体験してもらうとともに、地域の魅力を再発見してもらうという目的がある。私も「編集者」として参加させていただき、2つの講座を担当した。「理想のお店を編集する」「ママの子ども時代をインタビュー」「間違い探し」の3つのワーク(遊び?)を行ったが、そのベースにしたのが『どうぶつしんぶん』。「どうぶつびすけっ」とあって、どうぶつしんぶんがないのはおかしい」と、ふざけた感じで始まる絵本。ハードカバーの表紙の内側に封筒が貼り付けてあり、その中に4つの新聞が入っているという仕組みもユニークだ。マガジンハウスの伝説的なアートディレクターとして知られる故・堀内誠一さんが絵を担当していて、彼の持つ雑誌制作の技と遊び心が詰まっている。

少子化問題は経済問題？

政府は「異次元の少子化対策」を実施するらしいが、江戸時代にも少子化問題は存在していた。近世農村の子育て——とりわけ「子返し」と呼ばれた嬰兒殺しの実態に迫る『子宝と子返し』。天然痘などの感染症によって、子どもが簡単に亡くなってしまう時代、農家はその経営を維持するために比較

的多くの子を産む。しかし子どもが多すぎると(病気で亡くならず育てると)、今度は引き継ぐべき財産が足りなくなって困る。そんな二律背反を解消するために行われた子返しが、幕府や藩は当然それを禁止する通達をしばしば出すことに。税(年貢)を確保したいがために人口減少を厭う支配者層と、家と生活レベル維持のために子育ての負担を軽減したい庶民。現代と似ている点もあるなあと読んだ。

どんどん産んで、どんどん預けてねと言わんばかりに進められている保育政策。それに警鐘を鳴らしているのが『ママがいい!』。保育標準時間11時間が当たり前になる社会(イギリスでは5時間ほど)で見落とされがちな、親子の愛着形成の重要性を説いている。

制度に抛らず、子どもの心に

「ママがいい!」。森のピッコロようちえんで、保護者が子どもを園に送り届けた朝にこんなふうに言われたとき、どうするか判断は保護者に任されているという。子どもの願いを聞き入れて一緒に森で過ごすのか、子どものためを思って預けて帰るのか、あるいは自分のことを優先して預けて帰るのか…。決まった正解はない。ないけれどその答えを探して、国の制度や大人同士の取り決めに抛らず、子どもの心に寄り添ってみる。そうすることで見えてくる、子どもとの豊穡な物語が、確かにそこには存在する。



森のピッコロ物語
中島久美子／中村堂 (2023年)

読者プレゼント！

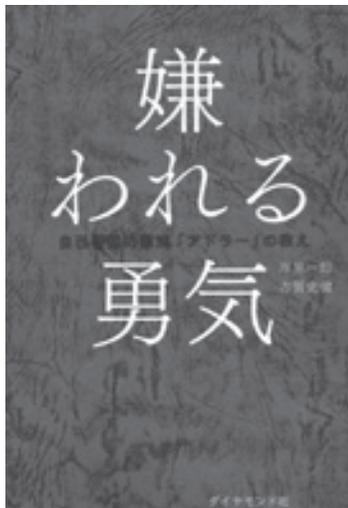


1
カラーモンスターきもちのきゅうきゅうばこ
／アナ・レナス、大友剛=訳／1名



2
森のピッコロ物語／中島久美子／1名

3
嫌われる勇氣／岸見一郎、古賀史健／1名



4
センス・オブ・ワンダー／レイチェル・カーソン、
上遠恵子=訳／1名



プレゼント希望者は、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・お子さんの年齢と性別・希望のプレゼント番号を明記の上、右のQRコード・E-mail・ハガキのいずれかにてお申し込みください。本誌への感想・要望等も書いていただくと嬉しいです。応募締切 1/25。宛先は下記の通りです。

- 〒400-0844 甲府市中町 146-1 ちびっこぶれす編集部「読者プレゼント」係
- E-mail = press@chibikko-house.jp





きたむらクリニック



■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

内科 北村敬利

(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

バリアフリー設計
ベヒーカーで
診察室まで入れます



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○
	14:30~17:30	○	○	○	○	○
皮膚科	9:00~12:00	○	○	○	○	○

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日*木曜日・土曜日午後、日曜・祝日 ●学校検診等により、午後の診療時間に変更になることがあります。ホームページで確認してください。

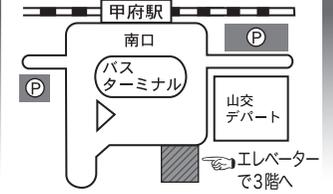
TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 <http://www.kitamura-clinic.jp/>

内科...1月4日から診療開始
皮膚科...1月9日から診療開始
皮膚科...1月18日 臨時休診
受診の際は、ホームページから診察の順番予約をしてお越しいただくと便利です。
Web問診票の入力もできます。診察の状況もホームページでご確認ください。

ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の
歯科医院です。
自立支援医療機関に認定されていますので
厚生労働省で認可された疾患については
保険証を使つての矯正治療が認められています。



甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F
TEL 055-224-1001
<http://www.fukasawa-kyouseishika.jp>

まずはお電話にて
ご予約下さい

休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

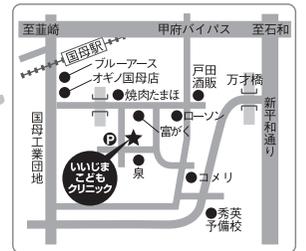
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜

いいじま こどもクリニック

院長: 飯島 純 (いいじまきよむ)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30~6:00	●	●	休	●	●	休

再診者用順番予約システム
<http://junban.com/dr-easy/>



詳しくは
クリニックの
ホームページへ
どうぞ!!

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 [ホームページ http://WWW.DR-EASY.JP](http://WWW.DR-EASY.JP)

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

ヤマハ 音楽教室 英語教室

70th Anniversary
YAMAHA MUSIC SCHOOL

春の無料体験実施中!

体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金 5,500円 → 3,000円

ピアノ個人レッスン

の無料体験も実施中!

スマホ・PCからも
お申込みいただけます ヤマハ英語教室 検索

耳から育ると、
「弾ける」が、一生モノになる。
スマホ・PCからも
お申込みいただけます ヤマハ音楽教室 検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30~18:00日・祝休) 大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!

保険のコンサルタント
(株)クリエイティブパートナーズ
 CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？
 ☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか？
 ☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパの
 暮らしを応援しています。
 保険の無料相談
 承ります。

◆取扱い保険会社
 ☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
 SOMPOひまわり生命
 三井住友海上あいおい生命
 ☆損害保険会社…三井住友海上火災
 あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
 TEL055-226-1621
 E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園
げんきキッズクリニック
げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ
 ★子育て支援センター ★一時預かりにここくらぶ

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
 医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医 TEL055-268-5599
 日本アレルギー学会アレルギー専門医 TEL055-268-5577
 院長 宮本直彦 TEL055-287-8884
 病児保育室ドリーム TEL055-268-5578

昭和町河東中島 748-1 ■子育て支援センター ながれ星 TEL080-5012-8597
 http://genkikids-clinic.com ■一時預かりにここくらぶ

2023 冬号 12/23 発行
 山梨のパラスポーツ特集
 www.kaispo.or.jp

**かい
 スポーツ
 プレス**

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会

http://www.kobayashikids.com/

こばやしこどもクリニック
 院長 ●小林基章 (こばやし きしろう)
 日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
予防接種・健診	●	●	●	●	●	●	—
14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	—

休診日 ■木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
 中央市岩宮46-8 (山梨大学病院北)

お子さんとお散歩しながらできる仕事
 スキマ時間にお小遣い稼ぎ 配布員 募集
 業務委託でポスティング!!

業務内容 宅配メニュー、各種情報チラシなど配布物も、各戸の郵便
 受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります
 就労形態 業務委託登録...説明会があります。お子さんと一緒にでも大丈夫!!
 業務日程 毎週火~金曜の明るい時間帯、空いている時間にできます
 報酬 完全出来高制 月1万~3万円以上も
 配布物はご自宅までお届けすることもできます
 ※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日10:00~17:00受付

0120-881-986

療育センターなないろ
 対象▶未就学児~高校生

児童発達支援センター 放課後等デイサービス
 保育所等訪問支援 相談支援

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床発達心理士、
 看護師、保育士等の有資格者が専任しております。
 医療・教育・保育的な視点をもつ実務経験のある専門スタッフが対応いたします。

● 保育園・幼稚園等との併行通園も可能
 ● 療育士による個別療育・訪問支援を実施

運動面での発達、落ち着きがない・かんしゃくが多い・
 言葉がでない・お友達とうまく遊べない・視線が合いにくい

*お気軽にお問い合わせください TEL0551-45-6488
 〒400-0106 甲斐市岩森字東堀 580-1 双葉東小ちかく

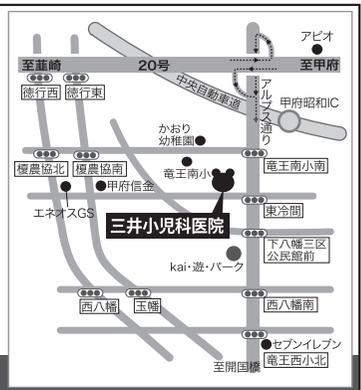
三井小児科医院
 院長 ●三井昌彦

ママ&キッズ
 にやさしい
 バリアフリー設計
 キッズスペース完備

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●
予防接種・乳児健診 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●

● 予防接種・乳児健診は要予約
 休診日 ●水曜、土曜午後、日曜、祝日

TEL055-278-2555
 http://www.kumaped1960.jp
 Mitsui pediatrics clinic 甲斐市西八幡1338-1



子育て支援センター

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①冬のフォトカード作り 1/9（火）・10（水）10：15～
 ②発育測定 1/24（水）10：15～
 ③でびゅーでい 1/25（木）10：15～
 ④鬼のお面制作 1/26（金）・30（火）・31（水）10：15～ ※全て要予約
 対象＝0～3歳の未就園児と保護者／参加費＝無料（初回のみ200円）
 TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
 対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲
州
市

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

①にこにこひろば 1/19（金）10：50～
 …子どもの肌の悩みについて話します。
 ②うんどうあそび 1/23（火）10：50～
 …年齢にあった運動具をつかって体を動かします。要予約。
 対象＝①未就園児と保護者、②1～2歳の未就園児と保護者
 参加費無料／TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者
 利用料＝100円（チケット制、8回500円）

甲
府
市

ヤンチャリカ（光学園）

①お歌の広場 1/22（月）10：30～
 …坂保芳子さんによる歌の広場。みんなで一緒に歌います。
 ②乳幼児のお悩み相談 1/29（月）10：00～
 …栄養士で子育てアドバイザー笹本久美さんが悩み相談を行います。
 対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～水・金曜 10：00～12：00、13：30～15：00（水曜は午前のみ）
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲
斐
市

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ベビーマッサージの会 1/16（火）10：30～
 …RTA認定講師によるベビーマッサージを行います。要予約。
 ②親子ふれあい体操 1/19（金）10：30～
 …河西印刷 M-Studioで親子ふれあい体操を行います。要予約。
 対象＝①未就学児と保護者、②歩行可能な子どもと保護者
 参加費＝500円／TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00
 対象＝未就学児と保護者／利用料無料

甲
府
市

のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①私のhug（育）くみエッセンス 1/22（月）10：30～
 ②リスさんクラス（0～6カ月） 1/23（火）10：30～
 ③オカリナ演奏会 1/25（木）10：30～
 ④渡辺光美先生のおそびのおけいこ 1/26（金）10：30～ ※全て要予約
 対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲
州
市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①電車を見にお散歩に行こう 1/12（金）10：30～
 ②親子英語 1/17（水）10：30～
 ③親子ストレッチ 1/24（水）10：30～
 ④節分のお制作 1/31（水）10：30～ ※全て要予約
 対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用

水曜 9：30～11：30
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲
州
市

和泉こども館（和泉愛児園）

①おもちゃ病院 1/10（水）10：00～
 …日本おもちゃ病院協会会員が壊れたおもちゃの修理をします。
 ②おひるねアート 1/22（月）～26（金）9：30～14：30
 …手作りの背景の上に子どもを寝かせて自由に撮影ができます。
 対象＝①どなたでも、②未就学児と保護者／参加費無料／TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
 対象＝未就園児と保護者／利用料＝月200円

甲
府
市

子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

①スマイルの会 1/11（木）10：15～
 ②子育てげんきプログラム 1/18・25・2/1（木）10：30～
 対象＝①医療的ケアが必要な子どもを育ててる家族、②第1子で1歳までの子どもを育てるママ
 参加費無料／TEL080-5012-8597

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：30（午前の部）、11：30～14：00（午後の部）
 対象＝未就学児と保護者／利用料＝1カ月300円（初日無料）

昭
和
町

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 1/16（火）10：30～
 …センターを初めて利用する方向士の交流や施設の紹介。要予約。
 ②赤ちゃんの日 1/19（金）10：00～、14：00～
 …赤ちゃんのいる親子の交流。要予約。
 対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者
 参加費＝①無料、②100円／TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：00、13：00～17：00
 対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

笛
吹
市

わたぼうし（すみよし愛児園）

●日本のお正月遊びにふれよう
 1/4（木）・5（金）・9（火）～12（金） 9：00～15：00
 …お正月遊びをテーマに制作を行います。凧あげ体験もあり。
 対象＝未就学児と保護者／参加費無料
 TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月1000円

甲
府
市

子育て支援センター

すまいるきっず(こども園)

①カレンダー作り 1/10(水)・16(火) 10:30~
…2024年のカレンダー作りを行います。
②ファーストカットアート 1/30(火) 10:30~
…赤ちゃんの初めて切った髪の毛をフレームに入れて記念に残します。
対象=未就学児と保護者、妊婦さん/参加費=①100円、②200円
TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用

平日 10:00~15:00
対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料無料

甲
府
市

アルテア子ども館(山梨学院幼稚園)

①子育てサロン 1/15(月) 10:00~
…お正月にちなんだ遊びを行います。
②親子で食育 1/29(月) 10:00~
…親子でおやつ作りを行います。
対象=1~3歳児と保護者
参加費=①500円、②800円(1名追加ごとに+300円) / TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

月~木曜 10:00~12:00(月~木いずれかの曜日を選んで登録制)
対象=0~3歳児とママ/利用料=500円

甲
府
市

yamanashi self photo studio2021

LEE CRAFT

セルフ写真館



カメラマンはあなた自身。

セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で自由に撮影できる新感覚スタジオです。

20分撮り放題

3,000円

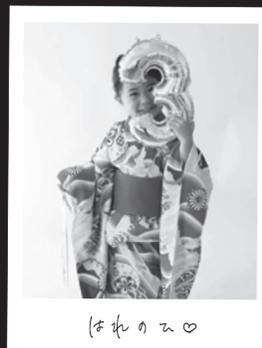
- 撮影データ全お渡し
- 即日データ納品
- 駐車場完備
- ネット予約◎
- 割引キャンペーン実施中!



マタニティフォト



バースデイフォト



はねのこ



instagram

甲府市中町 146-1 / 完全予約制 / https://www.instagram.com/lee_craft146/

幼稚園・こども園

つくしんぼ保育園

甲府市

●つくしんぼすこやかDAY

1/21(日)10:00~

…手作りのお菓子とドリンクを楽しみながら、ママ同士でリラックスタイム。保育士も交えて、子育てについてトークします。育児相談も可。託児付きです。

対象=乳幼児と保護者

参加費無料

TEL055-244-7045



韭崎カトリック白百合幼稚園

韭崎市

●コアラクラブ

1/5(金)10:15~

…親子でお正月遊びや工作を楽しみます。園庭でも自由に遊べます。要予約。

対象=未就園児と保護者
参加費=200円(おやつ付き)

TEL0551-22-2455

進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ

1/16(火)~18(木)10:30~

…2歳児はカルタと福笑い、1歳児はコマ回しをして遊びます。要予約。

対象=1~2歳の未就園児と保護者
参加費=100円

TEL055-252-9168

ひだまりこども園

甲府市

●だるまさんとあそぼう! 1/19(金)9:45~

…絵本「だるまさん」シリーズをテーマに、大型絵本よみかせ・製作・リトミックなどを楽しみます。要予約。

対象=6カ月以上の未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-236-9880

※1/27は絵本おはなし会を開催。



いづみ幼稚園

甲府市

●ようちえんであそぼう!

1/25(木)10:30~

…幼稚園の教室や園庭で、体を動かして遊びます。申込はP.14を参照。

対象=2021年4月2日以降生まれの子どもと保護者

参加費無料

TEL055-228-4011



甲府西幼稚園

甲府市

●にし幼ちびっ子&ママサークル

1/16・23・30(火)・18・25(木)10:30~

…16日は3B体操、18日は身体測定、23日はわらべうた。25日は木のおもちゃでの遊び、30日は11~1月生まれの子どもの誕生会を行います。

対象=1~2歳の未就園児と保護者

参加費無料(入会金1000円)

TEL055-228-1378

※1/17・24・31は0歳児を対象に開催。



塩部幼稚園

甲府市

●キッズプレスクール

1/19(金)11:00~

…英語遊び・親子リトミック・工作・シアターなどを楽しみます。要予約。

対象=2~3歳の未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-252-4534



竜王幼稚園

甲斐市

●未就園児教室

1/16(火)10:00~

…ミニ凧作りと園庭遊びを楽しみます。要予約。初めての方大歓迎。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-276-6400



峡南幼稚園

富士川町

●こぼと学級

1/11・25(木)9:40~

…11日はカウンセラーの齊藤光江さんと子育てに関するお話、モンテッソーリ教育に関するお話をします。育児相談もOK。25日はサーキット遊びを行います。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL0556-22-0604



甲府大里幼稚園

甲府市

●ピヨピヨランド

1/17(水)10:30~

…アンパンマンの道具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、手遊び・紙芝居・ティータイムなどを楽しみます。上履き持参。

対象=未就園児と保護者1名

参加費無料

TEL055-241-0100



甲府みなみ幼稚園

甲府市

●ピヨピヨランド

1/18(木)10:30~

…アンパンマンの道具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、手遊び・紙芝居・ティータイムなどを楽しみます。上履き持参。

対象=未就園児と保護者1名

参加費無料

TEL055-237-9300



つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル

1/13(土)10:00~

…お正月遊びを行います。新規の方はホームページからの登録が必要。

対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください)

参加費=300円

TEL055-251-7678

みかさこども園

中央市

●母と子と赤ちゃんのリトミック教室

1/12・26(金)10:30~

…広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30から、1~3歳児は11:00から行います。

対象=6カ月~3歳児と保護者

参加費無料

TEL055-273-6386



朝日幼稚園

甲府市

●ひよこクラス

1/16・30(火)10:30~

…16日はシール遊び、30日は運動遊びをメインに開催。手遊び・絵本よみかせ・リトミックなども組み合わせて遊びます。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。

対象=未就園児と保護者

参加費=100円

TEL055-253-7531

山梨英和ダグラスこども園

韭崎市

●ウェルカムデー

1/25(木)10:00~

…園児と一緒に遊んだり、幼稚園の生活を見学できる場を設けます。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL0551-22-0707



市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばプレイルーム

1/15(月)・25(木)10:30~

…園庭での自由遊びや季節の製作などを楽しみます。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-272-0156



博愛幼稚園

甲府市

●ワイワイ教室

1/17・31(水)9:30~11:30

…園児と交流しながらの園庭遊び、室内遊びを楽しみます。初めての方大歓迎。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-233-2489



市川南幼稚園

市川三郷町

●ひよこクラブ

1/26(金)10:00~

…自由遊びを行います。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-272-1471



フードパントリー・子ども食堂

1/27(土)

●わくわくキッチンふじかわ

日時=1/27(土) 11:00~14:00
会場=旧有泉医院(富士川町天神中条 1043)
対象=富士川・市川・身延・南部・南ア市在住者
内容=餅つきの後、お雑煮とお汁粉を食べます。要予約。
参加費=子ども無料、大人寄附制
TEL070-3141-0166(柳)

富士川町

1/17(水)

●つる食堂

日時=1/17(水) 18:00~20:00
会場=耕雲院
対象=どなたでも
内容=みんなで夕食を食べます。夕食レクリエーションあり。
参加費=大人 200円、中学生以下 100円
TEL0554-43-2593(耕雲院)

都留市

1/26(金)

●WakuWaku食堂

日時=1/26(金) 16:00~19:30
会場=WakuWakuの家(山梨市北 676)
対象=どなたでも
内容=参加者みんなで夕食を食べます。要予約。
参加費=500円
(経済的ハンデのある家庭は 200円)
TEL090-2631-1038(安保)

山梨市

Chibikko Press 配布場所一覽

県内すべての子育て支援センター(一部のぞく)・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫各店・オギノ各店(キャロットのぞく)・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもクリニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリー歯科矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央病院(産科)・甲府共立診療所(小児科・小児リハ室・産科)・国立甲府病院(産科)・市立甲府病院(産科)・peekaboo・甲府市保健センター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曾根丘陵公園・子育て就労支援センター・ぴゅあ総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートルムこども園・相生南幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっこはうす保育園・クレイシュ保育園・つつじが崎学園・児童デザイナーサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・マミサロンこぐま・SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・タケダイングリッシュスクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中橋スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・手仕事パン工房栄や・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美ほさか・ファミリー朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行 【昭和町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮フ科・竜王レディースクリニック・昭和町押原児童館・昭和町いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターなないろ・イトヨーカドー・イオンモール甲府昭和(3階育児用品売場)・ラザウォーク甲斐双葉(2階育児コーナー)・ベビーワールド・イングリッシュプラス・甲斐日産ミルクイト・ヴァンサンク・ティントーン・蚊帳の家・双葉竜地郵便局

【南アルプス市・中央市】きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつぎきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院(小児科・小児リハ室)・セキテイ調剤薬局医大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぼっぼの家・バンビバイリンガル幼稚園・みだいの幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダCars峡西・アイカキュアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニーズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局 【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医院・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシベジカーリー・中富すこやかセンター・早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんばぼ子どもの家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身延山郵便局 【韮崎市・北杜市】韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・野菜バンドドウ・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・韮崎郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局 【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院(小児科)・富士温泉病院・春日居皮膚科クリニック・産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童館・イオン石和店(3階)・パパドゥ笛吹店・スピークイーザー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン一宮末木店・ローソン御坂店 【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・りゅうきょう・天真堂書店(山梨店・塩山店)・スポーツ1スイミング・一三堂書店・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局

【郡内地域】富士吉田市立病院・ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・都留市立病院・病児保育室なかよし・富士河口湖町生涯学習館 子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウェルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大月市子育て健康課・小菅村住民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・ぴゅあ富士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・てんさらばさらてんさらばさら・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力/山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

図書館

山梨市立図書館

●さかなのほねにみをつけるワークショップ
1/28(日) 10:30～
…魚や食べ物をクレヨンで描く絵本作家・加藤休ミさんによる絵本のよみきかせ。そして好きなものを描いて大きな魚を作るワークショップを行います。サイン会、書籍販売会もあり。幼児～中学生対象。要予約(抽選、山梨市在住者優先)。
TEL0553-22-9600

甲州市立勝沼図書館

●新春映画会 1/6(土)・7(日) 14:00～
…6日は「トムとジェリー」、7日は「はたらく細胞」を上映。
●おはなしぶーさん 1/18(木) 10:30～
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートなど。乳幼児むけおはなし会。
●ピーターパンおはなし会 1/20(土) 14:00～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。
TEL0553-44-3746

甲斐市立竜王図書館

●新春・本の福袋 1/5(金) 9:30～
…おすすめの絵本などを福袋にして用意します。中身は借りてからのお楽しみ。
●こぐまちゃんのおへや
1/10・24(水) 10:15～
…前半5カ月～2歳むけ、後半2歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
TEL055-278-0811

甲府市立図書館

●映画会 1/7(日) 11:00～
…「いぬのえいが」を上映。
●パパの絵本タイム 1/14(日) 14:00～
…内田パパによる絵本よみきかせ。定員8組。要予約。
●ちびちびひろば 1/17(水) 11:00～
…ききみずきんおはなしの会による絵本よみきかせやわらべうたなど。定員10組。要予約。
TEL055-235-1427

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 1/6(土) 10:30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児～小学校低学年むけおはなし会。要予約。
●おはなし会0・1・2
1/25(木) 10:30～
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-282-7291

中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム
1/13(土) 11:00～
…3～8歳むけおはなし会。
●トミーくんのおはなしあそびタイム
1/16(火) 11:00～
…絵本よみきかせや手遊びなど。6カ月～3歳むけおはなし会。
TEL055-274-3311

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会0・1・2
1/9(火) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。
TEL055-285-5010

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会
1/11(木) 10:30～
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-48-2921

昭和町立図書館

●おはなし会 1/6(土) 11:00～
…3～8歳むけおはなし会。要予約。
●0・1・2歳おはなし会
1/18(木) 11:00～
…絵本よみきかせや手遊び歌など。0～2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-275-7860

韮崎市立大村記念図書館

●おはなし会&おりがみ教室
1/13(土) 14:00～
…季節の絵本よみきかせ。その後、折り紙教室を行います。幼児～小学校低学年むけ。
●だっこの会 1/25(木) 11:00～
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-22-4946

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会
1/13・20(土) 10:30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

甲斐市立数島図書館

●新春・本の福袋 1/5(金) 10:00～
…おすすめの絵本などを福袋にして用意します。中身は借りてからのお楽しみ。
●らいおんちゃんのおうち
1/6・20(土) 10:30～
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
●らいおんちゃんのゆりかご&へや
1/18(木) 10:30～
TEL055-277-9955

南アルプス市立わかさ図書館

●おはなし会0・1・2
1/17(水) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-283-1501

北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり
1/21(日) 11:00～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊び・ペープサートなどを楽しめます。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-42-1203

甘草屋敷子ども図書館

●企画展「にんじやの蔵」
開催中～2/4(日) 9:30～16:00
…忍者をテーマにした絵本を展示。忍者のコスプレ・手裏剣投げ・暗号解読・綱渡りなど、「忍者修行」のアクティビティも楽しめます。
TEL0553-33-5926

南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会0・1・2
1/19(金) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。
●おはなし会 1/27(土) 10:30～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児～小学生むけおはなし会。
TEL055-284-6010

甲斐市立双葉図書館

●おはなしのとびら 1/11(木) 10:30～
…前半5カ月～2歳むけ、後半2歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
●ふうせん劇場 1/13・27(土) 11:00～
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
TEL0551-20-3669

中央市立玉穂生涯学習館

●すみれちゃんのおはなし会
1/14(日) 15:30～
…幼児から小学校低学年むけおはなし会。
●ちいちゃいちゃいおはなし会
1/17(水) 10:30～
…前半6カ月～1歳半むけ、後半1歳半～3歳むけ。
●おはなしでてこい 1/21(日) 10:30～
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上むけ。
TEL055-230-7300

その他

開催中~1/31(水)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。
対象=1歳~小学生/参加費無料
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



1/4(木)
スズキメソード音楽教室●楽器体験会

ヴァイオリン・チェロ・フルートなどの楽器に触れたり、その音を聴いたりする体験イベントです。要予約。
13:30~15:30/対象=3歳~大人
会場=山梨県立図書館1階
参加費無料
TEL090-6175-6612 (植田)



1/8(祝)
ボーイスカウト甲府6団ビーバー隊
●伝承ゲーム

コマ・福笑い・羽根つき・なわとびなど、お正月遊びで楽しみます。
10:00~12:00/会場=甲府南公民館
対象=年長児と小学1年生/参加費無料
TEL080-5175-3508 (帯津)
※1/28はおやつ作りを行います。



1/11・25(木)
山梨バプテスト教会
●絵本よみかかせの会

保育士や臨床心理士などの専門家が、教会で絵本のよみかかせや手遊びなどを行います。育児相談もOK。
10:00~/対象=乳幼児と保護者
参加費無料
TEL055-242-8170



1/12・19・26(金)・13・20・27(土)
コア英語教室甲府教室
●ワンコイン体験レッスン

帰国子女が講師を務めるコア英語教室甲府教室で、英語の歌やゲーム、英語圏の絵本などを楽しみながらの体験レッスン。時間等お問い合わせを。
対象=幼児~小学3年生
参加費=500円
TEL070-6671-0331 (古屋)



1/15(月)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あり。
12:00~
参加費無料
TEL055-226-5582



1/19(金) HondaCars 関西
●ベイベーくらぶ関西

赤ちゃんの発達を促すマッサージ、手型足型のプレゼント、妊婦姿の土偶の話など。1/12の10:00より予約受付開始。予約方法はP.39参照。
10:00~12:00
会場=南アルプス市ふるさと文化伝承館
対象=0~8カ月の赤ちゃんと保護者
参加費無料/ TEL055-269-7056



1/20(土) WakuWaku塾
●新割り&臼と杵でお餅つきをしよう!

新割り、そして臼と杵を使った昔ながらの餅つきを体験します。要予約。
10:00~15:00
会場=WakuWakuの家(山梨市北676)
対象=年少児~小学生と保護者、きょうだい
参加費=子ども1500円、大人500円
TEL070-2162-5705 (樋川)



1/21(日)
明野子ども美術館●賢治祭

宮沢賢治作品「風のいい火山弾」をテーマにした劇を子どもと大人で上演。音楽プロデューサー・帽子デザイナー・ダンサー・シェフなどが協力して作り上げたユニークな劇を楽しみます。要予約。
14:00~16:00/会場=須玉ふれあい館
入場料=大人300円、子ども無料
TEL0551-25-5340



1/21(日)
金川の森●幼児むけ自然体験教室
「親子で森の冬さがし」

真冬の森で、小さな生き物たちがどんなふうにも寒い季節をすごしているのかを探しに出かけます。
10:00~
対象=3~6歳の子どもと保護者
参加費無料
TEL0553-47-2805



1/22(月) 遊美っこ
●みんなで焚き火を楽しもう

薪を集め、マッチで火をつけることから始める焚き火体験。持ち寄ったマシュマロやソーセージなども焼いて、お昼ご飯も楽しめます。要予約。
10:15~13:00
会場=南アルプス市飯野地区の畑
参加費=親子1組500円など
asobikko2014@gmail.com



1/23(火) やまなし・しごと・プラザ
●子育て就労支援ミニセミナー

「自己分析ワーク」を使って自分の強みを見出し、それをどのように就活に生かすのかを学びます。要予約。
10:30~
会場=やまなし・しごと・プラザ サテライト
対象=求職中のママ・パパ/参加費無料
TEL0555-72-8803



1/23(火) 河口湖子ども未来創造館
●こどもらまムベビー

看護師によるベビーマッサージや季節のマル得情報のお話、図書館司書による絵本よみかかせなど。バスタオル持参。要予約。
13:30~
対象=ハイハイ前の赤ちゃんと保護者(富士河口湖町在住者かその同伴者)
参加費無料/ TEL0555-72-6053



1/24(水) 子育てステーション
ベビキッズ●温泉企画inみたまの湯

ママは絶景を眺めながら温泉タイム。その間、子どもたちは施設内で預かります。個室でのランチ付き。要予約。
10:30~14:00/会場=みたまの湯
対象=未就園児とママ
参加費=3500円(昼食・部屋代等込み)
LINE ID=397eebzb



1/25(木)
ちびっこはうす●ちびっこキャラバン

ちびっこはうすスタッフが提供するパラシュート遊び・パネルシアター・プレゼント付き宝探し・親子スキップ遊びなど。山梨県立大学の学生も一緒に遊びます。要予約。
13:50~/会場=山梨県立大学B棟
対象=0~3歳児と保護者/参加費無料
TEL0551-23-7676 (にらちび)



1/31(水) イングリッシュプラス
●子育て支援Baby+

英会話スクール・イングリッシュプラスの部屋を親子に開放。いつ行ってもいつ帰ってもいい場所を提供します。英語の手遊びの紹介、保育士資格のある日本人スタッフによる育児相談などもあり。
10:00~12:00
対象=0~1歳児と保護者/参加費無料
TEL055-268-1200



2/3(土) わくわくキッチン富士川
●大切な自分の守り方

子どもたちが、いじめ・虐待・体罰・性暴力などの遭遇したとき、大人たちはどんなふうにも接したりサポートすべきかを学ぶプログラムを提供します。託児付き。
13:00~/会場=甲西農村環境改善センター
対象=子育て中の方など
参加費=1000円/TEL070-3141-0166



2/17(土) J.homes&
ちびっこぶれす●親子撮影会

スキップフロアがオシャレなJ.homesのモデルハウスで親子撮影会。うち1名に後日、ちびっこぶれすの表紙を飾っていただきます。応募方法・会場等はP.4参照。
10:00~16:00
対象=未就学児と保護者/参加費無料
TEL080-3591-7056 (ちびっこぶれす)



午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

Vol.224 発達障害 ～親の気づき～

新年あけましておめでとうございます。

私は今年も子どもの代弁者たる小児科医として、子どもファーストで真摯に向き合っていきたいと思っています。さらに今年は、対面を意識して人の絆を深めていきたいと思っています。

昨年11月末、第12回富士山マラソンに出場しました。天候にも恵まれ、雄大な富士山を眺めながら、最後は体がボロボロになって42.195km走り切りました。結果は前回より30分も短く4時間40分！反省点は多々あるものの、満足のいく走りでした。今回は4時間半以内を目指します。

年末もインフルエンザの猛威が収まらず、さらにアデノウイルス感染症・溶連菌感染症・胃腸炎などの子どもたちの感染症の流行が見られています。当院ではアデノウイルスを調べる迅速検査キットが手に入らないため、アデノウイルスが疑われるお子さんには検査ができません。アデノウイルスは感冒のウイルスでもあり、特殊なウイルスではないので、過度に心配しすぎる必要はありません。まず感冒のときと同じ対応をして、熱が長引き、水分摂取できないなどの場合は受診してください。

2022年12月、文科省から通常学級に在籍する小中学生の8.8%が、学習面や行動面で著しい困難を示す発達障害の可能性があることが発表されました。今月は小中学生の1割弱が該当する「発達障害」について、どのようにして私たちは向き合うべきかを考えていきます。

発達障害とは

発達障害は脳機能の発達が関係する障害です。臨機応変な対人関係が苦手、こだわりが強いといった自閉スペクトラム症(ASD)、不注意・多動性・衝動性のある注意欠如・多動症(ADHD)、読み・書き・計算が苦手な学習障害(LD)などに分けられます。これらの発達の特性が重複して見られたり、強弱が見られたりします。その行動や態度は「自分勝手」とか「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。その原因は親のしつけや教育の問題でもないことが大前提です。

園・学校と家庭と医療機関の連携が大切！

社会で生きていくためには、社会性やコミュニケーション

ンが必要となります。発達障害のあるお子さんは、そこが苦手なため、園や学校で集団生活をする、さまざまな問題や困難に直面することになります。健診時に、あるいは園・学校からお子さんの発達が気になることを指摘された場合は「様子を見ること」はせず、専門の医療機関に相談をすることをお勧めします。医療側では発達特性を評価し、親に伝えていきます。療育の関わりで、専門的なアプローチでのお子さんへの関わり方を知ることにより、無駄に怒らず対応することができます。

発達障害のお子さんには、「できることをほめる」「できないことを叱らない」「視覚的な情報を提示して説明する」「説明や指示は短い文で、順を追って、具体的に」「安心してできる環境を整える」「善悪やルールをはっきり教える」「温かく見守る」などの対応を親や園・学校の先生が連携を取りながら進めていくと、集団でのストレスが減り、不登校や引きこもりなどの2次障害を防止することができます。

親の理解が大切！

2005年に施行された発達障害者支援法で発達障害の認知が広がり、社会で認知されてきました。この法律の第1章に「発達障害の症状の発現後できるだけ早期に発達支援を行うことが特に重要」と述べられています。つまり早期の対応の大切さを訴えています。発達障害の特性は生涯残ると言われていますが、子どもの柔らかい脳に適切な関わりをすることで、その特性とうまくつき合い、よい刺激を受けながら社会と一緒に生きていけるようになります。

親が気になって園・学校・医療機関に子どもの発達の相談をしていただくケースにおいては、お子さんの能力を最大限に伸ばす環境が整えられつつあります。一方で、親に園・学校から気になるお子さんであることを伝えても、なかなか理解していただけないケースがあります。こういった場合、適切な関わりができていないお子さんは生きづらさを感じ、ストレスが増し、自己肯定の低下などで不登校・引きこもりなどの2次障害に発展しかねません。子どもは親だけで育てることはできません。ぜひ関係機関と連携し、一緒に子育てしていくことが大切です。親に伝えて理解していただけない場合、私たちが諦めてしまいがちですが、将来ある子どもたちのために、親に理解してもらえるように何度も何度もお話をさせていただきます。親亡き後のお子さんを想像して、親だけに子どもを押し付けるのではなく、社会全体で子どもを育てる時代になることが、一番の子どもたちの幸福につながります。子どもたちのために。

宮本直彦(みやもと・なおひこ)
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和田で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。



参考文献：●本田秀夫「学校の中の発達障害」SB新書／●本田秀夫編・著「発達障害の早期発見・早期療育・親支援」金子書房／●文部科学省「通常の学級に在籍する特別な教育的支援を必要とする児童生徒に関する調査結果(令和4年)について」https://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/2022/1421569_00005.htm／●「発達障害って、なんだろう？」政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/featured/201104/>／●文部科学省「発達障害者支援法」https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/tokubetu/main/1376867.htm



Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

**Facebook
始めました!**
近況や情報などを
更新していく予定です。
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科 院長 ● 高野美紀子 TEL 055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30～12:00
午後 3:00～6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス
<https://k.inet489.jp/ci355/>
※ [キーワード検索] ではアクセスできませんのでご注意ください。



予防接種・乳児健診
完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

毎週 火曜・金曜 午前
女性医師による診察あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL 055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>

● 休診日
土曜午後
日曜・祝日

ご予約は
コチラ



田辺産婦人科

YODA LADIES CLINIC 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

- ①手ぶらで入院 (パジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします
- ②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による
母子への育児サポートも
開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています
※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00～18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6
TEL 055-220-7511



■ 本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■ Do-KASUGA

■ Do-Chuo V

■ 東京支社

■ 福岡支店

5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10



焚き火を楽しむ

自然体験プランニング にじいろ

CHECK IT!

自然体験プランニング にじいろ

www.instagram.com/nijiiro_shizen/
※自然体験プランニング にじいろでは、焚き火体験以外にも昆虫観察会や自然観察会などのイベントを企画しています。

「み

んなで焚き火を楽しもう」は、インタープリター(自然解説員)の久保哲さんが主宰する自然体験プランニング にじいろによる、冬季の自然体験プログラム。「子どもたちに、楽しい焚き火と豊かな自然の関係を知ってほしいから」と、森や畑で薪を集めることからスタートします。途中、薪拾いが昆虫探しになってしまうケースもありますが、子どもたちの質問に答

えたりしながら、その小さな発見も大切に見守ります。

薪を集め終わったら、子どもたちにお菓子の缶と10本のマッチを用意。缶の中に薪を入れ、マッチで火をつけるドキドキの瞬間です。生活の中で、マッチを擦ったり自ら火をつけたりする経験はほばない子どもたち。どのくらいの強さで擦ればいいのか、どうしたらマッチの火が消えないのか、どんな薪に火をつけ



1



はるま くん

虫好きな人がいっぱいいて楽しかった。また行つて、虫をたくさん捕りたい。自分で火をつけた。ウインナーとパンとお芋がおいしかった。あとマシュマロも。ママはおいしかったね！



あや ママ

「怖い」と言いつつ挑戦して、火をつけることができてびっくり。虫好きな息子に、たくさん話をしてくださったスタッフや参加者の子どもさんもいて、ありがたかったです。



大久保 哲 さん

小枝や落ち葉や枯れ草を自分で拾って焚き火にすると、豊かな自然があるからこそ、焚き火が楽しめる実感できるかも。そんなことをきっかけに、自然を好きになつてもうりたいです。



2



3



4



- ★★★★★ 五感刺激度
- ★★★★★ 自然共感リスベクト度
- ★★★★★ 非認知スキルUP度
- ★★★★★ 家族の思い出

写真/1 薪を集めるところからスタート。
写真/2 次回の焚き火体験イベントは1/22・2/12・2/19(月)の予定。いずれも南アルプス市飯野地区の畑で開催。参加費は親子500円(子ども2人まで、子ども3人以降は+300円)。申込はasobikko2014@gmail.com
写真/3 途中、虫を発見した子どもたち。大久保さんは昆虫のスペシャリストでもあり、そんな時間も大切にしています。

たらいいのか、ついた火が消えないようにするには?…と、そこにたくさんの学びがあるのだといいます。10本のマッチを使い切るまでに、果たして焚き火を起こすことができるのかと、子どもたちは緊張しながらも頭をフル回転させて、初めての焚き火にチャレンジしていきます。そしてそれぞれの焚き火が安定したら、みんなの焚き火を合体させて大きな火に。定番の焼きマシュマロをは

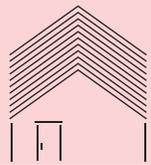
じめ、さまざまなものを焼いてのランチタイムです。ソーセージ・ハム・パン・リンゴ・おにぎりetc…。各自が持ち寄ったものを焼いてシェアすると、一気に場が和むのです。

「子どもたちの感想は『おいしかった!』と、食べたものの印象が強いようですが、きっと火の熱さやゆらめき、煙の臭いなど、五感でたっぷり焚き火を楽しんでいるはずです」と、大久保さん。庭や畑が

ある方が個人的にやる場合は、風や燃え残りに注意した上で、マッチ以外のもの——例えば、虫眼鏡や火打ち石、あるいは電池+スチールウールなどを使い、簡単な科学遊びを楽しむようにやるのもオススメなのだとか。「単純に火を見ているだけでも、なぜか心が安まる。そんなひとときを子どもと一緒にすごすと、親子の絆も深まることでしょう」。

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店



👉 寿司・和食おかめ



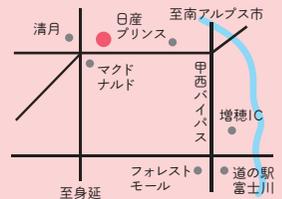
写真上/姫ランチセット(1700円)。女性にも食べやすいようにと、シャリが小さめになっているのも嬉しい。写真右上/ボリューム満点のお子様セット(1628円)。

千葉県南房総から直送された魚と山梨県産食材が楽しめるお店。女性むけのランチメニュー「姫ランチ」のメインは自慢の握り寿司に巻物。さらに山梨県産大豆を使った豆腐にオリジナルドレッシングを使ったサラダ、茶碗蒸し・味噌汁・日替わりデザートなどが付いてボリューム満点。-halfサイズの握り寿司がミニ桶で出てくるお子様セットもあり。唐揚げや茶碗蒸し、フルーツ

など子どもが喜ぶメニューがセットになっています。

旬の海鮮ネタがたっぷりのった海鮮丼(1000円)、山梨県産の優れた食材として知られる信玄鶏のソテー(1078円)や富士の介刺身(1100円)などもあります。また七五三や誕生日会などのセレモニーの際に、貸し切りの個室で提供するお祝い膳も子育て中の家族を喜ばせています。

Access & Information



富士川町大栢248-1
TEL0556-22-1746
11:30~14:00、17:00~22:00
水・木曜定休

ここから踏み出す最初の一步♪ 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達に気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしています。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可
〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



正規職員・パート職員募集中

KEEP28

全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生を全28本の自分の歯で過ごしましょうということの意味しています。子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。0歳からの虫歯予防を始めていきましょう!



江間さん家の教室

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は

【虫歯予防教室】

1/15(月) 12:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の歯並びが気になる方は

【歯並び教室】

2/17(土) 13:00~

お家での歯磨き方法を

知りたい方は

【ホームケア教室】

2/19(月) 13:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL 055-226-5582



ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。

月・木/9:00~13:00
火・金/9:00~13:00
14:00~16:00
第1・3土/10:00~13:00
祝日を含む週は水曜日もお預かりします。

予約は▶
江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

EMA 江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office

TEL 055-235-6480

甲府市相生1-7-15

http://www.emasika.jp

診療時間 ■午前9:00~13:00/午後14:00~18:00 休診日 ■水曜、日・祝日

ハートのなによつ
ひやぞつよ



相生幼稚園

2歳児教室

1歳6ヶ月
になればいつでも
入園できます。

(私的契約児保育)

甲府市相生 2-19-1 (新平和通り沿い)

週3日コース 月・水・金

週4日コース 月・火・水・金

週5日コース 月・火・水・木・金

※週5日は、お母さま、お父さまが日中仕事をされている場合に限りです。

保育料 ▶ 月額 週3日 10,000円
週4日 13,000円
週5日 18,000円

●保育時間

午前9時~午後2時

給食有り

給食費 ▶ 1食 330円
教材費 ▶ 5,000円
(入園時に必要となります)

いつでも
入園
できます。

※ご家庭での送迎をお願いします。
※満3歳児の誕生日を迎えた次の
月より保育料の無償化の対象に
なります。

Amiプレスクール

子育て支援事業 随時入会受付

(親子未就学児登録事業)
月に3回(木曜日10:00~)の
親子教室です。

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を
楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親
同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ
場でもあります。満2才になりましたら
2才児教室への入園もできます。



令和2年4月より『認定こども園』に移行しました

●お気軽にご相談ください
TEL 055-235-7246
甲府市相生2-19-1 (新平和通り沿い)

相生幼稚園

相生幼稚園 検索
http://www.aioi.ed.jp





小児科専門医 犬久保 又一

2024



ふえふき こどもクリニック

小児科
〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉

2024年のカレンダーを切り抜いてお使い下さい。
目が痛くなりそうです…

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	/	●	●	/
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	/	●	/	●	●	/

※木曜、日曜午後、祝日は休診です ※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療
★土曜の午後も診療
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

☎055-244-5311
〒406-0045
笛吹市石和町井戸172-1



社会福祉法人こどものあした福祉会 ちびっこはうす保育園

あ・と・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！
こどもたちの「ワクワクドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。

HP・facebook

山梨県産材100%の園舎



見学
随時OK
(要連絡)

一時預り
保育
できます。
※詳細はお問い合わせ下さい。

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

緑あふれる小瀬公園のとなり



あいざわ歯科クリニック

マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽にご相談ください。

年に2~3回は、
歯科医院での
定期健診を
しましょう。

歯科衛生士さん
募集中です



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

●水曜午前、お休みの日があります
●手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118
〒400-0836 甲府市小瀬町550-4
年末年始休診日 12/30~1/3

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

葦崎市子育て支援センター

にら★ちび

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



ようこそ!

にら★ちびデビューDAY

令和6年1月11日(木)・26日(金)
10:30~

にら★ちびってどんなところ?

こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびに行ったことのない親子のためのイベントです。スタッフがひろばをゆっくり案内。チェキで撮影した写真もプレゼントします。



※予約制。電話またはHPからの受付となります。



にら★パーク

土・日の にら★ちび がおもしろい♪
平日とは違う屋内公園「にら★パーク」を
家族で楽しんじゃおう♪

パルーンアート

サリー&タケの楽しいワークショップです♪

日時●1月20日(土)
13:00~15:00

講師●サリー&タケさん(葦崎市在住 クラウン)

参加費
無料

よしみちアート ~イゼルで描こう♪~

絵描きさん気分でキャンパスにかいてみよう!!

日時●1月28日(日)
13:00~15:00

講師●羽中田桂子先生(よしみちアート主宰 葦崎市)

材料費
500円



※申し込みは不要です
(数に限りがあります)
※市外の方のみ、HPからの
通常の来館予約は必要です



年始のおしらせ

年始の休館日
1/1(月)~1/3(水)

1/4(木) なんにもないひろば

※ひろばのご利用はできますが、通常のおもちゃは
出ておりませんのでご了承ください。

Neera

みなさまに安心してご来館いただけるよう、
感染症対策をしながら開館しています。
最新情報はホームページにてご確認ください。



利用案内

住 所●葦崎市若宮1-2-50 葦崎市民交流センター NICORI 3階

開館時間●9:00~17:00(詳しくはHPでご確認ください)

休館日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

月末休館日 1/31(水)

利用できる方●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利 用 料●葦崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL 0551-23-7676



青空ママVoice

スペシャルなお店に連れてって♡

誕生日や記念日など特別なときに使いたい、
スペシャルなお店を教えてくださいました。
ご褒美ディナーに行きたいな～！



知佳ママ
智之パパ
しょうま (1歳)

落ち着いた雰囲気店内で本格フレンチが楽しめる「シェフ・ド・フランス」。大好きなイチゴをたくさん使ったパフェがおすすめです♡

弓香ママ
なこ (2歳)
めいこ (8ヵ月)

山梨市のレストラン「JINBEE」。パパと一緒にいくと、ホワイトソースのグラタンを必ず頼みます♪



麻里子ママ
しゅか (1歳)

パパの誕生日には毎年「新世館」に行っています。品質のよいおいしい焼き肉が食べられるので幸せな気持ちに♡ 特別な日にピッタリなお店です！



瑞稀ママ
敬パパ
たいと (1歳)

パパと両親の顔合わせにも使った「華宴」は、中華料理のお店。どの料理もおいしくて、量もたっぷり。店員さんも元気で明るい雰囲気！



まつした こども クリニック

MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長*松下香子

各種アレルギー相談、発育・発達相談、
育児相談も受け付けています。

休診日●木曜・日曜・祝日、土曜午後
*乳幼児健診、予防接種、育児相談(予約制)
*土曜の診療時間は12時まで

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~11:30	●	●	●	●	●	●*
PM 2:00~3:00	/	*	*	/	*	/
PM 3:00~5:30	●	●	●	●	●	●



パソコンや携帯から
順番予約ができます。(再診から)

お電話いただければ受付で順番を取ることも可能です。

順番予約システム パソコン・携帯からは…
www.kyokom-clinic.com
http://paa.jp/t/209301/



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3
TEL 055-269-6711
FAX 055-269-6712



美里ママ
功米パパ
りこ(2歳)
なお(5か月)

「レッド・ロブスター」が気に入っています。アメリカンな雰囲気、キッズスペースがあるみたいなので、子どもと一緒に行ってみたいな～。

ひろ子ママ
とうこ(2歳)

斐崎の「キューエット」は、フレンチのお店。眺めもいいし、盛り付けも美しくて雰囲気も素敵…。少量でいいからおいしいもの食べた～い！(笑)

典子ママ
裕パパ
しゅう(1歳)

フレンチのコースを楽しめる「ミラベル」。おすすめめのワインを教えてください。ランチコースもありますよ。

琴音ママ
みかばあば
つむぎ(2歳)
いとせ(1歳)

「焼肉キング」！幼児は無料だしキッズメニューも豊富なので、子連れでも安心してお肉に集中できちゃう。自分へのご褒美に行きたいな～。



インターナショナルスクール

2024年度入園入学募集

★随時見学受付★ (要予約)

同時募集

幼児部 9:00~15:10 (2歳半~)
月謝* **37,000円** (途中入園可)

初等部 9:00~15:45 (7歳~)
月謝* **48,000円** (途中入校可)

英会話クラス 16:00~ (3歳~大人)
1レッスン 1,400円

早朝・延長保育あり

アメリカンスクール甲府は今年で開校20年目
外国人講師と日本人保育士による英語カリキュラム

<http://www.askkofu.jp>

バス遠足
クリスマスパーティー
ハロウィンパーティー
運動会
発表会
テニス教室
本園式

Happy New Year

コジマ R20
ニトリ 米永薬局
甲府南高 南甲府署

アメリカンスクール in 甲府

甲府市中小河原町156-25 ☎055-241-4185

第129回

穴掘り



ピッコロようちえんでは週1回、子どもの様子を共有する保育スタッフミーティングを行っている。それはつい話すぎて、夕方遅くまで続くことが多い。先日暗くなって保育ミーティングが終わり、帰ろうとしたら園庭でまだ遊んでいる人がいた。ええええ!と近づくと、年中男児あきひと君がシャベルで穴を掘っていて、お母様も手伝っていた。穴はとてつもなく大きく深かった。あ〜、この穴をひたすら掘っていたのかと納得したが、生活もあるだろう。私はお母様に「夕食を早く食べて寝かせなきゃとかはないのですか」と聞いたら、「それもあるけれど目がキラキラしているからおっしゃって、私は腰が抜けた。そこを大事にされているのか! ただ本当に彼は生き生きしていた。

翌朝もその続きをした。大きな穴の魅力に次々と子どもたちが加わり、遊びがダイナミックになった。ピッコロでは朝30分間登園時間があり、早く登園した子は自由遊びをしている。その後朝の会をするが、1日のリズムの一つとして朝の会をやりたいう子もいる。ただこの大きな遊びを中断して朝の会をやった方がいいのか、私は迷った。もちろん朝の会はやらなくてもいい。でもやりたい人が…。そんな話をあきひと君のお母様としていたら、お母様が「子どもたちはどう思っているのでしょうかね」と言った。おおそうだった! 私は目の前で穴を掘っている年中男児あつし君に聞いた。「もっと穴を掘りたいの? それとも朝の会をやりたい?」。すると彼はこう言った。「中島が決めたなら? 中島はどうし

たいの?」。がーん、そうだね。

朝の会は遊びの様子で考えようと自分で決め、しばらく見守っていたら、あきひと君が穴掘りをやめ、すーっと遠くの場所で座った。夢中で遊んでいた子どもたちはあきひと君の様子に気づき、一人また一人と穴掘りをやめ、あきひと君の側で座る。なんだか様子がおかしい。それを察知した保育スタッフも、あきひと君の側に座る。穴掘り会場はほとんど人がいなくなった。察知する力、これもすごいことだと思う。

あきひと君は昨夜、穴から大きな石が出てきたことについて「昔の人がマグマが出ないようにふたをしてくれたのかな?」と言ったそうで、なんて自己肯定感のある人!と思った。昔の人が自分たちを想っ



中島久美子さん
Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる(現在園児募集中)。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2023年、本コラムを収めた書籍「森のピッコロ物語」が中村堂より出版。地球元気村特別講師。



ているのが当たり前。意地悪でふたをされたという考えは一つもない。全ての人は自分のことが好きで、自分が幸せになることをしてくれる。また「(穴から)噴水が出て自分が放り投げられたらどうしよう!」などと、昨夜は穴のワクワクで頭がいっぱいだった。そんな夢中な穴を今日もお母さんと掘りたかった。ただ穴を掘りたい気持ちもわかるので、他の子の「入れて」に「いいよ」と言っていた。周りのみんながあきひと君のその気持ちを聞いたとき、年長男児えっせい君が言った。「その気持ちわかる。えっせいもお母さんと二人でやりたいときあった」。年長男児れい君も「れい君も」と言った。いい悪いでなく、まず仲間が自分の気持ちをわかってくれる。さぞかし強く前を向く人になるだろう。

そんな中断で朝の会を始め、その日は多数決で森に行くことに決まった。私は、あんなに夢中で遊んでいたあきひと君や他の子がすんなり森で遊んでいるのを見て、「今日は穴を掘りたい!」とごねてもいいのと思ひ、あきひと君にわけを聞いたら「時間がある」と言った。帰りの会が終わってからやる時間があるので、ごねる必要がないということらしい。視察の方には遊びが保障されているからごねないのではないですかとよく言われるが、本当のところどうしてピッコロっ子にごねる人が少ないのか、私もよくわからない。

森から帰り昼食、その後また園庭で自由遊びだが、あきひと君の気持ちを知り穴掘りには3名(あきひと君・あつし君・ゆうと君)しかいなかった。年中男児たる

う君は「やらないよ、我慢する」と言って、穴は掘らなかつた。あつし君と年中男児ゆうと君は「(あきひと君に)頼まれたから」穴を掘っているらしかった。子どもたちはあきひと君の気持ちを理解し尊重しているのだ。こんな幼児の集団ってあるのかな。ただ楽しそうなので、個人のタイミングで「入っていい?」と聞き、「いいよ」でまた徐々に人数が増え始めた。私は心配になり、あきひと君に密かに聞いた。「みんな入れちゃって大丈夫なの?」。するとあきひと君は少し笑ってこう言った。「嫌だけどいいにした」。その顔がきれいに見え、私は自分で決めたのだと思った。嫌ならまたいつでも気持ちを出せばいい。そしてみんなが感じて考える。心はいろいろあって大きくなるのだ。



中央市子育て支援センター

しん★ちび



子どもの成長にあった
あそびがいっぱい!



気軽に子育てについて
相談できる、学べる

子育ての楽しさや
大変さを分かち合える
なかまに出会える



まわりの人たちと一緒に
子育てをより楽しく

1月のイベント

* イベントの詳細はHPをご覧ください

1/20(土)
10:30~11:30

要予約
無料

ぱぱとこの日

パパと楽しむふれあい遊び♪

出張相談

1/11(木)

13:00~15:00

いちやまマート玉穂店

年末年始休館日 のお知らせ

休館

12/28(木)~1/3(水)

新年は1/4(木)より

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。
休館日●月曜および毎月最後の平日休館

予約制▶HPから来館予約が必要です

対象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん
利用料●中央市民無料、市外300円

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

初節句おめでとうございます



ひな人形

人気の親王飾りやケース飾りの他、
名前旗やつるし飾りなどの小物も
数多く取り揃えております。

早期購入特典

2024
1.28日まで

ひな人形本体と合計税込¥1,000円以上の
即席小物をセット購入で

店頭表示
価格から
5%OFF

ひな人形 プレミアム補償

ご購入より
5年間
ポイント補償

アカチャンホンポ会員様(アプリ会員登録含む)・
アカチャンホンポOnline Shop会員登録 限定



甲府昭和イトーヨーカドー店
昭和町西条13-1
イトーヨーカドー甲府昭和店2F
TEL055-268-6811
9:00~21:00

年末年始の営業は
直接店舗へお問い合わせください。

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

http://chibikko-house.jp

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉憲

営業 原澤基之、大久保絵里奈

配布 山上恵子、荻野寿代、嶋津江里子
角田 恵、名取大介

配布協力 山梨県、オギノ、山梨中央銀行、
甲府信用金庫、くさかべ幼稚園

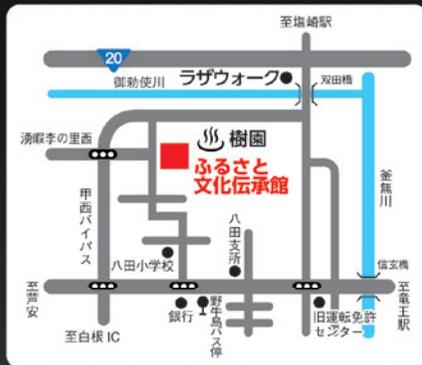
特別協賛 横森 隆、YSK e-com

我が子と、歴史と、
寄り添う時間。



ふるさと
文化伝承館

■南アルプス市ふるさと文化伝承館
〒400-0205 山梨県南アルプス市野牛島2727
「湧泉李の里」内



第88回 Honda ベイビーくらぶ 峡西 開催致します!

「ハッピーマッサージ&ミニ講座」

- 【日時】 1月19日(金曜日)10:00~12:00
- 【会場】 南アルプス市 ふるさと文化伝承館 2階展示室
- 【内容】 ミニ講座「妊婦姿の土偶ちゃんを囲んで」
講師:南アルプス市文化財課 保阪太一さん
赤ちゃんの発達をうながすマッサージ、手型・定型プレゼント
- 【対象】 0~8か月までの赤ちゃんと保護者様
- 【お申込方法】 1月12日(金曜日)AM10:00より受付開始。
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。定員4組。
※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。
- 【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれず編集部

参加費
無料



※定員になり次第締め切らせていただきます。※対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上野園185
TEL:055(284)3345



わんちゃんがいる保育園



てくてく保育園



いっしょにあそぼう!

【2024年度4月入園】

Wan!!

園児募集



募集なし

甲府昭和

tel.055-269-6133



0歳児
2名募集

甲府大里

tel.055-288-9933



0歳児
3名募集

葦崎

tel.0551-35-9233



求人情報

- *【保育士】(正職員) ... 3園間で異動あり
 - *【保育士】(パート) ... 葦崎園
 - *【保育補助】(パート) ... 大里、葦崎園
- ★子育て支援員の資格をお持ちの方大歓迎!(資格がなくても応募できます!)
- *【看護師】(パート) ... 昭和、大里、葦崎園 週1日からでもOK!

詳しくはHPへ



特色のある保育

- ▶ 動物介在教育
- ▶ リトミック
- ▶ コーチング

Scan me!!



詳しくはHPへ↑

peekaboo yamanashi Recruitment

Webライター募集!!

ママが働きやすい!

小さなお子さまがいても

併設の保育園があるので安心です



未経験の私でも

ライターの研修制度があるので安心してスタートできました。

オフィス内に保育園があるので子どもと一緒に出勤できてすごいです!

保育料無料

服装・髪型自由

未経験者大歓迎

- ◇雇用形態 融通がききやすい業務委託
- ◇勤務時間 月~土曜日 9:00~16:00の間(希望シフト制) ※週4日以上働ける方優先
- ◇募集人数 11月からの勤務...2名 4月からの勤務...7名

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】
 peekaboo yamanashi

お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QRコードを読み取り、必要事項を入力の上、送信して下さい。



peekaboo 山梨
 (株式会社テクノ・ラボ内)
 tel.055-269-9000
 (担当: 池田)