TAKE FREE

やまなし子育てサポートマガジン

chibikko press

2024
4
April
Vol.299

特集◉
ネットスーパーでお取り寄せ

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム
午後10時、クリニックにて…

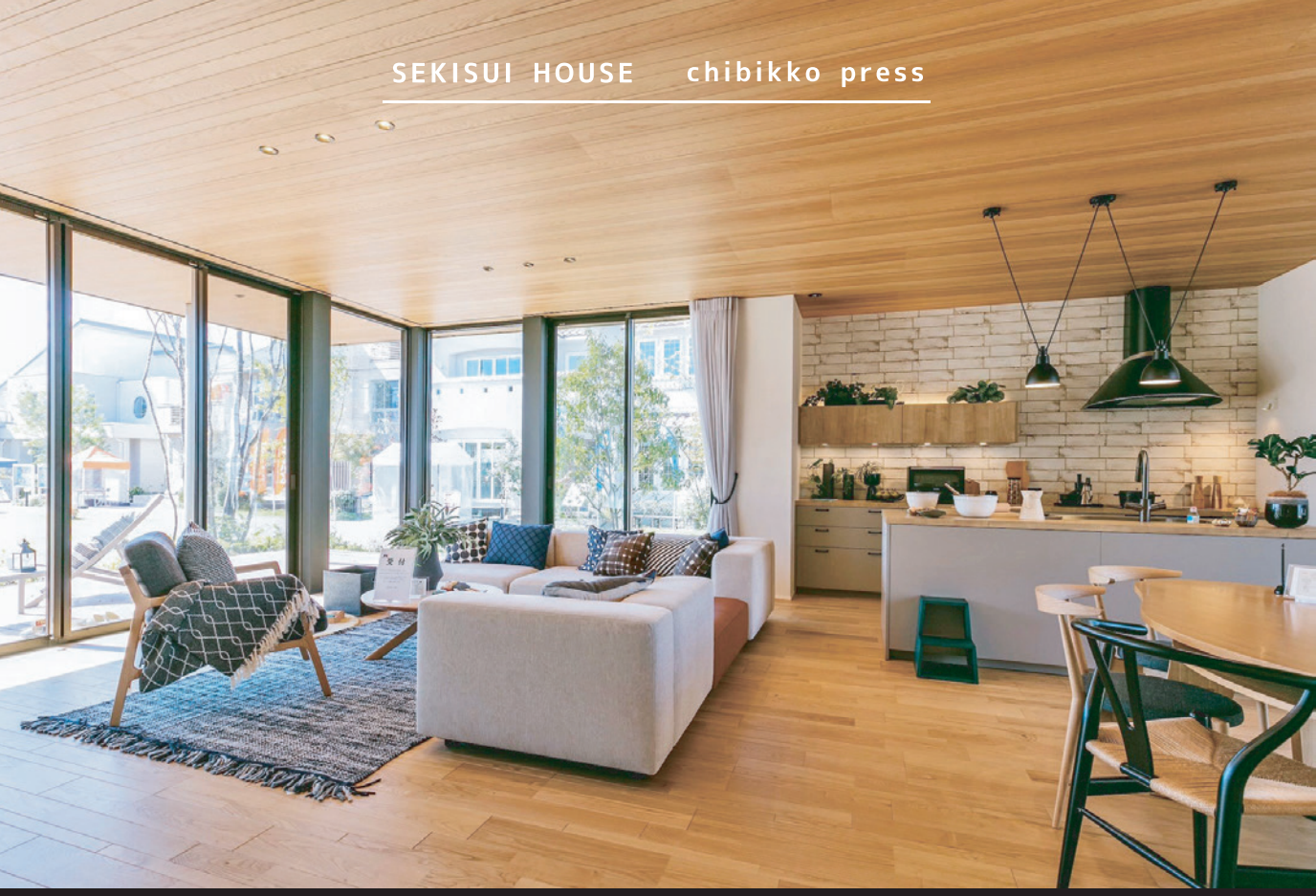
青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム
こたえは森のなか

SEKISUI HOUSE　chibikko press



chibikko press　モデルハウス 表紙撮影会　5/26(日)

0歳～未就学児 表紙モデル募集!!【参加費無料】

- 必要事項必ず書いてください
  親と子の名前 / 〒住所 / メールアドレス / 希望撮影時間番号
- 4/30までにちびっこぷれす Instagram へ DM
- 5/20からちびっこぷれす InstagramDM で当選結果をメールします

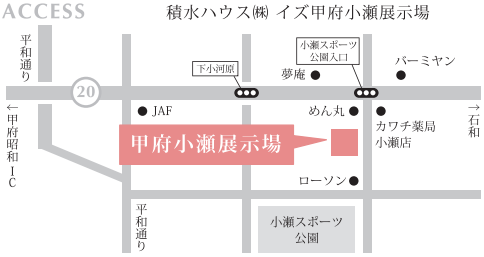
撮影タイム スケジュール		
AM	① 9：00	PM ⑥ 13：00
	② 9：30	⑦ 13：30
	③ 10：00	⑧ 14：00
	④ 10：30	⑨ 14：30
	⑤ 11：00	⑩ 15：00

chibikko press Instagram
応募はコチラから！→

各時間 2 組撮影
抽選で 20 組撮影します！
さらに抽選で 1 組表紙に！

会場：山梨県甲府市上町 2016 甲府住宅公園内
積水ハウス㈱ イズ甲府小瀬展示場

ACCESS



土地探しをもっとカンタンに！便利にする検索システム「ランディ」

重複物件は載ってない！　A社 B社 C社 D社 E社 F社 ➡ ランディ

非公開物件も探せる！　ランディ：ポータルサイトのみ掲載 / 非公開物件

↑ご予約はコチラ！

SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 山梨支店

〒400-0041 山梨県甲府市上石田 3-6-38
問い合わせ先 0120-882-854

チラシの有効期限 5 月 26 日

Chibikko Press
4月号

ママから柚乃葉への手紙

4月で2歳を迎え、もうすぐお姉ちゃんになる柚乃葉。「パパ、ママ、大好き」っていつも言ってくれてありがとう！
柚乃葉と一緒に過ごす毎日は時々大変なこともあるけれど、ママにとってとても大切で宝物みたいな日々。柚乃葉の親になれて、パパとママは最高に幸せです。ママはちょっぴり料理が苦手だけど、食べながら笑顔で「おいしい〜！」って言ってくれるのすごく嬉しいんだよ。そして最近は面白いくらいお喋りが上手になってきて、家族みんな自然と笑顔になれます。
これから先、いろんなことがあるけれど、いつでも一番の味方でいるからね！
たくさんの人に愛されて、これからの人生が柚乃葉にとって幸せでありますように。これからもずっとずっと大好きだよ♥

4 こたえは森のなか
3学期

7 特集：ネットスーパーでお取り寄せ

18 親子イベントINDEX100
劇団四季ファミリーミュージカル『ガンバの大冒険』他

28 小児科Dr.宮本の連載コラム　午後10時、クリニックにて
ヤングケアラーを知ろう！

30 5歳までに体験したい10のコト
馬に乗る──南アルプス市乗馬センター

32 子どもとでかけるおいしいお店
おやこカフェサロンcha×cha

34 おけいこナビ2024

36 青空ママVOICE
ママの“推し”の人は？

こんな女性におすすめです！

保育園が見つからなくて困ってます…

地域枠でのお預かりも大歓迎です！

再就職したいママ・主婦の方

2つのエリアから探せます！

中央市エリア

ASフーズ
正社員・パート 募集中
企業内保育施設
なかよしキッズ 保育料無料
※保育充実費等で月額6,000円必要です
★施設見学できます♪ お問合わせ
〒409-3812 中央市乙黒326-9
ASフーズ事務管理センター1階
☎055-273-5911

甲斐市エリア

アタスト
正社員・パート 募集中
企業内保育施設
なかよし保育園 保育料無料
※保育充実費等で月額6,000円必要です
★施設見学できます♪ お問合わせ
〒400-0117
甲斐市西八幡字梅ノ木659番3
☎055-275-7555

コラム／中島久美子
写真／加々美吉憲・打浪純
デザイン／若岡伸也

第132回

3学期

いよいよ進級間近、3学期になった。それぞれの学年が1年間、ここで育った姿がまぶしい。

年長児は小学校から説明会などのお誘いがくる秋頃から、片足が小学校に入ったような雰囲気になる。自分が通う小学校の名前はもちろん言えるし「ランドセル買ったの」という会話も増え、今はもう年長児に会えるのもあと数日になった。寂しい仕事を選んでしまった。

毎年3学期のこの時期、年長児が「先生、あれやろうよ」と言ってくる。「前へならえ」のことだ。軍隊みたいだし、重要ではないのでどうしようかと思っているが、彼らにとっては大事なことのようだ。初日、私が「じゃやろうか！」と言うと、子どもたちの顔が光る。そして「誰が前？」と自ら順番を決めていく。「僕、2番」「私、最後」「じゃ僕は〇〇君の次」と、全然もめず、すんなり決まる。1番前は嫌とかそんな話にもならず、なんてすごい子どもたちと尊敬する。全員（7名）が1列になり私の前に立った。「大きく前へならえ」と言ってみると、彼らは前の人と触れ合うほどの距離で立ち、両手だけを前の人の脇にピンと伸ばした。あら、距離をあけなくても腕は伸ばせるのだわと微笑んでいたら、全員の顔が少しずつずれて私と目が合った。その顔は世界中の人に見せたいくらい誇らしく輝いていた。私はその光の強さに一歩後ろに下がりそうになり、目頭が熱くなった。なんという子どもたち。たかがの前へならえでこんなに輝くとは。彼らは、身体が大きくなったことだけをただ喜んでいるのではない。生きるのに大事なものを、群れの中で多少の困難もあっただろうが身につけた。だからこんなにキレイなのだと私は思う。そんな子どもたちを前にして、小学校へ行くのだし本来の前へならえを教えた方がいいかと一瞬迷ったが、自然と言葉は出なかった。いつか教えるときが来るとしても、それは今ではない。ここで正論を場に置いたら、大事な何かが壊れてしまいそうな気がした。そして「もしかしてこれが本当の前へならえかも」と、一瞬感じてしまった私はとてもおかしな人だと思う。

また今年も、この時期に近所の大和神社まで年長児だけで歩いた。横に広がって歩いても大丈夫な道は横1列で、車が来そうな道は黙って縦1列になり、

中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2023年、本コラムを収めた書籍「森のピッコロ物語」が中村堂より出版。地球元気村特別講師。

白線の内側を歩く。これがすべて指示のないところで起きていること一つとっても、ものすごいことだ。大和神社が近づくと、それぞれが「お祈りすること決めた」と言いながら歩く。一応お参りの後、「なんてお祈りしたの？」と聞いてみる。すると「内緒！」「勉強ができますように」「おじいちゃんの病気が治りますように」などと言った後、ほづ君が「ほづは…生まれ変わったら…」と言った。え、その言葉に緊張し、耳を集中させ、何かになりたいのかなと思ったら、彼はこう言った。「生まれ変わったら自分になれますように」。ナニ？そのお祈り。向上心がないということではない。今そのものが十分幸せで満ちている。こんな幼児がいるのだな。彼は以前「楽しいだけでも嫌なことだけでもつまらなくて、楽しいと嫌なことがどちらもあると生きていて面白いんだよ」と言ったことがある。深すぎ。子どもを甘く見てはいけない。

またちひろさんは「いい世界になりますように」と祈った。私が「今は悪い世界なのかな」と聞くと、「ううん、今もいい世界。でももっといい世界になった方がいい」と笑った。彼女は戦争が始まったとき、習っているバイオリンの練習を熱心にした日があった。お母さまとのお風呂で「ロシアのおじいさん（プーチン）に届いたかなぁ」と目をキラキラさせ、「ウクライナのおじさんにも」と言ったらしい。彼女はいつも世界とつながり、普段からいい世界になりますように、をしているのだった。

またれい君は「戦争がなくなりますように」と言った。その日の振り返り（保育者と保護者がその日あったことを話す）でお母さまが知り、優等生っぽく感じたので家で聞いたそうだ。「戦争がなくなるとどうなるの？」。「平和になる」。「平和って何？」。「みんながいい顔をしていて、とにかく幸せ。戦争は悲しくて泣いてる人がたくさんいる、戦争をしてる人もほんとはいい人で、命令する人が悪い人」。あああ再び何これ。自宅で大人がそんな話をしているわけではない。彼の言葉は子どもが触れる少ない情報から判断し、大人の受け売りでも優等生でもなかった。子どもが見ている景色を見たいとの思いで、17年間必死で保育をしてきたが、驚くことばかりだ。

こんな子どもたちが小学校という次の社会に出ていく。どうか一生、楽しく前を向いて生きていけますように。

CHIBIKKO PRESS'S COVER STORY

特　集　ネットスーパーでお取り寄せ

家にいながらいつでも注文できて、数時間後にはスーパーに並んでいるのと同じ新鮮な食材が手に入り、重い荷物も持たずに済む…。山梨県内の有名スーパーなどが取り組み、日々進化を遂げているネットスーパーの“今”を紹介します。人気の生協系宅配サービス、そして生産者から直接届く“野菜のサブスク”の記事もあり！

ベイシア山梨店

楽天ポイントが貯まるベイシアのネットスーパー
4/19からは配送料無料キャンペーンを実施！

Q1. エリアは？

山梨市の中央部、笛吹市の石和・春日居地区、甲府市東部です。詳しくはHP（「ベイシアネットスーパー」「配達エリア」で検索）に掲載しています。

Q2. 時間は？

10～12時、12～14時、14～16時、16～18時、18～20時と、5つの配達時間を設定。注文締切は4～5時間前で、3日前から受付可能です。

Q3. 配送料・会費などは？

配送料は440円、5500円以上の購入だと220円です。年会費等はありません。4/19～28は配送料無料で何度でも利用できるキャンペーンを実施します。

最低注文金額は2750円から。注文を受け、店舗で鮮度等を確認しながら商品をピックアップするネットスーパー担当スタッフ。

Q4. 注文方法は？

ベイシアアプリの会員登録、および楽天の会員登録と楽天ネットスーパーの利用登録が必要です。スマホまたはパソコンから、お届け日時・商品・支払方法（カードのみ）を選びます。

Q5. 商品は？

店舗で販売している食料品、ベビーフードやオムツなどの育児用品や日用品はほとんど注文可能です。プライベートブランドの中でも高品質な「ベイシアプレミアム」商品が好評で、特に北海道・別海町産の牛乳とそれを使った乳製品が人気です。

Q6. 子育て世帯の声、今後の展望は？

購入100円につき楽天ポイントが1点貯まるサービスが好評です。また、配達員さんが親切だったという評判も得ています。これからネットスーパーは必須のサービスになると思いますが、ベイシアが真に地域に根付いた存在になれるよう願っています。

●ベイシア山梨店／山梨市落合660／TEL0553-21-7788／9：00～20：00／元旦のみ休業
衣食住の商品が揃う「スーパーセンター」として、地域で存在感を発揮しているスーパー。県内では他に富士吉田店・都留店がある。

いちやまマート

安心安全のプライベートブランドを自宅にお届け
置き配用の商品保管ロッカーも貸し出します！

Q1. エリアは？

中央市と昭和町全域、南アルプス市と甲斐市のほぼ全域、甲府市・韮崎市の一部、そして最近市川三郷町にもエリアを拡大しました。

Q2. 時間は？

朝9時までに注文すると、当日の午後から夕方までの間にお届けします。1カ月前から予約注文が可能です。

Q3. 配送料・会費などは？

月会費は配達用の商品保管ロッカーが付いて638円です。配送料は1500円未満88円。1500円以上お買い上げの場合は、何回注文しても無料です。

貸出している専用ロッカー。施錠もできるので置き配も安心。

Q4. 注文方法は？

まずはネットや電話から入会申込を。専用のアプリをダンロードして、時間と購入品を決めて注文します。支払いはクレジットカード決済となります。

Q5. 商品は？

野菜や肉、魚などの生鮮食品の他、寿司や惣菜も取り揃えています。食の安全をテーマに、合成保存料や添加物を控えたオリジナルブランド「美味安心」シリーズは子育て中の世帯によく選ばれています。

Q6. 子育て世代の声は？

計画的に買い物をすることができるので、 衝動買いや食品のロスも少なくなり、節約にもなるという声をいただいています。店と同じ価格で、より新鮮なものをお届けしますので、安心して注文してください。

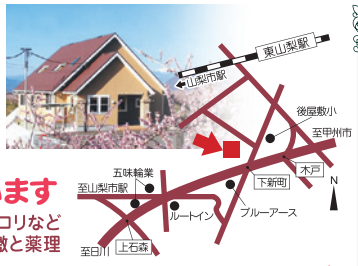
●いちやまマート
食から健康を考える地域密着型スーパーマーケット。
ネットスーパーに関するお問合せは TEL0120-225-180
（10:00 ～ 17:30、日曜定休）

clinic Hirose
内科・外科
廣瀬醫院
―院長 廣瀬乾三―

東洋医学に基づく
ツボ注射をとり入れています
「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩コリなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。

花粉症でお困りの方はご相談ください。

〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555



廣瀬醫院 検索

診療受付時間 8:45～12:00・14:30～17:30
休診日●日曜・祝日・木曜土曜の午後

からだのしぜんを知るサロン
廣瀬醫院2F
Green thumb
グリーンサム エイチプラス

表情筋機能再生
トリートメント（フェイシャル）体験を
モニター価格（2000円）で
募集しています。
30分ほどの短いフェイシャルです。
通常は5000円いただいている施術になります。
詳しくは電話またはメールでお問い合わせください。

完全予約制 女性限定
日曜・祝日定休（ほか不定休）
お問い合わせ 090-4605-8300
greenthumb.hp@gmail.com
http://www.greenthumbhp.com

山梨県最大の当日配送エリアを展開、専用アプリも進化したオギノ ネットスーパー

地域で長く親しまれているスーパー・オギノが、共働き家庭の増加や高齢化社会を見据えてネットスーパーを始めたのが 2012 年。その後も配達エリアを拡大させ続け、昨年には専用アプリをリニューアルするなど、積極的にネットスーパーに取り組んできました。ネットスーパーの先駆者のサービス内容や今後の展望について、オギノネットスーパー担当者の古明地宏大さんにお聞きしました！

「オギノセレクトプレミアム」は、八ヶ岳の牛乳・富士川町のゆず・「テンヨのビミサン」など、山梨県産の素材や加工品を使用した高品質のラインナップ。

オギノネットスーパーに関するお問い合わせ
オギノ営業企画室フリーダイヤル
TEL0120-27-7682
月～金曜（10：00 ～ 18：00）

オギノネットスーパー担当
古明地宏大さん

Q1. エリアは？

甲府市・甲斐市・南アルプス市・韮崎市・中央市田富地区・富士川町・昭和町・笛吹市石和町および春日居町・山梨市・甲州市塩山です。一部山間地など配送エリア外もあります。ネットスーパーのアプリに自宅の郵便番号を入れると確認できます。

Q2. 時間は？

11 ～ 13 時、13 ～ 15 時、16 ～ 18 時の３つの時間帯から選択でき、それぞれ8・9・10時まで当日の注文や変更が可能です。注文は２日前からできます。

Q3. 配送料・会費などは？

配送料は１回につき 330円。１回税込み1500円以上から利用できます。年会費はなし。以前はいただいていた代引き手数料も今は無料です。

Q4. 注文方法は？

オギノネットスーパーのアプリ、または注文用ホームページから注文できます。パソコンやスマートフォン

おねしょやおしっこに関すること
なんでもお気軽にご相談ください
ふじかわ泌尿器クリニック
FUJIKAWA UROLOGY
院長　望月　勉
ゴールデンウィークは、
4/27・28・30・5/1が診療日となります
〒400-0501
富士川町青柳町1747-1
Tel.
0556-20-7011

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～17:30	●	●	●	休	●	休	休

❹配達

❶アクセス
オギノネットスーパーのアプリをダウンロードするかサイト（https://ogino-netsuper.jp/）にアクセス。

❷日時指定
配送日時を指定する。３種類の時間帯が指定でき、２日前からの注文が可能。
※ Q2参照

❸発注
商品を選び、画面右上のカートのマークを押して発注。

❺支払
クレジットカードまたは代金引換（手数料無料）での支払が可能。

など、どの端末からも見やすいように、そして直感的に操作できるように昨年秋にリニューアルしました。特にアプリには、お名前・お届け先・連絡先を記入するだけで注文できる「ゲスト購入機能」を設けています。煩わしい会員登録が必要なく、思い立ったらすぐに利用できると好評です。

Q5. 商品は？

食料品や生活雑貨など12000点ほどの商品が購入できます。近年は地産地消をテーマにした「オギノセレクトプレミアム」も充実しています。価格は店舗とほぼ同じです。

Q7. 子育て世帯からの評判は？

スマホを使って注文される方が多いので、アプリのゲスト購入機能や購入前に一覧を確認できるところ、商品画像にアレルギーや栄養成分表示があることなどに高評価をいただいています。お買い上げ270円ごとに１ポイントが貯まるオギノグリーンスタンプポイントもお得です。

Q8. 読者にメッセージを。

子育て家庭にとってネットスーパーはとても便利。また災害備蓄品の購入や、感染症流行時にも需要があるので、今後も広まっていくでしょう。と同時に実店舗には、新商品の発見があったり、家族で「晩ご飯何にする？」と買い物そのものを楽しめたりするメリットがあると思います。オギノでは、ネットスーパーの対象地域を拡大させつつ、実店舗も合わせて、みなさまによりよい買い物を提供していきたいと考えています。

2023年7月3日に開院しました

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30～18:30	●	●	休	●	●	休	休

休診日：水曜午後　土曜午後　日曜・祝日

— 医療法人優美会 —

ゆうびレディースクリニック

理事長・院長　窪田 文香

ゆうびレディースクリニックでは、女性の健康に対する様々なニーズにお応えできるよう、総合的なサポートを行なっております。
初めての月経から高齢期まで、お一人おひとりに合わせた適切な医療を提供し、安心して健康管理できるようにサポート。
すべての女性が健康的で幸せな人生を送れるよう、継続的で総合的なプライマリーケアをご提供します。

甲府市上今井町 950-1
TEL:055-287-6366

イトーヨーカドー甲府昭和店

会費ナシ＆１回ごとの配達料で気軽に注文可能
アカチャンホンポの育児グッズもラインナップ！

Q1. エリアは？

甲府昭和店より半径10～15Kmが基本の配達エリアです。ネットスーパーのサイトで自宅の郵便番号を入力すると確認できます。

Q2. 時間は？

注文は24時間受付。配達は12～21時の間で６便あり、空いている枠を選ぶことができます。15時までの注文で当日配達が可能です。

Q3. 配送料・会費などは？

会費は無料、送料は１配送330円です。子育て応援として、母子手帳を提示すると発行日から４年間配達料が半額になります。

Q4. 注文方法は？

セブン＆アイの会員登録をして、スマホやパソコンからイトーヨーカドーのネットスーパーのサイトにアクセス。買いたい商品、受け取り日時を選択すれば注文完了です。

Q5. 商品は？

食料品や日用品など、イトーヨーカドーで扱っている約３万点が購入できます。またアカチャンホンポの商品も購入可能で、子育て世代に人気となっています。

Q6. 子育て世代の声は？

在宅を確認した後、玄関前に置いていく非接触対応での配達が可能です。子どもが寝ていたり、体調不良のときなどに便利だと、子育て世代の利用は増えています。

●イトーヨーカドー甲府昭和店
昭和町西条 13-1
TEL055-268-1311
9：00～21：00／年中無休
衣料や食料品、日常雑貨などを扱う総合スーパー。アカチャンホンポやロフトなどの専門店も並ぶ。

園児募集
見学 お気軽にお問い合わせください
子育てママ・パパ応援します！
★ユニセン社員のお子さまは優先的に入園可能！
★正社員・パート募集中！
インスタやってます！ #hidamarikodomo
企業内保育施設
ひだまりこども園
HP：https://hidamarikodomo.com/
甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎055-235-5505（株式会社ユニセン）

イオンスタイル甲府昭和

大型ショッピングセンターのならではの品揃えと
ニーズに合わせた多彩な配送方法で利用者に寄り添う

Q1. エリアは？

郵便が届くところであれば、山梨のほぼ全域に配達可能です。ネットスーパーのサイトに自宅の郵便番号を入れると、配達可能エリアかどうかわかります。

Q2. 時間は？

10～20時の2時間おきに配達希望時間を選ぶことができます。当日発送もあり。枠が空いていれば最短3時間後の便で配送することが可能です。

Q3. 配送料・会費などは？

入会金・年会費は無料。配送料はエリアや注文金額により異なりますが165円から。新規利用でポイント進呈などのキャンペーンも行っています。

Q4. 注文方法は？

スマホやパソコンなどネットから注文できます。イオンの会員登録をして、商品を選んで注文。クレジットはもちろん、現金払い（代引き）もできます。

Q5. 商品は？

生鮮食品や日用品はもちろん、上履きやぞうきんなどの学用品、靴や靴下などの衣料品と、幅広い商品を購入できます。また高品質のものが安価で手に入るイオンプライベートブランドも大変好評です。

Q6. 子育て世代の声は？

自宅に配送して直接お渡しする他にも、事前登録で置き配送が可能な「置き楽（1回110円）」、店舗の駐車場で受け取ることができるピックアップなどがあります。ニーズに合わせて使い分けができると好評です。

●イオンスタイル甲府昭和
昭和町飯喰 1505-1
TEL055-268-7800 ／年中無休
1階食品売場 8：00～23：00、2・3階 9：00～22：00（一部売場は営業時間が異なります）
食料品・日用品・衣料品と、幅広い品揃えの総合スーパー。

きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

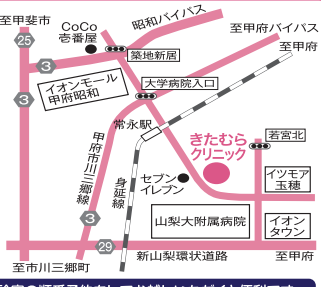
バリアフリー設計 ベビーカーで診察室まで入れます

内科 北村敬利
（社）日本内科学会認定 総合内科専門医
（社）日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子
（社）日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
	14:30～17:30	○	○	○	／	○	／
皮膚科	9:00～12:00	○	○	○	○	○	／

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日＊木曜日・土曜日午後、日曜・祝日 ●学校検診等により、午後の診療時間が変更になることがあります。ホームページで確認してご来院ください。



受診の際は、ホームページから診察の順番予約をしてお越しいただくと便利です。Web問診票の入力もできます。診察の状況もホームページでご確認ください。

TEL055-220-4112●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 http://www.kitamura-clinic.jp/

生協入ってます。その理由といいところ

菜穂ママ・りお（10カ月）

子どもの離乳食をきっかけに始めましたが、大人のおかずにも重宝しています。豆腐や納豆など、つい買い忘れてしまう食材は「定期便」で届けてもらってます。

梨歌ママ・さくほ（3歳）

子どもの離乳食がきっかけで始めて、そのまま続けています。子どもが口にするものをよく購入していて、国産で添加物の少ないものは少し割高でも選びます。

紅美子ママ・ゆき（1歳）

小さい子がいると、なかなか買い物に出られないので、配送してくれるのは便利ですね。食べ物だけじゃなく、ボディソープなども子ども用のものを購入。

佳奈ママ・ゆいと（1歳）

その週の品揃えなどを見ながら、2つの生協を組み合わせて活用しています。一口サイズの肉まんなど、スーパーでは売ってないものがあるのもいいですね。

子育て中の家族の利用が多い生協の宅配サービス（おうちCO-OP・パルシステム・生活クラブ山梨）。そのメリットやお気に入りのアイテムなどについて、子育て真っ最中のママに聞きました。

幸子ママ・裕介パパ
ゆいと（2歳）

子どもの健康を意識して始めました。塩分少なめのナゲットや豆腐ハンバーグ、野菜が入ったおかず類など、子どものお弁当に重宝しています。

沙希ママ・悠樹パパ
はると（3歳）
いろは（5カ月）

6カ月までの赤ちゃんがもらえる「はじめてばこ」がきっかけで入会しました。いずれ仕事復帰するので、簡単に調理できる食材が豊富で嬉しいです。

恵美ママ・亮パパ
あらた（5歳）
のはな（1歳）

月齢別食材など、種類が豊富なのがいい。今後は災害備蓄品なども揃えたいです。また“地球環境にやさしい”という観点でも選んでいきたいと思っています。

ここから踏み出す最初の一歩♪
児童発達支援事業
ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。
療育相談・施設見学等も随時受け付けています。

まずはお気軽にお問合せ下さい　※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013　山梨県甲府市岩窪町614番地　TEL055-251-3700　E-Mail:staff@tutuji.or.jp

便利なだけじゃない！ 生産者発“野菜のサブスク”のいいところ

マル神農園

今日は何が届くかな？‥‥朝収穫した旬の野菜を生産者自ら配達

甲州市神金地区の畑で、農薬や化学肥料を使わずに野菜を生産しているマル神農園。現在、代表の古屋聡さんが「顔の見える関係」の人（甲州市および旧山梨市在住者）のもとへ、その日の朝に収穫した野菜を届けています。

農園では、四季折々80種類ほどの野菜を作っていて、中にはコールラビやコリンキーなど普段あまり見かけないもの、ゼブラ柄のナスや赤いダイコンなど見た目がユニークなものも。春はカブや菜花、サラダ用葉物野菜などのシーズンとなります。

同一の作物を大量に作って農協などに出荷するのではなく、自分で作って自分で売るというのがそのスタイル。効率よりも野菜一つひとつの魅力を伝えることを追求したやり方は、地域のレストランからも多く支持を得ています。また、小さな子どもたちにとっても、さまざまな野菜が届く面白さ、食の安全性、そしておいしさと、たくさんのメリットが。「いつも来る“ヒゲのおじさんが作った野菜”なんだと、リアルに感じながら食べられるのもいいのでは」と言う古屋さんもまた、1児のパパなのです。

料金は5～6袋1500円、7～8袋2000円、9～10袋2500円。宅配スケジュールは毎週・隔週・毎月などさまざま。甲州市のオオトバンやパンテーブル、熊鰹商店（甲府）などでも販売しています。
問い合わせはインスタグラム（@marukaminouen）から。

おはなしをきいた人

古屋聡さん

※写真はイメージです

その場で注文　オギノがお届け
オギノネットスーパー

■オギノネットスーパー限定　2024年5/31お届け分まで有効
330円引×3回クーポンプレゼント！
ネットスーパーお会計時に　TB33　と入力　330円引
※入力は半角英数字　※他のクーポンと併用不可

詳しくは　オギノネットスーパー

レスタウロ・テラ

季節の八ヶ岳野菜セットの料金は1箱2500円（送料別）
https://restauro-terra.com/

旬の有機野菜と生産者からの手作りレシピが届く

かつて都内で料理の仕事をしていたという杉浦秀幸さん。栽培農家から直送で届く農産物に出会い、本当の野菜のおいしさに気づいたのだそう。元々自然環境への高い関心と、自然豊かな環境で子どもと暮らしたいという思いもあり、北杜市に移住し農家に転身。9年目となりました。

現在、小松菜や水菜などの葉物、ジャガイモや玉ネギなどの根野菜、米や大豆など約50種類を生産。地元で手に入る植物性肥料を中心に使い、無農薬で栽培しています。環境への負荷をできる限り低減させながら栽培した有機食品の認証制度「有機JASマーク」も取得。北杜市の寒暖差とおいしい水がゆっくりと育てた作物には、旨みや栄養素が凝縮されています。

サイトからの注文は5月頃からスタート。月1回の定期便「季節の八ヶ岳野菜セット」は、7～10種類を箱に詰めて各家庭に郵送します。春には大根やレタスなど、旬の野菜が箱詰めされます。また野菜の特徴が書かれたお品書きと、その野菜を使ったサラダや炒め物などのレシピが同封され、利用者に喜ばれています。

おはなしをきいた人

杉浦 秀幸 さん

くろだ小児科・耳鼻科

小児科＊黒田　格（小児科専門医）
耳鼻科＊黒田優美（耳鼻咽喉科専門医）（アレルギー専門医）

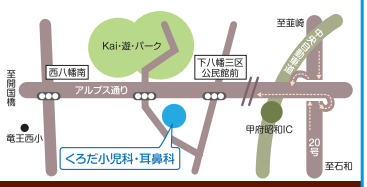
感染対策がんばっています！

■診療科目
小児科
耳鼻いんこう科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	―	●	●	―
15:00～17:30	●	▲	▲	―	●	―	―

休診日■木曜日・土曜日午後・日曜祝日（耳鼻科は火・水曜日午後休診）
乳児健診■月・火・水・金 14:30～15:00（予約制）
予防接種■診察時間内はいつでも可（専用時間14:00～15:00）（予約制）
GWは4/28～5/5まで休診です

ご予約お問い合わせ 055-225-6600



〒400-0117 甲斐市西八幡1939-2（QUEメディカルタウン内） kai・遊・パークのすぐそば http://kuroda-ped-ent.com/

0・1・2・3歳親子

ようちえんであそぼう！

4/20(土)・5/23(木)

無料 10:30～11:30 (10:00～受付)

＼全てのお申込みはこちら／

2024年度

スマイルサークル 募集中

親子でリズムあそび、おやつ作りなどバラエティに富んだ内容

2～3歳＊月3回

1～2歳＊月2回

ウェルビーイングをはぐくむ

いづみ幼稚園

甲府市国母1-24-6
055-228-4011 / P あり

緑あふれる小瀬公園のとなり

歯科衛生士さん募集中です

マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、お母さんは私を歯医者さんにつれていく。なんでだろう。

年に2～3回は、歯科医院での定期健診をしましょう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	△	○	○	○
14:30～18:00	○	○	×	○	○	16:30まで

- 水曜午前、お休みの日があります
- 手術のある日は15:30～になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118
〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

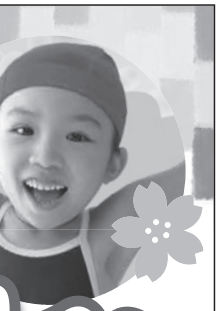
電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

総合スポーツクラブ

BLUE EARTH 春の入会キャンペーン

ブルーアース スイミング

新しい季節！泳いで始める体づくり



1ヶ月間無料体験 特典

※日程につきましては、各店舗にお問い合わせください。

1回からでもできます（最大4回まで）

入会金8,800円（税込）が無料！

さらに!!

年会費3,300円（税込）も無料！

※バス送迎等、詳しくはお問い合わせ下さい!!

ホームページはこちらから ▶

http://blueearth.co.jp

新規オープン!

石和校	山梨校	スポーツSPA校	敷島校	南アルプス校	河口湖校
055-263-7222	0553-22-1117	055-221-1555	055-277-1234	055-236-8761	0555-73-4313
笛吹市石和町四日市場1825	山梨市鴨居寺561	昭和町清水新居1089-1	甲斐市大下条750-1	南アルプス市十日市場5-1-10	富士河口湖町船津5540

親子イベント INDEX 100

4▸5月

4.21(日) 東京エレクトロン韮崎文化ホール　韮崎市
●劇団四季ファミリーミュージカル『ガンバの大冒険』

劇団四季が贈る“はじめてのミュージカル”体験！

日本を代表する劇団として知られる「劇団四季」が山梨に！　韮崎市市制施行70周年記念イベントとして行われるファミリーミュージカルです。演目は、長年にわたって子どもとその家族のために上演されてきた名作『ガンバの大冒険』。ネズミのガンバとその仲間に扮した演者らによる、本物の身体表現や音楽、物語を鑑賞する貴重な機会を親子に提供します。予約は下記のQRコードから。

開場15：15、開演16：00〜18：00
対象＝３歳〜小学生と保護者
観覧料＝S席一般5500円、３歳〜小学生4000円、
A席一般4000円、３歳〜小学生3000円（当日券は+500円）
TEL0551-20-1155

5.3･4(祝) 笛吹市
産前産後ケアセンターママの里
●GWマタニティ&ファミリーphoto撮影会

妊婦さんor赤ちゃんのいる家族を写真撮影

お腹に赤ちゃんを宿したママ、あるいは生後間もない赤ちゃんのいる家族の、今だけしか見られない姿を写真に記録してプレゼント。産前産後ケアセンターママの里の助産師が、新たに企画したイベントです。女性カメラマンがママの里の屋内外を使って、１家族を30分ほどかけて撮影。写真は後日、データとしてお渡しします。各日４家族限定。予約方法や最新情報等はママの里のHPをご参照ください。

10：00〜12：00
対象＝３日は28週以降の妊婦さんとパパ、４日は4カ月までの赤ちゃんとその家族
参加費＝2000円
TEL055-268-3575

NEW

4.27(土) 甲府市
甲府21ワイズメンズクラブ●ベビーカーコンサートin甲府

泣いても、ぐずってもOK！赤ちゃんから楽しめるコンサート

小さな子どもたちが、家族と一緒に音楽を楽しめる場を。そんな思いで行われているコンサートです。今回はフルート・ピアノ・キーボードの奏者によるアンサンブル。ジブリやディズニー音楽、日本の唱歌や「情熱大陸」など８曲ほどを演奏します。会場のみんなで一緒に歌ったり、オモシロ楽器を触ったりする時間もあり。授乳室やオムツ替えスペースも設けています。予約は下記のアドレスから。

開場13：30、開演14：00〜14：50
会場＝山梨YMCA３階ホール
対象＝親子一般／入場無料
TEL090-6945-3194（寺田）
http://kofu21.com/baby2024spring/

5.26(日) 甲府市
セキスイハウス×ちびっこぷれす編集部
●モデルハウス親子撮影会

モデルハウスで撮影会 うち１名をちびっこぷれすの表紙に！

甲府住宅公園内のモデルハウスを会場に、子ども、あるいは親子の写真を撮影。おしゃれな室内やキレイな光の中で撮った記念の写真を後日プレゼントします。さらに参加者20組の中から１名の子どもをちびっこぷれすの表紙に選出（表紙用の写真撮影は後日屋外で行う場合もあります）。参加希望者はP.2を参照して、ちびっこぷれすのインスタグラムからエントリーを。

9：00〜15：30（各自の撮影時間は後日個々にお伝えします）
会場＝甲府住宅公園内セキスイハウス
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL080-3591-7056
（ちびっこぷれす編集部）

お子さんとお散歩しながらできる仕事

スキマ時間にお小遣い稼ぎ
業務委託でポスティング!!

配布員 募集

業務内容	宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります
就労形態	業務委託・・登録のために説明会を行っています。お子さんとご一緒で大丈夫
業務日程	**毎週火～金曜**の明るい時間帯、**空いている時間**を活用しましょう!!
報　酬	完全出来高制・・月1万～3万円以上も可 配布物はご自宅までお届けすることもできます

※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日10:00～17:00受付

ポスティング&宅配事業専門集団会社
まかせてグループ
㈱ペーパー・シャワーズ

甲府市、笛吹市、山梨市、甲斐市、昭和町、中央市、甲斐市、韮崎市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

0120-881-986

http://www.kobayashikids.com/

KOBAYASHI KIDS CLINIC

大学病院と県立中央病院での18年間の経験を活かした診療をおこないます。

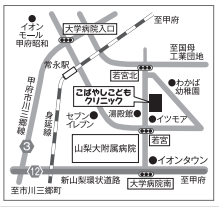
こばやしこどもクリニック

院長●小林基章（こばやし きしょう）
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
予防接種・健診 14:00～15:00	●	●	●	—	●	—	—
15:00～17:30	●	●	●	—	●	—	—

休診日■木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
中央市若宮46-8（山梨大学病院北）



保険のコンサルタント

㈱クリエイトパートナーズ

CREATE PARTNERS. Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？
☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか？
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパのくらしを応援しています。保険の無料相談承ります。

◆取扱い保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOひまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp　担当／風間・山本・鈴木

小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

げんきキッズクリニック げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム　★重症心身障がい児支援　★放課後児童クラブ
★子育て支援センター　★一時預かり にこにこくらぶ

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長　宮本直彦

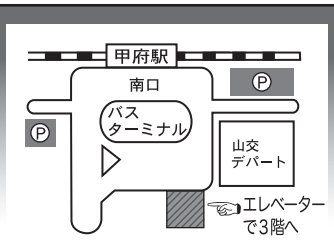
昭和町河東中島 748-1
http://genkikids-clinic.com

■クリニック・訪問診療	TEL055-268-5599
■保育園・放課後児童クラブ	TEL055-268-5577
■重症心身障がい児施設	TEL055-287-8884
■病児保育室ドリーム	TEL055-268-5578
■子育て支援センター ながれ星	TEL080-5012-8597
■一時預かりにこにこくらぶ	

ふかさわ矯正歯科クリニック

FUKASAWA KYOUSEI-SHIKA・KOFU-EKIMAE TEL 24-1001

小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。
自立支援医療機関に認定されていますので厚生労働省で認可された疾患については保険証を使っての矯正治療が認められています。



甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F
TEL 055-224-1001
http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずはお電話にてご予約下さい

休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30～6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日

歯科治療中の無料託児!!

ママの治療中、お子様（0歳～）を預かります。

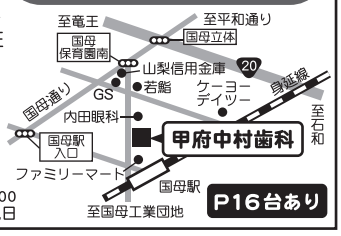
●月・火・金曜日 AM11時～PM4時 ●要予約 ●保育士常駐 ●託児料無料 ●託児ルーム完備

小児 成人 矯正

平日 夜8時まで診療します

■一般歯科　小児歯科　矯正歯科　口腔外科　インプラント
■無痛治療を心がけております　■女性・男性歯科医師常駐
※完全個室バリアフリー　フッ素塗布　ホワイトニング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9：30～13：00	○	○	／	○	○	△	☆
14：30～20：00	○	○	／	○	○	△	／



甲府中村歯科 ☎055-227-7223
〒400-0043 甲府市国母 8-27-8（若鮨近く）
△土曜 9：00～12：30／13：30～17：00
☆日曜 9：00～14：00 休診日／水曜・祝日

わたしが弾む場所。 YAMAHA MUSIC SCHOOL ヤマハ音楽教室

入会受付中!

ヤマハ音楽教室

伸びる時期に伸びる力を育むから、楽しく上達!

ヤマハの音楽レッスンで、子どもたちに最適な音楽体験を

3歳、小学生からの新コース誕生!

3歳（年少） グループ NEW!

ぷらいまりー

2020年4月2日～2021年4月1日生まれが対象

想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4･5歳。イメージを広げて音楽や鍵盤（ピアノ・エレクトーン）とふれあうことからスタートし、3年間で無理なく音楽力を育みます。

4･5歳（年中・年長） グループ

幼児科

2018年4月2日～2020年4月1日生まれが対象

耳の力がぐんと伸びる4･5歳。たくさんの音楽を聴き、歌い、弾く体験を重ねて自然に「音感」を育みます。お友だちと一緒のグループレッスンで、協調性や社会性も育まれます。

小学生【鍵盤楽器】（1～3年生） グループ+個人 個人 NEW!

プレジュニア
プレジュニアパーソナル

2015年4月2日～2018年4月1日生まれが対象

手指の器用さ、耳の力、楽譜から音楽を理解する力が急速に発達するこの時期に、ピアノ・エレクトーンの演奏や読譜を通じて着実に音楽の基礎力を育む1年間のコースです。修了後は児童期各コースに進級します。

※グループのみもお選びいただけます

1～3歳 グループ

ぷっぷるくらぶ（ドレミらんど・ドレミぱーく）

2021年4月2日～2023年4月1日生まれが対象

1～3歳児の発達特性に合わせてわくわくするような楽しい音楽体験を重ねながら感性や情緒、自発性を育みます。

小学生【ドラム・ギター】 グループ 個人

ジュニアスクール

憧れの曲をカッコよく弾きたい！そんな願いをかなえる、小学生のためのコースです。音楽の基礎から本格的な演奏力の習得までを目指します。

※小学生向けコースはプレゼント対象外です

春の無料体験・レッスン見学受付中!

ヤマハ音楽振興会

お近くの教室検索はコチラから ▶

©YAMAHA MUSIC FOUNDATION

無料体験実施中! 体験・見学当日入会キャンペーン

ピアノ個人レッスン（3才程度から小中学生対象）も随時無料体験実施中です！

株式会社ヤマハミュージックジャパン

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

春の無料体験・レッスン見学受付中!
お近くの教室検索はコチラから ►

小学生から始める **小学生英語コース**

小学1・2・3年生 英語でコミュニケーション

「聞く」「話す」を中心に4技能5領域を育て、「読む」「書く」もしっかり学習します。身近な英語の基本表現と語彙を身につけ、生徒主体の学びの中で「英語を使いこなす力」を養います。

小学4・5・6年生 Progress

2年間で中学1年生（一部2年生）の英語表現を身につけ、実践的な力を養います。2年目には100語以上のストーリーを読解、短いスピーチも書けるようになります。

※英語学習経験者は、カウンセリングでレベルに合ったコースをご案内します。

幼児から始める **幼児英語コース**

©M.Okubo

1歳 えいごでいっぴ

音楽や遊具、絵本などのオリジナル教材を使って、親子で英語に親しみます。ご家庭でもやさしい語りかけができるよう食事や歯磨きなどの子育て英語表現を紹介します。

■対象：2022年4月2日～2023年4月1日生まれ

2歳 リズムポケット

生活や遊びをテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。親子で一緒に「言う」経験を重ね話す力の基礎を育てます。

■対象：2021年4月2日～2022年4月1日生まれ

3歳 年少 ポップコーントーク

気持ちや意志をテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。オリジナル絵本を通して日常の基本表現を一人で発話します。

■対象：2020年4月2日～2021年4月1日生まれ

4・5歳 年中・年長 トーキッズ TALKids

オリジナルソングや絵本の読み聞かせを通して基本表現や語彙を身につけます。コミュニケーション力の素地を育ててアルファベットの学習もスタートします。

■対象：2018年4月2日～2020年4月1日生まれ

体験レッスン参加でプレゼント

幼児 Hoppyのおりがみ（4柄）

小学生 英語ノート

ご入会でプレゼント

幼児・小学生 レッスンバッグ

通常入会金 5,500円
➡3,000円（税込）

お問い合わせページ
ご質問・ご相談・体験お申し込みなどネットからお気軽にどうぞ
教室専門スタッフが対応させていただきます
https://www.naito-gakki.co.jp/inquiry/

お電話からは　内藤楽器ヤマハ教室係
TEL 0120-910-780
つながりにくい時は 055-243-8200まで
（9:30～18:00 日祝休）

英語学習者の習い換え歓迎!編入会カウンセリングを随時受付中です。

子育て支援センター

子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

●小児科医との懇談会　4/25（木）10：30〜
…参加者から事前に質問を受け付け、小児科医が答える座談会。要予約。
対象＝未就学児と保護者
参加費無料
TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜12：30（午前の部）、11：30〜14：00（午後の部）
対象＝未就学児と保護者／利用料無料
昭和町

すまいるきっず（こでまりこども園）

①ヨガ＆ママケア　4/18（木）10：00〜
…日々のストレスや育児の疲れをヨガや施術でリフレッシュします。
②ベビーマッサージ　4/25（木）10：30〜
…マッサージをしながら体と心を育てるふれあい遊びを行います。
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／参加費＝①ヨガ 500円・ママケア500円、②500円／ TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜15：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料
甲府市

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①親子バレエ＆ストレッチ　4/18（木）10：30〜
…美倭 's Balletスタジオで行う親子バレエとストレッチ。要予約。
②親子ふれあい体操　4/26（金）10：30〜
…親子でふれあう体操を行います。要予約。
対象＝①未就学児と保護者、②8カ月までの赤ちゃんと保護者
参加費＝500円／ TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜15：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料
甲府市

ドリームハウス（相川保育園）

①作ってあそぼう　4/1（月）〜12（金）10：30〜
…シールを貼って、てんとう虫のでんでん太鼓を作ります。
②春色のクリップ作り　4/15（月）〜26（金）10：30〜
…フェルトを使って、お花のクリップを作ります。
対象＝未就学児と保護者／参加費無料
TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜12：00、13：00〜16：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円　※要予約
甲府市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①リトミック　4/3（水）10：30〜
②親子体操　4/10（水）10：30〜
③こいのぼり製作　4/17（水）10：30〜
④ベビーマッサージ　4/24（水）10：30〜　※全て要予約
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／ TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用
水曜9：30〜11：30
対象＝未就園児と保護者／利用料無料　※要予約
甲州市

のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①私の hug（育）くみエッセンス　4/4（木）10：30〜
②親子ヨガ　4/23（火）10：30〜
③マリナーズ音楽会　4/26（金）10：30〜　※全て要予約
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用
平日9：00〜14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料　※要予約
甲州市

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time　4/9（火）10：30〜
…センターを初めて利用する方同士の交流や施設の紹介。要予約。
②赤ちゃんの日　4/12（金）10：00〜、14：30〜
…赤ちゃんのいる親子の交流。要予約。
対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②1歳未満児と保護者
参加費＝①無料、②100円／ TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜12：00、13：00〜17：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料　※要予約
笛吹市

ヤンチャリカ（光学園）

●リトミック広場　4/5（金）・4/8（月）10：30〜
…リトミック講師の小澤真梨さんを招いて、親子一緒にリトミックを楽しみます。
対象＝5日は1歳児と保護者、8日は2歳児と保護者
参加費無料
TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用
月〜水・金曜 10：00〜12：00、13：30〜15：00（水曜は午前のみ）
対象＝未就園児と保護者／利用料無料
甲斐市

あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

●親子で楽しむ赤鬼絵本のへや　4/20（土）・22（月）10：30〜
…親子に絵本のよさを伝えながら、よみきかせの時間を楽しみます。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL080-2243-4962

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜15：00、土曜 9：00〜14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円
甲府市

わたぼうし（すみよし愛児園）

●あおぞら広場　4/2・9・16・23・30（火）　10：30〜
…ハワイアンフラや季節の製作などを楽しみます。小瀬スポーツ公園で開催。
対象＝未就学児と保護者
参加費無料
TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜14：30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 1000円
甲府市

子育て支援センター

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●モンテッソーリの日　4/12・19（金）・15（月）10：50〜
…年齢に合った教具を使って手先を動かして、モンテッソーリ教育を体験します。
対象＝12日は０歳児と保護者、15日は1歳児と保護者、19日は2歳児と保護者
参加費無料／ TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜15：00／対象＝未就園児と保護者
利用料＝100円（チケット制、８回 500円）
甲府市

和泉こども館（和泉愛児園）

①身体測定　4/3（水）〜5（金）9：30〜14：30
…自由に身体測定ができます。
②おひるねアート　4/17（水）〜23（火）9：30〜14：30
…手作りの背景の上に子どもを寝かせて、自由に写真撮影ができます。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／ TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜14：30
対象＝未就園児と保護者／利用料＝月 200円
甲府市

しん★ちび（中央市子育て支援センター）

①はじめてのしん★ちび　4/10（水）10：30〜・25（木）13：30〜
②よりみちアート・イーゼルで描こう！　4/14（日）13：00〜15：00
③ぱぱとこの日　4/20（土）10：30〜
対象＝①初めてセンターを利用する未就学児と保護者、②未就学児と保護者、③未就学児とパパ
参加費＝①③無料、②500円／ TEL055-269-8212

イベント開催時以外の利用
火〜日曜 10：00〜15：00（HP からの来館予約が必要です）
対象＝未就学児と保護者／利用料＝中央市民無料、市外 300円
中央市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①子育てサロン　4/19（金）10：00〜
…春にちなんだ遊びを楽しみます。
②リラックスヨガ　4/22（月）10：30〜
…ヨガインストラクターの佐野水保子さんを招き、ヨガを行います。
対象＝①0〜3歳児と保護者、②子育て中のママ／参加費＝500円
TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用
月〜木曜 10：00〜12：00（月〜木いずれかの曜日を選んで登録制）
対象＝0〜3 歳児とママ／利用料＝500円
甲府市

こすもす・こども館（たんぽぽこども園）

①はじめましての会　4/11（木）10：30〜
②発育測定　4/22（月）10：00〜
③でびゅーでい　4/23（火）10：00〜
④こいのぼり製作　4/24（水）〜26（金）10：00〜
対象＝未就園児と保護者
参加費無料／ TEL0553-33-8880

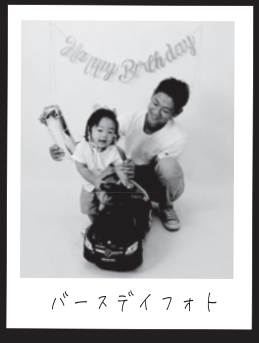
イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間 500 円
甲州市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①お誕生日壁面製作　4/2・9（火）・3・10（水）5・12（金）10：15〜
②発育測定　4/19（金）10：15〜
③こいのぼり製作　4/23（火）・26（金）・30（火）10：15〜　※全て要予約
対象＝0〜3歳の未就園児と保護者
参加費無料（初回のみ200円）
TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜14：00
対象＝0〜3 歳の未就園児と保護者／利用料無料
甲州市

yamanashi self photo studio2021
LEE CRAFT
セルフ写真館
カメラマンはあなた自身。
セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で
自由に撮影できる新感覚スタジオです。

マタニティフォト


バースデイフォト

753♡
20 分撮り放題
3,000 円
●撮影データ即日全お渡し
●駐車場完備
●ネット予約可能◎
●割引キャンペーン実施中！
instagram
甲府市中町 146-1 ／ 完全予約制／ https://www.instagram.com/lee_craft146/

図書館

韮崎市立大村記念図書館

●ぬいぐるみのおとまり会
4/29（祝）14：00～
…お気に入りのぬいぐるみと一緒におはなし会に参加。その後、ぬいぐるみだけ図書館にお泊まりします。5/3 以降にぬいぐるみをお迎えし、そのときに図書館でのぬいぐるみの様子を撮影したミニアルバムをプレゼント。4/13から予約受付開始。
TEL0551-22-4946

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会スペシャル　4/20（土）14：00～
…大型絵本＆紙芝居・工作・パネルシアターなどを楽しむおはなし会特別バージョン。幼児～小学生むけ。要予約。
●おはなし会　4/6（土）10：30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちいちゃいおはなし会
4/3・17・5/1（水）10：30～
…前半6カ月～1歳半歳むけ、後半1歳半～3歳むけ。
●おはなしでてこい　4/6（土）・21（日）10：30～
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上むけ。
●すみれちゃんのおはなし会
4/14（日）15：30～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。
TEL055-230-7300

南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会スペシャル　4/27（土）10：30～
…大型絵本・大型紙芝居・人形劇・工作など。幼児～小学生むけおはなし会。
●おはなし会０・１・２
4/5・19（金）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。０～２歳むけおはなし会。
TEL055-284-6010

甲府市立図書館

●ちびちびひろば　4/10（水）11：00～
…ききみみずきんおはなしの会による絵本よみきかせやわらべうたなど。定員10組。要予約。
●よみきかせ
4/4・18（木）・6・20（土）10：30～
…なでしこの会よるおはなし会。
●内田パパの絵本タイム　4/28（日）11：00～
TEL055-235-1427

甲州市立勝沼図書館

●おはなしぷーさん　4/18（木）10：30～
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートなど。乳幼児むけおはなし会。
●ピーターパンおはなし会　4/20（土）14：00～
…絵本よみきかせや工作など。幼児～小学校低学年むけおはなし会。
TEL0553-44-3746

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会
4/11（木）10：30～
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-48-2921

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会０・１・２
4/9・23（火）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。０～２歳むけおはなし会。要予約。
●おはなし会　4/20（土）10：30～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児～小学校低学年むけおはなし会。
TEL055-285-5010

甘草屋敷子ども図書館

●ダンボールの蔵 part2
4/20（土）～6月（会期未定）　9：30～16：00
…工作や SDGs の絵本など、ダンボールをテーマにした本を展示。
●絵本くらぶちびっこおはなし会
4/4（木）10：30～
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたなど。
TEL0553-33-5926

甲斐市立竜王図書館

●こぐまちゃんのおへや
4/10・24（水）10：15～
…前半5カ月～1歳むけ、後半2歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
●しろくまちゃんのおへや
4/13・27（土）10：30～
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
TEL055-278-0811

昭和町立図書館

●おはなし会　4/6（土）11：00～
…絵本よみきかせや手遊びなど。3～8歳むけおはなし会。要予約。
●おはなし会０・１・２　4/18（木）11：00～
…絵本よみきかせや手遊びなど。０～２歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-275-7860

南アルプス市立わかくさ図書館

●おはなし会０・１・２
4/3・17（水）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。０～２歳むけおはなし会。要予約。
●おはなし会　4/13（土）10：30～
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-283-1501

北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり
4/21（日）11：00～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊び・ペープサートなどを楽しみます。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-42-1203

山梨市立図書館

●おはなし会
4/7・21（日）・9・23（火）・27（土）10：30～
…7・27日は幼児むけ、9・23日は乳幼児むけ、21日は幼児むけ（英語のおはなし会）のおはなし会を行います。
TEL0553-22-9600

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ
4/27（土）10：30～
…絵本よみきかせ・やわらべうたなど。3～8歳むけおはなし会。
TEL055-269-4011

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会　4/6（土）10：30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児～小学校低学年むけおはなし会。要予約。
●おはなし会０・１・２
4/11・25（木）10：30～
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。０～２歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-282-7291

甲斐市立双葉図書館

●おはなしのとびら　4/11（木）10：30～
…前半5カ月～1歳むけ、後半2歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
●ふうせん劇場　4/13・27（土）11：00～
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
TEL0551-20-3669

甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぽっぽ
4/25（木）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

幼稚園・こども園

たんぽぽ子どもの家
●ぽぽんたクラブ
4/13（土）9：30〜11：30

園の周辺をお散歩。草花遊びや小さな生き物探しを楽しみます。要予約。終了後、希望者はランチ交流会に参加できます。簡単なお弁当やおにぎり持参。

対象＝未就園児と保護者
参加費＝1人100円
TEL0556-22-4150

富士川町

いづみ幼稚園
●ようちえんであそぼう！
4/20（土）10：30〜

たくさんの遊具や芝生広場などがある園庭や室内で遊びながら、幼稚園を体験します。要予約。予約方法はP.16参照。

対象＝0〜3歳児と保護者
参加費無料
TEL055-228-4011

※2024年度スマイルサークル参加者募集中。

0 甲府市

永照寺幼稚園
●子どもの広場
4/20（土）9：00〜

園庭に川を作って、水遊びや泥遊びを体験します。雨天時はカラーボールで遊びます。4/17までに要予約。

対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-226-6853

0 甲府市

あおばこども園
●AOBA no nekko
4/18・25（木）10：30〜

18日は園庭を開放して自由遊び。25日は手作りプレイランドで遊びます。両日とも育児相談可能です。要予約。

対象＝6カ月以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-8077

0 甲斐市

朝日幼稚園
●ひよこクラス
4/23（火）10：30〜

リトミックと3B体操を親子で楽しみます。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。

対象＝未就園児と保護者
参加費＝100円
TEL055-253-7531

甲府市

つくしんぼ保育園
●つくしんぼすこやかDAY
4/21（日）10：00〜

手型足型をとって、身長体重を測って、成長記念のパネルを作ります。育児相談もOK。要予約。

対象＝乳幼児と保護者
参加費無料
TEL055-244-7045

0 甲府市

くさかべ幼稚園
●くさかべくらぶ
4/18（木）10：30〜

初めましての自己紹介と手遊びを楽しみます。年長児による歌のプレゼントもあり。要予約。

対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL0553-22-9898

0 山梨市

甲府西幼稚園
●にし幼ちびっこ＆ママサークル
4/25（木）10：30〜

新年度の開講式を行います。

対象＝1〜2歳の未就園児と保護者
参加費無料（入会金1000円）
TEL055-228-1378

※4/24は0歳児むけサークルを開催。

0 甲府市

市川南幼稚園
●ひよこクラブ
4/12（金）10：00〜

親子で母の日の製作を楽しみます。要予約。

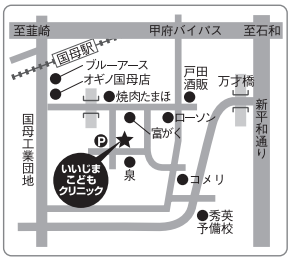
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-1471

0 市川三郷町

いいじまこどもクリニック
院長：飯島　純（いいじま きよむ）
再診者用順番予約システム
http://junban.com/dr-easy/

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30〜 6:00	●	●	休	●	●	休
予防接種・乳児健診 午後 2:00〜 3:30	●	●	休	●	●	休

● 休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日　● 予防接種・乳児健診（要予約）



詳しくはクリニックのホームページへどうぞ!!

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777　ホームページ http://WWW.DR-EASY.JP

0＝無料　NEW＝新規イベント　＝妊婦むけ　＝託児あり

その他

4/1(月)～30(火)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。
対象＝1歳～小学生／参加費無料
TEL0120-910-780（内藤楽器）
0

4/1(月)～30(火)
学研教室●0・1・2プティパ

0～2歳の子どもむけの絵本や知的発達を促すワークを楽しみながら、先生と一緒に親子活動。県内各地にある19の学研教室を会場に開催します。要予約。時間等詳細は「学研教室」のHPを参照。
対象＝0～2歳の子どもと保護者
参加費＝550円
TEL0120-114-154（甲府事務局）

4/4・11・18・25(木)・5・12・19・26(金)　中楯スポーツセンター
●ママのフィットネス体験会

エアロビクスやスロートレなど、ママの運動不足解消のためのプログラムを提供。子連れOK。
4・11・18・25日は11：00～（妊婦の参加可）
5・12・19・26日は13：00～
参加費無料（初回のみ）
TEL055-233-5515
0　甲府市

4/6・13・20・27(土)
山梨フィットネス協会リアン
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。
11：15～／会場＝オギノバリオ2階スタジオ
対象＝年中児～小学生
参加費無料（初回のみ）
TEL080-4163-1123
0　甲府市

4/7(日)
ボーイスカウト甲府6団ビーバー隊
●お花見ハイキング

菜の花や桜を見ながらハイキングを楽しみます。お弁当持参で山梨県立博物館に集合。要予約。
10：00～14：00／会場＝山梨県立博物館周辺
対象＝年長児～小学2年生と保護者
参加費無料
TEL080-5175-3508（帯津）
0　笛吹市

4/7(日)
学研大下条教室●キッズフェス

乳幼児むけの手遊び・工作・絵本よみきかせ、幼児～小学生むけの英語遊びなどを行います。育児・学習相談にも対応。要予約。
13：30～16：30／会場＝甲斐市敷島総合文化会館
対象＝1歳～小学生と保護者
参加費無料
TEL090-7258-9879（高橋）
0　NEW　甲斐市

4/7(日)
金川の森●幼児むけ自然体験教室

ツクシやナズナなどの野草を集めて、オリジナルの花束を作ります。花束を結ぶリボン持参。要予約。
10：00～
会場＝金川の森さくらの森（第5駐車場）
対象＝3～6歳児と保護者
参加費無料／TEL0553-47-2805
0　笛吹市

4/8(月)　NPO法人 にこ研
●にこ研さんぽ@桂林寺

桜と桃の花が一緒に見られる名所・桂林寺に集まって、お花見と散歩を楽しみます。
10：00～／会場＝桂林寺
対象＝0歳～小学生と保護者
参加費無料
TEL0554-43-1330
※4/12は「にこ研遊ぼう会」を開催。
0　都留市

4/8(月)・20(土)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

8日はお家での子どもの歯磨き方法について学ぶホームケア教室を行います。20日は子どもの歯並びや指しゃぶりをテーマにした歯並び教室。要予約。託児あり。
13：00～／参加費無料
TEL055-226-5582
0　甲府市

4/11・25(木)
山梨バプテスト教会
●絵本よみきかせの会

幼児教育の経験者が、教会で絵本のよみきかせや手遊びなどを行います。育児相談もOK。
10：00～／対象＝乳幼児と保護者
参加費無料
TEL055-242-8170
0　甲府市

4/14(日)　JPCスポーツ教室甲府店
●体幹アスレチックパーク

体幹トレーニングのための特殊なマットや平均台、跳び箱などを組み合わせて、アスレチックエリアを開設。スタッフにサポートしてもらい、楽しみながらトレーニングにチャレンジします。
9：00～15：00
対象＝3～12歳の子どもと保護者
参加費無料／TEL055-234-5528
0　甲府市

4/14(日)　WakuWaku塾
●おいしいお味噌を作ろう！

大豆・米麹・塩を使って、味噌造りを体験します。米味噌2kgのお土産付き（子どものみ）。要予約。
13：30～17：00
会場＝WakuWakuの家（山梨市北676）
対象＝年少児～小学生と保護者、きょうだい
参加費＝子ども3000円、大人1000円
TEL070-2162-5705（樋川）
山梨市

4/14・21・28(日)
拓輝（ひらき）サッカースクール
●体験練習

Jリーガー・堀米勇輝選手の両親が指導するサッカースクールの体験練習に参加できます。会場・持ち物などは予約時にお問い合わせを。
10：00～／会場＝笛吹市石和町東高橋
対象＝年中児・年長児／参加費＝1000円
TEL055-288-0914
笛吹市

4/16(火)　河口湖子ども未来創造館
●こどみらマムベビー

ベビーマッサージ体験・絵本よみきかせ・わらべうたの紹介・季節のマル得講話など。要予約。
13：30～
対象＝ハイハイ前の赤ちゃんと保護者
（富士河口湖町在住者かその同伴者）
参加費無料
TEL0555-72-6053
0　富士河口湖町

4/19(金)　HondaCars峡西
●キッズくらぶ峡西

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供します。季節にちなんだ遊びや工作、ティータイムなど。4/12より予約受付開始。申込法方はP.40を参照。定員6組です。
10：00～12：00
対象＝1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料／TEL055-269-7056
0　南アルプス市

4/21(日)
●つるの森マルシェ

親子で楽しめるワークショップ・スタンプラリー・木のおもちゃブースなどを開設。地元の食材を使った飲食店も出店するお祭りです。
10：00～15：00
会場＝都留戸沢の森・和みの里ゆうゆう広場
TEL090-4604-3967（上田）
NEW　都留市

4/24(水)　子育てステーション
ベビキッズ●親子ピラティス教室

託児付きのピラティス教室。BESJマットピラティス指導者の武井里充さんを講師に迎えて行います。要予約。
10：00～／会場＝道林ふれあいプラザ
対象＝未就園児とママ
参加費＝1500円
LINE ID＝397eebzb
市川三郷町

4/24(水)　LINKwith&co
●ファーストアートで一生に一度の思い出を残しませんか？

ハガキに絵の具をのせ、ジップロックの中に入れて“初めてのアート”を楽しみます。
10：00～12：00／会場＝功徳院
対象＝0～6歳児と保護者
参加費無料
TEL080-1337-1812（木村）
0　甲斐市

認定こども園 塩部幼稚園

2才児英語スクール募集中!!

好きな曜日を選べます!

Schedule
9:30～10:00 登園
10:15～12:15 英語レッスン
15:00 までにお迎え
17:00まで預かり保育あります
(有料)

おやこであそぼうキッズプレスクール

リトミック・クラフト・英語

金曜クラス 受付10:30～12:15[月2回] 初回は5/10(金)

無料

●在園児英検合格者(H20年度より)
5級 100名/4級 33名/3級 10名/準2級 1名

●卒園児英検合格者(H22年度より連絡のあった方のみ掲載 他多数)
5級 69名/4級 60名/3級 44名/準2級 15名/2級 9名/準1級 1名/1級 1名

ホームページにて氏名掲載
※令和6年3月現在

甲府市塩部4-6-5 TEL 055-252-4534

ホームページ 塩部幼稚園 検索

園HP

本田歯科医院

Honda Dental Clinic

大好評 専門医による矯正治療

注目の! インビザライン スタート

矯正治療開始から8年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。
また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日

毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例

小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)

矯正無料相談会の様子

歯並びでお悩みがある方は
一度無料相談を受けてみませんか?

現在予約受付中
5月11日 相談枠▶予約受付中
6月 8 日 相談枠▶予約受付中
7月13日 相談枠▶予約受付中

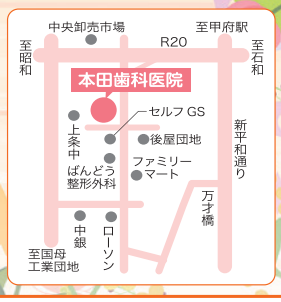
診療時間		月	火	水	木	金	土	日・祝
小児診療	9:00～12:00	●	●	●	―	●	●	―
	14:00～17:00	●	●	●	―	●	●	―
一般診療	9:00～12:00	●	●	●	―	●	●	―
	14:00～18:00	●	●	●	―	●	●	―

ドクターから ひとこと
治療より予防が大切
痛くならない為にも歯医者さんに

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

●予約時間 9:00～11:30、14:00～17:30
●休診日:木・日曜、祝日
●初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

午後10時、クリニックにて…
～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

Vol. 227　ヤングケアラーを知ろう！

ようやく暖かくなり、草花が芽吹く春がやって来ました。入園・入学・就職と、新生活になるご家庭ではお子さんの生活、そしてご自身の仕事に慣れていただくことが第一です。新年度の4月は、家族一人ひとりが新生活で疲れが出ます。無理をせず、がんばりすぎずに生活が送れるといいですね。うちは息子が大学を無事卒業し、新社会人になります。彼が社会人としてどんなふうに成長していくのかを楽しみにしている今日この頃です。

2月末、福岡県内の小学校で1年生の児童が給食で提供されたウズラの卵をのどに詰まらせて亡くなった事故がありました。2015年にも大阪で小学1年生がウズラの卵による窒息事故で亡くなっています。小学1年生の頃は歯が生え替わる時期で、前歯がない時期です。前歯がない状態では、表面がツルツルした食べ物の場合、噛もうとしてもうまく噛み切れず、そのまま吸い込んでしまうことがあります。ウズラの卵だけでなく、あめ類・ラムネ・ブドウ・ミニトマト・白玉・球形のチーズなどは給食、ご家庭でも出さないようにお願いします(1)。事故発生時での対応を学ぶことも大切ですが、このような食べ物を出さないことを徹底すると予防につながります。

さて先月、山梨県での上映予定がないため、東京の田端にあるわずか20席しかない小さな映画館で『弟は僕のヒーロー』という映画を観てきました。この映画は実話を基に作成されています。イタリアの作品で、ダウン症の弟との関わりを兄の視点から描いています。思春期を迎えた兄が障がいがある弟を隠すようになっていく心理、ピュアな心を持ち続ける愛にあふれた弟、そして家族への愛情が表現されていました。障がい児を持つ家族には同じような経験があって、大変な苦労と葛藤があるのだと思いました。そういった家族の思いを社会全体で共有することができれば、もっとあたたかい社会になるのではないでしょうか。上映中、すすり泣く声が聞かれたのが印象に残りました。

今回の映画では、障がい児を持つ家族の中の健常児の兄が主人公でした。このような家族の場合、親はつい障がい児に目を向けてしまいがちになります。健常児のきょうだいにとっては、愛情が届きにくい状況になることがしばしばあります。円滑な生活を送るために、健常児が家族の一員として、家事や障がい児の世話などの時間に追われるということが社会問題化されています。そのような状況にある子どものことを「ヤングケアラー」と言い、社会的に認知が広がってきています。今月はヤングケアラーについてお話します。

宮本直彦(みやもと・なおひこ)
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。

ヤングケアラーって？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを言います。障害や病気の家族に代わり、買い物・料理・洗濯・掃除などの家事、幼いきょうだいの世話をしたりしています。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。2022年度に実施した調査結果(2)において、山梨県内では、ヤングケアラーとして支援すべき子どもの存在が約28人に1人程度(3.6%)いることが明らかになっています。2022年12月、県でヤングケアラーやその家族に寄り添った支援を展開していくために、支援の方向性を具現化した「山梨県ヤングケアラー支援計画」が策定されました。その計画の中に、県民が正しい理解を深め、ヤングケアラーとその家族を支えられるように、ヤングケアラー本人への支援の充実と福祉サービスの充実を強化していくことが書かれています。(3)

ヤングケアラー本人への関わり

うちのクリニックでは、人工呼吸器や胃ろうなどを使用している医療的ケア児を対象としたデイサービスを運営している関係で、医療的ケア児のきょうだいと診療などで出会うことがしばしばあります。そんなときはなるべく、積極的に声をかけるなどの配慮をしています。

ヤングケアラー本人は特別扱いもしてほしくないと思いますが、ぜひ周囲の大人は気にしていきましょう。本人が困ったときは学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・親戚の人など、信頼できる周りの大人に頼ることが大事です。県のヤングケアラー相談窓口として電話・SNS・対面での方法があります。子どもに関する全般的な相談窓口でも構いません。話を聞くだけでも対応してくれます。一人だけで悩まないで。あなただけが、がんばりすぎることはありません。あなたの家族を社会が関わることで支えていきます。

(1)丸くて表面がツルツルしている食べ物について Safe Kids Japan
https://www.safekidsninja.com/
(2)ヤングケアラーについて 子ども家庭庁　https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/
(3)山梨県ヤングケアラー支援計画について 山梨県
https://www.pref.yamanashi.jp/documents/107201/youngcareplangaiyo.pdf

Children Clinic of Kose
小瀬こどもクリニック

小児科・アレルギー科　院長●髙野美紀子　TEL 055-243-7766

Facebook 始めました！
近況や情報などを更新していく予定です。ぜひご覧になってください。
http://www.facebook.com/koseclinic

▼予約は以下よりお願いいたします。

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス
https://k.inet489.jp/cl355/ または QRコードより➡
※ キーワード検索 ではアクセスできませんのでご注意ください。

診察時間 午前 8:30〜12:00
午後 3:00〜 6:00

予防接種・乳児健診 完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児健診	○	／
午後	○	○	○		○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

毎週 火曜・金曜 午前
女性医師による診察あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00〜12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00〜 5:00	○	○	手術日	○	○	休

●休診日
土曜午後
日曜・祝日

第2・4木曜日午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

ご予約はコチラ

TEL 055-275-3577
中巨摩郡昭和町西条640　http://www.tanabe-clinic.net/

依田産科婦人科クリニック

YODA LADIES CLINIC

院長：依田逸人　助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します！

①手ぶらで入院（パジャマ・タオルの貸出、アメニティ）を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います
（出産手当金内で収まります）

※産後の自宅訪問による母子への育児サポートも開始！（詳細お問い合わせを）

instagram QR

待合室

正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR

陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。

4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産　科●妊婦健診・超音波外来
助産師外来（母親学級）など

4D超音波のみの外来も行っています
※妊婦一般健康診査受診票（6000円）も使えます

婦人科●子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜13:00	○	小田切	○	小田切	○	○	ー
15:00〜18:00	○	小田切	ー	小田切	○	ー	ー

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日も電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6
TEL 055-220-7511

Ysk e-com

■本社　〒400-8560（専用郵便番号）
山梨県甲府市湯田１丁目13番２号
TEL：055-236-1111　FAX：055-236-1166

■Do-KASUGA
■Do-Chuo V
■東京支社
■福岡支店

5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10

馬に乗る

南アルプス市乗馬センター

CHECK IT!

南アルプス市乗馬センター

南アルプス市塩前 888
TEL055-285-8181
8：30〜17：30 ／水曜定休
※児童発達支援・放課後等デイサービス事業所「発達サポートそうま」を併設
（対象＝4歳くらい〜高校生）

ポニーのアキナちゃんは24歳（？）の女の子。生まれてから3年ほど小さな子どもに世話をしてもらった経験ゆえか、今でも子どもが大好きで、子どもの引き馬はだいたいアキナちゃんが担当します。特に小さい子、弱い子に関心があり、そういう子に寄り添うように振る舞うのがいつもの光景。

子どもの引き馬は、ヘルメットをかぶることができて、馬を怖がらなければ、1歳の子でも可能。小さい子も鞍に付けられた「ホーン」と呼ばれる突起を持ち、両サイドからスタッフにサポートしてもらいながら、馬場を2周します。鞍にまたがったときの高さは想像以上で、怖がってしまう子もいますが、「風が気持ちいい」と、馬上からの眺めを満喫する子も。最後に家族との記念撮影タイムでパチリ。家族の笑顔があふれる瞬間です。親子で一緒に騎乗

COMMENT

はんとくん

お馬さんはモフモフで、目が黒くて丸くてかわいかった。やさしかったので、男の子かもしれないね。また乗りたい。ウサギにもエサをあげたけど、ウサギもかわいい。

とうあくん

初めてお馬さんを見たとき怖かったけど、やさしく待っていてくれた。乗ってからも、やさしい速さで歩いてくれたのがわかった。風が気持ちよくて、もうちょっと乗りたかった。

土舘あやさん

馬は子どもが初めて見る〝大きな動物〟かもしれません。その息づかいや冬毛と夏毛の感触の違い、そしてどんな子どもも受け入れてくれる大らかさを、リアルに触って感じてほしいです。

1

2

3

4

写真／**2** 引き馬の料金は、中学生以下620円、親子引き馬1650円、障害児の引き馬310円。
写真／**3** ウサギのエサやり体験も子どもたちに人気。1回100円。

DATA

五感刺激度 ★★★★★
スリル胸ドキ度 ★★★★★
非認知スキルUP度 ★★★★★
家族の思い出度 ★★★★

する、親子引き馬のメニューもあり。

馬上は外からの見た目以上に揺れるため、体幹やバランス感覚が養われるそう。「4歳くらいまでの子だとすぐにバランスをとれるようになりますが、ゲームをやり始めた小学生だと時間がかかります(笑)」と、センター長の土舘あやさん。南アルプス市乗馬センターでは、障害児のための引き馬なども行っていますが、子どもにとっての“馬に乗る”という行為には、フィジカル面だけでなく、メンタル面のメリットも大きいのだといいます。障害児が引き馬を続けているうちに、言葉を発するようになったり、気持ちが安定してルールを理解できるようになったり…。「私たち大人は主に言葉でコミュニケーションをとりますが、子どもと馬は言葉なしでも“つながっている”感覚を共有しているようです。それは障害がある子もない子も同じかな」。

ここで初めて引き馬を体験した子が小学生になり、乗馬+ブラッシングや鞍の取り付けなどの世話を行う「3カ月コース」に進むケースも。引き馬から乗馬へ。自分の指示で馬に動いてもらうには、甘すぎず厳しすぎず、“ちょうどいい強さとやさしさ”が必要で、そこにも乗馬ならではの魅力と学びがあるようです。

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子ども と でかける おいしいお店

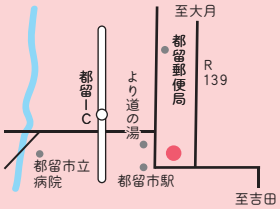
☞ おやこカフェ＆サロン cha×cha

写真上／日替わりランチ（1000円）。コンソメや味噌汁など、日替わりのスープ付き。
写真右上／お子様ランチ（600円）の他、お子様おにぎり（400円）もあります。

都留駅前にあるcha×chaは、ヘアサロンに併設された親子カフェ。オープンスペースには、ジャングルジムや絵本、おもちゃなどで自由に遊べるキッズルームも用意しています。運営するのは、妊婦さんのお腹に絵を描くベリーペイントの講師・都愛ともかさんと美容師の熊坂由香さん。自身の子育て経験から、親子でゆったりとすごせる場所を作りたいと、昨年11月にオープンしました。

ランチはハンバーグ・ドライカレー・オムライスなどの日替わりのメインに、季節の野菜を添えたワンプレート。自家栽培の無農薬野菜やお米を中心に、安心安全の食材や調味料を選び手作りしています。お子様ランチは大人のメニューを子どもにも食べやすいようにアレンジ。スープとデザート付きです。その他、自家製米粉のパウンドケーキ(500円)などもあります。

Access & Information



都留市つる1-1-4
TEL090-8310-2021
10:00～16:00
土・日・祝日定休

最初の一歩から次のステージへ
https://tutuji.or.jp
モバイルサイトにアクセス!!
武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します
Smile&Happiness

重症心身・医ケア児のお友達も元気にかよっています
発達の遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。 ※療育手帳がなくても利用可。
療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。
お気軽にお問い合わせください。
児童発達支援センター つつじが崎学園

年長児さんの太鼓発表
〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678
https://tutuji.or.jp

KEEP28
全ての歯を守ろう！

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう！

江間さん家の教室

お家での歯磨き方法を知りたい方は
［ホームケア教室］
4/8（月）13:00～

指しゃぶりなどの癖や子供の歯並びが気になる方は
［歯並び教室］
4/20（土）13:00～

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は
［虫歯予防教室］
5/13（月）12:00～

※各教室ともに１週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで TEL055-226-5582

ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様（0～4歳）をお預かりします。

お預かり料金 無料
月・木／9:00～13:00
火・金／9:00～13:00
14:00～16:00
第1・3土／10:00～13:00
祝日を含む週は水曜日もお預かりします。

予約は▶ 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで TEL 055-226-5582 要予約

医療法人 親江会

江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480（むしゼロ）
甲府市相生1-7-15

HPはこちらから

https://www.emasika.jp

診療時間■午前9:00～13:00／午後14:00～18:00　休診日■水曜、日・祝日

甲府西幼稚園のサークルでは
0歳児のおともだちの参加もお待ちしています

小さいお子様をお持ちのママの子育てをサポートいたします。
気軽に参加してみませんか？

生後6ヶ月以上のお子様対象の親子サークルです！

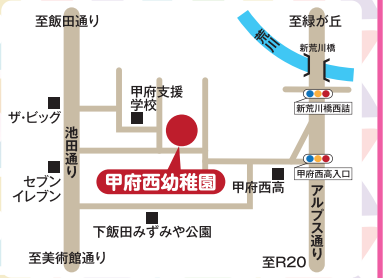
毎週水曜日
活動時間 10:10～11:10
お部屋開放時間 10:30～13:00

入会金▶1,000円　参加料無料

ベビーマッサージ、離乳食相談、身体体重測定など…季節に応じたお遊びも有りますよ(^^)

●お申し込み・お問い合わせは、
TEL055-228-1378 まで

1歳児になったら、引き続き1&2歳児のサークルに参加してくださいね♪



甲府西幼稚園 認定こども園

甲府西幼稚園 認定こども園
〒400-0064 甲府市下飯田2-8-15

URL http://www.nishiyo.ed.jp　E-mail nishiyo@mx2.nns.ne.jp

おけいこナビ！ 2024

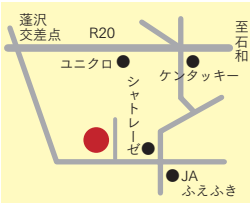
英会話・プログラミング教室・バレエ・音楽教室…
新年度のおけいこごとライフをナビゲートする企画です。
さまざまなおけいこごとの教室の情報を
各教室からのメッセージとともに紹介いたします。
気になるところがありましたら、
体験会等にぜひ足を運んでみてください。

■サッカー教室

拓輝（ひらき）サッカースクール

●U6ホップクラス（6歳以下）日曜10:00〜11:30
●U8ステップクラス（8歳以下）土曜10:00〜11:30
●U10ジャンプクラス（10歳以下）土曜19:00〜20:30

Jリーガー堀米選手（サガン鳥栖）の両親がH24年に設立し、夫婦二人で指導するアットホームな幼児サッカースクールです。継続希望が多く、小学生クラスも6年前にスタート！ 基本が分かりやすい練習が好評で、夢中になる楽しさを伝えています。



体験練習（有料）随時受付可

■笛吹市石和町東高橋133（幼児練習会場）　■TEL055-288-0914　■https://seitai-hiraki.com

■音楽 ■英語

ヤマハ音楽教室・英語教室

体験・見学当日入会キャンペーン
通常入会金5,500円が **3,000円**
さらにヤマハグッズプレゼント

ヤマハは1954年に音楽教室、1987年に英語教室を開始。長年積み重ねてきた教室ノウハウを活かして、子どもたちの成長をしっかり支えます。ただいま春の入会受付中！（県内各所で開講）お気軽に無料体験レッスンにお越しください。

YAMAHA MUSIC SCHOOL

ヤマハ音楽教室は70周年を迎えます　70th Anniversary

ヤマハ英語教室 Yamaha English School

無料体験レッスン実施中です　詳しくは本誌20・21ページをご覧ください

■ヤマハ教室総合受付TEL0120-910-780またはTEL055-243-8200（9:30〜18:00 日祝休）

■体操

JPCスポーツ教室 甲府店

●体操体幹トレーニングクラス（3〜12歳）
月〜金曜 15:15〜、16:30〜、17:45〜
土曜 9:00〜、10:15〜、11:30〜、13:30〜、14:45〜
●体幹トレーニングクラス（小3〜大人）
月〜金曜 19:00〜、20:15〜

３歳からの体操体幹トレーニングクラス。特殊なマットで普段しないような動きをして、幼少から遊び感覚で無意識的に体幹を鍛えられます。マット・鉄棒・跳び箱等お馴染みの体操種目で、子供の運動能力を高めていきます。無料体験受付中！

体験窓口LINE
WEBサイト

4/14（日）9:00〜15:00　体幹アスレチックパーク　無料、予約・持ち物不要　※詳しくはP.26参照

■甲府市上町592-1　■TEL 055-234-5528　■https://jpc-sports.com/kouhu/

■算数・国語　■英語

学研教室

©学研教室

●幼児週1コース（年少～）　●幼児週2コース（年少～）
●小学生算国コース（週2）　●小学生算国英コース（週2）
●プティパ（0～3歳親子教室）●読解作文コース　●理社コース
※教室によって開講コースは異なります。

学研教室で身につけられる力は学力という「見える力」だけではありません。「自己肯定感」「自制心」「主体性」「やり抜く力」という「見えない力」も育てます。この「見えない力」を育てることが、将来に役立つ生きる力のもとになります。

読む力・考える力――伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

フリーコール 0120-114-154

無料体験学習受付中！ 入会金¥5,500→0円キャンペーン（4月入会まで）

■最寄りの教室へお気軽にお問い合わせください。詳細は「学研教室」で検索！ ⇒

カワイ音楽教室 ♪春の体験レッスン・見学会♪受付中！

入会金割引キャンペーン実施中！

- 1才からの　2022.4.2～2023.4.1生まれ　**クーちゃんランド**　親子でふれあいリトミック
- 2才からの　2021.4.2～2022.4.1生まれ　**くるくるクラブ**　お友だちと音楽いっぱいリトミック
- 3才　2020.4.2～2021.4.1生まれ　**新3才グループコース**　鍵盤演奏&ソルフェージュ
- 3才（3才～4才未満）　**3才ソルフェージュ**　ピアノをはじめる前の個人レッスンコース
- 4才から小学生　**ピアノコース 個人レッスン**

無料体験・見学会実施中!!

体験レッスンのお申込みはHPで24時間受付中!!
（HPは2日前までとなりますので、直前のお申込みはお電話でお願いします!!）

お問い合わせ時に「ちびっこぷれすを見た」とお伝えください

■TEL055-232-3811（TEL受付 月～金10:00～18:00）

カワイ音楽教室　検索　クリック

相生幼稚園 2歳児教室

〈私的契約児保育〉

1歳6ヶ月になればいつでも入園できます。

甲府市相生 2-19-1（新平和通り沿い）

- 週3日コース　月・水・金
- 週4日コース　月・火・水・金
- 週5日コース　月・火・水・木・金

※週5日は、お母さま、お父さまが日中仕事をされている場合に限ります。

保育料▶月額　週3日 10,000円　週4日 13,000円　週5日 18,000円
給食費▶1食 330円
教材費▶5,000円
（入園時に必要となります）

いつでも入園できます。

●保育時間
午前9時～午後2時

給食有り

※ご家庭での送迎をお願いします。
※満3歳児の誕生日を迎えた次の月より保育料の無償化の対象になります。

子育て支援事業　随時入会受付

Amiプレスクール
〈親子未就学児登録事業〉

月に3回（木曜日10:00～）の親子教室です。

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ場でもあります。満2才になりましたら2才児教室への入園もできます。

●お気軽にご相談ください
TEL 055-235-7246
甲府市相生2-19-1（新平和通り沿い）

令和2年4月より『認定こども園』に移行しました

相生幼稚園

相生幼稚園　検索
http://www.aioi.ed.jp

青空ママVoice

ママの“推し”の人は？

アイドル・スポーツ選手・もしかしてパパ？…
ママが今、夢中になっている“推し”の人を
こっそり教えてもらいました。

侑穂ママ
えいしん（5ヵ月）

お笑い芸人のオードリーが大好きで、夫婦で“推し活”をしてます。2人でいつもオールナイトニッポンを聴き、先日は東京ドームのライブにも行きました。

早紀ママ・涼馬パパ
しゅう（2歳）

NEXZのハル君（井上陽）。オーディション企画「虹プロ2」で知って好きになりました。イケメンでダンスが上手い。隠れリーダー的なキャラもいい。

知佳ママ
しょうま（1歳）

元Jリーガーの内田篤人さん。好きなところはズバリ顔！　トークもうまくて、頭のよさも感じられます。サッカーはそれほど好きじゃなかったけど、ウッチーがいるから見るように。

鈴ママ
けんせい（2ヵ月）

Snow Manの佐久間大介さん。彼がいるとその場が明るくなる感じがいい。雑誌「CanCam」の表紙を飾ったときは即買いしました。もっといろんなドラマや映画に出てほしい。

ふえふきこどもクリニック
小児科
〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉

4/19(金)は学会のため、4/29(月)は祝日のため休診です

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	／	●	●	／
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	／	●	／	●	●	／

※木曜、日曜午後、祝日は休診です　※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療
★土曜の午後も診療
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
http://fuefuki.byoinnavi.jp/

ふえふきこどもクリニック　検索

☎055-244-5311
〒406-0045
笛吹市石和町井戸172-1

あゆみママ
りく（1歳）

SixTONESの田中樹さん。TVで披露したラップに惹かれました。やんちゃだけど、まとめ役ができるところも好き。4月に東京でやるライブに行く予定！

薫ママ
みお（2歳）

独身時代から乃木坂46が好きで、コンサートにも行きました。現リーダーの梅澤美波さんは、ちょっと大人っぽい感じが素敵。『君の名は希望』は名曲です。

菜々子ママ
拓己パパ
ゆい（8ヵ月）

推しはなんといっても我が子です！　いつもママの顔を見て笑ってくれる。ママに似て、ちょっと運動音痴っぽいところも愛おしい。

睦月ママ・真パパ
つむぎ（2歳）

高校野球が好きで、高校時代から大谷翔平さんが好きでした。プロで二刀流は最初いろいろ言われたけど、はねのけて実現させる姿に感動しました。

山梨フィットネス協会 LIEN リアン

キッズダンス

無料体験
随時受付中!

対象＊年中児～小学生
時間＊土曜日　Aクラス　11:15～12:15
　　Bクラス　12:15～13:15
会場＊オギノイーストモールバリオ
　　2階 カルチャースタジオ（甲府市朝気）
月謝＊5,000円／月4回

Instagram見てください
➡@yfa.lien_kids

お申込・問合せ ● TEL080-4163-1123　山梨フィットネス協会 LIEN（リアン）

中央市子育て支援センター

しん☆ちび

あたらしい季節！しん★ちびにおいでよ♪

子どもの成長にあったあそびがいっぱい！

気軽に子育てについて相談できる、学べる

子育ての楽しさや大変さを分かち合えるなかまに出会える

まちの人たちと一緒に子育てをより楽しく

4月のイベント

＊各イベントの詳細はHPをご覧ください

はじめてのしん☆ちび

しん☆ちびデビューの親子むけご案内イベントです♪

4/10（水）10:30～11:00

4/25（木）13:30～14:00

参加費無料・要予約

よりみちアート イーゼルで描こう！

先着順

4/14（日）13:00～15:00

参加費500円　予約不要

＊HPから通常の来館予約が必要です

ぱぱとこの日

パパと一緒にミニキャラバンであそぼう！

4/20（土）10:30～11:30

参加費無料・要予約

10:00～15:00　詳しくはHPでご確認ください。

休館日●月曜および毎月最後の平日休館

予約制▶HPから来館予約が必要です

対　象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん

利用料●中央市民無料、市外300円

中央市成島2266　TEL 055-269-8212

Instagram QR

社会福祉法人こどものあした福祉会 ちびっこはうす保育園

あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。

見学随時OK（要連絡）

一時預り保育できます。※詳細はお問い合わせ下さい。

HP・facebook　ちびっこはうす保育園　検索

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3　TEL055-269-5575　FAX055-269-5585　Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぷれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぷれす編集部

TEL.055-269-7056　FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056（編集部直通）

E-mail: press@chibikko-house.jp

http://chibikko-house.jp

編集長　新津 幸

発行人　加々美吉憲

営　業　原澤基之，大久保絵里奈

配　布　山上恵子，荻野寿代，嶋津江里子，角田 恵，名取大介

配布協力　山梨県，オギノ，山梨中央銀行，甲府信用金庫，くさかべ幼稚園

特別協賛　横森 隆，YSK e-com

韮崎市子育て支援センター

にら★ちび

にら★パーク

土・日の　にら★ちび　がおもしろい♪
平日とは違う屋内公園『にら★パーク』を
家族で楽しんじゃおう♪

サリー&タケのバルーンアート

4月20日(土)
13:00～15:00

参加費無料

おやこでわくわくドキドキ!
サリー&タケの楽しい
ワークショップです♪

講師●サリー&タケさん(韮崎市在住クラウン)

※申し込みは不要です(数に限りがあります)

よりみちアート ～イーゼルで描こう♪～

4月21日(日)
13:00～15:00

材料費500円

絵描きさん気分で
キャンバスに
かいてみよう!!

講師●羽中田桂子先生
(よりみちアート主宰 韮崎市)

※申し込みは不要です(数に限りがあります)

ようこそ! にら★ちびデビューDAY

4月18日(木)
10:30～

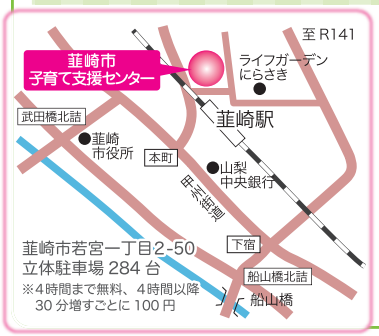
にら★ちびってどんなところ?

こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびに
行ったことのない親子のためのイベントです。
スタッフがひろばをゆっくり案内。
チェキで撮影した写真もプレゼントします。

※予約制。電話またはHPからの受付となります。

みなさまに安心してご来館いただけるよう、
感染症対策をしながら開館しています。
最新情報はホームページにてご確認ください。



韮崎市若宮一丁目2-50
立体駐車場 284 台
※4時間まで無料、4時間以降
30 分増すごとに 100 円

利用案内

住　　所●韮崎市若宮1-2-50 韮崎市民交流センター NICORI 3階
開 館 時 間●9:00～17:00(詳しくはHPでご確認ください)
休　館　日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)
　　月末休館日 4/26(金)
利用できる方●0～6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)
利　用　料●韮崎市の方は入館料無料
　　市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ　TEL 0551-23-7676

chibikko press APRIL 2024

クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。
恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。
私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて
そんな街づくりを応援していきます。

第103回 キッズくらぶ峡西 開催致します！

参加費無料

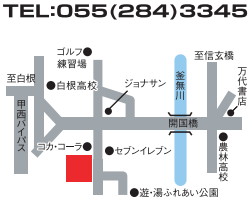
【 日 時 】 4月19日(金曜日) 10:00～12:00
【 会 場 】 Honda Cars 峡西ショールーム
【 内 容 】 季節にちなんだ遊び (手型、工作、親子あそび、ティータイムなど)
【 対 象 】 1才半～入園前までのお子様と保護者様
【お申込方法】 4月12日(金曜日) AM10:00より受付開始。
QRコード※より必要事項明記の上、お申込みください。
先着6組様まで。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぷれす編集部

※定員になり次第締め切らせていただきます。対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております！

定休日・水曜日
営業時間・9:00～18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345



山梨県 子育て応援誌 ちびっこぷれす299号 2024年4月1日発行（毎月1日発行）無料
発行人＝加々美吉憲／編集人＝新津幸／発行＝NPO法人・子育て支援センター ちびっこはうす 〒400-0844 甲府市中町146-1 TEL055-269-7056