

TAKE  
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



# chibikko press



2024

5

May

Vol.300

親子イベントに行こう！

特集  
●

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

蕪崎市子育て支援センター  
**にら★ちび**



にら★ちび一時預かり室  
**保育士スタッフ  
 募集!!**

にら★ちびで  
 私たちと一緒に地域の  
 子育てを応援していく  
 スタッフさんを  
 募集しています。



ようこそ!

にら★ちびデビューDAY  
**5月9日(木)・29日(水)**  
**10:30~**

にら★ちびってどんなところ?

こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびに  
 行ったことのない親子のためのイベントです。  
 スタッフがひろばをゆっくり案内。  
 チェキで撮影した写真もプレゼントします。



※予約制。電話またはHPからの受付となります。



勤務地 ▶ 蕪崎市子育て支援センター内  
 一時預かり室

募集人数 ▶ 若干名

資格 ▶ 要保育士資格

勤務日 ▶ 火・水・木・金

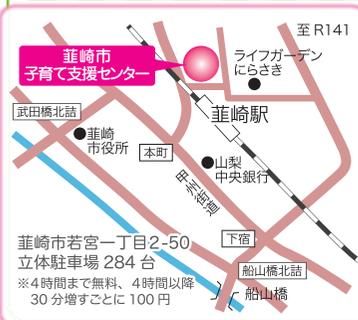
勤務時間 ▶ 9:00~15:00

★給与など詳細は  
 お問い合わせせ  
 ください

★お問い合わせ 蕪崎市子育て支援センター  
**0551-23-7676 (担当 齋木)**

Necora

みなさまに安心してご来館いただけるよう、  
 感染症対策をしながら開館しています。  
 最新情報はホームページにてご確認ください。



利用案内

住所 ● 蕪崎市若宮1-2-50 蕪崎市民交流センター NICORI 3階

開館時間 ● 9:00~17:00 (詳しくはHPでご確認ください)

休館日 ● 月曜日 (祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

月末休館日 5/31 (金)

利用できる方 ● 0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者 (市外の方も利用できます)

利用料 ● 蕪崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ **TEL 0551-23-7676**





### ママからすみれへの手紙

4月で4歳になりいろいろなプレッシャーからなのか、最近はいやいや期再来!?と思うほど大変なときもあるけど、自分なりに気持ちを切り替えれるときは、頼もしくて、やさしくて、ユニークな純蓮。3歳上のお姉ちゃんにだって大人顔負けのアドバイスをするほど。泣いてる子がいれば駆け寄り「だいじょうぶだよ」と言いながら背中をトントン。いつも皆を笑わせようと沢山面白いことしてくれるから、いつもみんな笑顔になるよ! たまに4歳ということを忘れてしまいそうになるほど頼もしいときもあれば、まだまだ甘えん坊な純蓮がママは大好き♡ 寝る前の「すみれ大好きだよ〜おやすみ」「あいらぶ〜おやすみ」って言い合うルーティーンはいつまでやってくれるかな♡? 世界で一番恵蓮と純蓮が好きなママより。

こたえは森のなか

4 卒園式が終わった

7 特集：親子イベントに行こう!

親子イベントINDEX100

18 第55回つる子どもまつり 他

28 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて  
場面緘黙ってご存じですか?

30 5歳までに体験したい10のコト  
ぐちゃぐちゃ遊び

32 子どもとでかけるおいしいお店  
ふる里のめぐみ

36 青空ママVOICE  
イベントに遊びに行こう!



**本田歯科医院**  
Honda Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	—	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	—	●	●

**大好評** 注目! インビザライン スタート

**専門医による矯正治療**

矯正治療開始から8年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

**診療日**  
毎月第2土曜日の午後  
※祝祭日によって変更の月あり

**対応症例**  
小児矯正・成人矯正  
部分矯正・舌側矯正  
インビザライン  
(マウスピース矯正)

矯正無料相談会の様子  
歯並びでお悩みがある方は一度無料相談を受けてみませんか?

現在予約受付中

5月11日 相談枠 ▶ 満員にてキャンセル待ち  
6月8日 相談枠 ▶ 残りわずか  
7月13日 相談枠 ▶ 予約受付中

**ワンターからひとこと** 治療より予防が大切  
痛くならない為にも歯医者さんに

**TEL 055-243-3773**

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

- 予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
- 休診日：木・日曜、祝日
- 初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください

第133回

## 卒園式が終わった



今は春休み。ピッコロようちえんもそろそろ入園式を迎えるが、卒園式のことを忘れられない。今年もものすごい卒園式だった。

ピッコロで3年間すごした子どもたちの晴々しい顔は、毎年泣けるほど爽やかで誇らしい。そしてそれぞれが培った個性の表れる式にしたいと、あるときから卒園証書をもらう前に会場を一人で1周歩くことにした。その顔をいつまでも目に残しておきたい想いもある。すると数年前子どもに「友だちと歩きたい」と言われ、「あらそれはいい考えね」と採用した。子どもからの提案はなるべく受け入れ、やってみてよくなかったらそのとき考えればいい。友だちと歩くという案は素敵だった。名前を呼ばれみんなの前に立つ。そしてマイクで「○○君と歩く」と言い、その子と手をつなぎ

誇らしい顔で一周りしてから卒園証書をもらう。ただ過去に「○○さんと○○君」と2人の名前を言う子もいて、選ぶのは当然1人だろうと思っている私の枠を楽々越えた。そして今年のえっせい君は会場をじーっと眺め、「ピッコロの子ども全員！」と嬉しそうに言った。えええ！全員！！雇われていたときだったら「それでは年中さん、年少さん、立って前に出てきてね」と言ったが、今はそういう保育はしてないので黙って見ていた。すると指名された年中少児も不意打ちで、でも嬉しそうに前に出てきた。それぞれに手をつなぎ、年長女兒じゅんちゃんが、えっせい君が先頭になるように調整し始めた。全員が揃ったところで出発。年少児までもが1列でえっせい君に続いた。手を離す子や違う子とつなぎたいなどともめる子もない。そ

れぞれが自分の立ち位置を把握している。大人の指示がなくこれができる集団は見たことない。私はただただ嬉しく、感動して笑っていた。

またほづ君は、「誰とも歩かない」と言った。誰と歩くかの選択の場で、誰も選択しないと言う自由、そして彼の固定観念のなさに涙が出そうになる。教育は「誰でもいいから探してみようか」と、大人の枠に子どもを合わせるのではなく、子どもの果てしなく広がる可能性に大人がヨロヨロついていくことだ。大人の枠に合わせたら、子どもは大人を越えて行けない。

最後のれい君もすごかった。会場を一通り眺めた後、「先生全員とパイン（年長児）全員！」と笑った。おいおい、これも初めてだぞ。大人同士で手をつなぐのに少しの恥ずかしさも感じながら、大人も卒園



## 中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（**現在園児募集中**）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2023年、本コラムを収めた書籍「森のピッコロ物語」が中村堂より出版。地球元気村特別講師。



式で会場の中を歩く誇らしさを味わった。子どもたち、周りがどうであれみんなそうやって自由に羽ばたいて行け!という気分だった。

また数年前から、卒園児の希望で、司会は卒園児がしてくれていて、原稿を作り、卒園式らしくないかと話し合ったり訂正したりして事前に練習している。そして小学校紹介も卒園生がする。今年は2年生が、知っていたらよかったかもと、1年生のとき困ったことを4つ教えてくれた。その中の1つは「学校ではめあて（目標）も先生が決めて、自分で決めてはダメとも言われます」と言った。ああ、ピッコロとは真逆で随分困っただろう（でもそんな世界もあることを知ってもいいかも思っている）。もう一つ「2学期から先生が子どもを叱り始め、3学期はもっと厳しくなります。でも僕は

新しい友だちが心配するから学校を休まなかった」と言った。先生が怖くなくても休まない理由は他にもあっただろう。友だちが心配するから、自分で休まないと決めたということだと思うが、そんなに大事な友だちができたのかと胸が熱くなった。そしてもう一つ、彼が学校を休まない理由を話してくれた。「感じ方は人それぞれだけど、僕の場合困ったことと、楽しいことのバランスがいいと思うから学校に行ってます」と。同期の友だちも卒園式に来ていて、その子は自分と同じ考えではないかもしれないと思い、その卒園生は“感じ方はひとそれぞれ”と言ったそう。自分の意見と他人の意見が違っていい、いや違うのが当たり前だ。それはどちらが合ってるということでもない。2つの意見には同じ価値があるという多様性。そして想像力もある。

そう言えば年長男児ほづ君も以前「楽しいことだけだとつまらない」と言ったことがあった。そうか、パラダイスだけの人生はつまらないのか。楽しいことも困ったこともいろいろあって、だから成長するし、それが充実しているということなのか。ただこんなことを考えている子どももいるのだなと驚くばかりだ。

またピッコロではありがたいことに毎年、一緒に育った子が卒園する姿を見たいと、何人もの卒園保護者が差し入れを持ち参加してください。もう我が子はここにはいないのですよ! その卒園保護者の姿を見るたびに、私はここは本当に幸せなようちえんだなあと思きそうになる。そしていやここは「ようちえん」なのかなとも思始める。今年もとてもいい卒園式だった。皆様ありがとうございました。

# 2歳児英語スクール

●月額 13,500円/週1回  
 〈週1〜5回コースあり〉 **募集中!!**

- \*8:30~9:30 預かり保育あります(有料)
- 9:30~10:00 登園
- 10:15~ イングリッシュタイム(外国人講師1名、日本人教諭2名~)
- 12:15~ ランチタイム給食(310円)orお弁当
- 13:15~ 絵本・ゲーム・自由遊び・お昼寝
- 15:00 お迎え
- \*17:00まで預かり保育あります(有料)



文部科学省 教育改革モデル園指定(非営利)  
**認定こども園 塩部幼稚園**

金曜コース  
 6月より月2回  
 初回は5/10(金)に実施  
 ホームページからの  
 お申し込みが必要です



## 幼稚園見学会

6月18日(火)  
 トラディショナルクラス

6月25日(火)  
 イングリッシュクラス

詳細はホームページを  
 ご覧ください

2024年度  
**2歳児 親子で  
 キッズプレスクール募集!!**

●無料 ●登録制  
 〈金曜日コース〉

- 11:00~ リトミック  
 シアター  
 クラフト
- 12:00~ デイビット先生の English Time
- 12:15~ Good Bye

甲府市塩部4-6-5 TEL055-252-4534

ホームページ

塩部幼稚園

検索

園HP



# 緑あふれる小瀬公園のとなり



歯科衛生士さん  
**募集中です**



## マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、  
 咬み合わせのこと、  
 歯並びのこと、食事のこと、  
 予防のこと、お口の中のこと、  
 なんでもお気軽に  
 ご相談ください。

むし歯じゃないのに、  
 お母さんは私を  
 歯医者さんにつれていく。  
 なんてだろう。



年に2~3回は  
 歯科医院での  
 定期健診を  
 しましょう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

- 水曜午前、お休みの日があります
- 手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

## あいざわ歯科クリニック

TEL055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

# 特集 親子イベントに行こう!

野外での遊び、アート活動、おはなし会、幼稚園体験、ベビーマッサージなどなど…。未就学児とママ・パパを対象にした親子イベントを紹介します。お出かけしやすくなったこの季節、新しい体験を通して、親子の思い出や、子どもたちの“できた!”や“楽しい!”が増えますように…。そんな願いを込めてお届けする「親子イベント」特集です。

## ぽぽんたクラブ (たんぼぼ子どもの家)

### 足元にある小さな自然が、子どもの本当の遊びと時間をつくり出す

なだらかな傾斜地に田園風景が広がる富士川町大久保地区。園舎を飛び出して、その周辺の路地や水路、畑や田んぼでの遊びの楽しさを伝えたいと、私立保育園のたんぼぼ子どもの家が行っています。大人が用意した遊具もプログラムもないイベントですが、子どもたちは草笛を吹いたり、「酸い葉」の酸っぱい汁を吸ったり、小さな虫や水辺の生き物を探したり。普段大人たちが見過ごしている“小さな自然”を見つけて、五感をフル稼働させて遊んでいます。

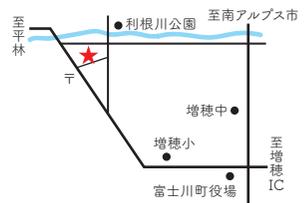
小さな冒険も道草も大歓迎。ぼおっと空を眺めるような時間も大切にしています。「大人から評価されたり指図されたりしない、本当の子どものフィールドと時間をつくりたい」と、海野美智子園長。外から帰ったら、簡単なお昼ご飯を食べながら交流会(希望者のみ)。ともに子育てする仲間づくりの場も提供しています。



次回5/18は初夏のさんぽ会、6/1は田んぼで泥んこ遊びを行います。



わざと通りにくい場所を歩く子どもたち。そんな“よみみち時間”が許されているのもぽぽんたクラブならでは。



○ぽぽんたクラブ  
 年6回(次回5/18・6/1)  
 10:00~11:30  
 会場=たんぼぼ子どもの家の周辺  
 対象=未就園児と保護者  
 参加費=1人100円  
 TEL0556-22-4150

## スマイル・オープンデー (いづみ幼稚園)



約20名もの幼稚園のスタッフが参加。訪れる親子を手厚くサポートします。



月3回、曜日を決めて親子8組ほどが集うスマイルサークルも行っています。2～3歳児に加えて、昨年より1～2歳児のサークルもスタート。まだ一部に空きあり。

### アート・科学・外遊び…幼稚園ならではの遊びのコンテンツを提供

「スマイル」は、岩田学園(いづみ幼稚園)が未就園児親子のために行っている取り組み。①親子にさまざまな遊びを提案する「スマイル・オープンデー」、②0～2歳児の保護者がゆったりと親子遊びや子育て情報の交換ができる「スマイルカフェ」、③登録制のサークル活動「スマイルサークル」と、3種類の活動を行っています。

親子が気軽に参加できるオープンデーは、年8回開催。アート活動や科学遊び、園自

慢の芝生広場での自由遊びなど、毎回内容が異なります。次回5/23は、美術教育の専門家・伊藤美輝さんを招いての新聞紙を使ったアート活動。6/1はライトテーブルや鏡など、身近なものを使った科学遊びを企画。STEAM教育(科学・技術・工学・芸術・数学の分野を横断的に体験し学ぶ)に取り組む同園の教育の一端を、未就園児が集う場に落とし込んで、その遊びをより有意義なものにしているのも特徴です。



○スマイル・オープンデー  
年8回(次回5/23・6/1)  
10:30～11:30(受付10:00～)  
会場=いづみ幼稚園  
対象=0～3歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-228-4011



# Beisia ネットスーパー

**楽天ポイントが貯まる・使える。**  
スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

**入会金・年会費無料**  
**新規会員募集中**

詳細は  
こちらから




[ベイスィアネットスーパー](#)


# こどものアトリエ真空時間 in 河口湖

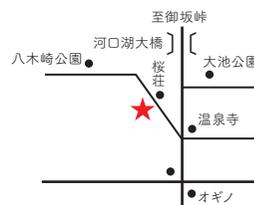
子どものいろんな思いつきを  
アートという名の遊びで実験！

大月市にあるこどものアトリエ真空時間が、河口湖のコミュニティスペース minacoco に月1回出張。アトリエ主宰者のいしわためぐみさんが、子どもたちにアート体験ができる場を開いています。その内容は、マジックで着色した紙に水をたらしインクのにじみを楽しんだり、壁にマスキングテープで絵を描いたり。材料と道具を用意して、あとはなるべく大人は何も言わないというスタイルです。

「園や学校で、“やってはいけないこと”がだんだん増えてくる子どもたちだけど、彼らが本来持っている想像力や自由な発想を引き出したい」と、いしわたさん。大人たちに叱られてしまうかもしれない突拍子もない考えやいたずらも、アートを通せば肯定できると、月1回のこの時間と空間にアトリエを再現。「園とも家とも違う価値観がある、第三の居場所みたいになったらいいですね」。



塗ったり、折ったり、切ったり…。次々とアイデアが浮かび、さまざまな作品が登場。



大人が優劣を決めたり、お手本に似せて作ったりしないのが、いしわたさんのアトリエのスタイル。保護者は参加せず、子どもだけで制作にあたります。



○こどものアトリエ真空時間 in 河口湖  
月1回(次回5/18・6/16・7/13)  
13:00~14:15(年中児~小1)  
14:30~15:45(小学生)  
会場=わかちあいスペース minacoco  
参加費=2000円  
<https://megumishiwata.wixsite.com/shinku-jikan>

## 本誌人気の長期連載コラムが一冊の本に!

「こたえは森のなか～森のピッコロようちえんの冒険～」

舞台は北杜市津金の森にある「森のピッコロようちえん」。その代表で幼児教育家・中島久美子が、目にした子どもの世界を記録し続けた。

森で生き生きと輝く子どもの声に耳を傾け、その発想や感情に寄り添うことで起きる、感動的で、ちょっぴりコミカルで、そして時に大人がハッとさせられるような50編のちいさな物語の記録。

制度に拗らず、大人の都合を優先させず、真に幼児期の子どもへの育ちを考える。そんな園の運営方針、そして保育者の保育スタイルと子ども観が、すべての親に投げかける「子育てとは?」「教育とは?」「子どもとは?」の問いの答えは…?



本の注文はこちらから➡

この春オープン!  
ピッコロHPの  
オンラインショップにて!

第一章 信じて待つ保育  
第二章 「信じて待つ保育」を  
超えていく子どもたち  
第三章 私がピッコロを始めた  
理由  
第四章 自然と群れが育むもの  
第五章 中島久美子の休日  
第六章 哲学する子どもたち



こたえは  
森の  
ピッコロ  
ようちえん  
の冒険  
森の  
ピッコロ  
ようちえん  
の冒険  
中島久美子

著者:中島久美子 size:B6版  
価格:1700円(本体1546円+税)

# にしごおりのプレーパーク(もりじの会)



駄菓子屋の「えがお満天堂」。ある年代の大人にとっては懐かしのブタメンも販売。



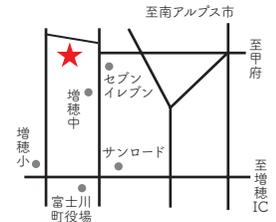
はくばく文化ホールの芝生庭園が1日限定の遊び場に。次回5/26は「キッズフェアまほらの森」に参加する形でを行います。

## 子どものじかんを取り戻せ！ 失敗する自由もある遊び場

規則や禁止事項をなるべくなくして、子どもたちが自由かつ主体的に遊べる場を…。そんな思いに賛同する地域の大人たちが、年数回企画している遊び場です。会場となる富士川町はくばく文化ホールの芝生庭園に、大工道具や木材を自由に使える木工コーナー、マシュマロ焼きやカルメ焼きができる焚き火、ロープで作った簡易遊具、ロープやボールやリアカーなどの遊び道具を設置。子どもたちはそれらを使いながら、

その場で作った木の車で遊んだり、木登りしたり、野球やサッカーをしたりと、思い通りに遊んでいます。

中学生が企画した駄菓子屋「えがお満天堂」や地域の子ども食堂「わくわくキッチンふじかわ」が参加することも。親子連れだけでなく、友だち同士でやって来た小学生や、小さな子どもの面倒を見中高生など、幅広い年代の子どもが群れて遊ぶ姿が見られます。



○にしごおりのプレーパーク  
不定期開催 (次回 5/26)  
10:00~14:00  
会場=はくばく文化ホール庭園  
対象=どなたでも  
参加費無料  
takibiya3@gmail.com

## プレーパークって何ですか？

森のようちえんの実践者・林業関係者・木作家・子ども食堂の主催者・公務員など…。にしごおりのプレーパークには、地域のさまざまな大人たちが関わっています。出発点は「昔、大人の目を盗んで秘密基地を作ったような、自由でリアルな体験を子どもたちに」という思い。東京・神奈川などの都市部では、行政がバックアップするような形でのプレーパークが多く見られますが、山梨でもその必要性を感じている大人たちは少なくありません。

決まりをなるべく少なくして、多少のケガやトラブルはよしとする。何もしない自由も、失敗する自由もあるという、プレーパークの考えが今、子どもの育ちに関わる人々の注目を集めているようです。



プレーパークの先進的な形として知られている、川崎市子ども夢パーク (通称「ゆめパ」)。

# ママたちの部屋（依田産科婦人科クリニック）

## 助産師のいる自由なスペースを提供 産婦人科から広がる交流の場

今年4月、4年ぶりに再開となった「ママたちの部屋」。依田産科婦人科クリニックが主催するママたちの交流の場です。ママたちが集まりミルクのこと、睡眠のこと、家庭のことなどを自由におしゃべりしながら子育ての情報交換。助産師が常駐するので、気軽に相談をすることもできます。またママたちのリクエストに合わせて、ベビーマッサージや離乳食教室、絵本のよみきかせなどの遊び会も開催予定です。開催時間中はいつ来ても、いつ帰ってもOK。出産した医院や子どもの年齢も問わず、予約も不要なので、気軽に参加することができます。

「ママ同士の関わりを大切にしたい。お友だちをつくる場にもなっています」と、助産師の秋山さとみさん。この場所を通して、子育ては一人じゃないよというメッセージをママたちに送り続けています。



赤ちゃんの体重を測って母子手帳に記録することもできます。



別の産院で出産したママも参加できます。自由なひとときをすごしながらリフレッシュ。



### ○ママたちの部屋

毎週水曜

(次回 5/1・8・15・22・29)

9:00~12:00

会場=依田産科婦人科クリニック3階

対象=子育て中のママ、妊婦さん

参加費無料 / TEL055-220-7511

かしのみ学園は、**発達**が気になる**未就学児**が利用できます。  
(定員30名) 併設の**多機能型重症児支援ルーム**かしのみは、**医療的ケア児**や**重度心身障がい児**が利用できます。(定員5名)  
当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のすこやかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 山梨櫻の会  
児童発達支援センター  
**かしのみ学園**  
多機能型重症児支援ルーム かしのみ  
(放課後等デイサービス機能あり)

随時見学・相談受付中!  
**TEL055-237-5100**

受付時間 月~金

9:00~18:00

担当: 栗本

<http://www.kashinokai.or.jp>

■甲府市下飯田2丁目5-12



HPはこちらから



ブログはこちらから



# おはなしでてこい（玉穂生涯学習館）

## 絵本を通して感じる 親子の幸せ時間

絵本にふれあい、絵本を通して親子の時間をすごしてほしい。そんな願いを込めて、玉穂生涯学習館と地域のみみきかせボランティアがコラボして開催しているイベントです。わらべうたから始まり、絵本のみみきかせ、時には手遊びや体を動かす遊びをしながら、親子の時間を楽しみます。長く読み続けられてきた良質の絵本、みんなで楽しめるおはなし、言葉の響きや音で楽しむ絵本などを紹介。親子がたくさん絵本と出会う機会、そして図書館を利用するきっかけづくりを行っています。

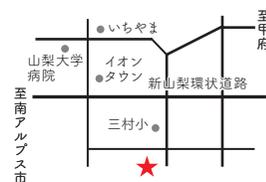
「子どものときにお母さんの膝の上で、温もりを感じながら絵本を読んだことを思い出してもらえれば」と、ボランティア団体・ききみみずきんおはなしの会の丸茂秀子さん。絵本のみみきかせを通して、今だけしかない親子の時間の大切さを伝えています。



10:30からは6カ月～3歳、11:00からは4歳以上と、30分ずつ年齢別に開催。



絵本や児童書など子どもむけの本を紹介するコーナーも設置されています。



○おはなしでてこい  
月2回（次回5/19）  
10:30～11:30  
会場＝玉穂生涯学習館  
対象＝6カ月以上の乳幼児と保護者  
参加費無料  
TEL055-230-7300

# アタスト

正社員・パート募集中

企業内保育施設

**なかよし保育園 保育料無料**

※保育充実費等で月額6,000円必要です

お問い合わせ ★施設見学できます♪

☎ **055-275-7555**

〒400-0117 甲斐市西八幡字梅ノ木659番3



★ 新しくきれいな  
保育園です!

甲斐市エリア

保育園が見つからなくて  
困ってます...



こんな女性に

# 子育てサロン（子育て支援センターアルテア子ども館）

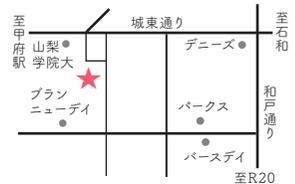
月1回、サークル登録者以外も  
参加できる特別な親子遊びの日

「親子で向き合う時間をつくりながら、いろんな音を聞いて、見て、感じてほしい。それが子どもにとって一番の時間」と話すのは、アルテア子ども館センター長の滝沢まゆみさん。普段の支援センターの利用は年間登録して活動する子育てサークルがメインですが、サークル登録者以外も自由に参加できる「子育てサロン」を毎月開催。

前半は自由遊び。ボールプール・すべり台・おもちゃなどが並ぶ屋内、そしてツリーハウスもある屋外で思い思いに遊びます。後半は参加者みんなで集まったの遊びの時間。季節のテーマに合わせてよみかかせや歌、親子で楽しめる簡単なゲームなど、さまざまな活動を行います。同世代の親子と一緒に時間をすごしながら、お互いの成長を喜んだり、お友だちをつくったりと、親子にとって楽しい時間となっています。



工作コーナーでは2種類の工作を楽しめます。自由に参加可能。



子育ての気になることや悩み相談も可能です。



○子育てサロン  
月1回（次回5/27）  
10：00～12：00  
会場＝アルテア子ども館  
対象＝0～3歳児と保護者  
参加費＝500円  
TEL055-224-1340

再就職したい  
ママ・主婦の方



おすすめ！

中央市エリア



ポップで明るいきれいな施設です！

なかよし  
KIDS  
キッズ

AS ASフーズ

正社員・パート募集中

企業内保育施設

なかよしキッズ 保育料無料

※保育充実費等で月額6,000円必要です

地域枠でのお預かりも大歓迎です！

★施設見学できます！ お問い合わせ

〒409-3812 中央市乙黒326-9  
ASフーズ事務管理センター1階

☎ 055-273-5911

# にこ研@遊ぼう会 (NPO法人 にこ研)

## 大型遊具も出現！

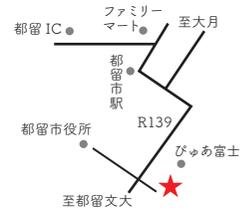
### 遊びが盛りだくさんの手作り広場

主催するのは、子育て支援のNPO法人にこ研。活動の拠点でもあるまちづくり交流センターの大ホールを使い、親子遊びを楽しみます。会場には、ふわふわ遊具や積み木、ベビーサークルや手作りの写真スポットなどがあり、自由に利用可能。工作コーナーでは、貼ったり描いたり、小さな子どもでも簡単にできる製作を楽しむことができます。イベントの後半は、参加者みんなで遊びの時間。現役保育士でもあるスタッフが、絵本のよみきかせ・パネルシアター・リズムダンスなど行います。子どもを見守りながら、おしゃべりをしたりお友だちをつくったりと、ママたちの交流の場にもなっています。

にこ研ではその他にも、近くの公園や神社に出かける「おさんぽ会」や、音楽に合わせて体を動かす「みんなでリトミック」などのイベントを企画しています。



「どうぶつ」や「緑日」など、毎回全体のテーマに合わせて遊びを企画。



イベントの後には、1階にある交流室で遊ぶこともできます。



#### ○にこ研@遊ぼう会

月1回(次回5/16)

10:00~11:00

会場=まちづくり交流センター4階

対象=未就学児と保護者

参加費無料

TEL0554-43-1330

## 園児募集

見学 お気軽にお問い合わせください

子育てママ・パパ応援します!

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能!

★正社員・パート募集中!



Instagram icon インスタやってます! #hidamarikodomo



企業内保育施設

## ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/>

甲府市青葉町14-22

お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

# パパベビマ & 交流会

## (産前産後ケアセンター ママの里)



先進的な子育て支援事業として知られる産後の母子の宿泊型ケア。市町村により補助の額が異なります。



「妊娠中から産後まで役立つ薬膳講座」は、中医薬膳營養指導師の資格を持つ助産師の飯島恵子さんが講師を務めます。次回5/18開催。

### パパ・ママ一緒に考える“赤ちゃんのいる暮らし”のヒントに

産後4カ月までのママと赤ちゃんの宿泊ケアで知られる産前産後ケアセンターママの里。ベビーマッサージやスリング講座など、妊婦さんや新生児を迎える家族むけの各種講座を行ってきましたが、今年度はその内容をリニューアル。パパが参加しやすいものを中心に企画しています。新生児がやって来た家族の新しい暮らしについて、ママ・パパ2人で考える機会を提供したいというのがその狙い。

第2・4水曜に行う「パパベビマ&交流会」は、助産師が指導するベビーマッサージ、そして足湯に浸かりながらのパパ同士の交流タイムも設けて行います。その他にも、母乳育児や薬膳料理(夫婦で作れる薬膳スープのレシピ付き)をテーマにした講座、あるいは赤ちゃんを迎えることで変化するライフスタイルについて夫婦で学ぶ講座などを企画(不定期開催)。予約申込はママの里のHPから。



#### ○パパベビマ&交流会

第2・4水曜(次回5/8・22)

10:15~11:15

対象=6カ月までの赤ちゃんとおパパ

参加費=1000円

TEL055-268-3575

小児科・アレルギー科  
**こどもの森**  
**クリニック**  
院長 森 浩行

### 個々のお子さまに適したアレルギー診療を提供いたします。

- \*食物負荷試験を積極的に取り組んでいます
- \*病児保育を併設しています

くわしくはホームページをご確認ください

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	★
14:00~15:00	* /	* /	● /	* /	* /	/
15:00~18:00	●	●	◎	●	●	/

★ 予防接種・乳児健診    ★ 8:45~14:00    ◎ 15:00~17:00

※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします

診療予約はこちらから

当院

甲府市富竹1丁目3-10  
(旧 甲府西聖愛クリニック)

Tel:055-269-8080  
kodomonomori-clinic.jp

## J.homes 家族であそぼう (J.homes)

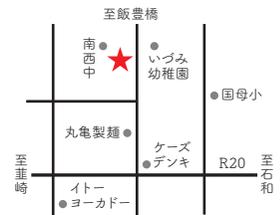
バリエーション豊かな企画で贈る  
本誌とのコラボイベント！

注文住宅メーカー J.homes が、オープンハウスの一環として開催している親子むけイベントです。自社のモデルハウスで子育て中の家族に遊んでもらいながら、気軽に見学してもらおうと企画。助産師による親子ベビーマッサージ教室や、ファーストカットの髪の毛を使ったアート製作、スイーツショップとコラボしたカフェイベントなど、家族で楽しめる時間を提供しています。

本誌のカメラマンが撮影した家族写真のデータがもらえる撮影会も、成長の記念になると人気。その中から表紙モデルに選ばれる特典付きの回もあり。また希望者の方にはモデルハウスの中をスタッフと一緒に探索するツアーも行なっています。参加費は無料。親子で楽しい時間を過ごすだけでなく、子育て支援者でもあるスタッフや参加者同士の交流の機会にもなっています。



次回 (7/13) は表紙モデル撮影会。参加費無料で撮影したデータもプレゼント！



自由遊びもOK。広くてきれいなモデルハウスで、ゆったりとした気持ちで過ごすことができます。



○J.homes 家族であそぼう  
2カ月に1回 (次回 7/13)  
10:00~16:00  
会場=J.homes モデルハウス  
対象=未就学児と保護者  
参加費無料  
TEL0120-28-7370

### カワイ音楽教室

♪春の体験レッスン・見学会♪ 受付中!

**入会金  
割引キャンペーン  
実施中!**

**1才** からの  
2022.4.2~  
2023.4.1生まれ

**クーちゃん  
ランド**

親子でふれあいリトミック

**2才** からの  
2021.4.2~  
2022.4.1生まれ

**くるくる  
クラブ**

お友だちと音楽いっぱいリトミック

**3才** 2020.4.2~  
2021.4.1生まれ

**新3才  
グループコース**

鍵盤演奏&ソルフェージュ

**3才** 3才~4才未満

**3才  
ソルフェージュ**

ピアノをはじめる前の  
個人レッスンコース

**4才** 小学生  
から

**ピアノコース  
個人レッスン**

**無料体験・見学会実施中!!** 体験レッスンのお申込みはHPで24時間受付中!!  
(HPは2日前までとなりますので、直前のお申込みはお電話でお願いします!!)

お問い合わせ時に「ちびっこぶれすを見た」とお伝えください

TEL055-232-3811 (TEL受付 月~金 10:00~18:00)

カワイ音楽教室

検索

総合スポーツクラブ

# BLUE EARTH 春の入会キャンペーン

## ラッキーアースライミング

# 夢はオリンピック!? チームがみんなの挑戦を待っています!



### 1ヶ月間無料体験 特典

★1回からでもできます(最大4回まで)★

※日程につきましては、各店舗にお問い合わせください。

## 入会金8,800円送が無料!

## 年会費3,300円送も無料!

※バス送迎等、詳しくはお問い合わせ下さい!!

ホームページ  
はこちらから



<http://blueearth.co.jp>

新規  
オーション!

### 石和校

055-263-7222  
笛吹市石和町  
四日市場1825

### 山梨校

0553-22-1117  
山梨市鴨居寺  
561

### スポーツSPA校

055-221-1555  
昭和町清水新居  
1089-1

### 敷島校

055-277-1234  
甲斐市大下条  
750-1

### 南アルプス校

055-236-8761  
南アルプス市  
十日市場5-1-10

### 河口湖校

0555-73-4313  
富士河口湖町  
船津5540

# 親子イベント INDEX 100

## 5月

5.12(日)

都留市

### ●つる子どもまつり

都留文科大学キャンパスが親子フェスの会場に！

都留文科大学の学生や地域の人々が、親子のためにさまざまなアクティビティを提供。長年親しまれている春の親子フェスティバルです。人形劇の公演を行う「にんぎょうげきのくに」、ノコギリやトンカチを使って好きなものを作る「工作のくに」、絵の具を使ったテキストチャーアートを体験する「アートのくに」、茶葉と石臼で抹茶を作る「おちゃとつぼのくに」など、18の「くに」を用意して、親子を楽しませます。授乳室や小さな子どもがゆったりできる休憩ブースもあり。天気がよければ、みんなで体を動かして楽しむ外遊びの時間も設けます。

9:20~15:40 / 会場=都留文科大学 / 対象=親子一般 / 参加費無料

tsurukidsfes@gmail.com



5.12(日)

南アルプス市

### ●おさがりコミュニティ kurukuru2024春夏

サイズアウトした子ども服などの  
交換会

子育て中のママたちが企画した、サイズアウトした子ども服(70~160cm、春・夏物)などの交換会です。子ども服の他、靴・おもちゃ・水着・サンダル・小物なども並びます。持ち込みのみ、受け取りのみの方もOK。親子でふらっと行けて楽しめる、のんびりとした広場となっています。



9:30~11:30

会場=南アルプス市市民活動センター

対象=親子一般

参加費無料

kurukuru2022osagari@gmail.com



5.3・4(祝)

甲府市

### 風土記の丘・曾根丘陵公園 ●こどもまつり

「縄文」や「古代」をテーマに  
さまざまな遊びを用意

曾根丘陵公園や考古博物館などを会場に行われる、ゴールデンウィークの恒例イベント。「縄文」や「古代」をテーマにしたさまざまなアクティビティで、訪れる子どもたちを楽しませます。火起こし器を使っての古代の火起こし体験、弓矢で動物の絵の的を射る狩猟体験、古代米を土器で炊いて食べる体験、本物の縄文土器や埴輪に触る体験など、10を超える体験やショーのイベントを用意。参加費は無料ですが、当日配布するチケットが必要なものもあります(チケット配布時間は両日とも9:00~、12:00~)。

9:00~15:30

会場=曾根丘陵公園・考古博物館・風土記の丘研修センターなど

対象=親子一般

参加費無料

TEL055-266-5854





## 子育て支援センター

### ヤンチャリカ（光学園）

①リトミック広場 5/27(月) 10:30~  
…リトミック講師の小澤真梨さんを招き、親子でリトミックを楽しみます。  
②ほっとといき 5/31(金) 10:30~  
…日本女子体育大学幼児発達専攻講師・角田和也さんによる育児相談。  
対象=①0~1歳児と保護者、②未就園児と保護者/参加費無料  
TEL0551-28-1566

#### イベント開催時以外の利用

月~水・金曜 10:00~12:00、13:30~15:00(水曜は午前のみ)  
対象=未就園児と保護者/利用料無料

甲  
斐  
市

### 子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

①子育て座談会 5/15(水) 10:00~  
…子育て中のパパ・ママがほっと息抜きできる座談会です。  
②子育てげんきプログラム 5/23・30・6/6(木) 10:30~  
…第一子を育てるママの会。初めてだからこそその悩みや喜びを共有します。  
対象=①未就学児と保護者、②1歳未満児(第一子)と保護者  
参加費無料/TEL055-268-5577

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:00~12:30(午前の部)、11:30~14:00(午後の部)  
対象=未就学児と保護者/利用料無料

昭  
和  
町

### すまいるきっず(こでまりこども園)

①こいのぼり製作 5/14(火) 10:00~・5/23(木) 13:30~  
…足型を使ってこいのぼり製作を行います。  
②ファーストカットアート 5/17(金) 10:30~  
…子どもの髪の毛と似顔絵のイラストを使って記念アートを作ります。  
対象=未就学児と保護者/参加費=①100円、②200円  
TEL080-6744-5100

#### イベント開催時以外の利用

平日 10:00~15:00  
対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料無料

甲  
府  
市

### 子育て支援センターわかばほいくえん

①パパDAY 5/1(水) 10:00~  
…パパと子どもだけで使える日。要予約。  
②わかば First Time 5/9(木) 10:30~  
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。  
対象=①未就学児とパパ、②初めて利用する未就園児と保護者  
参加費無料/TEL080-8426-8936

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:00~12:00、13:00~17:00  
対象=未就学児と保護者/利用料無料 ※要予約

笛  
吹  
市

### くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ようこそくるみの森 5/7(火)・8(水) 10:30~  
…手型タペストリーの製作をします。要予約。  
②親子ふれあいあいそう 5/24(金) 10:30~  
…河西印刷 M-studioで親子ふれあい体操を行います。要予約。  
対象=①初めて利用する未就学児と保護者、②8カ月までの赤ちゃんと保護者  
参加費=①無料、②500円/TEL090-3103-9747

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:30~15:00  
対象=未就学児と保護者/利用料無料

甲  
府  
市

### こすもす・こども館（たんぼぼこども園）

①親子で健康になれる魔法のレシピ 5/17(金) 10:30~  
②でびゅーでい 5/21(火) 10:00~  
③5月の誕生会 5/27(月) 10:30~  
④ママのリフレッシュタイム 5/30(木) 10:00~、11:00~  
対象=未就園児と保護者/参加費無料  
TEL0553-33-8880

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:00~16:00  
対象=未就園児と保護者/利用料=年間500円

甲  
州  
市

### 和泉こども館（和泉愛児園）

①身体測定 5/1(水)・2(木)・7(火) 9:30~14:30  
②子育て講習会「春からのスキケンア」 5/14(火) 10:00~  
③おひるねアート 5/20(月)~24(金) 9:30~14:30  
対象=未就園児と保護者/参加費無料  
TEL055-253-1152

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:30~14:30  
対象=未就園児と保護者、妊婦さん/利用料=月200円

甲  
府  
市

### にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●出張バンビーニ 5/17(金) 10:30~  
…小瀬スポーツ公園の遊具広場で、簡単に作って遊べるおもちゃで遊びます。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-288-1234

#### イベント開催時以外の利用

平日 10:00~15:00/対象=未就園児と保護者  
利用料=100円(チケット制、8回500円)

甲  
府  
市

### のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①親子体操 5/8(水) 10:30~ ※全て要予約  
②バイオリン演奏会 5/15(水) 10:30~  
③親子英語とフルーツを楽しもう 5/22(水) 10:30~  
④歯のお話し会 5/29(水) 10:30~  
対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL080-7825-9330

#### イベント開催時以外の利用

水曜 9:00~15:00  
対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

### のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①うさぎさんクラス 5/10(金) 10:30~ ※全て要予約  
②親子ヨガ 5/14(火) 10:30~  
③渡辺光美先生のあそびのおけいこ 5/17(金) 10:30~  
対象=①7~11カ月の赤ちゃんと保護者、②③未就園児と保護者  
参加費無料/TEL0553-44-5514

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:00~14:00  
対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

子育て支援センター

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①リラックスヨガ 5/10（金）10：30～  
 ②親子表現リズム 5/13・20（月）11：00～  
 ③子育てサロン 5/27（月）10：00～  
 対象＝①子育て中のママ・妊婦さん、②1～3歳児と保護者、③0～3歳児と保護者／参加費＝①③500円、②700円／TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火～木いずれかの曜日を選んで登録制）  
 対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲  
府  
市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①発育測定 5/14（火）10：15～  
 ②春のおさんぽ 5/15（水）・17（金）10：15～  
 ③でびゅーでい 5/16（木）10：15～ ※全て要予約  
 対象＝①②0～3歳の未就園児と保護者、③初めて利用する0～3歳の未就園児と保護者／参加費無料（初回のみ200円）／TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
 対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲  
州  
市

わたぼうし（すみよし愛児園）

●あおぞら広場 5/7・14・21・28（火）10：30～  
 …ハワイアンフラや季節の製作などを楽しめます。小瀬スポーツ公園で開催。  
 対象＝未就学児と保護者  
 参加費無料  
 TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30  
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月1000円

甲  
府  
市

ドリームハウス（相川保育園）

①作って遊ぼう 5/7（火）～17（金）10：30～  
 …身近な素材を使っておもちゃを作ります。  
 ②葉っぱとお花のプレート作り 5/20（月）～29（水）10：30～  
 …草花を使ってプレートを作ります。  
 対象＝未就学児と保護者／参加費無料  
 TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00  
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲  
府  
市

yamanashi self photo studio2021

LEE CRAFT  
セルフ写真館



カメラマンはあなた自身。

セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で自由に撮影できる新感覚スタジオです。



20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ全お渡し
- 即日データ納品
- 駐車場完備
- ネット予約◎
- 割引キャンペーン実施中！



instagram



マタニティフォト



バースデーフォト



はなのこ

甲府市中町 146-1 / 完全予約制 / [https://www.instagram.com/lee\\_craft146/](https://www.instagram.com/lee_craft146/)

## 幼稚園・こども園

### 塩山カトリック幼稚園

甲州市

●つくし組  
5/8(水)・21(火) 10:30~  
…8日は「英語で遊ぼう」を開催。21日は幼稚園のおもちゃを使ってダイナミックに遊びます。要予約。  
対象=1歳以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0553-33-2748



### 市川南幼稚園

市川三郷町

●ひよこクラブ  
5/10(金)・15(水) 10:00~  
…10日は母の日のプレゼント作りを行います。15日はヤギ・ヒヨコ・ウサギなどが来る移動動物園を開催。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-1471



### ふるるこども園

昭和町

●ぶちふるる  
5/17(金) 10:00~  
…園庭やホールで自由遊びやパネルシアターを楽しめます。希望者は園内見学も可。  
対象=2~3歳児と保護者  
参加費無料  
TEL055-298-4130



### 峡南幼稚園

富士川町

●こぼと学級  
5/9・16・23(木) 9:40~  
…9日はカウンセラーの斉藤光江さんと子育てに関するお話、モンテッソーリ教育に関するお話をします。育児相談もOK。16・23日は外遊び。2回まで参加できます。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0556-22-0604



### 進徳幼稚園

甲州市

●なかよしクラブ  
5/23(木)・28(火)・29(水) 10:30~  
…季節の歌やダンスで楽しめます。要予約。  
対象=1~3歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-9168



### 甲府西幼稚園

甲州市

●にし幼ちびっこ&ママサークル  
5/7・14・28(火)・9・16・23・30(木) 10:30~  
…7日は身体測定、9日は木のおもちゃを使った遊び、14日はわらわらうた、16日は外遊び、23日はヨガ、28日は工作、30日は3B体操を行います。  
対象=1~2歳の未就園児と保護者  
参加費無料(入会費1000円)  
TEL055-228-1378  
※5/8・15・21は0歳児を対象に開催。



### 塩部幼稚園

甲州市

●キッズプレスクール  
5/10(金) 11:00~  
…外国人講師による英語遊びをはじめ、親子リトミック・工作・シアターなどを楽しみます。予約方法はP.6参照。  
対象=2~3歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-4534



### 永照寺幼稚園

甲州市

●しゃぼん玉であそぼう!  
5/11(土) 9:30~11:30  
…さまざまな大きさのしゃぼん玉を作って楽しめます。着替え・飲み物・帽子・上履き持参。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-226-6853



### つくしんぼ保育園

甲州市

●つくしんぼすこやかDAY  
5/19(日) 10:00~  
…親子でクッキー作りに挑戦。焼きたてのクッキーで親子カフェを楽しめます。ドリンク付き。子育て相談もOKです。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-244-7045



### 韮崎カトリック白百合幼稚園

韮崎市

●コアラクラブ  
5/27(月) 10:15~  
…園庭の遊具やしゃぼん玉で遊びます。おやつタイムあり。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=200円  
TEL0551-22-2455



### 朝日幼稚園

甲州市

●ひよこクラス  
5/7・14(火) 10:30~  
…7日は新聞紙遊び、14日は運動遊びをメインに開催。手遊び・リトミック・絵本よみきかせなどを組み合わせて遊びます。要予約。活動の前後は園庭でも遊べます。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=100円  
TEL055-253-7531



### ひだまりこども園

甲州市

●ひだまりわくわくDAY  
5/18(土) 10:00~  
…イチゴの工作とイチゴ狩りごっこ、絵本よみきかせやわらべうたなどを楽しめます。5/15までに予約を。  
対象=6カ月以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-236-9880



### 石和誠心幼稚園

笛吹市

●さくらんぼクラブ  
5/30(木) 10:00~  
…やさしいリズム遊びや外遊びを楽しみます。上履き・帽子・飲み物持参。要予約。  
対象=1歳半以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-262-6227  
※5/22・29は園庭開放日。



### 竜王幼稚園

甲斐市

●未就園児教室  
5/27(月) 10:00~  
…園庭の遊具や広場で自由に遊びます。ミニギターライブもあり。初めての方大歓迎。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-276-6400



### 石和東こども園

笛吹市

●子育て広場  
5/22(水) 10:00~  
…笛吹市清流公園で開催。親子遊びやおしゃべりを楽しめます。保育士・看護師への相談もOK。  
対象=親子一般  
参加費無料  
TEL055-262-2061



### くさかべ幼稚園

山梨市

●くさかべくらぶ  
5/23(木) 10:30~  
…運動遊びや手遊びを楽しみます。くさかべ幼稚園年中児による歌のプレゼントもあり。要予約。  
対象=未就園児と保護者1名  
参加費無料  
TEL0553-22-9898



### 博愛幼稚園

甲州市

●ワイワイ教室  
5/22・29(水) 10:00~  
…園庭の遊具や広場で自由に遊びます。ミニギターライブもあり。初めての方大歓迎。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-233-2489



### みかさこども園

中央市

●母と子と赤ちゃんのリトミック教室  
5/10・24(金) 10:30~  
…広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30から、1~3歳児は11:00から行います。  
対象=6カ月~3歳児と保護者  
参加費無料  
TEL055-273-6386



## 幼稚園・こども園

## たんぼぼ子どもの家

富士川町

●ベビーサポートたんぼぼ  
5/14・21(火) 10:00~  
…14日はお散歩&草花遊び、21日は助産師による  
骨盤底筋体操など。子どもの発達の話やママのリ  
ラックタイムも設けています。育児相談もOK。  
対象=0~1歳児と保護者、妊婦さん  
参加費無料  
TEL0556-22-4150



## つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル  
5/18(土) 10:00~  
…参加者みなでお散歩に出かけます。新規の方  
はホームページからの登録が必要。  
対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽  
にお問い合わせください)  
参加費=300円  
TEL055-251-7678

## いづみ幼稚園

甲府市

●スマイル・オープンデー  
5/23(木)・6/1(土) 10:30~  
…5/23は伊藤美輝さん(造形教育研究者)による  
アート体験。6/1は科学遊びを楽しみます。要予約。  
申込方法はP.38を参照。  
対象=0~3歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-228-4011



## 聖愛幼稚園

甲府市

●じよせいあい  
5/22(水) 10:30~  
…工作や親子での活動なども交えながら、幼稚園  
の1日の流れをコンパクトに体験します。要予約。  
対象=2~3歳の未就園児と保護者  
参加費=500円  
TEL055-253-7788

## 山梨学院幼稚園

甲府市

●YGK オープンデー  
5/18(土) 10:00~  
…山梨学院幼稚園の子どもたちが展開する探求活  
動(園児が考えたゲームや遊び、生き物観察など)  
に親子で参加します。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-224-1390



## ニチキッズとくぎょう保育園

甲府市

●子育て支援  
5/10・24(金) 10:00~  
…10日は双眼鏡作り、24日は街の探検散歩に出か  
けます。要予約。  
対象=0~2歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-236-6531



## フードパントリー・子ども食堂

## 5/15(水)

都留市

## ●つる食堂

日時=5/15(水) 18:00~20:00  
会場=耕雲院/対象=どなたでも  
内容=カレー、春キャベツとキュウリとハムのサラ  
ダを食べます。夕食後は、紙皿こいのぼり作りのレ  
クリエーションあり。  
参加費=中学生以下100円、大人200円  
TEL0554-43-2593(耕雲院)

## 5/11(土)・24(金)

山梨市

## ●WakuWaku食堂

日時=5/11(土) 11:00~、24(金) 16:00~  
会場=WakuWakuの家(山梨市北 676)  
対象=どなたでも  
内容=参加者みなで夕食を食べます。要予約。  
参加費=400円(経済的ハンデのある家庭は100円)  
その他=食堂応援スタッフ募集中。  
TEL090-2631-1038(安保)

## 5/17(金)

富士吉田市

## ●みんなの食堂・赤い屋根

日時=5/17(金) 17:00~20:00  
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根  
対象=どなたでも  
内容=夕食後は遊びの時間もあり。要予約。  
参加費=高校生以下無料、大人300円  
TEL0555-23-7252

## 5/25(土)

富士川町

## ●わくわくキッチンふじかわ

日時=5/25(土) 11:00~14:00  
会場=旧有泉医院(富士川町天神中条 1043)  
対象=富士川・市川・身延・南部・南ア市在住者  
内容=中華おこわとスープを食べます。要予約。  
参加費=子ども無料、大人寄附制  
TEL070-3141-0166(柳)

## 5/18(土)

笛吹市

## ●子ども食堂と子ども商店街の日

日時=5/18(土) 10:00~15:00  
会場=喫茶 kivis  
対象=どなたでも  
内容=子ども食堂と、子どもたちが考えた駄菓子屋  
さんやゲームのお店など。  
www.instagram.com/kivis651/

## 5/11・25(土)

甲府市

## ●カフェよりみち

日時=5/11・25(土) 12:00~15:00  
会場=カフェよりみち(甲府市宝 2-14-11)  
対象=どなたでも  
内容=お弁当を販売(子ども100円、大人300円)  
します。要予約。  
TEL090-8301-7695(小田切)

## 図書館

### 甲府市立図書館

●ちびっこ図書館まつり「ブックンといっしょに冒険をしよう!」 5/26(日) 13:00~16:00  
…移動図書館「なでしこ号」の見学、おはなし会、折り紙教室を行います。幼児~小学生むけ。  
●ちびちびひろば 5/8(水) 11:00~  
…ききみずきんおはなしの会による絵本よみきかせやわらべうたなど。定員10組。要予約。  
TEL055-235-1427

### 南アルプス市立わかさ図書館

●春のおはなし会スペシャル  
5/11(土) 10:30~  
…大型絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうた・工作など。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会0・1・2 5/1(水) 10:30~  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-283-1501

### 山梨市立図書館

●図書館子どもまつり  
5/12(日) 13:30~  
…図書館ボランティアグループによるおはなし会とオリジナルヨーヨー作りを行います。幼児~小学校低学年むけ。要予約。  
TEL0553-22-9600

### 甲斐市立双葉図書館

●ふうせん劇場スペシャル  
5/25(土) 14:00~  
…絵本よみきかせやパネルシアターで楽しむ特別イベント。双葉ふれあい文化館で開催。幼児~小学むけ。5/8から予約受付開始。  
TEL0551-20-3669

### 甘草屋敷子ども図書館

●パークライブラリー 2024 春  
5/12(日) 10:30~15:30  
…甘草屋敷敷地内に設置したハンモックやテントで絵本を読むことができます。要予約。  
●絵本くらぶちびっこおはなし会  
5/2(木) 10:30~  
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたなど。  
TEL0553-33-5926

### 南アルプス市立甲西図書館

●春のおはなし会スペシャル  
5/4(土) 10:30~  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうた工作など。幼児~小学生むけ。要予約。  
●おはなし会0・1・2  
5/9・23(木) 10:30~  
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-282-7291

### 南アルプス市立八田ふれあい図書館

●春のおはなし会スペシャル  
5/18(土) 10:30~  
…大型絵本よみきかせ・パネルシアター・工作など。幼児~小学校低学年むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会0・1・2  
5/14・28(火) 10:30~  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-285-5010

### 昭和町立図書館

●おはなし会 5/11(土) 11:00~  
…絵本よみきかせや手遊びなど。3~8歳むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会0・1・2 5/16(木) 11:00~  
…絵本よみきかせや手遊びなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-275-7860

### 北杜市小淵沢図書館

●えほんのり  
5/19(日) 11:00~  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊びなどを楽します。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0551-42-1203

### 韮崎市立大村記念図書館

●おはなし会&おりがみ教室  
5/11(土) 14:00~  
…季節の絵本よみきかせ。その後、折り紙教室を行います。幼児~小学校低学年むけ。  
●だっこの会 5/23(木) 11:00~  
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0551-22-4946

### 甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会  
5/9(木) 10:30~  
…絵本よみきかせ・手遊び・パネルシアター・ペープサートなど。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-48-2921

### 中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ  
5/25(土) 10:30~  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3~8歳むけおはなし会。  
TEL055-269-4011

### 中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム  
5/11(土) 11:00~  
…3~8歳むけおはなし会。  
●トミーくんのおはなしあそびタイム  
5/21(火) 11:00~  
…絵本よみきかせや手遊びなど。6カ月~3歳むけおはなし会。  
TEL055-274-3311

### 南アルプス市立中央図書館

●おはなし会  
5/4・18(土) 14:00~  
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-280-3300

### 甲州市立勝沼図書館

●おはなしぶーさん 5/16(木) 10:30~  
…大型絵本よみきかせや手遊びなど。乳幼児むけ。  
●ピーターパンおはなし会 5/18(土) 14:00~  
…幼児~小学校低学年むけおはなし会。  
●まーの・あーまーの手話のおはなし会  
5/26(日) 10:30~  
…手話のよみきかせと絵本を使った遊び「アニメーション」を行います。幼児~小学生むけ。  
TEL0553-44-3746

### 甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぼっぱ  
5/23(木) 10:30~  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-32-1505

### 甲斐市立敷島図書館

●ライライくんのおはなし劇場  
5/26(日) 14:00~  
…スクリーン絵本・手遊び・ペープサートなどを行います。敷島総合文化会館で開催。幼児~小学生むけ。5/8から予約受付開始。  
TEL055-277-9955

### 中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいちゃいおはなし会  
5/1・15・6/5(水) 10:30~  
…前半6カ月~1歳半歳むけ、後半1歳半~3歳むけ。  
●すみれちゃんのおはなし会  
5/12・6/9(日) 15:30~  
…幼児~小学校低学年むけおはなし会。  
●おはなしでてこい 5/19・6/1(日) 10:30~  
…前半6カ月~3歳むけ、後半4歳以上むけ。  
TEL055-230-7300



# きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

## 内科 北村敬利

(社)日本内科学会認定 総合内科専門医  
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医  
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡  
■予防接種/各種検診

## 皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
■皮膚の健康相談  
■しみ・にきびの治療・相談

バリアフリー設計  
ベヒーカーで  
診察室まで入れます



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○
	14:30~17:30	○	○	○	△	△
皮膚科	9:00~12:00	○	○	○	○	△

休診のお知らせ  
6月4日…内科・皮膚科

受診の際は、ホームページから診療の順番予約をお願いしたく便利です。  
Web問診票の入力もできます。診察の状況もホームページでご確認ください。

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日\*木曜日・土曜日午後、日曜・祝日 ●学校検診等により、午後の診療時間が変更になることがあります。ホームページで確認してください。

TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 <http://www.kitamura-clinic.jp/>



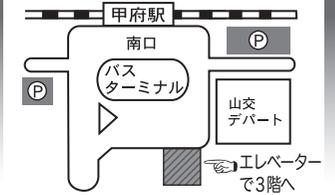
# ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の  
歯科医院です。  
自立支援医療機関に認定されていますので  
厚生労働省で認可された疾患については  
保険証を使つての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F  
TEL 055-224-1001  
<http://www.fukasawa-kyouseishika.jp>

まずはお電話にて  
ご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日



# 三井小児科医院

院長●三井昌彦

ママ&キッズ  
にやさしい  
バリアフリー設計

キッズスペース完備

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●
予防接種・乳児健診 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●

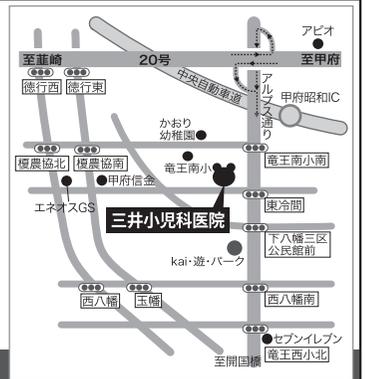
TEL055-278-2555  
<http://www.kumaped1960.jp>

Mitsui pediatrics clinic



●予防接種・乳児健診は要予約  
休診日●水曜、土曜午後、日曜、祝日

甲斐市西八幡1338-1



# かいスポーツ プレス

2024.6.25  
最新刊 Vol.19  
発行!



かいスポーツプレスは、スポーツ  
振興に取り組むNPO法人・甲斐  
スポーツ振興会(通称:甲斐スポ)  
が発行するスポーツ情報誌です。  
フリーペーパーとして年4回発行。  
県内約400ヵ所に無料配布してい  
ます。主に山梨県内で活躍するス  
ポーツ選手を紹介しながら、スポ  
ーツの魅力をみなさんにお伝えし  
ています。

発行:NPO法人甲斐スポーツ振興会  
[www.kaispo.or.jp](http://www.kaispo.or.jp)

その他

**5/1(水)~31(金)**  
ヤマハ音楽教室・英語教室  
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。  
対象=1歳~小学生/参加費無料  
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



**5/1(水)~31(金)**  
学研教室●0・1・2プティパ

0~2歳の子どもむけの絵本や知的発達を促すワークを楽しみながら、先生と一緒に親子活動。県内各地にある19の学研教室を会場に開催します。要予約。時間等詳細は「学研教室」のHPを参照。  
対象=0~2歳の子どもと保護者  
参加費=550円  
TEL0120-114-154 (甲府事務局)

**5/2・9・16・23(木)・10・17・24(金)** 中楯スポーツセンター  
●ママのフィットネス体験会

エアロビクスやスロートレなど、ママの運動不足解消のためのプログラムを提供。子連れOK。  
2・9・16・23日は11:00~(妊婦の参加可)  
10・17・24日は13:00~  
参加費無料(初回のみ)  
TEL055-233-5515



**5/5(日)** パペットクラブ  
●こどもの日のための  
腹話術とパペットショー

パペットによる合唱・リトミック・腹話術・「はらぺこあおむし」の大型絵本&人形劇などで楽しめます。定員90名。要予約。  
11:00~/会場=山梨県立図書館  
対象=3歳~大人/入場無料  
TEL055-255-1040 (山梨県立図書館)



**5/8・15・29(水)**  
森のようちえんにっこにこ  
●森のようちえん体験

森の中をお散歩しながら、森のようちえんの1日を体験します。29日は田んぼで泥んこ遊び!  
9:30~14:00/会場=甲府市健康の森  
対象=未就学児と保護者  
参加費無料(初回のみ)  
TEL080-7854-7925 (若杉)



**5/11・18・25(土)**  
山梨フィットネス協会リアン  
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。  
11:15~/会場=オギノバリオ2階スタジオ  
対象=年中児~小学生  
参加費無料(初回のみ)  
TEL080-4163-1123



**5/11・18・25(土)**  
ラボ・パーティ●体験会

英語の絵本よみきかせや英語のわらべうた、手遊びなどを楽しみながら、ラボ・パーティを体験します。0~3歳は10:00から、幼児は11:00から開催。会場等詳細お問い合わせを。  
会場=韮崎市大草町ラポルーム/参加費無料  
TEL0120-808-743  
(ラポ教育センター・塩野)



**5/12(日)** 子育てサークルfluff  
●音楽でつながろう  
Maple×fluff コンサート

支援学校の教員によって結成されたバンドが、「にじむこうに」「花は咲く」「いのちの歌」などを演奏。パネルシアターも披露します。どなたでも入場できます。  
13:30~/会場=山梨市日下部公民館  
参加費無料/TEL080-5070-3759 (石綿)



**5/13(月)**  
江間ファミリー歯科・矯正歯科  
●江間さん家の教室

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あり。  
12:00~  
参加費無料  
TEL055-226-5582



**5/13(月)~17(金)** ニューライフ  
インターナショナルスクール●特別  
講演者によるスピリチュアル強調週間

13日は腹話術(日本語)、14~17日は英語による神様のお話を行います。どなたでも参加できます。詳細お問い合わせを。  
11:25~  
参加費無料  
TEL055-287-9577



**5/14(火)** 0~3歳親子リズム教室  
ずむずむ●体験レッスン

おしゃれなナチュラル雑貨店のイベントスペースで、音楽レッスンを親子一緒に体験。歌・ダンス・絵本・知育グッズなどで楽しめます。参加者には、お店のクッキーをプレゼント。要予約。  
10:30~/会場=ガーデナーズ・ドローワー  
対象=0~3歳児と保護者/参加費=1000円  
TEL080-7966-2267 (伊藤)



**5/15(水)~20(月)**  
●ミリセカンドマルシェ

布小物・アクセサリー・プリザーブドフラワー・アイシングクッキー・焼き菓子などのお店が並ぶマルシェです。毎日先着50名に、ハズレなし抽選会を開催。  
9:00~18:00  
会場=イトーヨーカドー甲府昭和店  
TEL090-5773-5657 (安藤)



**5/17(金)** HondaCars 映西  
●ベビーくらぶ映西

赤ちゃんの発達を促すマッサージ、手型足型のプレゼント、妊婦姿の土偶の話など。5/10の10:00より予約受付開始。予約方法はP.40参照。  
10:00~12:00  
会場=南アルプス市ふるさと文化伝承館  
対象=0~8カ月の赤ちゃんと保護者  
参加費無料/TEL055-269-7056



**5/20(月)**  
おやこのひなたぼっこひろば  
●ひなひるこどもまつり

親子で楽しめるミニゲームや絵本よみきかせ、移動フォトブースやスウィーツ販売などを行うお祭りです。  
10:00~12:30/対象=未就園児と保護者  
会場=一糸工務店(甲府・小瀬住宅公園内)  
入場無料/TEL055-263-8717



**5/25(土)** やまなし・しごと・プラザ  
●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナーです。キャリアコンサルタントが面接担当者になり、本番さながらの面接練習を行います。要予約。  
13:30~/対象=求職中のママ・パパ  
参加費無料  
TEL0555-72-8803



**5/26(日)**  
金川の森●金川Foresta Felice  
川沿いフリーマーケット

森の中に雑貨・遊休品・パン・各種キッチンカーなど、40店ほどのお店が並ぶマルシェです。  
10:00~15:00  
会場=金川の森スポーツの森  
TEL0553-47-2805



**5/29(水)**  
子育てステーションベビキッズ  
●ベビーアート&ベビーマッサージ

ベビーマッサージ・ベビーアート・赤ちゃんのハイハイレスなどを楽しめます。要予約。  
10:00~12:00  
会場=道林ふれあいプラザ  
対象=未就園児とママ/参加費=1500円  
LINE ID=397eebzb



**5/29(水)**  
●withリトミック

リトミック講師の入佐綾子さんによる、親子リトミック体験。歩行前の0~1歳児は10:00から、一人ですける1~3歳児は11:00から行います。要予約。  
会場=山梨県立図書館  
参加費=200円  
TEL080-4379-0722 (入佐)



# KEEP28 全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生を全28本の自分の歯で過ごしましょうということの意味しています。子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。0歳からの虫歯予防を始めていきましょう!



## 江間さん家の教室

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は

**【虫歯予防教室】**  
5/13(月) 12:00~

お家で歯磨き方法を  
知りたい方は

**【ホームケア教室】**  
6/10(月) 13:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の  
歯並びが気になる方は

**【歯並び教室】**  
6/15(土) 13:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。  
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは **江間ファミリー歯科・矯正歯科**まで  
TEL 055-226-5582



## ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。

月・木/9:00~13:00  
火・金/9:00~13:00  
14:00~16:00  
第1土/10:00~13:00

祝日を含む週は水曜日もお預かりします。

予約は▶  
江間ファミリー歯科・矯正歯科まで  
TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

**EMA 江間ファミリー歯科・矯正歯科**  
Family Dental & Orthodontic Office

TEL 055-235-6480

甲府市相生1-7-15

<https://www.emasika.jp>

HPはこちらから



診療時間 ■ 午前9:00~13:00 / 午後14:00~18:00 休診日 ■ 水曜、日・祝日

## 相生幼稚園

# Amiプレスクール

毎月3回  
(木10:00~)の  
親子教室です。  
※内容は月毎に変わります。

## 見学&体験会

5/9(木)・16(木)・23(木)

親子教室の平常の様子を  
見学していただけます

要予約  
TEL 055-235-7246まで

1歳6ヶ月  
になれば  
いつでも  
入園できます。

## 2歳児教室 (私的契約児保育)

学校法人相生幼稚園では、2歳児の特性に十分配慮しながら、この時期にふさわしい知性や社会性、運動能力などが自然に身につくような内容で、2歳児教室を開設しています。



## Amiプレスクールとは

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ場でもあります。満2才になりましたら2才児教室への入園もできます。

令和2年4月より『認定こども園』に移行しました

●お気軽にご相談ください  
TEL 055-235-7246  
甲府市相生2-19-1 (新平和通り沿い)

## 相生幼稚園

相生幼稚園

検索

<http://www.aioi.ed.jp>



## 午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

## Vol.228 場面緘黙ってご存じですか？

ハナミズキが咲き誇り、新緑が眩しい季節となりました。我が家では昨年に続きファミリーマラソンに出場しました。私も足首の故障から復活し、1周約1.2km超の17周を家族7人で交代しながら走り切りました。子ども4人が成人になると、家族全員で一緒に会う機会が少なくなるので、こういったイベントを大事にして家族の絆を深めていきたいと思っています。

小林製薬の紅麹の成分を含むサプリメントを摂取した人が腎臓の病気などを発症した問題で、健康被害の訴えが相次いでいます。うちのクリニックでも、20歳代の男性2人が健康診断時の血液検査で肝・腎機能異常を指摘され、相談を受けたことがありました。今回の紅麹とは違いますが、別のサプリメントを飲んでいたので、そのサプリメントを飲まないことで肝・腎機能が改善した経験があります。また診察時にご両親から、お子さんにサプリメントを与えていかと質問されることがありますが、基本的には普段の食事だけで十分であることを伝えています。

今月は発達障害の一つとされている「場面緘黙(ばめんかんもく)」について、まず皆さんに知っていただければありがたいと思います。

## 場面緘黙とは

場面緘黙とは、家庭ではごく普通に話すのに、幼稚園・保育園や学校などで話をしたりすることができない状態を言います。家では問題なく話すため、長い間気づかず、先生やお友だちから聞かれる保護者が多くいます。また園・学校ではおとなしいタイプが多く、見過ごされがちになる場合もあります。不安や緊張が強く話すことができません。

場面緘黙は、医学・法令・学校教育で分類が異なり、医学的には「不安症群」、法令上は「発達障害者支援法」の対象で、学校教育においては「情緒障害」となっています。学校では「特別支援教育」の対象でもあり、合理的配慮を求められます。

発症頻度については、近年わが国で行われた大規模な調査では0.21%(約500人に1人)という報告(梶正義・藤田継道、2019年)があります。発症は通常5歳未満で、社会的な交流や発表などの機会が増える入園・入学後に症状が

はっきりしてきます。親の過保護やしつけなど「育て方のせい」と考えるのは誤解で、最近の研究結果からも関連性は否定されています。

## 私が経験したケース

2歳で保育園に入園したお子さんが、園で話をすることができず、毎日のように帰宅後、ご両親に園に行きたくないと言いつつ泣くばかりでした。困り果てたご両親は転園を決意。その園では、その子の特性に合わせた関わりを園全体で理解し対応することで、不安が少しずつ和らぎ、先生・友だちに少しずつ話をすることもできるようになりました。年長になった生活発表会では、一人で発表することまでできる成長が見られました。その子に合った丁寧な関わりが実を結ぶ経験をしました。

## 園・学校での配慮

場面緘黙のお子さんは自分の意志で「話さない」わけではありません。「話せない」のです。自分から悩みを発信することができません。適切な支援なく園・学校生活をすごした場合、長期にわたるストレス状況から、うつ症状や不登校などの2次的な問題へとつながるケースも見られます。自閉症スペクトラム症などの発達障害やその傾向を併せ持つ場合もあります。話せないこと以外の困り感や特性を知って支援してもらえたいとあります。さらに話せないことだけでなく、集団の場で不安や緊張が強く、体が動かなくなる場合もあります。

園・学校の対応法としては、家庭と協力して、まず安心できる環境を調整することが最も大切です。①場面緘黙のお子さんは自分で助けを求めることができないので、家庭と連携し対応を協議する。②「話せない」状態のため、話すことを強制せず、どうしたら話せるようになるかを本人と保護者と一緒に考える。③大きな声や乱暴な言葉づかいにとっても敏感なので、直接、本人に言ったわけではなく、周囲へ強い口調をしたことでも恐怖を感じるため、必要以上の叱責を控える。④症状が一人ひとり違うので、以前経験した対応方法でうまくいかない場合もある。その子に合ったやり方を考える4点が挙げられます。

最後に、一番の理解者である保護者の方は場面緘黙であるお子さんのつらさを理解するように努め、話すようにプレッシャーを与えず、不安を取り除けるように子どもの話を聞きながら関わってください。焦らずに、園・学校・家庭・専門機関とも連携しながら、少しずつできる体験を増やし、お子さんの成長を見守っていきましょう。

宮本直彦(みやもと・なおひこ)

小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。



参考文献/かんもくネット <https://www.kanmoku.org/>  
かんもくネット「場面緘黙Q&A」(角田圭子=編、学苑社、2008年)  
金原洋治・高木野淵「イラストでわかる子どもの場面緘黙サポートガイド:アセスメントと早期対応のための50の指針」(合同出版、2018年)



# Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

**Facebook  
始めました!**

近況や情報などを  
更新していく予定です。  
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科 院長 ● 高野美紀子 TEL055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30～12:00  
午後 3:00～6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 050-5533-8756 より  
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/ci355/>

※ [キーワード検索] ではアクセスできませんのでご注意ください。

または QRコードより



予防接種・乳児健診  
完全予約

甲府市下小河原35-5  
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	/	○	○	乳児健診	○	/
午後	○	○	○	○	○	/

## 田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

毎週 火曜・金曜 午前  
女性医師による診察あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診  
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

● 休診日  
土曜午後  
日曜・祝日

ご予約は  
コチラ

TEL 055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



## 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院 (パジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による  
母子への育児サポートも  
開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。  
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒に過ごしいただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来  
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談  
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00～18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。  
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6  
TEL055-220-7511



■ 本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■ Do-KASUGA

■ Do-Chuo V

■ 東京支社

■ 福岡支店

# 5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10



## ぐちゃぐちゃ遊び

ぐちゃぐちゃ遊びの親子教室 きみのて

### CHECK IT!

ぐちゃぐちゃ遊びの親子教室  
きみのて

※ハッピーキッズ en (昭和町)、  
コミュニティスペースゆむらん  
(甲府市)などで開催しています。  
問い合わせはInstagram  
(@kimi.no.te\_)から。

### 絵

の具でいろいろなところに色を塗ったり、粉と水を混ぜて触感を楽しんだり、新聞紙をビリビリに破いて散らかしたり…。大人たちから「ダメ!」と怒られそうなの、でも子どもたちにとってはこの上なく楽しい行為を「ぐちゃぐちゃ遊び」と名付け、それを思いきり楽しめる場をつくっています。

「ぐちゃぐちゃ遊びの親子教室 きみのて」を主宰するうちこがゆりさ

んは2児のママ。ぐちゃぐちゃ遊びで絵の具まみれになった子どもの写真に衝撃を受け、日本乳幼児遊び教育協会による「ぐちゃぐちゃ遊び認定講師」の資格を取得。昨年の11月から、月3回ほどイベント的に行うぐちゃぐちゃ遊び(未就学児対象)を企画しています。その内容は毎月異なり、「雪」がテーマの回では白い絵の具や粉をたくさん使って雪の街を作ったり、「桜」



1



2



3

写真/1 5月のぐちゃぐちゃ遊び開催日は5/16の予定。会場=コミュニティスペースゆむらん(甲府市)、対象=お座りができる赤ちゃん~未就学児、参加費=親子ペア3700円、1人追加ごとに+1200円。また5月より、月1回×5カ月の「5Day」教室も始めます。

写真/2 赤ちゃんもぐちゃぐちゃ遊びに夢中。写真/4 スポンジやローラーや自分の手で描いた桜の木の下で。



愛梨 ママ

色水を混ぜたり、それがはねるのを面白がったり。大人目線では些細なことに夢中になる子を見て、まるで実験しているみたい」と。1歳児の感覚をやさしく見守れるようになりました。



うちこがゆりさん

子どもが自分の遊びに夢中になって、場が一瞬シーンとなるそのときが好きです。親子でいろんなことを気にせず、思いっきり遊べる環境を準備して待っています。



4

★★★★★ 五感刺激度  
★★★★★ 非認知スキルUP度  
★★★★★ いたずらワクワク度  
★★★★★ 家族の思い出度

DATA

がテーマの回ではピンクの絵の具で花を描いたり桜吹雪をダイナミックに舞わせたり。あるいは絵の具や粉や毛糸でお好み焼きを表現しながら、本物のお好み焼きも作って食べる回も。活動の前後にはテーマに関連する絵本も読んで、子どもたちの遊びがより深く、広がるような工夫もしています。そして最後は、その日の作品を背景に親子で記念撮影。

テーマ「春が来た♪」の回では、床一面を緑色にして、チョウチョに見たてた紙を壁に貼るなどの設定もつくりますが、その通りにしなくても全然OK。色水を容器から容器に移し替えることに夢中になる子も、自分の体に絵の具を塗り始める子もまると受け入れて、「大人がつくった設定をはみ出して遊ぶ子大歓迎。そんな自分らしくいられる場所をつくりたいと思っています

ます」と、うちこがさん。参加するママたちも絵の具まみれになりながら、我が子が今面白がっていることを再発見して、おおらかに子どもを見守れるようになるのだとか。大人が一見するとただのいたずら、ただのぐちゃぐちゃ。でもその中にある、好奇心や探究心、アートや科学の芽を、みんなで大切に育てる場になっているのです。

10

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店



# 👉 ふる里のめぐみ



写真上/ボリューム満点の唐揚げ定食(750円)。写真右上/ひじき煮(180円)やとら巻き(150円)など、手に取りやすい惣菜。テイクアウトだけでなく、店内で食べることも可能。

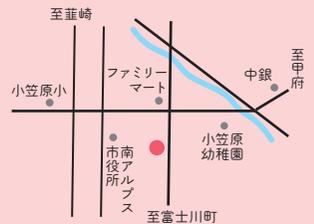
どこか懐かしく感じるような、故郷の味を届けたい…。お弁当や惣菜を販売しながら、ランチの提供も行っています。卵焼きや太巻き、煮物や揚げ物など家庭の味を中心に、一つひとつ丁寧に手作りで作り上げています。

ランチ定食は5種類。生姜を効かせた醤油ベースのタレに漬け込んだ唐揚げ定食は、子どもたちにも人気のメニュー。他にも、手ごねで作るハンバー

グ定食(970円)、秘伝のタレを継ぎ足して煮込む煮魚定食(710円)などもあり。全て煮物の小鉢と漬物、日替わりの味噌汁がセットになっています。

おにぎりや揚げパン、おでんやチキンなどの惣菜を購入して、その場で食べることもOKです。「ベビーチェアや食器の貸出もあります。小上がりもあるので家族でゆったりすごしてもらえれば」と、スタッフの高木啓太さん。

### Access & Information



南アルプス市小笠原317  
TEL055-282-6310  
11:00~23:00  
年中無休

## 最初の一歩から次のステージへ

<https://tutuji.or.jp>  
モバイルサイトにアクセス!!



武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

重症心身・医ケア児のお友達も元気がよっています

児童発達支援センター つつじが崎学園



第46回卒園式

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

<https://tutuji.or.jp>

英語教育に特化した  
認定こども園

# 塩山カトリック幼稚園

## 親子登園教室

《未就園児参加可能な行事》

## つくし組

月1回の「英語で遊ぼう」のほか、季節の行事に合わせた制作や遊びなど、楽しいプログラムがいっぱいです。どうぞお楽しみに!!

5月8日(水)「英語で遊ぼう」



6月5日(水)「英語で遊ぼう」

5月21日(火)「幼稚園のおもちゃでいっぱい遊ぼう」

6月20日(木)「サッカー遊び」

時間 10時30分から12時頃まで

対象 満1歳くらいのお子さんと保護者

お友だちもお誘いください。多くの方のご参加をお待ちしております。

服装 自由です(お子さん保護者とも動きやすい服装でご参加ください)

持ち物 上履き、汗拭きタオル、飲み物(水筒にお茶等をいれてお持ちください)、オムツ(必要な方のみ)

参加費  
無料

登録費も不要です



ようちえんのおもちゃでいっぱい遊ぼう

今年は「英語で遊ぼう」のほかに  
こんな活動やイベントもありますよ♪

- 7月 セタとじゃがいも掘り
- 9月 サッカー遊び
- 10月 幼稚園の運動会にご招待
- 10月 ハロウィン
- 11月 さつまいも掘り
- 12月 クリスマス会
- 1月 人形劇にご招待
- 2月 豆まき
- 2月 お別れ会

楽しみに遊びに来てくださいね♪



親子で楽しくじゃがいも掘り

お問い合わせ  
お申し込みは

学校法人 聖テレシア学園  
認定こども園

塩山カトリック幼稚園

〒404-0042  
甲州市塩山上於曾1351

TEL.0553-33-2748

Email info@therese.jp  
https://www.therese.jp



# NLIS New Life International School

NPO法人 ニューライフ インターナショナルスクール



神の愛が  
わたしたちの  
心に注がれている

キリストの教えに基づいた小中高一貫の英語教育

All English Christian Education Elementary, Junior High, and High School

小学1年～  
高校3年生まで



## 6月24日 オープンキャンパス

授業参観 9:30～11:00

日英両語での説明会 11:00～11:30

ご予約は 055-287-9577

## June 24 Open Campus

Classes are open for observation from 9:30 to 11:00.

A bilingual PowerPoint presentation is from 11:00 to 11:30.

Please call 055-287-9577 for a reservation.



アメリカの教育認定機関WASCの認定候補校(2025年3月までにはWASCの正規認定取得見込み)

〒400-0025 甲府市朝日5-4-16 駐車場完備(甲府駅から徒歩10分) <https://www.nliskofu.com/>





毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は  
「こどもまんなか 児童福祉週間」  
です

こどもの健やかな成長、こどもや家庭を取り巻く環境について、国民全体で考えることを目的に、全国各地で児童福祉の理念を普及・啓発するための各種行事が行われます。

山梨県内では、ポスターの掲示やこいのぼりの制作・展示などが行われます。

令和6年度「こどもまんなか 児童福祉週間」(令和6年5月5日～11日)

標語 「すきなことどんどんふやしておおきくなあれ」

かとう ともやす  
加藤 共泰さん(香川県 6歳)の作品

5月は

春の

こどもまんなか  
月間

#こどもまんなかやってみた



山梨県 子育て支援局 子育て政策課 TEL 055-223-1456

# 子育て相談総合窓口 「かるがも」は、

## みなさんの子育てを応援します!!

子どもが何でも  
「イヤイヤ」とばかり…  
どうしたのかな!?

学校、保育園・幼稚園に  
行きたくないと言い出した!!  
子どもの友達関係が心配…



食べ物の好き嫌いが  
多い~どうしよう?

おやつは少し  
(トイレトレーニング)  
のタイミングは?

子どものことで  
相談したいけれど、  
こんなことも話しても  
いいのかな?

育児に疲れてしまった~!!  
子育てってこれでいいの?

ことばが遅れているように感じている。  
落ち着きがなくて心配。  
大丈夫かな…

相談は無料 秘密は守ります  
子育てのことなら何でもご相談ください  
専門的な相談窓口も紹介します

### ◆電話相談・面接相談◆

受付

平日(月~金) 午前9:00 ~ 午後4:30  
土・日・祝祭日 午前9:00 ~ 午後3:30

※休業日は第2・4月曜日・年末年始

相談  
場所

山梨県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合1階)



カウンセリング  
も含め、相談は  
無料です

☆月2回、臨床心理士によるカウンセリング相談(要予約)も行っています

# ☎055-228-4152

※まずはこちらにお電話を…

子育て相談総合窓口  
「かるがも」



山梨県教育庁生涯学習課

# 青空ママVoice

イベントに遊びに行こう！

だんだん暖かくなり、お出かけが楽しい季節が到来です。  
地域のマルシェ、支援センターやショップのイベントなど…  
どこから情報を得て、どんなイベントに参加していますか？

あけみママ  
ゆいと（1歳）

いつもちびっこぶれすのイベント情報はチェックしています。子どもも参加できる体験型イベントに、たくさん連れて行ってあげたいと思っています！



清恵ママ  
たくみ（2歳）

甲斐市桜まつりに行きました。高所作業車や消防車、ショベルカーなど、子どもが大好きな動く車がたくさん！大喜びでした～。



愛ママ・和広パパ  
けんしょう（6歳）  
りりあ（1歳）

フリーペーパーやお店に置いてあるチラシで情報ゲットしています。家族みんな賑やかなところが大好きなので、休日はお祭りやマルシェなどにお出かけして楽しんでいます♪



彩加ママ  
佑樹パパ  
なごみ（1歳）

最近カフェでやっていた手型足型アートのイベントに参加しました。写真や製作など、成長の記念になるものが作れると嬉しいです♡



## ここから踏み出す最初の一步♪ 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしています。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



彩ママ・潤一パパ  
だん (1歳)

中央市子育て支援センターで  
行っている「ばばとこの日」に  
は毎月参加しています。ペビマ  
や写真の撮り方教室など、パパ  
と子ども2人だけの時間を楽し  
んでいます。



麻実ママ・岳パパ  
じんた (4歳)  
ここね (1歳)

最近印象に残っているイベント  
は、タイやベトナムの料理が食  
べられる多国籍料理グルメフェ  
スとポケモンのパレード。横浜  
まで行ってきました！



めぐみママ  
みずき (2歳)

アンパンマンとプリキュア  
のキャラクターショーを見  
に行きました！ 情報誌や  
広告、Instagramなど  
でイベント情報はチェック  
しています。



早希ママ・速斗パパ  
あおい (7歳)  
ちあき (5歳)  
かえで (3歳)  
いおり (1歳)

たくさんのお店が出店する  
マルシェが大好き。かわい  
いアイシングクッキーを探  
したり、子どものワーク  
ショップに参加したりし  
て、楽しんでいます♪



ふえふき  
こどもクリニック

小児科

〈小児のアレルギー・  
心臓病にも対応します〉

GWは5/2(木)~5/6(月)がお休みです

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	/	●	●	/
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	/	●	/	●	●	/

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療  
★土曜の午後も診療  
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！  
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

検索

☎055-244-5311  
〒406-0045  
笛吹市石和町井戸172-1





# オープンデー

対象●0～3歳●未就園児と保護者の方  
10:30～11:30 10:00～受付

無料

5/23(木) わくわくアート

(本園アトリエリスタ)  
伊藤美輝氏(造形教育研究者)

6/1(土) 科学あそびを楽しもう!

6/27(木) 園内見学会



## 2024年度 スマイルサークル

親子でリズムあそび、おやつ作りなどバラエティに富んだ内容

2～3歳\*月3回

好評  
受付中

1～2歳\*月2回

お申込みはこちら



ウエルビーイングをはぐくむ

## いづみ幼稚園

甲府市国母1-24-6 / 055-228-4011 / あり



## 2024年度 YGKオープンデー

山梨学院幼稚園のお友達と一緒にあそぼう!!

5月18日(土)

雨天  
決行

●詳しくは本園Webサイトをご覧ください



2024年度年を通しての親子、妊娠中の方のイベント、幼稚園に関する情報はこちら



## 6月開講 2歳児ピープル英会話教室

## Little Learner



受講  
お申込み  
受付中

親子!/スズム表現 1歳-3歳  
5月13日(月)・20日(月)  
すくすく広場 0歳-1歳  
5月31日(金)

山梨学院幼稚園子育て支援センター  
「アルテア子ども館」  
〒400-0805 甲府市酒折2-12-18  
TEL 055-224-1340

見学  
要電話予約  
\*お気軽にお問合せください



山梨学院幼稚園  
YAMANASHI GAKUIN KINDERGARTEN

TEL 055-224-1390  
〒400-0805 甲府市酒折2-8-1



全国初

国際バカロレアPYP認定校  
学校教育法正規学校として 幼小9年間のプログラム



東京国際ナショナルスクールグループ  
英語で学ぶプログラム LTE  
●4、5歳児(希望者)

課外教室

Let's Try 書道 (5歳児)      プレイフルClass 1・2 (4.5歳児)  
Let's Try スポーツ (4.5歳児)      Let's Try ミュージック (3.4歳児)  
Let's Try サッカー (4.5歳児)      ピープル英会話教室 (3.4.5歳児)  
Let's Try アート (4.5歳児)



# まつした こども クリニック

MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長\*松下香子

各種アレルギー相談、発育・発達相談、  
育児相談も受け付けています。

休診日●木曜・日曜・祝日、土曜午後  
\*乳幼児健診、予防接種、育児相談(予約制)  
\*土曜の診療時間は12時迄です

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~11:30	●	●	●	●	●	*
PM2:00~3:00	/	*	*	/	*	/
PM3:00~5:30	●	●	●	●	●	●



パソコンや携帯から  
順番予約ができます。(再診から)  
お電話いただければ受付で順番を取ることも可能です。

順番予約システム パソコン・携帯からは...  
[www.kyokom-clinic.com](http://www.kyokom-clinic.com)  
<http://paa.jp/t/209301/>



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3  
TEL 055-269-6711  
FAX 055-269-6712

## 社会福祉法人こどものあした福祉会 **ちびっこはうす保育園**

# あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです!  
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、  
ひとりひとりの成長を応援しています。

見学  
随時OK  
(要連絡)

一時預り  
保育  
できます。  
※詳細はお問い合わせ下さい。

HP・facebook [ちびっこはうす保育園](#) 検索

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp



中央市子育て支援センター

# しん★ちび

あたらしい季節!  
しん★ちびに  
おいでよ♪



まちの人たちと一緒に  
子育てをより楽しく



子どもの成長にあった  
あそびがいっぱい!

気軽に子育てについて  
相談できる、学べる

子育ての楽しさや  
大変さを分かち合える  
なかまに出会える

## 5月のイベント

\*各イベントの詳細はHPをご覧ください

### はじめてのしん★ちび

しん★ちびデビューの  
親子むけご案内イベントです♪



5/10(金)  
10:30~11:00  
5/22(水)  
13:30~14:00

要予約・参加費無料

### ぱぱとこの日

5/11(土) 10:30~11:30



『母の日に贈ろう』  
ママへのプレゼント♪  
初めての母の日に、  
ママへのプレゼントを  
作ってみよう!

要予約・参加費無料

### あそびの おけいこ

リズムにのって遊びながら、  
大切な命を守る方法を  
身につけよう!

5/14(火)  
10:30~11:30

参加費  
500円

要予約

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。  
休館日●月曜および毎月最後の平日休館

対象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん  
利用料●中央市民無料、市外300円

予約制▶HPから来館予約が必要です

※中央市にお住いの方は、平日のみいつでもご来館いただけます。

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



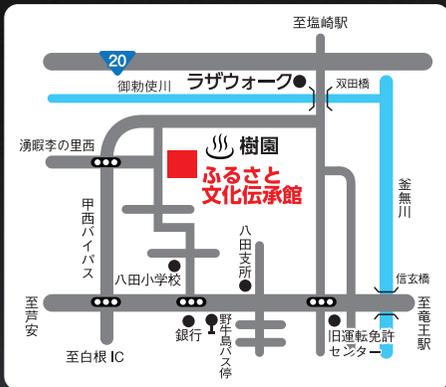
Instagram QR

我が子と、歴史と、  
寄り添う時間。



ふるさと  
文化伝承館

■南アルプス市ふるさと文化伝承館  
〒400-0205 山梨県南アルプス市野牛島2727  
「湧暇李の里」内



第90回 Honda ベイビーくらぶ 峡西 開催致します！

「ハッピーマッサージ&ミニ講座」

- 【日時】 5月17日(金曜日) 10:00~12:00
- 【会場】 南アルプス市 ふるさと文化伝承館 2階展示室
- 【内容】 ミニ講座「妊婦姿の土偶ちゃんを囲んで」  
講師:南アルプス市文化財課 保阪太一さん  
赤ちゃんの発達をうながすマッサージ、手型・足型プレゼント
- 【対象】 0~8か月までの赤ちゃんと保護者様
- 【お申込方法】 5月10日(金曜日)AM10:00より受付開始。  
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。定員4組。  
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
- 【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶね編集部

参加費  
無料



※定員になり次第締め切らせていただきます。※対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を  
心よりお待ちしております！

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

**Honda Cars 峡西**  
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185  
TEL:055(284)3345

