TAKE FREE

やまなし子育てサポートマガジン

chibikko press

2024
6
June
Vol.301

特集◉
子育て支援センターで遊ぼう！

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム
午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

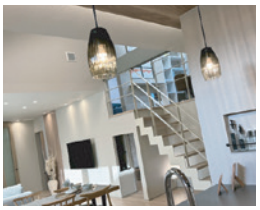
5歳までに体験したい10のコト

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム
こたえは森のなか

家楽グループ

J.homes

mamalade



OPEN HOUSE

Welcome!

2024 7/13 土 OPEN 10:00-17:00

家族がはぐくむ平屋スキップ
NEW ママレード

パパもママもこども達もいつも近くに感じ
自然と会話がはずむなかよし家族のお家です。

新しい素敵なお家でカメラマンに写真を撮ってもらおう！

ちびっこぷれす表紙撮影会

0歳～未就学児表紙モデル募集!!

【参加費無料 / 各時間 2 組撮影 / 20 組募集】

撮影会予約制

◎親の名前 ◎子どもの名前・年齢 ◎電話番号 ◎撮影希望時間
ちびっこぷれすをフォローして Instagram からメールください。
ちびっこぷれすから返信で確定となります♡

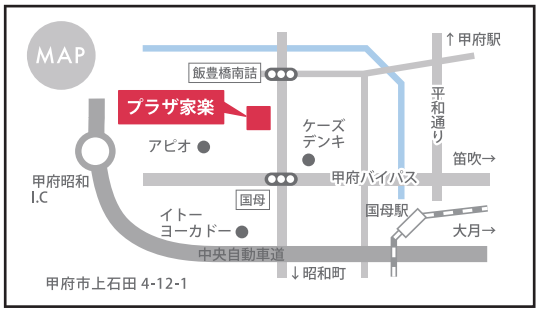
Instagram Follow me!

【タイムスケジュール】

①10：00～	⑥13：30～
②10：30～	⑦14：00～
③11：00～	⑧14：30～
④11：30～	⑨15：00～
⑤12：00～	⑩15：30～

1名が表紙に！

写真 3 枚プレゼント！



〒400-0041 山梨県甲府市上石田 4 丁目 12ー1

TEL 0120-28-7370 【受付】9：00 ～ 18：00（定休：水曜）

Chibikko Press

6月号

ママからあきと・さえへの手紙

今月でちょうど3歳になるね。2856g、2690gで生まれてきてくれたふたりはママの誇りです。感謝しかありません。
まずは暁士。いつも笑ってくれて、そしてパパに似てやさしいね。この前行った公園で、少し下の子の面倒を見ていたね。「こっちおいでー、大丈夫？」と。さえちゃんに対しても心配してくれたり、お菓子分けてくれたり、これからも頼りにしてるよ。次に咲英ちゃん。日に日にかわいらしさが増していくね。ワンピースを着るとクルクル回って見せてくれるね。アキの髪をとかしてくれたり、お世話してくれたり、助かっているよ。ママの歌にアンサーソングをすぐに応えてくれる反応のよさにビックリする毎日で、楽しみをありがとう。
ふたりの毎日が輝いて、笑顔にあふれることを願っているよ。大好きよ。アキ、サエちゃん。そして、いつもありがとう。

4 こたえは森のなか
大人の考えはだいたい合ってない

9 特集：子育て支援センターで遊ぼう！

20 親子イベント INDEX100
産前産後 WELCOME ベビーフェス 2024 他

30 小児科 Dr. 宮本の連載コラム　午後 10 時、クリニックにて
産後ケア事業について

32 5歳までに体験したい 10 のコト
森のようちえんを体験する（森のようちえんにっこにこ）

34 子どもとでかけるおいしいお店
CAMU CAMU

38 青空ママ VOICE
親子で雨を楽しもう

KEEP28
全ての歯を守ろう！

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう！

江間さん家の教室
お家での歯磨き方法を知りたい方は
［ホームケア教室］
6/10（月）13:00～
指しゃぶりなどの癖や子供の歯並びが気になる方は
［歯並び教室］
6/15（土）13:00～
食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は
［虫歯予防教室］
7/8（月）12:00～
※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。
お申込みは 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで TEL055-226-5582

ママサポート
●お母様が診療中は、2Fでお子様（0～4歳）をお預かりします。
お預かり料金 無料
月・木/9:00～13:00
火・金/9:00～13:00
14:00～16:00
第1・3土/10:00～13:00
祝日を含む週は水曜日もお預かりします。
要予約 予約は▶江間ファミリー歯科・矯正歯科まで TEL 055-226-5582

医療法人 親江会
江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office
TEL055-235-6480（むしゼロ）
甲府市相生1-7-15
HPはこちらから
https://www.emasika.jp

診療時間■午前9:00～13:00/午後14:00～18:00　休診日■水曜、日・祝日

コラム／中島久美子
写真／加々美吉憲・打浪純
デザイン／若岡伸也

第134回

大人の考えはだいたい合ってない

2024年度が始まった。今年度も新しい子どもたちが入園してくださり、今後何年かかけてその人がどんな人か知っていく、それが私の楽しみだ。

4月の登園初日に入園式のリハーサルをした。入園式対象の子どもたちは入場門に並び、それ以外の子は会場の椅子に座っている。入場門の後ろには、年長児の途中入園者も対象なので立っていた。すると入園式対象でない年長男児ゆうと君が入場門の後ろに立っている、あれ。ピッコロでは保護者もみんなで運営をしているので、多くの在園保護者が係としてその場にいた。そして誰もがゆうと君が入場門の後ろに立っているのが不思議だった。私は最初、ゆうと君が間違えているのかと思ったが、もう年長児なのでそんなわけがない。あ、わかった！　年長男児はるあき君が途中入園なので、心配で付き添ってくれているのか。しかし私の考えはいつも間違っているので、一応ゆうと君にわけを聞きたかった。ただこのときの聞き方がとても難しい。理由を尋ねるだけなのに、聞き方によっては怒っているようにも聞こえてしまう。聞かなくてもいいかなぁ、でも一応聞いた方が…と、いつもの迷いが始まったが、今日は行事だしとゆうと君の前に移動し、腰をかがめて、私なりにものすごく遠慮がちに聞いてみた。「あのさぁ…ゆうと君ってさぁ…な、なんでここにいるんだっけ…」。するとうつむいたゆうと君の帽子のつばが微妙に下がったように見えた。あ、まずい！　怒られたと感じたか！と思い、すぐに「あ、あ、ここにいてもいいんだけどね…」と慌てた。そして「ね、ね、ここにいるんだもんね」と、もう意味不明なことを言っている。言葉でなく気持ちを送っているようでもあった。でもやはりここは聞いた方がいいと思い、「あ…でもどうしてここにいるんだっけ」と聞いた。しつこいかもだし、シドロモドロだ。

するとゆうと君は帽子のつばを下げたまま、小さい声で「練習したいから」と言った。ゲゲゲゲゲゲ！　すぐにわかった。彼は1年後の卒園式の練習をしたかったのだ。はい、確かに卒園式もその入場門から入ります。ゆうと君の理由を聞いて、そこにいる大人の誰もが腰を抜かした。そして大人はたぶん一人もゆうと君の考えを想像することはできなかった。

この場合、どんなにやさしい言い方で

中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラム を収めた書籍「こたえは森のなか」を出版。地球元気村特別講師。

「今日は年長さんはやりませんよ」と言ったとしたら、ましてや「ゆうと君！今日は違うでしょ！」と怒ったりしたら、ゆうと君はどう感じるのか。年長組になったばかりで、彼は今ものすごい大きさのやる気を抱えている。そのやる気がこの現象だ。入場門の後ろに並ぶという「目に見えること」と、1年後の卒園式の練習をしたいという「目に見えないこと」。私たちはどちらが大事ですか。

このやる気は一瞬で「間違っている子」と決めつけられ、「子どもだからね」と一掃される。それなのに大人は、一方でやる気を育てる保育をしましょうと四苦八苦している。子どものやる気は日常のこんな小さな一コマに隠れている。それを汲めずに指導計画の中でやる気は育たない。ついでだがやる気は育てるものではなく、育っちゃうものだとも思う。

ピッコロようちえんは今年で18年目だが、1年目からずっと思ってきた。大人の考えはだいたい合ってない。だから先に聞かないとダメなのだ。しかも大人は権力者なので、マジで遠慮がちに聞かないと子どもは本心で話してくれない。また1回でも子どもが言ったことを否定したり、自分の考えに合う発言をさせたりしても本当のことを話さなくなる（以前勤めていたときにそういうクラスをつくってしまったことがある）。大人が聞いて、子どもが「忘れた」「わからない」「恥ずかしい」「内緒」と言うのは言葉通りかもしれないが、もしかしたら「あなたには教えられない」、もしくは「大人が子どもに言ってほしいことを子どもが推測できない」ということかもしれない。

そして、その日の弁当時にスタッフが話題にしてくれた。ゆうと君が卒園式の練習をしたことを聞いて、年長男児あつし君は「あぁ、あれあんまりやらないもんね」と言ったらしい。え、子どもがそこを共感しますか！　今日は卒園式じゃないからダメだよ、入園対象じゃないからダメだよ、否定する言葉はいくらでも見つかる。たぶんあつし君は、ゆうと君のやる気もわかっていたのだろう。

自分のやる気が折られない、そしてそれを友がわかってくれる。そんな世界で3年間すごしたら、とんでもないスケールで世界への信用を得られるのではないかしら。

世界でいちばん楽しいところ
Bambi Universal Kindergarten
～バンビユニバーサルこども園～

2024 年4月より「バンビバイリンガル幼稚園」は「バンビユニバーサルこども園」に生まれ変わりました!
新園舎は富士山をはじめ、八ヶ岳などの山々に囲まれて四季折々の自然を感じることができる絶好のロケーションに位置しています。子どもたちが木のぬくもり、風の音、光の暖かさを感じながら、自分の好きなものや、ひとや、いきものに出会える場所です。そんな環境の中、子どもたちが自分の興味のあることをとことん追求できるフリープレイ（自由遊び）の時間を大切にしています。
また、自然豊かな園庭で子どもたちは日々試行錯誤を繰り返しながら、正解のない問いの答え探しの旅に出かけています。パワーアップしたバンビユニバーサルこども園にぜひ遊びに来てください♪

パワーアップしたポイント！

バイリンガルからユニバーサルへ

ユニバーサルとは「普遍的な」「世界的」「万国共通」「全自然界の」。つまりバンビが目指すのは、単に「二言語」であることを超えた「世界で通用する」幼児教育です。英語というツールを使って世界中の誰とでもコミュニケーションできて、地球規模の課題をともに解決しようとチャレンジできる人に育ってほしい、そんな大きな「志」を新しい園の名前に込めました。

［1］自然の豊かな四季を感じることの出来る広い園庭！

様々な種類の植物があるので色んな生き物に出会える園庭です♪

［2］異年齢の子どもたちが一緒に食べたり遊んだりと、ひとつの大きな家族のようにユルユルと楽しく過ごしています♪ 象設計集団が創った園舎も必見です！

カフェテリア

3歳以上児さんはカフェテリアで全員一緒にランチとおやつを食べています。食べることは生きること、その幸せ時間をまるで大きな家族のようにシェアしています。

インターナショナルルーム

英語の朝の会や大好きな外国人の先生とゲームや異文化体験ができるお部屋

ベース

各学年の基地となるお部屋。朝の会や帰りの会をしたり、フリープレイ（自由遊び）で好きな遊びを展開します。子どもたちにとって、とても落ち着く「安全基地」です。

※この他にアトリエ・キッズキッチン・ライブラリー・遊戯室もあります。

［3］保育時間が長くなりました♪ 7:30～18:30　共働きのご家庭でも利用しやすくなりました

変わらず

バンビで大切にしている6つの事

1 『MIMAMORU保育』
Fujimori Method実践園

2 イングリッシュイマージョン
通訳なしでずーっと遊べる！

3 食育
食べることは生きること！

4 環境教育
未来を生きる人達に届けたい

5 異年齢保育
大事なのは「子どもと子ども」の関係

6 体験重視
やってみよう！
チャレンジしたい！を育む

2歳児クラスができました！

今年度は24人の元気な2歳児さんが仲間入り♪2歳はお友だちを意識し始める時期です。2歳児さんだけの集団の中で、個々の育ちを丁寧にサポートします。

園の概要
- ●定　　員　105名
- ●対象年齢　2歳～6歳
- ●開園時間　7:30～18:30
- ●スタッフ 29名（うち外国人4名）

■2025年度の募集定員
2歳児▶24名 / 3歳児▶2～3名

6/22(土) 9:30～
1歳児さん向け
フェス開催決定！
ご家族で楽しめるイベントです♪
キッチンカーの出店予定

8/2(金)
1歳児さん向け
親子ふれあい遊び&園舎ツアー

9/1(日) オンライン募集説明会
●9月以降、説明会参加者対象に見学を受け付けます。
詳細は後日公式 LINE から発信しますので、まずは LINE に登録をお願いします♪

幼保連携型認定こども園
バンビユニバーサルこども園

Bambi Universal Kindergarten

住 所■南アルプス市西野1251-2　TEL■055-280-0500
もとの幼稚園の裏です　ナビには住所「南アルプス市徳永1603」と入れてください

公式LINEからお友だち登録するとフェスの申し込みや募集関係の情報がGET出来ます♪

LINE　Instagram　HP

子育てサポートセンター

あんぱんくらぶ＆ゆうゆうゆう

7月1日OPEN！

園児募集中

1階は親子のひろば
2階は児童発達支援・放課後等デイサービス
光と風マーケットコート内に新施設がオープンしました

4/1 OPEN

●児童発達支援・放デイ 聖愛 和戸

TEL055-242-8412

概　要	児童発達支援	放課後等デイサービス
対　象	受給者証をお持ちの未就学児	受給者証をお持ちの6～18歳
定　員	児童発達支援・放課後等デイ合わせて10名	
開所日	月～金曜日（祝日・年末年始除く）	
時　間	9:00～12:00（学校休日は除く）	平　日13:30～16:30 学校休日10:00～16:00

1日の流れ

児童発達支援	放課後等デイサービス
在園する園へお迎え	学校へお迎え
手洗い・検温	手洗い・検温
活動	宿題
在園する園へお送り	おやつ
ご家族が在園する園へお迎え	日替わりの活動
	ご自宅へお送り（またはお迎え）

7/1 OPEN

●親子のひろば ゆうゆうゆう～3つの機能を持つ親子の広場～

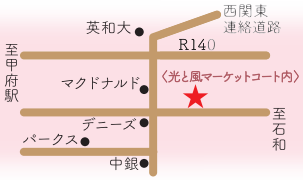
TEL055-242-8413

●親子のひろば …
認定NPO法人HappySpaceゆうゆうゆうが運営する親子のひろば
平日9:00～17:00／対象▶未就園児と保護者／利用料▶無料

●聖愛つぼみぐみ和戸分室 …
0～2歳児の保育室　一時預かり保育室

●家事・子育てサポートKajiCo …
産前・産後や子育て中の家族のもとに出向いて、料理や掃除などの家事をサポート

400-0802 甲府市横根町490-1
学校法人 聖愛幼稚園
TEL055-253-7788
http://www.seiai.net



特　集

子育て支援センターで遊ぼう！

今日は子どもとどこ行こう？‥‥そんなときに気軽に行けるのが子育て支援センター。今月は、県内各地の子育て支援センターをレポートする特集です。新たにオープンした施設をはじめ、さまざまな親子イベントなどを紹介しながら、子育て支援センターの魅力をお伝えします。

都留市地域子育て支援センター
はぐっと

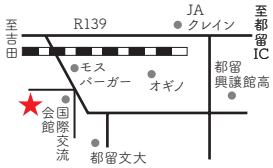
カフェにコワーキングスペース、水遊びもできる公園も隣接

都留文大近くの施設「田原交流センターnicot（にこっと）」の１階に、昨年オープンした子育て支援センターです。センター内には、キッチンおもちゃやウレタンブロックなどたくさんのおもちゃ、授乳室や相談室も備え、新施設ならではの充実ぶりが光ります。センターの周辺にも、水遊びもできる広い公園スペース、キッズメニューもあるカフェ（タイニーメニー）、２階のコワーキングスペース（teraco）があり、訪れる親子が、さまざまな使い方ができるのも特徴。

株式会社「つるでつながる」が運営する子育て支援センターということでも話題となりました。２階のコワーキングスペースをパパに体験してもらい、ママと子どもは１階でクラフトなどを楽しむ「ファミリーデー」、あるいは１階に親子で集まって、産後の働き方などについて話し合う「ママトーク」などを企画。新しい感性で、地域の家族へのサポートを試みています。

スタッフは常勤４人。「たくさん遊んでくれる」と好評です。11：30～12：00はランチタイム。フロアをパーティーションで区切って、昼食を食べることもできます。

都留市民や市内で働く方むけの一時預かりにも対応しています。



6月のイベント
❶こぐまクラブ絵本よみきかせ 6/7（金）10：00～／参加費無料
❷ファミリーデー
6/9（日）10：00～、11：00～／参加費無料
❸ベビーマッサージ講座
6/29（土）10：00～／参加費無料
など

○はぐっと
都留市田原 4-5-32
9：00～17：00
対象＝0～6歳児と保護者、妊婦さん
利用料＝100円（都留市内無料）
月曜・月最後の平日休館
TEL0554-67-8321

中央市子育て支援センター しん☆ちび

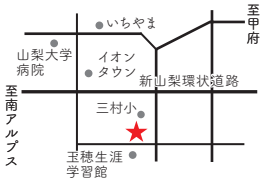
遊びも、学びも、相談も
ニーズに合わせて育児をサポート

2022年より中央市から指定管理を受け、NPO法人のちびっこはうすが運営する支援センターです。ボールプール・ボルダリング・大型すべり台などダイナミックな遊びができるプレイルーム、赤ちゃんが安心して遊ぶことができるベビーコーナー、絵本コーナーなどがワンフロアに広がります。1日2回、手遊びや絵本のよみきかせなどを行うケロケロタイム（11：00～、14：00～）も開催。親子で楽しめるスキンシップの時間となっています。

0歳児を対象とした「あかちゃんひろば」は、多目的ルームを開放し、遊び・健康・防災などママに役立つ情報を伝えながら、同世代のママ同士の交流を行うイベント。またリトミックやベビマ、工作などを行うパパむけイベント「ぱぱとこの日」も好評です。「親子で遊んだり、時には相談したり、時間も目的も使い方は自由。家族に合った利用方法を見つけてほしい」と、スタッフの草野恵子さん。

利用にはHPからの当日来館予約が必要です（中央市の方は平日のみ予約不要）。

ファミリーサポート（中央市民限定）や育児相談の窓口もあります。



6月のイベント
❶ぱぱとこの日
6/16(日) 10：30～
参加費＝500円
❷あかちゃんひろば（0歳児）6/18(火)
13：00～／参加費無料
❸親子エクササイズ
6/27(木) 10：15～
参加費無料
など

○しん☆ちび
中央市成島2266／9：00～17：00
対象＝未就学児と保護者
月曜・月最後の平日休館
利用料＝300円（中央市内無料）
TEL055-269-8212

韮崎市子育て支援センター にら★ちび

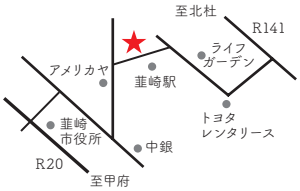
さまざまな視点で子育てを応援！親子が安心して帰れる地域の拠点

「ここに来れば誰かがいる。お話も相談も気軽にでき、楽しくて安らげる場所でありたい」と、センター長の斉木美和さん。韮崎市民交流センターニコリの3階フロアにある山梨最大級の子育て支援センターには、多い日では約60組もの親子が来館します。大型すべり台やボルダリングで体を動かしてダイナミックな遊びができるコーナー、ねんねやハイハイの赤ちゃんが安心して遊べるスペースなど、月齢や遊び方によってエリアを分けることで、安心して利用できる工夫がされています。11：15からは「ケロケロシアター」を開催。スタッフによるスキンシップ遊びや大型絵本などを楽しみます。12：00からは昼食を持ち込んでの食事も可能です。

保育士の他にも、看護師・おもちゃコンサルタント・セラピストなどさまざまな資格や技を持ったスタッフが在籍。楽しい時間をつくりながら、時には専門的な視点で親子に寄り添っています。

市内市外問わず、予約なしで利用可能です。子育て相談や一時預かり、ファミリーサポート（韮崎市限定）などの事業も行っています。

屋外へ飛び出し、韮崎市内の公園や施設へ出かけるイベントもあり。



6月のイベント
❶助産師さんとベビマの会（0～8カ月）
6/7（金）10：30～／
参加費＝200円
❷子育てワンポイントアドバイス
6/14(金) 10：30～／
参加費無料
など

○にら★ちび
韮崎市若宮 1-2-50
9：00～17：00
対象＝0～6歳児と保護者、妊婦さん
利用料＝100円（韮崎市内無料）
月曜・月最後の平日休館
TEL0551-23-7676

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	休
14:30～18:30	●	●	休	●	●	休	休

休診日：水曜午後　土曜午後　日曜・祝日

— 医療法人優美会 —
ゆうびレディースクリニック
理事長・院長　窪田 文香

ゆうびレディースクリニックでは、女性の健康に対する様々なニーズにお応えできるよう、総合的なサポートを行なっております。
初めての月経から高齢期まで、お一人おひとりに合わせた適切な医療を提供し、安心して健康管理できるようにサポート。
すべての女性が健康的で幸せな人生を送れるよう、継続的で総合的なプライマリーケアをご提供します。

甲府市上今井町 950-1
TEL:055-287-6366

あんふぁんねっと

大型遊具やヨーロッパの木のおもちゃなどが並ぶ「プラムクリーク」。

子育て支援センターとしては珍しい広い園庭。木陰やトンネルもある。

無料で利用できる子育て支援センター「あん・はーもにー」。

かつての遊戯室の舞台上に、赤ちゃん用の遊びのスペースを設置。

元の地形を整えすぎず、凸凹や傾斜を生かしているバンビの園庭。

遠くに富士山を望む、園庭からの眺め。

バンビユニバーサルこども園

デッキのスペースを広めに造ると、子どもたちが自然と集まるように。

段差を作り穴蔵のようにした「ベース」。子どもたちはここを拠点にあちこちに遊びに行き、また戻ってくる。遊び場・ミーティングルーム・休憩所…多機能を持つ不思議空間。

あんふぁんねっと×バンビユニバーサルこども園

かつてバンビバイリンガル幼稚園（現・バンビユニバーサルこども園）の園舎として使われていた建物に移転し、新たに子育て支援センターをスタートさせたNPO法人あんふぁんねっと。新施設での活動、そしてバンビ＆あんふぁんの新たなコラボ構想についてうかがいました。

Q.バンビの旧園舎に、あんふぁんねっとが移転してきた経緯は？

川瀬るり子（バンビユニバーサルこども園園長）　バンビのこども園構想の過程で、旧園舎をどうするか?となったとき、地域の子育て支援の拠点になったらいいという意見が出ました。そこで、市の子ども・子育て会議でも一緒だった軽部さんに話を持ちかけたというのがきっかけです。

Q.リニューアルから約１カ月ですが、施設の感想は？

軽部妙子（あんふぁんねっと代表）　光や風の入り具合、施設のいろんな場所から葉っぱや木漏れ日が見えるレイアウト。幼児教育施設としてよく考えて建てられていると感じます。小さい子が裸足で木の床の上をハイハイするとき、足の指をしっかり使っていたのを見て驚きました。キッチンもあるし、子育て支援センターとしてはかなり贅沢な環境だと感じています。

川瀬　子どもが五感を使えるようにと考えられているんです。園庭があるのもいいでしょ。外に出るだけで、泣き止む子どももいました。

軽部　無料で使えるひろば「あん・はーもにー」、大型遊具や木のおもちゃなどで遊べる「プラムクリーク」がありますが、親子が長居するようになりました（笑）。今までは親子がほっとできる場所を目指してましたが、これからは「みんなでつくるワールド」もコンセプトに加えたんです。例えばキッチンを使って、親子のクッキングやママ同士で夕食のおかずを作るなど、施設を活用してママ・パパたちの“やりたい”を叶える場所にしたいと思っています。

Q.一方のバンビの方の施設は？

川瀬　旧園舎の隣に新園舎を建てました。各地で子どもの施設を建築している「象設計集団」に依頼したんです。大人の使い勝手より子どもの発達のことを重視しているので、各所にジグザグや段々があり、全然バリアフリーじゃない。子どもの好奇心を刺激しつつ、危険も自分で察知しクリアしていく子に育ってほしいという願いも込められています。

軽部　「ベース」も面白いですね。

川瀬　床を２段下げて穴蔵のような空間を造り、そこをベースにして子どもたちはいろんな場所に遊びに行く。ミーティングをしたり、疲れたり落ち込んだりしたときに休める空間にもなっています。

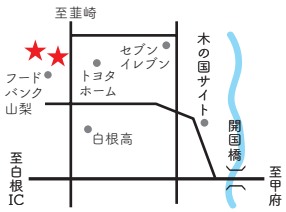
Q.子育て支援のあんふぁんねっとと幼児教育のバンビ、両者のコラボなども考えていますか？

川瀬　さっそく6/22に親子フェスを行います。１歳児に特化したイベントで、「遊び」「異文化体験」「食」をテーマに、さまざまな遊びや体験を展開します。

軽部　あんふぁんねっとは、安心・安全な親子ランチを提供する形で参加します。こうしたイベント以外でも、未就園児と園児さんとの子ども同士の交流もしていきたいですね。今は一人っ子も多いので、少し大きいお兄ちゃん・お姉ちゃんへの憧れや、小さな子たちへのいたわりなども学べると思います。また、親自身も子どもがどう成長していくかをリアルに感じる機会が減っているので、支援センターの利用者にバンビの子どもたちの姿を見てもらうだけでも意味があるのかなと思っています。

あんふぁんねっと

親子が無料で利用できる子育て支援センター「あん・はーもにー」を運営しています。
10：00 ～ 12：00、13：00 ～ 16：00 ／対象＝未就学児と保護者／土日・祝日定休／利用料無料／ TEL055-269-7568
※より良質なおもちゃで遊べる「プラムクリーク」は１人300円。日曜もオープンしています。



バンビユニバーサルこども園

今年４月、バンビバイリンガル幼稚園から改称し、認定こども園としてスタート。象設計集団が手がけた園舎・園庭をフルに活用し、“世界でいちばん楽しいところ”を掲げた幼児教育に取り組む（P.6参照）。環境教育にも力を入れ、さっそく園内の「脱・紙おむつ」を実践。
TEL055-280-0500

子育て支援センター きっずみさか

毎週月曜は多くの親子が集う アップルタイムの日

笛吹市御坂児童センター内にある子育て支援センター。建物に入って右側の２部屋が未就学児専用になっていて、ボールプールやキッチンおもちゃなどを出して、親子でゆったりすごせる空間を提供しています。建物中央の広いホールは、体を動かしてアクティブに遊べるエリア。午後にやって来る小学生も一緒に使用します。

笛吹市からの委託を受け、子育て支援センターも含めた施設全体を運用するのは、長年子育て支援活動に取り組んできたNPO法人みんなの楽校あっぷる。笛吹市民限定の親子イベントを多く企画していますが、毎週月曜日には市外の親子も予約なしで参加できる英語遊びイベント「アップルタイム」を開催します。同じく月曜日にはホールでマタニティヨガ＆産後のママヨガ（笛吹市民限定）も行っているので、多くの親子が来館。初めてここを利用する方にも敷居を低くして、親子の新しい出会いの場をつくっているのです。

笛吹市内の他の子育て支援センターの情報、県内の病児保育の情報など、スタッフ手作りの情報コーナーも充実。利用者に喜ばれています。

毎週月曜日に行っているアップルタイムは英語遊びのイベント。

6月のイベント
❶アップルタイム
6/3・10・11・24（月）
10：30～／参加費無料
❷あおぞらおはなし会
6/20(木) 10：30～
会場＝御坂桃源郷公園
参加費無料
❸泥んこ遊び　6/20（木）
10：30～／参加費無料
など

○きっずみさか
笛吹市御坂町栗合 372-12
9：00～11：45、13：00～17：00
対象＝未就学児と保護者
利用料無料／土日・祝日休館
TEL080-6007-8688

アダスト
正社員・パート募集中
企業内保育施設
なかよし保育園 保育料無料
※保育充実費等で月額6,000円必要です
お問合わせ ★施設見学できます♪
☎055-275-7555
なかよし保育園
ほいくえん
新しくてきれいな保育園です！
〒400-0117 甲斐市西八幡字梅ノ木 659 番 3
甲斐市エリア
保育園が見つからなくて困ってます…
こんな女性に

くるみの森（池田くるみの木こども園）

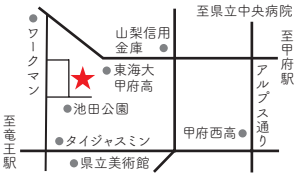
たくさんの体験をしながら一緒に考え、一緒に成長する

池田くるみの木こども園の一室に開設された子育て支援センターです。ナチュラルなテイストの室内には、絵本や木のおもちゃが。さらには廃材や布、自然物を使ったスタッフ手作りのおもちゃも並び、自由に遊ぶことができます。

毎月開催する子どもの手型足型のカレンダー作りの他、助産師・榊原まゆみさんによる「育児のおはなし会」、親子バレエのふれあい体験など、さまざまなイベントを開催。乳幼児期の子どもと親に、たくさんの人に会い、多様な経験をしてもらいたいという思いから企画しています。「育児で悩んだり困ったときにも、スタッフが答えを教えるのでなく、一緒に考えながら自分なりの答えを見つけていけるような子育てのつながりをたくさんつくってほしい」と、スタッフの笠井絢子さん。センターを卒業してからも継続してつながれるようにと、せっけんやものつくりの会などの体験イベント、参加型マルシェも企画しています。

11：30からはお集まりの会もあり。季節の歌を歌ったりペーパーサートを見たりと、みんなで一緒に親子遊びを楽しみます。

カレンダーには身長・体重、今の成長の様子などを記録。



6月のイベント
❶カレンダー作り
6/12（水）・13（木）
9：30～／参加費＝50円
❷育児のおはなし会
6/18（月）10：30～
参加費無料
❸親子バレエ＆ストレッチ
6/20（木）10：30～
参加費＝500円
など

○くるみの森
甲府市金竹町 5-17
9：30～12：30、13：00～15：00
対象＝未就園児と保護者
利用料無料／土日・祝日休館
TEL090-3103-9747

再就職したい
ママ・主婦の方
おすすめです！

〒409-3812 中央市乙黒326-9
ASフーズ事務管理センター1階

ASフーズ
正社員・パート 募集中
企業内保育施設
なかよしキッズ 保育料無料
※保育充実費等で月額6,000円必要です
地域枠でのお預かりも大歓迎です！
★施設見学できます♪ お問合わせ
☎055-273-5911

豊保育所子育て支援センター

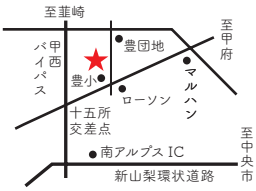
ゆったり、ゆっくり、のんびりと アットホームなつどいの場

南アルプス市直営の子育て支援センターです。豊保育所内に設置された専用の部屋には、大きなボールプール、カラフルなおもちゃ、ジャングルジム、絵本などが揃えられています。特にプログラムはなく、利用者はいつ行っても、帰ってもOK。親子のペースで自由にすごすことができます。子どもの成長を残せる手型を使ったオリジナルカレンダー、「くるくるメリー」や花の時計などを作るクラフトイベントを開催。糊で貼ったり、色を塗ったりと小さな子どもが簡単に参加できる製作を体験することができます。また、季節の風景やキャラクターなどの背景と一緒に写真撮影ができるベビーフォトのイベントも親子に人気です。

「少人数なので穏やかな雰囲気の中、ゆったりと遊べます。ちょっとそこまで出かけるくらいの気持ちで遊びに来てほしい」とスタッフの長谷部志のぶさん。子育て相談にも時間を設けて対応しています。

利用は南アルプス市内の未就園児限定となります。

子育て相談は毎日 13：00 ～ 15：00 に対応。



6月のイベント
❶ベビーフォト
6/10（月）～ 14（金）
9：00 ～ 16：30
参加費無料
❷カレンダー製作
6/17（月）～ 21（金）
9：00 ～ 16：30
参加費無料
など

○豊保育所子育て支援センター
南アルプス市吉田 804
9：00～16：30
対象＝南アルプス市在住の未就園児と保護者
利用料無料／土日・祝日休館
TEL055-282-0189

crèche
社会福祉法人 聖愛会
クレイシュ保育園
〒400-0863 甲府市南口町2-7
☎055-242-8838

入園児募集
認定制度対象外保育所ですので、いつでも入園できます
0歳児即日入園手続き可能！
伸びる力を支え、心の育ちを大切に

パート募集中
※詳しくはお問い合わせください

＊保育園概要＊
【開園時間】7:00～20:00
【開 園 日】月～土曜日
【定　　員】19名（地域枠9名）

年 齢	定 員	保育料（給食費込）
0歳児	5名	36,000円/月
1歳児	5名	35,000円/月
2歳児	9名	35,000円/月

内閣府所管の企業主導型保育事業のため安心です。

＊聖愛会グループ関連施設＊
●社会福祉法人　聖愛会
認定こども園　なでしここども園
子育て支援センター　「ひだまり」
認定こども園　第2なでしここども園
●学校法人　聖愛幼稚園
●医療法人　聖愛会
甲州聖愛ハッピークリニック
●病児病後児保育室バンビ
バンビ甲府東
バンビ甲府西

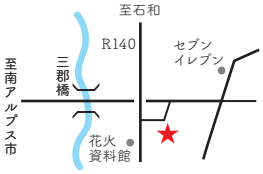
市川子育て支援センター
あいあい

保育所の２階にある親子のくつろぎの場

市川三郷町富士見保育所の外階段を通って２階へ。広さ約60㎡の屋内には、畳を敷いたエリア、ミニすべり台やシーソーなどの遊具、スタッフ手作りのおもちゃなどが並んでいます。町外の方も利用できますが、やはり町内の方の利用が多く、また近年は特に０～１歳くらいの小さな子どもと一緒に訪れるママが多いのだとか。

月に数回、富士見保育所の園庭を使って体を動かしたり、園児と交流するイベントも企画。定例イベント以外にも、年３回行うリトミック、カウンセラーの川辺修作さんを招いての相談会、ちびっこはうすスタッフによる親子遊び「ちびっこキャラバン」なども行っています。

6月のイベント
❶保育所の園庭で遊ぼう
6/4・18（火）10：00～／参加費無料
❷親子リトミック
6/25（火）10：30～
参加費無料
❸６月生まれのたんじょう会　6/27（木）11：00～／参加費無料
など



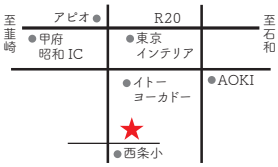
○あいあい
市川三郷町高田 152-1
9：30～11：30、13：30～15：30
対象＝未就園児と保護者
利用料無料／土日・祝日休館
TEL055-272-4316

ひまわりキッズ
（昭和こども園）

少人数限定で実家のようにアットホーム

限定10組というアットホームな支援センター。「ママたちとたくさん会話をかわしながら、１家族ごとに必要なサポートを行っています」とスタッフの芹沢祐子さん。ママたちが気軽に話せて、なんでも相談できる関係を心がけているのだそう。10：30からの30分は日替わりでイベントを開催。よみきかせやリトミック教室の他、アート遊びや実験会など、工夫を凝らしながら子どもたちの五感を刺激する活動を行っています。また利用者のの声を拾い上げたイベントも企画。ママむけのヨガや、ママが出演するコンサートを行ったりと、ママたちに寄り添いながら場所づくりをしています。

6月のイベント
❶ぴっかりさんのよみきかせ　6/4（火）10：30～／参加費無料
❷ベビーケア（ハイハイまで）　6/6（木）10：30～／参加費無料
❸プール遊び
6/20・27（木）10：30～／参加費無料
など



○ひまわりキッズ
昭和町西条 4185-2
9：30～14：30
対象＝未就園児と保護者
利用料＝200円／土日・祝日休館
TEL080-2071-4117

子育て支援センター・一時預かり・児童発達支援などの機能を備えた新施設がオープン！

ベーカリー・インテリア雑貨店・住宅ショールームなどが並ぶおしゃれスポット「光と風マーケットコート」に７月１日、子育て支援施設「子育てサポートセンター あんぱんくらぶ＆ゆうゆうゆう」がオープン。学校法人の聖愛幼稚園（甲府市・鈴木信行理事長）と子育て支援の認定NPO法人Happy Spaceゆうゆうゆう（笛吹市・星合深妃理事長）によるコラボという、異色の運営スタイルで注目される新施設についてお伝えします。

Q.施設の概要は？

星合　施設の１階は子育て支援センター・一時預かり・子育て中の家庭の家事サービスを行う新事業「KajiCo」の拠点と、主に３つの機能を持つ場所になります。そこを聖愛幼稚園とコラボして、ゆうゆうゆうが運営します。

鈴木　２階は未就学児の児童発達支援、および６～18歳の放課後等デイサービスを行う施設「児童発達支援・放デイ聖愛 和戸」として活動します。

●子育て支援センター
（子育てサポートセンターあんぱんくらぶ＆ゆうゆうゆう内）
甲府市横根町 490-1
9：00 ～ 17：00 ／対象＝未就園児と保護者／利用料無料／土日・祝日休館
TEL055-242-8413
※写真は子育て支援センターあんぱんくらぶ

Q.幼稚園と子育て支援のNPOがコラボする理由は？

鈴木　ここ10年くらいの間に、子育て支援に取り組むNPOとの交流を重ねる中で、彼女たちがより深く子育て中のママたちに寄り添いながら、厚い信頼を得ていることを実感してきました。聖愛幼稚園でも子育て支援センター（あんぱんくらぶ）を運営していますが、NPOにお任せしたら、また違ったよい活動になるのではないかと考えたのが理由です。

Q.どんな場所にしたい？

星合　訪れた親子と一時預かりの子どもが、ワンフロアで交流できるような場に。またこれまで拠点としてきた笛吹市と甲府市のママ同士がつながって、妊娠期も含めた子育ての情報交換などもできるようになると思います。

Q.KajiCoとは？

星合　各家庭に有償ボランティアが出向いて、料理・掃除・産後間もない赤ちゃんのケアなど、子育てに特化した各種サポートをするしくみです。ボランティアの養成講座を経て10月中にスタートさせて、新しい子育て支援として地域に根付かせたいですね。

Q.施設全体の地域における役割は？

鈴木　少子化が避けられない中、地域のさまざまな団体とも連携して、親子のサポートをしていくのが幼稚園の新たな役割になると考えます。幼児教育施設とNPO、そして親御さんたちが連携して、次世代を担う子どもたちの育ちをよりよくしたいと願っているんです。

●児童発達支援・放デイ聖愛 和戸
（子育てサポートセンターあんぱんくらぶ＆ゆうゆうゆう内）
甲府市横根町 490-1
TEL055-242-8412
※時間・対象等は P.8 参照

園児募集
見学 お気軽にお問い合わせください
子育てママ・パパ応援します！
★ユニセン社員のお子さまは優先的に入園可能！
★正社員・パート募集中！

インスタやってます！ #hidamarikodomo

企業内保育施設
ひだまりこども園
HP：https://hidamarikodomo.com/
甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎055-235-5505（株式会社ユニセン）

総合スポーツクラブ

BLUE EARTH

ブルーアース スイミング

今年も暑い夏がやってくる！
楽しく泳いでレベルアップ！

1ヶ月間無料体験 特典

※日程につきましては、各店舗にお問い合わせください。

1回からでもできます（最大4回まで）

入会金8,800円（税込）が無料！

さらに!!

年会費3,300円（税込）も無料！

※バス送迎等、詳しくはお問い合わせ下さい!!

ホームページはこちらから ▶

http://blueearth.co.jp

石和校	山梨校	スポーツSPA校	敷島校	南アルプス校（新規オープン！）	河口湖校
055-263-7222	0553-22-1117	055-221-1555	055-277-1234	055-236-8761	0555-73-4313
笛吹市石和町四日市場1825	山梨市鴨居寺561	昭和町清水新居1089-1	甲斐市大下条750-1	南アルプス市十日市場5-1-10	富士河口湖町船津5540

親子イベント INDEX 100

6月

6.15（土） チームベビフェス＆ NPO法人ほくと育ちあいのもりNorthtree ●産前産後WELCOMEベビーフェス2024

北杜市

フェスを通して届ける親子へのエール

産前産後のママ、パパ、そして子どもたちへ、たくさんの体験と出会いを届けることをコンセプトにしたイベントです。ミニスタジオでの写真撮影や自然物を使ったクラフト、楽器好きのママたちによるコンサートやパパが体験するベビーマッサージなど、盛りだくさんの内容。さらには北杜市のつどいの広場ひよこルームの出張遊び場、野菜やクラフトのマルシェブースも開設。さまざまな人や団体が集って、親子を楽しませます。

10：00〜15：00 ／会場＝北杜市高根町農村環境改善センター
対象＝親子一般、妊婦さんとそのパートナー／入場無料／ welcomebaby.hokuto22@gmail.com

6.2・9・16・23・30（日）・6・13・20・27（水） 桂川ウェルネスパーク ●かけっこあそび教室

大月市

公園の芝生広場で遊びながら走り方、体の使い方を学ぶ

会場は大月市にある大型公園・桂川ウェルネスパークの広い芝生エリア。そこで思いっきり走ったり遊んだりしながら、体の使い方や速く走るコツ、基礎体力などを自然に身につけることを目指します。教室の内容は、鬼ごっこ・ボール遊び・バランストレーニングなど遊び的なものが中心。保育士資格などを持つ、桂川ウェルネスパークのスタッフが指導します。初回の体験は無料です。詳細お問い合わせください。

2・9・16・23・30日は9：30〜10：30、6・13・20・27日は15：30〜16：30
対象＝3〜6歳の幼児
参加費無料（初回のみ）
TEL0554-20-3080

6.9（日） 甲府市歯科医師会 ●口からはじめる健康フェスタ

甲府市

歯と口の健康週間に開催される健康フェス

「お口の健康と食」をテーマにしたイベントです。歯科の専門家による歯と口の健康相談や子どもの歯並び相談、歯磨き指導などを行います。子どもたちのために、マジックバルーン・石こうフィギュア・子ども診療体験・絵本コーナーなどのブースやアトラクションを用意。遊びのコンテンツも盛り込んで、子どもたちも楽しませます。さらにはおいしいと評判の「甲府の水」や来場者全員への記念品のプレゼントもあり。子どもからお年寄りまで、どなたでも参加できます。

10：00〜15：00
会場＝リッチダイヤモンド総合市民会館（甲府市総合市民会館）
入場無料
TEL055-244-8888

6.5（水）・20（木） ぐちゃぐちゃ遊びの親子教室きみのて ●1dayクラス

甲府市

汚れても、濡れてもOK！体と心を全部使って“ぐちゃぐちゃ”を楽しむ

絵の具・色紙・水などを使って、親子で“ぐちゃぐちゃ”を体験する場を提供している教室です。主宰するのは、ぐちゃぐちゃ遊び認定講師のうちこがゆりさん。6月は「雨」をテーマに、絵の具や新聞紙を使って、ダイナミックな創作＆遊びを楽しみます。親子とも、汚れてもいい服装で。下記のインスタグラムから予約してください。

10：45〜11：45
会場＝コミュニティスペースゆむらん（甲府市湯村）
対象＝お座りができる赤ちゃん〜未就学児と保護者
参加費＝親子ペア3700円（1人追加ごとに+1200円）
インスタグラム（@kimi.no.te_）

お子さんとお散歩しながらできる仕事

スキマ時間にお小遣い稼ぎ
業務委託でポスティング!!

配布員 募集

業務内容　宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります
就労形態　業務委託・・登録のために説明会を行っています。お子さんとご一緒で大丈夫
業務日程　**毎週火～金曜**の明るい時間帯、**空いている時間**を活用しましょう!!
報　酬　完全出来高制・・月1万～3万円以上も可
配布物はご自宅までお届けすることもできます
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて　平日10:00～17:00受付

ポスティング&戸別事業専門業務請負
まかせてグループ
㈱ペーパー・シャワーズ
まかせてグループ（㈱）ペーパー・シャワーズは第1期やまなし5Gm 推進企業に登録しています

甲府市、笛吹市、山梨市、甲斐市、昭和町、中央市、甲斐市、韮崎市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

0120-881-986

小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

げんきキッズクリニック げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム　★重症心身障がい児支援　★放課後児童クラブ
★子育て支援センター　★一時預かり にこにこくらぶ

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長　宮本直彦

昭和町河東中島 748-1
http://genkikids-clinic.com

■クリニック・訪問診療　TEL055-268-5599
■保育園・放課後児童クラブ　TEL055-268-5577
■重症心身障がい児施設　TEL055-287-8884
■病児保育室ドリーム　TEL055-268-5578
■子育て支援センター ながれ星
■一時預かりにこにこくらぶ　TEL080-5012-8597

保険のコンサルタント

㈱クリエイトパートナーズ
CREATE PARTNERS. Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？
☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか？
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパのくらしを応援しています。保険の無料相談承ります。

◆取扱い保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOひまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp　担当／風間・山本・鈴木

---

http://www.kobayashikids.com/

KOBAYASHI KIDS CLINIC

大学病院と県立中央病院での18年間の経験を活かした診療をおこないます。

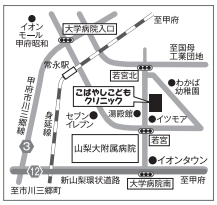
こばやしこどもクリニック

院長●小林基章（こばやし きしょう）
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	―
予防接種・健診 14:00～15:00	●	●	●	―	●	―	―
15:00～17:30	●	●	●	―	●	―	―

休診日■木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
中央市若宮46-8（山梨大学病院北）



おねしょやおしっこに関すること
なんでもお気軽にご相談ください

ふじかわ泌尿器クリニック
院長　望月　勉

FUJIKAWA UROLOGY

〒400-0501
富士川町青柳町1747-1

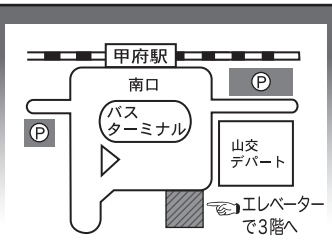
Tel.
0556-20-7011

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～17:30	●	●	●	休	●	休	休

ふかさわ矯正歯科クリニック

FUKASAWA KYOUSEI-SHIKA・KOFU-EKIMAE TEL24-1001

小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。
自立支援医療機関に認定されていますので厚生労働省で認可された疾患については保険証を使っての矯正治療が認められています。



甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F
TEL 055-224-1001
http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずはお電話にてご予約下さい

休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30～6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日

子育て支援センター

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ベビーマッサージの会　6/11（火）10：30〜
… RTA認定講師によるベビーマッサージを行います。要予約。
②親子ふれあいたいそう　6/28（金）10：30〜
…河西印刷 M-studioで親子ふれあい体操を行います。要予約。
対象＝①初めて利用する未就学児と保護者、②8カ月までの赤ちゃんと保護者
参加費＝500円／ TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜15：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料
甲府市

ひだまり（なでしこ保育園）

①ファミリー Day 製作　6/10（月）・11（火）10：30〜
②木のおもちゃ　6/12（水）10：00〜
③お外でひだまり　6/21（金）10：30〜
④ひだまりカフェ　6/26（水）10：30〜
対象＝未就園児と保護者／参加費＝①②③無料、④100円
TEL055-225-5881

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜14：30
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円（月800円）　※要予約
甲府市

和泉こども館（和泉愛児園）

①子育て講習会　6/11（火）10：00〜
…食品衛生や手洗い、夏の健康について講習を行います。要予約。
②おひるねアート　6/17（月）〜21（金）9：30〜14：30
…かわいい背景で子どもの写真を撮影することができます。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／ TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜14：30
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 300円
甲府市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①アロマクラフト教室　6/10（月）10：00〜
②子育てサロン　6/17（月）10：00〜
③赤ちゃんあつまれ　6/24（月）10：00〜
対象＝①子育て中のママ・妊婦さん、②0〜3 歳児と保護者、③1 〜8カ月児と保護者／参加費＝①500円＋材料費、②③500円／ TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用
火〜木曜 10：00〜12：00（火〜木いずれかの曜日を選んで登録制）
対象＝0〜3 歳児とママ／利用料＝500円
甲府市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①しゃぼん玉あそび　6/4（火）・5（水）10：15〜　※全て要予約
②発育測定　6/18（火）10：15〜
③デビューデー　6/20（木）10：15〜
④七夕製作　6/25（火）・26（水）・28（金）10：15〜
対象＝①②④0〜3 歳の未就園児と保護者、③初めて利用する 0〜3 歳の未就園児と保護者／参加費無料（初回のみ 200 円）／ TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜14：00
対象＝0〜3 歳の未就園児と保護者／利用料無料
甲州市

どんぐりくらぶ（光の森こども園）

①寝相アート　6/6（木）10：15〜　※全て要予約
②ベビーリトミック　6/19（水）10：15〜
③リトミック　6/21（金）10：15〜
対象＝①1 歳児と保護者、②0 歳児と保護者、③2 歳児と保護者
参加費＝①②100円、③400円（ランチ付き）
TEL055-252-6871

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜15：00 ／対象＝未就園児と保護者
利用料＝月・火曜無料、水〜金曜 100 円
甲府市

子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

●歯科医との座談会　6/5（水）11：00〜
…子どもの歯のホームケア・予防ケアなどについての座談会。
対象＝未就学児と家族
参加費無料
TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜12：30（午前の部）、11：30〜14：00（午後の部）
対象＝未就学児と保護者／利用料無料
昭和町

子育て支援センターわかばほいくえん

●わかば First Time　6/11（火）10：30〜
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
対象＝初めて利用する未就園児と保護者
参加費無料
TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜12：00、13：00〜17：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料　※要予約
笛吹市

わたぼうし（すみよし愛児園）

●あおぞら広場　6/4・11・18・25（火）　10：30〜
…季節の製作やリズム遊びなどを楽しみます。小瀬スポーツ公園で開催。
対象＝未就学児と保護者
参加費無料
TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜14：30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 1000円
甲府市

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●にこにこひろば　6/12（水）10：50〜
…家庭や外出時に起こりやすい事故やケガ、処置の方法について学びます。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜15：00 ／対象＝未就園児と保護者
利用料＝100円（チケット制、8回 500円）
甲府市

子育て支援センター

のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①りすさんクラス（0〜6カ月） 6/4（火）10：30〜
②こあらさんクラス（1歳児） 6/18（火）10：30〜
③のびちび演奏会 6/21（金）10：30〜
④ちかさんのおだしの教室 6/28（金）10：30〜
象＝未就園児と保護者／参加費無料／ TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用
平日9：00〜14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲州市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①親子体操 6/12（水）10：30〜
②散歩 6/14（金）10：30〜
③ママの健康・血管年齢を測ってみよう 6/19（水）10：30〜
④ベビーマッサージと育児相談 6/26（水）10：30〜
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／ TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用
水曜9：00〜15：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲州市

すまいるきっず（こでまりこども園）

①製作DAY 6/18（火）10：00〜、6/25（火）13：00〜
…足型を使い、季節の製作を行います。
②エクササイズ＆親子体操 6/26（水）10：30〜
…楽しい曲に合わせてエクササイズと親子ふれあい体操を行います。
対象＝未就学児と保護者／参加費＝①100円、②無料
TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜15：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

甲府市

こすもす・こども館（たんぽぽこども園）

①広場で遊ぼう 6/6（木）10：30〜
②発育測定 6/19（水）10：00〜
③こすもすかんまつり 6/22（土）10：00〜13：00
④ママのリフレッシュタイム 6/27（木）10：00〜、11：00〜 ※要予約
対象＝①②④未就園児と保護者、③どなたでも
参加費無料／ TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間 500円

甲州市

ドリームハウス（相川保育園）

①腕時計作り 6/3（月）〜14（金）10：30〜
…カラーカップとシールを使い腕時計を作ります。
②キラキラ雫のモビール作り 6/17（月）〜28（金）10：30〜
…キラキラシールとパールビーズを使いモビール作りを行います。
対象＝未就学児と保護者／参加費無料／ TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜12：00、13：00〜16：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲府市

ヤンチャリカ（光学園）

①リトミック広場 6/14（金）10：30〜
…リトミック講師の小澤真梨さんを招き、親子ふれあい遊びを楽しみます。
②すくすくもぐもぐ 6/24（月）10：00〜
…栄養士で子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによる相談会。
対象＝①1歳と保護者、②未就園児と保護者／参加費無料
TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用
月〜水・金曜 10：00〜12：00、13：30〜15：00（水曜は午前のみ）
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲斐市

じゃんけんぽん（山中保育園）

●ベビービクス 6/14（金）10：00〜
…子どもとふれあいながら、ママも心と体をリラックス。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL0555-62-2010

イベント開催時以外の利用
月・水・金曜 9：30〜12：00、13：00〜15：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

山中湖村

Shell&Beans（宮前保育園）

●足型アート 6/3（月）〜28（金）10：30〜
…子どもの足型でアート製作を楽しみます。
対象＝ランチタイムを利用の方
参加費＝100円
TEL070-3938-3029

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲府市

カメラマンはあなた自身。
yamanashi self photo studio2021
LEE CRAFT
セルフ写真館

20分撮り放題
3,000円
●撮影データ即日全お渡し
●駐車場完備
●ネット予約可能◎
●割引キャンペーン実施中！
instagram

0＝無料　NEW＝新規イベント　＝妊婦向け　＝託児あり

幼稚園・こども園

甲府大里幼稚園　甲府市
●ピヨピヨランド
6/12（水）10：30〜
…アンパンマンの遊具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、パネルシアター・紙芝居・手遊びなどを楽しみます。ティータイムもあり。上履き持参。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-241-0100
0

甲府みなみ幼稚園　甲府市
●ピヨピヨランド
6/13（木）10：30〜
…アンパンマンの遊具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、パネルシアター・紙芝居・手遊びなどを楽しみます。ティータイムもあり。上履き持参。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-237-9300
0

かおり幼稚園　甲斐市
●親子で遊ぼう！うさぎ組
6/11・18（火）・13・20（木）10：30〜
…しゃぼん玉遊びや園庭での遊びを楽しみます。火曜日クラスと木曜日クラスに分かれて行います。要予約。
対象＝２〜３歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-2500
0

塩部幼稚園　甲府市
●キッズプレスクール
6/7・21（金）11：00〜
…外国人の先生と楽しむ英語遊び・親子リトミック・工作・シアターなど、さまざまなアクティビティを体験します。要予約。
対象＝2〜3歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-4534
0

塩山カトリック幼稚園　甲州市
●つくし組
6/5（水）・20（木）10：30〜
…5日は「英語で遊ぼう」を開催。20日はサッカー遊びを楽しみます。要予約。
対象＝1歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL0553-33-2748
0

進徳幼稚園　甲府市
●なかよしクラブ
6/6（木）・25（火）・26（水）10：30〜
…絵の具を使った製作活動を行います。要予約。
対象＝１〜３歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-9168
0

甲府西幼稚園　甲府市
●にし幼ちびっこ＆ママサークル
6/4・11・18（火）・6・13・20（木）10：30〜
…4日は身体測定、6日は木のおもちゃを使った遊び、11日は工作「ビー玉コロコロ落とし」、13日はヨガ、18日はわらべうた、20日は3B体操。
対象＝1〜2歳の未就園児と保護者
参加費無料（入会金1000円、保険料込み）
TEL055-228-1378
※6/5・12・19は0歳児を対象に開催。
0

峡南幼稚園　富士川町
●こばと学級
6/20・27（木）　9：40〜
…20日はカウンセラーの斉藤光江さんによる子育てに関するお話、そしてモンテッソーリ教育に関するお話もします。育児相談可。27日はスタンプ遊びを楽しみます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL0556-22-0604
0

あおばこども園　甲斐市
●AOBA no nekko
6/13・20（木）10：30〜
…13日はベビー＆トドラーマッサージ。20日はセンサリーボトル作り＆知育遊びなど。要予約。
対象＝未就園児と保護者（20日は６カ月以上の未就園児）
参加費無料
TEL055-276-8077
0

石和誠心幼稚園　笛吹市
●さくらんぼクラブ
6/28（金）10：00〜
…しゃぼん玉遊びやパネルシアターで楽しみます。上履き・飲み物・帽子持参。要予約。
対象＝1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-262-6227
※6/5・12・19・26は園庭開放日。
0

竜王幼稚園　甲斐市
●未就園児教室
6/28（金）10：00〜
…園児と交流しながら、園庭や教室で遊びます。初めての方大歓迎。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-6400
0

つつじが崎学園　甲府市
●なかよしサークル
6/15・29（土）10：00〜
…15日は製作活動、29日はコーナー遊びを楽しみます。新規の方はホームページからの登録が必要。
対象＝発達が気になる未就学児と保護者（お気軽にお問い合わせください）
参加費＝300円
TEL055-251-7678

朝日幼稚園　甲府市
●ひよこクラス
6/11・25（火）10：30〜
…11日は「作って遊ぼう」、25日は園内探検のスタンプラリーをメインに開催。3B体操・絵本よみきかせ・リトミックなども組み合わせて遊びます。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。
対象＝未就園児と保護者
参加費＝100円
TEL055-253-7531

永照寺幼稚園　甲府市
●子どもの広場
6/15（土）9：30〜11：30
…２階のホールで大きな風船を使って遊んだり、園庭で砂遊びをしたりして楽しみます。着替え・飲み物・上履き持参。6/12までに予約を。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-226-6853
0

市川南幼稚園　市川三郷町
●ひよこクラブ
6/14・28（金）10：00〜
…14日は父の日のプレゼント作り、28日は園庭での遊びを楽しみます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-1471
0

みかさこども園　中央市
●母と子と赤ちゃんのリトミック教室
6/7・28（金）10：30〜
…広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10：30から、1〜3歳児は11：00から行います。
対象＝6カ月〜3歳児と保護者
参加費無料
TEL055-273-6386
0

博愛幼稚園　甲府市
●ワイワイ教室
6/12・26（水）10：00〜
…園児と一緒に遊んだり、英語教室を体験したり。初めての方大歓迎。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-233-2489
0

くさかべ幼稚園　山梨市
●くさかべくらぶ
6/26（水）10：30〜
…プールで水遊びやしゃぼん玉遊びを楽しみます。くさかべ幼稚園年長児による歌のプレゼントもあり。要予約。
対象＝未就園児と保護者1名
参加費無料
TEL0553-22-9898
0

幼稚園・こども園

バンビユニバーサルこども園　南アルプス市

●1才児さんのふぇすデビュー DAY
6/22（土）9：30〜12：30
…「遊び」「食」「異文化体験」をテーマに、クラフト・ごっこ遊び・新聞紙プール・英語ストーリータイムなどたくさんの遊びを展開。親子ランチや手作りパンの販売もあり。申込方法は p.7参照。
対象＝2022年4月〜2023年6月生まれの子どもと保護者／参加費＝大人1人1000円、子ども無料
TEL055-280-0500

つくしんぼ保育園　甲府市

●つくしんぼすこやかDAY
6/16（日）10：00〜
…歯科衛生士による、子どもの歯磨き指導教室を行います。仕上げ磨き用の歯ブラシもプレゼント。子育て相談にも対応します。
対象＝乳幼児と保護者
参加費無料
TEL055-244-7045
0

いづみ幼稚園　甲府市

●スマイルカフェ
6/24（月）・7/16（火）10：30〜
…親子遊びや子育て情報を共有する場を提供します。ふれあい遊びや絵本よみきかせなどを行う「お楽しみタイム」もあり。申込方法は P.29 参照。
対象＝2022年4月以降に生まれた子どもとママ
参加費無料
TEL055-228-4011
0

フードパントリー・子ども食堂

6/22（土）
●こども食堂TERU

日時＝6/22（土）11：00〜14：00
会場＝リコルド2階（はやかわ歯科隣）
対象＝どなたでも
内容＝バイキング形式の食事を楽しみます。要予約。
参加費＝大人 300円、0歳〜高校生無料
その他＝インスタグラム（teru_kodomo2024）から名前・人数・年齢・連絡先・アレルギーの有無を書いて予約
TEL0553-34-8205
山梨市

6/8（土）・21（金）
●WakuWaku食堂

日時＝6/8（土）11：00〜、21（金）16：00〜
会場＝WakuWakuの家（山梨市北 676）
対象＝どなたでも
内容＝参加者みんなで食事を楽しみます。要予約。
参加費＝400円
（経済的ハンデのある家庭は 100円）
その他＝食堂応援スタッフ募集中
TEL090-2631-1038（安保）
山梨市

6/19（水）
●つる食堂

日時＝6/19（水）18：00〜20：00
会場＝耕雲院
対象＝どなたでも
内容＝みんなで豚丼と春雨サラダを食べます。夕食後、折り紙とラミネートでしおりを作るクラフトを楽しみます。
参加費＝大人200円、中学生以下 100円
TEL0554-43-2593（耕雲院）
都留市

かいスポーツプレス

2024.6.27 最新刊 Vol.19 発行！

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年4回発行。県内約400ヵ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会
www.kaispo.or.jp

ヤマハ英語教室 Yamaha English School

ヤマハの英語は、徹底的に、聞く、使う、だから話せる。

スマホ・PCからもお申込みいただけます　ヤマハ英語教室　検索

ヤマハ 音楽教室 英語教室

春クラスご入会 まだ間に合います！

体験・見学当日入会キャンペーン
通常入会金 5,500円 → 3,000円

ピアノ個人レッスン の無料体験も実施中！

お問合せフォーム

YAMAHA MUSIC SCHOOL ヤマハ音楽教室　70th Anniversary

耳から育てると、「弾ける」が、一生モノになる。

スマホ・PCからもお申込みいただけます　ヤマハ音楽教室　検索

内藤楽器教室係　TEL 0120-910-780（9:30〜18:00日・祝休）　大人のための音楽レッスンは「内藤楽器　大人」で検索！

図書館

中央市立田富図書館

●としょかんまつりあんどわいわいひろば
6/30（日）14：00～
…大型絵本よみきかせ・手袋人形・ストーリーテリング・工作など。幼児～小学生むけ。
●キッズおはなしききタイム
6/8（土）11：00～
…3～8歳むけおはなし会。
TEL055-274-3311

中央市立玉穂生涯学習館

●おはなしでてこい
6/1・7/6（土）・6/16（日）10：30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・ストーリーテリングなど。前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上むけ。
●ちいちゃいちいちゃいおはなし会
6/5・19・7/3（水）10：30～
…前半6カ月～1歳半歳むけ、後半1歳半～3歳むけ。
TEL055-230-7300

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会　6/1・15（土）14：00～
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会０・１・２　6/4（火）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。０～２歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

甘草屋敷子ども図書館

●ダンボールの蔵 Part2
開催中～7/15（月）　9：30～16：00
…ダンボールをテーマにした絵本、SDGs や工作の絵本を展示。
●絵本くらぶ ちびっこおはなし会
6/6（木）10：30～
…乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-33-5926

山梨市立図書館

●おはなし会
6/9・16（日）・11・25（火）・22（土）10：30～
… 9・22 日は幼児むけ、11・25 日は乳幼児むけ、16 日は幼児むけ（英語のおはなし会）のおはなし会を行います。
TEL0553-22-9600

昭和町立図書館

●0・1・2 歳 おはなし会
6/20（木）11：00～
…絵本よみきかせやあそびうたなどを親子で楽しみます。0～2 歳むけおはなし会。要予約。6/7 から予約受付開始。
TEL055-275-7860

韮崎市立大村記念図書館

●おはなし会＆折り紙教室
6/8（土）14：00～
…季節の絵本のよみきかせ。その後折り紙教室を行います。幼児～小学校低学年むけ。先着５組。
●だっこの会　6/27（木）11：00～
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。先着５組。
TEL0551-22-4946

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会０・１・２
6/11（火）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。０～２歳むけおはなし会。妊婦さんも参加できます。要予約。
●おはなし会　6/15（土）10：30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-285-5010

甲州市立勝沼図書館

●ピーターパンおはなし会　6/15（土）14：00～
…絵本よみきかせや工作など。幼児～小学校低学年むけおはなし会。
●おはなしプーさん　6/20（木）10：30～
…大型絵本・手遊び・ペープサートなどを楽しみます。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-44-3746

甲府市立図書館

●よみきかせ
6/1・15（土）・6・20（木）10：30～
…なでしこの会によるおはなし会。
●ちびちびひろば　6/12（水）11：00～
…ききみみずきんおはなしの会による絵本よみきかせやわらべうたなど。要予約。
●内田パパの絵本タイム　6/23（日）11：00～
TEL055-235-1427

甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぽっぽ
6/27（木）10：30～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなどを行います。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会０・１・２
6/21（金）10：30～
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。０～２歳むけおはなし会。要予約。
●おはなし会　6/22（土）10：30～
…絵本よみきかせや紙芝居など。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-284-6010

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ
6/22（土）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3～8 歳むけおはなし会。
TEL055-269-4011

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会
6/13（木）10：30～
…絵本よみきかせ・ペープサート・パネルシアター・手遊びなどを行います。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-48-2921

南アルプス市立甲西図書館

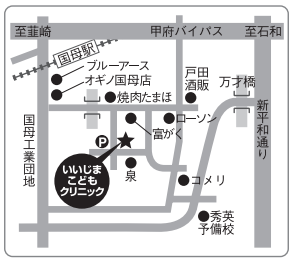
●おはなし会０・１・２
6/27（木）10：30～
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。０～２歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-282-7291

いいじま
こどもクリニック
院長：飯島　純（いいじまきよむ）

再診者用順番予約システム
http://junban.com/dr-easy/

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30～ 6:00	●	●	休	●	●	休
予防接種・乳児健診 午後 2:00～ 3:30	●	●	休	●	●	休

●休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日　●予防接種・乳児健診（要予約）



詳しくはクリニックのホームページへどうぞ!!

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777　ホームページ http://WWW.DR-EASY.JP

その他

6/1(土)～30(日)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。
対象＝1歳～小学生／参加費無料
TEL0120-910-780（内藤楽器）

6/1(土)～30(日)
学研教室●0・1・2歳プティパ

子どもの知的関心や本への興味を刺激する絵本、手先の巧緻性を育むワークを親子で楽しみます。県内各地にある20の学研教室を会場に開催。要予約。時間等詳細は「学研教室」のHPを参照。
対象＝0～2歳の子どもと保護者
参加費＝1650円
TEL0120-114-154（甲府事務局）

6/5・12・19・26(水)
依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって、おしゃべりや情報交換。助産師も常駐するので、気軽に相談もできます。いつ行ってもいつ帰ってもOK。
9：00～12：00
対象＝子育て中のママ、妊婦さん
参加費無料／ TEL055-220-7511
甲府市

6/6・13・20・27(木)・7・14・21・28(金)　中楯スポーツセンター
●ママのフィットネス体験会

エアロビクスやスロートレなど、ママの運動不足解消のためのプログラムを提供。子連れOK。
6・13・20・27日は11：00～(妊婦の参加可)
7・14・21・28日は13：00～
参加費無料（初回のみ）
TEL055-233-5515
甲府市

6/7(金)～30(日)
イオンスタイル甲府昭和
●ベストバイ・スペシャルセール

初夏の水遊びや外遊びのためのグッズ、新しく赤ちゃんを迎えるための育児用品、子育て中の日用品やベビーフードなどを揃えたフェアを開催。
9：00～22：00
会場＝イオンスタイル甲府昭和
3階ベビー売場／ TEL055-268-7800
昭和町

6/8・15・22・29(土)
山梨フィットネス協会リアン
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。
11：15～／会場＝オギノバリオ2階スタジオ
対象＝年中児～小学生
参加費無料（初回のみ）
TEL080-4163-1123
甲府市

6/10(月)・15(土)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

10日はお家での子どもの歯磨き方法について学ぶホームケア教室を行います。15日は子どもの歯並びや指しゃぶりをテーマにした歯並び教室。要予約。託児あり。
13：00～／参加費無料
TEL055-226-5582
甲府市

6/11・18(火)・13・20(木)
ラボ中島パーティ●体験会

英語の絵本よみきかせや英語のわらべうた、手遊びなどを楽しみながら、ラボ・パーティを体験します。会場等詳細お問い合わせを。
16：00～
会場＝ラボ昭和町常永教室
対象＝幼児／参加費無料
TEL055-288-1064
昭和町

6/13・27(木)
山梨バプテスト教会
●絵本よみきかせの会

幼児教育の経験者が、教会で絵本のよみきかせや手遊びなどを行います。育児相談もOK。
10：00～／対象＝乳幼児と保護者
参加費無料
TEL055-242-8170
甲府市

6/15(土)　●自然療法家で僧侶の宮川明子さんに聞く「女性の一生講座」

自然療法家として活躍し、現在はスリランカで僧侶をしている宮川明子さんを招いて行う講座。女性の体と、身近な自然の中にある健康への知恵やハーブ（薬草）のお話をします。
13：30～15：30
会場＝山梨県立図書館2階／参加費＝3500円
TEL090-4605-8300（廣瀬）
甲府市

6/15(土)　ベビーファーストシューズ協会●ベビーシューズ製作教室

生まれてくる赤ちゃんのために、ベビーシューズ（8cm）を製作する講座です。色は7種類から選べます。要予約。
10：00～12：00／会場＝県生涯学習推進センター
対象＝妊娠中の方、出産祝いのプレゼントを考えている方／参加費＝4180円
TEL080-5913-8805
甲府市

6/15(土)・16(日)　森の劇場
●クラウン・ロネ＆ジージのサイレントコメディ「アフタヌーンティー」

「和製チャップリン」と称されるクラウン・ロネ＆ジージが、歌・ダンス・マジック・ジャグリングとともに贈る笑いのステージ。託児あり。
15日は15：00～、16日は14：00～
会場＝櫛形生涯学習センター
入場料＝3500円／ TEL080-8124-3979
南アルプス市

6/16(日)　WakuWaku塾
●大工さんと一緒に本立てを作ろう！

ノコギリやトンカチを使って、大工さんと一緒に本立てを作ります。要予約。
10：00～15：00
会場＝WakuWakuの家（山梨市北676）
対象＝3歳～小学生と保護者、きょうだい
参加費＝子ども3000円、大人500円
TEL070-2162-5705（樋川）
山梨市

6/16(日)　金川の森
金川の森●森の恵み教室
「金川の森の野草でしおり作り」

森の中で野草を探し、オリジナルの押し花のしおりを作ります。どなたでも参加できます。
10：00～12：00
参加費＝500円
TEL0553-47-2805
笛吹市

6/21(金)　HondaCars峡西
●キッズくらぶ峡西

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供します。季節にちなんだ遊びや工作、手型足型など。6/14より予約受付開始。申込法方はP.43を参照。定員6組です。
10：00～12：00
対象＝1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料／ TEL055-269-7056
南アルプス市

6/24(月)
ニューライフインターナショナルスクール
●オープンキャンパス見学・説明会

インターナショナルスクールのオープンキャンパス。パワーポイントによるバイリンガル説明会や質疑応答タイムもあります。詳細お問い合わせを。
9：30～12：00／参加費無料
対象＝年長児～高校2年生の保護者
TEL055-287-9577
甲府市

6/29(土)　なーさんのひきだし
●親子で楽しむサックスコンサート

障害児の療育に特化した親子遊びサークルの活動をしている「なーさんのひきだし」が企画。サックス奏者4人によるコンサートです。要予約。
10：00～12：00／会場＝甲府支援学校
対象＝重症心身障害児・医療的ケア児など
参加費＝子ども100円、大人200円
nasanhikidasi@gmail.com
甲府市

7/4(木)
●ふえふき子育て支援フェア2024

笛吹市の子育て支援情報や保育園の入園情報などを展示。映画「ママをやめてもいいですか!?」の無料上映会（10：00～）もあり。
9：30～12：30／会場＝スコレーセンター
対象＝子育て中の家族、子育てに興味のある方
参加費無料
TEL080-8426-8936
笛吹市

うたのおけいこも
子どもたち夢中です♪

令和7年度 見学会 要予約

6/18（火）▶トラディショナルクラス
6/25（火）▶イングリッシュクラス

幼稚園説明会 要予約

9/13（金）10:30～

要電話予約 ☎055-252-4534

英語大好きレッスンABC!!

スイートピークラス
（2歳児英語スクール）
募集！

親子であそぼう！
キッズプレスクール
6/7（金）・21（金）

人生の始まりを力強く！
子どもひとりひとりが主役です！

毎日が発見と冒険…子どもはみんな探検家
3歳からの英語教育…子どもはみんな国際人
3歳からの音感教育…子どもはみんなアーティスト

認定こども園 塩部幼稚園

甲府市塩部4-6-5 TEL055-252-4534

ホームページ 塩部幼稚園 検索

園HP

緑あふれる小瀬公園のとなり

歯科衛生士さん
募集中です

マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、
お母さんは私を
歯医者さんにつれていく。
なんでだろう。

年に2～3回は、
歯科医院での
定期健診を
しましょう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	△	○	○	○
14:30～18:00	○	○	×	○	○	16:30まで

●水曜午前、お休みの日があります
●手術のある日は15:30～になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL055-242-2118
〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

イオンスタイル甲府昭和

AEON

ベストバイ・スペシャルセール開催

期間 6月7日(金)～6月30日(日)

ご案内

■開催場所 イオンスタイル甲府昭和 3階 ベビー売場

梅雨、初夏の出産・お出かけ準備

赤ちゃんを迎えるための準備用品をはじめ、初夏の水遊び・外遊び、おでかけ好適品、毎日の生活に必要なベビーフード、日用品を豊富に取り揃えております。

お問合せ:〒409-3852 昭和町飯喰1505-1 イオンスタイル甲府昭和 ☎055-268-7800

幼稚園見学会

対象●2025年度入園をご検討のお子様と保護者の方

6/27(木)

いづみ幼稚園

10:30～11:30
(10:00～受付)

「光と大気を感じるアートプロジェクト」在園児

2024年度
サークル
<好評受付中>

わくわく&リラックス&子育て相談
2～3歳＊月3回
1～2歳＊月2回

Smile 入園前の子育てサポート
10:30～11:30
[10:00～受付]
無料

オープンデイ 7/8(月)

対象●未就園児と保護者の方 0～3歳

「わくわくサマー」
夏を楽しむいろんな遊び
水あそびもできるよ!

カフェ 6/24(月) 7/16(火)

対象●2022年4月以降生まれのお子様と保護者の方

親子遊びや子育て情報共有の場です

満3歳児クラスの見学もできます!

＼お申込みはこちら／

ウエルビーイングをはぐくむ
いづみ幼稚園

甲府市国母1-24-6
055-228-4011
P あり

午後10時、クリニックにて…
～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

Vol. 229　産後ケア事業について

先日娘とキュウリ・ナス・ミニトマト・ピーマンの苗を買って、庭に植えました。毎日娘が水やりを気にしていて、大きく育ち一緒に収穫するのを今から楽しみにしています。

ゴールデンウイークをすぎた頃から、新しい生活に適応ができず、頭痛・腹痛などの症状を訴え、クリニックに相談に来る人が増えてきました。様子を聞くと、学校でのクラス替えによる友だち関係の問題、新しい担任に慣れないことなどが挙がります。こうした場合は保護者が先生に相談をし、解決策を考える必要があります。ひどくならないうちに、早めの対応をお勧めしています。難しいケースは子どもの総合医である私たち小児科医も一緒に考えていきます。

そして少子化の勢いが止まりません。2023年の出生数が前年より約4万人減少し、約75万人でした。いろいろな子育て支援策を実施しておりますが、なかなか歯止めがかからないのが現状です。1人の女性が一生のうちに産む子どもの数の指標となる「合計特殊出生率」は1.26（2022年）であり、前年より0.04％低下しています。韓国は合計特殊出生率0.78（2022年）と、日本よりもさらに低いことに非常に驚きました。子どもを育てやすい環境を若い人の意見を聞きながら、一つひとつ改善していく必要があります。

今月は子育て支援策の一つとして注目されている「産後ケア事業」について、皆さんにお伝えいたします。

産後ケア事業とは

みなさんは「産後ケアセンター」って聞いたことがありますか？　聞いたことはあるが、利用した人はそう多くないかと思います。産後ケア事業は、退院直後の母子に対して心身のケアや育児のサポート等を行い、産後も安心して子育てができる支援をすることとされています。

最近は核家族化し、自分の親などが近くにいない状態で妊娠・出産することが希ではなくなっています。また近くにいても、高齢や病気により親に頼れない場合もあります。妊娠・出産・子育てを家庭のみに任せるのではなく、生活している地域でさまざまな関係機関が支援し、母親の孤立を防ぐことが重要とされています。こうした背景の中「産後ケア事業」の役割があります。

種類は宿泊をしながらケアを受ける「宿泊型」、日中のみの「日帰り型」、自宅に助産師らが出向く「アウトリーチ型」があります。母体の心身のケア、育児に関する相談、沐浴や授乳などの育児指導を受けることができます。母親に対応するのは助産師・保健師・看護師などとなります。

利用にあたって

実際、利用を検討する場合は、利用料金や助成の回数などが市町村でバラツキがあります。対象者は産後に心身の不調または育児不安などがあり、支援が必要な方となっています。興味のある方はお住いの市町村にお尋ねください。ちなみに甲府市は、利用料金が宿泊型3600円（1泊2食）、日帰り型500円、助成回数が宿泊型3泊4日、日帰り型5日まで、産後4カ月までとなっています。他県の情報として、鳥取県では令和2年度から利用料金を無償化（全国初）したそうです。

県内の実施場所

県内で産後ケア事業を実施している施設ですが、2016年から「健康科学大学産前産後ケアセンターママの里」（笛吹市）が宿泊型・日帰り型をしています。来月から私のクリニックと連携しながら、「げんき夢こども園」で産後ケア事業を開設する予定です。定員は2組、対象年齢は産後1年まで。日帰り型で助産師・看護師が対応します。昼食時は、母親の孤独を防ぐために子育て支援センター利用の先輩母との交流も検討しています。小児科併設・子育て支援センター・一時保育・病児保育などの機能を活かしながら、微力ではありますが関わらせていただきます。

最後に、産後ケア事業が充足されれば育児環境は万全かというと、決してそうではありません。産後ケアでは母親のケアをしてもらえますが、子育てで母親と同じくらい大切な人である「父親」の存在・役割を忘れてはいけません。育休取得率が増えてはいますが、子育ての役割はまだまだ母親に重くのしかかっています。父親は仕事だけをする存在ではなく、子育てや母親への支えをしていく役割が求められています。みんなで母親も父親もサポートしていきましょう。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。

参考文献／産前・産後サポート事業ガイドライン（厚生労働省）
https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000Koyoukintoujidoukateikyoku/sanzensangogaidorain.pdf
産後ケア事業について（こども家庭庁）
https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/ce28e632-7504-4f83-86e7-7e0706090e3f/1d73c9a2/20231122_councils_shingikai_seiiku_iryou_tWs1V94m_04.pdf

Children Clinic of Kose
小瀬こどもクリニック

小児科・アレルギー科　院長●髙野美紀子　TEL 055-243-7766

Facebook 始めました！
近況や情報などを更新していく予定です。ぜひご覧になってください。
http://www.facebook.com/koseclinic

▼予約は以下よりお願いいたします。

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス
https://k.inet489.jp/cl355/ または QRコードより➡
※ キーワード検索 ではアクセスできませんのでご注意ください。

診察時間 午前 8:30〜12:00
午後 3:00〜 6:00

予防接種・乳児健診 完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児健診	○	／
午後	○	○	○		○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

毎週 火曜・金曜 午前
女性医師による診察あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00〜12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00〜 5:00	○	○	手術日	○	○	休

●休診日
土曜午後
日曜・祝日

第2・4木曜日午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

ご予約はコチラ

TEL 055-275-3577
中巨摩郡昭和町西条640　http://www.tanabe-clinic.net/

依田産科婦人科クリニック

YODA LADIES CLINIC

院長：依田逸人　助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します！

①手ぶらで入院（パジャマ・タオルの貸出、アメニティ）を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います
（出産手当金内で収まります）

※産後の自宅訪問による母子への育児サポートも開始！（詳細お問い合わせを）

instagram QR

待合室

正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR

陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。

4D超音波
赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産　科●妊婦健診・超音波外来
助産師外来（母親学級）など

4D超音波のみの外来も行っています
※妊婦一般健康診査受診票（6000円）も使えます

婦人科●子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜13:00	○	小田切	○	小田切	○	○	ー
15:00〜18:00	○	小田切	ー	小田切	○	ー	ー

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日も電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6
TEL 055-220-7511

Ysk e-com

■本社　〒400-8560（専用郵便番号）
山梨県甲府市湯田１丁目13番２号
TEL：055-236-1111　FAX：055-236-1166

■Do-KASUGA
■Do-Chuo V
■東京支社
■福岡支店

5歳までに体験したい10のコト
chibi-pre TO DO 10

森のようちえんを体験する

森のようちえん にっこにこ

CHECK IT!

森のようちえん にっこにこ

※平日9：00〜14：00、甲府市健康の森や甲府市北部の畑・田んぼなどで森のようちえんの活動を行っています(園児募集中)。毎週水曜は園児以外の子も参加できる「未就園児クラス」の日。TEL080-7854-7925（若杉）

風の日も雨の日も、教室や園庭ではなく、森の中で自由に遊ぶスタイルの「森のようちえん」。山梨にもいくつかの森のようちえんがありますが、甲府市北部で活動する森のようちえん にっこにこは、毎週水曜日に「未就園児クラス」を設定。森のようちえんを体験したい親子、あるいは週1回だけ森での保育を希望する家族などに、その場を提供しています。中にはまだ歩けない赤ちゃんと参加して、自然の中でののんびりとした親子の時間を楽しむママも。森ですごすことに慣れてくれば、子どもだけの「お預かり」も可能。

子どもたちは、虫を探したり、岩の上からジャンプしたり、秘密基地を作ったりと、自由にすごします。幼児期に、豊かな自然の中で遊ぶことのよさがあちこちで提唱されていますが、今の親世代にはその経験

1

2

3

4

写真／**1** 毎週水曜日に開催する「未就園児クラス」。園児と一緒に森に入ります。参加費は親子1000円（初回無料、0～1歳児親子は500円）。子どものみ参加（お預かり）の場合は2歳以下3000円、3歳以上2500円。
写真／**3** 甲府市塚原町の畑や田んぼで活動することもあります。また土日や長期休みには「週末森っこくらぶ」を企画。幼児から小学生を対象に、野菜の収穫体験＆料理、登山、サイクリングなどを行っています。

COMMENT

陽子 ママ

2歳の息子は、普段は地元の保育園に通い、水曜だけ森のようちえんに。「明日は森だよ」と言うと、「やった！」と嬉しそう。体力もつき、いろんなものに興味を持つようになりました。

若杉純子 さん

大人にとっては「何もないじゃん」と思えるような場所でも、子どもたちは見事に遊んでいます。そこでの楽しかった体験やドキドキワクワクの肌感覚を、幼児のうちに経験してほしい。

DATA

五感刺激度 ★★★★★
非認知スキルUP度 ★★★★★
自然満喫度 ★★★★★
家族の思い出度 ★★★

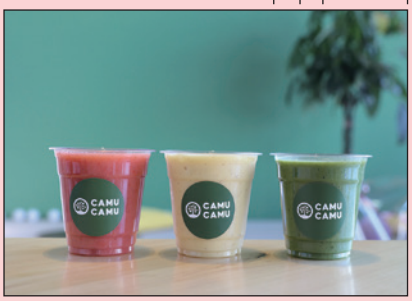
が乏しいのが実情。そんな親子に、リアルな自然遊びの楽しみ方を伝えたいというのが未就園児クラスの目的の一つです。異年齢の子どもたちが群れて遊んでいること、そして保育者があれこれ指示せず、子どもの遊びたい意欲や自由な発想を大切にする保育のスタンスも垣間見ることができるはずです。「用意された遊具やアトラクションで“遊ばされる”のではなく、自分たちで創造した遊びを体験してほしい。子どもは本来、石ころ一つ、棒切れ一つあれば遊びを生み出せる人たちだから」と、代表の若杉純子さん。大声を出して喜ぶこと、走り回ること、地べたに寝っ転がること、服や体を汚して遊ぶこと…。それらはすべて、子どもたちが成長する過程で経験すべき“権利”だと考えています。「特にコロナ以降、子どもも大人も誰かに怒られたり批判されたりすることを恐れて萎縮しているように感じます。でも森の中なら、他人の目を気にせず、本来の自分でいられるのかな」。

大地の上で、心も体も思いっきりのびのびできる解放感、そして無数の動物・植物が暮らす森の多様性と大らかさ。そんな森のようちえんの日々を、親子で体感できる場をつくっているのです。

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子ども と でかける おいしいお店

☞ CAMU CAMU（カムカム）

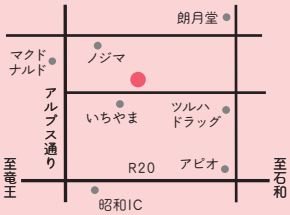


写真上／選べる「チョップドサラダ＋お野菜たっぷりスープ」のセット（1320円）。+220円でドリンク付きに。　**写真右上**／3種類から選べるスムージー（880円）。

今年5月にオープンしたカムカム。代表の岡田杏名さんは野菜ソムリエ、そして市場での買い付けができる買参権も持つ野菜のスペシャリストです。ランチの看板メニューは、これだけで1日に必要な野菜の栄養分がとれるという、チョップドサラダとスープのボリューミーなセット。サラダはアボガドやひよこ豆など10品目が入ったアボガドパワーサラダと、イチゴやパプリカなど12品目のパワーバランスサラダの2種類。スープは赤のミネストローネや黄色のポタージュなど、全3種類から選ぶことができます。カボチャや小松菜を使った野菜のパスタもあり。

小学生以下にはスープかスムージーがもらえる嬉しいサービスも。ベビーキープや授乳室も完備したキッズウェルカムなお店です。野菜をテーマにした親子むけイベントも企画しています。

Access & Information



甲府市徳行2-10-17 B-4
ウェルネスゾーン内
TEL070-5549-0831
11:00〜15:30、17:30〜21:30
水・日曜定休

2024年 サマースクール参加者募集！

Aコース 7/22(月)～7/26(金)
Bコース 7/29(月)～8/2(金)
Cコース 8/5(月)～8/9(金)

楽しいプログラムがいっぱい!!

時間	参加費
9:30～15:00	24,000円(税込)
9:30～16:30	26,000円(税込)

締め切り 7/12(金) PM5:00

対象 年少児～小学生

園児/生徒募集 ★随時見学受付★（要予約）

幼児部 9:00～15:10(2歳半～) 月謝＊37,000円(途中入園可)
初等部 9:00～15:30 月謝＊48,000円～

英会話クラス 16:00～（3歳～大人） 1レッスン 1,400円～

アメリカンスクールは今年で開校20年目
www.askkofu.jp
アメリカンスクール in 甲府
甲府市中小河原町156-25
☎055-241-4185

ここから踏み出す最初の一歩♪
児童発達支援事業
ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。
療育相談・施設見学等も随時受け付けています。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp

Gelateria Cafeteria
Ricordo
リコルド

ママの癒しカフェ

子育てを頑張っているママたちへ・・・
できたての温かい食事と
ゆったりとした時間
をお楽しみください♥

2階キッズスペース

保育士が見守り託児を行うカフェ

一般の方も大歓迎！

1階カフェ

キッズプレート

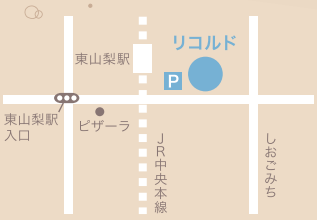
◎託児は平日のランチのみ予約制

◎ご予約は Instagram の DM からお願い致します

①お名前フルネーム ②お電話番号 ③ご予約希望日 ④ご予約希望時間
⑤大人の人数 ⑥子供の人数・年齢 ⑦アレルギーの有無

tel 0553-34-8205
〒405-0011 山梨県山梨市三ヶ所 788

Launch 11:00～15:00(LO14:00)
Café 14:00～18:00(LO17:00)
定休日 / 水・日



予約はコチラから！
@RICORDO_2024

ふえふきこどもクリニック

小児科
〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉

学校心臓検診・2次検診実施中《要予約》

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	／	●	●	／
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	／	●	／	●	●	／

※木曜、日曜午後、祝日は休診です　※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療
★土曜の午後も診療
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
http://fuefuki.byoinnavi.jp/

ふえふきこどもクリニック　検索

☎055-244-5311
〒406-0045
笛吹市石和町井戸172-1

clinic Hirose

内科・外科
廣瀬醫院
―院長 廣瀬乾三―

東洋医学に基づく ツボ注射をとり入れています

「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩コリなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。

皆様のおかげで18周年になります。
これからも信頼される醫院であり続けたいと思います。

〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555

廣瀬醫院　検索

診療受付時間　8:45~12:00・14:30~17:30
休診日●日曜・祝日・木曜土曜の午後

からだのしぜんを知るサロン
廣瀬醫院2F
Green thumb
グリーンサム エイチプラス

自然療法家で僧侶の宮川明子さんに聞く
『女性の一生講座』vol.2
家庭の自然療法家になろう
～からだの自然と身近な和ハーブ～
6月15日(土) 13:30~15:30 (開場13:00)
山梨県立図書館2階多目的ホール
参加費 3,500円
*経費を除きスリランカの瞑想センターに寄付させていただきます。
お申込は下記の電話またはメールにて。
＊＊＊
完全予約制 女性限定
日曜・祝日定休（ほか不定休）
お問い合わせ 090-4605-8300
greenthumb.hp@gmail.com
http://www.greenthumbhp.com

相生南幼稚園　相生幼稚園

見学随時受付中　要電話連絡

2歳児教室

学校法人相生幼稚園では、2歳児の特性に十分配慮しながら、この時期にふさわしい知性や社会性、運動能力などが自然に身につくような内容で、2歳児教室を開設しています。

1歳6ヶ月になればいつでも入園できます。

●制服あり
●給食あり（週6回）
●バスあり
●保育時間 8:30~14:30
※早朝保育8:00~
※預かり保育18:00まで
※長期休み中の預かり保育あり

Amiプレスクールとは

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ場でもあります。満2才になりましたら2才児教室への入園もできます。

毎月3回(木10:00~)の親子教室です。
※内容は月毎に変わります。

施設型幼稚園
相生南幼稚園
TEL055-224-2989
■〒400-0043 山梨県甲府市国母2-4-29

認定こども園
相生幼稚園 2歳児教室
TEL055-235-7246
■〒400-0858 山梨県甲府市相生2-19-1

お気軽にお問い合わせください。
HPをリニューアルしました！日々の様子をごらんください。
相生幼稚園　検索
http://www.aioi.ed.jp

きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

バリアフリー設計
ベビーカーで
診察室まで入れます

内科 北村敬利

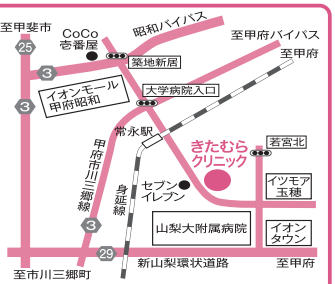
(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	9:00〜12:00	○	○	○	○	○	○
	14:30〜17:30	○	○	○	／	○	／
皮膚科	9:00〜12:00	○	○	○	○	○	／

休診のお知らせ
6月4日(火)…内科・皮膚科
6月14日(金)…皮膚科



受診の際は、ホームページから診察の順番予約をしてお越しいただくと便利です。
Web問診票の入力もできます。診察の状況もホームページでご確認ください。

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日＊木曜日・土曜日午後、日曜・祝日 ●学校検診等により、午後の診療時間が変更になることがあります。ホームページで確認してご来院ください。

TEL055-220-4112●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 http://www.kitamura-clinic.jp/

かしのみ学園は、発達が気になる未就学児が利用できます。
(定員30名) 併設の多機能型重症児支援ルームかしのみは、
医療的ケア児や重度心身障がい児が利用できます。(定員5名)
当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のすこやかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 山梨樫の会

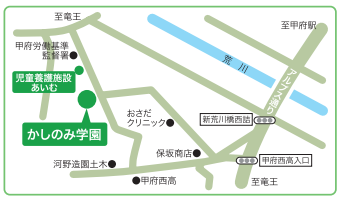
児童発達支援センター
かしのみ学園

多機能型重症児支援ルーム かしのみ
(放課後等デイサービス機能あり)

随時 見学・相談受付中!
TEL 055-237-5100
受付時間 月〜金 9:00〜18:00
担当：栗本

http://www.kashinokai.or.jp
■甲府市下飯田2丁目5-12

HPはこちらから ブログはこちらから



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

注目の! インビザライン スタート

大好評 専門医による矯正治療

矯正治療開始から8年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。
また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日
毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例
小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)

矯正無料相談会の様子

歯並びでお悩みがある方は
一度無料相談を受けてみませんか?

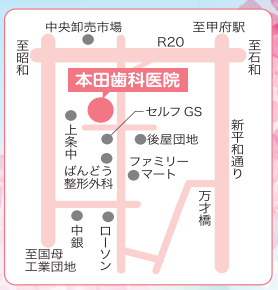
現在予約受付中
6月8日 相談枠▶満員にてキャンセル待ち
7月13日 相談枠▶残りわずか
8月10日 相談枠▶予約受付中

診療時間		月	火	水	木	金	土	日・祝
小児診療	9:00〜12:00	●	●	●	—	●	●	—
	14:00〜17:00	●	●	●	—	●	●	—
一般診療	9:00〜12:00	●	●	●	—	●	●	—
	14:00〜18:00	●	●	●	—	●	●	—

ドクターから ひとこと 治療より予防が大切
痛くならない為にも歯医者さんに

TEL 055-243-3773
〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

●予約時間 9:00〜11:30、14:00〜17:30
●休診日：木・日曜、祝日
●初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

青空ママVoice

親子で雨を楽しもう

梅雨に入って、お外に出られない日が続いても
子どもたちは変わらず元気いっぱい！
雨の日はどんなことをしてすごしてますか？

真琴ママ
ふうな（7カ月）

お散歩の代わりに、南アルプス市の児童館や中央市の子育て支援センターに遊びに行きます。ママ友とお買い物やランチに行くことも♡

萌夏ママ
ましろ（1歳）

新聞紙遊びがお気に入り。ビリビリ破いたり、雨みたいにばら撒いたり、丸めてボールにしたり。普段あまりやらないので、結構長く遊べますよ。

優香ママ
とうあ（1歳）

車が大好きなので、雨の日はショッピングセンターに行ってキャラカートに乗って遊んでいます。運転したり、ボタンで遊んだりしてごきげん。ママも買い物できるし、一石二鳥です◎

美穂ママ
あやの（2歳）
さきの（2歳）

描くことが大好きなので、大きなカレンダーを何枚も敷いてお絵描きタイム。手や周りが汚れづらいクーピーを使ったりして工夫しています！

最初の一歩から次のステージへ

https://tutuji.or.jp
モバイルサイトにアクセス!!

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

重症心身・医ケア児のお友達も元気にかよっています

発達の遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。 ※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・なかよしサークル（親子遊び）を実施しています。 お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援センター つつじが崎学園

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678 https://tutuji.or.jp

佳純ママ
かなた（7ヵ月）

音楽をかけて楽しんでいます。遊ぶときには楽しい音楽、寝る前には落ち着いた音楽♪　テイラー・スウィフトやエド・シーランなどの洋楽をよく聴いてます。

さんさんママ
ゆい（7ヵ月）

ガラスに貼り付けられるおもちゃで遊んでいます。普段1時間くらいお散歩に出るので、雨の日も外の風景を見せたいなと思って。お家の中から濡れるお花を見たり、雨が降る様子を見ながら遊んでいます。

麻衣ママ
こうあ（8ヵ月）

ハイハイできるようになったので、甲府市の「おしろらんど」や北杜市の「こどもパラダイス広場 SÖPÖ」など、屋内で遊べる施設に行ってみたいなー。

穂乃花ママ
えま（7ヵ月）

絵本を読んでいます。最近は光るホログラムがきれいな「きらきらぴかぴか」、英語の「Where is Baby's Belly Button？」がお気に入りです♡

小児科は6つの診療室で感染症、プライバシーに配慮しています。

ご予約お問い合わせ

くろだ小児科・耳鼻科

■診療科目
小児科
耳鼻いんこう科

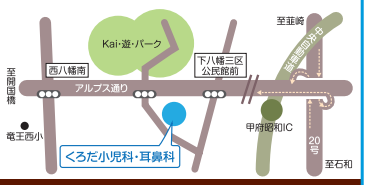
小児科＊黒田　格（小児科専門医）
耳鼻科＊黒田優美（耳鼻咽喉科専門医）（アレルギー専門医）

感染対策がんばっています！

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	―	●	●	―
15:00～17:30	●	▲	▲	―	●	―	―

休診日■木曜日・土曜日午後・日曜祝日（耳鼻科は火・水曜日午後休診）
乳児健診■月・火・水・金 14:30～15:00（予約制）
予防接種■診察時間内はいつでも可（専用時間14:00～15:00）（予約制）

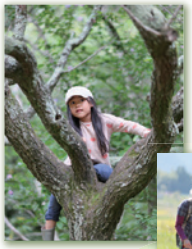
055-225-6600



〒400-0117　甲斐市西八幡1939-2（QUEメディカルタウン内）kai・遊・パークのすぐそば　http://kuroda-ped-ent.com/

こたえは森のなか

～ 森のピッコロようちえんの冒険 ～



著者:中島久美子 size:B6版
価格:1700円（本体1546円+税）

子育て情報誌「ちびっこぷれす」
人気の長期連載コラムが一冊の本に！

舞台は北杜市津金の森にある「森のピッコロようちえん」。
その代表で幼児教育家・中島久美子が、目にした子どもの世界を記録し続けた。
森で生き生きと輝く子どもの声に耳を傾け、その発想や感情に寄り添うことで起きる、感動的で、ちょっぴりコミカルで、そして時に大人がハッとさせられるような50編のちいさな物語の記録。
制度に拠らず、大人の都合を優先させず、真に幼児期の子どもの育ちを考える。そんな園の運営方針、そして保育者の保育スタイルと子ども観が、すべての親に投げかける「子育てとは？」「教育とは？」「子どもとは？」の問いの答えは…？

第一章　信じて待つ保育
第二章　「信じて待つ保育」を超えていく子どもたち
第三章　私がピッコロを始めた理由
第四章　自然と群れが育むもの
第五章　中島久美子の休日
第六章　哲学する子どもたち

ピッコロHPのオンラインショップにて！

本の注文はこちらから ➡

chibikko press 電子書籍版

毎月1日、
子育て支援センターやスーパー、
医療機関などに無料配布している
「ちびっこぷれす」ですが、
スマートフォンやタブレット、
パソコンで見ることもできます。

1 「ちびっこぷれす」を検索

2 ちびっこぷれすの電子書籍サイト（https://chibikkopress.mystrikingly.com）にアクセスし、デジタルブックアーカイブから見たい号の表紙をクリック

3 HTML5版（Flash版）またはアプリ版を選んで閲覧

電子書籍に関するお問い合わせは
ちびっこぷれす編集部 TEL080-3591-7056

ご出産・入院準備は アドバイザーを呼んでください！

マタニティアドバイザー

アカチャンホンポには社内試験に合格したアドバイザー（マタニティアドバイザー・乗物アドバイザー・シューアドバイザー）がいて、子育て中のお客さまのお買い物の相談に応じています。相談に関する事前予約は、ネット・アプリ・お電話で受け付けております。もちろん飛び込みでもOKです。

6月中は予約で相談の場合、「ちびっこぷれすを見た」と口頭で言うと粗品をプレゼント！

アカチャンホンポ

甲府昭和イトーヨーカドー店
昭和町西条13-1
イトーヨーカドー甲府昭和店2F
TEL055-268-6811
9:00~21:00

韮崎市子育て支援センター

にら★ちび

にら★パーク

土・日の　にら★ちび　がおもしろい♪
平日とは違う屋内公園『にら★パーク』を
家族で楽しんじゃおう♪

サリー&タケのバルーンアート

参加費無料

6月15日(土)
13:00～15:00

おやこでわくわくドキドキ!
サリー&タケの楽しい
ワークショップです♪

講師●サリー&タケさん（韮崎市在住クラウン）
※申し込みは不要です（数に限りがあります）

よりみちアート ～イーゼルで描こう♪～

材料費500円

6月16日(日)
13:00～15:00

絵描きさん気分で
キャンバスに
かいてみよう!!

講師●羽中田桂子先生
（よりみちアート主宰 韮崎市）
※申し込みは不要です（数に限りがあります）

ようこそ! にら★ちびデビューDAY

6月14日(金)・21日(金)
10:30～

にら★ちびってどんなところ?

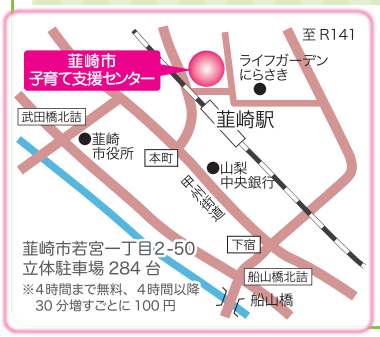
こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびに
行ったことのない親子のためのイベントです。
スタッフがひろばをゆっくり案内。
チェキで撮影した写真もプレゼントします。

プレママ
プレパパ
大歓迎♪

※予約制。電話またはHPからの受付となります。

みなさまに安心してご来館いただけるよう、
感染症対策をしながら開館しています。
最新情報はホームページにてご確認ください。



利用案内

住　　所●韮崎市若宮1-2-50 韮崎市民交流センター NICORI 3階
開館時間●9:00～17:00（詳しくはHPでご確認ください）
休 館 日●月曜日（祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります）
　　月末休館日 6/28(金)
利用できる方●0～6歳の未就学児とその保護者・同伴者（市外の方も利用できます）
利 用 料●韮崎市の方は入館料無料
　　市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ　TEL 0551-23-7676

中央市子育て支援センター

しん☆ちび

しん★ちびにおいでよ♪

子どもの成長にあったあそびがいっぱい！

気軽に子育てについて相談できる、学べる

子育ての楽しさや大変さを分かち合えるなかまに出会える

まちの人たちと一緒に子育てをより楽しく

6月のイベント

＊各イベントの詳細はHPをご覧ください

はじめてのしん☆ちび

しん☆ちびデビューの親子むけご案内イベントです♪

6/5（水）10:30～11:00

6/20（木）13:30～14:00

要予約・参加費無料

木のおじさん「木工作」

6/8（土）13:00～15:00

先着順 申し込み不要

参加費 500円

（HPから通常の来館予約が必要です）

よりみちアート

6/9（日）13:00～15:00

先着順 申し込み不要

参加費 500円

（HPから通常の来館予約が必要です）

10:00～15:00 詳しくはHPでご確認ください。

休館日●月曜および毎月最後の平日休館

予約制▶HPから来館予約が必要です

※中央市にお住いの方は、平日のみいつでもご来館いただけます。

対　象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん

利用料●中央市民無料、市外300円

中央市成島2266　TEL 055-269-8212

Instagram QR

社会福祉法人こどものあした福祉会 ちびっこはうす保育園

あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。

見学随時OK（要連絡）

一時預り保育できます。※詳細はお問い合わせ下さい。

HP・facebook ちびっこはうす保育園 検索

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぷれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぷれす編集部

TEL.055-269-7056　FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

http://chibikko-house.jp

編集長　新津 幸

発行人　加々美吉憲

営　業　原澤基之，大久保絵里奈

配　布　山上恵子，荻野寿代，嶋津江里子
角田 恵，名取大介

配布協力　山梨県，オギノ，山梨中央銀行，
甲府信用金庫，くさかべ幼稚園

特別協賛　横森 隆，YSK e-com

クルマで広げよう
幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。
恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。
私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて
そんな街づくりを応援していきます。

第104回 キッズくらぶ峡西 開催致します！

参加費無料

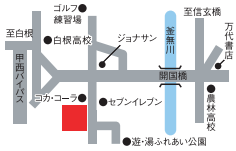
【 日 時 】 6月21日(金曜日) 10:00～12:00
【 会 場 】 Honda Cars 峡西ショールーム
【 内 容 】 季節にちなんだ遊び (手型または足型、工作、親子あそびなど)
【 対 象 】 概ね1才半～入園前までのお子様と保護者様
【お申込方法】 6月14日(金曜日) AM10:00より受付開始。
QRコード※より必要事項明記の上、お申込みください。
先着6組様まで。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
【お 問 合 せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぷれす編集部

※定員になり次第締め切らせていただきます。対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております！

定休日・水曜日
営業時間・9:00～18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345



chibikko press JUNE 2024
山梨県 子育て応援誌 ちびっこぷれす301号 2024年6月1日発行（毎月1日発行）無料
発行人=加々美吉憲／編集人=新津幸／発行=NPO法人・子育て支援センター ちびっこはうす 〒400-0844 甲府市中町146-1 TEL055-269-7056

合同イベント開催!!

peekaboo 山梨 × てくてく保育園 × ゴリラキッチン

2024
6/25(火)
10：00～

★てくてく保育園昭和見学
★peekaboo オフィスの見学
★ゴリラキッチン 椎名先生のお料理教室

あそびにきてね！

※離乳食へのとりわけも OK！
（メニュー：蒸し野菜・米粉パン・サムゲタン）

【場所】てくてく保育園甲府昭和
【定員】10 名 【参加費】無料
【申し込み締め切り】2024/6/20 まで
【その他】調理中、てくてく保育園の保育士が一時保育を行いますので
お子様と一緒にお越しください。
◎定員を超えた人数のお申込みがあった場合、抽選となります。
◎申し込み後、6/21 に抽選結果と持ち物のご連絡をメールします。

申し込みは QR から→

わんちゃんのいる保育園
てくてく保育園

募集なし

甲府昭和
tel.055-269-6133

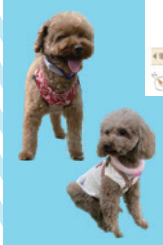
0 歳児
2 名募集

甲府大里
tel.055-288-9933

0 歳児
1 名募集

韮崎
tel.0551-35-9233

いっしょにあそぼう！



Wan!!

特色のある保育
- 動物介在教育
- リトミック
- コーチング

詳しくはHPへ→ Scan me!!

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】
peekaboo yamanashi

お問い合わせ・応募はこちらから→
◎QR コードを読み取り、必要事項を入力の上、送信して下さい。

peekaboo 山梨
（株式会社テクノ・ラボ内）
tel.055-269-9000
（担当：池田）