

TAKE  
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



# Chibikko press



2024

7

July

Vol.302

この夏を涼しく遊ぶ！

特集

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店



森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

# 子どもを育む森と家

当社の建てる家は、森のようちえんが盛んなドイツと日本の住文化の融合です。

自然素材の断熱材を、壁から屋根まで

外から包むようなつくりで

《調湿性》を持った日本の土蔵造りと似ています。

ぜひ当社のモデルハウスで体感してみてください。

内覧を希望される方、お気軽に

お問い合わせください(要予約)。



八ヶ岳とドイツに学んで40年

**ドイツハウス堀内組**

✉ info@s-1.co.jp  
http://www.s-1.co.jp

森のピッコロようちえんを応援しています。



## ママから瑛心への手紙

まずはお父さんとお母さんのところに生まれてきてくれて本当にありがとう。好奇心旺盛で元気いっぱい瑛心。最近はつかまり立ちをしたり自分で本を読んだり、日マでできることが増えているね。嬉しいと鼻の下を伸ばしたり、肘をついてテレビを見たり、くすっと笑えることばかり。楽しい毎日をありがとう。

そしてまだ2本しかない歯を見せてニコッと笑った顔は、これ以上ない癒しだよ。よく寝てよく食べて、あまり泣かないのでときどき大人が中に入っているのかなと思うこともあるくらい(笑)。

これから瑛心がたくさんの人に出会っているんだことを経験し、どんな風に成長していくのか楽しみにしているよ。これからも笑顔いっぱいの毎日をすごしていこうね。

- 4 こたえは森のなか  
高性能
- 9 特集：この夏を涼しく遊ぶ！
- 20 親子イベントINDEX100  
里山であそぼう・ぼかぼかキャンプ他
- 34 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて  
マスクの子どもたちをもっと減らそう！
- 36 子どもとでかけるおいしいお店  
清里丘の公園ファミリーパーク
- 39 幼稚園・保育園プレビュー2024
- 42 青空ママ VOICE  
なんか見ちゃう！ハマリ動画

**こんな女性に  
おすすめです！**

保育園が見つからなくて  
困ってます…

**地域枠でのお預かりも大歓迎です！**

**中央市エリア**

〒409-3812 中央市乙黒326-9  
ASフーズ事務管理センター1階

**ASフーズ**

正社員・パート募集中

企業内保育施設  
**ながよしキッズ 保育料無料**  
※保育充実費等で月額6,000円必要です

★施設見学できます！ お問い合わせ  
**055-273-5911**

再就職したい  
ママ・主婦の方

**2つのエリアから  
探せます！**

**甲斐市エリア**

〒400-0117  
甲斐市西八幡字梅ノ木 659 番 3

**アダスト**

正社員・パート募集中

企業内保育施設  
**ながよし保育園 保育料無料**  
※保育充実費等で月額6,000円必要です

★施設見学できます！ お問い合わせ  
**055-275-7555**

第135回

## 高性能



先日、今年度初めての火おこしをした。ピッコロようちえんでは、どの材料をどう使うか(使わないか)を子どもたちが考える。毎年火をおこしているときに、園庭で遊んでいる子がいる。今は興味がないのだろう。それはそれでいいのだが、今年は全員(年中児・年少児も)火の周りにいて驚いた。前日降った雨で地面が濡れていたの、年長女兒コトコちゃんが下に薪を敷いた。やる気のある子が多くどんどん薪を運び、火をつける場所に多数の薪が集まった。なぜか毎年違う方法だが、今年の人たちは薪を立てて三角錐の形にし、多くの薪は二重三重と周りに立てられた。その薪の一つを取り、三角錐の中に枯葉を入れ、上にも枯葉を置いた。マッチは中島がつけることになっていて、三角錐の上の枯葉につけるように言

われた。火は枯葉についたがすぐに消えた。すると今度は三角錐の中の枯葉につけるように言われた。マッチを擦るとき、年長男児はるあき君が「シー」と言い、全員が静かになった。大人は場の見方をあれこれ話して「静かに」と言われてしまった。申し訳ない。静まり返った場でマッチを擦るのは少し緊張する。毎回どうかつきますようと、1本のマッチに願うのだがまた消えた。すると誰かが「車が通ったから」と言った。ピッコロようちえんのすぐ脇には道路があり、そこを乗用車が通ったその音のせいで消えたと言うのだ。トラックのような爆音ではなかったが、彼らの繊細な感度を感じた。すると年長男児あつし君が「新聞紙が少なかったかな」とつぶやいた。確かに10cm四方程の新聞紙は入れたが小さかつ

た。そのつぶやきだけで新聞紙を4枚重ねて力ずくで丸める子、1枚1枚はがして丸める子、いろいろな子が動いた。新聞紙を三角錐の中に入れ、次はそこに付けるように言われた。結構な新聞紙の量だったので見事に火がおきた。火が着かないときは毎年1mm程の小さく残った火に「つけ〜!」と、全員で汗をかきながらうちわであおいだが、今年は熱血ではなく落ち着いてあおいだ。年中児がつき始めの小さな火に、うちわであおぎすぎて消えたときも静かに「やらないでね」と言った。以前の年長児のように「だめだよ!」と怒る子もいなかった。

私は先月北杜市で、産婦人科医で胎内記憶第一人者の池川明先生と対談をした。そのとき、新しい子どもたちが生まれていて、だんだんと高性能になってい



## 中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家、横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラムを収めた書籍「こたえは森のなか」を出版。地球元氣村特別講師。



るという話を聞いた。それについて舞台上上がった21歳の青年が話してくれたことが印象に残った。「昔はテレビが壊れたときバンバン叩いて直ったかもしれませんが、今スマホだと壊れちゃいますよね」と。高性能ということはそういうことなのか！今の子は昭和のようにがさつに扱おうと壊れてしまうのか？怒られると会社を辞めるのもこれかと、いろいろわからないが、子どもが変わってきていることは感じていた。

そしてその高性能さを先日の火おこしで見たような気がしたのだ。全体的にとってもスマートで、誰かのつぶやきで場が進み、あれこれ大げさに騒がず全体的に静か。なるほどね。そして自分はずっと昭和を生きていることも再確認した。ただ、高性能だけがいいとも限らないとも思っ

た。

火がおきたら二重三重に置いた薪にも火がついた。すると意外と大きな火になり火の粉も飛んだ。ただ前日雨天で地面が濡れていたの、まだ大丈夫と思いつのまま見守っていたが、火の大きさに驚いたあつし君が「消そう」と言った。え、これからマシュマロを焼いて食べるのに！それにせっかくついたので！一瞬でいろいろ思う。ただマシュマロもいいが、今それより大事なことが目の前で起きている。あつし君が大きな火に対して自分やみんなの危険を感じ、幼児が自分で消した方がいいと判断したのだ。マシュマロを食べるよりそのことの方が何倍も大切だ。もしここで「せっかくついたので消さないでね」と止めたら、自分で考え自分で決める子には育たない。大人を忖度

するしかなくなるからだ。あつし君が消そうと言ったとき、「あなたの判断を尊重しますよ」の気持ちで私は一言「ねっ」と言った。間髪入れずに躊躇なく、コトコさんと数名がバケツの水をかけ、苦勞しておこした火はあつけなく消えた。瞬時の速さに、全員があつし君と同時に消した方がいいと判断したようにも見えた。

保育で「マシュマロ」と「消す」の両方は選べない。あつし君が「消そう」と言い、私は子どもにとってどちらが大事かを瞬時に判断して、次の瞬間に言葉を置いた。何も言わない選択肢もあったが、今回は大人の少しの後押しがあった方がいいと感じ「ねっ」と言ってみた。対応が合っていたかどうかはわからない。ただ脳の瞬発力が必要なので、なかなか難しい仕事だといつも思っている。

# 新しくなったバンビに 遊びに来ませんか？

## 親子ふれあい遊び&園舎ツアー

定員 30組 ※入園希望のご家庭を優先させていただく場合もあります。

# 8/2(金) 10:00~11:30

# 参加者募集!!

**対象** 来年度2歳児クラスのお子さんと保護者  
(2022.4.2~2023.4.1生まれ)

公式ラインに  
プロフィール登録後、  
お申込みください

### 新園舎のチャームポイント

- 象設計集団が創った山梨初のこども園
- こども目線のワクワクがいっぱい！自分が居心地の良い場所を選んで遊べる・休める
- 屋久島産の杉の無垢材使用で室内にいても森にいる感じ
- 室内と園庭をゆるやかに繋ぐ広々としたデッキ



既存の遊具はないけれど、山滑りや・手作りブランコ・砂場やどろんこなど、自分が好きな遊びをたくさん楽しんでいます。



アトリエはいつでもアート&クラフトを思い切り楽しめるお部屋



ゲーム・STEM・ままごとなど常設のコーナーや戸棚の下やロフトなど、自分で選んだ場所で好きなともだちや先生と自由に遊べるプレイルーム



オープンエアースペースで食べるランチはいつもに楽しんでしよう！

# オンライン募集説明会 受付開始!

日時■9月1日(日) 9:00~11:30 (Zoom使用)

対象■2025・26年度に入園を検討されているご家庭

## 内容

- ▶みまもる保育って? ▶2歳児の集団保育はなぜ大切?
- ▶バンビの国際教育とは? ▶バンビでの生活の様子・費用・応募方法など
- ▶英語イメージって何?

入園までの流れ (※入園には説明会参加が必須です)

説明会参加 → 園見学 → 相談会 → 応募

## 園の概要

- 定員 105名
- 対象年齢 2歳~就学前
- 開園時間 7:30~18:30
- スタッフ 30名(外国人4名)
- 給食 自園調理の完全給食

## バイリンガルからユニバーサルへ

ユニバーサルとは「普遍的な」「世界的」「万国共通」「全自然界の」。つまりバンビが目指すのは、単に「二言語」であることを超えた「世界で通用する」幼児教育です。英語というツールを使って世界中の誰とでもコミュニケーションできて、地球規模の課題をともに解決しようとチャレンジできる人に育ってほしい、そんな大きな「志」を新しい園の名前に込めました。



広いデッキは2歳さんのお気に入りのスペース、雨の日も半戶外空間でのびのび遊べます。



2歳児さんのサークルタイム  
メロニー先生と英語の歌や手遊び・  
ストーリーを楽しんでいます。



世界でいちばん楽しいところ

# バンビユニバーサル こども園

幼保連携型認定こども園

住所 ■ 南アルプス市西野1251-2 TEL ■ 055-280-0500

もとの幼稚園の裏です ナビには住所「南アルプス市徳永1603」と入れてください

イベント・説明会申し込み、  
お問合せはこちらより



LINE



Instagram



HP

子育て応援でんき  
電気の切り替えで  
最大2万円分のポイントGET!!



普段通り電気をご使用いただくだけで、夏と冬に  
電気代の20%分(最大2万円分)のポイントと交換可能!!

山梨県内企業の商品や商品券と交換しよう!※

※ヴィジョンリーパワー株式会社HP内の商品と交換可能

高校生以下  
のお子様がいる  
ご家族限定  
(ご契約お申込み日時点)

山梨県内  
300世帯  
程度  
(予算600万円に達するまで)

2024年度  
第2次申込締切  
7月31日(水)  
まで

詳細はこちら!



山梨県甲府市大手1-2-21 イノベーションベースSoie112

✉ sup@vpower.co.jp



本田歯科医院  
Honda Dental Clinic

大好評 注目の! インビザライン 実績多数  
専門医による矯正治療

矯正治療開始から8年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様に治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日  
毎月第2土曜日の午後  
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例  
小児矯正・成人矯正  
部分矯正・舌側矯正  
インビザライン  
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子

歯並びでお悩みがある方は一度無料相談を受けてみませんか?

現在予約  
受付中

7月13日 相談枠▶満員にてキャンセル待ち  
8月10日 相談枠▶残りわずか  
9月7日 相談枠▶予約受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	-	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	-	●	●

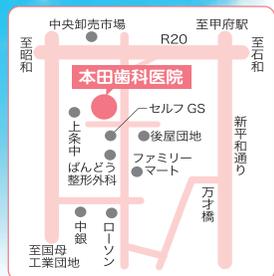


ドクターから  
ひとこと 治療より予防が大切  
痛くならない為にも歯医者さんに

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

- 予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
- 休診日: 木・日曜、祝日
- 初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください



本田歯科医院  
Honda Dental Clinic

特集

# この夏を涼しく遊ぶ！

連日の真夏日・猛暑日で、子どものお出かけはちょっと大変。そんなときに利用してほしい遊び場を紹介しします。冷房の効いた屋内の遊び場、水遊びのできる公園、すっかり涼しくなった夜の森でのイベント…。この夏を涼しく遊ぶための、13の施設やイベントを提案します！

## ふじさんのぬく森 キポキポ



入館料は大人700円、中学生以下300円、0歳無料。富士吉田市・忍野村・山中湖村（一部地域除く）在住者は無料です。



海外ブランドのおもちゃから、スタッフの手作りのおもちゃまで、遊びきれないくらいのおもちゃがたくさん。



赤ちゃんむけのおもちゃやクッションマットを設置したあかちゃんひろばは0～1歳専用。



屋外にはツリーハウスパークやマウンテンバイクパークもあります。

### 五感を使って木と遊ぶ

富士山の麓の森の中にある「木育」をテーマにした森林学習施設。施設全体や遊具のほとんどが木製で、木にふれあい、木のぬくもりを感じられる遊び場です。

エントランスを入ってすぐにある「おもちゃのひろば」には、買い物や料理のごっこ遊びが楽しめる「おままごとハウス」、大工仕事のように木を組んでものづくりをする「たくみの家」、玉入れや的当てができる「縁日コーナー」などがあり、子ども

たちの興味に合わせてじっくりと遊べるスペースとなっています。そして中央に木のらせん階段がそびえ立つ「ふじのもりひろば」には、絵本やおもちゃのコーナーの他、富士山の四季を表現した木製マグネットのおもちゃも。さらには0～1歳の赤ちゃんも安全に遊べる「あかちゃんひろば」もあり。さまざまな年齢の子どもたちに、五感を使って木と遊べる場を提供しているので



○ふじさんのぬく森 キポキポ  
 富士吉田市上吉田 5605-3  
 TEL0555-22-3219  
 10:00～16:00  
 火曜休館（7月末～8月は無休）

# 御勅使南公園



ベンチや屋根付きの休憩スペースもあるので、お弁当やおやつを持ち込み、1日かけて遊ぶ親子も多いのだとか。



リズムよく吹きだす噴水。



水遊び場も県内最大規模！



年齢月齢に合わせてさまざまな楽しみ方で水遊びができます。

## ダイナミックに噴き出る水を体感しよう！

「遊び」「スポーツ」「健康」などをテーマに、7つのゾーンからなる御勅使南公園。中央広場ゾーンにある大きな水遊び場には、たくさんの親子連れが集まり賑わいます。大小2つの山から水が湧き出る「徒渉池」は、頂上からだけでなく山の周辺や水底など、たくさんの場所から噴水がダイナミックに吹き上がります。水深10cmほどと浅めなので小さな子どもでも安心。水遊びデビューにもぴったりのスポットです。

そして徒渉池をさらに上流に進んでいくと広がる「湧水池」は、穏やかな小川のような水遊び場。川遊びのように水の流れを楽しみながら遊ぶことができます。

また公園の東側には遊戯広場もあり。幼児用のすべり台やシーソー、高さ11mのザイルクライミングやローラーすべり台付きの大型コンビネーション遊具などたくさんの遊具が並び、自由に遊ぶことができます。



### ○御勅使南公園

南アルプス市六科 1588-2  
TEL055-285-4712  
終日開放  
入園無料

小児科・アレルギー科  
**こどもの森**  
**クリニック**  
院長 森 浩行

**個々のお子さまに適したアレルギー診療を提供いたします。**

- \*食物負荷試験を積極的に取り組んでいます
- \*病児保育を併設しています

くわしくはホームページをご確認ください

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	★
14:00~15:00	*	*	／	*	*	／
15:00~18:00	●	●	◎	●	●	／

★ 予防接種・乳児健診    ★ 8:45~14:00    ◎ 15:00~17:00  
※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします

診療予約はこちらから

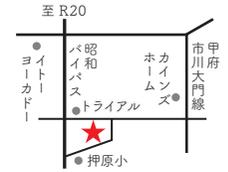
甲府市富竹1丁目3-10  
(旧 甲府西聖愛クリニック)  
Tel:055-269-8080  
kodomonori-dinic.jp

# 水遊びのできる公園

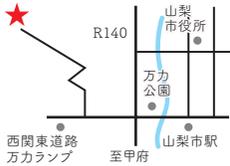
## 押原公園



公園西側の親水広場で、夏季（7～9月は毎日）に水遊びが楽しめます。石畳の地面から吹き上がるタイプの噴水は、水深ゼロなので赤ちゃんも安心。その周囲の小川にも水が流れ、多く子どもたちで賑わっています。



昭和町押越 1500-1 / TEL055-267-9001 / 管理事務所 8:00～22:00 (月曜休) / 入園無料



山梨市江曾原 1488 / TEL0553-23-4101 / 管理事務所 9:00～17:00 / 無休 / 入園無料

3段になって流れる水遊びエリアには、イカダ渡りや浮き玉渡りなどのアクアスレック遊具が。夏季の土日祝日（8/10～18は毎日）には、魚のつかみ取り＆その場で焼いて食べる体験も（1組3匹2200円）。



## 笛吹川フルーツ公園

## 森林公園 金川の森



サービスセンターのある「どんぐりの森」に小川が流れ、水遊びが楽しめます。水辺の生き物を観察するための容器や網の貸出あり（210円、生き物の持ち帰りは不可）。7/27にはマスのつかみ取りを行います。



笛吹市一宮町区分 1162-1 / TEL0553-47-2805 / サービスセンター 9:00～18:00 / 無休 / 入園無料



大月市富浜町鳥沢 8438 / TEL0554-20-3080 / 管理事務所 9:00～17:00 / 無休 / 入園無料

7/20～8/31の期間、中央エリアにある「じゃぶじゃぶ池」に水を流し、水遊びができる場を提供します。管理事務所のある里山交流館前にもミストファンを設置。遊具で遊び疲れた子どもたちが涼んでいます。



## 桂川ウェルネスパーク

## 最初の一步から次のステージへ

<https://tutuji.or.jp>  
モバイルサイトにアクセス!!



武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医ケア児のお友達も元氣にかよっています

発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱい楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・お気軽にお問い合わせください。  
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

児童発達支援センター つつじが崎学園



ラザークでおやつ

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

正規職員・パート職員募集中

# ヴァンフォーレ おしろらんど



第1クール(10:00～11:30)、第2クール(12:00～13:30)、第3クール(14:00～15:30)、第4クール(16:00～17:30)の90分ごとの入替制。予約不要で、当日に入口の券売機でチケットを購入して入館します。利用対象は0～12歳。



駐車場は周辺のココリなど(1時間無料)、富士川悠遊館(平日のみ、無料)、甲府市役所(土日のみ、2時間無料)を利用。



赤ちゃんむけイベント、クラフトイベント、お誕生会などのイベントも企画しています。最新情報はインスタグラムで発信。

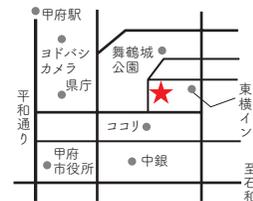


赤ちゃんむけの遊具やおもちゃを備えた「ベビーエリア」。

## グッドトイと楽しい遊びで身につける36の体の動き

涼しい屋内で、思いっきり体を動かして遊べる施設です。赤ちゃんならではの体の使い方や手先の器用さを促す遊具を揃えた「ベビーエリア」、ごっこ遊びや組み立て遊びが楽しめる「ロールプレイエリア」、ダイナミックな遊びで幼児期に必要な体の使い方を引き出す「アクティブエリア」。赤ちゃんから小学生まで、子どもの年齢や興味に合ったさまざまな遊びが楽しめる3つのエリアに分かれています。

館内にある遊具はどれもポーネルド社のもの。ビニール製の円筒の中に入って遊ぶ「サイバーホイール」や大きなボールプールなどが目を引きますが、幼児期の体の発達に必要な36の動きを促すことを目的にすべての遊具が備えられています。さらには子どもの遊びのプロフェッショナル「プレイリーダー」も常駐(平日5人、土日7人ほど)。親子にさまざまな遊びを提案しています。



### ○おしろらんど

甲府市丸の内 1-10-7  
TEL055-236-8087  
10:00～17:30(4クール制)  
火曜定休  
入館料=子ども1クール300円  
保護者1日200円



## まつした こども クリニック

MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長\*松下香子

各種アレルギー相談、発育・発達相談、  
育児相談も受け付けています。

休診日●木曜・日曜・祝日、土曜午後  
\*乳幼児健診、予防接種、育児相談(予約制)  
\*土曜の診療時間は12時迄です

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～11:30	●	●	●	／	●	●*
PM2:00～3:00	／	＊	＊	／	＊	／
PM3:00～5:30	●	●	●	／	●	／

パソコンや携帯から  
順番予約ができます。(再診から)

お電話いただければ受付で順番を取ることも可能です。

順番予約システム パソコン・携帯からは…  
www.kyokom-clinic.com  
http://paa.jp/t/209301/



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3  
TEL 055-269-6711  
FAX 055-269-6712



# 清里丘の公園ファミリーパーク



光が差し込む開放感いっぱいのワンフロアに遊びがたくさん!



クッションフロアになっているので小さな子どもでも安心です。



おもちゃはポーネランド製のもので並びます。



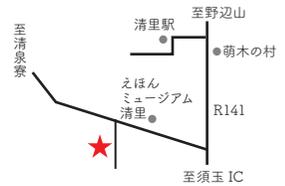
色とりどりのかわいらしいおもちゃが、遊び心を刺激します。

## たくさんのグッドトイが遊びを広げる“こどもパラダイス”

昨年4月にリニューアルした清里丘の公園ファミリーパーク。屋内遊び場「こどもパラダイス広場 SÖPÖ」、地下1300mから汲み上げる「清里天然温泉」、子どもむけのメニューが豊富な「キッズカフェレストラン」がある施設です。

世界中の優れたおもちゃを販売しているポーネランド社が監修した「こどもパラダイス広場 SÖPÖ」は、子どもたちの好奇心を刺激しながら心身の成長を促す遊び場。

音や色で赤ちゃんの五感を刺激するおもちゃを中心に設置した「ベビーエリア」、木製のキッチンやマーケットワゴンでっこ遊びができる「ロールプレイエリア」、大型コンビネーション遊具やトランポリンで全身を使って遊ぶ「アクティブエリア」など、年齢や遊び方に合わせて5つのエリアに分かれています。空調の効いた屋内空間にたくさんのアクティビティが揃い、楽しく涼しく遊ぶことができます。



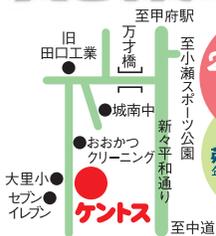
### ○清里丘の公園ファミリーパーク

北杜市高根町清里 3545-5  
TEL0551-48-5551  
9:00~16:00  
無休(1~3月の火曜定休)  
入館料=大人850円、小学生以下800円、0歳無料

## Kentos インターナショナル プリスクール 英会話スクール



知育  
保育  
教育



プリスクール  
2025年度  
園児募集  
【英語保育園】

英会話スクール  
年齢別・レベル別の  
楽しいレッスン



甲府市大里町3558 ☎055-243-5511 <http://www.kentos.ed.jp>

詳しくはホームページでご確認下さい。

## 夏のナイトハイクプラン (南アルプス生態邑)



夏のナイトハイクプランは7/14～8/25の夜(19:30～21:00)に開催。参加費は3歳以上の幼児500円、小学生1800円、大人2400円。3日前までに要予約。



よく見られる生き物は、羽化するセミ・クモ・コガネムシ・鹿など。運がよければ、ミヤマクワガタ・ムササビ・キツネなどに会えることも。



白い布にライトを当てて昆虫を誘うライトトラップ。



7/20～8/23には川遊びイベント「南アルプスの清流で川遊びプラン」も開催。

### ちょっぴり怖い!? 真夏の夜の森に遊ぶ

夜の森。懐中電灯を消して、すっかり涼しくなった地面に腰を下ろすと、葉っぱの下から、木の上から、あるいは遠くの森の中から、さまざまな生き物の声や正体不明のざわめきが聞こえてきます。「真っ暗体験」は、南アルプス生態邑の夏の名物企画「夏のナイトハイクプラン」のハイライトシーンの一つ。「多くの子どもたちにとって、本当の真っ暗闇は初めての体験。怖さを感じながらも、普段は意識しない森の匂

いや音を、五感を使って感じているようです」と、スタッフの渡邊和司さん。

真っ暗体験以外にも、ライトトラップに集まった昆虫を観察したり、懐中電灯の明かりを頼りに早川にかかる「ヤマセミ橋」を渡ったり、天気がよければ満天の星空を観察したりと、お楽しみとドキドキが満載。毎回、出会う生き物や見られる自然が少しずつ違うのも面白いところで、子どもたちに自然の奥深さ、不思議さを伝えています。



#### ○南アルプス生態邑

早川町大原野 651  
TEL0556-48-2621  
※夏のナイトハイクプランは  
7/14～8/25に開催。要予約。



# Beisia ネットスーパー

**楽天ポイントが貯まる・使える。**  
スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

**入会金・年会費無料**  
**新規会員募集中**

詳細はこちらから



ベイスィアネットスーパー 🔍 検索

## 夜の昆虫観察会（星の時間）



次回の開催は、7/31・8/9の19:00～20:30。対象は幼児～大人。参加費2000円（付き添いの大人は無料）。予約は<https://sternstunde.net>から



### 昆虫と自然の不思議に触れる、夜の昆虫観察会

コミュニティハウス「星の時間」と、野外イベントなどを企画する「自然体験プランニングにじいる」のコラボ企画。毎月、昆虫採集などのイベントを行っていますが、7・8月は暑さを避けて、夜の森で昆虫を探すイベントを企画しています。

蚊帳をブラックライトで照らして、灯り

に集まる昆虫をおびき寄せるライトトラップ、そして夜の森へ分け入って昆虫を探すツアーで、里山に棲む昆虫たちを観察します。「子どもたちにとっての昆虫は、一番身近な命。昆虫を通して、命の大切さや自然の不思議を感じてもらえれば」と、観察会をリードする大久保哲さん。



#### ◎星の時間

北杜市明野町小笠原 3431  
TEL070-4305-9866  
※次回の夜の昆虫観察会は7/13・8/9に開催。

## 小瀬スポーツ公園アイスアリーナ



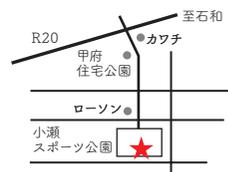
競技会などで一般の利用ができない日・時間帯もあります。最新情報はHPを確認を。



### 真夏のスケート場で涼しく遊ぶ

例年7月から翌3月までの9カ月、リンクに氷が張られる小瀬スポーツ公園のアイスアリーナ。15cmの貸靴（500円）をはくことができれば、小さな子どももスケートを楽しむことができます。初心者用に2本歯のスケート靴のレンタルもあり。安全のため、長袖・長ズボン・帽子・5本指の手

袋は各自ご用意を。またリンク周辺は寒いくらいなので、上に羽織るものを持参した方がベターです。実は小瀬アイスアリーナの氷は、競技者などから評判になるほどクオリティが高いのだとか。そんな良質な氷で“初めてのスケート体験”ができる場を、地域の子どもたちに提供しています。



#### ◎小瀬スポーツ公園アイスアリーナ

甲府市小瀬 840  
TEL055-243-3114  
9:00～17:15 / 無休  
※一般の利用ができない日もあり  
利用料=大人1050円、中学生以下470円

# サントリー天然水南アルプス白州工場



ガイドの説明を受けながら工場内をバスで移動。実際に見たり触ったりしながら見学が進んでいきます。



子どもも楽しめるジオラマや仕掛けがたくさん。



ツアーは予約制で、サントリー天然水ガイドツアー（無料）や白州蒸溜所のづくりツアー（有料）などがあります。



迫力あるプロジェクションマッピングの映像で、水の流れを学びます。

## 20年かけて生まれる山の恵み「南アルプスの天然水」でひんやり

“水の山”と称される南アルプスの山々。その麓で生産されているミネラルウォーター「サントリー天然水」ができるまでの工程を見学することができます。見学は1時間のツアーで、敷地内のさまざまな場所へバスに乗って出かけます。南アルプスに降った雨や雪が山に染み込み、20年の歳月をかけて天然水が生まれていく様子をプロジェクションマッピングで見たり、実際の工場ラインで包装されていく様子を見たり、

その自然を作り出す動植物の生態をジオラマ仕掛けで学んだり、盛りだくさんの内容。最後にはサントリー天然水の試飲でひんやり。親子で学びながら楽しめる内容となっています。

「自然の恵みである天然水のことを理解していただくことはもちろんですが、それが豊かな自然環境や安心安全な食への関心が芽生えるきっかけになったら」と、広報部の奥田翔さん。



○サントリー天然水南アルプス白州工場  
北杜市白州町鳥原 2913-1  
TEL0551-35-2211  
9:30~16:30  
無休(7月は18日休館)  
入場無料 ※予約制

## 園児募集

見学 お気軽にお問い合わせください！  
子育てママ・パパ応援します！

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能！  
★正社員・パート募集中！

**7/20(土)**  
わくわくDAY  
参加者募集中！

Instagram: インスタやってます！ #hidamarikodomo

企業主導型保育園

## ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22  
お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

# 星野リゾート リゾナーレ八ヶ岳で 食べて涼もう！



とうもろこしのかき氷 / 1500円  
八ヶ岳マルシェは7/13～8/25、11:00～17:00に開催。



全天候型プール「イルマーレ」は日帰り利用もOK(大人2000円～、3～12歳1000円～、2歳以下無料)。



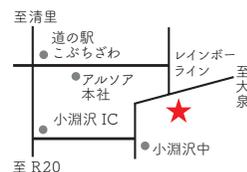
八ヶ岳の森で地上1.5m、全長35mのアスレチックを体験できる「森の空中散歩」。

## 冷え冷えの夏野菜を丸々食べちゃう「とうもろこしのかき氷」

八ヶ岳の麓のリゾートホテル「リゾナーレ八ヶ岳」。宿泊以外にも全天候型プール「イルマーレ」や森の中のアクティビティ「森の空中散歩」などで涼しく遊ぶことができるスポットです。

メインストリートのピーマン通りで開催される「夏の八ヶ岳マルシェ2024」も名物イベント。今年はそのマルシェにて、とうもろこしを1本使ったかき氷が登場です。ふわふわのかき氷の上にかかるのは、芯か

ら旨みを抽出したというソース。とうもろこしの甘さが口の中に広がります。さらにトッピングとして、新鮮な生のとうもろこし、焼きとうもろこし、ポップコーンと、さまざまなスタイルのとうもろこしをプラスすることで、一口ごとの食感や味の変化を楽しむことができます。とうもろこしの皮に盛られた見た目も面白く、味もビジュアルも楽しみつつ、清涼感を感じることもできる一品です。



○リゾナーレ八ヶ岳  
北社市小淵沢町 129-1  
TEL050-3134-8093  
年中無休

かしのみ学園は、**発達が気になる未就学児**が利用できます。(定員30名) 併設の多機能型重症児支援ルームかしのみは、**医療的ケア児**や**重度心身障がい児**が利用できます。(定員5名) 当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のすこやかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 山梨檜の会  
児童発達支援センター  
**かしのみ学園**  
多機能型重症児支援ルーム かしのみ  
(放課後等デイサービス機能あり)

随時見学・相談受付中!  
**TEL055-237-5100**

受付時間 月～金  
9:00～18:00  
担当:栗本

<http://www.kashinokai.or.jp>  
■甲府市下飯田2丁目5-12



HPはこちら



ブログはこちら



# 子育てサポートセンター あんぱんくらぶ&ゆうゆうゆう

# 7月1日 OPEN!

1階は親子のひろば  
2階は児童発達支援・放課後等デイサービス  
光と風マーケットコート内に新施設がオープンしました

園児  
募集中

7/1 OPEN

## ●親子のひろば ゆうゆうゆう～3つの機能を持つ親子の広場～

TEL055-242-8413 MAIL:hiroba-w@yuyuyu.org



- 親子のひろば…  
認定NPO法人HappySpaceゆうゆうゆうが運営する親子のひろば  
平日9:00～17:00 / 対象▶未就園児と保護者 / 利用料▶無料
- 聖愛つほみくみ和戸分室…  
・0～2歳児の保育室・一時預かり保育室  
・こども誰でも通園(甲府市在住者)
- 家事・子育てサポートKajiCo…  
産前・産後や子育て中の家族のもとに向いて、料理や掃除などの  
家事をサポート



4/1 OPEN

## ●児童発達支援・放デイ 聖愛 和戸

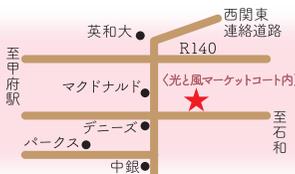
TEL055-242-8412 MAIL:wakabayashi@seiai.net

概要	児童発達支援	放課後等デイサービス
対象	受給者証をお持ちの未就学児	受給者証をお持ちの6～18歳
定員	児童発達支援・放課後等デイ合わせて10名	
開所日	月～金曜日(祝日・年末年始除く)	
時間	9:00～12:00 (学校休日除く)	平日13:30～16:30 学校休日10:00～16:00

1日の流れ

児童発達支援	放課後等デイサービス
在園する園へお迎え	学校へお迎え
手洗い・検温	手洗い・検温
活動	宿題
在園する園へお送り	おやつ
ご家族が在園する園へお迎え	日替わりの活動
	ご自宅へお送り(またはお迎え)

設置者  
400-0071 甲府市羽黒町618  
学校法人 聖愛幼稚園  
TEL055-253-7788  
http://www.seiai.net



400-0802 甲府市横根町490-1  
(光と風マーケットコート内)  
子育てサポートセンター  
あんぱんくらぶ&ゆうゆうゆう  
TEL055-242-8413

# ブルーアーススイミング!

# 夏休み水泳教室 会員募集中!



## 4才から受け付けます! 泳カ別にクラス分けだから安心!!

コースは店舗によって異なります。

コース名	基本料金	登録料
5日間	6,500円 (税込) 7,150円 (税込)	※本料スイミング会員は無料 全コース共通 1,000円 (税込) 1,100円 (税込)
3日間	5,000円 (税込) 5,500円 (税込)	バス協力費 1,000円 (税込) 1,100円 (税込)



ホームページ  
はこちらから



<http://blueearth.co.jp>

**石和校**  
055-263-7222  
笛吹市石和町  
四日市場1825

**山梨校**  
0553-22-1117  
山梨市鴨居寺  
561

**スポーツSPA校**  
055-221-1555  
昭和町清水新居  
1089-1

**敷島校**  
055-277-1234  
甲斐市大下条  
750-1

**南アルプス校**  
055-236-8761  
南アルプス市  
十日市場5-1-10

**河口湖校**  
0555-73-4313  
富士河口湖町  
船津5540

# 親子イベント INDEX 100

## 7・8月

### 7.6(土)・9(火)・17(水) コロコロつがね●里山であそぼう

北杜市

#### 里山の自然を満喫しながら、親子でのんびりすごす1日

北杜市須玉町津金地区の森や小川、森のピッコロようちえんの庭などをフィールドに、親子でのんびりできるひとときをつくります。子どもたちは自由に水や泥んこで遊んだり、親たちはおしゃべりしたり。特にプログラムはなく、平日の昼間をリラックスしながらすごしてみんなで子育てしよう!という試みです。お弁当は各自持参。申込は下記のQRコードから。

10:30~13:00 (自由解散)

会場=北杜市須玉町の森や小川など

対象=未就学児と保護者

参加費=100円(雨天時は300円)

LINE ID:@714egaqh

NIM



### 7.11(木) 甲府市 中楯スポーツセンター ●ママフィットネス

#### フィットネス教室が企画した 子育てママ応援イベント

簡単なエアロビクスで体を動かして、子連れママ、あるいは妊婦さんむけのお腹&足の引き締めエクササイズを行います。インストラクターは山梨フィットネス協会リアンの女性スタッフが担当。子連れOK、そしてスタジオの中での授乳やオムツ替えも気兼ねなくできます。申込は下記のQRコードから。氏名・携帯電話の番号・子連れの有無および子どもの月齢を明記してください。参加者全員に、子どもの足型と中楯スポーツセンターのレッスン体験チケット(ピラティス・ヨガなど)3回分をプレゼント。

13:00~14:00

対象=未就学児のママ、妊婦さん  
(スタジオレッスン未受講者)

参加費無料/TEL080-4163-1123

※7/4・5・12・18・19・25・26

はママのフィットネス体験会を開催。

NIM



### 8.2(金) 南アルプス市 バンビユニバーサルこども園 ●親子ふれあい遊び& 園舎ツアー

#### 「象設計集団」が子ども目線で設計 した新園舎と親子遊びを楽しむ

この春、新たにこども園としてオープンしたバンビユニバーサルこども園(旧バンビバイリンガル幼稚園)。全国各地で子どものための施設を建設している「象設計集団」が手がけた園舎も注目されています。部屋と園庭をつなぐデッキ、凸凹の園庭、子どもたちの秘密基地(?)となっている空間「ベース」など、子どもの育ちを第一に考え造られた園舎の秘密を解説するツアーをこのたび企画しました。親子で体を動かして楽しむ遊びの時間もあり! 申込方法はP.6を参照。

10:00~11:30

対象=2022年4月2日~2023年4月1日生まれの  
子どもと保護者

参加費無料

TEL055-280-0500

NIM

## 7.10・24(水) 甲府市 ちびっこはうす保育園 ●「こども・子育て」研修会

### 子育て支援のためのスキルup研修会

保育士や子育て支援関係者などを対象に、さまざまな子育て支援スキルを磨く研修会です。10日は防災士の永田桃子さんを講師に迎えて、子どもの防災をテーマにした講座。24日は助産師の榎原まゆみさんによる「産後ケアセンターから見た子育ての課題と求められる支援」。申込は下記のQRコードから。

10:00~11:30 / 会場=小瀬武道館第2会議室

対象=保育士、子育て支援関係者、

子育て支援に興味のある方

参加費無料 / TEL055-269-5575



## 7.20(土) 都留市 ●ぽかぽかキャンプ

### 障害のある子もない子も参加できる デイキャンプイベント

竹を切るところから始める流しうめんをはじめ、火おこし・昼食作り・森遊びなど、さまざまな体験ができるデイキャンプです。重度の身体障害や発達障害のある子どもがいる家族に、さまざまな体験の機会を提供したいと始まったイベントですが、障害のない子の家族も参加しています。要予約。

10:00~14:00

会場=都留市宝の山ふれあいの里キャンプ場

対象=障害児のいる家族、乳幼児のいる家族

参加費=1人1500円 / TEL080-3240-3715 (市川)

## 7.19(金) 甲府市 ●甲府地域児童通所事業所 パネル展示会

### 甲府市内の児童通所事業所の 施設やサービスを紹介するパネル展

発達が気になる子どもなどへの福祉サービスを提供している甲府市内の事業所が集まって企画。事業所や具体的なサービスについて紹介。利用を検討している方、福祉サービスの情報を入手しづらい方などに情報提供します。

10:00~18:30

会場=甲府市総合市民会館多目的室

入場無料

TEL055-241-2630 (きずなっずクラスおおさと)

## 7.13(土) 甲府市 J.homes×ちびっこぶれす ●撮影会

### 新しいモデルハウスで子どもの写真 撮影! うち1名を本誌の表紙に

新しくなったJ.homesのモデルハウスで、子ども、または家族の写真を撮影。写真データ3点をプレゼントします。さらに参加者のうち1名をちびっこぶれすの表紙モデルに。参加希望者はちびっこぶれすのインスタグラムから、保護者の名前・子どもの名前と年齢・連絡先TEL・撮影希望時間を書いてご応募を。

10:00~16:00 (撮影時間は30分ごとに設定)

対象=未就園児/参加費無料

TEL055-269-7056 (ちびっこぶれす)

ヤマハ英語教室  
Yamaha English School

ヤマハ 音楽教室  
英語教室

70th Anniversary  
YAMAHA MUSIC SCHOOL  
ヤマハ音楽教室

春クラスご入会 まだ間に合います!

体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金 5,500円 → 3,000円

ピアノ個人レッスン

の無料体験も実施中!

お問合せフォーム



耳から育てると、「弾ける」が、一生モノになる。

スマホ・PCからも  
お申込みいただけます

ヤマハ音楽教室

検索

スマホ・PCからも  
お申込みいただけます

ヤマハ英語教室

検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30~18:00日・祝休)

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!

## 子育て支援センター

### どんぐりくらぶ（光の森こども園）

- ①七夕製作 7/5（金）10：15～ ※全て要予約
- ②寝相アート 7/11（木）10：15～
- ③離乳食教室 7/17（水）10：15～

対象＝①2歳児と保護者、②1歳児と保護者、③0歳児と保護者  
参加費＝①400円（子どものランチ付き）、②③100円  
TEL055-252-6871

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00 / 対象＝未就園児と保護者  
利用料＝月・火曜無料、水～金曜 100円

甲  
府  
市

### すまいるきッズ（こでまりこども園）

- ①ヨガ&ママケア 7/18（木）10：00～、13：00～  
…親子でヨガを楽しみます。ストレスや育児疲れをリフレッシュ。
- ②ベビーマッサージ 7/25（木）10：30～  
…マッサージをしながら体と心を育てるふれあい遊びを行います。

対象＝未就学児と保護者、妊婦さん / 参加費＝①ヨガ 500円、ママケア 500円、  
②500円 / TEL080-6744-5100

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん / 利用料無料

甲  
府  
市

### アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

- ①親子で食育 7/3（水）、4（木）10：00～
  - ②みんなで水遊びをしよう 7/8（月）10：00～
  - ③赤ちゃんデー 7/10・17（水）10：00～
- 対象＝①②1～3歳児と保護者、③0歳児と保護者  
参加費＝①800円、②③500円 / TEL055-224-1340

#### イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火～木いずれかの曜日を選んで登録制）  
対象＝0～3歳児とママ / 利用料＝500円

甲  
府  
市

### わたぼうし（すみよし愛児園）

- みんなでHawaiian Hula 7/3・8/7（水）10：00～  
…女性の体の変化を助産師から学び、ハワイアンフラで体を整えます。
- 対象＝安定期の妊婦さん、子育て中のママ  
参加費無料  
TEL090-1458-6561

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん / 利用料＝月 1000円

甲  
府  
市

### あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

- 親子でふれあう赤兎絵本のへや 7/20（土）・22（月）10：30～  
…親子に絵本のよさを伝えながら、よみきかせの時間を楽しみます。
- 対象＝未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL080-2243-4962

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00  
対象＝未就園児と保護者 / 利用料＝100円

甲  
府  
市

### ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

- ①七夕製作 7/3（水）10：15～ ※全て要予約
  - ②発育測定 7/16（火）10：15～
  - ③でびゅーでい 7/18（木）10：15～
- 対象＝①②0～3歳の未就園児と保護者、③初めて利用する0～3歳児の未就園児と保護者 / 参加費無料（初回のみ200円） / TEL0553-34-8744

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
対象＝0～3歳の未就園児と保護者 / 利用料無料

甲  
州  
市

### ドリームハウス（相川保育園）

- ①七夕★笹飾り作り 7/1（月）～5（金）10：30～  
…笹に短冊や飾り付けをして持ち帰ります。
  - ②スイカのうちわ作り 7/8（月）～24（水）10：30～  
…開いたり閉じたりして遊べるスイカのうちわを作ります。
- 対象＝未就学児と保護者 / 参加費無料 / TEL055-253-7390

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん / 利用料＝200円

甲  
府  
市

### こすもす・こども館（たんぼぼこども園）

- ①プール開き 7/1（月）10：00～
  - ②七夕製作 7/2（火）～7/4（木）10：00～
  - ③今澤先生の魔法のレシピ 7/10（水）10：30～
  - ④スイカ割り 7/18（木）10：20～
- 対象＝未就園児と保護者 / 参加費無料 / TEL0553-33-8880

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00  
対象＝未就園児と保護者 / 利用料＝年間 500円

甲  
州  
市

### のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

- ①親子あそび七夕製作 7/3（水）10：30～ ※全て要予約
  - ②プライベートゾーンケア方法 7/17（水）10：30～
  - ③親子英語 7/24（水）10：30～
  - ④表現あそび～トイレットペーパーを使って～ 7/31（水）10：30～
- 対象＝未就園児と保護者 / 参加費無料 / TEL080-7825-9330

#### イベント開催時以外の利用

水曜 9：00～15：00  
対象＝未就園児と保護者 / 利用料無料

甲  
州  
市

### のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

- ①くつフィットナーさんのお話し 7/5（金）10：30～ ※全て要予約
  - ②うさぎさんクラス（7～11カ月） 7/16（火）10：30～
  - ③渡辺光美先生のあそびのおけいこ 7/18（木）10：30～
  - ④私のhuguくみエッセンス 7/25（木）10：30～
- 対象＝未就園児と保護者 / 参加費無料 / TEL0553-44-5514

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
対象＝未就園児と保護者 / 利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

子育て支援センター

ヤンチャリカ（光学園）

①絵本だいすき！ 7/9（火）10：30～  
…双葉図書館から本を借りて絵本のよみきかせや、親子で読書を楽しみます。  
②お歌の広場 7/23（火）10：00～  
…みんなで楽しく歌を歌います。  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～水・金曜 10：00～12：00、13：30～15：00（水曜は午前のみ）  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲  
斐  
市

和泉こども館（和泉愛児園）

●おひるねアート 7/16（火）～22（月）9：30～  
…かわいい背景で子どもの写真を撮影することができます。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30  
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん／利用料＝月300円

甲  
府  
市

子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

●管理栄養士との座談会 7/18（木）10：30～  
…子どもの食の悩みや質問に栄養士が答えます。  
対象＝未就学児と家族  
参加費無料  
TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：30（午前の部）、11：30～14：00（午後の部）  
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

昭  
和  
町

にこにこバンピーニ（くだま保育園）

①モンテッソーリの日 7/24（水）10：50～  
②モンテッソーリの日 7/26（金）10：50～  
③モンテッソーリの日 7/29（月）10：50～  
対象＝①0歳児と保護者、②1歳児と保護者、③2歳児と保護者  
参加費無料／TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者  
利用料＝100円（チケット制、8回500円）

甲  
府  
市

Shell&Beans（宮前保育園）

●足型アート 7/1（月）～31（水）10：30～  
…子どもの足型でアート製作を楽しみます。  
対象＝ランチタイムを利用の方  
参加費＝100円  
TEL070-3938-3029

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～16：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲  
府  
市

たのしさ創造センターのの（大明保育園）

①ののアロマ 7/3（水）10：00～  
②セルフケア 7/8（月）10：00～  
③麴ごはん 7/16（火）10：00～  
④ののカット 7/25（木）10：00～  
対象＝どなたでも／参加費＝①300円、②③④無料／TEL055-282-1307

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00  
対象＝どなたでも／利用料無料

南  
ア  
ル  
ブ  
ス  
市

yamanashi self photo studio2021

LEE CRAFT  
セルフ写真館

カメラマンはあなた自身。

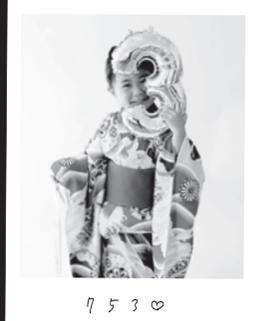
セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で自由に撮影できる新感覚スタジオです。



マタニティフォト



バースデイフォト



7530

20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ即日全お渡し
- 駐車場完備
- ネット予約可能◎
- 割引キャンペーン実施中！

instagram ▶



甲府市中町146-1 / 完全予約制 / [https://www.instagram.com/lee\\_craft146/](https://www.instagram.com/lee_craft146/)

## 幼稚園・こども園

### 永照寺幼稚園

甲府市

●子どもの広場  
7/6(土)9:30~11:30  
…スプリングラー・プール・シャワーなどを使って、さまざまな水遊びを楽しみます。着替え・飲み物・帽子・上履き持参。7/3までに予約を。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-226-6853



### 塩山カトリック幼稚園

甲州市

●つくし組  
7/3・10(水)10:30~  
…3日は七夕とジャガイモ掘りを楽しみます。10日は「英語で遊ぼう」を開催。要予約。  
対象=1歳以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0553-33-2748



### 市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばプレイルーム  
7/4・18(木)10:30~  
…色水遊び・しゃぼん玉遊び・泡遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみます。園庭での自由遊びもできます。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-0156



### 韭崎カトリック白百合幼稚園

韭崎市

●コアラクラブ  
7/26(金)10:15~  
…園庭で水遊びを楽しみます。おやつ付き。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=200円  
TEL0551-22-2455

### 甲府西幼稚園

甲府市

●にし幼ちびっこ&ママサークル  
7/2・9・16・23・30(火)・4・18・25(木)10:30~  
…2日は身体測定、4日は木のおもちゃを使った遊び、9日はヨガ、16日は紙皿モビール作り、18日は3B体操、23日はわらべうた、25日は水遊び、30日は誕生会を行います。  
対象=1~2歳の未就園児と保護者  
参加費無料(入会金1000円)  
TEL055-228-1378



### かおり幼稚園

甲斐市

●親子で遊ぼう!うさぎ組  
7/2・9(火)・4・11(木)10:30~  
…七夕の工作や色水遊びを行います。火曜日クラスと木曜日クラスに分かれて行います。要予約。  
対象=2~3歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-276-2500



### 甲府大里幼稚園

甲府市

●ピヨピヨランド  
7/10(水)10:30~  
…アンパンマンの遊具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、歌・紙芝居・手遊びなどを楽しみます。ティータイムもあり。上履き持参。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-241-0100

### 甲府みなみ幼稚園

甲府市

●ピヨピヨランド  
7/11(木)10:30~  
…アンパンマンの遊具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、歌・紙芝居・手遊びなどを楽しみます。ティータイムもあり。上履き持参。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-237-9300



### 峡南幼稚園

富士川町

●こぼと学級  
7/4・11(木)9:40~  
…4日はカウンセラーの斉藤光江さんのお話。モンテッソーリ教育に関するお話や育児相談も。11日は親子ふれあい遊びを行います。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0556-22-0604



### 朝日幼稚園

甲府市

●ひよこクラス  
7/2・16・30(火)10:30~  
…2日は七夕飾り作り、16日は水遊びのグッズ作りと水遊び、30日は楽器遊びをメインに行います。リトミック・紙芝居・3B体操なども組み合わせず遊びます。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=100円  
TEL055-253-7531

### あおばこども園

甲斐市

●AOBA no nekkō  
7/11・18(木)10:30~  
…11日は未就園児むけの運動会、18日はオノマトベ遊びを行います。要予約。  
対象=6カ月以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-276-8077



### 竜王幼稚園

甲斐市

●未就園児教室  
7/18(木)10:00~  
…園児と一緒にしゃぼん玉遊びを行います。ミニギターライブもあり。初めての方大歓迎。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-276-6400



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



丸寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19  
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

幼稚園・こども園

進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ  
7/4(木)・9(火)・10(水) 10:30~  
…4日は新聞紙遊び。新聞紙をちぎったり丸めたりして、体も動かして遊びます。9・10日は食育遊び。シールを使って、お弁当作りにチャレンジします。要予約。  
対象=4日は1歳児と保護者、9・10日は2~3歳児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-9168

0

ひだまりこども園

甲府市

●ひだまりわくわく DAY  
7/20(土) 10:00~  
…リトミック「バスにのっておでかけしよう!」を開催。絵本よみきかせやわらべうたも楽しみます。プレゼント付きです。7/17までに予約を。  
対象=6カ月以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-236-9880

0

塩部幼稚園

甲府市

●キッズプレスクール  
7/12・19(金) 10:50~  
…外国人の先生と楽しむ英語遊び・親子リトミック・工作・シアターなど、さまざまなアクティビティを体験します。要予約。  
対象=2~3歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-4534

0

つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル  
7/27(土) 10:00~  
…水遊びを行います。雨天時はスライム遊び。新規の方は園のホームページから登録を。  
対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください)  
参加費=300円  
TEL055-251-7678

みだい幼稚園

南アルプス市

●まるちゃんランド  
7/8(月)・24(水) 10:00~  
…8日はリトミックと「昆虫はかせになろう」、24日はリトミックと「アイスクリーム屋さん」を行います。詳細お問い合わせください。要予約。  
対象=1歳半~2歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-285-2807

0

石和誠心幼稚園

笛吹市

●さくらんぼクラブ  
7/4(木) 10:00~  
…笹飾りを作ったり、七夕のブラックシアターを見たりしながら、七夕祭りを楽しみます。上履き・飲み物など持参。要予約。  
対象=1歳半以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-262-6227

0

貢川幼稚園

甲府市

●きらきらくらぶ  
7/4(木) 10:40~  
…七夕祭りを楽しみます。誕生会もあり。  
対象=2歳以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-226-3911

0

みかさこども園

中央市

●母と子と赤ちゃんのリトミック教室  
7/12・26(金) 10:30~  
…広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30から、1~3歳児は11:00から行います。  
対象=6カ月~3歳児と保護者  
参加費無料  
TEL055-273-6386

0

市川南幼稚園

市川三郷町

●ひよこクラブ  
7/5・19(金) 10:00~  
…園庭で水遊びを行います。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-1471

0

聖愛幼稚園

甲府市

●園庭開放  
7/1(月)~4(木) 10:30~  
…いつもの保育の様子や園内の様子を見学できます。1~2歳児の「つばみ組」の見学も可。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-253-7788

0

つくしんぼ保育園

甲府市

●つくしんぼすこやか DAY  
7/21(日) 10:30~  
…ジェームス先生と一緒に英語遊び。子育て相談可。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=500円  
TEL055-244-7045  
※7/15は「つくしんぼマルシェ」を開催。

いづみ幼稚園

甲府市

●スマイルカフェ  
8/1(木) 10:30~  
…親子遊びや子育て情報を共有する場を提供します。ふれあい遊びや絵本よみきかせなどを行う「お楽しみタイム」もあり。  
対象=1~2歳児とママ  
参加費無料  
TEL055-228-4011

0

ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。  
自立支援医療機関に認定されていますので  
厚生労働省で認可された疾患については  
保険証を使つての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F  
TEL 055-224-1001  
http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずはお電話にて  
ご予約下さい



休診日 ●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日

## 子ども食堂・フードパントリー

### ●わくわくキッチンふじかわ 7/27 (土) 11:00~14:00

たまごそうめんを食べます。水鉄砲・プール・かくれんぼ・ゲーム・麻雀などもあり。どれをやっても、何もなくてもOK。子どもだけでも参加できます。  
会場=南明寺の庭  
対象=どなたでも  
参加費=子ども無料、大人は寄附制  
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

### ●みなひろ食堂 7/27 (土) 11:30~13:00

子どもから高齢者まで、みんなでご飯を食べます。  
会場=まちのオアシスみんなの広場 (市川三郷町市川大門 146-1)  
対象=どなたでも  
参加費=大人 200円、中学生~大学生 100円、小学生 50円、未就学児無料  
TEL055-272-8050

市川三郷町

### ●こども食堂 TERU 7/27 (土) 11:30~14:00

バイキング形式の食事を楽しめます。インスタグラム(teru\_kodomo2024)から名前・人数・年齢・連絡先・アレルギーの有無を書いて予約を。  
会場=リコルド2階 (はやかわ歯科隣)  
対象=どなたでも  
参加費=大人 300円、高校生以下無料  
TEL0553-34-8205

山梨市

### ●つる食堂 7/17 (水) 18:00~20:00

みんなでカレーとポテトサラダを食べます。夕食後は七夕飾りを作ります。  
会場=耕雲院  
対象=どなたでも  
参加費=大人200円、中学生以下 100円  
TEL0554-43-2593 (耕雲院)

都留市

### ●WakuWaku 食堂 7/13 (土) 11:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しめます。要予約。活動の前後に子育て相談会も行っています。応援スタッフも募集中。  
会場=WakuWakuの家 (山梨市北 676)  
対象=どなたでも  
参加費=400円  
(経済的ハンデのある家庭は 100円)  
TEL090-2631-1038 (安保)

山梨市

### ●みんなの食堂・赤い屋根 7/19 (金) 17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しめます。食事の後はレクリエーションタイム。要予約。  
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根  
対象=どなたでも  
参加費=大人 300円、高校生以下無料  
TEL0555-23-7252

富士吉田市

### ●こどもとみんなのえにし食堂 7/28 (日) 10:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しめます。大学生ボランティアとボードゲームなどをやる時間もあり。要予約。  
会場=こどもとみんなのえにし食堂 (甲府市貫川本町 13-1 サンライト南西 1-E)  
対象=ひとり親世帯、コロナで収入が減った方など  
参加費=大人 300円、大学生以下無料  
TEL090-3221-7506 (日向)  
magonote.hinata@gmail.com

甲府市

### ●カフェよりみち 7/13・27 (土) 12:00~15:00

お弁当を販売します(子ども100円、大人300円)。要予約。  
会場=カフェよりみち (甲府市宝 2-14-11)  
対象=どなたでも  
TEL090-8301-7695 (小田切)

甲府市

### ●子ども食堂と子ども商店街の日 7/7 (日) 10:00~15:00

子ども食堂と、子どもたちが考えた駄菓子屋さんやゲームのお店などが並ぶ「子ども商店街」を築きます。  
会場=喫茶 kivis  
対象=どなたでも  
Instagram: kivis651

笛吹市



# 三井小児科医院

院長 ● 三井昌彦

ママ&キッズ  
にやさしい  
バリアフリー設計

キッズスペース完備

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●
予防接種・乳児健診 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●

お盆休みは 8月11日(日)~16日(金)まで

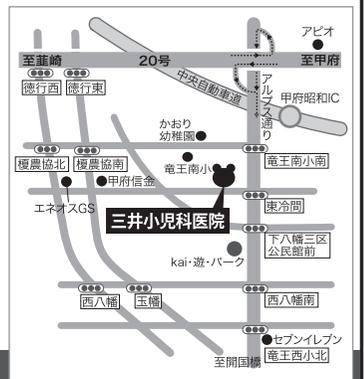
TEL055-278-2555  
http://www.kumaped1960.jp

Mitsui pediatrics clinic



●予防接種・乳児健診は要予約  
休診日●水曜、土曜午後、日曜、祝日

甲斐市西八幡1338-1



## お子さんとお散歩しながらできる仕事

スキマ時間にお小遣い稼ぎ  
業務委託でポスティング!!

### 配布員 募集

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります

就労形態 業務委託・・・登録のために説明会を行っています。お子さんと一緒に大々文

業務日程 毎週火～金曜の明るい時間帯、空いている時間をご利用ください!!

報酬 完全出来高制・・・月1万～3万円以上もす  
配布物は自宅までお届けすることもできます  
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日 10:00～17:00 受付

まかせてグループ  
まかせてグループ(株)ペーパー・ショーワは第1期よりならしSOGA発注会社に加盟しています

甲府市、国府市、山梨市、甲州市、昭和町、中央市、甲斐市、巨摩市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

0120-881-986

小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

## げんきキッズクリニック

### げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ

★子育て支援センター ★一時預かりにここくらぶ

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」  
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医 TEL055-268-5599  
日本アレルギー学会アレルギー専門医 TEL055-268-5577  
院長 宮本直彦 TEL055-287-8884  
TEL055-268-5578

昭和町河東中島 748-1  
http://genkikids-clinic.com

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599  
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577  
■重症心身障がい児施設 TEL055-287-8884  
■病児保育室ドリーム TEL055-268-5578  
■子育て支援センター ながれ星 TEL080-5012-8597  
■一時預かりにここくらぶ

## 保険のコンサルタント

### (株)クリエイトパートナーズ

CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか?  
☆万が一の時、その保険は本当に役に立ちますか?  
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか?

子育て中のママ・パパのくらしを応援しています。  
保険の無料相談 承ります。

◆取扱い保険会社  
☆生命保険会社・・・メットライフ生命・ジブラルタ生命  
SOMPOひまわり生命  
三井住友海上あいおい生命  
☆損害保険会社・・・三井住友海上火災  
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F  
TEL055-226-1621  
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

http://www.kobayashikids.com/

こばやしこどもクリニック

院長 ●小林基章 (こばやし きちょう)  
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
予防接種・健診 14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	—

休診日 ■木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525  
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

大病院と県立中央病院での18年間の経験を活かした診療をおこないます。

## 歯科治療中の無料託児!!

### 小児 矯正

ママの治療中、お子様(0歳～)を預かります。

●月・火・金曜日 AM11時～PM4時 ●要予約 ●保育士常駐 ●託児料無料 ●託児ルーム完備

■一般歯科 小児歯科 矯正歯科 □口腔外科 インプラント  
■無痛治療を心がけております ■女性・男性歯科医師常駐  
※完全個室バリアフリー

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	/	○	○	△	☆
14:30～20:00	○	○	/	○	○	△	☆

フッ素塗布 ホワイティング

甲府中村歯科 ☎055-227-7223  
〒400-0043 甲府市国母 8-27-8 (若鯨近く) △土曜 9:00～12:30 / 13:30～17:00  
☆日曜 9:00～14:00 休診日/水曜・祝日

平日 夜8時まで 診療します

## きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

### 内科 北村敬利

(社)日本内科学会認定 総合内科専門医  
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医  
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡  
■予防接種/各種検診

### 皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
■皮膚の健康相談  
■しみ・にきびの治療・相談

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
内科 14:30～17:30	○	○	○	/	○	/
皮膚科 9:00～12:00	○	○	○	○	○	/

休診のお知らせ  
7月4日(木)・・・内科・皮膚科

受診の際は、ホームページから診療の順番予約をしてお越しいただくと便利です。  
Web問診票の入力もできます。診療の状況もホームページでご確認ください。

TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 http://www.kitamura-clinic.jp/

図書館

甲州市立塩山図書館

●夕涼みおはなし会 7/28(日) 18:15~  
…怖いおはなしを聞いた後、肝試しを行います。  
要予約。  
●おはなし会きしゃぼんぼ  
7/25(木) 10:30~  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうた  
などを行います。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-32-1505

昭和町立図書館

●夏のおはなし会 7/20(土) 14:00~  
…夏をテーマにした特別おはなし会。手作り工作  
キットもプレゼントします。幼児~小学校低学年  
むけ。要予約。  
●おはなし会 7/6(土) 11:00~  
…幼児~小学校低学年むけおはなし会。要予約。  
TEL055-275-7860

韮崎市立大村記念図書館

●山梨県立科学館出張工作教室  
7/28(日) 14:00~  
…「星空まんげきょう」を作ります。要予約。  
●おはなし会 7/13(土) 14:00~  
…季節の絵本のよみきかせ。その後、折り紙教室  
を行います。幼児~小学校低学年むけおはなし会。  
TEL0551-22-4946

甲斐市立竜王図書館

●イロイロへんしん!? おはなし会  
7/27(土) 10:30~、14:00~  
…いろいろなものが変身する絵本をテーマにした  
おはなし会。10:30からの回は5カ月~2歳むけ、  
14:00からの回は幼児~小学生むけ。要予約。  
TEL055-278-0811

笛吹市御坂図書館

●おはなし会びよんびよん  
7/9(火) 11:00~  
…絵本よみきかせ・手遊び・体遊び・パネルシア  
ターなどを行います。乳幼児むけおはなし会。  
TEL055-263-0363

中央市立玉穂生涯学習館

●おはなしカーニバル 7/21(日) 11:00~  
…パネルシアター・手遊び・ストーリーテリング  
などを行う特別バージョンのおはなし会。3歳~  
小学校低学年むけ。  
●ちいちゃいちゃいちゃいおはなし会  
7/3・17(水) 10:30~  
…前半6カ月~1歳半歳むけ、後半1歳半~3歳むけ。  
TEL055-230-7300

甲府市立図書館

●よみきかせ  
7/4・18(木)・6・20(土) 10:30~  
…なでしこの会によるおはなし会。  
●ちびちびひろば 7/10(水) 11:00~  
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。  
●夏休み映画会  
7/24(水)・26(金)~28(日) 14:00~  
TEL055-235-1427

甘草屋敷子ども図書館

●企画展「おばけの蔵」  
7/27(土)~8/29(木) 9:30~16:00  
…おばけをテーマにした絵本やさまざまなおばけ  
を展示。  
●絵本くらぶ 夏休みおはなし会  
7/26(金) 10:30~  
…幼児~小学生むけ。夏をテーマにしたおはなし会。  
TEL0553-33-5926

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 7/6(土) 10:30~  
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアター  
など。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 0・1・2  
7/11・25(木) 10:30~  
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。  
0~2歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-282-7291

中央市立田富図書館

●トミーくんのおはなしあそびタイム  
7/9(火) 11:00~  
…絵本よみきかせや手遊びなど。6カ月~3歳む  
けおはなし会。  
●キッズおはなしききタイム  
7/13(土) 11:00~  
…絵本よみきかせや工作など。3~8歳むけ。  
TEL055-274-3311

甲斐市立敷島図書館

●らいおんちゃんのおうち拡大版「きらきら★た  
なばたおはなし会」 7/6(土) 14:00~  
…スクリーン絵本やブラックライトシアターなど  
を楽しみます。幼児~小学生むけ。要予約。  
TEL055-277-9955

甲州市立勝沼図書館

●おはなしプーさん 7/18(木) 10:30~  
…大型絵本・手遊び・ペープサートなどを楽しみ  
ます。乳幼児むけおはなし会。  
●ピーターパンおはなし会 7/20(土) 14:00~  
…絵本よみきかせや工作など。幼児~小学校低学  
年むけおはなし会。  
TEL0553-44-3746

南アルプス市立八田図書館

●おはなし会 0・1・2  
7/9・23(火) 10:30~  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳、  
妊婦さんむけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 7/20(土) 10:30~  
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアター  
など。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-285-5010

甲斐市立双葉図書館

●おはなしのとびら 7/11・8/8(木) 10:30~  
…前半5カ月~1歳むけ、後半1歳半~3歳むけお  
はなし会。要予約。  
●ふうせん劇場  
7/13・27・8/10(土) 11:00~  
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。  
TEL0551-20-3669

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会 0・1・2 7/2(火) 10:30~  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳む  
けおはなし会。要予約。  
●おはなし会 7/6・20(土) 14:00~  
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアター  
など。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-280-3300



いいじま  
こどもクリニック

院長: 飯島 純 (いじまきよむ)

診療時間

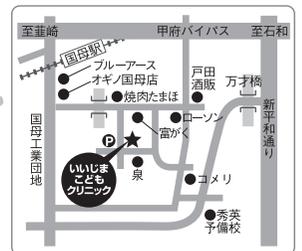
月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00 ●●●●●●

午後 3:30~6:00 ●●●●●●

予防接種・乳児健診 午後 2:00~3:30 ●●●●●●

● 林診日: 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ● 予防接種・乳児健診(要予約)



再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ <http://WWW.DR-EASY.JP>



**南アルプス市立わかかさ図書館**

●おはなし会 0・1・2  
7/3・17(水) 10:30~  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 7/13(土) 10:30~  
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-283-1501

**中央市立豊富図書館**

●おはなし会モモ  
7/27(土) 10:30~  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3~8歳むけおはなし会。  
TEL055-269-4011

**甲州市立大和図書館**

●かるがもおはなし会  
7/11(木) 10:30~  
…絵本よみきかせ・ペープサート・パネルシアター・手遊びなどを行います。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-48-2921

**北杜市小淵沢図書館**

●えほんのもり  
7/21(日) 11:00~  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・親子ふれあい遊びなどを楽しめます。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0551-42-1203

**南アルプス市立白根桃源図書館**

●おはなし会 0・1・2  
7/5・19(金) 10:30~  
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 7/27(土) 10:30~  
…絵本よみきかせ・紙芝居・手遊びなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-284-6010

**山梨市立図書館**

●映画上映会  
7/20(土) 13:30~  
…映画「さんねんないきもの事典」を上映します。幼児~小学生むけ。  
TEL0553-22-9600

**Chibikko Press 配布場所一覧**

県内すべての子育て支援センター(一部のぞく)・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫各店・いちやま各店・オギノ(キャロットのぞく)

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもクリニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリー歯科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央病院(産科)・甲府共立診療所・甲府共立病院(産科)・国立甲府病院(産科)・市立甲府病院(産科)・peekaboo・甲府市保健センター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曽根丘陵公園・子育て就労支援センター・びゅあ総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっこはうす保育園・クレイシユ保育園・つづじが崎学園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・マミサロンこぐま・SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・タゲダイングリッシュスクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中橋スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・手仕事パン工房や・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美ほさか・ファミリー朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行 【昭和町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮膚科・竜王レディースクリニック・昭和町押原児童館・昭和町いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・おかり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターなないろ・イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和(3階育児用品売場)・ラザウォーク甲斐双葉(2階育児コーナー)・ペーパーワールド・イングリッシュプラス・甲斐日産ミルクイト店・ヴァンサンク・ティントーン・蚊帳の家・双葉電地郵便局 【南アルプス市・中央市】きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院(小児科・小児リハ室)・セキテイ調剤薬局大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぼっぼの家・パンピバインガル幼稚園・みだい幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダCars峡西・アイカキアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局 【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医院・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシバジャーリー・中富すこやかセンター・早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんぼぼ子どもの家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身延山郵便局 【韮崎市・北杜市】韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・野菜パンドロ・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・韮崎郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局 【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院(小児科)・富士温泉病院・春日居皮膚科クリニック・産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童館・イオン石和店(3階)・ババドゥ笛吹店・スピークイージー・外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン一宮末木店・ローソン御坂店 【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・WakuWakuの家・ベシニア山梨店・りゅうきょう・天真堂書店(山梨店・塩山店)・一三堂書店・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局 【郡内地域】富士吉田市立病院・ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・助産院フジサンパ・都留市立病院・病児保育室なかつし・富士河口湖町生涯学習館 子どもの未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウエルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大月市子育て健康課・小菅村住民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・びゅあ富士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・てんさらばさらてんさらばさら・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力/山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

その他

**7/1(月)~31(水)**  
ヤマハ音楽教室・英語教室  
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。  
対象=1歳~小学生/参加費無料  
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



**7/3・10・17(水)**  
森のようちえんにっここ  
●森のようちえん体験

森の中をお散歩しながら、森のようちえんの1日を体験します。  
9:30~14:00 / 対象=未就学児と保護者  
会場=甲府市健康の森/参加費無料(初回のみ)  
TEL080-7854-7925 (若杉)  
※7/22以降は夏休み中毎日開催。



**7/3・10・17・24・31(水)**  
依田産科婦人科クリニック  
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって、おしゃべりや情報交換。助産師も常駐するので、気軽に相談できます。いつ行ってもいつ帰ってもOK。  
9:00~12:00  
対象=子育て中のママ、妊婦さん  
参加費無料 / TEL055-220-7511



**7/5(金)・16(火)**  
森のピッコロようちえん●保育見学会

本誌連載コラム「こたえは森のなか」でおなじみ森のピッコロようちえんの保育を親子で見学できます。見学中、保育スタッフや在園児保護者などへの質問もOK。要予約。  
9:20~14:30 / 参加費=500円  
対象=入園を検討中の未就園児と保護者  
nyu-en@mori-piccolo.jp



**7/6・13・20・27(土)**  
山梨フィットネス協会リアン  
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。  
11:15~/会場=オギノパリオ2階スタジオ  
対象=年中児~小学生  
参加費無料(初回のみ)  
TEL080-4163-1123



**7/6・13・27(土)**  
愛恵バレエ●無料体験レッスン

愛恵バレエ代表の大木愛恵さんが、子どもたちに美しい姿勢やリズム感の基礎、バレエの魅力を伝えます。要予約。  
13:00~  
会場=小池スタジオ(甲府市北口2-14-5)  
対象=年長児~小学生/参加費無料  
TEL090-2539-1973 (大木)



**7/8(月)**  
江間ファミリー歯科・矯正歯科  
●江間さん家の教室

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あり。  
12:00~  
参加費無料  
TEL055-226-5582



**7/10・24(水)** 産前産後ケアセンター  
ママの里●パパベビマ&交流会

パパ限定のベビーマッサージ企画。ベビマの後は交流会も行います。要予約。  
10:15~  
対象=生後2週~6カ月までの赤ちゃんとお父さん  
参加費=1000円  
TEL055-268-3575  
※7/18は「母乳育児のアレコレ」を開催。



**7/11・25(木)**  
山梨バプテスト教会  
●絵本よみかせの会

幼児教育の経験者が、教会で絵本のよみかせや手遊びなどを行います。育児相談もOK。  
10:00~  
対象=乳幼児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-4644



**7/12(金)**  
●withリトミック

リトミック講師の入佐綾子さんによる、親子リトミック体験。0~1歳児は10:00から、走れるようになった2~3歳児は11:00から行います。要予約。  
会場=山梨県立図書館  
参加費=200円  
TEL080-4379-0722 (入佐)



**7/16(火)** 河口湖子ども未来創造館  
●こどもらママベビー

ベビーマッサージ・絵本よみかせ・わらべうたの紹介・子育てに関する質問タイムなど。要予約。  
13:30~  
対象=ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん(富士河口湖町在住者かその同伴者)  
参加費無料  
TEL0555-72-6053



**7/19(金)** HondaCars 関西  
●ベビーくらぶ関西

赤ちゃんの発達を促すマッサージ、手足型型のプレゼント、妊婦姿の土偶の話など。7/12の10:00より予約受付開始。予約方法はP.47参照。  
10:00~12:00  
会場=南アルプス市ふるさと文化伝承館  
対象=0~8カ月の赤ちゃんとお母さん  
参加費無料 / TEL055-269-7056



**7/20(土)** やまなし・しごと・プラザ  
●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナーです。履歴書の書き方や面接のテクニックなどについて、キャリアコンサルタントがアドバイスします。  
13:30~/対象=求職中のママ・パパ  
参加費無料  
TEL0555-72-8803



**7/20(土)~31(水)**  
明野子ども美術館●木工作教室

ノコギリや金づちなどの道具の使い方を学びながら、小物入れ・時計・おもちゃなど好きなものを作ります。要予約。事前に一人ひとりと相談しながら、作りたいものやデザインを決めていきます。  
10:00~14:00 / 対象=幼児~大人  
参加費=子ども1000円、大人2000円  
TEL0551-25-5340



**7/22(月)**  
おやこのひなたぼっこひろば  
●ひなひろ夏まつり

親子で楽しめる手遊びや絵本よみかせ、フォトブースや英語体験などを楽しめます。ミニマルシェもあり。  
10:00~12:30 / 対象=未就園児と保護者  
会場=一条工務店(甲府・小瀬住宅公園内)  
入場無料 / TEL055-263-8717



**7/24(水)**  
子育てステーションベビキッズ  
●ヘアカットアートを作ろう

美容師が子どもの髪の毛をカット。その毛を使って、フレーム付きのヘアカットアートを作ります。要予約。  
10:00~12:00 / 会場=道林ふれあいプラザ  
対象=未就園児とママ / 参加費=2000円  
LINE ID=@397eebzb



**7/27(土)**  
金川の森●夏祭り

綿菓子やかき氷など、子どもたちが大好きなお店が並ぶ夏祭りです。マスのつかみ取りも体験できます。  
10:00~15:00  
会場=金川の森・どんぐりの森の広場周辺  
TEL0553-47-2805



**7/29(月)~8/2(金)** ニューライフ  
インターナショナルスクール  
●サマースクール

読書・算数・コンピュータゲーム・映画・聖書・アート&クラフト・科学実験など、すべて英語で行うサマースクールを体験します。要予約。  
9:00~15:15 / 対象=5~12歳  
参加費=30000円  
TEL055-287-9577



✨ お子さまのそばで安心して働ける会社、あります! ✨



コールセンター  
**スタッフ大募集**

**無料キッズルーム**

**3時間から勤務OK**

**服装・髪型・ネイル自由**

見学  
歓迎

**利用料無料** キッズルーム併設 見守り専任スタッフ常駐のため 安心して働けます

(対象: 1歳~3歳までの未就園児)

一緒に出社できる!

お子さまの様子がいつでもわかる!

急用でも安心して休める!

「働きたいけど、入園までは子どものそばで成長を見守りたい」そんなあなたにピッタリな環境です

**仕事内容** 法人向け自社サービスのご案内 (ノルマ無し・オフィス内勤) **未経験者歓迎!**

**勤務時間** 月~金曜の間で3日以上 / 9:00 ~ 16:30の間で3時間以上 (希望シフト制)  
12:00 ~ 13:00は休憩時間 土日祝お休み 夏季休暇・年末年始休暇

**入社日応相談: 今すぐでも  
夏休み明けからでもOK!**

**勤務地** 〒400-0031 甲府市丸の内 1-14-6 7office 株式会社 コンタクトセンター 甲府市役所より徒歩3分  
**時給** 940円

**応募方法** 履歴書 (写真貼付) を下記までお送りください。書類選考後、面接日等をご連絡いたします。

詳細情報は  
コチラから▶



〒400-0031 甲府市丸の内 1-14-6 7office 株式会社 採用担当  
TEL: 055-235-4348 FAX: 055-235-4313



**相生南幼稚園**  
令和7年度  
**入園説明会**  
**9/7(土) 9:30~**  
(9:00~受付開始)

要電話予約  
TEL 055-224-2989



- 制服** ...○
- 給食** ...○(週6回)
- バス** ...○
- 保育時間** 8:30~14:30

※早期保育8:00~  
※隔日保育18:00まで  
★長期休み中の預かり保育あり

**相生幼稚園**  
認定こども園・2歳児教室  
**入園説明会**  
**9/11(水) 9:30~**  
(9:15~受付開始)

**対象** 未就園のお子様と保護者の方  
※親子の上履きと飲み物をご持参ください。

参加費無料・要申込  
TEL 055-235-7246



施設型幼稚園

**相生南幼稚園**  
TEL 055-224-2989

〒400-0043 山梨県甲府市国母2-4-29

お気軽に  
お問い合わせください。

HPをリニューアル  
しました!  
日々の様子を  
ごらんください。



相生幼稚園 検索  
http://www.aioi.ed.jp

認定こども園

**相生幼稚園** 2歳児  
教室  
TEL 055-235-7246

〒400-0858 山梨県甲府市相生2-19-1

# こたえは森のなか

～ 森のピッコロようちえんの冒険～



子育て情報誌「ちびっこぴれす」  
人気の長期連載コラムが一冊の本に!



第一章 信じて待つ保育  
第二章 「信じて待つ保育」を  
超えていく子どもたち  
第三章 私がピッコロを始めた  
理由  
第四章 自然と群れが育むもの  
第五章 中島久美子の休日  
第六章 哲学する子どもたち

こたえは  
森の  
なか



森の  
ピッコロ  
ようちえん  
の冒険  
中島久美子

舞台は北杜市津金の森にある「森のピッコロようちえん」。その代表で幼児教育家・中島久美子が、目にした子どもの世界を記録し続けた。森で生き生きと輝く子どもの声に耳を傾け、その発想や感情に寄り添うことで起きる、感動的で、ちょっぴりコミカルで、そして時に大人がハッとさせられるような50編のちいさな物語の記録。制度に拠らず、大人の都合を優先させず、真に幼児期の子どもの育ちを考える。そんな園の運営方針、そして保育者の保育スタイルと子ども観が、すべての親に投げかける「子育てとは?」「教育とは?」「子どもとは?」の問いの答えは…?

本の注文はこちらから→

ピッコロHPの  
オンラインショップにて!



著者:中島久美子 size:B6版  
価格:1700円(本体1546円+税)

Smile  
入園前の子育てサポート

10:30~11:30  
[10:00~受付]

無料

# オープンデー 9/2(月)

対象 ● 未就園児と保護者の方  
0~3歳

「わくわくエクササイズ」  
体を動かしてあそびましょう!

9/18(水) 親子参加OK!  
「ママのための映画鑑賞会」



オープンデー  
お申込みはこちら



新型遊具「HECHIMA」遊び方は無限大

## カワサキ 8/1(木)

対象 ● 2022.4.2~2023.4.1生まれの  
お子様と保護者の方

親子遊びや子育て情報共有の場で  
満3歳児クラスの先生も参加します。

ウェルビーイングをはくくち

# いづみ幼稚園

## 2025年度 入園説明会

10:30~11:30  
(10:00~受付)

3年保育 9/7(土)  
(年少組入園)

4年保育 9/12(木)  
(満3歳児入園)

甲府市こども誰でも通園制度  
対象園(7/1~)  
電話でお問い合わせください



甲府市国母1-24-6  
055-228-4011

あり



# 楽しくなきゃ ようちえんじゃない!

みつめよう いのち  
育てよう 心とからだ



永照寺  
幼稚園

## 子どもの広場 要予約

9:30~11:30

7/6(土) ▶ 水遊びを楽しもう!  
9/14(土) ▶ 船をつくってあそぼう!  
10/5(土) ▶ 絵の具であそぼう!

● 第1回体験入園  
7/17(水) 9:30~11:00  
朝の「おはよう」を楽しもう!

● 第2回体験入園 要予約  
8/30(金) 9:30~11:00  
スーパーボールであそぼう!

## 入園説明会 要予約

9/7(土) 10:00~11:30  
令和7年度年少児・満3歳児対象

幼稚園型認定こども園

# 学校法人 鹿野苑学園 永照寺幼稚園

〒400-0042 甲府市高畑1-21-2  
☎055-226-6853

ホームページをご覧ください!  
eishoji-youchien.com

永照寺幼稚園 検索

- 制服 ...なし
- 給食 ...○(週5回) ※・ポンポンさんの手作りお弁当給食(家庭からのお弁当も可)
- バス ...○
- 保育時間 9:00~14:15 ※早期保育7:30から ※預かり保育18:30まで

## 午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

## Vol. 230 マスクの子どもたちをもっと減らそう！

今月は梅雨が明けると夏本番です。熱中症に気をつけながら、夏を楽しみましょう。先月、恥ずかしながら夫婦げんかがありました。いつもなら互いに不機嫌になり、時間が解決してくれていたのですが、初めてその解決に成人した子どもたちが関わってくれました。子どもが両者の言い分を聞き、仲立ちをしてくれました。子どもが成人になるとそれで終わりではなく、親を助けて（論じて）くれることがあるのだと、子どもの存在のありがたみに感謝しました。読者の多くの方は、小さな子どもたちの子育てで毎日疲れ切っていることでしょうか。しかし子どもが成人になったときに、思わぬところでご褒美をもらうことができます。皆さんもこれからきっと経験できると思います。

先月、国民生活センターから「アームリング付き浮き具」を着けて子どもが溺水した事故があったことが報告されました。2023年8月、3歳の男子がアームリング付き浮き具を着けて屋外のレジャープールで遊んでいて、保護者がわずかに目を離した間に溺れ、浮いているところを発見されたそうです。一時は心停止と診断され、5日間入院しました。着用方法が逆になっていると溺水しやすいことを注意喚起しています。また、アームリング付き浮き具はライフジャケットとは異なり、命を守るためのものではないことを理解すること、さらに水遊びの際は必ず保護者も子どもと一緒に水に入り、万が一の場合に備え、すぐに手を差し伸べられるように寄り添うことも大事です。毎年海や川での溺水事故が多く発生しています。大人も子どもも水辺での遊びでは、ライフジャケットを着用してください。

昨年5月から新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類になり、マスク着用は個人の判断が基本となりました。5類施行後1年が経ちましたが、世間ではコロナ禍前よりもマスクを着けている方が多い印象です。大人はご自身の判断でよいと思いますが、子どもたちだけで判断させることは到底できません。今月は子どものマスク着用について考えてみたいと思います。

## 子どもたちの声を聞こう！

国立成育医療研究センターが2023年ゴールデンウィーク中、小6から高2までの学生749名にマスクの着用につ

いて質問をしました。その結果、「室内の近い距離で人と接する可能性があるとき」は約9割の子どもが「マスクを着けている」と回答。「マスクを着けたい」と思った理由は「病気の感染対策」「安心するから」「みんながマスクをしているから」などでした。マスクを外したい理由は「不快」「会話しにくい」「集中できない」などでした。

コロナ禍ではマスクを着けなさいと子どもたちに強いてきました。2023年5月から個人の判断ということになりましたが、急に子どもたちに判断をさせるのはなかなか難しく、戸惑っている子どもも多いのではないのでしょうか。大人だって同じだと思います。調査結果の「みんながマスクをしているから」には、本当は外したいという気持ちが入っていることを大人は知っておく必要があります。

## 素顔ジャパンプロジェクトについて

私が会員でもある「ファザーリング・ジャパン」（父親の子育て支援などに取り組むNPO法人）の会員間によるメーリングリストで、木舟周作さんという会員からのメールに目が留まりました。ある中学校で、半数以上が炎天下でマスクをしながら徒競走などを行っている現状を目の当たりにし、体育や運動会でマスク着用をしないように、みんなの笑顔が見える社会、素顔の日本を取り戻すために2024年4月に「素顔ジャパンプロジェクト」を立ち上げました。

このプロジェクトでは、「小学高学年から中高生の多くがマスクを外せずにいる」「特に夏の炎天下、マスク着用で運動をさせることは虐待であると言っても過言ではない」「顔を見せるのが恥ずかしくマスクを手放せなくなってしまっているお子さんへ寄り添った対応をしてほしい」「不登校や自殺が増えているが、マスクの影響があるのではないか」という懸念などを訴えています。

最後に、5類以降、私はみんなにマスクを外してもらうため、診察以外は率先して外してきました。2023年5月頃はマスクを着けないでいる方が少数のため、何か言われたらどうしようとドキドキしていましたが、今は外している人が半数以上になってきているので安心してしています。うちの娘（小6）のクラスは女子がほとんどマスクを着用しているようです。女子はさまざまな理由で外せないようです。お子さん自身が感染に心配して着用する場合は無理に外すように強いる必要はありませんが、大人はマスクを外したいと思っている子どもたちが外せるように考えてもらいたいです。成長期である子どもたちは、顔の表情を読んで学んでいることを忘れないでください。

参考文献/国民生活センター アームリング付き浮き具による子どもの溺水が発生！  
[https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20240522\\_1.html](https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20240522_1.html)  
 東京くらしWEB 子供の水辺の遊びではライフジャケットを着用させましょう  
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/anzen/test/lifejacket.html>  
 素顔ジャパンプロジェクト <https://sugao-japan.com/>

宮本直彦（みやもと・なおひこ）  
 小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。





# Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

**Facebook  
始めました!**  
近況や情報などを  
更新していく予定です。  
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科 院長 ● 高野美紀子 TEL 055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30～12:00  
午後 3:00～6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 050-5533-8756 より  
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス  
<https://k.inet489.jp/ci355/>  
※ [キーワード検索] ではアクセスできませんのでご注意ください。



予防接種・乳児健診  
完全予約

甲府市下小河原35-5  
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	/	○	○	乳児 健診	○	/
午後	○	○	○	○	○	/

## 田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

毎週 火曜・金曜 午前  
女性医師による診察あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診  
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

● 休診日  
土曜午後  
日曜・祝日

ご予約は  
コチラ

TEL 055-275-3577



中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



田辺産婦人科

## YODA LADIES CLINIC 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

- ①手ぶらで入院 (パジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします
- ②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による  
母子への育児サポートも  
開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



正面奥にキッズコーナーあり。  
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と  
一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを  
立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来  
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています  
※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談  
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00～18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。  
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6  
TEL 055-220-7511



■ 本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■ Do-KASUGA

■ Do-Chuo V

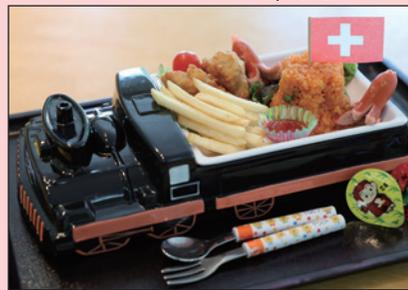
■ 東京支社

■ 福岡支店

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店

👉 清里丘の公園ファミリーパーク

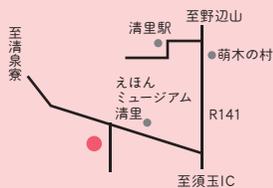


写真上/信玄ほうとう(1300円)。写真右上/お子さまプレート(750円)。  
※別途ファミリーパークへの入館料がかかります(施設の詳細はP.13参照)。

清里丘の公園ファミリーパークの3階にあるキッズカフェレストランです。野菜たっぷりの信玄ほうとうは、大切りのカボチャやニンジン、白菜や里芋などの野菜が入った1杯。味噌と野菜の旨味を凝縮させたトロリとしたスープが特徴です。ボリュームがあるので、子どもと取り分けするのにもピッタリ。ふわふわ卵のオムライス(1300円)や中華そば(600円)などもあり。

キッズメニューも充実。電車の形のお子さまプレートは、チキンライス・ポテト・唐揚げ・タコさんウインナーと、子どもが大好きなメニューの盛り合わせ。また離乳食の赤ちゃんむけにベビーフード(170円)やキッズ用のハーフサイズメニューもあります。広い座敷もあり、家族で気兼ねなく食事を楽しめるレストランです。

Access & Information



北杜市高根清里3534-5  
清里丘の公園ファミリーパーク3階  
TEL0551-48-5551  
11:00~15:00  
無休(1~3月の火曜定休)

### 2024年 サマースクール 参加者募集!

**Aコース**  
7/22(月)~7/26(金)

**Bコース**  
7/29(月)~8/2(金)

**Cコース**  
8/5(月)~8/9(金)

楽しいプログラムがいっぱい!!

時間	参加費
9:30~15:00	24,000円(税込)
9:30~16:30	26,000円(税込)

対 象  
年少児~小学生

### 園児/生徒募集

幼児部 9:00~15:10(2歳半~)  
月謝\*37,000円(途中入園可)

初等部 9:00~15:30  
月謝\*48,000円~

締め切り  
7/12(金) PMS:00

英会話クラス 16:00~(3歳~大人)  
1レッスン 1,400円~

### 体験&入園・入学説明会

7/17(水)・8/28(水)・9/25(水)  
対象:幼児/小学生 \*詳しくはお問合せください

7/17(水)・8/28(水)・9/25(水)  
対象:幼児/小学生 \*詳しくはお問合せください

甲府市中小河原町156-25  
☎055-241-4185

www.askkofu.jp

**アメリカンスクール in 甲府**

# 緑あふれる小瀬公園のとなり



## マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、  
咬み合わせのこと、  
歯並びのこと、食事のこと、  
予防のこと、お口の中のこと、  
なんでもお気軽にご相談ください。

むし歯じゃないのに、  
お母さんは私を  
歯医者さんにつれていく。  
なんでだろう。

年に2~3回は、  
歯科医院での  
定期健診を  
しましょう。



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

- 水曜午前、お休みの日があります
- 手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

## あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

## 令和7年度

### ●見学会

9月6日(金) 10:30~

### ●幼稚園説明会

9月13日(金) 10:30~

人生のはじまりを力強く！  
一人ひとりが輝く保育をめざして！！

#### 要電話予約

電話またはFAXにて  
ご予約下さい！



すべては遊びから始まります！



子どものかいたばいを  
ひきだしてあげたい

### スイートピークラス (2歳児英語クラス)

随時  
募集中！！

R7年度 スイートピークラス 説明会  
9月26日(木) 10:30~

### キッズプレスクール

7月12日(金)・19日(金) 10:50~

中止の場合、HPブログにアップいたします。

#### 要電話予約

2~3歳の  
未就園児  
対象



子どもは新しいことを  
学ぶことが大好き

文部科学省 教育改革モデル園指定(非営利)

## 認定こども園 塩部幼稚園

学校法人 塩部幼稚園 ☎055-252-4534 甲府市塩部4-6-5

塩部幼稚園

検索

# 認定こども園 わかば幼稚園

いい子より、しあわせな子になってね

●入園説明会…… 8/27(火)・9/5(木) 両日とも10:45～受付11:00開始  
 ※ナーサリー部 0・1・2歳児さんの説明会も含まれます。  
**わかば幼稚園 お遊戯室 要予約**  
 ★ご連絡いただけましたら案内をお送りします。また、個別見学も可能です。  
 (予約が必要です。但し、園行事のため希望日に添えない場合があります。)

学校法人 井ノ学園 〒409-3804 中央市井之口937-2  
**わかば幼稚園 TEL055-273-5737**  
**わかばナーサリー TEL055-298-6755**  
 (0・1・2歳児)  
<http://www.wakaba.ed.jp> 中央市わかば幼稚園 検索





# 社会福祉法人こどものあした福祉会 ちびっこはうす保育園

## あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！  
 こどもたちの「ワクワクドキドキ」を大切に、  
 ひとりひとりの成長を応援しています。

**見学 随時OK (要連絡)** **一時預り 保育 できます。**  
 ※詳細はお問い合わせ下さい。

HP・facebook [ちびっこはうす保育園](#) 検索

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp



# 輝く瞳を見に来てね

## 令和7年度入園説明会

令和6年 9月27日(金)

みなみ▶10:30～  
 大里▶13:30～  
 11/1(金)～入園願書受付

### ピヨピヨランド

対象●未就園児と保護者  
 歌・手遊び・紙芝居・製作・外遊びなどを行います。  
**遊びに来てね♪**

大里 7/10(水) 10:30～11:30  
 みなみ 7/11(木) 10:30～11:30

学校法人 河西学園 幼保連携型認定こども園

甲府みなみ幼稚園 甲府市蓬沢町1213 TEL055-237-9300 0歳～5歳児

甲府大里幼稚園 甲府市大里町4338 TEL055-241-0100 0歳～5歳児






# 幼稚園・保育園プレビュー 2024



来春、入園予定のお子さんを持つママとパパのための幼稚園・保育園・こども園の紹介企画です。

各園の方針や入園説明会、未就園児イベントの情報を掲載しています。気になる園がありましたら、各園までお気軽にお問い合わせください。

認定  
こども園

## げんき夢こども園

子どもたちの笑顔を守るために  
ご家族とスタッフ、共に力を合わせましょう!

『みんなちがって、みんないい』の理念の下、子どもも職員も自分らしくすごしています。子育て支援センター、一時預かり、放課後児童クラブ、クリニックと共同で病児保育、医療的ケア児の日中預かり、産後ケア(7月～)を専門性を活かして取り組んでいます。



- 制服** …なし
- バス** …なし
- 給食** …○(週5回)
- 保育時間** 7:00～18:00 ※延長保育18:30まで

■昭和町河東中島748-2  
■TEL055-268-5577  
■mail:genkiyume21@yahoo.co.jp

**子育て支援事業等**

- 子育て支援センター
- 「ながれ星」
- 放課後児童クラブ「ゆめくらぶ」
- 一時預かり「にこにこくらぶ」
- 病児保育室
- 「ドリーム」
- 産後ケアセンター「いちばん星」

認定  
こども園

## 甲府西幼稚園

園内見学気軽にお問い合わせください  
園説明会9月7日(土)9:45～要予約

当園では「やさしく、たくましく、感性豊かな、賢い」子どもを育てることを教育目標に掲げ、発見や気づきを学びや育ちにつなげられるような教育活動を積極的に取り入れています。異年齢児交流も生活の中に取り入れ、小さいお友だちと上手にコミュニケーションを取りながらバイキング給食を楽しんでいます。また近頃では、カタツムリやてるてる坊主の制作に夢中になっており、園内の廊下やテラスがカラフルに彩られています。雨の中でもお部屋でできる楽しみを見つけ、充実した園生活を送っています。



かたつむりのお家☆



てるてる坊主♪てる坊主♪



遠足の日、晴れますように!



バイキング給食美味しいよ!

- 制服** …○
- 給食** …○
- バス** …○
- 保育時間** 8:00～15:30 ※早朝保育7:30～  
※延長保育19:00まで  
保育認定 ①保育標準時間 8:00～19:00  
②保育短時間 8:00～16:00

■甲府市下飯田2-8-15  
■TEL055-228-1378  
■http://www.nishiyu.ed.jp

### 子育て支援事業等

●にし幼ちびっこ&ママサークル  
対象:6カ月以上の未就園児と保護者  
入会金:¥1000  
参加費無料  
水曜日は0歳児を対象にしたサークル実施

認定  
こども園

# 聖愛幼稚園

入園説明会 9月13日(金)10:00~

9月21日(土)10:00~ ※要予約

今、我が国の子どもの育ちに大きな問題が起きています。不登校、いじめ、子どもの自殺の数が史上最高を毎年更新しているのです。また小中高の特別支援教育対象者がこの10年で倍増しています。0~2歳で育つ愛着(アタッチメント)形成が不十分なこと、3~5歳で育つはずの非認知能力が損なわれたまま就学を迎えていることが原因の一つと言われています。これまでの徹底した少人数クラスに加えてこの4月から児童発達支援施設を園内に併設したことで、多様な子どもたちが共に育ちあうインクルーシブ保育の環境が整いました。聖愛で育つ子どもたちの笑顔を見に来ませんか?



てんとう虫さんと行くの?



砂場での作戦会議☆



泥遊び楽しい♪



捕まえた!!

制服 ...○

給食 ...○(週5回)

バス ...○

保育時間 8:30~14:30 ※早期保育7:30~  
※延長保育19:00まで  
保育認定 ①保育標準時間 7:30~18:30  
②保育短時間 8:00~16:00

■甲府市羽黒町618  
■TEL055-253-7788  
■http://www.seiai.net  
E-mail:mail@seiai.net

## 子育て支援事業等

- 満3歳児入園(保育料無償化対象)受付中
- こども誰でも通園制度(甲府市在住者)受付中
- 子育て支援センターあんばんくらぶ併設  
月~金曜9:00~15:00、土曜9:00~14:00  
問い合わせ TEL080-2243-4962(担当:増倉・要予約)



# 聖愛つぼみぐみ

## 入園説明会 9/25(水) 10:00~ <要予約>

認定こども園“聖愛幼稚園”の乳幼児(0~2歳児)部門です。保育認定を受けた0~2歳児に加え、認定外の1・2歳児も利用できる選択コース(選択日数選べます)も充実しています。

保育時間... 9:00~14:30

保育認定... ①標準時間 7:30~18:30

②短時間 8:00~16:00

徹底した少人数クラスと担当制により、アタッチメント(愛着)が形成される0~2歳の時期をゆっくりと大切に過ごします。認定こども園聖愛幼稚園との連携により、豊かな保育環境が実現しています。認定こども園聖愛幼稚園にそのまま3歳児入園できるので安心です。



アンパンマンに乗って出発〜♪



お庭でピクニック♡



シャボン玉楽しいね!

学校法人 聖愛幼稚園

TEL 055-253-7788

〒400-0071 甲府市山宮町1961-1 HP http://www.seiai.net

# 葦崎カトリック白百合幼稚園

見学随時対応可能

入園説明会10月12日(土)10:00~11:30 要予約。

カトリック園である当園は、子どもたちの生活の中に祈りがあり、日々の恵みに感謝する心を育てています。また、自分のことよりも他者を思いやる子どもになれるよう、友だちと協力する活動を通し、その力を育てています。子どもたちの遊びの中の「やってみたい!」を応援し取り組む毎日は、私たち保育者にとっても子どもたち同様ワクワクする毎日です。神様からいただいた賜物(お恵み)を大切にできるよう…一人ひとりを大切にし、その思いに寄り添っています。



イースターやマリア祭、お祈りは神様とのお話です



このほりのように元気な子どもたち(園外保育)



遊びを通して体づくり…名付けでちびっこ体操です

**制服** …○

**給食** …○(週5回)

**バス** …○

**保育時間** 8:00~16:00

※早朝保育7:30~、※預かり保育18:00まで

■葦崎市若宮3-10-1

TEL0551-22-2455

<http://nirasaki-sirayuri.com>

E-mail: info@nirasaki-shirayuri.com

## 子育て支援事業等

- コアラクラブ(未就園児と保護者) 月1回実施、要予約
- カンガルークラブ(1・2歳児親子登園クラス)

認定  
こども園

# 市川幼稚園

入園説明会 10月1日(火) 10:30~(受付 10:00~)  
要予約

市川幼稚園は、1917年にカナダメソヂスト教会の宣教師により、市川教会を母体に生まれました。

「キリストの愛に基づく教育」理念のもと、一人ひとりの子どもたちを神さまから授かったかけがえのない存在として受け止め、子どもたちの「自分で」の思いを大切にされた保育活動を行っています。そして、子どもたちの心のうちに、命あるものを愛おしむ思いを育て、共に生きる喜びを感じられる保育を創ることを目指します。子どもたちは、広い園庭でのびのびと遊んでいます。



クリスマスページェントの様子



なにをつくっているのかな?



えほん、だいすき



雨があがったよ

**制服** …なし

**給食** …○(週5回)

**バス** …○

**保育時間** 9:00~15:00

※早朝保育7:30~、預かり保育18:30まで  
保育認定 ①保育標準時間 7:30~18:30 ②保育短時間 8:30~16:30

■市川三郷町市川大門1782

■TEL 055-272-0156

■<http://www.ichikawa-youchien.ed.jp>

■E-mail: info@ichikawa-youchien.ed.jp

## 子育て支援事業等

- ふたばプレイルーム  
(月・木/未就園児と保護者)  
HPをご覧ください

# 青空ママVoice

## なんか見ちゃう！ハマリ動画

スマホを手に取ると流れてくる動画たち。  
 なんとなく〜エンドレスで見ちゃうんですよね〜。  
 あなたのお気に入りの動画はなんですか？

### みどりママ にいな (3歳)

「田舎民カイジ」のリズム田舎  
 あるある。オモシロ動画、ドラ  
 マの切り抜きなど、短時間の動  
 画が次々と流れてくるのって時  
 間ドロボー！（笑）



### 樹里亜ママ じゅな (1歳)

流行のメイクやコーディネート  
 を紹介してくれる動画。ユー  
 チューバーのRちゃんや南りほ  
 ちゃんがお気に入り。かわい  
 いコが大好きなので見ちゃう〜♡



### 春香ママ 善雄パパ あぐり (1歳)

子育てで悩んでいたとき  
 に、藤本美貴さんの「ハ  
 ロー！ミキティチャンネル」  
 にハマリ。程よく力の  
 抜けた声もよくて。子  
 どもへの声かけなども参考  
 にしています。



### ひろみママ ふみやパパ ほたる (3歳) せいせい (1歳)

子育てママの1日動画。子  
 どもとどうすごしていると  
 か、子育ての悩みや家事の  
 ことなどなど…参考になる  
 し、共感できるから見てい  
 て楽しいです！

## ここから踏み出す最初の一步♪ 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さん  
 が楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中  
 で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます  
 ます。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 正規職員・パート職員募集中



### 併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する  
 「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。  
 療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



由圭ママ  
みくり（4歳）  
みれい（2歳）

料理のレパートリーを増やしたくて、時短で作れるレシピ動画をチェック。元パティシエ・ベばさんの動画がおすすめ。我が家では「レンジでふかふかチーズ蒸しパン」が鉄板メニューに。



せりなママ  
靖詔パパ  
いおり（1歳）

魚の裁き方や料理する動画です。元タ釣りが好きということもあり、自分で捌いてみたいいな～と思って。YouTuberのかねこさんの「きまぐれクック」がお気に入りです！



愛子ママ  
明德パパ  
いちか（1歳）  
ふうか（5ヵ月）

インスタで流れてくる赤ちゃんのオモシロ動画にハマっちゃう。最近は飛行機の中で握手会を始める赤ちゃんの動画にキュンキュンでした…♡



理沙ママ  
りゅうき（1歳）

パパからおすすめされたのがきっかけでBTSの動画を見るようになりました。歌もパフォーマンスも顔もすべてかっこよくて今では大ファンに♡



小児科専門医 大久保 又一

# ふえふき こどもクリニック

小児科

〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉

学校心臓検診・2次検診実施中《要予約》

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	／	●	●	／
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	／	●	／	●	●	／

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療  
★土曜の午後も診療  
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！  
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

検索

☎055-244-5311

〒406-0045  
笛吹市石和町井戸172-1



# KEEP28

全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしようということを意味しています。  
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。  
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう!



## 江間さん家の教室

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は  
【虫歯予防教室】  
7/8(月) 12:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の歯並びが気になる方は  
【歯並び教室】  
8/17(土) 13:00~

お家での歯磨き方法を  
知りたい方は  
【ホームケア教室】  
8/19(月) 13:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。  
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで  
TEL 055-226-5582

## ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。

月・木/9:00~13:00  
火・金/9:00~13:00  
14:00~16:00

第1土/10:00~13:00  
祝日を含む週は水曜日もお預かりします。

予約は▶  
江間ファミリー歯科・矯正歯科まで  
TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

EMA 江間ファミリー歯科・矯正歯科  
Family Dental & Orthodontic Office

TEL 055-235-6480  
甲府市相生1-7-15

https://www.emasika.jp

診療時間 ■ 午前9:00~13:00 / 午後14:00~18:00 休診日 ■ 水曜、日・祝日

HPはこちら



中央市子育て支援センター

# しん☆ちび



子どもの成長にあった  
あそびがいっぱい!



気軽に子育てについて  
相談できる、学べる

子育ての楽しさや  
大変さを分かち合える  
なかまに出会える

## 7月のイベント

\*各イベントの詳細はHPをご覧ください

7/3(水)  
10:00~11:30  
**キッズぽけっと**  
1歳児親子あつまれ!  
遊びながら交流しましょう♪  
要予約・参加費無料

7/23(火)  
13:00~15:00  
**あかちゃんひろば**  
0歳児さんあつまれ!  
親子でのんびり遊びぼう!  
要予約・参加費無料

しん☆ちび公式  
Instagramにて、  
情報発信中!

Instagram  
フォロー様  
限定企画あり!

是非、フォローして  
くださいね。

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。  
休館日 ● 月曜および毎月最後の平日休館  
予約制 ▶ HPから来館予約が必要です

対象 ● 未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん  
利用料 ● 中央市民無料、市外300円  
中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR



# にら★ちびフェスティバル 2024

## にら★ちびパパママリンピック



2024年7月20日(土) 10:00~15:00

21日(日) 10:00~15:00

蕪崎市子育て支援センター・ニコリ3階多目的ホール

### 20日 にらちびウェルネスDAY

講師の先生に教わりながら親子で身体を動かそう!

(参加費無料・事前予約制)

保護者1名につき1講座まで参加OK!

すべての講座で見守り・ゆる託児あり

#### タイムテーブル

10:00~10:40 こどもと!あそびトレーニング

3歳以上の親子10組

11:00~11:40 ママの簡単エクササイズ

0~6歳の親子10組

12:00~12:40 エンジョイリズム体操①

3~6歳の親子10組

13:00~13:40 エンジョイリズム体操②

3~6歳の親子10組

14:00~14:40 親子エクササイズ

抱っこしていただける親子10組



- 持ち物…水分 タオル 運動できる服装と室内用運動シューズ 全て親子分

イベントの詳細はにら★ちびHPA  
競技の予約はこちらから! ➡



### 21日 にらちびパパママリンピック

親子で育児をテーマにしたオリンピック遊びを楽しもう!

(競技は事前予約制・参加費無料)

館内は選手村として一日お買い物やお食事が楽しめます!

(入館は予約不要です・入館料無料)

#### タイムテーブル

10:00~ 開会式 体操

会場にいるどなたでも

10:15~ 聖火リレー

6月7月のにらちびひろばでトーチを制作した親子

11:00~ ハイハイレース

ハイハイ頃の赤ちゃんと保護者様 親子20組

12:00~ フライパンリレー

0~6歳のお子さんと保護者様 親子20組

13:00~ 洗濯物くつしたペア探し

0~6歳のお子さんと保護者様 親子20組

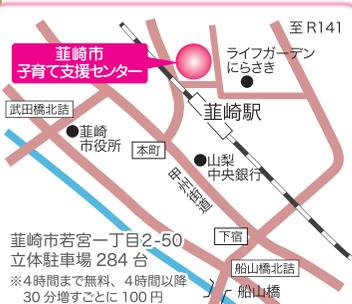
14:00~ ベイビーリフティング

0~6歳のお子さんと保護者様 親子15組

14:45~ 閉会式

会場にいるどなたでも

みなさまに安心してご来館いただけるよう、  
感染症対策をしながら開館しています。  
最新情報はホームページにてご確認ください。



#### 利用案内

住所 ●蕪崎市若宮1-2-50 蕪崎市民交流センター NICORI 3階

開館時間 ●9:00~17:00 (詳しくはHPでご確認ください)

休館日 ●月曜日 (祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

月末休館日 7/31(水)

利用できる方 ●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利用料 ●蕪崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL 0551-23-7676



# かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組むNPO法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年4回発行。県内約400ヵ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



最新刊 Vol.19  
6/22 発行

## 配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用金庫県内各支店・いちやま県内各店・小瀬スポーツ公園・県内医療機関・スポーツ用品店など約400ヵ所

発行：NPO法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail: info@kaispo.or.jp / www.kaispo.or.jp



お子さまの学資金づくりに。



くらしの保障、相談するなら



- ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
- JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

24481050076

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぐれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぐれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

<http://chibikko-house.jp>

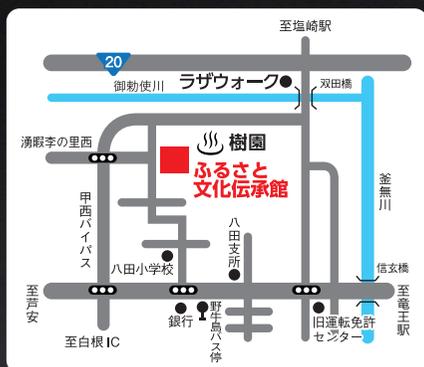
編集長 新津 幸  
 発行人 加々美吉憲  
 営業 原澤基之, 大久保絵里奈  
 配布 山上恵子, 荻野寿代, 嶋津江里子, 角田 恵, 名取大介  
 配布協力 山梨県, オギノ, 山梨中央銀行, 甲府信用金庫, くさかべ幼稚園  
 特別協賛 横森 隆, YSK e-com

我が子と、歴史と、  
寄り添う時間。



ふるさと  
文化伝承館

■南アルプス市ふるさと文化伝承館  
〒400-0205 山梨県南アルプス市野牛島2727  
「湧暇李の里」内



第91回 Honda ベイビーくらぶ 峡西 開催致します!

「ハッピーマッサージ&ミニ講座」

- 【日時】 7月19日(金曜日)10:00~12:00
- 【会場】 南アルプス市 ふるさと文化伝承館 2階展示室
- 【内容】 ミニ講座「妊婦姿の土偶ちゃんを困んで」  
講師:南アルプス市文化財課 保阪太一さん  
赤ちゃんの発達をうながすマッサージ、手型・足型プレゼント
- 【対象】 0~8か月までの赤ちゃんとお保護者様
- 【お申込方法】 7月12日(金曜日)AM10:00より受付開始。  
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。定員4組。  
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
- 【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれず編集部

参加費  
無料



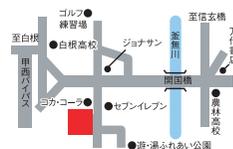
※定員になり次第締め切らせていただきます。※対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

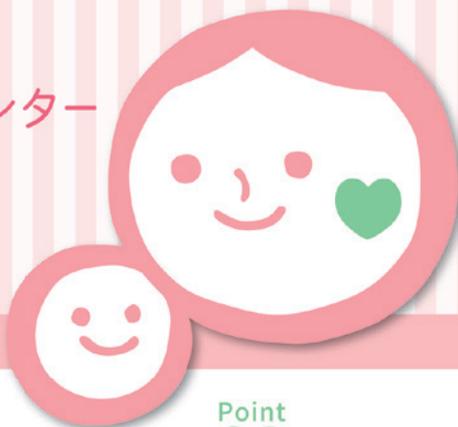
みなさまのご来店を  
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

Honda Cars 峡西  
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今衛185  
TEL:055(284)3345





3つのポイント!

Point  
1

育児をまなぶ



抱っこ



マット浴



授乳

Point  
2

ママの心と体の  
ケア



ストレッチ

お母さん自身の体のメンテナ  
ンスやセルフケア目的でスト  
レッチの方法をお伝えし行っ  
ていただいています。



妊産婦こころの相談

心理職が母親の話を傾聴する  
等、心理的支援に対応し、育児  
指導、父親の育児相談にも助  
産師が対応しています。

Point  
3

ゆっくり過ごす



食事



マッサージ



足湯

山梨県産後ケア事業運営事業者

健康科学大学  
産前産後ケアセンター

運営協力 (社) 山梨県助産師会

☎055-268-3575

〒406-0036 山梨県笛吹市石和町窪中島 587-112

健康科学大学産前産後ケアセンター

http://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare/

＼ こどもは社会みんなで育てよう! /

助けてくれる所が  
あると思うだけで  
心強いです。

「もっと楽に!」の  
言葉に前向きに  
なれました。

肩の荷が少しだけ  
おりました。



＼ 妊娠中から子育て・育児に困ったら! /

山梨県産前産後電話相談

☎055-269-8110

24時間  
対応



KENKOUKADAI\_SANGOCARE

Instagram  
Follow me!