

TAKE  
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



# chibikko press



2024  
**10**  
October  
Vol.305

乗りもの大好き!

特集  
●

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

蕪崎市子育て支援センター  
**にら★ちび**



ようこそ!

**にら★ちびデビューDAY**

**10月4日(金)・25日(金)**

**10:30~**

にら★ちびってどんなところ?

こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびに行ったことのない親のためのイベントです。スタッフがひろばをゆっくり案内。チェキで撮影した写真もプレゼントします。

プレママ  
 プレパパ  
 大歓迎♪



※予約制。電話またはHPからの受付となります。



**にら★パーク**

土・日の にら★ちび がおもしろい♪  
 平日とは違う屋内公園「にら★パーク」を  
 家族で楽しんじゃおう♪

**サリー&タケの  
 バルーンアート**

参加費  
 無料

**10月19日(土)**  
**13:00~15:00**

おやこでわくわくドキドキ!  
 サリー&タケの楽しい  
 ワークショップです♪



講師●サリー&タケさん(蕪崎市在住クラウン)  
 ※申し込みは不要です(数に限りがあります)

**よりみちアート  
 ~イーゼルで描こう~**

材料費  
 500円

**10月27日(日)**  
**13:00~15:00**

絵描きさん気分で  
 キャンパスに  
 かいてみよう!!



講師●羽中田桂子先生  
 (よりみちアート主宰 蕪崎市)  
 ※申し込みは不要です(数に限りがあります)

みなさまに安心してご来館いただけるよう、  
 感染症対策をしながら開館しています。  
 最新情報はホームページにてご確認ください。



**利用案内**

住 所●蕪崎市若宮1-2-50 蕪崎市民交流センター NICORI 3階  
 開館時間●9:00~17:00(詳しくはHPでご確認ください)  
 休館日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)  
 月末休館日 10/31(木)

利用できる方●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)  
 利 用 料●蕪崎市の方は入館料無料  
 市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

**お問い合わせ TEL 0551-23-7676**





### ママから終への手紙

あなたはまだ幼いけど、ママにとってはとても頼もしい存在です。

パパの軽トラが田んぼでスタックすれば「助けにいこう!」と、すぐに救助の準備にかかってくれたり、ママが「今日は料理ががんばれないのよね」と弱音を吐くと、「もうさ、疲れちゃうじゃない? ピザ頼も?」と、米農家の粹に囚われない提案をしてくれたり(笑)、日々助けられています!

あなたは自分の気持ちに正直で、だからこそ人を思いやる心も持っています。

これからその優しい眼差しでたくさんのことを見て感じ、あなたの道を歩んでね。

4 こたえは森のなか  
自分のボタンは自分で押す

7 特集：乗りもの大好き!

20 親子イベント INDEX100  
J.homes Open House・はっぴー和ろういん他

32 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて  
「プレコンセプションケア」って知ってますか?

34 子どもとでかけるおいしいお店  
MOLQ CAFE

36 5歳までに体験したい10のコト  
Season1 総集編

38 幼稚園・保育園プレビュー 2024

44 青空ママ VOICE  
ペットエピソード



**本田歯科医院**  
Honda Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	—	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	—	●	●

**大好評** 注目の!インビザライン 実績多数

**専門医による矯正治療**

矯正治療開始から8年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

**診療日**  
毎月第2土曜日の午後  
※祝祭日によって変更の月あり

**対応症例**  
小児矯正・成人矯正  
部分矯正・舌側矯正  
インビザライン  
(マウスピース矯正)

矯正無料相談会の様子  
歯並びでお悩みがある方は一度無料相談を受けてみませんか?

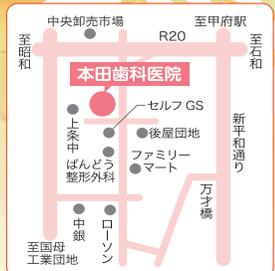
現在予約受付中  
10月12日 相談枠▶ 満員キャンセル待ち可  
11月9日 相談枠▶ 残りわずか  
12月7日 相談枠▶ 予約受付中

パクターからひとこと 治療より予防が大切  
痛くならない為にも歯医者さんに

**TEL 055-243-3773**

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

- 予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
- 休診日：木・日曜、祝日
- 初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください



至昭和三和  
中央卸売市場 R20  
至甲府駅 至石和  
新平和通り  
万才橋  
至国母工業団地

第138回

## 自分のボタンは自分で押す



長い夏休みが終わり2学期が始まった。子どもたちの身体は大きくなり、集団としてもまとまってきた。登園後30分の自由遊びの後、私が「そろそろ朝の会でもしようかな」とつぶやくと、誰かが「朝の会やるよ～」と園庭に向かって叫び、子どもたちはそれぞれ水筒を取りに行き、朝の会の場所（イエ）に座る。いつまでも遊んでいる子や自分の水筒がない～と泣いている子、それを探してあげる子、お母さんから離れたくなくて泣いている子と、今でもいろいろな子がいるが、その雑然さが落ち着くまでの時間が短くなってきた。

私は毎年夏休み中に1回は海に行きたいと思っているが今年は叶い、夫と2人で西伊豆に1泊した。夫は海に潜って遊ぶためのゴーグルやヒレやウエットスーツ

などいろいろ持っているが、私は海を眺めながらタープの下でゆっくり本を読んだり飲んだり、暑くなったらたまには海に浸かるが、ほとんどを海岸でぼーっとすごしたい派だ。

西伊豆で選んだ海岸は小さな湾で、何故か他に誰も居ず、プライベートビーチ状態で波も静かだった。夫は遠くの外で潜っているので、暑くなった私は一人でライフジャケットを着て海に入った。ただ私は水が怖いので、足がつく所までしか行けない。ライフジャケットを着用しているので大丈夫とわかっているが怖い。少しずつ歩く姿はたぶんとてもカッコ悪いが、誰もいないので大丈夫。海に浸かっていると水はちょうどいい温度で、だんだん慣れてきた。そしてこの私がなんと上向きに

フワッと浮いてみたのだ。珍しい。すると空と雲が眩しい、そしてなんとも言えない心地好さ。「うひょ～、気持ちいい～」と大きな声で言っても、誰もいないので大丈夫。そしてだんだん楽しくなってきた。しばらく浮いていると、ふとあそこの岩をもっと見たいと、怖いのに泳いで移動し始めた。岩の近くに行くとか何だか楽しい。そして思いついた。“あ、ヒレがあればもっと速く進む”と。私はわざわざ陸に上がり、足にヒレを付けて再び海に入った。例年こんなに長時間海にいることはない。空を見ながらヒレで泳いでみると、進む速さが全く違う。ヒレの動かし方を教わったことはないが、こんなに速く進めるなんて素晴らしい。もしかして前世は人魚だったのかも（脳天気）と思っている自分がと



## 中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる(現在園児募集中)。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラムを収めた書籍「こたえは森のなか」を出版。地球元気村特別講師。



とてもおかしく、空を見あげて大声で笑った。とても変な人だったが誰もいないので大丈夫。何かの動画で91歳の黒柳徹子さんがタイのプールで上向きに浮き「まだ浮けます」と言っていたが、こんな気持ちだったのかと、さらにおかしくなった。しばらく上向きや下向きで泳いでいたら、急に透明な水の底が見たくなった。そうだ、ゴーグルを使おう。私は再びタープに戻り、ゴーグルを付けた。海に対してこんなに積極的なことはない。ゴーグルで中を見たら魚はいなくて、海の地面は茶色で少しがっかりした。けれど違う場所ならと、さらに積極的だ。結局湾のどこの海底も同じ景色で残念だったが心はとても楽しく、「幸せだ～」と叫びながら一人でウキウキ浮いていた。何がこんなに嬉しいのだろう。

怖かった海が怖くなくなったからなのかと不思議だった。

そして浮きながらいろいろ考えていたら、ふとひらめいた。これか。誰かが最初からヒレとゴーグルを付けましようと言ったらこの充足感はなかったな。「もっと速く、もっと中を」という自ら出た欲を次々と実現させたそのことがよかったのか。そう、すべて自分発信だった。途中でヒレの方が速いですよと勧めるおせっかいもなく、何もかもが自由な時間だった。ただ大事なことは、ヒレだと速く泳げることやゴーグルだと海中が見られるという知識があったということだ。知識は大事。この知識も受け身でなく、自分でどこかでゲットした方がいいのだろうな。自分が感じ、自分で自分のボタンを押し、自分で行動す

ると、その結果がよくなくても(海中が意外とキレイではなかった)全然関係なく、こんなに幸せになれる。この小さな繰り返しが幼児期に行われている。

入園したての年少児の中には、半年くらい朝の会に出ずに園庭で穴を掘っている子もいる。ただいつの間にか朝の会に出るようになる。朝の会は出た方がいいが、その子の成長にとっては、今は穴を掘る方が大事なのだろう。それを子どもはわかっているのかもしれない。自分のボタンを自分で押した子どもたちは、大声で集めなくても集まるし、手遊びで引きつけなくてもどこかに散らない。大人は子どものボタンを押さないように気をつけないと。しかし大人が押した方がいいときもある。マニュアルにできたら楽なのにな。

健康科学大学  
産前産後ケアセンター

ママの里  
mamanosato

「ママの里」の開催する

5

つの「クラス」  
ご案内!

Class

1

妊娠中から産後まで  
役立つ薬膳講座

食べ物はお母さんと赤ちゃんの命の源。いつもの食事にひと工夫でお腹の赤ちゃんもお母さんも喜ぶ作りをしませんか? パパも作れる薬膳スープのレシピと試食付き!

◎対象: 妊娠中のご夫妻  
(1人での参加も可能)

◎料金: ペア 3,000 円 1人 2,000 円



Class

2

赤ちゃんを  
迎える家族の  
準備クラス

赤ちゃんが産まれてくると生活は大きく変わります。どんな風になるのか具体例を挙げながら、自分達のスタイルを見つけませんか? 夫婦の気持ちを1つにし、新しい家族を迎えましょう! ご希望でセンター見学もできます!

◎対象: 妊娠 24 週以降のご夫婦(1人での参加も可)  
◎料金: ペア 2,000 円 1人 1,000 円



Class

3

母乳育児の  
アレコレ

母乳って産んだら自然に出るようになるの? 母乳が良いって聞くけど、何が良いの? 妊娠中から出来ることはあるの? 知ってるようで知らない母乳育児のアレコレを助産師がお伝えします!

◎対象: 妊娠中の方(初産・経産婦 OK)  
◎料金: 1人 1,000 円



石和温泉  
足湯付き

Class

4

パパベビマ!  
ママは足湯で  
交流会 & 相談会

家族で  
楽しめる  
クラスです!

パパはベビーマッサージを通してお子さんとの触れ合い♡ その後はパパ同士の交流が出来ます。ママは足湯に浸かりながらそんなパパとお子さんの様子を見ながらリフレッシュ! 短時間ですが、育児相談もできます。

◎対象: 新生児~6ヶ月の父子  
◎料金: ペア 2,000 円  
1人 1,000 円



Class

5

抱っことおんぶクラス

いつも使っている抱っこ紐。これで合っているのかな? ちょっとしたポイントで抱っことおんぶが楽になる!!

◎対象: 生後 6 ヶ月まで  
◎料金: ペア 2,000 円 1人 1,000 円



Lesson

出張講座  
孫育て講座

かわいい孫との楽しい時間を過ごすために  
“今どきの子育て(孫育て)”  
について一緒に学んでみませんか?  
※詳しくはお問い合わせください

\*お申込み、詳細はママの里 HP をご覧ください\*

＼ 子どもは社会みんなで育てよう! /

山梨県産後ケア事業運営事業者  
健康科学大学 産前産後ケアセンター  
運営協力 (社) 山梨県助産師会

☎ 055-268-3575

〒406-0036 山梨県笛吹市石和町窪中島 587-112

健康科学大学産前産後ケアセンター | 検索

http://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare/



助けてくれる所があると  
思うだけで心強いです。



「もっと楽に!」の言葉に前向きに  
なれました。

肩の荷が少しだけ  
おりました。



＼ 妊娠中から子育て・育児に困ったら! /  
山梨県産前産後電話相談

☎ 055-269-8110

24時間  
対応



Instagram  
Follow me!

# 特集 乗りもの大好き！

電車・自転車・カヌー・モノレール・水陸両用バス!?!?..... 子どもたちが大好きな“乗りもの”を楽しめるスポットを紹介します。ちょっぴりのスリルと心地よい疾走感、そのフォルムのカッコよさ、そこからでしか見られない絶景など！ 乗りもの遊びの魅力をお届け。親子で乗って遊んで、楽しい思い出をたくさん作りましょう。

カナディアンカヌーは3歳以上が対象。小学生以上がレンタルできる1人乗りのポロカヌーもあります。



## 富士川 クラフトパーク (カヌー)

身延町下山 1597 / TEL0556-62-5370  
9:00 ~ 17:30 / 水曜定休 (12 ~ 3月休み)  
施設利用料 = 大人 1時間 230円、  
中学生以下 1時間 50円  
カナディアンカヌーレンタル料 = 1時間 360円

### 乗りもの遊び + 水遊びの楽しさを体感！

富士川クラフトパーク内、周囲を木々に囲まれた静かなエリアにあるカヌー場で、カヌーのレンタルを行っています。親子むけには、3人定員のカナディアンカヌーを提供。受付後、ライフジャケットを着用し、スタッフからパドルの使い方などの説明を受けてから乗り込みます。

10月以降は、水面を吹く風も涼しく、また紅葉も徐々に美しさを増していくベストシーズンなのだとか。「自然の川や池で遊ぶことの少なくなった子どもたちに、水遊びの楽しさ、そして危険も学べる入口のような場になれば」と、スタッフの佐川幸司さん。

# KABAバス



山中湖旭日丘にある森の駅。2階にチケット売場があり、そこがKABAバスの発着地点になっています。強風・濃霧・雪などの気象条件によって運休することあり。



道路を走っていたバスが、湖畔から山中湖へダイブ。そのまま水上を進み、湖を航行します。陸上はバスのエンジン、水中ではエンジンを切り替えてプロペラを回して進むという水陸両用のKABAバス。運営する富士急バスの運転手さんは大型2種と小型船舶の免許を持っているとのこと、運良く前の方に座ることができれば、そのハンドルさばきも見て楽しむことができます。

側面に青いカバが描かれた一際目立つ車体は、九州新幹線を手がけたデザイナー・水戸岡鋭治さんによるデザ

インで、山中湖の名物として人々に親しまれています。出発地点は山中湖旭日丘にある森の駅。搭乗前にKABAバスを紹介するミニシアターを見て、その後、記念撮影をして乗り込みます。3歳以下の子どもは保護者が抱っこして着席。また子ども（0～12歳）は救命胴衣を着用します。

森の駅から山中湖を往復する行程は約30分。そのハイライトシーンは、なんといっても湖へ飛び込む瞬間で、バス全体が水煙に包まれ、いったん水中に沈み込んだ車体が再び浮き上がる



**ALIS New Life International School**  
NPO法人 ニューライフ インターナショナルスクール

キリスト教に基づく  
インターナショナルスクール

経験豊かで、訓練を受けたネイティブの先生たち  
毎日9:00～15:30まで、全教科を英語で学びます。

神の愛が  
わたしたちの  
心に注がれている

**2025年度 生徒募集!**  
小学1年～高校3年生まで



**学校見学会&説明会**  
**11月5日(火)**

見学会・説明会  
要予約

見学会 ■ 9:15～10:15  
説明会 ■ 10:30～11:15

体験入学、  
お問い合わせください!  
Call for a free trial!



アメリカの教育認定機関WASCの認定候補校(2025年3月までにはWASCの正規認定取得見込み)

TEL.055-287-9577 〒400-0025 甲府市朝日5-4-16 駐車場完備 <https://www.nliskofu.com/>



## 湖へダイブ！ 水しぶきと風と四季を感じる 山中湖スペシャルクルージング



カバのぬいぐるみを持った富士急バスのアテンダントはユーモアたっぷり。

KABAバスの前で記念撮影。写真はクルーズ終了後に購入することができます（1000円）。

不思議な感覚を、スリル満点に楽しむことができるはず。

山中湖のほぼ中央部を反時計回りに巡回するクルーズでは、気象条件がよければ富士山や南アルプス、時には逆さ富士も見ることができます。夏のハイシーズンのイメージが強いKABAバスですが、実は一年中運行していて、寒いけれども空気が澄んだ冬の午前も意外とオススメなのだとか。これからのシーズンは湖畔を彩る紅葉、あるいは富士山の雪が赤く染まる紅富士や、富士山の向こうに夕陽が沈むダイヤモ

ンド富士といったレアな風景など、湖上からの絶景が見られるチャンス。水陸両用の乗りものの面白さにプラスして、季節や時間ごとにさまざまな表情を見せる山中湖の自然を楽しむことができるのです。

山中湖村平野 506-296  
TEL0555-73-8181  
※当日連絡先はTEL090-6160-4696  
10・11月のKABAバスの運行は9:15、10:00、10:45、11:30、13:00、13:45、14:30、15:15の8回（季節により異なる）  
利用料＝大人2300円、4歳～小学生1150円、3歳以下400円（座席なし）  
※電話またはネットからの事前予約も可



### clinic Hirose 内科・外科 廣瀬 醫院

— 院長 廣瀬 乾三 —



#### 東洋医学に基づく ツボ注射をとり入れています

「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩こりなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。

10/1よりインフルエンザ予防接種開始します（予約不要）。  
今年は点鼻型（2～10歳・要予約）もあり。詳しくはHPをご覧ください。

〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555



廣瀬 醫院 検索

診療受付時間 8:45～12:00・14:30～17:30  
休診日 ●日曜・祝日・木曜土曜の午後

からだのしぜんを知るサロン  
廣瀬醫院 2F  
Green thumb  
グリーンサムエイチプラス

- アロマアナリスト（アロマ心理分析家）
- 表情筋機能再生トリートメントセラピスト

**養成講座11月スタート予定**

詳細はお問い合わせください

完全予約制  
女性限定  
お問い合わせ 090-4605-8300  
greenthumb.hp@gmail.com  
http://www.greenthumbhp.com

上り下りともに毎日各4本運行しています。時刻表はHPにて掲載。※定期点検等運休日があります  
<https://www.fujikyū-railway.jp/train/thomas.php>



© 2024 Gullane (Thomas) Limited.

## 富士山麓電気鉄道 (トーマスランド 25周年記念号)

TEL0555-73-8181

※乗車料は普通乗車券のみで利用可能  
(大人1名につき、未就学児1名無料)

きかんしゃトーマスに乗って電車の旅に出かけよう!

子どもたちに人気の物語「きかんしゃトーマス」。富士山麓電気鉄道では、大月駅から河口湖駅間でトーマスランド25周年記念号に乗ることができます。車体はトーマス・エドワード・ゴードン・ジェームスなどのキャラクターで華やかにラッピング。そして電車内もドアやブライ

ンド、シートなどがトーマス一色に。河口湖駅はパーシー、下吉田駅はヘンリーなど、各駅ごと(大月駅を除く)にキャラクターが設定され、ホームにその看板を設置。トーマスのキャラクターに囲まれて、電車の旅を楽しむことができます。

小児科は6つの診療室で感染症、プライバシーに配慮しています。

ご予約  
お問い合わせ **055-225-6600**

〒400-0117 甲斐市西八幡1939-2 (QUEメディカルタウン内) kai・遊・パークのすぐそば <http://kuroda-ped-ent.com/>

**くろだ小児科・耳鼻科**

診療科目  
小児科  
耳鼻いんごう科

小児科\*黒田 格 (小児科専門医)  
耳鼻科\*黒田優美 (耳鼻咽喉科専門医 (アレルギー専門医))

受付時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	●
15:00~17:30	●	▲	▲	—	●	—	—

休診日 ■木曜日・土曜日午後・日曜日 (耳鼻科は火・水曜日午後休診)  
 乳児健診 ■月・火・水・金 14:30~15:00 (予約制)  
 予防接種 ■診察時間内はいつでも可 (専用時間14:00~15:00) (予約制)  
 インフルエンザワクチン 10/1予約開始、10/7接種開始です

感染対策  
がんばっています!

くろだ小児科・耳鼻科

公園北側の遊具広場には、1980年代まで活躍した貨物列車（EF15形電気機関車）を展示。貨物部分に乗ることができて、写真スポットにもなっています。



## 韮崎中央公園 (ミニSL)

韮崎市藤井町北下條 2531  
TEL0551-45-7623 (韮崎市建設課)  
※ミニSLの運行は4～10月の日曜・祝日  
10:00～12:00、13:00～16:00  
利用料=100円(2歳以下無料)

### 公園内を走る本物の蒸気機関車

韮崎中央公園にて、4～10月の日曜・祝日に運行しているミニSL。林の中を、汽笛を鳴らして煙を上げながら進む1周2～3分ほどのコースを楽しめます(雨天や高温時には運休)。乗客は1枚100円の乗車券を自動販売機で購入。ある程度人数が揃ったら随時発車します。

実はこのSL、石炭を燃やして発生した蒸気を動力とする蒸気機関車のミニチュア版。本物のSLに乗れるということで、遠く県外からも親子が駆けつけます。旧国鉄やJRのOBがボランティアで運行を管理していて、乗りもの好きの子どもたちにやさしく接しています。

# 令和7年度

# 園児募集

## 見学 お気軽にお問い合わせください!

### 子育てママ・パパ応援します!







★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能!  
★正社員・パート募集中!

企業主導型保育園

## ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22  
お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

Instagram: [インスタやってます!](#) #hidamarikodomo

店舗ではストライダーやマウンテンバイクの販売、カラーカ  
スタム、メンテなども行っています。



カルノーサ フモット

## CARNOSA fumotto

(ストライダー)

南アルプス市十日市場 1571-1

TEL055-225-3151 / 木曜定休

10:00 ~ 18:00 (土日祝日は 9:00 ~ 19:00)

利用料 = 1 時間 1100 円 (ストライダー持ち込み  
の場合は 550 円)

### 屋外専用コースでストライダーの魅力を体感

今年6月にオープンした、マウン  
テンバイクやラジコンなどの体験が  
できる施設。キッズバイクコースは、  
緩い傾斜のある1周約25mの土の  
コースで、ストライダーを走らせる  
ことができます。

ストライダーはレンタルも持ち込  
みも可能。1歳半から利用できます。

保護者もコース内に入って付き添  
いができるので、ストライダー初体  
験の子どもでも安心。うねりを乗り  
越えたり、スピードを出してみたり。  
ドキドキ感を楽しみながら、バラ  
ンス感覚や体幹を整える、そんなス  
トラiderの魅力をたっぷり味わえる  
コースになっています。



小児科専門医 大久保 又一

## ふえふき 小児科 こどもクリニック

小児科

〈小児のアレルギー・  
心臓病にも対応します〉

インフルエンザ予防接種は 10/7(月)から開始です。  
今年から点鼻もあります。要予約。

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	/	●	●	/
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	/	●	/	●	●	/

※木曜、日曜午後、祝日は休診です ※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療

★土曜の午後も診療

★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています!  
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

Q 検索

☎ 055-244-5311

〒406-0045

笛吹市石和町井戸172-1



乗り物広場内には電車の遊具(動かない)やコンビネーション遊具などもあり。乗り物広場に隣接するサイクルステーションでは、自転車のレンタルも行っています。



## 金川の森 (サイクルカート)

笛吹市一宮町竹原田 1600 / TEL0553-47-2805  
9:00 ~ 18:00 / 入園無料  
無休(11 ~ 3月は9:00 ~ 17:00、月曜定休)  
カートレンタル料=1人乗りタイプ1時間110円、  
2 ~ 4人乗りタイプ30分110円

### 遊びながら交通ルールも学べるオモシロ公園

総面積約36ha。6つの“森”エリアに分かれている金川の森ですが、「スポーツの森」には、サイクルカートを借りて遊べる乗り物広場があります。貸し出しているカートは、ペダルを漕ぎながら左右のレバーで進行方向を決める1人乗りタイプ(4 ~ 13歳むけ)、そして子ども用

シートが付いた2 ~ 4人乗りタイプ。レンタル料が安いのも魅力です。広場全体は人々が暮らす街を模していて、本物のアスファルト道路に、信号や踏切、横断歩道や進入禁止の標識などもあり。カートに乗って遊びながら、自然と交通ルールが学べるようになっているのです。



**カワイ音楽教室**  
♪ 秋の体験レッスン・見学会 ♪ 受付中!

**入会金  
割引キャンペーン  
実施中!**

**1才** からの  
2022.4.2 ~  
2023.4.1生まれ

**クーちゃん  
ランド**

親子でふれあいリトミック

**2才** からの  
2021.4.2 ~  
2022.4.1生まれ

**くるくる  
クラブ**

お友だちと音楽いっぱいリトミック

**3才** 2020.4.2 ~  
2021.4.1生まれ

**新3才  
グループコース**

鍵盤演奏&ソルフェージュ

**3才** 3才~4才未満

**3才  
ソルフェージュ**

ピアノをはじめる前の  
個人レッスンコース

**4才** からの **小学生**

**ピアノコース  
個人レッスン**

**無料体験・見学会実施中!!** 体験レッスンのお申込みはHPで24時間受付中!!  
(HPは2日前までとなりますので、直前のお申込みはお電話をお願いします!!)

お問い合わせ時に「ちびっこぶれすを見た」とお伝えください

TEL055-232-3811 (TEL受付 月~金10:00~18:00)

カワイ音楽教室



検索  
クワック

変形自転車広場の利用時間は、土日祝日の9:30～16:30。  
 幼児用手漕ぎボートは、土日祝日の10:00～12:00、  
 13:30～16:00。



## 山梨県立愛宕山 こどもの国 (変形自転車)

甲府市愛宕町 358-1

TEL055-253-5933

9:00～17:00 / 無休 / 入園無料

レンタル料=変形自転車は無料、幼児用手漕ぎボートは100円

### “変な自転車”で遊べる変形自転車広場

自然豊かな愛宕山一帯に広がる愛宕山こどもの国。里山の斜面を生かした遊具が並ぶ自由広場や隣接する県立科学館などでも遊べる人気のスポットです。

変形自転車広場には、てんとう虫・バナナ・ウサギ・SLなど、ユニークな形の自転車があり、無料で

自由に乗ることができます。足ではなく手で漕ぐタイプや、上下に屈伸する力で進むタイプなど、動かし方もいろいろ。家族と一緒に乗れる2人乗りや4人乗りの自転車もあります。10月までライオンの池では、幼児用手漕ぎボートに乗ることもできます。

## 最初の一歩から次のステージへ

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医ケア児のお友達も  
元気にかっています

発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・お気軽に問い合わせてください。  
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

児童発達支援センター つつじが崎学園

<https://tutuji.or.jp>  
モバイルサイトにアクセス!!



風船あそび

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

正規職員・パート職員募集中

スロープカーは随時運行。ボタンを押して呼ぶと迎えに来てくれます。



## 南八ヶ岳 花の森公園 (スロープカー)

北杜市高根町長沢760 / TEL0551-20-7222  
10:00 ~ 17:00 / 無休(12 ~ 3月休園)  
入園無料  
乗車料 = 400円(3歳以下無料)

### 高低差 100m! 景色を楽しみながら花の森へと登る

道の駅南きよさとから花の森公園へ、山の斜面を登る小さなスロープカー「こいのぼり号」。駅から山頂までの高低差約100m、全長180mを3分半かけて登っていきます。大きな窓からは自然豊かな山の景色が見え、ときおり鹿やキツネなどの野生動物を見ることもできるのだそう。

ベビーカーでの乗車も可能です。ガイドさんから施設の説明や遊べるポイントなどを聞きながら到着した花の森公園には、自由に遊べる芝生の広場や展望台があり、ピザ作りや野菜・フルーツの収穫など、さまざまな体験もできます。授乳室やおむつ替えのスペースもあります。



# 10月15日(火) 2025年度 入園説明会

**【時間】** 10:00~11:30 (受付9:45)  
**【場所】** 森のピッコロようちえん  
**【対象】** 2025年度に年少での入園を希望される保護者



**森のピッコロ  
ようちえん**  
*morino-youchienpiccolo*

**要予約** ホームページをご覧になりお申込みいただくか、メールでご連絡いただきましたら案内をお送りします。  
※途中入園をご検討の方もお気軽にご相談ください

**森のピッコロようちえん** 

## 乗りものグッドTOY

子どもたちの五感とアートの感性を刺激し、遊びを広げる乗りものおもちゃ



左上) **モデュ**：ブロックとバーと車輪で自由に組み立てる。積み木にもトイカーにもなる不思議なおもちゃ。  
 右上) **ライドアンドロール**：かわいらしいフォルムで人気。4つのキャスターがクルクル回って操作性もいい。  
 左下) **ビリボ**：お尻を入れてクルクル回る。芝滑りやソリに。かぶってお化けになっちゃう！遊び方は自由。  
 右下) **おでかけ♪どこでもハンドル**：ハンドルを握り運転手になって空想を巡らせば、どんな所にも行ける。

# KEEP28

全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしましょうということの意味しています。  
 子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。  
 0歳からの虫歯予防を始めていきましょう!



## 江間さん家の教室

指しゃぶりなどの癖や子供の歯並びが気になる方は

【歯並び教室】

10/19(土) 13:00~

お家で歯磨き方法を  
知りたい方は

【ホームケア教室】

10/21(月) 13:00~

食生活から考える子供の  
虫歯予防を知りたい方は

【虫歯予防教室】

11/11(月) 12:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。  
 ●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・  
矯正歯科まで  
TEL055-226-5582

## ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。

月・木/9:00~13:00  
 火・金/9:00~13:00  
 14:00~16:00  
 第1・3土/10:00~13:00  
 祝日を含む選ば水曜日もお預かりします。

予約は▶  
 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで  
 TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

江間ファミリー歯科・矯正歯科  
 Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480

甲府市相生1-7-15

https://www.emasika.jp

診療時間 ■午前9:00~13:00/午後14:00~18:00 休診日 ■水曜、日・祝日



# こたえは森のなか

～ 森のピッコロようちえんの冒険～



こたえは  
 森の  
 なか



森の  
 ピッコロ  
 ようちえん  
 の冒険  
 中島久美子

子育て情報誌「ちひっこぶれす」  
 人気の長期連載コラムが一冊の本に!

舞台は北杜市津金の森にある「森のピッコロようちえん」。その代表で幼児教育家・中島久美子が、目にした子どもの世界を記録し続けた。森で生き生きと輝く子どもの声に耳を傾け、その発想や感情に寄り添うことで起きる、感動的で、ちょっぴりコミカルで、そして時に大人がハッとさせられるような50編のちいさな物語の記録。制度に拠らず、大人の都合を優先させず、真に幼児期の子どもの育ちを考える。そんな園の運営方針、そして保育者の保育スタイルと子ども観が、すべての親に投げかける「子育てとは?」「教育とは?」「子どもとは?」の問いの答えは…?

- 第一章 信じて待つ保育
- 第二章 「信じて待つ保育」を超えていく子どもたち
- 第三章 私がピッコロを始めた理由
- 第四章 自然と群れが育むもの
- 第五章 中島久美子の休日
- 第六章 哲学する子どもたち

ピッコロHPの  
 オンライン  
 ショップにて!



著者:中島久美子 size:B6版  
 価格:1700円(本体1546円+税)

本の注文はこちらから▶

# 相生南幼稚園

ハートのぬいよう  
ひやどつよ

認定こども園

# 相生幼稚園

入園願書配布  
**10月1日(火)~**

入園願書受付  
**11月1日(金)~**

2歳児教室  
入園募集中!

1歳6ヶ月になれば  
いつでも入園できます



随時見学受付中! お気軽にお問い合わせください。

施設型幼稚園

**相生南幼稚園**  
TEL055-224-2989

〒400-0043 山梨県甲府市国母2-4-29

HPをリニューアル  
しました!  
日々の様子を  
ごらんください。



相生幼稚園 検索  
<http://www.aiol.ed.jp>

認定こども園

**相生幼稚園** 2歳児  
教室  
TEL055-235-7246

〒400-0858 山梨県甲府市相生2-19-1

## 緑あふれる小瀬公園のとなり



### マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、  
咬み合わせのこと、  
歯並びのこと、食事のこと、  
予防のこと、お口の中のこと、  
なんでもお気軽に  
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、  
お母さんは私を  
歯医者さんにつれていく。  
なんてだろう。



年に2~3回は  
歯科医院での  
定期健診を  
しましょう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

- 水曜午前、お休みの日があります
- 手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

## あいざわ歯科クリニック

TEL055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

# BLUE EARTH 秋の入会キャンペーン ブルーアーススイミング

## 秋からはじめるスイミング まずはチャレンジ!



1ヶ月間無料体験 特典

★1回からでもできます(最大4回まで)★  
※日程につきましては、各店舗に  
お問い合わせください。

### 入会金 0円 & 年会費 0円

ホームページ  
はこちらから



<http://blueearth.co.jp>

**石和校**

055-263-7222

笛吹市石和町  
四日市場1825

**山梨校**

0553-22-1117

山梨市鴨居寺  
561

**スポーツSPA校**

055-221-1555

昭和町清水新居  
1089-1

**敷島校**

055-277-1234

甲斐市大下条  
750-1

**南アルプス校**

055-236-8761

南アルプス市  
十日市場5-1-10

**河口湖校**

0555-73-4313

富士河口湖町  
船津5540

# 親子イベント INDEX 100

## 10月

### 10.19(土) 甲府市 J.homes●Open House

ちびっこキャラバン隊による親子遊びとセルフ写真で楽しめる

新しくなった J.homes のモデルハウスで、ちびっこはうすのキャラバン隊が、ハロウィンのバッグ作り・パラシュート遊び・英会話講師による英語遊びや英語絵本のおよみかせなどのたくさんの遊びを提供します。その後、セルフ写真館ブースで各家族がセルフ写真を撮影。撮影データはプレゼントします。ハロウィンの仮装も大歓迎。参加希望者は下記のQRコードから、ちびっこぶれすのインスタグラムをフォローして、保護者の名前・子どもの名前と年齢・電話番号を明記してメッセージください。



10:00~16:00 /会場=J.homesプラザ家楽(甲府市上石田4-12-1)

対象=午前は0~3歳児と保護者、午後は4~6歳児と保護者/参加費無料

TEL080-3591-7056(ちびっこぶれす編集部)



### 10.26(土) 南アルプス市 芦安ママズ

●はっぴー和ろういんぱーてい

芦安地区の妖怪伝説をモチーフに  
怖くて面白い和風ハロウィンを企画

南アルプス市芦安地区に残る妖怪伝説とハロウィンをコラボさせたイベント。夜の小学校の周りを親子やグループで歩き、出会った妖怪たちからハロウィンのお菓子をゲットする冒険に出かけます。芦安交流促進センターには、真っ暗の迷路や光る緑日などのアクティビティも用意。もちろん仮装も大歓迎です! 要予約。



17:00~20:00  
会場=芦安交流促進センターとその周辺  
対象=親子一般  
参加費=子ども1人500円  
TEL090-4927-2778(加賀美)

17:00~20:00

会場=芦安交流促進センターとその周辺

対象=親子一般

参加費=子ども1人500円

TEL090-4927-2778(加賀美)

### 10.17(木) 甲府市

ちびっこはうす  
●図書館で楽しむ子育て  
inかいぶらり

赤ちゃんから楽しめる!  
図書館イベントで親子のオリジナル  
絵本を作る

ちびっこはうすと山梨県立図書館のコラボイベント。小さな子どもたちのための各種ワークショップを行っている「あそびっこ art&play」の主宰者・大久保ゆうさんを講師に迎えて、オリジナルの絵本作りを行います。長い画用紙に子どもたちがお絵描き。その絵について親子でおしゃべりしながら、親子だけのストーリーを作り、紙をジャバラに折れば絵本の完成。子どもの絵は殴り描きでもOKです。絵本のおよみかせタイムもあり。要予約。

10:00~11:30

対象=0~3歳の未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-255-1040(山梨県立図書館)



## お子さんとお散歩しながらできる仕事

スキマ時間にお小遣い稼ぎ  
業務委託でポスティング!! **配布員 募集**

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります

就労形態 業務委託・登録のために説明会を行います。お子さんと一緒に車で大丈夫

業務日程 毎週火～金曜の朝早い時間帯、空いている時間を活用しましょう!!

報酬 完全出来高制 ・・・月1万～3万円以上も可  
配布物はご自宅までお届けすることもできます  
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日 10:00～17:00 受付

甲府市、富次市、山梨市、甲州市、昭和町、中央市、甲斐市、  
韮崎市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

おかせてグループ  
TEL 0120-881-986

## 小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

# げんきキッズクリニック

## げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ

★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

### 「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」 医療と保育を目指しています。

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599  
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577  
■日本アレルギー学会アレルギー専門医 TEL055-287-8884  
■院長 宮本直彦 TEL055-268-5578  
■病児保育室ドリーム  
■子育て支援センター ながれ星  
■一時預かりにここにくらぶ TEL080-5012-8597  
■産後ケアセンター いちばん星

日本小児科学会小児科専門医  
日本アレルギー学会アレルギー専門医  
院長 宮本直彦

昭和町河東中島 748-1  
http://genkikids-clinic.com

http://www.kobayashikids.com/

## こばやしこどもクリニック

院長 ●小林基章 (こばやし きしやう)  
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
予約換種・健診 14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日 ● 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525  
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

大学病院と県立中央病院での18年間の経験を活かした診療をおこないます。

## 保険のコンサルタント

# (株)クリエイティブパートナーズ

## CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか?  
☆万が一の時、その保険は本当に役に立ちますか?  
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか?

◆取扱い保険会社  
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命  
SOMPOみまわり生命  
三井住友海上あいおい生命  
☆損害保険会社…三井住友海上火災  
あいおいニッセイ同和

子育て中のママ・パパのくらしを応援しています。  
保険の無料相談承ります。

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカビル1F  
TEL055-226-1621  
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

## おねしょやおしっこに関すること なんでもお気軽にご相談ください

# ふじかわ泌尿器クリニック

院長 望月 勉

〒400-0501 富士川町青柳町1747-1 Tel. 0556-20-7011

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
8:30～12:00 ● ● ● 休 ● ● 休  
14:00～17:30 ● ● ● 休 ● ● 休

## ヤマハ英語教室

Yamaha English School

スマホ・PCからもお申込みいただけます

ヤマハ英語教室 検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30～18:00日・祝休)

# ヤマハ 音楽教室

## 英語教室

### 秋の無料体験レッスン 実施中です!!

### 体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金 5,500円 → 3,000円

## ピアノ個人レッスン

の無料体験も実施中!

お問合せフォーム

スマホ・PCからもお申込みいただけます

ヤマハ音楽教室 検索

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!

## YAMAHA MUSIC SCHOOL

ヤマハ音楽教室

耳から育ると、「弾ける」が、一生モノになる。

ヤマハ音楽教室 検索

## 子育て支援センター

### こすもす・こども館（たんぼぼこども園）

①うんどう会 10/9（水）10：00～ ※要予約  
 ②でびゅーでい 10/17（木）10：30～  
 ③ハロウィン 10/21（月）11：00～ ※要予約  
 ④10月誕生日会 10/29（火）10：30～  
 対象＝①②③未就園児と保護者、④10月生まれの未就園児と保護者  
 参加費無料 / TEL0553-33-8880

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00  
 対象＝未就園児と保護者 / 利用料＝年間 500 円

甲  
州  
市

### ドリームハウス（相川保育園）

①ジャックのステッキ作り  
 10/1（火）・2（水）・4（金）～9（水）10：30～  
 ②黒猫のペンダント作り  
 10/15（火）・16（水）・18（金）～23（水）10：30～  
 対象＝未就学児と保護者 / 参加費無料 / TEL055-253-7390

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00  
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん / 利用料＝200 円

甲  
府  
市

### にこにこバンピーニ（くだま保育園）

●お誕生日会 10/29（火）10：50～  
 …10月生まれの子の誕生日をお祝いします。要予約。  
 対象＝未就園児と保護者  
 参加費無料  
 TEL055-288-1234

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00 / 対象＝未就園児と保護者  
 利用料＝100 円（チケット制、8 回 500 円）

甲  
府  
市

### わたぼうし（すみよし愛児園）

●あおぞら広場 10/1・8・15・22・29（火）10：30～  
 …親子エクササイズやハロウィンのゲームなどで楽しめます。  
 対象＝未就学児と保護者  
 参加費無料  
 TEL090-1458-6561

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30  
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん / 利用料＝月 1000 円

甲  
府  
市

### 子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

●大竹皮フ科クリニック院長・大竹直人先生との座談会  
 10/16（水）13：50～  
 …専門医から乳幼児期の皮膚に関する知識を学びます。  
 対象＝未就学児と家族 / 参加費無料  
 TEL055-268-5577

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：30（午前の部）、11：30～14：00（午後の部）  
 対象＝未就学児と保護者 / 利用料 800 円（ランチ付き）

昭  
和  
町

### あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

●ハロウィンパーティー 10/17（木）10：30～  
 …ハロウィンの歌やダンス、マントの工作を楽しみます。マントを着てお菓子をもらいに行く時間も設けます。  
 対象＝未就園児と保護者 / 参加費＝200 円  
 TEL080-2243-4962

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00  
 対象＝未就園児と保護者 / 利用料＝100 円

甲  
府  
市

### ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①発育測定 10/22（火）10：15～ ※すべて要予約  
 ②でびゅーでい 10/24（木）10：15～  
 ③秋のお散歩 10/25（金）・11/1（金）10：15～  
 対象＝①③0～3 歳の未就園児と保護者、②初めて利用する 0～3 歳の未就園児と保護者  
 参加費無料（初回のみ 200 円） / TEL0553-34-8744

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
 対象＝0～3 歳の未就園児と保護者 / 利用料無料

甲  
州  
市

### どんぐりくらぶ（光の森こども園）

①寝相アート 10/2（水）10：15～ ※すべて要予約  
 ②ハロウィン製作 10/11（金）10：15～  
 ③ベビーリトミック 10/17（木）10：15～  
 対象＝①0 歳児と保護者、②2 歳児と保護者、③1 歳児と保護者  
 参加費＝100 円  
 TEL055-252-6871

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00 / 対象＝未就園児と保護者  
 利用料＝月・火曜無料、水～金曜 100 円

甲  
府  
市

### くるみの森（池田くるみの木こども園）

①園庭開放 10/1・29（火）11：00～  
 ②ピクニック 10/9（水）10：30～ ※要予約  
 ③ギターライブ 10/31（木）10：30～ ※要予約  
 対象＝未就学児と保護者  
 参加費無料  
 TEL090-3103-9747

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00  
 対象＝未就学児と保護者 / 利用料無料

甲  
府  
市

### たのしさ創造センターのの（大明保育所）

●羽釜でごはん 10/25（金）10：00～13：00  
 …薪割りをしてかまどに火を起こし、ご飯を炊いて食べます。味噌汁も一緒に作ります。  
 ●コンポスト会 10/28（月）13：30～  
 …生ゴミを土に還す暮らしについて学びます。  
 対象＝どなたでも / 参加費無料 / TEL055-282-1307

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00  
 対象＝どなたでも / 利用料無料

南  
ア  
ル  
プ  
ス  
市

子育て支援センター

のびのびチビッコひろば 大和のひろば (甲州市大和公民館)

①大和のひろば (お散歩) 10/11 (金) 10:30~ ※すべて要予約  
 ②トイデコ ヨーロッパのおもちゃで遊ぼう 10/16 (水) 10:30~  
 ③ベビーマッサージと育児相談 10/23 (水) 10:30~  
 ④靴フィッターさんの靴のお話会 10/30 (水) 10:30~  
 対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用

水曜 9:00~15:00

対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

のびのびチビッコひろば (祝ふれあい親子館)

①リスさんクラス (1~6カ月) 10/4 (金) 10:30~ ※すべて要予約  
 ②親子ヨガ 10/8 (火) 10:30~  
 ③川辺修作先生の子育てお話し会 10/25 (金) 10:30~  
 ④うさぎさんクラス (7~11カ月) 10/29 (火) 10:30~  
 対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~14:00

対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

すまいるきつず(こでまりこども園)

①ベビーマッサージ 10/22 (火) 10:30~  
 …マッサージをしながら、赤ちゃんの体と心を育てるふれあい遊び。  
 ②おはなしキャラバン 10/23 (水) 10:30~  
 …甲府市立図書館のスタッフが来館し、よみかせなどを行います。  
 対象=①寝返り~ハイハイ期の赤ちゃんと保護者、②未就学児と保護者、妊婦  
 参加費無料/TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用

平日 10:00~15:00

対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料無料

甲  
府  
市

ヤンチャリカ (光学園)

①すくすくもぐもぐ 10/28 (月) 10:00~  
 …江崎グリコのスタッフによる離乳食や栄養、子育ての相談会。限定10組。  
 要予約。  
 ②折り紙を折ろう! 10/31 (木) 10:30~  
 …折り紙でリスや果物など秋の作品を作ります。  
 対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月~水・金曜 10:00~12:00、13:30~15:00 (水曜は午前のみ)

対象=未就園児と保護者/利用料無料

甲  
斐  
市

アルテア子ども館 (山梨学院幼稚園)

①アロマクラフト教室~香りのフラワーボックス作り 10/7 (月) 10:00~  
 ②赤ちゃんデー 10/16・30 (水) 10:00~  
 ③子育てサロン 10/21 (月) 10:00~  
 ④みんなで遊ぼう 10/28 (月) 10:00~  
 対象=①子育て中のママ、②0歳児と保護者、③④0~3歳児と保護者  
 参加費=①500円+材料費、②③④500円/TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火~木曜 10:00~12:00 (火~木いずれかの曜日をを選んで登録制)

対象=0~3歳児とママ/利用料=500円

甲  
府  
市

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 10/4 (金) 10:30~  
 …センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。  
 ②赤ちゃんの日 10/11 (金) 10:00~、14:30~  
 …赤ちゃんのいる親同士の交流会。要予約。  
 対象=①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者  
 参加費=①無料、②100円/TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~12:00、13:00~17:00

対象=未就学児と保護者/利用料無料 ※要予約

笛  
吹  
市

約20店舗が勢揃い! /

マルシェ

ハンドメイド、お菓子、WS など



友好姉妹都市【北海道津別町】

津別町物産展

野菜、海産物、ご当地お菓子など  
産地直送販売

みんなであそぼう! /

遊びゾーン

ストラックアウト、ボードゲーム  
昔のあそび、縁日など



地域団体が活躍! /

販売・展示・飲食

ポテト、焼きそば、かき氷  
フリマ、防災展示、手話体験など



ありがとう!

心あったか祭り

ARIGATOU  
KOKORO  
ATTAKA  
MATSURI

入場  
無料

2023 日・祝

11.3

10:00~15:00

会場: 桃源文化会館  
(芝生広場・桃源閣)  
南アルプス市飯野 2971

主催: 心あったか祭り実行委員会  
 問合: 南アルプス市白根窓口サービスセンター  
 TEL: 055-283-3000

幼稚園・こども園

**甲府西幼稚園** 甲府市  
●にし幼ちびっ子&ママサークル  
10/1・8・15・22・29(火)・3・10・24・31(木)・30(水) 10:30~  
…1日は身体測定、3日は外遊び、8日はミニ運動会、10日はヨガ、15日はハロウィンリース作り、22日はわらべうた、24日は3B体操、29日は木のおもちゃ広場、30日は育児相談、31日は誕生会。  
対象=1~2歳の未就園児と保護者  
参加費無料(入会費1000円)  
TEL055-228-1378 0

**朝日幼稚園** 甲府市  
●ひよこクラス  
10/22・29(火) 10:30~  
…22日はひよこクラスの運動会、29日はハロウィンパーティーを行います。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=100円  
TEL055-253-7531

**第2なでしここども園** 甲府市  
●託児付きママヨガ&ベビーマッサージ  
10/28(月) 10:00~  
…初心者でも簡単にできるヨガ、その後ベビーマッサージを行います。講師は山梨フィットネス協会リアンの田中夕起子さん。無料託児あり。要予約。  
対象=0~1歳児と保護者  
参加費無料  
TEL090-4705-8556 0 人

**永照寺幼稚園** 甲府市  
●子どもの広場  
10/5(土) 9:30~11:30  
…屋内外での自由遊びの後、絵の具遊びを行います。10/2までに申込を。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-226-6853 0

**甲府大里幼稚園** 甲府市  
●ピョピョランド  
10/16(水) 10:30~  
…ミニ運動会を行います。宝拾いに参加したり、年長児のマーチングを楽しんだりします。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-241-0100 0

**甲府みなみ幼稚園** 甲府市  
●ピョピョランド  
10/17(木) 10:30~  
…ミニ運動会を行います。宝拾いに参加したり、年長児のマーチングを楽しんだりします。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-237-9300 0

**峡南幼稚園** 富士川町  
●こぼと学級  
10/10・17・24(木) 9:40~  
…10日はカウンセラーの斉藤光江さんのお話。モンテッソーリ教育に関するお話や育児相談もあります。17・24日は外遊びを楽しみます。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0556-22-0604 0

**かおり幼稚園** 甲斐市  
●親子で遊ぼう!うさぎ組  
10/1・8・15(火)・3・10・17(木) 10:30~  
…新聞紙遊び・木の実遊び・絵の具遊びなどを行います。火曜日クラスと木曜日クラスに分かれて行います。要予約。  
対象=2~3歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-276-2500 0

**韭崎カトリック白百合幼稚園** 韭崎市  
●コアクラブ  
10/16(水) 10:15~  
…みんなで変身グッズを作り、ハロウィンパーティーを行います。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=200円(おやつ付き)  
TEL0551-22-2455 0

**塩山カトリック幼稚園** 甲州市  
●つくし組  
10/19(土) 10:00~・30(水) 10:30~  
…19日は運動会に参加できます。宝拾いを楽しみます。30日はハロウィンソングを歌った後、お菓子をもらいます。お気に入りのコスチュームでの参加もOK。要予約。  
対象=1歳以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0553-33-2748 0

**塩部幼稚園** 甲府市  
●キッズプレスクール  
10/11(金) 10:00~  
…外国人の先生と楽しむ英語遊び・親子リトミック・工作・シアターなど、さまざまなアクティビティを体験します。要予約。  
対象=2~3歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-4534 0

**市川幼稚園** 市川三郷町  
●ふたばプレイルーム  
10/7・28(月) 10:30~  
…園庭での自由遊びや季節の製作などを楽しみます。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-0156 0



いいじま  
こどもクリニック

院長: 飯島 純 (いじまきよむ)

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00 ●●●●●●

午後 3:30~6:00 ●●●●●●

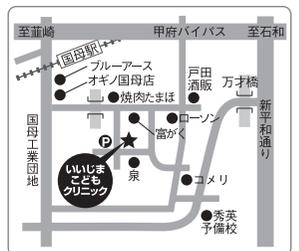
予防接種・乳児健診 午後 2:00~3:30 ●●●●●●

● 休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ● 予防接種・乳児健診(要予約)

再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ <http://WWW.DR-EASY.JP>



詳しくは  
クリニックの  
ホームページへ  
どうぞ!!



幼稚園・こども園

<p><b>いづみ幼稚園</b> 甲府市</p> <p>●スマイルカフェ for 妊婦さん 10/21 (月) 10:30~ …「赤ちゃんと一緒に、心も育むやさしいひとときを」をコンセプトに開催。育児のヒントをシェアしながら、センサーボール作りも体験します。申込はP.43参照。 対象=妊婦さん、0~6カ月の赤ちゃんともま 参加費無料 TEL055-228-4011</p> <p>0 妊婦むけ 託児あり</p>	<p><b>たんぼぼ子どもの家</b> 富士川町</p> <p>●ぼぼんたクラブ 10/26 (土) 9:30~11:30 …園の畑でサツマイモを掘り、焚き火で焼き芋を楽しみます。終了後、ランチ交流会もあり。要予約。 対象=未就園児と保護者 参加費=500円(ランチ交流会で豚汁を希望する方は+100円) TEL0556-22-4150 ※10/15・29は0~1歳親子、妊婦さん対象の「ベビースポーツたんぼぼ」を開催。</p>	<p><b>つつじが崎学園</b> 甲府市</p> <p>●なかよしサークル 10/19 (土) 10:00~ …ハロウィンパーティーを行います。新規の方は園のホームページから登録を。 対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください) 参加費=300円 TEL055-251-7678</p>
<p><b>進徳幼稚園</b> 甲府市</p> <p>●なかよしクラブ 10/29 (火)・30 (水) 10:30~ 10/31 (木) 9:30~、10:30~ …ハロウィンパーティーを開催。お面作りやゲームなどを楽しみます。要予約。 対象=29・30日は2~3歳児と保護者、31日は1歳児と保護者 参加費無料 TEL055-252-9168</p> <p>0</p>	<p><b>つくしんぼ保育園</b> 甲府市</p> <p>●つくしんぼすこやかDAY 10/20 (日) 10:00~ …「ハロウィン親子ミニ運動会」を開催します。子育て相談も可。要予約。 対象=乳幼児と保護者 参加費無料 TEL055-244-7045</p> <p>0</p>	<p><b>竜王幼稚園</b> 甲斐市</p> <p>●未就園児教室 10/29 (火) 10:00~ …園児と交流しながら、園庭や教室で遊びます。ミニギターライブもあり。初めての方大歓迎。 対象=未就園児と保護者 参加費無料 TEL055-276-6400</p> <p>0</p>
<p><b>市川南幼稚園</b> 市川三郷町</p> <p>●ひよこクラブ 10/11・25 (金) 10:00~ …11日は園庭で自由遊び、25日はひよこクラブ運動会を行います。要予約。 対象=未就園児と保護者 参加費無料 TEL055-272-1471</p> <p>0</p>	<p><b>みかさこども園</b> 中央市</p> <p>●母と子と赤ちゃんのリトミック教室 10/4・18 (金) 10:30~ …広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30から、1~3歳児は11:00から行います。 対象=6カ月~3歳児と保護者 参加費無料 TEL055-273-6386</p> <p>0</p>	<p><b>石和誠心幼稚園</b> 笛吹市</p> <p>●幼稚園運動会 10/8 (火) 9:30~ …幼稚園の運動会に参加できます。未就園児のための宝拾いや親子リズムの種目を用意(10:30頃)。要予約。 対象=1歳半以上の未就園児と保護者 参加費無料 TEL055-262-6227 ※10/21は幼稚園説明会。 10/23・30は園庭開放。</p> <p>0</p>
<p><b>あおばこども園</b> 甲斐市</p> <p>●AOBA no nekkō 10/24・31 (木) 10:30~ …24日は園庭での遊び、31日はハロウィンを楽しみます。要予約。 対象=24日は1歳以上の未就園児と保護者、31日は6カ月以上の未就園児と保護者 参加費無料 TEL055-276-8077</p> <p>0</p>	<p><b>博愛幼稚園</b> 甲府市</p> <p>●ワイワイ教室 10/30 (水) 10:00~ …園児と交流しながら、園庭や講堂で遊びます。英語教室も体験できます。初めての方大歓迎。 対象=未就園児と保護者 参加費無料 TEL055-233-2489</p> <p>0</p>	<p><b>くさかべ幼稚園</b> 山梨市</p> <p>●くさかべくらぶ 10/30 (水) 10:30~ …おもちゃ作りや手遊びを楽しみます。くさかべ幼稚園年少児による歌のプレゼントもあり。要予約。 対象=未就園児と保護者1名 参加費無料 TEL0553-22-9898</p> <p>0</p>

# かいスポーツプレス

2024.9.27  
最新刊 Vol.20  
発行!



かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組むNPO法人・甲斐スポーツ振興会(通称:甲斐スポ)が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年4回発行。県内約400ヵ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。

発行: NPO 法人甲斐スポーツ振興会  
www.kaispo.or.jp

## 図書館

### 北杜市小淵沢図書館

●世界の子どもの本展  
10/13(日)～21(月) 10:00～18:00  
…世界53の国と地域から選ばれた約200冊の子どもの本を展示。手に取ることもできます。  
●えほんのもり  
10/20(日) 11:00～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊びなどを楽しみます。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0551-42-1203

### 南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 10/5(土) 10:30～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児～小学生むけ。要予約。  
●おはなし会 0・1・2  
10/10(木) 10:30～  
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-282-7291

### 甲府市立図書館

●よみきかせ  
10/3・17(木)・5(土) 10:30～  
…なでこの会によるおはなし会。  
●ちびちびひろば 10/9(水) 11:00～  
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。  
●パパのえほんタイム 10/27(日) 11:00～  
…内田パパによるおはなし会。  
TEL055-235-1427

### 笛吹市一宮図書館

●おはなしのぶらんこハロウィンスペシャル  
10/20(日) 14:00～  
…絵本よみきかせ・詩の朗読・ペープサートなど。ハロウィンの工作もあり。幼児～小学生むけおはなし会。  
●おはなしのゆりかご 10/2(水) 11:00～  
…絵本よみきかせや手遊びなど。乳幼児むけ。  
TEL0553-47-5220

### 中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいおはなし会  
10/2・10/16(水) 10:30～  
…前半6カ月～1歳半むけ、後半1歳半～3歳むけ。  
●おはなしでてこい  
10/5(土)・20(日) 10:30～  
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。  
●すみれちゃんのおはなし会 10/13(日) 15:30～  
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。  
TEL055-230-7300

### 甲斐市立双葉図書館

●おはなし会のはじまりはじまり  
10/26(土) 14:00～  
…秋のおはなしをテーマに、絵本よみきかせや手遊びなどを楽しみます。幼児～小学生むけ。双葉ふれあい文化館で行います。要予約。  
TEL0551-20-3669

### 甘草屋敷子ども図書館

●企画展「おまつりの蔵」  
開催中～11/30(土) 9:30～16:00  
…ちょうちんや金魚すくい、お面など、お祭りをテーマにした絵本などを展示。  
●パークライブラリ 2024 秋  
10/14(祝) 10:00～、13:30～  
…甘草屋敷敷地内に用意したハンモックやテントで絵本を読むことができます。要予約。  
TEL0553-33-5926

### 韭崎市立大村記念図書館

●図書館祭り 10/26(土) 10:00～16:00  
…紙コップを使ったハロウィンの手さげバッグを作ります。  
●おはなし会&おりがみ教室  
10/12(土) 14:00～  
…季節の絵本よみきかせ。その後、折り紙教室を行います。幼児～小学校低学年むけ。  
TEL0551-22-4946

### 中央市立田富図書館

●トミーくんのおはなしあそびタイム  
10/8(火) 11:00～  
…6カ月～3歳むけのおはなし会。  
●キッズおはなしききタイム  
10/12(土) 11:00～  
…絵本よみきかせや工作など。3～8歳むけ。  
●トミーくんのえいごでおはなし Time  
10/27(日) 10:30～  
TEL055-274-3311

### 南アルプス市立中央図書館

●おはなし会 0・1・2 10/1(火) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 10/5・19(土) 14:00～  
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。3歳～小学4年生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-280-3300

### 中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ  
10/19(土) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3～8歳むけおはなし会。  
TEL055-269-4011

### 南アルプス市立白根根源図書館

●おはなし会 0・1・2  
10/4・18(金) 10:30～  
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうた・手遊びなど。0～2歳および妊婦さんむけおはなし会。要予約。  
TEL055-284-6010

### 笛吹市春日居ふるさと図書館

●おはなしのへやさくらんぼハロウィンスペシャル  
10/26(土) 10:30～  
…絵本よみきかせ・手遊び・パネルシアター・工作など、ハロウィンバージョンのおはなし会。幼児～小学生むけ。  
●おはなしのへやもも  
10/22(火) 10:30～  
…絵本よみきかせや手遊びなど。乳幼児むけ。  
TEL0553-26-2283

### 昭和町立図書館

●秋のおはなし会 10/26(土) 14:00～  
…絵本よみきかせ・ストーリーテリング・手袋人形など。工作キットのプレゼントもあり。3～8歳むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 10/5(土) 11:00～  
…絵本よみきかせや手遊びなど。3～8歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-275-7860

### 南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会 0・1・2  
10/8・22(火) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 10/19(土) 10:30～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児～小学校低学年むけおはなし会。要予約。  
TEL055-285-5010

### 甲州市立勝沼図書館

●おはなしぶーさん 10/17(木) 10:30～  
…大型絵本よみきかせ・ペープサート・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。  
●ピーターパンおはなし会 10/19(土) 14:00～  
…絵本よみきかせや工作など。幼児～小学校低学年むけおはなし会。  
TEL0553-44-3746

### 南アルプス市立わかさ図書館

●おはなし会 0・1・2  
10/2・16(水) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳および妊婦さんむけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 10/12(土) 10:30～  
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-283-1501

### 甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぼっぱ  
10/24(木) 10:30～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-32-1505

## 甲斐市立敷島図書館

●ライライくんのハロウィンパーティー  
10/27(日) 14:00~  
…スクリーン絵本・ハンドベル・パネルシアター  
など。幼児~小学生むけ。敷島総合文化会館で行  
います。要予約。  
TEL055-277-9955

## 笛吹市御坂図書館

●おはなし会びよんびよん  
10/8(火) 11:00~  
…絵本よみかせ・体遊び・手遊び・パネルシア  
ター・工作など。乳幼児むけおはなし会。  
TEL055-263-0363

## 甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会  
10/10(木) 10:30~  
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを  
楽しむおはなし会。乳幼児むけ。  
TEL0553-48-2921

## Chibikko Press 配布場所一覧

県内すべての子育て支援センター(一部のぞく)・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫  
各店・オギノ各店(キャロットのぞく)・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こども  
クリニック・ゆうびレディスクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリ  
ー歯科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県  
立中央病院(産科)・甲府共立診療所・甲府共立病院(産科)・国立甲府病院(産科)・市立甲府病院(産科)・peekaboo・甲府  
市保健センター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曾根丘陵公園・子育て就労支援センタ  
ー・ぴゅあ総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども  
園・相生南幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保  
育園・ちびっこはうす保育園・クレイシュ保育園・つつじが崎学園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッ  
ズ・マミィサロンこぐま・SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・タケダイングリッシュ  
スクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中橋スイミングスクール・美容室Daisy・ファア  
ー・スト美容室・手仕事パン工房栄や・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美ほさか・ファミリー朝  
日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行 【昭和町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリ  
ニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮膚科・竜王レデ  
ィスクリニック・昭和町押原児童館・昭和町いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼  
稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターなないろ・イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和(3階育児用品売場)・ラザウ  
ォーク甲斐双葉(2階育児コーナー)・ベビーワールド・イングリッシュプラス・甲斐日産ミルクイト店・ヴァンサンク・ティントーン・蚊  
帳の家・双葉竜地郵便局 【南アルプス市・中央市】きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつ  
ざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院(小児科・小児リハ室)・  
セキテイ調剤薬局大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動  
センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぼっばの家・バンビユニバーサル幼稚園・み  
だい幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダCars峡西・アイカキュアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニ  
ーズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局 【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形  
外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医院・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書  
館・富士川クラフトパーク・ヤマナンベジカーリー・中富すこやかセンター・早川町福祉保健課・南都町福祉保健課・市川幼稚園・峡  
南幼稚園・たんば子ども家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身延山郵便局 【韮崎市・北杜市】韮崎市保健センタ  
ー・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・野菜パンドドウ・小泉保育園・べるが・キープ自然学  
校・清里フォトアートミュージアム・韮崎郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局 【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・  
弦間医院・一宮温泉病院(小児科)・富士温泉病院・春日居皮膚科クリニック・中川歯科医院・産前産後ケアセンター・笛吹市全保  
健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童館・イオン石和店(3階)・パパドゥ  
笛吹店・スピークイージー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン宮末木店・ローソン御坂店  
【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育て支援課・笛吹川フルーツ  
公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・WakuWakuの家・ベイス山梨店・りゅうきょう・天真堂書店(山梨店・  
塩山店)・一三堂書店・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局 【郡内地域】富士吉田市立病院・ことぶき診療  
所・稚枝子おつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・助産院フジサンパ・都留市立病院・病児保育室ななよし・富士河口湖町  
生涯学習館 子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウエルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大  
月市子育て健康課・小菅村住民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・びゅあ富士・い  
いきいプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・てんさらばさらてんさらばさら・吉田郵便局・都留郵便局・大  
月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力/山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

## 子ども食堂・フードパントリー

### ●晴れ食堂

10/4・11・18・25(金)  
15:00~17:00  
10/12(土) 10:00~15:00

会場のボードに貼り付けた「はれきっぷ」をもらうと、子どもたちは無料で食事ができます。  
会場=暮らしの保健室晴ればれ  
対象=どなたでも  
参加費=大人100円、18歳以下および65歳以上無料  
TEL055-236-8611

甲  
府  
市

### ●みなひろ食堂

10/26(土)  
11:30~13:00

子どもから高齢者まで、みんなでご飯を食べます。食後はカードゲームやボードゲームなどを楽しみます。  
会場=まちのオアシスみんなの広場(市川三郷町市川大門146-1)  
対象=どなたでも  
参加費=大人200円、中学生~大学生100円、小学生50円、未就学児無料  
TEL055-272-8050

市  
川  
三  
郷  
町

### ●WakuWaku 食堂

10/12(土) 11:30~14:00  
10/18(金) 16:00~19:30

参加者みんなで食事を楽しみます。食事の前後は、子ども同士ゲームやトランポリンなどで遊びます。要予約。応援スタッフも募集中。  
会場=WakuWakuの家(山梨市北676)  
対象=どなたでも  
参加費=400円  
(経済的ハンデのある家庭は100円)  
TEL090-2234-7535(岩本)

山  
梨  
市

### ●みんなの食堂・赤い屋根

10/18(金)  
17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後はハウスの作業などを行います。要予約。  
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、高校生以下無料  
TEL0555-23-7252

富  
士  
吉  
田  
市

### ●こどもとみんなのえにし食堂

10/20(日)  
10:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。  
会場=こどもとみんなのえにし食堂(甲府市貢川本町13-1 サンライト南西1-E)  
対象=ひとり親世帯、コロナで収入が減った方など  
参加費=大人300円、大学生以下無料  
TEL090-3221-7506(日向)  
magonote.hinata@gmail.com

甲  
府  
市

### ●つる食堂

10/16(水)  
18:00~20:00

みんなで晩ご飯。食後はゲームや自由遊び、大学生ボランティアが提供する作業などを楽しみます。  
会場=耕雲院  
対象=どなたでも  
参加費=大人200円、高校生以下100円  
TEL0554-43-2593(耕雲院)

都  
留  
市

### ●こども食堂 TERU

10/26(土)  
11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30からと12:40からの2部制です。要予約。  
会場=きらきら保育園(はやかわ歯科隣)  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料  
TEL0553-34-5345(きらきら保育園)

山  
梨  
市

### ●カフェよりみち

10/12・26(土)  
12:00~15:00

お弁当を販売します(子ども100円、大人300円)。要予約。  
会場=カフェよりみち(甲府市宝2-14-11)  
対象=どなたでも  
TEL090-8301-7695(小田切)

甲  
府  
市

子ども食堂・フードパントリー

の情報を募集しています。

掲載希望の方は

メール [press@chibikko-house.jp](mailto:press@chibikko-house.jp)

または電話 TEL080-3591-7056

までお問い合わせください。



## 森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。

 円寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19  
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

その他

**10/1(火)~31(木)**  
**ヤマハ音楽教室・英語教室**  
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。  
対象=1歳~小学生/参加費無料  
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



**10/1(火)~31(木)**  
**学研教室●0・1・2歳プティパ**

絵本のおよみかせ、季節に合わせた音楽やワークで、子どもの知的関心や手先の巧緻性などを育みます。県内各地にある学研教室を会場に開催。要予約。時間等詳細は「学研教室」のHPを参照。  
対象=0~2歳の子どもと保護者  
参加費=1650円  
TEL0120-114-154 (甲府事務局)

**10/2・9・16・23・30(水)**  
**依田産科婦人科クリニック**  
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。助産師が常駐するので、気軽に相談も可能。2日はハンドマッサージあり。  
9:00~12:00  
対象=子育て中のママ、妊婦さん  
参加費無料/TEL055-220-7511



**10/3・10・17・24(木)・4・11・18・25(金)**  
**中楯スポーツセンター**  
●ママのフィットネス体験会

エアロビクスやスロートレなど、ママの運動不足解消のためのプログラムを提供。子連れOK。  
3・10・17・24日は11:00~(妊婦の参加可)  
4・11・18・25日は13:00~  
参加費無料(初回のみ)  
TEL055-233-5515



**10/5(土)** 南アルプス市国際交流協会  
●エンジョイ・ハロウィン2024

仮装コンテスト・英語絵本のおよみかせ・ハロウィン射的・もったお菓子を入れるハロウィンバッグ作りなど。  
13:00~15:00  
会場=南アルプス市榎形社会福祉会館  
対象=どなたでも/参加費=500円  
TEL055-280-8345



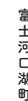
**10/5(土)・17(木)・29(火)**  
●コロコロつがね

森や小川で遊んだり、寝転んだり、おしゃべりしたり。自然の中で、親子ともにのんびりできる場をつくれます。  
10:30~13:00  
会場=森のピッコロようちえん園庭他  
対象=未就園児と保護者/参加費=100円  
TEL080-5406-0210 (高崎)



**10/8(火)**  
●ははともピクニック

手作りご飯・パン・クラフト・手作りおもちゃなど「私たちの衣食住」をテーマにしたママたちのお店が出店。本のおゆずりコーナーもあり。  
マイバッグ・マイ食器持参。  
11:00~14:00  
会場=レストランイエスタデイ  
TEL0555-24-2938 (ナノリウム)



**10/9(水)・22(火)**  
**山梨県歯科衛生士会●お母さんと赤ちゃんの丈夫な歯育て教室**

赤ちゃんの歯磨きの方法、ママの口腔内の健康などについて、歯科衛生士がお話します。9日は中央市子育て支援センター、22日はらちびで開催。  
10:00~  
対象=ハイハイ前の赤ちゃんとママ、妊婦さん  
参加費無料/TEL080-5180-7799 (坂野)



**10/9・23(水)**  
**森のようちえんきらら星**  
●親子森あそび会

親子で森のようちえんを体験します。9日は工作、23日は野外炊飯にチャレンジ。要予約。  
9:45~12:00  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料/TEL080-9267-3071  
※10/17は入園説明会を開催。



**10/12(土)**  
●WAWAWAマルシェ

飲食やワークショップなどのブースが30店舗以上並ぶマルシェです。親子のアロマクラフト、写真撮影やキッズカットなどのブースもあり。  
10:00~17:00  
会場=街の駅やまなし  
TEL090-3236-8685 (馬淵)



**10/12・19(土)**  
**山梨フィットネス協会リアン**  
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。  
11:15~/会場=オギノパリオ2階スタジオ  
対象=年中児~小学生  
参加費無料(初回のみ)  
TEL080-4163-1123



**10/13(日)** 曽根丘陵公園  
●秋のふれあいまつり

古代の火起こし体験・弓矢による狩猟体験・クラフトなど、子どもむけのアトラクションを楽しめるお祭りです。動物たちとふれあえる「いちにちどうぶつ村」もやって来る!  
9:00~15:00  
入場無料  
TEL055-266-5854



**10/13(日)**  
●withリトミック

リトミック講師の入佐綾子さんによる、親子リトミック体験。0~1歳児は10:00から、走れるようになった2~3歳児は11:00から行きます。要予約。  
会場=山梨県立図書館  
参加費=200円  
TEL080-4379-0722 (入佐)



**10/14(祝)**  
**ゾニックスアイスホッケークラブオブ山梨●アイスホッケー体験会**

スケート初体験の子も大歓迎。滑り方の基本から学びながら、アイスホッケーを体験。  
12:30~14:00/対象=年中児~中学生  
会場=小瀬スポーツ公園アイスアリーナ  
参加費無料(貸靴代500円が必要)  
TEL090-1816-5296 (堀越)



**10/14(祝) WakuWaku塾**  
●ベンガラ染めをしよう

環境にもやさしい染料「ベンガラ」を使って、オリジナル作品を作ります。お弁当持参。  
10:00~15:00  
会場=WakuWakuの家(山梨市北676)  
対象=年少児~小学生とその家族  
参加費=子ども2000円、大人1000円  
TEL080-3208-8608 (武居)



ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。  
自立支援医療機関に認定されていますので厚生労働省で認可された疾患については保険証を使っでの矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F  
**TEL 055-224-1001**  
<http://www.fukasawa-kyouseishika.jp>

まずはお電話にてご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜

その他

10/16(水)~21(月)

●南の風マルシェ

布小物・アクセサリー・ウッドクラフト・アイシングクッキーなど、20店舗以上が並ぶマルシェです。会期中の毎日、購入者先着50名にハズレなしの抽選会を行います。

9:00~18:00

会場=イトヨーカドー1階センターコート  
TEL080-1048-8677 (清山)

昭和町

10/17(木)

産前産後ケアセンターママの里  
●母乳育児のアレコレ

授乳時の抱き方や飲ませ方などを助産師がアドバイス。母乳育児を応援します! 要予約。

10:00~/対象=妊婦さん

参加費=1000円  
TEL055-268-3575

※10/9・23はパパベビマを開催。

笛吹市

10/18(金) HondaCars 峡西

●キッズくらぶ 峡西

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供します。季節にちなんだ遊びや工作、手型足型など。10/11より予約受付開始。申込方法はP.47を参照。定員6組です。

10:00~12:00

対象=1歳半以上の未就園児と保護者  
参加費無料/TEL055-269-7056

南アルプス市

10/19(土) やまなし・しごと・プラザ  
●子育て就労支援ミニセミナー

「志望動機の書き方・伝え方」をテーマに、就職活動に役立つコツや知識をキャリアコンサルタントが伝えます。

13:30~/対象=求職中のママ・パパ

会場=やまなし・しごと・プラザサテライト  
(富士山駅ビルQ-STA3階)

参加費無料/TEL0555-72-8803

富士吉田市

10/19(土)

●ふるさと特産品フェア

果物・野菜・肉・魚など、山梨県の特産品を販売するフェア。丸太切り体験やドングリのクラフトなどが体験できる「森林のフェスティバル」も開催します。

10:00~16:00

会場=小瀬スポーツ公園  
TEL055-223-1650 (山梨県林業振興課)

甲府市

10/19(土)・21(月)

江間ファミリー歯科・矯正歯科  
●江間さん家の教室

19日は子どもの歯並びや指しゃぶりをテーマにした歯並び教室。21日はお家での子どもの歯磨き方法について学ぶホームケア教室を行います。要予約。託児あり。

13:00~/参加費無料

TEL055-226-5582

甲府市

10/20(日)

児童発達支援SHIP●発達の気になる子の子育て相談交流会

発達の気になる子、障害のある子の子育てや療育について、専門家がお話します。託児あり。詳細お問い合わせを。

10:00~/対象=親子一般

参加費無料  
TEL055-269-5900

笛吹市

10/20(日)

●にしごおりのプレーパーク

決まりごとを最小限にして、子どもたちに自由な遊びの場を。そんなコンセプトの広場です。焚き火コーナー・木工コーナー・釣り竿作り・子ども駄菓子屋さんなどで楽しめます。

10:00~14:00

会場=森林総合研究所森の教室芝生広場  
参加費無料/TEL080-3404-8943

富士川町

10/21(月)

おやこのひなたぼっこひろば  
●ひなひろハロウィン

子どもビンゴ・英語遊び・絵本よみかかせなど。ミニマルシェやスイーツ販売もあります。初参加の方にはプレゼントも用意。

10:00~13:00/対象=未就園児と保護者

会場=一条工務店(甲府・小瀬住宅公園内)  
入場無料/TEL055-263-8717

甲府市

10/22(火) 河口湖子ども未来創造館  
●こどもらマムベビー

ベビーマッサージ・絵本よみかかせ・わらべうたの紹介・子育てに関する質問タイムなど。要予約。13:30~

対象=ハイハイ前の赤ちゃんと保護者  
(富士河口湖町在住者かその同伴者)

参加費無料/TEL0555-72-6053  
※10/27は「こどもらハロウィン」を開催。

富士河口湖町

10/23(水)

子育てステーションベビキッズ  
●ハロウィンパーティー

ハロウィン限定の手型制作・ハイハイ&あんよレース・ハロウィンの手遊びなど。仮装大歓迎。写真撮影ブースもあります。要予約。

10:00~12:00/会場=道林ふれあいプラザ

対象=未就園児とママ/参加費=800円  
LINE ID=@397eebzb

市川三郷町

10/25(金)

●ランチ&託児付き 押し花・手型足型アート教室

山梨市の託児付きカフェで押し花や手型足型アートを体験。その後ランチを楽しみます。要予約。10:30~12:50/会場=リコルド

対象=子育て中のママ  
参加費=1700円+ランチ代  
TEL080-5070-3759 (石綿)

山梨市

10/26(土)  
地域つながりお茶会ちびチュウ  
●子育てぶっちゃけトーク

アドラー心理学や放課後デイサービス施設の関係者を交えて、子育てについてお話しします。要予約。13:30~/会場=長栄寺

対象=中学生までの子どものいるママ

参加費=300円  
TEL090-8940-7322 (丸山)

中央市

10/26(土)

つばさプロジェクト●おゆずり会

子どもの古着・おもちゃ・学用品・絵本などの無料譲渡会。不要になった古着や育児用品も募集します(1人1袋程度、受け取れない場合もあり)。

11:00~15:00

会場=甲斐市双葉ふれあい文化館  
対象=親子一般  
TEL090-6542-9856 (阿部)

甲斐市

10/27(日) 明野子ども美術館  
●楽しい工作をしよう

宮澤賢治の童話「十力の金剛石」に登場するおもちゃ・からくり・楽器から選んで作ります。金属を腐食させたり、立体的な折り紙を作ったりと、ユニークな工作にチャレンジします。

10:00~12:30/対象=幼児~大人  
参加費=子ども500円、大人1000円  
TEL0551-25-5340

北杜市

10/27(日)  
金川の森●金川Foresta Felice

金川の森の芝生広場周辺に、ハロウィンをテーマにしたキッチンカーやお店が約30店舗出店。仮装をして本部で「トリック・オア・トリート」と言うとお菓子をプレゼントしてくれます。

10:00~15:00  
TEL0553-47-2805

笛吹市

11/3(祝)

●ありがとう 心あったか祭り

ダンボール迷路・昔遊びコーナー・緑日ブース・キックターゲットなど、遊びのブースが充実。毎年人気の南アルプスのキャラクターバッジガチャ(抽選200名)もやります。

10:00~15:00

会場=桃源文化会館/入場無料  
TEL055-283-3000

南アルプス市

11/5(火)  
ニューライフインターナショナル  
スクール●学校見学会&説明会

すべて英語でアメリカ式の教育を行うインターナショナルスクールの授業風景を見学できます。日本語と英語による説明会も行います。要予約。

9:15~11:15  
対象=年長児~高校2年生の保護者  
参加費無料/TEL055-287-9577

甲府市

# やまなしの子育てを元気にする コールリスト

《妊娠中、および産後の子育ての 電話相談》	●産前産後ケアセンター TEL055-269-8110	※電話口で助産師が対応(24時間)
《虐待等の相談》	●中央児童相談所 TEL055-254-8617(全国共通ダイヤル189)	平日 8:30~17:15 ※緊急時 TEL055-254-8620
《ママとパパの心の健康相談》	●ストレスダイヤル TEL055-254-8700  ●山梨英和大学心理臨床センター TEL 055-222-3023  ●山梨箱庭研究所 TEL055-223-5573 yamanashi-hakoniwa.com	平日 9:00~16:00 (木曜は20:00まで)  ※電話にて来所しての相談を予約 (カウンセリング有料)  ※HPのフォーム、または留守電に伝言後 担当者が折り返し連絡
《夜間・休日の小児救急》	●小児初期救急医療センター TEL055-226-3399  ●富士・東部小児初期救急医療センター TEL0555-24-9977	19:00~翌朝7:00 (休日9:00~、土曜15:00~)  20:00~0:00 (休日9:00~、土曜15:00~)
《夜間の子どもの急な病気に 関する電話相談》	●小児救急電話相談 TEL #8000	※電話口で看護師などが対応
《子育てに関するあらゆる相談》	●子育て相談総合窓口かかも TEL055-228-4152	平日9:00~16:30 土日祝日 9:00~15:30
《危険物質の誤飲・中毒のとき》	●大阪中毒110番 TEL072-727-2499	
《不妊(不育)症相談》	●ルピナス TEL055-254-2001	水曜 15:00~19:00
《夫・恋人からの暴力》	●女性相談所(配偶者暴力相談支援センター) TEL055-254-8635	平日 9:00~20:00
《母子家庭・父子家庭支援相談》	●山梨県子育て支援局子ども福祉課 TEL055-223-1459	平日 9:00~17:00
《子育てと仕事の両立支援 のための法律相談》	●山梨労働局雇用環境・均等室 TEL055-225-2851	平日 8:30~17:15
《子育てと仕事の両立支援 のための相談窓口》	●山梨県子育て就労支援センター TEL055-233-4510(子育て中の方へ情報提供) TEL055-226-1188(ハローワーク職業相談)	平日 9:30~18:00 土曜 13:00~17:00 ※土曜はハローワーク業務は行いません

## 午後10時、クリニックにて…

～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

## Vol.233 「プレコンセプションケア」って知っていますか？

9月になっても暑い日が続きました。寝苦しい日が続き、昼間も外に出る気力が失せてしまい、クーラーをつけた部屋ですぐすことが多かったと思います。今月はお子さんと一緒に外へ出て、野山での遊びを楽しみたいですね。

先月14日、げんきキッズクリニックとげんき夢子ども園子育て支援センター共催で「あおぞら共和国」（北杜市白州町）の施設をお借りして、医療的ケア（医ケア）児を含む重症心身障がい児とご家族との交流会を行いました。コロナ前には交流会を同園の夏祭りと一緒に開催していましたが、あおぞら共和国での開催は初めてとなりました。天候にも恵まれ、10組近い家族の参加がありました。まず各ご家庭が自己紹介をしながら、2チームに分かれて家族全員参加のレクリエーションを楽しみました。その後、健常児のきょうだいは保育者らと自然探索や芝生で遊び、同時並行で保護者はうちの園長が司会をしながら、近況報告や子育ての振り返りなどの話をしながら交流を深めました。話の中で「一度も家族で外泊をしたことがなかったので、とても嬉しい」という発言や、健常児の4歳のきょうだいが母親に「今までの中で一番、楽しい日！」と言ってくれたことに胸を打たれました。最後は夏らしく手持ち花火をご家族で楽しんで幕が下りました。

ところで、げんき夢子ども園の子育て支援センターでは医師による座談会を年に6回程行っており、今年8月は竜王レディースクリニック（甲斐市）の森澤宏行先生をお招きしました。6組の親子が参加し、悪阻（つわり）、分娩などの話を私も一緒に聞くことができました。

その中で一番の話題が「プレコンセプションケア」でした。今月はこのことについてお話します。

## プレコンセプションケアとは

コンセプション（Conception）とは受胎、つまりおなかの中に新しい命を授かることをいいます。プレコンセプションケア（Preconception care）とは、将来の妊娠を考えながら、女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことです。「プレコンセプションケア（プレコン）」によって、女性やカップルがより健康になること、元気な赤ちゃんを授かるチャンスを増やすこと、さらに女性や将来の家族がより健康な生活を送れることを目指しています。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）  
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。



## 気をつけるべき点

女性が妊娠前に自分の体や心の状態をよく知ること、さらには少しでもよい状態にしておくことが、より健康に妊娠・出産を乗り切ることにつながります。実際には、栄養や生活、生理周期、ワクチン接種、貧血、骨、妊娠のしやすさ、若い人に多く見られる病気、薬の影響、心の状態などについてのトータルケアが必要となります。妊娠は女性だけの問題ではありません。男性も同じように気をつけていただき、健康維持に努めて赤ちゃんのできやすい体質になりましょう。

成育医療研究センターからプレコンのチェックシートが用意されています。女性用だけでなく、男性用もあります。女性用は適正体重をキープする、禁煙する、受動喫煙を避ける、アルコールを控える、バランスのよい食事を心がける、食事とサプリメントから葉酸を積極的に摂取する、150分/週の運動をする、ストレスをためこまないなどの項目が挙げられています。このような生活上の注意点に配慮していくことで、早産・低出生体重児・先天異常・周産期死亡の割合を減らすことができます。

## 5人に1人が痩せ

20代女性の5人に1人が痩せ（BMI18.5未満）と言われていますが、特に若年女性の痩せは、骨量減少や低出生体重児出産のリスク等との関連があります。出生体重は親世代と比べると180～190g減っていて、その原因は痩せの割合が多くなったことが影響しています。また20代女性は10人に1人が肥満（BMI25以上）と言われ、妊娠合併症の増加が懸念されます。思春期の女子は食事を気にしすぎないように、ご家庭でプレコンについて伝えてほしいと思います。

他には葉酸の摂取を意識することが勧められています。葉酸は水溶性のビタミンB群の一種で、細胞の増殖や成長のために不可欠なビタミンです。妊娠前からの積極的な葉酸摂取は、二分脊椎等の胎児神経管閉鎖障害の発症リスクを低減するというデータが出ました。食品（ブロッコリー・ホウレン草・イチゴ・枝豆など）からの葉酸摂取に加えて、いわゆる栄養補助食品から1日0.4mgの葉酸を摂取することで、神経管閉鎖障害の発症リスクが低減することが期待できます。

若い女性は外見を気にして、世間も痩せを善とする雰囲気がありますが、痩せは妊娠・出産にとって、母子ともにリスクを伴います。私たちみんながプレコンを理解し、若い男女が素敵な人生を送れるように見守っていききたいですね。

参考文献：プレコンセプションケアとは 日本産婦人科医会  
<https://www.jaog.or.jp/wp/wp-content/uploads/2020/12/7e7ac6ca3eae3b81561d1b7bf4ee4ecd2.pdf>  
プレコンセプションケアセンター 国立成育医療研究センター  
<https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/>



# Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

**Facebook  
始めました!**  
近況や情報などを  
更新していく予定です。  
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科 院長 ● 高野美紀子 TEL055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30~12:00  
午後 3:00~ 6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 050-5533-8756 より  
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/ci355/>

※【キーワード検索】ではアクセスできませんのでご注意ください。

または QRコードより



予防接種・乳児健診  
完全予約

甲府市下小河原35-5  
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	○	乳児健診	／
午後	○	○	○	○	○	／

## 田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

毎週 火曜・金曜 午前  
女性医師による診察あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診  
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>

● 休診日  
土曜午後  
日曜・祝日

ご予約は  
コチラ



田辺産婦人科

## YODA LADIES CLINIC 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

産科 ● 妊婦健診・超音波外来  
助産師外来(母親学級)など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票(6000円)も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談  
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00~18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。  
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6  
TEL055-220-7511

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院(バジャマ・タオルの貸出、アメニティ)を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います(出産手当金内で取ります)

※産後の自宅訪問による母子への育児サポートも開始!(詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。  
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒に過ごしいただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることが出来ます。



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■Do-KASUGA

■Do-Chuo V

■東京支社

■福岡支店

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店

モ ル ク カ フ ェ

MOLQ CAFE



写真上/フレッシュモッツアレラチーズと自家製ベーコンのサンドイッチ(1780円)。選べるドリンク・デザート・ホエイ付き。 写真右上/バスクチーズケーキ(600円)。

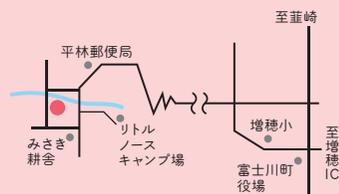


楯形山の中腹に位置する富士川町の平林集落。今年8月にカフェとチーズのお店がオープンしました。ランチの看板メニューは、山梨県産の牛乳を使ったフレッシュモッツアレラと自家製ベーコンのサンドイッチ。ニンジン、ラペやラタトゥーユなど日替わりの付け合わせ、そして平林産のトマトを使ったスパイス「ハリッサ」を添えたプレートで提供しています。チーズを作る際にできる乳

酸菌たっぷりの「ホエイ」のテイasting付きというのもユニーク。

他にも、ブルーチーズ独特のくせを和らげながら甘さも控えたバスクチーズケーキや、モルクオリジナルフレッシュモッツアレラ(730円)のテイアウトなどもあり。自家製のチーズを製造する工房ならではのメニューが魅力となっています。

Access & Information



富士川町平林1929  
Instagram@molq\_hirabayashi  
10:30~16:00  
土・日曜のみ営業

**Beisia ネットスーパー**

楽天ポイント使える! 貯まる!  
スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

**入会金・年会費無料**  
**新規会員募集中**

詳細はこちらから

ベisiaネットスーパー Q検索



# きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

## 内科 北村敬利

(社)日本内科学会認定 総合内科専門医  
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医  
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡  
■予防接種/各種検診

## 皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
■皮膚の健康相談  
■しみ・きびの治療・相談

バリアフリー設計  
ペーパークー  
診察室まで入れます



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○
皮膚科 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日\*木曜日・土曜日午後、日曜・祝日 ●学校検診等により、午後の診療時間に変更になることがあります。ホームページで確認して来院ください。

TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 <http://www.kitamura-clinic.jp/>



インフルエンザワクチン、コロナワクチンについては、ホームページをご確認ください。

皮膚科休診...10月29日(火)

受診の際は、ホームページから診察の順番予約をしてお越しいただくと便利です。Web問診票の入力もできます。診察の状況もホームページでご確認ください。



## 認定こども園 わかば幼稚園

いい子より、しあわせな子になってね

- 1号認定...願書配布 10/7(火) 午前10時より  
受付 11/1(金) 午前10時より
- 2・3号認定...入園調査表配布 10/7(火) 午前10時より  
調査表提出 10/8(火)~12(土) 午前9時より  
(入園決定は、各市町村となります)

学校法人 井口学園 〒409-3804 中央市井え口 937-2

わかば幼稚園部 TEL055-273-5737

わかばナーサリー部 TEL055-298-6755

(0・1歳児)

<http://www.wakaba.ed.jp>

中央市わかば幼稚園 検索



# 令和7年度 園児募集!

入園願書受付 11月1日(金)~

見学は園にお問い合わせください



みんな大好きブロードウェイ



ゆったりした時間の中で自然に英語能力を高めます!

2歳児キッズ プレスクール 10月11日(金)

●親子でご参加ください

無料  
要予約

## スイートピークラス (2歳児) 募集中!

人生の始まりを力強く!

毎日が発見と冒険...子どもはみんな探検家  
3歳からの英語教育...子どもはみんな国際人  
3歳からの音感教育...子どもはみんなアーティスト  
全てが楽しいこの時期からが大切!!

文部科学省 教育改革モデル園指定 TEL055-252-4534 甲府市塩部4-6-5  
学校法人 塩部幼稚園 FAX055-252-4547 塩部幼稚園 検索



園HP

# 5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10

season1 総集編



1

## ライオンにエサをあげる

ジャングルバスに乗り込んで、金網越しにライオンやクマなどにエサやり体験ができる「富士サファリパーク」。約60種900頭の動物を、自然に近い姿で観察できるスポットとしても有名。ジャングルバス以外にも、外周コースを歩いて巡る「ウォーキングツアー」やスタッフと一緒にコースを巡る「アドベンチャーツアー」でもエサやり体験ができる。

【23年9月号】



ちびっこぶれすのデジタルブック  
アーカイブから閲覧できます。





## 料理を作る



2 3歳児も包丁で食材を切ったり、鍋を火にかけたり。「**向山美和子の料理教室**」には、料理・お菓子・パンの3つのキッズクラス(3歳～中学生)がある。【23年10月号】

## ワカサギを釣る



3 山中湖の冬の風物詩・ワカサギ釣り。「**山中湖マリンハウスmomo**」では、暖房の効いたドーム船でワカサギ釣り体験の場を提供(9月～翌6月)。【23年11月号】

## 親子で写真を撮る



4 デジタル一眼レフカメラを想定して、子どもの自然な笑顔を撮影するコツをちびっこぶれず編集部がアドバイス。撮影データを大きくプリントして飾るまでが1セット。【23年12月号】

## 焚き火を楽しむ



5 自然をテーマにした体験プログラムを親子に提供している「**自然体験プランニング にじいろ**」が、10本のマッチを使った親子むけの焚き火のワークショップを企画。【24年1月号】

## 雪遊びをする



6 ソリ・スノースライダー・雪玉製造機などで遊べる「**サンメドウズ清里スキー場**」のソリグレンデ。長坂インターから近く、アクセスのよさも山梨県民には嬉しい。【24年2月号】

## 馬に乗る



7 子ども大好きなポニーのアキナちゃんがいる「**南アルプス市乗馬センター**」。子どもと馬の“言葉を介さないコミュニケーション”が魅力の引き馬体験が人気。【24年4月号】

## ぐちゃぐちゃ遊び



8 絵の具や粘土でぐちゃぐちゃ、新聞紙をビリビリ…。「**ぐちゃぐちゃ遊びの親子教室 きみのて**」が考案する、全身を使ったアート遊びに子どもたちは夢中! 【24年5月号】

## 森のようちえんを体験



9 自然の中で生まれる自由な遊びや、縦割りの人間関係を大切にする森のようちえん。「**森のようちえん にっこにこ**」が毎週水曜に行っている未就園児クラスを紹介。【24年6月号】

## 絵を描く



10 ベレー帽をかぶり、イーゼルを立て、画家になりきって絵を描く「**よりみちアート**」。「**韮崎市 & 中央市子育て支援センター**」で、主に偶数月に開催するイベント。【24年9月号】

# 幼稚園・保育園プレビュー 2024



来春、入園予定のお子さんを持つママとパパのための幼稚園・保育園・こども園の紹介企画です。各園の方針や入園説明会、未就園児イベントの情報を掲載しています。気になる園がありましたら、各園までお気軽にお問い合わせください。

## 認定こども園 第2なでしここども園 見学随時受付しております

子どもたちの主体性を大切に、たくさんの経験から豊かな心が育まれるよう保育環境を整えています。10月28日(月)～10月30日(水)3日間で公開保育を予定しています。10:30～12:00(要予約)詳細は問い合わせください。

- 制服** …○
- 給食** …○(週5回)
- 保育時間** 7:00～20:00 ※早期保育7:00～ 預かり保育20:00まで



ハッピーハロウィン♪

■甲府市羽黒町618  
■TEL055-230-0333  
■http://nadeshiko-2.seiai-kai.net

- 子育て支援事業等
- 月1回 ママヨガ&ベビーマッサージ開催(参加費託児無料)
  - 毎月2名限定給食試食会あり
  - 12月:育児相談会(離乳食について等)



食育で培ったマナーを、自慢の給食のフルコースで体験

## 認定こども園 マコト愛児園 子どもの気づきをたいせつに!!

豊かな自然環境、長い伝統を持ち、地域・保護者とともに築きあげてきたマコト愛児園です。「命を守り丈夫な体と人間らしい感性を育てる」を理念に、子どもたちの気づきを大切にしながら、遊びを通して本園独自のカリキュラムによる教育、保育を行っています。

- 制服** …なし
- 給食** …○(週6回)
- 保育時間** 8:30～16:30 ※早期保育7:15～ ※延長保育19:15まで



■南アルプス市下今井841-5  
■TEL055-282-1510  
■http://makotoaigien.com  
E-mail:mail-makoto@solid.ocn.ne.jp



- 子育て支援事業等
- 子育て支援センター「ぼんぼ広場」 月～金曜日8:30～16:30(金曜は子育て相談日)
  - 一時保育 月～金曜日

## 認定こども園 げんき夢こども園 子どもたちの笑顔を守るために ご家族とスタッフ、共に力を合わせましょう!

『みんなちがって、みんないい』の理念の下、子どもも職員も自分らしくすごしています。子育て支援センター、一時預かり、放課後児童クラブ、クリニックと共同で病児保育、医療的ケア児の日中預かり、産後ケア(7月～)を専門性を活かして取り組んでいます。

- 制服** …なし
- 給食** …○(週5回)
- 保育時間** 7:00～18:00 ※延長保育18:30まで



■昭和田河東中島748-2  
■TEL055-268-5577  
■mail:genkiyume21@yahoo.co.jp



- 子育て支援事業等
- 子育て支援センター「なぐれ星」
  - 放課後児童クラブ「ゆめくらぶ」
  - 一時預かり「ここにこくらぶ」
  - 病児保育室「ドリーム」
  - 産後ケアセンター「いちぼん星」

# 韮崎カトリック白百合幼稚園

見学随時対応可能

入園説明会10月12日(土)10:00~11:30 要予約。

カトリック園である当園は、子どもたちの生活の中に祈りがあり、日々の恵みに感謝する心を育てています。また、自分のことよりも他者を思いやる子どもになれるよう、友だちと協力する活動を通し、その力を育てています。子どもたちの遊びの中の「やってみたい!」を応援し取り組む毎日は、私たち保育者にとっても子どもたち同様ワクワクする毎日です。神様からいただいた賜物(お恵み)を大切にできるよう…一人ひとりを大切にし、その思いに寄り添っています。



ねらって、ねらって...



あまくておいしいねえ~♡



木工体験、パードール作り



お姉さんにお手伝いしてもらったよ!

制服 ...○

給食 ...○(週5回)

バス ...○

保育時間 8:00~16:00

※早期保育7:30~、※預かり保育18:00まで

■韮崎市若宮3-10-1

TEL0551-22-2455

http://nirasaki-sirayuri.com

E-mail: info@nirasaki-shirayuri.com

## 子育て支援事業等

- コアラクラブ(未就園児と保護者) 月1回実施、要予約
- カンガルークラブ(1・2歳児親子登園クラス)



# 輝く瞳を見に来てね



令和7年度入園願書受付(1号) 11月1日(金) 10:00~11:00

(2・3号認定は最寄りの市役所で受付)

河西学園では0歳児・1歳児・2歳児クラスにおいても入園児を募集しています。

0歳児で入園すれば、6年間通うことになります。長い期間通わせられるからこそ安心して子どもを預けられる認定こども園です。これから仕事を始める方、大切なお子様はどうぞ本園のスタッフにお任せください。

見学も随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。



0・1・2歳児ボールプール遊びです♪



0・1・2歳児電車レール遊び、楽しいな♪

保育時間▶8:30~15:00  
早期保育▶7:30~  
預かり保育▶19:00まで  
制服▶有(3歳以上)  
給食▶有(週5回)〓バス▶有

**ピヨピヨランド**  
& 宝ひろい

ステキなお宝が  
まつてるよ!

大里 10/16(水) 10:30~11:30

みなみ 10/17(木) 10:30~11:30

対象●未就園児と保護者 ※雨天の場合はホールで行います。

学校法人 河西学園  
幼保連携型認定こども園

甲府みなみ幼稚園  
甲府市蓬沢町1213  
TEL055-237-9300

0歳  
5歳児

甲府大里幼稚園  
甲府市大里町4338  
TEL055-241-0100

0歳  
5歳児



小規模  
保育施設

# 甲府西幼稚園 つくしぐみ

生き生きと遊ぶ姿を見に来てね！  
随時、見学を受け付けておりますのでご連絡ください

0～2歳児のお子さんを少人数(定員19名)でお預かりし、認定こども園甲府西幼稚園と連携しながら家庭的な雰囲気の中、一人一人の声や思いに寄り添い、対話をしながら伸び伸びとした保育を行っています。体験することを大切に、五感を十分に使い様々な経験をしたり、異年齢で過ごす中で自然と兄弟のように関わり、優しさや思いやり、「やってみたい!」という向上心が培われ、お互いに育ち合うことができる環境を目指し、保育者自身も全身で保育を楽しんでいます。是非お越し頂きご覧ください。



どろんどろんちゅーい!



楽しいね♡



みんなでお散歩楽しいな!



大きくな〜れ★

**制服** …なし

**給食** …○(週5回)

**バス** …○(2歳児のみ)

**保育時間** 8:00～19:00  
※早期保育7:30～

■甲府市下飯田2-12-15-101/105-108  
■TEL055-209-0688/090-8348-2440  
■http://www.nishiyo.ed.jp

## 子育て支援事業等

●認定こども園甲府西幼稚園が連携施設です  
日々の交流保育や年少児へ進級する際は優先的に入園ができます

## 甲府西幼稚園のサークルでは

# 0歳児のおともだちの参加もお待ちしています

小さいお子様をお持ちのママの子育てをサポートいたします。  
気軽に参加してみませんか?

生後6ヶ月以上のお子様対象の  
親子サークルです!

毎週水曜日 活動時間 11:10～11:30  
お部屋開放時間 10:30～13:00

入会金▶1,000円 参加料無料

●お申し込み・お問い合わせは、  
TEL055-228-1378 まで

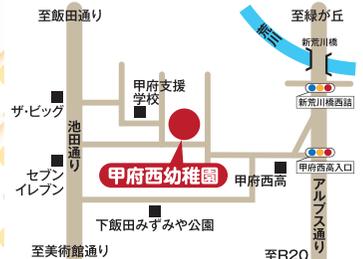
1歳児になったら、  
引き続き1&2歳児のサークルに  
参加してくださいね♪

ベビーマッサージ、  
離乳食相談、  
身体体重測定など…  
季節に応じたお遊びも  
有りますよ(^^)



## 甲府西幼稚園 認定こども園

〒400-0064 甲府市下飯田2-8-15



URL <http://www.nishiyo.ed.jp> E-mail [nishiyo@mx2.nns.ne.jp](mailto:nishiyo@mx2.nns.ne.jp)

認定  
こども園

# 聖愛幼稚園

11/1(金)10:30~12:00 願書受付

今、我が国の子どもの育ちに大きな問題が起きています。不登校、いじめ、子どもの自殺の数が史上最高を毎年更新しているのです。また小中高の特別支援教育対象者がこの10年で倍増しています。0~2歳で育つ愛着(アタッチメント)形成が不十分なことで、3~5歳で育つはずの非認知能力が損なわれたまま就学を迎えていることが原因の一つと言われています。これまでの徹底した少人数クラスに加えてこの4月から児童発達支援施設を園内に併設したことで、多様な子どもたちが共に育ちあうインクルーシブ保育の環境が整いました。聖愛で育つ子どもたちの笑顔を見に来ませんか?



ご飯食べてくれるかな?♡



ローラー滑り合楽しいね!



絵の具怪獣~!がお~!!



空まで飛んでけ~!

制服 ...○

給食 ...○(週5回)

バス ...○

保育時間 8:30~14:30 ※早期保育7:30~  
※延長保育19:00まで  
保育認定 ①保育標準時間 7:30~18:30  
②保育短時間 8:00~16:00

■甲府市羽黒町618  
■TEL055-253-7788  
■http://www.seiai.net  
E-mail: mail@seiai.net

## 子育て支援事業等

- こども誰でも通園制度(甲府市在住者)受付中
- 子育て支援センターあんばんくらぶ併設  
月~金曜9:00~15:00、土曜9:00~14:00  
問い合わせTEL080-2243-4962(担当:増倉・要予約)



# 聖愛つぼみぐみ

認定こども園“聖愛幼稚園”の乳幼児(0~2歳児)部門です。保育認定を受けた0~2歳児に加え、認定外の1・2歳児も利用できる選択コース(選択日教選べます)も充実しています。

保育時間... 9:00~14:30

保育認定... ①標準時間 7:30~18:30

②短時間 8:00~16:00

徹底した少人数クラスと担当制により、アタッチメント(愛着)が形成される0~2歳の時期をゆくりと大切に過ごします。認定こども園聖愛幼稚園との連携により、豊かな保育環境が実現しています。認定こども園聖愛幼稚園にそのまま3歳児入園できるので安心です。



お水遊び楽しいな!



バズっ♡おはどこに行こうかな?!



黄色と青色を混ぜると何になるかな...?

学校法人 聖愛幼稚園 TEL 055-253-7788

〒400-0071 甲府市山宮町1961-1 HP http://www.seiai.net

# 甲府市

## こども誰でも通園制度はじまる

甲府市在住で認定こども園・保育園・幼稚園などに在籍していない

3歳未満のお子さんを預けられる制度です

### Q.こども誰でも通園制度の概要は？

- ①甲府市在住。
  - ②6カ月以上3歳未満。
  - ③認定こども園・保育園・幼稚園・企業主導型保育所などに在籍していない。
- この3の条件を満たす子どもを市内の実施園で月10時間まで預かる制度です。

### Q.利用料金は

概ね1時間300円ですが、実施する園によって多少異なります。給食やおやつがある場合は実費をいただくことがあります。

### Q.実施している園は？

甲府市内の幼稚園・保育所・認定こども園などですが、下記のQRコードから一覧を見ることができます。

甲府市  
こども誰でも通園制度  
の実施施設一覧はこちら



### Q.子どもを預けるまでの流れは？

- ①施設を選ぶ→②園のスタッフと面談し、親子の情報などを共有する→③園を通して利用申請書を甲府市に提出する→④市から家庭と園に利用許可の通知が送付される→⑤園に予約をして利用開始(月の途中で利用園を変えることはできません)

### Q.この制度のいいところは？

一時保育と異なり、就労や通院などの理由がなくても利用できます。利用料も1時間300円と利用しやすくなっています。また、子どもが慣れるまでは親子通園を可能とするなど、一人ひとりの子どもの様子や家族の状況に応じた運営を行います。今は県内では甲府市のみ「モデル事業」として行っていますが、再来年の4月からは全国の自治体で実施する予定なので、それまでに実施する県内自治体も出てくるかもしれません。



利用者の声  
甲府市・はるかさん

いつも利用している子育て支援センター（聖愛幼稚園）の一時保育を利用しようとしたときに、スタッフさんからこの制度のことを教えてもらって利用しています。2人目の出産が近いので、通院や出産準備の買い物するときなどに使っています。スタッフさんにやさしくしてもらって、子どもは楽しそう。お迎えに行ってもなかなか帰りがりません。料金も安く、気軽に利用できるのもいいですね。

監修：山梨県私立幼稚園連合会

Smile  
入園前の子育てサポート

10:30~11:30  
[10:00~受付]

無料・要申込

### スマイルカフェ〇対象0~2歳親子

親子遊びや子育て情報の共有など、  
親子が安心して過ごせるひとときを提供します。

### 特別企画「やさしい時間」10/21(月)

対象:妊婦さん&0歳赤ちゃんとママ

園長によるワークショップを開催。  
リラックスしながら「子育ての価値観」を  
見つけてみませんか?

センサリニボトル  
作り体験も!

### 10/30(水)・11/29(金)

対象:2022年4月2日以降生まれのお子様と保護者の方  
お母様には選べるフレーパーティをご用意しています。  
親子でほっと一息、リフレッシュの場として  
ぜひご参加ください!



### 甲府市子ども誰でも通園制度

対象●甲府市在住の2歳0か月~2歳11か月の子ども  
月~金(園が通常保育の日)9:00~14:00(給食なし)  
月10時間まで利用可能(1時間300円)  
詳細はお電話でお問い合わせください

お申込・  
詳細はこちら



Everybody  
Smiles  
Everyday

2025年度 満3歳児クラス 募集開始

対象:2022.4.2~2023.4.1生まれ

甲府市国母1-24-6  
055-228-4011  
Pあり

## いづみ幼稚園



# 幼稚園は子どもが 初めて出会う「学校」です。

幼稚園および認定子ども園(1号認定)の  
入園願書の配布と願書受付のお知らせです。

※2号・3号認定については、各市町村へお問い  
合わせください。

※2019年10月より保育料(幼稚園は満3歳から)  
が無償になりました。

令和7年度募集要項・入園願書配布開始日:令和6年10月1日(火)以降  
令和7年度入園願書受付開始日:令和6年11月1日(金)以降

お気軽にお問い合わせください。

## 山梨県私立幼稚園連合会 TEL055-232-4422

<https://kinder.yamanashi-shigaku.com/>



私立幼稚園の  
情報はこちら

# 青空ママVoice

## ペットエピソード

犬、ネコ、魚…生き物を飼ったことがありますか？  
癒しや命の大切さ、はたまた笑いを届けてくれる。  
そんな思い出のペットエピソードを教えてくださいました。

蛍ママ  
とあ（2歳）  
きお（4ヵ月）

動物が苦手なので自分では飼ったことないですね。でも、おばあちゃんが飼っていた犬のコロちゃんとはとてもお利口でかわいかったです。



奈津実ママ  
あつと（7ヵ月）

実家で飼っているベンガル猫のまるおは、名前を呼ぶと尻尾をビュンとすることがかわいい〜♪今は息子が追いかけてから、仲良くなろうと試み中。



佳奈ママ  
らな（6ヵ月）

少し前に亡くなっちゃったんですが、実家で飼っていたボメラニアンタロ。気性が荒くてよく噛まれたり、イタズラしたり…とってもわんぱくさんでした。



早織ママ  
れいら（8ヵ月）

小学生のときから20歳まで飼っていたコーギー犬。尻尾がないのとクリクリの目がかわいくて♡一人っ子だったから、いい話し相手でした。



## ここから踏み出す最初の一歩♪ 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達に気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

まずはお気軽にお問い合わせ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 正規職員・パート職員募集中



### 併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。





真衣ママ  
はお (1歳)  
おみ (6ヵ月)

お祭りで釣った金魚がいたんですが、どんどん死んじゃって…。近所の魚好きのおじさんに譲渡したら、鯉くらい大きくなってびっくりした! (笑)

早紀ママ  
いな (3ヵ月)

3年前、近所のペットショップで大きくなって安売りされていたところをお迎えしたコーギーのえまちゃんは、うちの長女のような存在です。



くる美ママ  
せら (11ヵ月)

中学のときに、部屋で犬を飼いたくてお小遣いを貯めて迎えたミニチュアダックスフンド。現在17歳。実家で元気にすごしています。

香奈ママ  
あんな (1歳)  
りな (3ヵ月)

小学校のときに、とっこハム太郎がブームに。どうしてもハムスターを飼いたくて親に交渉したけどダメだったのが思い出〜(笑)。



# ご出産・入院準備は アドバイザーを呼んでください!



アカチャンホンポには社内試験に合格したアドバイザー (マタニティアドバイザー・乗物アドバイザー・シューアドバイザー) がいて、子育て中のお客さまのお買い物の相談に応じています。相談に関する事前予約は、ネット・アプリ・お電話で受け付けております。もちろん飛び込みでもOKです。



ah アカチャンホンポ



甲府昭和イトヨーカドー店

昭和町西条13-1  
イトヨーカドー甲府昭和店2F  
TEL055-268-6811

10月中は予約で相談の場合、「ちびっこふれすを見た」と口頭で言うと粗品をプレゼント!

9:00~21:00



中央市子育て支援センター

# しん★ちび



子どもの成長にあったあそびがいっぱい!

気軽に子育てについて相談できる、学べる

## しん★ちびに おいでよ♪

子育ての楽しさや大変さを分かち合えるなかに出会える



まわりの人たちと一緒に子育てをより楽しく

### 10月のイベント

\*各イベントの詳細はHPをご覧ください

#### 木のおじさん「木工作」

10/12(土)  
13:00~15:00

※申込みは不要です。  
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順 参加費 500円

#### よりみちアート

10/13(日)  
13:00~15:00

※申込みは不要です。  
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順 参加費 500円

#### プレパパ・プレママ応援事業 『ハローベイベー』

10/26(土)  
19:00~20:30

助産師さんとマッサージレクチャーやティータイムのほか、施設内の見学などを予定しています!

予約制・無料

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。  
休館日●月曜および毎月最後の平日休館

土・日・祝日のみ予約制

▶HPから来館予約が必要です。

対象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん  
利用料●中央市民無料、市外300円

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

## 社会福祉法人こどものあした福祉会 ちびっこはうす保育園

# あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです!  
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、  
ひとりひとりの成長を応援しています。

見学  
随時OK  
(要連絡)

一時預り  
保育  
できます。  
※詳細はお問い合わせ下さい。

HP・facebook [ちびっこはうす保育園](#) [検索](#)

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

http://chibikko-house.jp

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉憲

営業 原澤基之, 大久保絵里奈

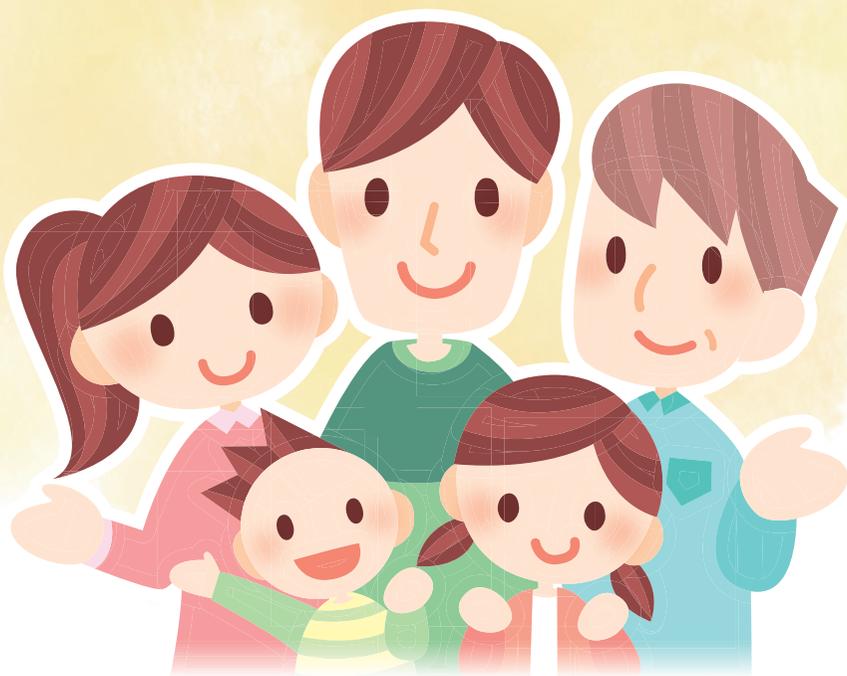
配布 山上恵子, 荻野寿代, 嶋津江里子  
角田 恵, 名取大介

配布協力 山梨県, オギノ, 山梨中央銀行,  
甲府信用金庫, くさかべ幼稚園

特別協賛 横森 隆, YSK e-com

# クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。  
恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気に育つ。  
私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて  
そんな街づくりを応援していきます。



## 第106回キッズくらぶ峡西開催致します!

- 【日時】 10月18日(金曜日) 10:00~12:00
- 【会場】 Honda Cars 峡西ショールーム
- 【内容】 季節にちなんだ遊び(手型または足型、工作、親子あそびなど)
- 【対象】 概ね1才半~入園前までのお子様と保護者様

【お申込方法】 10月11日(金曜日) AM10:00より受付開始。  
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。  
先着6組様まで。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれず編集部

参加費  
無料



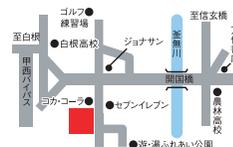
※定員になり次第締め切らせていただきます。対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を  
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

 **Honda Cars 峡西**  
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185  
TEL:055(284)3345



合同イベント開催!!

ハロウィンの  
フォトスポットも  
あるよ!

peekaboo  
山梨

てくてく  
保育園

かわいく  
ハロウィン仮装での  
参加も大歓迎♡

2024

10/31 木

10:00~

- お子さんの手形で  
ハロウィングッキー作り
- はいはい・よちよちレース
- 保育士によるハロウィンパネルシアター
- peekaboo・てくてく保育園の紹介



【場所】てくてく保育園甲府昭和

【参加費】無料

【参加対象】0歳~2歳のお子さまとママ

【申し込み期間】10月18日(金)17:00まで(当選連絡:10月21日)

\*定員を超えての応募があった場合、抽選となりますので、ご了承ください。

\*当日、撮影した写真や動画はSNS等で使用することがあります。



申し込みは  
QRから!

園児  
募集中!!

わんちゃんがいる保育園

てくてく保育園

詳しくは  
HPから↓

Scan  
me!!



募集なし



甲府昭和

tel.055-269-6113



0歳児  
4名募集



甲府大里

tel.055-288-9933



0歳児  
4名募集



萠崎

tel.0551-35-9233



いっしょに  
あそぼうね!



Webライター  
募集!!

2025年4月研修開始!

0~3歳(2025年4月2日の年齢)

のお子様は無料で保育園が利用できます!



◇雇用形態 融通がききやすい業務委託

◇勤務時間 月~土曜日

9:00~16:00の間(希望シフト制)

\*週4日以上働ける方優先

◇募集人数 2025年4月研修開始...8名

\*2024年度中の採用はなし

#保育料無料 #服装・髪型自由 #未経験者大歓迎

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】



お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QRコードを読み取り、必要事項を  
入力の上、送信して下さい。



peekaboo 山梨  
(株式会社テクノ・ラボ内)

tel.055-269-9000

(担当:池田)