

TAKE
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



chibikko press



2024
11
November
Vol.306

子どもの写真を撮る！

特集◎

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

蕪崎市子育て支援センター

にら★ちび

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



第13回

U-3親子サッカーフェスティバル

2024.

※雨天時中止

11/23(土・祝)

10:00~11:30



対象
3歳以下の親子
100組
要予約

場 所 ● 蕪崎市営総合運動場 グラウンド

蕪崎市本町4-9-2

サッカー
フェスティバル
予約はこちら



持ち物 ● お出かけグッズ 帽子 など

- お願い
- ①動きやすい服装で来てください
(ヒール・サンダルでは入れません!)
 - ②フィールド内は飲食禁止です(水のみ可)
 - ③フィールド内はベビーカー禁止です

主催・蕪崎市子育て支援センター
共催・蕪崎市・蕪崎市サッカー協会
後援・(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ
協賛・蕪崎市観光協会・なないろ(株)
パルシステム山梨長野
山梨ヤクルト販売(株)

同日開催

ありがとう蕪崎市営体育館

ゆるスポーツフェスタ

& マルシェ

9:30~15:00

当日自由参加!
途中入場も退出も自由!

体育館前に
キッチンカーも
くるよ!



大人500円・大学生以下無料

- 一部種目を除きエントリー不要
- 体育館の中でのイベントですので中履きをお持ちください

ゆるスポーツ5種目参加で
大人…キッチンカークーポン
500円分プレゼント
小学生以下…お菓子つかみ取り

主催:蕪崎市スポーツコミッション



Neera



利用案内

住 所 ● 蕪崎市若宮1-2-50 蕪崎市民交流センター NICORI 3階

開館時間 ● 9:00~17:00 (詳しくはHPでご確認ください)

休 館 日 ● 月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

臨時休館日11/23(土)・月末休館日11/29(金)

利用できる方 ● 0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利 用 料 ● 蕪崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円



お問い合わせ TEL 0551-23-7676



ママから澄々羽への手紙

澄々羽ちゃんが生まれてきてから、新たな感情が、私の中から芽生えています。毎日のように、ママが大好きだよ、と語りかけてくれる小さな姿を見て、ママはママのままできてね、と言っているように思えるのです。恥ずかしくてなかなかお話しできないところや、友だちとドロ合戦中負けたくない必死で戦う姿や、小さな虫やお花に話しかける姿や…どんな澄々羽ちゃんもこれからもずっと大好きだよ。

4 こたえは森のなか
気持ちのはなし

7 特集：子どもの写真を撮る！

20 親子イベントINDEX100
ASHIYASU WINTER BASH・親子で楽しむ音楽会 他

32 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて
抗生剤を適切に使用しよう！

34 5歳までに体験したい10のコト
アート体験

36 子どもとでかけるおいしいお店
fumotto DINING

38 青空ママ VOICE
大歓喜！子どもが喜ぶプレゼント

KEEP28

全ての歯を守ろう！

「KEEP28」は、一生を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。0歳からの虫歯予防を始めていきましょう！



江間さん家の教室

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は

【虫歯予防教室】
11/11(月) 12:00~

お家での歯磨き方法を
知りたい方は

【ホームケア教室】
12/9(月) 13:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の
歯並びが気になる方は

【歯並び教室】
12/21(土) 13:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL055-226-5582

ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。

月・木/9:00~13:00

火・金/9:00~13:00

14:00~16:00

第1土/10:00~13:00

第3土/9:00~16:00

祝日を含む週の水曜日もお預かりします。

予約は▶

江間ファミリー歯科・矯正歯科まで

TEL055-226-5582

医療法人 親江会

EMA 江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480

甲府市相生1-7-15

https://www.emasika.jp

診療時間 ■午前9:00~13:00/午後14:00~18:00 休診日 ■水曜、日・祝日



第139回

気持ちのはなし



先日こんなことがあった。ピッコロようちえんでは、毎日お母さん（もしくはお父さん）が弁当を作ってくれて園庭で食べる人が多い。園庭はデコボコでその上にレジャーシートを敷くので、用事があって他の子のシートに歩いて移動するとき、バランスが結構難しい。その日も屋食中、年中女兒まーちゃんが移動したら、年中女兒ひーちゃんのシートの上の弁当に足がぶつかりこぼしてしまった。わざとではないのでこんなときはまーちゃんの方もびっくりしてしまう。ただこぼしたことは事実なので謝った方がいいと思うが、そんなことはまーちゃんもたぶん承知だ。ひーちゃんのお母さんが作ってくれた大事な弁当、ひーちゃんの悲しい気持ち、もしかして弁当の気持ちも考えて

いるかもしれない。まーちゃんは泣いてしまった。泣きながら保育スタッフの抱っこの中でいろいろな感情があふれた。謝りたい、謝れない、自分も嫌な気持ちだった。それらのどの感情も保育スタッフがゆったりと包んでいる。なんてやさしい光景だろうと遠くで見ている。

ひーちゃんは謝ってほしいと言った。すると側で見ている年中女兒すずちゃん「代わりに私たちが謝ってあげるというのはどうかしら」と、年長女兒うたちゃんに相談をもちかけた。うたちゃんも「いいわね」と言い、保育スタッフが「2人が代わりに謝ってくれるけどいい？」と聞いたら、まーちゃんは「男がいい」と言った。せっかくなのに2人は怒ることもなく戻った（これはすごい）。するとそこに年長男児あつ

し君が通りがかったので、事情を話したら「いいよ」と言ってくれた。再びあつし君が謝っていかと尋ねると、「はる（年中男児）がいい」と言った。え～、男子なら誰でもいいかと思ったら！あつし君も怒らない。子どもたちははる君を呼びに行った。はる君は走って来たが、笑って行ってしまった。というかこの“代わりに謝る制度”はどうなのかと思い、以前謝られる子に聞いたら「同じ気持ちで謝ったからいい（許す）」と言った。なるほど。

しばらくすると、謝ってくれるのをずっと待っていたひーちゃんが歩き出し、1輪の花を摘んでまーちゃんに渡した。「寂しそうに見えたから」と。ゲゲゲ、ケンカ中の夫に花なんて渡せないな。それでも謝らないまーちゃんは、保育スタッフ



中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる(現在園児募集中)。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラムを収めた書籍「こたえは森のなか」を出版。地球元氣村特別講師。



と気持ちの話をしていた。それを見ていたひーちゃんが、今度は今まで見たこともない表情で立ち上がり、大きな太い声で「早く謝って!」と言った。静かな人だったので、こんな声が出るのかと驚いた。だがまーちゃんは謝らない。すると再びひーちゃんは花を摘んでまーちゃんに渡した。「怒ってないよ。嫌だっただけ。大好きだよ」と。ナニこのやさしいの。これできますか。しかし少しするとまた「早く謝って!」と怖い。やさしいと怖いが交互に出てくるひーちゃんの心の内を聞いたら、「謝ってほしい」と「応援する」の2つの気持ちがあるの」と言った。ゲゲゲ。2つの気持ちか。そして自分の中のそれがわかるのか! いずれも彼女にとって大事な気持ちなのだろう。そして2つでなく、

もっと多くの気持ちもあるのかもしれない。こんな気持ちで生きているまだまだ小さい彼女がとても愛おしくなった。最後にまーちゃんは、年中女兒ゆっちゃんと2人で謝った。その清々しい顔はみんなのやさしさに囲まれて、まーちゃん自身も早く謝りたかったのではないかと感じた。ただここまで30分はかかっている。本当に忍耐の仕事だな。

この件はこれで終わりかと思ったら、側にいたうたちゃんが「(まーちゃんに)嫌な気持ちが残っているんだよ」と言い次々と話してくれた。「嫌な気持ちは出さないと。子どもはすぐ出るよ。でも大人は出にくい」と言った。え、これは私(大人)の話なのか! と驚き、「私(中島)も嫌な気持ちで溜まってる?」と聞いたら

即答で「うん」と言った。そしてまたすごいことを言った。要約すると、大人は嫌な気持ちが出にくいから、子ども(我が子)がそれを出している。親が我が子と手をつなぐとき嫌な気持ちが出る。子どもの手首には網があり、子どもの身体には移らないから安心してとも言われた。そしてうたちゃんは両手のひらを上向きに上下させ「よいしょ!よいしょ!と出してるの」と、動作までしてくれた。ところで私には子どもがいないので、「中島の嫌な気持ちは自分で出せばいいのかしら」と聞いたら、「カイがいる」と、もうすぐ産まれてくる自分の弟の名前を言った。え!カイ君がやってくれるの! なんだかうたちゃん一家と家族のような気分になった。子どもは親の幸せを心から願っている。



Hiraya skip mamalade

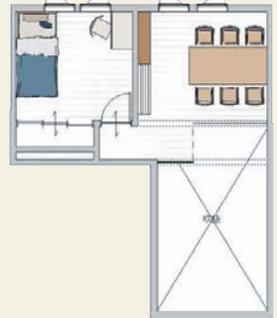
家族がはぐむ平屋スキップ

ママレード

予約制

1.5階にある子ども部屋は
中央にあるリビングダイニングから手が届く高さ
家族みんなの会話が弾むなよし家族の家です。
子供たちとのコミュニケーションをはぐむには
家としてどんな提案ができるのか
子供たちが明るく元気に育ち
いるんなものを見てふれて感じられる。
そんな想いを応援する間取りとなっています。

- ・延床面積
125.54㎡(37.97坪)
- ・1階面積
103.46㎡(31.28坪)
- ・2階面積
22.08㎡(6.67坪)



子育てを応援する 平屋スキップ提案



キッチンに立つママと学習に取り組む子供はとなり同士の距離感。
料理を手伝ったり、宿題を見てあげたり。

家事をラクにする みんなが片付けやすい家にする

家楽(いえらく)提案



キッチン隣にあるランドリーコーナー。
室内干しも快適に済ませることができ、時短につながります。
夫婦の時間、子供との時間を増やし、家族みんなを育むことができる「家族提案」です。



家楽グループ
J.homes
mamalade

ホームページまたはフリーダイヤルにてご予約下さい

TEL 0120-28-7370

〒400-0041 山梨県甲府市上石田4丁目12-1

【受付】9:00 ~ 17:00 (定休:水曜)

時間外見学希望の方はフリーダイヤルにて受付します



特集 子どもの写真を撮る！

今月の特集テーマは「子どもの写真を撮る」です。ニューボーン・お宮参り・お誕生日・七五三などなど、スタジオに行って、プロのカメラマンに撮ってもらう写真はもちろん、ママ・パパが撮影するためのノウハウや心構えを紹介。もっともっと子どもの写真を撮って、家族の楽しい思い出をたくさん残そう！と提案しちゃいます。

子どもを撮ろう！今おすすめのミラーレスカメラ

簡単で、軽くて、写りもいい…。進化し続けるカメラの中でも、子どもの撮影にはミラーレスカメラがおすすめ！“子どもの写真を撮る”という観点で、最新の高性能ミラーレスカメラをヨドバシカメラの畑良知さんにピックアップしてもらいました。



① ソニー ZV-E10 II

ソニーの最新機種。特に難しい操作をしなくても、カメラを向けるだけで、人にピントを合わせてくれます。モニター内の枠の色でピントが合っているかの確認も可能。／※交換レンズ「E PZ 16-50mm F3.5-5.6 OSS II」付きで約17万円。

② ソニー α7C II

本格的に写真を撮りたい人むけ。プロの性能を兼ね備えた高性能カメラ。フルサイズの中では小さめで、扱いやすさにも定評あり。交換レンズの種類も多い。／※交換レンズ「FE 28-60mm F4-5.6」付きで約33万円。



③ ニコン Zfc

レトロなスタイルで人気の高いカメラ。ケースやストラップなどの付属アイテムが豊富なので、自分好みにカスタマイズできる楽しさも。／※交換レンズ「NIKKOR Z DX 16-50mm f/3.5-6.3 VR」付きで約15万円。



④ キヤノン EOS R50

ファインダーから覗き込んで撮影ができるカメラ。リアルタイムに目視ができ、カメラも安定するので、被写体をしっかり捉えることができる。1秒15コマという高速連写も、一瞬を逃したくない子ども撮影にピッタリ。／※交換レンズ「RF-S18-45mm F4.5-6.3 IS STM」付きで約13万円。

⑤ パナソニック DC-G100D

最小、最軽量のコンパクトなミラーレスカメラ。手軽さと安さがポイント。／※「12-32mm F3.5-5.6」、「45-150mm F4.0-5.6」ダブルズームレンズ付きで約11万円。



ヨドバシカメラ マルチメディア甲府



国内全メーカーのカメラを取り扱い、カメラ選びからアクセサリ、メモリーや印刷まで、カメラライフのあらゆるシーンに対応できる品揃え。

●甲府市丸の内 1-3-3
TEL055-230-1010
9:30 ~ 22:00 / 無休

アッカ フォト スタジオ

Acca Photo Studio



10年以上子どもの写真を撮り続けているAccaさん。「自分も母になって、スタジオまで子どもを連れてくるママのドキドキや苦労を想像できるようになりました」。

主役はモノではなく人
シンプルな背景で子どもの“今”を撮る



ベーシックプランの料金は29700円。それ以外に七五三・ハーフバースデー（38500円～）、ニューボーンフォト（55000円、33000円のスタッフ撮影プランもあり）などがあります。
+5500円で野外撮影への出張も行っています。

Acca Photo Studio



都留市井倉 298-8
acca.photoworks@gmail.com
9:30～16:30
不定休

子どもとの写真撮影の時間はせいぜい1時間くらい。「その間に、わっと場を盛り上げて一気に笑顔になってもらうのか。望遠レンズで遠くから狙いつつ、徐々に自然な笑顔を引き出すのか…。その子の“スイッチ”を見つけて、本当の笑顔が撮れたときが、一番嬉しい瞬間です」と言うカメラマンのAccaさんは2児のママ。2人目の子の出産後間もない今年3月に現在の場所にスタジオを移転し、新たにAcca Photo Studioの活動を始めました。

新スタジオは白く広い壁が特徴。七五三の撮影にパパ・ママ両家の祖父母が訪れるこの地域ならではのニーズに応えつつ、「シンプルな背景で家族のありのままを撮りたい」というAccaさんの願いを反映させたスタジオです。ハーフバースデー・誕生日・入園・入学、あるいは行事以外でも使えるベーシックプラン（平日60分・データ50カット～）をはじめ、七五三や1/2成人式、ニューボーンフォトなど、主に子どもの写真を撮影しています。他人に見せるための“映え”ではなく、家族が主人公。何十年後かに見たときに、そのときの記憶がよみがえってくるような写真を大切にしています。

令和7年度

園児募集

見学 お気軽にお問い合わせください！

子育てママ・パパ応援します！






★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能！
★正社員・パート募集中！

企業主導型保育園

ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

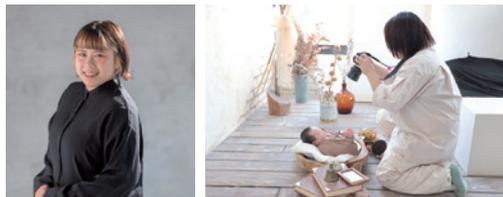
Instagram: [インスタやってます！ #hidamarikodomo](#)

スタジオ ラメール サウス

studio LaMère South

1日2組子ども撮影オンリー！

ママの気持ちに寄り添うフォトスタジオ



女性オンリーのスタジオなので産前産後のママにも安心。



ニューボーン (49500円～)、マタニティ (38000円～)、パースデイ (49500円～)、七五三 (49500円～) などシーン別にプランを設定。

studio
LaMère South



南アルプス市小笠原 336-1
TEL080-9217-9257
9:30～18:00
水曜、第3木曜定休

今年9月、甲府市城東に続いての2店舗目をオープンしたスタジオ ラメール。0～7歳の子どもも1日2組限定のフォトスタジオです。マタニティからニューボーン、入園・入学や七五三まで、子どもの成長の様子の残すことができます。アンティークを基調とした家具や小物を使ったおしゃれなシーン、あるいは背景を生かしたシンプルな撮影など、さまざまな撮影が可能です。

生後約2週間の新生児を撮影するニューボーンフォトは、まるでお腹にいたときのような新生児の姿を残すことができます。寝かしつけながらおくるみを巻いてポーズ、帽子や花飾りなどの衣装、家族やペットと一緒にのショットなどを撮影していきます。小物の持ち込みも可能。2～3シーンを撮影し、データでお渡し(30カット)。オプションでアルバムなどの製作もできます。「一瞬しかない新生児の記念にしてほしい。見返したときにママたちの支えになれるような写真を残したい」と、カメラマンの郡山夏子さん。新生児期の外出が不安な方のため、出張での撮影にも対応します。

crèche

社会福祉法人 聖愛会
クレイシュ保育園

〒400-0863 甲府市南口町2-7
☎055-242-8838

今年度&来年度ともに 0・1・2歳 園児募集!

認定制度対象外
保育所ですので、
いつでも
入園できます

伸びる力を支え、心の育ちを大切に

* 保育園概要 *

【開園時間】 7:00～20:00

【開園日】 月～土曜日

【定員】 19名(地域枠9名)

年齢	定員	保育料(給食費込)
0歳児	5名	36,000円/月
1歳児	5名	35,000円/月
2歳児	9名	35,000円/月

内閣府所管の企業主導型保育事業のため安心です。

* 聖愛会グループ 関連施設 *

- 社会福祉法人 聖愛会
認定こども園 なでしここども園
子育て支援センター「ひだまり」
認定こども園 第2なでしここども園
- 学校法人 聖愛幼稚園
- 医療法人 聖愛会
甲州聖愛ハッピークリニック
- 病院病後児保育室/ハンビ
ハンビ甲府東
ハンビ甲府西



スタジオ 1984

Studio1984



モノクロのセルフ写真以外にも、カメラマンによるモノクロ撮影「ノール・エ・プラン」(データ15カット・17000円)、カメラマンによるカラー撮影「木漏れ日写真」(データ3カット+額装写真・14000円)もあり。

プロが計算し尽くして作ったスタジオで
カジュアルにセルフ撮影



予約はインスタグラムのDMから。撮影当日は10分ほどの説明を受けて、20分間で撮影を行います。料金は1人4000円(1名追加ごとに+1000円)。10分延長、カラー写真で撮影、データのサイズアップなどのオプションはすべて+1000円。

Studio1984



甲斐市富竹新田 220-1
10:30 ~ 20:00
木曜定休
※予約はインスタグラム
(@studio1984_mzk) から

プロカメラマンの高野瑞生さんが運営するセルフフォトスタジオ。お客さんはモニターを見ながらポーズを決め、レリーズを使って自分でシャッターを切ります。20分の制限時間中、250点くらいを撮る人が多いようですが、事前にどんな写真を撮りたいのかをイメージしておく、より多くの写真が撮れるのだとか。スタジオ内には、おもちゃのカメラや花、サングラスなどの小物も用意してあります。常連さんの中には、お誕生日用の数字のバルーンや壁に貼るガーランドなどを持参する人も。

セルフ写真のいいところは、自分たちだけの空間で他人の目を気にすることなく、リラックスしながら自然な表情が撮れるところ。当日撮った全データは、その場でスマホに送ってもらえます。200以上の写真データがわずか数千円というリーズナブルさもその魅力の一つ。簡単に撮影できるセルフ写真ですが、実はこのスタジオの広さ、ストロボの光量、カメラの設定や性能はすべて綿密に計算されたもの。プロカメラマンの知恵と技術が詰まったクオリティの高い写真が、たくさんの家族やグループを喜ばせているのです。

かしのみ学園は、**発達が気になる未就学児**が利用できます。(定員30名) 併設の多機能型重症児支援ルームかしのみは、**医療的ケア児**や**重度心身障がい児**が利用できます。(定員5名) 当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のすこやかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 山梨檜の会

児童発達支援センター

かしのみ学園

多機能型重症児支援ルーム かしのみ
(放課後等デイサービス機能あり)

随時見学・相談受付中!
TEL 055-237-5100

受付時間 月~金
9:00~18:00
担当: 田村・栗本

<http://www.kashinokai.or.jp>
■甲斐市下飯田2丁目5-12



HPはこちら



フoniaはこちら



フォトスタジオルノン

アピオグランドステージ photostudio Lunon

スタンダードからフォトジェニックまで
3つの本格スタジオで撮影！



基本撮影料 (11000円～・データ5カット)、アルバム (27500円～)、フォトスタンド (7700円～)、キーホルダー (1100円～)。

アピオグランドステージ
photo studio Lunon



昭和町西条 3600
TEL055-222-1111
10:00～18:00
火・水曜定休



スタンダードな撮影ができる大きなスタジオも。家族全員で撮影可能です。

アピオグランドステージ内に設置されたフォトスタジオ。どなたでも利用することができます。館内には3つのスタジオを常設。パパ・ママ・きょうだい・おじいちゃん・おばあちゃんまで、家族のスタンダードな記念写真が美しく撮影できるAスタジオ。花を使ったカジュアルなシーン、和室の縁側のようなシーン、大きな窓から入る光を生かした屋外のようなシーンなど、さまざまなシチュエーションで撮影ができるBスタジオ。白やカラーの背景で、モデル撮影のようなクールな作品が撮れるCスタジオと、幅広い演出を行っています。オプションで、チャペルやウエディングエリアでのロケーションフォトも撮影可能です。そして衣装の豊富さも県内最大級。古典的な柄の着物から、最新のドレスまで幅広く取り揃えています。

七五三・入園・入学・アニバーサリーなど、家族でしっかりと写真を残したい方、記念に数枚だけ撮りたい方など、希望に合わせてプランを選ぶことができます。

最初の一歩から次のステージへ

<https://tutuji.or.jp>
モバイルサイトにアクセス!!



武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医ケア児のお友達も
元気にかよっています

発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援センター つつじが崎学園



お誕生日おめでとう

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

正規職員・パート職員募集中

ママ・パパが撮った“自慢の1枚”を紹介！



昌経パパ

書店で目にした風景写真家・米美知子さんの作品に衝撃を受け、自分もこんな写真を撮ってみたい！と思ったのがきっかけでカメラを買いました。自然光の柔らかい雰囲気を生かすことを意識して撮っています。子どもと一緒にいられる全ての時間を写真に残していきたいと思っています。／ Canon EOS 5D mark III



葉子ママ

子どもが大きくなったときに、アルバムを見て愛情が伝わるような写真を残したいと思っています。この写真はバースデイフォト。カラフルなドレスでしたが、あえてモノクロに。彼女の鼻筋が好きなので、シュッとされたラインが見える角度で撮りました。大人っぽい表情がお気に入りです♡／ Canon EOS R8



昌子ママ

生まれて初めて、靴を履いてコンクリートの上を歩いた瞬間を収めた一枚。嬉しくてたまらない表情が撮れました。子どもの成長が感じられる瞬間に、写真を撮ることが多いです。以前、一眼レフで撮ってもらった写真があまりにもステキで、自分もそんな写真が撮れたらいいな～と思っています。／ canon kissX10



拓哉パパ

自分が撮った写真で感動してくれる人、喜んでくれる人がいることを感じ、写真を撮るように。この作品は娘が「アリエルみたいでしょ!」と呼びかけてきたので、人魚が泳いでいるように撮りました。いつか子どもが写真を見返したときに、写真を撮った頃の感情までもよみがえるような写真を残していきたいです。／NIKON Z6



汐美ママ

今にも笑い声が聞こえてきそうなほどの満面の笑顔がお気に入りのショットです。カメラを向けると照れてしまうので、遠くから撮れる望遠レンズを使用。インスタなどで写真を見て、私もこんな心踊る写真が撮りたい!と思ったのが写真を撮るきっかけです。ふと目に留まった日常を残しています。／SONY α 7C



未来ママ

おうちに帰ってきて姉妹で仲良くおやつを食べているシーンです。2人の嬉しそうな笑顔がかわいかったので撮影しました。普段はiPhoneで日常をそのまま残しています。スマホでの撮影は設定もお任せで、手軽に撮れるのがいいところですね。かわいい瞬間をたくさん残していきたいです♡／iPhoneSE3

家族の思い出の1枚はここで！ 山梨“美”フォトスポット4選

富士川クラフトパーク

身延町下山1597 / TEL0556-62-5545



約53haの大型公園。園内のサクラ・イチョウ・ポプラなどの木々は、例年11月前半に紅葉のピークに。大花壇に植えられたコスモス、緑→黄色→オレンジ→赤と季節が深まるにつれて色を変えるメタセコイアなど、秋は見どころ多く、写真スポットには事欠かない。



河口湖 音楽と森の美術館

富士河口湖町河口3077-20 / TEL0570-01-0223



河口湖畔にある美術館。建物や噴水、花のアーチなど、まるでヨーロッパの街並みのようで、映えスポットがたくさん。自由に撮影することができます。プリンセス体験(90分1着1000円・90cm～)では、貴族をイメージしたドレスのレンタルも可能です。



リゾナーレ八ヶ岳

北杜市小瀬沢町 129-1 / TEL050-3134-8093

リゾナーレ八ヶ岳のピーマン通りは、イタリアの山岳都市をイメージして造られた石畳のストリート。その両側に整然と並ぶコンクリート造りの宿泊棟や店舗が、周囲の森や高原の空に溶け込んで、ここにしか存在し得ないような独特の雰囲気醸し出しています。12/1～25はピーマン通りを1万2千本のワインボトルが彩る「ワインリゾートクリスマス2024」を開催。春の「回廊の花咲くリゾナーレ」、初夏の「八ヶ岳ふれふれスカイ」などの季節のイベントも、家族の写真撮影に彩りを添えています。



西湖 いやしの里 根場

富士河口湖町西湖根場 2710 / TEL0555-20-4677



昭和に実在した茅葺き屋根の集落を再現した観光施設です。「火の見屋」では着物や甲冑などの衣装レンタル(1着2000円・HPから予約制)ができ、まるでタイムスリップしたようなシーンでの撮影が可能。富士山をバックに写真が撮れるスポットもあり!



©SOLA

SOLAと子どもの写真

出産を機に山梨に移住。2人の子どもを育てながら、プロカメラマンとして活躍している SOLA さんのインタビューです。上手に子どもの写真を撮るためのアドバイス、子どもの写真を撮るといふ行為のいいところなどをうかがいました。これからもっと子どもの写真を撮りたいと思うママへ、SOLA とカメラと子どもとの間にある豊かな物語を伝えます。

編集部 現在、カメラマンとしてどんな仕事をしていますか？

SOLA ホテルや企業の商業写真、個人撮影——女性起業家のパーソナルフォトでは、ゆったりと一緒にカフェに行ったりお散歩したりしながら、より自然な表情を撮ったりもします。2019年にインスタグラムを始めてからは、インスタ経由で商品紹介や地方創生のアンバサダー、ママカメラマンとして親子の旅を紹介するといった雑誌の仕事も増えました。おかげで子どもたちは、あちこち旅行に連れて行ってもらえてご機嫌です。

編 インスタはフォロワーが16万人もいるんですね。

SOLA 一時期スクールに通って、一気に構築しました。インスタはいくらいい写真を載せても、それでフォロワーが増えるわけではないということも知りました。コロナを機にオンラインの写真講座も始めて、まずは盛況でしたが、今はひと休みしてリニューアル中です。

子どもの“物撮り”をやめる

編 ご自身の子どもの撮るのはどんなとき？

SOLA 2014年に子どもが生まれた日から、写真の主役が変わりました。産院の病室にレフ板を持ちこみ、日々連写。表情の変化を全部とどめておきたくて、そのときの写真は一枚も捨てられません。花が咲いたら撮る、雪が降ったら撮る、ご飯ができたなら撮るといった感じで、いつも撮っていました。



でも仕事柄だんだん作品としての美意識が先立ってしまい、光・構図・瞬間の表情に質を求めるように…。そうするとしんどくなってきますよね。子どもを物撮りするのはやめよう、予想外の動きをする子どもを追うように撮ろ

うと、意識を変えました。

子どもの写真を撮るコツ

編 子どもの写真を上手に撮るコツは？

SOLA たくさん撮ることと、いいコミュニケーションをすること。一発で最高の瞬間を撮るなんて、プロでもできません。一連の時間を捕まえる感じで、たくさん撮る。

編 いいコミュニケーションとは？

SOLA 「笑って!」とか「止まって!」とか、ママが必死すぎて子どもが嫌になっちゃうケースもあります。子どもは得意なこと、好きなことについては饒舌になることが多いので、好きな話題で会話しながら、生き生きとした表情を撮るのもいいと思います。そういう意味では、テクニック以上に日頃のコミュニケーションが大事。そして親子の間に、そうしたリラックスできる雰囲気があることは、写真を撮るときだけでなく、普段の親子関係も豊かにしてくれるはずですよ。

編 たくさん撮った写真データはどうしてですか？

SOLA 見える形にするのが大切だと思うので、まずはプリントして壁に手軽に貼ったりしています。デジタルフォトフレームで、クラウドに保存した写真を自動的に入れ替えて表示してくれるものもいいですね。

見てるよ、好きだよ

編 子どもの写真を撮るといふ行為の、親にとってのいいところって？

SOLA 子育て中というのは、人生の中でも大切に素敵な時間。でもどんどん忘れてしまう。写真がなければ完全に消えてしまう愛おしい時間をとどめておけるのいいところだと思います。また離れている家族とも、その愛おしさを共有できる。それから私は「あーあフォト」をコレクションしています。

編 あーあフォト？

SOLA 子どもが何かをひっくり返して「あーあ」となったとき、怒ったり取り乱したりする前に写真に撮っちゃおう。カメラを通して現実を見ることで客観的になれるので、母のメンタル整えツールになってます。後々見返したときには、めっちゃ面白くて、そして愛おしくて仕方ない写真になってる。

編 子どもにとって、親に写真を撮られることのいいところは？

SOLA 子どもは一枚の写真から、芋

づる式にそのときのことを思い出します。これは海に行ったときの写真で、このとき犬が来て、ママとパパがちょっとケンカして、その後プリンを食べて…といった感じで、一枚の写真にたくさんの思い出が紐付いている。その写真には「見てるよ」「好きだよ」「一緒にいられて嬉しいよ」という親の愛情も込められていて、それが言語外コミュニケーションとして伝わっているはず。そしてその愛情は、大人になってからも残り、時を経て効いてくるような気がするんです。なのでやはり撮りっぱなしじゃなく、何かの形にするのが大事ですね。

カメラを通して自分の声を聴く

編 これから我が子の写真を撮るべく撮ろうと思ってるママへ、何かメッセージを。

SOLA “映え”にこだわりすぎないように。それよりも、いかにたくさんの我が子の表情に出会う“今”を作れるかを大切にしてほしいです。それから、写真を撮ることそのものが、ママ自身のマインドフルネスの一助になればさらにいいなと思っています。

編 写真を撮ることに、そういう効能みたいなものがある？

SOLA 私が写真を撮るようになったきっかけは、亡くなった父が残したフィルムカメラでした。それで撮った



SOLA

大阪府出身。大学卒業後、企業に就職するも20代半ばで写真の道に。カメラのおけいこ教室から始まり、写真の専門学校に学び、スタジオアシスタントなどを経て独立。2014年、出産を機に山梨に移住。インスタ(@sola_pht)のフォロワーは1万人を超え、インフルエンサー的な仕事もこなす。2児のママ。

写真を見ているうちに「これ、いいやん」と自分で自分にOKを出して、灰色だった世界がカラフルに輝き出すような感覚になったんです。写真にはそういう、人の心を上に向かせるようなやさしさがある。カメラを手にしたママたちも、他人から求められている“良妻賢母”とは別の自分軸を持って、自分がいいなと思ったものを撮ってみてはどうでしょう。カメラを持って近所を散歩して、いいなと思ったものを撮ってみる“お散歩フォト”がおすすめ。自分の声を聴くことを、カメラを通してやってみてほしいな。



小児科・アレルギー科
こどもの森クリニック

院長 森浩行

院長 森浩行

個々のお子さまに適したアレルギー診療を提供いたします。

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	★
14:00~15:00	*	*	／	*	*	／
15:00~18:00	●	●	◎	●	●	／

* 予防接種・乳児健診 ★ 8:45~14:00 ◎ 15:00~17:00

※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします

*食物負荷試験を積極的に取り組んでいます
*病児保育を併設しています

くわしくは
ホームページをご確認ください
診療のご予約もこちらから▶▶▶





甲府市富竹1丁目3-10 (旧 甲府西聖愛クリニック)
Tel:055-269-8080
kodomonomori-clinic.jp



いろんな国の料理が
食べられるよ!

男女共同参画×多文化共生

物販・ワークショップ
展示などがあるよ!

ワールド
グルメ

ぴゅあ
マルシェ

ぴゅあ フェスティバル 2024

12/
[土]14
9:30~
11:30

12/
[日]15
10:00~
15:00

—多様性を認め合い、自分らしく暮らせる山梨へ—

伊藤詩織さん 講演会

『わたし』であるために
『女らしさ、男らしさ』について考える
—世界のFGM取材から—

映像ジャーナリスト伊藤詩織さんが各国での取材を
とおして見てきたジェンダーや「らしさ」から、誰
もが「わたしらしく」生きることの大切さを考えます。

●Music & Performance

10:00 ~

●岩崎けんいちライブ 11:45 ~、14:10 ~

●ワールドグルメ 10:00 ~ 15:00

●こども免許証をつくろう! 10:00 ~ 15:00

(提供: JAF 山梨支部)

●ぴゅあマルシェ 10:00 ~ 15:00

●スタンプラリー

【会場】山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合 山梨県立国際交流・多文化共生センター (甲府市朝気 1-2-2)

【主催】ぴゅあフェスティバル実行委員会/山梨県立男女共同参画推進センター/山梨県立国際交流・多文化共生センター

【お問い合わせ先】山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合 TEL055-235-4171 / 山梨県立国際交流・多文化共生センター TEL055-228-5419

認定こども園

相生幼稚園

Amiプレスクール

月に3回(木曜日10:00~)の親子教室です。

Amiプレスクールとは

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を
楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親同
士が交流をしながら共に子育てを学ぶ場でもあ
ります。1歳6ヶ月になりましたら2才児教室へ
の入園もできます。



2歳児教室

学校法人相生幼稚園では、2歳児の特性に十分
配慮しながら、この時期にふさわしい知性や社
会性、運動能力などが自然に身につくような内
容で、2歳児教室を開設しています。

見学・入会 随時受付中!

親子教室の
平常の様子を見学
していただけます

お問い合わせはTEL055-235-7246まで

施設型幼稚園

相生南幼稚園

令和7年度 入園願書受付中

見学は随時可能です!



お問い合わせは
TEL055-224-2989 までお電話ください。

クリスマス音楽会

12月22日(日)
YCC県民文化ホール

認定こども園

相生幼稚園

2歳児
教室

TEL055-235-7246
〒400-0858 山梨県甲府市相生2-19-1

お気軽に
お問い合わせください。

HPをリニューアル
しました!
日々の様子を
ご覧ください。



相生幼稚園 検索
http://www.aiol.ed.jp

施設型幼稚園

相生南幼稚園

TEL055-224-2989
〒400-0043 山梨県甲府市国母2-4-29

親子イベント INDEX 100

11>>12月

11.30(±)

山梨市

子育てステーションベビキッズ×ぴっこりーのぶらす ●親子で楽しむ音楽会

0歳の赤ちゃんも参加できる音楽会

子育て中のママ・パパによる吹奏楽団「ぴっこりーのぶらす」と、親子イベントなどを企画している「子育てステーションベビキッズ」によるコラボイベントです。童謡メドレーやディズニー音楽、平成歌メドレーなど8曲を演奏。トランペット・サクソ・クラリネットなどの音色を楽しむことができます。曲に合わせて歌ったり踊ったり、持参した鈴やタンバリンなどの楽器を鳴らすのも大歓迎。楽器に触れる体験、手遊びや絵本の時間も用意しています。予約不要。

10:00~11:30 / 会場=フルーツ公園屋内ステージ / 対象=親子一般
参加費=1家族 500円 / LINE ID=@397eebzb



11.23(祝)

甲府市

山梨県弁護士会 ●子ども・夫婦なんでも 無料相談会

弁護士や臨床心理士が 子どもや夫婦の問題に無料で相談

山梨県弁護士会が毎年行っている無料相談会です。離婚・DV・虐待・子どもの親権・いじめ・園や学校の緒問題など、子どもや家族のさまざまなトラブルに、弁護士や臨床心理士といった専門家が無料で対応します。法律だけでなく、心の問題の相談もできます。当日は、山梨県弁護士会館を会場に行う面談相談(11/22正午までに要予約)の他、電話での相談(当日13:30~16:00、予約不要)、Zoom相談(11/22正午までに要予約)も行います。申込方法等はP.24を参照ください。

13:30~16:50
会場=山梨県弁護士会館
対象=どなたでも
TEL055-235-7202



11.30(±)

南アルプス市

●ASHIYASU WINTER BASH2024

シーズンオフのキャンプ場に アウトドアのアクティビティや おいしいお店が集合

ツリークライミング・森歩き・マウンテンバイク・焚き火・外こたつetc…。南アルプス市芦安地区、山あいのキャンプサイトにアウトドアの体験ブースが多数出現。小さな子どもたちから大人まで楽しめる、毎年恒例の野外イベントです。木工や各種クラフトなどのワークショップマーケットもあり。さらにはジビエ料理(鹿や猪の肉)や焼き芋、焼きマッシュマロなど、アウトドアの雰囲気を堪能できる飲食店も出店。冬の休日を遊んで食べて、アクティブに楽しみます!

10:00~15:00
会場=芦安キャンプサイト NO.2
入場無料
ashiyasu.2@gmail.com



11.17(日)・23(祝) 南アルプス市

●あそびっこ art&play

小さな子どもたちに、野外での体験やアートを楽しむ場を提供

17日は畑で焼き火体験。落ち葉や小枝を拾って、マッチで火をつけるドキドキ感も体験します。23日は和綿を使ったクラフト。綿花を栽培し、昔ながらの方法で作った綿でクリスマスツリーなどの工作にチャレンジ。要予約。

10:00~/対象=0歳~大人

会場=17日は南アルプス市飯野の畑、23日は南アルプス市市民活動センター

参加費=1組 1000円 (3人目から+300円)

asobikko2014@gmail.com

11.23(祝)

中央市

山梨県看護協会

●母と子の幸せのために

安産や産後の体調ケアのために助産師の知恵を提供

親子エクササイズ (要予約・10:30~と13:00~)、マタニティヨガ (予約不要・11:15~と13:45~)、スリングや骨盤ベルトの使い方講座、妊婦体験、助産師による相談など。女性の体のスペシャリスト・助産師と交流できる場を提供します。

10:00~15:00

会場=中央市子育て支援センター

対象=妊婦さん、親子一般/参加費無料

TEL055-226-4288



12.7(土)

南アルプス市

●映画「夢みる小学校」上映会

南アルプス子どもの村小学校など新時代の教育に取り組む学校を描く

宿題もテストもなく、「プロジェクト」と呼ばれる体験学習を教育のメインに据える南アルプス子どもの村小中学校の子どもたちと教師を描いたドキュメンタリー映画を上映。通知表のない長野県伊那小学校や、校則や定期テストをやめた世田谷区立桜丘中学校なども紹介。子連れOK。

10:30~、14:00~/会場=あやめホール

入場料=大人 1000円、高校生以下無料

makichang-7122@hotmail.co.jp

11.25(月)・12.4(水)

甲府市

こどものあした福祉会

●こども・子育て研修会

子育て支援に取り組む人むけの研修会を開催

子育て支援に携わる人、子育て支援の現場で働きたい人むけの研修会です。11/25は子育て支援の基礎をテーマに(講師は子どものあした福祉会・宮澤由佳理事長)、12/4は保護者のメンタルヘルスをテーマに(講師は精神保健福祉士・宮澤江梨子さん)開催。

11/25は10:00~、12/4は13:00~

会場=小瀬スポーツ公園武道館2階会議室

対象=子育て支援関係者や興味のある方

参加費無料/TEL055-269-5575



ヤマハ英語教室
Yamaha English School



ヤマハの英語は、徹底的に、聞く、使う、だから話せる。

スマホ・PCからもお申込みいただけます

ヤマハ英語教室

検索

ヤマハ 音楽教室 英語教室

秋の無料体験レッスン 実施中です!!

体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金 5,500円 → 3,000円

ピアノ個人レッスン

の無料体験も実施中!

お問合せフォーム



YAMAHA MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室



耳から育ると、「弾ける」が、一生モノになる。

スマホ・PCからもお申込みいただけます

ヤマハ音楽教室

検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30~18:00日・祝休)

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!

子育て支援センター

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①子育てサロン 11/11（月）10：00～
 ②赤ちゃんデー 11/13（水）10：00～
 ③赤ちゃんあつまれ 11/18（月）10：00～
 ④親子でつくってあそぼう 11/25（月）10：00～
 対象＝①0～3歳児と保護者、②③0歳児と保護者、④1～3歳児と保護者
 参加費＝500円／TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火・木いずれかの曜日を選んで登録可）
 対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲
府
市

どんぐりくらぶ（光の森こども園）

①寝相アート 11/13（水）10：15～ ※すべて要予約
 ②音楽あそび 11/22（金）10：15～
 ③フィットネス 11/28（木）10：15～
 対象＝①0歳児と保護者、②2歳児と保護者、③1歳児と保護者
 参加費＝100円
 TEL055-252-6871

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者
 利用料＝月・火曜無料、水～金曜 100円

甲
府
市

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 11/6（水）10：30～
 …センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
 ②赤ちゃんの日 11/14（木）10：00～、14：30～
 …赤ちゃんのいる親同士の交流会。要予約。
 対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者
 参加費＝①無料、②100円／TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：00、13：00～17：00
 対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

笛
吹
市

じゃんけんぼん（山中保育園）

●手型・足型アート 11/8（金）・12/9（月）11：00～、14：30～
 …手型・足型を使って、アート製作を行います。
 対象＝どなたでも
 参加費無料
 TEL0555-62-0179

イベント開催時以外の利用

月・水～金曜 9：30～12：00、13：00～15：30
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料

山
中
湖
村

ヤンチャリカ（光学園）

①3B体操 11/11（月）10：30～
 …講師は日本3B体操協会公認講師・岡崎万理さん。要予約。
 ②リトミック広場 11/14（木）10：30～
 …小澤真梨さんによる親子リトミック。要予約。
 対象＝①未就園児と保護者、②1歳児と保護者
 参加費無料／TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～水・金曜 10：00～12：00、13：30～15：00（水曜は午前のみ）
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲
斐
市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①でびゅーでい 11/7・21（木）10：15～
 …初めて利用する方限定のイベント。要予約。
 ②発育測定 11/27（水）10：15～
 …発育測定を行います。助産師による育児相談も受けられます。
 対象＝①初めて利用する0～3歳の未就園児と保護者、②0～3歳の未就園児と保護者／参加費無料（初回のみ200円）／TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
 対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲
州
市

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●お誕生日会 11/27（水）10：50～
 …11月生まれの子どもの誕生をお祝います。要予約。
 対象＝未就園児と保護者
 参加費無料
 TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者
 利用料＝100円（チケット制、8回 500円）

甲
府
市

ドリームハウス（相川保育園）

①ドリームハウス クリスマスアドベント 11/6（水）10：30～
 ②トランスパレントキャンドル作り 11/8（金）・11（月）～13（水）10：30～
 ③ボンボンツリー作り
 11/18（月）～20（水）・22（金）・25（月）～27（水）10：30～
 対象＝未就学児と保護者／参加費無料／TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①親子体操 11/6（水）10：30～ ※すべて要予約
 ②マリナーズ音楽会 11/20（水）10：30～
 ③親子英語 11/27（水）10：30～
 対象＝未就園児と保護者／参加費無料
 TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用

水曜 9：00～15：00
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲
州
市

のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①こあらさんクラス（1歳） 11/8（金）10：30～ ※すべて要予約
 ②渡辺光美先生のあそびのおけいこ 11/15（金）10：30～
 ③りすさんクラス（1～6カ月） 11/19（火）10：30～
 ④二胡演奏会 11/22（金）10：30～
 対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲
州
市

子育て支援センター

和泉こども館（和泉愛児園）

①青空広場 in 緑ヶ丘公園 11/8（金）10：30～
 …緑ヶ丘スポーツ公園でよみかせや、親子遊びを楽しみます。
 ②おひるねアート 11/11（月）～15（金）9：30～14：30
 …おひるねアートを楽しみます。赤ちゃんから参加できます。
 対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
 対象＝未就園児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 200円

甲
府
市

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ピクニック 11/11（月）10：30～
 …親子でピクニックを楽しみます。要予約。
 ②遊芽屋さん～木の玩具で遊ぼう～ 11/19（火）10：00～
 …親子で木のおもちゃに触れて遊びます。要予約。
 対象＝未就学児と保護者／参加費無料
 TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00
 対象＝未就学児と保護者／利用料無料

甲
府
市

子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

①整形外科医との座談会 11/7（木）10：30～
 …乳幼児のけがや応急手当などについて、ばんどう整形外科の板東和弘院長が話します。
 ②子育てげんきプログラム 11/14・21・28（木）10：30～
 …1歳未満の子育てをしている母親のための学びのプログラムです。
 対象＝未就学児と家族／参加費無料／TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：30（午前の部）、11：30～14：00（午後の部）
 対象＝未就学児と保護者／利用料 800円（ランチ付き）

昭
和
町

こすもす・こども館（たんぼほこども園）

①こっこ Day（2歳児） 11/14（木）10：00～
 ②びーちく Day（1歳児） 11/21（木）10：30～
 ③びよびよ Day（0歳児） 11/28（木）・29（金）10：30～
 ④11月誕生日会 11/26（火）10：30～
 対象＝未就園児と保護者
 参加費無料／TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00
 対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間 500円

甲
州
市

わたぼうし（すみよし愛児園）

●あおぞら広場 11/5・12・19・26（火）10：30～
 …小瀬スポーツ公園にて秋を感じながら、親子ですごします。
 対象＝未就学児と保護者
 参加費無料
 TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 1000円

甲
府
市

たのしき創造センターのの（大明保育所）

●ファーストエイド 11/6（水）10：00～
 …看護師・飯野心平さんから、家庭でできる応急手当を学びます。
 ●羽釜でごはん 11/20（水）10：00～13：00
 …薪割りをしてかまどに火をおこし、みんなでご飯を炊きます。
 対象＝どなたでも／参加費無料
 TEL055-282-1307

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00
 対象＝どなたでも／利用料無料

南
ア
ル
プ
ス
市

約 20 店舗が勢揃い！

マルシェ

ハンドメイド、お菓子、WS など

みんなであそぼう！

遊びゾーン

ストラックアウト、ボードゲーム
 昔のあそび、縁日など

地域団体が活躍！

販売・展示・飲食

ポテト、焼きそば、かき氷
 フリマ、防災展示、手話体験など

ありがとう！

心あったか祭り

ARIGATOU
 KOKORO
 ATTAKA
 MATSURI

友好姉妹都市【北海道津別町】

津別町物産展

野菜、海産物、ご当地お菓子など
 産地直送販売

主催：心あったか祭り実行委員会
 問合せ：南アルプス市白根窓口サービスセンター
 TEL：055-283-3000

入場
無料

2024 日・祝
 11.3

10:00～15:00

会場：桃源文化会館
 （芝生広場・桃源閣）
 南アルプス市飯野 2971

子ども食堂・フードパントリー

●芦安日和
11/15(金)
18:00~20:00

夕食の後、子どもたちが企画した隠し芸大会を行います。要予約。
会場=芦安交流促進センター
対象=どなたでも
参加費=大人300円、子ども無料
TEL090-4927-2778(加賀美)

南
アル
ブス
市

●わくわくキッチンふじかわ
11/23(祝)
11:00~14:00

何をして、何もなくてもOKな場を提供しています。食事の前後には、ゲーム・麻雀・粘土遊びなどもできます。無料のコーヒースタンドも用意。
会場=旧有泉医院(富士川町天神中条1043)
対象=どなたでも
参加費=大人500円、子ども無料
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富
士
川
町

●WakuWaku 食堂
11/16(土) 11:30~14:00
11/22(金) 16:00~19:30

参加者みんなで食事を楽しみます。食事の前後は、子ども同士ゲームやトランポリンなどで遊びます。16日の食事前(10:30~)には、未就学児~中学生の保護者を対象に「学校生活への不安『0』!!」座談会を行います。要予約。応援スタッフも募集中。
会場=WakuWakuの家(山梨市北676)
対象=どなたでも
参加費=400円
(経済的ハンデのある家庭は100円)
TEL090-2234-7535(岩本)

山
梨
市

●つる食堂
11/20(水)
18:00~20:00

カレーライスと鶏天をみんなで食べます。食後はゲームや自由遊び、大学生ボランティアが提供するモール工作などを楽しみます。
会場=耕雲院
対象=どなたでも
参加費=大人200円、子ども100円
TEL0554-43-2593(耕雲院)

都
留
市

●こどもとみんなのえにし食堂
11/24(日)
10:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。
会場=こどもとみんなのえにし食堂(甲府市貫川本町13-1 サンライト南西1-E)
対象=ひとり親世帯、コロナで収入が減った方など
参加費=大人300円、子ども無料
TEL090-3221-7506(日向)
magonote.hinata@gmail.com

甲
府
市

●晴れ食堂
11/1・8・15・22・29(金)
15:00~17:00

会場のボードに貼り付けた「はれきっぷ」をもらい、子どもたちは無料で食事ができます。
会場=暮らしの保健室晴ればれ
対象=どなたでも
参加費=大人100円、18歳以下および65歳以上無料
TEL055-236-8611

甲
府
市

●こども食堂 TERU
11/23(祝)
11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30から12:40からの2部制です。要予約。
会場=きらきら保育園(はやかわ歯科隣)
対象=どなたでも
参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料
TEL0553-34-5345(きらきら保育園)

山
梨
市

●みんなの食堂・赤い屋根
11/15(金)
17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後は工作や体験遊びなどを楽しむ「コミュニケーション広場」を企画。要予約。
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根
対象=どなたでも
参加費=大人300円、子ども無料
TEL0555-23-7252

富
士
吉
田
市

●みなひろ食堂
11/23(祝)
11:30~13:00

子どもから高齢者まで、みんなでご飯を食べます。食事の前後はゲームや勉強など、思い思いにすごします。
会場=まちのアアシスみんなの広場(市川三郷町市川大門146-1)
対象=どなたでも
参加費=大人200円、中学生~大学生100円、小学生50円、未就学児無料
TEL055-272-8050

市
川
三
郷
町

子ども・夫婦なんでも無料相談会

弁護士・臨床心理士が、子ども・夫婦に関わる問題に無料で相談に応じます。



日 時◆11/23(土) 13:30~16:50

相談方法◆面談相談・電話相談・Zoom相談



面談相談(会場:山梨県弁護士会館)

11/22(金)正午までに
下の電話番号または右のQRコードから
お申し込み下さい。

055-235-7202(山梨県弁護士会)

※申込は先着順。相談枠が埋まり次第受付を終了します。
※駐車場はありませんので近隣の駐車場をご利用下さい。

電話相談

当日13時30分から
16時までに下の番号に
お電話ください。

事前申込は不要

055-235-7202
(山梨県弁護士会)

Zoom相談

11/22(金)正午までに
山梨県弁護士会HP
または右のQRコード
からお申し込みください。

※申込は先着順で受け付けます。
※相談の枠が埋まり次第、受付を終了します。



面談相談
Zoom相談
の予約用
QRコード



幼稚園・こども園

<p>いづみ幼稚園 甲府市</p> <p>●スマイルカフェ「はぐくむ時間」 11/7(木)10:15~ …ベビーマッサージを行います。講師は+Kanon 主宰の河田康子さん。申込はP.37参照。 対象=妊婦さん、0歳の赤ちゃんとママ 参加費無料/TEL055-228-4011 ※11/29はスマイルカフェ「ふれあい遊び&クリスマス飾りを作ろう」を開催。</p>	<p>市川幼稚園 市川三郷町</p> <p>●ふたばプレイルーム 11/7(木)・18・25(月)10:30~ …7日は運動会ごっこ、18日は手遊びと絵本のよみかせ、25日はリズム遊びを行います。 対象=未就園児と保護者 参加費無料 TEL055-272-0156</p>	<p>たんぼぼ子どもの家 富士川町</p> <p>●ぼぼんたクラブ 11/9(土)9:30~11:30 …野外を散歩して、落ち葉遊び・ドングリ&ギンナン拾い・芝滑りなどを楽しめます。終了後、ランチ交流会もあり。要予約。 対象=未就園児と保護者/参加費=100円 TEL0556-22-4150 ※11/12・19は0~1歳親子、妊婦さん対象の「ベビースポーツたんぼぼ」を開催。</p>
<p>甲府西幼稚園 甲府市</p> <p>●にし幼ちびっこ&ママサークル 11/7・14・21・28(木)・12・19(火)10:30~ …7日は公園での遊び、12日はヨガ、14日はクリスマス飾りの製作、19日はわらべうたと身体測定、21日は木のおもちゃ広場、28日は3B体操。 対象=1~2歳の未就園児と保護者 参加費無料(入会金1000円) TEL055-228-1378</p>	<p>韭崎カトリック百合幼稚園 韭崎市</p> <p>●コアラクラブ 11/18(月)10:15~ …親子で木の実を使った工作やビンゴゲームなどを楽しめます。園庭も開放するので、遊具で自由に遊べます。要予約。 対象=未就園児と保護者 参加費=200円(おやつ付き) TEL0551-22-2455</p>	<p>石和誠心幼稚園 笛吹市</p> <p>●さくらんぼクラブ 11/8(金)10:00~ …「どんぐりころころ」と「まつぼっくり」のパネルシアターを楽しみます。天気がよければ外遊びも。要予約。 対象=1歳半以上の未就園児と保護者 参加費無料 TEL055-262-6227 ※11/6・13・27は園庭開放。</p>
<p>朝日幼稚園 甲府市</p> <p>●ひよこクラス 11/5・26(火)10:30~ …5日は絵の具遊び、26日はふれあい遊びをメインに開催。絵本よみかせ・リトミック・3B体操なども組み合わせ遊びます。活動の前後は園庭で遊べます。要予約。 対象=未就園児と保護者/参加費=100円 TEL055-253-7531</p>	<p>第2なでしここども園 甲府市</p> <p>●託児付きママヨガ&ベビーマッサージ 11/25(月)10:00~ …初心者でも簡単にできるヨガ、その後ベビーマッサージを行います。講師は山梨フィットネス協会リアンの田中夕起子さん。無料託児あり。要予約。 対象=0~1歳児と保護者 参加費無料 TEL090-4705-8556</p>	<p>つくしんぼ保育園 甲府市</p> <p>●つくしんぼすこやかDAY 11/17(日)10:00~ …手作りおもちゃや絵本よみかせを楽しみます。ドリンク付き。子育て相談もOKです。 対象=乳幼児と保護者 参加費無料 TEL055-244-7045</p>
<p>みかさこども園 中央市</p> <p>●母と子と赤ちゃんのリトミック教室 11/15・29(金)10:30~ …広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30から、1~3歳児は11:00から行います。 対象=6カ月~3歳児と保護者 参加費無料 TEL055-273-6386</p>	<p>あおぼこども園 甲斐市</p> <p>●AOBA no nekkō 11/14・28(木)10:30~ …14日は園庭での遊び、28日はサツマイモを使ったお菓子作りを行います。要予約。 対象=14日は1歳以上の未就園児と保護者、28日は6カ月以上の未就園児と保護者 参加費=14日は無料、28日は100円 TEL055-276-8077</p>	<p>映南幼稚園 富士川町</p> <p>●こぼと学級 11/14・21・28(木)9:40~ …14日はカウンセラーの斉藤光江さんによる子育てに関するお話。モンテッソーリ教育に関するお話もします。育児相談可。21・28日は手型アートを楽しみます。要予約。 対象=未就園児と保護者/参加費無料 TEL0556-22-0604</p>
<p>進徳幼稚園 甲府市</p> <p>●なかよしクラブ 11/26(火)~28(木)10:30~ …カバン屋さんや魚釣り屋さんで買い物ごっこをして遊びます。要予約。 対象=26・27日は2歳児と保護者、28日は1歳児と保護者 参加費無料 TEL055-252-9168</p>	<p>市川南幼稚園 市川三郷町</p> <p>●ひよこクラブ 11/8・22(金)10:00~ …8日は自由遊び、22日は自由遊びと木の実で作るアートを楽しみます。要予約。 対象=未就園児と保護者 参加費無料 TEL055-272-1471</p>	<p>つつじが崎学園 甲府市</p> <p>●なかよしサークル 11/16・30(土)10:00~ …16日は甲府市遊亀公園で遊びます。30日は木のおもちゃ屋さんか来園。積み木遊びを行います。新規の方はホームページからの登録が必要。 対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください) 参加費=300円/TEL055-251-7678</p>

ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。
自立支援医療機関に認定されていますので
厚生労働省で認可された疾患については
保険証を使つての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F
TEL 055-224-1001
http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずはお電話にて
ご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日

図書館

甲州市立勝沼図書館

●カムカムフェスタ 2024
11/3 (日) 10:30~17:00
…スペシャルおはなし会・「びっくりぞうさん」のワークショップ (要予約)・三角くじ・ぬり絵など。
●まーの・あ・まーの手話のおはなし会
11/9 (土) 10:30~
…手話のおはなし会と松ぼっくりを使った工作。
幼児~小学生むけ。要予約。
TEL0553-44-3746

中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム
11/9 (土) 11:00~
…絵本よみきかせや工作など。3~8歳むけ。
●トミーくんのおはなしあそびタイム
11/19 (火) 11:00~
…6カ月~3歳むけのおはなし会。
●ちょっときのはやいクリスマスをつどい
12/1 (日) 14:00~
TEL055-274-3311

山梨市立図書館

●やまなしブックフェス
11/3 (日) 10:00~15:00
…おはなし会・映画上映会・消しゴムはんこのワークショップ (参加費 500円) などを行う特別イベント。
TEL0553-22-9600

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会 0・1・2
11/12・26 (火) 10:30~
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳および妊婦さんむけおはなし会。要予約。
●おはなし会 11/16 (土) 10:30~
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児~小学校低学年むけおはなし会。要予約。
TEL055-285-5010

中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいおはなし会
11/6・20・12/4 (水) 10:30~
…前半6カ月~1歳半歳むけ、後半1歳半~3歳むけ。
●おはなしでてこい
11/17 (日)・12/7 (土) 10:30~
…前半6カ月~3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。
●すみれちゃんのおはなし会 11/10 (日) 15:30~
…幼児~小学校低学年むけおはなし会。
TEL055-230-7300

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会
11/14 (木) 10:30~
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを楽しむおはなし会。乳幼児むけ。
TEL0553-48-2921

南アルプス市立わかさ図書館

●おはなし会 0・1・2
11/6・20 (水) 10:30~
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳および妊婦さんむけおはなし会。要予約。
●おはなし会 11/9 (土) 10:30~
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-283-1501

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ
11/16 (土) 10:30~
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3~8歳むけおはなし会。
TEL055-269-4011

昭和町立図書館

●おはなし会 11/2 (土) 11:00~
…絵本よみきかせや手遊びなど。3~8歳むけおはなし会。要予約。
●おはなし会 0・1・2 11/21 (木) 11:00~
…絵本よみきかせや手遊びなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-275-7860

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会
11/2・16 (土) 14:00~
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

笛吹市御坂図書館

●おはなし会びよんびよん
11/12 (火) 11:00~
…絵本よみきかせ・体遊び・手遊び・パネルシアター・工作など。乳幼児むけおはなし会。
TEL055-263-0363

北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり
11/17 (日) 11:00~
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊びなどを楽しみます。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-42-1203

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 11/2 (土) 10:30~
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児~小学生むけ。要予約。
●おはなし会 0・1・2
11/14・28 (木) 10:30~
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-282-7291

甘草屋敷子ども図書館

●企画展「おまつりの蔵」
開催中~11/30 (土) 9:30~16:00
…ちょうちんや金魚すくい、お面など、お祭りをテーマにした絵本などを展示。
●絵本くらぶちびっこおはなし会
11/7 (木) 10:30~
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-33-5926

笛吹市春日居ふるさと図書館

●おはなしのへやさくらんぼ
11/23 (祝) 10:30~
…絵本よみきかせ・手遊び・パネルシアターなど。幼児~小学生むけおはなし会。
●おはなしのへやもも
11/26 (火) 10:30~
…絵本よみきかせ・手遊び・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-26-2283

南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会 0・1・2
11/1・15 (金) 10:30~
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうた・手遊びなど。0~2歳および妊婦さんむけおはなし会。
●おはなし会 11/23 (祝) 10:30~
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアターなど。幼児~小学生むけおはなし会。
TEL055-284-6010

笛吹市一宮図書館

●おはなしのゆりかご 11/6 (水) 11:00~
…絵本よみきかせや手遊びなど。乳幼児むけ。
●おはなしのぶらんこ 11/17 (日) 14:00~
…絵本よみきかせ・詩の朗読・パネルシアターなど。幼児~小学生むけおはなし会。
●プレママ 11/20 (水) 11:00~
…子育て関連の本の紹介や絵本よみきかせなど。乳幼児とママ、妊婦さんむけ。
TEL0553-47-5220

甲府市立図書館

●よみきかせ
11/2・16 (土)・7・21 (木)・10:30~
…なでしこの会によるおはなし会。
●ちびちびひろば 11/13 (水) 11:00~
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。
●クリスマス会 12/8 (日) 13:30~
…絵本よみきかせや手遊び、「おひざのうえのおはなしかい」など。11/27より予約受付開始。
TEL055-235-1427

甲斐市立竜王図書館

●あわてんぼうのサンタのHappy☆クリスマス
12/7(土) 14:00~
…クリスマスのお話をスクリーン絵本などで楽し
みます。幼児〜小学生むけ。11/6から予約受付開
始。
TEL055-278-0811

甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぼんぼ
11/28(木) 10:30~
…絵本よみかかせ・パネルシアター・わらべうた
など。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

甲斐市立数島図書館

●からふるスタンプラリー
11/1(金)~28(木)
…期間中、本を借りてスタンプをためると、プレ
ゼントがもらえます。児童図書館カウンターにて
受付。
●12/5・19(木) 10:30~
…前半は5カ月~1歳、後半は1歳半以上の幼児む
けおはなし会。
TEL055-277-9955

Chibikko Press 配布場所一覽

県内すべての子育て支援センター(一部のぞく)・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫各店・オギノ各店(キャロットのぞく)・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・Happyクリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもクリニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリー歯科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央病院(産科)・甲府共立診療所・甲府共立病院(産科)・国立甲府病院(産科)・市立甲府病院(産科)・peekaboo・甲府市保健センター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曾根丘陵公園・子育て就労支援センター・びゅあ総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっこはうす保育園・クレイシュ保育園・つつじが崎学園・児童デイサービスHappyランド・かしのみ学園・Happyキッズ・マミィサロンこぐま・SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・セントスインターナショナルプレスクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中楯スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美ほさか・ファミリー朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行

【昭和町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮膚科・竜王レディースクリニック・昭和町児童館・昭和町いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターないろ・イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和(3階育児用品売場)・ラザウォーク甲斐双葉(2階育児コーナー)・ベビーワールド・イングリッシュプラス・甲斐日産ミルクイト店・ヴァンサンク・ティントーン・蚊帳の家・双葉竜地郵便局

【南アルプス市・中央市】きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院(小児科・小児リハ室)・セキテイ調剤薬局大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぽっぽの家・バンビユニバーサル幼稚園・みだい幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダCars峡西・アイカキュアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニーズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局

【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医院・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシベジカーリー・中富士こやかセンター・早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんぼぼ子どもの家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身延山郵便局

【韮崎市・北社市】韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・公園とパン・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・韮崎郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局

【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院(小児科)・春日居皮膚科クリニック・中川歯科医院・産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童館・イオン石和店(3階)・パンドゥ管吹店・スピークイージャー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン一宮末木店・ローソン御坂店

【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・WakuWakuの家・ベシヤ山梨店・りゅうきょう・天真堂書店(山梨店・塩山店)・一三堂書店・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局

【郡内地域】富士吉田市立病院・ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・助産院フジサンパ・都留市立病院・病児保育室なかよし・富士河口湖町生涯学習館 子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウェルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大月市子育て健康課・小菅村民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・びゅあ富士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・てんさらばさらてんさらばさら・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力/山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

その他

11/1(金)~30(土)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催中。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験できます。時間等詳細はお問い合わせを。
対象=1歳~小学生
参加費無料
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



11/2・9・16・23・30(土)
山梨フィットネス協会リアン
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。
11:15~
会場=オギノパリオ 2階スタジオ
対象=年中児~小学生
参加費無料(初回のみ)
TEL080-4163-1123



11/3(祝)
●ありがとう 心あったか祭り

ダンボール迷路・普遊びコーナー・緑日ブース・キックターゲットなど、遊びのブースが充実。毎年人気の南アルプスのキャラクターバッジガチャ(抽選200名)もやります。
10:00~15:00
会場=桃源文化会館
入場無料
TEL055-283-3000

南アルプス市

11/3(祝)
桂川ウェルネスパーク
●かやねずみ先生と公園さんぽガイド

公園を散歩しながら、バッタや蝶などの秋の虫、鳥の食べ物となる木の実などを観察して遊びます。幼児から楽しめる内容です。
13:00~15:30
対象=どなたでも
参加費=200円
TEL0554-20-3080

大月市

11/4(祝)
●ココトモマルシェ

バウムクーヘンの製造をしているココトモファームが主催。ハンドメイド雑貨のお店やキッチンカー、メダカすくいやバウムクーヘンの試食ブースなどが揃うマルシェです。
10:00~15:00
会場=ココトモファーム山梨響が丘店
TEL0551-45-7341

甲斐市

11/5(火)
ニューライフインターナショナル
スクール●学校見学会&説明会

すべて英語でアメリカ式の教育を行うインターナショナルスクールの授業風景を見学できます。日本語と英語による説明会も行います。要予約。
9:15~11:15
対象=年長児~高校2年生の保護者
参加費無料
TEL055-287-9577

0 甲府市

11/5・19(火) すまいるーSunny
●親子フォト付きベビーマッサージ教室

RTA認定講師・斉藤保子さんによるベビーマッサージ教室。ベビーマッサージ中の親子写真もプレゼントします(プロのカメラマンによる撮影ではありません)。手型・足型のカード作りの時間もあり。要予約。
10:30~/会場=共同保育所みかげの森
対象=2カ月~1歳の赤ちゃんと保護者
参加費=2500円
TEL090-9619-0506 (斉藤)

南アルプス市

11/6・13・20・27(水)
依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。いつ行っても、いつ帰ってもいい場を提供します。助産師が常駐するので、気軽に相談も可能。
9:00~12:00
対象=子育て中のママ、妊婦さん
参加費無料
TEL055-220-7511



11/6・13(水)
山梨県歯科衛生士会●お母さんと赤ちゃんの丈夫な歯育て教室

赤ちゃんの歯磨きの方法、ママの口腔内の健康などについて、歯科衛生士がお話します。6日は笛吹ききっずみさか、13日は富士吉田市子育て支援センターで開催。
6日は10:15~、13日は10:30~
対象=ハイハイ前の赤ちゃんとママ、妊婦さん
参加費無料
TEL080-5180-7799 (坂野)



11/7・14・21・28(木)・8・15・22(金) 中楯スポーツセンター
●ママのフィットネス体験会

エアロビクス・スロートレ・ストレッチなど、ママの運動不足解消のためのプログラムを提供。3人連れOK。
7・14・21・28日は11:00~(妊婦の参加可)
8・15・22日は13:00~
参加費無料(初回のみ)
TEL055-233-5515



11/8(金)・19(火)
降矢歯科クリニック●たのしくハミカツ

歯科衛生士が、実際に子どもの口を見ながら歯磨き指導。保育士による年齢に合った歯磨きの仕方や虫歯についてのお話もあります。歯ブラシもプレゼントします。要予約。
10:30~
対象=0~3歳児と保護者
参加費無料
TEL055-236-1818



11/10(日) 明野子ども美術館
●おしゃれな帽子をつくろう

宮澤賢治の童話「十力の金剛石」に登場するリンドウの花の帽子を作ります。講師は帽子デザイナーの河原雅子さん。いらなくなったセーターやニット帽、ミシンの持参も大歓迎。
10:00~12:30
対象=幼児~大人
参加費=子ども500円、大人1000円
TEL0551-25-5340

北杜市



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



円寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

その他

11/11(月)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あり。
12:00~
参加費無料
TEL055-226-5582



甲府市

11/13・27(水)
森のようちえんきらきら星
●親子でお外ごはん

災害時にも役立つアウトドアクッキングを親子で体験します。要予約。
10:00~12:30
会場=増穂ふるさと自然塾野営場
対象=未就園児と保護者
参加費=500円(1人増えるごとに+100円)
TEL080-3404-8943

富士川町

11/15(金) HondaCars 峡西
●ベビーくらぶ峡西

赤ちゃんの発達を促すマッサージ、手型足型のプレゼント、妊婦姿の土偶の話など。11/8の10:00より予約受付開始。予約方法はP.43参照。
10:00~12:00
会場=南アルプス市ふるさと文化伝承館
対象=0~8カ月の赤ちゃんと保護者
参加費無料
TEL055-269-7056

南アルプス市

11/16(土)
甲府21ワイズメンズクラブ
●ベビーカーコンサート in 甲府

泣いてもぐずってもOK。ベビーカーに乗った赤ちゃんも参加できるコンサートです。フルート・ピアノ・キーボードを奏でる音楽アンサンブル「パルフェ」の演奏を鑑賞します。要予約。
14:00~/会場=山梨YMCA 3階ホール
対象=どなたでも
参加費無料
TEL090-6945-3194 (寺田)



甲府市

11/16(土)
やまなし・しごと・プラザ
●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナーです。ビジネスマナーの基礎や面接時に役立つポイントについて、キャリアコンサルタントがお伝えします。要予約。
13:30~/対象=求職中のママ・パパ
会場=やまなし・しごと・プラザ サテライト
参加費無料
TEL0555-72-8803

富士吉田市

11/16(土)・17(日)
WakuWaku塾●学童説明会

山梨市の古民家で行っている放課後学童保育の来年度の説明会を行います。要予約。
16日は14:00~、17日は10:00~
会場=WakuWakuの家
対象=年中児~小学生の保護者
参加費無料
TEL070-2162-5705 (樋川)

山梨市

11/19(火) 河口湖子ども未来創造館
●こどもらママベビー

ベビーマッサージ・絵本よみかかせ・わらべうたの紹介・子育てに関する質問タイムなど。要予約。
13:30~
対象=ハイハイ前の赤ちゃんと保護者
(富士河口湖町在住者かその同伴者)
参加費無料
TEL0555-72-6053



富士河口湖町

11/22(金)
アドラー心理学「ママカフェ」親教室
●勇気づけを学ぼう

「勇気づけの心理学」と称されるアドラー心理学を学ぶイベントです。パペットを見ながら、子どもの自信・やる気・自立を促す関わりについて学びます。子連れOK。お菓子・ドリンク付き。要予約。
14:00~
会場=千里ビル(中央市山之神 3386-4)
対象=子育て中の親/参加費=500円
TEL090-1809-0635 (井上)

中央市

11/23(祝)
南アルプス生態館
●早川むしむしクラブ

バッタ・キリギリス・コオロギなど、秋の虫たちを採集。昆虫のスペシャリストが、その生態を楽しく解説します。要予約。
13:30~
会場=早川野鳥公園/対象=親子一般
参加費=幼児500円、小学生1600円、大人2200円
TEL0556-48-2621

早川町

11/24(日)
ほんもの寺子屋●体験授業

さまざまな得意分野を持つ大人たちが講師となって授業を行う「ほんもの寺子屋」の体験授業です。1時間目は理科、2時間目は国語・算数の授業を体験します。詳細お問い合わせを。
10:10~12:00
対象=年長児~中学生
参加費=1000円~
https://pro.form-mailer.jp/p/c3cc9f8a308320

甲府市

11/24(日)
●にしごおりのプレーパーク

ルールや禁止事項をなるべくなくした自由な遊び場「プレーパーク」を再現。竹弓作りなどの遊びも用意しています。シタールの野外コンサートも開催(13:00~)。
10:00~14:00
会場=森林総合研究所森の教室芝生広場
対象=親子一般
参加費無料
TEL080-3404-8943

富士川町

11/24(日)
金川の森●金川 Foresta Felice
~クリスマスの森~

唐揚げやポテトのキッチンカー、雑貨のお店などが並ぶマルシェです。「一足早いクリスマス」をテーマに、約20店舗が出店予定。
10:00~15:00
会場=金川の森 どんぐりの森
TEL0553-47-2805

笛吹市



いいじま
こどもクリニック

院長:飯島 純(いいじまきよむ)

診療時間

午前9:00~12:00

午後3:30~6:00

予防接種・乳児健診
午後2:00~3:30

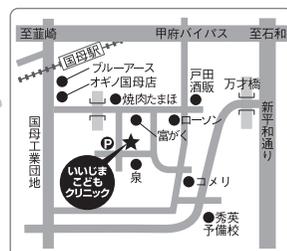
月 火 水 木 金 土

● ● ● ● ● ●

● ● ● ● ● ●

● ● ● ● ● ●

● 休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ● 予防接種・乳児健診(要予約)



詳しくは
クリニックの
ホームページへ
どうぞ!!



再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ <http://WWW.DR-EASY.JP>



まつした こども クリニック

MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長*松下香子

各種アレルギー相談、発育・発達相談、
育児相談も受け付けています。

インフルエンザワクチン接種を開始しています。

休診日 ●木曜・日曜・祝日、土曜午後
*乳幼児健診、予防接種、育児相談(予約制)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~11:30	●	●	●	●	●	※
PM 2:00~3:00	/	※	※	/	※	/
PM 3:00~5:30	/	/	/	/	/	/

*土曜の診療時間は12時迄です



パソコンや携帯から
順番予約ができます。(再診から)
お電話いただければ受付で順番を取ること可能です。

順番予約システム パソコン・携帯からは…
www.kyokom-clinic.com
http://paa.jp/t/209301/



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3
TEL 055-269-6711
FAX 055-269-6712

ここから踏み出す最初の一歩 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくとも利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 正規職員・パート職員募集中



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



本田歯科医院 Honda Dental Clinic

大好評 注目の!インビザライン 実績多数 専門医による矯正治療

矯正治療開始から8年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日
毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例
小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子
歯並びでお悩みがある方は一度無料相談を受けてみませんか?

現在予約
受付中

11月9日 相談枠 ▶残りわずか
12月7日 相談枠 ▶キャンセル待ち可
1月11日 相談枠 ▶予約受付中

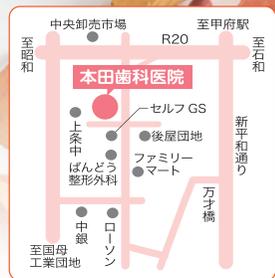
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療 9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
小児診療 14:00~17:00	●	●	●	-	●	●	-
一般診療 9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
一般診療 14:00~18:00	●	●	●	-	●	●	-

ドクターから
ひとこと 治療より予防が大切
痛くならない為にも歯医者さんに

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

- 予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
- 休診日: 木・日曜、祝日
- 初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

内科・外科
clinica Hirose 廣瀬 醫院
— 院長 廣瀬 乾三 —



**東洋医学に基づく
ツボ注射をとり入れています**
「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩コリなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。



インフルエンザの予防接種は予約なしで受付中。
詳しくはHPをご覧ください。
〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555

廣瀬 醫院

診療受付時間 8:45~12:00・14:30~17:30
休診日 ● 日曜・祝日・木曜土曜の午後

からだのしぜんを知るサロン
廣瀬醫院2F
Green thumb
グリーンサムエイティブラス

**数秘カレンダー2025
ワークショップ** 各回定員4名

11/9(土)・19(火)・24(日)・12/14(土)
いずれも13:30~
サロンで開催予定です
参加費●3,500円
今年はお預アロマ付き

詳細はお問い合わせください

完全予約制 女性限定
日曜・祝日定休 (ほか不定休)

お問い合わせ 090-4605-8300
greenthumb.hp@gmail.com
http://www.greenthumbhp.com

社会福祉法人こどものあした福祉会 **ちびっこはうす保育園**

あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。

**見学
随時OK**
(要連絡)

**一時預り
保育**
できます。
※詳細はお問い合わせ下さい。



HP・facebook

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp



中央市子育て支援センター

しん★ちび

**しん★ちびに
おいでよ♪**



子どもの成長にあった
あそびがいっぱい!

気軽に子育てについて
相談できる、学べる

子育ての楽しさや
大変さを分かち合える
なごまに出会える

まちの人たちと一緒に
子育てをより楽しく

11月のイベント

*各イベントの詳細はHPをご覧ください

ぱぱとこの日

11/9(土)
10:30~11:30

パパとキャラバン!
パパと親子遊びなどを楽しみましょう♪

要予約・参加費無料

よみみちアート

11/10(日)
13:00~15:00

申込は不要です。
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順 参加費 500円

あそびのおけいこ

11/19(火)
10:30~11:30

リズムにのって遊びながら、
大切な命を守る方法を身につけよう

要予約 参加費 500円

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。
休館日 ● 月曜および毎月最後の平日休館
土・日・祝日のみ予約制
▶HPから来館予約が必要です。

対 象 ● 未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん
利用料 ● 中央市民無料、市外300円

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

午後10時、クリニックにて…

～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

Vol.234 抗生剤を適切に使用しよう！

秋本番となりました。2024年のノーベル平和賞は日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）が受賞しました。日本被団協は被爆者の立場から核兵器廃絶を訴えてきました。核兵器のない世界を実現するための努力と、核兵器が二度と使用されてはならないことを証言によって示してきたことが受賞理由となっています。1945年8月以降、核兵器は戦争で使われていませんが、現在、ウクライナへの軍事侵攻に踏み切ったロシアが核兵器使用をちらつかせています。私たちはこの現実を受け止め、核廃絶への道を考える必要があります。

10月から県内の病児保育利用料について、県と市町村より1人1日1000円の助成が始まりました。山梨県は病児保育広域化利用と利用料公費助成がなされており、全国でも先進的な取り組みと評価されています。県と市町村の取り組みに対して感謝申し上げます。

ところで皆さんは熱などの症状があり、医療機関から抗生剤（抗生物質、抗菌薬）を処方されたことがあると思います。抗生剤は現代の医療において重要な役割を果たしてきました。その一方で抗生剤の副作用、耐性菌とそれに伴う感染症の増加が国際社会で大きな課題の一つに挙げられています。今月は抗生剤について皆さんにお伝えします。

抗生剤の適正使用が大切！

抗生剤は細菌に効く薬で、ウイルスやカビなどには効きません。つまりウイルスが原因である風邪には抗生剤は効かないのです。細菌に抗生剤を使用すると、細菌は生き残るために抵抗性を身につけて耐性菌が出現します。

ペニシリン（抗生剤）は1928年に発見されました。肺炎や敗血症などの感染症を治すことができ、多くの人の命が救われ、第2次世界大戦ではペニシリンのおかげで多くの戦傷兵が助かりました。その後、耐性菌が出現し、新規抗生剤を開発することを繰り返し現在に至っています。1980年代以降、新たな抗生剤の開発が減少しており、現在のよう抗生剤の使用を続けていると、2050年には全世界で年間1000万人が薬剤耐性菌により死亡することが推定されています。抗生剤を適正に使用しなければ、将来的に感染症を治療する際に有効な抗菌薬が存在しなくなることが懸

念されています。

抗生剤を知ろう！

諸外国と比較すると、日本では抗菌薬の使用量の多さが指摘されています。米国では処方された抗生剤の少なくとも30%程度は不適正使用であることが示されています。日本においても、65歳以下の患者の下痢症で過剰に抗菌薬が処方され、小児の肺炎でガイドラインを遵守して抗菌薬を処方している施設が1/4しかないという現状があります。

抗微生物薬適正使用の手引き（第三版）では、小児の感冒・急性鼻副鼻腔炎・急性気管支炎・急性下痢症（胃腸炎）に対しては、抗菌薬投与を行わないことを推奨しています。ただし症状が悪化し診断を再検討することもありますので、治るまで経過を見ておく必要はあります。

抗生剤が必要となるのは、溶連菌感染症・マイコプラズマ感染症・百日咳・クラミジア・ニューモニエなどです。第一選択薬として、溶連菌感染症はアモキシシリン（ペニシリン系の抗生剤）、マイコプラズマ感染症・百日咳・クラミジア・ニューモニエはマクロライド系抗生物質を推奨しています。

急性中耳炎は、抗菌薬処方なくても3/4以上が1週間で自然治癒し、2歳以上は3日で70%改善し、2歳未満の場合は10日で約半数が治癒することも知られ、全例に抗菌薬が必要ではないと言われています。米国小児科学会ガイドラインでは抗菌薬投与を、①耳漏がある場合、②重症（48時間以上持続する耳痛、39℃以上の発熱）の場合、③6カ月～2歳で両側の場合に抗菌薬投与を行うと推奨し、急性中耳炎の第一選択薬はアモキシシリンです。

ウイルス感染症に抗生剤を使用すると

抗菌薬が効かないのにウイルス感染で抗菌薬を飲むと、抗生剤は異物のためアレルギー反応を起したり、肝臓や腎臓を傷めたりすることがあります。口から腸の中や皮膚には、無害な細菌や有益な細菌（いわゆる善玉菌）が数多く住みついています（常在菌）。抗生剤は常在菌を殺してしまい、下痢や腹痛を起こすことがあり、耐性菌が多く住みつきます。このような状態細菌感染症にかかった場合、本来効くはずの抗生剤が効かない状況に陥りやすくなります。

私たちができること

痰の色だけで細菌性であるかの判断はできないとも指摘されています。私自身も抗生剤の適正使用を心がけ、保護者にご説明しながら診療をしています。抗生剤のことを知って、上手に使用することをお勧めします。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。





Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

Facebook
始めました!
近況や情報などを
更新していく予定です。
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科 院長 ● 高野美紀子 TEL055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30~12:00
午後 3:00~6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/>

※【キーワード検索】ではアクセスできませんのでご注意ください。

QRコードより



予防接種・乳児健診
完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児 健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

毎週 火曜・金曜 午前
女性医師による診察あり

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



YODA LADIES CLINIC 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院(パジャマ・タオルの貸出、アメニティ)を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います(出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による
母子への育児サポートも
開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と赤ちゃんの顔や手、足、体などを一緒に過ごしていただけるLDRを設置。立体的な動画で見ることができます。



4D超音波

産科 ● 妊婦健診・超音波外来
助産師外来(母親学級)など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票(6000円)も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00~18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6

TEL055-220-7511



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■Do-KASUGA

■Do-Chuo V

■東京支社

■福岡支店

5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10

season 2



アートを体験する

こどものアトリエ真空時間

CHECK IT!

こどものアトリエ真空時間

<https://megumishiwata.wixsite.com/shinku-jikan>

水

にインクをたらしてマーブル模様を作り、紙に写しとる。マスキングテープで壁に“街”を描く。大きな氷に絵の具をたらしたり金属のをせたりして、溶け方を観察する…。河口湖にあるわかちあいスペースminacocoで月1回、幼児から小学生むけに、アート体験ができる場を開いています。企画するのは、大月市で「こどものアトリエ真空時間」を主宰するいしわためぐみさん。

毎回違うことをやるのが特徴で、常連の子どもたちは「今日は何をやるのかな?」と、ドキドキワクワク。

自身は版画やイラストを制作する美術家でもあるいしわたさんが、その知恵と遊び心を駆使して、さまざまな材料・道具・手法を提供しています。「真空時間」と名付けた理由は、子どもたちが創作活動に集中して我を忘れる時間を、誰のものでもない「真空」に見立てたから。最初にい





1



麻理 ママ



わか ちゃん



いしわためぐみ さん

毎回内容が違って、自由でのびのび。そんな姿を傍らでコーヒー飲みながら見るのも楽しいです。家ではなかなかできない経験が、何かの興味につながってほしいなと思っています。

絵を描いたり、折り紙したり、工作するのが大好き。いつも「何するのかな？」と、楽しみにしています。今日は、いろんな色を混ぜて変な色になるのが面白かった。

アートの習いごとじゃなくて、遊びを研究する場だと思ってくれます。でもただの遊びじゃなく、「感じる」と「考える」を行き来しながら、自分で自分を楽しくする体験を深めてほしい。



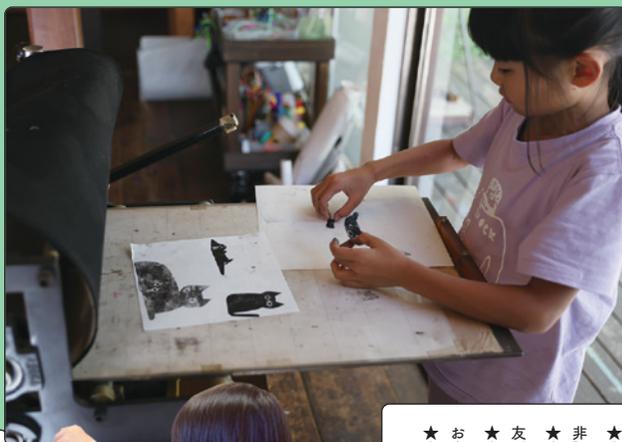
2



3

写真／1 河口湖教室は月1回開催。次回は11/10(日)、12/14(土)。いずれも13:00~14:15が年中児~小学1年生対象で、14:30~15:45が小学生対象。参加費は2000円。予約はアトリエ真空時間のHPから。

写真／4 大月のアトリエでの光景。この日は特別に、いしわたさんが普段の制作で使っているプレス機で版画を作りました。



4

DATA

★★★★★
アートの感性刺激度

★★★★★
非認知スキルUP度

★★★★★
友だちと絆深まる度

★★★★★
お家でできる度

しわたさんが最低限のやり方を見せ、あとはなるべくルールを減らして子どもたちの自由な発想を見守る、というのがそのスタンスです。

切る、貼る、塗る、描く。子どもたちはさまざまなアートの技法を体験しますが、何かができるようになってほしいという修得目標は特にナシ。彼らが作ったものをジャッジせず、かといってほめすぎることもせず、ただ「いいね!」と受け入れる。そんなやり

りの中で、学校や園、家庭とは違う価値観を示したいのだといいます。「子どもたちは、人と違うことを“変”と恥ずかしがち。でもここでは、『みんなちゃんと変な自分をやろう』というのがテーマです」と、いしわたさん。そんなテーマも、言葉じゃなくアートという体験を通して伝えやすい。「子どもそのものが、アートの要素のかたまりみたいなものだから」。

初めはいしわたさんのやり方を見様見真似でやっていた子どもたちですが、やがては「いいこと考えた!」と、いろいろな工夫(実験?)を始めます。工程を逆にしたり、違った素材を使ったり、勝手に仲間と分業体制を築いたり…。しっかり“変な自分”になって、大人の想像を越えて作り遊ぶのが、このアトリエの醍醐味なのです。

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店



フモット ダイニング

fumotto DINING



写真上/たっぷりチーズの100%ビーフハンバーグ(990円)。写真右上/約40種類のバイキングは、中学生以上2970円・小学生2200円・未就学児無料。

今年7月にオープンした、約40のショップ・農産物直売所・芝生エリアなどがある体験型複合施設 fumotto。その施設内にあるバイキング型レストランです。ランチのメインメニューはハンバーグやスペアリブのポトフなど3種類。バイキングのメニューとして、天ぷら・野菜のグリル・季節のグラタン・フレッシュサラダ・フルーツなど、約40種類が並びます。地元生産者が作った新鮮

な農産物をふんだんに使ったヘルシーで豪華な食事を楽しむことができるのが特徴。バイキングのみの利用も可能です。

子育て応援として、未就学児は無料で利用できるのも子育てファミリーには嬉しいポイント。子ども用のカトラリーやキッズチェアなどの用意もあり。家族の記念日、お友だちとの会食などに使える個室も用意しています。

Access & Information



南アルプス市十日市場1571-1
dining@hikareyamanashi.com
9:30~17:00
(ランチは11:00~14:00)
無休

Beisia ネットスーパー

楽天ポイント使える! 貯まる!
スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

入会金・年会費無料
新規会員募集中

詳細はこちらから

ベisiaネットスーパー Q検索

未就園児親子イベント

無料・要申込
受付10:00~



スマイルカフェ

親子が安心して過ごせるひとときを提供します。

特別企画 ● 10:15~11:30

対象▶妊婦さんから0歳赤ちゃんのママ

11/7(木)『はぐくむ時間』

ママの温かい手でベビーマッサージ
講師:河田康子先生(+Kanon主宰)

12/4(水)『みつける時間』

センス・オブ・ワンダーを育む新たな発見
講師:石野公之輔(本園理事長)



#ちいさい秋みつけた

11/29(金)10:30~11:30

対象▶2022.4.2以降生まれの親子
親子ふれあいあそび&
クリスマス飾りを作ろう!

保護者様には
選べるフリースタイルを
ご用意しています。

甲府市こども誰でも通園制度実施園

お問い合わせ TEL 055-228-4011

お申込・
詳細はこちら↓



2025年度 満3歳児クラス 入園受付中

いづみ幼稚園

甲府市国母1-24-6
055-228-4011

🚗Pあり



緑あふれる小瀬公園のとなり



マイナス1歳からはじめるむし歯予防

おさまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、
お母さんは私を
歯医者さんにつれていく。
なんだろう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

- 水曜午前、お休みの日があります
- 手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

年に2~3回は、
歯科医院での
定期健診を
しましょう。



青空ママVoice

大歓喜！子どもが喜ぶプレゼント

おもちゃ・靴・おいしいもの…♡

子どもたちはいつだって欲しいものがたくさん！

チェックしているプレゼントを聞いてみました。



優ママ
そら (1歳)

トミカの車を少しずつ集めています。なぜか四駆の車、青い車が好きみたいで(笑)。今度はトミカのお片付けもできるキャリアカーを狙ってます！

すみれママ
そうた (7ヵ月)

動くものを追うようになってきたので、乗り物のおもちゃが楽しそう。ある程度大きくて、光ったり音が鳴ると、興味を持ってくれるかな～。



美樹ママ
慎之助パパ
たいよう (5歳)
ひま (5ヵ月)
はな (5ヵ月)

お兄ちゃんはタカラトミーの車が入るセブンイレブンの妹は最近小さなものが好きで、メルちゃんを卒業し、シルバニアファミリーが気になるみたい。



美穂ママ
ゆうき (3歳)

今まではパウパトやトミカが好きだったのですが、急に方向転換(笑)。ディズニープリンセスが大好きに。お人形やドレスが欲しいみたい♡

小児科専門医 大久保 又一

ふえふき 小児科 こどもクリニック

小児のアレルギー・心臓病にも対応します

インフルエンザワクチン接種中。要予約。

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	/	●	●	/
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	/	●	/	●	●	/

※木曜、日曜午後、祝日は休診です ※日曜日の予約はありません

- ★日曜の午前中も診療
- ★土曜の午後も診療
- ★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック



☎ 055-244-5311

〒406-0045
笛吹市石和町井戸172-1





佳那ママ
ゆりの (3ヵ月)

いよいよ離乳食が始まるので、リッチェルの食器や離乳食クッカー、調理の本などをチェックしています。おいしいご飯をプレゼント～。



ゆかりママ
りつと (4歳)
おとは (1歳)

ポケモンが大好きなお兄ちゃんにはボードゲーム！ごっこ遊びに目覚めた妹にはIKEYAのおままごとキッチンかな♪



仁美ママ
るは (2歳)

ピンクでかわいらしいマザーガーデンのおままごとを集めています。新作でアイスクリーム屋さんが出たことをYouTubeで見て狙っています！

千尋ママ
章仁パパ
りおな (4歳)
さら (3歳)

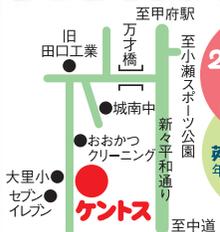
年子の姉妹なので、いつもプレゼントは2つ色違いで同じものを買っています。友だちが履いていた光る靴か、外で遊べるキックボードかな。



Kentos インターナショナル プリスクール 英会話スクール



知育
保育
教育



プリスクール
2025年度
園児募集
【英語保育園】

英会話スクール
年齢別・レベル別の
楽しいレッスン



甲府市大里町3558 ☎055-243-5511 <http://www.kentos.ed.jp> 詳しくはホームページでご確認下さい。

子どものことで相談したいことは ありませんか？

子育てがづらい

子どもが
いうことを聞かない

子どもとの接し方が
わからない

あれって
虐待かも？

相談できる場所があるよ!!



ひとりで抱え込まないで、
相談してみよう!!

虐待かもしれない…
と思ったら、

子育てについて相談したい…
と思ったら、

いじめについて相談したい…
と思ったら、

いちはやく
189



児童相談所
虐待対応
ダイヤル

親子のための
相談**LINE**



山梨県相談窓口
平日
12時～23時

子どもの
権利相談室
やまなしスマイル

//// [やま★スマ] ////

相談受付時間
月～木▶13時～18時
金▶13時～20時

相談および
予約はこちら

055-225-3958



子どものこと、子育てのこと、
小さなことでも悩んだら相談してください

11月は「児童虐待防止推進月間」

令和6年度山梨県オレンジリボンキャンペーン



児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなんで、
県内各地での建物のオレンジ色へのライトアップ、リーフ
レットの配布、動画の公開など

11月を
中心に
活動



山梨県子育て支援局子ども福祉課 TEL 055-223-1457

10月下旬に公開

11月は

秋のこどもまんなか月間



山梨県



「やまなしで子育て」っていいね。



未来を担う子どもたちのために
社会全体で子育て



いい 育児
11月19日は

「やまなし子育ての日」

山梨県では、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会を実現するため、「やまなし子ども・子育て支援条例」を制定し、毎年11月19日を「やまなし子育ての日」と定めています。

「子育てしやすさ日本一」の一層の充実を図るため、県民や市町村など一体となって、子育て施策に取り組んでいきます。

お問い合わせ先

山梨県 子育て支援局 子育て政策課
TEL 055-223-1456

やまなし子育てネット

検索



<https://www.yamanashi-kosodate.net/>

A SHIYASU WINTER BASH 2024

11/30 2024年 SAT
10:00~15:00

会場 芦安キャンプサイトNO.2
山梨県南アルプス市芦安芦倉1551-1

入場無料
※キャンプ場保護負担金にご協力ください。

OUTDOOR WORKSHOP・MARKET ツリークライミング・火おこし・焚き火・足湯
薪割り・こたつ・マウンテンバイク・森歩きなど
アウトドアギア・森のクラフト 木工体験・ハンドメイドなど

FOOD ジビエ・焼き芋
焼き魚・ピザなど

イベントの詳細は
instagram から



イベント内容・時間等、予告なく急遽変更になる場合があります。・記録・広報等のため、イベントの写真撮影・録画・録音などを行う場合があります。

うちのソトアソビの提案



お子さまの学資金づくりに。



くらしの保障、相談するなら



- ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
- JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

24481050076

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぐれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぐれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

<http://chibikko-house.jp>

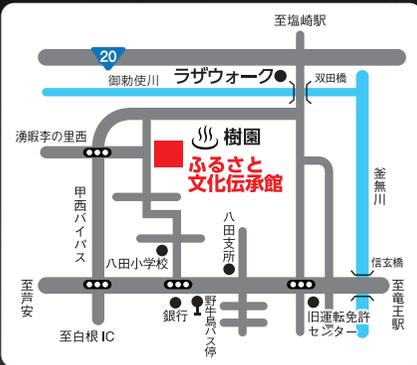
編集長 新津 幸
 発行人 加々美吉憲
 営業 原澤基之, 大久保絵里奈
 配布 山上恵子, 荻野寿代, 嶋津江里子, 角田 恵, 名取大介
 配布協力 山梨県, オギノ, 山梨中央銀行, 甲府信用金庫, くさかべ幼稚園
 特別協賛 横森 隆, YSK e-com

我が子と、歴史と、
寄り添う時間。



ふるさと
文化伝承館

■南アルプス市ふるさと文化伝承館
〒400-0205 山梨県南アルプス市野牛島2727
「湧暇季の里」内



第93回 Honda ベイビーくらぶ 峡西 開催致します!

「ハッピーマッサージ&ミニ講座」

- 【日時】 11月15日(金曜日)10:00~12:00
- 【会場】 南アルプス市 ふるさと文化伝承館 2階展示室
- 【内容】 ミニ講座「妊婦姿の土偶ちゃんを囲んで」
講師:南アルプス市文化財課 保阪太一さん
赤ちゃんの発達をうながすマッサージ、手型・足型プレゼント
- 【対象】 0~8ヵ月までの赤ちゃんと保護者様
- 【お申込方法】 11月8日(金曜日)AM10:00より受付開始。
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。定員4組。
※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。
- 【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれず編集部

参加費
無料



※定員になり次第締め切らせていただきます。※対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345



合同イベント開催!!



2024

peekaboo
山梨



てくてく
保育園

12/1



*クリスマスリース作り

10:00~

お子さんを保育士が、お預かりして
ママたちはクリスマスリースを作ります。

- 【場所】 てくてく保育園甲府昭和
- 【参加対象】 0歳~2歳のお子さまとママ
- 【参加費】 無料
- 【定員】 10組 (応募多数の場合、抽選となります)
- 【参加申し込み】 11月22日(金) 17:00まで

*パネルシアター

手遊び・ふれあい遊び

てくてく保育園
保育士による

- *お申込みいただいた全員に11月25日までに、メールでご連絡します。
- 持ち物など、ご確認ください。
- *当日、撮影した写真や動画はSNS等で使用することがあります。



申し込みは
QRから!

園児
募集中!!

わんちゃんがいる保育園

てくてく保育園

詳しくは
HPから↓

Scan
me!!



いっしょに
あそぼうね!

募集なし



甲府昭和

tel.055-269-6113



0歳児
4名募集



甲府大里

tel.055-288-9933



0歳児
4名募集



萠崎

tel.0551-35-9233



事業拡大のため

Webライター
募集!!

2025年4月研修開始!

0~3歳 (2025年4月2日の年齢)

のお子様は無料で保育園が利用できます!



- ◇雇用形態 融通がききやすい業務委託
- ◇勤務時間 月~土曜日 9:00~16:00の間 (希望シフト制) ※週4日以上働ける方優先
- ◇募集人数 2025年4月研修開始...8名 ※2024年度中の採用はなし

#保育料無料 #服装・髪型自由 #未経験者大歓迎

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】



お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QRコードを読み取り、必要事項を入力の上、送信して下さい。



peekaboo 山梨
(株式会社テクノ・ラボ内)
tel.055-269-9000
(担当: 池田)