

TAKE  
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



# chibikko press



2024  
12

December  
Vol.307

お産の話をしよう

特集  
●

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか



YAMANASHI

山梨県で家建てたい方はお早めにご相談ください！

本事業は山梨県が実施しています。

人口減少  
危機対策  
パッケージ住まいの満足度は、  
理想の子どもの数を叶える  
重要な要素！

やまなし

KAITEKI住宅

コンシェルジュ

Yamanashi KAITEKI Housing Concierge

事前  
予約制対面・オンライン  
無料相談山梨県で住宅(持ち家)を取得しよう  
としている方を対象とした住まいに関  
する基礎知識や住宅取得に関する  
個別相談会を無料で開催します。  
下記の「主な相談内容」に記載の  
お悩みをお持ちの方は、ぜひお気軽に  
ご相談ください！

相談は

先着200組

2025年3月9日(日)まで！

維持  
管理

省エネ性

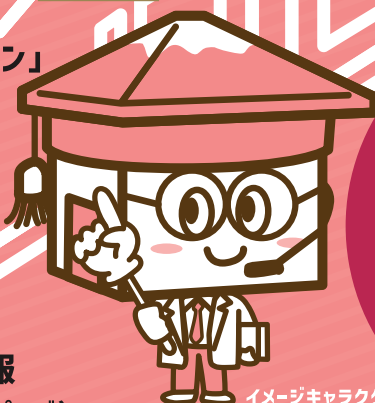
断熱性  
気密性住宅に関する  
お悩み  
に  
お答えします！

耐震性

防犯性

## 主な相談内容

- ✓ 住宅取得までの流れ
- ✓ 「新築・中古」・「戸建て・マンション」  
などの比較情報
- ✓ 住宅の性能に関する情報
- ✓ 住宅ローンに関する情報  
(金利の種類、返済方式、ローン形態など)
- ✓ 補助金に関する情報
- ✓ 税制優遇に関する情報
- ✓ 子育てしやすい住環境に関する情報
- ✓ 災害リスクに関する情報(ハザードマップなど)

イメージキャラクター  
いえふじくん

対面で相談

or

オンライン相談  
も可能

実施日

火曜、水曜、木曜、土曜、日曜

時間

9:00～17:00(12:00～13:00除く)

電話で  
のお問い合わせ  
ご予約は

やまなしKAITEKI住宅コンシェルジュ事務所

TEL050-5784-5563

月～金 9:00～17:00(12:00～13:00除く)

WEBから  
お問い合わせ  
ご予約は

オンラインでも無料相談を承ります

<https://kaiteki-concierge.com/>

詳しくはWEBをご覧ください







### ママから仁太への手紙

仁太のママになって

ママは知らない世界をいっぱい知ることができました。仁太の人生のひとつコマに関わることができて、ママもパパもとても幸せです。

仁太のママになってから、毎日はいくら以上に最高にたのしいよ！

"子育ては親育て"。ママとパパをたくさん成長させてくれてありがとう。

4 こたえは森のなか

買い物

7 特集：お産の話しよう

20 親子イベントINDEX100

ぴゅあフェスティバル・クリスマスフェスティバル@バンビ 他

30 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて  
マイコプラズマ感染症について

32 5歳までに体験したい10のコト

リトミック

34 子どもとでかけるおいしいお店

COLERE コレル

36 青空ママVOICE

我が子のビッグニュース 2024

**本田歯科医院**  
Honda Dental Clinic

| 診療時間 | 月           | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|------|-------------|---|---|---|---|---|----|
| 小児診療 | 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ●  |
|      | 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ●  |
| 一般診療 | 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ●  |
|      | 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ●  |

**本日から** 治療より予防が大切  
痛くならない為にも歯医者さんに  
**TEL 055-243-3773**  
〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

●予約時間 9:00~11:30、15:00~16:30  
●休診日：木・日曜、祝日  
●初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください  
年末年始は12月28日午後から1月5日まで休診、1月6日より診療いたします

**大好評** 注目の**インビザライン**実績多数

**専門医による矯正治療**

矯正治療開始から8年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

**診療日**  
毎月第2土曜日の午後  
※祝祭日によって変更の月あり

**対応症例**  
小児矯正・成人矯正  
部分矯正・舌側矯正  
インビザライン  
(マウスピース矯正)

矯正無料相談会の様子  
歯並びでお悩みがある方は一度無料相談を受けてみませんか？

現在予約受付中  
12月7日相談枠▶満員受付終了  
1月11日相談枠▶キャンセル待ち  
2月8日相談枠▶残り1枠

第140回

## 買い物



ピッコロようちえんでは10月にお祭りがあり、そこで毎年バイナッブル組(年長児)が出店している。どんな店を出すかは子どもたちが決める。いや、参加するかもしれないかも各自が決めている。さんざんバインミーティング(年長児だけのミーティング)で話し合った結果、今年度はスーパーマーケットに決まり、当日ははりきって棒やおもちゃを売った。その売上で毎年近所のスーパーに年長児が買い物に行く。何を買うかも話し合いで決める。このバインミーティングも結構もめたが、最後は「シュワシュワジュース(炭酸飲料)」になった。私は子どもに炭酸飲料か〜と迷った。毎年子どもたちは困った選択をする。ただここまで子どもに任せたのに、最後になって炭酸飲料にダメを出すのは違う。すると子どもは最初から大人に付

度する。大人の顔色を見ず、自分を生きる幼児期を送ってほしいのだ。保護者には大変申し訳ないが、ハレの日とケの日。普段の食事を整えていらっしゃると信じ、この日をハレの日を決めさせていただいた。自分たちで出店した売上で自分たちの好きな物を買に行くことは、ただの嬉しいとは少し違う。出店に参加してもしなくてもいい場で自分で選んで出店し、その主催者感でのシュワシュワジュースの購入がいかに宝で豊かかは、彼らの顔を見ればわかる。目に見えないものを育てるには、正論に代えないことがある。ピッコロの保護者の方はそこを理解してくださっている自慢の保護者だ。

スーパーに入る前に集合し、「これからお店に入るけど」と私が言いかけると、趣旨が伝わったのか子どもたちが「騒が

ない」「走らない」「迷子にならない」「触らない」と口々に言い、私が伝えることは何もなかった。2班に分かれ1班は店外で待っていた。A班(4名)が入店すると突然小声になる。つい大声で話した子には「シー」と子どもが制する。この日炭酸飲料がなかなか見つからず、店内をウロウロした。はるあき君が「お店の人に聞いてみる?」と他の子に言った。「そうだね」と、子どもたちは混んでいるレジ方面に歩き出した。ゲゲゲ、レジの人に聞いてちょうのか! まずい! と思ったら、「この人は忙しいし」とレジを素通りした、セーフ。もし子どもたちがレジの人に聞くようだったら止めようと思っていた(子どもの言いなりと迷惑は違う)。すると野菜の品出しをしていた中年の男性店員を見つけた。入店からここまで子どもたちは





## 中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のようちえんピッコロを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。小学館雑誌「3・4・5 歳児の保育」の第45回「わたしの保育」に寄稿した『動物の死』が大賞受賞。地球元気村特別講師。



一つも私の顔も見ず、このタイミングでも私に確認もせず、堂々と太郎君がこう言った。「シュワシュワジュースどこですか」。大変申し訳ないのだが、店員さんはなんと手を止めてジュース売り場まで連れて行ってくださった。そして「おじさんシュワシュワジュースはどれかわからないなあ」と、しばらく一緒に探してくださった。それは少し離れた所に大人（私）がいる状態が、子どもに任せているという趣旨だと暗黙に了解してくださっているようで、息を飲んだ。私は野菜の品出しが気になったので、少し離れた所から「もう大丈夫です」を身振りで送っていたが、店員の方はご自分で判断して去って行かれた。子どもと園外に出るときはいつも旅だと感じるが、これも一期一会の旅のようだった。

炭酸ジュースや普通の果物ジュースの子ども買う物が見つかり、レジに向かう前私が「お金を払う人は誰かな」と言うと、数名が手を挙げた。「あ、じゃ一緒に持つ？」と、もめずに数秒で決まり、私は1000円札を1枚渡した。するとレジの前であきひと君が「1000円で足りないかもしれないからもう1枚持たせてほしい」という旨を言った。私は「あ、それは大変！」と再び1000円札を子どもに渡したが、これはすごいことだと思った。普通大人が1000円札を渡したらそれで足りると思うはずだ。子どもたちは私を信じてないわけではない。信じてなくてもいいのだが、私の立場や私自身をわかってきているとは感じている。だが人は間違える。開き直すことでもないが、間違えることは当たり前だ。自分で買うというこ

とは、大人が1枚渡しても、自分の想像力で“もしかして”を考えることだ。そして私はそこを尊重して、もう1枚1000円札を渡した。本当に1枚で足りてもあきひと君は私から「1000円で買えるよ」と言われるより、レジで1000円で買えたと言った方がずっといい。そして彼らはレジで2000円を出すかと思ったら、まず1000円札1枚だけを出した。足りなかったらもう1枚を出すということなのか。お釣りとレシートはすぐに私に返却し、それぞれが自分のジュースを持ち、カゴも自分たちで返し完璧だった。店の外で待っているBチームの元に「買えたよ～」と走る姿がとてもまぶしかった。この輝きは卒園式の輝きに似ている。ふ～ん、もう卒園なのか、泣。

外国人の先生たちと過ごす

# Christmas Festival @Bambi

この時期のバンビは、ツリーだけでなくこどもたち手作りのクリスマスの飾りや  
クリスマスブーツの掲示など外国のお家のクリスマスの雰囲気そのもの。

4人の外国人の先生たちと一緒に楽しいクリスマスの思い出をつくりましょう！

対象★2022.4.2生まれ～2024.4.1生まれのお子さんと保護者の方で、バンビこども園に興味のある方

**12/17(火)**  
**10:00～11:45**

未就園児  
対象

園児とのふれあいタイム  
(おみやげもあります!)

記念写真撮影会

保育見学

給食試食

申込方法

公式ラインにともだち追加して  
「イベント申込」ページよりお申し込みください。

先着順で  
30組限定

締め切り★12月9日(月) 17:00

参加費★親子1組 / 1,000円

LINEから入園案内や保育の特色などいろいろな情報にアクセスできるようになりました。今回のイベントに申込できない方も、ぜひ新しいバンビのLINEにともだち追加してみてください。



ID検索の場合は  
「@001qbhxe」で検索



世界でいちばん楽しいところ

**バンビユニバーサル  
こども園**

幼保連携型  
認定こども園

住所 ■ 南アルプス市西野1251-2 TEL ■ 055-280-0500

もとの幼稚園の裏です ナビには住所「南アルプス市徳永1603」と入れてください



Instagram



HP



特集

# お産の話をしよう

10のお産があれば、10のドラマがある……。ママたちに、お産のエピソードをお話していただきました。「無事に生まれてきてくれてありがとう」。そんな家族の原点に立ち戻れるような、大切なストーリーを集めました。家族や友人、あるいは子どもたちと、お産の話、してみませんか？

奈菜美ママ・康平パパ

♥いとか・ひなか・すみか（1歳）



## 「うちが三つ子!?」。先生の言葉に時間が止まった…

「心臓が3つ動いています」と言われたのは、2回目の健診の時でした。ビックリして思考停止…。本当にうちが三つ子なの？誰かと間違えてるんじゃないの？って、先生の言葉がまるで夢のようで。夫婦ともに自分のことだと信じられませんでした。

その後、リスクが高いということですぐに大きい病院への転院準備。妊婦健診も毎週1回となり、3人分なのでゆうに1時間以上かかるのです。あまり情報もなく終始どうすればいいのかわからず、不安な毎日でした。健診の時に、一度だけ3人が同時にエコー画面に映ったことがあったんです。本当にお腹に3人がいるんだって感動しました。妊娠中はなるべく赤ちゃんを長くお腹に入れておけるように

と、安定した普通の生活を送ることを心がけていました。とにかく無事に生まれてほしい…と願っていました。

三つ子は一卵性で胎盤も一つを共有していました。肺ができる34週で出産することが決まり、30週から管理入院がスタート。そこから急激にお腹も大きくなっていきました。出産は帝王切開で、3人の泣き声が聞こえたときは「元氣だった!」と安心して涙が出ました。夫婦2人から、急に5人家族となった私たち。三つ子と言われたときは、不安でしかなかったのですが、生まれてしまえばなんとかなる! 少しずつ大きくなる赤ちゃんたちと、毎日賑やかに暮らしています。

## 裕希乃ママ♡れんじ（10カ月）



### ひどいつわり…チーズバーガーで乗り越えた！

妊娠中はとにかくつわりがひどかったことを覚えています。食べても吐くし、食べなくても吐く状態。3、4カ月の頃がピークで、そのまま出産前日までつわりは続きました。その中で、やっと見つけた食べられるものが、マクドナルドのチーズバーガー！ つわり中でも食べられたというママたちの噂を聞いて、食べてみたら不思議と大丈夫だったんです（笑）。なんとかチーズバーガーを食べながら妊娠期を乗り越えることができました。つらい妊娠期でしたがよかった思い出はマタニティフォト撮影。せっかくだから記念に残しておこうという話になり、静岡の海まで行って夫婦二人でセルフ写真を撮りました。今でも大切にしています。

出産予定日になってもなかなか陣痛が来ず、促進剤を打って出産することになりました。当日は、朝から処置がスタートしたのですが、痛みはあっても子宮口が全然開かずタイムアウト。1日目はそのまま終了してしまいました。早く産みたいし、この痛みが続くの？って不安な一晚をすごすことに。そして2日目スタートし、疲れとイライラで当たる私をサポートしてくれたのはパパでした。出産も立ち会いで、最後まで寄り添ってくれました。やっと出たときは感動♡赤ちゃんは自分が思っていたより大きかったです。妊娠中はしんどいことが多かったけど、こんなにかわいい赤ちゃんが生まれてきてくれたと思うと、がんばって乗り越えてよかったです！

## ピッコリーノ保育園

今年度  
来年度

# 園児募集

安心の少人数保育

### 保育士募集中！

〈正社員・パート〉

見学お気軽に  
お問合せ！

|        | 保育料金    | 給食費    |
|--------|---------|--------|
| 0～2 歳児 | 33,000円 | 無料     |
| 3～4 歳児 | 無料      | 4,500円 |

【企業主導型保育園】

**ピッコリーノ保育園**

〒400-0058 山梨県甲府市宮原町 605 番地

TEL 055-269-6577

国母駅

●オギノ国母店

国母公園

**ピッコリーノ 保育園**

詳しくは  
HPを  
Check!!

※ 1歳未満の乳児は保育料無料



## 奈菜ママ♥そう（3カ月）



### 不妊治療やたくさんのトラブルを乗り越えて

39歳の時に不妊治療を始めました。家族の勧めもあり、県外の不妊治療で有名なクリニックへ通うことに。1年ほどタイミング法を試してみましたがなかなか子どもを授かることができず、体外受精にチャレンジすることになりました。すると幸運にも1回で妊娠！正直、戸惑う気持ちと嬉しい気持ちが入り混じっていました。そして妊娠がわかってから1週間くらいですぐに出血。5日ほど入院となっていました。中期になると今度は血糖値が高く、検査に引っかかるように。食事療法が始まりました。食事の内容を改善したり、量を減らしたり、ジュースもお菓子もダメ…（涙）。そしてさらには前置胎盤の診断がされ、結局30週の頃には、帝王切開での出産も決まっていま

した。トラブルも続き、怖がりの私は大きくなるお腹を抱えてドキドキの毎日。「自分に育てられるのかな？」「ママになれるのかな？」と、出産の恐怖や育児への不安で気持ちが落ち込んでしまう日もありました。

そして帝王切開の日。やっと赤ちゃんに会えたときは、ただただかわいくて、嬉しかったです。出産後も、子宮からの出血が止まらなくなり輸血をしたり、体の痛みで立てなくなったりと、大変なこともありましたが、パパの絶大なサポートもあり、無事3人で毎日乗り越えています。不妊治療から始まり、お金や時間、心も体もたくさんの困難に遭いましたが、赤ちゃんの笑顔を見ると「ママになれてよかった」と、心から思えます。

病児・病後児保育室

**バンビ** 甲府西  
甲府東

**利用料軽減**

令和6年10月から、山梨県病児病後児

保育利用料軽減事業により、  
利用料が一部軽減されました



甲府市 利用料 2,000円→1,000円

甲斐市 利用料 2,500円→1,000円

その他の市 利用料 2,500円→1,500円

※給食代などは軽減の対象外となります。

詳しい内容は  
こちらから



\*身延町は全額償還払い  
\*富士川町は1,000円軽減。  
バンビ窓口で1,500円支払い後、町に申請還付  
\*早川町、北杜市は対象外

バンビ甲府西

甲府市富竹1-3-10  
☎055-288-8222

バンビ甲府東

甲府市上阿原町487-1  
☎055-242-6868

# はるかママ♥れい(1歳)・りた(2カ月)



甲府市・子ども  
誰でも通園制度



甲府市在住・6か月以上3歳未満・幼稚園や保育所などに在籍していない。3つの条件を満たす子どもを甲府市内の実施園で概ね1時間300円で預かる制度です(月10時間まで)。今年7月からスタート。実施園等の詳細は上記のQRコードから。

## お産のおかげで、新たな気持ちで教え子たちに向き合える

今年夏に子育て支援センターの「あんぱんくらぶ&ゆうゆう」ができたことが、妊娠中の私にとってとても大きかったです。上の子を連れて利用していると、先生たちから甲府市が行っている「**子ども誰でも通園制度**」のことを聞き、それをきっかけに子どもを預けて買い物や通院、時には「出産前の今のうちに」と、パパとのランチを楽しむこともありました。お産は、逆子が直らず帝王切開に。クリニックの先生に教えてもらった逆子体操をしてもすぐに戻ってしまい、整体の先生にやってもらったお灸でもダメ。上の子は自然分娩だったので少し残念でしたが、両方のお産を体験できたこと、そして何より無事に生まれてきてくれてよかったと思っています。パパは実は、帝王切

開だと育休や出生届などの手続きの予定が決めやすくてよかったです、後で教えてくれました。出産直後の私の大変さを見て、そのときには言えなかったみたいです。

今は育休中ですが、中学校の教員の仕事をしています。思春期の大変な時期の子どもを30人、40人と見ていたので、小さな子どもの1人や2人余裕と思っていましたが全然違う！ 今、子どもを産み育てていると、生徒たちも同じように生まれてきて、またそのママたちも大変な思いでお産や子育てを経験してきたのだとわかり、かつての教え子みんながとても愛おしく思えるのです。仕事復帰には不安がありますが、きっと以前とは違った感覚で彼らに接することができるはずと、今からとても楽しみです。

### 未就園児親子イベント

無料・要申込 受付10:00~

Smile  
入園前の子育てサポート

親子が安心して  
過ごせるひとときを  
提供します。

スマイルカフェ

お申込・  
詳細はこちら



### 12/4(水)『みつける時間』

●10:15~11:30

対象▶妊婦さんから0歳赤ちゃんのママ  
センス・オブ・ワンダーを育む  
講師:石野公之輔(本園理事長)

### 1/27(月)●10:30~11:30

対象▶2022.4.2以降生まれの親子  
親子ふれあいあそび

保護者様には  
選べるブルーパーティーを  
ご用意しています。

Everybody Smiles Everyday

いづみ幼稚園



今この瞬間を楽しもう子どもたち



甲府市子ども誰でも通園制度  
お問い合わせ TEL 055-228-4011

甲府市国母1-24-6  
055-228-4011  
Pあり





# 愛ママ・良幸パパ♡りつき(5歳)・あさひ(4歳)



## 4人の子を出産。末っ子のお産が一番大変だった！

4回のお産を経験しましたが、毎回つわりがひどく、1週間で体重が10kg減ったことも。看護師の仕事をしていて、上の子を出産してからは子育てもあるためなかなか休むことができず、通院して毎日点滴をする日々が続きました。なぜか口にできるトーストと氷を食べて命をつないでいたという感じです。1人目は陣痛が来ず、過呼吸になるほどの大変なお産でした。2人目、3人目はまずまず順調だったので、4人目も楽に済むかと思いきや、一番大変でした。陣痛は来るもののなかなか生まれず、ひと晩越して翌日の夕方に生まれるという難産。ちょうどコロナ禍で誰も立ち会えず、心細い思いをしながらのお産となりました。子どもは今、15歳・13歳・5歳・4歳。一番上の子と、

一番下の子のときでは、子育ての常識が少しずつ違うのが面白いですね。授乳時間や調乳方法が違ったりします。また4人も子どもがいると、代わりばんこに病気になり、その都度仕事を休んでいると、夏には有給がなくなってしまうくらいです。病児保育にはとても助けられていて、**パンビ甲府東の病児・病後児保育**を利用しています。今年の秋から笛吹市民は利用料が2500円から1500円になり、子育て支援がだんだん手厚くなってきていることも感じます。

お産も子育ても大変だけど、無事に生まれて育った姿を見ると「あー、幸せ」という気持ちに。一緒に過ごす日々の中で「これからどんな子になっていくのかな」と想像することが、私の喜びになっているんです。

### 病児・病後児保育室 パンビ甲府東



市町村を越えた広域利用、今年10月からの利用料低減(市町村によって異なる)と、充実ぶりを見せる山梨県の病児・病後児保育。パンビ甲府東・西では6つの広い部屋を設け、看護師・保育士、近くには医師もいる環境で病児を見守っています。  
TEL055-242-6868



## くろだ小児科・耳鼻科



診療科目  
小児科  
耳鼻いんこ科



小児科\*黒田 格(小児科専門医)  
耳鼻科\*黒田優美(耳鼻咽喉科専門医)  
(アレルギー専門医)

感染対策  
がんばっています！

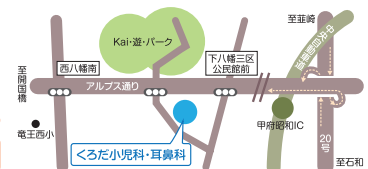
| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | — | ● | ● | — |
| 15:00~17:30 | ● | ▲ | ▲ | — | ● | — | — |

休診日■木曜日・土曜日午後・日曜日(耳鼻科は火・水曜日午後休診)  
乳児健診■月・火・水・金 14:30~15:00(予約制)  
予防接種■診察時間内はいつでも可(専用時間14:00~15:00)(予約制)

インフルエンザワクチン 予約受付中

年末年始の休みは  
12/29~1/5です

ご予約  
お問い合わせ **055-225-6600**



〒400-0117 甲斐市西八幡1939-2 (QUEメディカルタウン内) kai-遊・パークのすぐそば <http://kuroda-ped-ent.com/>

## ユウ香ママ♡みはね(13歳)・いとは(10歳)・うき(3歳)



## 末っ子を産んだときの幸せと“密着感”が今でも続いている感じ

子どもは今、13歳・10歳・3歳。3回のお産を体験しました。北杜市のママの多くは、甲府で産むか、あるいは県をまたいで諏訪の病院で産むかの選択で悩みます。1人目のとき私は、母乳育児に力を入れていて、産後すぐに母子同室にしてくれる諏訪中央病院を選びました。いろいろな希望を聞いてくれて、畳の部屋で好きな音楽を集めたCDを聴きながらのお産。30時間かかった大変なお産でしたが、「産んだ！」という達成感があり、また30時間かけて生まれてくれた我が子のがんばりにも感謝できました。

2人目は奈良の実家へ里帰りしてのお産。総合病院でしたが、特に問題がなければ医師は介入せず、妊婦と助産師だけで産むという方針でした。3日前に私が足の親指を骨

折してしまうというアクシデントがありましたが、それ以外は順調で、無事に生まれました。

3人目は荏崎おはな産婦人科で。1人目・2人目のときはなかった施設です。健診のときにたくさんの助産師に出会い、彼女たち一人ひとりの個性が印象的でした。2人の娘の立ち会いや、同じ時期に産んだママとの交流を期待していたのですが、コロナですべてがNGに。その代わりに母子の時間がとても密になり、「こんなにふれあっていいんだ」と、幸せな気持ちに浸っていました。上の子たちはどこかに“天からの授かりもの”という意識があったのですが、3人目には独特の母子の密着感があります。不思議ですね。それが今でも続いている感じです。



## ARSOA SkinUp Care





free call 0120-301-742 10:00~16:00(土・日・祝日を除く) [www.arsoa.co.jp](http://www.arsoa.co.jp)

ARSOA



## お産のおはなし会（北杜市ひよこルーム）



11月のお産のおはなし会は、「ベビフェミニ」のイベントの一環として行われました。次回の予定など最新情報は、ほくと育ちあいのもり Northtree インスタグラムにて発信 (@northtree.h27)。

北杜市長坂町にあるひよこルームは、子育て支援の NPO 法人ほくと育ちあいのもり Northtree が運営する親子つどいの広場。そこで年に数回、お産のおはなし会が行われています。子育ての原点であるお産を振り返り、「生まれてきてくれてありがとう」という感覚を今の子育てに生かしてもらえれば、というのがこの会を企画した狙いの一つ。助産師や看護師、「産前産後 YORISOISHI」の活動をする方など、お産やママの体に関するスペシャリストたちがファシリテーター役を務めている（毎回顔ぶれが少しずつ変わります）のがユニーク。

参加するママたちからは、5人の子どもの出産を経

験した方の体験談、車の中で生まれてしまった話、医療機関の分娩室を借りて助産師とともにお産をする「オープンシステム」のことなど、さまざまなエピソードが披露されますが、お話するのもしないのも自由というスタイル。また当日は、いつも通りにひよこルームに遊びに来たママの飛び入り参加も大歓迎で、全体的にのんびりアットホームな雰囲気です。

トーク終了後は、ママ同士でおしゃべりしたり、ファシリテーター役の方に個別に相談したり。ママたちが自身のお産を振り返りつつ、新しい情報や感覚に刺激を受ける場になっているようです。

おねしょやおしっこに関すること  
なんでもお気軽にご相談ください



### ふじかわ泌尿器クリニック

院長 望月 勉

年末の診療は12月28日(土)までとなります。  
新年は1月4日(土)から診療を開始いたします。

〒400-0501

富士川町青柳町1747-1

Tel.

0556-20-7011



| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 8:30~12:00  | ● | ● | ● | 休 | ● | ● | 休  |
| 14:00~17:30 | ● | ● | ● | 休 | ● | 休 | 休  |

## 遥香ママ♡あおと（3カ月）



### 退院1週間後には産前産後ケアセンターママの里へ！

パパの転勤で山梨へ移住してきました。それからほどなく妊娠。とっても嬉しかったです。そして妊娠・出産について夫婦で話し合い、里帰りはせずに立ち会い出産をすることを決断。「実家に戻らなくても大丈夫？」と、病院や周りの人たちにも言われましたが、パパの近くですごすことにしました。それからつわりのときには食事を作ってくれたり、メンタル面が不安定なときは励ましてもらったりしながら、夫婦で妊娠期を乗り越えることができました。

予定日から数日すぎた頃、赤ちゃんも十分に大きいということで計画出産が決まりました。初日は陣痛誘発剤が体に合わず1日中嘔吐。結局出産につながらず、分娩室に宿泊する羽目に。2日目は少しずつ子宮口が開き出し、そ

のまま出産となりました。初めての出産は不安だったけど、パパがオロオロしながらそばにいてくれたことがとっても心強かったです。2日間もかかった出産は、とにかく達成感でいっぱいでした！

産後も里帰りをしなかったので、退院1週間後に産前産後ケアセンターママの里へ飛び込み、3泊4日間利用しました。そこでは助産師さんが終日寄り添ってサポートしてくださり、沐浴・授乳・抱っこ・寝かしつけなどのコツを学んだり、赤ちゃんを預けて少し体を休めたりと、今後の育児にとってプラスとなる時間となりました。3カ月経った今、ママとしての実感も湧き、パパや周りのみんなのおかげで赤ちゃん幸せな毎日をすごしています。

## 令和7年度

# 園児募集

## 見学 お気軽にお問い合わせください

### 子育てママ・パパ応援します！

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能！

★正社員・パート募集中！

企業主導型保育園

## ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22

お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

Instagram: [インスタやってます！ #hidamarikodomo](#)



## 健康科学大学 産前産後ケアセンターママの里



笛吹市石和町窪中島587-112 / TEL055-268-3575 / 宿泊ケア34500円（お住まいの市町村の支援により無料～3600円）、乳房管理ケア（30分3000円）、育児相談（30分3000円～）など

産前産後のママたちのサポートを目的に、2013年に山梨県が設立。産前産後のトラブルのある方や、支援の少ない方、子育てに不安がある方など、妊娠期から生後4カ月までの母子が利用することができる宿泊型の施設で、現在年間500名以上のママたちが利用しています。ママに寄り添うのは助産師・保健師・保育士・心理士などの専門家たち。実際に授乳・沐浴・抱っこ・寝かしつけなどを行いながら24時間の日常生活を通し、子育てのコツを学んだり、疑問や困りごとを解決していきます。「子育ては十人十色。正解はないので、いろいろ試しながら自分のスタイルを見つけたいってほしい」と、センター長の坂本富子さん。

ゆっくりお風呂や食事ができたり、同じ利用者のママ同士で情報交換できるのもポイントの一つ。ママたちが産後の疲れを癒し、心と体のバランスを整えることも、その後の子育てにつながっていくのだそう。

利用したい場合は、まず市町村に申請し、許可が出た後に施設に予約を行います。行政の支援もあり、現在は1泊無料～3600円（市町村により異なる）でサポートを受けることができます。また日帰りでの利用、乳房管理・育児相談などの個別対応や、電話相談も開設しています。そして誰でも気軽に専門家とつながれるようにと、抱っことおんぶの仕方やベビーマッサージ教室などのイベントも定期的に行っています。

### ここから踏み出す最初の一步 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



#### 併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。





伊織さん  
2024年1月、助産院フジサン  
バで第1子のまひろ君を出産。

わたなべみゆきさん  
助産師。富士北麓地域で唯一お  
産ができる助産院フジサンバ院  
長。妊婦さんと二人三脚で進め  
るお産を実践する。

紋之(あやの)さん  
伊織さんの姉。妹のお産を見  
て、助産院フジサンバでのお産  
を決意。2025年1月出産予定。

## 助産院で産むということ… “1%の選択”をした姉妹のお産の話

病院ではなく、助産院で助産師とともに臨むお産。そんな選択をするママ、あるいは家族は、全国で1%ほどいるのだといいます。山中湖村在住の伊織さんは2024年1月、富士吉田市にある助産院フジサンバで第1子を出産。そのお産に立ち会った姉の紋之さんもまた、フジサンバでお産をすることを決めました。助産院でのお産のエピソード、そしてこれからお産に臨む気持ちをうかがいました。

**紋之** 病院じゃなくて助産院で産む。妹からそのことを聞いたとき、私には助産院に関する知識が全くなかったので、「何それ?」という感じでした。

**伊織** 富士北麓地域のママたちにとって、産む場所の選択肢は富士吉田市立病院か河口湖の日赤病院(山梨赤十字病院)のほぼ2択。と思っていたら、知り合いから助産院フジサンバのことを教えてもらいました。それをきっかけに、みゆきさん(わたなべみゆき助産師、助産院フジサンバ院長)に出会い、1対1の関わりの中で初めてのお産を進めていきました。

**紋之** 妹のことが大好きな私は、心配もあって妊婦健診にもついて行っていたのですが、だんだんと助産師と一緒

にお産に臨むという意味がわかってきました。健診で赤ちゃんの心音を3人一緒に聴いて、とても幸せな気持ちになったのを覚えています。

**伊織** お産はだいたい順調で、逆子になりかけたのもすぐに直り、加賀谷医院の中澤先生(中澤正典医師、助産院フジサンバ嘱託医師)から張り止めの漢方薬をもらったくらい。

**紋之** お産の当日は私も立ち会い、ビデオカメラで撮影する係になっていました。

### ドライブするとお産が進む?

**伊織** お産の当日、朝から陣痛が来ていたけど、みゆきさんからは「お風呂にでも入ってゆっくりしてね」。痛み

が強くなってきた午後「車で山中湖を1周しきて」というアドバイスを受けて、夫の運転で山中湖をドライブしていました。後から聞くと、曲がりくねった道をドライブすると、その遠心力でお産が進みやすいのだそうです。途中、コンビニに寄ったのですが、痛くて車から降りることができず、その時点でようやく助産院に向かい、着いたのは夕方6時くらい。そのとき子宮口は5cmほど開いていたようです。

**紋之** 私は飲食店で仕事をしていて、普段は夜遅くまで働いているのですが、その日はお客さんを早めに帰して、お産に備えていました。子宮口が全開になった夜11時半くらいに、お産に立ち会うパパ、私たち姉妹の母親、そし



て私が揃ったのですが、そこからが長かった。畳敷きのお産の部屋に入って、「そろそろ生まれるかな」とビデオを撮影しては消し、撮影しては消しの繰り返し。

**伊織** 異常はないのに、なかなか生まれてこなかった。出てきては引っ込んだの繰り返しを体で感じていました。普通の病院だったら、お腹の上に乗って押したり、吸引したりするような状況だったそうです。赤ちゃんもがんばって生まれてくるということを聞いていたので、「大丈夫、大丈夫、がんばれ、がんばれ！」って励ましていました。半分は自分に言い聞かせるように。ようやく生まれたのは、日付をまたいで1時半くらい。

**紋之** 生まれて抱っこしているとこ

ろをビデオに収めました。嬉しい。ただただハッピーという気持ち。兄にも子どもがいますが、妹の子はまた格別です。

**伊織** 当たり前だけど「本当にお腹の中にいたんだ」という気持ち。「がんばったね」と声をかけ、私自身にも達成感がありました。

### 世の中の人、全員見た方がいい

**紋之** 妹のお産を見ていて、何でも聞ける助産師との関係、また産み終わっても終わらない助産師との絆を知りました。そして助産院でのお産って、こういうことなんだと。

**伊織** この間も赤ちゃんがソファから落ちて、すぐに思い浮かんだのはみゆきさんの顔。たぶん大丈夫と思いつつ

も電話して、病院に行くほどでもない」と聞いてほっとしました。

**紋之** 今、私のお腹の中にも赤ちゃんがいますが、助産院フジサンバで産むことを決めました。お産の部屋を見たパパは最初、「なんにもないけど大丈夫？」と心配していましたが、最終的には私が安心して産めるところでと、理解してくれました。出産に立ち会うのは、夫と母親、妹と赤ちゃんのまひろ君。そしてなぜかまひろのパパも立ち会いたいと。なんで？と謎なんですけど…。

**伊織** 私のお産に立ち会って感動して、「世の中の人、全員見た方がいい！」とか言ってる。あの感動を、義理の姉のお産でもう一度味わいたいそうです。

## 助産院フジサンバ



富士吉田市上吉田東4-15-34加賀谷医院2階／TEL090-5214-9352／不定休

周産期死亡率が世界一低い日本。その一方で、助産院や自宅など、病院以外の施設でのお産は約1%しかないのだといいます。「とはいえここ数年は、その1%が減りそうで減らない。一定数程度、助産師と二人三脚で臨むお産を希望する人がいるのです」と、助産院フジサンバのわたなべみゆき助産師。

2023年に富士吉田市・加賀谷医院の2階を改装し、お産ができる助産院としてオープンしました。妊婦さんとともに14回ほどの妊婦健診を重ね、食事や運動のアドバイスをを行い、家族ともコミュニケーションをとり、そして一緒にお産の時を迎える。何かトラブル

があったときのために、バックアップしてくれる嘱託医療機関を確保しつつも、基本はママ自身が、自分自身の力で産むのが助産院でのお産です。そのメリットは、お産に向けての数カ月をともにすごしてきた助産師と一緒に産む安心感。逆にデメリットは、普通のお産より費用が高くなること、そしてトラブルがあったときに総合病院などへ移動しなくてはならないこと。現在は月に1組くらいしかお産を取り扱わず、スローでアットホームなお産を大切にしていこうというスタンス。妊婦さんと助産師の深い絆が、“いいお産”実現のための重要ポイントだと考えているのです。

J.homes mamalade × ちびっこはうすキャラバン隊 × ちびっこぶれす撮影会

Welcome!



ちびっこはうす  
キャラバン隊

Merry  
Christmas

# OPEN HOUSE

2024 12.21 土

ちびっこキャラバン隊による  
親子英語遊び&Xmasパーティー!

OPEN 10:00-16:00

ちびっこぶれす  
【青空ママ voice】  
撮影会

ちびっこぶれすの人気コーナーに  
親子で撮影してもらったお写真が掲載!!  
簡単なアンケートに答えてね♡

キャラバン隊  
【開催時間】

- ① 11:00～ 親子 10 組
- ② 14:00～ 親子 10 組



応募  
方法

ちびっこぶれすをフォローして Instagram からメール  
ください。ちびっこぶれすから返信で確定となります♡  
◎親の名前 ◎子どもの名前・年齢 ◎電話番号 ◎住所

Instagram  
Follow me!



パパもママもこども達もいつも近くに感じ、自然と会話がはずむなかよし家族のお家です。

家楽グループ  
**J.homes**  
mamalade

TEL 0120-28-7370

〒400-0041 山梨県甲府市上石田4丁目12-1

【受付】9:00～18:00 (定休:水曜)





http://www.kobayashikids.com/

**こばやしこどもクリニック**

院長 ● 小林基章 (こばやし きしろう)  
日本小児科学会認定小児科指導医

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | —   |
| 予防接種・健診     | ● | ● | ● | ● | ● | ● | —   |
| 14:00~15:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | —   |
| 15:00~17:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | —   |

休診日 ■ 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

**TEL055-278-5525**  
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

大学病院と県立中央病院での18年間の経験を活かした診療をおこないます。

保険のコンサルタント  
**(株)クリエイティブパートナーズ**  
CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？  
☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか？  
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパの  
くらしを応援しています。  
保険の無料相談  
承ります。

◆取扱保険会社  
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラタ生命  
SOMPOひまわり生命  
三井住友海上あいおい生命  
☆損害保険会社…三井住友海上火災  
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F  
TEL055-226-1621  
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

**お子さんとお散歩しながらできる仕事**

スキマ時間にお小遣い稼ぎ  
業務委託でポストイング!!

**配布員 募集**

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります  
就労形態 業務委託…登壇のために説明会を行っています。お子さんと一緒に働く大変な  
業務日程 毎週火曜・金曜の朝早い時間帯、空いている時間を活用しましょう!!  
報酬 完全出来高制…月1万~5万円以上も可  
配布物はご自宅までお届けすることもできます  
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日 10:00 ~ 17:00 受付

0120-881-986

小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園  
**げんきキッズクリニック**  
げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ  
★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」  
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医  
日本アレルギー学会アレルギー専門医  
院長 宮本直彦

昭和田町河東中島 748-1  
http://genkikids-clinic.com

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599  
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577  
■重症心身障がい児施設 TEL055-287-8884  
■病児保育室ドリーム TEL055-268-5578  
■子育て支援センター ながれ星  
■一時預かりにここくらぶ TEL080-5012-8597  
■産後ケアセンター いちばん星

いろいろな国の料理が  
食べられるよ!

男女共同参画×多文化共生

物販・ワークショップ  
展示などがあるよ!

**ワールドグルメ**

**ぴゅあマルシェ**

**フェスティバル 2024**

12/14 (土) 9:30~11:30

12/15 (日) 10:00~15:00

—多様性を認め合い、自分らしく暮らせる山梨へ—

**伊藤詩織さん 講演会**

『わたし』であるために  
『女らしさ、男らしさ』について考える  
—世界のFGM取材から—

映像ジャーナリスト伊藤詩織さんが各国での取材を  
とおして見てきたジェンダーや「らしさ」から、誰  
もが「わたしらしく」生きることの大切さを考えます。

●Music & Performance 10:00 ~  
●岩崎けんいちライブ 11:45 ~、14:10 ~  
●ワールドグルメ 10:00 ~ 15:00  
●子ども免許証をつくろう! 10:00 ~ 15:00  
(提供: JAF 山梨支部)  
●ぴゅあマルシェ 10:00 ~ 15:00  
●スタンプラリー

【会場】山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合 山梨県立国際交流・多文化共生センター (甲府市朝気1-2-2)  
【主催】ぴゅあフェスティバル実行委員会/山梨県立男女共同参画推進センター/山梨県立国際交流・多文化共生センター  
【お問い合わせ先】山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合 TEL055-235-4171 / 山梨県立国際交流・多文化共生センター TEL055-228-5419

# 親子イベント INDEX 100

## 12月

**12.14(土)・15(日)**

甲府市

### ぴゅあ総合●ぴゅあフェスティバル 2024

記念講演として、伊藤詩織さん講演会を開催

韓国家庭料理・ケバブ・インドカレー・ベトナムコーヒーなどを販売する「ワールドグルメ」に、エスニックな雑貨店やワークショップブースが並ぶ「ぴゅあマルシェ」を2日間にわたって開設。男女共同参画と多文化共生をテーマにしたイベントです。さまざまな国の民族衣装を着る異文化体験コーナーや世界に一つだけの「こども免許証」を作るワークショップなどもあります。14日には記念講演会として、映像ジャーナリストの伊藤詩織さんの講演会『わたし』であるために『女らしさ、男らしさ』について考える』を開催(9:30～)。世界各地で行われているFGM(女性器切除)などの問題を通して、ジェンダーに関する話題を提供します。伊藤さん講演会の申込は、下記のQRコードから。無料託児あり。

10:00～15:00 / 対象=どなたでも / 入場無料  
TEL055-235-4171



**12.17(火)**

南アルプス市

### バンビユニバーサルこども園 ●Christmas Festival @Bambi

バイリンガルからユニバーサルへ  
お楽しみどころ満載のX'mas会

4人の外国人の先生たちと一緒に、ゲーム・パペットショー・フリープレイ・歌&ダンスなどを楽しむクリスマスイベントです。園児とのふれあいタイム



(お土産付き)や給食の試食など、幼稚園施設ならではのお楽しみもあり。子どもの施設の優れた設計で知られる「象設計集団」が手がけた園舎を体感できるのも、お楽しみポイントの一つ。要予約。P.6を参照に申込を。

10:00～11:45

対象=2022.4.2～2024.4.1生まれの未就園児と保護者

参加費=親子1組1000円  
TEL055-280-0500



**12.21(土)**

甲府市

### J.homes×ちびっこぶれす ●OPEN HOUSE

ちびっこキャラバン隊による多彩な  
遊びと写真撮影会

今年できたばかりのJ.homesのモデルハウスを会場に、親子遊びと写真撮影を楽しむイベントです。ちびっこキャラバン隊によるクリスマスバージョンの英語遊びでは、親子英語遊び、英語の絵本のおみかき、クリスマスのダンスや工作、そしてちびっこたちに大人気のパラシュート遊びと、たくさんの遊びを提供します(午前の部・午後の部あり)。サンタさんからのクリスマスプレゼントもあり。さらにはちびっこぶれす編集部が、本誌連載企画「青空ママ Voice」の撮影会も開催。要予約。参加希望者はちびっこぶれすのインスタグラムをフォローして、保護者の名前、子どもの名前と年齢、電話番号と住所、午前・午後いずれかの希望を記入して申込を(本誌P.18参照)。

10:00～16:00

対象=未就学児と保護者 / 参加費無料

TEL080-3591-7056 (ちびっこぶれす編集部)





## 12.15(日) 富士川町

### NPO法人きらきら星

### ●プレーパークのくりすます

何をして、何もしなくてもいい  
プレーパークのクリスマス

焚き火・木工作・駄菓子屋さん・ダンボール遊び…。  
自由に遊べるプレーパークが1日限定で登場。焚き火  
で焼けるものを持ってくると、焼いて食べられます。

10:00~14:00

会場=富士川町旧第2保育園(富士川町長澤 918-1)

対象=どなたでも/参加費無料

TEL080-3404-8943

※1/19は長野県山ノ内町教育長・  
竹内延彦さんの講演会を開催。



## 12.7(土) 南アルプス市

### ●移動式プレーパーク

### プレイカー

車にお絵描きできるプレイカーが  
fumottoに出現

真っ白な車のボディをキャンバスにして、自由に  
お絵描きができます。地面にもお絵描きできるスぺ  
ースを設けたり、ぬり絵で缶バッジを作ったりと、落  
書きしても怒られない1日を楽しめます。お問い合わせ  
は下記のQRコードから。

10:00~15:00

会場=fumotto/対象=親子一般

参加費=500円(缶バッジ付き)



## 12.24(火) 甲府市

### Be Happy

### ●クリスマス会

赤ちゃんと一緒に  
クリスマスを楽しむベビマ教室

アロマを使ったベビーマッサージ教室のクリスマ  
ス会。ベビマの他、アロマクラフトの作成やクリス  
マス写真のプレゼントもあり。講師はベビーマッサージ  
セラピストの荒井典子さん。会場は予約時にお問  
い合わせください。

10:30~11:45/会場=講師自宅

対象=2~10カ月の赤ちゃんとママ

参加費=2000円

TEL050-3706-8100

## 12.4(水)・1.18(土) 甲府市

### こどものあした福祉会

### ●こども・子育て研修会

子育て支援に取り組む人むけ研修会

子育て支援に携わる人、子育て支援の現場で働き  
たい人むけの研修会です。12/4は精神保健福祉士・  
宮澤江梨子さんによる保護者のメンタルヘルスに関  
するお話。1/18は山梨県子どものこころサポートプ  
ラザの相原正男センター長が「アタッチメントと非  
認知能力」をテーマにお話します。

12/4は13:00~、1/18は15:00~

会場=小瀬スポーツ公園武道館会議室

対象=子育て支援関係者や興味のある方

参加費無料/TEL055-269-5575



## いいじま こどもクリニック

院長:飯島 純(いいじまきよむ)

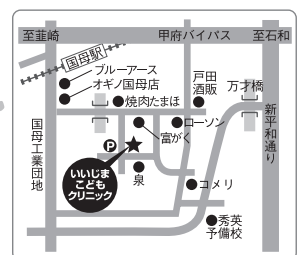
診療時間

午前9:00~12:00

午後3:30~6:00

予防接種・乳児健診  
午後2:00~3:30

●休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ●予防接種・乳児健診(要予約)



詳しくは  
クリニックの  
ホームページへ  
どうぞ!!



再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777

ホームページ

<http://WWW.DR-EASY.JP>

## 子育て支援センター

### のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①親子体操 12/11（水）10：30～ ※すべて要予約  
②散歩へ行こう 12/13（金）10：30～  
③親子あそび（クリスマスグッツ作り）12/18（水）10：30～  
④ベビーマッサージと育児相談 12/25（水）10：30～  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL080-7825-9330

#### イベント開催時以外の利用

水曜 9：00～15：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

### のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①くまさんクラス（2歳～）12/3（火）10：30～ ※すべて要予約  
②親子ヨガ 12/10（火）10：30～  
③わらべうた 12/12（木）10：30～  
④クリスマス音楽会 12/20（金）10：30～  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL0553-44-5514

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

### 和泉こども館（和泉愛児園）

①おもちゃ病院 12/4（水）10：00～  
…家庭にある壊れてしまったおもちゃを直します。  
②消防車に乗ってみよう～避難訓練～ 12/10（火）11：00～  
…園の避難訓練に消防車がやって来る。消防車に乗る体験ができます。  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL055-253-1152

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30  
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 200円

甲  
府  
市

### どんぐりくらぶ（光の森こども園）

①ねぞうアート 12/4（水）10：15～ ※すべて要予約  
②クリスマス製作 12/12（木）10：15～  
③親子遊び 12/13（金）10：15～  
対象＝①0歳児と保護者、②1歳児と保護者、③2歳児と保護者  
参加費＝100円／TEL055-252-6871

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者  
利用料＝月・火曜無料、水～金曜 100円

甲  
府  
市

### ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①発育測定 12/13（金）10：15～  
…発育測定を行います。要予約。  
②でびゅーでい 12/19（木）10：15～  
…初めて利用する方限定のイベント。要予約。  
対象＝①0～3歳の未就園児と保護者、②初めて利用する0～3歳の未就園児と保護者／参加費無料（初回のみ200円）／TEL0553-34-8744

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲  
州  
市

### にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●お誕生日会 12/19（木）10：50～  
…12月生まれの誕生日をお祝いします。要予約。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-288-1234

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者  
利用料＝100円（チケット制、8回 500円）

甲  
府  
市

### あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

●0・1歳児メロンちゃん 12/4（水）・5（木）10：15～  
…親子ふれあい遊びの紹介や、簡単な製作などを行います。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費＝50円  
TEL080-2243-4962

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲  
府  
市

### こすもす・こども館（たんぼぼこども園）

①でびゅーでい 12/9（月）10：30～  
②ママのリフレッシュタイム 12/18（水）10：00～、11：00～ ※要予約  
③発育測定 12/19（木）10：00～  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料  
TEL0553-33-8880

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間 500円

### ヤンチャリカ（光学園）

①ヨーガ 12/4・11（水）10：30～  
…助産師・相川緑さんによる母親むけのヨガを行います。  
②ベビーマッサージ 12/6・20（金）10：30～  
…助産師・上原美紀さんによるベビーマッサージ（3カ月～）。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料／TEL0551-28-1566

#### イベント開催時以外の利用

月～水・金曜 10：00～12：00、13：30～15：00（水曜は午前のみ）  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲  
斐  
市

### ドリームハウス（相川保育園）

①ドリームハウスクリスマスマーケット  
12/2（月）～24（火）10：00～16：00  
…クリスマスマーケットを行います。販売の他、無料のコーナーもあります。  
②クリスマススワッグ作り  
12/2（月）～6（金）・9（月）～13（金）・16（月）～18（水）10：30～ ※木曜除く  
対象＝未就学児と保護者／参加費無料／TEL055-253-7390

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲  
府  
市



## 子育て支援センター

## すまいるきつず(こでまりこども園)

①カレンダー制作 12/16(月) 10:30~  
…足型を使い、干支にちなんだカレンダーを作ります。  
②クリスマス会 12/24(火) 10:30~  
…クリスマスパーティーを行います。  
対象=未就園児と保護者/参加費=①200円、②300円  
TEL080-6744-5100

## イベント開催時以外の利用

平日 10:00~15:00  
対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料無料

甲府市

## アルテア子ども館(山梨学院幼稚園)

①子育てサロン(クリスマス) 12/2(月) 10:00~  
②親子でつくってあそぼう(クリスマスオーナメント) 12/9(月) 10:00~  
③赤ちゃんあつまれ(赤ちゃんとお母さんのクリスマス) 12/16(月) 10:00~  
対象=①0~3歳児と保護者、②1~3歳児と保護者、③0歳児と保護者  
参加費=500円  
TEL055-224-1340

## イベント開催時以外の利用

火~木曜 10:00~12:00(火・木いずれかの曜日を選んで登録)  
対象=0~3歳児とママ/利用料=500円

甲府市

## わたぼうし(すみよし愛児園)

●身体測定 12/26(木) 9:30~14:30  
…身長・体重を測り、記念のカードに記録します。  
対象=未就学児と保護者  
参加費無料  
TEL090-1458-6561

## イベント開催時以外の利用

平日 9:30~14:30  
対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料=月1000円

甲府市

## 子育て支援センターわかばはいくえん

①わかば First Time 12/10(火) 10:30~  
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。  
②赤ちゃんの日 12/12(木) 10:00~、14:30~  
…赤ちゃんのいる親同士の交流会。要予約。  
対象=①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者  
参加費=①無料、②100円/ TEL080-8426-8936

## イベント開催時以外の利用

平日 9:00~12:00、13:00~17:00  
対象=未就学児と保護者/利用料無料 ※要予約

笛吹市

## くるみの森(池田くるみの木こども園)

①ピクニック in 緑ヶ丘 12/2(月) 10:30~  
…親子でピクニックを楽しみます。要予約。  
②すくすく広場 12/6(金) 10:30~  
…地域の保健師が来館し、母子保健のお話をします。要予約。  
対象=未就学児と保護者/参加費無料  
TEL090-3103-9747

## イベント開催時以外の利用

平日 9:30~15:00  
対象=未就学児と保護者/利用料無料

甲府市

## 子育て支援センターながれ星(げんき夢こども園)

①マリナーズが奏でるクリスマスコンサート 12/5(木) 10:00~  
②身体測定 12/12(木) 10:30~  
③食の相談 12/18(水) 11:30~  
対象=未就学児と保護者/参加費無料  
TEL055-268-5577

## イベント開催時以外の利用

平日 9:00~12:30(午前の部)、11:30~14:00(午後の部)  
対象=未就学児と保護者/利用料無料

昭和町

yamanashi self photo studio2021

LEE CRAFT  
セルフ写真館

カメラマンはあなた自身。

セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で  
自由に撮影できる新感覚スタジオです。



マタニティフォト



バースデイフォト



7530

20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ即日全お渡し
- 駐車場完備
- ネット予約可能◎
- 割引キャンペーン実施中!

instagram▶

甲府市中町146-1 / 完全予約制 / [https://www.instagram.com/lee\\_craft146/](https://www.instagram.com/lee_craft146/)

## 幼稚園・こども園

## 永照寺幼稚園

甲府市

●子どもの広場  
12/14(土) 9:30~11:30  
…焼き芋を体験します。屋外でイモを焼いている間は、屋内でカラークラールを使って遊びます。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-226-6853



## 甲府大里幼稚園

甲府市

●ピョピョランド  
12/11(水) 10:30~  
…クリスマス会を楽しみます。手遊び・歌・寸劇など。サンタさんからのクリスマスプレゼントもあり。上履き持参。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-241-0100



## 甲府みなみ幼稚園

甲府市

●ピョピョランド  
12/12(木) 10:30~  
…クリスマス会を楽しみます。手遊び・歌・寸劇など。サンタさんからのクリスマスプレゼントもあり。上履き持参。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-237-9300



## つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル  
12/7(土) 10:00~  
…クリスマス会を行います。新規の方はホームページからの登録が必要です。  
対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください)  
参加費=300円  
TEL055-251-7678

## 塩山カトリック幼稚園

甲州市

●つくし組  
12/18(水) 10:30~  
…英語遊びとクリスマス会を行います。サンタさんからのプレゼントもあり。要予約。  
対象=1歳以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0553-33-2748



## 韭崎カトリック白百合幼稚園

韭崎市

●コアラクラブ  
12/25(水) 10:15~  
…クリスマス飾りを作って、クリスマス会を楽しみます。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=200円(おやつ付き)  
TEL0551-22-2455

## つくしんぼ保育園

甲府市

●つくしんぼすこやかDAY  
12/15(日) 10:00~  
…クリスマス会を開催。プレゼントもあります。子育て相談可。要予約。  
対象=乳幼児と保護者  
参加費無料  
TEL055-244-7045



## 甲府西幼稚園

甲府市

●にし幼びっこ&ママサークル  
12/3・10・17(火)・5・12(木) 10:30~  
…3日は身体測定とカレンダー製作、5日は3B体操、10日は木のおもちゃを使った遊び、12日はクリスマス会、17日はわらべうたを楽しみます。  
対象=1~2歳の未就園児と保護者  
参加費無料(入会金1000円、保険料込み)  
TEL055-228-1378  
※12/4・18・19は0歳児を対象に開催。



## 柏こども園

甲府市

●スマイルクラブ  
12/25(水) 9:30~  
…お正月飾りの工作・絵本よみかせ・手型などを楽しみます。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-266-3020



## 朝日幼稚園

甲府市

●ひよこクラス  
12/10・17(火) 10:30~  
…10日は音楽遊び、17日はクリスマス飾りの工作をメインに開催。3B体操・紙芝居・リトミックなども組み合わせて遊びます。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=100円  
TEL055-253-7531

## いづみ幼稚園

甲府市

●スマイルカフェ「みつける時間」  
12/4(水) 10:15~  
…「センス・オブ・ワンダーを育む」をテーマに、岩田学園理事長・石野公之輔さんが講演。要予約。申込方法はP.10参照。  
対象=0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん  
参加費無料  
TEL055-228-4011



## 峡南幼稚園

富士川町

●こぼと学級  
12/5・12(木) 9:40~  
…5日はカウンセラーの斉藤光江さんによる子育てに関するお話。モンテッソーリ教育に関するお話もします。育児相談可。12日はクリスマス製作。スノードームを作ります。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0556-22-0604



## あおばこども園

甲斐市

●AOBA no nekkō  
12/6(金) 10:30~  
…クリスマス会を行います。要予約。  
対象=6カ月以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-276-8077



## 市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばブレイルーム  
12/5(木)・9(月) 10:30~  
…5日は製作と園庭での自由遊び、9日はクリスマス会を行います。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-0156



## みかさこども園

中央市

●母と子と赤ちゃんのリトミック教室  
12/13・20(金) 10:30~  
…広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30から、1~3歳児は11:00から行います。  
対象=6カ月~3歳児と保護者  
参加費無料  
TEL055-273-6386



## 進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ  
12/23(月) 10:30~  
…ピアノの生演奏によるコンサートを行います。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-9168



## 市川南幼稚園

市川三郷町

●ひよこクラブ  
12/13(金) 10:00~  
…製作活動やダンスを楽しむクリスマス会を行います。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-1471



## 第2なでしここども園

甲府市

●託児付きママヨガ&ベビーマッサージ  
12/16(月) 10:00~  
…子どもを預けて、ヨガで体を整えます。講師は山梨フィットネス協会リ안의田中夕起子さん。ヨガの後、ベビーマッサージと寝相アートを楽しみます。要予約。  
対象=0~1歳児と保護者  
参加費無料  
TEL090-4705-8556



### 甲府市立図書館

●クリスマス会  
12/8(日) 11:00~14:00  
…絵本よみかせや手遊び、おひざの上で楽しむおはなし会(0~3歳むけ)、映画「うたおう!クリスマス げんきげんきノンタン」の上映など。  
●ちびちびひろば 12/11(水) 11:00~  
…絵本よみかせやわらべうたなど。定員10組。要予約。  
TEL055-235-1427

### 中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいおはなし会  
12/4・18(水) 10:30~  
…前半6カ月~1歳半むけ、後半1歳半~3歳むけ。18日はクリスマス会。プレゼントもあり。  
●おはなしでこいクリスマス会  
12/15(日) 10:30~  
…大型紙芝居・楽器演奏・ストーリーテリング・パネルシアターなど。3歳~小学校低学年むけ。  
TEL055-230-7300

### 笛吹市一宮図書館

●おはなしのゆりかごクリスマス会  
12/4(水) 11:00~  
…絵本よみかせや手遊びなど。クリスマスの置き飾りをプレゼント。乳幼児むけ。  
●おはなしのぶらんこクリスマス会  
12/15(日) 14:00~  
…クリスマスのおはなし会。大きなパネルシアターや工作も登場。幼児~小学生むけおはなし会。  
TEL0553-47-5220

### 昭和町立図書館

●おはなし会  
12/7(土) 11:00~  
…絵本よみかせや手遊びなど。3~8歳むけおはなし会。要予約。  
●クリスマスおはなし会 12/21(土) 14:00~  
…クリスマスのおはなしや手遊びを楽しめます。サンタさんからのプレゼントもあり。要予約。  
TEL055-275-7860

### 南アルプス市立中央図書館

●おはなし会0・1・2  
12/3(火) 10:30~  
…絵本よみかせやわらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 12/7・21(土) 14:00~  
…絵本よみかせやパネルシアターなど。3歳~小学4年生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-280-3300

### 中央市立豊富図書館

●おはなし会モモクリスマス  
12/21(土) 10:30~  
…絵本よみかせ・手遊び・パネルシアターなど。クリスマスプレゼントもあります。3~8歳むけおはなし会。  
TEL055-269-4011

### 中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム  
12/14(土) 11:00~  
…絵本よみかせや工作など。3~8歳むけ。  
●トミーくんのおはなしあそびタイム  
12/17(火) 11:00~  
…6カ月~3歳むけのおはなし会。  
●トミーくんのえいごでおはなし Time  
12/22(日) 10:30~  
…クリスマスバージョンで開催。  
TEL055-274-3311

### 南アルプス市立わかき図書館

●おはなし会0・1・2  
12/4・18(水) 10:30~  
…絵本よみかせやわらべうたなど。0~2歳および妊婦さんむけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 12/14(土) 10:30~  
…絵本よみかせや手遊びなど。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-283-1501

### 南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会0・1・2  
12/6・20(金) 10:30~  
…絵本よみかせ・手袋人形・わらべうたなど。0~2歳および妊婦さんむけおはなし会。  
TEL055-284-6010

### 南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会0・1・2  
12/10・24(火) 10:30~  
…絵本よみかせやわらべうたなど。0~2歳および妊婦さんむけおはなし会。要予約。  
●おはなし会 12/21(土) 10:30~  
…絵本よみかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児~小学校低学年むけおはなし会。要予約。  
TEL055-285-5010

### 北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり  
12/15(日) 11:00~  
…絵本よみかせ・パネルシアター・ペープサート・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0551-42-1203

### 甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぼぼ  
12/26(木) 10:30~  
…絵本よみかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-32-1505

## ヤマハ英語教室 Yamaha English School



ヤマハの英語は、  
徹底的に、  
聞く・使う、  
だから話せる。

スマホ・PCからも  
お申込みいただけます

ヤマハ英語教室

検索

## ヤマハ 音楽教室 英語教室

無料体験レッスン実施中です!!

体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金  
5,500円 → 3,000円

ピアノ個人レッスン

の無料体験も実施中!

お問合せフォーム



## YAMAHA MUSIC SCHOOL

ヤマハ音楽教室



耳から育ると、  
「弾ける」が、一生モノになる。

スマホ・PCからも  
お申込みいただけます

ヤマハ音楽教室

検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30~18:00日・祝休)

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!



## 子ども食堂・フードパントリー

### ●わくわくキッチンふじかわ 12/28 (土) 11:00~14:00

何をして、何もしなくてもOKな場を提供しています。食事は「年の瀬高級お茶漬け」。焼き芋もあります。しめ縄飾り作りのコーナーも用意。  
会場=旧有泉医院（富士川町天神中条 1043）  
対象=どなたでも  
参加費=大人500円、子ども無料  
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

### ●芦安日和 12/20 (金) 18:00~20:00

夕食の後、地域の「影絵おじちゃん」らが子どもたちのために、クリスマス影絵劇を上演します。要予約。  
会場=芦安交流促進センター  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、子ども無料  
TEL090-4927-2778（加賀美）

南アルプス市

### ●つる食堂 12/18 (水) 18:00~20:00

豚丼と塩スルメ天ぷらをみんなで食べます。食後は大学生ボランティアが提供するカップケーキ作りなどを楽しめます。  
会場=耕雲院  
対象=どなたでも  
参加費=大人200円、子ども100円  
TEL0554-43-2593（耕雲院）

都留市

### ●WakuWaku 食堂 12/6 (金) 16:00~19:30 12/14 (土) 11:30~14:00

12月はクリスマスバージョンで行います。食事の前後は、子ども同士ゲームやトランプなど遊びます。子どもたちにはプチプレゼントを用意。要予約。応援スタッフも募集中。  
会場=WakuWakuの家（山梨市北 676）  
対象=どなたでも  
参加費=400円  
（経済的ハンデのある家庭は100円）  
TEL090-2234-7535（岩本）

山梨市

### ●こどもとみんなのえにし食堂 12/22 (日) 10:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。  
会場=こどもとみんなのえにし食堂（甲府市貢川本町13-1 サンライト南西1-E）  
対象=ひとり親世帯、コロナで収入が減った方など  
参加費=大人300円、子ども無料  
TEL090-3221-7506（日向）  
magonote.hinata@gmail.com

甲府市

### ●みなひろ食堂 12/22 (日) 11:30~13:00

子どもから高齢者まで、みんなでご飯を食べます。食事の前後はゲームや勉強など、思い思いにすごします。子どもたちにはクリスマスプレゼントもあります。要予約。  
会場=まちのオアシスみんなの広場（市川三郷町市川大門 146-1）  
対象=どなたでも  
参加費=大人200円、中学生~大学生100円、小学生50円、未就学児無料  
TEL055-272-8050

市川三郷町

### ●こども食堂 TERU 12/28 (土) 11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30からと12:40からの2部制です。  
会場=きらきら保育園（はやかわ歯科隣）  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料  
TEL0553-34-5345（きらきら保育園）

山梨市

### ●みんなの食堂・赤い屋根 12/20 (金) 17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後はクリスマス演奏会を企画。要予約。  
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、子ども無料  
TEL0555-23-7252

富士吉田市

### ●子ども食堂と子ども商店街の日 12/1 (日) 10:00~15:00

子どもたちが考えた駄菓子屋さんやゲームのお店などが並ぶ「子ども商店街」を楽しみます。子ども食堂では、喫茶 Kivis の料理を格安で提供。  
会場=喫茶 kivis  
対象=どなたでも  
インスタグラム: @kivis651

笛吹市



## 森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



円寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19  
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

# Chibikko Press 配布場所一覧

県内すべての子育て支援センター（一部のぞく）・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫各店・オギノ各店（キャロットのぞく）・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもクリニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリー歯科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央病院（産科）・甲府共立診療所・甲府共立病院（産科）・国立甲府病院（産科）・市立甲府病院（産科）・peekaboo・甲府市保健センター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曽根丘陵公園・子育て就労支援センター・びゅあ総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっこはうす保育園・クレイシェ保育園・つつじが崎公園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・マミザロンこぐま・SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・ザビグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中楯スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美ほさか・ファミリー朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行 【昭和三町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮フ科・竜王レディースクリニック・昭和三町押原児童館・昭和三町いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターないろ・イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和（3階育児用品売場）・ラザウォーク甲斐双葉（2階育児コーナー）・ベビeworld・イングリッシュプラス・甲斐日産ミルカイト店・ヴァンサン・ティントーン・蚊帳の家・双葉竜地郵便局

【南アルプス市・中央市】きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院（小児科・小児リハ室）・セキテイ調剤薬局大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぼっぼの家・パンビュニバーサル幼稚園・みだい幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダCars峡西・アイカキュアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニーズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局 【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医院・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシベジカリー・中富すこやかセンター・早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんばぼ子どもの家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身延山郵便局

【韮崎市・北杜市】韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・公園とパン・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・韮崎郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局 【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院（小児科）・春日居皮膚科クリニック・中川歯科医院・産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童館・イオン石和店（3階）・パパドック笛吹店・スピークイージー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン一宮末木店・ローソン御坂店 【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・WakuWakuの家・ベシニア山梨店・りゅうきょう・天真堂書店（山梨店・塩山店）・一三堂書店・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局 【郡内地域】富士吉田市立病院・ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・助産院フジサンバ・都留市立病院・病児保育室なやかよし・富士河口湖町生涯学習館 子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウェルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大月市子育て健康課・小菅村住民課・山中湖村厚生課・西枝町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・びゅあ富士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・てんさらばさら・てんさらばさら・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力／山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

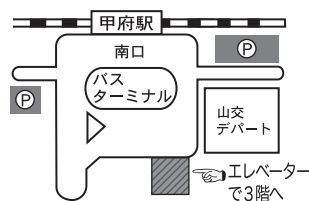
## ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。  
自立支援医療機関に認定されていますので  
厚生労働省で認可された疾患については  
保険証を使つての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F  
**TEL 055-224-1001**  
<http://www.fukasawa-kyouseishika.jp>

まずはお電話にて  
ご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

| 診療時間          | 月      | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日      |
|---------------|--------|---|---|---|---|---|--------|
| 午前10:00～12:00 | 第1・3月曜 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 第2・4日曜 |
| 午後1:30～6:30   | 第1・3月曜 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 第2・4日  |

## その他

12/1(日)

**葦崎市愛育会●子育て支援講演会**  
**子育てするなら葦崎市!**

葦崎市愛育会30周年記念講演会。ちびっこはうす理事長・内藤香織が、子育てを楽しむためのアドバイスや地域のつながりをテーマにお話します。

13:30~/会場=ニコリ3階多目的ホール  
参加費無料

葦  
崎  
市

12/1(日)~31(火)

**ヤマハ音楽教室・英語教室**  
**●無料体験レッスン**

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。

対象=1歳~小学生/参加費無料  
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



12/1(日)~31(火)

**学研教室●0・1・2プティパ**

0~2歳の子どもむけの絵本や知的発達を促すワークを楽しみながら、先生と一緒に親子活動。県内各地の学研教室を会場に開催します。要予約。時間等詳細は「学研教室」のHPを参照。

対象=0~2歳の子どもと保護者  
参加費=1650円  
TEL0120-114-154 (甲府事務局)

12/4・11・18・25(水)

**依田産科婦人科クリニック**  
**●ママたちの部屋**

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。助産師も常駐します。18日は友愛保育園の保育士による親子遊びもあり(10:00~)。

9:00~12:00  
対象=子育て中のママ、妊婦さん  
参加費無料/ TEL055-220-7511

甲  
府  
市

12/5・12・19・26(木)

**中楯スポーツセンター**  
**●産前産後のママビクス体験会**

エアロビクス・スロートレ・ストレッチなど、ママの運動不足解消のためのプログラムを提供。13週以降の妊婦さん、子連れともにOK。

11:00~  
参加費無料(初回のみ)  
TEL055-233-5515

甲  
府  
市

12/7(土)

**ハレルヤバプテスト教会**  
**●絵本の会 ちいさなたね**

教会に集まって、リトミックや指遊び歌、クリスマスの絵本やクラフトを楽しみます。クリスマスプレゼントもあり。要予約。

10:00~/対象=どなたでも  
参加費無料  
TEL055-285-3967

南  
ア  
ル  
ブ  
ス  
市

12/7・14・28(土)

**山梨フィットネス協会リアン**  
**●キッズダンス体験レッスン**

ボンボンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。

11:15~/会場=オギノパリオ2階スタジオ  
対象=年中児~小学生  
参加費無料(初回のみ)  
TEL080-4163-1123

甲  
府  
市

12/8(日)

**金川の森●森の恵み教室**

金川の森を散策。集めた葛のツルや木の実を使って、オリジナルのクリスマスリースを作ります。要予約。

10:00~12:00、14:00~16:00  
対象=どなたでも  
参加費=300円  
TEL0553-47-2805

笛  
吹  
市

12/9(月)・21(土)

**江間ファミリー歯科・矯正歯科**  
**●江間さん家の教室**

9日はお家での子どもの歯磨き方法について学ぶホームケア教室を行います。21日は子どもの歯並びや指しゃぶりをテーマにした歯並び教室。要予約。託児あり。

13:00~/参加費無料  
TEL055-226-5582

甲  
府  
市

12/10(火)

**山梨県歯科衛生士会●お母さんと**  
**赤ちゃんの丈夫な歯育て教室**

赤ちゃんの歯磨きの方法、ママの口腔内の健康などについて、歯科衛生士がお話します

10:00~/会場=葦崎市子育て支援センター  
対象=6カ月までの赤ちゃん和妈妈、妊婦さん  
参加費無料  
TEL080-5180-7799 (坂野)

葦  
崎  
市

12/14(土)

**ラボ花輪パーティ●体験会**

英語絵本のよみきかせや英語の歌などを通して、ラボ・パーティを体験します。要予約。

14:30~  
会場=若草生涯学習センター  
対象=幼児  
参加費無料  
TEL090-9320-3432 (花輪)

南  
ア  
ル  
ブ  
ス  
市

12/15(日) WakuWaku塾

**●焚き火でバームクーヘン&**  
**戦略が決め手!?障害物リレー!**

大学生のお兄さん・お姉さんと一緒に、バームクーヘン作りやゲームを楽しみます。要予約。

10:00~15:00/会場=WakuWakuの家  
対象=年少児~小学生と保護者、きょうだい  
参加費=子ども2000円、大人1500円  
TEL080-3208-8608 (武居)

山  
梨  
市
**12/17(火) やまなし・しごと・プラザ**  
**●子育て就労支援ミニセミナー**

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナー。子育てを通して培ったスキルの生かし方を、キャリアコンサルタントがアドバイス。

10:30~/対象=求職中のママ・パパ  
会場=やまなし・しごと・プラザサテライト(富士山駅ビルQ-STA3階)  
参加費無料/ TEL0555-72-8803

富  
士  
吉  
田  
市

12/18(水)

**子育てステーションベビキッズ**  
**●2周年☆ちびっこクリスマス会**

ユーフォニアム奏者による演奏会・ハンドベル演奏・カレンダー製作・プレゼント交換会など。

要予約。  
10:00~12:00/会場=道林ふれあいプラザ  
対象=未就園児とママ/参加費=500円  
LINE ID=@397eebzb

市  
川  
三  
郷  
町

12/20(金) アドラー心理学

**「ママカフェ」親教室**  
**●アタッチメント(愛着)を学ぼう!**

子どもの心の土台を作る「愛着」の重要性について、アドラー心理学の見地から学びます。子連れ大歓迎。お菓子・ドリンク付き。要予約。

14:00~/会場=千里ビル2階  
対象=子育て中のママ/参加費=500円  
TEL090-1809-0635

中  
央  
市
**12/20(金) HondaCars 狭西**  
**●キッズくらぶ 狭西**

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供します。季節にちなんだ遊びや工作、手型足型など。12/13より予約受付開始。申込方法はP.44を参照。定員6組です。

10:00~12:00  
対象=1歳半以上の未就園児と保護者  
参加費無料/ TEL055-269-7056

南  
ア  
ル  
ブ  
ス  
市

12/22(日)

**あそびっこart&play**  
**●お菓子のおうち作りワークショップ**

お菓子を組み合わせたりデコレーションしたりしながら、オリジナルのお菓子のおうちを作ります。要予約。

10:00~12:00/参加費=1500円  
会場=南アルプス市市民活動センター  
asobikko2014@gmail.com

南  
ア  
ル  
ブ  
ス  
市

12/22(日)

**ほんもの寺子屋●体験授業**

さまざまな得意分野を持つ大人たちが講師となって授業を行う「ほんもの寺子屋」の体験授業です。詳細お問い合わせを。

10:10~12:00/対象=年長児~中学生  
参加費=1000円~  
https://pro.form-mailer.jp/lp/c3cc9f8a308320

甲  
府  
市





# きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

## 内科 北村敬利

(社)日本内科学会認定 総合内科専門医  
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医  
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡  
■予防接種/各種検診

## 皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
■皮膚の健康相談  
■しみ・にきびの治療・相談

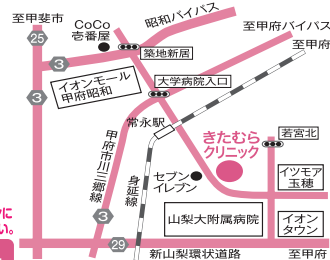
バリアフリー設計  
ペーパークー  
診察室まで入れます



| 診療受付時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 内科 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:30~17:30    | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 皮膚科 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

●皮膚科の午後は予約診療 ●休診日\*木曜日・土曜日午後、日曜・祝日 ●学校検診等により、午後の診療時間変更になることがあります。ホームページで確認してください。

TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 <http://www.kitamura-clinic.jp/>



インフルエンザワクチン、コロナワクチンについては、ホームページをご確認ください。

\*年末年始の休診日  
12月29日~1月5日休診です

受診の際は、ホームページから診療の順番予約をしてお越しいただくと便利です。  
Web問診票の入力もできます。診察の状況もホームページでご確認ください。

## 最初の一步から次のステージへ

<https://tutuji.or.jp>

モバイルサイトにアクセス!!



武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医療ケア児のお友達も  
元気にかよっています

発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。  
すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りの  
ことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。  
笑顔いっぱいの楽しい毎日です。 ※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・  
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援センター つつじが崎学園



うんどうかい

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail:staff@tutuji.or.jp

## 緑あふれる小瀬公園のとなり



あいざわ歯科  
クリニック



## マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、  
咬み合わせのこと、  
歯並びのこと、食事のこと、  
予防のこと、お口の中のこと、  
なんでもお気軽に  
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、  
お母さんは私を  
歯医者さんにつれていく。  
なんでだろう。

| 診療受付時間      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土           |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|
| 8:45~12:00  | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○           |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | 16:30<br>まで |

●水曜午前、お休みの日があります

●手術のある日は15:30~になります

12月29日から1月3日まで休診です

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

年に2~3回は、  
歯科医院での  
定期健診を  
しましょう。



## 午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさの先生からの子育て応援“談”！～

## Vol.235 マイコプラズマ感染症について

先月まで暖かい日が続いたことも影響し、あっという間に冬に移行したため、月日の経つのが早く感じられます。今月はクリスマス、仕事納めと慌ただしい月になりますね。お子さんはサンタさんからのプレゼントを楽しみにしているでしょうね。当日開けたときの喜びは、親子とも一生忘れられない思い出となります。

先月初め、家族で長崎へ旅行に行ってきました。夜、ロープウェイに乗って世界新三大夜景を見てきましたが、山梨県人だからなのか甲府盆地の夜景の方がずっときれいに感じました。もう一つ、訪れたのが「長崎原爆資料館」です。被爆の惨状などを平和案内人の方から説明していただきました。説明の後、なぜ平和案内人をしているのかと聞いたところ、「一人でも多くの方に、原爆の惨状を知ってもらい、世界が平和になることを願って、ボランティア活動をしています」と教えてもらいました。改めて平和について考える機会を得ました。

先月は抗生剤の適正使用について話をさせていただきました。思っていた以上の反響があり、好意的な反応が見られました。風邪（感冒）の原因の多くはウイルスで、抗生剤が効かないことを理解していただけたと思います。

今月は子どもたちを中心に流行している「マイコプラズマ感染症」についてお伝えします。ちなみに、マイコプラズマはウイルスでなく細菌であるため、抗生剤が効きますので、マイコプラズマのことを知って上手に対処できることを期待します。

## マイコプラズマ感染症って？

マイコプラズマ感染症はマイコプラズマという細菌による感染症で、さまざまな症状を起こします。マイコプラズマにかかると、肺炎になりやすく、発熱・倦怠感・頭痛・咽頭痛などの症状が出始めて、数日後に咳が出てきます。痰を伴うことが少ない乾いた咳が特徴で、解熱後も長く持続する「長引く頑固な咳」です。

今年5月からマイコプラズマにかかる患者数が増加し、2016年以來8年ぶりの流行となって、現在も流行しています。新型コロナウイルス感染症の流行で、多くの感染症にかからなくなり、マイコプラズマも同様に、免疫を持たな

い成人や小児が多くなっていたのが、今回のマイコプラズマの流行につながっています。

## 診断方法は？

診断には、コロナとインフルエンザのような迅速検査がありますが、感度が低いと、積極的に検査するのはお勧めしません。つまり、検査して陰性でもマイコプラズマにかかっていないと否定できないのです。他の検査方法として、血液検査で抗体価をチェックする方法がありますが、採血をすることと、結果に時間がかかることが理由で普及していません。実際の診療では、流行状況と症状から総合的に判断していくことが多いと思います。

## 治療法は？

マイコプラズマは細菌であるため、抗生剤が効きます。抗生剤の第一選択薬はマクロライド系の抗生剤が推奨されます。マクロライド系の抗生剤が無効な場合、ニューキノロン系（小児はトスフロキサシンのみ）もしくはテトラサイクリン系（8歳未満は医師が必要と判断した場合のみ可）の抗生剤に変更します。今ある抗生剤を上手に使用することで耐性菌の出現を減らして、どちらの抗生剤も効かない耐性菌が現れないようにする必要があります。大事なお子さんにどんな抗生剤が処方されているかを確認することも大切です。

## 予防法は？

感染予防は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザと同様です。咳やくしゃみの飛散から感染が広がる「飛沫感染」のため、手洗い・うがいなど今まで通りの感染対策をしてください。咳が出ている場合はマスク着用を心がけてください。潜伏期間が2～3週間と長く、家族間では忘れた頃に症状が出てくることが多いです。今現在、マイコプラズマの流行期であることを知って、園や学校の先生方は、咳嗽が続いている場合は保護者に医療機関受診を積極的に勧めてください。

今冬はマイコプラズマ・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の3つが流行するのではないかと危惧されています。各々の病気を知ること、上手に医療機関を受診し、お子さんの体を守っていただけるとありがたいです。2025年もこのコラムを通じて、少しでも皆さんの健康に役立ててもらえたらと願っています。どうぞよろしくお願い致します。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）

小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。



参考文献：マイコプラズマ肺炎流行に対する日本小児科学会からの注意喚起  
[https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20241028\\_maiko.pdf](https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20241028_maiko.pdf)  
 マイコプラズマ肺炎増加に関する学会からの提言について（周知）  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001320926.pdf>



# Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

小児科・アレルギー科

院長 ● 高野美紀子

TEL 055-243-7766

Facebook  
始めました!

近況や情報などを  
更新していく予定です。  
ぜひご覧になってください。



<http://www.facebook.com/koseclinic>

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30~12:00  
午後 3:00~6:00

電話 050-5533-8756 より  
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/>

※「キーワード検索」ではアクセスできませんのでご注意ください。

または QRコードより



予防接種・乳児健診  
完全予約

甲府市下小河原35-5  
(セブンイレブン甲府山城店東)

|      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|---|
| 午前   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 予防接種 | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 午後   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

12月30日 休日当番

12月31日~1月5日はお休みとなります

## 田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

女性の悩みに寄り添う  
フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに  
おすすめです



| 診察時間          | 月 | 火 | 水   | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|-----|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○   | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:00~5:00  | ○ | ○ | 手術日 | ○ | ○ | 休 |

第2・4木曜日午後・・・乳児健診  
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

12/28午後~1/3は年末年始休みとなります

TEL 055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



田辺産婦人科



## 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院 (パジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による  
母子への育児サポートも  
開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。  
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒に過ごしていただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来  
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談  
ブライダルチェックなど

|             | 月 | 火  | 水 | 木  | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|----|---|----|---|---|---|
| 9:00~13:00  | ○ | 小島 | ○ | 小島 | ○ | ○ | — |
| 15:00~18:00 | ○ | 小島 | — | 小島 | ○ | — | — |

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。  
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6

TEL 055-220-7511



■ 本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■ Do-KASUGA

■ Do-Chuo V

■ 東京支社

■ 福岡支店



# 5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10

season 2



## リトミック

ぷらすりずむ音楽教室

### CHECK IT!

#### ぷらすりずむ音楽教室

※リトミック講師・テルミン奏者として活躍する土橋加実さんが主宰する音楽教室。

最新情報の発信、お問い合わせはLINE (ID: @khz2229b) から。

### 畳

敷きの部屋に、ふすまと障子、隣の部屋には今どき珍しい蚊帳が吊ってある…。そんな和のたたずまいの中で、主に未就学児のために行われているリトミック教室です。主宰する土橋加実さんが考案したプログラムは、歌に合わせてお返事をしたり、ピアノの音の強弱に合わせて体を動かしたり、タンバリンなどの楽器の活動をしたりと、リトミックの定番的な活動に

プラスして、工作やお絵描きをしたり、松ぼっくりや葉っぱなどの小道具を使ったりとユニーク。子どもたちを飽かさず、楽しい時間を提供しています。

お返事ができるようになること、音階を体の部位で示す「ハンドサイン」、年中・長児になれば何拍子かの聴き分けや音符を覚えることなど、年齢に応じた音楽的な修得目標は一応あるものの、たとえできなくてもOK。



1



美希 ママ

最初は恥ずかしがっていた娘が、お返事ができるようになり、リズムに合わせて叩けるようになります。成長を毎月感じられるのがいい。家でもここで知った歌を姉妹と一緒に歌っています。



ひなこ ちゃん

年少さんからやっていて、タンバリンでリズムが叩けるようになって楽しい。工作や絵を描くのも楽しい。リトミックの後や始まる前に、蚊帳の中に入ってお友だちと遊ぶのが楽しい！



土橋加実 さん

「嫌い」「やりたくない」も含めて、子どもの表現だと思ってます。どんなことも安心して表現できる場をつくり、そこで大事にされた経験を心の中に積み重ねていってほしいですね。



2



3

写真／2 築170年の古民家「蚊帳の家」で開催しています。金曜日は0～2歳児、土曜日は1歳以上の未就学児対象。親子で参加します。月謝は4000円（月2回）。小学生クラスもあり。2025年度の募集は1月以降にLINEで配信するので、興味のある方はLINE登録を。

写真／3 「このリズムは何色？」。音を色に見立てて聴き分けるアクティビティ。

4



DATA

★ ★ ★ ★ ★  
アートの感性刺激度  
★ ★ ★ ★ ★  
非認知スキルUP度  
★ ★ ★ ★ ★  
友だちと絆深まる度  
★ ★ ★ ★ ★  
お家でできる度

実はプログラムの中には、筋肉がつく前の体づくり、手先の器用さ、コミュニケーション、言葉への興味などを刺激する「しかけ」が込められていて、「音楽の力を使って、これからの人生に必要なことを少しずつ体感してほしい」というのが、とても大切な狙いなのだと思います。

スイス発祥の音楽教育法と言われるリトミックそのものが、お手本を詰め込み式で覚えるものではなく、自

分の中から芽生えてくる表現を大切にするもの。それが特に小さな子どもたちに合っているようで「40分間、何にも反応していないように見えても、子どもはきっとインプットしてます」と、土橋さん。お兄ちゃん・お姉ちゃんの教室についてきた赤ちゃんが、ある日いきなり踊ったり歌ったりを始めるのも「リトミックあるある」なのだろうか。今何かを目で追った、今「あー」と言ったのはママに何かを伝えたい

からかも…。小さな子どもたちの、目に見えないような感動や表現に寄り添いながら教室を続けています。

インプットする時期とアウトプットする時期が必ずしも一致しないこと、かわいい笑顔やアクティブな動きだけが“表現”ではないこと。そんな子どもの見方を伝える場にしていきたいというのも、ぶらすりずむの願いなのです。



Delicious, Healthy, and Kid-friendly

# 子どもとでかけるおいしいお店

コレル



ユニバーサルカフェ & レストラン

## COLERE



写真上／甲州ワインビーフボロネーゼ（1580円）。キッズクリームパスタ（650円）はリンゴジュース付き。写真右上／野菜あんの離乳食（350円）と自家製プリン（400円）。

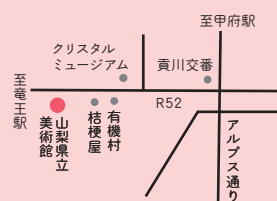


今年5月、山梨県立美術館内にオープン。体や心のハンデキャップも気にせず、どんな人でも“来れる”ユニバーサルレストランです。甲州ワインビーフを香味野菜と山梨ワインでじっくりと煮込んだボロネーゼ、地元で収穫された旬の野菜を使ったジェノベーゼ（1480円）などのパスタ、あるいは上野原市のソーセージ店「hayari」の粗挽きソーセージを使ったホットドック（1080円）

と、厳選した地元の食材を中心に使用。山梨を感じられるような食事を提供しています。メインのメニューに+600円でスープとドリンクのセットにもなります。

ミニサイズのキッズクリームパスタや野菜あんの離乳食など、キッズやベビーのメニューもあり。「散歩がてら親子でふらりと利用してもらえれば。誰もが気兼ねなく集まれる場所にしたい」と、マネージャーの赤池真幸さん。

### Access & Information



甲府市貢川1-4-27  
TEL055-236-9370  
10:00~17:00

月曜定休（月曜が祝日の場合は翌日）

かしのみ学園は、**発達**が気になる**未就学児**が利用できます。  
（定員30名）併設の多機能型重症児支援ルームかしのみは、**医療的ケア児**や**重度心身障がい児**が利用できます。（定員5名）  
当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のすこやかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 山梨檜の会

児童発達支援センター



### かしのみ学園

多機能型重症児支援ルーム かしのみ  
（放課後等デイサービス機能あり）

随時見学・相談受付中！  
**TEL055-237-5100**

受付時間 月～金  
9:00～18:00  
担当：田村・温井

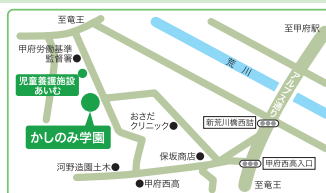
<http://www.kashinokai.or.jp>  
■甲府市下飯田2丁目5-12



HPはこちら



ブログはこちら





# WakuWakuの家

## 2025民間学童「WakuWaku Kids」募集中!

お約束は「宿題をやってから遊ぶ!」それだけ。古民家とその庭を行き来しながら、子どもたちは昆虫採集・穴掘り・木工作・サッカー、木の実をとって食べるなど、日が暮れるまで遊んでいます。「自由で豊かな遊びと異年齢子ども集団が、子どもたちの真の生きる力を育む」というのがWakuWakuの家の考え方。



**フリースクール利用者も  
随時募集中!**

**対象** 学童 ▶ 来年度小1〜小6 (山梨市・甲州市・笛吹市)  
フリースクール ▶ 小1〜中3 (地域不問)

**民間学童・フリースクール説明会+施設見学会**  
12/14(土)、1/11(土) @WakuWakuの家

- フリースクール説明会 10:30〜11:30
- 民間学童説明会 14:00〜15:00
- 12/15(日) @オンライン(zoom) 20:00〜21:00

National Institution For Youth Education  
NIFYE 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を  
おこそう

〒405-0041 山梨市北676 TEL090-9007-5463 (代表:天野)



**野外体験活動**

- 12/15(土) 10:00〜15:00  
焚き火でバームクーヘン&  
戦略が決め手!? 障害物リレー!
- 1/18(土) 10:00〜15:00  
薪割り体験&お餅つき
- 2/15(土) 15:00〜19:30  
天体望遠鏡で星を見る会  
&お鍋を作ろう
- 3/20(祝) 9:00〜15:00  
春の山に登ろう!

参加費  
1500円〜



## 認定こども園 塩部幼稚園



**スイートピー1歳児英語クラス**  
はじめまーす!!

詳しい内容は  
ホームページへ  
またはお電話でも  
お問い合わせください



人生の始まりを力強く!

Interactiveのある保育  
日常の保育を英語で  
大切なこの時期に英語のシャワーを

全てが楽しい  
この時期からが  
大切!!

甲府市塩部4-6-5 TEL055-252-4534

ホームページ

塩部幼稚園

検索

# 青空ママVoice

## 我が子のビッグニュース 2024

2024 年もあっという間に終盤…。

振り返るといろいろなことがありました。

思い出に残ったわが子のニュースを教えてくださいました！

### 菜々美ママ 混大パパ らな (1歳)

犬を見て「わんわん」と言ったり、アンパンマンを「あんぱん」って言ったり、ちよっとずつですが言葉が出てきたこと。成長を感じられて嬉しいです。



### 綾香ママ きほ (2歳)

乗り物が大好きで、バス・電車・飛行機デビュー！ 最初は緊張してたけど、目をキラキラさせて楽しんでました。来年は新幹線にチャレンジする予定です。



### 裕希乃ママ れんじ (10ヵ月)

9ヵ月で歩いてビックリ！ 歩く前は一緒に手をつないで散歩したいなって思っていたけど、いざ歩き出すと少し寂しさも感じますね～。



### 麻菜美ママ かい (1歳)

家族で1歳のお誕生日会をやったことです。一升餅やスマッシュケーキ、遊び取りなど、笑顔がいっぱいの楽しく賑やかな1日でした♪



# Beisia ネットスーパー

**楽天ポイント使える! 貯まる!**  
スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

## 入会金・年会費無料 新規会員募集中

詳細はこちら



ベシヤネットスーパー 検索

**未来ママ  
はお (3ヵ月)**

この子が無事に生まれてきてくれたことです。長時間のお産だったんですが、元気な産声を聞いたときは、痛みが吹き飛ぶくらい嬉しかったです！



**涼ママ  
のの (4ヵ月)**

飛行機に乗って、家族で愛媛旅行に。どこに行ってもあたたかい声をかけていただき嬉しかったです。元気に行って帰ってこられたことがなによりでした！



**夏季ママ  
みなと (5ヵ月)**

3ヵ月半の時に寝返りができました。動画の撮影に成功。パパや家族にも見せてあげることができました。来年はハイハイ&歩いた！がニュースになるかなへ。



**奈々子ママ  
友結パパ  
のあ (11ヵ月)**

自分の誕生日に娘を出産しました。予定日より1週間も早かったのでみんなもビックリしていましたが、すごく嬉しかったです♡

**ふえふき  
こどもクリニック**

**小児科**  
〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉

インフルエンザワクチン実施中。要予約。

| 診療時間          | 時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般診療          | 9:00~12:00  | ● | ● | ● | / | ● | ● | ● |
|               | 16:00~19:00 | ● | ● | ● | / | ● | ● | / |
| 予防接種<br>乳幼児検診 | 15:00~16:00 | ● | / | ● | / | ● | ● | / |

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療  
★土曜の午後も診療  
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！  
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

検索

☎055-244-5311  
〒406-0045  
笛吹市石和町井戸172-1



小児科専門医 大久保 又一





# 内科・外科 廣瀬 醫院

— 院長 廣瀬 乾三 —



## 東洋医学に基づく ツボ注射をとり入れています

「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩こりなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。

12/29(日)～1/5(日)は休診いたします。  
インフルエンザの予防接種はお早めに(予約不要)。

〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555



廣瀬 醫院

検索

診療受付  
時間

8:45～12:00・14:30～17:30  
休診日●日曜・祝日・木曜土曜の午後

からだのしぜんを知るサロン  
廣瀬 醫院 2F  
グリーンサム エイチプラス

2025年1月から、  
女性ホルモンのルールを知る  
「リズムカルボディエクス」を始めます。  
ただいま0期生募集中!

詳細はお問い合わせください

\*\*\*

完全予約制  
女性限定  
日曜・祝日定休  
(ほか不定休)

お問い合わせ 090-4605-8300  
greenthumb.hp@gmail.com  
http://www.greenthumbhp.com

# マタニティ育児相談会

毎週木曜日 13:00～16:00  
(育児相談会の最終受付 15:45)

## 2階 赤ちゃん休憩室

赤ちゃんとお母さんの育児で  
困った事などを相談員が承っております



\*こちらの育児相談会は予約制ではないので、お気軽にお越しください



皆様のご来店お待ちしております。



甲府昭和店 ☎ 055(268)1311

甲府昭和イトーヨーカドー店

昭和町西条 13-1

イトーヨーカドー甲府昭和店 2F

TEL 055-268-1311

9:00～21:00

# KEEP28 全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。  
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。  
0歳からの虫歯予防を始めましょう!



## ママサポート

●お母様が診療中は、2Fで  
お子様(0～4歳)をお預かり  
します。

月・木 9:00～13:00

火・金 9:00～13:00

14:00～16:00

第1土 10:00～13:00

第3土 9:00～16:00

祝日を含む週の水曜日もお預かりします。

予約は▶

江間ファミリー歯科・矯正歯科まで

TEL 055-226-5582

医療法人 親江会



江間ファミリー歯科・矯正歯科

Family Dental & Orthodontic Office

おし歯ゼロ

HPはこちらから

TEL 055-235-6480

甲府市相生1-7-15

https://www.emasika.jp

診療時間 ■午前9:00～13:00/午後14:00～18:00 休診日■水曜・祝日

## 江間さん家の教室

お家での歯磨き方法を  
知りたい方は

【ホームケア教室】

12/9(月) 13:00～

指しゃぶりなどの癖や子供の  
歯並びが気になる方は

【歯並び教室】

12/21(土) 13:00～

食生活から考える子供の  
虫歯予防を知りたい方は

【虫歯予防教室】

1/11(土) 12:00～

\*各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は  
中止とさせていただきます。

●ママサークルやイベント等でも訪問セミナー  
を行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・  
矯正歯科まで  
TEL 055-226-5582



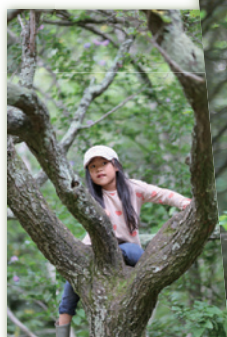
年末年始休業 12/29(日)～1/5(日)まで

# こたえは森のなか

～ 森のピッコロようちえんの冒険 ～



子育て情報誌「ちびっこぶれす」  
人気の長期連載コラムが一冊の本に！



第一章 信じて待つ保育  
第二章 「信じて待つ保育」を  
超えていく子どもたち  
第三章 私がピッコロを始めた  
理由  
第四章 自然と群れが育むもの  
第五章 中島久美子の休日  
第六章 哲学する子どもたち

こたえは  
森の  
なか



森の  
ピッコロ  
ようちえん  
の冒険  
中島久美子

舞台は北杜市津金の森にある「森のピッコロようちえん」。

その代表で幼児教育家・中島久美子が、目にした子どもの世界を記録し続けた。森で生き生きと輝く子どもの声に耳を傾け、その発想や感情に寄り添うことで起きる、感動的で、ちょっぴりコミカルで、そして時に大人がハッとさせられるような50編のちいさな物語の記録。

制度に拘らず、大人の都合を優先させず、真に幼児期の子どもの育ちを考える。そんな園の運営方針、そして保育者の保育スタイルと子ども観が、すべての親に投げかける「子育てとは?」「教育とは?」「子どもとは?」の問いの答えは…?

本の注文はこちらから ➡

ピッコロHPの  
オンラインショップにて!



著者:中島久美子 size:B6版  
価格:1700円(本体1546円+税)



# chibikko press

## 電子書籍版

毎月1日、  
子育て支援センターやスーパー、  
医療機関などに無料配布している  
「ちびっこぶれす」ですが、  
スマートフォンやタブレット、  
パソコンで見することもできます。



1 「ちびっこぶれす」を検索

2 ちびっこぶれすの電子書籍サイト  
(<https://chibikkopress.mystrikingly.com>)  
にアクセスし、デジタルブックアーカイブから  
見たい号の表紙をクリック

3 HTML5版 (Flash版) または  
アプリ版を選んで閲覧



電子書籍に関するお問い合わせは

ちびっこぶれす編集部 TEL 080-3591-7056



社会福祉法人こどものあした福祉会 **ちびっこはうす保育園**

# あ・と・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！  
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、  
ひとりひとりの成長を応援しています。

見学  
随時OK  
(要連絡)

一時預り  
保育  
できます。  
※詳細はお問い合わせ下さい。

HP・facebook [ちびっこはうす保育園](#) [検索](#)

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL 055-269-5575 FAX 055-269-5585 Mail: hoikuen-1@kodomoashita.jp



中央市子育て支援センター

# しん★ちび

しん★ちびに  
おいでよ

子どもの成長にあった  
あそびがいっぱい！

気軽に子育てについて  
相談できる、学べる

子育ての楽しさや  
大変さを分かち合える  
なかに出会う

まわりの人たちと一緒に  
子育てをより楽しく

## 12月のイベント

\* 各イベントの詳細はHPをご覧ください

### しん★ちびまつり

12/5 (木) 10:00~14:00

中央市内の支援団体や地域のみなさんと  
一緒に、親子で楽しめるコーナーや  
ステージ、ワークショップを開催します！  
詳細はHPをチェックしてください。

要予約・参加費無料

### 木のおじさん

12/14 (土)

13:00~15:00

申込は不要です。  
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順 参加費 500円

### よりみちアート

12/15 (日)

13:00~15:00

申込は不要です。  
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順 参加費 500円

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。  
休館日 ● 月曜および毎月最後の平日休館

土・日・祝日のみ予約制

▶ HPから来館予約が必要です。

対 象 ● 未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん  
利用料 ● 中央市民無料、市外300円

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR





Neera

# にら★ちび まつり

対象  
どなたでも  
12/8のみ小学生～も入館OK!  
この日は市外者も  
入館料無料!

2024年12月8日(日)  
10:00～15:00

荏崎市子育て支援センター  
にら★ちび(3階)・多目的ホール

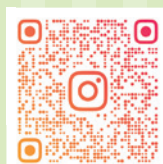


子育てにやさしい  
お店が多数出展!



にらさき子育て応援団  
「にらぐるみん」  
のステージを  
楽しもうよ!

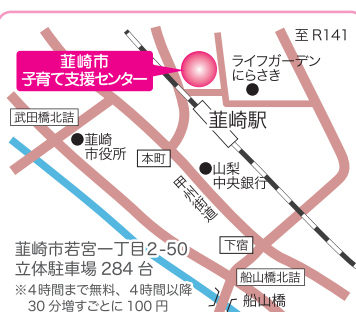
出展内容の詳細は  
にら★ちびInstagram  
でチェック



## 年末年始休館日のお知らせ

年末年始の休館日  
12/28(土)～1/3(金)

12/27(金) おおそうじ  
1/4(土) なんにもないひろば  
※ひろばの利用はできませんが、通常のおもちゃは  
出ておりませんのでご了承ください。



## 利用案内

住 所●荏崎市若宮1-2-50 荏崎市民交流センター NICORI 3階  
開 館 時 間●9:00～17:00(ひろば利用時間 10:00～15:00)  
休 館 日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)  
12/28(土)～1/3(金)

利用できる方●0～6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利 用 料●荏崎市の方は入館料無料  
市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL0551-23-7676



にら★ちびHP

# かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年 4 回発行。県内約 400 ヲ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



2024.12.20  
最新刊 Vol.21  
発行！



## 配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用金庫県内各支店・都留信用組合県内各支店・いちやま県内各店・小瀬スポーツ公園・葦崎 NICORI 3階・T-MARC・県内医療機関・スポーツ用品店など約 400 ヲ所

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail : [info@kaispo.or.jp](mailto:info@kaispo.or.jp) / [www.kaispo.or.jp](http://www.kaispo.or.jp)

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: [press@chibikko-house.jp](mailto:press@chibikko-house.jp)

<http://chibikko-house.jp>

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉憲

営業 原澤基之、大久保絵里奈

配布 山上恵子、荻野寿代、嶋津江里子  
角田 恵、名取大介

配布協力 山梨県、オギノ、山梨中央銀行、  
甲府信用金庫、くさかべ幼稚園

特別協賛 横森 隆、YSK e-com

Care

1

## 【日帰りケア】 宿泊せずに気軽に日帰りで利用して ママの悩みも解決！！



- ◎産後 4 ヶ月頃までの母子がご利用できます
- ◎料金：14,000 円（市町村により補助あり）
- ◎利用時間：10：00 ～ 16：00 まで

気軽に何でも  
相談してね！

### Q 宿泊と何が違うの？ 日帰りケアでできることは？

A おっぱいを上手く吸わせることができない  
おっぱいがどの位のめっているのか確認したい  
お母さんの困っていることに対してスタッフが  
アドバイスをします！ 寝かしつけや夜間の対応  
（授乳等）でお困りなら、宿泊がお勧めです！



Care

2

## 【個別相談】

母乳相談・育児相談  
月齢、地域に関わらず  
どなたでもご利用できます♪

- ◎相談時間：平日 10：00 ～ 16：00
- ◎予約受付：平日 10：00 ～ 16：00
- ◎料金：30 分 3,000 円～



気軽に  
電話してね♡

### Q どんなことが相談できるの？

A 授乳方法、ミルクの量や、授乳リズム、おっ  
ぱいトラブルの相談、お風呂の入れ方や、赤  
ちゃんの体ほぐし、抱っこのかた、卒乳の  
相談、離乳食について等なんでも心配ごとを  
ご相談ください。お母さんの身体やお子さん  
の身体に直接ふれながらその方にあった対処  
の方法を一緒に考えていきましょう♡

### Q お母さんしか利用できないの？

A そんなことはありません！お父さんや、お  
じいちゃん、おばあちゃんも相談できます。  
一緒に来ていただくことも可能です♡

山梨県産後ケア事業運営事業者

健康科学大学  
産前産後ケアセンター

運営協力（社）山梨県助産師会

☎055-268-3575

〒406-0036 山梨県笛吹市石和町窪中島 587-112

健康科学大学産前産後ケアセンター | Q

<http://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare/>

＼ こどもは社会みんなで育てよう！ /

助けてくれる所が  
あると思うだけで  
心強いです。

「もっと楽に！」の  
言葉に前向きに  
なれました。

肩の荷が少しだけ  
おりました。



＼ 妊娠中から子育て・育児に困ったら！ /  
山梨県産前産後電話相談

☎055-269-8110

24時間  
対応



Instagram  
Follow me!

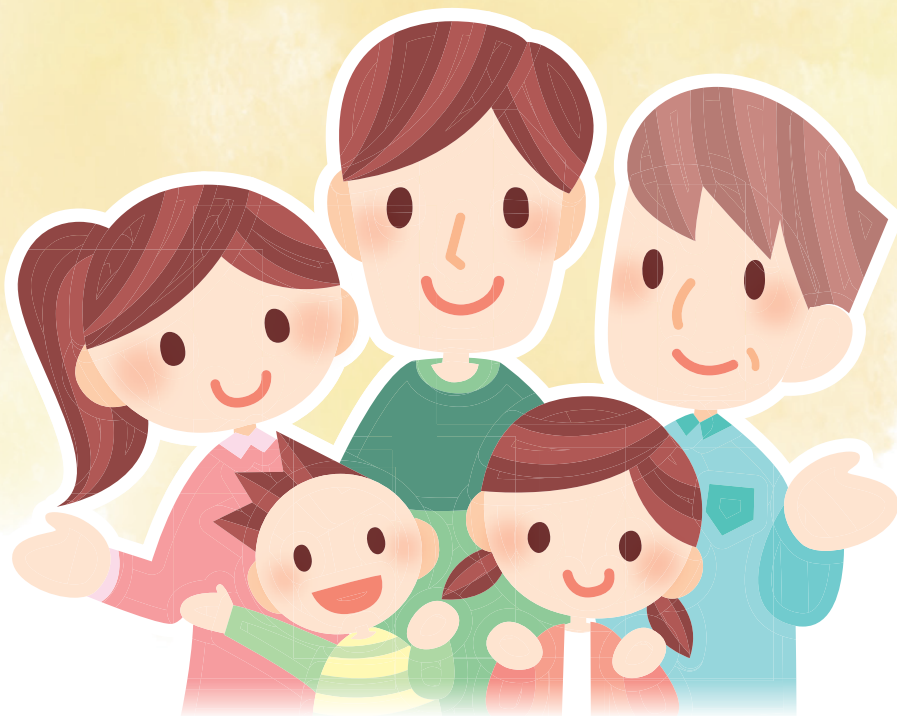


# クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。

恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。

私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて  
そんな街づくりを応援していきます。



山梨県子育て応援誌 chibikko 307号 2024年12月1日発行 (毎月1日発行) 無料  
発行人=加々美吉恵/編集人=新津幸/発行人=NPO法人・子育て支援センター chibikkoはです

〒400-0844 甲府市中町1-46-1 TEL:055-269-7056

## 第107回 キッズくらぶ峡西 開催致します!

- 【日時】 12月20日(金曜日) 10:00~12:00
- 【会場】 Honda Cars 峡西ショールーム
- 【内容】 季節にちなんだ遊び(手型または足型、工作、親子あそびなど)
- 【対象】 概ね1才半~入園前までのお子様と保護者様
- 【お申込方法】 12月13日(金曜日) AM10:00より受付開始。  
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。  
先着6組様まで。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
- 【お問合せ】 TEL 055-269-7056 chibikkoぱれす編集部

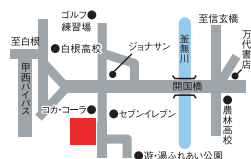
参加費  
無料

みなさまのご来店を  
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

**Honda Cars 峡西**  
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185  
TEL:055(284)3345



※定員になり次第締め切らせていただきます。対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。