

TAKE  
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



# chibikko press

2025

1

January  
Vol.308

この冬、読みたい育見本

特集◎



親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

山梨県委託事業

## 保育のお仕事はじめませんか？ やまなし保育士・保育所支援センター

保育のお仕事がしたい方と保育現場をつなぐ、職業紹介や保育の魅力発信などを行っています！  
ライフスタイルに合わせて働いたり、保育に専念できる環境を整えている保育施設も増えています。

現在、保育施設で働いている、働いていないにかかわらず

### 保育士資格をお持ちの方 保育士資格届出登録を！

当センター(福祉のお仕事サイト内)に届出をしていただく制度です。  
保育情報や研修案内などを受け取ることができます。



届出登録は  
こちらから



保育士さんの  
就労を応援  
します！

- 保育施設とのマッチングをお手伝い！
- 保育士就職準備金貸付・未就学児の保育料等一部貸付などの各種貸付事業のご案内

**就職・復職応援セミナー開催決定！** 詳細はホームページから

詳しくは、やまなし保育士・保育所支援センターHPや各種SNSをご覧ください！



HP



LINE



やまなし保育士・保育所支援センター(山梨県社会福祉協議会内)

甲府市北新1-2-12 福祉プラザ1階 TEL:055-254-1821

開所・電話受付 ● 平日9:00~17:00

# Chibikko Press

1月号



## ママから美優への手紙

うまくいかないことがあって悔しかったり、負けず嫌いなどもあるところもあって、メンソソしてしまうときもあるけど"弱虫"なんかじゃないよ。あなたは強く心優しい子。だけど自分にも優しくしてね。いつも怒ってばかりのママなのに、どんなときも味方でいてくれてありがとう。これからも一緒に成長していこうね。

## 6 特集：この冬、読みたい育児本

親子イベント INDEX100

18 ほかほかマルシェ・明野子ども美術館の賢治祭 他

28 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて  
チック症について

30 子どもとでかけるおいしいお店  
こくりや

32 青空ママ VOICE  
ママがチャレンジしたいこと!

34 こたえは森のなか  
謝るところ

36 読者プレゼント!

# KEEP28

全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。0歳からの虫歯予防を始めていきましょう!



## 江間さん家の教室

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は  
【虫歯予防教室】  
1/20(月) 12:00~

お家での歯磨き方法を  
知りたい方は

【ホームケア教室】  
2/10(月) 13:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の  
歯並びが気になる方は

【歯並び教室】  
2/15(土) 13:00~

\*各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。  
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで  
TEL055-226-5582

## ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。

月・木/9:00~13:00

火・金/9:00~13:00

14:00~16:00

第1土/10:00~13:00

第3土/9:00~16:00

祝日を含む週の水曜日もお預かりします。

予約は▶

江間ファミリー歯科・矯正歯科まで

TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

EMA 江間ファミリー歯科・矯正歯科  
Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480

甲府市相生1-7-15

https://www.emasika.jp

診療時間 ■午前9:00~13:00/午後14:00~18:00 休診日 ■水曜、日・祝日



## 園児募集!!

見学随時  
受付中!



まわりに  
「しあわせ」と  
「やさしさ」を与える  
ぼかぼか太陽のような  
子になるう



安心して安らげる  
もう一つの  
おうちのような  
保育園



### 【 保育の特徴 】



#### 少人数制

0~2 歳児、計 13 名の小規模保育のため、おさま一人一人に保育士の目が行き届きます。



#### 自園調理

専属スタッフが個々に合わせた離乳食をご用意します。離乳食についてのお悩みも相談できます。



#### 屋根付きの中庭

屋根付きの衛生的な中庭で、強い日差しを防ぎ、雨の日でもお外遊びができます。



#### ご家庭との連携

園とお家での様子を情報共有しながら、保護者のパートナーとして子どもを真ん中にした保育を行います。



#### 当社スタッフ保育料無料

Happiness あさひ会にお勤めの職員のお子様は、原則無料でお預かりいたします。



#### 柔軟な保育サービス

当園は「企業主導型保育事業」です。保護者の方の働き方に応じた多様な保育サービスを提供できます。

株式会社 Happiness あさひ会 保育事業部

Happiness 保育園 〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野3730

TEL 055-268-3310 FAX 055-268-3317



happiness-kids.jp

自己主張の芽生えを大切にしながら、甘えや依存の供要求を満たし、好きな遊びを見つけ、一人遊びを十分楽しめるよう見守ります。



0歳

一人一人にいてねいに関わり、生理的欲求を満たし快適に過ごせるよう環境を整え、生命の保持と生活の安定を図ります。



1歳



2歳

簡単な身の回りのことを自分でしようとする意欲を育てます。また、自己主張を受け止め、遊具・絵本などを通してことばや遊びの興味・発展を促します。

## 【1日のスケジュール】

たのしい1日を  
紹介するよ！

おやすみなさい…

7:00

- 登園
- 健康観察・検温



12:30

- 午睡



9:30

- 自由遊び・片付け
- トイレトレーニング・おむつ交換

14:45

- トイレトレーニング・おむつ交換

10:00

- 朝の会

おはようございます！

15:00

- 午後おやつ

10:15

- 午前おやつ



15:30

- トイレトレーニング・おむつ交換

10:30

- 制作活動
- 戸外遊び など

15:45

- 散歩・リトミック
- 自由遊び

11:15

- トイレトレーニング・おむつ交換
- 昼食準備

16:40

- 帰りの会
- 降園

みんな  
まってるよ～！

11:30

- 昼食



いただきます！

18:30

- 延長保育
- 捕食  
(希望者 18:45)



12:15

- 絵本・紙芝居

18:45

- 最終降園

## 【Happiness 保育園見学・体験】

体験会  
要予約

1/25 土  
2/5 水

【内容】

10:00～ \*お子さんに合った離乳食の試食会  
\*リトミック / \*パネルシアター / \*給食試食会



給食の試食ができます！  
ぜひ、体験会  
お越し下さい！

# 特集 この冬、読みたい育児本

親子で一緒に楽しめる絵本から幼児教育のスペシャリストによる専門書、さらには英語・詩集・SDGs・森のようちえんなどなど…。子どもと子育てを切り口に、さまざまな本を紹介する「育児本特集」です。この冬、あなたとお子さんの頭と心を刺激する、素敵な一冊に出会えますように…。



赤ちゃんのぐずり泣きが止まる本  
鈴木創／講談社（2024年）

紹介者●鈴木創さん（日本音響研究所）

日本音響研究所所長。声紋鑑定などで事件・事故の捜査に協力する、声と音の専門家。その一方で赤ちゃんと言語の研究にも取り組み、これまでに「赤ちゃんけろっとスイッチ」「おやすみホームシアター」などの“泣き止ませアイテム”の開発に携わる。www.onkyo-lab.com



## 赤ちゃんを泣き止ませる 実践的テクニックと “泣いてもいいよ” という親子へのエール

例えば日航機墜落事故（1985年）や甲府信金OL誘拐事件（1993年）など、警察からの依頼をもとに音や声を分析し、事故や犯罪の捜査に協力するのが日本音響研究所の仕事の一つです。そんな研究所に2001年のあるとき、「探偵！ナイトスクープ」というテレビ番組から、「タケモトピアノ」のCMが流れると赤ちゃんが泣き止むという噂を検証してほしいと依頼がありました。分析してみると、猫の鳴き声から始まり、「ポコッ」という効果音、そして財津一郎さんやコーラスの個性的な歌と声…15秒間に次から次へと赤ちゃんの興味を引き続ける音声が流れるものでした。赤ちゃんはそれに反射的に耳を傾け、泣いていることを忘れていたのです。これを「定位反射」といいます。

以来約20年間、赤ちゃんと言語の研究を続けてきました。『赤ちゃんのぐずり泣きが止まる本』は、その集大成的な一冊です。赤ちゃんが泣く理由には、空腹・眠さ・不快などがありますが、理由のない泣きもあります。そんなぐずり泣きを止ませるには、大まかに言って2つの方法があり

ます。一つは先ほど言った、刺激でハッとさせる「定位反射」。もう一つはホッとリラックスさせる「暗騒音」です。子守唄はその一種ですね。しかし研究の結果、従来の子守唄の多くは大人が眠くなる60BPMくらいのテンポで作られていて、赤ちゃんが眠くなるにはもう少し早い100BPMが適していることがわかりました。あいみょんさんの「マリーゴールド」は106BPMで、実は子守唄にピッタリな曲でもあるのです。こういった感じで、赤ちゃんが泣き止む楽曲や具体的な方法をたくさん提示しています。

その一方で、もしかしたら赤ちゃんは体を疲れさせてぐずり眠り、自分を成長させるために泣いているのかも？と思うことがあります。だとしたら「泣いてもいいよ」という関わり方も、時と場所によっては大切なのでしょう。また赤ちゃんはお腹の中にいるときから親御さんの声を聴いているので、視覚よりも声を介したコミュニケーションを重ねてほしいです。“泣き止ませる”テクニックに加えて、そんな思いも込めて書きました。

# 遊びから生まれる 本当の学びと 豊かな人間性を信じて…

紹介者●宇田川朱恵さん(森のようちえんきらきら星)

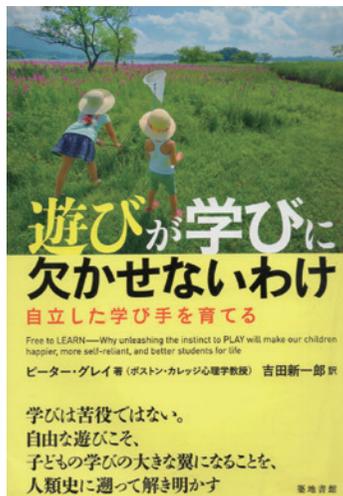
2011年に山梨に移住。森のようちえんきらきら星を立ち上げ、その活動を行いながら3人の子どもを育てる。2022年より富士川町議会議員。教育に関する講演会やプレーパークの企画、子ども食堂などにも携わる。



遊びが学びに欠かせないわけ  
ピーター・グレイ/吉田新一郎=訳  
築地書館(2018年)



子どもはおとなの育ての親  
天野秀昭/ゆじよんと(2002年)

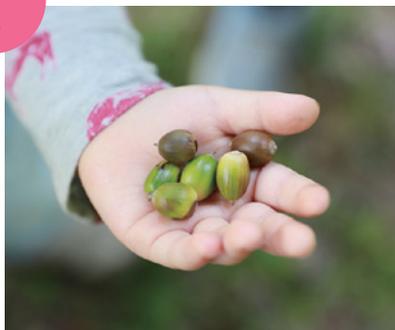


ぼくがゆびをばちんとならして、  
きみがおとなになるまえの詩集  
斉藤倫/福音館書店(2019年)

生体心理学者の著者が自分の息子の教育について真剣に考えたとき、はたして今の学校教育は適切なのか?…そんな疑問を出発点に、生物学的な視点から教育について考え、さまざまな研究や考察をまとめた一冊が『**遊びが学びに欠かせないわけ**』。人類の歴史の99%を占める狩猟採集生活下での子どもたちの暮らしが、豊かな遊びに満ちていたこと。インドの貧しい地区の子どもにパソコンを自由に使ってもらったところ、何も教えていないのに、瞬間に音楽を聴いたり絵を描いたりというスキルを身につけてしまったこと。そして子どもたちの学びのバックボーンには、彼らが本能的に持っている好奇心や遊び心、それらを子ども同士で共有する社会性があることを明らかにしていきます。私たちが森のようちえんでやってきたことを、学問的に証

明してくれたような気がしていて、まさに遊びが学びには欠かせないのだと再認識できました。子育て中のママ・パパたちは、ぜひ子どもを思いっきり遊ばせてほしい。そして彼らが“やりたい”こと、彼らが“持ってる”ものを大事にして、なるべくそれが社会に役立つようにサポートしてあげてほしいと願っています。

昨年、子どもの自由な遊び場「プレーパーク」をテーマにした講演会を企画し、その講師に招いた天野秀昭さんの著作『**子どもはおとなの育ての親**』は、“子どもの時間”が失われていく時代に警鐘を鳴らす一冊。『**ぼくがゆびをばちんとならして、きみがおとなになるまえの詩集**』は、子どもの視点で書かれた詩の本。子どもってこんなふうに見えるんだ!?と、はっとさせられる言葉が綴られています。



## 信州やまほいくの生みの親・竹内延彦さん講演会 「こどもがしあわせに育ち学ぶために今私たちができること」

主催はNPO法人きらきら星。幼児教育における自然保育のメリットに着目した「信州やまほいく」制度制定のために尽力し、現在は長野県山ノ内町教育長を務める竹内延彦さんの講演会を企画しました。少子化・不登校・フリースクール・自然保育などを話題にしながら、“子どもがまんかな社会”のために、大人たちができることについて考える場を提供します。

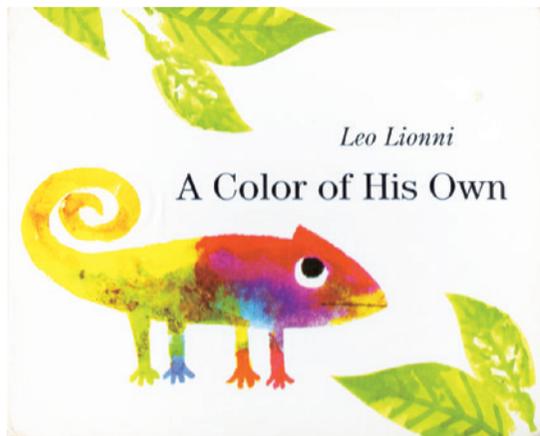
日時：1/19(日) 13:30～15:30

会場：富士川町町民会館ホール/参加費無料

要予約(1/12まで) / TEL080-3404-8943(宇田川)



## 美しい絵に込められた 表現すること 自分らしくあることの大切さ



**A Color of His Own**  
レオ・レオニ  
Econo-Clad Books (1999年)

『**A Color of His Own**』。日本でも出版されていて、日本語のタイトルは『じぶんだけのいろ』。訳は詩人の谷川俊太郎さんが手がけたそうです。周囲に合わせて体の色を変える一匹のカメレオン。しかし彼はそのことが悩みで、自分だけの色を探しに旅に出ます。そして行き先で出会ったもう一匹のカメレオン。「ぼくらはどうしてもじぶんのいろをもてないだろうか?」。そう悩みを打ち明けることで、彼は他者とつながり、自分の居場所とライフパートナーを得るのです。次から次へと色を変えていくカメレオンのカラフルな絵で、赤ちゃんから楽しめる絵本ですが、実はその内容はとても深い。ネガティブなことも表現すること、他者とつながること、居場所を得ること、そして本当の自分を探すこと…。

### 紹介者●エイデン・ウォルシュさん(ユニタス外語学院)

ユニタス外国語学院スタッフ。来日してから15年を数え、これまで赤ちゃんから高校生までのたくさんの子どもたちと接してきた経験を持つ。現在は統括マネージャーを務める。南アフリカ出身。



**Golden Threads**  
スザンヌ・デル・リゾ、ミキ・サトウ=絵  
Owlkids (2020年)

ユニタスでは赤ちゃんから高校生まで、たくさんの子どもたちと接してきました。彼らには、自分の表現を発することの大切さを伝えていきます。自分の悩みを素直に発して、仲間とつながり合えたカメレオンのように。それは英語を上手に話すという単純なことではなく、ライフスキルや非認知スキル、EQ(心の知能指数)と呼ばれるような、生きる力につながっているのだと思うのです。

『**Golden Threads**』とは「金継ぎ」のこと。嵐で飛ばされてきたキツネのぬいぐるみを金のひもで直した少女と、そのぬいぐるみの持ち主のお話。カナダの出版社の本ですが、舞台は日本。切り絵の独特のテイストとかわいらしいオノマトペの響きが印象的で、とても美しい作品です。



### 「英語で伝える私のこと」そして「私たちのSDGs」 子どもたちによる英語スピーチコンテスト

将来の夢は車を作る人、保育園の先生、考古学者…。2024年12月1日、ユニタス外語学院甲府校にて恒例の英語スピーチコンテストが行われました。全部で6つある県内各校から約50名の子どもたちが参加。会場の席を埋めた50名を超える観覧者を前に、英語のスピーチを行いました。小学校低学年の子どもたちは自己紹介をテーマに、将来の夢や「瞬間移動ができればどこに行きたいか?」などを英語でスピーチ。また高学年の子どもたちはSDGsをテーマに、自分の考えをまとめ、表現するという場を体験していました。

©ユニタス外語学院 / TEL055-235-8335 / www.unitas-school.com

## 子どもたちの やさしさや思いやりが 家庭や社会を変える力に…

ステラとカモメとプラスチック  
うみべのおそうじパーティー  
ジョージナ・スティーブンス＝文  
イジー・パートン＝絵  
いとうのぶこ＝訳  
岩崎書店（2020年）



そらいろのたね  
ながわりえこ＝文  
おおむらゆりこ＝絵  
福音館書店（1967年）



社会福祉法人聖愛会スタッフ。同法人が運営するなでしこども園・第2なでしこども園・クレイシュ保育園の取り組みとしてSDGsをテーマにした活動を導入。その5カ年計画を立案するなど、中心的な役割を担う。



くいしんぼうのおおむしくん  
横ひろし＝文、前川欣三＝絵  
福音館書店（2000年）

なでしこども園・第2なでしこども園・クレイシュ保育園ではここ数年、3園ともにSDGsをテーマに掲げ、さまざまな活動を行っています。特にクレイシュ保育園は0・1・2歳児が家庭的に過ごす小さな保育園ですが、そんな小さな子どもたちが、SDGsに関する取り組みを実践することに意味があるのではと考えています。『ステラとカモメとプラスチック うみべのおそうじパーティー』は、そんな考えを後押ししてくれるような絵本。海辺に暮らす少女ステラが可愛がっているカモメのミュウちゃん。そのカモメがある日、プラスチックゴミを食べたことが原因で病気になるてしまいます。そのことを知ったステラは、海岸のゴミを拾うパーティーを企画。商店街にも足を運んでプラゴミのことを訴えると、レジ袋やプラスチックの

ストローをやめて、ステラの考えに賛同するお店が続々出現します。さらにはチョコレートのお菓子メーカーに、プラゴミになってしまう包装紙に関するお手紙を書くこと…。小さな子どものささやかなやさしい気持ちが、大人たちを動かしていく様子が描かれています。子どもたちにはステラのやさしさや思いやりを、大人たちにはそんな気持ちに社会や家庭を変える力があることを知ってもらいたいと思います。

17項目あるSDGsのカテゴリーのどれにあてはまるかな？という観点で絵本を読むのも楽しいと思います。『そらいろのたね』と『くいしんぼうのおおむしくん』。もちろん絵そのものも楽しめますが、ストーリーを深読みすることで、社会へのメッセージも見えてくるかもしれません。

### 保育園が社会に対してできること… 子どもたちによる楽しくてやさやかなSDGs



なでしこども園・第2なでしこども園・クレイシュ保育園の3園で、子どもたちによるSDGsに関する活動を行っています。その内容は、廃材を使った工作、育てたヘチマやコキアで掃除用具を作って使う、雨水をためて花壇の水やりや水遊びをする等々…。イベント的な活動ではなく、日常的に行っているのも特徴で、保護者たちもそれまでは家庭で捨てていた物を「これ何かを使う？」と子どもに尋ねるケースもあるそう。園の周りのゴミ拾いなども行い、地域をよくするためのやさやかな活動も大切にしています。

©クレイシュ保育園／TEL055-242-8838

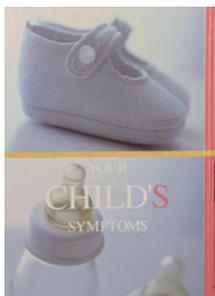
# すべての命を蔑ろにしない やさしい社会するために

紹介者●上鶴恵子さん (Natural & Ecology SEN)

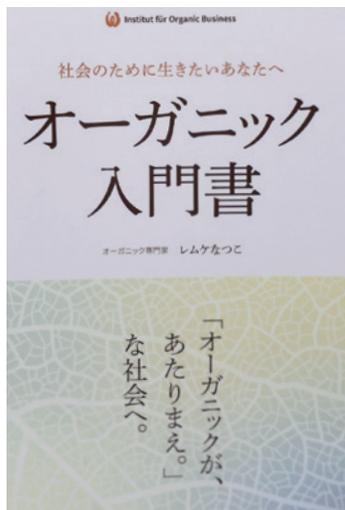
茨城県出身。東日本大震災後、山梨に移住。昨年9月に富士川町に「Natural & Ecology SEN」をオープン。無添加の洗剤・調味料・おやつ、無農薬野菜などの販売を行っている。コミュニティスペースも併設。



オーガニック入門書  
レムケなつこ / BLA出版 (2024年)



小児科へ行く前に  
ジョン・ガーウッド、アマンダ・ベネット、青木玲=訳  
ジャパンマシニスト (2000年)



ゾウの森とポテトチップス  
横塚真己人 / そうえん社 (2012年)

自然食品やエシカル雑貨などを取り扱うお店をやっています。お店を始める前に改めてオーガニックってなんだろうか? と思い、この『オーガニック入門書』著者の講座を受けました。オーガニックって健康にいいものという認識が大きいと思いますが、人間の健康のためには食べ物が健康であるべきで、その食べ物を作る水・土・空気、全てが健康でなければなりません。オーガニックというのは全ての命が蔑ろにされない地球を幸せにする仕組みであるということがわかりました。この本では、オーガニックの正しい意味やルールなどの基本的なものから、有機JAS制度、農薬の正しい知識といった専門的なことまで書かれています。全ては難しくても、今自分ができるとはなんだろうか? 子どもたちの未来のためにも知ってもらいたいことが詰

まった一冊です。

『ゾウの森とポテトチップス』は、豊かな自然が壊されていく理由がわかる本です。命懸けで川を渡りエサを取りに行くゾウの親子。命の危険を犯してまで行かなければならないのは、ポテトチップスやドーナツの材料として使われるアブラヤシを栽培するために、人間が森を切り拓いてしまったから。環境破壊が、私たちの暮らしと結びついていることを改めて感じることができます。

熱・便秘・せきなどの症状の理由、そしてママがおうちでできることがわかる『小児科へ行く前に』。慌てて病院に駆け込まなくても大丈夫。子どもを守る手段として、ママたちが知っていた方がいい知識がたくさん。1冊あるととても役立つ本です。



## まつした こども クリニック

MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長\*松下香子

各種アレルギー相談、  
発育・発達相談、育児相談  
も受け付けています。

休診日●木曜・日曜・祝日、土曜午後  
\*乳幼児健診、予防接種、育児相談 (予約制)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~11:30	●	●	●	●	●	●*
PM 2:00~3:00	/	*	*	/	*	/
PM 3:00~5:30	●	●	●	●	●	●

\*土曜の診療時間は12時迄です



パソコンや携帯から  
順番予約ができます。(再診から)

お電話いただければ受付で順番を取ることも可能です。

順番予約システム パソコン・携帯からは…  
www.kyokom-clinic.com  
http://paa.jp/t/209301/



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3  
TEL 055-269-6711  
FAX 055-269-6712

# さわったり、くすぐったり！ 親子でふれあう時間をつくろう

紹介者●三枝真里さん（南アルプス市立図書館）

南アルプス市立中央図書館の司書。乳幼児むけのよみきかせやわらべうたなどを行う「おはなし0・1・2（第1火曜、10:30～）」と3歳から小学生むけの「おはなし会（第1・3土曜、14:00～）」もやっている。



「わらべうた」で子育て 入門編  
阿部ヤエ／福音館書店（2023年）



あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん  
小林衛己子＝編、大島妙子＝絵  
のら書店（1998年）



子どもも大人も絵本で育つ  
湯澤美紀／柏書房（2019年）

図書館のおはなし会でわらべうたを取り入れています。『「わらべうた」で子育て 入門編』はわらべうたの成り立ちとその理論が書かれたいわば入門編。おむつ替えのときやあやすきなどの声かけの方法が、「ごろんごろん」「あわわわ」「こちょこちょ」と、子どもの発達段階に合わせて具体的に書いてあります。改めて親子のふれあう時間の大切さを感じてもらいたいと思い選びました。そして『あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん』はその実践編とも言える一冊。「おつむてんてん」や「ありがとう さがりめ」など、頭をさわったり耳を引っばったり、実際の遊び方がその歌の意味と一緒に紹介されています。私の一番のお気に入りのお遊びうたは「ここはとうちゃんにんどころ」です。最後のこちょこちょは、何度やっても子どもたちが喜

びます。歌は苦手だから…という方もいますが、ママの声が聞こえるだけでも、子どもたちにとってすごく嬉しいことなので、親子の関わりを楽しんでもらいたいと思います。

図書館でママたちから、どんな本を読んだらいいですか？と相談されることがあります。そんなときには『子どもも大人も絵本で育つ』を紹介しています。赤ちゃん期の遊んでほしいときには『だーれかな だーれかな』や『おつきさまこんばんは』。2～3歳むけの思わず体が動いてしまうような言葉の絵本としては、『おおきなかぶ』や『あたごの浦』など、成長やテーマに合わせて、たくさんの絵本がストーリーや読みどころと一緒に紹介されています。良質な絵本がきちんと選ばれているので、どれもおすすめばかり。絵本選びの参考に、手元に一冊あると便利です。

## Kentos インターナショナル プリスクール 英会話スクール



知育  
保育  
教育

至甲府駅  
旧田口工業  
至万才橋  
●城南中  
●おおかつクリーニング  
大里小  
●セブンイレブン  
●ケントス  
至小瀬スカーツ公園  
新谷平和通り  
至中道

プリスクール  
2025年度  
園児募集  
【英語保育園】

英会話スクール  
年齢別・レベル別の  
楽しいレッスン



甲府市大里町3558 ☎055-243-5511 <http://www.kentos.ed.jp>

詳しくはホームページでご確認下さい。

## ママたちの本棚！

ありのまま子育て～やわらか母さんでいるために～  
井桁容子／赤ちゃんとママ社  
(2014年)



「子育て」という言葉が誤解を生むものか、育てなければならないって責任が生まれるのか…。本当はママ一人で責任を負わなくていいし、みんなで子どもを育てることが大事なんだなって思えました。イライラしたり、怒ってしまうこともあるけど、ありのままの子どもを受け止めて、無理せず子育てをしていきたい。保育士でもありママでもある作者から、子育て中のママたちへのメッセージが詰まった一冊です。

ありのままを受け止めて  
がんだりすぎない子育てを！

磨希ママ  
ももこ(4歳)



よくある育児の“困った”を  
ユーモアを交えて紹介

先輩ママから紹介されて、タイトルが面白くて手に取った本です。寝かしつけで困ったときはたくさん遊ばせて、就寝30分前にはテレビを消して、入浴後に布団に入っても…寝ないものは寝ません！とか(笑)。生活習慣や子どもとの関わり方など、よくある育児の困りごとをユーモアを交えて紹介。たくさんエピソードからヒントをもらったり、完璧にできなくてもいいことを教えてもらいました。

世界一役に立たない育児書  
かねもと／白泉社(2022年)

真帆ママ  
つむぎ(7歳)  
はく(2歳)



令和7年度  
園児募集

見学 お気軽にお問い合わせください！  
子育てママ・パパ応援します！

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能！  
★正社員・パート募集中！



企業主導型保育園

ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/>

甲府市青葉町14-22

お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

Instagram: インスタやってます！ #hidamarikodomo

## 我が子という宝物に 「大好き」を伝えよう♡

奈緒ママ  
ゆいと（1歳）



クマの親子が主役の絵本。絵がかわいいな～と思い、本屋さんで手に取りました。クマのお母さんは子どもにいっぱいお話を聞かせたり、お歌を歌ったり。最後は抱っこでねんね。「だいすきだよ だいじなかわいたからもの」と子どもに伝えます。毎日の育児でイライラしてしまうことがあっても、寝るときに読んで気持ちをリセット。子どもと一緒にいられる時間の大切さを、改めて思い出させてくれる本です。

だいすきだよ きょうもいつまでも  
ティム・ワーンズ＝絵、アメリカ・  
ヘブワース＝文、前田まゆみ＝訳  
バイ インターナショナル（2023年）



## 買い物は未来につながる！ オーガニックの入門書

買い物ものは投票なんだ  
EARTHおじさんが教えてくれたこと  
藤原ひろのぶ＝文、ほう＝絵  
フォレスト出版（2018年）



瑞枝ママ



シャンプー・洗剤・野菜・調味料…毎日使っているものはどんな中身のかな？どんなふうに手元に来のかな？ 毎日の買い物は、実は地球の未来とつながっていることをアースおじさんがわかりやすく教えてくれます。買い物という一つの選択で、未来が変わることをママたちに知ってもらいたいと選びました。子どもたちのためにどんな社会を残したいか、地球にやさしい生活を考えさせてくれる本です。

未就園児親子イベント

無料・要申込

Smile  
入園前の子育てサポート

スマイルカフェ

お申込・  
詳細はこちら



1/27(月)

●10:30～11:30  
(10:00～受付)

対象▶2022.4.2以降生まれの親子  
赤ちゃんから遊べる  
楽しいあそびがいっぱいのプレイスペース♪

次回の予定\*2/27(木)

保護者様には  
フーバーパーティーを  
ご用意しています。



Everybody Smiles Everyday

いづみ幼稚園

甲府市子ども誰でも通園制度  
お問い合わせ TEL 055-228-4011

甲府市国母1-24-6  
055-228-4011

🚗Pあり





## 森のピッコロようちえん 中島久美子さんの本棚

自らが主宰する森のようちえんの日々を綴ったコラム「こたえは森のなか」を本誌に連載して12年。そのコラム約50話分をまとめた書籍を出版した中島久美子さんへのインタビューです。中島さんの“森の保育”に影響を与えた本を探りつつ、書籍『こたえは森のなか』についても紹介していきます。

**中島** 書籍『こたえは森のなか』を読んだ方の中には、「今まで多くの保育の本を読んだが、“心”のことが書いてあるこの本が一番印象的」と言って、鹿児島から視察に来た方もいました。

**編集部** 編集部にも書籍の『こた森』を読んだ兵庫の保育士さんから、「コラムが載ってるバックナンバーを全部送って」というメールが来ましたよ。みなさんピッコロの保育を見聞されたとき、一番驚かれるのはどこですか？

**中島** 子どもが自分の気持ちや考えをここまで表現できるのかと驚く方が多いです。

### コスパ・タイパでは育たない

**中島** 絵本『ぼくを探しに』は、丸い変な生き物の「ぼく」が、自分の「かけら」を探して旅するお話。しかし自分にピッタリのかけらが見つかった瞬間、歌を歌うことも、花の香りをかぐこともできなくなってしまい…。結局、せっかく探したかけらを捨ててしまいます。この捨てる感覚がいいですね。

**編** 歌や花のために、スマートで合理的な自分を捨てる感じ。ピッコロの保育に似てますか？

**中島** 子どもは結局、コスパ・タイパでは育たないのだと思います。

**編** 保育の実践的な面で、中島さんが影響を受けた本は？

**中島** かつて幼稚園に勤務していたときに会った『発達理解と保育の方法』。子どもに何かを急いで教え込むのではなく、子どもたち自らが感じたり決めたり話し合ったりする。本吉圓子さんの保育方法がすごかった。

**編** 勤めていた幼稚園で試しました？

**中島** はい！ 3歳児が飴の絵を描くプログラムのとき、描く前に五感で飴を感じてほしいと、粘土で飴を作り飴の歌を歌い、そして「やっぱ食べないとダメだよ」と、本物の飴を食べているところを園長に見つかり大目玉。園長は火曜が休みなので、火曜にそういう保育を試してみました(笑)。

**編** 『こた森』にもその頃のエピソードが書かれていますね。「片付けなさ

い」と言わずに、子どもに片付けてもらう保育とか。

**中島** ああいう失敗もたくさんしました。当時の子どもたちには申し訳ないけど…。結局、私が追い求めるような保育ができる園はどこにもなく、自分でピッコロを始めることになります。

### 子どもたちが見る風景

**編** 子どもが行動したり考えることを待ったり、自主性に任せてみたりすると、どんないいことがありますか？

**中島** 『こた森』にも書きましたが、あるときお弁当の容器のフタが開かなくなってしまった。子どもたちは力のありそうな男子に頼んでみたり、タオルを使ってみたり、そのタオルを濡らしてみたりと、実にいろいろな方法でフタを開けようとします。

**編** 先生に頼めば30秒で済むのに…。

**中島** 開かないフタに1時間くらいかけてる。ただそのフタが開いたとき、子どもたちは一段上の景色を見るんだと思います。「自分たちはできる、み



こたえは森のなか  
中島久美子(2024年)



ぼくを探しに  
シルヴァスタイン  
講談社(1977年)



発達理解と保育の方法  
本吉園子  
教育出版(1985年)



「べてるの家」から吹く風  
向谷地生良/いのちの  
ことば社(2006年)



リトル・トリー  
フォレスト・カーター  
めるくまー(1991年)

んなでやればできるんだ!」と。その景色は大人がいくら設定しても見られないもので、それを幼児期にたくさん見た方がいいのだと思っています。

編 大人になってしまうと、開かないフタに1時間もかけられませんよね。

中島 子どもたちのように「できるんだ!」と感動することもない…。『「べてるの家」から吹く風』は、ある障害者施設の独特のケアの方法を書いた本。精神疾患のある方の幻聴の訴えを「本当にあるもの」として聞き、幻の声の主の手紙を書いてみたりする。彼らの訴えに真剣に耳を傾けていくと、不思議と症状が改善していくんです。現場から生まれた独自のやり方という点で、ピッコロと似てるかも?と読みました。

### 自分が自分であること

編 中島さんがピッコロの保育を実践する中で、一番影響を受けた本は?

中島 『リトル・トリー』というインディアンの本です。本当に愛するとはどういうこと?とか、7代後のことを考えて暮らすとか、インディアンの思想について書かれているのですが、まだピッコロを始める前、幼児教育についてあれこれ模索していたときに読んで、「あ、これか!」という感じ。

編 幼児教育には全然関係なさそうですが…。

中島 オランダ発祥の教育「イエナプラン」の動画を見ていたら、その関係者が「教育で一番大切なことは?」の問いに、「自分が自分であること」と答えていました。森で子どもと一緒にいると結局、保育者は先生でも女でも妻でもなく、一人の人間として子どもに見透かされちゃう。子どもはダメな保育者も「それでもいいよ」と許してくれるけど、どうせなら少しでもいい人間性で彼らに接したいなと思うんです。

### こたえは森のなか

中島 森で子どもたちとすごしてきたこの18年、子どもってこんなこと言うんだ、こんなこと考えてるんだという驚きの連続でした。書籍『こたえは森のなか』には、そんな日々が綴られています。

編 本を通して、読者にどんなことを伝えたいですか?

中島 私は、幼児という人たちの美しさに興味を持ち、彼らが見ている景色を見てみたい一心で彼らとつき合ってきました。子どもは時に大人より大きく、深く、やさしくて、よく言われる「無償の愛」を持っているのは、大人ではなくてむしろ子どもの方だと思うんです。そんな子どものやさしさや深さを知ってほしい。彼らの近くにいる大人が、それを感じられないとしたら、それはとてももったいないことなんじゃないかな。



小児科・アレルギー科  
**こどもの森クリニック**

院長 森 浩行

個々のお子さまに適したアレルギー診療を提供いたします。



甲府市富竹1丁目3-10  
(旧 甲府西聖愛クリニック)  
Tel:055-269-8080  
kodomonomori-clinic.jp

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	★
14:00~15:00	*	*	／	*	*	／
15:00~18:00	●	●	◎	●	●	／

\*食物負荷試験を積極的に取り組んでいます  
\*病児保育を併設しています

くわしくは  
ホームページをご確認ください  
診療のご予約もこちらから▶▶▶



※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします

# あなたはそのまま大丈夫！ 子どもの力を信じよう

紹介者●市川遥奈さん（ぼかぼかキャンプ）

障害児家族の野外活動をサポートする団体「ぼかぼかキャンプ」代表。1/11には、障害あるなしに関わらず誰もが安心して参加できるイベント「ぼかぼかマルシェ（詳細P.18）」を企画。2児のママ。



子どもを信じること  
田中茂樹／さいはて社（2011年）



すきなこと にながてなこと  
新井洋行＝作、嶽まいこ＝絵  
くもん出版（2021年）



人間脳の根っこを育てる  
栗本啓司／花風社（2017年）

「子どもを信じること」は脳科学者で臨床心理士でもある田中茂樹さんの著書。親子の距離感、叱りすぎる、不登校など、カウンセリングで関わった親子のエピソードをもとに考え方が描かれています。例えば牛乳を注ぐときにこぼさないようにさせるのではなく、自分の力で注ぎ、こぼれてしまったときにはふけばいいことを教えたい。こぼしたときの悲しい体験まで奪っていませんか？と。親は子どもの幸せを願い、悪い方向に行かないようにと手や口を出してしまいがちですが、子どもたちは自らよくなるうと思ひながら成長しています。最終的に「子どもを信じること」とは、失敗しない子だと信じるのではなく、この子は失敗しても大丈夫！と信じることなのだと言われました。日常の子育ての中でそんなこと言ってもらえないときもありますが、見守れるきっかけをくれた本。ヘビーな一冊

ですが、私のバイブルです！

「すきなこと にながてなこと」は、誰にでも好きなこともあれば、苦手なこともある。お互いのデコボコを補い合いながら生きていることが描かれた絵本です。障害児家族と活動する機会がありますが、みんな助ける側であり、助けられる側でもあります。自分のできることで喜んでもらったり、安心してもらったり、ありがとうって言い合うのも嬉しいですね。がんばりすぎなくてもあなたはそのまま大丈夫というメッセージが詰まっています。そして「人間脳の根っこを育てる」。発達障害を神経発達の障害と捉え、赤ちゃんの頃から体を動かすことの必要性を教えてください。中枢神経を育てるためにハイハイやずり這い、お座りなど、どんな動きが何につながり、なぜ必要なかが書かれた納得の一冊です。

## 最初の一歩から次のステージへ

<https://tutuji.or.jp>  
モバイルサイトにアクセス!!



武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医ケア児のお友達も  
元気にかよっています

発達の遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・お気軽にお問い合わせください。  
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

児童発達支援センター つつじが崎学園



年長児思い出旅行TDL

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail:staff@tutuji.or.jp



# 親子イベント INDEX 100

# 1月

1.11(土)

富士川町

## ●ぽかぽかマルシェ

### 障害のある子もない子も楽しめる！自由な遊び場&マルシェ

主催は、障害のある子どもたちのためにさまざまな野外体験の場をつくっている「ぽかぽかキャンプ」。このたびは障害のある方もない方も出店でき、またお客さんとしても参加できるユニバーサルなマルシェを企画しました。サンドイッチ・スープ・クッキー・米粉パンなどが並ぶ飲食ブースには、16のお店やキッチンカーが出店予定。遊んでも遊ばなくても子どもの自由！という遊び場「プレーパーク」を開設し、また障害者も楽しめるスポーツ「ポッチャ」やアートの体験ブース、さまざまなワークショップブースと、子どもたちがのびのび遊べる場も提供します。

11:00~15:00 / 会場=道の駅 富士川・芝生エリア

対象=どなたでも / 入場無料

TEL080-3240-3715 (市川)



1.19(日)

北杜市

## 明野子ども美術館

### ●賢治祭

#### 宮澤賢治の童話をモチーフにした 子どもたちによる演劇を上演

日本を代表する童話作家・宮澤賢治が手がけた「十力の金剛石」を演劇に。この日のために練習を重ねてきた子どもたちが上演します。観客も少しだけ参加して、賢治ワールドを楽しみます。音楽・衣装・振り付けと、すべてその道のプロフェッショナルがプロデュースした劇となっています。参加者全員に、元京王プラザホテル料理長の友國稔行シェフが考案した、物語にちなんだお菓子をプレゼント。要予約。



14:00~16:00

会場=須玉ふれあい館

対象=幼児~大人

参加費=大人 300円、子ども無料

TEL0551-25-5340

1.7・21(火)・8(水) 南アルプス市

## アイカキュアホーム

### ●赤ちゃんの発達チェック 教室&ベビーマッサージ

#### 赤ちゃんの発達を促すケアやベビマ を助産師と一緒に

ベビーマッサージで母子のコミュニケーションを楽しみます。講師は、長年にわたってたくさんの赤ちゃん和妈妈に接してきたアイカキュアホームの助産師・深澤由紀美さん。一人ひとりの赤ちゃんの月齢や発達段階に応じたケアの方法を伝えながら、発達のチェックも行います。産後のママの体調や子育てに関する悩み相談にも対応。要予約。各クラス10組限定となっています。

10:00~11:30

会場=アミカル(南アルプス市湯沢1035-5)

対象=7日は首が据わる前の赤ちゃん和妈妈

8日は首が据わった赤ちゃん和妈妈

21日はハイハイしている赤ちゃん和妈妈

参加費=2500円

TEL090-3102-0346(深澤)

幼稚園・こども園

韭崎カトリック白百合幼稚園 韭崎市

●コアラクラブ  
1/9(木)10:15~  
…お正月遊びや工作などを楽しみます。園庭でも自由に遊べます。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=200円(おやつ付き)  
TEL0551-22-2455



つくしんぼ保育園 甲府市

●つくしんぼすこやか DAY  
「プレママ&Babyママカフェ」1/19(日)10:00~  
…参加者みんなで子育てトーク。子どもたちが遊べるコーナも開設します。お菓子・ドリンク付き。子育て相談もできます。要予約。  
対象=乳幼児と保護者、妊婦さん  
参加費無料  
TEL055-244-7045



いづみ幼稚園 甲府市

●スマイルカフェ  
1/27(月)10:00~  
…赤ちゃんから楽しめるたくさんさんの遊びのコーナーを用意。保護者にはフレイバーティーをプレゼントします。要予約。申込方法はP.13参照。  
対象=2022年4.2以降生まれの子どもと保護者  
参加費無料  
TEL055-228-4011



甲府大里幼稚園 甲府市

●ビヨビヨランド  
1/22(水)10:30~  
…アンパンマンの玩具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊びをはじめ、紙芝居・工作・手遊びなどを楽しみます。ティータイムもあり。上履き持参。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-241-0100



甲府みなみ幼稚園 甲府市

●ビヨビヨランド  
1/23(木)10:30~  
…アンパンマンの玩具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊びをはじめ、紙芝居・工作・手遊びなどを楽しみます。ティータイムもあり。上履き持参。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-237-9300



進徳幼稚園 甲府市

●なかよしクラブ  
1/21(火)~23(木)10:30~  
…マット遊びやケンケンパを楽しむサーキット遊びを行います。要予約。  
対象=1~3歳の未就園児と保護者(21・22日は2~3歳児、23日は1歳児)  
参加費無料  
TEL055-252-9168



つつじが崎学園 甲府市

●なかよしサークル  
1/25(土)10:00~  
…お正月遊びをします。新規の方はホームページからの登録が必要。  
対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください)  
参加費=300円  
TEL055-251-7678

あおばこども園 甲斐市

●AOBA no nekkō  
1/16(木)10:30~  
…親子で風を作って遊びます。要予約。  
対象=6カ月以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-276-8077



甲府西幼稚園 甲府市

●にし幼ちびっこ&ママサークル  
1/14・21・28(火)・16・23・30(木)10:30~  
…14日は身体測定とカレンダー製作、16日は木のおもちゃ広場、21日はわらべうた、23日は3B体操、28日はヨガ、30日は豆まきを楽しみます。  
対象=1~2歳の未就園児と保護者  
参加費無料(入会金1000円、保険料込み)  
TEL055-228-1378  
※1/15・22は0歳児を対象に開催。



市川幼稚園 市川三郷町

●ふたばプレイルーム  
1/16(木)・27(月)10:30~  
…16日は園庭での自由遊びと製作、27日は鬼のお面作りとゲームを行います。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-0156



朝日幼稚園 甲府市

●ひよこクラス  
1/14・28(火)10:30~  
…14日はシール遊び、28日は運動遊びをメインに開催。手遊び・リトミック・工作なども組み合わせて遊びます。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。  
対象=未就園児と保護者  
参加費=100円  
TEL055-253-7531

峽南幼稚園 富士川町

●こぼと学級  
1/16・23(木)9:40~  
…16日はカウンセラーの斉藤江江さんによる子育てに関するお話。モンテッソーリ教育に関するお話もします。育児相談可。23日は水時計を作ります。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0556-22-0604



永照寺幼稚園 甲府市

●子どもの広場  
1/18(土)9:30~11:30  
…新聞紙を使って、いろいろな遊びを楽しみます。1日分の新聞紙を持参。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-226-6853



市川南幼稚園 市川三郷町

●ひよこクラブ  
1/31(金)10:00~  
…節分の工作と自由遊びを楽しみます。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-1471



塩部幼稚園 甲府市

●キッズプレスクール  
1/17(金)10:50~  
…外国人の先生と楽しむ英語遊び・親子リトミック・工作・シアターなど、さまざまなアクティビティを体験します。要予約。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-4534



ひだまりこども園 甲府市

●ひだまりわくわく DAY  
1/25(土)10:00~  
…「くるくるへびさんの製作」・ペーパーサート・絵本よみかきせなどを行います。1/22までに予約を。  
対象=6カ月以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-236-9880



くさかべ幼稚園 山梨市

●くさかべくらぶ  
1/30(木)10:30~  
…製作遊びや手遊びを楽しみます。くさかべ幼稚園年中児による歌のプレゼントもあり。要予約。  
対象=未就園児と保護者1名  
参加費無料  
TEL0553-22-9898



竜王幼稚園 甲斐市

●未就園児教室  
1/20(月)10:00~  
…ミニ風作りと園庭遊びを楽しみます。初めての方大歓迎。  
対象=未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-276-6400



## 子育て支援センター

### あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

●親子でふれあう赤鬼絵本の部屋 1/11（土）・14（火）10：30～  
…絵本の紹介やよみきかせを行います。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL080-2243-4962

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲  
府  
市

### にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●にこにこひろば 1/17（金）10：50～  
…山梨県教育庁の職員が、県の子育て支援事業についてお話しします。  
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん  
参加費無料  
TEL055-288-1234

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者  
利用料＝100円（チケット制、8回 500円）

甲  
府  
市

### ヤンチャリカ（光学園）

①ホッとひといき 1/17（金）10：30～  
…日本女子体育大学幼児発達学専攻講師の角田和也さんによる子育てトーク。  
②ベリーダンス 1/22（水）10：30～  
…ベリーダンス講師・Ayaさんによるベリーダンス教室を行います。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料／TEL0551-28-1566

#### イベント開催時以外の利用

月～水・金曜 10：00～12：00、13：30～15：00（水曜は午前のみ）  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲  
斐  
市

### すまいるきつず（こでまりこども園）

①おはなしキャラバン 1/22（水）10：30～  
…甲府市立図書館の司書によるおはなし会。  
②ヨガ&ママケア 1/23（木）10：00～、13：00～  
…日々のストレスや育児疲れをリフレッシュします。  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／参加費＝①無料、②ヨガ500円、ママ  
ケア10分500円／TEL080-6744-5100

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

甲  
府  
市

### くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ピクニック in 芸術の森 1/20（月）10：30～  
…親子でピクニックを楽しみます。要予約。  
②おしろらんどで遊ぼう 1/30（木）10：00～  
…親子でおしろらんどに行き遊びます。要予約。  
対象＝未就学児と保護者／参加費＝①無料、②100～300円  
TEL090-3103-9747

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00  
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

甲  
府  
市

### 子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

①小児救急手当講座 1/9（木）10：00～  
…子どもを守るための心肺蘇生法や止血法などを消防士が教えます。  
②スマイルの会 1/30（木）10：15～  
…医療的ケアを必要とする子どもを育てる家族同士のオンライン情報交換会。  
対象＝未就学児と家族／参加費無料／TEL055-268-5577

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

昭  
和  
町

### わたぼうし（すみよし愛児園）

●あおぞら広場 1/7・14・21・28（火）10：45～、11：15～  
…小瀬スポーツ公園で凧上げやお散歩などをしながら冬の寒さを楽しみます。  
21日は公園内を親子で探検。  
対象＝未就学児と保護者／参加費無料  
TEL090-1458-6561

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 1000円

甲  
府  
市

### ドリームハウス（相川保育園）

①新年を楽しもう会 1/6（月）～10（金）10：30～ ※木曜を除く  
…親子で楽しむ新年会。コマ作りができます。要予約。  
②ハトとハートのモビール作り 1/14（火）～29（水）10：30～ ※木曜を除く  
…枝や羊毛を使ってモビールを作ります。要予約。  
対象＝未就学児と保護者／参加費無料／TEL055-253-7390

#### イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲  
府  
市

### のびのびチッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①リトミック 1/8（水）10：30～ ※すべて要予約  
②親子体操 1/15（水）10：30～  
③親子遊び（節分）1/22（水）10：30～  
④親子英語 1/29（水）10：30～  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL080-7825-9330

#### イベント開催時以外の利用

水曜 9：00～15：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

### のびのびチッコひろば（祝ふれあい親子館）

①大谷もやっていたマンダラチャート 1/10（金）10：30～ ※すべて要予約  
②渡辺光美先生のあそびのおけいこ 1/17（金）10：30～  
③防災のお話 1/24（金）10：30～  
④夢が叶う手帳術 1/27（月）10：30～  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL0553-44-5514

#### イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

子育て支援センター

こすもす・こども館（たんぼぼこども園）

①発育測定の日 1/21（火）10：00～  
 ②ママのリフレッシュタイム 1/22（水）10：00～、11：00～ ※要予約  
 ③でびゅーでい 1/24（金）10：00～  
 対象＝①②未就園児と保護者、③初めて利用する未就園児と保護者  
 参加費無料  
 TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00  
 対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間 500 円

甲  
州  
市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

●でびゅーでい 1/23（木）10：15～  
 …初めての方への利用説明。絵本のよみきかせや親子遊びも行います。  
 対象＝①初めて利用する0～3歳の未就園児と保護者  
 参加費無料（初回のみ 200 円）  
 TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
 対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲  
州  
市

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 1/9（木）10：30～  
 …センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。  
 ②親子サークルリズム 1/21・2/18・3/11（火）10：30～  
 …渡辺光美さんによるあそびのおけいこ。全3回。要予約。  
 対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②歩ける子どもと保護者  
 参加費無料／TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：00、13：00～17：00  
 対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

笛  
吹  
市

たのしき創造センターのの（大明保育所）

①カワクボメガネとうたってあそぼう♪ 1/17（金）10：30～  
 …あそびうたユニット・カワクボメガネと一緒に歌あそび。  
 ②ののヨガ 1/30（木）10：00～  
 …江原公会堂でヨガを行います。  
 対象＝どなたでも／参加費＝①大人 100 円、②無料  
 TEL055-282-1307

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00  
 対象＝どなたでも／利用料無料

南  
アル  
プス  
市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①赤ちゃんデー 1/15・29（水）10：00～  
 ②親子で食育（おやつをつくらう） 1/22（水）10：00～  
 ③子育てサロン 1/27（月）10：00～  
 対象＝①0歳児と保護者、②1～3歳児と保護者、③0～3歳児と保護者  
 参加費＝①500円、②800円、③500円  
 TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火・木いずれかの曜日を選んで登録）  
 対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲  
府  
市

どんぐりくらぶ（光の森こども園）

①ベビーマッサージ 1/15（水）10：15～ ※すべて要予約  
 ②フィットネス 1/23（木）10：15～  
 ③音楽あそび 1/24（金）10：15～  
 対象＝①0歳児と保護者、②1歳児と保護者、③2歳児と保護者  
 参加費＝100円  
 TEL055-252-6871

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者  
 利用料＝月・火曜無料、水～金曜 100円

甲  
府  
市

ナンバー2が、  
日本をおもしろくする  
**日本No.2  
物産展**  
JAPAN No.2 FAIR

IN  
山梨

個人認定会も開催

求む！日本2番の称号を持つ個人

- ※ 日本2位のスポーツ記録をもっている。
- ※ 2がつくお店。（2号店、二分店などもOK）
- ※ コンテストで日本で2位の成績を納めた。
- ※ 名前に2がつく。（漢字の“二”）

**2025.2.22**

会場：fumotto南アルプス



日本中の2番が日本で2番目に高い山・北岳の麓に大集合！  
おいしい・たのしいがやってくる！

湖の大きさNo.2

**霧ヶ浦**  
（茨城県）

古い時計台No.2

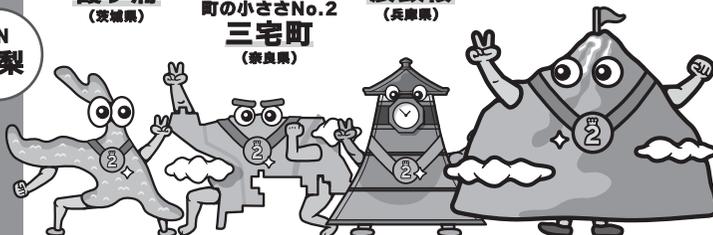
**辰鼓楼**  
（兵庫県）

山の高さNo.2

**北岳**  
（山梨県）

町の小ささNo.2

**三宅町**  
（奈良県）



主催：日本No.2協会 / 協賛：南アルプス市商工会青年部

## 図書館

### 笛吹市一宮図書館

●ゆりかご・プレママスベシャルおはなし会  
1/15(水) 11:00～  
…絵本よみきかせ・わらべうた・カード工作など。  
乳幼児・妊婦さんむけおはなし会。  
●おはなしのぶらんこ 1/19(日) 14:00～  
…絵本よみきかせ・詩の朗読・手遊びなど。幼児  
～小学生むけおはなし会。  
TEL0553-47-5220

### 甲州市立勝沼図書館

●新春映画会 1/11(土)・12(日) 14:00～  
… 11日は「すみっこぐらし ツギハギ工場とふしぎ  
なコ」、12日は「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 歌う銭天堂」  
を上映。  
●おはなしブーさん 1/18(土) 14:00～  
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートなど。  
乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-44-3746

### 甲府市立図書館

●おはなし会 1/11(土) 11:00～  
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。  
●ちびちびひろば 1/15(水) 11:00～  
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。  
●よみきかせ  
1/16・23(木)・18(土)・10:30～  
…なでしこの会によるおはなし会。  
TEL055-235-1427

### 中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム  
1/11(土) 11:00～  
…絵本よみきかせや工作など。3～8歳むけ。  
●トミーくんのおはなしあそびタイム  
1/21(火) 11:00～  
…絵本よみきかせ・手遊び・わらべうたなど。6  
カ月～3歳むけのおはなし会。  
TEL055-274-3311

### 笛吹市御坂図書館

●おはなし会びよんびよん  
1/14(火) 11:00～  
…絵本よみきかせ・体遊び・手遊び・パネルシア  
ター・工作など。乳幼児むけおはなし会。  
TEL055-263-0363

### 中央市立玉穂生涯学習館

●すみれちゃんのおはなし会  
1/12・2/9(日) 15:30～  
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。  
●ちいちゃいちゃいおはなし会  
1/15・2/5(水) 10:30～  
…前半6カ月～1歳半歳むけ、後半1歳半～3歳むけ。  
●おはなしでてこい 2/1(土) 10:30～  
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。  
TEL055-230-7300

### 南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会0・1・2  
1/17(金) 10:30～  
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうた・手遊  
びなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さん大歓迎。  
●おはなし会 1/25(土) 10:30～  
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアターなど。  
幼児～小学生むけおはなし会。  
TEL055-284-6010

### 韮崎市立大村記念図書館

●おはなし会&おりがみ教室  
1/11(土) 14:00～  
…季節の絵本よみきかせ。その後、折り紙教室を  
行います。幼児～小学校低学年むけ。  
●だっこの会 1/23(木) 11:00～  
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳  
幼児むけおはなし会。  
TEL0551-22-4946

### 甘草屋敷子ども図書館

●企画展「なぞなぞの蔵 part2」  
1/11(土)～3月末 9:30～16:00  
…なぞなぞの本などを展示。館内に用意されたな  
ぞなぞでも遊べます。  
●絵本くらぶちびっこおはなし会  
1/9(木) 10:30～  
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたなど。  
乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-33-5926

### 甲斐市立敷島図書館

●新春本の福袋 1/5(日) 9:30～  
…テーマに合わせたオススメ本を福袋にして用  
意。先着15セット。  
●らいおんちゃんのおうち  
2/1・15(土) 10:30～  
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。  
TEL055-277-9955

### 中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ  
1/25(土) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3～8歳むけ  
おはなし会。  
TEL055-269-4011

### 山梨市立図書館

●おはなし会  
1/25(土)・28(火) 10:30～  
…25日は幼児むけ、28日は乳幼児むけのおはなし  
会。  
TEL0553-22-9600

### 南アルプス市立わかさ図書館

●おはなし会 1/11(土) 10:30～  
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児～小学生む  
けおはなし会。要予約。  
●おはなし会0・1・2  
1/15(水) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳む  
けおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。  
TEL055-283-1501

### 甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会  
1/16(木) 10:30～  
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを  
楽しむおはなし会。乳幼児むけ。  
TEL0553-48-2921

### 南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会0・1・2  
1/14・28(火) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳む  
けおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。  
●おはなし会 1/18(土) 10:30～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうた  
など。幼児～小学校低学年むけおはなし会。要予  
約。  
TEL055-285-5010

### 南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会0・1・2  
1/9・23(木) 10:30～  
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。  
0～2歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-282-7291

### 甲斐市立竜王図書館

●新春本の福袋 1/5(日) 9:30～  
…テーマに合わせたオススメ本を福袋にして用  
意。先着15セット。  
●めざせマスター！読書マニアスタンプラリー  
2/1(土)～2/27(木) 9:30～  
…本を借りてスタンプを集めると、プレゼントが  
もらえます。幼児～小学生むけ。  
TEL055-278-0811

### 甲斐市立双葉図書館

●図書館からの挑戦状  
2/1(土)～2/27(木) 9:30～  
…図書館の本を使って、課題の答えを探します。  
幼児～小学生むけ。  
●ふうせん劇場 2/8(土) 11:00～  
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。  
TEL0551-20-3669

**南アルプス市立中央図書館**

●おはなし会 0・1・2 1/7(火) 10:30~  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳むけおはなし会。要予約。  
●おはなし会  
1/18(土) 14:00~  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。3歳~小学4年生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-280-3300

**甲州市立塩山図書館**

●おはなし会 きしゃぼんぼ  
1/30(木) 10:30~  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-32-1505

**北杜市小淵沢図書館**

●えほんのもり  
1/19(日) 11:00~  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊びなどを楽しみます。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0551-42-1203

# Chibikko Press 配布場所一覽

県内すべての子育て支援センター(一部のぞく)・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫各店・オギノ各店(キャロットのぞく)・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもクリニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・江間ファミリー歯科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・降矢歯科クリニック・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央病院(産科)・甲府共立診療所・甲府共立病院(産科)・国立甲府病院(産科)・市立甲府病院(産科)・peekaboo・まごころ助産院・マミサロンこぐま・甲府市保健センター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・菅根丘陵公園・子育て就労支援センター・びゅあ総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっこはうす保育園・クレイシュ保育園・つつじが崎学園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中楯スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美ほさか・ファミリー朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行 【昭和田・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮膚科・竜王レディースクリニック・SORA母乳育児相談室・昭和田押原児童館・昭和田いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターなないろ・イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和(3階育児用品売場)・ラザウォーク甲斐双葉(2階育児コーナー)・ベビーワールド・イングリッシュプラズ・甲斐日産ミルクイト店・ヴァンサンク・ティントーン・蚊帳の家・双葉竜地郵便局 【南アルプス市・中央市】きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院(小児科・小児リハ室)・セキテイ調剤薬局大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぽっぽの家・バンビユニバーサル幼稚園・みだい幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダCars 峡西・アイカキアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニーズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局

【市川三郷町および南巨摩郡】くつき整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシベンチャー・中富すこやかセンター・早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんぼぼ子どもの家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身延山郵便局

【韮崎市・北杜市】韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・韮崎郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局 【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院(小児科)・春日居皮膚科クリニック・中川歯科医院・産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童館・イオン石和店(3階)・パパドッグ笛吹店・スピークイーザー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン一宮末木店・ローソン御坂店

【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・WakuWakuの家・ペイシア山梨店・りゅうきょう・天真堂書店(山梨店・塩山店)・一三堂書店・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局 【郡内地域】富士吉田市立病院・ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・助産院フジサンバ・都留市立病院・病児保育室なかよし・富士河口湖町生涯学習館 子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウエルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大月市子育て健康課・小菅村住民課・山中湖村厚生課・西桂町きずな未来館・忍野村保健福祉センター・びゅあ富士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力/山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

## 子ども食堂・フードパントリー

●WakuWaku 食堂  
1/11 (土) 11:00~14:00  
1/24 (金) 16:30~19:30

食事の前後は、子ども同士ゲームやトランプなど遊びます。食後は子育て座談会「行き渋り背中を押す?! 押さない?!」を開催。フリースクールや民間学童の説明会も行います。要予約  
会場=WakuWakuの家 (山梨市北 676)  
対象=どなたでも  
参加費=400円  
(経済的ハンデのある家庭は100円)  
TEL090-2234-7535 (岩本)

山梨市

●わくわくキッチンふじかわ  
1/25 (土)  
11:00~14:00

何をして、何もなくてもOKな場を提供しています。食事は豚汁・焼きそば・ホットドッグなど。マジシャンの水野翔さんによるマジックショーやピアノ演奏もあり。  
会場=増穂南小学校体育館  
対象=どなたでも  
参加費=大人500円、子ども無料  
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

●晴れ食堂  
1/10・17・24・31 (金)  
15:00~17:00

会場のボードに貼り付けた「はれきっぷ」をもらって、子どもたちは無料で食事ができます。  
会場=暮らしの保健室晴ればれ  
対象=どなたでも  
参加費=大人100円、18歳以下および65歳以上無料  
TEL055-236-8611

甲府市

●つる食堂  
1/22 (水)  
18:00~20:00

白菜のあんかけ丼、大根と小松菜のベーコン炒めをみんなで食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクリエーションや自由遊びで楽しみます。  
会場=耕雲院  
対象=どなたでも  
参加費=大人200円、子ども100円  
TEL0554-43-2593 (耕雲院)

都留市

●こども食堂 TERU  
1/25 (土)  
11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30から12:40からの2部制です。  
会場=きらきら保育園 (はやかわ歯科隣)  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料  
TEL0553-34-5345 (きらきら保育園)

山梨市

●みなひろ食堂  
1/25 (土)  
11:30~13:00

子どもから高齢者まで、みんなでご飯を食べます。食事の前後はゲームや勉強など、思い思いにすごします。要予約。  
会場=まちのアアシスみんなの広場 (市川三郷町市川大門 146-1)  
対象=どなたでも  
参加費=大人200円、中学生~大学生100円、小学生50円、未就学児無料  
TEL055-272-8050

市川三郷町

●カフェよりみち  
1/11・25 (土)  
12:00~15:00

お弁当を販売します(子ども100円、大人300円)。要予約。  
会場=カフェよりみち (甲府市宝 2-14-11)  
対象=どなたでも  
TEL090-8301-7695 (小田切)

甲府市

●みんなの食堂・赤い屋根  
1/17 (金)  
17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後はレクリエーションなどを企画。要予約。  
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、子ども無料  
TEL0555-23-7252

富士吉田市

●芦安日和  
1/17 (金)  
18:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後は芦安カルタ大会! 要予約。  
会場=芦安交流促進センター  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、子ども無料  
TEL090-4927-2778 (加賀美)

南アルプス市

ヤマハ英語教室  
Yamaha English School



ヤマハの英語は、  
徹底的に、  
聞く・使う、  
だから話せる。

スマホ・PCからも  
お申込みいただけます

ヤマハ英語教室

検索

ヤマハ 音楽教室  
英語教室

春の無料体験実施中!

体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金  
5,500円 → 3,000円

ピアノ個人レッスン

の無料体験も実施中!

お問合せフォーム



YAMAHA  
MUSIC SCHOOL

ヤマハ音楽教室



耳から育てると、  
「弾ける」が、一生モノになる。

スマホ・PCからも  
お申込みいただけます

ヤマハ音楽教室

検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30~18:00日・祝休)

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!



完全貸切風呂  
半個室でのお食事  
家族での空間を大切に  
のんびりゆったり  
泊まれる宿です



プチ旅行

家族みんなで



ふるさと料理のお宿  
民宿旅館

なとり屋

TEL 055-288-2025  
〒400-0241 南アルプス市芦安戸倉 726

詳しくはHPをご覧ください！  
<https://natoriya.net>  
Mail natoriya.2025@gmail.com



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。

円寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19  
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187



いいじま  
こどもクリニック

院長：飯島 純 (いじまきよむ)

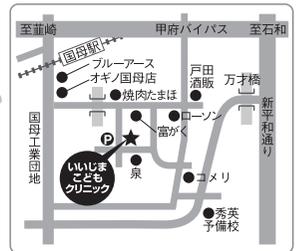
診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

午後 3:30~ 6:00 ● ● 休 ● ● 休

予防接種・乳児健診 午後 2:00~ 3:30 ● ● 休 ● ● 休

● 林診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ● 予防接種・乳児健診（要予約）



詳しくは  
クリニックの  
ホームページへ  
どうぞ!!



再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ <http://WWW.DR-EASY.JP>

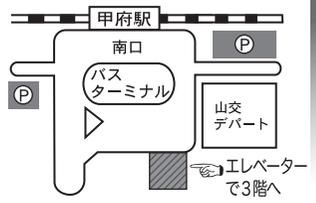
ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の  
歯科医院です。  
自立支援医療機関に認定されていますので  
厚生労働省で認可された疾患については  
保険証を使つての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F  
TEL 055-224-1001  
<http://www.fukasawa-kyouseishika.jp>

まずはお電話にて  
ご予約下さい



林診日 ● 金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1-3月曜	○	○	○	休	○	第2-4日曜
午後 1:30~ 6:30	第1-3月曜	○	○	○	休	○	第2-4日

その他

**開催中~1/31(金)**  
ヤマハ音楽教室・英語教室  
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。  
対象=1歳~小学生/参加費無料  
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



**1/8・15・22・29(水)**  
依田産科婦人科クリニック  
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。助産師も常駐しながら、いつ行ってもいつ帰ってもいい場を提供します。  
9:00~12:00  
対象=子育て中のママ、妊婦さん  
参加費無料/TEL055-220-7511



**1/9・16・23(木)**  
中楯スポーツセンター  
●産前産後のママビクス体験会

エアロビクス・スロートレ・ストレッチなど、ママの運動不足解消のためのプログラムを提供。13週以降の妊婦さん、子連れママの参加OK。  
11:00~  
参加費無料(初回のみ)  
TEL055-233-5515



**1/11(土)**  
江間ファミリー歯科・矯正歯科  
●江間さん家の教室

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あり。  
12:00~  
参加費無料  
TEL055-226-5582



**1/11・18・25(土)**  
山梨フィットネス協会リアン  
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。  
11:15~/会場=オギノパリオ2階スタジオ  
対象=年中児~小学生  
参加費無料(初回のみ)  
TEL080-4163-1123



**1/13(祝)** 曾根丘陵公園  
●古代米でもちつき大会

古代の杵と赤い色の古代米を使って、餅つきを体験します。ついたお餅はお汁粉にして配布します。お汁粉がなくなり次第終了。  
10:00~  
対象=どなたでも  
参加費無料  
TEL055-266-5854



**1/14(火)** 河口湖子ども未来創造館  
●英語であそぼうwithブラウンベア

英語の絵本よみかきせ・歌・体を使った遊びを楽しみながら、親子で英語に親しみます。  
10:30~  
対象=乳幼児と保護者  
(富士河口湖町在住者かその同伴者)  
参加費無料/TEL0555-72-6053  
※1/21は「こどもらママベア」を開催。



**1/16(木)**  
産前産後ケアセンターママの里  
●母乳育児のアレコレ

授乳時の抱き方や母乳の飲ませ方などを助産師がアドバイス。母乳育児を応援します! 要予約。  
10:15~/対象=妊婦さん  
参加費=1000円/TEL055-268-3575  
※1/15は抱っこ紐について学ぶ「抱っことおんぶのクラス」を開催。



**1/17(金)** HondaCars 関西  
●ベイビーくらぶ 関西

赤ちゃんの発達を促すマッサージ、手型足型のプレゼント、妊婦姿の土偶の話など。1/10の10:00より予約受付開始。予約方法はP.39参照。  
10:00~12:00  
会場=南アルプス市ふるさと文化伝承館  
対象=0~8カ月の赤ちゃんと保護者  
参加費無料/TEL055-269-7056



**1/18(土)** こどものあした福祉会  
●「こども・子育て」研修会

山梨県子どものこころサポートプラザの相原正男センター長が、アタッチメント(愛着形成)と非認知スキルをテーマにしたお話をします。これから子育てで支援活動をしたい方の参加も大歓迎!  
15:00~/会場=小瀬武道館第1会議室  
対象=子育て支援関係者、興味のある方  
参加費無料/TEL055-269-5575



**1/18(土)** WakuWaku塾  
●新割りと&臼と杵でお餅つきをしよう

新割りと餅つきを体験。きな粉・納豆・大根おろしなど、子どもたちが決めた味つけて、できたてのお餅を味わいます。要予約。  
10:00~15:00/会場=WakuWakuの家  
対象=年少児~小学生と保護者、きょうだい  
参加費=子ども1500円、大人500円  
TEL080-3208-8608 (武居)



**1/21(火)** ちびっこはうす  
●ちびっこキャラバン@山梨県立大学

パラシュート遊び・親子スキンシップ遊び・パネルシアター・宝拾いなど。ちびっこはうすスタッフと山梨県立大学の学生さんが親子遊びを提供します。要予約。  
13:30~/対象=0~3歳児と保護者  
会場=山梨県立大学飯田キャンパス  
参加費無料/TEL0551-23-7676



**1/21(火)** やまなし・しごと・プラザ  
●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナーです。自分の強みをPRするためのポイントをキャリアコンサルタントがアドバイス。  
10:30~/対象=求職中のママ・パパ  
会場=やまなし・しごと・プラザサテライト(富士山駅ビルQ-STA3階)  
参加費無料/TEL0555-72-8803



**1/22(水)**  
子育てステーションベビキッズ  
●温泉企画inみたまの湯

ママは絶景温泉でリラックス。その間、子どもは施設内で預かります。その後は施設内の「みはらし亭」でランチタイム。要予約。  
10:15~13:30/会場=みたまの湯  
対象=未就園児とママ/参加費=3000円  
LINE ID=@397eebzb



**1/24(金)**  
アドラー心理学「ママカフェ」親教室  
●勇気づけを学ぼう!

子どものいいところを探して、いい親子関係を築くポイントをアドラー心理学の見地からお伝えします。子連れOK。お菓子・ドリンク付き。要予約。  
14:00~/会場=千里ビル2階  
対象=子育て中のママ/参加費=500円  
TEL090-1809-0635 (井上)



**1/26(日)**  
金川の森●親子で冬さがし

幼児むけの自然体験教室。公園内を散策しながら小さな生き物たちを探し、冬の暮らし方を観察します。要予約。  
10:00~  
対象=3~6歳児と保護者  
参加費無料  
TEL0553-47-2805



**2/11(祝)・3/16(日)**  
作文倶楽部トトロ●体験レッスン会

絵本を読んだり、野外に出かけたり、友だちとディスカッションしたり...さまざまな体験をしながら、伝えたい言葉を探していく。そんな作文教室を体験します。要予約。時間等お問い合わせを。  
会場=山梨県立図書館  
対象=年長児・小学1年生/参加費無料  
TEL090-5874-3598 (岩崎)



**2/11(祝)~4/6(日)**  
テレビ山梨●ポップサーカス山梨公演

ジャグリングやリボンアクロバット、子どもたちを笑わせるクラウンなど、本格サーカスが山梨にやって来る! 授乳・オムツ替えスペースも用意。時間等詳細お問い合わせを。  
会場=ラザウォーク甲斐双葉大型テント  
入場料=大人3000円~、子ども2000円~  
TEL055-269-8755



ハートのなによつ  
品やせつがよ



# 相生幼稚園 2歳児教室

〈私的契約児保育〉

甲府市相生 2-19-1 (新平和通り沿い)

● 保育時間 午前9時～午後2時 給食有り

週3日コース 月・水・金

週4日コース 月・火・水・金

週5日コース 月・火・水・木・金

1歳6ヶ月  
になればいつでも  
入園できます。

※ご家庭での送迎をお願いします。  
※満3歳児の誕生日を迎えた次の  
月より保育料の無償化の対象に  
なります。

子育て支援事業  
Amiフレスクール  
(親子未就学児登録事業)  
月に3回(木曜日10:00～)の  
親子教室です。  
未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を  
楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親  
同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ  
場でもあります。満2才になりましたら  
2才児教室への入園もできます。

随時  
入会受付

※週5日は、お母さま、お父さまが日中  
仕事をされている場合に限りです。

保育料 ▶ 月額 週3日 10,000円  
週4日 13,000円  
週5日 18,000円

給食費 ▶ 1食 350円  
教材費 ▶ 5,000円  
(入園時に必要となります)

いつでも  
入園  
できます。



● お気軽にご相談ください  
TEL 055-235-7246  
甲府市相生2-19-1 (新平和通り沿い)

令和2年4月より『認定こども園』に移行しました

## 相生幼稚園

相生幼稚園 検索  
<http://www.aioi.ed.jp>



## 緑あふれる小瀬公園のとなり



あいざわ歯科  
クリニック



### マイナス1歳からはじめるむし歯予防

おさまの歯のこと、生え方のこと、  
咬み合わせのこと、  
歯並びのこと、食事のこと、  
予防のこと、お口の中のこと、  
なんでもお気軽に  
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、  
お母さんは私を  
歯医者さんにつれていく。  
なんでだろう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	△	○	○	○
14:30～18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

● 水曜午前、お休みの日があります  
● 手術のある日は15:30～になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

## あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118  
〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

年に2～3回は、  
歯科医院での  
定期健診を  
しましょう。



## 午後10時、クリニックにて…

～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

## Vol.234 チック症について

新年あけましておめでとうございます。

皆さんは2025年をどんな年にしたいですか？ 私自身は患者さんのために診療に励むこと、病児保育・医療的ケア児のデイサービスや訪問診療にも変わらず関わっていきたくと思っています。プライベートでは子どもが3人巣立ちましたが、第4子が県外で大学生をしていて経済的な負担があるので、留年しないことを祈っています。第5子は今春中学生になり、新たな生活が始まります。子育てが早く終わってほしいと思う反面、子どもが巣立っていく心の寂しさを感じています。残された私と妻で、相手をリスペクトしながら生きていきたいと思っています。

2024年11月末、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチン（HPVワクチン）について新たな救済措置が発表されました。接種機会を逃した女性（1997～2007年度生まれ）を対象にした救済措置として、2025年3月末までに1回でも接種した方は、2026年3月まで2～3回目の接種を公費で認められるようになりました。対象者でまだ未接種の方がいましたら、母親の思いではなく、ご本人自身で接種するかの情報収集をして判断してほしいと願っています。なぜなら、ご本人が将来かかってしまうかもしれない病気だからです。

今月は「チック症」についてお話します。チック症は5～10人の1人が経験します。「癖」の一つと見逃されがちな面がある一方で、長期間にわたって激しい症状が続き、生活に支障をきたすこともあります。2024年2月に発刊された「小児チック症診療ガイドライン」をもとに皆さんにお伝えします。

## チック症とは

チックは突発的・急速・反復性・非律動性の運動または発声と定義され、発達障害者支援法の対象となります。原因はわかっておらず、育て方やストレスのみが原因で起こるわけではありません。生まれつきチックが出やすい素因があり、そこにストレスの影響が加わり、遺伝と環境の相互作用で生じると考えられています。

チックには運動チックと音声チックがあります。持続が短く明らかに無意味な単純チックと、持続がやや長く意味

があり目的性があるように見える複雑チックに分けられます。単純運動チックは目をぱちぱちする、ぎゅっと目をつぶる、首を振る、肩を上げる、手を振る、顔をしかめる、口を開けるなどがあり、複雑運動チックは手で叩く、ジャンプする、触る、手の臭いをかぐなどがあります。そして単純音声チックは喉を鳴らす、ぶつと音を出す、カン高い音、鼻をすする、咳払いなどです。複雑音声チックは他人や自分の言葉や汚い言葉を繰り返すなどの症状があります。トゥレット症は1000人のうち3～8人に見られ、多彩な運動チックと1つ以上の音声チックを認め、1年以上持続する場合を言います。典型例は、まばたきなどの単純運動チックが4～6歳で、その1～2年後に音声チックが発症し、年齢が上がるにつれて複雑なチックが増えていきます。10～12歳に症状のピークがあり、その後減弱していきます。ただし個人差が大きいこともわかっています。

## 対応法について

症状が見られた場合は自己判断せず、医療機関への相談をお勧めします。咳の症状の場合、風邪などと鑑別しづらい場合もあります。事前に動画を撮って見せていただけると診断しやすいです。

症状は、不安や緊張が強くなる、強い緊張が解けた、楽しくて興奮したなどのときに増加しやすく、一定の緊張度で安定しているとき、集中して作業しているときに減少する傾向があります。症状が本人の意思とは関係なく出てしまうので、「その癖をやめなさい」「短時間で止められるのだから我慢できるでしょ」などと本人に言うのと、かえって症状を悪化させる可能性があります。またストレスや不安などがあると悪化することがあるため、ご家族や園・学校の関係者は、本人がしやすい環境にあるのか、学習面や友人関係で悩んでいないかについて把握して、本人が安心できるように配慮してもらえるとありがたいです。10歳頃に症状が強くなりますが、年齢が上がるにつれて治まっていくことも知っていただくと安心できます。私の経験では、親が子どもに対する接し方をやさしく気にする、本人が好きではない習いごとを休む、担任の先生に伝えて係などを減らすといった対応で改善した例があります。ただし症状が激しく、体の痛みや疲労、食事や勉強などの日常生活に支障をきたす場合や、友だちから注目されたり、からかわれたり、気にして外に出られないなど精神面での悪影響が考えられる場合は、薬物療法を検討してもいいかもしれません。症状は千差万別です。お子さんの気持ちに寄り添って対応してもらえるとありがたいです。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）  
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。



参考文献：  
日本小児神経学会編：小児チック症診療ガイドライン（診断と治療社）



# Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

Facebook  
始めました!  
近況や情報などを  
更新していく予定です。  
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科

院長 ● 高野美紀子 TEL055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30~12:00  
午後 3:00~6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 050-5533-8756 より  
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/> または

※【キーワード検索】ではアクセスできませんのでご注意ください。

QRコードより



予防接種・乳児健診  
完全予約

甲府市下小河原35-5  
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児 健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

# 田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

女性の悩みに寄り添う  
フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに  
おすすめです



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後... 乳児健診  
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL 055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>

毎週(火)・(金)午前  
女性産科の診察あり

● 休診日  
土曜午後  
日曜・祝日

ご予約は  
コチラ



田辺産婦人科

# YODA LADIES CLINIC 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院(パジャマ・タオルの貸出、アメニティ)を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います(出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による  
母子への育児サポートも  
開始! (詳細お問い合わせを)

Instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。  
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒に過ごしていただけるLDRを設備。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来  
助産師外来(母親学級)など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票(6000円)も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談  
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00~18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。  
外来はどの曜日も電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6  
TEL055-220-7511



■ 本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■ Do-KASUGA

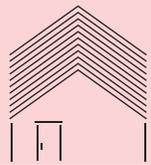
■ Do-Chuo V

■ 東京支社

■ 福岡支店

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店



# 👉 こくりや



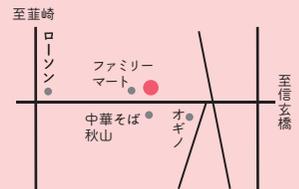
写真上/自家製ケチャップソースのオムライス (1280円)。サラダとオニオンスープ付き。  
写真右上/チーズケーキ (530円)。南アルプス市産のモモソースがアクセント。

大人も子どもも大好きな洋食の定番オムライスとビーフシチューのお店。オムライスのソースは、まるやか系でありながらトマトの程よい酸味が感じられる自家製ケチャップと、数日かけて煮込むデミグラスソースの2種類。中身は鶏肉・玉ねぎ・マッシュルームを具材にしたチキンライスで、白州の平飼卵をたっぷりを使い、美しく巻き上げます。シンプルですが丁寧に作られたことが伝

わる一品。ザワークラウトキャベツ・ニンジン・カボチャのマッシュ+自家製豆乳ドレッシングのサラダ、オニオンスープもセットになっています。

カフェタイムもあり。チーズケーキやティラミス (580円)、お子様ジュース (250円) などを提供しています。古い店舗をリノベーションしてつくったレトロな雰囲気も相まって、ゆったりとした時間を過ごすことができるお店です。

### Access & Information



南アルプス市野牛島1828  
TEL055-242-6129  
11:30~22:00  
(14:30~17:30はカフェタイム)  
月・火曜定休 ※水曜はランチのみ



# Beisia ネットスーパー

楽天ポイント使える! 貯まる!  
スマホ・パソコンで注文、玄関まで宅配!

告知

¥1,000 OFF

COUPON

クーポン獲得・ご利用期間  
2025.1.9 (Thu)0:00~1.23 (Thu)23:59

詳細はこちら



初めてのご利用限定クーポン

ベisia ネットスーパー 限定

 ネットスーパー
  検索



# 本田歯科医院

Honda Dental Clinic

## 大好評 注目の!インビザライン 実績多数

### 専門医による矯正治療

矯正治療開始から9年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

**診療日**  
毎月第2土曜日の午後  
※祝祭日によって変更の月あり

**対応症例**  
小児矯正・成人矯正  
部分矯正・舌側矯正  
インビザライン  
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子

歯並びでお悩みがある方は一度無料相談を受けてみませんか?

- 1月11日 相談枠 ▶ キャンセル待ち
- 2月8日 相談枠 ▶ キャンセル待ち
- 3月8日 相談枠 ▶ 予約受付中

現在予約受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	-	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	-	●	●

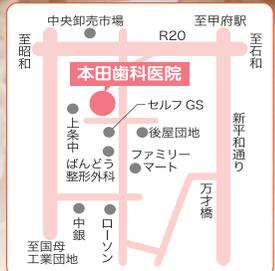


ドクターから心とこと 治療より予防が大切 痛くならない為にも歯医者さんに

## TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

- 予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
- 休診日：木・日曜、祝日
- 初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください



本田歯科医院  
Honda Dental Clinic



中央市子育て支援センター

# しん★ちび

しん★ちびに  
おいでよ♪



子どもの成長にあったあそびがいっぱい!

気軽に子育てについて相談できる、学べる

子育ての楽しさや大変さを分かち合えるなごまに会える



まわりの人たちと一緒に子育てをより楽しく

## 1月のイベント

\*各イベントの詳細はHPをご覧ください

### はじめてのしん★ちび

1/24(金)  
10:30~11:00

しん★ちびデビューの親子むげご案内イベントです♪

要予約・参加費無料

### インスタライブ

1/29(水)  
14:00ごろ~

子育てひろばの様子などをライブ配信します。

公式Instagramをチェックしてくださいね!

### 子育てひろば

平日は予約なしでご利用いただけます。よりスムーズに入館できるよう、事前申込みもできます。

詳細はHPをチェックしてくださいね!

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。 対象 ●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん  
休館日 ●月曜および毎月最後の平日休館 利用料 ●中央市民無料、市外300円

土・日・祝日のみ予約制 HPから来館予約が必要です。 中央市成島2266 TEL 055-269-8212

年末年始休館 ▶ 12/29(日)~1/3(金) 新年は1/4(土)より開館いたします



Instagram QR

# 青空ママVoice

ママがチャレンジしたいこと！

行ってみたいところ、やってみたいこと…

ママにはやりたいことがたくさん！

今から挑戦したいことを聞きました♡



成美ママ  
つむぎ(1歳)

全国の動物園と水族館巡り♪  
個性豊かなたくさん動物に  
会って、推しを見つけたいです。  
ちなみに子どもはカエルが大好き  
です♡

琴美ママ  
あまね(5ヵ月)

山梨百名山を全制覇したい！  
4年前に登山を始めてから地元  
の山の魅力に気づきました。  
いつかは子どもと一緒に登り  
たいな～♪



由季ママ  
なお(4ヵ月)

妊娠・出産するママの身体  
と心をケアするセラピスト  
になりたい。自分の経験を  
生かして、同じように悩む  
ママたちのために何かでき  
たらと思っています。



弥恵ママ  
なつき(4ヵ月)

大学まで続けていた書道  
をまたやりたいです。子  
どもが大きくなったら一  
緒に、静かな空間で集中  
して一つのことを打ち込  
む時間を共有したいな。



小児科専門医  
大久保 又一

## ふえふき 小児科 こどもクリニック

小児のアレルギー・  
心臓病にも対応します

2025年のカレンダーです。財布に入れてお使いください。  
ただし数字が小さすぎておぞらく見えません！

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	/	●	●	/
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	/	●	/	●	●	/

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

- ★日曜の午前中も診療
- ★土曜の午後も診療
- ★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！  
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

検索

☎055-244-5311  
〒406-0045  
笛吹市石和町井戸172-1





**早紀ママ  
なの (2歳)**

子どもと一緒にいろんな国に旅行に行きたいです。新しい場所で見える景色・食べ物・人との出会いで、親子ともに成長できると思います。

**紫葉ママ  
しと (1歳)**

バスケットを現役時代の頃のようにやりたいです。今は仲間の選手ががんばっているのを見守っています。いつかは子どもやパパと一緒に本気勝負もするぞー!



**さやかママ  
あいき (2歳)**

子どもと一緒に楽しめるカフェを開きたい! カフェを通じて知り合った人とおしゃべりを楽しんだり、リフレッシュできる場所になったらいいな♡



**瑠希乃ママ  
あき (2歳)  
こと (5ヵ月)**

4月に新居ができるので、自分のイメージ通りにコーディネートすること。夢のマイホームなので、想像をふくらませています!



ここから踏み出す最初の一步♪  
児童発達支援事業  
**ハッピーランド**

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



**併行利用ができます**

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



第141回

## 謝るところ



先日森に着いてすぐ、年中女児きょうかちゃんがお茶を飲んでいたら、横を歩いた年中男児はるた君が軽くぶつかり、きょうかちゃんは水筒の口が前歯に当たり大声で泣いてしまった。はるた君はそれを見てすぐに謝った。きょうかちゃんは痛かったので「やだー!!」と全力で言った。するとはるた君は崩れ落ちるように地面に伏せて泣いてしまった。どちらの立場もわかる。

まずはきょうかちゃんの前歯の様子を見る。ぐらぐらしてなくてよかった。冷やすと寒いそうで薬もつけられず、抱っこでよしよししかできなかった。「水筒飲んでただけなのにね」「とても痛いね」と、何度も気持ちをわかる。すると泣き声がいよいよ小さくなったので、はるた君が側で泣いていることを伝えてみた

が、きょうかちゃんの嫌な気持ちは収まってない。それもそうだ。間もなく彼女は泣きやみ遊び始めた。

次ははるた君だ。私は泣く理由がわからなかったの、「悪いことしちゃったから泣いてるの?」「いいよって言うてくれなかったから?」とあれこれ小さい声で聞くと、はるた君は「きょうかちゃんが怖かった」と言った。なるほど。今度は「嫌だと言われてショックだったね」「すぐに謝ったのにね」と何度もはるた君の気持ちをわかると、徐々に泣きやんだ。そして「今どうしてほしいかな」と聞くと、「きょうかちゃんに謝ってほしい」と言った。一瞬、ぶつかったのははるた君なのと思ったが、ここで大人の意味が入るとうまくいかない。はるた君と2人できょうかちゃんのところに行き、

「きょうかちゃんも痛かったけど、はるた君は謝ってほしいって」と言った。私的にはこの対応はなんだか変かと思っただが、なんときょうかちゃんは小さい声で「ごめんね」と言ったのだ! ヒー、腰が抜けた。ここは「なんで私が謝るの!」と言ってもいい場面ではないのか。ピッコロっ子は私が言っても謝らないときは全然謝らない。するとそれに誘われたかのように、もう一度はるた君も小さくごめんねと言った。そして立っていたきょうかちゃんは、座っていたはるた君の帽子の枯葉を取り、「これついてたよ」と爽やかに少し笑った。2人のいざごは終わり、ここで謝ったきょうかちゃんに私は感動し抱っこで話したら、彼女は嫌だと強く言ったことだけに謝っただけ。ああそういうことか。そしてはるた



## 中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（**現在園児募集**中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラムを収めた書籍「こたえは森のなか」を出版。地球元氣村特別講師。

君もその点で泣いた。2人の感じ方は合っていたということで、大人の意志が入るところがちぐはぐになり、子どもは自分の感覚が混乱する。私は、あなたはすごいわねと頭をなでたが、きょうかちゃんはずごくもなるともないという顔をして、「お姉ちゃんの足をくすぐったとき、お姉ちゃんが泣いて（私が）謝った」と言った。ここでこの話をするということは、私がどこを感動したかがわかっている。すごいことだ。お姉さんを喜ばせようとして喜ばなかった。彼女はいつもその場を全て受け止めて謝罪しているのか。こんな小さい体でと、きょうかちゃんが愛しくなり、胸が熱くなった。

少しするとはるた君が「まだ嫌な気持ちが残っている」と言ってきた。さらに謝ってほしいというより、まだ切り替

えられないと言っているように感じ、抱っこで話した。子どもにはいろいろなタイプがいる。すぐに切り替える子とそうでない子がいて、どちらがよいというわけではない。ちなみに私も幼少期切り替えが遅く、いつも母に叱られた。彼は途中で何度も「まだ嫌な気持ちがある」と言う。一瞬そう言えば抱っこが続くからかと思いがちだが、そんなことはどうでもいい。彼が今、この時間を欲している。私が埋めてあげられるかはわからないが、何とかしてあげたい気持ちで抱っこで話す。個人的にこれを「保育する」と呼んでいるが、言葉が違うような気もする。話していると彼が今日のお弁当はチャーハンだと言った。私は何気なく「私はチャーハンを作るのが難しくて、パラパラ鍋からはみ出して、拾っ

てむしゃむしゃ食べながら作るの」と言ったら、彼がケラケラ笑った。これ面白いんだ！ その話を何度かしたら、彼の私にもたれかかる力が軽くなった。自分で切り替えたのだ。いや私につき合ってくれたのかもしれない。12時近くになったので、「ご飯食べに帰ろうか」と言ったら、彼はうん！と立ち上がった。もう大丈夫。かなり時間がかかったが、今日私は2人だけに集中し、申し訳ないが他の子は見られなかった。この真剣な時間に、他の子に気がそれては失礼だ。場の安全は他のスタッフが見てくれている。この信頼関係がないと今日の保育はできない。私はどちらが悪いと言う裁判官より、両者の気持ちがわかる弁護士になりたい。それで子どもの心が安定して育つような気がする。

# 読者プレゼント！

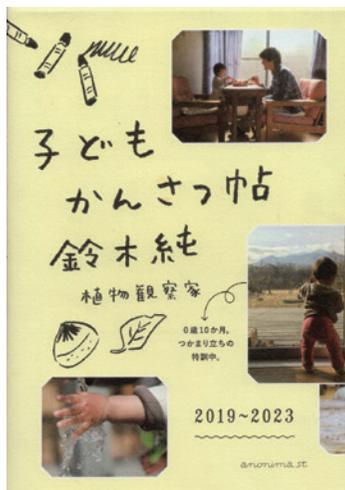


1  
こたえは森のなか／中島久美子／1名



2  
赤ちゃんのぐずり泣きが止まる本／鈴木創／1名

3  
子どもかんさつ帖／鈴木純／1名



4  
子どもを信じること／田中茂樹／1名



プレゼント希望者は、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・お子さんの年齢と性別・希望のプレゼント番号を明記の上、右のQRコード・E-mail・ハガキのいずれかにてお申し込みください。本誌への感想・要望等も書いていただくと嬉しいです。応募締切 1/25。宛先は下記の通りです。

- 〒400-0844 甲府市中町 146-1 ちびっこぶれす編集部「読者プレゼント」係
- E-mail = [press@chibikko-house.jp](mailto:press@chibikko-house.jp)



# こたえは森のなか

～ 森のピッコロようちえんの冒険～



## 子育て情報誌「ちびっこぶれす」 人気の長期連載コラムが一冊の本に!

舞台は北杜市津金の森にある「森のピッコロようちえん」。  
その代表で幼児教育家・中島久美子が、目にした子どもの世界を  
記録し続けた。

森で生き生きと輝く子どもの声に耳を傾け、その発想や感情に寄り  
添うことで起きる、感動的で、ちょっぴりコミカルで、そして  
時に大人がハッとさせられるような50編のちいさな物語の記録。  
制度に拘らず、大人の都合を優先させず、真に幼児期の子ども  
の育ちを考える。そんな園の運営方針、そして保育者の保育スタイル  
と子ども観が、すべての親に投げかける「子育てとは?」「教育  
とは?」「子どもとは?」の問いの答えは…?

- 第一章 信じて待つ保育
- 第二章 「信じて待つ保育」を  
超えていく子どもたち
- 第三章 私がピッコロを始めた  
理由
- 第四章 自然と群れが育むもの
- 第五章 中島久美子の休日
- 第六章 哲学する子どもたち

ピッコロHPの  
オンライン  
ショップにて!



本の注文はこちらから➡

著者:中島久美子 size:B6版  
価格:1700円(本体1546円+税)

社会福祉法人こどものあした福祉会 **ちびっこはうす保育園**

# あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです!  
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、  
ひとりひとりの成長を応援しています。

見学  
随時OK  
(要連絡)

一時預り  
保育  
できます。  
※詳細はお問い合わせ下さい。

HP・facebook [ちびっこはうす保育園](#) [検索](#)

山梨県産材100%の園舎



〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

http://chibikko-house.jp

編集長 新津 幸  
 発行人 加々美吉憲  
 営業 原澤基之, 大久保絵里奈  
 配布 山上恵子, 荻野寿代, 嶋津江里子  
 角田 恵, 名取大介  
 配布協力 山梨県, オギノ, 山梨中央銀行,  
 甲府信用金庫, くさかべ幼稚園  
 特別協賛 横森 隆, YSK e-com



蕪崎市子育て支援センター

# にら★ちび



ようこそ!

## にら★ちびデビューDAY

令和7年 1月16日(木)・30日(木)  
10:30~

にら★ちびってどんなところ?

こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびに行きたくない親子のためのイベントです。スタッフがひろばをゆくり案内。チェックで撮影した写真もプレゼントします。



※予約制。電話またはHPからの受付となります。



Neers

## にら★パーク

土・日の にら★ちび がおもしろい♪  
平日とは違う屋内公園「にら★パーク」を  
家族で楽しんじゃおう♪

## バルーンアート

サリー&タケの楽しい  
ワークショップです♪

参加費  
無料

日時 1月18日(土)  
13:00~15:00

講師●サリー&タケさん(蕪崎市在住 クラウン)

## よみみちアート

親子でアートを楽しめます!

日時 1月19日(日)  
13:00~15:00

材料費  
500円

講師●羽中田桂子先生(よみみちアート主宰 蕪崎市)

※申し込みは不要です(数に限りがあります)



## 年始のおしらせ

年始の休館日  
1/1(水)~1/3(金)

1/4(土) なんにもないひろば

※ひろばのご利用はできませんが、通常のおもちゃは  
出ておりませんのでご了承ください。

みなさまに安心してご来館いただけるよう、  
感染症対策をしながら開館しています。  
最新情報はホームページにてご確認ください。



## 利用案内

住所●蕪崎市若宮1-2-50 蕪崎市民交流センター NICORI 3階

開館時間●9:00~17:00(詳しくはHPでご確認ください)

休館日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

月末休館日 1/31(金)

利用できる方●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利用料●蕪崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円



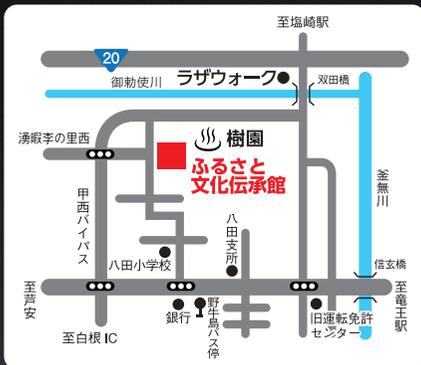
お問い合わせ TEL 0551-23-7676

我が子と、歴史と、  
寄り添う時間。



ふるさと  
文化伝承館

■南アルプス市ふるさと文化伝承館  
〒400-0205 山梨県南アルプス市野牛島2727  
「湧暇李の里」内



第94回 Honda ベイビーくらぶ 峡西 開催致します!

「ハッピーマッサージ&ミニ講座」

- 【日時】 1月17日(金曜日) 10:00~12:00
- 【会場】 南アルプス市 ふるさと文化伝承館 2階展示室
- 【内容】 ミニ講座「妊婦姿の土偶ちゃんを囲んで」  
講師:南アルプス市文化財課 保阪太一さん  
赤ちゃんの発達をうながすマッサージ、手型・足型プレゼント
- 【対象】 0~8か月までの赤ちゃんと保護者様
- 【お申込方法】 1月10日(金曜日)AM10:00より受付開始。  
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。定員4組。  
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
- 【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれす編集部

参加費  
無料



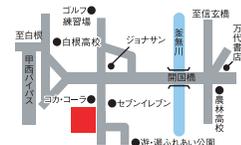
※定員になり次第締め切らせていただきます。※対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を  
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

**Honda Cars 峡西**  
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185  
TEL:055(284)3345



合同イベント開催!!

peekaboo X てくてく  
山梨 保育園



てくてく保育園  
保育士による

2025

2/1 土  
10:00~

# バレンタイン チョコ作り

【場所】てくてく保育園甲府昭和

【参加対象】0歳~2歳のお子さまとママ

【参加費】無料

【定員】10組(応募多数の場合、抽選となります)

【参加申し込み】1月20日(月)17:00まで

\*お申込みいただいた全員に1月21日までにメールでご連絡します。持ち物などご確認ください。

\*当日、撮影した写真や動画はSNS等で使用することがあります。



申し込み  
QRから!

♡ パネルシアター  
手遊び・ふれあい遊び

♡ マンディアン作り

\*ドライフルーツやナッツをトッピングしたチョコレートのお菓子

\*お子さんを保育士がお預かりしてママたちはマンディアンを作ります!

\*講師は元パティシエのpeekabooライター!

園児  
募集中!!



わんちゃんがいる保育園

## てくてく保育園



詳しくは  
HPから↓

Scan  
me!! /



募集なし



甲府昭和

tel.055-269-6113



募集  
終了しました



甲府大里

tel.055-288-9933



0歳児  
4名募集



葦崎

tel.0551-35-9233



いっしょに  
あそぼうね!



事業拡大のため

## Webライター 募集!!

2025年4月研修開始!

0~3歳(2025年4月2日の年齢)

のお子様は無料で保育園が利用できます!



◇雇用形態 融通がききやすい業務委託

◇勤務時間 月~土曜日

9:00~16:00の間(希望シフト制)

※週4日以上働ける方優先

◇募集人数 2025年4月研修開始...8名

※2024年度中の採用はなし

#保育料無料 #服装・髪型自由 #未経験者大歓迎

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】



お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QRコードを読み取り、必要事項を入力の上、送信して下さい。



peekaboo 山梨  
(株式会社テクノ・ラボ内)  
tel.055-269-9000  
(担当:池田)