

TAKE
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



chibikko press



2025

2

February
Vol.309

子どもとご褒美スイーツ！

特集
●

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

子どもを育む森と家

当社の建てる家は、森のようちえんが盛んなドイツと日本の住文化の融合です。
ドイツから直輸入した自然素材の断熱材を、基礎から壁、そして屋根まで包み込み、
八ヶ岳山麓の厳しい寒さを感じさせない住環境を実現させました。
人と自然のぬくもりを感じさせる家づくりを
ぜひ当社のモデルハウスで体感してみてください。
内覧を希望される方、お気軽にお問い合わせください（要予約）。



ドイツハウス堀内組は、森のピッコロようちえんを応援しています。



八ヶ岳とドイツに学んで40年

ドイツハウス堀内組

✉ info@s-1.co.jp
<http://www.s-1.co.jp>



ママから日向子への手紙

太陽のように明るく、希望に満ちた人生を送ってほしい。夢に向かって、自分の信じた道を力強く歩んでほしいという思いから日向子と名づけました。

日々すくすくと、心も体も大きく成長しているね。やさしくて、好奇心旺盛。しっかりものだけど、ちょっぴり泣き虫。とびきり笑顔がかわいい日向子のことが大好きです。妹の菜七子にも、いつもやさしくしてくれてありがとう。これからもパパとママは日向子の一番の応援団です。

こたえは森のなか

4 プール遠足

7 特集：子どもとご褒美スイーツ！

親子イベントINDEX100

20 バンビユニバーサルこども園 外国人の先生と遊ぼう！他

小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて
30 猛威を振るうインフルエンザに負けるな！

5歳までに体験したい10のコト

32 イチゴ狩り

子どもとでかけるおいしいお店

34 オステリア パノラミカ

38 おけいこナビ 2025

青空ママ VOICE

40 みんなのスイートバレンタイン♡



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	—	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	—	●	●

大好評 専門医による矯正治療

注目の！インビザライン 実績多数

矯正治療開始から9年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日

毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例

小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子

歯並びでお悩みがある方は
一度無料相談を受けてみませんか？

現在予約
受付中

2月8日相談枠▶キャンセル待ち
3月8日相談枠▶残りわずか
4月12日相談枠▶予約受付中

パクターから
ひとこと

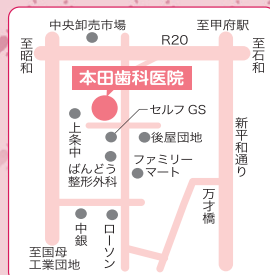
治療より予防が大切
痛くならない為にも歯医者さんに

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

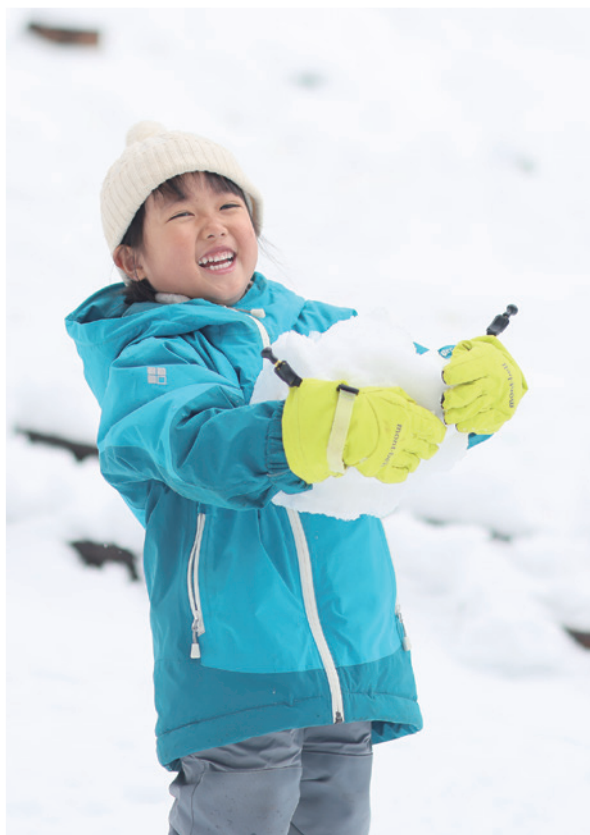
●予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
●休診日：木・日曜、祝日
●初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください

本田歯科医院
Honda Dental Clinic



第142回

プール遠足



ピッコロようちえんでは年に1回、バス遠足に行っている。大型バスがピッコロに来て、子どもたちは(大人も?)興奮気味だ。行き先は子どもが決める。毎年遊園地や動物園といういろいろあったが、今年はまさかのプールに決まった。水の保育は怖いし、水着を着るのも嫌だ。子どもたちにその旨を伝えてみたが「中島の気持ちはわかるよ」と言われ、でもみんなで決めることを優先する。だから私も伝えられるのだが、私に全然付度しない子どもたちが私は好きだ。

どこに行くかを決めるときは今年もめた。行き先をバス会社に伝える締切日の帰りの会までかかってしまった。毎日朝の会で子どもたちが「森に行きたい人立て〜」と、その日行く場所を多数決で決めている。それと同じ方法(多数決)で迷路に決まった。

すると「多数決で決めるの嫌だな」と年長男児あつし君がつぶやき、それを年長男児あきひと君が「多数決、嫌だって」と、場に落とした。みんながいい気持ちで終われないらしい。保育スタッフが「じゃどうやって決めるの」と聞いたら、「気持ちで決めたい」と言った(えええ!気持ちで決めるって?)。そして「多数決がいい人いる?」とみんなの気持ちを確かめると、多数決が嫌な人が多かった。しかし年少男児れん君は「多数決がいい」と言った。年少児も意見があるし、この場で言えるのはすごい。「立てば行けるから」という理由も言ったので、話はわかっている。そして多数決がいい人、嫌な人それぞれが理由を言った。大人は全く入ってない。

そうこうしているうちに、保護者が次々

お迎えに来始めてしまった。保育終了後は毎日、保育スタッフは保護者と本日の振り返りをする。この場がもったいないと感じ、保育スタッフが振り返り終了までは時間がある的なことを伝えと、あつし君が「バイン(年長)うさぎ(年中)おぼけ(年少)ミーティングをしよう。みんないい気持ちになるから」と言った。ええええ!子どもたちだけのミーティング!?子どもたちは(年少児も!)少し離れた場所に移動して輪になり、自主的に話し合いを始めた。幼児ですよ。これは奇跡的。彼らは話し合えば大丈夫、みんながいい気持ちになると信じている。いやそれは3年間、特に年長児になってからは、お泊まり保育やお祭り出店で何度も話し合い、意見が合わずにいろいろ大変なこともあった。



中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる(現在園児募集中)。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラムを収めた書籍「こたえは森のなか」を出版。地球元気村特別講師。



けれど話し合えばいい気持ちで終わる。その経験に基づいた“信じる”だと思う。そして子どもたちはよく「無理はダメ」と言う。当人が納得しないのに一方的に物事が進むことで、それを気持ちが残るとも言っている。多数決で半ば強引に決めるのは民主主義ではない。国会中、乱闘で強行採決する姿は全然イケテナイ。そうだ、納得するまで話し合えばいいのだ。たぶん。いや、目の前で子どもたちが見せてくれているじゃないの。民主主義は面倒だし遅いいろいろな大変なこともある。ただ誰の気持ちも置いていかない社会は、平和だし幸せにつながるのではないか。毎年最新式にアップデートされて生まれてくる子どもたちは、すでに平和に生きる術を知っているのかもしれない。

大人は感動的な場面を遠目で見ていたが、子どもたちから「大人は見ないで〜!」と言われた。私には“もう何でも自分たちでできるから大丈夫”という誇りに思え、ジーンときた。しばらくすると一斉に「プールに決〜定——!」と、弾けるように子どもたちが走ってきた。え、プール!? どんなミーティングだったかはわからない。ただ全員がいい顔をしていた。その顔でこのミーティングがいい内容だったと判断するしかない。迷路に行きたかった子は、忖度や恐怖でなく、もっと愛のある理由で納得してプールに変更したのだろう。昔朝の会で、2期生の年長男児ぎんちゃんが森に行きたいと言うと、年中少児も森と言い、ぎんちゃんが「あ、やっぱり川がいいや」と言うと、他の子も川と言うことが

あった。私は一瞬、むむむ!もしかして権力?と感じてしまった。その頃毎日登園する年長児はぎんちゃん1人で、彼は1人でみんなの世話を焼いてくれた。私はとんでもない集団をつくってしまったかと焦って年中少児に聞いたら、「ぎんちゃんが行きたい所に行く(自分が)嬉しいから」「ぎんちゃんが好きだから」と、口々に言った。そうだ、好きな人が嬉しいと自分も嬉しくなるじゃん! 権力でもなんでもなく、彼らは愛情で行き先を変えていた。私は澁んだ自分の心を見せつけられ、もっと幼児を理解しないと間違えたと思った。今日の彼らが同じとは限らない。だが一人ひとりの笑顔はきつと愛情の部分で合意したのだろう。こんな世界があるのですよ。幼児は本当に美しいところで生きている。



保育のお仕事
はじめませんか？



やまなし保育士・保育所支援センター

保育のお仕事がしたい方と保育現場をつなぐ、職業紹介や保育の魅力発信などを行っています！
ライフスタイルに合わせて働いたり、保育に専念できる環境を整えている保育施設も増えています。

現在、保育施設で働いている、働いていないにかかわらず



**保育士資格をお持ちの方
保育士資格届出登録を！**



当センター（福祉のお仕事サイト内）に届出をしていただく制度です。
保育情報や研修案内などを受け取ることができます。



届出登録は
こちらから



**保育士さんの
就労を応援
します！**

- 保育施設とのマッチングをお手伝い！
- 保育士就職準備金貸付・未就学児の保育料等一部貸付などの各種貸付事業のご案内



詳しくは、
やまなし保育士・
保育所支援センター
HPや各種SNSを
ご覧ください！



HP



LINE



やまなし保育士・保育所支援センター（山梨県社会福祉協議会内）

甲府市北新1-2-12 福祉プラザ1階 TEL:055-254-1821

開所・電話受付 ● 平日9:00～17:00

特集 子どもとご褒美スイーツ！

バレンタインデーにホワイトデー、あるいは卒園・入園のお祝いに…。親子で甘～いスイーツを楽しんでみませんか？ パフェ・クッキー・ジェラート・クレープ etc…。みんな大好き♡スイーツの数々とそのお店を紹介します！

ちぼりスイーツファクトリー山梨本店

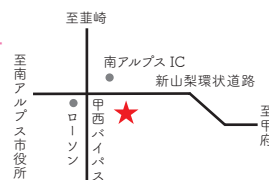


クッキーバイキング／770円

未就学児無料のクッキーバイキング

山梨で創業された菓子メーカー・ちぼりの県内初直営店として昨年6月にオープンしました。人気のクッキーバイキングは60分の食べ放題。県内の工場で生産されたウエハースでホイップチョコレートを含んだクッキア、サクッとした軽い口当たりのリーフパイ、バター香るラングドシャロールなど、日替わりで8種類の焼き菓子を楽しむことができます。コーヒーや自家製レモネードなど、選べるワンドリンク付き。未就学児無料なのも子育て世代には嬉しいポイントです。2階のカフェスペースにはソファ席もあるので、ゆったりとカフェタイムを楽しむことができます。

●ちぼりスイーツファクトリー
南アルプス市十日市場 1571-1
TEL055-244-5440
10:00～17:00
無休



マイスターダブルクリームシュー (430円)、期間限定のショコラブリン (430円) などケーキ類の販売もあります。

ブルーランジェリー ノダ



どうぶつパン ベルギーチョコクリーム (300円)、あんメロン (300円)、レモンケーキ (280円)、シャインマスカットのブリオッシュ (300円)

栄養満点&遊びゴコロ満点のどうぶつパン

トラ (黄色) にはカボチャ、カエル (緑) にはホウレン草、ウサギ (赤) にはビーツやムラサキ芋。生地に野菜を練り込んだどうぶつパンがユニーク。野菜が苦手な子も、動物のかわいらしさに釣られて口にしてしまうという、栄養満点でおいしくて楽しいパンです。

リゾナーレ八ヶ岳のピーマン通りにあるパン屋さん。甘いパンだけでなく、サンドイッチやクロワッサンを使った惣菜パンなども含めて30種類ほどが並びます。カラフルな野菜パンの生地を使って作る「あそびパン」のセットもホームページ (www.dodou-pan.com) にて販売。親子にパン作りの楽しさを提案しています。

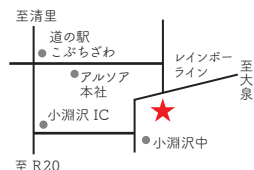
●ブルーランジェリー ノダ

北杜市小淵沢町129-1

TEL090-6658-0097

8:00 ~ 17:30

無休



スモークチキンのタルタルサンド / 420円 / 惣菜パンも充実。他にグラコロバーガー・ラタトゥイユドッグ・Wソーセージドッグなど。





Beisia ネットスーパー

楽天ポイント使える! 貯まる!

スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

入会金・年会費無料
新規会員募集中

詳細はこちら



ベisiaネットスーパー Q 検索

citron シトロン



バレンタイン缶 / 2300円

芸術的にかわくておいしいアイシング

LINEからの予約販売で、お菓子やパンなどを販売しています。今、一番力を入れているアイシングクッキーは、着色料は使わず、天然素材のフードパウダーやハーブで着色。そのためマットで落ち着いた色になるのですが、それがシトロン独特の雰囲気。国産小麦やてんさい糖の粉糖など、素材も厳選しています。

季節限定のバレンタイン缶は、アイシング&メレンゲクッキーを缶いっぱい詰めたセット。容器のブリキ缶もおしゃれで、レトロな出版社「野ばら社」とコラボして作るすずらん缶（初夏）や福缶（お正月）とともに、売切必至の人気アイテムとなっています。

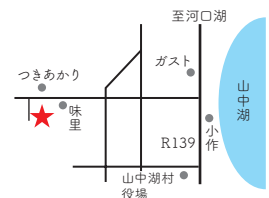
● citron

山中湖村山中 300-96

TEL090-7047-1243

※ LINE (@citron_yamanakako)

からのオーダーのみ

節分のアイシングクッキー（鬼・おかめ・福・豆各1個） / 1500円
プレッツェル クリームチーズ入り / 350円

clinica Hirose 廣瀬 醫院

— 院長 廣瀬 乾三 —



東洋医学に基づく ツボ注射をとり入れています

「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩こりなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。

2/10(月) は都合により休診いたします。
お薬の残量をお確かめ下さい。

〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555



廣瀬 醫院

検索

診療受付 8:45~12:00・14:30~17:30
時間 休診日 ● 日曜・祝日・木曜土曜の午後

からだのしぜんを知るサロン
廣瀬醫院2F
Green thumb
グリーンサム エイチプラス

2月16日夜から
オンラインの
『数秘クラスkiso』
始まります。

詳細はお問い合わせください

完全予約制 お問い合わせ 090-4605-8300
女性限定 greenthumb.hp@gmail.com
日曜・祝日定休 http://www.greenthumbhp.com
(ほか不定休)

Gelateria&Cafeteria Ricórdο リコルド



季節のよくばりパフェ（イチゴ）／L1580円、M980円

甘麴や米粉を使った体にやさしいスイーツ

託児付き（要予約、無料）の子連れランチスポットとして知られているお店です。スイーツも充実していて、ショーケースに並ぶジェラートは、旬のフルーツや新メニューを入れ替えながら、約10種類を提供。

冬季に登場するイチゴのパフェ（季節のよくばりパフェ）は、イチゴソース・甘麴プリン・米粉のシフォンケーキ・チョコテリーヌ・ジェラート等々…たくさんの甘いものを贅沢に使用。さまざまな食感と甘さを楽しめます。自家製麴や米粉、きび砂糖などを使いながら、体にやさしくマイルドな甘みを持つスイーツメニューを考案しているのも、このお店の特徴です。

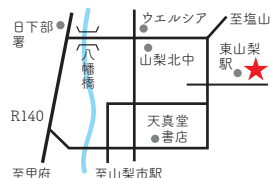
● Ricórdο

山梨市三ヶ所 788

TEL0553-34-8205

11:00～17:00（土曜日は

21:00まで）／木曜定休



ストロベリーソルベ／600円／甲州市佐野農園のイチゴをトッピング（トッピングなしだと450円）。5月くらいまで楽しめます。



親子カフェ・保育園・歯科医院のコラボによる 子ども食堂TERU



リコルド・きらきら保育園・はやかわ歯科医院。3つの施設がコラボして、第4土曜に子ども食堂を行っています。地域から届く旬の野菜などを使って、カフェの管理栄養士や保育園の栄養士がメニューを考案。地域の子どもやお年寄りにとってのお楽しみの場となっています。

◎子ども食堂TERU

毎月第4土曜日11:30～、12:40～／利用料＝大人300円、高校生以下および75歳以上無料／TEL0553-34-5345（きらきら保育園）

Café de Anne カフェ ド アン

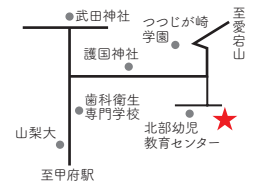


スイーツプレート / 500 円

親子でドキドキ・わくわくティータイム♪

子育て支援センターの中にあるカフェ。テーマパークのような華やかな雰囲気の中、ランチやティータイムが楽しめます。メニューはフルーツタルトやガトーショコラなどの手作りケーキ(300円)、自家製ヨーグルトにグラノーラやバニラアイスが添えられたパフェ(350円)など。数種類を盛り込んだスイーツプレートも人気です。コーヒーやハーブティなどのドリンク(200円)もあり。11:30から、保育士による手遊びや歌を交えたパフォーマンスショーがあるのもユニーク。妊婦さん、ママ同士、地域の方などどなたでも利用が可能です。前日までの予約制。

● Café de Anne
甲府市岩窪町 379
TEL055-252-7777
12:00 ~ 14:00
土日・祝日定休



バレンタインをテーマにしたフォンダショコラ・クッキー・バニラアイスのスイーツプレート(500円)もあります。2/14まで。



物語の中にいるかのようなかわいらしい雰囲気の中で自由に遊べる子育て支援センター

カフェの隣にあるプレイルームにはクッションフロアが広がり、小さな子どもでも安心して遊ぶことができます。ぬいぐるみや楽器、電車やおままごとなどのおもちゃがあり、自由に利用可能。ランチ利用者は、毎月変わるキャラクターの手型足型を使ったアート製作(100円)もできます。

◎宮前保育園子育て支援センター Shell&Beans

平日 10:00 ~ 16:00

対象=未就園児と保護者/利用料無料

ムク ジェラート屋 mucu



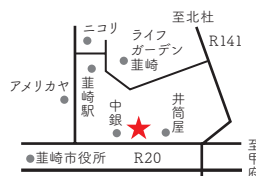
写真左/ジェラート・キッズ(小学生以下) / 300円
写真右/ジェラートダブル / 590円

素材の味をじっくり味わう自家製ジェラート

東京から移転し、昨年5月にオープン。素材の仕入から加工、そして製造まで行うジェラート専門店、金・土曜のみ営業するというスタイル。

ハゲ岳産の牛乳を使ったジャージーミルク、ラズベリーの酸味がぴったりのラズベリークリームチーズ、カカオが香る乳製品不使用のショコラなど、6種類ほどのジェラートが並びます。地域の特産品として知られる井筒屋の味噌、黒豆が香る黒豆ミルクなど、変わったフレーバーもあり。着色料や香料などは使わず、フレッシュな状態で素材そのものの旨みを感じられるジェラートを楽しむことができます。

●ジェラート屋 mucu
荏崎市本町2-9-27
12:00 ~ 16:00
金・土曜のみ営業



お持ち帰り用カップもあります。お問い合わせはInstagram (@gelato_ya_mucu) から。



きたむらクリニック

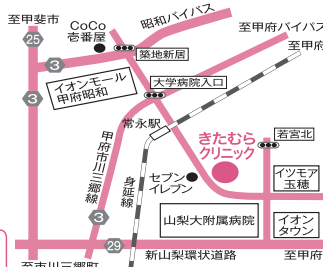
■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

内科 北村敬利

(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○
	14:30~17:30	○	○	○	○	○
皮膚科	9:00~12:00	○	○	○	○	○

休診予定日
内 科・皮膚科... 3月3日

受診の際は、ホームページから診察の順番予約をしてお越しいただくと便利です。Web問診票の入力もできます。診察の状況もホームページでご確認ください。

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日*木曜日・土曜日午後、日曜・祝日 ●学校検診等により、午後の診療時間に変更になることがあります。ホームページで確認してください。

TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 <http://www.kitamura-clinic.jp/>

my café room マイ カフェ ルーム



シンプルボウル / 1180円

話題のスーパーフードを好きなトッピングで

栄養価の高さから「スーパーフード」として注目されているアサイーに、フルーツやグラノーラをトッピングしたアサイーボウルを楽しむことができるカフェです。バナナ・イチゴ・ブルーベリーにグラノーラがトッピングされているシンプルボウルの他にも、ピスタチオスプレッド(+150円)やコムハニー(+200円)など、自分で好きなトッピングを追加してオーダーすることも可能。

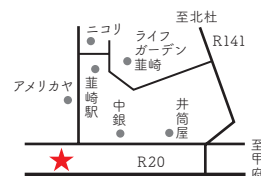
ランチメニューもあり。パスタやオムライスの他、カレー・ミートパスタ・チキンライスの3種類から選べるお子様プレート(500円)も用意しています。

● my café room

荏崎市本町1-9-4

TEL0551-45-8699

8:00 ~ 19:00 (土・日曜は
11:00 ~) / 無休



グreekヨーグルト(ハチミツ) / 900円 / もっちりとした食感が話題のデザート。コムハニーやグラノーラなどがトッピングされています。



令和7年度

園児募集

見学 お気軽にお問い合わせください!

子育てママ・パパ応援します!

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能!

★正社員・パート募集中!

企業主導型保育園

ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22

お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

Instagram: [#hidamarikodomo](#)

天然かき氷カフェ なりや



いちごミルク / 1200円

ふわふわでほのかに甘い天然氷のかき氷

山中湖にある天然氷の蔵元「不二」の氷を使用。ふわふわでほのかに甘い氷を使ったかき氷のお店です。旬のイチゴのかき氷は、氷・シロップ・氷・シロップ・氷と積み重ね、一番上に練乳とイチゴをトッピング。別容器に入った自家製の「追いシロップ」は、好きなきときに好きなだけかけていいという贅沢な食べ方で楽しめます。旬のフルーツのかき氷をはじめ、なぜか子どもに人気の抹茶ミルクや黒蜜きなこミルク(1000円)などを提供。シーズンオフの今は土日・祝日のみの営業ですが、実は氷が溶けにくい冬こそが、かき氷を一番おいしく食べられる季節なのだから。

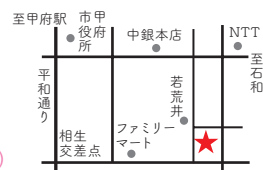
●天然かき氷カフェ なりや

甲府市中央4-8-14

TEL090-6140-1504

土日・祝日 12:00 ~ 18:00

※金・土曜は夜Cafe (20:00 ~)



チョコレート / 600円 / 定番スイーツのチョコレートも手作り。カレーやナポリタンなどの軽食もあり。

小児科専門医
大久保 又一

ふえふき こどもクリニック

小児科

〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉

インフル・コロナ流行中。感染対策を!

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	／	●	●	／
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	／	●	／	●	●	／

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療

★土曜の午後も診療

★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています!
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

Q 検索

☎055-244-5311

〒406-0045

笛吹市石和町井戸172-1



CREPE SYLPH クレープシルフ



生チョコバナナセット / 720円

コスパもボリュームも満点のクレープ

オーナーが自ら素材を厳選して生地から作り上げる、焼きたてのクレープが楽しめるお店。約30種類とメニューも豊富で、生チョコバナナ(400円)、イチゴのミルフィーユ(600円)などのスイーツ系、チーズフランク(450円)や生ハムアボガド(450円)などの食事系があります。どれもほんのり甘い生地に包まれた、たっぷり具材が魅力的。他にもイタリアンジェラート(350円)や抹茶シェイク(590円)、ナポリタン風やきそば(500円)などの軽食もあり。いずれのメニューも揚げたてポテトとドリンクのセット(+320円~)にすることができます。

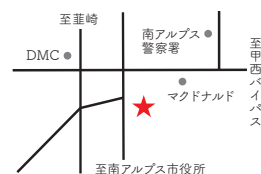
● CREPE SYLPH

南アルプス市小笠原 1423-1

TEL055-283-8114

11:00 ~ 22:00

無休



はちみつレモン / 350円 / 養蜂家でもあるオーナーが採取したハチミツをたっぷり使ったドリンク。ハチミツの販売もあります。



社会福祉法人こどものあした福祉会 **ちびっこはうす保育園**

あ・と・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。

HP・facebook [ちびっこはうす保育園](#) [検索](#)

見学
随時OK
(要連絡)

一時預り
保育
できます。
※詳細はお問い合わせ下さい。

山梨県産材100%の園舎



〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

うたたね



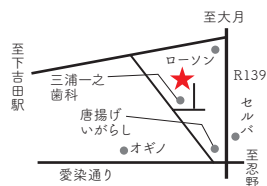
バレンタインのギフトBOX / 1700円 / イチゴとホワイトチョコのスコーン・ココアのスノーボール・ゴルゴンゾーラのクッキー・チョコがけの全粒粉クッキーなど7種のお菓子のセット。

バレンタインのギフトBOXを限定販売

1児のママでもある三浦美和子さんが、自宅敷地内の店舗で手作りおやつと雑貨を販売。月3回ほどのオープン日はInstagram (@oyatsu_utatane) で告知するという穴場的なお店です。子どもに安心して食べてもらえるようにと、保存料や着色料は不使用。小麦・バターなども国産の優れた素材を使います。

甘いお菓子だけでなく、塩味のあるゴルゴンゾーラチーズのクッキー、シンプルな全粒粉生地など、味わいや素材のバランスを考えて20種類ほどを用意。バレンタインとホワイトデーには、その年限定のギフトBOXを考案し、予約販売します。

●うたたね
富士吉田市下吉田 9-34-6
TEL080-6766-7782
11:00 ~ 16:00
※月3回ほどオープン



スノーボール / 300円 / うたたねの看板メニュー的存在で子どもたちも大好き。かわいらしいフォルムも人気の理由!!

ここから踏み出す最初の一歩♪ 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達に気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしています。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくとも利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



Smile
入園前の子育てサポーター

無 料・要申込

ようちえんで あ!そ!ぼ!

あ! 楽しい発見を

そ! 「そうだね!」とまること受け止められる安心感

ぼ! 冒険心がぐんぐん育つ遊びの世界へ、ようこそ!

未就園児親子イベント

園庭やホールであそびましょう!

2/27(木) 10:30~11:30 (10:00~受付)

対象 ● 2022.4.2以降生まれのお子様と保護者の方

2025年5月スタート

スマイルサークル

親子で毎回、テーマの異なる活動を楽しめます

2~3歳 ▶ 月3回

1~2歳 ▶ 月2回

2/27(木)から
募集開始

いづみ幼稚園の
STEAM教育



ビー玉でつくる
自分だけの銀河世界!

お申込
スマイルサークル
詳細はこちら



Everybody Smiles Everyday

いづみ幼稚園

甲府市こども誰でも通園制度

お問い合わせ TEL 055-228-4011

甲府市国母1-24-6
055-228-4011

🚗Pあり



緑あふれる小瀬公園のとなり



あいざわ歯科
クリニック



マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、
お母さんは私を
歯医者さんにつれていく。
なんでだろう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

● 水曜午前、お休みの日があります
● 手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください



年に2~3回は、
歯科医院での
定期健診を
しましょう。

美容室のPa・Pa・Dooがチャリティイベントの売上をちびっこはうすに寄附！



年明け間もない1月16日、葦崎市市民交流センター・ニコリ3階にある葦崎市子育て支援センターにて、おもちゃの贈呈式が行われました。子育て支援のNPO法人・子育て支援センターちびっこはうすにおもちゃを寄附したのは、山梨・長野で6店の美容室を展開する株式会社オフィスパパドゥ。

パパドゥでは毎年、キッズルームのあるPa・Pa・Doo笛吹店にて、格安で子どもの髪の毛をカットするチャリティカットのイベントを開催。その売上金を使って、県内の子育て支援団体などに寄附を行っています。今年度はその対象をちびっこはうすに定め、同法人が運営する葦崎市子育て支援センターおよび中央市子育て支援センターにおもちゃを寄附する運びとなりました。

贈呈式には、Pa・Pa・Doo笛吹店の成田将平店長をはじめとするパパドゥのスタッフ、ちびっこはうすのスタッフ、そして葦崎市子育て支援センターを利用する親子など約40名が参加。おもちゃと目録の贈呈、子育て真っ最中のパパでもある成田店長の挨拶、ちびっこはうす理事長・内藤香織の挨拶、参加者の記念撮影などが行われました。

寄附されたおもちゃは、ドイツ・フリドリッ社製の木のおもちゃで、「回転色板遊び」「円盤長板遊び」「スロットフラワー」「電話遊び」の4種類×2。さっそく設置されたそれらのおもちゃで、楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿も見られました。現在は中央市子育て支援センターでも使うことができます。

小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

げんきキッズクリニック

げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ

★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長 宮本直彦

昭和町河東中島 748-1
http://genkikids-clinic.com

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577
■重症心身障がい児施設 TEL055-287-8884
■病児保育室ドリーム TEL055-268-5578
■子育て支援センター ながれ星
■一時預かりにここくらぶ TEL080-5012-8597
■産後ケアセンター いちばん星

http://www.kobayashikids.com/

大学病院と県立中央病院での
18年間の経験を活かした
診療をおこないます。

こばやしこどもクリニック

院長 ●小林基章 (こばやし きしろう)
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
予防接種・健診	●	●	●	●	●	●	—
14:00~15:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	—

休診日 ●木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525

中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

お子さんとお散歩しながらできる仕事

配布員 募集

スキマ時間にお小遣い稼ぎ
業務委託でポスティング!!

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります

就労形態 業務委託・・・登録のために説明会を行っています。お子さんと一緒に働く大丈夫

業務日程 毎週火～金曜の朝早い時間帯、空いている時間を活用しましょう!!

報酬 完全出来高制・・・月1万～5万円以上も可
配布物はご自宅までお届けすることもできます
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日 10:00～17:00 受付

おかせてあげる 株式会社ポスティングサービス

甲府市、富沢市、山梨市、甲府市、昭和町、中央市、甲府市、
沼津市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

0120-881-986

保険のコンサルタント

(株)フリエイトパートナーズ

CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか?
☆万が一の時、その保険は本当に役に立ちますか?
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか?

子育て中のママ・パパの
くらしを応援しています。
保険の無料相談
承ります。

◆取扱保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOのまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

おねしょやおしっこに関すること なんでもお気軽にご相談ください

ふじかわ泌尿器クリニック

院長 望月 勉

〒400-0501 富士川町青柳町1747-1 Tel. 0556-20-7011

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●

家族みんなで プチ旅行

なとり屋

完全貸切風呂
半個室でのお食事
家族での空間を大切に
のんびりゆったり
泊まれる宿です

MINAMI-ALPS ASHIYASU
NATORIYA

ふるさと料理のお宿
民宿旅館 なとり屋 TEL 055-288-2025
〒400-0241 南アルプス市芦安戸倉 726

詳しくはHPをご覧ください!
https://natoriya.net
Mail natoriya.2025@gmail.com

chick!

Instagram, Facebook, Twitter icons

親子イベント INDEX 100

2>>3月

2.7(金)

南アルプス市

バンビユニバーサルこども園 ●外国人の先生と遊ぼう！

外国人の先生との英語遊びやスゴ腕設計集団が手がけた施設を体験！

バンビユニバーサルこども園の外国人の先生と一緒に、英語の歌やストーリーなどを楽しめます。全国で子どものための施設を設計している「象設計集団」が手がけた園内のあちこちや、自然の凸凹を生かした園庭での自由遊びもできるので、どんな子どもも楽しみを見つけられるはず。園自慢の給食室で作ったおやつ（五平餅）の試食タイムもあり！ 要予約。

10:30～11:30

対象＝2022年4月～2023年3月生まれの未就園児と保護者

参加費＝300円／TEL055-280-0500



2.22(土)

山梨市

山梨市●笑って考える 「仕事・家事・育児の “あたりまえ”」

「世界一受けたい授業」で話題を
呼んだ、瀬地山角さんの講演会

一家の大黒柱はパパ？赤ちゃんのおむつ交換をするのはママ？…家庭の中にある「無意識の思い込み」をテーマにした講演会です。講師は東京大学教授でジェンダー論の研究者として知られる瀬地山角さん（2児のパパ）。東大生100人へのアンケートで、東大の人気講義No.1に選ばれた名物教授による、貴重なお話を聴くことができる機会を提供します。要予約（QRコードから予約できます）。赤ちゃん連れの参加も大歓迎です！

13:30～15:00

会場＝山梨市民会館

対象＝どなたでも

参加費無料

TEL0553-22-1111

（山梨市役所地域資源開発課）



2.11(祝)

昭和町

モンテッソーリクッキング ●バレンタインレシピ

モンテッソーリ教育と
クッキングのいいとこどりで
子どもの五感を刺激する

型抜きやナイフなどの調理器具を年齢やスキルに合わせて使いながら、バレンタインのチョコレートラスクを作ります。チョコやフレークを手で砕いて、その触覚や感覚を楽しむなど、子どもたちの五感を刺激する体験を盛り込みながらの料理教室。講師はモンテッソーリクッキング講師の塚本紗希さん。シュレッダーで紙を細かく刻んで、オリジナルのラッピングを作る時間もあります。保護者は見守るだけ。子ども主体のひとときを体験します。要予約。定員5名組限定となっています。

10:00～11:30

会場＝ハッピーキッズen

対象＝1～6歳の子ども

参加費＝3300円

TEL090-9858-6873（塚本）



2.11(祝)・3.16(日) 甲府市 作文倶楽部トトロ ●体験レッスン会

遊びや体験を通して文章を学ぶ
ユニークな作文教室を体験

五感表現のゲームをしたり、絵本を題材に絵を描いたりお話の続きを想像したり…。ユニークなアプローチで文章表現を学ぶ、作文倶楽部トトロを体験します。文字が書けなくてもOK。時間についてはお問い合わせください。

会場=山梨県立図書館交流ルーム
対象=年長児・小学1年生
参加費無料
TEL090-5874-3598 (岩崎)



2.15(土) 山梨市 WakuWaku塾●星のプロと 一緒に天体望遠鏡で星を見る 会&お鍋を作ろう

冬の星座観察&つみれ汁作りを体験

屋外に天体望遠鏡を出して、冬の星座を観察します。天体観測の専門家・永井浩彦さんの星空解説付きの観望会です。参加者みんなでつみれ汁を作る体験もあり。冷えた体をあたためます。

15:00~19:30 /会場=WakuWakuの家
対象=年少児~小学生と保護者、きょうだい
参加費=大人500円、子ども1500円(2歳以下無料)
TEL080-3208-8608 (武居)

2.24(祝) 甲斐市 つばさプロジェクト ●おゆずり会

子育て関連のリサイクル品を
無料で提供

子ども服・おもちゃ・絵本・学用品などを無料でお譲りします。当日は、子ども服や子育て用品などの寄附も受け付けます(痛み具合などで引き取れないものもあります)。

11:00~15:00
会場=甲斐市双葉ふれあい文化館
対象=子育て中の方
参加費無料
TEL090-6542-9856 (阿部)



2.21(金) 甲府市 こどものあした福祉会 ●研修会「こどもの防災」

子育て支援に取り組む人むけ
防災をテーマにした研修会

減災の考え方、便利な防災アプリ、避難所で使えるおもちゃなど…。小さな子どもがいる状況で被災することを想定して、防災に関するさまざまな知識を学びます。講師はNPO法人あんふぁんねっとの軽部妙子さん(防災士)。全3回シリーズの初回です。

13:00~14:30
会場=小瀬スポーツ公園武道館会議室
対象=子育て支援関係者や興味のある方
参加費無料 / TEL055-269-5575



いいじま こどもクリニック

院長:飯島 純(いいじま きよむ)

診療時間

午前9:00~12:00
午後3:30~6:00

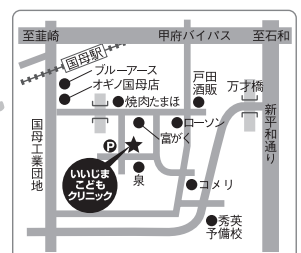
予防接種・乳児健診
午後2:00~3:30

●休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ●予防接種・乳児健診(要予約)

再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ <http://WWW.DR-EASY.JP>



詳しくは
クリニックの
ホームページへ
どうぞ!!





夢中な背中に、
わたしが夢中に
はてた。

70th
Anniversary

ヤマハミュージックスクール

「ヤマハ音楽教室」は「YAMAHA MUSIC SCHOOL」へ

わたしが弾む場所。



2025年度入会受付中!

年齢に合わせたヤマハのレッスンで、お子さまに最適な音楽体験を!

伸びる時期に伸びる力を育むから楽しく上達

3歳(年少)

グループ

ぶらいまりー①

2021年4月2日～2022年4月1日生まれが対象

想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4-5歳。イメージを広げて音楽や鍵盤(ピアノ・エレクトーン)とふれあうことからスタートし、3年間で無理なく音楽力を育みます。



4-5歳(年中・年長)

グループ

ぶらいまりー②

2019年4月2日～2021年4月1日生まれが対象

耳の力がぐんと伸びる4-5歳。たくさん音楽を聴き、歌い、弾く体験を重ねて自然に「音感」を育みます。お友だちと一緒にグルーブレッスンで、協調性や社会性も育まれます。



小学生(鍵盤楽器)(1-3年生)

グループ

個人

プレジュニア/プレジュニアパーソナル

2016年4月2日～2019年4月1日生まれが対象

手指の器用さ、耳の力、楽譜から音楽を理解する力が急速に発達するこの時期に、ピアノ・エレクトーン・演奏や読譜を通して音楽の基礎力を育む1年間のコースです。終了後は児童期各コースに接続します。



※グループのみもお選びいただけます。

1歳～3歳

グループ

2022年4月2日～2024年4月1日生まれが対象



ふっふるくらぶ
(ドレミらんど・ドレミはーく)

1-3歳児の発達特性に合わせてわくわくするような楽しい音楽体験を重ねながら感性や情緒、自発性を育みます。



小学生(ドラム・ギター)

グループ

個人

ジュニアスクール ドラム・ギター

憧れの曲をカッコよく弾きたい! そんな願いをかなえる、小学生のためのコースです。音楽の基礎から演奏力の習得までを目指します。



無料体験・
レッスン見学
受付中!

ヤマハのレッスンを動画でチェック!
様子目睹で撮影した、実際の体験レッスンの様子を
ご覧いただけます。



動画視聴は
コチラから



ご参加いただいたみなさまに
ポップアップシールブックプレゼント!



お近くの
教室検索は
コチラから



入会された方には、
ぶっふるマルチメッショボーテ
プレゼント!



無料体験実施中! 体験・見学当日 入会キャンペーン

ピアノ個人レッスン(3才程度から小中学生対象)も随時無料体験実施中です!

ヤマハで英語!

2025年度入会受付中

I like
English.

Me, too.
It's fun!

2025年5月31日までのご入会で/
2ヶ月間レッスン料半額キャンペーン実施中

詳しくはお気軽にお問い合わせください

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

おかげさまで
38周年



ヤマハ英語教室



幼児から始める 幼児英語コース

1歳 **ネイティブ・イン**

音楽や遊具、絵本などのオリジナル教材を使って、親子で英語に親しみます。ご家庭でもやさしい語りかけができるよう食事や遊樂などの子育てで英語表現を紹介しします。

※対象: 2023年4月2日～2024年4月1日生まれ

2歳 **リズムボタット**

生活や遊びをテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。親子で一緒に「言う」経験を重ね話す力の基礎を育てます。

※対象: 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ

3歳 **ポポフ・アット**

気持ちや意志をテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。オリジナル絵本を通して日常の基本表現を一人で発話します。

※対象: 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ

4.5歳 **TALK Kids**

オリジナルソングや絵本の読み聞かせを通して基本表現や語彙を身につけます。コミュニケーション力の素地を育てアルファベットの学習もスタートします。

※対象: 2019年4月2日～2021年4月1日生まれ

小学生から始める 小学生英語コース

小学 1・2・3年生 **英語でコミュニケーション**

「聞く」「話す」を中心に4技能5領域を育て、「読む」「書く」もしっかり学習します。身近な英語の基本表現と語彙を身につけ、生徒主体の学びの中で「英語を使いこなす力」を養います。

※英語学習経験者は、カウンセリングでレベルに合ったコースをご案内します。

小学 4・5・6年生 **Progress**

2年間で中学1年生（一部2年生）の英語表現を身につけ、実践的な力を養います。2年目には100語以上のストーリーを聴解、短いスピーチも書けるようになります。

体験レッスン参加で
プレゼント

幼児 Hoppyのおてがみメモ

小学生 英語ノート

ご入会で
プレゼント

幼児・小学生
レッスンバッグ



通常入会金 5,500円
→ **3,000円** (税込)

お問い合わせページ

ご質問・ご相談・体験申し込みなど
ネットからお気軽にどうぞ
教室専門スタッフが対応させていただきます
<https://www.naito-gakki.co.jp/inquiry/>



お電話からは 内藤楽器ヤマハ教室係
TEL **0120-910-780**
つながりにくい時は 055-243-8200 まで
(9:30～18:00 日祝休)

英語学習者の習い換え歓迎!編入会カウンセリングを随時受付中です。

子育て支援センター

子育て支援センターえいわ（山梨英和プレストンこども園）

●観劇会 劇団風の子「とんからり」 2/17（月）11：00～開演
…伝承遊びやわらべうたをちりばめた舞台。赤ちゃんも楽しめます。
対象＝未就学児と保護者、妊婦さんなど
参加費無料
TEL090-4354-2464

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：00、13：00～17：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

笛
吹
市

わたぼうし（すみよし愛児園）

●遊芽さんと遊ぼう 2/17（月）10：00～
…良質な木のおもちゃに触れる体験を親子で楽しめます。
対象＝未就学児と保護者
参加費無料
TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月1000円

甲
府
市

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 2/5（水）10：30～
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
②赤ちゃんの日 2/14（金）10：15～、14：30～
…赤ちゃんのいる親子の交流会。要予約。
対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者
参加費無料／TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：00、13：00～17：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

笛
吹
市

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ピクニック in 芸術の森 2/6（木）10：30～
…芸術の森公園で親子ピクニックを楽しみます。要予約。
②ピクニック in 池田公園 2/27（木）10：30～
…池田公園で親子ピクニックを楽しみます。要予約。
対象＝未就学児と保護者／参加費無料
TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

甲
府
市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①赤ちゃんデー 2/5（水）10：00～
②子育てサロン 2/10（月）10：00～
③親子で食育（離乳食教室） 2/17（月）10：00～
対象＝①0歳児と保護者、②0～3歳児と保護者、③0歳児と保護者、妊婦さん
参加費＝①500円、②500円、③800円
TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火・木いずれかの曜日を選んで登録制）
対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲
府
市

こすもす・こども館（たんぼぼこども園）

①豆まき 2/3（月）11：00～ ※要予約
②でびゅーでい 2/10（月）10：30～
③発育測定の日 2/19（水）10：00～
④2月の誕生会 2/25（火）10：30～
対象＝①③④未就園児と保護者、②初めて利用する未就園児と保護者
参加費無料／TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間500円

甲
州
市

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●にこにこひろば「季節のお悩み」 2/12（水）10：50～
…グリコの栄養士が冬のスキンケアや感染症についてお話しします。
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん
参加費無料
TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者
利用料＝100円（チケット制、8回500円）

甲
府
市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

●ひな人形製作 2/21（金）・25（火）・26（水）10：15～
…ひな人形の製作をみんなで楽しめます。要予約。
対象＝0～3歳の未就園児と保護者
参加費無料（初回のみ200円）
TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲
州
市

すまいるきっず（こでまりこども園）

①節分会 2/3（月）10：30～
…節分の製作や豆まきを行います。
②育児中のパパママへ 2/19（水）10：30～
…対人関係のモヤモヤなどを、ピアノの弾き語りで癒す会。
対象＝①未就学児と保護者、②育児中のパパ・ママと子ども
参加費＝①500円、②無料／TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

甲
府
市

ヤンチャリカ（光学園）

①おはなしころろ 2/26（水）10：30～
…双葉図書館ボランティア・ころろによるおはなし会。
②ピカピカ歯みがき！ 2/28（金）10：30～
…歯科衛生士・手塚香織さんが歯磨きのポイントなどを話します。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料／TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～水・金曜 10：00～12：00、13：30～15：00（水曜は午前のみ）
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲
斐
市

子育て支援センター

子育て支援センターながれ星(げんき夢こども園)

①センターに鬼が来るぞ〜! 2/3(月) 10:00〜
…節分の豆まきを体験します。
②親子で餅つきを楽しもう 2/6(木) 10:00〜
…親子で餅つきを体験をします。
対象=未就学児と保護者/参加費無料/TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用

平日 9:00〜12:30(午前の部)、11:30〜14:00(午後の部)
対象=未就学児と保護者/利用料無料

昭
和
町

どんぐりくらぶ(光の森こども園)

①ねぞうアート 2/6(木) 10:15〜
②ベビーマッサージ 2/12(水) 10:15〜
③木のおもちゃで遊ぼう 2/28(金) 10:15〜
対象=①1歳児と保護者、②0歳児と保護者、③2歳児と保護者
参加費=100円/TEL055-252-6871

イベント開催時以外の利用

平日 10:00〜15:00/対象=未就園児と保護者
利用料=月・火曜無料、水〜金曜 100円

甲
府
市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば(甲州市大和公民館)

①親子体操 2/12(水) 10:30〜 ※すべて要予約
②親子あそび ひなまつり 2/19(水) 10:30〜
③ベビーマッサージと育児相談 2/26(水) 10:30〜
対象=未就園児と保護者/参加費無料
TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用

水曜 9:00〜15:00
対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

甲
州
市

のびのびチビッコひろば(祝ふれあい親子館)

①うさぎさんクラス(7〜11カ月) 2/4(火) 10:30〜 ※すべて要予約
②おだしの教室 2/14(金) 10:30〜
③心と体が整う日 2/25(火) 10:30〜
④くまさんクラス(2歳〜) 2/27(木) 10:30〜
対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日 9:00〜14:00
対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

甲
州
市

yamanashi self photo studio2021

LEE CRAFT

セルフ写真館



カメラマンはあなた自身。

セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で自由に撮影できる新感覚スタジオです。



20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ全お渡し
- 即日データ納品
- 駐車場完備
- ネット予約◎
- 割引キャンペーン実施中!



instagram



マタニティフォト



バースデイフォト



はれのこ

甲府市中町 146-1 / 完全予約制 / https://www.instagram.com/lee_craft146/

子ども食堂・フードパントリー

●WakuWaku 食堂

2/8 (土) 11:00~14:00
2/28 (金) 16:30~19:30

食事の前後は、子ども同士ゲームやトランプなど遊びます。食後に「新学期を迎えるまでにやってみたい3つのこと」をテーマにした座談会を開催。民間学童やフリースクールの説明会も開催します。要予約。

会場=WakuWakuの家 (山梨市北 676)

対象=どなたでも

参加費=400円

(経済的ハンデのある家庭は100円)

TEL090-2234-7535 (岩本)

山梨市

●こどもとみんなのえにし食堂

2/23 (日)
10:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。

会場=こどもとみんなのえにし食堂 (甲府市貫川本町13-1 サンライト南西1-E)

対象=ひとり親世帯、コロナの影響で収入が減った方など

参加費=大人300円、子ども無料

TEL090-3221-7506 (日向)

magonote.hinata@gmail.com

甲府市

●みなひろ食堂

2/22 (土)
11:30~13:00

カレーライスやとれたて野菜のお惣菜などをみんなで食べます。要予約。

会場=まちのオアシスみんなの広場 (市川三郷町市川大門146-1)

対象=どなたでも

参加費=大人200円、中学生~大学生

100円、小学生50円、未就学児無料

TEL055-272-8050

市川三郷町

●こども食堂 TERU

2/22 (土)
11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30 から12:40からの2部制です。

会場=きらきら保育園 (はやかわ歯科隣)

対象=どなたでも

参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料

TEL0553-34-5345 (きらきら保育園)

山梨市

●晴れ食堂

2/7・14・21・28 (金)
15:00~17:00

会場のボードに貼り付けた「はれきっぷ」をもらうと、子どもたちは無料で食事ができます。

会場=暮らしの保健室晴ればれ

対象=どなたでも

参加費=大人100円、18歳以下および65歳以上無料

TEL055-236-8611

甲府市

●カフェよりみち

2/8・22 (土)
12:00~15:00

お弁当を販売します(子ども100円、大人300円)。要予約。

会場=カフェよりみち (甲府市宝 2-14-11)

対象=どなたでも

TEL090-8301-7695 (小田切)

甲府市

●つる食堂

2/19 (水)
18:00~20:00

みんなで夕食を食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクリエーションや自由な遊びを楽しみます。

会場=耕雲院

対象=どなたでも

参加費=大人200円、子ども100円

TEL0554-43-2593 (耕雲院)

都留市

●わくわくキッチンふじかわ

2/22 (土)
11:00~14:00

食事は鶏南蛮そばを用意。何をしても、何もしなくてもOKな「のんびりデー」を楽しめます。無料のコーヒースタンドもあり。

会場=旧有泉医院 (富士川町天神中条1043)

対象=どなたでも

参加費=大人500円、子ども無料

wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

●みんなの食堂・赤い屋根

2/21 (金)
17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後はウクレレの演奏会、そしてウクレレを弾く体験を企画。要予約。

会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根

対象=どなたでも

参加費=大人300円、子ども無料

TEL0555-23-7252

富士吉田市



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



円寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

幼稚園・こども園

塩部幼稚園

甲府市

●キッズプレスクール
2/7(金) 10:50～
…外国人の先生と楽しむ英語遊び・親子リトミック・工作・シアターなど、さまざまなアクティビティを体験します。要予約。HPからも予約できます(P.37参照)。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-4534



いづみ幼稚園

甲府市

●ようちんであ！そ！ぼ！
2/27(木) 10:00～
…芝生の園庭やたくさんの遊具、ホールなどで自由に遊びます。要予約。申込方法はP.17参照。
対象=2022年4月2日以降生まれの子どもと保護者
参加費無料
TEL055-228-4011
※2/27より、親子でさまざまな活動をする「スマイルサークル」の募集を開始します。



つくしんぼ保育園

甲府市

●つくしんぼすこやかDAY
2/16(日) 10:00～
…大人のためのヨガ教室を企画。ドリンク付き。
託児にも対応します。子育て相談可。要予約。
対象=子育て中の方
参加費=1000円
TEL055-244-7045



朝日幼稚園

甲府市

●ひよこクラス
2/18(火) 10:30～
…「作って遊ぶ」をメインに、3B体操・絵本よみかせ・リトミックなども組み合わせて遊びます。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。
対象=未就園児と保護者
参加費=100円
TEL055-253-7531

甲府西幼稚園

甲府市

●にし幼ちびっこ&ママサークル
2/4・18・25(火)・6・13・20・27(木) 10:30～
…4日は身体測定とカレンダー製作、6日は木のおもちゃを使った遊び、13日は誕生日会、18日はわらべうた、20日は3B体操、25日はリラックスヨガ、27日はひな祭りの工作を行います。
対象=1～2歳の未就園児と保護者
参加費無料(入会金1000円、保険料込み)
TEL055-228-1378



塩山カトリック幼稚園

甲州市

●つくし組
2/4(火)・12(水) 10:30～
…4日は豆に見立てた手作りのボールを鬼に向かって投げて、節分を楽しみます。12日は英語レッスン。
対象=1歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL0553-33-2748



韭崎カトリック白百合幼稚園

韭崎市

●コアラクラブ
2/25(火) 10:15～
…親子でリトミック体験。園児が作ったお店で買い物遊びをする時間も設けます。要予約。
対象=未就園児と保護者
参加費=200円(おやつ付き)
TEL0551-22-2455

市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばブレイルーム
2/6(木)・17(月) 10:30～
…園庭での自由遊びを楽しみます。簡単な工作コーナーも設けます。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-0156



つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル
2/1・15(土) 10:00～
…1日は豆まきごっこ、15日はバレンタインパーティーを行います。新規の方はホームページからの登録が必要です。
対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください)
参加費=300円
TEL055-251-7678

くさかべ幼稚園

山梨市

●くさかべくらぶ
2/27(木) 10:30～
…お店屋さんごっこを楽しみます。くさかべ幼稚園年少児による歌のプレゼントもあり。要予約。
対象=未就園児と保護者1名
参加費無料
TEL0553-22-9898



市川南幼稚園

市川三郷町

●ひよこクラブ
2/14(金) 10:00～
…園庭や室内で自由に遊びます。要予約。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-1471



あおばこども園

甲斐市

●AOBA no nekkō
2/13(木) 10:30～
…プリンアラモードを作ってパテシェ体験。要予約。
対象=6カ月以上の未就園児と保護者
参加費=100円
TEL055-276-8077

進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ
2/25(火)～27(木) 10:30～
(27日は9:30～または10:30～のどちらか)
…絵の具で着物に模様を描いて、ひな人形を作ります。L判の子どもの写真持参。要予約。
対象=25・26日は2～3歳の未就園児と保護者、27日は1歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-9168



柏こども園

甲府市

●スマイルクラブ
2/12(水) 9:30～
…絵本よみかせや手作りおもちゃを楽しみます。手型コーナーや身体測定コーナーもあります。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-266-3020



峡南幼稚園

富士川町

●こぼと学級
2/13・27(木) 9:40～
…13日はカウンセラーの齊藤光江さんによる子育てに関するお話。モンテッソーリ教育に関するお話もします。育児相談可。27日はひな祭りの工作を行います。要予約。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL0556-22-0604



貫川幼稚園

甲府市

●きらきらくらぶ
2/20(木) 10:40～
…リズム遊びを行います。要予約。
対象=2歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-226-3911



石和誠心幼稚園

笛吹市

●さくらんぼクラブ
2/3(月) 10:00～
…節分をテーマにした工作や外遊びを楽しみます。要予約。
対象=1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-262-6227



竜王幼稚園

甲斐市

●未就園児教室
2/10(月) 10:00～
…園児と交流しながら、園庭や教室で遊びます。ミニギターライブもあり。初めての方大歓迎。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-6400



図書館

中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム
2/8 (土) 11:00～
…絵本よみきかせや工作など。3～8歳むけ。
●トミーくんのえいごでおはなしタイム
2/16 (日) 10:30～
…英語絵本や英語の歌を楽しみます。幼児～小学生むけ。
TEL055-274-3311

甲州市立塩山図書館

●おはなしのとびら 2/22 (土) 10:30～
…おはなし会と簡単な工作を楽しみます。乳幼児～小学生むけ。要予約。
●おはなし会きしゃぼっぱ
2/27 (木) 10:30～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

甲斐市立双葉図書館

●図書館からの挑戦状
2/1 (土)～27 (木) 9:30～
…図書館の本を使って、課題の答えを探します。幼児～小学生むけ。
●おはなしのとびら拡大版 3/1 (土) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。5カ月～2歳むけおはなし会。2/12 から予約受付開始。
TEL0551-20-3669

甲府市立図書館

●ちびちびひろば 2/19 (水) 11:00～
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。
●よみきかせ
2/15・22 (土)・20・27 (木) 10:30～
…なでしこの会によるおはなし会。
●パパのえほんタイム 2/23 (日) 11:00～
…内田パパによるおはなし会。
TEL055-235-1427

南アルプス市立わかさ図書館

●おはなし会 0・1・2
2/5・19 (水) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
●おはなし会 2/8 (土) 10:30～
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-283-1501

中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいおはなし会
2/5・19・3/5 (水) 10:30～
…前半6カ月～1歳半歳むけ、後半1歳半～3歳むけ。
●すみれちゃんのおはなし会
2/9・3/9 (日) 15:30～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。
●おはなしでてこい 2/16 (日) 10:30～
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。
TEL055-230-7300

甲州市立勝沼図書館

●ピーターパンおはなし会 2/15 (土) 14:00～
…絵本よみきかせや工作を楽しむおはなし会。幼児～小学校低学年むけ。
●おはなしブーさん 2/20 (木) 10:30～
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-44-3746

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会 2/1・15 (土) 14:00～
…絵本よみきかせやパネルシアターなど。3歳～小学4年生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会 0・1・2
2/4 (火) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

昭和町立図書館

●おはなし会
2/1 (土) 11:00～
…絵本よみきかせや手遊びなど。3～8歳むけおはなし会。要予約。
●0・1・2歳おはなし会 2/20 (木) 11:00～
…絵本よみきかせや手遊びを楽しみます。0～2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-275-7860

甲斐市立竜王図書館

●めざせマスター！読書マニアスタンプラリー
2/1 (土)～27 (木) 9:30～
…本を借りてスタンプを集めると、プレゼントがもらえます。幼児～小学生むけ。
●上映会 3/2 (日) 14:00～
…映画「おまえうまそうだな」を上映。要予約。
TEL055-278-0811

韮崎市立大村記念図書館

●おはなし会&おりがみ教室
2/8 (土) 14:00～
…季節の絵本よみきかせ。その後、折り紙教室を行います。幼児～小学校低学年むけ。
●だっこの会 2/27 (木) 11:00～
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-22-4946

甘草屋敷子ども図書館

●企画展「なぞなぞの蔵 part2」
開催中～3月末まで 9:30～16:00
…なぞなぞの本などを展示。館内に用意されたなぞなぞでも遊べます。
●絵本くらぶちびっこおはなし会
2/6 (木) 10:30～
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-33-5926

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ
2/22 (土) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3～8歳むけおはなし会。
TEL055-269-4011

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 2/1 (土) 10:30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。
●おはなし会 0・1・2
2/13・27 (木) 10:30～
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。
TEL055-282-7291

北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり
2/16 (日) 11:00～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・ペープサート・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-42-1203

笛吹市御坂図書館

●おはなし会びよんびよん
2/4 (火) 11:00～
…絵本よみきかせ・体遊び・手遊び・パネルシアター・工作など。乳幼児むけおはなし会。
TEL055-263-0363

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会
2/13 (木) 10:30～
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを楽しむおはなし会。乳幼児むけ。
TEL0553-48-2921

甲斐市立数島図書館

●えいごのおはなし会 3/8 (土) 14:00～
…英語の絵本のよみきかせなど。幼児～小学生むけ。要予約。
●らいおんちゃんのおうち
3/1・15 (土) 10:30～
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
TEL055-277-9955

その他

開催中〜2/24(祝)
日本の匠と美 ぼさか
●ちいさな雛人形展

貴重な古ちりめんを使ったひな人形約30点をはじめ、のれんやタペストリーのひな人形、吊るし雛などを展示販売しています。不定休につき来店前にはHPなどで確認を。
10:30〜17:00
TEL055-222-3204

甲府市

2/1(土)〜28(金)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。
対象=1歳〜小学生/参加費無料
TEL0120-910-780 (内藤楽器)

0

2/1(土)〜28(金)
学研教室●0・1・2歳プティパ

手遊び・よみきかせ・季節のワークを親子で体験します。県内各地にある学研教室を会場に開催。要予約。時間等詳細は「学研教室」のHPを参照。
対象=0〜2歳の子どもと保護者
参加費=1650円
TEL0120-114-154 (甲府事務局)

2/5・12・19・26(水)
依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって、おしゃべりや情報交換。助産師も常駐します。5日はグロ乳業の栄養士による離乳食教室(10:30〜)。
9:00〜12:00
対象=子育て中のママ、妊婦さん
参加費無料/TEL055-220-7511

0

甲府市

2/6・13・20・27(木)
中楯スポーツセンター
●産前産後のママビクス体験会

エアロビクスやスロートレなど、ママの運動不足解消のためのプログラムを提供。子連れOK。
11:00〜
対象=子育て中のママ、13週以降の妊婦さん
参加費無料(初回のみ)
TEL055-233-5515

0

甲府市

2/8・15・22(土)
山梨フィットネス協会リアン
●キッズダンス体験レッスン

ボンボンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。
11:15〜/会場=オギノパリオ2階スタジオ
対象=年中児〜小学生
参加費無料(初回のみ)
TEL080-4163-1123

0

甲府市

2/9(日)
ほんもの寺子屋●体験授業

さまざまな得意分野を持つ大人たちが講師となって授業を行う「ほんもの寺子屋」の体験授業です。詳細お問い合わせを。
10:10〜12:00/対象=年長児〜中学生
参加費=1000円〜
https://pro.form-mailer.jp/lp/c3cc9f8a308320

甲府市

2/10(月)・15(土)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

10日はお家での子どもの歯磨き方法について学ぶホームケア教室を行います。15日は子どもの歯並びや指しゃぶりをテーマにした歯並び教室。要予約。託児あり。
13:00〜/参加費無料
参加費無料
TEL055-226-5582

0

甲府市

2/10(月)・12(水)・25(火)
アイキューアホーム
●発達教室&ベビーマッサージ

ベビーマッサージ、そして助産師が発達にに応じた関わり方をお伝えします。10日は首が据わる前の赤ちゃん、12日は首が据わった赤ちゃん、25日はハイハイできる赤ちゃんが対象。要予約。
10:00〜/参加費=2500円
TEL090-3102-0346 (深澤)

南アルプス市

2/15(土)〜3/23(日)
南アルプス市立美術館●本杉琉展

ダンボールや身近な廃材を使った作品を手がける本杉琉さんの作品展です。かわいらしい動物のオブジェや、中に入ることでできる小屋の作品もあり、子どもたちも楽しめます。
9:30〜17:00
入館料=大人320円、高校生以下無料
TEL055-282-6600

南アルプス市

2/16(日) 南アルプス生態邑
●早川むしむしクラブ

甲虫の幼虫・カメムシ・ゴキブリなど、森で越冬する昆虫を探しに出かけます。昆虫のスペシャリストが、その生態を楽しく解説。要予約。
10:00〜12:00
会場=早川野鳥公園/対象=親子一般
参加費=幼児500円、大人2400円
TEL0556-48-2621

早川町

2/16(日) 金川の森
●金川Foresta Felice
ミニポップアップ

焼き菓子やアクセサリーのお店、キッチンカーなどが出店する小さなマルシェです。ギター弾き体験もできます。
10:00〜15:00
TEL0553-47-2805

笛吹市

2/16・23(日)
伊藤音楽教室●無料体験レッスン

音感・集中力・豊かな感性を育む音楽レッスンを体験。0〜3歳は親子で楽しめる「ずむずむレッスン」、4歳以上はピアノ・エレクトーンのレッスンをを行います。要予約。時間についてはお問い合わせください。
対象=0歳〜大人/参加費無料
TEL080-7966-2267 (伊藤)

0

甲府市

2/18(火)
みんなのえがお●ミニ運動教室

体操やジャンプ、ボール遊びなどで楽しく体を動かして運動教室を体験。静かに工作を楽しむ時間も設けます。要予約。参加費も用意しています。
10:30〜/会場=日下部公民館ホール
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL080-5070-3759 (石綿)

0

山梨市

2/19(水)
●託児付き子育て相談会ROOT

子育てカウンセラーの松澤富士子さんと一緒に、日頃の子どもの出来事を出し合いながら相談会。託児あり。要予約。
10:00〜12:00
会場=勝沼中央公民館
対象=子育て中の方/参加費=500円
TEL080-5321-7640 (角田)

0

甲州市

2/20(木) やまなし・しごと・プラザ
●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナー。「採用される自己アピール」をテーマに、キャリアコンサルタントがアドバイス。
10:30〜/対象=求職中のママ・パパ
会場=やまなし・しごと・プラザサテライト(富士山駅ビルQ-STA3階)
参加費無料/TEL0555-72-8803

0

富士吉田市

2/21(金) HondaCars 峡西
●キッズくらぶ 峡西

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供します。季節にちなんだ遊びや工作、手型足型など。2/14より予約受付開始。申込方法はP.43を参照。定員6組です。
10:00〜12:00
対象=1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料/TEL055-269-7056

0

南アルプス市

2/28(金) アドラー心理学
「ママカフェ」親教室
●勇気づけを学ぼう!

物や罰で子どもをコントロールしなくてすむ方法を、アドラー心理学の見地から学びます。子連れ大歓迎。お菓子・ドリンク付き。要予約。
14:00〜/会場=千里ビル2階
対象=子育て中のママ/参加費=500円
TEL090-1809-0635

中央市

午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさの先生からの子育て応援“談”！～

Vol.237 猛威を振るインフルエンザに負けるな！

今月も寒い冬が続きますね。寒さに負けそうになります。意識して体を動かすことも大切です。先月、富士スピードウェイで「第17回スーパーママチャリグランプリ」に出場してきました。この大会は、10名以内のチームがレース場をママチャリで走り、順位を競う6時間耐久レースです。げんきキッズクリニックとして2チームエントリーをし、息子たち若人ら精鋭10人が死に物狂いでママチャリをこぎ、堂々11位(509チーム中)。もう1チームは私も参加し、結果は436位でした。最初は下が多く、スピードが出てとても気持ちよかったのですが、後半は上が多く、息が切れました。レース場をママチャリで力走でき、とても刺激的な経験ができました。

そして先月、「雪の花」という映画の試写を妻と一緒に観てきました。死に至る病と恐れられていた天然痘が猛威を振る、多くの人命を奪っていた江戸時代末期、福井藩の町医者が種痘(予防接種)という方法があることを知り、藩・幕府をも巻き込んで、命がけで種痘の普及に努めていくストーリーでした。人を救うことに命がけで取り組んでいた町医者の姿に感動するとともに、自分も改めて与えられた職種を全うしていこうと痛感しました。

コロナ禍では感染対策を強化したため、多くの感染症の流行がなくなりました。インフルエンザの感染も激減し、多くの方がインフルエンザに対する免疫力が低下したためか、今シーズンのインフルエンザは過去10年の中で最多のペースで患者数が増加しています。今月は猛威を振っているインフルエンザの対応法についてお話しします。

インフルエンザって

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38度以上の熱・のどの痛み・鼻水・咳・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などの症状があり、子どもの場合、まれに急性脳症になることもあります。インフルエンザウイルスは小さな変異を繰り返すため、以前にインフルエンザにかかったことがある人でも、ワクチンを接種したことがある人でもかかってしまう感染症です。

インフルエンザ流行期に熱があった場合、検査で鑑別を

することをお勧めします。インフルエンザにかかった場合、抗インフルエンザ薬を使用することで症状が楽になるからです。抗インフルエンザ薬は、インフルエンザウイルスを殺すのではなく増殖を抑えるため、発症後48時間以内に使用することが原則となっています。発症後48時間以内の受診を意識しましょう。また、検査するタイミングは、熱が出てから12時間以降が最適とされています。

家族内にすでにインフルエンザにかかっている人がいる場合は検査をせず、みなし陽性として診断を確定する場合があります。事前に医療機関に相談をするのも得策です。

抗インフルエンザ薬について

抗インフルエンザ薬の効果としては、通常1～2日間短縮され、鼻やのどからのウイルス排出量が減少することで重症化予防効果があります。薬は5種類で、内服薬・吸入薬・点滴静注液があります。タミフル(内服薬)は全年齢が対象になりますが、吸入薬の場合は低年齢では上手に吸い込むことが難しいのでお勧めしません。薬の選択に迷う場合は内服薬の方が無難です。

以前、抗インフルエンザ薬の服用後に異常行動が報告されており、皆さんも気になっていると思います。異常行動の結果、極めてまれですが、転落などによる死亡事例も報告されています。薬の服用と異常行動との因果関係は不明ですが、これまでの調査結果などからは、抗インフルエンザ薬を服用していない場合でも同様の異常行動が現れていることから、抗インフルエンザ薬の服用の有無に関わらず、異常行動による転落などの防止に注意するよう言われています。注意点としては、インフルエンザにかかったとき(特に発熱から2日間)の異常行動に備えて、玄関や全ての部屋の窓の施錠、ベランダに面していない部屋で寝かせる、1階で寝かせるなどの対策が必要になります。特に就学以降の小児・未成年者の男性に多いと報告されています。

予防が一番！

予防はワクチン接種、手洗い、十分な休養とバランスのとれた栄養、適度な湿度、人混みなどを避ける、こまめな換気と言われています。ワクチンはまだ遅くないので検討してください。65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については、34～55%の発症予防効果があり、82%の死亡を阻止する効果があったと報告されています。また6歳未満の小児を対象とした2015～2016年の研究では、発症予防に対するワクチンの有効率は60%と報告されています。毎年、インフルエンザA型の後にB型が流行してきます。今シーズンにインフルエンザA型にかかった人も、B型にかかることがあります。しばらくインフルエンザの状況を気にしながら冬を乗り切りましょう。

宮本直彦(みやもと・なおひこ)
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。





Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

Facebook
始めました!

近況や情報などを
更新していく予定です。
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科

院長 ● 高野美紀子 TEL 055-243-7766

<http://www.facebook.com/koseclinic>

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30～12:00
午後 3:00～6:00

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/>

※「キーワード検索」ではアクセスできませんのでご注意ください。

または QRコードより



予防接種・乳児健診
完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

女性の悩みに寄り添う
フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに
おすすめです



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL 055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



田辺産婦人科



依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院 (パジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による
母子への育児サポートも
開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00～18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日も電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6

TEL 055-220-7511



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田 1 丁目 13 番 2 号

TEL : 055-236-1111 FAX : 055-236-1166

■Do-KASUGA

■Do-Chuo V

■東京支社

■福岡支店

5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10

season 2



イチゴ狩り

グルメいちご館前田

CHECK IT!

グルメいちご館前田

中央市成島 3519

TEL055-273-3519

10:00~16:00

※予約制。予約はTELまたは

HP (www.gurume-ichigokan.com)

から。

予

約時にそのお客さんが使用するエリアを確保。いつ行っても必ず、4種類の大きく育ったイチゴが食べられるプライベートエリア制を取り入れています。最初にスタッフの説明を聞いたら、オーソドックスな甘いイチゴ「章姫（あきひめ）」のエリアへ。イチゴ本来の甘さ、おいしさを感じてほしいからと、あえて練乳は用意せずに味わいます。「子どもの方が味覚に優

れていたりするので、練乳ナシでも『おいしい』と言って食べていますよ」と、館長の前田克己さん。手でむしり取るのではなく、必ずハサミを使って収穫するのも、このイチゴ園ならではの。

後半は、珍しいイチゴのエリアへ。梨のような甘い香りがする「かおり野」、酸味と甘味のバランスがいい「紅ほっぺ」、白い色の珍しいイチゴ「ホワイトベリー」の3種があり、そ



1



2



3

写真／2 イチゴ狩りの料金は季節によって異なります。2月いっぱい小学生以上 2700 円、3 歳以上の未就学児 1800 円、2 歳以下無料。

写真／3 通路は広々としていて、ベビーカーでも快適。小さな子どもが寝転ぶこともできるソファもあります。



梓 ママ

ベビーカーで入れるレーンに案内してもらい、快適でした。10カ月の息子もおいしそうにイチゴを頬張り、またイチゴをまじまじと見て、新しい環境に興味深げに観察していました。



前田克己 さん

子どもたちの健康のことを考えて、残留農薬ゼロのイチゴ作りに取り組んできました。イチゴ狩り体験を楽しみながら、食の安全性についても知ってほしいと思っています。



4

★★★★★
家族の思い出度

★★★★★
五感刺激度

★★★★★
非認知スキルUP度

★★★★★
食育体験度

DATA

それぞれの“味変”を楽しみながら食べることができます。制限時間は45分。子どもたちはなぜか、白いイチゴのホワイトベリーが大好きなのだそう。館内ではイチゴのジェラートも販売。イチゴ狩りの後、ジェラートを楽しみながら、家族団らんのひとときを楽しむ光景もよく見られます。

「子どもたちに、安全なイチゴを食べてもらいたい」という前田館長の強い願いがあり、長年イチゴの残

留農薬ゼロに取り組んできました。ホームページには、毎年つくば分析センターに依頼した残留農薬の検査結果を提示。本気でおいしく安全なイチゴ作りに取り組む姿勢が伝わります。農薬のこと、イチゴにはたくさんの種類があること、根元から先に向かって食べると最後まで甘さを感じながら食べられること…。イチゴ狩りを通して親子にさまざまなことを伝えて、食育を体験する場にもなって

いるようです。

多くの子にとって、自らイチゴを収穫して、そしてその場で食べるという経験は珍しいもの。4種類のイチゴを堪能した後は、ママやパパのためにハサミを使ってイチゴを収穫したり、家族で“どのイチゴが一番おいしかった”かの議論をしたり。そんな光景を見るのも、前田館長の喜びなのだといいます。

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店

👉 オステリア パノラミカ



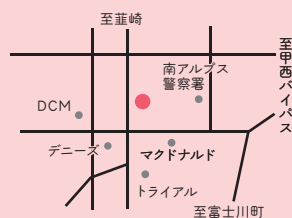
写真上／メインのパスタに盛りだくさんの前菜、パン、ドルチェ、ドリンクと全てがセットになったBランチセット(1900円)。写真右上／ランチセットのドルチェは8種類ほどの中から選べます。

丁寧に手作りされた本格イタリアンがリーズナブルに楽しめるレストランです。ランチのメインは、トマトバジルのスパゲッティ・富士桜ポークと玉ねぎのラグースパゲティ・自家製スモークサーモンのスパゲティなど約10種類から選べるパスタ。素材そのものが感じられるように、シンプルな味付けになっています。

メインのパスタに白いミネストローネ

or 地野菜サラダ・パン・ドリンクが付いたAランチセットが1300円。+400円でドルチェもセットにできます。そして盛りだくさんの前菜プレート(オムレツのフリッタータ・パプリカのマリネ・自家製ハムなど)とドルチェが付いたBランチセットも人気です。ベビーカーでの入店や、事前相談で離乳食の持ち込みも可能です。

Access & Information



南アルプス市桃園1685-1
TEL055-206-1251
11:30~13:30、18:00~20:00
水曜定休

最初の一歩から次のステージへ

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医療ケア児のお友達も
元気にかよっています

発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援センター つつじが崎学園

<https://tutuji.or.jp>
モバイルサイトにアクセス!!



おもちゃつき

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail: staff@tutuji.or.jp

ハートのないうつ
ふやせよう



子育て支援事業
随時
入会受付
Ami+ プラススクール
(親子未就学児登録事業)

月に3回(木曜日10:00~)の
親子教室です。

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を
楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親
同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ
場でもあります。満2才になりましたら
2才児教室への入園もできます。

相生幼稚園

2歳児教室

1歳6ヶ月
になればいつでも
入園できます。

(私的契約児保育)

甲府市相生 2-19-1 (新平和通り沿い)

週3日コース 月・水・金

週4日コース 月・火・水・金

週5日コース 月・火・水・木・金

※週5日は、お母さま、お父さまが日中仕事をされている場合に限りです。

保育料 ▶ 月額 週3日 10,000円
週4日 13,000円
週5日 18,000円

給食費 ▶ 1食 350円
教材費 ▶ 5,000円
(入園時に必要となります)

● 保育時間

午前9時～午後2時

給食有り

※ご家庭での送迎をお願いします。
※満3歳児の誕生日を迎えた次の
月より保育料の無償化の対象に
なります。

いつでも
入園
できます。

令和2年4月より『認定こども園』に移行しました

相生幼稚園

相生幼稚園

検索

<http://www.aioi.ed.jp>



●お気軽にご相談ください

TEL 055-235-7246

甲府市相生 2-19-1 (新平和通り沿い)

KEEP28
全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることに繋がります。
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう!



江間さん家の教室

お家での歯磨き方法を
知りたい方は

【ホームケア教室】

2/10(月) 13:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の
歯並びが気になる方は

【歯並び教室】

2/15(土) 13:00~

食生活から考える子供の
虫歯予防を知りたい方は

【虫歯予防教室】

3/10(月) 12:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は
中止とさせていただきます。

●ママサークルやイベント等でも訪問セミナー
を行います。お気軽にご相談ください。

江間ファミリー歯科・
矯正歯科まで
お申込みは
TEL055-226-5582

ママサポート

●お母様が診療中は、2Fで
お子様(0~4歳)をお預かり
します。

月・木/9:00~13:00

火・金/9:00~13:00

14:00~16:00

第1土/10:00~13:00

第3土/9:00~16:00

祝日を含む日は水曜日もお預かりします。

予約は▶

江間ファミリー歯科・矯正歯科まで

TEL 055-226-5582

医療法人 親江会



江間ファミリー歯科・矯正歯科

Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480

甲府市相生1-7-15

<https://www.emasika.jp>

診療時間 ■ 午前9:00~13:00 / 午後14:00~18:00 休診日 ■ 水曜、日・祝日

HPはこちら



認定こども園 塩部幼稚園



スイートピー1歳児英語クラス はじめまーす!!

詳しい内容は
ホームページへ
またはお電話でも
お問い合わせください



人生の始まりを力強く!

Interactiveのある保育
日常の保育を英語で
大切なこの時期に英語のシャワーを

全てが楽しい
この時期からが大切!!

甲府市塩部4-6-5 TEL 055-252-4534

ホームページ

塩部幼稚園

検索



中央市子育て支援センター

しん★ちび

しん★ちびに おいでよ♪



子どもの成長にあった
あそびがいっぱい!

気軽に子育てについて
相談できる、学べる

子育ての楽しさや
大変さを分かち合える
なかに出会える



まちの人たちと一緒に
子育てをより楽しく

2月のイベント

* 各イベントの詳細はHPをご覧ください

はじめてのしん★ちび

2/7(金) 10:30~11:00
2/19(水) 13:30~14:00

しん★ちびデビューの親子むけ
ご案内イベントです♪

要予約・参加費無料

ぱぱとこの日

2/15(土)
10:30~11:30

パパと英語であそぼう!
パパと楽しく英語に親しむ
ミニレッスンです。

要予約・参加費無料

あそびのおけいこ

2/22(土)
10:30~11:30

土曜開催! パパの参加も大歓迎です!
リズムにのって遊びながら、
大切な命を守る方法を身につけよう!

要予約

参加費 500円

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。
休館日 ● 月曜および毎月最後の平日休館

土・日・祝日のみ予約制

▶ HPから来館予約が必要です。

対 象 ● 未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん
利用料 ● 中央市民無料、市外300円

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

おけいこナビ! 2025

英会話・プログラミング教室・バレエ・音楽教室…
新年度のおけいこごとライフをナビゲートする企画です。
さまざまなおけいこごとの教室の情報を
各教室からのメッセージとともに紹介いたします。
気になるところがありましたら、
体験会等にぜひ足を運んでみてください。



■音楽 ■英語

ヤマハ音楽教室・英語教室

体験・見学当日入会キャンペーン
通常入会金5,500円が **3,000円**
※さらにヤマハグッズプレゼント



音楽教室は1954年から。英語教室は1987年から。
長年積み重ねてきた歴史は信頼の証です。優秀な
講師と質の高いカリキュラムで、大切なお子様の
成長をしっかりと育みます。ただいま春の入会受
付中! お気軽に無料体験レッスンにお越し下さい。

無料体験レッスン実施中です 詳しくは本誌22・23ページをご覧ください

■ヤマハ教室総合受付(山梨県内) TEL 0120-910-780またはTEL 055-243-8200 (9:30~18:00 日・祝休)



■音楽教室

伊藤音楽教室



●無料体験レッスン開催
2/16・2/23・3/16・3/23・3/30
10:00~16:00(個人レッスン30分)



ホームページ

【0~3歳】親子リズム教室ずむずむ®は、歌やダンス・知育グッズ・音源つき絵本の読み聞かせなど楽しいメニューを通して音感、集中力を育てます。

【4歳~大人】ピアノ・エレクトーンコース。聴く・歌う・弾く・楽譜を読んで、脳がフル活動。親子レッスンも。

「できた」から自信へ 音感、集中力、豊かな心を育てる音楽レッスン。お問い合わせ・体験レッスン予約はお電話・HPから。

■甲府市貢川本町(貢川小東側) ■TEL080-7966-2267



■レゴ教室

アイズアカデミー



【レゴ教室】●ファンタイム(年少)●シンクファン(年中・年長)
●クリエイター(低学年)●サイエンステクノロジー(中学年)
●ロボティクス(高学年~中学生)※レゴ教室入学は幼児まで
【国語的算数教室】【読書作文教室】【速読教室】【速読英語教室】

レゴブロックを教材に、楽しくてムズカシイ試行錯誤の授業を2001年にスタート。年少~中学生まで大勢の子供達が、今の時代に一番育てたい「考える力」と「非認知能力」を伸ばしています。保護者会セミナーなど、親の学びの機会も充実です。

入学は年少~年長のうちに。今年もすでにキャンセル待ちですが、まずはHPをご覧ください。

■甲府市中央4-7-1 ■TEL055-235-1567 ■http://aizac.net ※資料請求もWebで受付中



■英会話

ユニタス外語学院

- ベビークラス ●幼児クラス ●小学生クラス ●中学生クラス ●高校生クラス
- 一般クラス ●英語・多言語プライベートレッスン ●オンラインレッスン 他



ユニタスで学習すると、驚くほど英語力が上達！なぜなら楽しく続けられて、子どもが英語好きになるから。ベビークラスから大人まで一人ひとりの習熟度に合わせ、最適なクラスをご案内しています。幼児からフォニクス、低学年のうちに読み書き基礎をしっかりと学び、英語4技能「聞く・話す・読む・書く」をバランスよく伸ばしていきます。英検対策コースも充実！中学・高校進学後も長く続けられるのがユニタスのいいところ◎ 総合的な英語学習はユニタスにお任せください！

Let's study English with Unitas!

年間を通して様々なイベントを開催！楽しく英語に触れられます。お気軽にご参加ください。

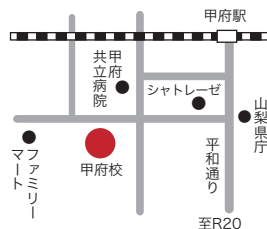


2月16日(日)
無料体験レッスン
開催！

詳細はホームページで



■甲府市宝1-20-22 ■TEL055-235-8335 ■www.unitas-school.com



■ロボットプログラミング教室

ディスカバリー校



開府500周年事業
会長賞受賞

体験入会キャンペーン中
甲府南教室・韮崎駅前教室・
甲斐敷島教室・甲斐西八幡教室
体験は日時の合う教室で年中児からOK！

山梨県唯一の全国大会7年連続出場の先生が教えてくれる実力校！ロボット製作やプログラミング学習を通して、観察する力、結果を予測する力、失敗も体験しながら問題解決、将来の力を身につけていくお教室です。各教室で無料体験実施中！



甲府南



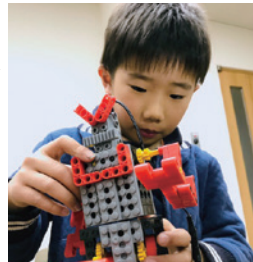
韮崎駅前



甲斐敷島



甲斐西八幡



無料体験 2/1・3・5・9・15・16・17・19・21・26 詳細はQRコードよりご確認ください

■甲府市総合市民会館・韮崎ニコリ・敷島総合文化会館・竜王中部公園セミナーハウス ■TEL0120-948-514



カワイ音楽教室
♪春の体験レッスン・見学会♪ 受付中！

入会金
割引キャンペーン
実施中！

1才
からの
クワンちゃん
親子でふれあいリトミック

2才
からの
くるくる
クラブ
お友だちと音楽いっぱいリトミック

3才
2021.4.2～
2022.4.1生まれ
新3才
グループコース
鍵盤演奏&ソルフェージュ

3才 3才～4才未満
3才
ソルフェージュ
ピアノをはじめる前の
個人レッスンコース

4才
から
小学生
ピアノコース
個人レッスン

無料体験・見学会実施中！！

体験レッスンのお申込みはHPで24時間受付中!!
(HPは2日前までとなりますので、直前のお申込みはお電話でお願いします!!)

お問い合わせ時に「ちびっこぶれすを見た」とお伝えください

■TEL055-232-3811 (TEL受付 月～金10:00～18:00)

カワイ音楽教室 検索

クリック



青空ママVoice

みんなのスイートバレンタイン♡

2月といえばバレンタイン。

みんなはどんなプレゼントをするのかな？

今月はあま〜いバレンタインのお話です。

さきママ
なぎと（1歳）

お菓子作りは苦手だけど、パパには毎年手作りしているRITZとクリームチーズを使ったチーズケーキを作ってあげたいと思っています♡



美有ママ
あおと（10ヵ月）

お菓子作りが大好き♡ バレンタインの前は家族が食べ切れずに困るほどチョコレートやクッキーをお家でたくさん作っていましたー！



みづきママ
ゆうとパパ
みなと（1歳）

パパには大好きな抹茶味の生チョコやブラウニーを。子どもはサツマイモが好きなので、スイートポテトを作ってあげたいと思っています♪



成美ママ
ゆいか（3歳）

大雪が降った年、職場の人たちにチョコを配る予定でしたが出勤できず、結局自分が食べたことは一生忘れられません（泣）。



ご出産♡入院準備は

アドバイザーを呼んでください！



アカチャンホンポには社内試験に合格したアドバイザー（マタニティアドバイザー・乗物アドバイザー・シューアドバイザー）がいて、子育て中のお客さまのお買い物の相談に応じています。相談に関する事前予約は、ネット・アプリ・お電話で受け付けております。もちろん飛び込みでもOKです。



2月中は予約で相談の場合、「ちびっこぶれすを見た」と口頭で言うと粗品をプレゼント！

ah アカチャンホンポ



甲府昭和イトーヨーカドー店

昭和町西条13-1
イトーヨーカドー甲府昭和店2F
TEL055-268-6811

9:00~21:00



由美ママ
はると（4歳）
ゆりか（1歳）

東京ディズニーシーのパレンティンナイトショーで、当時まだ彼氏だったパパのメッセージが選ばれました。それがスクリーンに映し出されたことに感動して、号泣したのはいい思い出。



友里ママ
さく（1歳）

どこかおいしいチョコレートが買えたらいいな〜って思っていますが、パパへのチョコレートの半分くらいは結局私の口に入ることになります（笑）。



真由子ママ
達也パパ
たつひろ（10ヵ月）

チョコレートはサダハル・アオキやゴディバなど、人気ランキングをネットで調べて、食べてみたいものを買いたいです。



ゆかりママ
から（8歳）
あかり（4ヵ月）

去年は娘と一緒にチョコレートケーキを作って渡しました！ホールだったから食べきれずに困ったみたい（笑）。

chibikko press 電子書籍版

毎月1日、子育て支援センターやスーパー、医療機関などに無料配布している「ちびっこぶれす」ですが、スマートフォンやタブレット、パソコンで見ることもできます。



1 「ちびっこぶれす」を検索

2 ちびっこぶれすの電子書籍サイト
(<https://chibikkopress.mystrikingly.com>)
にアクセスし、デジタルブックアーカイブから
見たい号の表紙をクリック

3 HTML5版 (Flash版) または
アプリ版を選んで閲覧



電子書籍に関するお問い合わせは
ちびっこぶれす編集部 TEL 080-3591-7056



かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年 4 回発行。県内約 400 ヲ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



2025.3月
最新刊 Vol.21
発行！

配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用金庫県内各支店・都留信用組合県内各支店・いちやま県内各店・小瀬スポーツ公園・葎崎 NICORI 3階・T-MARC・県内医療機関・スポーツ用品店など約 400 ヲ所

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail : info@kaispo.or.jp / www.kaispo.or.jp

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO 法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

<http://chibikko-house.jp>

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉恵

営業 原澤基之、大久保絵里奈

配布 山上恵子、荻野寿代、嶋津江里子
角田 恵、名取大介

配布協力 山梨県、オギノ、山梨中央銀行、
甲府信用金庫、くさかべ幼稚園

特別協賛 横森 隆、YSK e-com

クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。

恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。

私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて
そんな街づくりを応援していきます。



第108回キッズくらぶ峡西 開催致します!

- 【日時】 2月21日(金曜日) 10:00~12:00
- 【会場】 Honda Cars 峡西ショールーム
- 【内容】 季節にちなんだ遊び(手型または足型、工作、親子あそびなど)
- 【対象】 概ね1才半~入園前までのお子様と保護者様

【お申込方法】 2月14日(金曜日) AM10:00より受付開始。
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。
先着6組様まで。

【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれず編集部

参加費
無料



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

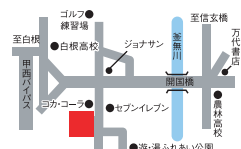
※定員になり次第締め切らせていただきます。対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345



手作りおもちゃ

&

写真撮影

*ふれあい遊び

*おもちゃ作り

*フोटospace

かわいくまさんに変身して写真撮影できるよ!

マラカスとセンサーボールをつくります!

2025

3 / 2 日
10:00~

【場所】てくてく保育園 葦崎

【参加対象】0歳~2歳のお子さまとママ【参加費】無料

【定員】5組(応募多数の場合、抽選となります)

【参加申し込み】2月20日(月)17:00まで

*お申込みいただいた全員に2月21日までに

メールでご連絡します。持ち物などご確認ください。

*当日、撮影した写真や動画はSNS等で使用することがあります。

申し込みはQRから!



園児募集中!!



わんちゃんがいる保育園

てくてく保育園



詳しくはHPから↓

Scan me!! /



募集なし



甲府昭和

tel.055-269-6113



募集終了しました



甲府大里

tel.055-288-9933



0歳児4名募集



葦崎

tel.0551-35-9233



Wan!! /



Webライター募集!!

2025年4月研修開始!

0~3歳(2025年4月2日の年齢)

のお子様は無料で保育園が利用できます!



◇雇用形態 融通がききやすい業務委託

◇勤務時間 月~土曜日

9:00~16:00の間(希望シフト制)

※週4日以上働ける方優先

◇募集人数 2025年4月研修開始...8名

※2024年度中の採用はなし

#保育料無料 #服装・髪型自由 #未経験者大歓迎

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】



お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QRコードを読み取り、必要事項を入力の上、送信して下さい。



peekaboo 山梨

(株式会社テクノ・ラボ内)

tel.055-269-9000

(担当: 池田)