

TAKE
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



chibikko press

2025

3

March
Vol.310

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

特集◎

子育て支援センターで遊ぼう！

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

南アルプス市

Minami Alps city
Family Festa

ファミリーフェスタ

あそびに
きてね!

2025 **3.16** 日 10:00 ~ 15:00

会場 榊形総合体育館 (南アルプス市桃園 1600)

入場
無料

Let's Go!! /

楽しいあそびが
いっぱい!

あそび 体験ワーク



★
ラヴィ
ふわふわ

★
緑日
コーナー



★
おさがり

フード

市内飲食店による
食べ物屋台



yummy!

子育て支援 and 行政ブース

★ 児童館の
大型遊具コーナー ★



★
産前産後
ケアセンター
☆

マルシェ



市内のママ作家による
手作り雑貨販売



ステージ

♪ モモビヨ隊ステージ /



♪ / 音楽&ダンス /



【お問い合わせ】 TEL **055-282-7293** (南アルプス市子育て支援課)

【主催】 南アルプス市・南アルプス市ファミリーフェスタ実行委員会

詳しくは
instagram をみてね!





パパから 柚晴への手紙

ママとパパの元へ生まれてきてくれてありがとう。
柚晴がいる毎日は今まで以上に明るくて、新鮮で毎日がとても幸せだよ。
11月に2歳になって、今はおしゃべりが上手になって、たくさん家族に笑顔を届けてくれてありがとう。
これからももっともっといろいろなことを見て、経験して成長して行ってね！
一番そばで応援してるね！ 大好き♡

- 4 こたえは森のなか
大人を信じる
- 7 特集：子育て支援センターで遊ぼう！
- 20 親子イベントINDEX100
スーパー絵本ライブカルテット しげちゃん一座 他
- 32 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて
オーバードーズ(OD)って？
- 34 子どもとでかけるおいしいお店
うどん せんや
- 36 おけいこナビ 2025
- 40 青空ママ VOICE
ママたちの新年度スタイル！

KEEP28

全ての歯を守ろう！

「KEEP28」は、一生を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう！



江間さん家の教室

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は
【虫歯予防教室】
3/10(月) 12:00~

お家での歯磨き方法を
知りたい方は
【ホームケア教室】
4/14(月) 13:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の歯並びが気になる方は
【歯並び教室】
4/19(土) 13:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL055-226-5582

ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。

月・木/9:00~13:00
火・金/9:00~13:00
14:00~16:00
第1土/10:00~13:00
第3土/9:00~16:00

受付料
無料

祝日を含む週の水曜日もお預かりします。
予約は▶
江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

EMA 江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480

甲府市相生1-7-15

https://www.emasika.jp

診療時間 ■ 午前9:00~13:00 / 午後14:00~18:00 休診日 ■ 水曜、日・祝日



第143回

大人を信じる



ピッコロようちえんでは信じて待つ保育をしているが、「信じる」とはどういうことなのだろうとよく考えている。

森の学校(*1)で珍しくケンカがあった。兄弟で参加したお兄さんが弟君を叩いてしまったらしい。弟君は耳のあたりを押さえて泣いてしまった。兄弟喧嘩だったので私が入っていかかわらなかつたが、とりあえず「どうしたの」と聞いてみたら、弟君が「兄が叩いた」と言った。私はお兄さんのことは年少児から知っている。とてもやさしく、みんなを後ろからサポートするタイプの人で、彼が叩いたとは思えなかつた。お兄さんに「当たっちゃったの?」と聞くと、彼は首を横に振った。「わざとじゃなかつたのかな」と聞いても首を横に振る。そんなわけないと思う気持ちで、

遠慮がちに「じゃ、叩いちゃった?」と聞くと、静かに「うん」と言った。ひー、そうなんだ、ちょっとびっくりした。でも彼はむやみに叩くはずがない。「何か理由があったのだよね」と聞いても何も言わない。「とても嫌なことがあったのかな」「何もないのに叩くはずがないのにな」と私がつぶやいたりしたら、少しずつ話してくれた。自分がいつもとても嫌だと感じていることをまた弟に言われて叩いたらしい。「それは嫌だったね」「ひどいこと言うね」と、何度も彼の気持ちをわかった。ただ、だからといって叩いていいわけではない。それを伝えようかと思ったが、表情を見れば叩いてしまった切なさ伝わってきて、私は何も言えなかつた。またこの場面をたまたま側で兄弟のお母様が見ていらして、

中島がわざとじゃないよねと聞いたときうなづかず、叩いたと真実を話したことがとてもよかったとおっしゃった。本当だ。この状況で叩いたとはなかなか言えるものではない。いつも自分に正直なのか、自分の内面を見ているかのどちらかだ。そしてそれを見ていた保育スタッフがこんなことを言った。「中島がわざとじゃないよねと聞いたとき、彼の顔が一瞬いい感じに変わった」と。そのとき、もしかしてこれが信じるということなのかもしれないと思った。私は彼のやさしさをよく知っていて、信じるだけの根拠がある。ただ根拠がなくても子どものことは信じられる。生まれて数年で悪い子なんているわけないのだ。もしいたとしたら、大人や社会が原因だと思う。そして私の両親も、恐ろ



*1「森の学校」=卒園保護者主催のピッコロ卒園児対象のプログラムで、年7回ほど開催。内容は子どもたちが決め「1日中鬼ごっこ」や「流し焼肉」など、毎回いろいろな面白い。



中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2023年、本コラムを収めた書籍「森のピッコロ物語」が中村堂より出版。地球元気村特別講師。



しいほど私を信じてくれた。その力に沿うように、私も毎日朗らかに生きられた。

話は変わるが、88歳の母は今、蕪崎市の施設ですごしている。病気のため足がむくみ、歩行が難しかった。ただずいぶん回復し、主治医の了解の元、毎日一人で施設の長い廊下を何往復も練習していた。高齢になると病気でなくても転びやすく、「転んだらおしまい」と口癖のように言っていた母が、先日練習中に転倒し、大腿骨骨折で手術になってしまった。私は何回も手術を受けているが、高齢の母がと思うと切なすぎた。親戚の叔母が聞きつけ電話をくれ、「施設に預けているのね！」と怒っていた。母のために怒ってくれたのはとても嬉しいが私は「転んだのは母自身なので…」と言った。もし職員の方

が側にいてくださったとしても、転ぶ瞬間に助けられる可能性はどれだけあるのだろう。また転ばないようにお願いするのなら、母はベッドから降りる許可が出ないかもしれない。降りたとしてもいつも誰かに管理され、母の自由はなくなる。転ばないことはとっても大事だが、最後まで人間らしく生きるといったことはどうということかと考えてしまった。また自由にさせてほしいけれど転ばないようにお願いするいいところ取りは、たとえ職員の方が大勢いても、人数の問題ではなさそうなので無理だと思う。それでもそうしたいなら自分で看ればいい。私は自分の生活や仕事があるので、毎月十数万円の利用料をお支払いして母の命を預けさせてもらっている。母の命に対してのこの金額は見合っているの

かと思うが、施設の方は少しの間違いで入居者の方が命を落としかねないリスクを背負い、毎日心を尽くして母と接して下さっていて、私は職員の方々に信頼している。また信じられなかったら自分で見る。それが自分で決めるということだと思う。

私はテレビドラマ「3年B組金八先生」を見て育った昭和の人だ。金八先生が「信じられぬと嘆くよりも、人を信じて傷つく方がいい♪」と言い、心を震わせ私もそう思ってきた。政治や権力への不信任はまだ残っているが、例え傷ついてもたいしたことはないの、まずは先に人を信じたい。子どもたちは透けるほどの透明感と芯の強さで大人や社会を信じて生きている。それを毎日見ていたら、私にもできるような気がするのだ。

小規模保育施設

聖愛&ゆうゆうゆう

(子育てサポートセンターあんぱんくらぶ&ゆうゆうゆう内)



4月1日OPEN!

園児募集中

随時見学可



徹底した少人数クラスと担当制により
アタッチメント(愛着)が形成される
0~2歳児の時期を
ゆつくりと大切に過ごします



■ 保育時間 ■

- ①標準時間 ▶ 7:30~18:30
- ②短時間 ▶ 8:00~16:00

■ 対象児 ■

0歳児…令和8年4月1日までに満1歳を迎えたお子様
 1歳児…令和5年4月2日~令和6年4月1日までに誕生したお子様
 2歳児…令和4年4月2日~令和5年4月1日までに誕生したお子様
 ※保育認定を受ける要件を満たしているお子様

■ 利用定員 ■

満1歳児・1歳児・2歳児 各2名

■ 開所日 ■

月~土(祝日、年末年始を除く)

■ 1日の流れ ■

7:30~順次当園

登園した子から自ら遊びを選びます。
様々な室内遊び、園庭遊び、散歩など

10:00前後

簡単なおやつをいただきます。

11:45前後

子どもの要求に応じて給食をいただきます。
午睡はそれぞれのお子様にあった対応を致します。

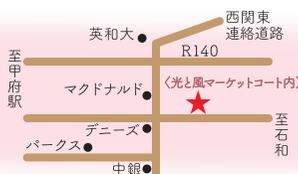
15:00前後

おやつをいただきます。

16:00~順次降園

降園時間は、それぞれのご家庭の都合で
お迎えになります。

見学・お問い合わせ
 400-0071 甲府市羽黒町618
 学校法人 聖愛幼稚園
 TEL055-253-7788(担当・安藤)
<http://www.seiai.net>



子育てサポートセンター
 あんぱんくらぶ&ゆうゆうゆう
 TEL 055-242-8413

特集

子育て支援センターで遊ぼう!

子どもが思いっきり遊んだり、ママ同士・パパ同士の交流の場になったり、時には子育ての困りごとの相談ができたり…。子育て中のみんなの強い味方！子育て支援センターを紹介します。山梨県内のさまざまな地域の子育て支援センター 16 件を掲載。もしも気になるところがあったら、イベント参加などをきっかけに一步足を踏み出してみるのもいいかもしれません。

つどいの広場 たっち山梨

市役所庁舎内に、子どもたちの
笑い声あふれる広場が

健診や市役所での用事のついでにふらっと立ち寄れるのがいい。そんな利用者からの声も多く聞かれます。つどいの広場たっち山梨は、山梨市役所東館1階、保健センターの隣にある山梨市直営の子育て支援センター。スタッフも市の職員で、保育士・社会福祉士・管理栄養士などの資格を持つ方もいます。縦長のフロアの中心にボールプールがあり、その周りにたくさんのおもちゃを配置。授乳室・給湯室・おむつ交換台付きトイレも備えています。市外からも多くの親子が訪れます(たっち主催の親子イベントは市内優先)。

お昼休みはなく、10:00～15:00までオープン。支援センター内の食事はNGですが、市役所内には親子の食事のための「チャイルドスペースぽのBuono!」が設けられていて、その使い勝手のよさも好評です。市内の牧丘地区には「たっち牧丘」もあり。山梨から牧丘へ、支援センターをはしごするママもいるのだとか。



ファミリーサポートセンターの託児の場所としても使われています。



○つどいの広場 たっち山梨
山梨市小原西 843
10:00～15:00
対象は0～3歳児と保護者
土日・祝日休館/利用料無料
TEL0553-23-1801

あんふあんワールド

元幼稚園の園舎を活用し たくさんの学びと楽しさを提供

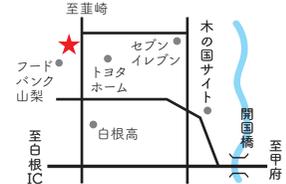
元バンビバイリンガル幼稚園（現バンビユニバーサルこども園）の園舎を活用して、昨年リニューアル。NPO法人あんふあんねっとが運営する子育て支援施設「あんふあんワールド」は、①無料で利用できる子育て支援センター「あん・はーもにー」、②ヨーロッパの木のおもちゃなど“Good Toy”として定評のあるおもちゃで遊べる有料スペース「プラムクリークひろば」、③予約制でランチを提供する「カフェ・ド・あんふあん」、④料理イベントなどで使える調理室など、さまざまな機能を備えています。かつて園児たちを楽しませていた園庭や中庭は、四季折々の姿を見せる木々に囲まれ、今は親子の憩いの場。利用者のパパが企画したイベントや本格的な防災キャンプ、ママたちが本音で語る座談会など、あんふあんねっとならではのイベントも充実。楽しい+ママ・パパのエンパワメントにつながる取り組みを行っています。



他ではなかなか見られないおもちゃで遊べるプラムクリークひろば。利用料は1人300円、3名まで使える半年パスポートが2500円（南アルプス市民は2000円）。日曜もオープンしていて、パパの利用も多い。



防災キャンプでは、炊飯や宿泊などを親子で実際に体験。



○あんふあんワールド（あん・はーもにー）
南アルプス市徳永 1605
10:00～12:00、13:00～16:00
対象=未就学児と保護者
利用料無料/土日・祝日休館
TEL055-269-7568



3月のイベント
①パパベビマ
3/2(日) 10:30～
参加費=1000円
②離乳食教室
3/5(水)11:00～
参加費=200円
③赤ちゃん集まれ
3/18(火) 10:30～
対象=0～6カ月
参加費無料 など



家族を看病しなきゃ...

そんな時は

オギノネットスーパー

今日は家から出たくない!

今日はスーパーに行く時間が...

まとめて買うと持ち帰りが大変!



詳しくはアプリで



初めてお買い物されるお客様限定!
●2,000円以上のお買い物で使える!
クーポンプレゼント ●2025/4/30まで利用可能

お買い物金額から
1000円OFF

ご利用条件などの詳細はクーポン取得時にご確認ください

[クーポンコード(半角で)] **TB1000**

富士河口湖町子ども未来創造館

空中のボールプールや クライミングウォールでも遊べる！

子ども未来創造館（通称＝こどもら）は、年間約2万人が訪れるという富士河口湖町の社会教育施設。利用は富士河口湖町民のみですが、町民と一緒に行けば、町外の方も利用できます。乳幼児専用のプレイルームには、大型の積み木やブラレール、すべり台やままごとのおもちゃなどがあり、親子で自由に遊ぶことができます。クッションフロアなので小さな子どもでも安心。ダイナミックに遊びたい子どもたちのために、宙づり型のボールプールやクライミングウォール、フラフープやボールなどがあるホールも開放しています。

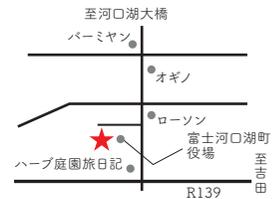
月・水・金曜の11:00と14:30の2回、スタッフによるお楽しみの時間も設けています。リズム体操や手遊び、パネルシアターや絵本のよみかせなどの遊びを提供。親子一緒に楽しめます。助産師や栄養士などの専門家を招いての育児相談の日もあり。子育てや発達の悩みにも寄り添っています。



富士河口湖町内在住の大人が同伴することで、町外の親子も利用可能となります。



3月のイベント
①ひなまつりの会
3/3(月) 10:30～
②リズムの日
3/10(月) 11:00～
③えほんの日
3/14(金) 11:00～
など
※いずれも参加費無料



○子ども未来創造館
富士河口湖町船津 1754
9:00～12:00、13:00～18:00
(土曜は17:00まで)
対象＝富士河口湖町内在住の0～18歳
と保護者／利用料無料
日曜・祝日休館／TEL0555-72-6053

令和7年度 見学 お気軽にお問い合わせください！
園児募集 子育てママ・パパ応援します！

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能！
★正社員・パート募集中！

企業主導型保育園
ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)

子育て支援センターこあら（竜王西保育園）

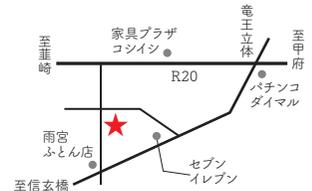
クオリティの高い制作で 親子の思い出をつくるお手伝い

竜王西保育園内にある子育て支援センターこあら。子育てを安心・安全に、そして楽しくできる場所にしたいという思いから名付けられたのだそう。すべり台やアンパンマンの乗り物、おままごとや絵本などが用意され、自由に利用することができます。11:00からはイベントを開催。シューフィッターや歯科医師といった専門家を招いた育児講習会、ベビーマッサージなど、さまざまな企画を毎日行っています。「親子で簡単にできるクラフトのイベントがお気に入り。クオリティが高くてかわいいのでお家に飾っています」と、参加者の親子。身体測定のマンスリーカード・手型アート・季節のプレゼントなどの製作が成長の記録になると好評です。

年に3回、支援センターを飛び出して、竜王北部公民館で出張広場も開催。エプロンシアターや絵本のよみかかせなど、親子で楽しめる時間を提供しています。



電話での育児相談（9:00～17:00）にも対応しています。



○子育て支援センターこあら
甲斐市竜王 1671
10:00～16:00
対象＝未就園児と保護者
土日・祝日休館／利用料無料
TEL090-2267-9182



3月のイベント
①木のおもちゃで遊ぼう
3/12(水) 10:00～
②ふれあい遊び
3/14(金) 11:00～
③ベビーマッサージ
3/21(金) 10:20～
対象＝0歳児と保護者
など
※いずれも参加費無料



ふえふき 小児科 こどもクリニック

小児のアレルギー・心臓病にも対応します

3/8(土)は学会出席のため診療は午前中のみです

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	●
	16:00～19:00	●	●	●	/	●	●	/
予防接種 乳幼児検診	15:00～16:00	●	/	●	/	●	●	/

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療
★土曜の午後も診療
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック



☎055-244-5311
〒406-0045
笛吹市石和町井戸172-1



西桂町子育て支援センター

郡内各地から利用者が訪れる アットホームな親子の広場

人口4000人ほどの小さな街の子育て支援センターです。町立の保育所や保健センターに隣接するきずな未来館2階に、未就学児と保護者のためのスペースを設置。マットを敷いたフロアに、たくさんのおもちゃを用意しています。町外の利用者も歓迎しているため、都留市や富士吉田市、少し離れた忍野村からも親子が訪れます。保育士資格のあるスタッフなど2～3名ほどが常駐。のんびりとした雰囲気の中、親子をあたたく見守っています。時には町の助産師が訪れることも。

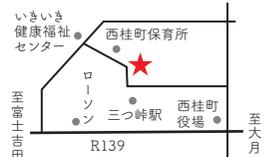
毎月さまざまなイベントを開催しています。音楽療法士による「ミュージックケア」、認定カウンセラーによる子育て座談会、フィットネスインストラクターと助産師によるフィットネス&相談会など、外部の専門家を招いての教室や講座が多いのが特徴。イベントをきっかけに、普段の子育て支援センターに通い始めるママもいるのだとか。



土曜日は休館日ですが、月1、2回ほど「開放日」としてオープンすることもあります。



一時預かりも行っていきます(西桂町民のみ)。



3月のイベント

- ①ミュージックケア
3/10(月) 10:30～
参加費=100円
- ②川辺先生の井戸端会議
3/11(火) 10:00～
参加費無料
- ③ベビーマッサージ
3/13(木) 10:30～
対象=2ヵ月～1歳
参加費=100円 など



○西桂町子育て支援センター
西桂町下暮地 937-4
10:00～15:00
対象=未就学児と保護者
土日・祝日休館/利用料無料
TEL070-4464-2424

小児科・アレルギー科 院長 森浩行

こどもの森クリニック

個々のお子さまに適したアレルギー診療を提供いたします。

	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	●	●	●	●	●	★
14:00～15:00	*	*	/	*	*	/
15:00～18:00	●	●	◎	●	●	/
* 予防接種・乳児健診 ★ 8:45～14:00 ◎ 15:00～17:00						
※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします						

*食物負荷試験を積極的に取り組んでいます
*病児保育を併設しています

くわしくは
ホームページをご確認ください▶
診療のご予約もこちらから▶▶



甲府市富竹1丁目3-10
(旧 甲府西聖愛クリニック)

Tel:055-269-8080

kodomonomori-clinic.jp

つどいの広場 ひよこルーム

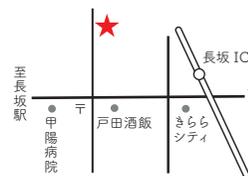
ママたちに寄り添った企画で 子育ての楽しさを発見

現役のママ・パパを中心に、地域の人たちがメンバーになって活動しているNPO法人ほくと育ちあいのもりNorthtree。同法人が北杜市から委託を受け運営している子育て支援センターです。ワンフロアに、すべり台・おままごとのおもちゃ・絵本、そして赤ちゃんが安心して遊べるスペースも用意しています。毎日2回(11:45～、14:45～)ピョピョタイムを開催。絵本のおみせかせ・手遊び・体操などをみんなで楽しめます。

イベントも豊富。入園・お産・子育て・趣味など、ママたちが気になるテーマで対話を行う「おしゃべりひろば」、園服や防災頭巾といった市内の保育所のグッズを集めたリユース事業「めぐりモノ」など、ママたちのニーズに合わせてさまざまな企画を考案しています。「ママたちの声に耳を傾け、一人ひとりが子育てを楽しめるようなきっかけをつくっていきたい」と、理事長の平出ユウ香さん。



市外の方も利用することができます。お昼ご飯の持ち込みも可。



3月のイベント

- ①ピョピョフォトクラブ
3/4(火) 10:00～
参加費=300円
- ②はいはいレース
3/7(金)11:00～
参加費無料
- ③おはなし会&お誕生日会
3/19(水) 10:30～
参加費無料
など



○つどいの広場 ひよこルーム

北杜市長坂町大八田 3531
10:00～15:00
対象=0歳～年少児と保護者、妊婦さん
土日・祝日休館(第2・4日曜は開館)
利用料無料 / TEL0551-32-8288



まつした こども クリニック

MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長*松下香子

各種アレルギー相談、
発育・発達相談、育児相談
も受け付けています。

休診日●木曜・日曜・祝日、土曜午後
*乳幼児健診、予防接種、育児相談(予約制)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～11:30	●	●	●	●	●	●*
PM2:00～3:00	/	*	*	/	*	/
PM3:00～5:30	●	●	●	●	●	●

*土曜の診療時間は12時迄です



パソコンや携帯から
順番予約ができます。(再診から)

お電話いただければ受付で順番を取ることも可能です。

順番予約システム パソコン・携帯からは…
www.kyokom-clinic.com
http://paa.jp/t/209301/



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3
TEL 055-269-6711
FAX 055-269-6712

親子のひろば ゆうゆうゆう

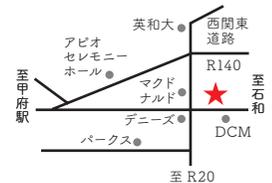
光と風マーケットコートに隣接 一時預かりにも使える便利さも◎！

NPO法人Happy Space ゆうゆうゆう（笛吹市）と聖愛幼稚園（甲府市）がコラボして運営するという、珍しい形の子育て支援センターです。昨年7月にオープン。光と風マーケットコートに隣接し、またたくさんのお店で賑わう和戸通りにも近いので、買い物帰りにふらっと立ち寄る親子も多いそう。建物1階（2階は児童発達支援および放課後等デイの施設）にある子育て支援センターのフロアには、小さなすべり台や木のキッチンおもちゃ、絵本コーナーなどを配置。ふかふかの人工芝の庭では、乗り物遊具や砂場で遊ぶこともできます。近くの十郎橋まで電車を見に行くお散歩タイムは、午前中のささやかな恒例行事。

支援センターと同じスペースで、一時預かりも行っています。特に甲府市のこども誰でも通園制度（甲府市在住の3歳未満の未就園児を1時間300円程度で預かる制度）を利用した一時預かりが多く、同制度の利用者が市内で一番多いのだとか。



支援センター利用の子どもと一時預かりの子どもと一緒に遊んでいます。



3月のイベント

- ① 友子先生のポイントメイク & 似合う色を見つけよう
3/7 (金) 10:30 ~
 - ② 助産師さんとおしゃべり Time
3/12 (水) 10:00 ~
 - ③ ぱくぱく相談 (栄養士)
3/24 (月) 10:00 ~
- ※いずれも参加費無料



○親子のひろば ゆうゆうゆう

甲府市横根町 490-1
9:00~12:00、13:00~17:00
対象 = 0~3歳の未就園児と保護者
利用料無料/土日・祝日休館
TEL055-242-8413

crèche 

社会福祉法人 聖愛会
クレイシュ保育園

〒400-0863 甲府市南口町2-7
☎055-242-8838

令和7年度 新入園児募集

認定制度対象外
保育所ですので、
いつでも入園できます

0歳児即日入園手続き可能!

伸びる力を支え、心の育ちを大切に

保育士・子育て支援員
パート 募集中

※詳しくはお問い合わせください

* 保育園概要 *

【開園時間】 7:00~20:00
【開園日】 月~土曜日
【定員】 19名 (地域枠9名)

年齢	定員	保育料 (給食費込)
0歳児	5名	36,000円/月
1歳児	5名	35,000円/月
2歳児	9名	35,000円/月

内閣府所管の企業主導型保育事業のため安心です。

* 聖愛会グループ 関連施設 *

- 社会福祉法人 聖愛会
認定こども園 なでしここども園
子育て支援センター 「ひだまり」
認定こども園 第2なでしここども園
- 学校法人 聖愛幼稚園
- 医療法人 聖愛会
甲州聖愛ハッピークリニック
- 病児病後児保育室 ハンビ
ハンビ甲府東
ハンビ甲府西

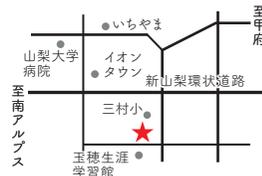


中央市子育て支援センター しん☆ちび



大型遊具がある屋内プレイルーム

ボールプールやボルダリングなどでダイナミックに遊べるプレイルーム、赤ちゃんが安心してすごせるベビーコーナー、絵本コーナーなどがワンフロアに広がります。手遊びや絵本よみきかせなどを行う親子スキップの時間もあり。広場で子どもを遊ばせながら、気軽に子育て相談を行うこともできます。



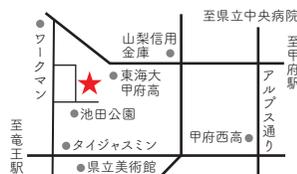
○しん☆ちび

中央市成島2266 / 9:00~17:00
対象=未就学児と保護者
月曜・月最後の平日休館
利用料=300円(中央市民無料)
TEL055-269-8212

くるみの森 (池田くるみの木こども園)

多彩な企画でたくさんの経験を

絵本や木のおもちゃ、廃材や布、あるいは自然物を使ったスタッフ手作りのおもちゃなどが並び、自由に遊ぶことができる広場です。親子で楽しめるクラフト、屋外に遊びに出かけるピクニック、ベビーマッサージや発育測定など、さまざまなイベントを開催。乳幼児期の子どもと親にとって、多様な経験ができる場にもなっています。



○くるみの森

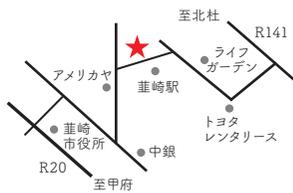
甲府市金竹町 5-17
9:30~12:30、13:00~15:00
対象=未就園児と保護者
利用料無料/土日・祝日休館
TEL090-3103-9747

韮崎市子育て支援センター にら★ちび



山梨県最大級！遊びの広場

大型すべり台やボルダリングで体を動かしてダイナミックな遊びができるコーナー、ねんねやハイハイの赤ちゃんが安心して遊べるスペースなど、月齢や遊び方によってエリアを分けています。市内市外問わず、予約なしで利用可能。保育士の他、看護師やおもちゃコンサルタントなどがいて、専門的な視点で親子に寄り添います。



○にら★ちび

韮崎市若宮 1-2-50
9:00~17:00
対象=0~6歳児と保護者、妊婦さん
月曜・月最後の平日休館
利用料=100円(韮崎市民無料)
TEL0551-23-7676

ひまわりキッズ (昭和こども園)

アットホームな親子のひろば

少人数制の子育て支援センターです。アットホームな雰囲気なので、誰でも気軽に利用することができます。絵本よみきかせやアート遊びなども行っています。時にはリトミックやベビーケア、3B体操などの講師を招いての活動も。コミュニケーションを大切に、親子の声を生かした居場所づくりを行っています。



○ひまわりキッズ

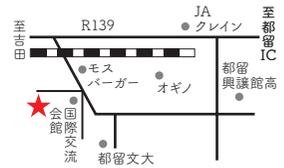
昭和町西条 4185-2
9:30~14:30
対象=未就園児と保護者
利用料=200円/土日・祝日休館
TEL080-2071-4117

都留市地域子育て支援センター はぐっと



カフェやコワーキングスペースも隣接

2023年オープン。株式会社「つるでつな
がる」が運営することでも話題となりました。
田原交流センター nicot (にこっと) 1階に
あり、同施設内にはキッズメニューもあるカ
フェやコワーキングスペースもあります。支
援センターの一時預かり(都留市民のみ)を
利用して、ママやパパは2階のコワーキング
スペースで作業するといった使い方も。



○はぐっと

都留市田原 4-5-32

9:00~17:00

対象=0~6歳児と保護者、妊婦さん

利用料=100円(都留市内無料)

月曜・月最後の平日休館

TEL0554-67-8321 ※予約優先

子育て支援センター きっずみさか

マタニティ期からの利用也大歓迎!

笛吹市御坂児童センター内にある子育て支
援センター。施設に入って右側の2部屋が未
就学児専用で、ボールプールやままごとなど
でゆったり遊べるスペースになっています。
妊婦さんの利用也大歓迎。施設中央にはアク
ティブに遊べる広いホールが。市外の親子も
予約なしで参加できる英語遊びや手型足型な
どのイベントも毎月開催しています。



○きっずみさか

笛吹市御坂町栗合 372-12

9:00~11:45、13:00~17:00

対象=未就学児と保護者

利用料無料/土日・祝日休館

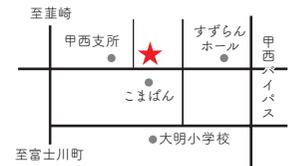
TEL080-6007-8688

たのしさ創造センターのの



人や地域とのつながりを大切に

「子育て支援をする側とされる側との壁を
取り払いたい」と、2023年に運営方法をリ
ニューアル。従来通りの、いつ行ってもいつ
帰ってもいい気楽な場を設けつつ、ママたち
がリクエストしたイベントなども企画してい
ます。時には支援センターを飛び出して、近
くのフリースクールやお寺などに出かけるこ
とも。地域とのつながりも大切にしています。



○たのしさ創造センターのの

南アルプス市鮎沢 1063-1

9:00~16:00

対象=どなたでも

利用料無料/土日・祝日休館

TEL055-282-1307

市川子育て支援センター あいあい

保育所2階にあるアットホームな場

市川三郷町富士見保育所の2階にある子育て
支援センター。60㎡ほどのワンフロアに、
畳敷きのエリア、ミニすべり台やシーソーな
どの遊具、スタッフの手作りおもちゃが並ぶ
スペースなどがあります。0~1歳くらいの
赤ちゃん連れが多く、のんびりできるアット
ホームな場に。園庭で保育所の園児たちと交
流できるイベントも毎月開催しています。



○あいあい

市川三郷町高田 152-1

9:30~11:30、13:30~15:30

対象=未就園児と保護者

利用料無料/土日・祝日休館

TEL055-272-4316

子育て支援センターどんぐりくらぶ（光の森こども園）

成長段階に合わせて 曜日ごとにイベントを企画

光の森こども園に併設された子育て支援センターです。月・火曜は自由開放日。未就園児であれば市内市外を問わず、どなたでも来館して自由に遊ぶことができます。そして水曜は0歳児、木曜は1歳児、金曜は2歳児と、年齢別にイベントを開催。0歳児むけには、ママ同士の交流をメインにしながらアタッチメントを育むベビーマッサージを。自分でできることが増えてくる2歳児むけには、切ったり貼ったり指先を使う知育遊び、あるいは歌に合わせて楽器を鳴らす音楽遊びなどを。子どもの成長に合わせた活動を企画しています。

お昼の時間はランチの持ち込みが可能。金曜は園で提供しているものと同じ給食を食べることができます（大人500円、子ども300円、要予約）。館内には、赤ちゃんむけぬいぐるみ、おもちゃごとや車などのおもちゃの他、甲府市立図書館と提携した「やまねこ文庫」があり、絵本や育児本の貸出も行っています。



絵本や紙芝居、エレクトーンやピアノの生演奏を楽しむ時間もあります。



○どんぐりくらぶ
甲府市山宮町 3318
9:00～17:00
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん
利用料＝月・火曜無料、水～金曜 100円
土日・祝日休館
TEL055-252-6871



3月のイベント
①ねぞうアート（1歳）
3/6(木) 10:00～
②知育あそび（2歳）
3/21(金)10:00～
対象＝2歳児と保護者
③ベビーリトミック（0歳）
3/26(水) 10:00～
など
※いずれも参加費無料
（施設利用料がかかります）



最初の一歩から次のステージへ

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医療ケア児のお友達も
元気がよっています

発達遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・お気軽に問い
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。合わせください。

児童発達支援センター つつじが崎学園

<https://tutuji.or.jp>
モバイルサイトにアクセス!!



つつじコンサート

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail:staff@tutuji.or.jp

甲府西幼稚園のサークルでは 0歳児のおともだちの参加もお待ちしています

好きなこと どんどんふやしておおきなあれ♪
子育ての悩み事や困っていること、お気軽にご相談ください!



生後6ヶ月以上のお子様対象の
親子サークルです!

毎週水曜日 活動時間 11:10~11:30
お部屋開放時間 10:30~13:00

入会金▶1,000円 参加料無料

●お申し込み・お問い合わせは、
TEL055-228-1378 まで

見て、触れて、聞いて、味わって...
たくさん遊ぼう!!
ご予約なくご利用いただけます♪

ベビーマッサージ
わらべうたあそび
身体測定など

一緒に成長を楽しみましょう!



甲府西幼稚園 認定こども園

〒400-0064 甲府市下飯田2-8-15

URL <http://www.nishiyo.ed.jp> E-mail nishiyo@mx2.nns.ne.jp

Smile
入園前の子育てサポート

無料・要申込

あっみつけた!
そうなんだね!
ぼうけんしよう!

オープンデー

園庭やホールであそびましょう!

4/19(土) 10:30~11:30 (10:00~受付)

対象:2022.4.2以降生まれのお子様と保護者の方

2025年度 スマイルサークル

わくわくする活動を親子で楽しみましょう!

2~3歳 *月3回(5月から活動開始)
1~2歳 *月2回(6月から活動開始)

募集開始

お申込
スマイルサークル
詳細はこちら



Everybody Smiles Everyday

いづみ幼稚園

甲府市子ども誰でも通園制度
お問い合わせ TEL 055-228-4011

甲府市国母1-24-6
055-228-4011
Pあり



#しばふのお庭“なにであそぶ?”

mamalade



パパもママも子ども達もいつも近くに感じ自然と会話がはずむなかよし家族のお家です。

Welcome!

OPEN HOUSE

2025
4/13 日
OPEN
10:00-16:00



新しい素敵なお家でカメラマンに写真を撮ってもらおう！

撮影会予約制

写真3枚
プレゼント！

ちびっこぷれす表紙撮影会

0歳～未就学児表紙モデル募集!!

【参加費無料 / 各時間2組撮影 / 20組募集】

1名が表紙に!!

Instagram
Follow me!



【応募方法】

ちびっこぷれすをフォローしてInstagramからメールください。ちびっこぷれすから返信で確定となります♡
◎親の名前 ◎子どもの名前・年齢
◎電話番号 ◎撮影希望時間

【タイムスケジュール】

- | | |
|---------|---------|
| ①10:00～ | ⑥13:30～ |
| ②10:30～ | ⑦14:00～ |
| ③11:00～ | ⑧14:30～ |
| ④11:30～ | ⑨15:00～ |
| ⑤12:00～ | ⑩15:30～ |



家楽グループ
J.homes
mamalade

TEL 0120-28-7370

〒400-0041 山梨県甲府市上石田4丁目12-1

【受付】9:00～18:00 (定休:水曜)



小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

げんきキッズクリニック

げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ

★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長 宮本直彦

- クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599
- 保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577
- 重症心身障がい児施設 TEL055-287-8884
- 病児保育室ドリーム TEL055-268-5578
- 子育て支援センター ながれ星
- 一時預かりにここにくら星 TEL080-5012-8597
- 産後ケアセンター いちばん星

昭和町河東中島 748-1
http://genkikids-clinic.com

保険のコンサルタント

(株)クリエイティブパートナーズ

CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？
☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか？
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパの
くらしを応援しています。
保険の無料相談
承ります。

◆取扱保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOのまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

お子さんとお散歩しながらできる仕事

配布員 募集

スキマ時間にお小遣い稼ぎ
業務委託でポスティング!!

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります
就労形態 業務委託…登録のために面接会を行います。お子さんと一緒に大丈夫
業務日程 毎週火～金曜の朝早い時間帯、空いている時間を活用しましょう!!
報酬 完全出来高制…月1万円～3万円以上も
配布物はご自宅までお届けすることもできます
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日 10:00～17:00 受付

甲府市、国母市、山梨市、甲府市、昭和町、中央市、甲斐市、
韮崎市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

0120-881-986

http://www.kobayashikids.com/

Kobayashi Kids Clinic

大宮病院と県立中央病院での
18年間の経験を活かした
診療をおこないます。

こばやしこどもクリニック

院長 ● 小林基章 (こばやし きさし)
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
予防接種・健診	●	●	●	●	●	●	●
14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 ■木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

いいじまこどもクリニック

院長: 飯島 純 (いいじま きよむ)

再診者用順番予約システム

http://junban.com/dr-easy/

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ http://WWW.DR-EASY.JP

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30～6:00	●	●	●	●	●	●
予防接種・乳児健診 午後 2:00～3:30	●	●	●	●	●	●

● 休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ● 予防接種・乳児健診(要予約)

きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

内科 北村敬利
(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子
(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

診療受付時間

	月	火	水	木	金	土
内科	9:00～12:00	○	○	○	○	○
	14:30～17:30	○	○	○	○	○
皮膚科	9:00～12:00	○	○	○	○	○

● 皮膚科の午後は予約診療 ● 休診日*木曜日・土曜日午後、日曜、祝日 ● 学校検診等により、午後の診療時間が変更になることがあります。ホームページで確認してください。

TEL055-220-4112 ● 中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 http://www.kitamura-clinic.jp/

親子イベント INDEX 100

3▶4月

4.5(±)

南アルプス市

●スーパー絵本ライブカルテット しげちゃん一座

絵本あり、マジックあり、音楽ありの特別な2時間…読プレもある！

映画『ファインディングドリー』やTVドラマ『やっぱり猫が好き』などで知られる女優・室井滋さんが率いるしげちゃん一座が山梨にやって来る！ 出演するのは、室井さんをはじめ、絵本作家の長谷川義史さん、サクソ奏者の岡淳さん、そして山梨ではおなじみのミュージシャンでマジシャンの大友剛さんの4名。絵本あり、ライブペインティングあり、マジックあり、音楽あり。室井さんの七変化読み語りや大友さんのマジックショーなど、お楽しみ満載の絵本ライブです。大人も子どもも500円割引になる「ちびっこぶれす割引」にも注目(P.35参照)。またライブチケットが当たる読者プレゼントもあります(P.45参照)。

開場 13:00、開演 13:30~15:30 / 会場=桃源文化ホール

入場料=3~18歳 1500円、大人 2500円

TEL090-5075-6669 (大友)



3.16(日)

南アルプス市

南アルプス市

●ファミリーフェスタ

南アルプス市ゆかりのお店や団体が多数出展する春のファミフェス！

50を超えるブースやお店が並ぶ、恒例のファミリーフェスティバルです。子どもたちに大人気のダンボール迷路や南アルプス市内の児童館が提供する大型遊具コーナー、縁日コーナーは今年も出展。アクティブな遊びでお祭りムードを盛り上げます。手型足型アートやキッズネイルなどのワークショップ系、そして南アルプス市内のお店が自慢の料理を販売する飲食ブースもあり、さまざまな年齢の親子が楽しめます。14:00からはお楽しみ抽選会も開催。また会場では、本誌連載企画「青空ママ Voice」の親子撮影会(参加費無料、先着16組)も行います！

10:00~15:00

会場=南アルプス市櫛形総合体育館

対象=親子一般

入場無料(販売コーナー・有料ブース等あり)

TEL055-282-7293(南アルプス市子育て支援課)

4.13(日)

甲府市

J.homes×ちびっこぶれす

●OPEN HOUSE

モデルハウスで親子撮影会
うち1人の子どもをちびっこぶれす
の表紙モデルに！

J.homesのキレイなモデルハウスを会場に、親子20組の写真撮影会を行います。当日の写真3点のデータをプレゼント。そして20組の中から抽選した子ども1名に、ちびっこぶれすの表紙モデルになっていただくという企画です。参加希望者は、ちびっこぶれすのInstagramをフォローした上で、保護者の氏名・子どもの名前と年齢・電話番号・撮影希望時間を書いてメッセージを。申込の詳細についてはP.18を参照ください。

10:00~16:00

会場=J.homes プラザ家楽

対象=未就学児と保護者

参加費無料

TEL080-3591-7056

(ちびっこぶれす編集部)



幼稚園・こども園

第2なでしここども園

甲府市

●託児付きママヨガ&ベビーマッサージ

3/17(月) 10:00~

…赤ちゃんを園内に預けて、ママむけのヨガを行います。講師は山梨フィットネス協会リアンの田中夕起子さん。その後、ベビーマッサージと寝相アートを楽しめます。写真のプレゼントもあり。要予約。

対象=0~1歳の赤ちゃん和妈妈

参加費無料

TEL090-4705-8556



バンビユニバーサルこども園

南アルプス市

●外国人の先生と遊ぼう!

3/27(木) 10:30~

…英語の歌や絵本のよみかせ、フリープレイなど。親子でバンビの外国人の先生と遊びます。普段の園や子どもたちの様子をのぞくこともできます。給食室の手作りおやつを試食もあり! 予約は公式ライン(@001qbhxe)から。

対象=2022年4月~2024年3月生まれの未就園児と保護者

参加費無料

参加費=300円/ TEL055-280-0500

つくしんぼ保育園

甲府市

●つくしんぼすこやかDAY

3/16(日) 10:00~

…子どもの手型・足型・写真などを貼り付けて、メモリアルカードを作ります。育児相談もOK。要予約。

対象=乳幼児と保護者

参加費無料

TEL055-244-7045



あおばこども園

甲斐市

●Come spring! Come on AOB!!

3/6(木) 10:30~

…手作りプレイランドと園庭での自由遊びを楽しみます。要予約。

対象=6カ月以上の未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-276-8077



市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばプレイルーム

3/3(月)・13(木) 10:30~

…3日は絵本よみかせや手遊び(要予約)。13日は園庭での自由遊びや季節の製作を楽しみます。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-272-0156



たんぼぼ子どもの家

富士川町

●ベビースポットたんぼぼ

3/4(火) 10:00~

…赤ちゃん和妈妈・パパ、妊婦さん、そしてたんぼぼ子どもの家の保育士が、お茶を飲みながらおしゃべり。赤ちゃんの発達や遊び、赤ちゃんのいる暮らしのことなどをサポートします。個別相談もOK。要予約。

対象=0~1歳児と保護者、妊婦さん

参加費無料

TEL0556-22-4150



甲府西幼稚園

甲府市

●にし幼ちびっこ&ママサークル

3/4・11(火)・13(木) 10:30~

…4日は身体測定とカレンダー製作、11日は戸外遊び、13日は閉講式を行います。

対象=1~2歳の未就園児と保護者

参加費無料(入会金1000円)

TEL055-228-1378

※3/6・12は0歳児むけサークルを開催。



柏こども園

甲府市

●スマイルクラブ

3/5(水) 9:30~

…ひな飾りの製作や絵本よみかせを楽しみます。手型コーナーや身体測定コーナーもあります。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-266-3020



進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ

3/11(火)・12(水) 10:30~

3/13(木) 9:30~または10:30~

…季節の歌やゲームなどで楽しめます。要予約。

対象=11・12日は2~3歳の未就園児と保護者、

13日は1歳の未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-252-9168



朝日幼稚園

甲府市

●ひよこクラス

3/11(火) 10:30~

…幼稚園の生活を体験する模擬保育を行います。上履き持参。要予約。活動の前後は園庭で遊べます。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-253-7531



峡南幼稚園

富士川町

●こぼと学級

3/6・13(木) 9:40~

…6日はカウンセラーの斉藤光江さんのお話。モンテッソーリ教育に関するお話や育児相談も。13日はサーキット遊び。トランポリンやトンネルくぐりで遊びます。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL0556-22-0604

つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル

3/1(土) 10:00~

…お楽しみ会を行います。新規の方はホームページからの登録が必要。

対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください)

参加費=300円

TEL055-251-7678

ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。

自立支援医療機関に認定されていますので

厚生労働省で認可された疾患については

保険証を使つての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F

TEL 055-224-1001

http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずはお電話にて
ご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日

©Yamaha Music Foundation

ヤマハ音楽教室

入会受付中!



YAMAHA
MUSIC SCHOOL

×

すみっコぐらし

おんがくと、
楽しいまいにち。



©2025 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

**無料体験
レッスン
実施中!**

体験
レッスンに
ご参加の方



YAMAHA
MUSIC SCHOOL

×

すみっコぐらし



ヤマハミュージックスクール×すみっコぐらし
オリジナルプログラムシール
合計**30,000**名様に
プレゼント
*なくなり次第終了

キャンペーン期間：2/6(木)～5/31(土)

©2025 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

年齢に合わせたヤマハのレッスンで、お子さまに最適な音楽体験を!

伸びる時期に伸びる力を育むから楽しく上達

<p>3歳(年少) グループ</p> <p>ぶらいまりー①</p> <p>2021年4月2日～2022年4月1日生まれが対象</p> <p>想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4-5歳。イメージを広げて音楽や鍵盤(ピアノ・エレクトーン)とふれあうことからスタートし、3年間で無理なく音楽力を育みます。</p> 	<p>4・5歳(年中・年長) グループ</p> <p>ぶらいまりー②</p> <p>2019年4月2日～2021年4月1日生まれが対象</p> <p>耳の力がぐんと伸びる4-5歳。たくさん音楽を聴き、歌い、強く体験を重ねて自然に「音感」を育みます。お友だちと一緒にグループレッスンで、協調性や社会性も育まれます。</p> 	<p>小学生(鍵盤楽器) (1～3年生) グループ 個人</p> <p>プレジュニア/プレジュニアパーソナル</p> <p>2016年4月2日～2019年4月1日生まれが対象</p> <p>手指の器用さ、耳の力、楽譜から音楽を理解する力が急速に発達するこの時期に、ピアノ・エレクトーン・演奏や読譜を通して着実に音楽の基礎力を育む1年間のコースです。終了後は児童期各コースに遷移します。 <small>※グループのみお選びいただけます。</small></p> 	
<p>1歳～3歳 グループ</p> <p>2022年4月2日～2024年4月1日生まれが対象</p> <p>ふっふるくらぶ (ドレミらんど・ドレミはーく)</p> <p>1～3歳児の発達特性に合わせてわくわくするような楽しい音楽体験を重ねながら感性や情緒、自発性を育みます。</p> 	<p>小学生(ドラム・ギター) グループ 個人</p> <p>ジュニアスクール ドラム・ギター</p> <p>憧れの曲をカッコよく弾きたい! そんな願いをかなえる、小学生のためのコースです。音楽の基礎から演奏力の習得までを目指します。</p> 		
<p>無料体験・ レッスン見学 受付中!</p> <p>ヤマハのレッスンを動画でチェック! 電子書籍で確認した、実際の体験レッスンの様子をご覧ください。</p> 	<p>ご参加いただいたみなさまに ポップアップシールブックプレゼント!</p> 	<p>お近くの 教室検索は コチラから</p> 	<p>入会された方には、 ぶっふるマルチメッシュポーチ プレゼント!</p> 

無料体験実施中! 体験・見学当日 入会キャンペーン

ピアノ個人レッスン(3才程度から小中学生対象)も随時無料体験実施中です!

ヤマハで英語!

2025年度入会受付中



2025年5月31日までのご入会で/
2ヶ月間レッスン料半額キャンペーン実施中

詳しくはお気軽にお問い合わせください



ヤマハ英語教室
Yamaha English School

おかげさまで
38周年



ヤマハ英語教室

幼児から始める 幼児英語コース

- 1歳** **ネイティブ**
音楽や遊具、絵本などのオリジナル教材を使って、親子で英語に親しみます。ご家庭でもやさしい語りかけができるよう食事や歯磨きなどの子育て英語表現を紹介します。
※対象: 2023年4月2日～2024年4月1日生まれ
- 2歳** **リズムポイント**
生活や遊びをテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。親子で一緒に「言う」経験を重ね話す力の基礎を育てます。
※対象: 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ
- 3歳** **ポポフントーク**
気持や意志をテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。オリジナル絵本を通して日常の基本表現を一人で発話します。
※対象: 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ
- 45歳** **TALKkids**
オリジナルソングや絵本の読み聞かせを通して基本表現や語彙を身につけます。コミュニケーション力の素地を育てアルファベットの学習もスタートします。
※対象: 2019年4月2日～2021年4月1日生まれ

小学生から始める 小学生英語コース

- 小学 1・2・3年生** **英語でコミュニケーション**
「聞く」「話す」を中心に4技能5領域を育て、「読む」「書く」もしっかり学習します。身近な英語の基本表現と語彙を身につけ、生徒主体の学びの中で「英語を使いこなす力」を養います。
※英語学習経験者は、カウンセリングでレベルに合ったコースをご案内します。
- 小学 4・5・6年生** **Progress**
2年間で中学1年生（一部2年生）の英語表現を身につけ、実践的な力を養います。2年目には100語以上のストーリーを聴解、短いスピーチも書けるようになります。

体験レッスン参加で
プレゼント

幼児 Hoppyのおてがみメモ

小学生 英語ノート

ご入会で
プレゼント

幼児・小学生
レッスンバッグ

通常入会金 5,500円
→ **3,000円** (税込)

お問い合わせページ
ご質問・ご相談・体験申し込みなど
ネットからお気軽にどうぞ
教室専門スタッフが対応させていただきます
<https://www.naito-gakki.co.jp/inquiry/>



お電話からは 内藤楽器ヤマハ教室係
TEL **0120-910-780**
つながりにくい時は 055-243-8200 まで
(9:30～18:00 日祝休)

英語学習者の習い換え歓迎!編入会カウンセリングを随時受付中です。

子育て支援センター

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 3/5(水) 10:30~
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
②赤ちゃんの日 3/7(金) 10:00~、14:30~
…赤ちゃんのいる親子の交流会。要予約。
対象=①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者
参加費=①無料、②100円 / TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~12:00、13:00~17:00
対象=未就学児と保護者 / 利用料無料 ※要予約

笛
吹
市

こすもす・こども館(たんぼぼこども園)

①びよびよ Day 3/3(月)・3/27(木) 10:30~
②今澤先生の魔法のレシピ 3/5(水) 10:30~
③発育測定 3/19(水) 10:30~
④3月誕生日会 3/24(月) 10:30~
対象=①0歳児と保護者、②③④未就園児と保護者
参加費無料 / TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~16:00
対象=未就園児と保護者 / 利用料=年間500円

甲
州
市

にこにこバンピーニ(くだま保育園)

●お誕生日会 3/25(火) 10:50~
…3月生まれの子どものお祝いを行います。要予約。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10:00~15:00 / 対象=未就園児と保護者
利用料=100円(チケット制、8回500円)

甲
府
市

あんぱんくらぶ(聖愛幼稚園)

●0・1歳児メロンちゃん 3/14(金)・18(火) 10:15~
…親子ふれあい遊びの紹介や簡単にできる製作などを行います。
対象=未就園児と保護者
参加費=50円
TEL080-2243-4962

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~15:00、土曜 9:00~14:00
対象=未就園児と保護者 / 利用料=100円

甲
府
市

子育て支援センターながれ星(げんき夢こども園)

①ポプラの会 3/6(木) 10:15~
…発達が気になる子どもを持つ親の交流会。
②耳鼻科医との座談会 3/6(木) 13:30~
…なかざわ耳鼻咽喉科クリニック院長による座談会。
対象=未就学児と保護者 / 参加費無料 / TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~14:00
対象=未就学児と保護者 / 利用料無料

昭
和
町

ヤンチャリカ(光学園)

①ホッとひといき 3/7(金) 10:30~
…日本女子体育大学幼児発達専攻講師・角田和也さんによる子育てトーク。
②ヨガ 3/12(水) 10:30~
…助産師・相川緑さんによる母親むけヨガ。
対象=未就園児と保護者
参加費無料 / TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月~水・金曜 10:00~12:00、13:30~15:00(水曜は午前のみ)
対象=未就園児と保護者 / 利用料無料

甲
斐
市

ちゅうりっぷクラブ(赤尾保育園)

●変身ねんねアート 3/14(金)・19(水) 10:15~
…はらぺこあおむしに変身します。14日は助産師が来館。要予約。
対象=0歳児と保護者
参加費無料(初回のみ200円)
TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9:00~14:00
対象=0~3歳の未就園児と保護者 / 利用料無料

甲
州
市

わたぼうし(すみよし愛児園)

●遊芽屋さんと遊ぼう 3/17(月) 13:00~
…良質な木のおもちゃに触れる体験を親子で楽しみます。
対象=未就学児と保護者
参加費無料
TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9:30~14:30
対象=未就学児と保護者、妊婦さん / 利用料=月1000円

甲
府
市

ドリームハウス(相川保育園)

①すくすく広場 3/5(水) 10:30~ ※すべて要予約
②グローブパペット作り 3/5(水)~3/12(水) 10:30~ ※木曜を除く
②イースターステッキ作り 3/17(月)~26(水) 10:30~ ※木曜を除く
対象=未就学児と保護者 / 参加費無料
TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用

平日 10:00~12:00、13:00~16:00
対象=未就学児と保護者、妊婦さん / 利用料=200円

甲
府
市

アルテア子ども館(山梨学院幼稚園)

①子育てサロン 3/3(月) 10:00~
②赤ちゃんデー 3/10(月) 10:00~
③親子で造形あそび 3/12(水)・17(月) 10:00~
④赤ちゃんあつまれ 3/19(水) 10:00~
対象=①0~3歳児と保護者、②④0歳児と保護者、③1~3歳児と保護者
参加費=①②④500円、③700円 / TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火~木曜 10:00~12:00(火・木いずれかの曜日を選んで登録制)
対象=0~3歳児とママ / 利用料=500円

甲
府
市

子育て支援センター

のびのびチビッコひろば 大和のひろば (甲州市大和公民館)

①バイオリン演奏会 3/5 (水) 10:30~ ※すべて要予約
 ②親子体操 3/12 (水) 10:30~
 ③英語とフルーツを楽しもう 3/26 (水) 10:30~
 対象=未就園児と保護者/参加費無料
 TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用

水曜9:00~15:00
 対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

甲
州
市

のびのびチビッコひろば (祝ふれあい親子館)

①こあらさんクラス (1歳児) 3/4 (火) 10:30~ ※すべて要予約
 ②川辺修作先生の子育て座談会 3/7 (金) 10:30~
 ③渡辺光美先生のあそびのおけいこ 3/21 (金) 10:30~
 ④私のhug くみエッセンス 3/27 (木) 10:30~
 対象=未就園児と保護者/参加費無料/TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日9:00~14:00
 対象=未就園児と保護者/利用料無料 ※要予約

甲
州
市

すまいるきっず(こでまりこども園)

①ヨガ&ママケア 3/13 (木) 10:00~、13:00~
 …日々のストレスや育児疲れを、ヨガやママへのケアで癒やします。
 ②ベビーマッサージ 3/24 (月) 10:30~
 …マッサージをしながら、体と心を育てるふれあい遊びを行います。
 対象=未就学児と保護者、妊婦さん/参加費=①ヨガ+ママケア1000円、
 ママケアのみ10分500円、②500円/TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用

平日10:00~15:00
 対象=未就学児と保護者、妊婦さん/利用料無料

甲
府
市

くるみの森 (池田くるみの木こども園)

①遊芽屋さん~木の玩具で遊ぼう~ 3/6 (木) 10:00~
 …木のおもちゃに触れて、親子で一緒に遊びます。要予約。
 ②ピクニック 3/21 (金) 10:30~
 …緑が丘スポーツ公園へ親子ピクニックに出かけます。要予約。
 対象=未就学児と保護者/参加費無料
 TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日9:30~15:00
 対象=未就学児と保護者/利用料無料

甲
府
市

どんぐりくらぶ (光の森こども園)

①ねぞうアート (0歳児) 3/5 (水) 10:15~ ※すべて要予約
 ②ねぞうアート (1歳児) 3/6 (木) 10:15~
 ③音楽遊び 3/28 (金) 10:15~
 対象=①0歳児と保護者、②1歳児と保護者、③2歳児と保護者
 参加費=100円/TEL055-252-6871

イベント開催時以外の利用

平日10:00~15:00/対象=未就園児と保護者
 利用料=月・火曜無料、水~金曜100円

甲
府
市

たのしさ創造センターのの (大明保育所)

●コンポスト会 3/18 (火) 10:00~
 …家庭で出た生ゴミから堆肥を作るコンポストの活用方法を学びます。
 対象=どなたでも
 参加費無料
 TEL055-282-1307

イベント開催時以外の利用

平日9:00~16:00
 対象=どなたでも/利用料無料

南
ア
ル
プ
ス
市

yamanashi self photo studio2021

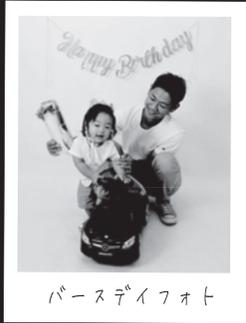
LEE CRAFT
セルフ写真館

カメラマンはあなた自身。

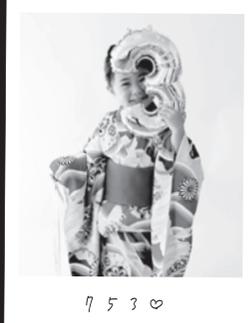
セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で自由に撮影できる新感覚スタジオです。



マタニティフォト



バースデイフォト



753♡

20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ即日全お渡し
- 駐車場完備
- ネット予約可能◎
- 割引キャンペーン実施中!

instagram▶



甲府市中町146-1 / 完全予約制 / https://www.instagram.com/lee_craft146/

図書館

笛吹市春日居図書館

●春休みスペシャルおはなし会
3/22(土) 10:30~
…絵本よみきかせ・手遊び・パネルシアターなど。
幼児~小学生むけ。
●おはなしへやもも 3/25(火) 10:30~
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳
幼児むけおはなし会。
TEL0553-26-2283

笛吹市一宮図書館

●おはなしのゆりかご 3/5(水) 11:00~
…絵本よみきかせやわらべうたなど。乳幼児むけ。
●おはなしのぶらんこ 3/16(日) 14:00~
…絵本よみきかせ・詩の朗読・手遊びなど。幼児
~小学生むけおはなし会。
●プレママ 3/19(水) 11:00~
…絵本よみきかせと子どもむけアニメの上映。乳
幼児むけ。要予約。
TEL0553-47-5220

甲州市立大和図書館

●マジックボックスのおはなし会
3/2(日) 10:30~
…ボランティアグループのマジックボックスによる
おはなし会。幼児~小学校低学年むけ。
●かるがもおはなし会
3/13(木) 10:30~
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを
楽しむおはなし会。乳幼児むけ。
TEL0553-48-2921

南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会0・1・2
3/7・21(金) 10:30~
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうた・手遊
びなど。0~2歳むけおはなし会。妊婦さん大歓迎。
要予約。
●おはなし会 3/22(土) 10:30~
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアターなど。
幼児~小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-284-6010

甲府市立図書館

●よみきかせ
3/1・15(土)・6・27(木) 10:30~
…なでしこの会によるおはなし会。
●おはなし会 3/8(土) 11:00~
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。
●ちびちびひろば 3/12(水) 11:00~
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。
TEL055-235-1427

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会0・1・2
3/11・25(火) 10:30~
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳む
けおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
●おはなし会 3/15(土) 10:30~
…絵本よみきかせ・パネルシアター・紙芝居など。
幼児~小学校低学年むけおはなし会。要予約。
TEL055-285-5010

甲州市立勝沼図書館

●ピーターパンおはなし会 3/15(土) 14:00~
…絵本よみきかせや工作を楽しむおはなし会。幼
児~小学校低学年むけ。
●おはなしブーさん 3/20(祝) 10:30~
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートな
ど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-44-3746

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 3/1(土) 10:30~
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアター
など。幼児~小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会0・1・2
3/13・27(木) 10:30~
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。
0~2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-282-7291

中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム
3/8(土) 11:00~
…絵本よみきかせや工作など。3~8歳むけ。
●トミーくんのおはなし・あそびタイム
3/18(火) 11:00~
…絵本よみきかせ・手遊び・わらべうたなど。6
カ月~3歳むけ。
TEL055-274-3311

山梨市立図書館

●おはなし会
3/22(土)・25(火) 10:30~
…絵本よみきかせ・手遊び・紙芝居など。22日は
幼児むけ、25日は乳幼児むけのおはなし会。
TEL0553-22-9600

中央市立玉穂生涯学習館

●おはなしでてこい 3/1(土)・16(日) 10:30~
…前半6カ月~3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。
●ちいちゃいちゃいおはなし会
3/5・19(水) 10:30~
…前半6カ月~1歳半歳むけ、後半1歳半~3歳むけ。
●すみれちゃんのおはなし会
3/9(日) 15:30~
…幼児~小学校低学年むけおはなし会。
TEL055-230-7300

北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり
3/16(日) 11:00~
…絵本よみきかせ・パネルシアター・ペープサート
・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-42-1203

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会 3/1・15(土) 14:00~
…絵本よみきかせやパネルシアターなど。3歳~
小学4年生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会0・1・2
3/4(火) 10:30~
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳むけ
おはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

笛吹市御坂図書館

●おはなし会びんびん
3/11(火) 11:00~
…絵本よみきかせ・体遊び・手遊び・パネルシア
ター・工作など。乳幼児むけおはなし会。
TEL055-263-0363

鎌倉市立大村記念図書館

●おはなし会&おりがみ教室
3/8(土) 14:00~
…季節の絵本よみきかせ。その後、折り紙教室を
行います。幼児~小学校低学年むけ。
●だっこの会 3/27(木) 11:00~
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳
幼児むけおはなし会。
TEL0551-22-4946

南アルプス市立わかさ図書館

●おはなし会0・1・2
3/5・19(水) 10:30~
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0~2歳む
けおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
●おはなし会 3/8(土) 10:30~
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児~小学生む
けおはなし会。要予約。
TEL055-283-1501

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ
3/22(土) 10:30~
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3~8歳むけ
おはなし会。
TEL055-269-4011

甲斐市立数島図書館

●らいおんちゃんのゆりかご&へや
4/3・17(木) 10:30~
…前半5カ月~1歳半むけ、後半1歳半以上の幼
児むけ。要予約。
●らいおんちゃんのおうち
4/5・19(土) 10:30~
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
TEL055-277-9955

Chibikko Press 配布場所一覧

県内すべての子育て支援センター（一部のぞく）・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫各店・オギノ各店（キャロットのぞく）・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもクリニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリー歯科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央病院（産科）・甲府共立診療所・甲府共立病院（産科）・国立甲府病院（産科）・市立甲府病院（産科）・peekaboo・甲府市保健センター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曾根丘陵公園・子育て就労支援センター・びゅあ総合・甲府市のお全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっこはうす保育園・クレイシユ保育園・つつが崎学園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・マミヤサロンこぐま・SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・ケントスイインターナショナルプレスクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中橋スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美はさか・ファミリー朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行 【昭和町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮フ科・竜王レディースクリニック・昭和町押原児童館・昭和町いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターなないろ・イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和（3階育児用品売場）・ラザウォーク甲斐双葉（2階育児コーナー）・ペビワールド・イングリッシュプラス・甲斐日産ミルカイト店・ヴァンサンク・ティントーン・蚊帳の家・双葉竜地郵便局

【南アルプス市・中央市】きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院（小児科・小児リハ室）・セキテイ調剤薬局大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぼっぼの家・バンビユニバーサル幼稚園・みだいの幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダCars峡西・アイカキュアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニース御形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局 【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医院・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナンベジカーラー・中富すこやかセンター・早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんぼぼ子どもの家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身延山郵便局

【韮崎市・北社市】韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・公園とパン・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・北社郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局 【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・笠間医院・一宮温泉病院（小児科）・春日居皮膚科クリニック・中川歯科医院・産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童館・イオン石和店（3階）・パパドック笛吹店・スピークイージー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン一宮末木店・ローソン御坂店 【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・WakuWakuの家・ベイシア山梨店・りゅうきょう・天真堂書店（山梨店・塩山店）・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局 【郡内地域】富士吉田市立病院・ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・助産院フジサンパ・都留市立病院・病児保育室なかよし・富士河口湖町生涯学習館 子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウエルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大月市子育て健康課・小菅村民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・びゅあ富士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力／山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園



三井小児科医院

院長 ● 三井昌彦

ママ&キッズ
にやさしい
バリアフリー設計

キッズスペース完備

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●
予防接種・乳児健診 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●

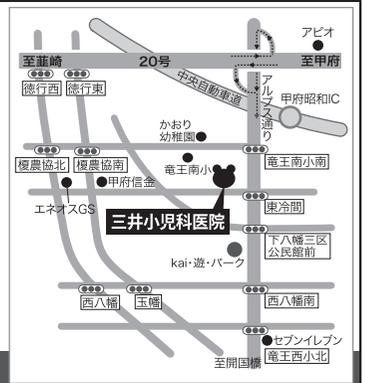
● 予防接種・乳児健診は要予約
休診日 ● 水曜、土曜午後、日曜、祝日

TEL 055-278-2555
http://www.kumaped1960.jp

Mitsui pediatrics clinic



甲斐市西八幡1338-1



子ども食堂・フードパントリー

●地域食堂カフェよりみち
3/8・22(土)
11:00~15:00

お弁当を販売します(子ども100円、大人300円)。
会場で食べていくこともできます。要予約。
会場=カフェよりみち(甲府市宝2-14-11)
対象=どなたでも
TEL090-8301-7695(小田切)

※3/20にマルシェ(カレー・パン・焼き菓子などを販売)を開催。

甲
府
市

●わくわくキッチンふじかわ
3/22(土)
11:00~14:00

食事はひな祭りご飯を用意。硬くなった体をケアするための「おとなのためのセルフケア」も開催します。無料のコーヒースタンドもあり。
会場=旧有泉医院(富士川町天神中条1043)
対象=どなたでも
参加費=大人500円、子ども無料
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富
士
川
町

●みなひろ食堂
3/22(土)
11:30~13:00

みんなでご飯を食べます。タイミングが合えば、桜のお花見も楽しめます。要予約。
会場=まちのオアシスみんなの広場(市川三郷町市川大門146-1)
対象=どなたでも
参加費=大人200円、中学生~大学生100円、小学生50円、未就学児無料
TEL055-272-8050

市
川
三
郷
町

●WakuWaku 食堂
3/8(土) 11:00~14:00
3/21(金) 16:30~19:30

食事の前は、子ども同士ゲームやトランプなど遊びます。食後に民間学童・フリースクールの説明会も開催します。要予約。
会場=WakuWakuの家(山梨市北676)
対象=どなたでも
参加費=400円
(経済的ハンデのある家庭は100円)
TEL090-2234-7535(岩本)

山
梨
市

●こども食堂 TERU
3/22(土)
11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30からと12:40からの2部制です。
会場=きらきら保育園(はやかわ歯科隣)
対象=どなたでも
参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料
TEL0553-34-5345(きらきら保育園)

山
梨
市

●こどもとみんなのえにし食堂
3/30(日)
10:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。
会場=こどもとみんなのえにし食堂(甲府市貫川本町13-1 サンライト南西1-E)
対象=ひとり親世帯、コロナの影響で収入が減った方など
参加費=大人300円、子ども無料
TEL090-3221-7506(日向)
magonote.hinata@gmail.com

甲
府
市

●つる食堂
3/19(水)
18:00~20:00

みんなで夕食を食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクリエーションや自由な遊びを楽しみます。
会場=耕雲院
対象=どなたでも
参加費=大人200円、子ども100円
TEL0554-43-2593(耕雲院)

都
留
市

●晴れ食堂
3/7・14・21・28(金)
15:00~17:00

会場のボードに貼り付けた「はれきっぷ」をもらうと、子どもたちは無料で食事ができます。
会場=暮らしの保健室晴ればれ
対象=どなたでも
参加費=大人100円、18歳以下および65歳以上無料
TEL055-236-8611

甲
府
市

●みんなの食堂・赤い屋根
3/21(金)
17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後はレクリエーションを楽しみます。要予約。
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根
対象=どなたでも
参加費=大人300円、子ども無料
TEL0555-23-7252

富
士
吉
田
市



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



丸寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

やまなしの子育てを元気にする コールリスト

《妊娠中、および産後の子育ての 電話相談》	●産前産後ケアセンター TEL055-269-8110	※電話口で助産師が対応(24時間)
《虐待等の相談》	●中央児童相談所 TEL055-254-8617(全国共通ダイヤル189)	平日 8:30~17:15 ※緊急時 TEL055-254-8620
《ママとパパの心の健康相談》	●ストレスダイヤル TEL055-254-8700 ●山梨英和大学心理臨床センター TEL055-222-3023 ●山梨箱庭研究所 TEL055-223-5573 yamanashi-hakoniwa.com	平日 9:00~16:00 (木曜は20:00まで) ※電話にて来所しての相談を予約 (カウンセリング有料) ※HPのフォーム、または留守電に伝言後 担当者が折り返し連絡
《夜間・休日の小児救急》	●小児初期救急医療センター TEL055-226-3399 ●富士・東部小児初期救急医療センター TEL0555-24-9977	19:00~翌朝7:00 (休日9:00~、土曜15:00~) 20:00~0:00 (休日9:00~、土曜15:00~)
《夜間の子どもの急な病気に 関する電話相談》	●小児救急電話相談 TEL #8000	※電話口で看護師などが対応
《子育てに関するあらゆる相談》	●子育て相談総合窓口かるがも TEL055-228-4152	平日9:00~16:30 土日祝日 9:00~15:30
《危険物質の誤飲・中毒のとき》	●大阪中毒110番 TEL072-727-2499	
《不妊(不育)症相談》	●ルピナス TEL055-254-2001	水曜 15:00~19:00
《夫・恋人からの暴力》	●女性相談所(配偶者暴力相談支援センター) TEL055-254-8635	平日 9:00~20:00
《母子家庭・父子家庭支援相談》	●山梨県子育て支援局子ども福祉課 TEL055-223-1459	平日 9:00~17:00
《子育てと仕事の両立支援 のための法律相談》	●山梨労働局雇用環境・均等室 TEL055-225-2851	平日 8:30~17:15
《子育てと仕事の両立支援 のための相談窓口》	●山梨県子育て就労支援センター TEL055-233-4510(子育て中の方へ情報提供) TEL055-226-1188(ハローワーク職業相談)	平日 9:30~18:00 土曜 13:00~17:00 ※土曜はハローワーク業務は行いません

その他

3/1(土)~31(月)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。
対象=1歳~小学生/参加費無料
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



3/1(土)~31(月)
学研教室●0・1・2プティパ

絵本への興味や知的発達を促すワーク、手遊びやよみかかせなどを親子で体験します。県内各地にある学研教室を会場に開催します。要予約。時間等詳細は「学研教室」のHPを参照。
対象=0~2歳の子どもと保護者
参加費=1650円
TEL0120-114-154 (甲府事務局)

3/2・9・16・23(日)
拓輝(ひらき)サッカースクール
●体験練習

甲府市出身のJリーガー・堀米勇輝選手の両親が直接指導するサッカースクールの体験練習に参加できます。要予約。
10:00~/会場=常徳寺芝生広場
対象=年中児・年長児/参加費=1000円
TEL055-288-0914



3/5・12・19(水)
YES English School
●スーパーキッズクラブ体験レッスン

英語の音や文字に親しみながら、積極的なコミュニケーションの楽しさを体験します。要予約。
17:00~
対象=年少~年長児
参加費無料
TEL055-278-5101



3/5・12・19・26(水)
依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。助産師も常駐します。3/12は江間歯科の小児歯科医・生田真美医師による講義&相談もあり。
9:00~12:00
対象=子育て中のママ、妊婦さん
参加費無料/TEL055-220-7511



3/6・13・20・27(木)
中楯スポーツセンター
●産前産後のママビクス体験会

エアロビクス・スロートレ・ストレッチなど、マの運動不足解消のためのプログラムを提供。13週以降の妊婦さん、子連れママの参加OK。
11:00~
参加費無料(初回のみ)
TEL055-233-5515



3/7(金)・18(火)
降失歯科クリニック●たのしくハミカツ

歯科衛生士が、実際に子どもの口を見ながら歯磨き指導。保育士による年齢に合った歯磨きの仕方やフッ素についてのお話もあります。歯ブラシ・歯磨きジェルもプレゼントします。要予約。
10:30~/対象=0~3歳児と保護者
参加費無料
TEL055-236-1818



3/8・22(土)
山梨フィットネス協会リアン
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。
11:15~/会場=オギノパリオ2階スタジオ
対象=年中児~小学生
参加費無料(初回のみ)
TEL080-4163-1123



3/9(日) ぴゅあ総合
●女性と災害とトイレ

災害時のトイレの準備は?携帯トイレの使い方は?子どもも使えるの?...トイレ研究家の白倉正子さんの講演。その後、災害とトイレについて話し合います。託児あり。
13:30~15:30/対象=女性一般
参加費無料
TEL055-235-4171



3/9(日)
明野子ども美術館●織物をしよう

簡単な卓上織機を使って、コースター・壁掛け・ポシェットなどを作ります。お気に入りの毛糸を持ち込んでもOK。要予約。
10:00~12:00
対象=幼児~大人
参加費=子ども500円、大人1000円
TEL0551-25-5340



3/10(月)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あり。
12:00~
参加費無料
TEL055-226-5582



3/16(日)
金川の森●春が来た!公園では何が
見つかるかな?

金川の森を散策して、春を待つ花や昆虫を探します。要予約。
10:00~
会場=金川の森内さくらの森(第5駐車場)
対象=3~6歳児と保護者/参加費無料
TEL0553-47-2805



3/16・23・30(日)
伊藤音楽教室●無料体験レッスン

0~3歳は親子で音楽に親しむレッスン、4歳以上はピアノ・エレクトーンのレッスンを体験します。要予約。時間等お問い合わせを。
対象=どなたでも
参加費無料
TEL080-7966-2267 (伊藤)



3/21(金) やまなし・しごと・プラザ
●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナーです。「再就職のポイント」をテーマに、キャリアコンサルタントがアドバイス。
10:30~/対象=求職中のママ・パパ
会場=やまなし・しごと・プラザサテライト(富士山駅ビルQ-STA3階)
参加費無料/TEL0555-72-8803



3/21(金) HondaCars 峡西
●ベビーくらぶ峡西

赤ちゃんの発達を促すマッサージ、手型足型のプレゼント、妊婦さんの話など。3/14の10:00より予約受付開始。予約方法はP.47参照。
10:00~12:00
会場=南アルプス市ふるさと文化伝承館
対象=0~8カ月の赤ちゃんと保護者
参加費無料/TEL055-269-7056



3/22(土) 蓬沢いきいきサロン
●多世代・多地域ごちゃまぜ健康まつり

30種類以上のボードゲーム、モルック・ポッチャ・イゴボールなどのニュースポーツが無料で体験できます。新小学1年生のためのチャレンジゲームも用意。要予約。
12:30~16:00/対象=どなたでも
会場=リッチダイヤモンド総合市民会館
参加費無料/TEL090-5559-3710



3/26(水)
子育てステーションベビキッズ
●ピラティス&ベビマ教室

BESJマットピラティス指導者の武井里充さんによるピラティス教室&ベビママッサージ。託児あり。要予約。
10:00~12:00/会場=道林ふれあいプラザ
対象=未就園児とママ/参加費=1500円
LINE ID=@397eabzb



3/29(土)
大城寺●花まつり

お釈迦様の誕生を祝い、子どもの無病息災を願うお祭りです。参加者には甘茶・綿菓子・三好堂の嫁パンなどをプレゼント。本堂にて、絵本よみかかせタイムもあり。
10:30~/対象=どなたでも
参加費無料(お賽銭を少し)
TEL055-282-2302



2025年度 「子育てサークル」に 参加してみませんか？

4月15日(火)
スタート!

新規
募集中

2025年度6月開講

2歳児 英会話ピープル
「Little Learner」

1歳児 親子表現あそび教室

「子育てサークル」は、
お母様方、お子様方
みんなで楽しく
遊べる場です



対象 ● 0～3歳児のお子様とお母様
(お父様、祖父母の皆様も大歓迎です)
日時 ● 毎週火曜日・木曜日 10:00～12:00
会費 ● 1回親子1組500円
活動内容 ● 親子で楽しめる遊び、お誕生日会、
子育て相談など
お申込み ● アルテア子ども館にお電話ください

山梨学院幼稚園子育て支援センター 〒400-0805 甲府市酒折2-12-18
「アルテア子ども館」 TEL 055-224-1340



Instagram QR

2025年度年間を通し
での親子、妊娠中の方
のイベント、幼稚園に
関する情報はこちら



YGK オープンデー
～幼稚園のお友達と一緒にあそぼう！～
5月17日(土)開催予定!



山梨学院幼稚園
YAMANASHI GAKUIN KINDERGARTEN

TEL 055-224-1390
〒400-0805 甲府市酒折2-8-1



幼稚園
見学
電話予約受付中
*お気軽にどうぞ



全国初

国際バカロレアPYP認定校
学校教育法正規学校として 幼小9年間のプログラム

ISLTE

東京インターナショナルスクールグループ
英語で学ぶプログラム LTE
●4、5歳児(希望者)

課外教室

Let's Try 書道 (5歳児) Let's Try ミュージック (3,4歳児)
Let's Try スポーツ (4,5歳児) プレイフルClass 1・2 (4,5歳児)
Let's Try サッカー (4,5歳児) ピープル英会話教室 (3,4,5歳児)
Let's Try アート (4,5歳児) アトリエ rouge (3歳児)



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

大好評 注目の!インビザライン
実績多数
専門医による矯正治療

矯正治療開始から9年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、
成人矯正の患者様に治療終了となった方がいらっしゃいます。
また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の音が届いております。

診療日

毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例

小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子
歯並びでお悩みがある方は
一度無料相談を受けてみませんか?

現在予約
受付中

3月8日 相談枠 ▶ キャンセル待ち
4月12日 相談枠 ▶ 残りわずか
5月10日 相談枠 ▶ 予約受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	—	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	—	●	●



ワンターから
ふとふと

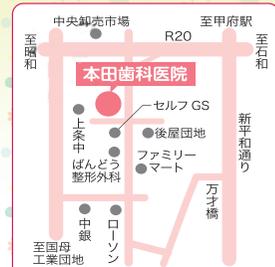
治療より予防が大切
痛くならない為にも歯医者さんに

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

●予約時間 9:00～11:30、14:00～17:30
●休診日：木・日曜、祝日
●初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください

本田歯科医院
Honda Dental Clinic



午後10時、クリニックにて…

～おほしさの先生からの子育て応援“談”！～

Vol.238 オーバードーズ(OD)って？

今月から少しずつ植物や虫たちが息を吹き返す季節ですね。うちの娘が長い小学校生活を終え、来月から中学生になります。子どもの成長は早いもので嬉しくもあり、ちょっぴり寂しさも感じます。最近、仕事関係の仲間から声をかけられ、大学時代部活動としてやっていた硬式テニスを月1回やるようになりました。30～40歳代は仕事・家庭生活が多忙でテニスと無縁でしたが、子育ても落ち着き顔を出せるようになりました。テニスを通じて仲間が増え、体を動かすので健康にもよいですね。皆様も子どもが大きくなってきたら、少しずつご自身のための時間を作り、うまく子離れをしていってください。

薬物依存というと覚せい剤や大麻をイメージしますが、最近は薬局やドラッグストアなどで売っている市販薬を乱用する若者が急増しています。今月は昨今の社会問題になっている市販薬の過剰摂取(オーバードーズ、OD)についてお話しします。

オーバードーズとは

医薬品を決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを指して、「オーバードーズ」と言われています。特に最近、かぜ薬や咳止め薬などをかぜや咳の症状を抑えるためではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用することを指して、「オーバードーズ(OD)する」などと言われています。

薬は肝臓や腎臓で分解され無毒化(代謝)されるので、たくさん飲んでしまうと身体に大きなダメージを与えてしまい、死に至ることもあります。ODにより意識がもうろうとしたり、呼吸が苦しくなったりして救急搬送される例が各地で報告されています。ODは心と体を傷つける、危険な行為です。

2022年、国立精神・神経医療研究センターによる調査では、全国の精神科医療施設で薬物依存症の治療を受けた10代患者のうち、市販薬を主に使用していた患者は全体の65.2%を占めています。ちなみに2014年の同様の調査では、市販薬を使用していた患者の治療は0%でした。ODが若年層に急速に浸透してきていることがわかります。

宮本直彦(みやもと・なおひこ)
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。



高校生は約60人に1人OD経験あり

国立精神・神経医療研究センターが2021年に実施した「薬物使用と生活に関する全国高校生調査」によると、「過去1年間に市販薬を乱用した経験がある」と答えた生徒が約60人に1人の割合(約1.6%)でいることがわかりました。この調査では市販薬乱用の経験を持つ高校生は非経験者に比べて、睡眠時間が短い、朝食の摂食頻度が低い、家族全員での夕食頻度が低い、大人不在ですごす時間が長い、親しく遊べる友人や相談ができる友人が少ない、悩みごとがあっても親(特に母親)に相談しない、インターネットの長時間使用(1日6時間以上)の割合が高い結果でした。市販薬乱用の予防や支援をしていくためには、こうした生活上の特徴を把握していくことが重要と考えられています。背景に社会的孤立、生きづらさがあります。

オーバードーズをしたくなったら

つらい気持ちや嫌なことがあったり、なんだかもやもやしていたり…そんな気持ちや生きづらさをODで変えられると思ったら…。そんなときは危険なODより、つらい気持ちや嫌なことを誰かに話してみたり、困っていることを相談してみたりすると、状況が少し変わるかもしれません。

身近な友だちや先生や家族にはちょっと話づらいときは、専門家が話を聞いてくれる相談窓口(精神保健福祉センターなど)もあります。もちろん、秘密は絶対に守られます。誰かに相談するのは、勇気があるかもしれませんが。そんなに難しく考えなくても、ただ誰かとなんでもないお話をするだけで、心が少し晴れることもあります。

ご家族や支える皆さんへ

友だちや家族がODしていることに気づいたら、力になってあげてください。何をしてあげたらいいかわからなかったら、専門家に相談できる窓口を紹介することも支援の一つです。相談はODをしている本人でなくてもできます。本人に対しては、責めたり無理やりやめさせようとしないでください。それよりも、本人がODをしないと決まってくらい「辛い」ことを受け止め、まずは本人の話に耳を傾けてあげてください。それだけで本人の気持ちが落ち着くこともあります。「辛いんだね」「大変なんだね」などを声をかけてみてください。家族だけで抱え込むのではなく、専門医療機関や精神保健福祉センターなどに相談をしてください。

参考文献：厚生労働省ホームページ 一般用医薬品の乱用(オーバードーズ)について
薬物使用と生活に関する全国高校生調査(2021) 厚生労働省
https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/pdf/highschool2021_ver2.pdf
全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査(2022、国立精神医療研究センター)
https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/pdf/JJ_NMHS_2022.pdf



Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

**Facebook
始めました!**
近況や情報などを
更新していく予定です。
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科

院長 ● 高野美紀子 TEL055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30~12:00
午後 3:00~6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 **050-5533-8756** より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/> または

※【キーワード検索】ではアクセスできませんのでご注意ください。

QRコードより



予防接種・乳児健診
完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児 健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

女性の悩みに寄り添う
フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに
おすすめです



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条640 <http://www.tanabe-clinic.net/>

毎週(火)・(金)午前
女性産科の診察あり

● 休診日
土曜午後
日曜・祝日

ご予約は
コチラ



田辺産婦人科

YODA LADIES CLINIC 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院(パジャマ・タオルの貸出、アメニティ)を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います(出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による母子への育児サポートも開始!(詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり、お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒に過ごしていただけるLDRを設備。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来
助産師外来(母親学級)など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票(6000円)も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00~18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。外来はどの曜日も電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6
TEL055-220-7511



■ 本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■ Do-KASUGA

■ Do-Chuo V

■ 東京支社

■ 福岡支店

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店



👉 うどん せんや



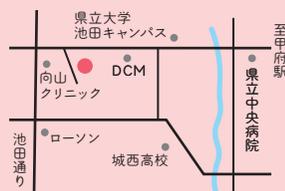
写真上/せんや定食(2000円)。その他、カレーうどん(1200円)や味噌煮込みうどん(1500円)、バター釜玉うどん(1000円)などもあります。写真右上/お子様プレート(500円)。

民家をリノベーションした落ち着いた雰囲気の中で、無添加の自家製うどんが楽しめるお店。2日間低温でじっくりと熟成させた麺は、程よいコシにもっちり食感。北海道産の煮干しや鰹節など、厳選した素材をベースに化学調味料を一切使わずひいた出汁が味の決め手です。

ランチのせんや定食は、うどん・天ぷらの盛り合わせ・季節の野菜や揚げ物・

日替わりプレート・小鉢などが付いた豪華なセットです。子どもが好きな揚げ物やサラダにうどんが付いたお子様プレートもあります。そして一人前は食べられないという子どもむけに、ミニサイズのうどんを無料で提供するサービスも。さらにはミルクのお湯の準備や離乳食の持ち込み&温めもOK。子連れでも気兼ねなく来店でき、心地よく利用することができるキッズライクなお店です。

Access & Information



甲府市池田1-2-3
TEL055-287-7435
11:30~14:00, 17:30~21:00
月曜定休

Beisia ネットスーパー

楽天ポイント使える! 貯まる!
スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

**入会金・年会費無料
新規会員募集中**

詳細はこちらから

ベisiaネットスーパー 検索

スーパー絵本ライブカルテット しげちゃん一座



大人も子どもも、泣いて笑って楽しいひととき
おしゃべりあり、音楽あり、マジックあり、
室井滋の朗読七変化！絵本の読み聞かせあり♪

2025年 **4月5日(土)**

開場13:00/開演13:30/終演15:30

会場 **桃源文化会館 大ホール**

出演 (女優)室井滋 (絵本作家)長谷川義史
(サクソ)岡淳 (ピアノ)大友剛



主催：しげちゃん一座公演実行委員会

チケットご購入はお早めに！

おとな 2,500 円
こども (3~18才) 1,500 円

ご購入はPeatix

下のQRコード 又は
<https://ichiza2025.peatix.com>



※ちびっこぶれず割引※

割引コード「chibikko」で
おとなも子どもも 500 円引き！

お問い合わせ先

メール：doitacappella@mac.com (大友)
電話：090-5075-6669 (大友)

協賛/株式会社ワールドブレインズ/ Honda Cars 狭西
有限会社カーセンター小宮山/湯澤工業株式会社
SUZUKI 山梨販売株式会社/ペーカールールブル
中華食堂かかし/ふるりのめぐみ/田舎カフェ ORCHARD

緑あふれる小瀬公園のとなり



マイナス1歳からはじめるむし歯予防

おさまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、
お母さんは私を
歯医者さんにつれていく。
なんだろう。

年に2~3回は、
歯科医院での
定期健診を
しましょう。



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

●水曜午前、お休みの日があります
●手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

おけいこナビ! 2025

英会話・プログラミング教室・バレエ・音楽教室…
 新年度のおけいごとライフをナビゲートする企画です。
 さまざまなおけいごとの教室の情報を
 各教室からのメッセージとともに紹介いたします。
 気になるところがありましたら、
 体験会等にぜひ足を運んでみてください。



■レゴ教室

アイズアカデミー

【レゴ教室】●ファンタイム(年少)●シンクファン(年中・年長)
 ●クリエイター(低学年)●サイエンステクノロジー(中学年)
 ●ロボティクス(高学年～中学生) ※レゴ教室入学は幼児まで
 【国語的算数教室】【読書作文教室】【速読教室】【速読英語教室】



レゴが教材!? 楽しくてムズカシイ試行錯誤の実験を通して、今の時代に一番必要な「考える力」と「非認知能力」を伸ばしていきます。年少～中学生まで大勢の子供達が楽しく学ぶ教室。保護者セミナーなど、親の学びの機会も充実です。

入学は年少～年長のうちに。今年もすでにキャンセル待ちですが、まずはHPをご覧ください。

■甲府市中央4-7-1 ■TEL055-235-1567 ■http://aizac.net ※資料請求もWebで受付中

Champion's Award - Finalist

Team 62

電える力を伸ばす学びの場 since 2001

アイズアカデミー

実は世界につながるすごい教室!

■ロボットプログラミング教室

ディスカバリー校

体験入会キャンペーン中

甲府南教室・韭崎駅前教室・
 甲斐敷島教室・甲斐西八幡教室
 体験は日時の合う教室で年中児からOK!



甲府南



韭崎駅前



甲斐敷島



甲斐西八幡



山梨県唯一の全国大会7年連続出場の先生が教えてくれる実力校! ロボット製作やプログラミング学習を通して、観察する力、結果を予測する力、失敗も体験しながら問題解決、将来の力を身につけていくお教室です。各教室で無料体験実施中!

無料体験 3/2・3・5・7・8・17・19・20・21・22 詳細はQRコードよりご確認ください

■甲府市総合市民会館・韭崎ニコリ・敷島総合文化会館・竜王中部公園セミナーハウス ■TEL0120-948-514



■音楽 ■英語

ヤマハ音楽教室・英語教室

体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金5,500円が **3,000円**

※さらにヤマハグッズプレゼント



音楽教室は1954年から。英語教室は1987年から。長年積み重ねてきた歴史は信頼の証です。優秀な講師と質の高いカリキュラムで、大切なお子様の成長をしっかりと育みます。ただいま春の入会受付中! お気軽に無料体験レッスンにお越し下さい。

無料体験レッスン実施中です 詳しくは本誌22・23ページをご覧ください

■ヤマハ教室総合受付(山梨県内) TEL 0120-910-780またはTEL 055-243-8200 (9:30~18:00 日・祝休)

YAMAHA MUSIC SCHOOL

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

■サッカー教室

拓輝サッカースクール

ひらき

- U6ホップクラス(6歳以下) 日曜10:00~11:30
- U8ステップクラス(8歳以下) 土曜10:00~11:30
- U10ジャンプクラス(10歳以下) 土曜19:00~20:30



甲府市出身のJリーガー堀米選手の両親が平成24年に設立し、夫婦2人で指導するアットホームな幼児サッカースクールです。継続希望が多く、小学生クラスも活動中です。基本が分かりやすい練習を心掛け、褒める指導で成功体験を増やします。

体験は随時可能です。詳細はお問い合わせください。

■ 笛吹市石和町東高橋133(幼児練習会場) ■ TEL055-288-0914 ■ <https://seitai-hiraki.com>



カワイ音楽教室 春の体験レッスン・見学会 受付中!

入会金 割引キャンペーン 実施中!

1才 からの
2023.4.2~
2024.4.1生まれ

クーちゃんランド
実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【水】
親子でふれあいリトミック

2才 からの
2022.4.2~
2023.4.1生まれ

くるくるクラブ
実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【水】
お友だちと音楽いっぱいリトミック

3才 2021.4.2~
2022.4.1生まれ

新3才グループコース
実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【火・数島【火】
鍵盤演奏&ソルフェージュ

3才 3才~4才未満

3才ソルフェージュ
ピアノをはじめ前の個人レッスンコース

4才 小学生

ピアノコース 個人レッスン

無料体験・見学会実施中!! 体験レッスンのお申込みはHPで24時間受付中!! (HPは2日前までとなりますので、直前のお申込みはお電話をお願いします!!)

お問い合わせ時に「ちびっこぶれすを見た」とお伝えください

■ TEL055-232-3811 (TEL受付 月~金 10:00~18:00)

カワイ音楽教室 検索



認定こども園 塩部幼稚園

キヤット先生
(南アフリカ共和国)

プリコキ先生
(TOEICリスニング部門満点)

アビー先生
(フィリピン)
教育学士・教育資格取得

ジゼル先生
(アメリカ育ち)

ブルース先生
(アメリカ)

スイートピー1歳児英語クラス はじめまーす!!

詳しい内容はホームページへ またはお電話でもお問い合わせください



チャイット先生
(イギリス)

アショリー先生
(カナダ)

オリビア先生
(オーストラリア)

ジェフ先生
(カナダ)

ネイティーン先生
(カナダ)

人生の始まりを力強く! Interactiveのある保育 日常の保育を英語で 大切なこの時期に英語のシャワーを

全てが楽しい この時期からが大切!!

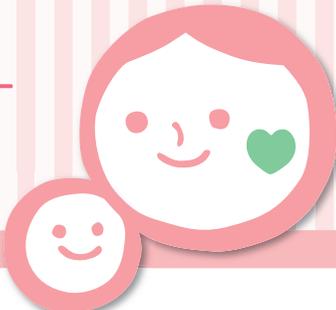
甲府市塩部4-6-5 TEL055-252-4534

ホームページ

塩部幼稚園

検索

健康科学大学
産前産後ケアセンター



「ママの里」を
利用した
ママの声



Voice
1

2人で実家以外に泊まるのは初めてだったので不安でしたが頼れる方がたくさんいてアドバイスをもらえてよかったです。リフレッシュにもなったし来て良かったです!!周りにも勧めたいと思います。
(30代 経産婦 産後1ヵ月3泊)



Voice
2

初めての育児で不安だらけの日々でしたが、職員の皆さんが赤ちゃん和我的様子をみてくれて授乳の仕方、抱っこの仕方など不安だったことを直接教えて頂き本当に感謝しています。気持ちが前向きになりました。
(30代 初産婦 産後1ヵ月3泊)

Voice
3

身体も心も休めて保護器を外して授乳できるようになって良かったです。とてもいい時間を過ごしました。また機会があれば来たいです。
(20代 初産婦 産後4ヵ月3泊)

Voice
4

育児の悩みに対してアドバイスしていただき良かったです。24時間助産師さんがいてくれて、すぐに相談できる環境でとても心強かったです。
(20代 初産婦 産後2ヵ月2泊)

Voice
5

ずっと迷いながら続けている母乳について、断片的で無く長いスパンで診てもらえたのがとてもよかったです。帰ってから上手くできそうです。赤ちゃんの扱い方や遊び方もたくさん教えていただき今後活かそうです。
(30代 初産婦 産後4ヵ月3泊)

Voice
6

近くに育児について相談できる人がおらず毎日ネットでいろいろ見るけど何がどうしたら良いか分からず不安でした。ママの里を利用して子どもとの触れ合い方や抱っこのしかたなど教えてもらえてよかったです。
(20代 初産婦 産後2ヵ月3泊)

Voice
7

今までのやり方が不安に思いつつ育児していたので、気になる点のアドバイスをして頂いて安心しました。また心理士さんとお話を少しさせてもらった時に、自分で気づいてなかった不安や不満が少し発散されて気が楽になりました。
(40代 初産婦 産後2ヵ月2泊)



Voice
8

初めての出産、育児で慣れないことが多く、不安でいっぱいでした。今回、宿泊して授乳の仕方をマンツーマンで見ただけ、母乳についてたくさんのアドバイスをもらったのが良かったです。悩みの原因や対処の仕方を丁寧に教えてくださり、勉強になりました。
(30代 初産婦 産後2ヵ月3泊)



山梨県産後ケア事業運営事業者
健康科学大学
産前産後ケアセンター

運営協力 (社)山梨県助産師会

☎055-268-3575

〒406-0036 山梨県笛吹市石和町窪中島 587-112

健康科学大学産前産後ケアセンター | Q

http://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare/

＼ こどもは社会みんなで育てよう! /

助けてくれる所があると
思うだけで心強いです。

「もっと楽に!」の言葉に
前向きになりました。

肩の荷が少しだけ
おりました。



＼ 妊娠中から子育て・育児に困ったら! /
山梨県産前産後電話相談

☎055-269-8110

24時間
対応



Instagram
Follow me!

蕪崎市子育て支援センター
にら★ちび



ふうこそ!

にら★ちびデビューDAY

3月21日(金)

10:30~

にら★ちびってどんなところ?

こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびに行ったことのない親子のためのイベントです。スタッフがひろばをゆったり案内。チェックで撮影した写真もプレゼントします。

プレママ
プレパパ
大歓迎♪



※予約制。電話またはHPからの受付となります。



にら★パーク

土・日の にら★ちび がおもしろい♪
 平日とは違う屋内公園『にら★パーク』を
 家族で楽しんじゃおう♪

よみちアート
 ~イーゼルで描こう♪~

3月16日(日)

13:00~15:00

材料費
500円

絵描きさん気分で
 キャンパスにかいてみよう!!

講師●羽中田桂子先生
 (よりみちアート主宰 蕪崎市)



※申し込みは不要です(数に限りがあります)

みなさまに安心してご来館いただけるよう、
 感染症対策をしながら開館しています。
 最新情報はホームページにてご確認ください。



利用案内

住 所●蕪崎市若宮1-2-50 蕪崎市民交流センター NICORI 3階

開館時間●9:00~17:00(詳しくはHPでご確認ください)

休館日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

月末休館日 3/28(金)

利用できる方●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利 用 料●蕪崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL 0551-23-7676



青空ママVoice

ママたちの新年度スタイル！

環境や生活スタイルが変わる時期。

ドキドキや心配もたくさんですね…

共感できないママの本音に迫ります！

まりえママ
はる (1歳)

育休2年目が終わり、4月から最後の1年に突入。復帰した後に、仕事と育児と両立できるのか不安…。一緒にいられる時間を大切にしたいです！



莉佳ママ
はな (1歳)

初めての入園準備中。持ち物大丈夫かな？お昼寝できるかな？預けて仕事に行っているのかな？不安もありますが、親子でがんばりたいです！



菜月ママ
ひより (11ヵ月)

4月から入園です。今までは1日中べったり。預けることもほとんどなかったので大丈夫かな？(汗) 甘えん坊なので、慣れるまで心配です。



夕奈ママ
なり (11ヵ月)

上の子の入学と下の子の入園準備、自分の仕事復帰、そして大好きなパパの相手と毎日大忙し！でも暇が嫌いなので、楽しんでやっています♡



ここから踏み出す最初の一步♪ 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。





円花ママ
みずき(2歳)

生活スタイルではないですが、イヤイヤ期に突入！信じられないくらい激しい(笑)。それも成長なので、かわいさを感じながらも葛藤しています。



彩香ママ
ゆいな(2歳)
まひろ(1ヵ月)

4月からお友だちがみんな入園してしまうので、在宅育児チームが減ってしまう…。当分は支援センターなどでゆっくりすごしたいです♡

明子ママ
りお(2歳)
はるき(10ヵ月)

3年の育児休暇が明けて、久しぶりに仕事復帰します！職場のチームメンバーもすっかり変わり、何もかも忘れてしまったのでやっぱり不安…。

百合香ママ
ふく(8ヵ月)

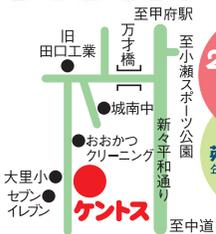
一番下が、兄・姉と同じ保育園に4月から入園予定です。0歳児から預けるのは今回初体験なので、ミルクや離乳食がどうなるのかドキドキ…。



Kentos インターナショナル プリスクール 英会話スクール



知育
保育
教育



プリスクール
2025年度
園児募集
【英語保育園】

英会話スクール
年齢別・レベル別の
楽しいレッスン



甲府市大里町3558 ☎055-243-5511 <http://www.kentos.ed.jp>

詳しくはホームページでご確認下さい。

やまなし子育て 応援カード をご活用ください!

県では子育て家庭をみんなで応援するため「やまなし子育て応援カード」事業を行っています。



旧デザインのカードも引き続きお使いいただけます。

やまなし子育て
応援カードって?

協賛店舗で提示すると、様々な特典が受けられる
お得なカードです。県内にお住まいの18歳以下のお子様や妊娠中の方がいるご家庭が対象です。

一番下のお子様が満18歳になって最初に迎える3月31日まで使用可。

カードはどこで受け取るの?

カードは、お住いの市町村窓口で交付しています。

カードの交付については、お住いの市町村窓口にお問い合わせください。

※交付を受けるには、対象世帯であることを確認できる健康保険証や母子手帳などが必要です。

協賛店舗の検索は、やまなし子育てネットで!

やまなし子育てネットでは、協賛店舗や特典内容を簡単に検索できます。
また、市町村窓口一覧も掲載しています。



やまなし子育てネット
Yamanashi Childcare Network

右のコードからアクセス または
やまなし 応援カード で検索

子育て応援カード



お問い合わせ先 ● 山梨県子育て支援局 子育て政策課 TEL 055-223-1456

やまなしけん けいかく なに 山梨県こども計画って何？

やまなしけん けいかく 山梨県こども計画は、こどものけんり まも 守ることで、やまなしけん そだ すべ 山梨県で育つ全てのこどもが、こどもの時はもちろん、大人になった後もずっと、しあわ せいかつ おく 幸せな生活を送ることができるようにするために、だいじ ひつよう か 大事なことや必要なことを書いたものです。
れいわ ねん がつ れいわ ねん がつ 令和7年4月から令和12年3月までの5年間について書いています。



けんり なに こどもの権利って何？



けんり ひと ひと い
権利とは、人がその人らしく生きら
れるために必要とされる全てのもの
です。こどもには、おとな おなじけんり
だけでなく、せいちょう けんり まも
成長する権利や守られ
るけんり という、こどもならではの
けんり 権利もあります。

いま なに か 今までと何が変わるの？

まも けんり
守られる権利などのこどもならではの
けんり だけでなく、じぶん いけん い
の権利だけでなく、自分の意見を言
えるけんり など、けんり つか
権利など、権利を使うことができ
るということを守りにしていいこと
しているところがこれまでとおおき
ちが 違います。

けいかく なぜこども計画をつくるの？

だいじ ひつよう
大事なことや必要なことを、みんな
に知ってもらい、みんなでいっしょ
に、しあわ せいかつ じゃま もんだい
幸せな生活の邪魔になる問題を
なくしていくためにつくりました。

だいじ ひつよう 大事なことや必要なことは どうやって決めたの？

やまなしけん す き
山梨県に住むこどもに聞いてみて、
おお いかん だいじ ひつよう
多かった意見を大事なことや必要な
こととして決めていきます。



と あ さま
お問い合わせ先

やまなしけん こそだ しえんきよく こそだ せいさくか
山梨県 子育て支援局 子育て政策課
TEL 055-223-1456





ARSOA SkinUp Care

free call 0120-301-742 10:00~16:00(土・日・祝日を除く) www.arsoa.co.jp



社会福祉法人こどものあした福祉会 **ちびっこはうす保育園**

あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。

**見学
随時OK**
(要連絡)

**一時預り
保育
できます。**
※詳細はお問い合わせ下さい。



HP・facebook **ちびっこはうす保育園** 検索

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp



相生幼稚園 **2** 歳児教室

(私的契約児保育)

甲府市相生 2-19-1 (新平和通り沿い)

● **保育時間** 午前9時～午後2時 **給食有り**

- 週3日コース 月・水・金
- 週4日コース 月・火・水・金
- 週5日コース 月・火・水・木・金

※週5日は、お母さま、お父さまが日中
仕事をされている場合に限りです。

1歳6ヶ月
になればいつでも
入園できます。

※ご家庭での送迎をお願いします。
※満3歳児の誕生日を迎えた次の
月より保育料の無償化の対象に
なります。



子育て支援事業

随時
入会受付

Ami プレスクール

(親子未就学児登録事業)
月に3回(木曜日10:00~)の
親子教室です。

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を
楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親
同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ
場でもあります。満2才になりましたら
2才児教室への入園もできます。

相生南幼稚園
と連携しています

保育料 ▶ 月額 週3日 10,000円
週4日 13,000円
週5日 18,000円

給食費 ▶ 1食 350円
教材費 ▶ 5,000円
(入園時に必要となります)

いつでも
入園
できます。



●お気軽にご相談ください
TEL 055-235-7246
甲府市相生2-19-1 (新平和通り沿い)

相生幼稚園

相生幼稚園 検索
http://www.aioi.ed.jp



読者プレゼント！



4/5(土) スーパーライブ絵本カルテット しげちゃん一座
親子ペア 5組 10名

4/5(土) 開場 13:00、開演 13:30～15:30
会場＝南アルプス市桃源文化会館大ホール
出演＝室井滋(女優)・長谷川義史(絵本作家)・岡淳(サクソ奏者)・
大友剛(ミュージシャン・マジシャン・絵本訳者)
主催＝しげちゃん一座公演実行委員会

プレゼント希望者は、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・お子さんの年齢と性別・希望のプレゼント番号を明記の上、右のQRコード・E-mail・ハガキのいずれかにてお申し込みください。本誌への感想・要望等も書いていただくと嬉しいです。応募締切 3/7。宛先は下記の通りです。

連絡の後、編集部より招待チケットを郵送させていただきます。

- 〒 400-0844 甲府市中町 146-1 ちびっこぶれす編集部「読者プレゼント」係
- E-mail = press@chibikko-house.jp



お子さまの学資金づくりに。



くらしの保障、相談するなら



- ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。
- JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

24481050076

中央市子育て支援センター

しん★ちび

しん★ちびに おいでよ♪



子どもの成長にあった
あそびがいっぱい!

気軽に子育てについて
相談できる、学べる

子育ての楽しさや
大変さを分かち合える
なかまに出会える



まわりの人たちと一緒に
子育てをより楽しく

3月のイベント

*各イベントの詳細はHPをご覧ください

木のおじさん

3/8(土)

13:00~15:00

申込みは不要です。
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順

参加費 500円

よりみちアート

3/9(日)

13:00~15:00

申込みは不要です。
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順

参加費 500円

1歳のお誕生日会

3/12(水)

10:30~11:30

2024年3月生まれのお友だち集まれ!
お誕生日を一緒にお祝いしましょう!

要予約

参加費 100円

10:00~15:00 詳しくはHPでご確認ください。
休館日●月曜および毎月最後の平日休館

土・日・祝日のみ予約制

▶HPから来館予約が必要です。

対象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん
利用料●中央市民無料、市外300円

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

かい スポーツ プレス

2025.3.25
最新刊 Vol.22
発行!



かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組むNPO法人・甲斐スポーツ振興会(通称:甲斐スポ)が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年4回発行。県内約400ヵ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。

発行: NPO 法人甲斐スポーツ振興会 www.kaispo.or.jp

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

<http://chibikko-house.jp>

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉憲

営業 原澤基之、大久保絵里奈

配布 山上恵子、荻野寿代、嶋津江里子
角田 恵、名取大介

配布協力 山梨県、オギノ、山梨中央銀行、
甲府信用金庫、くさかべ幼稚園

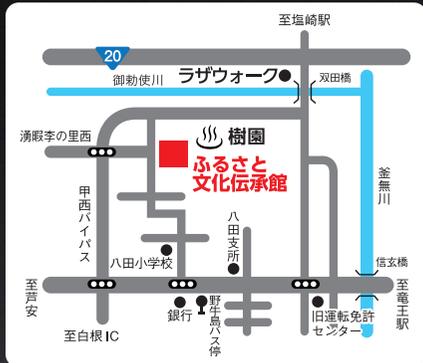
特別協賛 横森 隆, YSK e-com

我が子と、歴史と、
寄り添う時間。



ふるさと
文化伝承館

■南アルプス市ふるさと文化伝承館
〒400-0205 山梨県南アルプス市野牛島2727
「湧暇李の里」内



第95回 Honda ベイビーくらぶ 峡西 開催致します!

「ハッピーマッサージ&ミニ講座」

- 【日時】 3月21日(金曜日)10:00~12:00
- 【会場】 南アルプス市 ふるさと文化伝承館 2階展示室
- 【内容】 ミニ講座「妊婦姿の土偶ちゃんを囲んで」
講師:南アルプス市文化財課 保阪太一さん
赤ちゃんの発達をうながすマッサージ、手型・足型プレゼント
- 【対象】 0~8か月までの赤ちゃんと保護者様
- 【お申込方法】 3月14日(金曜日)AM10:00より受付開始。
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。定員4組。
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
- 【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれす編集部

参加費
無料



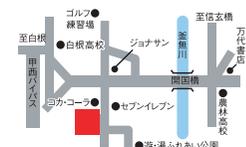
※定員になり次第締め切らせていただきます。※対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345



わんちゃんがいる保育園

てくてく保育園

園児募集



いっしょに
あそぼう！

Wan!!



募集なし

募集
終了しました

0歳児
4名募集



甲府昭和

tel.055-269-6113



甲府大里

tel.055-288-9933



葦崎

tel.0551-35-9233



特色のある保育

▶ 動物介在教育

▶ リトミック

▶ コーチング

詳しくはHPへ→



Scan
me!!

peekaboo yamanashi Recruitment

Webライター 募集!!

2025年4月研修開始!

0~3歳 (2025年4月2日の年齢)

のお子様は無料で保育園が利用できます!



未経験の私でも

ライターの研修制度があるので
安心してスタートできました。

オフィス内に保育園があるので
子どもと一緒に出勤できて
すごく助かります!

保育料無料

服装・髪型自由

未経験者大歓迎

- ◇雇用形態 融通がききやすい業務委託
- ◇勤務時間 月~土曜日
9:00~16:00の間(希望シフト制)
※週4日以上働ける方優先
- ◇募集人数 2025年4月研修開始...8名
※2024年度中の採用はなし

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】



お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QRコードを読み取り、必要事項を
入力の上、送信して下さい。



peekaboo 山梨

(株式会社テクノ・ラボ内)

tel.055-269-9000

(担当: 池田)