

TAKE
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



chibikko press

2025

4

April
Vol.311

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

絵本に出会える場所

特集
●

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか



GW は「ママの里」のイベントを楽しんじゃおう！

baby massage

event ①

5/3 (土) 10:00-11:30



パパベビマ&ママ交流会
お子さんの足形アート制作

制作した
足形アート
プレゼント!!

対 象：生後1～6か月までの赤ちゃん
両親または赤ちゃんパパ 5組
参加費：1人1,000円
(10周年記念ノベルティプレゼント付き)



welcome a baby

event ②

5/3 (土) 14:00-15:30



赤ちゃんを迎える準備クラス

対 象：妊娠中のご夫婦 5組
参加費：1人1,000円
(オリジナルスタイルのプレゼント付き)

maternity photo

event ③

5/4 (日) 10:00-12:00



マタニティフォト撮影会

対 象：妊娠30週以降の方 4組
(夫婦のみ/上の子や祖父母の参加は出来ません)
参加費：1組4,000円
(フォトフレームと10周年記念
ノベルティプレゼント付き)



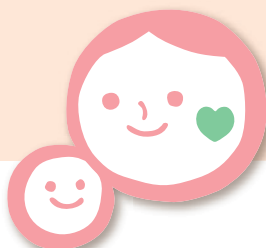
【応募方法】

- * ①～③どれもママの里 HP からの
お申込みとなります。
- * 申し込みは①～③まで、予定人数以上のお申し込みがあった
場合は抽選になります。結果はメールでお知らせいたします。
- * 詳しい内容・お申込みについては HP をご覧ください。
- * 今後のクラス開催等の情報や9月のイベントの開催情報を
Instagram でもお知らせいたします。

育児休暇を取得された
パパの体験談も
聞けます！

Instagram フォローして
イベント情報をゲットしてね！

Instagram
Follow me!



@KENKOUKAGAKU_SANZENANGO

山梨県産後ケア事業運営事業者

健康科学大学産前産後ケアセンター

運営協力 (社) 山梨県助産師会

☎ 055-268-3575

〒406-0036 山梨県笛吹市石和町窪中島 587-112

<http://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare/>

＼ 妊娠中から子育て・育児に困ったら！ /
山梨県産前産後電話相談

☎ 055-269-8110

24時間
対応



パパからあずへの手紙

いつも笑顔をありがとう！
たくさん食べて、遊んで、よく寝て
すくすく成長するあずに驚きと幸せを感じる毎日
です。
今後もいろいろなことを学び、より成長していく
あずを一番近くで見れるのが楽しみだよ。
あずはパパとママのかけがえのない宝です。
生まれてきてくれてありがとう。

4 こたえは森のなか
朝の会と帰りの会の不思議

7 特集：絵本に出会える場所

20 親子イベントINDEX100
産前産後ケアセンターママの里 10 周年記念事業 他

32 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後 10 時、クリニックにて
祝、带状疱疹ワクチン定期接種化！

34 5歳までに体験したい10のコト
ぬいぐるみのおとまり会

36 子どもとでかけるおいしいお店
カフェ サンテ

38 おけいこナビ 2025

40 青空ママ VOICE
わたしの推しメン！



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	—
	14:00~17:00	●	●	●	—	●	—
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	—
	14:00~18:00	●	●	●	—	●	—

大好評 インビザライン 実績多数 専門医による矯正治療

矯正治療開始から9年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様に治療終了となった方がいらっしゃいます。
また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日
毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例
小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子

歯並びでお悩みがある方は
一度無料相談を受けてみませんか？

現在予約受付中
4月12日 相談枠 ▶ キャンセル待ち
5月10日 相談枠 ▶ 予約受付中
6月7日 相談枠 ▶ 予約受付中



ワンターから
ひとこと 治療より予防が大切
痛くならない為にも歯医者に

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

● 予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
● 休診日：木・日曜、祝日
● 初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください

本田歯科医院
Honda Dental Clinic



第144回

朝の会と帰りの会の不思議



1年で一番いい仕上げの時期、3月になった。登園後自由遊びの時間があり、10時15分から朝の会が始まる。子どもたちは広い園庭のさまざまな場所で遊んでいる。ピッコロの3つの約束に「大人の見えない場所には行かない」というものがあるので、だいたい全員見渡せる。時間になったので、私が「そろそろ朝の会でもやろうかしら」とつぶやくと、偶然年中男児は君がそばにいて「朝の会やるの?」と言った。私が「やろうかな」と言うと、はる君がものすごく大きな声で「朝の会やるよ〜」と、園庭に向かって叫んだ。ただとても広いので、この声が届かない子もいると思うが、グラデーション的に全員が目散に水筒置き場(子どもたちが自然に決めている場所)に走り、自分の水筒を持って、朝の会をする場所(イエ)に走る。そこは長い木材が四

角形に置いてあり、座ると全員が全員の顔を見られるようになっていて、中島が座る正面の席から埋まる。正面がよく見えるということだと思う。これでほぼ全員が集まるのだ。大人が大きな声や笛で集めなくても、「朝の会やろうかしら」で年少児も集まる集団は奇跡的だと思う。

子どもたちは集まったが、その日遠くは福井県からも視察のお客様が8名いらして、私は「イエ」に行く途中でその方々と話をした。子どもはほぼ集まったようで、一人の子が私のところへ走って来た。「早く来て」と言いたかったのかと思うが、何も言わずに戻って行った。「お客さんと話していたから」らしい。中島がお客さまと話すことは大事だと思っていて、子どもだけで話したり笑ったりしながら待っていた。年少児でもどこかへ行ってしまう

子はいない。子どもは集めても集まらず、集まったら散らないように手遊びで引きつけて、話を聞かせていた、勤めていた頃の私の子ども観はグズグズと崩れている。以前「どうして遊んでもいいのに朝の会に出るのか」と子どもに聞いたら、「どこに行くかわからなくなるから」と言った(朝の会で子どもたちがその日の行き先を決めている)。「でも(朝の会に出なくても)後からどこに決まったかを聞けばいいんじゃないかしら」と言うと、「それは人まかせ(だからダメ)」と言われてしまった(教えてない、いやそんなこと思いつかない)。全員がこの理由ではないと思うが、子どもたちは指示されず自分で決めて朝の会に出ている。だから散らないのかと思っている。

その日の帰りの会では、子どもたちが遊ぶ、ピッコロから少し離れた川の近くの駐



中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（現在園児募集）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2023年、本コラムを収めた書籍「森のピッコロ物語」が中村堂より出版。地球元気村特別講師。



車場や広場を無償で貸してくださっているTさんから、子どもたちへたくさんバナナをいただいた。私がバナナの紹介をした。「これはピッコロがお金も払わずに、駐車場を貸してくれているTさんから、ピッコロの子どもたちが喜ぶかと思っていたバナナだよ」。すると子どもたちは一瞬シーンとし、年中男児こう君が「（本来は）自分たちがありがたいのに、年中男児はるた君が「ありがたい」と言った。ピッコロが何度お礼を言っても足りないくらいなTさんからいただいてしまった、と私も思っていたが、子どもたちもそれがわかっていて。しかもそれを言ったのが年中児だったので驚いた。

紹介し終わったら、バナナが入った段ボールの周りに子どもが集まってきて、年長男児あつし君が「半分ずつ（2人で1

本）」と言った。さっと見て数が足りないと考えたようだ、すごい。もしもそのとき時間があつたら、半分ずつ配ってたくさん余るという方法もよかったのだが、降園時には保育は終わらせた方がいいので「あれ、Tさんはみんなの分はありますよって言ってたけどね」（普段は口ははさまないが）言ってみた。すると「じゃ数えよう」と数え始めたのだ。私やTさんを信頼していないわけではない。一つ一つ自分を通して生きているのだ。6の倍数が得意な年長男児あきひと君が「6個ずつ持つ」と言った（いい考え!）。周りの子が同時に6本ずつ持つとしたのでごちゃごちゃし、あつし君が「あ」～、一回戻して」と言い、今度はあつし君が5本数えて1人の子に渡した。渡された子は5本を両手で抱えて並ぶ、次の子もあつし君からの5本を持って

並ぶ。動いてしまう子はいない。すべて渡し終わると2人ずつ指差し「10、20、30…」と数えた、見事な数え方だ。バナナの次は人間の人数を数えた。その日は視察の方もいらしたので総勢40人以上。何度も数えた後、あつし君が言った。「足りる」。するとその重い段ボールを持ちたい子が全員に配り、数本残った。「もらってない人、手挙げて～」と言う。私が「お客さまは遠慮して手を挙げられない人もいるかもね」とつぶやくと、一人一人じっと見て確認した。それでも残ったら「あ!ピッコロハウスの中のお母さん!」と一目散に走り、室内のお母さまに手渡した。バナナの皮は各自がポケットや水筒袋に入れていた（指示していない）。この一連を大人が口をはさまずにすべてできるのだ。自主性とはこういうことをいうのではないかと思う。

甲府西幼稚園のサークルでは 0歳児のおともだちの参加もお待ちしています

好きなこと どんどんふやしておおきくなあれ♪
子育ての悩み事や困っていること、お気軽にご相談ください!



生後6ヶ月以上のお子様対象の
親子サークルです!

毎週水曜日 活動時間 11:10~11:30
お部屋開放時間 10:30~13:00

入会金▶1,000円

参加料無料

●お申し込み・お問い合わせは、
TEL055-228-1378 まで

見て、触れて、聞いて、味わって...
たくさん遊ぼう!!
ご予約なくご利用いただけます♪



ベビーマッサージ
わらべうたあそび
身体測定など

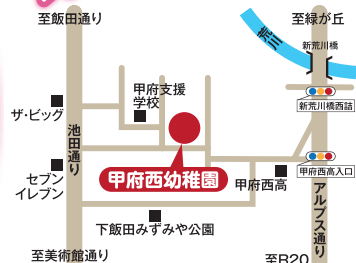
一緒に成長を楽しみましょう!



甲府西幼稚園 認定こども園

〒400-0064 甲府市下飯田2-8-15

URL <http://www.nishiyo.ed.jp> E-mail nishiyo@mx2.nns.ne.jp



Smile
入園前の子育てサポート

無料・要申込

あつぽ
みつけた! うれしな! うれしな!

オープンデー

しばふのお庭であそびましょう!

4/19(土) 10:30~11:30 (10:00~受付)

対象:2022.4.2以降生まれのお子様と保護者の方

2025年度 スマイルサークル

親子で一緒に楽しみましょう!

2~3歳 *月3回 (5月から活動開始)

1~2歳 *月2回 (6月から活動開始)

募集中

- えのぐあそび
- おやつ作り
- プールあそび



お申込
スマイルサークル
詳細はこちら



Everybody Smiles Everyday

いづみ幼稚園

甲府市国母1-24-6
055-228-4011

🚗Pあり



特集 絵本に出会える場所

絵本専門店で絵本カフェ、地域文庫に公立図書館など…絵本を手にすることができて、ホッとすることもできる。そんな絵本スポットを集めてみました。各スポットから選出された、おすすめの絵本も紹介。さらには子育て中のママ・パパからも、お気に入りの一冊を紹介してもらっています。

ハルノナ文庫

“なんでもない時間”が流れる、地域文庫兼駄菓子屋さん



店舗の半分は駄菓子屋の「シマツ」、半分は絵本や児童書を自由に手に取って読むことのできる「ハルノナ文庫」という不思議な空間。火・木・土曜の午後だけ営業しています。店内には、店主の島津はるみさんが集めた本が約500冊、それに甲府市立図書館から借りている本が約200冊。1人3冊まで2週間、無料で借りることもできます。「学校でも園でも家でもない空間で他愛もないおしゃべりをして、“なんでもない時間”をすごしてほしい」と、島津さん。毎月第4土曜日にはおはなし会も行い、子どもたちの来店を待っています。



●ハルノナ文庫
甲府市朝気1-13-22
TEL055-233-4605
火・木曜
15:00～18:00
土曜14:00～18:00

地図: 城東バイパス、一掃、R20、青沼通り、マクドナルド、オギノパリオ、至南甲府駅、美容室wink、びゅあ総合

オーリキュラと庭のはなし

かつてイギリスや江戸時代の日本でも流行したことがあるというオーリキュラ（サクラソウ）。生産者からお花屋さんへ。お花屋さんから心やさしいおばあちゃんへと持ち主が変わる、オーリキュラの視点で描かれたお話です。丁寧に自分のことを世話してくれたおばあちゃんが、ある日亡くなってしまうと、オーリキュラは…。

（前田まゆみ／アリス館／2022年）

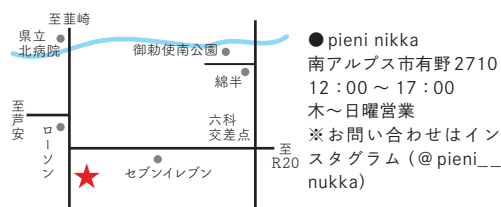


ピエニ ニ ッカ
pieni nikka

店主がセレクトした絵本が並ぶ小さなカフェ



店主は子どもたちによみかせボランティアを約12年行っていたという白川清美さん。増えていった大好きな絵本をたくさんの人に読んでもらえる場所をつくりたいとオープンした絵本カフェです。店内には読み継がれている名作、子どもたちに手渡していきたい本、おすすめの作家さんなど白川さんがセレクトする絵本が並び、お茶を飲みながら自由に読書を楽しむことができます。本の販売もあり。また幼児～小学校低学年向けの「おはなしpieni (月1回不定期、11:00～)」や0・1・2歳むけのおはなし会 (月1回不定期、11:00～) なども行っています。



バムとケロのおかいもの

穏やかな性格の犬のバムといたずらかエルのケロが登場する人気シリーズ。ユーモアたっぷりのキャラクターたちが市場に買い物に行くお話です。野菜・帽子・本などなど、市場には欲しいものがたくさん。みんなが買った物は…。絵本の中には小さなキャラクターや新たなストーリーも隠され、何度読んでも新しい発見がある絵本です。(島田ゆか／文溪堂／1999年)



おねしょやおしっこに関すること
なんでもお気軽にご相談ください



ふじかわ泌尿器クリニック

院長 望月 勉

4月18日(金) 19日(土)は
学会出席のため休診となります

〒400-0501
富士川町青柳町1747-1

Tel.
0556-20-7011



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00～17:30	●	●	●	休	●	休	休

アンティーク

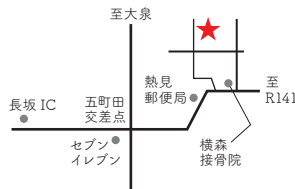
Antiques & えほんCafe ホルツ

屋根裏部屋のような空間で、絵本の世界に浸る



桜とココアのシフォンケーキ／1100円／幼児用メニューもあり。

絵本セラピストの三井友子さんが、絵本とアンティーク家具を販売、そしてカフェメニューもあるお店を開いています（予約制）。三井さんが集めた絵本は500冊ほど。希望があれば、絵本のよみかせもしています。いつの間にかお客さんが「おもちゃの部屋」と呼び始めた部屋には、たくさんの絵本と木のおもちゃが。大人の頭がぶつかりそうな低い天井のその部屋は、まるで屋根裏部屋のような雰囲気です。子どもたちはそこからなかなか出てこないのだとか。庭には木のブランコやオーガニックコットンのハンモックを設置。そこからの景色も、訪れる人の心を癒やしています。



●ホルツ
高根町村山西割 2308-1
TEL080-6810-1587
11:00～16:00
日曜定休
※予約制

ライオンのこころ

声が大きくて力も強いライオンは、森の動物たちの憧れの存在。一方、みんなにその存在を気づいてもらえない小さなネズミはある日、ライオンのように大きな声で吠えてみたいと思い立ち、ライオンのもとへ…。行動することで景色が変わる、その大切さを教えてくれる一冊。（レイチェル・ブライト＝文、ジム・フィールド＝絵、安藤サクラ＝訳／トゥーヴァージンズ／2021年）



clinica Hirose 廣瀬 醫院

— 院長 廣瀬 乾三 —



**東洋医学に基づく
ツボ注射をとり入れています**

「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩こりなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。



廣瀬 醫院

検索

診療受付時間 8:45～12:00・14:30～17:30
休診日 ●日曜・祝日・木曜土曜の午後

からだのしぜんを知るサロン
廣瀬醫院 2F
Green thumb
グリーンサム エイチプラス

**アロマで心理分析ができる
アロマアナリスト養成講座が
4月17日から始まります。**

詳しくはお問い合わせください。

完全予約制
女性限定
日曜・祝日定休
(ほか不定休)
お問い合わせ 090-4605-8300
greenthumb.hp@gmail.com
http://www.greenthumbhp.com

花粉症でお困りの方はご相談ください。

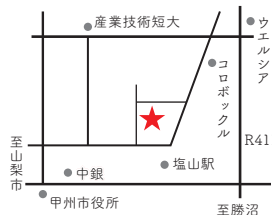
〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555

甘草屋敷子ども図書館

文化財の古民家で、ゆったり読書の時間



国の重要文化財・甘草屋敷の一角にある古民家を活用した図書館です。1階は絵本、2階が児童書のコーナー。畳の上で親子でゆったりと読書を楽しむことができます。赤ちゃんむけの絵本のコーナーでは、ブックスタートの本やさしかけ絵本などジャンル別にシールが貼られ、絵本選びがしやすいように工夫されています。絵本作家の原画展や「おばけ」「祭り」「なぞなぞ」などのテーマに沿って本を紹介する企画展も開催（現在開催中の「なぞなぞの蔵」は4/6まで）。毎月1回、地元ボランティアによるおはなし会（第1木曜、10：30～）も行っています。



●甘草屋敷子ども図書館
甲州市塩山上於曾 1651-7
TEL0553-33-5926
9：30～16：00
火曜休館
(4月は7～18、25日休館)

たれてる

大ヒットした『大ピンチずかん』の作者・鈴木のりたけさんの新作。おいしいそうなチョコレートが「あーもう！たれてる」と思いきや、ドーナツやアイスなどおいしいそうな食べ物たちがナイスキャッチ。そして最後には意外なものに…！ 大人も子どもも心をくすぐられる、ドキドキとユーモアたっぷりの一冊です。

(鈴木のりたけ／ポプラ社／2024年)





Beisia ネットスーパー

スマホ・パソコンで注文、玄関までおとどけ。

初めてのご利用限定クーポン

ベisia
ネットスーパー
限定

¥1,000OFF

ご利用可能期間 2025.3.15(土) 0:00~4.11(金) 23:59

詳細はこちら



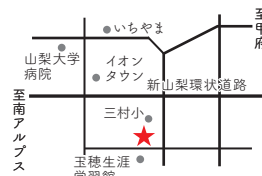
中央市子育て支援センター しん☆ちび

子育て支援センター内にある充実の絵本コーナー



中央市子育て支援センターしん☆ちびには、約80冊が並ぶ絵本コーナーがあります。玉穂図書館から月替わりで絵本が届くので、ラインナップも新鮮。赤ちゃんむけや幼児むけはもちろん、料理・手芸・歴史など大人むけの本もあり、親子で楽しむことができます。また司書からのおすすめ絵本も並んでいます。

毎月、支援センターのスタッフによるよみきかせ会（月1回不定期、11:00～）と司書シアター（第4水曜、11:00～）も開催。絵本のよみきかせや親子ふれあい遊びを楽しめます。



●中央市子育て支援センターしん☆ちび
中央市成島2266
TEL055-269-8212
9:00～17:00
対象＝未就学児と保護者
利用料＝300円
（中央市民無料）
月曜・月最後の平日休館

ぼくはびっくりマーク

自分がみんなと違うことに悩んでいた主人公のびっくりマーク。新しい出会いをきっかけに、「楽しい」「しあわせ」「ありがとう」と、自分の気持ちを表現します。みんなと同じでなくていい。自分は自分なんだというメッセージが伝わるステキな絵本です。（エイミー・クラウドス・ローゼンタール＝文、トム・リヒデンヘルド＝絵、大友剛＝訳／ひさかたチャイルド／2023年）



きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

内科 北村敬利

(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

バリアフリー設計
ベビーカーで
診察室まで入れます

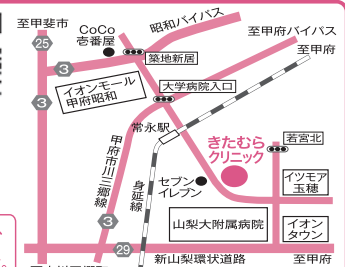


診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	○	○	○
皮膚科 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日＊木曜日・土曜日午後、日曜・祝日

●内科……学校検診のため、4月18日、23日、25日 午後の診療開始時間が遅くなります。詳しくは電話でお問い合わせください。

受診の際は、ホームページから診療の順番予約をしてお越しいただくと便利です。Web問診票の入力もできます。診療の状況もホームページでご確認ください。



TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 <http://www.kitamura-clinic.jp/>

ママ & パパに聞いた、我が家のお気に入り絵本

くるま かします
鈴木まもる／教育画劇（2011年）



いろんな車を持っているレンタカー屋さんが主人公。高い場所に登って降りられなくなったネコを高所作業車で助けたり、幼稚園の焼き芋大会に消防車を出動させたり、“はたらくくるま”たちの活躍ぶりに我が子は夢中。外出先でも「あ、クレーン車！」と、絵本に登場する車の名前を覚えているようです。

可南子ママ
健二パパ



由幸ママ
勇武パパ



オムライスを作る料理の工程を絵本に。「ヘイ！」というかけ声がかクセントになっていて、特にパパが読むときには、元気に「ヘイ！」と言って親子で盛り上がります。この絵本のおかげでしょうか？ 料理のとき卵を割ってくれるなど、お手伝いをしてくれるようになりました。

オムライス ヘイ！
武田美穂／ほるぷ出版（2012年）



ぞうくんのさんぽ
なかのひろたか
福音館書店（1977年）



お散歩に出かけた「ぞうくん」が、カバやワニに次々と出会うというシンプルなお話。登場する動物たちの声色を変えて、絵本の世界に入り込むようにして読んでいます。この絵本は、私が子どもの頃に見た絵本。30年経って時代が変わっても、絵本の魅力は変わらない。それが子どもと共有できるのが嬉しいです。

雅弘パパ



恵理香ママ

だるまんシリーズ
かがくいひろし／ブロンズ新社



『だるまん』シリーズが大好きで、3作品全部持っています。リズムよく読んで、「どてっ」や「ぶしゅー」のところをオーバーアクションを交えながら読む。すると子どもは大笑い。ずっとこの絵本を読んでいるので、目や耳などの顔の部位の名前は、だるまんを見て覚えたみたい。カラフルでやさしい感じの絵も大好きです。



ちかこママ



ようかいむらシリーズ
たかいよしかず
国土社



一つ目小僧の「じろきち」や雪女の「ぶるる」など、怖いというよりはかわいらしい妖怪がたくさん出てくる『ようかいむら』シリーズ。20作品近くある人気シリーズなので、図書館でよく借りてきます。娘は猫又の妖怪「たまにゃ」が好きだと言ってます。でも本当に好きなのは、プリキュアなんですけどね。

知佳ママ

はたらくくるまシリーズ
三浦太郎
偕成社 (2007年)



三浦太郎さんの『はたらくくるま』シリーズ。『よいしょ』『まかせとけ』『とどくかな』の全部がお気に入り。「○○してください」。「まかせとけ!」。「とどくかな」。「とどくよ!」の掛け合いを飽きずに楽しんでいます。外出したときにトラックを見かけると、「あさ、みた、トラック!」とご機嫌に。

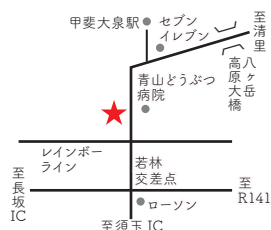
のほほん BOOKS&COFFEE

店主がセレクトした一癖ありの絵本たち



八ヶ岳の麓にある本屋さん。店内には自然をテーマにした本や暮らしにまつわる本、普段目にしないような本など、約3000冊が並んでいます。店主・渡辺潤平さんが、“山の中だから出会うとっておきの一冊”をイメージしながら、自らセレクトをしているのだそう。

そして店舗の一角には、子どもむけのコーナーも。定番というより一癖ありの絵本や児童書など約300冊を用意しています。「パレットのように色とりどりの本たちが自然に目に飛び込んでくることで、子どもが喜んで本に手を伸ばすような空間を提供したい」と、渡辺さん。



●のほほん BOOKS&CAFE
北杜市大泉町西井出
8240-8420
TEL0551-45-9022
10:00 ~ 18:00
日曜定休

おさんぽステッチ

フランスのファッションブランド・エルメスが企画した絵本。主人公の職人は、次々と現れる動物たちのためにもづくりを行います。ペンギンにスカーフを、カンガルーにポケットを、ゾウに帽子を…。クラフトマンシップが垣間見られ、ポップな絵の雰囲気や細部まで工夫されている装丁も見どころ。家に飾ってもステキな一冊です。（100%ORANGE / 講談社 / 2022年）



ふえふき こどもクリニック

小児科
〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉

4/29(火)は祝日のため休診です

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	／	●	●	／
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	／	●	／	●	●	／

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療
★土曜の午後も診療
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

検索

☎055-244-5311

〒406-0045

笛吹市石和町井戸172-1

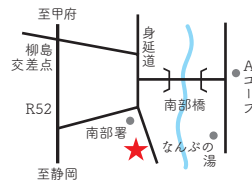


南部町立南部図書館

さまざまな企画で、親子が絵本に親しむ入口を作る



南部町・アルカディア文化館の中にある図書館。親子で読書を楽しめる幼児コーナーには、すべり台やぬいぐるみ、ベビーベッドもあり、赤ちゃん連れでもすごしやすい工夫がされています。乳幼児むけのおはなし会「のんたんの部屋（第2・3・4水曜10:45～）」や、幼児から小学生むけの「わくわくおはなし会（次回4/26、13:30～）」なども企画。イベントに出張してのよみきかせや、図書館の名誉館長で絵本作家の宮西達也さんとのコラボ企画も積極的に開催しています。「親子が読書に親しむきっかけづくりに力を入れています」と、館長の近藤雄治さん。



●南部町立南部図書館
TEL0556-62-9292
南部町大和360
9:30～17:00
月曜・祝日の翌日・月
最後の平日（4月は25
日）休館

だるまさんが

「だるまさんが」の言葉とともに、左右に動くだるまさん。豊かな表情とユーモラスな動きをまねしながら親子で楽しめる絵本です。「だるまさんが…」と、ためて読んだり、テンポを変えたり、変化を加えることでいろいろな読み方が楽しめます。乳幼児期のよみきかせにもピッタリなので、南部町のブックスタートの絵本にも選ばれています。（かがくいひろし／ブロンズ新社／2008年）



令和7年度

園児募集

見学 お気軽にお問い合わせください！
子育てママ・パパ応援します！

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能！
★正社員・パート募集中！

企業主導型保育園

ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎055-235-5505 (株式会社ユニセフ)





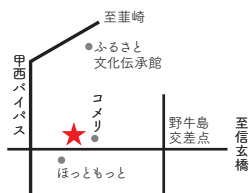


絵本屋あんな

大人も子どもも楽しめる、ちいさな絵本ワールド



2007年にオープン。絵本を中心に約800冊が店内に並びます。最新刊から絶版となっている貴重な絵本、また赤ちゃんから大人まで楽しめる本を独自にセレクトしていて、そのラインナップも豊富。『ぐりとぐら』やなせけいこ作品など、絵本にちなんだ食器・文房具・おもちゃなども販売しています。「絵本って一つのストーリーでも、読んだそのときに置かれた状況で、捉え方や感想が全然違うのが面白い」と話すのは店主の中沢みささん。コーヒーや焼き菓子が楽しめるカフェも併設し、親子が気兼ねなく絵本と出会える場所を提供しています。



●絵本屋あんな
南アルプス市野牛島2347-1
TEL055-285-3245
11:00～18:30
不定休

おひさまがいっぱい

ストーリーはなく、詩的に楽しむ絵本。始まりは1匹のネズミ。「知っているのはだれでしょう？」と、ネズミからカーテン、カーテンから星へ…と次々続いていきます。寝ばけた動物たちが鳴き声を間違えるナンセンスな面白さもあり。絵もすばらしく、夜から日が明け、世界が広がっていく様子が美しく描かれています。

(与田準一＝文、堀内誠一＝絵／童心社／1975年)



ここから踏み出す最初の一歩 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



親子で世界に一つだけの絵本を作ろう！ あそびっこ Art & Play が提案する 「らくがき えほん」

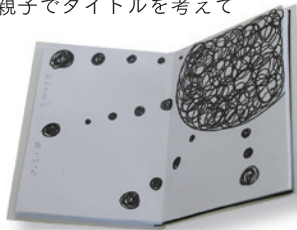


Q1. 「らくがきえほん」とは？

画用紙を蛇腹に折って4つの見開きを作り、そこに親子で絵やお話などを描いていく絵本作りのワークショップです。クレヨンやペンで描いた絵に、シール・毛糸・色紙・マスキングテープ・チラシの切り抜きなどを使ってコラージュするなど、まさに「落書き」のように自由に表現できます。

Q2. 工程は？

ワークショップの最初に絵本を読みます。『だるまさんが』を読むことが多いです。それから「絵本作ろっか？」と声をかけて、画用紙に絵を描いてもらい、それにシールや折り紙などでコラージュしてもらいます。画用紙を切り貼りして蛇腹にしたら、ママが「これなあに？」とか聞きながら、お話を作っていきます。3歳くらいだと、お話をすることが多いんです。文字を書くのはママが。表紙に絵を描いて、親子でタイトルを考えて完成です。



Q3. 何歳くらいからできますか？

クレヨンやペンが持てて、殴り描きができれば楽しめると思います。1歳のときに殴り描きで作った線や丸の絵本をとっておいて、3歳になったらお話を考えてもらうといった楽しみ方もできます。

Q4. 自宅でもできますか？

ぜひ、お家でもやってみてほしいです。無地の蛇腹の画用紙に、コラージュ用のシール・色紙・毛糸・フェルトなどを付けた「即興絵本キット」も販売しています。



Q5. らくがきえほんを楽しむコツは？

線一本から始められるのが、らくがきえほんのいいところだと思います。子どものことをよく見て、「これなあに？」とその話によく耳を傾け、彼らの心の中のお話をどんどん広げていけるような関わりができるということです。そしてできた絵本は、パパやおばあちゃんやおじいちゃんへ、子どもがよみかせるような場をつくってみてください。最初に作った話と違った話になったりして、それもまた面白いです。そんなときはきっと、子どもは生き生きと、輝くような表情をしているはずです。

●あそびっこ Art & Play
大久保ゆうさんが主宰する、アートと野外体験を親子に提供する場。
らくがきえほんの出張オーダーや
即興絵本キット (500円) の販売
も行っている。
Instagram (@asobikko_yu)



緑あふれる小瀬公園のとなり



マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

年に2～3回は
歯科医院での
定期健診を
しましょう。



むし歯じゃないのに、
お母さんは私を
歯医者さんにつれていく。
なんてだろう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	△	○	○	○
14:30～18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

- 水曜午前、お休みの日があります
- 手術のある日は15:30～になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

ハートのきょう
ふやぞうふ

相生幼稚園 2歳児教室

〈私的契約児保育〉

甲府市相生 2-19-1 (新平和通り沿い)

●保育時間 午前9時～午後2時 給食有り

週3日コース 月・水・金

週4日コース 月・火・水・金

週5日コース 月・火・水・木・金

※週5日は、お母さま、お父さまが日中
仕事をされている場合に限りです。

1歳6ヶ月
になればいつでも
入園できます。

※ご家庭での送迎をお願いします。
※満3歳児の誕生日を迎えた次の
月より保育料の無償化の対象に
なります。

子育て支援事業
随時
入会受付

Ami プレスクール
(親子未就学児登録事業)

月に3回 (木曜日10:00～) の
親子教室です。

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を
楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親
同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ
場でもあります。満2才になりましたら
2才児教室への入園もできます。

相生南幼稚園
と連携しています



保育料 ▶ 月額 週3日 10,000円
週4日 13,000円
週5日 18,000円

給食費 ▶ 1食 350円
教材費 ▶ 5,000円
(入園時に必要となります)

いつでも
入園
できます。

●お気軽にご相談ください

TEL 055-235-7246
甲府市相生2-19-1 (新平和通り沿い)

認定こども園

相生幼稚園

相生幼稚園 検索
http://www.aioi.ed.jp



BLUE EARTH 春の入会キャンペーン オールアーススイミング

新しい季節! 泳いで始める体づくり



1ヶ月間無料体験 特典

★1回からでもできます(最大4回まで)★

※日程につきましては、各店舗に
お問い合わせください。

入会金8,800円返が無料!
(ぎらに)
年会費3,300円返も無料!

※バス送迎等、詳しくはお問い合わせ下さい!!

ホームページ
はこちらから



<http://blueearth.co.jp>

石和校

055-263-7222

笛吹市石和町
四日市場1825

山梨校

0553-22-1117

山梨市鵜居寺
561

スポーツSPA校

055-221-1555

昭和町清水新居
1089-1

敷島校

055-277-1234

甲斐市大下条
750-1

南アルプス校

055-236-8761

南アルプス市
十日市場5-1-10

河口湖校

0555-73-4313

富士河口湖町
船津5540

親子イベント INDEX 100

4・5月

5.3(土)・4(日) 産前産後ケアセンターママの里 ●10周年記念事業GWイベント

笛吹市

10周年を迎えたママの里が、3つのイベントを企画

産後のママと赤ちゃんが格安の料金（県と市町村による補助あり）で宿泊、そして助産師によるケアやアドバイスが得られる施設として始まった産前産後ケアセンターが、10周年を迎えます。それを記念して、①パパによるベビマと子どもの足型を使った工作、②赤ちゃんを迎える家族のための講座、③マタニティフォト撮影会と、3つのイベントを企画しました。各イベントの要項は下記の通り。申込方法はP.2を参照。

- ①パパベビマ&ママ交流会 5/3(土) 10:00～、対象=1～6カ月の赤ちゃんパパ・ママ／参加費=1000円
 - ②赤ちゃんを迎える準備クラス 5/3(土) 14:30～、対象=妊娠中のママとパパ／参加費=1000円
 - ③マタニティフォト撮影会 5/4(日) 10:00～、対象=30週以降の妊婦さん／参加費=4000円
- TEL055-268-3575



5.5(祝) 甲府市

パペットクラブ ●こどもの日のための 腹話術とパペットショー

人の声と人形の動きが織りなす 愉快でやさしいエンタテインメント

腹話術師・音楽講師・パペットセラピスト・教師・保育士…。子どもに関わるさまざまな人たちが、さまざまなエンタテインメントを提供。こどもの日恒例の人気イベントです。腹話術をはじめとして、リトミック・手遊び・『はらぺこあおむし』の大型絵本と、その内容も盛りだくさん。パペット合唱団による合唱では、「手のひらを太陽に」「おもちゃのチャチャチャ」「世界中のこどもたちが」といった、おなじみの楽曲を披露します。定員100名。4/9から予約受付をスタートします。

開場 10:45～、開演 11:00～11:50
会場=山梨県立図書館多目的ホール
対象=3歳～大人
入場無料
TEL055-255-1040（山梨県立図書館）



4.9・16・23(水) 韮崎市

あけぼの医療福祉センター ●あけぼのおもちゃ図書館

障害のある子どもとその家族が ゆったりくつろげる場を提供

障害のある方へ医療・療養を提供しているあけぼの医療福祉センターが、水曜日に開いている「あけぼのおもちゃ図書館」です。発達障害や肢体障害など、さまざまな障害児（0歳から参加可）とその家族に、ゆったりとくつろげたり遊べたり、あるいは参加する家族同士で交流できる場を提供します。会場となる「地域交流スペースキッズランド」に、ブロック・ボール・キッチンセット・ミニ電子オルガンなどのおもちゃ、そしてたくさんの絵本を用意。開所時間内はいつ行ってもいつ帰ってもOK。障害のない子も利用できます。運営をサポートしてくれるボランティアも募集中。

10:00～12:00、13:00～16:00
対象=障害児と保護者
参加費無料
TEL0551-22-6111



小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

げんきキッズクリニック

げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ

★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長 宮本直彦

昭和町河東中島 748-1
http://genkikids-clinic.com

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577
■重症心身障がい児施設 TEL055-287-8884
■病児保育室ドリーム TEL055-268-5578
■子育て支援センター なかれ星
■一時預かりにこにこくらぶ TEL080-5012-8597
■産後ケアセンター いちばん星

保険のコンサルタント

(株)クリエイティブパートナーズ

CREATE PARTNERS. Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？
☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか？
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパの
くらしを応援しています。
保険の無料相談
承ります。

◆取扱い保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOあまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

お子さんとお散歩しながらできる仕事

配布員 募集

スキマ時間にお小遣い稼ぎ
業務委託でポスティング!!

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の
郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります
就労形態 業務委託・・・登壇のために説明会を行っています。お子さんと一緒に車で大丈夫
業務日程 毎週火～金曜の朝早い時間帯、空いている時間を活用しましょう!!
報酬 完全出来高制・・・月1万～5万円以上も
配布物はご自宅までお届けすることもできます。
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日 10:00～17:00 受付

甲府市、国母市、山梨市、甲府市、昭和町、中央市、甲斐市、
山梨市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

0120-881-986

http://www.kobayashikids.com/

KOBAYASHI KIDS CLINIC

大学病院と県立中央病院での
18年間の経験を活かした
診療をおこないます。

こばやしこどもクリニック

院長 ●小林基章 (こばやし きしやう)
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

家族みんなで
プチ旅行

なとり屋

完全貸切風呂
半個室でのお食事
家族での空間を大切に
のんびりゆったり
泊まれる宿です

MINAMI-ALPS ASHIYASU
NATORIYA

ふるさと料理のお宿
民宿旅館

TEL 055-288-2025
〒400-0241 南アルプス市芦安芦倉 726

詳しくはHPをご覧ください!
https://natoriya.net
Mail natoriya.2025@gmail.com

chick!

©Yamaha Music Foundation

ヤマハ音楽教室

入会受付中!

YAMAHA MUSIC SCHOOL

すみっコぐらし

おんがくと、
楽しいまいにち。

©2025 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

無料体験
レッスン
実施中!

YAMAHA MUSIC SCHOOL

すみっコぐらし

ヤマハミュージックスクール×すみっコぐらし
オリジナルプログラムシール
合計30,000名様に
プレゼント
※なくなり次第終了

キャンペーン期間: 2/6(木)~5/31(土)

©2025 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

年齢に合わせたヤマハのレッスンで、お子さまに最適な音楽体験を!

伸びる時期に伸びる力を育むから楽しく上達

3歳(年少) グループ ぶらいまりー① 2021年4月2日~2022年4月1日生まれが対象 想像することが大好きな3歳、耳の力がぐんと伸びる4・5歳、イメージを広げて音楽や鍵盤(ピアノ・エレクトーン)とふれあうことからスタートし、3年間で無理なく音楽力を育みます。 	4・5歳(年中・年長) グループ ぶらいまりー② 2019年4月2日~2021年4月1日生まれが対象 耳の力がぐんと伸びる4・5歳、たくさん音楽を聴き、歌い、弾く体験を重ねて自然に「音感」を育みます。お友だちと一緒にグループレッスンで、協調性や社会性も育まれます。 	小学生(鍵盤楽器) (1~3年生) グループ 個人 プレジュニア/プレジュニアパーソナル 2016年4月2日~2019年4月1日生まれが対象 手指の器用さ、耳の力、楽譜から音楽を理解する力が急速に発達するこの時期に、ピアノ・エレクトーンの演奏や読譜を通して音楽の基礎力を育む1年間のコースです。終了後は児童期各コースに接続します。 ※グループのみもお選びいただけます。 
1歳~3歳 グループ 2022年4月2日~2024年4月1日生まれが対象 ふっふるくらぶ (ドレミらんど・ドレミはーく) 1~3歳児の発達特性に合わせてわくわくするような楽しい音楽体験を重ねながら感性や情緒、自発性を育みます。 	小学生(ドラム・ギター) グループ 個人 ジュニアスクール ドラム・ギター 憧れの曲をカッコよく弾きたいそんな願いをかなえる、小学生のためのコースです。音楽の基礎から演奏力の習得までを目指します。 	

**無料体験・
レッスン見学
受付中!**

ヤマハのレッスンを動画でチェック!
様子や様子、実際の体験レッスンの様子をご覧ください。



ご参加いただいたみなさまに
ポップアップシールブックプレゼント!



お近くの
教室検索は
コチラから



入会された方には、
ふっふるマルチメッシュボーテ
プレゼント!



無料体験実施中! 体験・見学当日 入会キャンペーン

ピアノ個人レッスン(3才程度から小中学生対象)も随時無料体験実施中です!

ヤマハで英語!

2025年度入会受付中

I like
English.

Me, too.
It's fun!

2025年5月31日までのご入会で/
2ヶ月間レッスン料半額キャンペーン実施中

詳しくはお気軽にお問い合わせください

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

おかげさまで
38周年



ヤマハ英語教室



幼児から始める 幼児英語コース

1歳 **おひさまのうた**

音楽や遊具、絵本などのオリジナル教材を使って、親子で英語に親しみます。ご家庭でもやさしい語かけができるよう食事や歯磨きなどの子育て英語表現を紹介します。

※対象: 2023年4月2日～2024年4月1日生まれ

2歳 **リズムポラット**

生活や遊びをテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。親子で一緒に「言う」経験を重ね話す力の基礎を育てます。

※対象: 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ

3歳 **ポラフォントーク**

気持ちや意志をテーマにしたオリジナルソングで英語特有の音とリズムを身につけます。オリジナル絵本を通して日常の基本表現を一人で発話します。

※対象: 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ

4.5歳 **TALKids**

オリジナルソングや絵本の読み聞かせを通して基本表現や語彙を身につけます。コミュニケーション力の素地を育てアルファベットの学習もスタートします。

※対象: 2019年4月2日～2021年4月1日生まれ

小学生から始める 小学生英語コース

小学 1・2・3年生 **英語でコミュニケーション**

「聞く」「話す」を中心に4技能5領域を育て、「読む」「書く」もしっかり学習します。身近な英語の基本表現と語彙を身につけ、生徒主体の学びの中で「英語を使いこなす力」を養います。

※英語学習経験者は、カウンセリングでレベルに合ったコースをご案内します。

小学 4・5・6年生 **Progress**

2年間で中学1年生（一部2年生）の英語表現を身につけ、実践的な力を養います。2年目には100語以上のストーリーを聴解、短いスピーチも書けるようになります。

体験レッスン参加で
プレゼント

幼児 Hoppyのおてがみメモ

小学生 英語ノート

ご入会で
プレゼント

幼児・小学生
レッスンバッグ

通常入会金 5,500円
→ **3,000円** (税込)

お問い合わせページ

ご質問・ご相談・体験申し込みなど
ネットからお気軽にどうぞ
教室専門スタッフが対応させていただきます
<https://www.naito-gakki.co.jp/inquiry/>



お電話からは 内藤楽器ヤマハ教室係
TEL **0120-910-780**
つながりにくい時は 055-243-8200 まで
(9:30～18:00 日祝休)

英語学習者の習い換え歓迎!編入会カウンセリングを随時受付中です。

子育て支援センター

すまいるきっず（こでまりこども園）

①アロマスプレー 4/8（火）10：30～
…アロマスプレーを手作りします。
②親子リトミック 4/21（月）10：30～
…親子でリズム遊びを楽しみます。
対象＝①未就学児と保護者、妊婦さん、②0・1歳児と保護者
参加費＝500円／TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

甲
府
市

富士河口湖町子ども未来創造館

①1/2 パースデー 4/8（火）13：00～
②リズムの日 4/9（水）11：00～
③うんどうの日 4/14（月）11：00～
④おたんじょうび会 4/18（金）11：00～
対象＝富士河口湖町在住の乳幼児と保護者／参加費無料
TEL0555-72-1174（富士河口湖町子育て支援課）

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～18：00、土曜 9：00～17：00／利用料無料
対象＝富士河口湖町在住の0～18歳と保護者（同伴者は町外也可）

富
士
河
口
湖
町

子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

①わくわくワークショップ 4/17（木）10：30～
…お祝いいなりのクッキングを行います。
②げんきキッズクリニック院長先生座談会 4/24（木）10：30～
…5人のパパでもある院長が、子育て当事者にメッセージを贈ります。
対象＝未就学児と保護者／参加費＝①200円、②無料／TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

昭
和
町

和泉こども館（和泉愛児園）

①製作“こいのぼりをつくろう” 4/17（木）・18（金）10：00～
…親子で楽しくオリジナルのこいのぼりを作ります。
②おひるねアート 4/21（月）～25（金）9：30～14：30
…手作りの背景で子どもの写真を撮影することができます。
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／参加費無料／TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 300円

甲
府
市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①親子体操 4/9（水）10：30～ ※すべて要予約
②日常に香りを～香りがもたらす癒しの講座～ 4/16（水）10：30～
③散歩 4/18（金）10：30～
④ベビーマッサージ・育児相談 4/23（水）10：30～
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用

水曜 9：00～15：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲
州
市

のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①マリナーズ音楽会 4/15（火）10：30～
…親子アンサンブル・マリナーズによる演奏会。要予約。
②親子ヨガ 4/21（月）10：30～
…親子でヨガを楽しみます。要予約。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲
州
市

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ようこそ くるみの森 4/10（木）10：30～
…初めて施設を利用する親子むけのイベント。くるみボタンを作ります。
②ベビーマッサージの会 4/15（火）10：30～
…親子でベビーマッサージを行います。
対象＝①初めて利用する未就学児と保護者、②未就学児と保護者
参加費＝①100円、②500円／TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

甲
府
市

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 4/8（火）10：30～
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
②赤ちゃんの日 4/11（金）10：00～、14：30～
…赤ちゃんのいる親子の交流会。要予約。
対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者
参加費＝①無料、②100円／TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：00、13：00～17：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

笛
吹
市

あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

●聖書に親しむお母さんの集い 4/25（金）10：30～
…愛宕町教会の牧師さんと讃美歌を歌ったり、聖書についてのお話を聞きます。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL080-2243-4962

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲
府
市

わたぼうし（すみよし愛児園）

●あおぞら広場 4/1・8・15・22（火）10：30～
…小瀬スポーツ公園で、わらべうたやフラのリズムに合わせて体を動かし遊びます。22日は春を見つける探検へ出かけます。
対象＝未就学児と保護者／参加費無料
TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 1000円

甲
府
市

子育て支援センター

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

- ①モンテッソーリの日・2歳児 4/8（火）10：50～ ※すべて要予約
②モンテッソーリの日・1歳児 4/14（月）10：50～
③モンテッソーリの日・0歳児 4/23（水）10：50～
④お誕生日会 4/24（木）10：50～
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者
利用料＝100円（チケット制、8回 500円）

甲
府
市

ドリームハウス（相川保育園）

- ①ヒノキのかんな肩でつくるアロマポンポン
4/1・8（火）・2・9（水）・4・11（金）・7（月） 10：30～
②作って遊ぼう こいのぼりの万華鏡
4/14・21（月）・15・22（火）・16・23（水）・18（金） 10：30～
対象＝未就学児と保護者／参加費無料（利用料 200円）／TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲
府
市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

- ①赤ちゃんデー 4/16・23（水） 10：00～
②子育てサロン 4/18（金） 10：00～
③リラクソヨガ 4/21（月） 10：30～
対象＝①0歳児と保護者、②0～3歳児と保護者、③子育て中のママ、妊婦さん
参加費＝500円
TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火・木いずれかの曜日を選んで登録制）
対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲
府
市

ヤンチャリカ（光学園）

- ①園庭で遊ぼう！ 4/17（木） 10：30～
…光学園の園庭でシャボン玉遊びを行います。
②すくすくもぐもぐ 4/22（火） 10：30～
…栄養士で子ども心理カウンセラーの笹本久美さんによる悩み相談。要予約。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～水・金曜 10：00～12：00、13：30～15：00（水曜は午前のみ）
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲
斐
市

こすもす・こども館（たんぼこども園）

- ①でびゅーでい 4/18（金） 10：30～
②発育測定の日 4/21（月） 10：30～
③4月生まれの誕生会 4/22（火） 10：30～
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間 500円

甲
州
市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

- こいのぼり制作 4/29（火）・30（水）・5/2（金） 10：15～
…親子でこいのぼりを作ります。要予約。
対象＝0～3歳の未就学児と保護者
参加費無料（初回のみ200円）
TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲
州
市

yamanashi self photo studio2021

LEE CRAFT

セルフ写真館

カメラマンはあなた自身。

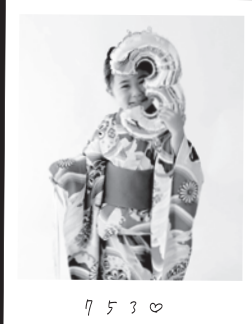
セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で
自由に撮影できる新感覚スタジオです。



マタニティフォト



バースデイフォト



753♡

20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ即日全お渡し
- 駐車場完備
- ネット予約可能◎
- 割引キャンペーン実施中！

instagram▶



甲府市中町 146-1 / 完全予約制 / https://www.instagram.com/lee_craft146/

子ども食堂・フードパントリー

●WakuWaku 食堂 4/5 (土) 11:30~14:00

大きな桜の木の下で、お花見を楽しみながら食事します。参加者には甘酒とお菓子もプレゼント(なくなり次第終了)。要予約。
会場=WakuWakuの家(山梨市北 676)
対象=どなたでも
参加費=400円
(経済的ハンデのある家庭は 100円)
TEL090-2234-7535 (岩本)

山梨市

●みなひろ食堂 4/26 (土) 10:00~13:00

昼食前は遊んだり、おしゃべりしたり、宿題したりと、自由にすごします。食事は 11:30 頃から。みんなでご飯を食べます。要予約。
会場=まちのオアシスみんなの広場(市川三郷町市川大門 146-1)
対象=どなたでも
参加費=大人 200円、中学生~大学生 100円、小学生 50円、未就学児無料
TEL055-272-8050

市川三郷町

●こどもとみんなのえにし食堂 4/20 (日) 10:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。
会場=こどもとみんなのえにし食堂(甲府市貴川本町 13-1 サンライト南西 1-E)
対象=ひとり親世帯、大学生、コロナの影響で収入が減った方など
参加費=大人 300円、子ども無料
TEL090-3221-7506 (日向)
magonote.hinata@gmail.com

甲府市

●地域食堂カフェよりみち 4/12・26 (土) 11:00~15:00

お弁当を販売します(子ども 100円、大人 300円)。会場で食べていくこともできます。要予約。
会場=カフェよりみち(甲府市宝 2-14-11)
対象=どなたでも
TEL090-8301-7695 (小田切)

甲府市

●こども食堂 TERU 4/26 (土) 11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30 から 12:40 からの 2部制です。
会場=きらきら保育園(はやかわ歯科隣)
対象=どなたでも
参加費=大人 300円、高校生以下および 75歳以上無料
TEL0553-34-5345 (きらきら保育園)

山梨市

●みんなの食堂・赤い屋根 4/18 (金) 17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後はレクレーションを楽しみます。要予約。
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根
対象=どなたでも
参加費=大人 300円、子ども無料
TEL0555-23-7252

富士吉田市

●わくわくキッチンふじかわ 4/26 (土) 11:00~14:00

窯焼きピザ作り、そしてウッドガストープでチリコンカンなどを焼きます。作って食べる子ども食堂を開催。
会場=旧有泉医院(富士川町天神中条 1043)
対象=どなたでも
参加費=大人 500円、子ども無料
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

●つる食堂 4/16 (水) 18:00~20:00

みんなで夕食を食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクレーションや自由な遊びを楽しみます。
会場=耕雲院
対象=どなたでも
参加費=大人 200円、子ども 100円
TEL0554-43-2593 (耕雲院)

都留市

●晴れ食堂 4/4・11・18・25 (金) 15:00~17:00

会場のボードに貼り付けた「はれきっぷ」をもらうと、子どもたちは無料で食事ができます。
会場=暮らしの保健室晴ればれ
対象=どなたでも
参加費=大人 100円、18歳以下および 65歳以上無料
TEL055-236-8611

甲府市



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



円寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

幼稚園・こども園

いづみ幼稚園

●スマイル・オープンデイ
4/19 (土) 10:30~

いづみ幼稚園自慢の芝生の広場や園庭にたくさんの遊具を出して、先生や参加者同士で遊びます。要予約。

対象=2022年4.2以降に生まれた未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-228-4011



朝日幼稚園

●ひよこクラス
4/22 (火) 10:30~

運動遊びをメインに開催。ゲーム・工作・手遊び・絵本よみかせなども組み合わせて遊びます。活動の前後は園庭で遊べます。要予約。上履き持参。

対象=未就園児と保護者
参加費=100円
TEL055-253-7531



あおばこども園

●手作りプレイランドで遊ぼう
4/24 (木) 10:30~

ボールプール・すべり台・トランポリン・積み木・ブロックの広場で、好きな遊びを楽しみます。要予約。

対象=6カ月以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-8077



つくしんぼ保育園

●つくしんぼすこやかDAY
4/20 (日) 10:00~

手型・足型キーホルダーを作ります。親子にドリンクもプレゼント。育児相談にも対応します。要予約。

対象=乳幼児と保護者
参加費=500円
TEL055-244-7045



永照寺幼稚園

●子どもの広場
4/12 (土) 9:30~11:30

園庭の砂山にダイナミックに水を流して、川を作って遊びます。雨天の場合は屋内でカラーボール遊び。4/9までに予約を。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-226-6853



甲府西幼稚園

●にし幼サークル
4/22 (火)・24 (木) 10:30~

22日は開校式、24日は身体測定とカレンダー作りを行います。

対象=1~2歳の未就園児と保護者
参加費無料 (入会金1000円)
TEL055-228-1378
※4/23は0歳児を対象に開催します。



市川南幼稚園

●ひよこクラブ
4/25 (金) 10:00~

「はじめましての会」を開催。歌・ダンス・工作なども楽しめます。要予約。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-1471



竜王幼稚園

●未就園児教室
4/28 (月) 10:00~

園庭の遊具や広場で遊びます。ミニギターライブもあり。初めての方も大歓迎。要予約。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-6400



くさかべ幼稚園

●くさかべくらぶ
4/17 (木) 10:20~

簡単な自己紹介の後は手遊びを楽しみます。くさかべ幼稚園年長組による、歌のプレゼントもあり。要予約。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL0553-22-9898



いいじま こどもクリニック

院長: 飯島 純 (いいじまきよむ)

診療時間

午前 9:00~12:00

午後 3:30~6:00

予防接種・乳児健診
午後 2:00~3:30

●休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ●予防接種・乳児健診(要予約)

月 火 水 木 金 土

● ● ● ● ● ●

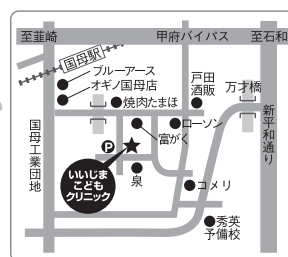
● ● ● ● ● ●

● ● ● ● ● ●

● ● ● ● ● ●

再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>



詳しくは
クリニックの
ホームページへ
どうぞ!!



〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ <http://WWW.DR-EASY.JP>

図書館

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会スペシャル 4/19（土）14：00～
…大型絵本・パネルシアター・工作などを楽しみます。幼児～小学生むけ。4/2より予約受付開始。
●おはなし会 4/5（土）14：00～
…絵本よみかせやパネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会0・1・2 4/1（火）10：30～
…0～2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会スペシャル 4/26（土）10：30～
…大型紙芝居・絵本よみかせ・手遊び・人形劇など。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会0・1・2 4/4・18（金）10：30～
…絵本よみかせ・手袋人形・わらべうた・手遊びなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さん大歓迎。要予約。
TEL055-284-6010

山梨市立図書館

●おはなし会 4/8・22（火）・13・20（日）・26（土）10：30～
…絵本よみかせ・手遊び・紙芝居など。8・22日は乳幼児むけ、13・26日は幼児むけ、20日は英語のおはなし会。
TEL0553-22-9600

笛吹市春日居ふるさと図書館

●おはなしのへやもも 4/22（火）10：30～
…絵本よみかせ・手遊び・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
●おはなしのへやさくらんぼ 4/26（土）10：30～
…絵本よみかせ・手遊び・パネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。
TEL0553-26-2283

韮崎市立大村記念図書館

●おはなし会&おりがみ教室 4/12（土）14：00～
…季節の絵本よみかせ。その後、折り紙教室を行います。幼児～小学校低学年むけ。
●だっこの会 4/24（木）11：00～
…絵本よみかせや手遊びなど。乳幼児むけ。
●ぬいぐるみのおとまり会 4/29（祝）14：00～
…詳細P.34参照
TEL0551-22-4946

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会 4/10（木）10：30～
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを楽しむおはなし会。乳幼児むけ。
TEL0553-48-2921

市川三郷町立図書館

●りんどうちゃんのおはなしのへや 4/24（木）11：00～
…絵本よみかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-272-8888

甲州市立勝沼図書館

●おはなしブーさん 4/17（木）10：30～
…大型絵本よみかせ・手遊び・ペープサートなど。乳幼児むけおはなし会。
●ピーターパンおはなし会 4/19（土）14：00～
…絵本よみかせや工作を楽しむおはなし会。幼児～小学校低学年むけ。
TEL0553-44-3746

中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいおはなし会 4/2・16（水）10：30～
…よみかせやわらべうたなど。6カ月～3歳むけ。
●おはなしでこい 4/5（土）・20（日）10：30～
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。
●すみれちゃんのおはなし会 4/13（日）15：30～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。
TEL055-230-7300

南アルプス市立わかさ図書館

●おはなし会0・1・2 4/2・16（水）10：30～
…絵本よみかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
●おはなし会 4/12（土）10：30～
…絵本よみかせや手遊びなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-283-1501

甲府市立図書館

●ちびちびひろば 4/9（水）11：00～
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。
●よみかせ 4/3・17（木）・5・19（土）10：30～
…なでしこの会によるおはなし会。
●パパのえほんタイム 4/27（日）11：00～
…内田パパによるおはなし会。
TEL055-235-1427

笛吹市一宮図書館

●おはなしのゆりがこ 4/2（水）11：00～
…絵本よみかせやわらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
●おはなしのぶらんこ 4/20（日）14：00～
…絵本よみかせ・詩の朗読・工作など。幼児～小学生むけおはなし会。
TEL0553-47-5220

昭和町立図書館

●おはなし会 4/5（土）11：00～
…3～8歳むけおはなし会。要予約。
●0・1・2おはなし会 4/17（木）11：00～
…0～2歳むけおはなし会。要予約。
●Firefly Book Club 英語でえほんをたのしもう 4/20（日）11：00～
…英語の絵本や手遊び歌を楽しみます。3～8歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-275-7860

中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム 4/12（土）11：00～
…絵本よみかせや工作など。3～8歳むけ。
●トミーくんのおはなし・あそびタイム 4/15（火）11：00～
…6カ月～3歳むけおはなし会。
●トミーくんのえいごでおはなし Time 4/27（日）10：30～
TEL055-274-3311

北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり 4/20（日）11：00～
…絵本よみかせ・パネルシアター・ペープサート・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-42-1203

甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぼっぱ 4/24（木）10：30～
…絵本よみかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会0・1・2 4/8・22（火）10：30～
…絵本よみかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
●おはなし会 4/19（土）10：30～
…絵本よみかせ・パネルシアター・紙芝居など。幼児～小学校低学年むけおはなし会。要予約。
TEL055-285-5010

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ 4/26（土）10：30～
…絵本よみかせやわらべうたなど。3～8歳むけおはなし会。
TEL055-269-4011

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 4/5(土) 10:30~
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアター
など。幼児〜小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会0・1・2
4/10・24(木) 10:30~
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。
0〜2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-282-7291

甘草屋敷子ども図書館

●絵本くらぶちびっこおはなし会
4/3(木) 10:30~
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたなど。
どなたでも参加できます。
TEL0553-33-5926

甲斐市立敷島図書館

●らいおんちゃんのゆりかご&へや
5/1・15(木) 10:30~
…前半5カ月〜1歳半むけ、後半1歳半以上の幼
児むけおはなし会。要予約。
●らいおんちゃんのおうち
5/3・17(土) 10:30~
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
TEL055-277-9955

Chibikko Press 配布場所一覧

県内すべての子育て支援センター（一部のぞく）・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫
各店・オギノ各店（キャロットのぞく）・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもク
リニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリー歯
科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央
病院（産科）・甲府共立診療所・甲府共立病院（産科）・国立甲府病院（産科）・市立甲府病院（産科）・peekaboo・甲府市保健セ
ンター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曽根丘陵公園・子育て就労支援センター・ぴゅあ
総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南
幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっ
こはうす保育園・クレイシュ保育園・つつじが崎学園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・マミィサロン
こぐま・SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむ
よむ甲府東店・ブルーアース甲府・中橋スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶
サンタニコ・有機村・日本の匠と美はさか・ファミーユ朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行

【昭和町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦
人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮膚科・竜王レディースクリニック・昭和町押原児童館・昭和町いきいき健康
課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターなないろ・
イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和（3階育児用品売場）・ラザウォーク甲斐双葉（2階育児コーナー）・ベビーワールド・イング
リッシュプラス・甲斐日産ミルカイト店・ヴァンサンク・ティントーン・蚊帳の家・双葉竜地郵便局

【南アルプス市・中央市】きたむら
クリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニ
ック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院（小児科・小児リハ室）・セキテイ調剤薬局医大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市
全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども
園・まみい保育園・ばっぱの家・バンビユニバーサル幼稚園・みだい幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダ
Cars峡西・アイカキュアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニーズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉
穂下河東郵便局

【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医院・市川三郷町いきいき
健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシベジカリー・中富すこやかセンター・
早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんぼぼ子どもの家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身
延山郵便局

【韭崎市・北杜市】韭崎市保健センター・高根保健センター・韭崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・公園
とパン・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・韭崎郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局

【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院（小児科）・春日居皮膚科クリニック・中川歯科医院・
産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童
館・イオン石和店（3階）・パパッド笛吹店・スピークイーザー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン
宮末木店・ローソン御坂店

【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育
て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・WakuWakuの家・ベイシア山梨店・りゅうき
ょう・天真堂書店（山梨店・塩山店）・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局

【郡内地域】富士吉田市立病院・
ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・助産院フジサンパ・都留市立病院・病児保育室なかよし・富士河
口湖町生涯学習館・子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウェルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育
所・大月市子育て健康課・小菅村住民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・びゅあ富
士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島
田郵便局

配布協力／山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

その他

4/1(火)～30(水)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。
対象＝1歳～小学生／参加費無料
TEL0120-910-780（内線楽器）



4/6(日)
金川の森
●さくらの森の野草でミニ花束づくり

つくしや桜など、金川の森公園内のさくらの森の野草でオリジナルのミニ花束を作ります。集合場所はどんぐりの森の第1駐車場。
10：00～／対象＝3～6歳児と保護者
参加費無料
TEL0553-47-2805



4/7(月)・9(水)・22(火)
アイキュアホーム
●発達教室&ベビーマッサージ

ベビーマッサージ、そして助産師が発達に応じた関わり方をお伝えします。要予約。
10：00～／参加費＝2500円
対象＝7日は首が据わる前、9日は首が据わった赤ちゃん、22日はハイハイできる赤ちゃん
TEL090-3102-0346（深澤）



4/16(水)
えんちゃんハウス●米粉ぱん教室

清里にあるペンションで開催。小麦・卵・乳製品・砂糖を使わないパンを作ります。初心者・子連れ大歓迎。発酵・焼成の時間にランチ楽しむこともできます(別料金)。要予約。詳細お問い合わせを。
10：30～／対象＝2歳～大人
参加費＝1000円（初心者コース）～
TEL0551-33-9970



4/21(月)
おやこのひなたぼっこひろば
●ひなひるイースター

親子で楽しめる手遊びや絵本よみかせ、フォートブースや英語のイースター体験などを楽しめます。ミニマルシェもあり。
10：00～13：00／対象＝未就園児と保護者
会場＝一条工務店（甲府・小瀬住宅公園内）
入場無料／TEL055-263-8717



4/2・9・16・23・30(水)
依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階に集まっておしゃべりや情報交換。9日はセラピストの見村亜里沙さんによるハンドトリートメントも(インスタDMから要予約)。
9：00～12：00
対象＝子育て中のママ、妊婦さん
参加費無料／TEL055-220-7511



4/6(日)
ボーイスカウト甲府6団ビーバー隊
●お花見ハイキング

菜の花や桜を見ながらハイキングを楽しみます。お弁当持参で山梨県立博物館に集合。要予約。
10：00～14：00／会場＝山梨県立博物館周辺
対象＝年長児～小学2年生と保護者
参加費無料
TEL080-5175-3508（帯津）



4/12(土)
ラボパーティ●イースターパーティ

英語の歌やコミュニケーションゲーム、イースターエッグのカラーリングやエッグハントなどを楽しみ英語イベントです。当日の持ち物など、詳細お問い合わせを。
10：00～12：00／会場＝山梨県立図書館
対象＝幼児～小学生／参加費＝300円
TEL080-5683-2585（間瀬）



4/18(金) HondaCars 峡西
●キッズくらぶ 峡西

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供します。季節にちなんだ遊びや工作、手型足型など。4/11より予約受付開始。申込方法はP.43を参照。定員6組です。
10：00～12：00
対象＝1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料／TEL055-269-7056



4/23(水)
子育てステーションベビキッズ
●はじめての親子で絵本作り

オリジナルの絵本を作ります。家族写真・エコ写真・シール・祖父母からのメッセージなどで飾るのもOK。要予約。
10：00～12：00／会場＝道林ふれあいプラザ
対象＝未就園児とママ／参加費＝800円
LINE ID＝@397eebzb



4/5(土) ●スーパー絵本ライブ
カルテットしげちゃん一座

室井滋（俳優）・長谷川義史（絵本作家）・岡淳（サックス奏者）・大友剛（マジシャン）。異色の4人によるライブ。予約は下記のアドレスから。
13：30～15：30／会場＝桃源文化会館
入場料＝大人2500円、子ども1500円
https://ichiza2025.peatix.com
TEL090-5075-6669



4/6(日)
●ねもこま&緑JOY

キッチンカーやクラフトなど、約60店舗が並ぶマルシェです。無料の緑日遊びやキッズダンスショーもあり。
10：00～15：00
会場＝笛吹市みんなの広場
TEL080-7807-8376（根本）



4/14(月)・19(土)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

14日はお家での子どもの歯磨き方法について学ぶホームケア教室を行います。19日は子どもの歯並びや指しゃぶりをテーマにした歯並び教室。
要予約。託児あり。
13：00～／参加費無料
TEL055-226-5582



4/19(土) 甲府21ワイズメンズクラブ
●ベビーカーコンサートin甲府

子どもが泣いても、走り回ってもOK。赤ちゃんからお年寄りまで楽しめるコンサートです。フルート・ピアノ・トーンチャイムなどで、おなじみのディズニー音楽や童謡を演奏します。申込はHPから（http://kofu21.com/baby2025spring）。
11：00～／会場＝山梨YMCA3階ホール
入場無料／TEL090-6945-3194（寺田）



4/25(金) アドラー心理学
「ママカフェ」親教室
●勇気づけを学ぼう！

「勇気づけの心理学」と称されるアドラー心理学の見地から、子育ての目標について考えます。子連れ大歓迎。お菓子・ドリンク付き。要予約。
14：00～／会場＝プライベートカフェ美容室
対象＝子育て中のママ／参加費＝500円
TEL090-1809-0635（井上）



ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。
自立支援医療機関に認定されていますので
厚生労働省で認可された疾患については
保険証を使つての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F
TEL 055-224-1001
<http://www.fukasawa-kyouseishika.jp>

まずはお電話にて
ご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30～6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日

KEEP28

全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう!



江間さん家の教室

お家での歯磨き方法を
知りたい方は

【ホームケア教室】
4/14(月) 13:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の
歯並びが気になる方は

【歯並び教室】
4/19(土) 13:00~

食生活から考える子供の
虫歯予防を知りたい方は

【虫歯予防教室】
5/12(月) 12:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は
中止とさせていただきます。
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナー
を行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・
矯正歯科まで
TEL055-226-5582

ママサポート

●お母様が診療中は、2Fで
お子様(0~4歳)をお預か
ります。

月・木/9:00~13:00
火・金/9:00~13:00
14:00~16:00
第1土/10:00~13:00
第3土/9:00~16:00
祝日を含む週は水曜日もお預かりします。

予約は▶
要予約 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL055-226-5582

医療法人 親江会

江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480

甲府市相生1-7-15

<https://www.emasika.jp>

HPはこちら



診療時間 ■午前9:00~13:00/午後14:00~18:00 休診日 ■水曜、日・祝日



子どもの成長にあった
あそびがいっぱい!

気軽に子育てについて
相談できる、学べる

しん★ちび

しん★ちびに
おいでよ♪

子育ての楽しさや
大変さを分かち合える
なかに出える

まちの人たちと一緒に
子育てをより楽しく

4月のイベント

*各イベントの詳細はHPをご覧ください

はじめてのしん★ちび

4/9(水) 10:30~11:00
4/24(木) 13:30~14:00

しん★ちびデビューの親子むけ
ご案内イベントです♪

要予約

参加費無料

親子リトミック教室

4/16(水)
10:30~11:30

みんなでリズム遊びを楽しみましょう♪

要予約

参加費 500円

ふたご・多胎親子あつまれ

4/17(木)
10:30~11:30

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、
交流を楽しみましょう♪

要予約

参加費無料

10:00~15:00(子育てひろばのご利用時間)
※詳しくはインスタ・HPでご確認ください

土・日・祝日のみ予約制

▶HPから来館予約が必要です。

対象 ●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん
利用料 ●中央市民無料、市外300円
休館日 ●月曜および毎月最後の平日
中央市成島2266 TEL055-269-8212



Instagram QR

午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさの先生からの子育て応援“談”！～

Vol.239 祝、帯状疱疹ワクチン定期接種化！

やっと春が来ました。私は寒いのは苦手なので、気持ち向上になります。先月、妻と二人で「35年目のラブレター」という映画を観てきました。実話に基づくもので、各メディアから取り上げられ映画化されたそうです。過酷な幼少時代をすごし、読み書きができないまま大人になってしまった主人公の保。文字が書けないこと以外どこにもいる夫婦のやさしい物語です。読み書きができないことで日常生活の生きづらさがあった保が定年退職後、最愛の妻にこれまでの感謝を込めたラブレターを書きたいと、夜間中学に通う…。私たち夫婦も結婚して30年経ち、重なる思いもあり、涙なしでは観ることができませんでした。

今盛んに取り上げられるようになったヤングケアラーや子どもの貧困、そして成人基礎教育保障についても主人公の歴史とともに考えさせられました。子育て中は毎日が必死で、夫婦関係を見つめ直すことができないかもしれませんが、たまには二人でこんな映画を観たりして、夫婦の在り方を考える時間を持つこともお勧めします。

2月20日、山梨県立文学館にて「山梨県病児保育事業の発展のために」というテーマで病児保育事業を担う県・市町村担当者と病児保育室運営者・従事者（保育士・看護師等）に対して講演をさせていただき、その後参加者でグループディスカッションをしました。病児保育事業について、県・市町村の担当者と各病児保育施設運営側が集って理解を深める機会が今までなかったので、非常によい会となりました。病児保育室について、今まで以上に県民への広報を努めていくことの必要性や施設側の課題の共有ができました。

今月から65歳を対象に「帯状疱疹ワクチン」が定期接種になることが決まりました。皆さんに知っていただき、ご家族に65歳以上の対象者がいましたら、このワクチンの接種をお勧めしていただきたくご紹介します。

帯状疱疹とは

水痘・帯状疱疹ウイルスの感染に伴って水痘（みずぼうそう）にかかり、治った後もウイルスが体内（神経節）に潜伏します。過労やストレスなどで免疫が低下すると、再

び活性化し帯状疱疹を発症します。発症すると体の片側に水疱を伴う紅斑が帯状に広がります。症状は痛みを伴うことが多く、3～4週間ほど続きます。治療は抗ヘルペスウイルス薬を使用します。かかりやすい年代は50歳代以降で増え、70歳代がピーク、80歳までに約3人に1人が経験します。成人の90%以上は水痘・帯状疱疹ウイルスが体内に潜伏しているので、ほとんどの人が帯状疱疹になる可能性があります。

帯状疱疹を発症した場合、接触感染によって水痘にかかる可能性があるため、水痘ワクチンを接種していない乳児などとの接触は避けてください。

帯状疱疹後の合併症にご用心

帯状疱疹の最も多い合併症として、皮膚症状が治った後にも数カ月から数年にかけて痛みが続く「帯状疱疹後神経痛」があります。「焼けるような」「締め付けるような」持続性の痛みや、「ズキンズキンとする」痛みを多く訴え、睡眠や日常生活に影響します。帯状疱疹にかかった方の10～50%かかると言われています。

帯状疱疹ワクチンは2種類

今月から「65歳」を対象に、帯状疱疹ワクチンが定期接種化されました。費用の一部が公費で助成されます。このワクチンで帯状疱疹やその合併症を予防できます。2025年度から2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70・75・80・85・90・95・100歳となる方も対象で、100歳以上の方は2025年度に限りです。

ワクチンは「生ワクチン」と「乾燥組替え帯状疱疹ワクチン」の2種類があります。生ワクチンは接種が1回、予防効果が接種後5年で効果が4割続き、主な副反応として接種部位の皮膚の発赤が44%に見られます。乾燥組替え帯状疱疹ワクチンは接種が2回、予防効果が接種後10年で効果が7割続き、主な副反応は接種部位の腫れが89%です。現在（3月20日時点）、個人の負担額が確定していないため、お住まいの市町村に確認していただくことをお勧めします。ぜひかかりつけ医に相談して、前向きに接種していただくことをお勧めします。

最後に、2015年以降、子どもたちへの水痘ワクチンが定期接種化され、子どもたちが水痘にかからなくなってきました。水痘の流行がなくなることによって、自然感染による免疫の増強（ブースター）が受けられなくなり、結果的に帯状疱疹の患者数が増加することが予想されています。ますます帯状疱疹ワクチンの重症性が増しています。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）

小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。





Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

Facebook
始めました!

近況や情報などを
更新していく予定です。
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科

院長 ● 高野美紀子 TEL 055-243-7766

<http://www.facebook.com/koseclinic>

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30～12:00
午後 3:00～6:00

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/>

※「キーワード検索」ではアクセスできませんのでご注意ください。

または QRコードより



予防接種・乳児健診
完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児 健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

女性の悩みに寄り添う
フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに
おすすめです



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL 055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



田辺産婦人科



依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院 (パジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による
母子への育児サポートも
開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00～18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6
TEL 055-220-7511



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田 1 丁目 13 番 2 号

TEL : 055-236-1111 FAX : 055-236-1166

■Do-KASUGA

■Do-Chuo V

■東京支社

■福岡支店

5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10

season 2



ぬいぐるみのおとまり会

→ 蕨崎市立大村記念図書館

CHECK IT!

蕨崎市立大村記念図書館

蕨崎市若宮 1-2-50 ニコリ2階
TEL0551-22-4946
平日 10:00~20:00
土日祝日 9:00~20:00
月曜・月最後の平日休館
(祝日の場合は翌日休館)

大

好きなぬいぐるみと一緒に
ツーショットの写真を撮り、
図書館のおはなし会に参加。その
後、ぬいぐるみだけは図書館に残り、
4日ほど宿泊した後に子どもがお迎
えに。暗くなった夜の図書館を冒険
(?)するぬいぐるみの様子を撮影し
た写真のアルバムとともに、ぬいぐ
るみが子どもたちのもとに戻ってくる
というイベントです。

毎年、ゴールデンウィークの前半

にこのイベントを行っているのは、
蕨崎市立大村記念図書館。同図
書館で2017年から始まり、コロナ
禍においても続けてきた恒例行事
(コロナ禍ではおはなし会なしで開
催)で、毎年楽しみにしている親子
もいます。今年も4/29におはなし
会、5/3以降にぬいぐるみのお迎え
というスケジュールで開催します。
参加費無料で、市外からの参加も
OK。



1



葉子 ママ

ぬいぐるみがお泊まりしている間、「今頃お人形さんはね…」といういろんな想像をして、お迎えの日まで楽しめました。ぬいぐるみが選んだ絵本は普段は借りられないもので、新しい出会いに。



さよ ちゃん

「めえめえちゃん」がお泊まりして夜の図書館で動いていて、ドキドキわくわく。夜の図書館がうらやましかった。めえめえちゃんが借りてくれた本が嬉しくて、もつと本が好き。



宮川真貴 さん

いつもお家で一緒にいるぬいぐるみとおはなし会に参加したり、ぬいぐるみが夜の図書館を探検するアルバムを見ながら、図書館という場所を楽しんでもらえたら嬉しいです。



2



3

写真／1 おはなし会終了後、ぬいぐるみを寝かしつける子どもたち。

写真／2 今年のぬいぐるみのおとまり会は4/29におはなし会、5/3以降にぬいぐるみのお迎えというスケジュール。対象は小学生以下。参加費無料。4/12から予約受付を開始します。

写真／3 夜の図書館を探検するぬいぐるみたち。その写真を4ページほどのアルバムにしてプレゼントします。

4



小さきものへの親愛度
★★★★★
非認知スキルUP度
★★★★★
空想力刺激度
★★★★★
家族の思い出度
★★★★★

DATA

「海の生き物」シリーズの大きなぬいぐるみ、ポケモンやジブリのキャラクターのぬいぐるみ、小さなフィギュアなど、子どもたちが連れてくるぬいぐるみは十人十色。中には、一番大切にしているぬいぐるみと離れられず、「身代わり」のぬいぐるみを持ってくる子もいるのだとか。「やっぱり一緒じゃないと眠れないと、一晩だけ預けて返してほしいとお願いされることもあります」と、司書の

宮川真貴さん。

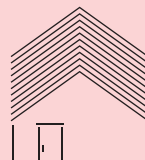
アメリカの公共図書館が発祥とされているこのユニークなイベント。子どもの読書促進につながると、やがて日本の各地の図書館にも広まったそう。荏崎市立大村記念図書館においても、ぬいぐるみ返却時に「ぬいぐるみが選んだ」絵本2冊をおすすめして、それを子どもたちに借りてもらう提案もしています。子どもたちが心を寄せているぬいぐ

るみを介して図書館や絵本とつながり、「ぬいぐるみの〇〇ちゃん、今どうしてるかな?」と親子で想像の世界を共有しながら会話が広がる。そんな魅力がこのイベントにはあるようです。「子どもたちが、どれだけぬいぐるみに愛情を寄せているかが垣間見られて感動します」。もしかしたら、子どもを初めて預けるお母さんの気持ちになっているのかも?

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

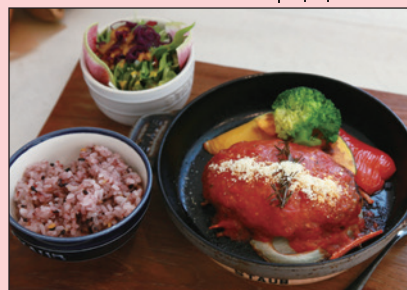
子どもとでかけるおいしいお店

カフェサンテ
Café Santé



写真上 / Santé オールインワンプレート (1850円)。

写真右上 / 薬膳ハンバーグ&緑黄色野菜のプレート (1750円)。

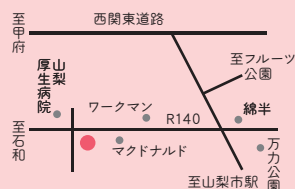


季節の食材や生薬を取り入れながら、体を内側から整える薬膳料理を中心に、健康志向のランチが楽しめるお店です。「Santé オールインワンプレート」のメインは、名物の「薬膳無水鶏」。信玄どりや野菜、季節の生薬をスープ鍋でじっくりと煮込むことで味を凝縮させ、素材の旨みを楽しむことができます。加えてオムレツや魚のソテーなど6品ほどが盛り付けられたプレート、ニン

ジンを使った自家製ドレッシングのサラダ、雑穀ご飯もしくはカンパニョにセットに。Santé自慢の料理が“全部入り”のメニューです。

米粉を使ったグルテンフリーのショコラブレッドのパフェ (650円) や自家製ジンジャーエール (650円) など、カフェメニューも充実。子どもむけに無添加のお子様カレー (650円) やお子様ジュース (200円) も用意しています。

Access & Information



山梨市万力64-3 中沢薬局2F
TEL090-4033-4693
11:00~16:30
水曜・祝日定休

最初の一歩から次のステージへ

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医療ケア児のお友達も元気にかよっています

発達の遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・お気軽に問い合わせてください。
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

児童発達支援センター つつじが崎学園

<https://tutuji.or.jp>
モバイルサイトにアクセス!!



年長さん太鼓発表会

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail:staff@tutuji.or.jp



A young girl with dark hair, wearing a blue beret and a red jacket with blue trim, is smiling and painting on a canvas. She is holding a paintbrush and a palette. The background is a bright, colorful room with various toys and decorations. The image is framed by a circular border with a green and blue pattern.



おけいこナビ! 2025

英会話・プログラミング教室・バレエ・音楽教室…
新年度のおけいこごとライフをナビゲートする企画です。
さまざまなおけいこごとの教室の情報を
各教室からのメッセージとともに紹介いたします。
気になるところがありましたら、
体験会等にぜひ足を運んでみてください。



■音楽 ■英語

ヤマハ音楽教室・英語教室

体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金5,500円が **3,000円**

※さらにヤマハグッズプレゼント



音楽教室は1954年から。英語教室は1987年から。
長年積み重ねてきた歴史は信頼の証です。優秀な
講師と質の高いカリキュラムで、大切なお子様の
成長をしっかりと育みます。ただいま春の入会受
付中! お気軽に無料体験レッスンにお越し下さい。

無料体験レッスン実施中です 詳しくは本誌22・23ページをご覧ください

■ヤマハ教室総合受付(山梨県内) TEL 0120-910-780またはTEL 055-243-8200 (9:30~18:00 日・祝休)



■サッカー教室

拓輝サッカースクール

ひらき



●U6ホップクラス(6歳以下) 日曜10:00~11:30

●U8ステップクラス(8歳以下) 土曜10:00~11:30

●U10ジャンプクラス(10歳以下) 土曜19:00~20:30

甲府市出身のJリーガー堀米選手の両親が平成24
年に設立し、夫婦2人で指導するアットホームな幼
児サッカースクールです。継続希望が多く、小学生ク
ラスも活動中です。基本が分かりやすい練習を心掛
け、褒める指導で成功体験を増やします。

体験は随時可能です。詳細はお問い合わせください。

■笛吹市石和町東高橋133(幼児練習会場) ■TEL055-288-0914 ■<https://seitai-hiraki.com>



カワイ音楽教室

♪春の体験レッスン・見学会♪ 受付中!

入会金
割引キャンペーン
実施中!

1才
からの

2023.4.2~
2024.4.1生まれ

クーちゃんランド

実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【水】
親子でふれあいリトミック

2才
からの

2022.4.2~
2023.4.1生まれ

くるくるクラブ

実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【水】
お友だちと音楽いっぱいリトミック

3才

2021.4.2~
2022.4.1生まれ

新3才グループコース

実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【火】・敷島【火】
鍵盤演奏&ソルフェージュ

3才

3才~4才未満

3才ソルフェージュ

ピアノをはじめる前の
個人レッスンコース

4才
から

小学生

ピアノコース

個人レッスン

無料体験・見学会実施中!!

体験レッスンのお申込みはHPで24時間受付中!!
(HPは2日前までとなりますので、直前のお申込みはお電話をお願いします!!)

お問い合わせ時に「ちびっこぶれすを見た」とお伝えください

■TEL055-232-3811 (TEL受付 月~金10:00~18:00)

カワイ音楽教室

検索

クリック



認定こども園 塩部幼稚園



キヤット先生
(南アフリカ共和国)



フリンコキ先生
(TOEICリスニング部門満点)



アピー先生
(フィリピン)
教育学士・教育資格取得



ジセル先生
(アメリカ育ち)



フルース先生
(アメリカ)

1歳児・2歳児 英語スクール募集中!!

ネイティブスピーカーの先生方と、日本人スタッフによる温かい保育。
ここに理想の英語環境があります。保育を英語で!

詳しい内容は
ホームページへ
またはお電話でも
お問い合わせください



ティビット先生 (イギリス)



アシャー先生
(カナダ)



オリビア先生
(オーストラリア)



ジェフ先生 (カナダ)



ネイティエン先生
(カナダ)

キッズプレススクール

親子で遊びに来てみてください!
楽しく過ごしましょう!



リトミック・クラフト・英語

金曜クラス 受付10:30~12:15 [月2回] 初回は5/16 (金)

無料

●在園児英検合格者 (H20年度より)

5級 104名/4級 34名/3級 10名/準2級 1名

●卒園児英検合格者 (H22年度より連絡のあった方のみ掲載 他多数)

5級 83名/4級 63名/3級 46名/準2級 18名/2級 10名/準1級 1名/1級 1名

ホームページにて氏名掲載
※令和7年3月現在

甲府市塩部4-6-5 TEL055-252-4534

ホームページ

塩部幼稚園

検索

かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年4回発行。県内約400ヵ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



最新刊 Vol.22
パラスポーツ
特集

配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用
金庫県内各支店・いちやま県内各店
・小瀬スポーツ公園・県内医療機関・
スポーツ用品店など約400ヵ所

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail : info@kaispo.or.jp / www.kaispo.or.jp

青空ママVoice

わたしの推しメン！

アイドル・スポーツ選手・キャラクター、
そしていつも身近にいるあの人…
一番応援している人を教えてもらいました。

美和ママ

ちさ（10歳）・りさ（8歳）
けいた（4歳）

「めめ」ことSnow Manの目黒蓮さん。歌っても踊っても演じて、何をやってもかっこよくて、娘も大好き。今度主演する映画「トリリオンゲーム」も観たい。



紗莉香ママ

えま（3歳）・さな（10ヵ月）

キティちゃんに娘と一緒にハマってます。娘はバッグやヘアゴム、私はポーチなどグッズもたくさん。今度山梨にできるサンリオミュージアムも楽しみ。

孝仁パパ

しお（6ヵ月）

新日本プロレス所属のエル・デスベラード。覆面スラーで、ヒールっぽいところにも魅力がある。この前、東京ドームで観戦してきました！



健太郎パパ

ゆづき（4歳）

大谷翔平選手。難しいと言われていた大リーグでの二刀流に、あきらめずに挑戦する姿に心打たれました。ここぞというときに結果を出すところもすごい。



マタニティ育児相談会

毎週木曜日 13:00～16:00

（育児相談会の最終受付 15:45）

2階 赤ちゃん休憩室

赤ちゃんとお母さんの育児で
困った事などを相談員が承っております



*こちらの育児相談会は予約制ではないので、お気軽にお越しください



皆様のご来店お待ちしております。

イトーヨーカドー

甲府昭和店 ☎ 055(268)1311

甲府昭和イトーヨーカドー店

昭和町西条13-1

イトーヨーカドー甲府昭和店2F
TEL055-268-1311

9:00～21:00

淳パパ
和美ママ
いつき（3歳）

back number が好き。歌詞が自分に向けられているかのように胸に迫ります。特に好きな曲は「瞬き」。DVDを集めていますが、いつかライブにも行きたい。



麻里子ママ
しゅか（2歳）

みんな大好き！アンパンマン。困っている子を助けてあげるところが、ママ目線で見てもらっていい。横浜のアンパンマンミュージアムにも行きました。



佐知ママ
あきら（2歳）
あゆむ（4ヵ月）

イヤイヤ期真っ最中だけど、朝と夜にママをギュッとしてくれるお兄ちゃん、いるだけで癒やされる赤ちゃん……。推しメンは我が子です！



美佳ママ
りつ（5歳）・わたる（3歳）
ゆう（9ヵ月）

今、子どもたちが大好きなドラえもんが我が家で再ブレイク。言った食べ物が出てくる「グルメテーブルかけ」がほしいです。

社会福祉法人こどものあした福祉会 **ちびっこはうす保育園**

あ・と・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。

HP・facebook [ちびっこはうす保育園](#) [検索](#)

**見学
随時OK**
(要連絡)

**一時預り
保育
できます。**
※詳細はお問い合わせ下さい。

山梨県産材100%の園舎

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

ちびっこぶれす編集部と
南アルプス市
子育て支援ネットワークが
コラボしてつくりました！

MINAMI・ALPS

南
アル
プス



子育て
ハンドブック

GUIDE BOOK
FOR CHILD REARING

2025年度版！

南アルプス市
子育てハンドブック



子どもとでかける
おいしいお店…
カフェ・和食・パンなど、
市内13店を厳選！



いいね！南アルプス市で
子育て…
子育て中のママたちへの
インタビュー



第3の居場所…
子ども食堂・フリースクール・
地域文庫など、家でも園でも
学校でもないスペース



使える情報と
子育てのヒントが
満載！



親子の広場…
充実の親子遊びスポット！
子育て支援センターと
児童館を紹介

公園…
遊具あり、水遊びあり、
乗り物あり。乗馬施設や
ミュージアムも紹介



南アルプス市の
子育て支援…
おむつ券・産後ケア事業・
ホームスタートetc

●配布場所
南アルプス市子育て支援課(本庁舎)・
各支所サービス窓口で無料配布。
※4月中旬～。移住希望者など、市外の方も
入手できます
※電子書籍でも見るができます。
www.city.minami-alps.yamanashi.jp

お問い合わせ＊南アルプス市子育て支援課 TEL055-282-7293

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

<http://chibikko-house.jp>

編集長 新津 幸
発行人 加々美吉恵
営業 原澤基之、大久保絵里奈
配布 山上恵子、荻野寿代、嶋津江里子
角田 恵、名取大介
配布協力 山梨県、オギノ、山梨中央銀行、
甲府信用金庫、くさかべ幼稚園
特別協賛 横森 隆、YSK e-com

クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。

恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。

私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて
そんな街づくりを応援していきます。



第109回 キッズくらぶ峡西 開催致します!

- 【日時】 4月18日(金曜日) 10:00~12:00
- 【会場】 Honda Cars 峡西ショールーム
- 【内容】 季節にちなんだ遊び(手型または足型、工作、親子あそびなど)
- 【対象】 概ね1才半~入園前までのお子様と保護者様

【お申込方法】 4月11日(金曜日) AM10:00より受付開始。
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。
先着6組様まで。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれす編集部

※定員になり次第締め切らせていただきます。対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

参加費
無料

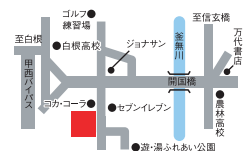


みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345



わんちゃんのに保育園



てくてく保育園



Wan!!

園児募集

いっしょに
あそぼう!

募集なし



甲府昭和

tel.055-269-6113

募集
終了しました

甲府大里

tel.055-288-9933

0歳児
4名募集

斐崎

tel.0551-35-9233



特色のある保育

▶ 動物介在教育

▶ リトミック

▶ コーチング

詳しくはHPへ→

Scan
me!!

peekaboo yamanashi Recruitment

Webライター
募集!!

2025年4月研修開始!

0~3歳 (2025年4月2日の年齢)

のお子様は無料で保育園が利用できます!



未経験の私でも

ライターの研修制度があるので
安心してスタートできました。オフィス内に保育園があるので
子どもと一緒に出勤できて
すごく助かります!

保育料無料

服装・髪型自由

未経験者大歓迎

- ◇雇用形態 融通がききやすい業務委託
- ◇勤務時間 月~土曜日
9:00~16:00の間 (希望シフト制)
※週4日以上働ける方優先
- ◇募集人数 2025年4月研修開始...8名
※2024年度中の採用はなし

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】

peekaboo
yamanashi

お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QRコードを読み取り、必要事項を
入力の上、送信して下さい。peekaboo 山梨
(株式会社テクノ・ラボ内)
tel.055-269-9000
(担当: 池田)