

TAKE
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



chibikko press

2025

5

May

Vol.312

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

特集◎

ペットと子育て



小規模保育施設

聖愛&ゆうゆうゆう

(子育てサポートセンターあんぱんくらぶ&ゆうゆうゆう内)

令和7年度

4月1日OPENしました!

園児募集中

随時見学可

あんぱんまんが目印です

徹底した少人数クラスと担当制により
アタッチメント(愛着)が形成される
0~2歳児の時期をゆつくりと大切に過ごします



■ 保育時間

- ①標準時間
▶ 7:30~18:30
- ②短時間
▶ 8:00~16:00

■ 利用定員

満1歳児・1歳児・2歳児 各2名

■ 開所日

月~土(祝日、年末年始を除く)



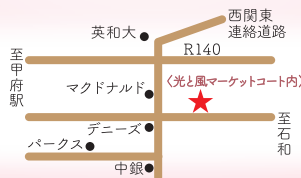
見学・お問い合わせ

400-0071 甲府市羽黒町618

学校法人 聖愛幼稚園

TEL 055-253-7788(担当・安藤)

<http://www.seiai.net>



子育てサポートセンター
あんぱんくらぶ&ゆうゆうゆう

TEL 055-242-8413



聖愛つぼみぐみ

1・2歳児選択コース随時募集



認定外の1・2歳児も利用できる選択コースが充実しています。

(選択日数は、週2~週5で選べます)

保育時間... 9:00~14:30



徹底した少人数クラスと担当制により、アタッチメント(愛着)が形成される0~2歳の時期をゆつくりと大切に過ごします。認定こども園聖愛幼稚園との連携により、豊かな保育環境が実現しています。認定こども園聖愛幼稚園にそのまま3歳児入園できるので安心です。



電車ごっこたのしいな!

聖愛幼稚園 2歳児親子教室 じょいせいあい

月1回お母さんと一緒に幼稚園に来て
先生やお友達と様々な遊びを通じて
楽しく幼稚園を体験してみませんか...♡



いろんな型抜きをしたよ★



親子で楽しくバルーン遊び!



ママと一緒に工作遊び♡

学校法人 聖愛幼稚園

TEL 055-253-7788

〒400-0071 甲府市山宮町1961-1 HP <http://www.seiai.net>



パパ・ママから良空への手紙

らくが生まれてきてくれて、パパとママは本当に幸せです。

これから元気で笑顔いっぱいの毎日を送ってね！どんなときも一番近くで、らくのことをずっと応援しているよ！

りいちゃんを妹のようにかわいがってくれてありがとう♡

らくとりいちゃんのことが大好きだよ♡

4 こたえは森のなか
卒園なかま旅

7 特集：ペットと子育て

20 親子イベントINDEX100
滝沢川あやめ祭り・ぼぼんたクラブ 他

30 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて
百日咳の流行に備えよう！

32 子どもとでかけるおいしいお店
ヨダファームキッチン

38 青空ママ VOICE
最近買ったコスメを教えて！

KEEP28 全ての歯を守ろう！

「KEEP28」は、一生を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう！



江間さん家の教室

食生活から考える子供の
虫歯予防を知りたい方は

【虫歯予防教室】

5/12(月) 12:00~

お家での歯磨き方法を
知りたい方は

【ホームケア教室】

6/9(月) 13:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の
歯並びが気になる方は

【歯並び教室】

6/21(土) 13:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は
中止とさせていただきます。

●ママサークルやイベント等でも訪問セミナー
を行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・
矯正歯科まで
TEL055-226-5582

ママサポート

●お母様が診療中は、2Fで
お子様(0~4歳)をお預かり
します。

月・木/9:00~13:00

火・金/9:00~13:00

14:00~16:00

第1土/10:00~13:00

第3土/9:00~16:00

祝日を含む週の水曜日もお預かりします。

予約は▶

要予約 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL 055-226-5582

医療法人 親江会



江間ファミリー歯科・矯正歯科

Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480

甲府市相生1-7-15

<https://www.emasika.jp>

HPはこちらから



診療時間 ■ 午前9:00~13:00 / 午後14:00~18:00 休診日 ■ 水曜、日・祝日



第145回

卒園なかま旅



この原稿を書いている現在はまだ新年度が始まらず、昨年度の子どものことを思い出しては涙ぐんでいる。卒園児のすごさを思いながら毎年新年度を迎えるのだな。

昔、お泊まり保育に発熱で泊まれなかった年長児が「もう一度みんなで泊まりたい」と言ったことから始まった「卒園ひとり旅」（当時）。いつもそうだが、毎年行くからといって今年も行くとは限らない。行きたいか行きたくないかから始まる。宿泊先は予算上大人が決めるが、自分たちの旅なので持ち物も電車賃も自分たちで企画する、というか「自分で考えてね」と言わなくてもそれが当たり前になっている。これだけでもすごい集団だと思う。

当日は小海線に乗り清里駅で降りた。

降車のホーム脇に使っていない線路があり、子どもたちは興味津々だったので、降車客は全員改札から出てしまった。ついでに駅員さんもいない。子どもたちはなくしたら改札から出られないと誰かが言ったので、切符を握りしめ出口を探した。ただ改札がとてもわかりにくい。彼らはホームの端から端まで何往復もした。ホームの端にある鍵付きの柵の鍵が自分で開けられた。出口はここか!と思ったが、「この鍵には意味がない（誰でも開けられる）」のでここではないと思う」と、あつし君が言った。全員納得。「（以前）お父さんと来たときにはここらへんから出た」という子もいたが、その場所はやけに狭い。たぶんここでもない。ベンチの座面に上がり、乗り越えれば出られそうな柵も発見。ここ

か!ただ普通そんな所から出ないでしょ。子どもたちは自分の知っている知識と感覚で判断した。大人はわかっているけれど、「ここが改札よ」と指示する旅は果たして楽しいのか。自分たちでつくる旅だから仲間っていいなと思うし、充実感もあるのではないかな。何が子どもにとっていいのか、私は何をやりたいのかといつも迷う。

清里駅ホームには上りの電車を待っていたご婦人が立っていた。子どもたちの様子にたぶん見かねて「改札はあっちですよ」と私に教えてくださった。とてもありがたい。ただ子どもたちにはその声は届かなかったので、お礼を言ってそのまま子どもたちと出口搜索を続けた。とても笑える光景だったと思う。

最後に改札に子どもたちが集まった。



中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2023年、本コラムを収めた書籍「森のピッコロ物語」が中村堂より出版。地球元氣村特別講師。



するとSuicaをかざす機械があった。ゆうと君が手を触れるとなんと、「ピンポーン」と鳴ったのだ。え！素手でも鳴るの！子どもといったら想定外の発見が多い。音が鳴ったので、子どもたちはびっくりして後ろにさがった。ただなんだか出口はこの辺のような気がする。Suicaの機械の横に普通の何もない改札があった。そこかな？みんなの意識が集まる。ただ最初にそこを通るのはなかなか勇気がいる。それもそうだ。言葉のわからない海外一人旅で電車に乗るのに私もいつも勇気がいる。しばらく他人がやることをじっと見ていて、やっと自分もやってみる。スムーズにはいかないけれど、私はこういう旅が好きだ。清里駅には他のお客さんがいないので、余計勇気がいる。改札の前に集まった子

どもたちは一瞬静かになった。

以前のなかま旅では何本も電車に乗れず、もうこれに乗るしかないというとき、「これに乗るよ!!」と、とても気合の入る子がいて、その子のおかげで全員が乗れることが何回もあった。それはいつものリーダーとは違う子のことが多く、リーダーと底を押し上げる子は違うのかといろいろ思ったが、今年は「これに乗るよ!!」という気合方向でなく、静かにソロソロとうたちゃんが改札を通り抜け、他の子も続いた。え、このやり方か。もう気合やがんばる時代は終わり、スムーズでスマートな時代なんだな。感傷に浸っていると全員が改札を抜け、「やったー！ここだったー!」という声もなく、子どもたちは静かに駅から出た、やはりスマートだ。

始発の小淵沢駅で小海線に乗り込み、出発までに30分間くらいあった。小淵沢駅集合だった保護者の方々は、駅の展望台の屋上から子どもたちの電車を見送ってくださった。冷たい風の中、30分間もあるので途中で帰る選択もあるのに、ずっと見てくれている。遠くだが子どもたちが手を振ると振り返ってくださる。私はこの光景に涙が出た。保護者の方々は時間が余っているわけではない。忙しいのにこれを優先順位1位にしてくれているのだ。1位でなくてもいいが、子どもは嬉しいと思う。そして子どもの何かも育つとも思う。それが目の前で普通に起きていることが尊すぎた。今年も親が子と思う気持ちがピッコロをつくりました、ありがとうございました。

Smile
入園前の子育てサポート

無料・要申込

ようちえんで
あそぼう!

対象●入園前の0～3歳親子

10:30～11:30 (10:00～受付)

幼稚園
見学会

6月26日(木)

対象:2022.4.2～2023.4.1生まれ



幼稚園の毎日を発信中!
園長による子育てのヒントも
お届けしています。

#はじめの100ヶ月シリーズ、発信中。



親子で笑顔になれる、出会いと発見のひととき。
お気軽にご参加ください。

5月22日(木)

アートであそぼう!

くしゃくしゃびりびり

アートは「感じるちから」。
その体験は、子どもたちの
育ちの土台になります。

本園アトリエリスタ●伊藤美輝氏
(造形教育研究者)

わくわくが
いっぱい!

お申込
スマイルサークル
詳細はこちら



スマイルサークル

2～3歳*月3回(5月スタート)

1～2歳*月2回(6月スタート)

好評
受付中



本園の保育実践がわかる
冊子を無料配布中!



甲府市国母1-24-6
055-228-4011

あり

Instagram



甲府市こども
誰でも通園制度

お問い合わせ
TEL 055-228-4011

EVERYBODY SMILES EVERYDAY

いづみ幼稚園



幼稚園見学会

6月10日(火) 10:00～
リラクラス(0・1・2歳保育園部)

6月17日(火)
トラディショナルクラス

6月24日(火)
イングリッシュクラス

詳細はホームページを
ご覧ください



1・2歳児英語スクール

●月額 13,500円/週1回
〈週1～5回コースあり〉

募集中!!

*8:30～9:30 預かり保育あります(有料)

9:30～10:00 登園

10:15～ イングリッシュタイム(外国人講師1名、日本人教諭2名～)

12:15～ ランチャイム給食(310円)orお弁当

13:15～ 絵本・ゲーム・自由遊び・お昼寝

14:30 お迎え

*17:00まで預かり保育あります(有料)

2025年度

2歳児親子でキッズプラススクール

募集!! 一緒にあそぼう!!

●無料 ●登録制
〈金曜日コース〉

6月より
月2回

初回は5/16(金)に実施

ホームページからのお申し込みが必要です

詳しい内容は
ホームページへ
またはお電話でも
お問い合わせください



文部科学省 教育改革モデル園指定(非営利)

認定こども園 塩部幼稚園

甲府市塩部4-6-5 TEL 055-252-4534

ホームページ

塩部幼稚園

検索

特集

ペットと子育て

ワンちゃん、猫ちゃん、爬虫類にお魚、昆虫などなど…。子どもの近くにペットがいる暮らしは、家族にたくさんの喜びや癒やし、学びや刺激を与えてくれます。お世話や金銭的な負担は大変かもしれませんが、それでも適切に飼えば、動物たちはきっと家族に、たくさんの思い出をプレゼントしてくれることでしょう。

ペットショップで売れ残った子犬を家族に



カロ（8歳）◆りいと（10歳）・すみ（8歳）・きさ（4歳）

ひざに Legg-Perthes という病気を抱えていたため、ペットショップで売れ残ってしまったミニチュアピンシャーの「カロ」。いったん里親に引き取られ、もしかしたら保健所行きかという段階で出会うことができ、我が家に迎えることに。特に長男・りいととは仲良しで、小さい頃はりいとがカロのケージで寝ていたりもしました。うちには保護猫の「トトロ」もありますが、それは主に長女のすみがお世話をする係。次女のきさが生まれた頃、カロは嫉妬してベビーベッドに向かって吠えていましたが、今は逆を守るような仕草を見せることもあります。ちょっと乱暴に尻

尾を引っ張られても怒らず、子どもたちとの暮らしは楽しそう。食事のときはきさの足元にて、「おこぼれ」を狙っています（笑）。子どもたちが自分のことよりも優先して、カロやトトロの世話をしている姿に成長を感じます。

カロのひざの病気はすっかりよくなりました。獣医さんのアドバイスに従って、よく運動をさせたのがよかったのでしょう。散歩のとき、誰がカロのリードを持つかでしょーうだい喧嘩が始まるのはいつもの光景。カロがいなかったら、もっとつまらない日常だったかな？なんて思うこともよくあります。（里菜ママ）

2匹の保護猫と2人の娘、我が家に来てくれた愛しき4姉妹



ある（6歳）・ハニ（1歳）◆小百合ママ・るあ（5歳）・にな（1歳）

マンチカンの「ある」はペットショップで購入されたものの、なぜか飼い主から返品されてしまいました。そういった猫は再び販売されないため、保護団体に引き取られ、それを我が家で譲り受けたのです。短い足にモフモフの毛。甘えたいのに甘えられない不器用な性格。私は我が子のようにあるをかわいがりました。母性本能が刺激されたのでしょうか。それまで全然子どもができなかったのに、あるが来てからすぐに妊娠。生まれた我が子を「るあ」と名付けましたが、彼女はあるのおかげで授かったと今でも思っています。三毛猫の「ハニ」は、知り合いの家の近くに

いた野良猫が隣の倉庫で子猫を出産し、その一匹をもらい受けたもの。鳴き声は大きいけれど、臆病で寂しがり屋。我が家の癒しです。

その後、次女のになを出産。パパも動物好きで、アロワナや亀を飼っているのですが、我が家はずいぶん賑やかです。あるは娘が泣いていると「どうしたの?」といった感じで寄り添い、すると娘も泣き止みます。寝起きの機嫌が悪いときも、ハニが布団の上に乗るとご機嫌に。子育てのお手伝い(?)をしながら、ちゃんと娘たちにも甘えているみたいです。(小百合ママ)



New Life International School
NPO法人 ニューライフ インターナショナルスクール

神の愛が
わたしたちの
心に注がれている

2026年度 生徒募集!
小学1年～高校3年生まで

キリスト教に基づく
インターナショナルスクール



経験豊かで、訓練を受けたネイティブの先生たち
毎日8:50～15:30まで、全教科を英語で学びます。

学校見学会&説明会 見学会・説明会
要予約

6月20日(金)

見学会■10:30～11:30 体験入学、
お問い合わせください!
Call for a free trial!

説明会■11:30～12:15



アメリカの教育認定機関WASCの認定校

TEL.055-287-9577 〒400-0025 甲府市朝日5-4-16 駐車場完備 <https://www.nliskofu.com/>



なんだかじわる…癖になるかわいさ♡



しゃもじ(2歳)◆のぞむ(8歳)・りつ(6歳)

インスタグラムやYouTubeで爬虫類の育成動画を見かけてから、「フトアゴヒゲトカゲ」に興味を持つようになりました。鈍い動きと、鈍臭いところ、愛嬌のある顔がとにかくかわいい♡絶対に飼いたい!と、神奈川県で開催されていた爬虫類展示即売イベント「ジャパンレプタイルズショー」まで出かけ、無事家族に迎えることができました。

フトアゴヒゲトカゲは大きな頭に平たい体、首周りにあるヒゲのようなトゲが特徴。初めは大きさも15cmほどで、平べったい形から「しゃもじ」と名付けましたが、みるみ

る大きくなり、今では体長は50cmほどに成長しました。温厚で人に慣れやすいと言われているフトアゴトカゲの中でも、しゃもじはさらにおとなしい性格。子どもたちにとっても仲良しです。弟妹を欲しがっていた子どもたちにとって、赤ちゃんのお世話をしている気分なのかもしれませんね。普段は家の中で放し飼いなので、子どもたちは帰宅するところにいるのか探すところからスタート。高い所に登って降りれなくなり挟まっていたり、ランドセルの上で寝てたり(笑)。思いがけない愛らしくユニークな行動で、笑いと癒しを毎日提供してくれています。(夏紀ママ)

社会福祉法人こどものあした福祉会ちびっこはうす保育園

あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、
自然の石や砂、虫や草花が大好きです!
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。



HP・Instagram ちびっこはうす保育園 検索



見学随時受付中
(要連絡)

一緒に働いてくれる
仲間を探しています
(要保育士資格)

一時預かり保育、
こども誰でも通園制度
実施園
※詳細はお問い合わせ下さい

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585

Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

迫力満点…でもやさしさあふれる頼もしい家族



セナ(1歳)◆るな(6歳)

賢く、忠誠心に富んでいることで警察犬としても活躍しているジャーマンシェパード。子どもの頃から犬が好きで、ビーグル・柴犬・秋田犬…といろんな犬を飼っていました。ある日、警察犬の訓練を受けているシェパードを見て一目惚れ！ いつか飼ってみたいと思うようになりました。そして約1年前、トイプードルを飼いたいと言うパパを口説き、ネットで調べた九州のブリーダーさんから「セナ」をお迎えすることになりました。

現在1歳。小さかったセナもどんどん成長し、今では娘よりも大きな体になりました。見た目も迫力があり、その

イメージから怖がられてしまいましたが、とってもやさしい性格です。犬や子どもが大好きで遊びたがりなので、娘とはまるで姉妹のよう。一人娘なので、時間を共有しながら共に成長できる存在がいることは、心の支えにもなっていると思います。

そして休日を家族で過ごすことも増えました。富士川クラフトパークや道の駅富士川などのドッグランに出かけて散歩をしたり、一緒に食事をするために外食が減ったり。犬を飼ってから健康になったかも(笑)。今では家族をつなぐ絆のような存在です。(愛ママ)

内科・外科
clinie Hirose 廣瀬醫院
— 院長 廣瀬乾三 —

**東洋医学に基づく
ツボ注射をとり入れています**
「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩コリなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。

**5/4(日)は休日救急当番です。
5/17(土)は都合により休診いたします。**

〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555

6月より第2・4土曜日は
休診いたします。

山梨市駅 至山梨市
五味輪業 至山梨市
ルーツイン 至山梨市
後援数小 至甲州市
木戸 至甲州市
下新町 至甲州市
ブルーアース 至甲州市

廣瀬醫院 **検索**

診療時間 ● 8:45~12:00 ● 14:30~17:30
休診日 ● 日曜、祝日、第2・4土曜、木・土曜午後

からだのしぜんを知るサロン
廣瀬醫院2F
Green thumb
グリーンサムエイチプラス

**オギノパーシテカルチャーセンター
数秘講座が
6/25(水)スタート!**

無料体験講座(説明会)を6/11(水)13:30に開催。
詳しくはお問い合わせください。

完全予約制
女性限定
お問い合わせ 090-4605-8300
greenthumb.hp@gmail.com

公園のドッグランで遊ぼう♪

笛吹川フルーツ公園



4kg未満の犬用の「ワンちゃんランドフォー」、8kg未満の犬用の「ワンちゃんランドエイト」、2つのドッグランがあります。エイトの方には水道や東屋、アジリティ（障害物）もあり。眺望のよさも魅力です。事前登録（犬鑑札と狂犬病予防接種の証明が必要）して登録証をもらえば、当日の手続きなしで利用可。

●山梨市江曾原 1488

利用時間＝9：00～17：00（土日祝日は18：00まで）

利用料無料／TEL0553-23-4101

桂川ウェルネスパーク

総面積約40haの広大な公園の「中央ゾーン」内にあるドッグラン。全犬種共用エリアと小型犬エリアに分かれていて、ハードルなどのアジリティ、ベンチや東屋を備えています。HPからの事前登録が必要で、利用当日に受付で許可証を発行。

●大月市富浜町鳥沢 8438

利用時間＝9：00～17：00くらい
利用料無料

TEL0554-20-3080

富士川クラフトパーク

園内の「クラフト山」と呼ばれる傾斜地にある芝生のドッグラン。大・中型犬エリアと小型犬エリアに分かれていて、ベンチ・東屋・水飲み場・アジリティを備えています。利用に際しては、事前にアプリ「Wan!Pass」からの登録が必要。

●身延町下山 1597

利用時間＝10：00～16：00
利用料無料

TEL0556-62-5545

森林公園 金川の森

公園東部の「こもれびの森」の木立の中にあり、四季折々の自然が感じられるのが特徴。中・小型犬限定で、24時間いつでも利用できます。ドッグラン入口にある利用申請書またはQRコードに必要事項を記入して利用します。

●笛吹市一宮町国分 1162-1

利用時間＝いつでも
利用料無料

TEL0553-47-2805

令和7年度 園児募集

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能！
★正社員・パート募集中！

Instagram: #hidamarikodomo

見学 お気軽にお問い合わせください！

子育てママ・パパ応援します！

企業主導型保育園

ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎ 055-235-5505 (株式会社ユニセフ)



“ワンちゃんのいる保育園” てくてく保育園が 動物介在教育に取り組む理由

<https://www.tekuteku-hoikuen.com/>

編集部 てくてく保育園で「動物介在教育」を始めたきっかけは？

池田 私自身、小さい頃からずっと犬が身近にいたこともあり、子どもと犬がふれあうことのよさを実感していました。たまたま同僚の女性2人とも同じようなことを思っていて、会社に提案したというのがきっかけです。

編 犬とふれあうことのよさとは？

池田 非言語のコミュニケーション、情緒の安定、自分と異なる命への愛情やある種の尊敬…。0～2歳の大事な時期に、得るものがとても多いと考えました。初

めて見る犬にドキドキしながら触れたという経験は、自信にもつながります。

編 どんなふうに行っていますか？

池田 昭和園では週1回、韭崎・大里園では隔週で行っています。子どもたちが4人くらいのグループになって、触ったりなでたり、ブラッシングなどのお世話をしたり、ボールを投げて遊んだり。最初、怖がる子もいますが、もちろん無理強いはいしません。

編 どんな犬たちですか？

池田 ゴールデンレトリバーの「よつば」は、やさしくて子どもたちと遊ぶの



お話を聞いた人
池田寛子さん



Beisia ネットスーパー

楽天ポイント使える! 貯まる!

スマホ・パソコンで注文、玄関まで宅配!



ネットで注文・店舗で受け取り!

お店に受け取りに来ていただける「店舗受取」なら
いつでも送料無料でご利用いただけます。

※配送地域外の方も店舗受け取りなら注文可能です

詳細は
こちらから



ベジシアネットスーパー

犬とのふれあいが、0～2歳の子どもたちに与えるさまざまな学びや癒しに注目し、「動物介在教育」を掲げるてくてく保育園。定期的に子どもたちが犬とふれあう機会を提供しています。その実践者で、ハンドラーとして犬と子どもたちをつなぐ役割を担う池田寛子さんにお話をうかがいました。子どもたちが犬とふれあうこと、そしてペットとともに暮らすことの意義について…。



が大好き。トイプードルの「茶々丸」は犬には興味がなく、人間とボールが大好き。バックヤードで待機しているときから「早く遊びたい!」と鳴いて催促します。

編 現場での池田さんの役割は？

池田 「ハンドラー」として参加して、主に犬の動きを見て、子どもも犬も痛い思いをしないよう注意を払います。また各園の保育士とチームを組み、未満児における動物介在教育のカリキュラムの作成にも携わっています。

子どもと犬との間の絆

編 動物介在教育の成果を感じるのとはどんなとき？

池田 園児から自然と「やさしく触れないと痛いよね」なんて言葉が出ます。朝、行き渋っていた子が「今日はよつばの日だよ」と言われて、笑顔で登園してきたり。卒園してからもずっと犬が好きで、ついには家族の一員として犬を迎えたなんて話を聞くと、嬉しくなりますね。

編 今までで印象的なエピソードは？

池田 以前ふれあいをしていたトイプードルの「りんご」が、お友だちとケンカして泣いてる子にベタッとくっついて、その子がすぐに笑顔になったことがありました。小さな子どもと犬との間には、大人とはちょっと違う不思議な絆があるのも感じています。たとえば言葉は交わさなくてもね。



ペットと一緒に育つということ

編 小さな子どもがいる家庭で、飼いやすい犬種などありますか？

池田 各家庭の環境、お子さんの性格等にもよると思いますが、トイプードル・シーザー・キャバリアは温厚で人が好きな犬種なので、飼いやすいと思います。長時間のお散歩は必須になりますが、ラブラドル・レトリバーやゴールデン・レトリバーもおすすめです。



編 子育て中の家族が、自宅にペットを迎える上での注意点は？

池田 子どもがもう一人増えるくらいの責任感と覚悟を持って迎えてほしい。お金もかかるし、中にはアレルギーのある子もいるので、それらをクリアして、お互いに幸せに暮らしてほしいです。

編 小さな子どもにとって、ペットがいることのいいところは？

池田 情緒の安定、共感力の育成、お世話をする事で育つ責任感と自己肯定感…。たくさんあります。我が家は一人っ子でしたが、生まれたときからずっと犬や猫と一緒に暮らしていたので、親に言えないような悩みを打ち明けていたようです。家族同士で言い争いになったときに緩衝材的な役割を果たしてくれたりということも経験してきました。またペットにとっても、家族の一員として、子どもと一緒に大切にされながら同じ時をすごすことは、とても幸せなことなのではと思っています。

ここから踏み出す最初の一歩 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



ワンちゃんは、お店で抱っこさせません フィッシュランドイシハラが考える 親と子、そしてペットとの幸せな暮らし

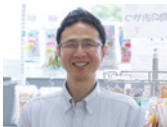


Q.フィッシュランドイシハラで販売している生き物は？

石原 犬・魚・鳥・爬虫類など、いわゆるオールペットです。今は諸事情あり、猫の販売を休止しています。サソリやタランチュラなど「奇蟲（きちゅう）」と呼ばれる珍しいものもあります。

Q.犬を自社ブリードしている理由は？

石原 まず基本の考えとして、生きているものを売りっぱなしにしないということがあります。出産時から犬を適切に飼い、そして愛情深く育てることで、お客さんに心身ともに健康な犬をお譲りすることができます。できれば店頭販売もやめて、飼い主さんに出産前から関わっていただき、また飼う準備も進めていただいてお渡しするというのが理想です。同様の考えから、お店で犬を抱っこさせて、“その気”にさせて売るといったようなこともしていません。人間が媒介してしまう感染症の問題もありますし。一定のニーズがある1kg400円みたいな粗悪なフードの販売もやめ、人間だけでなくペットの幸せも考えること、ペットの生涯サポートを進めてきました。



お話を聞いた人
石原弘基さん（代表取締役）

Q.小さな子どもがいる家庭で、犬・猫などのペットを迎えるためのアドバイスを。

石原 小さな子どもさんがいる場合、かわいがりすぎてペットの調子が悪くなったり、抱っこのときに落として骨折してしまうなどのケースも見られます。ちょうどいい距離感を意識してほしいです。うちでは犬をお渡しするにあたって、1時間ほど飼い主さんと面談するのですが、お子さんがお話を聞けるようであれば、一緒に聞いていただきたいと思います。

Q.ペットがお家にいることで、子どもにとっていいことは？

石原 古いことわざで「子どもが生まれたら犬を飼いなさい」というのがありますね。子どもが小さいうちは守ってくれて、少し大きくなったら遊び相手になってくれ、最後は死ぬことで命の大切さを教えてくれる。まさにそれだと思います。明確なエビデンスがないのですが、子どもの情緒の安定にもつながっていると思います。お客さんからは、会話の少なくなった家族に明るさが戻ったなんて声も聞かれます（笑）。

Q.犬以外のペットでおすすめは？

石原 保育園などに水槽をレンタルして、お魚を飼っていただくという事業も行っています。園には子どもに餌をあげる役割を持たせるという狙いがあるようですが、興味のある魚をずっと見る行為が、脳の発達につながるという岐阜大学の研究もあるんです。また、爬虫類はお世話が比較的簡単で「第2のワンちゃん」なんて言われているので、子どもが飼うのにいいかもしれません。

Q.これからペットを迎えるご家族にメッセージを。

石原 これから犬を飼いたいという方には、犬種相談を無料で行っています。ウチで購入しなくてもいいので、ぜひご活用を。犬に限らず、ペットと幸せに暮らすことは、人の心身の健康につながるといえますし、大げさに言えば世の中の平和にもつながっていると考えています。



フィッシュランドイシハラ
明治25年、「石原養魚場」として創業。
現在は犬・魚・爬虫類などの生体、各種
ペット用品を販売する。「ペットの生涯
サポート」を掲げ、トリミングサロンや
動物病院、しつけサロンなども展開。
●甲府市相生3-5-40
TEL055-233-5676
10:00～19:00／無休

猫カフェ Hakobuneco

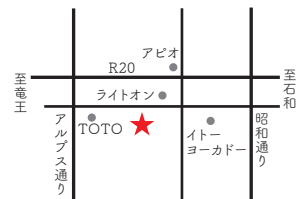
動物病院がつなぐ 保護猫との出会いの場

ノア動物病院が運営している猫カフェです。スコティッシュフォールド・マンチカン・メインクーンなどのミックス猫12匹が在籍。動物病院が健康管理を行っているので、避妊去勢手術やワクチン接種も済んでいます。カフェの利用は4歳からで、触ったり観察したり、猫じゃらしなどのおもちゃで遊んだり。ササミやカリカリのおやつ(110円〜)を購入して、与えることも可能です。飲み放題のドリンクを楽しみながら、自由に猫とふれあうことができます。

ここに在籍するのは、すべて飼育放棄や所有者不明など、さまざまな理由で保護された猫たちです。カフェでふれあい、相性のいい猫がいた場合、里親に応募することもできます。後日、面談や審査を実施。約1週間、実際に自宅で猫と暮らすトライアルが無事成功した場合、猫をお迎えすることができます。



カフェの利用料は、平日30分で中学生以上1100円、小学生以下550円。



○Hakobuneco
昭和町西条 5241
TEL055-288-1803
11:15~20:00 / 無休



小児科・アレルギー科 院長 森 浩行

こどもの森クリニック

個々のお子さまに適したアレルギー診療を提供いたします。

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	★
14:00~15:00	★	★	／	★	★	／
15:00~18:00	●	●	◎	●	●	／

★ 予防接種・乳児健診 ★ 8:45~14:00 ◎ 15:00~17:00
※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします

＊食物負荷試験を積極的に取り組んでいます
＊病児保育を併設しています

くわしくは
ホームページをご確認ください▶

診療のご予約もこちらから▶▶



甲府市富竹1丁目3-10
(旧 甲府西聖愛クリニック)
Tel:055-269-8080
kodomonomori-clinic.jp

地域の課題をみんなで考える 犬・猫の殺処分ゼロを目指す綿半の取り組み



綿半の譲渡会の日程＝八田店（第3日曜、13：30～15：30）／長坂店（第2日曜、13：00～16：00）／都留店（第4日曜12：00～15：00）／富士河口湖店（第2日曜13：00～16：00）

県内4店舗で 毎月1回譲渡会を開催



●綿半スーパーセンター
<https://watahan.jp/jotokai/index.html>

生鮮食品から日用品、家電などを扱う綿半スーパーセンターでは、地域貢献活動の一環として、保護犬・保護猫の譲渡会を開催。ペットを飼いたいという人がいる一方、殺処分が行われている現状から、各地域で活動する保護団体をサポートしています。譲渡会では、保護されている犬や猫を直接見ることができ、気に入った犬や猫がいたら保護団体に相談。団体ごとのルールに基づいて面談・マッチングを行い、譲渡を進めていきます。また譲渡会開催店舗では団体に対する寄付ワゴンも設置。犬猫の保護活動をサポートしたいという方がペット用品を寄付できる仕組みも作っています。現在、山梨県内では4店舗で毎月1回開催。5/3・4には、ペットに関連する団体とコラボしたイベント「わんこにゃんこみんなでレインボーマルシェ」も開催されます。



まつした こども クリニック

MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長＊松下香子

各種アレルギー相談、
発育・発達相談、育児相談
も受け付けています。

休診日●木曜・日曜・祝日、土曜午後
＊乳幼児健診、予防接種、育児相談（予約制）

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～11:30	●	●	●	／	●	＊
PM2:00～3:00	／	＊	＊	／	＊	／
PM3:00～5:30	●	●	●	●	●	●

＊土曜の診療時間は12時迄です



パソコンや携帯から
順番予約ができます。（再診から）

お電話いただければ受付で順番を取ることも可能です。

順番予約システム パソコン・携帯からは…
www.kyokom-clinic.com
<http://paa.jp/t/209301/>



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3
TEL 055-269-6711
FAX 055-269-6712

猫好き集まれ！ 「保護猫」をテーマにしたマルシェを開催



主催は保護猫ネットワーク ねこねっこ



●こいにゃんマルシェ
5/18(日) 10:00～15:00
会場＝功徳院(甲斐市中下條1621)

野良猫の保護や不妊去勢手術、新しい飼い主を探す譲渡活動などを行っているボランティア団体・保護猫ネットワークねこねっこ。5/18に開催する「こいにゃんマルシェ」は、猫好きによる猫をテーマにしたマルシェです。猫の形をしたスイーツ、猫のアクセサリ、猫の置物などを販売する約20店舗が会場に並びます。当日保護猫の展示はありませんが、10:10から現在飼い主を募集している猫たちを写真とコメントで紹介するステージを行います。今回の募金や売上の一部は、今後の保護猫活動の資金として使われる予定。「幸せを運んでくれるペットですが、生体販売ビジネスや殺処分など、その影にはたくさんの課題もあります。今生きている小さな命を大切に考えるきっかけにしたい」と、代表の渡辺類さん。

かしのみ学園は、**発達**が気になる**未就学児**が利用できます。
(定員30名) 併設の多機能型重症児支援ルームかしのみは、**医療的ケア児**や**重度心身障がい児**が利用できます。(定員5名)
当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のすこやかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 山梨櫻の会
児童発達支援センター
かしのみ学園
多機能型重症児支援ルーム かしのみ
(放課後等デイサービス機能あり)

随時見学・相談受付中!
TEL055-237-5100

受付時間 月～金
9:00～18:00
担当: 田村・温井

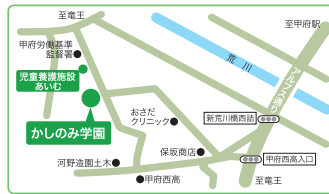
<http://www.kashinokai.or.jp>
■甲府市下飯田2丁目5-12



HPはこちら



ブログはこちら



相生幼稚園

Amiプレスクール

毎月3回
(木10:00～)の
親子教室です。
※内容は月毎に変わります。

見学&
体験会

5/15(木)
22(木)

要予約
TEL055-235-7246まで



親子教室の平常の様子を
見学していただけます



1歳6ヶ月
になれば
いつでも
入園できます。

2歳児教室 (私的契約児保育)

学校法人相生幼稚園では、2歳児の特性に十分配慮しながら、この時期にふさわしい知性や社会性、運動能力などが自然に身につくような内容で、2歳児教室を開設しています。

Amiプレスクールとは

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を楽しむクラスです。
同年齢の子どもをもつ親同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ場
でもあります。満2才になりましたら2才児教室への入園もできます。

相生南幼稚園と連携しています

●お気軽にご相談ください
TEL 055-235-7246
甲府市相生2-19-1 (新平和通り沿い)

相生幼稚園

相生幼稚園 検索
http://www.aioi.ed.jp



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

大好評 注目の!インビザライン
実績多数
専門医による矯正治療

矯正治療開始から9年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、
成人矯正の患者様に治療終了となった方がいらっしゃいます。
また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日
毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例
小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子
歯並びでお悩みがある方は
一度無料相談を受けてみませんか?

現在予約
受付中

5月10日 相談枠 ▶ キャンセル待ち
6月7日 相談枠 ▶ キャンセル待ち
7月12日 相談枠 ▶ 予約受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	●	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

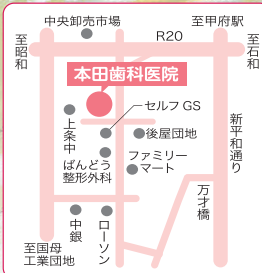


ドクターから
ひとこと 治療より予防が大切
痛くならない為に歯医者さんに

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

●予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
●休診日: 木・日曜、祝日
●初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください
GWは5月3日~6日まで休診となります



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

総合スポーツクラブ

BLUE EARTH 春の入会キャンペーン
ブルーアーススイミング

新しい季節! 泳いで始める体づくり



1ヶ月間無料体験 特典

※日程につきましては、各店舗に
お問い合わせください。

★1回からでもできます(最大4回まで)★

入会金8,800円[※]が無料!
年会費3,300円[※]も無料!

※バス送迎等、詳しくはお問い合わせ下さい!!

ホームページ
はこちらから



<http://blueearth.co.jp>

石和校

055-263-7222

笛吹市石和町
四日市場1825

山梨校

0553-22-1117

山梨市鵬居寺
561

スポーツSPA校

055-221-1555

昭和町清水新居
1089-1

敷島校

055-277-1234

甲斐市大下条
750-1

南アルプス校

055-236-8761

南アルプス市
十日市場5-1-10

河口湖校

0555-73-4313

富士河口湖町
船津5540

親子イベント INDEX 100

5月

5.3(土)

南アルプス市

南アルプスCARAVAN●滝沢川あやめ祭り

昔遊びや乗馬体験が楽しめる！

南アルプス市の各種団体や店舗が、さまざまなアクティビティや物品を提供するお祭りです。子どもたちも楽しめる乗馬体験、昔遊びのコーナーやたくさんの縁日のお店が並ぶ「縁日ロード」、花にまつわるワークショップやクラフト品を提供する「花マーケット」、南アルプス市の和菓子店が自慢の商品を販売する「スイーツキャラバン」などなど、盛りだくさんのコンテンツやお店で、訪れる人々を楽しませます。年1回だけ登場する幻のラーメン「あやめラーメン」の販売もあり！



10:00~15:00 / 会場=滝沢川公園

TEL055-282-7261 (南アルプス市観光推進課)

5.3(土)・4(日)

甲府市

風土記の丘・曽根丘陵公園 ●こどもまつり

縄文や古代をテーマにした ユニークな遊びや体験を用意

「風土記の丘」と呼ばれるエリア帯を会場に、毎年行われている恒例イベントです。古代の火起こし体験(要チケット)、弓矢を使った狩猟体験、土器で古代米を炊いて食べる体験、本物の土器や埴輪に触る体験など、縄文や古代をテーマにしたユニークなアクティビティを子どもたちのために用意しています。一部当日チケットが必要(9:00と12:00に風土記の丘研修センター前で配布)なものもありますが、すべて体験料は無料。キッチンカーの出店や警察犬によるドッグショーもあります。

9:00~15:30

会場=曽根丘陵公園・風土記の丘研修センター・考古博物館

対象=15歳以下の子どものと保護者

参加費無料

TEL055-266-5854 (曽根丘陵公園)



5.17(土)・6.1(日)

富士川町

たんぼぼ子どもの家 ●ぼぼんたクラブ

四季折々の草花や小さな生き物と ふれあえる未就学児イベント

富士川町にある保育園・たんぼぼ子どもの家が、親子に自然の中での遊びを提供するために企画している「ぼぼんたクラブ」です。5/17は「初夏のさんぽ会」を開催。周辺の水路や路地、畑などを歩いて、小さな生き物を観察したり、水遊びをしたり。6/1の「田んぼで泥んこ」では、田んぼで全身泥だらけになって遊んで、「露天風呂」も楽しめます。その後、希望者には豚汁も振る舞います。各回ともお昼に自由参加のランチ交流会(おにぎり持参)があり、参加者同士で歓談する時間となっています。要予約。

10:00~11:30

(自由参加のランチ交流会は11:30~12:30)

対象=未就学児と保護者

参加費=100円

(6/1のランチ交流会参加者は豚汁代として+100円)

TEL0556-22-4150

5.10(土) 甲府市 永照寺幼稚園 ●永照寺マルシェ

「楽しくなきゃ幼稚園じゃない！」
を掲げる幼稚園のイベント

自分で作るトッピングうどんやかき氷などのフードコーナー、布小物やアクセサリーなどのハンドメイドショップが出店するマルシェです。子どもたちが楽しめるワークショップやくじ引きもあり。そして幼稚園の2階には、園長先生が企画した遊びのコーナーも開設します。

10:00~15:00
対象=どなたでも
TEL055-226-6853

N

5.13(火) 甲府市 森のようちえん にっこにこ ●体験会&説明会

“森の中の幼稚園”の楽しさと
学びの深さを体験

園児や先生と一緒に、森の中のお散歩や昆虫探し、野草のおやつ作りなどを体験します。森のようちえんに関する質問にもお答えします。

9:30~14:00
(午前からの参加も可)
会場=甲府市健康の森
対象=未就園児と保護者
参加費無料(初回のみ)
TEL080-7854-7925(若杉)



0

5.17(土) 市川三郷町 ●映画「いただきます みそをつくるこどもたち2024ver」 上映会

ある保育園の食育について描く
ドキュメンタリー映画を上映

全国で話題を呼んだオオタヴィン監督の映画の最新バージョンです。子連れ大歓迎。定林寺立正保育園の食育を紹介するパネル展示もあり。

10:00~12:00 / 対象=どなたでも
会場=市川三郷町生涯学習センター 2 階
入場料=大人 600 円、高校生以下無料
TEL080-6664-6232(一瀬)

N

5.17(土)・18(日) 早川町 南アルプス生態邑 ●早川むしむしクラブ

昆虫好きの子どもたち集まれ！
季節の昆虫を探す冒険へ

南アルプス生態邑の昆虫に詳しいスタッフがガイド役を務め、蝶々を探すツアーへ出かけます。バタフライトラップなどの器具も使いながら、キタキチョウ・テングチョウ・モンシロチョウ・アカタテハなどを観察&採集します。2日間連続開催。

17日は15:00~16:30、18日は10:00~11:30
会場=早川野鳥公園周辺 / 対象=幼児~大人
参加費=大人3500円、幼児1000円(2日間)
TEL0556-48-2621

ヤマハ英語教室
Yamaha English School



ヤマハ 音楽教室 英語教室

春クラスご入会 まだ間に合います!

体験・見学当日入会キャンペーン
通常入会金 5,500円 → **3,000円**

ピアノ個人レッスン
の無料体験も実施中!



YAMAHA
MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室



スマホ・PCからも
お申込みいただけます ヤマハ英語教室 検索

スマホ・PCからも
お申込みいただけます ヤマハ音楽教室 検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30~18:00日・祝休)

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!

子育て支援センター

こすもす・こども館（たんぼぼこども園）

①4・5月生まれ誕生会 5/1（木）10：00～
②ゆき先生のおけいこ（文字や数字のおけいこ） 5/13（火）10：30～
③消防署見学 5/23（金）10：20～
対象＝①4・5月生まれの子どもと保護者、②令和4年度生まれの子どもと保護者、③どなたでも
参加費無料／TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間500円 ※初回は要予約

甲
州
市

ヤンチャリカ（光学園）

①ドラゴンパークへLet's Go！ 5/9（金）10：30～
…ドラゴンパークでシャボン玉遊びを行います。
②ホッとひといき 5/16（金）10：30～
…日本女子体育大学幼児発達専攻講師・角田和也さんとの子育てトーク。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～水・金曜 10：00～12：00、13：30～15：00（水曜は午前のみ）
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲
斐
市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①ねんね・ハイハイの日 5/7（水）・9（金）9：30～、10：50～
…ねんねアートで、こいのぼりに変身します。要予約。
②発育測定 5/20（火）9：30～、10：50～
…発育測定を行います。要予約。
対象＝①0歳と保護者、②未就園児と保護者
参加費無料（初回のみ200円）／TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲
州
市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①リラックスヨガ 5/9（金）10：30～
②親子リズム表現 5/12・19（月）11：00～
③子育てサロン 5/23（金）10：00～
対象＝①子育て中のママ・妊婦さん、②1～3歳児と保護者、③0～3歳児と保護者、参加費＝①③500円、②700円
TEL055-224-1340 ※すべて要予約

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火・木いづれかの曜日を選んで登録制）
対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲
府
市

和泉こども館（和泉愛児園）

①プレママのおしゃべり会 5/14（水）10：00～
…助産師を交え、妊婦さんや産後のママ同士で情報交換行います。要予約。
②おゆずり会 5/22（木）10：00～
…不要な子ども服などを無料で譲ります。
対象＝①妊婦さんと産後のママ、②どなたでも／参加費無料
TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月300円

甲
府
市

あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

①親子で触れ合う赤鬼絵本のへや 5/12（月）10：30～ ※すべて要予約
②0・1歳児メロンちゃん 5/8（木）・9（金）10：30～
③遊芽屋さんのきのおもちゃであそぼう 5/20（火）10：30～
④聖書に親しむお母さんの集い 5/30（金）10：30～
対象＝未就園児と保護者／参加費＝①③④無料、②50円
TEL080-2243-4962

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲
府
市

ドリームハウス（相川保育園）

①ヒノキのかんな肩でつくるアロマボンボン 5/7（水）～14（水）10：30～ ※木曜を除く
②ユーカーリとドライフラワーのスワッグ作り 5/19（月）～28（水）10：30～ ※木曜を除く
対象＝未就学児と保護者／参加費無料／TEL055-253-7390 ※すべて要予約

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲
府
市

すまいるきっず（こでまりこども園）

①制作 DAY 5/1・8（木）10：30～
…子どもの写真と足型を使い、こいのぼりを制作します。要予約。
②ベビーマッサージ 5/22（木）10：30～
…マッサージをしながら、体と心を育てるふれあい遊びを行います。要予約。
対象＝①未就学児と保護者、②寝返りからハイハイ期の赤ちゃんと保護者
参加費＝①100円、②500円／TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

甲
府
市

韮崎市子育て支援センターにら★ちび

①多胎ちゃんパパママの会 5/14（水）10：30～
…双子、三つ子の子育てやママ・パパ自身のことをみんなでおしゃべり。
②ぱぱとこの日 5/18（日）10：30～
…助産師の加茂友香さんを招き、パパと赤ちゃんで行うベビーマッサージ。
対象＝①双子・三つ子と保護者、②0歳児とパパ
参加費＝①無料、②200円／TEL0551-23-7676

イベント開催時以外の利用

火～日曜 9：00～17：00／対象＝0～6歳の未就学児と保護者
利用料100円（韮崎市民無料）

韮
崎
市

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●出張バンビーニ 5/16（金）11：00～
…小瀬スポーツ公園の遊具広場で開催。簡単に作れるおもちゃを作って遊びます。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00／対象＝未就園児と保護者
利用料＝100円（チケット制、8回500円）

甲
府
市

子育て支援センター

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 5/7 (水) 14:30～
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
②赤ちゃんの日 5/9 (金) 10:00～、14:30～
…赤ちゃんのいる親子の交流会。要予約。
対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者
参加費＝①無料、②100円 / TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9:00～12:00、13:00～17:00
対象＝未就学児と保護者 / 利用料無料 ※要予約

笛
吹
市

わたぼうし (すみよし愛児園)

●遊芽屋さんと遊ぼう 5/12 (月) 10:00～
…遊芽屋さんがやって来ます。木のおもちゃに囲まれながら、大人も子ども
も一緒に遊びます。
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん / 参加費無料
TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9:30～14:30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん / 利用料＝月 1000円

甲
府
市

くるみの森 (池田くるみの木こども園)

①ピクニック in 池田公園 5/2 (金) 10:30～
…池田公園へピクニックに出かけます。要予約。
②すくすく広場 5/29 (木) 10:30～
…地域の保健師が、母子の健康や子育てのお話をします。要予約。
対象＝未就学児と保護者 / 参加費無料
TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日 9:30～15:00
対象＝未就学児と保護者 / 利用料無料

甲
府
市

どんぐりくらぶ (光の森こども園)

①ねぞうアート 5/15 (木) 10:15～ ※すべて要予約
②ベビーマッサージ 5/21 (水) 10:15～
③木のおもちゃであそぼう 5/30 (金) 10:15～
対象＝①1歳児と保護者、②0歳児と保護者、③2歳児と保護者
参加費＝300円 (おやつ代込) / TEL055-252-6871

イベント開催時以外の利用

平日 10:00～15:00 / 対象＝未就園児と保護者
利用料＝月・火曜無料、水～金曜 300円

甲
府
市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば (甲州市大和公民館)

①リトミック 5/7 (水) 10:30～
②親子体操 5/14 (水) 10:30～
③バイオリン演奏会 5/21 (水) 10:30～
④親子英語 5/28 (水) 10:30～
対象＝未就園児と保護者 / 参加費無料 / TEL080-7825-9330 ※すべて要予約

イベント開催時以外の利用

水曜 9:00～15:00
対象＝未就園児と保護者 / 利用料無料 ※要予約

甲
州
市

のびのびチビッコひろば (祝ふれあい親子館)

①親子ヨガ 5/13 (火) 10:30～
②渡辺光美先生のあそびのおけいこ 5/16 (金) 10:30～
③防災のお話～軽部妙子先生～ 5/26 (月) 10:30～
④りす・うさぎクラス (0～11カ月) わらべうた 5/27 (火) 10:30～
対象＝未就園児と保護者 / 参加費無料 / TEL0553-44-5514 ※すべて要予約

イベント開催時以外の利用

平日 9:00～14:00
対象＝未就園児と保護者 / 利用料無料 ※要予約

甲
州
市

たのしき創造センターのの (大明保育所)

①べたべたじかん 5/23 (金) 10:00～
…中庭で大きい布に絵の具で色を塗って楽しめます。
②草木染め 5/27 (火) 10:00～
…中庭で育ったミントを使って染め物をします。
対象＝どなたでも / 参加費＝①無料、②500円
TEL055-282-1307

イベント開催時以外の利用

平日 9:00～16:00
対象＝どなたでも / 利用料無料

南
ア
ル
ブ
ス
市

富士河口湖町子ども未来創造館

①リズムの日 5/7 (水) 11:00～
②1/2 パスデー 5/13 (火) 13:00～
③えほんの日 5/16 (金) 11:00～
④おたんじょう日会 5/30 (金) 11:00～
対象＝富士河口湖町在住の乳幼児と保護者 / 参加費無料
TEL0555-72-1174 (富士河口湖町子育て支援課)

イベント開催時以外の利用

平日 9:00～18:00、土曜 9:00～17:00 / 利用料無料
対象＝富士河口湖町在住の0～18歳と保護者 (同伴者は町外も可)

富
士
河
口
湖
町

カメラマンはあなた自身。

yamanashi self photo studio2021

LEE CRAFT
セルフ写真館



マタニティフォト



パースティフォト

20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ即日全お渡し
- 駐車場完備
- ネット予約可能◎
- 割引キャンペーン実施中!

Instagram



幼稚園・保育園

塩部幼稚園

甲府市

●キッズプレスクール
5/16(金) 10:50~
…外国人の先生による英語遊びをはじめ、音遊び・シアター・工作などを行います。登録制。ホームページからの申込が必要です(P.6参照)。
対象=2歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-4534

0

いづみ幼稚園

甲府市

●ようちえんであそぼう！
5/22(木) 10:30~
…いづみ幼稚園アトリエスタの伊藤美輝さん(元山梨学院大教授)がプロデュースするアート遊びを楽しめます。要予約。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-228-4011

0

甲府西幼稚園

甲府市

●にし幼サークル
5/13・20・27(火)・15・22(木) 10:30~
…13日は身体測定、15日は3B体操、20日ははわらべうた、22日はリラックスヨガ、27日は木のおもちゃを使った遊び。
対象=1~2歳の未就園児と保護者
参加費無料(入会金1000円)
TEL055-228-1378

0

塩山カトリック幼稚園

甲府市

●つくし組
5/8(木)・27(火) 10:30~
…8日ははじめての会、27日は英語遊びを行います。要予約。
対象=1歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-33-2748

0

第2なでしここども園

甲府市

●託児付きママヨガ&ベビーマッサージ
5/26(月) 10:00~
…赤ちゃんを園内に預けて、ママむけのヨガとベビーマッサージを行います。講師は山梨フィットネス協会リ안의田中夕起子さん。要予約。
対象=0~1歳の赤ちゃんとママ
参加費無料
TEL090-4705-8556

0 託

朝日幼稚園

甲府市

●ひよこクラス
5/13(火) 10:30~
…マット・跳び箱・フラフープなどを使った運動遊びをメインに開催。絵本よみかせや手遊びなども組み合わせて遊びます。活動の前後は園庭で遊べます。要予約。
対象=未就園児と保護者/参加費=100円
TEL055-253-7531

進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ
5/22(木)・27(火)・28(水) 10:30~
…季節の歌やダンスなどを楽しみます。要予約。
対象=22日は2歳児、27日は0歳児、28日は1歳児と保護者
参加費無料
TEL055-252-9168

0

市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばブレイルーム
5/19・26(月)・29(木) 10:30~
…19・29日は園庭で自由遊び。26日は「はじめての会」で手遊び・絵本のよみかせ・リズム遊びを行います。26日は要予約。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-0156

0

富士幼稚園

甲斐市

●なかよしクラス
5/14・28(水) 10:30~
…14日はリズム遊び、28日はマットや平均台を使った遊びを楽しみます。上履き・水筒・タオル持参。要予約。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-277-5515

0

くさかべ幼稚園

山梨市

●くさかべくらぶ
5/22(木) 10:30~
…運動遊びを楽しみます。くさかべ幼稚園年中児による歌のプレゼントもあり。要予約。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-22-9898

0

竜王幼稚園

甲斐市

●未就園児教室
5/26(月) 10:00~
…園児と交流しながら、園庭で遊んだり絵本のよみかせを楽しんだりします。
対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-6400

0

あおばこども園

甲斐市

●あおばのお庭で遊ぼう
5/22(木) 10:30~
…芝生広場で芝生滑りやトンネルくぐり、園庭の遊具での遊びを楽しみます。要予約。
対象=6か月以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-8077

0

石和誠心幼稚園

笛吹市

●さくらんぼクラブ 5/29(木) 10:00~
…簡単なリズム遊びを楽しみます。天気によければ外遊びも。要予約。
対象=1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-262-6227
※5/21・28は園庭開放。

0

つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル
5/10・24(土) 9:30~11:30
…10日はお散歩、24日はおにぎり作りの食育活動を行います。新規の方はホームページからの登録が必要。
対象=発達に気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください)
参加費=300円/ TEL055-251-7678



三井小児科医院

院長●三井昌彦

ママ&キッズ
にやさしい
バリアフリー設計

キッズスペース完備

TEL055-278-2555
http://www.kumaped1960.jp

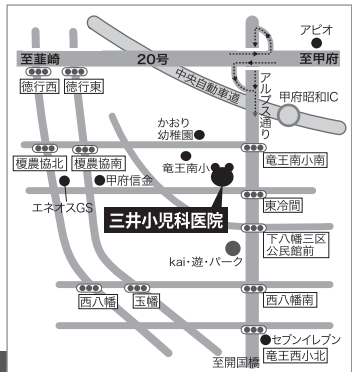
Mitsui pediatrics clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	(休)	●	●	●
15:00~17:30	●	●	(休)	●	●	(休)
予防接種・乳児健診 14:00~15:00	●	●	(休)	●	●	(休)



●予防接種・乳児健診は要予約
休診日●水曜、土曜午後、日曜、祝日

甲斐市西八幡1338-1



小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

げんきキッズクリニック

げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ

★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長 宮本直彦

昭和町河東中島 748-1
http://genkikids-clinic.com

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577
■重症心身障がい児施設 TEL055-287-8884
■病児保育室ドリーム TEL055-268-5578
■子育て支援センター ながれ星
■一時預かりにここにくらぶ TEL080-5012-8597
■産後ケアセンター いちばん星

保険のコンサルタント

(株)クリエイティブパートナーズ

CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？
☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか？
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパの
くらしを応援しています。
保険の無料相談
承ります。

◆取扱い保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOひまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

お子さんとお散歩しながらできる仕事

配布員 募集

スキマ時間にお小遣い稼ぎ
業務委託でポスティング!!

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります

就労形態 業務委託…登録のために説明会を行います。お子さんとご一緒に車で大丈夫

業務日程 毎週火～金曜の朝早い時間帯、空いている時間を活用しましょう!!

報酬 完全出来高制…月1万～5万円以上も可能
配布物はご自宅までお届けすることもできます。
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日 10:00～17:00 受付

甲府市、宮内市、山梨市、甲府市、昭和町、中央市、甲斐市、
韮崎市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

0120-881-986

http://www.kobayashikids.com/

KOBAYASHI KIDS CLINIC

大学病院と県立中央病院での
18年間の経験を活かした
診療をおこないます。

こばやしこどもクリニック

院長 ●小林基章 (こばやし きさちろう)
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
予防接種・健診 14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

いいじま
こどもクリニック

院長: 飯島 純 (いいじま きよむ)

再診者用順番予約システム

http://junban.com/dr-easy/

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ http://WWW.DR-EASY.JP

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30～6:00	●	●	●	●	●	●
予防接種・乳児健診 午後 2:00～3:30	●	●	●	●	●	●

● 休診日: 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ● 予防接種・乳児健診(要予約)

きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

内科 北村敬利
(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子
(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

診療受付時間

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
内科 14:30～17:30	○	○	○	○	○	○
皮膚科 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○

● 皮膚科の午後は予約診療 ● 休診日: 木曜日・土曜日午後、日曜・祝日

TEL055-220-4112 ● 中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 http://www.kitamura-clinic.jp/

図書館

山梨市立図書館

●図書館子どもまつり
5/11(日) 13:30～
…図書館スタッフによる工作教室「紙コップで
スーパーロケットを作ろう!」、図書館ボランティ
アによるおはなし会など。幼児～小学校低学年む
け。要予約。
TEL0553-22-9600

南アルプス市立わかさ図書館

●春のおはなし会スペシャル
5/10(土) 10:30～
…大型絵本よみきかせ・パネルシアター・工作・
わらべうたなど。幼児～小学生むけ。要予約。
●おはなし会0・1・2
5/7(水) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけ
おはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
TEL055-283-1501

甘草屋敷子ども図書館

●パークライブラリー 2025 春
5/17(土) 10:30～15:30
…甘草屋敷敷地内に設置したハンモックやテント
で絵本を読むことができます。要予約。
●絵本くらぶちびっこおはなし会
5/1(木) 10:30～
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたな
ど。
TEL0553-33-5926

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●春のおはなし会スペシャル
5/17(土) 10:30～
…大型絵本や大型紙芝居、パネルシアターなどを
楽しめます。幼児～小学校低学年むけ。要予約。
●おはなし会0・1・2
5/13・27(火) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけ
おはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
TEL055-285-5010

市川三郷町立図書館

●りんどうちゃんのおはなしのへや
5/22(木) 11:00～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけ
おはなし会。
●三珠地区乳幼児おはなし会
5/27(火) 11:00～
…子育て支援センターすくすくを会場に開催。0
～2歳むけおはなし会。
TEL055-272-8888

中央市立田富図書館

●キッズおはなしききタイム
5/10(土) 11:00～
…絵本よみきかせや工作など。3～8歳むけ。
●トミーくんのおはなし・あそびタイム
5/20(火) 11:00～
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。6
カ月～3歳むけおはなし会。
TEL055-274-3311

笛吹市一宮図書館

●おはなしのゆりかご 5/7(水) 11:00～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。乳幼児むけ。
●おはなしのぶらんこ 5/18(日) 14:00～
…絵本よみきかせ・詩の朗読・工作など。幼児～
小学生むけおはなし会。
●ブレママ 5/21(水) 11:00～
…子育てに関する本の紹介・絵本よみきかせ・工
作など。乳幼児と保護者、妊婦さんむけ。
TEL0553-47-5220

中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいおはなし会
5/7・21・6/4(水) 10:30～
…よみきかせやわらべうたなど。6カ月～3歳むけ。
●すみれちゃんのおはなし会
5/11・6/8(日) 15:30～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。
●おはなしでてこい 5/18(日) 10:30～
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。
TEL055-230-7300

韭崎市立大村記念図書館

●おはなし会&おりがみ教室
5/10(土) 14:00～
…季節の絵本よみきかせ。その後、折り紙教室を
行います。幼児～小学校低学年むけおはなし会。
●だっこの会 5/22(木) 11:00～
…絵本よみきかせ・手遊び・わらべうたなど。乳
幼児むけおはなし会。
TEL0551-22-4946

笛吹市春日居ふるさと図書館

●おはなしのへやさくらんぼ
5/24(土) 10:30～
…絵本よみきかせ・手遊び・パネルシアターなど。
幼児～小学生むけおはなし会。
●おはなしのへやもも 5/27(火) 10:30～
…絵本よみきかせ・手遊び・わらべうたなど。乳
幼児むけおはなし会。
TEL0553-26-2283

昭和町立図書館

●おはなし会 5/10(土) 11:00～
…3～8歳むけおはなし会。要予約。
●0・1・2おはなし会 5/15(木) 11:00～
…0～2歳むけおはなし会。要予約。
●Firefly Book Club 英語でえほんをたのしもう
5/18(日) 11:00～
…英語の絵本や手遊び歌を楽しみます。3～8歳む
けおはなし会。要予約。
TEL055-275-7860

甲州市立勝沼図書館

●おはなしブーさん 5/15(木) 10:30～
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートな
ど。乳幼児むけおはなし会。
●ピーターパンおはなし会 5/17(土) 14:00～
…絵本よみきかせや工作を楽しむおはなし会。幼
児～小学校低学年むけ。
TEL0553-44-3746

笛吹市御坂図書館

●おはなし会びよんびよん
5/13(火) 11:00～
…絵本よみきかせ・体遊び・手遊び・パネルシア
ター・工作など。乳幼児むけおはなし会。
TEL055-263-0363

南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会0・1・2
5/2・16(金) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳む
けおはなし会。妊婦さん大歓迎。要予約。
●おはなし会 5/24(土) 10:30～
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアター・わ
らべうたなど。幼児～小学生むけおはなし会。要
予約。
TEL055-284-6010

甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぼっぱ
5/22(木) 10:30～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうた
など。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会 5/3・17(土) 14:00～
…絵本よみきかせやパネルシアターなど。幼児～
小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会0・1・2
5/6(祝) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけ
おはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会
5/8(木) 10:30～
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを
楽しむおはなし会。乳幼児むけ。
TEL0553-48-2921

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ
5/24(土) 10:30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3～8歳むけ
おはなし会。
TEL055-269-4011

甲府市立図書館

●よみきかせ
5/1・15(木)・17・31(土) 10:30~
…なでしこの会によるおはなし会。
●ちびちびひろば 5/14(水) 11:00~
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。
●ちびっこ図書館まつり 6/8(日) 11:00~
…おはなし会・折り紙教室・工作など。5/21より
予約受付開始。
TEL055-235-1427

南アルプス市立甲西図書館

●春のおはなし会スペシャル
5/3(土) 10:30~
…絵本よみきかせ・パネルシアター・工作など。
幼児〜小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会0・1・2
5/8・22(木) 10:30~
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。
0〜2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-282-7291

甲斐市立数島図書館

●らいおんちゃんのゆりかご&へや
6/5・19(木) 10:30~
…前半5カ月〜1歳半むけ、後半1歳半以上の幼
児むけおはなし会。要予約。
●らいおんちゃんのおうち
6/7・21(土) 10:30~
…3歳以上の幼児むけおはなし会。要予約。
TEL055-277-9955

Chibikko Press 配布場所一覧

県内すべての子育て支援センター（一部のぞく）・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫
各店・オギノ各店（キャロットのぞく）・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもク
リニック・ゆうびレディースクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・くまざわ歯科医院・聖歯科クリニック・江間ファミリー歯
科 矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央
病院（産科）・甲府共立診療所・甲府共立病院（産科）・国立甲府病院（産科）・市立甲府病院（産科）・peekaboo・甲府市保健セ
ンター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曽根丘陵公園・子育て就労支援センター・ぴゅあ
総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南
幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほる保育園・柏こども保育園・ちびっ
こはうす保育園・クレイシュ保育園・つつじが崎学園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・マミィサロン
こぐま・SORA母乳育児相談室・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむ
よむ甲府東店・ブルーアース甲府・中橋スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶
サンタニコ・有機村・日本の匠と美ほさか・ファミリー朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行

【昭和町・甲斐市】げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦
人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎岐皮フ科・竜王レディースクリニック・昭和町押原児童館・昭和町いきいき健康
課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・療育センターなないろ・
イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和（3階育児用品売場）・ラザウォーク甲斐双葉（2階育児コーナー）・ベビーワールド・イング
リッシュプラス・甲斐日産ミルカイト店・ヴァンサンク・ティントーン・蚊帳の家・双葉竜地郵便局 【南アルプス市・中央市】きたむら
クリニック・こばやしこどもクリニック・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニ
ック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院（小児科・小児リハ室）・セキテイ調剤薬局医大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市
全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・わかば幼稚園・みかさこども
園・まみい保育園・ばっばの家・バンビユニバーサル幼稚園・みだいの幼稚園・小笠原幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダ
Cars峡西・アイカキュアホーム・空我・こくりや・アイトゥアイ・デニーズ櫛形店・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉
穂下河東郵便局 【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・村松歯科医院・市川三郷町いきいき
健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシベジカリー・中富すこやかセンター・
早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峡南幼稚園・たんばぼ子どもの家・峡南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身
延山郵便局 【韮崎市・北杜市】韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福祉課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・公園
とパン・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・清里フォトアートミュージアム・韮崎郵便局・須玉郵便局・穂足郵便局

【笛吹市】ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院（小児科）・春日居皮膚科クリニック・中川歯科医院・
産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童
館・イオン石和店（3階）・パパドゥ笛吹店・スピークイージー外国語学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン
宮末木店・ローソン御坂店 【山梨市・甲州市】廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育
て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・WakuWakuの家・ペイシア山梨店・りゅうき
ょう・天真堂書店（山梨店・塩山店）・ぶどうばたけ・お食事処はやし・山梨郵便局・塩山郵便局 【郡内地域】富士吉田市立病院・
ことぶき診療所・稚枝子とおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・助産院フジサンパ・都留市立病院・病児保育室なかよし・富士河
口湖町生涯学習館 子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウェルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育
所・大月市子育て健康課・小菅村住民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・ぴゅあ富
士・いきいきブラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島
田郵便局

配布協力／山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

子ども食堂・フードパントリー

●ほっこり寺子屋食堂 5/14 (水) 17:30~19:30

お寺の本堂で行われる子ども食堂。食後は、お友だちと遊んだりボランティアスタッフとお勉強したり、自由にすごします。
会場=功徳院
対象=どなたでも
参加費=大人500円、中学生以下無料
TEL055-277-5619 (功徳院)

甲斐市

●晴れ食堂 5/2・9・16・23・30 (金) 15:00~17:00

会場のボードに貼り付けた「はれきっぷ」をもらって、子どもたちは無料で食事ができます。
会場=暮らしの保健室晴ればれ
対象=どなたでも
参加費=大人100円、18歳以下および65歳以上無料
TEL055-236-8611

甲府市

●WakuWaku 食堂 5/17 (土) 11:30~14:00 5/30 (金) 16:00~19:30

食事の前後は、トランポリンやブランコ、ゲームなどで自由に遊べます。要予約。
会場=WakuWakuの家 (山梨市北 676)
対象=どなたでも
参加費=400円
(経済的ハンデのある家庭は100円、限定5組)
TEL090-2234-7535 (岩本)

山梨市

●つる食堂 5/21 (水) 18:00~20:00

みんなで夕食を食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクリエーションや自由な遊びを楽しめます。
会場=耕雲院
対象=どなたでも
参加費=大人200円、子ども100円
TEL0554-43-2593 (耕雲院)

都留市

●こども食堂 TERU 5/24 (土) 11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30 からと12:40からの2部制です。
会場=きらきら保育園 (はやかわ歯科隣)
対象=どなたでも
参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料
TEL0553-34-5345 (きらきら保育園)

山梨市

●こどもとみんなのえにし食堂 5/25 (日) 10:30~14:00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。
会場=こどもとみんなのえにし食堂 (甲府市真川本町 13-1 サンライト南西 1-E)
対象=ひとり親世帯、大学生、コロナの影響で収入が減った方など
参加費=大人300円、子ども無料
TEL090-3221-7506 (日向)
magonote.hinata@gmail.com

甲府市

●地域食堂カフェよりみち 5/10・24 (土) 11:00~15:00

お弁当を販売します(子ども100円、大人300円)。会場で食べていくこともできます。要予約。
会場=カフェよりみち (甲府市宝 2-14-11)
対象=どなたでも
TEL090-8301-7695 (小田切)

甲府市

●みんなの食堂・赤い屋根 5/16 (金) 17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後はレクリエーションを楽しみます。要予約。
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根
対象=どなたでも
参加費=大人300円、子ども無料
TEL0555-23-7252

富士吉田市

●わくわくキッチンふじかわ 5/24 (土) 11:00~14:00

バターチキンカレーを食べます。旧保育園の施設で自由に遊びます。天気がよければ水遊びも。
会場=旧富士川町第二保育園
対象=どなたでも
参加費=大人500円、子ども無料
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



円寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

その他

5/1・8・15・22・29(木)
ピラティスサロンSAIN
●体験レッスン

BESJ マットピラティス認定講師・加藤小百合さんが「自分ケア」特化型のピラティスメニューを提案。子連れ大歓迎。会場・時間等お問い合わせを。
会場=講師自宅(笛吹市石和町)
参加費=2500円
LINE ID=pilates-sain

笛吹市

5/1(木)~31(土)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催します。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験。時間等詳細はお問い合わせを。
対象=1歳~小学生/参加費無料
TEL0120-910-780 (内藤楽器)

0

5/7・14・21・28(水)
依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。助産師が常駐するので、気軽に相談も可能。21日はベビーマッサージ(要予約、無料)もあり。
9:00~12:00
対象=子育て中のママ、妊婦さん
参加費無料/TEL055-220-7511

甲府市

5/11(日)
●芦安新緑まつり

北岳の麓、芦安地区で行われるお祭りです。クライミング・ダンボール迷路・こども商店・緑日・甲斐犬のコスプレでの競争など。フードブースもたくさんあります。
9:30~14:30/会場=芦安小学校校庭
TEL055-282-5577
(芦安窓口サービスセンター)

南アルプス市

5/12(月)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あり。
12:00~
参加費無料
TEL055-226-5582

甲府市

5/14(水) hagumi体操教室
●マット教室体験会

マット運動の基礎と応用をレクチャー。応用編では、バク転にも挑戦します。要予約。
19:00~/会場=緑が丘スポーツ公園体育館
対象=年少児~中学生
参加費無料
TEL090-2678-4303

甲府市

5/14(水)~19(月)
●ミリセカンドマルシェ

布小物・アクセサリー・マッサージ・各種フードなどが出店するマルシェです。商品を購入したお客さん先着30名にハズレなし抽選会を毎日開催。
9:00~18:00(最終日は17:00まで)
会場=イトーヨーカドー甲府昭和店センターコート
TEL080-1048-8677(清水)

昭和町

5/16(金) HondaCars 関西
●ベビーくらぶ 関西

赤ちゃんの発達を促すマッサージ、手型足型のプレゼント、妊婦姿の土偶の話など。5/9の10:00より予約受付開始。予約方法はP.44参照。
10:00~
会場=南アルプス市ふるさと文化伝承館
対象=0~8カ月の赤ちゃんとお母さん
参加費無料/TEL055-269-7056

南アルプス市

5/17(土)
産前産後ケアセンターママの里
●妊娠中から産後まで役立つ薬膳講座

いつもの食事にひと工夫して、お腹の赤ちゃんにもいい食生活を夫婦に提案。1人の参加も可。
10:15~/参加費=1人1000円
対象=妊婦さんとパートナー
TEL055-268-3575
※各クラス・宿泊利用者は次回500円引き

笛吹市

5/20(火)
●ママヨガ&ベビマ

ヨガ講師の青柳ひろみさんと、アロマ講師の荒井典子さんが企画。アロマを使ったベビマとママの骨盤調整を意識したヨガを行います。
10:30~/会場=講師自宅(甲府市)
対象=2~11カ月の赤ちゃん和妈妈
参加費=2500円
TEL050-3706-8100(荒井)

甲府市

5/20(火) やまなし・しごと・プラザ
●子育て就労支援ミニセミナー

再就職を目指す方むけに、応募書類の書き方や面接での受け答えについて、キャリアコンサルタントがアドバイス。要予約。
10:30~
会場=やまなし・しごと・プラザ サテライト
対象=求職中のママ・パパ/参加費無料
TEL0555-72-8803

富士吉田市

5/22(木) 子育てステーション
ベビキッズ●手が汚れないベビーアート
& ハイハイレース

正方形のイーゼルを使ったアートとハイハイレースを体験します。要予約。
11:00~/会場=道林ふれあいプラザ
対象=未就園児とママ/参加費=500円
LINE ID=397eebzb

市川三郷町

5/23(金) アドラー心理学
●「マカフェ」親教室
「勇気づけの「共感」について学ぼう!

「勇気づけの心理学」と称されるアドラー心理学を学びます。今回のテーマは「共感」。子連れ大歓迎。お菓子・ドリンク付き。要予約。
14:00~/会場=プライベートカフェ美容室
対象=子育て中のママ/参加費=500円
TEL090-1809-0635(井上)

中央市

5/25(日)
明野子ども美術館●おはなしを楽しもう

宮沢賢治作品「茨城小学校」を題材に、朗読・絵・工作・楽器演奏などを楽しみます。要予約。
10:00~12:30
対象=幼児~大人
参加費無料
TEL0551-25-5340

北杜市

5/25(日) 金川の森
●金川Foresta Felice
川沿いフリーマーケット

フリーマーケットに加え、焼きそばやきき水などのキッチンカー、雑貨のお店などが揃います。
10:00~15:00
会場=金川の森・スポーツの森治水広場
TEL0553-47-2805

笛吹市

ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。
自立支援医療機関に認定されていますので
厚生労働省で認可された疾患については
保険証を使っでの矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F
TEL 055-224-1001
http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずは電話にて
ご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜

午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさの先生からの子育て応援“談”！～

Vol.240 百日咳の流行に備えよう！

桜も散り、緑があふれる季節になりました。皆様、新生活に慣れましたか？うちの娘は先月、中学生となりました。ランドセルを背負っていた小学生とは変わり、制服姿を見ると、大人への階段を一步步上っているなど感じています。園・学校ではクラス替え、担任の先生が変わり、お子さんたちは環境が変わって疲れも溜まっていることでしょう。ご自宅では数分でもいいので「今日、学校どうだったの？」と、声かけをお願いします。

3月20日、サッカー日本代表の試合を初めて応援に行ってきました。この試合でバーレーンに2-0で勝ち、ワールドカップ本大会出場を決めました。学生時代サッカー部だったこともあり、昔を回顧しながら、最高峰の試合を観ることができ、感無量でした。

TBS系日曜劇場「御上先生」の放送が3月で終了しました。日本の教育に蔓延する、腐った権力へ立ち向かう大逆転教育再生ストーリーで、クラス担任である御上先生が生徒と一緒に信頼関係を築き権力と戦う姿は、フィクションではありますが、気持ちがすっきりしました。実際の教育現場では、公立校教員の処遇改善や公立中学校の部活の外部委託など、教員の働き方を改善する取り組みは始まっていますが、教師のなり手が少ないのが現状です。高校授業料無償化が決まりそうで家庭の経済事情にとっては歓迎ですが、教師自身の働き方改革も今以上に進めて、先生方の環境をよくすることで、子どもたちがよりよい教育を受けてほしいと願うばかりです。

昨今、全国的に百日咳感染者数の報告が増加しており、既に昨年を超える報告数となっています。県内の百日咳の感染者数もコロナ禍で患者数が年0人、令和6年8人と増加。今年に入って、4月17日時点で15人と昨年を超えています。今月は、今後さらなる患者数の増加が懸念される百日咳についてお伝えします。

百日咳とは

百日咳は百日咳菌が原因です。その名の通り百日ぐらい咳が長引くのが特徴で、特有のけいれん性の咳発作が起こります。母親からの免疫が十分でなく、乳幼児早期からか

かる可能性があり、特にワクチン未接種の乳児がかかると重症化し死に至ることもあります。

経過は大きく3つに分けられ、①カタル期（約2週間）：通常7～10日間程度の潜伏期を経て、普通のかぜ症状で始まり、次第に咳の回数が増えて程度も激しく続きます。②痙攣期（約2～3週間）：次第に特徴あるけいれん性の咳があります。これは「コン、コン、コン、ヒュー」みたいな感じで、吐きそうなくらい強い咳を繰り返します。嘔吐を伴うことがあり、熱はあまり出ません。③回復期（2、3週～）：激しい咳は次第に減り、2～3週間で認められなくなりますが、その後も忘れた頃に発作性の咳が出ます。全経過は約2～3カ月で回復します。成人の百日咳では咳が長期に続きますが、典型的な発作性の咳がないため、診断が見逃される場合があります。これからは長引く咳があった場合、百日咳を疑うことが大切です。

診断は菌培養・血液検査・遺伝子検査があります。菌培養が非常に適していますが、保菌量が多い乳児が検査をしても菌分離成功率は60%以下と低く、ワクチン既接種者や菌量の低い青年・成人では菌分離が困難です。カタル期後半が採取ベストな時期ですが、痙攣期になると菌がなくなってしまうっており、実際は検査がしづらいのが現状です。このため、遺伝子検査もしくは血液検査による抗体価を測定し診断をすることになります。

治療と予防は

治療にはマクロライド系抗菌薬と咳止め・去痰剤・気管支拡張剤などが使用されます。感染経路は飛沫・接触感染であるため、通常の手洗い・うがいなどの感染対策をしてください。ただ百日咳は感染力が強い病気で、ワクチン接種による予防が最も効果があります。

予防は百日咳ワクチンを接種することが大切です。百日咳ワクチンは0歳代に3回、1歳を超えて1回の追加接種と、計4回行いますが、それ以降は設定がありません。百日咳ワクチンの免疫持続期間は4～12年とされ、抗体が減少してくる幼児期から学童期に感染の増加が見られます。任意接種となりますが、就学前に3種混合ワクチンと、11～12歳に行われる2種混合ワクチン（定期接種）の代わりに百日咳ワクチンを含む3種混合ワクチンを日本小児科学会では推奨しています。さらにこれらの任意接種が定期接種化されることを望んでいます。

生後2カ月未満では百日咳に対する免疫がないので、生後2カ月になったら、百日咳ワクチンが含まれている5種混合ワクチンを早めに接種しましょう。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。





Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

Facebook
始めました!

近況や情報などを
更新していく予定です。
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科

院長 ● 高野美紀子 TEL 055-243-7766

<http://www.facebook.com/koseclinic>

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30～12:00
午後 3:00～6:00

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/>

※「キーワード検索」ではアクセスできませんのでご注意ください。

または QRコードより



予防接種・乳児健診
完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児 健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

女性の悩みに寄り添う
フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに
おすすめです



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～5:00	○	○	手術	○	○	休

第2・4木曜午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL 055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条 640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



田辺産婦人科



依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院 (パジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による
母子への育児サポートも
開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00～18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6

TEL 055-220-7511



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■Do-KASUGA

■Do-Chuo V

■東京支社

■福岡支店

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店

👉 ヨダファームキッチン



写真上／富士桜ポークゴロゴロカレー (1500円)

写真右上／トマトパフェ (980円)

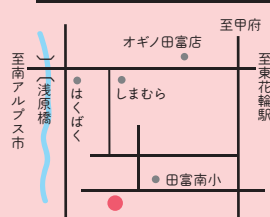


中央市で50年以上トマトを作り続けてきたというトマト農家直営のレストランです。形が整わずにロスになってしまうけれど、味はA級品というトマトを味わってほしいと昨年8月にオープン。トマト農家ならではの、トマトにこだわり抜いたメニューが並びます。富士桜ポークゴロゴロカレーは、トマトとスパイスを6時間以上煮込んだ無水カレー。新鮮な野菜と富士桜ポークがのってボ

リュームも満点です。他にもフレッシュトマトで作るマルゲリータピザ(1000円)やカプレーゼ(300円)などもあり。

デザートやドリンクにもトマトを使用。トマトのジェラート・トマトピューレ・フレッシュトマトが入ったトマトのパフェやトマトワッフル(480円)、トマトカルピスオレ(430円)など、ユニークなメニューも。新しいトマトの味わい方を楽しむことができます。

Access & Information



中央市西花輪1883
TEL090-5207-4647
11:00~16:00
月・火・水曜定休



カワイ音楽教室

♪ 春の体験レッスン・見学会 ♪ 受付中!

1才 からの
2023.4.2~
2024.4.1生まれ

クーちゃんランド

実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【水】
親子でふれあいリトミック

2才 からの
2022.4.2~
2023.4.1生まれ

くるくるクラブ

実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【水】
お友だちと音楽いっぱいリトミック

3才 2021.4.2~
2022.4.1生まれ

新3才グループコース

実施会場 甲府駅前【土】
甲府PC【火】・数島【火】
鍵盤演奏&ソルフェージュ

3才 3才~4才未満

3才ソルフェージュ

ピアノをはじめる前の
個人レッスンコース

4才 小学生
から

ピアノコース 個人レッスン

無料体験・見学会実施中!!

体験レッスンのお申込みはHPで24時間受付中!!
(HPは2日前までとなりますので、直前のお申込みはお電話をお願いします!!)

お問い合わせ時に「ちびっこぶれすを見た」とお伝えください

TEL055-232-3811 (TEL受付 月~金10:00~18:00)

カワイ音楽教室 検索



緑あふれる小瀬公園のとなり



マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、
お母さんは私を
歯医者さんにつれていく。
なんだろう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

- 水曜午前、お休みの日があります
- 手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

英語教育に特化した

認定こども園

塩山カトリック幼稚園

親子登園教室

《未就園児参加可能な行事》

つくし組

月1回の「英語で遊ぼう」のほか、季節の行事に
合わせた制作や遊びなど、楽しいプログラムが
いっぱいです。どうぞお楽しみに!!

5月8日(木) 「はじめましての会」

5月27日(火) 「英語で遊ぼう」

6月10日(火) 「英語で遊ぼう」

6月19日(木) 「サッカー遊び」

7月4日(金) 「七夕・じゃがいも掘り」

7月15日(火) 「英語で遊ぼう」

時間 10時30分から12時頃まで

対象 満1歳くらいのお子さんと保護者

お友だちもお誘いください。多くの方のご参加をお待ちしております。

服装 自由です(お子さん保護者とも動きやすい服装でご参加ください)

持ち物 上履き、汗拭きタオル、飲み物(水筒にお茶等をいれてお持ちください)、オムツ(必要な方のみ)

参加費
無料

お問い合わせ
お申し込みは

学校法人 聖テレジア学園
認定こども園

塩山カトリック幼稚園

〒404-0042
甲州市塩山上於曽1351

TEL.0553-33-2748

Email info@therese.jp
https://www.therese.jp



2025年度版 南アルプス市子育てハンドブック



子育て支援センター



児童館



図書館



公園



おいしいお店



市の子育て支援



もう一つの居場所



ママに聞く南プスのいいところ



Special 対談



ちびっこぶれす編集部と
南アルプス市子育て支援
ネットワークが
コラボして作りました！



●配布場所
南アルプス市子育て支援課、
各支所サービス窓口で無料配布
※移住希望者も入手できます

電子書籍でも見ることができます

www.city.minami-alps.yamanashi.jp/kosodate

お問い合わせ●南アルプス市子育て支援課 TEL055-282-7293

「子育てサークル」 に参加してみませんか？

親子で
楽しく遊べる
場所です

2025年度
YGKオープンデー
5月17日土

山梨学院幼稚園の
お友達と一緒に
遊ぼう!!



山梨学院幼稚園の子どもたちが展開する
探究活動や遊びに参加してみませんか？

申し込みは本園WEBサイトから



対象●0～3歳児のお子様と保護者の方

日時●毎週火・木曜日
(希望の曜日を選んで参加)
10:00～12:00

親子で食育 1歳～3歳児
5月29日(木)・5月30日(金)

すくすく広場 0歳～1歳児
5月26日(月)

山梨学院幼稚園子育て支援センター
「アルテア子ども館」 TEL 055-224-1340



アルテア子ども館QR



インスタグラムQR

2025年度年間を通して
の親子、妊娠中の方の
イベント、幼稚園に
関する情報はこちら



山梨学院幼稚園
YAMANASHI GAKUIN KINDERGARTEN

TEL 055-224-1390
〒400-0805 甲府市酒折2-8-1



幼稚園
見学
電話予約受付中
*お気軽にお問合せください



Primary Years
Programme

全国初

国際バカロレアPYP認定校
学校教育法正規学校として 幼小9年間のプログラム



東京インターナショナルスクールグループ
英語で学ぶプログラム LTE
●4、5歳児(希望者)

課外教室

Let's Try 書道 (5歳児)

Let's Try スポーツ (4、5歳児)

Let's Try サッカー (4、5歳児)

Let's Try アート (4、5歳児)

Let's Try ミュージック (3、4歳児)

プレイフルClass 1・2 (4、5歳児)

ビーブル英会話教室 (3、4、5歳児)

アトリエ rouge (3歳児)



中央市子育て支援センター

しん★ちび

しん★ちびに
おいでよ♪



まちの人たちと一緒に
子育てをより楽しく

子どもの成長にあった
あそびがいっぱい!

気軽に子育てについて
相談できる、学べる

子育ての楽しさや
大変さを分かち合える
なごまに出会える

5月のイベント

*各イベントの詳細はHPをご覧ください

ぱぱとこの日

5/11(日)

10:30～11:30

「母の日に贈ろう♪ママへのプレゼント」
初めての母の日に、
ママへのプレゼントを作ってみよう♪

要予約

参加費無料

県外出身親子集まれ♪

5/15(木)

13:30～14:30

山梨県外出身のみなさんと
集まっておしゃべりしましょう!

要予約

参加費無料

よりみちアート

5/18(日)

13:00～15:00

申込は不要です。
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順

参加費 500円

10:00～15:00(子育てひろばのご利用時間)
※詳しくはインスタ・HPでご確認ください

土・日・祝日のみ予約制

▶HPから来館予約が必要です。

対象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん
利用料●中央市民無料、市外300円
休館日●月曜および毎月最後の平日
中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

やまなしけん 山梨県こども計画って何？

やまなしけん けいかく けんり まも やまなしけん そだ すべ
山梨県こども計画は、こどもの権利を守ることで、山梨県で育つ全てのこどもが、
こどもの時はもちろん、大人になった後もずっと、幸せな生活を送ることができる
ようにするために、大事なことや必要なことを書いたものです。
れいわ ねん がつ れいわ ねん がつ ねんかん か
令和7年4月から令和12年3月までの5年間について書いています。



けんり なに こどもの権利って何？



けんり ひと ひと い
権利とは、人がその人らしく生きら
れるために必要とされる全てのもの
です。こどもには、大人と同じ権利
だけでなく、成長する権利や守られ
る権利という、こどもならではの
権利もあります。

いま なに か 今までと何が変わるの？

まも けんり
守られる権利などのこどもならではの
の権利だけでなく、自分の意見を言
える権利など、権利を使うことがで
きるということを大事にしていこうと
しているところがこれまでと大きく
違います。

けいかく なぜこども計画をつくるの？

だいじ ひつよう
大事なことや必要なことを、みんな
に知ってもらい、みんなで一緒に、
幸せな生活の邪魔になる問題を
なくしていくために作りました。



だいじ ひつよう 大事なことや必要なことは どうやって決めたの？

やまなしけん す き
山梨県に住むこどもに聞いてみて、
多かった意見を大事なことや必要な
こととして決めています。



と あ さき
お問い合わせ先

やまなしけん そうごうけんみんし えんきょく
山梨県 総合県民支援局
こそだ じ せだい か
子育て・次世代サポート課

TEL 055-223-1456



毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は
「こどもまんなか 児童福祉週間」
 です

こどもの健やかな成長、こどもや家庭を取り巻く環境について、国民全体で考えることを目的に、全国各地で児童福祉の理念を普及・啓発するための各種行事が行われます。

山梨県内では、ポスターの掲示やこいのぼりの制作・展示などが行われます。

令和7年度「こどもまんなか 児童福祉週間」（令和7年5月5日～11日）

標語 「いつだって まんまるまんなか こどもたち」

むらた りっか
 村田 六花さん（兵庫県 18歳）の作品



山梨県 総合県民支援局 子育て・次世代サポート課 TEL 055-223-1456

青空ママVoice

最近買ったコスメを教えて！

実際に子育て中のママたちが

普段使っているコスメを覗き見。

いつだってかわいくいたいですね♡

彩ママ
正和パパ
ゆうま（10ヵ月）

KATEの「LIP MONSTER」を購入しました。カラーは06の2:00AM。発色もよく、食事をしても色落ちしにくいところがおすすめです♡



夏歩ママ
辰徳パパ
まりん（6ヵ月）

産後に時短メイクするため、ロートの「スキnakua」を愛用中です。トーンアップと日焼け止めとして使えるので、便利ですね！



美沙ママ
ちなつ（6歳）
ひろき（4歳）

雑誌で紹介されていたのを見て、ディーアップのマスクラをゲット。ルビーブラウンを使っていますが、カラーが豊富なのでいろいろ試してみたい！



きららママ
なの（11ヵ月）

最近購入したのは、ボール&ジョーの「プロテクティングファンデーションプライマー」。デパコス使ってモチベーションあげてます♡



最初の一歩から次のステージへ

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

<https://tutuji.or.jp>
モバイルサイトにアクセス!!



Smile&Happiness



重症心身・医療ケア児のお友達も
元気にかっています

発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・お気軽にお問い合わせ。
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。



卒園式

児童発達支援センター つつじが崎学園

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail:staff@tutuji.or.jp

葉々美ママ
佑貴パパ
ゆづき (1歳)

ラ ロッシュ ポゼの「プロテクト
ショントーンアップ」を購入し
ました。日焼け止めの効果もある
ので、下地の二度塗りしなく
てOK。カバー力もあり、ノー
ファンデでも大丈夫です◎



志織ママ
もも (3歳)

いつもナリス化粧品を使ってい
ます。お友だちが販売員をして
いるので、相談して肌に合った
ものをおすすめしてもらって
います♪



知帆ママ
隼平パパ
ゆうじん (10ヵ月)

資生堂「インテグレート」
のファンデーションを長く
使っています。保湿性が高
くて、肌荒れもあまりしな
いので、使い心地抜群です
よ！



佳代ママ
しょうご (8歳)
なぎ (5歳)
けいご (2歳)

お友だちに教えてもらって
購入した「乾燥さん」ってい
う下地は、伸びがよくて肌
なじみがよかった。乾燥肌
の方におすすめです！



ふえふき こどもクリニック

小児科
〈小児のアレルギー・
心臓病にも対応します〉

GWは5/3(土)から5/6(火)が休診です

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	/	●	●	/
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	/	●	/	●	●	/

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療
★土曜の午後も診療
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
<http://fuefuki.byoinnavi.jp/>

ふえふきこどもクリニック

検索

☎055-244-5311
〒406-0045
笛吹市石和町井戸172-1



小児科専門医 大久保 又一

荊崎市子育て支援センター
にら★ちび



パパの子育てを応援!! **ぱぱとこの日**
★助産師さんとベビマの会

5月18日(日)
10:30~11:30

場所▶にら★ちびイベントスペース(ニコリ2階)

対象●0歳~1歳0か月児とパパ
参加費●200円(ベビーマッサージオイル代)

定員
6組



講師●加茂友香さん(助産師)

※HPまたはお電話にて受付します



多胎ちゃん
パパママの会

5月14日(水)
10:30~11:30

場所▶にら★ちびイベントスペース(ニコリ2階)

対象●ふたご・みつごの妊婦さん、
未就園児のふたご・みつごの
親子

参加費●無料

定員
6組

パパママだけの
参加も大歓迎です

※HPまたはお電話にて受付します



Neera

にら★パーク

土・日の にら★ちび がおもしろい♪
平日とは違う屋内公園「にら★パーク」を
家族で楽しんじゃおう♪

三井 木のおじさん
〜かんたん木工作〜

5月10日(土)
13:00~15:00

にら★ちびのかわいい机や椅子を
作ってくれた木のおじさんの
ワークショップです♪親子で楽しめます☆

講師●三井 茂さん

※申し込みは不要です(数に限りがあります)



材料費
500円

よりみちアート
〜ぼうしをつくらう!〜

5月25日(日)
13:00~15:00

世界にひとつだけのぼうしをつくらう!

講師●羽中田 桂子先生
(よりみちアート主宰/荊崎市)

※申し込みは不要です(数に限りがあります)



材料費
500円

みなさまに安心してご来館いただけるよう、
感染症対策をしながら開館しています。
最新情報はホームページにてご確認ください。



利用案内

住所●荊崎市若宮1-2-50 荊崎市民交流センター NICORI 3階

開館時間●9:00~17:00(詳しくはHPでご確認ください)

休館日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

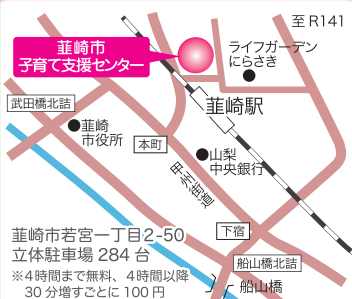
月末休館日 5/30(金)

利用できる方●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利用料●荊崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL0551-23-7676



やまなしの子育てを元気にする

コールリスト

《妊娠中、および産後の子育ての 電話相談》	●産前産後ケアセンター TEL055-269-8110	※電話口で助産師が対応(24時間)
《虐待等の相談》	●中央児童相談所 TEL055-288-1780(全国共通ダイヤル189)	※休日・夜間緊急時 TEL055-254-8620
《ママとパパの心の健康相談》	●ストレスダイヤル TEL055-254-8700 ●山梨英和大学心理臨床センター TEL 055-222-3023 ●山梨箱庭研究所 TEL055-223-5573 yamanashi-hakoniwa.com	平日9:00~16:00 (木曜は19:00まで) ※電話にて来所しての相談を予約 (カウンセリング有料) ※HPのフォーム、または留守電に伝言後 担当者が折り返し連絡
《夜間・休日の小児救急》	●小児初期救急医療センター TEL055-226-3399 ●富士・東部小児初期救急医療センター TEL0555-24-9977	19:00~翌朝7:00 (休日9:00~、土曜15:00~) 19:30~23:30 (休日8:30~、土曜14:30~)
《夜間の子どもの急な病気に 関する電話相談》	●小児救急電話相談 TEL #8000	※電話口で看護師などが対応
《子育てに関するあらゆる相談》	●子育て相談総合窓口かるがも TEL055-228-4152	平日9:00~16:30 土日祝日 9:00~15:30
《危険物質の誤飲・中毒のとき》	●大阪中毒110番 TEL072-727-2499	
《不妊(不育)症相談》	●ルピナス TEL055-254-2001	第2・4水曜 15:00~18:00
《夫・恋人からの暴力》	●女性相談所(配偶者暴力相談支援センター) TEL055-254-8635	平日 9:00~20:00
《母子家庭・父子家庭支援相談》	●山梨県子ども福祉課 TEL055-223-1459	平日 9:00~17:00
《子育てと仕事の両立支援 のための法律相談》	●山梨労働局雇用環境・均等室 TEL055-225-2851	平日 8:30~17:15
《子育てと仕事の両立支援 のための相談窓口》	●山梨県子育て就労支援センター TEL055-233-4510(子育て中の方へ情報提供)	平日 9:30~18:00 土曜 13:00~17:00

かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年 4 回発行。県内約 400 ヲ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



2025.6.25
最新刊 Vol.23
発行！

配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用金庫県内各支店・都留信用組合県内各支店・いちやま県内各店・小瀬スポーツ公園・韮崎 NICORI 3階・T-MARC・県内医療機関・スポーツ用品店など約 400 ヲ所

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail : info@kaispo.or.jp / www.kaispo.or.jp

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO 法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

<http://chibikko-house.jp>

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉憲

営業 原澤基之、大久保絵里奈

配布 山上恵子、荻野寿代、嶋津江里子
角田 恵、名取大介

配布協力 山梨県、オギノ、山梨中央銀行、
甲府信用金庫、くさかべ幼稚園

特別協賛 横森 隆、YSK e-com

GWは南アルプス市であそぼう!!

LET'S GO!



滝沢川あやめ祭り

入場無料

2025年 5月3日(土・祝) 10:00 ~ 15:00
滝沢川公園 (南アルプス市小笠原572-9)

詳しくはHPまで



主催:南アルプス
CARAVAN

後援:南アルプス市

再々復活!

あやめラーメン

限定
150杯

知る人ぞ知る!
懐かしのあのラーメンが
再々復活!! 売切必至

縁日&昔の遊び



花にまつわる
販売や
ワークショップ

花マーケット

スイーツキャラバン
(和菓子編)

御形地区の和菓子屋が
一堂に集結!

限定
50セット

文化&地場産業

ステージ

昔をなつかしむ...

やぶさめごっこ

で遊ぼう



ワンちゃんと
いっしょに
レースを走ろう!!



甲斐犬の里芦安でGO!!
甲斐犬レース



新緑
まち歩き

芦安
新緑
まつり

2025

ASHIYASU SHINRYOKU MATSURI

【会場】南アルプス市立芦安小学校校庭
南アルプス市芦安安通 335 (※雨天体育館)

主催:芦安新緑まつり実行委員会 後援:南アルプス市

5.11 日
9:30-14:30



クライミング
ウォール
モルック

体験



ステージ

「村民バッジ」
第3弾

先着
200名様



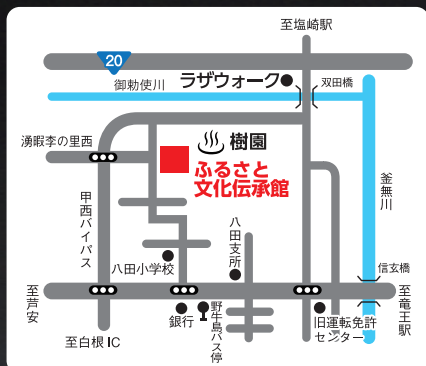
芦安村民バッジを集めよう!
プレゼント抽選付き◎

我が子と、歴史と、
寄り添う時間。



ふるさと
文化遺産館

■南アルプス市ふるさと文化遺産館
〒400-0205 山梨県南アルプス市野牛島2727
「湧泉李の里」内



第96回 Honda ベイビーくらぶ 峡西 開催致します!

「ハッピーマッサージ&ミニ講座」

- 【日時】 5月16日(金曜日) 10:00~12:00
【会場】 南アルプス市 ふるさと文化遺産館 2階展示室
【内容】 ミニ講座「妊婦姿の土偶ちゃんを囲んで」
講師:南アルプス市文化財課 保阪太一さん
赤ちゃんの発達をうながすマッサージ、手型・定型プレゼント
【対象】 0~概ね8か月までの赤ちゃんと保護者様
【お申込方法】 5月9日(金曜日)AM10:00より受付開始。
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。定員4組。
※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。
【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれす編集部

参加費
無料



※定員になり次第締め切らせていただきます。※対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345

