TAKE FREE

やまなし子育てサポートマガジン

chibikko press

2025
6
June
Vol.313

特集◉
親子イベントに行こう！

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム
午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム
こたえは森のなか

小規模保育施設

聖愛&ゆうゆうゆう

（子育てサポートセンターあんぱんくらぶ&ゆうゆうゆう内）

あんぱんまんが目印です

令和7年度

4月1日OPENしました！

園児募集中

随時見学可

徹底した少人数クラスと担当制により
アタッチメント（愛着）が形成される
0～2歳児の時期をゆっくりと大切に過ごします

■保育時間

①標準時間
▶ 7:30～18:30
②短 時 間
▶ 8:00～16:00

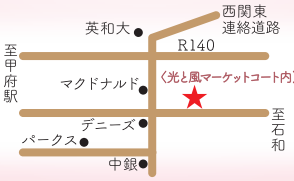
■利用定員

満1歳児・1歳児・2歳児　各2名

■開所日

月～土（祝日、年末年始を除く）

見学・お問い合わせ
400-0071 甲府市羽黒町618
学校法人 聖愛幼稚園
TEL 055-253-7788（担当・安藤）
http://www.seiai.net



子育てサポートセンター
あんぱんくらぶ&ゆうゆうゆう
TEL 055-242-8413

聖愛つぼみぐみ

1・2歳児選択コース随時募集

シャボン玉あそび♪

認定外の1・2歳児も利用できる選択コースが充実しています。
（選択日数は、週2～週5で選べます）

保育時間…9:00～14:30

徹底した少人数クラスと担当制により、アタッチメント（愛着）が形成される0～2歳の時期をゆっくりと大切に過ごします。認定こども園聖愛幼稚園との連携により、豊かな保育環境が実現しています。認定こども園聖愛幼稚園にそのまま3歳児入園できるので安心です。

聖愛幼稚園
2歳児親子教室
じょいせいあい

月1回お母さんと一緒に幼稚園に来て
先生やお友達と様々な遊びを通じて
楽しく幼稚園を体験してみませんか…♡

6月園内探検

7月夏まつり

9月運動会

学校法人 聖愛幼稚園　TEL 055-253-7788

〒400-0071　甲府市山宮町1961-1　HP http://www.seiai.net

Chibikko Press

6月号

ママからりつへの手紙

赤ちゃんの頃から大暴れで、いつまで経っても大変なりつ。
いたずらばかりで、数々の伝説を作り、本当に手がかかりました。
その分、楽しさや面白さであふれる毎日をすごせています♥ありがとう。
いつまでも、全力で楽しくすごしていってね！

4 こたえは森のなか
ケンカ

8 特集：親子イベントに行こう！

20 親子イベント INDEX100
0歳1歳2歳のためのふぇすデビュー DAY 他

30 小児科 Dr. 宮本の連載コラム　午後 10 時、クリニックにて
教育虐待について

32 5歳までに体験したい 10 のコト
田んぼ体験

36 子どもとでかけるおいしいお店
R.G.S COFFEE CLUB

40 青空ママ VOICE
GO！みんなのマイカー

コラム／中島久美子
写真／加々美吉憲・打浪純
デザイン／若岡伸也

第146回

ケンカ

新入園児が入園して1カ月たった。毎年思うが、新入園児ってこんなに小さかったっけ？　かわいい。純粋。孫。新入園さんに対していろいろな気持ちがあるが、19年間私はこんなに小さい人たちに真剣に向き合ってきたのかと、改めて不思議な気持ちになる。今年の入園者はどんな人たちなのかと、私もたぶん子どもたちも今はスキャン中だ。

4月からいろいろなところでケンカが起きた。子どもたちはケンカをしたくてしているわけではない。また自分の想いを出せないとケンカにもならない。ケンカはダメですという大人の決まりでケンカをしないのか、自分を出してケンカをし、相手の気持ちや立場を知り、いろいろな経緯で自分でケンカをしないようするかは、同じ“ケンカをしない”でも随分違う。

先日園庭での昼食時、年少男児とら君は保育スタッフと弁当を取りに行きたかった。保育スタッフが立つと、一緒にいた年少男児じう君も行こうとした。するととら君は何か理由があったのだろう「じうはダメ」と押し、じう君も泣きながら押し合った。子どもたちは誰かが泣くと、その切なさがわかるのか、全員がそのケンカを悲しそうに見た。年長男児こう君はすかさず食べていた弁当箱にふたをして「行くか」と立ち、年長男児たいき君も続いた。こう君が両手を広げ、2人の間で仲裁している。小さかったこう君がこんなことをするなんてと、泣きそうになる。年長児2人はそれぞれに「いったん落ち着こう」と話すと、なんと2人は落ち着いた！最後に年長女児きょうちゃんが「おいしいミカンを食べれば笑顔になる」と2人にあげ、嬉しそうに食べた彼らは笑い合い、なんと無言で一緒に荷物の方へ歩き出したのだ！　何があったのだ。年長児の対応が嬉しかったのか、そんなに怒ることでもないと感じたのかよくわからないが、こんなふうに神様が来たかと思うほどの不思議な結末が、ピッコロではよくある。大人は何もしていない。いや一緒に困ったり、両者の気持ちをわかったりはした（これが大事）。ただ提案はしていない。そこは群れで育つところだ。後からきょうちゃんに「きょうちゃんのおかげだわ」と言うと、「新鮮だったから」と嬉しそうに笑った。自分ではなくミカンのおかげということか。

またもう1カ所で保育スタッフの取り合いのケンカがあった。右腕を年長児4名が引っ張り、左腕を年少女児たまき

中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラムを収めた書籍「こたえは森のなか」を出版。地球元気村特別講師。

ちゃんが引っ張った。年長児たちは「独り占めはダメ」と言う。理由を聞くと、「お母さんは独り占めしていいけれど、保育スタッフはケガをしたときや緊急のときにみんなのことをするからダメ」と言うのだ。おぉ、そんなことを考えているのかと少し驚いた。たまきちゃんは話してくれずわからなかったが、何か理由はあったと思う。しばらくお互いが引っ張り続けたが、自然と終わった。後から引っ張られた保育スタッフに聞くと、「年長児が私の帽子を取るから、たまきちゃんは年長児から私を守ってくれたかもしれない」と言った。わ、独り占めしたいと思われていたら大違いだ。私は走ってたまきちゃんのところに行き「本当は（保育スタッフを）守ってあげたの？」と聞くと、たまきちゃんは口で大きくブ〜と吹いた。ただその顔は笑っている（どういうことだ）。私は引き続き「あ、わかった。守っていたんじゃなくて独り占めはしてないよね」と聞いたら、先ほどよりずいぶん小さくブッと吹き、もっと笑った。「そうか、独り占めしてなかったんだね」と、しつこいけれどもう一度それを確認したら、再び笑い小さなブッをした。この“ブ〜”と“ブッ”の違いはなんなんだ。いや違いはないのか。3歳児は本当にわかりにくい（けれど面白い）。そしてもうこれ以上今日は何もできないと感じ、これから3年間でたまきちゃんのことをわかろっと、この場を終わりにし他の子と遊んでいたら、入園して一度も自ら私のところに来なかったたまきちゃんが「ミミズがいるから早く来て！」と、私の手をグイグイ引っ張った。それは大変だ！と行ってみると、とても大きなミミズがニョロニョロしていた。わ〜と私が大騒ぎしたら、たまきちゃんはとても嬉しそうな顔で私を見て、何か素敵な気をグググっと私に送ってきたように感じた。私はここで「たぶん先ほどの件で、たまきちゃんは保育スタッフを守ったのかもしれない」と、確信はないが少し思った。私がたまきちゃんに近づくことをたまきちゃんが許してくれたという感じもする。どうして私はこんなに子どもをわかりたいのだろう。本質を理解された子は、今日のたまきちゃんの感じに近いのだが、とてもキレイな何かを放つ。そのときの子どもがとても美しく、それが子どもにとっていいのではないかと思う。それが信じるということなのかもしれない。

Bambi Universal Kindergarten

0歳1歳2歳のためのフェス!!

安全・安心な 食

"食べることは生きること！"

カフェ・ド・あんふぁんさんの
親子カフェがあるよ!!

家族で楽しめる 遊び

"「やってみたい！」が育つ"

小麦粉粘土・新聞プール・運動遊びなど
お家でできないタイナミックな遊びができる!!

初めての 異文化体験

"通訳なしでずーっと遊べる!!"

英語のシャワーで
楽しく遊べる!!

日　時

6/28(土)　10：00 ↓ 13：00

出入り自由！

場　所

バンビユニバーサルこども園

対象年齢

0～2歳のお子さまとご家族
(2022.4.2生まれ以降～)

料　金

一家族様：1000円

お申込み

お申込みは
こちらから
6/22(日)迄

要予約!
限定50組様!!

STEP1：公式ラインお友だち登録
STEP2：メニュ→各種申込み→
イベント申込みを記入
※追記で参加人数を入力して下さい。
「おとな○名 こども○名」

出店

- キッチンカー「らずべりーカフェ」
  美味しいクレープとドリンクのキッチンカー
- キッチンカー「おむすび処　舞」
  栄養満点で野菜も摂取できる美味しいおにぎり
- カフェ・ド・あんふぁん
  安全安心な親子ランチ

インスタグラムも
フォローして
ください!!

Bambi Universal Kindergarten

世界でいちばん楽しいところ

バンビユニバーサル、こども園

幼保連携型認定こども園

住 所■南アルプス市西野1251-2　TEL■055-280-0500

もとの幼稚園の裏です　ナビには住所「南アルプス市徳永1603」と入れてください

9/7（日）　9:00～11:30

2026年度 募集説明会

（オンライン）ZOOM使用

対象▶来年度 年少児と2歳児のお子さんのご家族

＊入園希望の方、フェスに参加希望の方は説明会に参加必須です。

内容▶日々の保育の映像を交えながら、教育方針・カリキュラムなど国際教育の意義と本質に迫りつつ、皆様の素朴な疑問にわかりやすく丁寧にお答えしていきます。子育てのヒントも満載です。

特集 親子イベントに行こう!

野外での遊び・絵本・幼稚園体験・ママの体のケアなど…。未就学児とママ・パパを対象にした親子イベントを紹介します。おでかけしやすくなったこの季節、新しい体験を通して、親子の思い出や、子どもたちの“できた！”や“楽しい！”が増えますように‥‥。そんな願いを込めてお届けする「親子イベント」特集です。

森のようちえんにっこにこ 体験会

親子をあたたかく見守る
豊かな自然と“森の保育”を体験

森のようちえんにっこにこは、甲府市健康の森や千代田湖近くの畑などをフィールドに、森のようちえんの活動を行っている団体。小さな子どもに、自然の中での体験をさせたいと思っている家族、あるいは森のようちえんの保育に興味のある方を対象に月１回、森のようちえんを体験する場を設けています。田んぼで泥んこ遊び、キャンプ場でクッキング、自然の物を使って工作など、テーマを設けて行うこともありますが、特にテーマを決めずに、普段の森のようちえんを体験する日も。園児たちと一緒に、森歩き・虫捕り・木登りなど、思い思いにすごします。

まだ歩けない赤ちゃんも参加OK。森の中なら、泣いてもぐずっても大丈夫。いたずらも寄り道も、あたたかく見守ってくれる大人たちと豊かな自然に囲まれて、親子ともにリラックスしたひとときをすごしています。

体験会の他に、毎週水曜日の平日親子クラス（０～６歳対象）も行っています。

○森のようちえんにっこにこ 体験会
月１回（次回 6/18）
9：30～14：00
会場＝甲府市健康の森など
対象＝未就学児と保護者
参加費無料（初回のみ）
TEL080-7854-7925（若杉）

ふたご・多胎ちゃんの会

３つの子育て支援センターがコラボして、双子・多胎児イベントを開催

にら★ちび（韮崎市子育て支援センター）・しん☆ちび（中央市子育て支援センター）・あんふぁんねっと（南アルプス市）。３つの子育て支援センターがコラボして、毎月双子や多胎児の親子が集う場をつくるという、今年４月からスタートした試みです。子育て支援センターや子育て支援のNPO団体などが開催している双子・多胎児のイベントですが、毎月行うのがなかなか難しいのが実情。そこで３つの子育て支援センターが協力して、持ち回りで継続的に行おうというのが、この試みが始まった理由です。多胎児親子の交流の幅が広がること、そして毎月どこかでやっているという安心感を提供することが狙い。

親子の交流に加え、簡単な親子遊びなども行っています。６月はあんふぁんねっとで開催。天気がよければ、屋外でシャボン玉遊びも行う予定です。

５月はにら★ちびで開催。韮崎市・中央市・昭和町と、広域から参加者が集まりました。

「家にいるだけではなかなか情報が入らないので、双子ならではの話ができてよかった」と、参加者の感想。

○ふたご・多胎ちゃんの会

●あんふぁんねっと「ふたご・みつごちゃん集まれ」
6/9（月）・9/8（月）・12/14（日）・3/6（金）10：30～11：30
対象＝双子・多胎児と家族、双子・多胎児の妊婦さん
参加費無料／TEL055-269-7568

●しん☆ちび「ふたご・多胎親子あつまれ」
7/9（水）・10/8（水）・1/21（水）10：30～11：30
対象＝未就園の双子・多胎児と家族、双子・多胎児の妊婦さん
参加費無料／TEL055-269-8212

●にら★ちび「多胎ちゃんパパママの会」
8/6（水）・11/12（水）・2/4（水）10：30～11：30
対象＝未就園の双子・多胎児と家族、双子・多胎児の妊婦さん
参加費無料／TEL0551-23-7676

小児科 開設しました！
乳幼児健診・小児ワクチン接種も対応いたします。当院までお気軽にご相談下さい！

診療所の詳細はコチラまで！→

●専門分野
小児科・小児神経

●略 歴 等
県立中央病院・山梨厚生病院・あけぼの医療福祉センター 歴任
日本小児科学会 専門医

高田 献 院長

		月	火	水	木	金	土
午前	小児科 9：00～12：00	●	●	●	●	●	
	内 科 9：00～12：00	●	●	●	●	●	
	泌尿器科 9：00～12：00	●		●		●	
午後	小児科 15：00～17：00	●		●		●	
	内 科 15：00～17：00		●			●	

要予約
● 漢方外来（第１・２・３水曜日） 9：00～12：00
● 小児ワクチン（月・水・金曜日） 14：00～15：00
● 乳幼児健診 （火曜日） 14：00～15：00

check! ご予約はネットでラクラク！

DPC 医療法人どちペインクリニック 山梨県中央市成島2439-1
玉穂ふれあい診療所 ☎055-278-5670
Web予約はコチラから
LINE予約はコチラから

にし幼サークル（甲府西幼稚園）

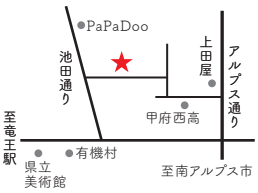
3B体操・ベビマ・工作…
さまざまな体験と癒しのひととき

甲府西幼稚園が主催する親子サークルです。1・2歳児クラス（火・木曜）と、3カ月から参加できる0歳児クラス（水曜）に分かれています。幼稚園の2階にある多目的スペースで、おままごとやすべり台、ブロックなどを使い親子で自由に遊んだり、ママ同士でおしゃべりを楽しみます。11：00頃から30分は活動の時間。インストラクターを招いての3B体操、木のおもちゃ広場、手型足型を使ったカレンダー製作、リラックスヨガやベビーマッサージなど、バラエティ豊かな内容で開催。さまざまな体験を親子で楽しむことができます。

活動後はランチルームを開放。持参したお弁当や用意されたコーヒーで自由にランチ＆ティータイム。「月齢が近い子どもや同世代の子育て中のママ同士がつながる場になっています」と、スタッフの小澤志織さん。

子育てについての相談も随時可能です。

子どもを遊ばせながら、ママたちもホッと一息。



○にし幼サークル
火・水・木曜 10：30〜13：00
（6月は3・5・10・12・17・19・24・26が1・2歳児クラス、4・11・18・25が0歳児クラス）
対象＝3カ月〜3歳の未就学児と保護者
参加費無料（入会金1000円）
TEL055-228-1378

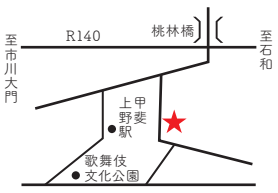
子育てステーション ベビキッズ

ママも子どもも一緒に楽しむ アットホームな手作りイベント

市川三郷町を中心に活動する子育て支援団体・子育てステーションベビキッズが毎月1回、さまざまな親子遊びのコンテンツを考案。未就園児の親子が集まって、楽しく交流できる場をつくっています。内容は、小さなイーゼルにアクリル絵の具でフィンガーペイントを行うベビーアート、切った子どもの髪の毛を貼って作るヘアカットアート、親子で作る世界に一つだけの絵本の製作など、バラエティ豊か。産後のママの体を整えるピラティスや託児付きの温泉といった、ママむけの企画もあります。

「心に余裕を持った子育てを、というのがモットー。子どもはもちろん、ママにとってもリラックスして楽しめる場にしたい」と、スタッフの芹沢綾乃さん。次回7月はファーストカットアート＆ヘアカットアートを行います。

絵本のよみきかせや手遊びの時間も。



○ベビキッズ
毎月１回（次回 7/24）
10：00〜12：00
会場＝道林ふれあいプラザ
対象＝未就園児と保護者
参加費＝500円〜
Instagram@kosodate.station_babykids

きたむらクリニック
■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

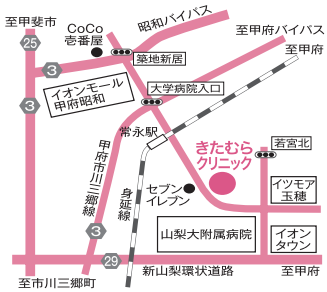
内科 北村敬利
(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子
(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

バリアフリー設計 ベビーカーで診察室まで入れます

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
内科	9:00〜12:00	○	○	○	○	○	○
	14:30〜17:30	○	○	○	／	○	／
皮膚科	9:00〜12:00	○	○	○	○	○	／

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日＊木曜日・土曜日午後、日曜・祝日



受診の際は、ホームページから診察の順番予約をしてお越しいただくと便利です。
Web問診票の入力もできます。診察の状況もホームページでご確認ください。

TEL055-220-4112 ● 中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 http://www.kitamura-clinic.jp/

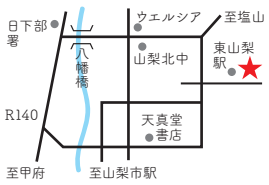
託児付き押し花手型足型アート作成教室＆ランチ会（handmade～凛～）

親子カフェを会場に
手型足型アートとランチを楽しむ

カラフルな押し花を並べて浮かび上がるのは、小さなかわいらしい手型足型のアート…。２児のママでhandmade～凛～を主宰する石綿亜梨沙さんによるワークショップイベントです。紫陽花やパンジー、アリッサムなどさまざまな種類の押し花の中から好きなものを選んで並べ、子どもの手型・足型を作っていきます。「子どもの成長の記録になることはもちろん、花に触れることで癒しの効果があり、集中して作ることで心のリフレッシュにもなる」と、石綿さん。会場となるジェラート＆カフェ・リコルドのキッズスペースには、おもちゃや絵本が用意されていて、保育士による託児もあるので、安心して作業ができるとママたちにも好評です。12：00からはみんなで一緒にランチタイム。子育ての話や家族や自分のことなど、ママ同士の交流も楽しいひとときです。

リコルドの保育士スタッフによる託児が付いているので安心。

完成した作品は額に入れてプレゼント。



○託児付き押し花手型足型アート作成教室＆ランチ会
月１回（次回 6/27）
10：30～13：00／会場＝リコルド
対象＝未就園児～小学生と保護者
参加費＝2000円（＋ランチ代）
Instagram@handmade_rin__

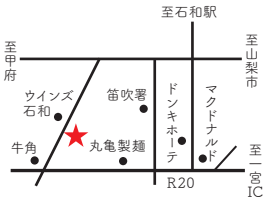
妊娠中から産後まで役立つ薬膳講座（産前産後ケアセンターママの里）

家庭でできる薬膳を学び ママの心と体を整える

産前産後に陥りやすいむくみや冷え、食欲不振などのトラブルに効果があるという薬膳。栄養学と薬膳学を学んだ中医薬膳栄養指導師で、助産師でもある飯島恵子さんを講師に、妊婦さんむけの薬膳講座を行っています。妊娠中の体の不調の理由や、体をいたわるポイント、そして薬膳料理のレシピやおすすめの食材などについて学ぶことができます。「薬膳と聞くと難しく感じてしまいますが、普通の食事にちょい足ししたり、調理の工夫で簡単に取り入れることができます」。薬膳料理の試食もあり。食事を楽しみながら、助産師への相談や、妊婦さん同士の情報交換ができるのもポイント。講座の後は産前産後ケアセンター内の見学も行うことができます。センターでは他にも、母乳や抱っこの仕方ついて学ぶ講座、パパむけのベビマ教室など、さまざまなイベントを随時行っています。

身近な食材を使い、家庭でもできるレシピばかり。

産前産後ケアセンターの宿泊施設内の見学や利用相談もできます。



○妊娠中から産後まで役立つ薬膳講座
毎月第3土曜（次回 6/21）
10：15〜11：15
会場＝産前産後ケアセンターママの里
対象＝妊娠初期以降のママ・パパ
参加費＝1名1000円
TEL055-268-3575

ピラティスサロン SAIN 体験レッスン

産後の体を整えながら心も癒やす マットピラティスを体験

BESJマットピラティスインストラクターの加藤小百合さんが主宰する教室の体験イベントです。自身も２児のママで4年前に資格を取得。昨年12月に自宅サロンをリニューアルしてオープンしました。

「自分でできる整体」とも言われるマットピラティスは、骨盤や肩甲骨、そして呼吸も意識して、ゆっくりと動作を行いながら体を整えていきます。インナーマッスルを鍛えることで、正しい姿勢と骨格に戻り、見た目も美しくなっていくのだそう。また、肩こり・腰痛・尿漏れなど、産後に陥りやすいトラブルの解消にも役立ちます。

一人ひとりカウンセリングを行い、その人の悩みや希望に合わせてオリジナルのプログラムを提供。子育てに追われ、自分のことが後回しになってしまうママの癒しの時間にもなっています。子連れで参加も可能です。

子どもも同じスペースで一緒にすごすことができます。子ども用サークルやおもちゃなどの用意もあり。

○ピラティスサロンSAIN 体験レッスン
毎週月曜（6月は2・9・16・23・30）
※要予約
会場＝笛吹市石和町内（予約時にお問い合わせください）
対象＝女性／参加費＝2500円
https://pilates-sain.com/

パーソナルセッションはチケット制（10回分）5500円～

ふえふきこどもクリニック
小児科
〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉
学校心臓検診2次検査実施中 ＊要予約

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	／	●	●	／
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	／	●	／	●	●	／

※木曜、日曜午後、祝日は休診です　※日曜日の予約はありません

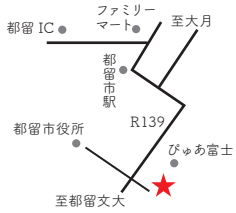
★日曜の午前中も診療
★土曜の午後も診療
★平日の19:00まで診療
情報はホームページで更新しています！
http://fuefuki.byoinnavi.jp/
ふえふきこどもクリニック　検索
☎055-244-5311
〒406-0045
笛吹市石和町井戸172-1

にこ研SDGs ～USED子ども服100円詰め放題～（にこ研）

いらなくなった子ども服に思いをのせて

都留市まちづくり交流センター１階で、親子がいつ行ってもいつ帰ってもいい場を開いているNPO法人にこ研。その利用者などから集めた子ども服・マタニティ用品・小物などを子育て中の親子に提供する企画です。100円で袋を購入（大きな袋は300円）し、その中に入れた分をすべて入手できるというもの。「思い入れのある服やグッズを、地域の子どもに使ってもらいたい」という方も多く、毎回テーブルに山積みになるほどの品が集まるのだとか。当日の売上は、にこ研の子育て支援の活動（おもちゃの購入費やイベントの講師への謝金など）のために使われます。

まちづくり交流センターの親子の広場は、9：00～16：30に開所（日・月曜、祝日定休）。利用料無料で年齢や住所問わず、誰でも利用できます。お散歩会（次回6/5）やリトミック（次回7/16）などのイベントも開催。



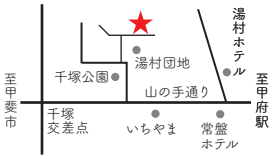
○にこ研 SDGs
不定期開催（次回 6/18）
10：00～11：00
会場＝都留市まちづくり交流センター
４階大ホール
対象＝子育て中の方／参加費＝100円
TEL0554-43-1330

親子でふれあう赤鬼絵本のへや（あんぱんくらぶ）

絵本を真ん中にした親子の時間を提案

聖愛幼稚園が運営する子育て支援センター・あんぱんくらぶで、毎月２回行っている絵本のイベント。かつて甲府市中心街で、絵本の専門店を開いていた山崎祐美子さんを講師に迎え、親子で絵本に親しむひとときを提供しています。訪れる子どもの年齢や顔ぶれを見ながら絵本を選び、５～７冊ほどをよみきかせ。何十年と読み継がれ、版を重ねてきた絵本を選ぶことが多いのだとか。絵本に関するお話や、個別に絵本に関する相談に応える時間も設けています。何かと忙しいママ・パパたちが、子どもたちにじっくり向き合う時間として、絵本をよむひとときを提案しています。

６月は０～１歳児クラスメロンちゃん（6/16・17）、えいごあそび（6/20）、ママヨガ（6/23）などの親子イベントも企画しています。



○親子でふれあう赤鬼絵本のへや
月２回（次回 6/28・30）
10：30～11：00
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
（施設利用料として100円が必要）
TEL080-2243-4962

発達障害のある子どもが幸せに育つための「育て方」を学ぶ３日間

発達障害のある子どもを育てる家庭をサポートするアビリティラボがこのたび、無料で視聴できる『発達障害のある子どもが幸せに育つための「育て方」を学ぶ３日間』を企画。子どもの発達障害の第一人者として知られる本田秀夫さん（信州大学教授）も登場するこの試みについて、アビリティラボ代表の泉弘恵さんにうかがいました。

Q.大まかな内容は？

泉　初日は発達障害の特性に関する基本的な理解と、「ゆっくり行こうね」というメッセージを伝えるのがテーマ。２日目は「にじいろ子育て」でおなじみの本田秀夫先生にお話していただきます。３日目は視聴者の質問にお答えする日です。無料で視聴できます。

Q.対象は？

泉　自閉症・ADHD・LDの発達障害、そのグレーゾーンやHSCの子を育てている保護者を想定しています。

Q.申込方法は？

泉　アビリティラボの申込フォームに記入し、その後公式LINEに登録していただくと、案内が届きます。

Q.アビリティラボとは？

泉　私自身が子どもの発達障害や不登校に悩んでいて、いろいろな経験をしてきました。そこで学んだことをSNSなどでお伝えしているうちに相談が増えてきたため、発達障害などに悩む親御さんをサポートするために2019年に作った団体です。

Q.今回企画した理由は？

泉　発達障害と一口に言っても、知的障害があったり、言葉の遅れがあったり、感覚調整機能に困難があったりとさまざま。その子に合った育て方がとても大切なので、そこを草の根的に伝えたいと考えています。本田先生のお話が聞けるのも、とても貴重な機会ですよ。

Q.一番伝えたいことは？

泉　発達障害イコール悪いもの、克服すべきものと捉えて、子どもにがんばらせすぎてしまうと、だいたいこじれて、ひきこもりや非行などの２次障害が出てしまいます。その子の特性を尊重し、その子だけの“取扱説明書”を作って子育てしていくと、親子仲良く、楽しい時間がすごせるのではないかと思っています。

○発達障害のある子どもが幸せに育つための「育て方」を学ぶ３日間
6/9（月）18：00〜21：00
6/10（火）18：00〜21：00
6/11（水）19：00〜21：00
参加費無料
※いずれもオンライン（ZOOM）にて視聴

令和７年度
園児募集
★ユニセン社員のお子さまは優先的に入園可能！
★正社員・パート募集中！
インスタやってます！ #hidamarikodomo
見学 お気軽にお問い合わせください
子育てママ・パパ応援します！
企業主導型保育園
ひだまりこども園
HP：https://hidamarikodomo.com/
甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎055-235-5505（株式会社ユニセン）

イーオンこども英会話

・甲府オリオン通り校・

移転 6/3(火) OPEN!

無料体験レッスン実施中！

1歳～中学生 移転OPENキャンペーン 高校生～大人

月謝授業料 1ヶ月0円 ＋ 入学金無料！
（税込 11,000円）

※2025年度クラスを6ヶ月間以上お申し込みをされる方が対象です。※特典は初回契約時のみ有効です。
※他の特典との併用適用についてはスクールにお問い合わせください。

月謝授業料（最大1年間） 10%OFF ＋ 入学金無料！
（税込 11,000円）

※契約期間 6ヶ月以上(月謝制)または契約金額10万円(税込)以上の(一括支払い)コースが対象となります。
※一部適用対象外のレッスンがございます。※特典は初回契約時のみ有効です。※他の特典との併用適用についてはスクールにお問い合わせください。

キャンペーン期間　2025年6/3(火)～8/31(日)

1歳から中学生まで 細かな年齢別のクラス分けで、学びの質を高めます

イーオンキッズでは、英語の4技能5領域「聞く・話す（やりとり・発表）・読む・書く」とともに「受信力」「発信力」「自ら学ぶ力」などといったお子さまが将来、グローバル社会を生き抜くために必要なスキルを同時に養います。

ベビー・幼児 クラス	小学生 クラス（読み書き・文法クラスもあり）	中学生 クラス（文法クラスもあり）
1・2歳 / 3歳 / 4・5歳 / 6歳	1・2年生 / 3・4年生 / 5・6年生	1年生 / 2年生 / 3年生
今なら1ヶ月分無料！	今なら1ヶ月分無料！	今なら1ヶ月分無料！
月謝授業料 10,560円（税込）（週1回の場合）	月謝授業料 10,560円（税込）（週1回の場合）	月謝授業料 10,560円（税込）（週1回の場合）

※1・2歳児は親子クラスです。3歳児は親子クラスもあります。※お得な週2回コースあり。※スクールによって開講状況が異なります。

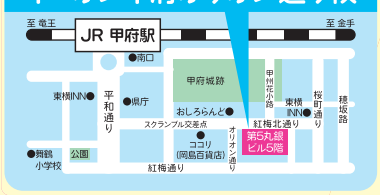
あそびにきてね！

移転OPEN記念 スペシャルイベント開催決定！

6/15(日)・7/27(日) の2日間！

第5丸銀ビル 5階　甲府駅 南口から徒歩10分

イーオン甲府オリオン通り校



提携駐車場のご案内

ココリ駐車場
〒400-0031
山梨県甲府市丸の内1丁目16-20
終日 100円／30分
入庫から12時間 最大900円

パークジャパン丸の内第11駐車場
〒400-0031
山梨県甲府市丸の内1-13
7:00～18:00　100円/20分
18:00～7:00　100円/30分
18:00～7:00　最大料金400円
最大料金24時間800円

AEON KIDS イーオンこども英会話　AEON 英会話イーオン

甲府オリオン通り校

イーオン甲府オリオン通り校のお得な情報はこちらから！▶

フリーコール 0800-111-1111
受付：10:00～19:00 土・日・祝も受付中！
〈開校日〉平日12:00～21:00 土曜11:00～20:00 〈休校日〉日・月・祝日

かほるこども園

〒400-0836
山梨県甲府市小瀬町 274-3
055-241-3520

子どもが子どもを満喫中

-------- 園見学を希望される方へ --------

【要予約】見学を希望の方はお電話ください

【見学予約受付時間】平日 9:00 ～ 16:30

【見学日】 6月4日 /6月 17 日 /7月2日
7月 16 日 /7月 19 日 /7月 24 日
8月7日 /8月 16 日 /

【見学時間】1 回目：9：45 ～ 10：30
2 回目：10：45 ～ 11：30

園のHP

KAHORUKODOMOEN
Instagram

40歳になったら特定健診を受診しましょう!

対象は、**40歳～74歳**の方です。

毎年受診しましょう。

（通院中の方も対象）

がん検診もあわせて受診しましょう

特定健診では、生活習慣病のリスクを早期に発見します。
特定保健指導では、健診結果から生活習慣病のリスクが高かった人には、専門スタッフが生活習慣を見直すサポートをします。また、健診結果から医療機関への受診を勧められた場合は、早期に受診しましょう。

健康保険組合　全国健康保険協会　共済組合　国民健康保険　後期高齢者医療広域連合

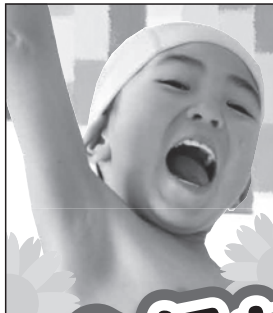
山梨県保険者協議会
山梨県甲府市蓬沢1丁目15-35

詳しくはお住まいの市町村または加入している保険者にお問い合わせください。

総合スポーツクラブ

BLUE EARTH

ブルーアース スイミング



今年も暑い夏がやってくる！
楽しく泳いでレベルアップ！

1ヶ月間無料体験 特典

※日程につきましては、各店舗にお問い合わせください。

1回からでもできます（最大4回まで）

入会金8,800円（税込）が無料！

さらに!!

年会費3,300円（税込）も無料！

※バス送迎等、詳しくはお問い合わせ下さい!!

ホームページはこちらから ▶

http://blueearth.co.jp

石和校	山梨校	スポーツSPA校	敷島校	南アルプス校（昨年オープン!）	河口湖校
055-263-7222	0553-22-1117	055-221-1555	055-277-1234	055-236-8761	0555-73-4313
笛吹市石和町四日市場1825	山梨市鴨居寺561	昭和町清水新居1089-1	甲斐市大下条750-1	南アルプス市十日市場5-1-10	富士河口湖町船津5540

親子イベント INDEX 100

6月

6.28(土) バンビユニバーサルこども園 南アルプス市
●0歳1歳2歳のためのふぇすデビューDAY

多彩なアクティビティと食が楽しめる親子フェス！

アートや英語をテーマにした多彩なアクティビティ（小麦粉粘土・新聞紙プール・クラフト・英語ストーリータイムなど）や外国人の先生と遊ぶ異文化体験、キッチンカーや親子カフェメニューを用意した親子イベントです。0～2歳児を対象に、遊び・食・異文化体験が楽しめる“初めての親子フェス”をプロデュースしました。親子 50 組限定。予約は本誌 P.6 を参照に 6/22 までに！

10：00～13：00 ／対象＝0～2歳の子どもと保護者／参加費＝1家族1000円
TEL055-280-0500

6.8(日) 甲府市
アンサンブルシュテルン
●ファミリーコンサート

赤ちゃんから楽しめる
木管五重奏のファミリーコンサート

フルート・オーボエ・クラリネットなどの木管五重奏を家族で鑑賞。子どもが泣いてもぐずってもお互い様の、アットホームなコンサートです。第1部はアンパンマンメドレーなどの楽曲に絵本のよみきかせもあり、より小さい子むけの内容。第2部はジブリ音楽や『パプリカ』などを演奏し、少し大きい子むけの構成となっています。ゲストシンガーとして神部冬馬さんも登場。会場にレジャーシートを敷き、ピクニック気分で鑑賞することもできます。レジャーシートの貸出（200円）やお弁当の販売（要予約、1000円）もあり。

第1部 11：00～11：45、第2部 13：00～13：50
会場＝山梨県立図書館多目的ホール
対象＝親子一般
入場料＝親子（大人2名＋子ども）3000円
※1部・2部通し券は4000円、当日+500円
TEL090-2527-3908（橋本）

NEW

6.14(土)・15(日) 昭和町
アピオセレモニー
●KIDS EVENT&753
新作展示会・ご予約相談会

ドレスやタキシードを無料貸出
特設セルフフォトブースが出現！

お菓子のつかみ取り・スーパーボールすくい・輪投げなどの縁日（500 円）に、各種ワークショップブースやキッチンカーが並ぶキッズイベントをアピオセレモニーが企画しました。特設のセルフフォトブースでは、子どもたちにドレスやタキシードを無料で貸出。パパやママが自由に撮影できます（3～7歳むけ、1組15 分、先着順）。新作衣裳の展示や試着など、今シーズンの七五三に関する情報提供も行います。詳細はP.37参照。先着 50 名の子どもに、グルテンフリードーナツのプレゼントも用意しています。

9：00～17：00
会場＝アピオグランドステージタワー館 1階
衣裳サロン
入場無料
TEL055-222-1111

小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

げんきキッズクリニック
げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム　★重症心身障がい児支援　★放課後児童クラブ
★子育て支援センター　★一時預かり　★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長　宮本直彦

■クリニック・訪問診療　TEL055-268-5599
■保育園・放課後児童クラブ　TEL055-268-5577
■重症心身障がい児施設　TEL055-287-8884
■病児保育室ドリーム　TEL055-268-5578
■子育て支援センター ながれ星
■一時預かりにこにこくらぶ　TEL080-5012-8597
■産後ケアセンター いちばん星

昭和町河東中島 748-1
http://genkikids-clinic.com

保険のコンサルタント

㈱クリエイトパートナーズ
CREATE PARTNERS. Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？
☆万が一の時、その保険は本当にお役に立ちますか？
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパのくらしを応援しています。保険の無料相談承ります。

◆取扱い保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOひまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp　担当／風間・山本・鈴木

お子さんとお散歩しながらできる仕事

スキマ時間にお小遣い稼ぎ
業務委託でポスティング!!

配布員 募集

業務内容　宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります
就労形態　業務委託・・登録のために説明会を行っています。お子さんと一緒で大丈夫
業務日程　毎週火～金曜の明るい時間帯、空いている時間を活用しましょう!!
報　酬　完全出来高制・・月１万～３万円以上も可
配布物はご自宅までお届けすることもできます
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて　平日 10:00～17:00 受付

まかせてグループ

甲府市、笛吹市、山梨市、甲斐市、昭和町、中央市、甲斐市、韮崎市、南アルプス市、北杜市、富士吉田市で募集しています。

0120-881-986

http://www.kobayashikids.com/

大学病院と県立中央病院での18年間の経験を活かした診療をおこないます。

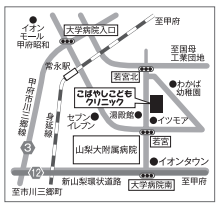
こばやしこどもクリニック

院長●小林基章（こばやし きしょう）
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
予防接種・健診 14:00～15:00	●	●	●	—	●	—	—
15:00～17:30	●	●	●	—	●	—	—

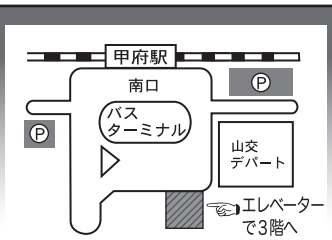
休診日■木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
中央市若宮46-8（山梨大学病院北）



ふかさわ矯正歯科クリニック

小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。
自立支援医療機関に認定されていますので厚生労働省で認可された疾患については保険証を使っての矯正治療が認められています。



甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F
TEL055-224-1001
http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずはお電話にてご予約下さい

休診日●金曜・祝日・第1·3·5日曜、第2·4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～12:00	第1·3月曜	○	○	○	休	○	第2·4日曜
午後 1:30～ 6:30	第1·3月曜	○	○	○	休	○	第2·4日

完全貸切風呂
半個室でのお食事
家族での空間を大切に
のんびりゆったり
泊まれる宿です

なとり屋

MINAMI-ALPS ASHIYASU
NATORIYA

プチ旅行

家族みんなで

ふるさと料理のお宿
民宿旅館 なとり屋
TEL 055-288-2025
〒400-0241 南アルプス市芦安芦倉 726
詳しくはHPをご覧下さい！
https://natoriya.net
Mail natoriya.2025@gmail.com

chick!

0=無料　NEW=新規イベント　=妊婦向け　=託児あり

幼稚園・保育園

甲府大里幼稚園　甲府市
●ピヨピヨランド
6/18（水）10：30〜
…アンパンマンの遊具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、紙芝居・手遊び・工作などを楽しみます。ティータイムもあり。上履き持参。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-241-0100
0

甲府みなみ幼稚園　甲府市
●ピヨピヨランド
6/19（木）10：30〜
…アンパンマンの遊具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、紙芝居・手遊び・工作などを楽しみます。ティータイムもあり。上履き持参。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-237-9300
0

朝日幼稚園　甲府市
●ひよこクラス　6/10・24（火）10：30〜
…10日は新聞紙を使った遊び、24日はさまざまな楽器を使った遊びをメインに開催。絵本よみきかせや運動遊びなども組み合わせて遊びます。活動の前後は園庭で遊べます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費＝100円
TEL055-253-7531

かおり幼稚園　甲斐市
●親子で遊ぼう！うさぎぐみ
6/3・17・24（火）・5・19・26（木）10：30〜
…園庭での遊びや親子ふれあい遊びなどを楽しみます。火曜日クラスと木曜日クラスに分かれて行います。要予約。
対象＝2〜3歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-2500
0

あおばこども園　甲斐市
●パーラー AOBA へようこそ！
6/12（木）10：30〜
…パルフェ作りと知育遊びを楽しみます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費＝100円
TEL055-276-8077

塩部幼稚園　甲府市
●キッズプレスクール
6/13・20（金）10：50〜
…外国人の先生による英語遊びをはじめ、音遊び・シアター・工作などを行います。
対象＝2歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-4534
0

柏こども園　甲府市
●スマイルクラブ
6/4・18（水）9：30〜
…園児と交流しながら、絵本よみきかせ・手型スタンプ・身体測定などを行います。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-266-3020
0

韮崎カトリック白百合幼稚園　韮崎市
●コアラクラブ
6/23（月）10：15〜
…親子でリトミックを体験。園庭の遊具での遊びも楽しめます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費＝200円（おやつ付き）
TEL0551-22-2455

市川南幼稚園　市川三郷町
●ひよこクラブ
6/6・20（金）10：00〜
…6日は父の日のプレゼント作り、20日は園庭での遊びを楽しみます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-1471
0

永照寺幼稚園　甲府市
●子どもの広場
6/14（土）9：30〜11：30
…発砲スチロールを使って舟を製作。園庭に作った川にそれを浮かべて遊びます。6/11までに予約を。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-226-6853
0

第２なでしここども園　甲府市
●託児付きママヨガ＆ベビーマッサージ
6/23（月）10：00〜
…赤ちゃんを園内に預けてママむけのヨガ、その後ベビーマッサージを行います。講師は山梨フィットネス協会リアンの田中夕起子さん。寝相アートの写真のプレゼントもあり。要予約。
対象＝0〜1歳の赤ちゃんとママ
参加費無料／TEL090-4705-8556
0

つくしんぼ保育園　甲府市
●つくしんぼすこやかDAY
6/15（日）10：00〜
…ママのための耳つぼジュエリーを体験。育児相談もOK。要予約。
対象＝乳幼児と保護者
参加費＝500円
TEL055-244-7045

くさかべ幼稚園　山梨市
●くさかべくらぶ
6/25（水）10：30〜
…リズム遊びを行います。くさかべ幼稚園年少児による歌のプレゼントもあり。要予約。
対象＝未就園児と保護者1名
参加費無料
TEL0553-22-9898
0

竜王幼稚園　甲斐市
●未就園児教室
6/16（月）10：00〜
…園児と交流しながら、園庭で遊んだり新聞紙遊びを楽しんだりします。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-6400
0

塩山カトリック幼稚園　甲州市
●つくし組
6/10（火）・19（木）10：30〜
…10日は英語遊び、19日はサッカー遊びを楽しみます。要予約。
対象＝1歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL0553-33-2748
0

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

ヤマハ英語教室
2ヶ月間
レッスン料半額
（2025年5月末入会まで）
スマホ・PCからも
お申込みいただけます
ヤマハ英語教室
検索

ヤマハ 音楽教室
英語教室
春クラスご入会 まだ間に合います！
体験・見学当日入会キャンペーン
通常入会金
5,500円→3,000円
ピアノ個人レッスン
の無料体験も実施中！
お問合せフォーム

YAMAHA
MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

スマホ・PCからも
お申込みいただけます
ヤマハ音楽教室
検索

内藤楽器教室係　TEL 0120-910-780（9:30〜18:00日・祝休）
大人のための音楽レッスンは「内藤楽器　大人」で検索！

幼稚園・こども園

市川幼稚園
市川三郷町

●ふたばプレイルーム
6/5（木）・16・23（月）10：30〜
…5日は園庭で自由遊び、16日は楽器遊びや歌を楽しむ「おんがくあそび」、23日はシャボン玉遊びを行います。16・23日は要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-0156

0

ふるるこども園
昭和町

●ぷちふるる
6/6・20（金）10：00〜
…パネルシアター・工作・自由遊びなど。希望者は園内見学もできます。
対象＝2〜3歳児と保護者
参加費無料
TEL055-298-4130

0

つつじが崎学園
甲府市

●なかよしサークル
6/14（土）9：15〜11：30
…季節の製作活動を行います。新規の方はホームページからの登録が必要。
対象＝発達が気になる未就学児と保護者（お気軽にお問い合わせください）
参加費＝300円
TEL055-251-7678

0

富士幼稚園
甲斐市

●なかよしクラス
6/11・25（水）10：30〜
…11日はスタンプ遊び、25日は運動遊びを行います。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-277-5515

0

聖愛幼稚園
甲府市

●じょいせいあい
6/18（水）10：30〜
…製作や親子活動を通して、幼稚園を体験します。要予約。
対象＝今年度3歳になる未就園児と保護者
参加費＝前期（6・7・9・10月）4回400円
TEL055-253-7788

0

峡南幼稚園
富士川町

●こばと学級
6/19・26（木） 9：40〜
…19日はカウンセラーの斉藤光江さんとのお話。モンテッソーリ教育に関するお話や育児相談もあります。26日は手型アートを楽しみます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL0556-22-0604

0

琢美幼稚園
甲府市

●親子で七夕飾りを作ろう
6/16（月）10：30〜
…親子で七夕飾りを製作。その後、七夕の日に飾ります。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-233-9500

0

石和誠心幼稚園
笛吹市

●さくらんぼクラブ
6/27（金）10：00〜
…パネルシアターやシャボン玉遊びを楽しみます。帽子・飲み物・上履き持参。要予約。
対象＝1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-262-6227
※6/4・11・18・25は園庭開放日。

0

進徳幼稚園
甲府市

●なかよしクラブ
6/17（火）〜19（木）10：30〜
…絵の具を使った製作活動を行います。要予約。
対象＝6カ月〜3歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-9168

0

山梨英和ダグラスこども園
韮崎市

●ウェルカムデー
6/23（月）10：00〜
…園庭や教室で自由遊び。簡単な製作も行います。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL0551-22-0707

0

みかさこども園
中央市

●母と子と赤ちゃんのリトミック教室
6/6・27（金）10：30〜
…広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10：30から、1〜3歳児は11：00から行います。
対象＝6カ月〜3歳児と保護者
参加費無料
TEL055-273-6386

0

いづみ幼稚園
甲府市

●ようちえんであそぼう！
7/5（土）10：30〜
…シャボン玉・色水・プールなど、「水の不思議」をテーマに親子で遊びます。要予約。
対象＝0〜3歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-228-4011
※6/26は幼稚園見学会。

0

おねしょやおしっこに関すること
なんでもお気軽にご相談ください

ふじかわ泌尿器クリニック
院長　望月　勉
FUJIKAWA UROLOGY

〒400-0501
富士川町青柳町1747-1

Tel.
0556-20-7011

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30〜12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00〜17:30	●	●	●	休	●	休	休

子育て支援センター

ちゃいるどひろば（まみい・キッズこども園）

①お誕生日会　6/17（火）10：15〜
…プラ板で作った手型キーホルダーをプレゼントします。要予約。
②ラボ・パーティ英語で遊ぼう　6/25（水）10：30〜
…英語で手遊び、よみきかせなどを行います。要予約。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL055-273-3522

イベント開催時以外の利用
火〜金曜 9：00〜14：15
対象＝未就園児と保護者／利用料無料
中央市

どんぐりくらぶ（光の森こども園）

①ねぞうアート　6/4（水）10：15〜　※すべて要予約
②父の日製作　6/12（木）10：15〜
③音楽あそび　6/27（金）10：15〜
対象＝①0歳児と保護者、②1歳児と保護者、③2歳児と保護者
参加費＝300円（おやつ代込）／ TEL055-252-6871

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜15：00／対象＝未就園児と保護者
利用料＝月・火曜無料、水〜金曜 300円（おやつ代込み）
甲府市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①歯のお話会　6/4（水）10：30〜　※すべて要予約
②親子体操　6/11（水）10：30〜
③お散歩に行こう　6/13（金）10：30〜
④ベビーマッサージ・育児相談　6/25（水）10：30〜
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用
水曜 9：00〜15：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料　※要予約
甲州市

すまいるきっず（こでまりこども園）

①すくすく広場　6/4（水）10：30〜
…保健師に気軽に子育て相談をすることができます。要予約。
②ベビーマッサージ　6/26（木）10：30〜
…マッサージをしながら、体と心を育てるふれあい遊びを行います。要予約。
対象＝①未就学児と保護者、②寝返りからハイハイ期の赤ちゃんと保護者
参加費＝①無料、②500円／ TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜15：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料
甲府市

和泉こども館（和泉愛児園）

①にこにこチャレンジ　6/16（月）・17（火）10：00〜12：00
…七夕の短冊や笹飾りを作ります。持ち帰ることもできます。
②おひるねアート　6/23（月）〜26（木）9：30〜14：30
…手作りの背景でかわいい写真を撮ります。
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん／参加費無料／ TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜14：30
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん／利用料＝初回月 300円
甲府市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①赤ちゃんデー　6/4・25（水）　10：00〜　※すべて要予約
②アロマクラフト教室　6/9（月）10：00〜
③離乳食教室　6/17（火）10：00〜
対象＝①0歳児と保護者、②子育て中のママ・妊婦さん、③0歳児と保護者、妊婦さん／参加費＝①500円、②500円＋材料費、③800円
TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用
火〜木曜 10：00〜12：00（火・木いずれかの曜日を選んで登録制）
対象＝0〜3歳児とママ／利用料＝500円
甲府市

子育て支援センターわかばほいくえん

①赤ちゃんの日　6/6（金）10：00〜、14：30〜
…赤ちゃんのいる親子の交流会。要予約。
②わかば First Time　6/10（火）14：30〜
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
対象＝①0歳児と保護者、②初めて利用する未就園児と保護者
参加費＝①100円、②無料／ TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜12：00、13：00〜17：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料　※要予約
笛吹市

のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①りす・うさぎクラス（離乳食）　6/3（火）10：30〜　※すべて要予約
②のびちび演奏会・音楽会　6/20（金）10：30〜
③こあらさんクラス（UV ケア）　6/24（火）10：30〜
④おだしの教室　6/27（金）10：30〜
対象＝①1 〜11 カ月の赤ちゃんと保護者、②④未就園児と保護者、③1 歳児と保護者／参加費無料／ TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用
平日9：00〜14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料無料　※要予約
甲州市

子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

①歯科医座談会・歯科検診　6/11（水）11：00〜　※すべて要予約
②ポプラの会　6/19（木）10：15〜
③栄養士による食の相談　6/20（金）11：45〜
④げんき子育てプログラム　6/26（木）10：30〜
対象＝未就学児と保護者／参加費＝①②④無料、③800円
TEL055-268-5577

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜14：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料（ランチ代 800円）
昭和町

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ようこそ くるみの森　6/5（木）10：30〜
…初めて利用する方むけ。手作りおもちゃを作ります。要予約。
②ベビーマッサージの会　6/10（火）10：30〜
…親子でベビーマッサージを行います。要予約。
対象＝①初めて利用する 0 歳児と保護者・妊婦さん、②未就学児と保護者
参加費＝①200円、②500円／ TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜15：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料
甲府市

子育て支援センター

子育て支援センターえいわ（山梨英和プレストンこども園）

①韓国料理教室　6/3（火）10：30〜
…親子でピビンパを作って食べます。要予約。
②DROP IN　6/4・11・18・25（水）10：30〜
…手型足型アートや臨床心理士による子育て相談など。要予約。
対象＝未就学児と保護者／参加費＝①500円、②無料
TEL090-4354-2464

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜17：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

笛吹市

あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

①リトミック　6/12・26（木）10：30〜　※すべて要予約
②0・1歳児メロンちゃん　6/16（月）・17（火）10：30〜
③聖書に親しむお母さんの集い　6/27（金）10：30〜
④親子でふれあう赤鬼絵本の部屋　6/30（月）10：30〜
対象＝未就園児と保護者／参加費＝①③④無料、②50円
TEL080-2243-4962

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜15：00、土曜 9：00〜14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲府市

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●にこにこひろば　6/19（木）11：00〜
…親子でふれあい遊びやパネルシアターを楽しみます。「園選びって難しい!?」をテーマにしたお話や育児相談も可能です。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜15：30／対象＝未就園児と保護者、妊婦さん
利用料＝100円（チケット制、8回 500円）

甲府市

わたぼうし（すみよし愛児園）

①すくすく広場　6/26（木）10：00〜
…甲府市の保健師さん、子育てコーディネーターとお話や交流を行います。
②あおぞら広場　6/3・10・17・24（火）10：45〜、11：20〜
…小瀬スポーツ公園で、リズム遊びやわらべうたなどを行います。
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／参加費無料／ TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用
平日 9：30〜14：30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 1000円

甲府市

富士河口湖町子ども未来創造館

①ブラウンベア　6/10（火）10：30〜
…英語のよみきかせや歌、体を使った遊びを楽しみます。
②マムベビー　6/17（火）13：30〜
…絵本やわらべうたの紹介をします。ベビーマッサージの体験もできます。
対象＝①富士河口湖町在住の乳幼児と保護者、②富士河口湖町在住でハイハイ前の0歳児と保護者／参加費無料／ TEL0555-72-6053

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜18：00、土曜 9：00〜17：00／利用料無料
対象＝富士河口湖町在住の0〜18歳と保護者（同伴者は町外も可）

富士河口湖町

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①発育測定　6/20（金）9：30〜、10：50〜
…発育測定を行います。要予約。
②七夕制作　6/24（火）・25（水）・7/2（水）10：30〜
…七夕飾りの製作を行います。要予約。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜14：00
対象＝0〜3歳の未就園児と保護者／利用料無料

甲州市

つどいの広場じゃんけんぽん（山中保育所）

①元気な足づくり講座　6/4（水）10：30〜　※すべて要予約
②絵本のよみきかせ〜相澤さん（絵本のおばちゃん）　6/16（月）10：30〜
③絵本のよみきかせ〜情報創造館　6/26（木）11：00〜
④英語であそぼう　7/3（木）10：30〜
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／ TEL0555-62-2010

イベント開催時以外の利用
月・水〜金曜 9：30〜12：00、13：00〜15：30
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

山中湖村

ドリームハウス（相川保育園）

①押し花で作る空きビンのデコパージュ
6/2（月）〜11（水）10：30〜　※木曜を除く
②七夕飾り作り
6/16（月）〜25（水）10：30〜　※木曜を除く
対象＝未就園児と保護者／参加費無料／ TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用
平日 10：00〜12：00、13：00〜16：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲府市

ヤンチャリカ（光学園）

①ベビーマッサージ　6/2（月）10：30〜
…助産師・上原美紀さんによるベビーマッサージ。身体測定も行います。
②ピカピカ歯磨き　6/3（水）10：30〜
…歯科衛生士の手塚香織さんによる歯磨き講座。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用
月〜水・金曜 10：00〜12：00、13：30〜15：00（水曜は午前のみ）
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲斐市

こすもす・こども館（たんぽぽこども園）

①ゆき先生のおけいこ　6/17（火）10：30〜　※要予約
②でびゅーでい　6/18（水）9：00〜
③ママのリフレッシュタイム　6/19（木）10：00〜
③こすもすかんまつり　6/21（土）10：00〜13：00
対象＝①R4年度生まれの子どもと保護者、②0歳児と保護者、③未就園児と保護者、④どなたでも／参加費無料／ TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用
平日 9：00〜16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間 500円　※初回は要予約

甲州市

¥0=無料　NEW=新規イベント　=妊婦向け　=託児あり

子ども食堂・フードパントリー

●わくわくキッチンふじかわ
6/28（土）
11：00〜14：00

おにぎらずを提供します。健康マージャンを楽しむ時間も設けます。無料のコーヒースタンドもあり。
会場＝旧有泉医院（富士川町天神中条1043）
対象＝どなたでも
参加費＝大人500円、子ども無料
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

●みなひろ食堂
6/28（土）
10：00〜13：00

昼食前は遊んだり、おしゃべりしたり、宿題したりと、自由にすごします。食事は11：30頃から。みんなでご飯を食べます。要予約。
会場＝まちのオアシスみんなの広場（市川三郷町市川大門146-1）
対象＝どなたでも
参加費＝大人300円、
中学生〜大学生100円、小学生50円、
未就学児無料
TEL055-272-8050

市川三郷町

●こどもとみんなのえにし食堂
6/15（日）
10：30〜14：00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。
会場＝こどもとみんなのえにし食堂（甲府市貢川本町13-1 サンライト南西1-E）
対象＝ひとり親世帯、大学生、コロナの影響で収入が減った方など
参加費＝大人300円、子ども無料
TEL090-3221-7506（日向）
magonote.hinata@gmail.com

甲府市

●WakuWaku食堂
6/7（土）11：30〜14：00
6/27（金）16：00〜19：30

食事の前後は、トランポリンやブランコ、ゲームなどで自由に遊べます。要予約。
会場＝WakuWakuの家（山梨市北676）
対象＝どなたでも
参加費＝400円
（経済的ハンデのある家庭は100円、限定5組）
TEL050-8883-6260

山梨市

●地域食堂カフェよりみち
6/14・28（土）
11：00〜15：00

お弁当を販売します（子ども100円、大人300円）。会場で食べていくこともできます。要予約。
会場＝カフェよりみち（甲府市宝2-14-11）
対象＝どなたでも
TEL090-8301-7695（小田切）

甲府市

●みんなの食堂・赤い屋根
6/20（金）
17：00〜20：00

参加者みんなで食事を楽しみます。食後はレクレーションを楽しみます。要予約。
会場＝富士吉田市立青少年センター赤い屋根
対象＝どなたでも
参加費＝大人300円、子ども無料
TEL0555-23-7252

富士吉田市

●晴れ食堂
6/6・13・20・27（金）
15：00〜17：00

会場のボードに貼り付けた「はれきっぷ」をもらうと、子どもたちは無料で食事ができます。
会場＝暮らしの保健室晴ればれ
対象＝どなたでも
参加費＝大人100円、18歳以下および65歳以上無料
TEL055-236-8611

甲府市

●こども食堂TERU
6/28（土）
11：30〜、12：40〜

バイキング形式の食事を楽しみます。11：30からと12：40からの2部制です。
会場＝きらきら保育園（はやかわ歯科隣）
対象＝どなたでも
参加費＝大人300円、高校生以下および75歳以上無料
TEL0553-34-5345（きらきら保育園）

山梨市

●つる食堂
6/18（水）
18：00〜20：00

みんなで夕食を食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクレーションや自由な遊びを楽しみます。
会場＝耕雲院
対象＝どなたでも
参加費＝大人200円、子ども100円
TEL0554-43-2593（耕雲院）

都留市

森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。
円寿株式会社
〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19
TEL: 03-3735-7807　FAX: 03-6704-5187

図書館

甲府市立図書館
●ちびっこ図書館まつり　6/8（日）11：00〜
…「一足早くお祭りを楽しもう！」をテーマに開催。乳幼児むけおはなし会（要予約）・折り紙教室・工作など。
●よみきかせ
6/5・19（木）・7・21（土）10：30〜
…なでしこの会によるおはなし会。
TEL055-235-1427

笛吹市御坂図書館
●おはなし会ぴょんぴょん 20周年記念スペシャル
6/10（火）11：00〜
…絵本よみきかせ・体遊び・手品・パネルシアターなど。風船のプレゼントもあります。乳幼児むけおはなし会。
TEL055-263-0363

昭和町立図書館
●0・1・2 おはなし会　6/19（木）11：00〜
…絵本よみきかせや手遊びなど。0〜2歳むけおはなし会。要予約。
●Firefly Book Club 英語でえほんをたのしもう
6/22（日）11：00〜
…英語の絵本や手遊び歌を楽しみます。3〜8 歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-275-7860

笛吹市春日居ふるさと図書館
●おはなしのへやもも　6/24（火）10：30〜
…絵本よみきかせ・手遊び・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
●おはなしのへやさくらんぼ
6/28（土）10：30〜
…絵本よみきかせ・手遊び・パネルシアターなど。幼児〜小学生むけおはなし会。
TEL0553-26-2283

甘草屋敷子ども図書館
●うみの蔵 part2
開催中〜7/27（日）　9：30〜16：00
…海や海の生き物をテーマにした本を展示。クイズや塗り絵もあります。
●絵本くらぶちびっこおはなし会
6/5（木）10：30〜
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたなど。
TEL0553-33-5926

南アルプス市立中央図書館
●おはなし会 0・1・2
6/3（火）10：30〜
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0〜2 歳むけおはなし会。要予約。
●おはなし会　6/7（土）14：00〜
…絵本よみきかせやパネルシアターなど。幼児〜小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

甲州市立勝沼図書館
●おはなしプーさん　6/19（木）10：30〜
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートなど。乳幼児むけおはなし会。
●ピーターパンおはなし会　6/21（土）14：00〜
…絵本よみきかせや工作を楽しむおはなし会。幼児〜小学校低学年むけ。
TEL0553-44-3746

南アルプス市立甲西図書館
●おはなし会　6/7（土）10：30〜
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊びなど。幼児〜小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会０・１・２
6/12・26（木）10：30〜
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。０〜２歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
TEL055-282-7291

市川三郷町立図書館
●三珠地区乳幼児おはなし会
6/17（火）11：00〜
…子育て支援センターすくすくを会場に開催。0〜2歳むけおはなし会。
●りんどうちゃんのおはなしのへや
6/26（木）11：00〜
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0〜2 歳むけおはなし会。
TEL055-272-8888

山梨市立図書館
●おはなし会
6/8・15（日）・10・24（火）・28（土）10：30〜
…絵本よみきかせ・手遊び・紙芝居など。8・28日は幼児むけ、10・24日は乳幼児むけ、15日は英語のおはなし会。
TEL0553-22-9600

南アルプス市立白根桃源図書館
●おはなし会０・１・２
6/6・20（金）10：30〜
…絵本よみきかせやわらべうたなど。０〜２歳むけおはなし会。妊婦さん大歓迎。要予約。
●おはなし会　6/28（土）10：30〜
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアター・わらべうたなど。幼児〜小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-284-6010

韮崎市立大村記念図書館
●おはなし会＆おりがみ教室
6/14（土）14：00〜
…季節の絵本よみきかせ。その後、折り紙教室を行います。幼児〜小学校低学年むけ。
●だっこの会　6/26（木）11：00〜
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-22-4946

甲州市立塩山図書館
●おはなし会きしゃぽっぽ
6/26（木）10：30〜
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

南アルプス市立八田ふれあい図書館
●おはなし会０・１・２
6/10・24（火）10：30〜
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0〜2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
●おはなし会
6/21（土）10：30〜
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアターなど。幼児〜小学校低学年むけ。要予約。
TEL055-285-5010

甲州市立大和図書館
●かるがもおはなし会
6/12（木）10：30〜
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを楽しむおはなし会。乳幼児むけ。
TEL0553-48-2921

南アルプス市立わかくさ図書館
●おはなし会０・１・２
6/4・18（水）10：30〜
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0〜2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
●おはなし会　6/14（土）10：30〜
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児〜小学生むけ。要予約。
TEL055-283-1501

笛吹市一宮図書館
●おはなしのゆりかご
6/11（水）11：00〜
…絵本よみきかせやわらべうたなど。乳幼児むけ。
●おはなしのぶらんこ
6/15（日）14：00〜
…絵本よみきかせ・詩の朗読・工作など。幼児〜小学生むけおはなし会。
TEL0553-47-5220

中央市立玉穂生涯学習館
●ちいちゃいちいちゃいおはなし会
6/4・18・7/2（水）10：30〜
…よみきかせやわらべうたなど。6カ月〜3歳むけ。
●おはなしでてこい
6/7（土）・15（日）・7/5（土）10：30〜
…前半6カ月〜3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。
●すみれちゃんのおはなし会　6/8（日）15：30〜
…幼児〜小学校低学年むけおはなし会。
TEL055-230-7300

0＝無料　NEW＝新規イベント　＝妊婦向け　＝託児あり

その他

6/1(日)
ちびっこはうす
●お芝居デリバリーまりまり

たくさんの昔話をお芝居にして上演。子どもも大人も楽しめるパフォーマンスを披露します。
10：00〜
会場＝韮崎市民交流センター NICORI 3階
対象＝どなたでも
参加費無料
TEL0551-23-7676
0　韮崎市

6/1(日)〜30(月)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催中。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験できます。時間等詳細はお問い合わせを。
対象＝1歳〜小学生
参加費無料
TEL0120-910-780（内藤楽器）
0

6/4・11・18・25(水)
依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。いつ行っても、いつ帰ってもいい場を提供します。助産師が常駐するので、気軽に相談も可能。25日は抱っこひも講習会を開催（要予約）。
9：00〜12：00
対象＝子育て中のママ、妊婦さん
参加費無料
TEL055-220-7511
0　甲府市

6/9(月)・21(土)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

9日はお家での子どもの歯磨き方法について学ぶホームケア教室。21日は子どもの歯並びや指しゃぶりをテーマにした歯並び教室を行います。要予約。託児あり。
13：00〜
参加費無料
TEL055-226-5582
0　甲府市

6/14(土)　アカチャンホンポ
イトーヨーカドー甲府昭和店
●ポスターモデルオーディション撮影会

子どもや家族の写真を撮影して、データ1点をプレゼント。全員の写真をHPに掲載します。さらにグランプリ受賞者はアカチャンホンポの店頭ポスターに！　予約方法はP.40を参照。
10：00〜18：10
対象＝6カ月以上の未就学児
参加費＝3850円／TEL055-268-6811
昭和町

6/15・7/27(日)
イーオンこども英会話甲府オリオン通り校
●英会話体験イベント

甲府オリオン通りにリニューアルオープンしたイーオンこども英会話で、英会話レッスンを無料体験。英語トリビアクイズ・英語ゲーム・親子英会話などを楽しみます。要予約。
10：30〜17：30
対象＝1歳以上の子どもと保護者
参加費無料／TEL0800-111-1111
0　NEW　甲府市

6/17(火)　やまなし・しごと・プラザ
●子育て就労支援ミニセミナー

「仕事と子育ての両立」をテーマに、キャリアコンサルタントが子育て中のママ・パパにアドバイス。
10：30〜
会場＝やまなし・しごと・プラザサテライト（富士山駅ビル Q-STA 3階）
対象＝子育て中のママ・パパ
参加費無料
TEL0555-72-8803
0　富士吉田市

6/19(木)
産前産後ケアセンター ママの里
●母乳育児のアレコレ

母乳育児のいいところや実践方法などについて、助産師が伝えます。受講者には、7月以降に行われる薬膳講座の500円割引チケットをプレゼント。
10：00〜
対象＝妊娠24週以降の妊婦さん
参加費＝1000円
TEL055-268-3575
笛吹市

6/20(金)　HondaCars峡西
●キッズくらぶ峡西

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供します。季節にちなんだ遊びや工作、手型足型など。6/13より予約受付開始。申込方法はP.44を参照。定員6組です。
10：00〜12：00
対象＝1歳半以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-269-7056（ちびっこぷれす）
0　南アルプス市

6/20(金)
はなぶさふれあい児童館
●ママといっしょ

パネルシアターや手遊びなどを親子で楽しみます。要予約。
10：30〜
対象＝未就学児と保護者
参加費無料
TEL055-261-2240
0　笛吹市

6/21(土)
●ラボ・パーティ・トライアル

英語の歌や手遊び、英語絵本のよみきかせなどを行い、ラボ・パーティを体験。要予約。
15：00〜
会場＝若草生涯学習センター
対象＝幼児〜小学生
参加費無料
TEL090-9320-3432（はなわ）
0　南アルプス市

6/22(日)　あそびっこart&play
●らくがきえほん

子どもの落書きからじゃばらの絵本を作るワークショップです。殴り描きができるようになった1歳くらいから参加できます。要予約。
10：00〜12：00
会場＝南アルプス市市民活動センター
対象＝1歳以上の子どもと保護者
参加費＝1人1500円
asobikko2014@gmail.com
南アルプス市

いいじま
こどもクリニック

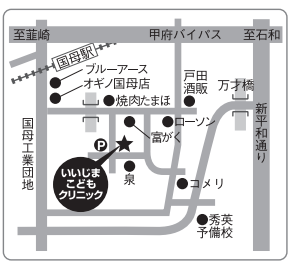
院長：飯島　純（いいじまきよむ）

再診者用順番予約システム
http://junban.com/dr-easy/

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00〜12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30〜 6:00	●	●	休	●	●	休
予防接種・乳児健診 午後 2:00〜 3:30	●	●	休	●	●	休

●休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日　●予防接種・乳児健診（要予約）



詳しくはクリニックのホームページへどうぞ!!

〒400-0058 甲府市宮原町2003　TEL.055-242-0777　ホームページ　http://WWW.DR-EASY.JP

令和7年度 園児募集中！

社会福祉法人 聖愛会 幼保連携型認定こども園

なでしここども園
第2なでしここども園

オレンジ色の園舎が目印です！
広い園庭で一緒に遊びましょう！

入園説明会

日時 7月12日(土) 10:00～

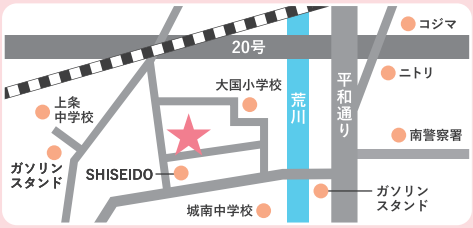
場所 なでしここども園
〒400-0053甲府市大里町2262-1

来園見学や詳細など、
お気軽にお電話でお問い合わせください！

要電話予約 055-230-0333

シャトルバス運行
(なでしこ↔第2なでしこ)

なでしここども園(大里)まで来ていただければ第2なでしここども園(羽黒)まで送迎します。
両園共に同じ教育方針で保育を行っております。
安心してお子様をお預けください。



お問い合わせ TEL 055-230-0333 〒400-0071甲府市羽黒町618

令和8年度 幼稚園 保育園 見学会

6/10(火)▶保育園・リラシオベ
6/17(火)▶トラディショナルクラス ＆2歳児いちご組
6/24(火)▶English Class ＆2歳児いちご組

幼稚園説明会 9/12(金)

要予約
詳細・申し込みはホームページより

あそびも学びも
欲張り保育!!

スイートピークラス
(1歳・2歳児英語スクール)
募集！

親子であそぼう!
キッズプレスクール
6/13(金)・20(金)

人生の始まりを力強く!
子どもひとりひとりが主役です!

毎日が発見と冒険…子どもはみんな探検家
3歳からの英語教育…子どもはみんな国際人
3歳からの音感教育…子どもはみんなアーティスト

文部科学省 教育改革モデル園指定(非営利)

認定こども園 塩部幼稚園

甲府市塩部4-6-5 TEL055-252-4534

ホームページ 塩部幼稚園 検索

午後10時、クリニックにて…
～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

Vol. 241　教育虐待について

今月は梅雨もあり、祭日もないのでひと月が長く感じますね。子どもたちは学校・園での疲れもたまってくる頃かもしれません。お子さんの訴えには耳を傾け、学校・園でお子さんの困り感があった場合はご両親がお子さんの声を汲み取り、時には先生に伝えることで子どもの不安な気持ちが和らぐことがあります。ぜひ向き合ってみてください。

3年前にうちの庭にサクランボの木を植えました。2年前は実ができる前にアオムシに葉を全部食べられてしまいました。今年は消毒をして、なんと初めてたくさんの実がなりました。とても嬉しい気持ちで明日にでも味見しようと考えていたある日、実をカラスにすべて取られていました。サクランボ農家の方に聞いて、来年はネットをかけて対策しようと考えています。

我が家は娘が中学生になり、帰りは部活が終わって午後6時過ぎに帰宅、週2回で朝練もあり、小学校のときと様変わりの生活です。娘は学校にいる時間が長くなり、夫婦2人でいる時間も多くなってきました。少ないながらも子どもと接する時間を大切にしたいと思います。

先月、東大前駅刺傷事件がありました。43歳の男は、子どもの心身が耐えられる限度を越えて教育を強制する「教育虐待」が原因で罪を犯したと供述しています。教育熱心な親のもとで中学時代に不登校になって苦労したこと、小学生の頃はテストの点数が悪いと親に厳しく叱責されたようです。今月は「教育虐待」について、皆さんと考えていきたいと思います。

教育虐待いろいろ

「東大前駅刺傷事件」以外にも、2018年滋賀県守山市で母親が国公立大医学部への進学にこだわり、約9年間浪人させたことで元看護師の長女が母親を殺害した「滋賀医科大学生母親殺害事件」、2023年には九州大学に通う19歳の大学生が佐賀県鳥栖市の実家で両親を殺害した事件がありました。きっかけは幼少期から父親による心理的、身体的な虐待を受けており、事件4日前に大学の成績が下がったことで1～2時間ほど正座させられ叱責されたことでした。当クリニックでも、子どもたちが「頭痛」「腹痛」などの症状を訴えるケースがあります。胃腸炎や感冒などが否定された場合、学校の悩みもありますが、ご両親が教育熱心なあまり、子どもたちに必要以上の勉強を期待する場合があります。そのときはご両親に勉強時間を減らすようにお伝えします。結果、子どもたちの訴えが改善することがあります。事件にまでならない場合でも、「教育虐待」に近いことは身近にあります。親がよかれと思っていても、子どもは深く傷つき、自信が低下し、うつや不安などの精神症状、体調不良を認める場合があります。勉強だけでなく、スポーツや音楽もあてはまります。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。

教育虐待の背景と防止策

2024年3月13日、NHKクローズアップ現代「教育虐待、その教育は誰のため？」の番組の中で、一般社団法人ジェイス代表理事武田信子さんの話がありました。「教育熱心」でありたいと思いながらも「教育虐待」につながることがある。「教育熱心」である場合は、親は子どもをそもそも別の人格だと考え、子どもが幸せな状態かを第一に考えて、無理ならば別の道を考えるべき。「教育虐待」は自分の子どもは自分の作品と思い、子どもと自分の成功が大切でその道をよかれと信じて疑わないようになる。教育虐待の背景には「親の不全感（親の理想を実現できていない）」「子どもの人生は親の責任」「競争的な社会」がある。そのため、親の子どもへの向き合い方として「子どもを尊重する」「対話できる関係づくり」が大切だと述べています。子どもの気持ちに寄り添い、親の言う通りにするのではなく「それで、どう思っているの？」というやり取りをする。このような対話をずっと繰り返すことで、親が決定しないで子どもを尊重できる。このやり取りを繰り返していくと信頼関係がつくられると言っています。

私の経験から

私自身も子どもに教育虐待に近い？ことをしたことがあります。子どもが中学生の時、暴力はしませんでしたが、言葉で強く「勉強しろ！」と言ったことが何度か（もしかしてもっとかも？）あります。そうすると家庭が冷え切りました。親として子どもに過度の期待をしてしまったことが自分自身の反省点です。その経験から学んだのは、「子どもは自分とは別人である」「子どもは学校などで勉強するように言われている」ことです。親ができることは、見守って応援してあげることだけでよいことを知りました。中1の娘にはそれだけを心がけています。親は子どもに尽くすことだけが責務ではありません。子どもが成人になってもよい親子関係を保つことで、お互い助け合う関係もできます。やがて子どもは老いていく親をサポートしてくれるでしょう。親業を楽しみましょう。

Children Clinic of Kose
小瀬こどもクリニック

小児科・アレルギー科　院長●髙野美紀子　TEL 055-243-7766

Facebook 始めました！
近況や情報などを更新していく予定です。ぜひご覧になってください。

http://www.facebook.com/koseclinic

▼予約は以下よりお願いいたします。

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス
https://k.inet489.jp/cl355/ または QRコードより➡
※ キーワード検索 ではアクセスできませんのでご注意ください。

診察時間
午前 8:30〜12:00
午後 3:00〜 6:00

予防接種・乳児健診 完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児健診	○	／
午後	○	○	○		○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00〜12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00〜 5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後・・・乳児健診
安産教室・母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

女性の悩みに寄り添う
フェミニンケア
尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに
おすすめです

毎週(火)・(金)午前は女性医師の診察あり
●休診日 土曜午後 日曜・祝日
ご予約はコチラ

TEL 055-275-3577
中巨摩郡昭和町西条640　http://www.tanabe-clinic.net/

YODA LADIES CLINIC

依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人　助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します！

①手ぶらで入院（パジャマ・タオルの貸出、アメニティ）を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います（出産手当金内で収まります）

※産後の自宅訪問による母子への育児サポートも開始！（詳細お問い合わせを）

instagram QR

待合室

正面奥にキッズコーナーあり。お子様連れでも安心して通院できます。

LDR

陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒にお過ごしいただけるLDRを設置。

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産　科●妊婦健診・超音波外来
助産師外来（母親学級）など

4D超音波のみの外来も行っています
※妊婦一般健康診査受診票（6000円）も使えます

婦人科●子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜13:00	○	小田切	○	小田切	○	○	ー
15:00〜18:00	○	小田切	ー	小田切	○	ー	ー

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日も電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6
TEL 055-220-7511

Ysk e-com

■本社　〒400-8560（専用郵便番号）
山梨県甲府市湯田１丁目13番２号
TEL：055-236-1111　FAX：055-236-1166

■Do-KASUGA　■東京支社
■Do-Chuo V　■福岡支店

5歳までに体験したい10のコト
chibi-pre TO DO 10
season2

田んぼ体験

くらしのわ「丸ごと楽しむ手でつくる田んぼ講座」

CHECK IT!

くらしのわ

teineinayutakasa@gmail.com
※田んぼ講座の他、料理教室や暮らしの講座も開講。

@AYA_TOMATANI

田植え・稲刈り・脱穀・かまどでご飯…。大月市恵能野（えのうの）地区にある4カ所の田んぼをフィールドに、1年を通して田んぼでのさまざまな体験を親子に提供しています。「丸ごと楽しむ手でつくる田んぼ講座」は、2児のママでもある笘谷彩さんが主宰する「くらしのわ」による田んぼ体験の講座。

昨年までは年5回開催でしたが、「子どもたちが楽しそうだから」と9回に増やし、稲の成長や四季の移り変わりが、より実感できるようになりました。手押し車の草取り機や足踏み脱穀機、社会科の教科書に出てくる「とうみ」といった昔ながらの農機具を使ったり、あるいはマッチでかまどに火をつけるなど、手仕事の機会を多く設けています。もちろん子どもたちにとっては初めての体験が多く、ドキドキワクワクのひとときを楽しんでいるようです。オタマ

COMMENT

菜緒 ママ

お米作りは二の次で、子どもが何も気にせず泥んこになってはしゃいでいるのを見ることが幸せ。食育的なことは、田んぼでの楽しい経験を重ねていって、じんわり伝わればいいかな。

そらちゃん

土を掘るのが楽しかった。ママは土を掘るのが上手だった。土の中からカエルが出てきたのが嬉しかった。カエルは逃がしてあげました。

苫谷 彩さん

田んぼは子どもにとってのいい〝友だち〟で、楽しいことをたくさん教えてくれる。子どもの中にある好奇心や遊び心を引き出してくれて、次々といろんなことが起こるフィールドです。

1

2

3

4

写真／**2** 6月以降の予定は、6/7・6/11＝田植え、7/2・7/5＝草取りや野外調理、10/11・10/15＝稲刈り、11/1・11/5＝脱穀、11/29・12/3＝かまどでご飯や秋起こし、12/6＝餅つき。参加費は1家族 30000円（4人まで、6月以降の年間フリーパス）。単発参加は1家族9000円。
写真／**3** 田起こしのときに地中から見つかったカエル。たくさんの生き物を発見できるのも田んぼの楽しいところ。

DATA

自然満喫度 ★★★★
小さきものへの親愛度 ★★★★★
非認知スキルUP度 ★★★★
家族の思い出度 ★★★★★

ジャクシがカエルになる過程を観察できたり、ヤゴなどの水生昆虫を捕まえたり、あるいは畦に生えたからし菜を食べたりと、田んぼ周辺の動植物とふれあえるところも魅力となっています。

現在、6月以降の参加者も募集しています。子どもの対象年齢は特に決めていませんが、1歳くらいの子でもママ・パパと一緒なら田んぼでの作業もなんとかできるそう。もちろん農作業は強制せず、田起こしの途中でカエルを探し始めたり、田植えが泥んこ遊びになったりと、さまざまな脱線やハプニングもOK。「子どもたちにとっては、むしろそっちの方が“本番”ですね」と、苫谷さん。田んぼの時にだけ会える、異年齢のお友だちとの交流や毎回登場するおやつを楽しみにしている子もいるのだとか。

「講座を通して、食のことや自然のことについて何かを学んでほしいと思っていますが、別に何も学ばなくたってOK」というスタンス。藁の布団に寝転がって青空を眺めたり、川の向こう岸に向かって石を投げたり…。一見、無駄やいたずらにも思えるようなさまざまな出来事を、田んぼというフィールドが生み出すコンテンツと捉え、それをあたたかく見守っているのです。

KEEP28
全ての歯を守ろう！

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう！

江間さん家の教室

お家での歯磨き方法を知りたい方は
［ホームケア教室］
6/9（月）13:00～

指しゃぶりなどの癖や子供の歯並びが気になる方は
［歯並び教室］
6/21（土）13:00～

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は
［虫歯予防教室］
7/14（月）12:00～

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで TEL 055-226-5582

ママサポート

●お母様が診療中は、2Fでお子様（0～4歳）をお預かりします。

お預かり料金 無料

月・木／9:00～13:00
火・金／9:00～13:00
14:00～16:00

◎第1、第3土曜日ご希望の方は電話にてお問い合わせください
祝日を含む週は水曜日もお預かりします。

要予約 予約は▶ 江間ファミリー歯科・矯正歯科まで TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480（むしばゼロ）
甲府市相生1-7-15
https://www.emasika.jp

HPはこちらから

診療時間■午前9:00～13:00／午後14:00～18:00　休診日■水曜、日・祝日

Smile 入園前の子育てサポート

ようちえんであそぼう！

無料・要申込
対象●入園前の0～3歳親子
10:30～11:30（10:00～受付）

7/5（土）みずとあそぼう

色水、しゃぼん玉、水の流れ…
おうちではできない
“水のふしぎ”を、
親子で一緒に楽しみましょう！

スマイルサークル

2～3歳＊月3回（5月スタート）
1～2歳＊月2回（6月スタート）
好評受付中！
全てのお申込 スマイルサークル 詳細はこちら

幼稚園見学会

対象●2022.4.2～2023.4.1生まれ

6/26（木）

●アフタースクールも充実（在園児年中～小学生対象）
・SPARK!（日本初幼児向けSTEAMプログラム）
・ベーシックスポーツ・ヤマハ音楽教室
・English Club（ネイティブ教師）・ECC英語教室（小学生）
・絵画・書道

●長期休暇中の預かり保育もあり（8:00～18:00）

クロマトグラフィーの実験

＼ Instagram ／
幼稚園の毎日を発信中！
園長による子育てのヒントも
お届けしています。
#はじめの100ヶ月シリーズ、発信中。

甲府市こども誰でも通園制度
お問い合わせ TEL 055-228-4011

EVERYBODY SMILES EVERYDAY
いづみ幼稚園

甲府市国母1-24-6
055-228-4011
Ⓟあり

vol.1

時代が求める理想的な保育園の姿を目指す

～コバーズキッズ「甲斐ひよこ保育園・ひよこ保育園」の取り組み～

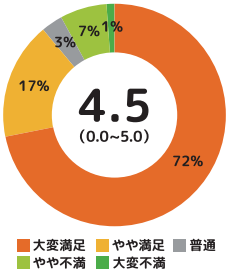
2つの保育園のパーパス（存在意義）

コバーズキッズの保育園は「0～5歳までに身につけた力や環境が人生を変える」と考えています！人格形成の最も大切な幼児期に「自己肯定感」を養い、未来の人生を自分らしく歩む力、変化の激しい時代を生き抜く力を身につける幼児教育を目指します。

きみが大人になったとき 自分を信じて 前に進むことができるように

保護者の満足度調査

令和6年度：満足度調査専門会社 グロースビジョン株式会社の調査による



■保護者コメント

- 0歳児ママ
  スマホ連絡帳でも1日の様子を写真付きで教えてくれるのでありがたいです。
- 2歳児ママ
  先生たちの明るい笑顔に接すると、「今日もお仕事がんばろう！」という気持ちになります。きめ細かな子どもたちへの対応にも感謝しています。
- 3歳児ママ
  SDGsや英語など、家庭ではなかなか教えられないことを教えていただいてありがたいです。

HP　Instagram

ひよこ保育園
甲斐ひよこ保育園

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原871番2　TEL 055-268-3716　FAX 055-268-3717
〒400-0115 山梨県甲斐市篠原1265番1　TEL 055-288-1220　FAX 055-288-1222
見学申込 info@kobas-kids.com　WEB https://www.kobas-kids.com

ハートのえいようふやそうよ。

相生幼稚園 2歳児教室

〈私的契約児保育〉

甲府市相生 2-19-1（新平和通り沿い）

●保育時間 午前9時～午後2時　給食有り

- 週3日コース 月・水・金
- 週4日コース 月・火・水・金
- 週5日コース 月・火・水・木・金

※週5日は、お母さま、お父さまが日中仕事をされている場合に限ります。

1歳6ヶ月になればいつでも入園できます。

※ご家庭での送迎をお願いします。
※満3歳児の誕生日を迎えた次の月より保育料の無償化の対象になります。

保育料▶月額 週3日 10,000円
週4日 13,000円
週5日 18,000円

給食費▶1食 350円

教材費▶5,000円
（入園時に必要となります）

いつでも入園できます。

子育て支援事業 随時入会受付

Amiプレスクール

〈親子未就学児登録事業〉

月に3回（木曜日10:00～）の親子教室です。

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ場でもあります。満2才になりましたら2才児教室への入園もできます。

相生南幼稚園と連携しています

●お気軽にご相談ください
TEL 055-235-7246
甲府市相生2-19-1（新平和通り沿い）

認定こども園
相生幼稚園

相生幼稚園 検索
http://www.aioi.ed.jp

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子ども と でかける おいしいお店

☞R.G.S COFFEE CLUB

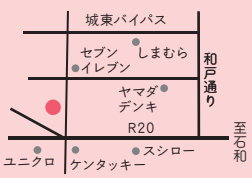
写真上／アボたまタコライス（1550 円）。　**写真右上**／濃厚なプリンの上に、バニラビーンズが香る大きなアイスクリームが。見た目も華やかな R.G.S プリン（850円）。数量限定。

おしゃれなフレーバーラテをはじめとするドリンク、ランチやデザートが楽しめるカフェです。昭和店に続く2号店として、昨年12月にオープンしました。シックな店舗のデザインとは逆に、子連れも大歓迎。店内には座敷スペースやオムツ替えシート、ベビーチェアなども用意され、連日親子連れで賑わっています。

ランチのアボたまタコライスは、10種類のスパイスで炒めたひき肉がメインのタコライスに、サラダがたっぷり盛られたワンプレートランチ。大きなアボカドを器にした卵が食欲をそそります。

甲州牛を使ったグリルビーフサンド（1850 円）やフレンチトースト（1550 円）の他にも、キッズカレープレート（990 円）、チュロス（770 円）と、子どもたちが喜ぶメニューやデザートも豊富です。

Access & Information



甲府市上阿原町768-5
TEL070-4730-2111
10:00〜18:00
（土日祝日は9:00〜）
年中無休

ここから踏み出す最初の一歩♪
児童発達支援事業
ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい　※療育手帳がなくても利用可

併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。
療育相談・施設見学等も随時受け付けています。

〒400-0013　山梨県甲府市岩窪町614番地　TEL055-251-3700　E-Mail:staff@tutuji.or.jp

KIDS EVENT&
753新作展示会・ご予約相談会

6/14[SAT] 15[SUN] 9:00-17:00

会場 アピオグランドステージ タワー館1F衣裳サロン

ご来場特典

お子様先着50名

セレスカフェ特製
グルテンフリードーナツプレゼント♡

新作衣裳発表

兄弟姉妹やご家族でも楽しめる
お揃いコーデもご準備♡
イベント当日はご試着も可能です!

ご予約の方優先なので
お電話または公式LINE
よりご予約下さい♪

ご成約特典

衣裳レンタルご成約のお子様に!
撮影アイテムに使用できる
手持ちバルーンプレゼント!

撮影日にお渡しいたします♪

セルフフォトブース

フォトスタジオを開放!
ドレス&タキシードを無料貸し出し!
イベント限定でフォトブースを可愛く装飾♡
フォトブースで自由に撮影OKです!

※撮影は先着順になります(1組15分)
※スタッフでは撮影が出来かねますので、ママやパパで撮影をお願いします。
※混みあった場合は一時中断する場合がございます。

キッズイベント

500円

- 輪投げ
- お菓子のつかみ取り
- 千本釣り
- スーパーボールすくい

様々な縁日が楽しめます♡

- お子様向けワークショップ
- 子供服や雑貨販売
- キッチンカー
- フード店舗など大集合!!

【お問い合わせ】
〒409-3866山梨県中巨摩郡昭和町西条3600
TEL:055-222-1111

@APIO_ANNIVERSARY

最初の一歩から次のステージへ

https://tutuji.or.jp
モバイルサイトにアクセス!!

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

重症心身・医ケア児のお友達も元気にかよっています

発達の遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。 ※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。 お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援センター つつじが崎学園

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678 E-Mail:staff@tutuji.or.jp

---

clinic Hirose

内科・外科

廣瀬醫院

院長 廣瀬乾三

東洋医学に基づく ツボ注射をとり入れています

「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩コリなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。

廣瀬醫院 検索

6月より第2・4土曜日は休診いたします。
ご了承下さい(尚、第1・3土曜が祝日の場合は診療いたします)。
休診日はHPでご確認下さい。

診療時間●8:45～12:00・14:30～17:30
休診日●日曜、祝日、第2・4土曜、木・土曜午後

〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555

からだのしぜんを知るサロン
廣瀬醫院2F
Green thumb
グリーンサム エイチプラス

オギノリバーシティ・カルチャーセンター 数秘講座が 6/25(水)スタート!

無料体験講座(説明会)を6/11(水)13:30に開催。
詳しくはお問い合わせください。

＊＊＊

完全予約制
女性限定
日曜・祝日定休(ほか不定休)

お問い合わせ 090-4605-8300
greenthumb.hp@gmail.com

緑あふれる小瀬公園のとなり

マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、お母さんは私を歯医者さんにつれていく。なんでだろう。

年に2～3回は、歯科医院での定期健診をしましょう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	△	○	○	○
14:30～18:00	○	○	×	○	○	16:30まで

●水曜午前、お休みの日があります
●手術のある日は15:30～になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118
〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

韮崎市子育て支援センター

にら★ちび

にら★ちびツーリズム

にら★歩歩くらぶ ～甘利山に行こう♪～

韮崎市を代表する山のひとつ、甘利山
6月にはレンゲツツジが咲き誇ります
家族みんなで楽しむことができる甘利山を
みんなで歩いてみましょう♪

日時 6月19日（木）10:30～11:30

集合 甘利山広河原駐車場10:15
（韮崎市旭町上条北割）
※GoogleMapでは「甘利山駐車場」で検索できます

定員 0～6歳児と保護者 10組

持ち物 いつものお出かけグッズ
親子ともに水筒・上着
（山の気温は平地より低めです）

お芝居デリバリーがやってくる！

無料

お芝居デリバリーまりまり
～昔話のお芝居メドレー～
ココロとカラダが踊りだす♪
大人も子どもも楽しめる！

6月1日（日）
10:00～11:00

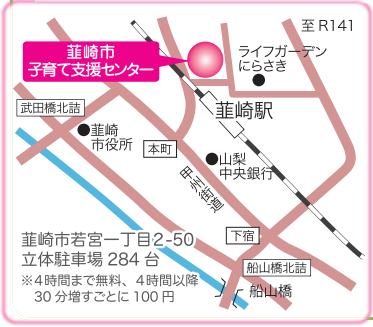
韮崎市民交流センターNICORI
3階多目的ホール

対象… 子育て中のかた、小中校生、子育て応援したい方はどなたでも！

定員100名
※ご予約先着30名様にプチ特典あり！
ご予約なしでも入れます

※ご予約はHPまたはお電話にてお願いします

みなさまに安心してご来館いただけるよう、
感染症対策をしながら開館しています。
最新情報はホームページにてご確認ください。



利用案内

住　　所●韮崎市若宮1-2-50 韮崎市民交流センター NICORI 3階
開館時間●9:00～17:00（詳しくはHPでご確認ください）
休 館 日●月曜日（祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります）
月末休館日 6/27（金）
利用できる方●0～6歳の未就学児とその保護者・同伴者（市外の方も利用できます）
利 用 料●韮崎市の方は入館料無料
市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL0551-23-7676

青空ママVoice

GO！みんなのマイカー

日常の移動からレジャーまで、生活に欠かせない車。
子育て中のママ・パパたちはどんな車に乗ってる？
愛車について聞いてみました。

美和ママ
崇弘パパ
ゆあ（1歳）

ダイハツ・タント。スライドドアなのでチャイルドシートの乗り降ろしもしやすく、リアへのアクセスも楽々。お出かけのときも便利です。

ことこママ
たけしパパ
まお（1歳）

軽自動車で両側スライドドアの車が欲しくて、ダイハツ・ムーブキャンパスを購入しました！狭い駐車スペースでも乗り降りがしやすいです。

玲央パパ
るい（1歳）

スズキのアルトラパンに乗っています。ベージュのカラーとデザインがお気に入り。もう少しだけ車内が広いと使い勝手がいいかな～！

あやかママ
ちひろパパ
つづり（7ヵ月）

子どもが生まれて、生活スタイルが変わったので、トヨタのヴェルファイアに乗り換えました。かっこいいし乗り心地もバツグンです！

アカチャンホンポ
ポスターモデルオーディション撮影会

●日時：6/14（土）10:00～18:10
●場所：アカチャンホンポ・イトーヨーカドー甲府昭和店

※撮影データ1枚プレゼント。参加者全員webページ掲載。
グランプリは1カ月間、店頭ポスターとHPにて掲示。

対象
6カ月～就学前まで
参加費
3850円

ご予約はこちら！
予約受付期間
～6/10（火）まで

アカチャンホンポ

甲府昭和イトーヨーカドー店
昭和町西条13-1
イトーヨーカドー甲府昭和店2F
TEL055-268-6811
9:00~21:00

麻衣子ママ
具晃パパ
かぐら（1歳）

黒 × オレンジの三菱・デリカ。ディーゼルだけど操作の応答性も高く、乗りやすいですよ。ちなみに乗ってみたい車は、ランドローバーディフェンダー！

裕子ママ
とうか（11ヵ月）

ホンダのNワゴンに乗っています。収納スペースがとにかく豊富。トランクはもちろん、席下にも荷物が入る仕組み。ベビーカーも楽々積めちゃいます！

伶奈ママ
ねね（3歳）

お気に入りで8年くらい乗っているホンダ・フリード。ベビーカーはもちろん、自転車も載せられる広さがあるので、ファミリーにはおすすめです。

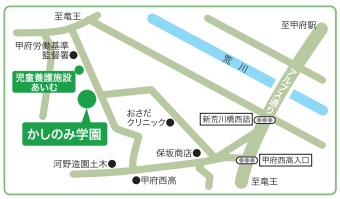
夕貴ママ
しき（11ヵ月）

ダイハツ・ミライースに乗っています。軽自動車なので小回りもきくし、細い道でもスッと入れる。人が多い所に停めたりするのも楽ちんです♡

かしのみ学園は、発達が気になる未就学児が利用できます。（定員30名）併設の多機能型重症児支援ルームかしのみは、医療的ケア児や重度心身障がい児が利用できます。（定員5名）当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のすこやかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 山梨樫の会
児童発達支援センター
かしのみ学園
多機能型重症児支援ルーム かしのみ
（放課後等デイサービス機能あり）

随時 見学・相談受付中！
TEL 055-237-5100
受付時間 月～金 9:00～18:00
担当：田村・温井
http://www.kashinokai.or.jp
■甲府市下飯田2丁目5-12
HPはこちらから
ブログはこちらから



中央市子育て支援センター

しん☆ちび

しん★ちびにおいでよ♪

子どもの成長にあったあそびがいっぱい!

気軽に子育てについて相談できる、学べる

子育ての楽しさや大変さを分かち合えるなかまに出会える

まちの人たちと一緒に子育てをより楽しく

6月のイベント

＊各イベントの詳細はHPをご覧ください

週末アートワーク

6/8(日)…よりみちアート
6/14(土)…木のおじさん
13:00〜15:00
親子でアートや木工作を楽しみましょう♪
申込不要(先着順) 参加費500円
HPからの通常の来館予約が必要です。

多文化子育てファミリーの会

6/18(水)
10:30〜11:30
いろいろな国のパパやママと集まって、みんなでおしゃべりしましょう!
要予約 参加費無料

ランチタイム企画

毎月1回〜開催中!
しん☆ちびで〝地域の味〟を、親子の味を楽しもう♪
開催日や詳細は公式Instagramをチェックしてくださいね!

10:00〜15:00(子育てひろばのご利用時間)
※詳しくはインスタ・HPでご確認ください
土・日・祝日のみ予約制
▶HPから来館予約が必要です。

対　象●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん
利用料●中央市民無料、市外300円
休館日●月曜および毎月最後の平日
中央市成島2266　TEL 055-269-8212

Instagram QR

社会福祉法人こどものあした福祉会 ちびっこはうす保育園

あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、
自然の石や砂、虫や草花が大好きです!
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。

HP・Instagram ちびっこはうす保育園 検索

見学随時受付中
(要連絡)

一緒に働いてくれる仲間を探しています
(要保育士資格)

一時預かり保育、こども誰でも通園制度実施園
※詳細はお問い合わせ下さい

〒400-0831 甲府市上町1246-3　TEL055-269-5575　FAX055-269-5585　Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

Chibikko Press

山梨県子育て応援誌 ちびっこぷれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす
〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぷれす編集部
TEL.055-269-7056　FAX.055-269-7057
TEL.080-3591-7056(編集部直通)
E-mail: press@chibikko-house.jp
http://chibikko-house.jp

編集長　新津 幸
発行人　加々美吉憲
営　業　原澤基之, 大久保絵里奈
配　布　山上恵子, 荻野寿代, 嶋津江里子, 角田 恵, 名取大介
配布協力　山梨県, オギノ, 山梨中央銀行, 甲府信用金庫, くさかべ幼稚園
特別協賛　横森 隆, YSK e-com

Welcome!!

OPEN HOUSE

パパもママもこども達も
いつも近くに感じ自然と会話がはずむ
なかよし家族のお家です。

家族がはぐくむ平屋スキップ
NEW ママレード

7.26 土

chibikko press

Babyマッサージ
&
助産師相談室

ベビーマッサージをして
ちょっと気になる育児のことを助産師さんに相談
素敵なお家の中だから
ママも Baby もリラックスしてできます♡

対象年齢 0 歳～ハイハイ始まる前
各回親子 5 組
① 9：30～10：30
② 11：00～12：00
③ 13：30～14：30
（ちびっこぶれす Instagram から要予約）
持ち物：バスタオル or おくるみ 2 枚
普段お使いのオイルまたはクリーム

Instagram Follow me!

Present!!

Baby 写真プレゼント !!

素敵なお家ツアーの後は
希望者さんにちびっこぶれすの
カメラマンがおしゃれな
Baby 写真をプレゼント♡

J.homes 家楽 IERAKU グループ
TEL 0120-28-7370
〒400-0041 山梨県甲府市上石田 4 丁目 12−1
【受付】9：00 ～ 17：30（定休：水曜）

山梨県 子育て応援誌 ちびっこぷれす313号 2025年6月1日発行（毎月1日発行）無料
編集人＝新津幸／発行人＝加々美吉憲／発行＝NPO法人・子育て支援センター ちびっこはうす 〒400-0844 甲府市中町146-1 TEL055-269-7056

クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。
恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。
私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて
そんな街づくりを応援していきます。

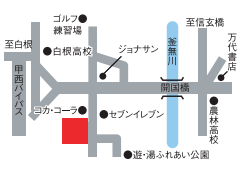
第110回キッズくらぶ峡西開催致します！

参加費無料

【 日 時 】 6月20日(金曜日) 10:00～12:00
【 会 場 】 Honda Cars 峡西ショールーム
【 内 容 】 季節にちなんだ遊び（手型または足型、工作、親子あそびなど）
【 対 象 】 概ね1才半～入園前までのお子様と保護者様
【お申込方法】 6月13日(金曜日) AM10:00より受付開始。
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。
先着6組様まで。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぷれす編集部

※定員になり次第締め切らせていただきます。対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております！

定休日・水曜日
営業時間・9:00～18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345