

**TAKE
FREE**

やまなし子育てサポートマガジン



chibikko press

2025
10
October
Vol.317

子どもとアート

特集
●

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

1号認定

10月1日(水)～入園願書配布
11月1日(土)～入園願書受付



要電話予約
TEL 055-224-2989

- 制服 (アイコン)
- 給食 (アイコン) (週6回)
- バス (アイコン)
- 保育時間 8:30～14:30

相生南幼稚園



令和8年度～
認定こども園
移行予定

施設型幼稚園

相生南幼稚園

TEL055-224-2989 ■〒400-0043 山梨県甲府市国母 2-4-29

お気軽にお問い合わせください。

HPはこちらから！
日々の様子を
ご覧ください。



相生幼稚園

検索

http://www.aioi.ed.jp

園庭が新しくなりました



遊びに
来てね!

要電話予約
TEL 055-235-7246

- 制服 (アイコン)
- 給食 (アイコン) (週6回)
- バス (アイコン)
- 保育時間 9:00～14:00



令和8年度
0歳児(6か月～)
受け入れ予定

学校法人 認定こども園

相生幼稚園

TEL055-235-7246 ■〒400-0858 山梨県甲府市相生 2-19-1

お気軽にお問い合わせください。

HPはこちらから！
日々の様子を
ご覧ください。



相生幼稚園

検索

http://www.aioi.ed.jp



ママから美心への手紙

美心ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう。
美心が生まれてからの時間は、毎日が愛おしくて尊い時間になってるよ。ありがとう。
最近はおしゃべりも上手になって、できることもたくさん増え、日々の成長に驚かされています。
これからいろんなことにチャレンジして、失敗したり成功したり、一緒に成長していこうね。
いつもたくさんの笑顔을くれてありがとう。
これからも周りの人を笑顔にしていけるよう、「美しい心」を持って育っていったね。
美心の人生が笑顔にあふれますように。

4 こたえは森のなか
サービスと自立

7 特集：子どもとアート

20 親子イベント INDEX100
こどもの城フェスタ in 富士急ハイランド他

30 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて
消化管アレルギー（食物蛋白誘発胃腸炎）について

32 子どもとでかけるおいしいお店
タノカンダ珈琲

36 幼稚園・保育園プレビュー 2025

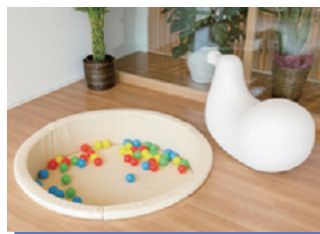
40 青空ママ VOICE
我が子のお気に入りおもちゃ♪

歯科・矯正歯科

**GOOD
SMILE**



キッズスペースや
子ども用診療チェア完備



矯正なら専門医のGOOD SMILEで！

特徴1

日本トップクラスの
インビザライン矯正
専門医師が担当！

特徴2

7,000症例以上の
治療実績を持つ
矯正専門ドクターが
チェック！

特徴3

他院で
インビザライン治療を
断られた方でも最適な
治療法をご提案！

特徴4

最適な治療計画と
短期間での治療を
ご提案！

歯科・矯正歯科 GOOD SMILE

〒400-0047 山梨県甲府市徳行1-4-1

☎055-225-2525

<https://www.goodsmile-dental.com/>

Instagram



診療時間 月 火 水 木 金 土 祝日

9:00 - 13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ -

14:30 - 18:30 ○ ○ ○ ○ ○ △ -

△ … 14:30-18:00 ※予約優先となります

第150回

サービスと自立



どこかで『覚えておきたい親子の数字*』を見つけ、そこに「子どもと過ごす夏休みは12回」と書いてあった。私も幼い頃の家族旅行や近所の子どもたちとすごした夏休みは、とても楽しく思い出深い。子育て期間は意外と短く、子どもたちや大人に貴重な夏休みを有意義にすごしてほしいので、ピッコロでは学校と同じく1カ月間の夏休みがある。

その休みを利用して、私は7年ぶり7回目の還暦スペインカミーノ巡礼一人旅をしてきた。ご存じの方もいらっしゃると思うが、スペイン北部にキリスト教の三大聖地の1つであるサンティアゴ・デ・コンポステーラという街があり、そこに向かういくつかの巡礼路がある。今回はイギリス人がスペインに渡り聖地を目指し

た道 (camino ingles) 113km を、9日間かけてすべての荷物を背負って歩いた。リゾートホテルでのんびり旅も得意だが、この旅は「アルベルゲ」と呼ばれる男女共同のドミトリー（1泊1700円程度）に泊まり、目が覚めると歩き、歩き終わったらシャワー、洗濯、食べて寝るというシンプルだがハードな旅だ。コロナや私の不調もあり、7年間行けなかった。還暦のワタクシにこの旅はできるのかと懸念はあったが、やってみないとわからないので行ってみたら大丈夫だった。私は普段歩いているわけでもなく、体力もないので余裕の日程で計画したが、意外と早く巡礼が終わり、帰国までサンティアゴ・デ・コンポステーラの街で3泊し、観光客のようにすごした。

そしていよいよ明日マドリッドから帰国の途に着くという夜10時頃、聞き逃しそうなほど静かにスペインの鉄道会社からメールが来た。「大規模山火事が危険なため、明日のマドリッド行きの電車は運行されません」…なぬ？ 時が止まった。まじまじまじ!!! こんなときは落ち着いて。すぐにネットでマドリッド行きの飛行機を予約しようとしたが終日満席、バスも満席。レンタカーは？ 運転が無理。ヒッチハイク？ も無理。げげげ、サンティアゴから出られないじゃんと半べそ状態になった。気を取り直して散々策を凝らし、サンティアゴにもう1泊、明後日の超高額飛行機でマドリッドへという予約が取れた。もちろんマドリッドからの帰国便もホテルもキャンセル。がーん、散財か。とこの手配終



中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家・横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラムを取めた書籍「こたえは森のなか」を出版。地球元氣村特別講師。



*「覚えておきたい親子の数字」より

親子の時間の8割は18歳までに終わる。一緒に眠れるのはたった10年ほど。手をつないで歩けるのは9歳頃まで。子どもと過ごす夏休みは12回。小4以降は、抱っこ機会も減っていく。親の言葉が心に届くのは6～12歳。「遊ぼう」と誘ってくれるのは10年間だけ。子育ては平均すると8760日。親と一緒に過ごす時間は人生の5%。あつという間の毎日が、かけがえのない宝物。

了が26時で疲れ果てて寝た。サンティアゴでもう1泊なら翌日は10時のチェックアウトまでゆっくりすればいい。ただ私はこのメールをあまり信じていなかった。いや朝になったら鉄道が動くのではないかとも思い、迷ったが翌朝7時にすべての荷物を背負って駅に向かった。電光掲示板では他方面は運行されているが、マドリッド方面だけはやはり運休だった、だよね。払い戻し手続きなどで構内をウロウロしていたら、なぜか待合室のベンチ辺りから「マドリッド」「ブース（バス）」という単語が聞こえた。目を凝らすと椅子の背もたれにA4のコピー用紙が貼られていて、手書きで「madrid」と書いてある。むむむ？ 明るい予感がした。するとそこで、巡礼中に知り合ったブルガリア人になぜか偶

然に会い「マドリッドまで55ユーロでバスが出る。でも11人足りない」と英語で教えてくれた。え！なんと!! 乗る乗る～！メモのような手書きの名簿に名前を書き、狐につままれた時間をすごしたが、まだ本当に出発できるかはわからない。名簿を作っていた2人の若い女性も、残りの11人を探してくれた男性もバスに乗っていたので、やはりこれは困ったお客さんが手配したものと思われる。9時半頃、大型バスが駅前に横付けされ、バスの入り口で一人一人名前が呼ばれ、現金55ユーロを渡して好きな席に座る。バスが出発したとき、車内からはものすごい歓声が上がった。私は泣きそうになった。安堵感もあるけど、なにこのスペイン人。鉄道会社のカウンターで返金処理をし

たけれど、日本のように申し訳ないという雰囲気は全くない。逆に自分たちだって山火事のせいで大変なんだと言わんばかりの態度で、鉄道会社がバスの手配をするなどは考えられない。なのでクレームもない（当たり前だけど）。バスの運行時間は約7時間、運転手は2人でたぶんバス会社の人だろう。山火事で封鎖されている高速道路を避けたルートを通り、マドリッドに到着したときも車内から歓声が上がった。すごいスペイン人、そしてここに居合わせた私。この奮えるような気持ちはなんなのだろう。サービスと自立。関係ないかもしれないが、この日の出来事は一生忘れない。この日、なんでも人のせいにしていてと幸せは遠のいてしまうのかと思った。

KODOMO-NO

こどもの城 フェスタ



SHIRO FESTA

★ in 富士急ハイランド ★



富士急ハイランド



Fujikyū Group

10.4 ± 10.5 日

AM 10:00 ~ PM 4:00

富士急ハイランド センtralパーク

入場無料



やまなし最大級の

家族で楽しい!体験型イベントが
富士急ハイランドにやってくる!

富士急ハイランド 探検隊!

富士急ハイランドの中を大冒険!
スポットをまわってビンゴを完成させよう!
ビンゴができたら抽選会にチャレンジ!

ハイランドフリーパスも当たるかも!?



あそびの広場



富士急ハイランドに
「おもちゃのひろば」が出現!
自由に遊べるひろばで
オリジナルの遊園地をつくろう!

県内各地の
子育て情報相談コーナーもあり

協力: NPO法人あんふあねっと

出展ブース



子育て応援企業・団体が集合!
サンプル品、お得な情報をご用意してお待ちします!



※コーナーによっては有料のものや人数制限がある場合がございます。イベント内容は変更となる可能性がございます。
※雨天決行・荒天中止



こどもの城 縁日

わなげ、たからつり、
魚つりなど楽しい縁日!

クラフト体験

青空の下でクラフト体験!
きのみを使って
アートをしよう!

協力: 森のようえんきざら星

お問い合わせ (平日10:00~16:00)

055-232-1118

主催: こどもの城フェスタ実行委員会
共催: UTYテレビ山梨 エフエム富士
協力: NPO法人子育て支援センターちびっこはうす
後援: 山梨県私学教育振興会



特集 子どもとアート

今月は「子どもとアート」特集。ちょっと変わったアート教室や美術館が企画する子どもむけイベント、陶芸やクラフトなどの体験スポットを紹介します。子どもたちの五感を刺激する体験、そして自由でみずみずしい彼らの表現に注目しながら、子どもたちの周りにアートがあることのよさについて考えます。



プレス機を使って版画を体験する回では、版にインクをのせずにプレスする子、プチプチをプレスしてその音を楽しむ子など、想定外の行動をする子が。そんな“何も刷らない版画”も、面白がって大切にしています。



毎月1回、河口湖のわかちあいスペース minacoco に出張して、河口湖クラスも開講。次回は11/22に行きます。



こどものアトリエ真空時間

アートと遊びの間にある不思議な空間

「みんな、ガムテープって8つも色があるって知ってた?」。主宰者・いしわためぐみさんが、ガムテープを使った製作に誘いますが、具体的に何を作るかは子どもたちが決めます。

ビー玉を転がす迷路作り、プレス機を使って版画、新聞紙で洋服作り、水に絵の具をたらしながらマーブル模様を楽しむ…。魅力的な活動をいつも提案していますが、時には子どもがそれを「やらない」という選択肢もあり。子どもたちの提案で内容を決

めるクラスでは、秘密基地作りなどアート教室とは思えない活動が始まることも。いしわたさん曰く「クリエイティブな活動と遊びの境界線にある場」なのだから。

上手に描いたり作ったりする方法は教えないというスタンス。「私の役割は、子どもたちに驚きや不思議の種をまき続けるだけ」と、いしわたさん。彼らの作品を決して比べず、〇×をつけず。アートと遊びの間にある不思議な空間で、生き生きと表現する子どもたちを見守っているのです。



○こどものアトリエ真空時間

大月市大月町真木 5734
水・土・日曜日
対象=4歳~小学生
月謝=3500円(月2回)
TEL090-4592-3829



「自分の手で何かを産み出す喜びを感じてほしい」と、レッスンの中に工作を必ず取り入れています。時には材料として、葉っぱなどの自然物を使用することも。

ぷらすりずむ音楽教室

自分らしい表現が、決して否定されない場を

0歳から年長児まで、年齢別に6つのコースを設けているリトミック教室です。0歳の赤ちゃんはママから伝えるリズムを多めに、1・2歳は自分らしい表現の芽生えをより広げるような、そして年中・年長になると、音符などの正解のあるレッスンも盛り込んでと、発達段階に合わせたアクティビティを行います。

拍子の聞き分けや音符の理解など、年齢ごとの音楽的な到達目標もありますが、同様に大切にするのは、自分の感覚で感じ表

現すること。レッスン中に赤ちゃんが初めて発した「あー」という声も、楽しさ余って走り出しちゃうアクションも、先生のお手本とは違う動きも、すべて表現の第一歩。というのが主宰者・土橋加美さんの考えです。そこをキャッチして面白がって、他のママとも一緒に喜び合います。「その子らしい表現が否定されない場をつくりたい。それがあれば、子どもたちの“勇気メーター”がどんどんたまって、さまざまな冒険にチャレンジする力になると思うから」。



○ぷらすりずむ音楽教室

甲斐市竜王新町300(蚊帳の家)
金曜日または土曜日
対象=0歳~年長児
(年齢ごとに6クラスあり)
月謝=4200円(月2回)
LINE ID=@khz2229b

MT.studio

1歳のお誕生日

スマッシュケーキ撮影

全データ
納品!!

撮影料金

スマッシュケーキ撮影

18,700円

七五三・お宮参り出張撮影

22,000円

七五三の出張撮影
ご予約受付中!

ロケーション撮影とのセットプランもございます(要予約)お気軽にお問い合わせください

MT studio

〒408-0033 山梨県北杜市長坂町白井沢4078 (旧小泉小学校・1F)

営業時間 10:00~17:00 定休日 水 TEL 070-3884-2011

HP <https://www.fureaiphoto.com/> Photographer 田口正寛

お子様の1歳の
お誕生日記念にケーキと



畑で収穫した綿を使って工作。描いた絵に貼り付けて。その場のアイデアで即席の“ミクストメディア作品”を作る子も。

畑でおえかき教室

畑が教えてくれる“描きたい気持ち”

自宅の一室に設けた教室と、その隣りの畑。2つのフィールドを行き来しながら、子どもたちに絵画や工作の場を提供しているのは志村さとみさん。彼女自身も「農」をテーマにした絵画や人物画を制作する作家であり、またブドウ農家でもあるという2つの顔を持つ2児のママです。

出産・育児を機に幼児教育に興味が出て、保育士免許も取得した志村さん。「畑に出ると、いろんな刺激によって子どもたちがたくさん五感を使っているのがわかる」と、

5年程前から“畑でおえかき”の構想をスタート。収穫物を使って、藍染めや綿のクラフトなどをイベント的に開催し、ついにこの9月からは定期的に開く教室も始めました。固定のプログラムはなし。「描きたい気持ちは子どもたち自身が知っている。小さいうちはあまり教え込まずに、とにかく自由に描いてもらう」。畑や自然の素材にたくさん触れながら、自分の手で何かを生み出す喜びを感じてほしい。そんな願いを持って子どもたちの表現を見守ります。



○畑でおえかき教室

中央市大鳥居 3766-1

土曜 15:00~16:30、金曜夕方

対象=4歳~大人

月謝=小2以下4000円(月4回)

小3以上5000円(月5回)

petrouchka1413@gmail.com

NLIS New Life International School
NPO法人 ニューライフ インターナショナルスクール

キリスト教に基づく
インターナショナルスクール

経験豊かで、訓練を受けたネイティブの先生たち
毎日8:50~15:30まで、全教科を英語で学びます。

神の愛が
わたしたちの
心に注がれている

2026年度 生徒募集!
小学1年~高校3年生まで



学校見学会&説明会
11月1日(土)

見学会 ■10:30~11:15

説明会/Q&A ■11:15~12:00

見学会
要予約
説明会



体験入学、
お問い合わせください!
Call for a free trial!

アメリカの教育認定機関WASCの認定校

TEL.055-287-9577 〒400-0025 甲府市朝日5-4-16 駐車場完備

<https://www.nliskofu.com/>





アトリエヤマダ、自分が描いたものが最高！の一瞬を

ダンボールで作った迷路・街・遊園地などの空間に、子どもたちがアクリル絵の具を使って自由にお絵描き。空間造形アーティストとして、全国各地で活躍している山田龍太さん（アトリエヤマダ）が手がける「ダンボール造形ペインティング」を紹介します。そこに入った瞬間に、子どもたちが目を輝かせ、心奪われてしまう。そんなドキドキワクワクのアート空間の秘密は？



編集部 ダンボール造形ペインティングってどんなのですか？

山田 テーマを決めて、ある空間にダンボールの造形を配置し、子どもたちに絵の具と筆で絵を描いてもらうワークショップです。汚れてもいいように、黄色いカッパをかぶって行きます。その後、私とスタッフで仕上げのペイントをして、作品として完成させます。

編 例えばどんなテーマが？

山田 恐竜・車・大きな絵本などさまざまです。この前はJR博多シティさんとのコラボで、電車をテーマにやり

ました。ダンボールの電車に乗ることもできて、窓から顔を出したり中をペイントしたり、子どもたちは大喜びです。参加人数は規模によってさまざまですが、例えば比較的大きなものと1回40人×5サイクルで200人。さらに多くなることもあります。

子ども＝楽しさのバロメーター

編 ダンボール造形ペインティングを始めたきっかけは？

山田 元々は劇団のセットなどを作る、舞台美術の仕事をしていました。10年程前に百貨店から、廃材を使って何かを作るワークショップをしてほしいという依頼があったのがきっかけでした。子どもたちと百貨店の倉庫でダンボールなどを探して、お城を作ったというのが始まり。

編 子どもたちと一緒に、というのはどういう発想？

山田 “楽しい空間”にしたいと思っていたので、子どもたちの反応や表現

が楽しさのバロメーターになるかなと。基本的には舞台美術の延長なので、私が舞台監督、そしてアトリエのスタッフに加えてたくさん子どもたちがアシスタントになるというイメージです。
編 子どもたちのためにやるという発想はあまりなかった？

山田 全然ないと言うと語弊がありますが、教育者的な視点ではやってないかな。そもそも舞台美術は発注ありきの仕事で、ただどこにあるもので何でも作るとい仕事ですから。

編 何でも作れるんですか？

山田 基本的に何でも作れます。「お城作れる？」「甲冑は？」というある種の“無茶振り”に応じて何でも作って、子どもたちと楽しんでいるうちに、今のようになりしました（笑）。最近はそのだけでなく、東京ドームシティにある宇宙をテーマにした施設「スペーストラベリウムテンキュー」のアートプログラムの監修や、芸術祭のプロデュースなんかも依頼されるよう



アトリエヤマダは甲州市塩山の複合施設 cirque（シルク）内にあります。他の入居テナントの発酵デパートメント 山梨・book & wine 方方・ramp coffee and roastery・3..5.6 番車庫・POU・素土もユニーク。各営業時間等はインスタグラム（@cirque.enzan）参照。

になりました。

山梨でも、もっとやりたい！

編 子どもたちの意外な表現とかも目にしますか？

山田 「そこにその色使うか！」「それ描くか！」ということもよくあります。最後に私とアトリエのスタッフで仕上げをするのですが、「あそこを赤で塗ってくれたから、ここは緑に変えた方がいいか」みたいな感じになって、私とスタッフだけの発想では100%あり得ないものが完成したりする。そこはとても面白いですね。

編 山梨での展開も考えていますか？

山田 塩山のアトリエで行うときは自主企画になるので、クライアントの意向とかも考えずにのんびりできます。「どうでした？」とゆっくり感想を聞いたり、山梨の美味しいお店を教えてもらったり。今後は山梨の自治体やミュージアムとコラボして、いろいろできたらいいですね。



発泡スチロール・ウレタン・ダンボール・マジック・ボンド…。無数の廃材や道具を使って、自由に工作ができる「宇宙図工船」もプロデュース。

放課後の図工室というアート空間

編 こういう場が、子どもたちの周りにあることのよさって？

山田 はみ出すような表現が歓迎されるところかな。今は子どもたちがすごく管理されているのを感じます。はみ出すことが許されない。私が小学生のときは、図工の先生が放課後の図工室を開放してくれていて、自由に絵が描けた。その空間の延長みたいな気持ちもあります。



編 図工や美術の教科で、いい点を取るような絵を描いてほしいと思う？

山田 それは美術教室に任せておけばいいかな。ダンボール造形ペインティングは、筆が大きく、キャンパスも広くて高いので、子どもたちは好きなものの、描きたいものをわっと大きく描いて、自然と大胆な構成になっていく。解釈次第では、それが彼らの新しい可能性を引き出していると言えるかもしれませんが…。

編 ダンボール造形ペインティングの10年を振り返ってどうですか？

山田 最近は図工の先生



山田龍太さん

空間造形・アーティスト。アトリエヤマダ株式会社代表取締役。「ワクワクをカタチに！」をテーマに、全国各地で巨大ダンボール造形や舞台美術を作るワークショップを展開。江戸時代から続く日本橋の紙屋中庄とコラボした紙の遊園地プロジェクト「出張図工室 チョキベタス」、福島県浪江町のピアノ復活プロジェクト、大阪府豊中市の子どもたちも楽しめる芸術祭プロデュースなど、企業・自治体とのコラボレーション多数。2024年より山梨県に移住。甲州市塩山の複合施設 cirque 内にアトリエを構える。問い合わせ・相談は event@atelier-yamada.com まで。

10/5 には、fumotto 南アルプスで創作ワークショップを開催予定。詳細はアトリエヤマダ web サイト (<https://atelier-yamada.com>)、インスタグラム (@atelier_yamada) 参照。

から相談を受けることも増えてきました。先生たちが学校の授業の中に、こうしたワクワク感を求めているっていうのが嬉しいですね。そして自分が、間違ってたかった！って感じています。

編 子どもたちを見て思うことは？

山田 みんなが夢中になって、自分が描いたものが最高！ってなるのを見るのが楽しい。そのうち筆を置いて、自分の手に絵の具をべったりつけて描いたり…。思えば子ども時代の図工の先生も同じような気持ちだったのかな。だとしたら、もしかしてその先生が一

番楽しんだ？ そして自分が今、その立場を体験しているのかな？

…なんてことを感じているんですよ。



<http://mori-piccolo.jp/>
Email: nyu-en@mori-piccolo.jp

10月7日(火) 2026年度 入園説明会

【時間】 10:00~11:30 (受付9:45)
【場所】 森のピッコロようちえん
【対象】 2026年度に年少での入園を希望される保護者

森のピッコロ ようちえん

morinoyouchienpiccolo

要予約

ホームページをご覧になりお申込みいただくか、メールでご連絡いただきましたら案内をお送りします。
※途中入園をご検討の方もお気軽にご相談ください

**入園説明会の
詳細はこちら**



紙すき体験（道の駅にしじま和紙の里 かみすきパーク）

本物の和紙をキャンバスに！
自分だけの色を広げていく

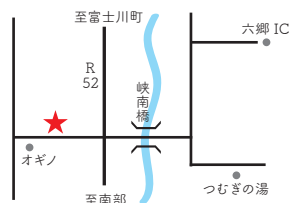
今年4月にリニューアルした道の駅にしじま和紙の里 かみすきパーク。身延町の伝統工芸・西島和紙を使った紙すきを体験することができます。作るのは、うちわ・タペストリー・ランプシェードなど。枠が持てれば何歳でも体験可能。

木の型枠に原料を流し込み、編み目から水を抜くことで和紙を作ります。さらにスポイトや棒を使い、赤・青・黄色などの色を付けます。色の落とし方やにじみ方で違った色合いとなり、それがそのまま和紙の模様になります。できた作品は、脱水・乾燥してその日のうちに持ち帰ることが可能です。和紙ならではのあたたかみのある質感や色合いを、自分で作り出せるのがいいところ。

パーク内にはキッズスペースや授乳室のあるふれあい館、遊具のある芝生広場やカフェなどもあります。



親子で一緒に体験することもできます。



○紙すき体験（かみすきパーク）

9：30～16：30

対象＝どなたでも

料金＝うちわ 1800円、タペストリー

1800円、灯り 2500円など

TEL0556-20-4555



450年以上受け継がれてきた西島和紙の歴史について、学ぶことができます。



小児科専門医
大久保 又一

ふえふき こどもクリニック 小児科

＜小児のアレルギー・心臓病にも対応します＞

10/13(月) は 祝日のため休診です

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00～12:00	●	●	●	／	●	●	●
	16:00～19:00	●	●	●	／	●	●	／
予防接種 乳幼児検診	15:00～16:00	●	／	●	／	●	●	／

※木曜、日曜午後、祝日は休診です

※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療
★土曜の午後も診療
★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
<https://www.fuefuki-kodomo.com/>

ふえふきこどもクリニック

Q 検索

☎055-244-5311

〒406-0045

笛吹市石和町井戸172-1



陶芸体験（リゾナーレハヶ岳）

指先に全集中！

繊細な作業だからこそ個性が現れる

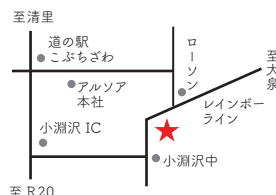
星野リゾートが運営するホテル・リゾナーレハヶ岳のハヶ岳アクティビティセンターでは、本格的な陶芸体験を行うことができます。電動で回転するろくろを使った陶芸は3歳から体験可能。陶芸家・島村真司さんのサポートを受けながら、指先を使い土を伸ばしたり整えたりを何度も繰り返していくことで、少しずつ形ができていきます。繊細な作業だからこそ、自然と集中力が高まり、その子ならではのこだわりやバランス感覚が作品に現れていくのだとか。茶碗・小鉢・皿など、実際に使える器が完成するのも嬉しいポイント。ものづくりの楽しさを親子で体験することができます。リゾナーレハヶ岳では陶芸体験の他にも、スタンドグラス・トンボ玉のアクセサリー・ジェルキャンドルなど、子どもたちがいろいろな素材に触れ、表現することができるクラフト体験を用意しています。



お皿に手型や足型を描く絵付け（3500円～）もあり。0歳から体験することができます。



作った器は、削ったり釜で焼いたり、最終の仕上げをしてもらい完成。1カ月くらいで郵送されます。



○陶芸体験（リゾナーレハヶ岳）

10：00～17：00

※不定期開催（開催日はHP参照）

対象＝どなたでも

料金＝3500円～（送料別途）

TEL0551-36-5200

令和7年度

園児募集

★ユニセフ社員のお子さまは優先的に入園可能！
★正社員・パート募集中！

Instagram: #hidamarikodomo

見学 お気軽にお問い合わせください！

子育てママ・パパ応援します！

企業主導型保育園

ひだまりこども園

HP: <https://hidamarikodomo.com/> 甲府市青葉町14-22
お問合せ ☎ 055-235-5505（株式会社ユニセフ）

つくろう！あそぼう！造形広場（山梨県立美術館）

挑戦と失敗から広がる

その子なりの発想と表現力

ものづくりを通して美術表現の楽しさや豊かさを学んでほしいと、県立美術館が企画している子どもむけのイベントです。講師は山梨学院短期大学保育科の元教授で、造形教育研究者の伊藤美輝さん。廃材の箱やプラケースなどを使った車、クリアファイルで作る光る絵、箱の中に冬の情景を作るポップアップクリスマスツリーなど、ユニークでやりたい気持ちがかき立てられるような企画ばかり。

子どもたちは頭の中で作りたいものを想像し、使える材料の形・色・動き・性質などを生かしながら自由に表現していきます。作業を通して手先の器用さや集中力はもちろん、自分の作りたいものを仕上げるための工夫や思考力を育てます。「完成度よりも挑戦することや失敗から学ぶ経験が大切」と、伊藤さん。ものづくりを通じて、子どもたちの発想と表現の力を広げていきます。



伊藤さんはカフェやギャラリーなどを親子で楽しめる「アートカフェ・ブルーテラス」も主宰しています。



保護者は見守りながらも、相談したり作業を手伝ったりと、必要なサポートをしています。



○つくろう！あそぼう！造形広場
(山梨県立美術館)
毎月第1土曜 13:30~15:00
(次回 10/4)
対象=幼児~大人/参加費無料
TEL055-228-3322

ここから踏み出す最初の一歩 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達に気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしています。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



美術館であそぼう！（南アルプス市立美術館）

歴史・文化・仕組みを学びながら
自分なりに表現していく

南アルプス市立美術館では、子どもたちが
アートに親しめるイベント「美術館であそぼう！」を毎月1回行っています。館内の展示
内容に合わせて、ダンボールで好きな生き物
を作ったり、版にインクをつけて紙に刷る版
画の技法を体験したりと、さまざまなアート
体験を行うことができます。

展示室を見学したり、作品や歴史・文化に
ついて学んだり。子どもたちの好奇心を刺激
する工夫を随所に盛り込んでいます。切っ
たり貼ったりといった作業を通して、「何を
作りたいか」を考え、自分の発想で自由に形
にしていきます。「やりたい目標に向かって、
今ある道具でどう工夫するか。自分で考えて
表現していくことは、生きる力につながると
思います」と、子どもたちを指導する元美術
教諭の市川知都理さん。



たくさんの材料の中から自分がいいな！と思うものを選ぶことも、表現の一つ。



今回は江戸時代には木版で擦られたおもちゃ絵をテーマに、メンコやすごろくを作って遊びます。



○美術館であそぼう
(南アルプス市立美術館)
月1回土曜 10:00～、14:00～
(次回 10/4) ※要予約
対象=どなたでも
参加費=100円
TEL055-282-6600

内科・外科
clinie Hirose 廣瀬 醫院
— 院長 廣瀬 乾三 —



**東洋医学に基づく
ツボ注射をとり入れています**
「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩こりなどの
症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理
効果で症状の改善をはかる医療技術です。

10/1よりインフルエンザ予防接種開始(予約不要)。
2～18歳は点鼻型(1回でOK、要予約)もあります。
詳細はHPをご覧ください。

〒405-0011 山梨市三ヶ所1141 TEL.0553-20-1555



廣瀬醫院

検索

診療時間 ● 8:45～12:00・14:30～17:30
休診日 ● 日曜、祝日、第2・4土曜、木・土曜午後

からだのしぜんを知るサロン
廣瀬醫院2F
Green thumb
グリーンサムエイチプラス

数秘kisoクラス
10月はオンラインで
始まります
いろいろと応用が利く数秘術
初回は 10月14日 10:00～
詳細はお問い合わせください

完全予約制
女性限定
お問い合わせ 090-4605-8300
greenthumb.hp@gmail.com
日曜・祝日定休
(ほか不定休)

よりみちアート（中央市子育て支援センターしん☆ちび）

支援センターで体験できる 多彩なアートプログラム

中央市子育て支援センター しん☆ちびで、月1回開催しているアートイベント。親子で気軽にものづくりや表現活動を楽しむことができます。講師役を務めるのは画家の羽中田桂子さん。イーゼルを立てて油絵の具でキャンバスへ描いたり、ドライバーやハンマーを使って木の車を作ったり、水で消せる画材キットパスを使って大きな窓にウィンドアートを描いたり…。毎月テーマを変えながら、さまざまなアート体験を実践しています。

「子どもが興味を示すポイントは人それぞれ。色そのものが好きな子もいれば、形に心惹かれる子、混ざり合う絵の具の様子や描く音に夢中になる子もいる」と、羽中田さん。子どものやりたいという気持ちを大切に、表現の場を提供しています。

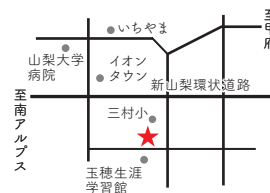
よちみちアートは、韮崎市子育て支援センター なら★ちびでも開催しています。



羽中田さんが主宰する「おえかき教室palette」では、4歳から参加できる絵画教室も行っています。



参加は先着順。しん☆ちびへの来館予約が必要です。



○よりみちアート（しん☆ちび）

月1回日曜 13：00～15：00
（次回 10/5）

対象＝未就学児

参加費＝500円

TEL055-269-8212

小児科

完成したよ！
見にこ～し！

高田 献院長

診療所の
コチラまで

乳幼児健診・小児ワクチン接種も対応いたします。
当院までお気軽にご相談下さい！

DPC 医療法人どちペインクリニック 山梨県中央市成島2439-1

玉穂ふれあい診療所 ☎055-278-5670

		月	火	水	木	金	土
午前	小児科	9：00～12：00	●	●	●	●	●
	内科	9：00～12：00	●	●	●	●	●
	泌尿器科	9：00～12：00	●	●	●	●	●
午後	小児科	15：00～17：00	●	●	●	●	●
	内科	15：00～17：00	●	●	●	●	●

要予約

● 漢方外来（第1・2・3水曜日） 9：00～12：00

● 小児ワクチン（月・水・金曜日） 14：00～15：00

● 乳幼児健診（火曜日） 14：00～15：00

check！

ご予約はネットでラクラク！

Web予約は
コチラから

LINE予約は
コチラから

Instagram
ヨロシク！



LIEN リアン キッズダンス

無料体験
随時受付中!

Instagram



→@yfa.lien_kids

対象★年中児～小学生
時間★土曜日 Aクラス 11:15～12:15
Bクラス 12:25～13:25
会場★オギノイーストモールバリオ
2階 カルチャースタジオ(甲府市朝気)
月謝★5,000円/月4回

お申込・問合せ ● TEL080-4163-1123 山梨フィットネス協会 LIEN (リアン)



きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

内科 北村敬利

(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子

(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

バリアフリー設計
ベビーカーで
診察室まで入れます

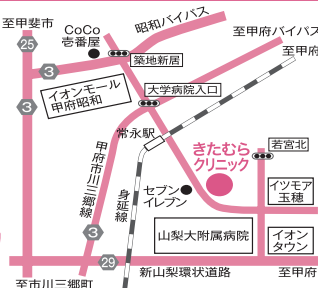


診療受付時間	月	火	水	木	金	土
内科 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:30～17:30	○	○	○	○	○	○
皮膚科 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○

●皮膚科の午後は予約診療 ●休診日★木曜日・土曜日午後、日曜・祝日

インフルエンザワクチンの予約
はホームページから可能です。
ご確認ください。

点鼻インフルエンザワクチン、
新型コロナウイルスについては、
お電話でお問い合わせください。



受診の際は、ホームページから診療の順番
予約をしてお越しいただくと便利です。

TEL055-220-4112 ● 中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 <http://www.kitamura-clinic.jp/>

ジェネリック医薬品を利用しましょう!

ジェネリック医薬品は
先発医薬品(新薬)と
効果・安全性が同一と認められた
お財布にやさしい
医薬品です。

令和6年10月からの
医薬品の自己負担の
新たな仕組み

後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある
お薬で、先発医薬品の処方希望される
場合は、特別の料金としてお支払が必要と
なります。この機会に後発医薬品を積極的に
利用しましょう。

新たな仕組みについて

特別の料金の対象となる
医薬品の一覧などはこちらへ



QRコードから厚生労働省HPの関連ページにアクセスできます。



CMみてね♪



健康保険組合 全国健康保険協会 共済組合 国民健康保険 後期高齢者医療広域連合

山梨県保険者協議会

山梨県甲府市蓬沢1丁目15-35

詳しくはお住まいの市町村
または加入している保険者
にお問い合わせください。

KEEP28

全ての歯を守ろう！

「KEEP28」は、一生を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう！



江間さん家の教室

指しゃぶりの癖や子供の歯並びが気になる方は

【歯並び教室】

10/18(土) 13:00～

お家の歯磨き方法を
知りたい方は

【ホームケア教室】

10/20(月) 13:00～

食生活から考える子供の
虫歯予防を知りたい方は

【虫歯予防教室】

11/10(月) 12:00～

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は
中止とさせていただきます。

●ママサークルやイベント等でも訪問セミナー
を行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・
矯正歯科まで
TEL 055-226-5582

ママサポート

●お母様が診療中は、2Fで
お子様(0～4歳)をお預か
りします。

月・木/9:00～13:00
火・金/9:00～13:00
14:00～16:00

◎第1、第3土曜日ご希望の方は
電話にてお問い合わせください
祝日を含む週の水曜日もお預かりします。

予約は▶
江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office

TEL 055-235-6480

甲府市相生1-7-15

<https://www.emasika.jp>

診療時間 ■ 午前9:00～13:00 / 午後14:00～18:00 休診日 ■ 水曜、日・祝日



中央市子育て支援センター

しん★ちび

しん★ちびに
おいでよ

子どもの成長にあった
あそびがいっぱい!

気軽に子育てについて
相談できる、学べる

子育ての楽しさや
大変さを分かち合える
なかに会える

みんなと一緒に
子育てをより楽しく

10月のイベント

*各イベントの詳細はHPをご覧ください

よりみちアート

10/5(日)
13:00～15:00

申込は不要です。
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順

参加費500円

ふたご・多胎親子あつまれ

10/8(水)
10:30～11:30

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、
交流を楽しみましょう!

要予約

参加費無料

木のおじさん

10/11(土)
13:00～15:00

申込は不要です。
HPからの通常の来館予約が必要です。

先着順

参加費500円

10:00～15:00 (子育てひろばのご利用時間)

※詳しくはインスタ・HPでご確認ください

土・日・祝日のみ予約制

▶HPから来館予約が必要です。

対象 ● 未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん

利用料 ● 中央市民無料、市外300円

休館日 ● 月曜および毎月最後の平日

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

保険のコンサルタント
(株)クリエイティブパートナーズ
CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？
☆万が一の時、その保険は本当に役に立ちますか？
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパの
くらしを応援しています。
保険の無料相談
承ります。

◆取扱い保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOひまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園
げんきキッズクリニック
げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ
★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長 宮本直彦

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577
■重症心身障がい児施設 TEL080-9826-9337
■病児保育室ドリーム
■子育て支援センター ながれ星
■一時預かりにこにこくらぶ TEL080-5012-8597
■産後ケアセンター いちばん星

昭和町河東中島 748-1
http://genkikids-clinic.com

お子さんとお散歩しながらできる仕事
スキマ時間にお小遣い稼ぎ 配布員 募集

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります
就労形態 単務委託・登録のために説明会を行っています。お子さんと一緒に作業
業務日程 毎週火～金曜の朝早い時間帯、空いている時間を活用しましょう!!
報酬 完全出来高制・・・月1万～3万円以上も
配布物はご自宅までお届けすることもできます
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日 10:00～17:00 受付

甲府市、富中市、山梨市、甲府市、昭和町、中央市、甲斐市、
韮崎市、南アルプス市、北杜市、富士宮市で募集しています。

0120-881-986

http://www.kobayashikids.com/ KOBAYASHI Kids Clinic

大学病院と県立中央病院での
18年間の経験を活かした
診療をおこないます。

こばやしこどもクリニック
院長 ●小林基章 (こばやし きさちろう)
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
予約診療・相談 14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

おねしょやおしっこに関すること
なんでもお気軽にご相談ください

ふじかわ泌尿器クリニック
院長 望月 勉

〒400-0501 富士川町青柳町1747-1 Tel. 0556-20-7011

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30～12:00 ● ● ● 休 ● 休
14:00～17:30 ● ● ● 休 ● 休 休

完全貸切風呂
半個室でのお食事
家族での空間を大切に
のんびりゆったり
泊まれる宿です

なとり屋
MINAMI-ALPS ASHIYASU
NATORIYA

ぷち旅行
家族みんなで

ふるさと料理のお宿
民宿旅館 **なとり屋** TEL 055-288-2025
〒400-0241 南アルプス市芦安戸倉 726
http://natoriya.net
Mail natoriya.2025@gmail.com

check!

親子イベント INDEX 100

10月

10.4(土)・5(日)

富士吉田市

●こどもの城フェスタin富士急ハイランド

山梨最大級の親子フェス！富士急ハイランドで開催

毎年夏の恒例イベント・こどもの城フェスタ。毎回1万人の親子が訪れる親子フェスですが、今年は夏の開催に続き、場所を移して富士急ハイランドで開催します。宝釣りや輪投げなどの子ども縁日や子育て応援企業による出展ブースなど、こどもの城おなじみのコンテンツに加えて、国内外のグッドトイで遊べる「おもちゃのひろば」や木の実を使ったクラフト体験などもあり。さらには富士急ハイランドの中のスポットを探してビンゴを完成させる「富士急ハイランド探検隊！」も企画。ビンゴが完成したら、ハイランドフリーパスなどが当たる抽選会にも参加できます。

10:00～16:00 / 会場=富士急ハイランドセントラルパーク / 対象=どなたでも
入場無料 / TEL055-232-1118 (テレビ山梨内こどもの城フェスタ実行委員会)



10.9・16(木)・29(水)

山梨県歯科衛生士会

●お母さんと赤ちゃんの 丈夫な歯育て教室

赤ちゃんのお口の健康づくりを 歯科衛生士がサポート

10～11月にかけて、歯科衛生士が県内各地の子育て支援センターなどを巡回し、赤ちゃんの口腔内ケアの重要性についてお伝えします。赤ちゃんの歯磨きの方法、虫歯リスク検査やphテストなどについてお話する講座です。要予約。参加希望者は下記のメールアドレスに、希望日・電話番号・赤ちゃんの名前と月齢・氏名・質問事項などを描いて申込を。

10:00～

会場=9日は産前産後ケアセンターママの里、16日は中央市子育て支援センター、29日は韭崎市子育て支援センター

対象=6カ月までの赤ちゃん和妈妈、妊婦さん

参加費無料

yd0720@eps1.comlink.ne.jp

TEL090-7823-4477 (樋泉)



10.19(日)

富士河口湖町

ぽかぽかキャンプ

●ぽかぽかマルシェ

障害のある子とその家族のために ユニバーサルなマルシェを企画！

36のお店が並ぶ野外マルシェです。豚汁・広島焼き・ボルシチ・パンなどのキッチンカーや飲食店は、硬いものを噛むのが苦手な人のために、スープや軟らかいものが多いのが特徴。会場内には食事加工スペースを設け、重度の障害を持つ子ども家族と同じものを食べられるような工夫が。おむつ替えや休憩スペースとして使えるコテージやトレーラーハウス、ユニバーサルトイレなども設置。障害者に配慮したタッチケアやあまり触らない整体などの癒し系ブースもあります。端材を使ったドレスワークやくるみボタンなどのワークショップ(1回ワンコイン程度)、モルックやハンモックなどの遊びのエリア(無料)もあり、障害のある子どもない子どもも楽しめます！

11:00～16:00 / 対象=どなたでも

会場=フォレストアドベンチャー・フジ / 入場無料
TEL080-3240-3715 (市川)

10.19(日)

荳崎 市

東京エレクトロン 荳崎文化ホール

●おかあさんといっしょ ファンターネ!とあそぼ

おかあさんといっしょでおなじみの
人気キャラが登場の参加型ショー

みもも・ルチータ・やころ、そして体操のお兄さん。
NHK「おかあさんといっしょ」の登場人物と一緒に、
歌・手遊び・体操などで楽しむ参加型ショー。

13:00~13:45、15:30~16:15

入場料=2800円(膝上で鑑賞の0歳児無料)

TEL0551-20-1155



10.25(土)

甲斐 市

●わらべうたライブ& ものがたりライブin蚊帳の家

古民家を会場に、わらべうたと
ストーリーテリングのライブを開催

児童書作家の杉山亮さんと、わらべうたうたいの坂
野知恵さん。古民家を会場に、2人のコラボで山梨の
わらべうたなどを楽しめます。

10:00~11:30、13:30~15:00

会場=蚊帳の家/対象=どなたでも

参加費=大人 1500円、3歳~小学生 500円、

2歳以下無料

hisa0315_kura@yahoo.co.jp



10.12(日)

富士川 町

森のようちえん きらきら星 ●シュタイナーの人形劇と 手作りおやつのお茶会

森のようちえんが企画した
人形劇と子育てトークのイベント

手作り人形を使って、西洋のおとぎ話の人形劇を
上演。森のようちえんやシュタイナー教育など、子
育てのお話をするティータイムもあります。要予約。

13:30~15:00

対象=乳幼児、小学生と保護者

参加費=大人 500円、子ども無料

TEL080-9267-3071

10.19(日)

甲府 市

山梨県曽根丘陵公園 ●秋のふれあいまつり

古代をテーマにしたアクティビティ
や動物とのふれあいが楽しめる

弓矢で絵の動物を狙う狩猟体験、木の実や小枝な
どを使った工作、小さな動物たちとふれあえる「い
ちにちどうぶつむら」…。曽根丘陵公園一帯が子ど
もたちの遊び場になる1日です。キッチンカーの出
店もあり。

9:00~15:00

対象=15歳以下の子どもと保護者/入場無料

TEL055-266-5854

ヤマハ英語教室
Yamaha English School



スマホ・PCからも
お申込みいただけます

ヤマハ英語教室

検索

ヤマハ 音楽教室
英語教室

秋の無料体験レッスン

実施中です!!

体験・見学当日入会キャンペーン

通常入会金
5,500円 → 3,000円

ピアノ個人レッスン

の無料体験も実施中!

お問合せフォーム



YAMAHA
MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室



スマホ・PCからも
お申込みいただけます

ヤマハ音楽教室

検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30~18:00日・祝休)

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!

子育て支援センター

ドリームハウス（相川保育園）

①0歳からママと楽しむ英語絵本のおはなし会 10/10（金）10：30～
②自然素材で作るお月さまのオーナメント 10/17（金）10：30～
③キラキラシールで作る猫さんのアイマスク 10/24（金）10：30～
対象＝①0～2歳児と保護者、②③未就学児と保護者（大人のみも可）
参加費無料／TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲
府
市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①でびゅーでい 10/16（木）10：15～ ※すべて要予約
②秋のおさんぽ 10/17（金）・29（水）10：30～
③発育測定 10/22（水）9：30～、10：50～
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料（初回のみ200円）

甲
州
市

ヤンチャリカ（光学園）

①バルシステム 食育エプロンシアター 10/17（金）10：30～
…バルシステムのスタッフによる食育に関するお話。要予約。
②絵本だいすき！ 10/21（火）10：30～
…絵本のよみかせや親子読書を楽しめます。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～金曜 9：30～12：00、13：00～15：30、木曜は10：15～園庭開放
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲
斐
市

こすもす・こども館（たんぼこども園）

①でびゅーでい 10/22（水）10：00～
…初めて利用の方が対象。スタッフと一緒に遊びます。要予約。
②ハロウィン製作 10/27（月）9：30～
…ハロウィンに向けて、プレゼントをもらう箱を作ります。要予約。
対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②未就園児と保護者
参加費無料／TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間500円 ※初回は要予約

甲
州
市

ひだまり（なでしここども園）

①あんぱんくらぶ&ひだまり青空保育 10/6（月）10：30～ ※すべて要予約
②ハイハイレース 10/8（水）10：30～
③木のおもちゃで遊ぶ 10/27（月）10：00～
対象＝①③未就園児と保護者、②はいはい～よちよちの子どもと保護者
参加費＝①③無料、②100円
TEL055-225-5881

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲
府
市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①アロマクラフト教室 10/6（月）10：00～ ※すべて要予約
②赤ちゃんデー 10/15・29（水）10：00～
③みんなであそぼう ハロウィンで楽しもう 10/27（月）10：00～
対象＝①子育て中のママ・妊娠中の方、②0歳児と保護者、③1～3歳児と保護者
／参加費＝①500円＋材料費、②③500円
TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火・木いずれかの曜日を選んで登録制）
対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲
府
市

あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

①あんぱんくらぶ&ひまわり青空保育 10/6（月）10：30～ ※すべて要予約
②乳幼児の応急諸手当講習会 10/15（水）10：00～
③親子でふれあう赤鬼絵本の部屋 10/25（土）・27（月）10：30～
④ハロウィンパーティー 10/29（水）10：00～、11：00～
対象＝未就園児と保護者／参加費＝①②③無料、④200円
TEL080-2243-4962

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲
府
市

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 10/8（水）14：30～
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
②赤ちゃんの日 10/9（木）10：00～、14：30～
…赤ちゃんのいる親子の交流会。要予約。
対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者
参加費＝①無料、②100円／TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：00、13：00～17：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

笛
吹
市

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●すくすく広場 10/29（水）10：20～
…甲府市のマイ保健師と子育て支援コーディネーターが来館し、感染症や子どもの歯についてお話しします。親子ふれあい遊びもあり。要予約。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：30／対象＝未就園児と保護者、妊婦さん
利用料＝100円（チケット制、8回500円）

甲
府
市

富士河口湖町子ども未来創造館

①リズムの日 10/1（水）11：00～
②1/2 パースデイ 10/14（火）13：00～
③えほんの日 10/17（金）11：00～
④おたんじょう日会 10/31（金）11：00～
対象＝富士河口湖町在住の乳幼児と保護者／参加費無料
TEL0555-72-6053

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～18：00、土曜 9：00～17：00／利用料無料
対象＝富士河口湖町在住の0～18歳と保護者（同伴者は町外も可）

富
士
河
口
湖
町

子育て支援センター

和泉こども館（和泉愛児園）

①おはなしの会&双子の会 10/16（木）10：30～
…手遊びやベープサートなどを楽しめます。双子の会も同時開催。
②いずみフォト 10/27（月）～31（金）9：30～14：30
…手作りの背景に寝転んだり座ったりして、写真を撮ることができます。
対象＝0～6歳児と保護者／参加費無料
TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
対象＝0～6歳児と保護者、妊婦さん／利用料＝初回月300円

甲
府
市

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ベビーマッサージの会 10/7（火）10：30～
…親子でベビーマッサージを行います。要予約。
②ピクニック in 緑ヶ丘 10/8（水）10：30～
…親子で緑が丘スポーツ公園へピクニックに出かけます。要予約。
対象＝未就学児と保護者／参加費＝①500円、②無料
TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

甲
府
市

子育て支援センターえいわ（山梨英和プレストンこども園）

①DROP IN 10/1・8・15・22・29（水）10：30～
…手型足型アートやトークカフェなど。臨床心理士への個別相談も可。要予約。
②ステンドグラスのアクセサリ作り 10/20（月）10：00～
…ステンドグラスで好きなアクセサリを作ります。要予約。
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／参加費＝①無料、②2500円
TEL090-4354-2464

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～17：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

笛
吹
市

ちゃいるどひろば（まみい・キッズこども園）

①青空ラボ・パーティ 英語で遊ぼう 10/1・15（水）10：30～
…芝生の上でのびのびと、手遊びやよみかきを行います。要予約。
②ルーク先生と英語であそぼう 10/9・23（木）10：30～
…ハロウィンにちなんだよみかきやゲームを行います。仮装もOK。要予約。
対象＝未就学児と保護者／参加費無料
TEL055-273-3522

イベント開催時以外の利用

火～金曜 9：00～14：15
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

中
央
市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①お散歩に行こう！ 10/10（金）10：30～ ※すべて要予約
②日常に香りを 香りがもたらす癒しの講座 10/15（水）10：30～
③ベビーマッサージ 10/22（水）10：30～
④シュエフィッターさんのお話会 10/29（水）10：30～
対象＝未就学児と保護者／参加費無料
TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

水曜 9：00～15：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲
州
市

のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①くまさんクラス（2歳～） えのぐであそぼう 10/3（金）10：30～
②心と身体が整う日～圭衣先生・山口先生～ 10/21（火）10：30～
③川辺修作先生の子育て座談会 10/24（金）10：30～
④おだしの教室 10/28（火）10：30～ ※すべて要予約
対象＝未就学児と保護者／参加費無料
TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲
州
市

わたぼうし（すみよし愛児園）

①十五夜を楽しもう 10/6（月）10：00～、13：30～
…絵本やわらべうたなどで十五夜を楽しみます。ウサギのお面もプレゼント。
②わたぼうしでハロウィンパーティー 10/30（木）10：00～、13：30～
…ハロウィンパーティーでゲームなどを楽しみます。
対象＝未就学児と保護者／参加費無料
TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月1000円

甲
府
市

中央市子育て支援センターしん☆ちび

①ふたご・多胎親子あつまれ♪ 10/8（水）10：30～
…多胎児の親子が集まり、交流を楽しむ会。要予約。
②お母さんと赤ちゃんの丈夫な歯育て講座 10/16（木）10：00～
…歯科衛生士さんから口腔内のケアについてお話を聞きます。要予約。
対象＝①双子・多胎児と保護者、②0～1歳半児と保護者／参加費無料
TEL055-269-8212

イベント開催時以外の利用

月曜以外（祝日の場合翌日休館）9：00～17：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料300円（市内在住無料）

中
央
市

カメラマンはあなた自身。

yamanashi self photo studio2021

LEE CRAFT
セルフ写真館



20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ即日全お渡し
- 駐車場完備
- ネット予約可能◎
- 割引キャンペーン実施中！

instagram



幼稚園・こども園

甲府西幼稚園

甲府市

●にじゆサークル 10/2・9・16・23・30(木)
・7・14・21(火) 10:30～
…2日はミニ運動会、7日は歌って遊ぼう、9日は
身体測定とカレンダー製作、14日はわらべうた、
16日は木のおもちゃ広場、21日は3B体操、23日
はヨガ、30日はお誕生日会を行います。
対象＝1～2歳の未就園児と保護者
参加費無料(入会金 1000円)
TEL055-228-1378



韭崎カトリック白百合幼稚園

韭崎市

●コアラクラブ
10/29(水) 10:15～
…秋にちなんだ工作を行い、ハロウィンを楽しみ
ます。園庭も開放するので、外遊びも楽しめます。
おやつタイムあり。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費＝200円
TEL0551-22-2455

たんぼぼ子どもの家

富士川町

●ぼぼんたクラブ
10/18(土) 10:00～11:30
…園の畑でサツマイモ掘り。焼き芋も行う予定で
す。帰りの会の後、自由参加のランチ交流会あり
(豚汁付き、+100円)。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費＝500円
TEL0556-22-4150

甲府大里幼稚園

甲府市

●ピヨピヨランド
10/15(水) 10:30～
…ミニ運動会と宝拾いを行います。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-241-0100



甲府みなみ幼稚園

甲府市

●ピヨピヨランド
10/16(木) 10:30～
…ミニ運動会と宝拾いを行います。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-237-9300



富士幼稚園

甲斐市

●なかよしクラス
10/8・29(水) 10:30～
…8日は絵の具を使った遊び、29日はマットや巧
技台を使って運動遊びを行います。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-277-5515



第2なでしここども園

甲府市

●託児付きママヨガ&ベビーマッサージ
10/20(月) 10:00～
…赤ちゃんを園内に預けてママむけのヨガ。その
後ベビーマッサージを行います。講師は山梨
フィットネス協会リアンの田中夕起子さん。寝相
アートの写真のプレゼントもあり。要予約。
対象＝0～1歳の赤ちゃんとママ
参加費無料
TEL090-4705-8556



かほるこども園

甲府市

●子育て支援 いいからいいから
10/22(水) 10:00～
…同年齢の子どもたちの中に入って、親子一緒に
園庭や保育室ですごします。要予約。
対象＝1～2歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-241-3520



朝日幼稚園

甲府市

●ひよこクラス
10/28(火) 10:30～
…ハロウィンの工作や園内スタンプラリーを行い
ながら、ハロウィンパーティーを楽しみます。要
予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費＝100円
TEL055-253-7531

くさかべ幼稚園

山梨市

●くさかべくらぶ
10/29(水) 10:30～
…運動会ごっこを行います。くさかべ幼稚園年少
児による歌のプレゼントもあり。要予約。
対象＝未就園児と保護者1名
参加費無料
TEL0553-22-9898



つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル
10/4・18(土) 9:30～11:30
…4日は運動会、18日はハロウィンパーティーを開
催します。新規の方はホームページからの登録が
必要です。
対象＝発達が気になる未就学児と保護者(お気軽
にお問い合わせください)
参加費＝300円
TEL055-251-7678



いづみ幼稚園

甲府市

●スマイルカフェ
10/27(月) 10:30～
…親子の遊びや子育て情報を共有する場を提供し
ます。ふれあい遊びやわらべうたを行う「お楽し
みタイム」もあり。要予約。申込方法はP.33 参照。
対象＝0～2歳の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-228-4011



山梨英和ダグラスこども園

韭崎市

●ウェルカムデー
10/29(水) 10:00～
…園庭や保育室で自由に遊びます。簡単な工作も
楽しめます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL0551-22-0707



塩部幼稚園

甲府市

●キッズプレスクール
10/10(金) 10:50～
…ミニミニ運動会を行います。イングリッシュタ
イムもあり。要予約。
対象＝2歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-4534



市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばブレイルーム
10/2・9(木) 10:30～
…園庭の遊具や砂場で自由に遊びます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-272-0156



峡南幼稚園

富士川町

●こぼと学級
10/9・23(木) 9:40～
…9日はカウンセラーの斉藤光江さんによる子育
てに関するお話。モンテッソーリ教育に関するお
話もします。育児相談可。23日は外遊びを楽しみ
ます。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL0556-22-0604



竜王幼稚園

甲斐市

●未就園児教室
10/23(木) 10:30～
…新聞紙を使ってオータムコレクション(製作遊
び)を行います。要予約。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-276-6400



みかさこども園

中央市

●母と子と赤ちゃんのリトミック教室
10/3・17(金) 10:30～
…広いホールでママと一緒にリトミック。自分ら
しい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30
から、1～3歳児は11:00から行います。
対象＝6カ月～3歳児と保護者
参加費無料
TEL055-273-6386



韭崎市立大村記念図書館

●図書館祭り サイエンスショー
10/25 (土) 14:00～
…紙を使った不思議なショーを開催。
●新聞紙と画用紙でハロウィンバッグを作ってお菓子をもらおう
10/26 (日) 10:00～15:00
…当日本を3冊以上借りた小学生以下対象。バッグを作り、3階にらびびでお菓子をもらいます。
TEL0551-22-4946

笛吹市一宮図書館

●おはなしのぶらんこハロウィンスペシャル
10/19 (日) 14:00～
…ハロウィンのお話や工作などを楽しめます。幼児～小学生むけ。
●おはなしのゆりかご
10/1 (水) 11:00～
…絵本よみかかせやわらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-47-5220

甲州市立勝沼図書館

●カムカムフェスタ 2025
11/1 (土) 10:30～17:00
…午前はスペシャルおはなし会、午後は「Happyクラッカー!」を作るワークショップ(要予約)。終日、三角くじやぬり絵なども行います。
●ピーターパンおはなしの会 10/18 (土) 14:00～
…絵本よみかかせや工作を楽しむおはなし会。幼児～小学校低学年むけ。
TEL0553-44-3746

南アルプス市立中央図書館

●おはなし会 10/4・18 (土) 14:00～
…絵本よみかかせやパネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会 0・1・2
10/7 (火) 10:30～
…絵本よみかかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

甲州市立図書館

●よみかかせ
10/2・16 (木)・4 (土) 10:30～
…なでしこの会によるおはなし会。
●ちびちびひろば 10/8 (水) 11:00～
…ききみみずきんおはなしの会によるおはなし会。
●ババのえほんタイム 10/26 (日) 11:00～
…内田ババによるおはなし会。
TEL055-235-1427

南アルプス市立わかさ図書館

●おはなし会 0・1・2
10/1・15 (水) 10:30～
…絵本よみかかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
●おはなし会 10/11 (土) 10:30～
…絵本よみかかせや手遊びなど。幼児～小学生むけ。要予約。
TEL055-283-1501

甘草屋敷子ども図書館

●企画展 おばけの蔵
開催中～10/30 (木) 9:30～16:00
…おばけをテーマにした本を展示。ハロウィンのおばけを探すアクティビティもあり。本を借りると、ガチャガチャもできます。
●絵本くらぶちびっこおはなし会
10/2 (木) 10:30～
…絵本よみかかせやわらべうたなど。乳幼児むけ。
TEL0553-33-5926

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 10/4 (土) 10:30～
…絵本よみかかせ・パネルシアター・手遊びなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
●おはなし会 0・1・2
10/9・23 (木) 10:30～
…絵本よみかかせ・手袋人形・わらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
TEL055-282-7291

笛吹市春日居ふるさと図書館

●おはなしのへやさくらんぼ
10/25 (土) 10:30～
…絵本よみかかせ・手遊び・パネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。
●おはなしのへやさもも 10/28 (火) 10:30～
…絵本よみかかせ・手遊び・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-26-2283

山梨市立図書館

●おはなし会
10/12 (日)・25 (土)・28 (火) 10:30～
…絵本よみかかせ・手遊び・紙芝居など。12・25日は幼児むけ、28日は乳幼児むけ。
TEL0553-22-9600

南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会 0・1・2
10/3・17 (金) 10:30～
…絵本よみかかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さん大歓迎。
●おはなし会 10/25 (土) 10:30～
…絵本よみかかせ・紙芝居・パネルシアター・わらべうたなど。幼児～小学生むけおはなし会。
TEL055-284-6010

中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいおはなし会
10/1・15・11/5 (水) 10:30～
…よみかかせやわらべうたなど。6カ月～3歳むけ。
●おはなしでてこい
10/4 (土)・19 (日) 10:30～
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。
●すみれちゃんのおはなし会 10/12 (日) 15:30～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。
TEL055-230-7300

南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会 0・1・2
10/14・28 (火) 10:30～
…絵本よみかかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。
●おはなし会 10/18 (土) 10:30～
…絵本よみかかせ・紙芝居・パネルシアターなど。幼児～小学校低学年むけ。
TEL055-285-5010

市川三郷町立図書館

●三珠地区乳幼児おはなし会
10/21 (火) 11:00～
…子育て支援センターすくすくを会場に開催。0～2歳むけおはなし会。
●りんどうちゃんのおはなしのへや
10/23 (木) 11:00～
…絵本よみかかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。
TEL055-272-8888

中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ
10/18 (土) 10:30～
…絵本よみかかせやわらべうたなど。3～8歳むけおはなし会。
TEL055-269-4011

北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり
10/19 (日) 11:00～
…絵本よみかかせ・パネルシアター・手遊び・ペープサートなどを楽しめます。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-42-1203

甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会
10/9 (木) 10:30～
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなどを楽しむおはなし会。乳幼児むけ。
TEL0553-48-2921

甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぼっぱ
10/23 (木) 10:30～
…絵本よみかかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

子ども食堂・フードパントリー

●子ども食堂と子ども商店街の日 10/25 (土) 10:00~15:00

子どもたちが考えた駄菓子屋さんやゲームのお店などが並ぶ「子ども商店街」を楽しめます。子ども食堂では、喫茶 Kivis の料理を格安で提供。
会場=喫茶 kivis
対象=どなたでも
インスタグラム: @kivis651

笛吹市

●わくわくキッチンふじかわ 10/25 (土) 11:00~14:00

ハンバーガーを提供します。消しゴムはんこを作るので、彫刻刀を持っている方は持参。
会場=旧有泉医院 (富士川町天神中条 1043)
対象=どなたでも
参加費=大人500円、子ども無料
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

●甲府橘町こども食堂 10/26 (日) 9:30~13:00

日用品・お米・レトルト食品などを配布します。お米と八幡芋の収穫祭も行います。詳細はインスタグラム参照。
会場=人生食堂こぼやし (甲府市丸の内 2-27-13)
対象=ひとり親世帯の親子 (中学生まで)
参加費=大人300円、子ども無料
TEL055-207-3602

甲府市

●こどもとみんなのえにし食堂 10/26 (日) 11:00~14:00

参加者みんなで食事を楽しみます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあり。要予約。
会場=こどもとみんなのえにし食堂 (甲府市貢川本町13-1 サンライト南西 1-E)
対象=ひとり親世帯、大学生、コロナの影響で収入が減った方など
参加費=大人300円、子ども無料
TEL090-3221-7506 (日向)
magonote.hinata@gmail.com

甲府市

●みなひろ食堂 10/25 (土) 10:00~13:00

昼食前は遊んだり、おしゃべりしたり、宿題したりと、自由にすごします。食事は11:30頃から。みんなでご飯を食べます。要予約。
会場=まちのオアシスみんなの広場 (市川三郷町市川大門 146-1)
対象=どなたでも
参加費=大人300円、中学生~大学生100円、小学生50円、未就学児無料
TEL055-272-8050

市川三郷町

●WakuWaku 食堂 10/4 (土) 11:30~14:00 10/24 (金) 16:00~19:30

食事の前後は、トランポリンやブランコ、ゲームなどで自由に遊べます。要予約。4日の10:30から、来年度の民間学童とフリースクールの説明会を開催。
会場=WakuWakuの家 (山梨市北 676)
対象=どなたでも
参加費=400円
(経済的ハンデのある家庭は無料、限定5組)
TEL050-8883-6260

山梨市

●地域食堂カフェよりみち 10/11・25 (土) 11:00~15:00

お弁当を販売します(子ども100円、大人300円)。会場で食べていくこともできます。要予約。
会場=カフェよりみち (甲府市宝 2-14-11)
対象=どなたでも
TEL090-8301-7695 (小田切)

甲府市

●こども食堂 TERU 10/25 (土) 11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しみます。11:30からと12:40からの2部制です。
会場=きらきら保育園 (はやかわ歯科隣)
対象=どなたでも
参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料
TEL0553-34-5345 (きらきら保育園)

山梨市

●つる食堂 10/15 (水) 18:00~20:00

みんなで夕食を食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクリエーションや自由な遊びを楽しめます。
会場=耕雲院
対象=どなたでも
参加費=大人200円、子ども100円
TEL0554-43-2593 (耕雲院)

都留市



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



円寿株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

その他

10/1・8・15・22・29(水)

依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。いつ行っても、いつ帰ってもいい場を提供します。助産師が常駐するので、気軽に相談も可能。1日はグリオの栄養士による離乳食教室を開催。

9:00~12:00

対象=子育て中のママ、妊婦さん

参加費無料

TEL055-220-7511



甲府市

10/1・8・15・22(水)

あけぼの医療福祉センター
●あけぼのおもちゃ図書館

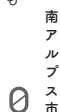
障害のある子どもやその家族が、たくさんのおもちゃや本を通してのんびり交流できる場所です。障害のない子の参加もOK。ボランティアも募集しています。

10:00~12:00、13:00~16:00

対象=障害のある子とその家族

参加費無料

TEL0551-22-6111



南アルプス市

10/1(水)~31(金)

ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催中。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験できます。時間等詳細はお問い合わせを。

対象=1歳~小学生

参加費無料

TEL0120-910-780 (内藤薬師)



10/2・9・16・23(木)

中楯スポーツセンター
●産前産後のママビクス体験会

エアロビクス・スロートレ・ストレッチなど、ママの運動不足解消プログラムを提供。子連れOK。11:00~

対象=子育て中のママ、13週以降の妊婦さん

参加費無料(初回のみ)

TEL055-233-5515



甲府市

10/4・11・18(土)

山梨フィットネス協会リアン
●キッズダンス体験レッスン

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験します。

11:15~/会場=オギノバリオ2階スタジオ

対象=年中児~小学生

参加費無料(初回のみ)

TEL080-4163-1123



甲府市

10/10(金) handmade 楽

●子どもわくわくミニ運動会
成長記念グッズイベント

赤ちゃんから参加できる運動会です。ハイハイレースやお菓子を取る競争、ハロウィンの衣装に着換えてのセルフ撮影会など。実寸大の足型キーホルダーもプレゼント。

10:30~/会場=キャリメリススペース

対象=未就園児と保護者

参加費=4000円

TEL080-5070-3759 (石綿)



甲府市

10/15(水)~20(月)

●南の風マルシェ

ハンドメイドアクセサリー・布小物・食品・マッサージなどのお店が並ぶマルシェです。期間中、3店舗以上での購入、または3000円以上購入の方は、ハズレなしの抽選会に参加できます。

9:00~18:00(最終日は17:00まで)

会場=イトーヨーカドー甲府昭和店1階

TEL080-1048-8677 (清水)

昭和町

10/16(木)

Fujiこどもの家 バンビーノの森
●森で遊ぼう

園児たちと一緒に森のようちえんを体験。親子で自然の中に出て、お散歩や自由な遊びを楽しめます。予約はメールから。

9:45~11:30/参加費=500円

対象=2~3歳の子どもと保護者

info@bambino-mori.co.jp

TEL0555-72-9995

富士河口湖町

10/17(金) HondaCars 狭西

●キッズくらぶ狭西

ちびっこはうすスタッフが親子遊びを提供します。季節にちなんだ遊びや工作、手型足型など。10/3より予約受付開始。申込方法はP.43を参照。定員6組です。

10:00~12:00/参加費無料

対象=1歳半以上の未就園児と保護者

TEL055-269-7056

(ちびっこぶれす編集部)



南アルプス市

10/18(土) 株式会社メディコス

●忍者ニン無料体験会

走る・跳ぶ・投げる・蹴るなど、9つの動きから運動神経を育てる教室「忍者ニン」を体験します。要予約。

12:30~

対象=年中・年長児

参加費無料

TEL055-269-8153



南アルプス市

10/18(土)

山梨県●ふるさと特産品フェア

野菜・果物・県産米・甲州地どりなど、山梨県の特産品を販売するイベントです。県産のヒノキ板や木の実などを使ったクラフト、丸太切り体験(いずれも無料)などができる「森林のフェスティバル」も開催。

9:40~16:00

会場=小瀬スポーツ公園

TEL055-223-1583 (山梨県農政部)

甲府市

10/18(土)・20(月)

江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

18日は子どもの歯並びや指しゃぶりをテーマにした歯並び教室。20日はお家での子どもの歯磨き方法について学ぶホームケア教室を行います。要予約。託児あり。

13:00~

参加費無料

TEL055-226-5582



甲府市



いいじま
こどもクリニック

院長:飯島 純(いいじまきよひ)

診療時間

午前9:00~12:00

午後3:30~6:00

予防接種・乳児健診
午後2:00~3:30

●休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日 ●予防接種・乳児健診(要予約)

月 火 水 木 金 土

●●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

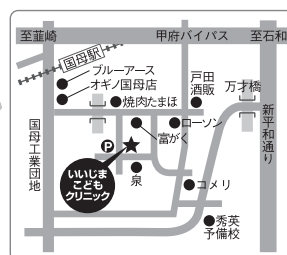
再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777

ホームページ

<http://WWW.DR-EASY.JP>



詳しくは
クリニックの
ホームページへ
どうぞ!!



その他

10/19(日)

●にしごりのプレーパーク

禁止事項やルールをなるべくなくした自由な遊び場を開設。焚き火や子ども食堂、シタールの野外コンサートなども行います。時間内、いつ行ってもいつ帰ってもOK。

10:00~14:00

会場=山梨県森林総合研究所森の教室

対象=どなたでも

参加費無料

TEL080-9267-3071

富士川町

10/20(月)

●ひなひろハロウィン

英語ソングアクティビティ・お菓子のつかみどり・フォトブース・マルシェなどを楽しむハロウィンイベント。ミニ仮装コンテストもあり。

10:00~13:00

会場=一条工務店小瀬展示場

対象=親子一般

入場無料

TEL055-263-8717

甲府市

10/22(水)

●ポジティブ妊活!! 女医さんから学ぶ「からだの内側から整える方法」

妊娠・妊活中の体の内面のケアについて、弦間優紀子医師からアドバイス。食事やサプリメント、運動の大切さについてもお伝えします。

13:30~/会場=甲州市勝沼支所2階

対象=妊活中の方、妊活経験者、体の不調に悩んでいる方など

参加費無料

TEL090-5764-4428 (武井)

甲州市

10/23(木)

やまなし・しごと・プラザ

●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナーです。履歴書の志望動機書き方に関するアドバイスをします。要予約。

10:30~

会場=やまなし・しごと・プラザ サテライト

対象=求職中のママ・パパ/参加費無料

TEL0555-72-8803

富士吉田市

10/23(木)

●子育てステーションベビキッズ

ハロウィン限定の手型製作や手遊び、ハイハイ&あんよレース、プチリトミックなどを行います。写真撮影ブースもあり。要予約。

10:00~12:00

会場=道林ふれあいプラザ

対象=未就園児とその家族

参加費=300円

LINE ID=397eebzb

市川三郷町

10/24(金) アドラー心理学

「ママカフェ」親教室

●勇気づけを学ぼう!

「勇気づけの心理学」と称されるアドラー心理学の教室です。今回のテーマは「パパが協力してくれるようになるには」。パパとの接し方を学びます。子連れ大歓迎。お菓子・ドリンク付き。要予約。

14:00~/会場=プライベートカフェ美容室

対象=子育て中のママ、妊婦さん

参加費=500円

TEL090-1809-0635 (井上)

中央市

10/25(土)

産前産後ケアセンターママの里

●おんぶクラス

赤ちゃんのおんぶの方法を助産師がアドバイスします。要予約。

10:00~

対象=6カ月以降の首が据わった赤ちゃんと保護者

参加費=1000円

TEL055-268-3575

笛吹市

10/26(日)

マイノリティ協働アクション山梨

●梁英聖講演会

レイシズムを研究する梁英聖(リャン・ヨンソン、東京外国語大学世界言語社会教育センター講師)さんを講師に迎え、差別やヘイトを煽る言動に振り回されない術を学びます。

14:00~16:00/対象=どなたでも

会場=やまなし地域づくり交流センター

参加費=1000円(学生・子ども無料)

TEL080-5517-4897 (小河原)

甲府市

10/26(日) 金川の森

●金川Foresta Felice

ハロウィンと森

森の中に、約30店舗が並ぶマルシェです。唐揚げ・ポテト・スイーツなどのキッチンカー、アクセサリーやワークショップなどのお店が出店。

10:00~15:00

会場=金川の森・どんぐりの森芝生広場

入場無料

TEL0553-47-2805

笛吹市

10/26(日)

つばさプロジェクト●おゆずり会

子どもの古着・おもちゃ・絵本・学用品などを無料で譲ります。不要な古着や子育て用品の持ち込みも受け付けています(痛み具合などで受け取れない場合もあります)。

11:00~15:00

会場=双葉ふれあい文化館

TEL090-6542-9856 (阿部)

甲斐市

10/26(日)

英会話スクール アイトゥアイ

●ハロウィンパーティー

家々を回ってお菓子をもらうトリック・オア・トリート、コスチュームコンテスト、ゲームなどでハロウィンを楽しみます。申込はHPから。

13:00~16:00

対象=幼児~小学生

参加費=1300円(10/19までの予約で1000円)

elist@i2i-active-english.com

南アルプス市

11/1(土)

ニューライフインターナショナル

スクール●学校見学会&説明会

すべて英語でアメリカ式の教育を行うインターナショナルスクールを見学できます。日本語と英語による説明会も行います。要予約。

10:30~

対象=年長児~高校2年生の保護者

参加費無料

TEL055-287-9577

甲府市

ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。

自立支援医療機関に認定されていますので
厚生労働省で認可された疾患については
保険証を使っの矯正治療が認められています。



甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F

TEL 055-224-1001

http://www.fukasawa-kyouseishika.jp

まずはお電話にて
ご予約下さい

休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜

最初の一步から次のステージへ

<https://tutuji.or.jp>
モバイルサイトにアクセス!!



武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します

Smile&Happiness



重症心身・医療ケア児のお友達も
元気にかよっています

発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。
すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りの
ことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。
笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・
なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援センター つつじが崎学園



サーティワンアイスまつり

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail:staff@tutuji.or.jp



カワイ音楽教室
♪ 秋の体験レッスン・見学会 ♪ 受付中!

入会金
割引キャンペーン
実施中!

1才
からの
2023.4.2~
2024.4.1生まれ
クランチ
親子でふれあいリトミック

2才
からの
2022.4.2~
2023.4.1生まれ
くるくる
お友だちと音楽いっぱいリトミック

3才
2021.4.2~
2022.4.1生まれ
新3才
グループコース
鍵盤演奏&ソルフェージュ

3才
3才~4才未満
3才
ソルフェージュ
ピアノをはじめる前の
個人レッスンコース

4才
から
小学生
ピアノコース
個人レッスン

無料体験・見学会実施中!!

体験レッスンのお申込みはHPで24時間受付中!!
(HPは2日前までとなりますので、直前のお申込みはお電話をお願いします!!)

お問い合わせ時に「ちびっこぶれすを見た」とお伝えください

TEL055-232-3811 (TEL受付 火~土10:00~18:00)

カワイ音楽教室 検索



緑あふれる小瀬公園のとなり

歯科衛生士さん
募集中です



あいざわ歯科
クリニック



マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、
お母さんは私を
歯医者さんに連れていく。
なんでだろう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30 まで

●水曜午前、お休みの日があります
●手術のある日は15:30~になります

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

年に2~3回は、
歯科医院での
定期健診を
しましょう。



午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさの先生からの子育て応援“談”！～

Vol.245 消化管アレルギー(食物蛋白誘発胃腸炎)について

今年の夏は本当に暑かったですね。35℃以上の最高気温が連日続き、体にとっても応えました。

さて、2学期に入って園・学校生活に慣れないお子さんが、腹痛や頭痛を訴えうちのクリニックに受診します。運動会の練習で疲れている子どもたちもいます。園・学校でがんばった分、家でゆっくりと体を休ませてあげてください。家で充電できれば、翌朝は元気になって飛び出していきます。また必要に応じて子どもたちの訴えを聞き、園・学校に協力していただき調整をしている子どももいます。小児科医として子どもの代弁者であり続けたいと思っています。

さて、私のマイブームをお伝えします。10年前、自宅の屋根に太陽光パネルを設置し、その電気を生かして自宅の電気を一部賄っています。さらに数年前、ネット通販店で太陽光パネルと蓄電池を購入。その蓄電池を利用して、自宅の扇風機・スマホの充電・洗濯機・電子レンジなどで使用し、なるべく既存の電気を利用しないように工夫しています。小さなことですが、少しずつ気にすれば、電気を作る原料となっている石油・石炭・原子力などの軽減化に寄与できるのではないかと自己満足に浸っています。

今月は、ここ20年くらいで世界的に増加している消化管アレルギーについて、皆様にお伝えいたします。

消化管アレルギーって？

「消化管アレルギー」という言葉を耳にしたことがない方もいるかもしれません。消化管アレルギーは食物アレルギーの中で、嘔吐・下痢などの消化管症状を認める病気と言われています。以前までは病名がいくつも混在していました。患者数の増加で認知されるようになり、病名もようやく統一されるようになってきたのが現状です。

消化管アレルギーは、新生児・乳児食物蛋白誘発胃腸症と好酸球性消化管疾患の2つに大きく分けられます。今回は、新生児・乳児食物蛋白誘発胃腸症のうち患者数が一番多い、代表的な病名である「食物蛋白誘発胃腸炎(≒消化管アレルギー)」について述べさせていただきます。

消化管アレルギーでは、新生児や乳児で原因となる食物(卵など)を摂取してからしばらくして、嘔吐や血便、下

痢などの症状が見られます。皆様がよくご存じの(即時型)食物アレルギーでは、じんましんや咳、ゼイゼイなどが見られますが、消化管アレルギーは嘔吐・下痢などの消化器症状のみで、じんましんなどの症状がないのが特徴的です。

原因食物・発症時期は？

2024年国立成育医療研究センターの研究結果で、消化管アレルギーの原因食物は鶏卵(58%)が最も多く、大豆(11%)・小麦(11%)・魚(6%)・牛乳(6%)・貝(4%)でした。鶏卵のうち94%が卵黄ということがわかりました。当院においても、原因食物では鶏卵の中で「卵黄」が非常に多い印象があります。また発症月齢は、牛乳が生後1カ月と最も早く発症し、続いて大豆6カ月・鶏卵7カ月・小麦8カ月でした。発症が遅く見られるものとして、魚36カ月・貝48カ月があります。別のデータでは、初回摂取で症状が出る場合は頻度として少なく、複数回から発症するケースが多いと報告されています。私の経験でも初回発症ではなく、3～4回目摂取して発症するケースが多いです。

診断、治療は？

国際的な診断基準があり、「主要基準」を満たした上で、「副基準」のうち3つ以上を満たした場合に診断されます。「主要基準」とは原因食物を摂取後1～4時間後に嘔吐があり、(即時型)食物アレルギーで認められるような皮膚・呼吸器症状がないことです。「副基準」とは、①同じ食物を摂取した際に繰り返す嘔吐が2回以上ある、②2つ以上の異なる食物に対して摂取後1～4時間後に繰り返す嘔吐がある、③極度の活力の低下、④血の気が引き青ざめる(蒼白)、⑤緊急受診の必要がある、⑥輸液をする必要がある、⑦食物摂取後24時間以内の下痢(通常5～10時間後)、⑧血圧低下、⑨低体温のうち、3つ以上満たした場合に該当します。よくある例は、卵黄を食べ始めて数回試したときに、3時間前後に嘔吐を認め、そのエピソードを2～3回繰り返すことが診断の目安になると考えられています。疑うことがこの病気の発見につながります。

治療は原因食物を除去をすることで、嘔吐などの症状はなくなります。その後、原因食物を解除する段階を考える必要があります。幸い、消化管アレルギーは予後良好と言われており、1～2歳で食べられるケースが多く、食物負荷テスト(医師の指示のもと少量から食べる)を病院で行い、症状がなければ除去解除でき完治できます。

宮本直彦(みやもと・なおひこ)

小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。



参考文献：日本小児アレルギー学会 食物アレルギー診療ガイドライン2012 協和企画
食物たんぱく誘発胃腸症(消化管アレルギー) 国立成育医療研究センター HP
https://www.ncchd.go.jp/hospital/sickness/children/allergy/gastrointestinal_allergy.html
Hayashi D, Yoshida K, Akashi M, et al. Differences in Characteristics Between Patients Who Met or Partly Met the Diagnostic Criteria for Food Protein-Induced Enterocolitis Syndrome (FPIES). J Allergy Clin Immunol. 2024 Jul;12(7):1831-1839



Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

**Facebook
始めました!**
近況や情報などを
更新していく予定です。
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科

院長 ● 高野美紀子

TEL055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30~12:00
午後 3:00~ 6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 050-5533-8756 より

音声ガイダンスに当たってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/>

※「キーワード検索」ではアクセスできませんのでご注意ください。

または QRコードより



予防接種・乳児健診
完全予約

甲府市下小河原35-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

女性の悩みに寄り添う
フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに
おすすめです

GRAN PERINE



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後... 乳児健診
安産教室・母乳学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



田辺産婦人科



依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院 (バジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による母子への育児サポートも開始! (詳細お問い合わせを)

instagram QR



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒に過ごしていただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00~18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6
TEL055-220-7511



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■Do-KASUGA

■Do-Chuo V

■東京支社

■福岡支店

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

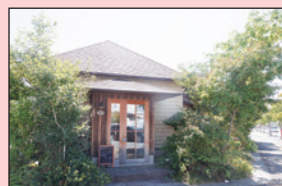
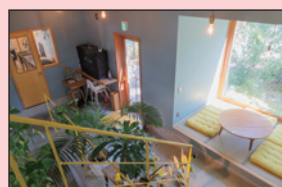
子どもとでかけるおいしいお店

👉 タノカンダ珈琲



写真上／自家製米を楽しめるキーマカレー（900円）は辛さ控えめ。

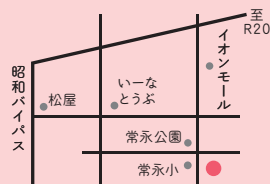
写真右上／米粉のたい焼き（220円）



米農家が営むカフェ。自家製米粉を使ったたい焼きと、生産から抽出まで一貫した品質管理が売りのスペシャルティコーヒーが楽しめるお店です。店内は半地下に中2階と、ユニークでおしゃれな空間が広がり、ちゃぶ台のある小上がりスペースは子連れママたちに人気の一席。ランチのキーマカレーは厳選したスパイスを使った辛さ控えめカレー。自家製のドライオニオンがアクセントです。

安心安全の自家製米を楽しめるのも米農家ならではの。自家製の米粉を使ったたい焼きは、薄めのカリッとした皮で包まれ甘さ控えめ。煮込みすぎない素材な味わいの自家製あんこがしぼの先までたっぷり詰まっています。他にもバナナアイスやフルーツで飾られたたい焼きプレート（600円）、クリームチーズやハムなどが入った食事系たいやきサンド（300円）もあります。

Access & Information



昭和町上河東1302-1
TEL055-244-3329
10:00～18:00
火・水曜定休



Beisia ネットスーパー

楽天ポイント使える! 貯まる!

スマホ・パソコンで注文、玄関まで宅配!

配送エリア
拡大しました!

詳細は
こちらから



ペイジーネットスーパー



ネットで注文・店舗で受け取り!

お店に受け取りに来ていただける「店舗受取」ならいつでも送料無料でご利用いただけます。

※配送地域外の方も店舗受け取りなら注文可能です

輝く瞳を見に来てね

令和8年度入学願書受付(1号) 11月4日(火)～ 10:30～11:30
(2・3号認定は最寄りの市役所で受付)

河西学園では 0歳児・1歳児・2歳児クラスにおいても入園児を募集しています。

0歳児で入園すれば、6年間通うことになります。長い期間通わせられるからこそ安心して子どもを預けられる認定こども園です。これから仕事を始める方、大切なお子様はどうぞ本園のスタッフにお任せください。見学も随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

たのしい が いっぱいのおうちえん!

河西学園では0～6歳までのお子さまをお預かりしています。
自分で考え生きぬく力を育てます。
見学も随時受付中です。
お気軽にお問い合わせください。



ピヨピヨランドでの親子活動
トシボのめがね作りにチャレンジしました♪



何ができるかな?

保育時間 8:30～15:00
早朝保育 7:30～
預かり保育 19:00まで
制服 有(3歳以上)
給食 有(週5回)/バス有

ピヨピヨランド
ミニ運動会&宝ひろい

ステキなお宝が
まってるよ!

大里 10/15(水) 10:30～11:30

みなみ 10/16(木) 10:30～11:30

対象●未就園児と保護者 ※雨天の場合はホールで行います。

学校法人 河西学園
幼保連携型認定こども園

甲府みなみ幼稚園
甲府市蓬沢町1213
TEL 055-237-9300

0歳～5歳児

甲府大里幼稚園
甲府市大里町4338
TEL 055-241-0100

0歳～5歳児



Smile
入園前の子育てサポート

スマイルカフェ

無料・要申込

10:30～11:30 (10:00～受付)

対象●2023年4月2日以降に生まれたお子様と保護者の方

10/27月

「スマイルカフェ」は、赤ちゃんから2歳までの小さなお子様と保護者の方を対象にした遊びの時間です。のびのびと遊びながら、保護者同士の交流も自然に生まれています。

特別企画

10:30～11:30 (10:00～受付)

対象●妊婦さんから0歳赤ちゃんのママ

10/20(月) センサリーボトルを作ろう

▶講師 岩田乃江留(本園園長)

11/11(火) センソオブワンダー

▶講師 石野公之輔(本園理事長)

12/15(月) わくわくリトミック

▶講師 あやぼん・さゆりん

要申込

お申込みは
こちらから!



Instagram /
幼稚園の毎日発信中!



- ◆開園時間 月～金 8:00～18:00
- ◆早朝保育(8:00～)
- 預かり保育(～18:00)
- ◆長期休暇中の預かり保育もあり
- ◆給食・通園バス・制服・課外教室あり

甲府市こども誰でも通園制度
お問い合わせTEL 055-228-4011

Everybody Smiles Everyday

いづみ幼稚園

甲府市国母1-24-6
055-228-4011



韮崎市子育て支援センター
にら★ちび



ようこそ!

にら★ちびデビューDAY
10月3日(金)・24日(金)
10:30~

にら★ちびってどんなところ?

こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびに
行ったことのない親子のためのイベントです。
スタッフがひろばをゆっくり案内。
チェックで撮影した写真もプレゼントします。

プレママ
プレパパ
大歓迎♪



※予約制。電話またはHPからの受付となります。



にら★パーク

土・日の にら★ちび がおもしろい♪
平日とは違う屋内公園『にら★パーク』を
家族で楽しんじゃおう♪

サリー&タケの
バルーンアート

参加費
無料

10月25日(土)
13:00~15:00

おやこでわくわくドキドキ!
サリー&タケの楽しい
ワークショップです♪

講師●サリー&タケさん(韮崎市在住クラウン)
※申し込みは不要です(数に限りがあります)

よりみちアート

〜イーゼルで描こう♪〜

材料費
500円

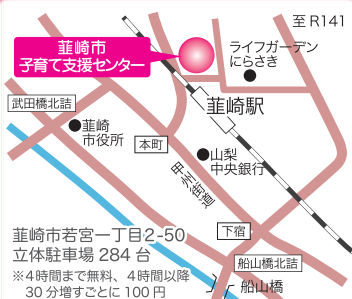
10月26日(日)
13:00~15:00

絵描きさん気分で
キャンパスに
かいてみよう!!

講師●羽中田桂子先生
(よりみちアート主宰 韮崎市)
※申し込みは不要です(数に限りがあります)



みなさまに安心してご来館いただけるよう、
感染症対策をしながら開館しています。
最新情報はホームページにてご確認ください。



利用案内

住 所●韮崎市若宮1-2-50 韮崎市民交流センター NICORI 3階

開 館 時 間●9:00~17:00(詳しくはHPでご確認ください)

休 館 日●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

月末休館日 10/31(金)

利用できる方●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利 用 料●韮崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL 0551-23-7676

令和8年度 園児募集!

入園願書受付 11月4日(火)～

見学は園に
お問い合わせ
ください



音楽会、子どもってすごい力を持っています!



先生たちも全力です。みんなで楽しみましょう!!

2歳児キッズ プレスクール 10月10日(金)
●親子でご参加ください

**無料
要予約**
申し込みは10月
または電話にて



**スイートピークラス
(1・2歳児) 募集中!**

人生の始まりを
力強く!

毎日が発見と冒険...子どもはみんな探検家
3歳からの英語教育...子どもはみんな国際人
3歳からの音楽教育...こどもはみんなアーティスト
全てが楽しいこの時期からが大切!!

文部科学省 教育改革モデル園指定
学校法人 塩部幼稚園

TEL 055-252-4534 甲府市塩部4-6-5
FAX 055-252-4547 塩部幼稚園 検索



本田歯科医院
Honda Dental Clinic

大好評 専門医による矯正治療

注目の!インビザライン
実績多数

矯正治療開始から9年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となった方がいらっしゃいます。また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日

毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例

小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)



矯正無料相談会の様子

歯並びでお悩みがある方は
一度無料相談を受けてみませんか?

現在予約
受付中

10月11日 相談枠 ▶ キャンセル待ち
11月 1日 相談枠 ▶ キャンセル待ち
12月13日 相談枠 ▶ 予約受付中

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	—
	14:00~17:00	●	●	●	—	●	—
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	—
	14:00~18:00	●	●	●	—	●	—



ドクターから
ひとこと

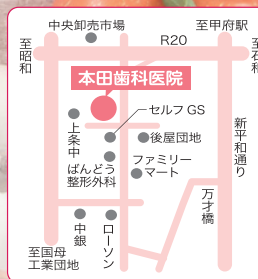
治療より予防が大切
痛くならない為にも歯医者に

TEL 055-243-3773

〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

●予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
●休診日: 木・日曜、祝日
●初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください

本田歯科医院
Honda Dental Clinic



幼稚園・保育園レビュー 2025



来春、入園予定のお子さんを持つママとパパのための幼稚園・保育園・こども園の紹介企画です。

各園の方針や入園説明会、未就園児イベントの情報を掲載しています。気になる園がありましたら、各園までお気軽にお問い合わせください。

認定
こども園

げんき夢こども園

子どもたちの笑顔を守るために
ご家族とスタッフ、共に力を合わせましょう！

『みんなちがって、みんないい』の理念の下、子どもも職員も自分らしくすごしています。子育て支援センター、一時預かり、放課後児童クラブ、クリニックと共同で病児保育、医療的ケア児の日中預かり、産後ケアを専門性を活かして取り組んでいます。



制服

…なし

バス

…なし

給食

…○(週5回)

保育時間

7:00～18:00

※延長保育18:30まで

■昭和町河東中島748-2
■TEL055-268-5577
■mail:genkiyume21@yahoo.co.jp

子育て支援事業等

●子育て支援センター「ながれ星」 ●放課後児童クラブ「ゆめくらぶ」
●一時預かり「にこにこくらぶ」 ●病児保育室「ドリーム」 ●産後ケアセンター「いちばん星」

荳崎カトリック白百合幼稚園

入園説明会10/11(土)10:00～11:30 要予約
見学随時対応可

カトリック園である当園は子どもたちの生活の中に祈りがあり、日々の恵みに感謝する心を育てています。また、自分のことよりも他者を思いやる子どもになれるよう、友だちと協力する活動を通し、その力を育てています。子どもたちの遊びの中の「やってみたい！」を応援し取り組む毎日、私たち保育者にとっても子どもたち同様ワクワクする毎日です。神様からいただいた賜物（お恵み）を大切にできるよう……一人ひとりを大切に、その思いに寄り添っています。



じゃがいもを使っておいしいどろり作り(年長組)



ブランコ大好き!(年少組)



みんなで玉入れ!(つばみ組)



好きな花のだね蒔きたよ!(年中組)

制服

…○

給食

…○(週5回)

バス

…○

保育時間

8:00～16:00

※早期保育7:30～、※預かり保育18:00まで

子育て支援事業等

●コアラクラブ(未就園児と保護者) 月1回実施、要予約
●カンガルークラブ(1・2歳児親子登園クラス)

■荳崎市若宮3-10-1
TEL0551-22-2455
http://nirasaki-sirayuri.com
E-mail:info@nirasaki-shirayuri.com

認定
こども園

聖愛幼稚園

園内見学お気軽にお問い合わせください
11/4(火)10:30~12:00 入園願書受付

今、我が国の子どもの育ちに大きな問題が起きています。不登校、いじめ、子どもの自殺の数が史上最高を毎年更新しているのです。また小・中・高の特別支援教育対象者が、この10年で倍増しています。0~2歳で育つ愛着(アタッチメント)形成が不十分なことで3~5歳で育つはずの非認知能力が損なわれたまま就学を迎えていることがその原因の一つと言われています。これまでの徹底した少人数クラスに加えて昨年度から児童発達支援施設が園内に併設されたことで、多様な子どもたちが共に育ち合う、インクルーシブ保育の環境が整いました。聖愛で育つ子どもたちの笑顔を見に来ませんか?

 **制服** ...○

 **給食** ...○(週5回)

 **バス** ...○

 **保育時間** 8:30~14:30(1号認定)
※延長保育19:00まで、早期保育7:30~
保育短時間 8:00~16:00 標準時間 7:30~18:30

■甲府市羽黒町618
■TEL055-253-7788
■http://www.seiai.net
E-mail:mail@seiai.net



かぼちゃクッキーを作ったより



こんなに伸びるより



大宮神社で遊んだより



流しそうめんたべたより

子育て支援事業等

- 2歳児親子教室じょいせいあい(今年度3歳を迎えるお子様と保護者)月1回実施・要予約
- 子育て支援センターあんばんくらぶ併設
問い合わせ TEL080-2243-4962(担当:増倉)



聖愛つぼみぐみ

0~2歳児小規模保育園 / 一時預かり保育

認定こども園“聖愛幼稚園”の乳幼児(0~2歳児)部門です。
保育認定を受けた0~2歳児に加え、認定外の1・2歳児も利用できる選択コース(選択日数選べます)も充実しています。

保育時間... 9:00~14:30

保育認定... ①標準時間 7:30~18:30

②短時間 8:00~16:00

徹底した少人数クラスと担当制により、アタッチメント(愛着)が形成される0~2歳の時期をゆっくりと大切に過ごします。
認定こども園聖愛幼稚園との連携により、豊かな保育環境が実現しています。認定こども園聖愛幼稚園にそのまま3歳児入園できるので安心です。



いい音になるより



つかまえた!きゅわん♡



いらっしやいませ~!

学校法人 **聖愛幼稚園**

TEL 055-253-7788

〒400-0071 甲府市山宮町1961-1 HP http://www.seiai.net

認定
こども園

甲府西幼稚園

施設見学お気軽にお問い合わせください。

甲府西幼稚園では、やさしくたくましく感性豊かな賢い子を育むことを教育目標に掲げ、一人一人の思いを幅広く受け止め、自分らしく伸び伸びとすごせる環境を大切にしています。わらべうたの触れ合い遊びを通して保育者やお友達とのスキンシップを楽しんだり、泥んこ遊びや寒天遊びなどの感触遊びなど五感を使って全身で体験し、たくさんの“楽しい!!”の経験から“やってみたい”という意欲が引き出されています。毎日を存分に楽しむ生き生きとした表情の子どもたちに会いにきてください♪

 **制服** …○

 **給食** …○(週5回)

 **バス** …○

 **保育時間** **7:30~19:00**
※早期保育7:30~、※預かり保育19:00まで

■甲府市下飯田2-8-15
■TEL055-228-1378
■http://www.nishiyo.ed.jp



だるまさんがー?



ぶどうみつけた!



寒天冷たくて気持ちいい!



泥んこ遊び楽しいな!

子育て支援事業等

- にし幼サークル
対象:6カ月以上の未就園児と保護者
入会金¥1000、参加費¥0

小規模
保育施設

甲府西幼稚園 つくしぐみ

生き生きと遊ぶ姿を見にきてね!
随時、見学を受け付けておりますのでご連絡ください

0~2歳児のお子さんを少人数(定員19名)でお預かりし、認定こども園甲府西幼稚園と連携しながら家庭的な雰囲気の中、一人一人の声や思いに寄り添い、対話をしながら伸び伸びとした保育を行っています。体験することを大切に、五感を十分に使い様々な経験をしたり、異年齢で過ごす中で自然と兄弟のように関わり、優しさや思いやり、「やってみたい!」という向上心が培われ、お互いに育ち合うことができる環境を目指し、保育者自身も全身で保育を楽しんでいます。是非お越し頂きご覧ください。

 **制服** …なし

 **給食** …○(週5回)

 **バス** …○(2歳児のみ)

 **保育時間** **8:00~19:00**
※早期保育7:30~

■甲府市下飯田2-12-15-101/105-108
■TEL055-209-0688/090-8348-2440
■http://www.nishiyo.ed.jp



どろんどろんちーい!



楽しいね♡



みんなでお散歩楽しいな!



大きな~花★

子育て支援事業等

- 認定こども園甲府西幼稚園が連携施設です
日々の交流保育や年少児へ進級する際は優先的に入園ができます

認定
こども園

なでしこ こども園 第2なでしこ こども園

随時、園内見学を受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

当園では、心を育てる・能力開発・健康な身体作りの3つの柱を基に保育を行っています。そして、子どもたちの主体性を大切に、たくさんの経験から豊かな心が育まれるよう保育環境を整えています。

また、多様な食材を用いて手作りしている給食は、栄養バランスを考えアイデアに富んだ献立を心掛けています。異年齢活動で子どもたちが育てた野菜を調理する等食育活動にも力を入れています。アンパンマンバスでの送迎、両園間でのシャトルバス便運行も行っています。



おやつ作りに挑戦！おいしくなあれ！



看護師に学ぶ歯磨き指導



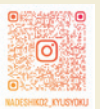
みんなで協力して大きなパラバルーンに挑戦！



ハロウィンを楽しみます

子育て支援事業等

- なでしここども園：同じ敷地内に子育て支援センター「ひだまり」が併設。
- 第2なでしここども園：月1回ママヨガ&ベビーマッサージ開催(参加費・託児無料)



制服 ...○

給食 ...○(週5回)

バス ...○

保育時間 7:00~20:00

■ なでしここども園：甲府市大里町2262-1

第2なでしここども園：甲府市羽黒町618

■ TEL055-230-0333

http://nadeshiko-2.seiai-kai.net

SDGs実践の「持続可能な保育・幼児教育を支える」

～県内保育園初のSDGs宣言での取り組み～

持続可能な保育・幼児教育を支える上で、幼児期から脱炭素社会実現への活動として、カーボンゼロな実践園舎や体験活動を通して子ども達が学ぶことが重要と考えています。

持続的社会的
の実現に
に向けて

SDGs活動目標

1 CO₂排出削減

自然エネルギー率80%

2 再生可能電力比率

再生エネルギー率80%

3 食品ロス率

食品廃棄物ロス率10%

4 再生リサイクル率

分別リサイクル100%

5 質の高い保育・教育の提供

4つの価値提供実施率100%

6 ITで働き方改革

残業時間0時間

7 地域交流活動

高齢者施設と交流2カ所

8 地域活性化

保育園ナレッジの公開と市内各保育園との交流

SDGs月間集会(3歳児～5歳児全体)

毎月、1～17の開発目標からテーマを決めて
学んだことを家庭に持ち帰り実践している

R(リサイクル)制作活動

家庭の廃材を持ち寄り縦割りグループでオブジェを作る



SDGs月間集会



制作活動



ひよこ保育園
甲斐ひよこ保育園

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原871番2

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原1265番1

見学申込 info@kobas-kids.com

TEL 055-268-3716 FAX 055-268-3717

TEL 055-288-1220 FAX 055-288-1222

WEB https://www.kobas-kids.com



青空ママVoice

我が子のお気に入りおもちゃ♪

カラフルな色やかわいらしい音、気持ちのいい手触り…♡

これで遊んでいる間はにっこりご機嫌！

うちの子のお気に入りおもちゃを紹介します。

真美香ママ
るみな (8ヵ月)

赤いガラガラです。きょうだい全員に長く受け継がれてきたおもちゃですが、子ども心をくすぐる何かがあるよう…。プンプン振って遊んでいます。



由佳ママ
ふうか (2歳)

初めてのクリスマスプレゼントでもらったスマホのおもちゃがお気に入り♪ 自分でボタンを押して音楽を鳴らしたり、言葉を真似したりして楽しんでいます。



なみママ
将司パパ
るき (3歳)
えま (1歳)

お兄ちゃんのお気に入りには、新幹線が変身するロボット・シンカリオン！ 車と合体させたり、プラレールの上を走らせたり、遊び方はいろいろ。



わかなママ
りこ (11ヵ月)

支援センターで楽しそうに遊んでいたハンドスピナーを購入しました。吸盤が付いているので、冷蔵庫や浴槽にも付けられて便利です◎！



認定こども園 わかば幼稚園

いい子より、しあわせな子になってね

1号認定……願書配布 10/1(水) 午前10時より
受 付 11/4(火) 午前10時より

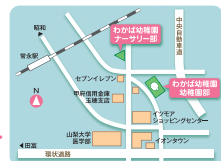
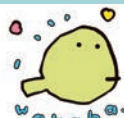
2・3号認定…入園調査表配布 10/1(水) 午前10時より
調 査 表 提 出 10/6(月)～10/11(土) 午前10時より
(入園決定は、各市町村となります)

学校法人 井口学園 〒409-3804 中央市井之口937-2

わかば幼稚園 ☎ TEL055-273-5737

わかばナースリー ☎ TEL055-298-6755

<http://www.wakaba.ed.jp> 中央市わかば幼稚園 検索



愛ママ
宏紀(パパ)
かおる(4歳)
あかり(1歳)

おもちゃのメイク道具でお姫様になりきっておめかししています♡ 自分なりに考えてるのを見ながら、表現力や想像力が育つかなって思っています。



彩加ママ
すばる(9ヵ月)

ルーピングのおもちゃ。ビーズを動かしながら夢中で遊んでいます。カラフルなので視覚的な刺激もあり、指先を使う練習になっています。



裕佳ママ
そら(10ヵ月)

ハndsスピナーです。色もカラフルで、チョウチョやテントウム虫が付いているのもかわいい♡ 最近は、自分で回して遊べるようになったんですよ！



知佳ママ
あおい(2ヵ月)

絵本「しましまぐるぐる」のメリー。じっと見つめています。たまに手を伸ばして、当たると嬉しそうににっこります♡

ご出産・入院準備は アドバイザーを呼んでください！



アカチャンホンポには社内試験に合格したアドバイザー（マタニティアドバイザー・乗物アドバイザー・シューアドバイザー）がいて、子育て中のお客さまのお買い物の相談に応じています。相談に関する事前予約は、ネット・アプリ・お電話で受け付けております。もちろん飛び込みでもOKです。





10月中は予約で相談の場合、「ちびっこぶれすを見た」と口頭で言うと粗品をプレゼント！

ah アカチャンホンポ

甲府昭和イトヨーカドー店

昭和町西条13-1
イトヨーカドー甲府昭和店2F
TEL055-268-6811

9:00~20:00

41

かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年 4 回発行。県内約 400 ヲ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



最新刊
Vol.24
山梨の少年
スポーツ
特集

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail: info@kaispo.or.jp / www.kaispo.or.jp

配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用金庫
県内各支店・都留信用組合県内各支店・
いちやま各店舗・小瀬スポーツ公園・県
内医療機関・スポーツ洋品店など

社会福祉法人こどものあした福祉会 ちびっこはうす保育園

あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、
自然の石や砂、虫や草花が大好きです！
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。



HP・Instagram ちびっこはうす保育園 検索



見学随時受付中
(要連絡)

一緒に働いてくれる
仲間を探しています
(要保育士資格)

一時預かり保育、
こども誰でも通園制度
実施園
※詳細はお問い合わせ下さい

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585

Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO 法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

http://chibikko-house.jp

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉憲

営業 原澤基之, 大久保絵里奈

配布 山上恵子, 荻野寿代, 嶋津江里子
角田 恵, 名取大介

配布協力 山梨県, オギノ, 山梨中央銀行,
甲府信用金庫, くさか幼稚園

特別協賛 横森 隆, YSK e-com

クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。

恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。

私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて
そんな街づくりを応援していきます。



第112回キッズくらぶ峡西 開催致します!

- 【日時】 10月17日(金曜日) 10:00~12:00
- 【会場】 Honda Cars 峡西ショールーム
- 【内容】 季節にちなんだ遊び(手型または足型、工作、親子あそびなど)
- 【対象】 概ね1才半~入園前までのお子様と保護者様

【お申込方法】 10月3日(金曜日) AM10:00より受付開始。
QRコードより必要事項明記の上、お申込みください。
先着6組様まで。 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

【お問合せ】 TEL 055-269-7056 ちびっこぶれす編集部

※定員になり次第締め切らせていただきます。対象児以外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

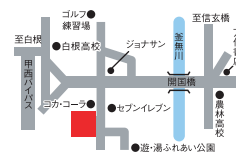
参加費
無料

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

定休日・水曜日

営業時間・9:00~18:00

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345



Recruit

てくてく保育園は
こどもたちの
もうひとつのおうち

子どもたちの目線に合わせて
待つ時間
「できた！」の瞬間に
立ち会える喜び
うまくいかない事だって宝物
私たちはそんな毎日を
大切にしています

ひとりで保育はできないからこそ
ともに考え育ち合える仲間を
募集しています



保育士・保育看護師 積極採用中



Scan me!!

Webライター 募集!!

☑未経験者歓迎

☑ママと一緒に出勤できる!

☑0~3歳のお子さまは保育料無料!

☑授乳室完備



未経験の私でも

研修制度があるから安心してスタート!

オフィス内に保育園があって

子どもと一緒に出勤できるのも嬉しいポイント。

子育てママが活躍しているからこそ

仲間で支え合える優しい職場です!

- ◇雇用形態 融通がききやすい業務委託
- ◇勤務時間 月~土曜日
9:00~16:00の間 (希望シフト制)
※週4日以上働ける方優先

子育てママの働くオフィス【ピーカブー】



お問い合わせ・応募はこちらから→

◎QRコードを読み取り、必要事項を
入力の上、送信して下さい。



株式会社テクノ・ラボ
メディア事業部
tel.055-269-9000
(担当: 藤原)



子育てママに役立つ情報発信中
Instagram もチェックしてね!



Follow me!!