

TAKE  
FREE

やまなし子育てサポートマガジン



# chibikko press

2025  
**11**  
November  
Vol.318

教えて！ママが夢中になれること

特集  
●

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

5歳までに体験したい10のコト





山梨県オレンジリボンキャンペーン



家族であそぼう!

# おおきいおうち と ちいさいおうち

ダンボール造形ペインティング

ワクワクをカタチに

アトリエヤマダ

開催日時

2025. **11/29** 土

参加費  
無料



講師

アトリエヤマダ  
山田 龍太氏



「ワクワクをカタチに!」をテーマに、全国各地で巨大ダンボール造形や舞台美術を作るワークショップを展開。福島県浪江町のピアノ復活プロジェクト、大阪府豊中市の子どもたちも楽しめる芸術祭プロデュースなど、企業・自治体とのコラボレーション多数。

対象 山梨県在住の幼児(3歳)～小学校低学年(小3)までの親子20組

場所 荳崎市子育て支援センター「にらちび」(荳崎市民交流センター・ニコリ3F)



申し込み方法

フォームよりお申し込みください。  
参加が確定された方にのみ、追って主催者より詳細をご連絡差し上げます。



注意事項

- ・衣服についた絵の具は洗濯しても落ちませんので、汚れてもいい服装でご参加ください。また子ども用カッパの販売があります。大人用のカッパの準備はありませんので必要な方はご用意ください。
- ・当日は記録や広報による撮影が入りますので、撮影NGの方は当日お申し出ください。
- ・主催者責任ではないトラブル、事故等は一切責任を負えませんのでご了承ください。



プロカメラマンによる  
ファミリー写真を  
プレゼント!



子育てについての  
相談も可能です!  
お気軽に  
お問い合わせください!

主催 山梨県

共催 NPO法人ちびっこはうす(ちびっこぶれず編集部)

協力 アトリエヤマダ(株)・荳崎市子育て支援センターにらちび

お問い合わせ ちびっこぶれず編集部  
TEL 055-269-7056

※詳細はちびっこぶれずのInstagramより





# Chibikko Press

11月号



## ママからいとはへの手紙

だいすきなちびかいじゅういとはちゃんへ。  
ないて、わらって、おこって、いつもげんきて、  
てんしんらんまんないとはちゃん。えがおが、  
ママとみんなのパワーのもとだよ♡  
ずっとずっと、かいじゅうのいとはちゃんて  
いてね。

こたえは森のなか

4 ずれる

7 特集：教えて！ママが夢中になれること

親子イベント INDEX100

20 家族であそぼう！「おおきいおうちとちいさいおうち」他

小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて

30 医療的ケア児とご家族の交流会～あおぞら共和国にて～

5歳までに体験したい10のコト

32 ガラス工芸を体験する

子どもとでかけるおいしいお店

36 甲州地どり庵 ーπ

青空ママ VOICE

38 我が子の名付け♪



**本田歯科医院**  
Honda Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~17:00	●	●	●	—	●	●
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00~18:00	●	●	●	—	●	●

**本田歯科医院**  
Honda Dental Clinic

**大好評 専門医による矯正治療**

矯正治療開始から9年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様に治療終了となった方がいらっしゃいます。  
また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

**診療日**  
毎月第2土曜日の午後  
※祝祭日によって変更の月あり

**対応症例**  
小児矯正・成人矯正  
部分矯正・舌側矯正  
インビザライン  
(マウスピース矯正)

矯正無料相談会の様子  
歯並びでお悩みがある方は  
一度無料相談を受けてみませんか？

現在予約受付中  
11月1日相談枠▶キャンセル待ち  
12月13日相談枠▶残りわずか  
1月10日相談枠▶予約受付中

**治療より予防が大切**  
痛くならない為にも歯医者さんに

**TEL 055-243-3773**  
〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

- 予約時間 9:00~11:30、14:00~17:30
- 休診日：木・日曜、祝日
- 初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください



第151回

## ずれる

コラム／中島久美子

写真／加々美吉憲・打浪純

デザイン／若岡伸也



ピッコロようちえんでは年に7回、卒園児対象の森の学校を保護者が主催してくださっている。この夏に年長児から中学2年生まで、23名がピッコロで泊まるキャンプをした。当日は15時に集合。ピッコロの朝の会のように丸く座り、始まりの会をした。会の場所は森の手前5m程の園庭だった。始まりの会の最中、小学2年生は手持ち無沙汰だったのか、話を聞きながら自分の足元にあった割と太い草の根っこを抜き始めた。すると年長女児きょうちゃんが中学2年生までいる集団の中で立ち上がり、大きな声で「根っこは抜かないで。森の木が倒れちゃうから」と、堂々とやった。え、この集団で自分の意見を言うとはすごいなと思っていたら、卒園児数名が「抜いたことがあったけど、森の

木は倒れなかったよ」とつぶやいた。自分の経験から言葉を発するっていいなと思い、これは文科省が言う（他人から聞いたことでなく）「体験から学ぶ」ということではないかと思った。するときょうちゃんがこれまたすごいことを言った。「それ（森の木が倒れないこと）は私もわかっている。でも草の根っこは木の命とつながっているの」と。森の木が倒れるか倒れないかの話ではない。大きな意味で自然界の命の話をしているのか、圧倒された。

また始まりの会で、きょうだい（5年生と中学2年生）同士のやりとりで、兄が一言「そんなこと言ったら薪にしてくれ！」と、冗談っぽく言った。すると先程のきょうちゃんが純粋な眼差しで「本当に薪にできるの？」と、中学2年生をのぞき込んだ。お

兄さんはこのストレートをどう受け取ったのか。幼児には冗談が通じないと取ることもできるが、ある意味幼児は恐ろしいほどずれてないと私は感じている。

数年前、私が弁当の箸を忘れてピッコロで借りたとき、年長女児に「だから中島はダメなんだよ」と言われたことがある。え、箸を忘れるってダメだけど、そんなにですか!?!と一瞬驚いたが、その子は揺るがなかった。「自分のことを自分でやってないから?」とか「子どもに忘れるなと言うのに自分が忘れたから?」と、いろいろ聞いたが違うらしい。経験上たぶんこの短い言葉の裏に、とても大事な意味があるのだろう。1週間位考え、もしかして私は毎日ふふわふわ生きているのかもしれないと思った。今日1日ピッコロで子どもの命を守りすぎず





## 中島久美子さん

Nakajima Kumiko

幼児教育家。横浜・山梨県内の幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のようちえんピッコロを立ち上げる（現在園児募集中）。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。小学館雑誌「3・4・5 歳児の保育」の第45回「わたしの保育」に寄稿した『動物の死』が大賞受賞。地球元気村特



という朝に、心が向いていない。また箸を忘れるくらいと思う、もうそれ自体がダメなのかとあれこれ考えていた数日後、その女の子がまたまた難題を私に言った。「中島は（自分の）心が見えてない」。ひ～、まだ宿題（箸を忘れた件）も終わってないのにですか！ もう頭はごちゃごちゃだ。子どもはものすごく私を想ってくれているから言うので、この2つのことはわかるまで考えたいと思った。相変わらずひーひー言っていると、たたみかけのようにまたもや数日後、なんとその子がコピー用紙をメモ帳の大きさに切り、ホチキスで止める形の冊子を作り、「中島が自分の心が見える方法」という解説本を作ってくれた。冊子には6項目書いてあり、5項目には「かみさまをみつける」という文もあり、夕日の絵に黄色い

丸いものが描いてあった。その子は絵を見ながら「夕焼けを見ると黄色い丸いものが見えるでしょ（見えないです～泣）。それが神様なの。見えなかったら目を細めて見て」と教えてくれた。私は“もうお手上げでございます～”の気分だったが、さらにすごいのは、これはこの女の子だけでなく、同学年の子が「ああ、あのことね！」的に感覚が一致していた。なんなのだ。そしてなぜこんなに熱心に中島に教えてくれるのかを聞いたら、「子どもの仕事をしているから」みたいなことも言った。こんなにもまっすぐに私が自分の心が見えるようになると信じ、見えたら中島はもっと幸せになると信じ、ピッコロや他の子どもたちにもいい影響になると信じ、中島にはそれができると全力で信じている子どもがいる。

泣きそうだった。なんと幸せな試練なのか。その後、箸忘れの本当の意味もわからず、自分の心が見えたかもわからず、目を細めても神様は見えなかった。いろいろ申し訳ないが、今でもその冊子はお守りとしていつでも持っている。

夫は以前キャンプ場の責任者をしていましたが、キャンプ場なのに「虫がいる」とクレームを言う大人がいたらしい。世間には自分には夢がないのに子どもには「夢を持って」と言う大人もいるらしい。それもいいのだが、もしかしたら事の本質や子どもの本気から大人（私も）は大きくずれているということ子どもたちは感じているのかもしれない。それをピッコロっ子はずっと私に教えてくれていたのか。子どもの言葉葉を大事にすると、もっと幸せが近くなる。

# 入園願書受付中

見学随時受付中



お問い合わせ・見学予約  
TEL 055-224-2989  
までお電話ください。

クリスマス  
音楽会

12月14日(日)  
YCC県民文化ホール

相生南幼稚園



お気軽にお問い合わせください。

HPはこちらから！  
日々の様子を  
ご覧ください。



相生幼稚園 検索  
http://www.aiol.ed.jp

令和8年度～  
認定こども園  
移行予定

施設型幼稚園

## 相生南幼稚園

TEL 055-224-2989 ■ 〒400-0043 山梨県甲府市国母 2-4-29

# 2歳児教室 随時受付中

見学に  
いらっしゃって  
ください！

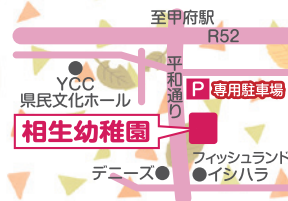
1歳6ヶ月  
になれば  
いつでも  
入園できます。

要電話予約  
TEL 055-235-7246



遊びに  
来てね！

園庭が新しくなりました



お気軽にお問い合わせください。

HPはこちらから！  
日々の様子を  
ご覧ください。



相生幼稚園 検索  
http://www.aiol.ed.jp

令和8年度  
0歳児(6か月～)  
受け入れ予定

学校法人 認定こども園

## 相生幼稚園

TEL 055-235-7246 ■ 〒400-0858 山梨県甲府市相生 2-19-1



特 集

# 教えて！ママが夢中になれること

子育てでもなく、お仕事でもなく、ママがママでいられる“自分の時間”を教えてくださいました。

趣味？ライフワーク？…もしかしたら夢？ 何かと忙しいママたちが、自分ファーストの時間をやりくりして、一生懸命に取り組んでいるものを紹介します。

ママが自分に戻る

それが明日へのエネルギーになる



戸邊佳那さん  
東京都出身。2児のママ。仕事と家庭の合間に、南アルプス市乗馬センターの全6回の乗馬レッスンコースにチャレンジ中！



## 戸邊佳那さん／乗馬

出身は東京都。山梨に来て、自然が豊かな環境だからこそできることをやってみたいな…と思っていました。そんなときに見つけたのが、南アルプス市乗馬センター。近くで馬に乗れるところがあると知り、門を叩きました。私が通っているのは「乗馬レッスン3カ月コース」。レベルに合わせて乗馬レッスンを受けることができます。騎乗しての基本の練習、さらには馬のお手入れや馬具装着、理論や専門用語を学ぶための座学もあります。乗馬は、馬の動きに合わせてバランスをとったり、正しい姿勢を維持したりと見た目以上にハード。運動不足の解消にもピッタリ。決め

られた回数のレッスンで、ここまで習得しなければならないなどのゴールが設定されていない分、無理せずに自分のペースで楽しんでいます。そして予約制なので、この時間に絶対に行く！という意気込みになるのもいいところ。忙しい中でも強制的に自分の時間をつくるきっかけになっています。

ママが自分に戻る時間って必要な気がします。子どもや家族のためだけでなく、自分を大切にできる時間があるからこそ、またがんばろう！というエネルギーになる。それを家族にいい形で還元していきたいと思っています。

何を選ぶにせよ、好きなことをあきらめずに  
全力でやれるのが幸せだと思う



大石泰香さん  
河口湖のドッジボールチーム「風林火山」と、東京の女子チーム「OVER DRIVE」所属。  
2人の子どもの育てながら、日本代表選手として活躍。

## 大石泰香さん／ドッジボール

ドッジボールを始めたのは小3のとき。高校・大学はハンドボール部でしたが、練習が休みのときは地元のドッジボールチームの練習に参加するなど、常に頭の片隅にドッジボールがあるような青春時代でした。大学卒業後は2つのチームに所属し、2016・2018年には日本代表にも選ばれました。2019年に結婚・出産し、日本代表からは遠ざかっていたのですが、今年「クロスボール」と呼ばれる、5個のボールを使用するドッジボールの日本代表に選ばれました。11月にはマレーシア遠征も控えていて、2人の子どもの残して海外に行くことに、少し不安もあります。

実は夫もドッジボールの競技者で、昨年は日本代表にも選ばれました。ただ今年代表選考会に出ず、私が代表選手になることをサポートしてくれたのです。子どものことを考えての2人の選択でした。週末は練習試合などで子どもを連れ回すことも多く、少し申し訳ない気もします。でも「今日はいっぱい当てた」「ママのチームが一番だった」などと、ゲームの内容も理解しているみたい。いずれはドッジボールをやると言っていますが、どうでしょう？何を選ぶにせよ、好きなことをあきらめずに全力でやれるのが幸せだと思うので、私も全力サポートするつもりです。



小児科・アレルギー科  
**こどもの森クリニック**

院長 森 浩行



個々のお子さまに適したアレルギー診療を提供いたします。

	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	●	●	●	●	●	★
14:00～15:00	*	*	/	*	*	/
15:00～18:00	●	●	◎	●	●	/

★ 予防接種・乳児健診    ★ 8:45～14:00    ◎ 15:00～17:00

※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします

\*食物負荷試験を積極的に取り組んでいます  
\*病児保育を併設しています

くわしくは  
ホームページをご確認ください▶

診療のご予約もこちらから▶▶



甲府市富竹1丁目3-10  
(旧 甲府西聖愛クリニック)

**Tel:055-269-8080**

[kodomonomori-clinic.jp](http://kodomonomori-clinic.jp)



## 人間が落ち込んだときにはずっと寄り添ってくれる 猫はペットというよりは相棒



櫻田あゆ美さん  
家に迷い込んできた野良猫を  
飼い始めたのをきっかけに猫  
好きに。現在は2人の娘と2  
匹の猫、そしてパパとママの  
愛犬と暮らす。

### 櫻田あゆ美さん／ペット（猫）

「すず」と「ラテ」。2カ月前、保護猫団体から2匹の子猫を譲り受けました。私が猫好きになったのは、5歳のときに家に迷い込んできた「ミャー」を飼い始めてから。共働きだった両親が家にいないときもミャーが迎えてくれて、また親とケンカしたときはそっと側にいてくれた。子ども時代の私の心の支えのような存在でした。以来、ずっと猫を飼っていて、かわいらしい顔と鳴き声、ツンデレな性格にハマり続けて、もはやペットというよりは相棒。先代の黒猫「ジジ」とは、結婚する前から16年間一緒に暮らしました。ジジが亡くなった後に迎えたすずとラテは、今がや

んちゃ盛りですが、2人の娘はお世話するのも楽しそう。

猫のすごいところは、普段は素っ気ないけど人間が落ち込んだときにずっと寄り添ってくれて、そして最期にその死で命の大切さを教えてくれるところ。ジジが亡くなったとき、親子でたくさん泣きましたが、最後はジジにももらった思い出と愛情が、心にあふれてくるような感情になりました。すずとラテは、お迎えや名付けのときから子どもたちが関わった猫たち。これからたくさんのかげがえのない時間を共にすごしながら、いつかの私のように、猫たちが2人の娘のいい“相棒”になってほしいと願っています。

### ここから踏み出す最初の一步 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達に気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一步を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい ※療育手帳がなくても利用可

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



#### 併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。療育相談・施設見学等も随時受け付けています。



名取真歩さん

1児のママ。中学校の時に吹奏楽部に入部し、以降フルートの演奏を続ける。現在は月2回ほど、モモビヨ隊の練習に参加。



南アルプス桃源ウィンドアンサンブル「モモビヨ隊」は、子連れOKの吹奏楽団。月3回の練習の他、自主演奏会、地域イベントや施設などで演奏を行っています。  
tougenwind-e@hotmail.co.jp

フルートを吹いていると  
育児だけの日常と違う世界のように

## 名取真歩さん ／フルート

子連れで参加できる吹奏楽団・南アルプス桃源ウィンドアンサンブル「モモビヨ隊」のメンバーとして、フルートの演奏活動を行っています。団員は20～60代の女性が中心です。アットホームな雰囲気の中で、親子で音楽活動を楽しんでいます。中高時代に吹奏楽部でフルートを担当していたこともあり、大学生の頃に参加しました。そこで子どもと一緒に音楽を楽しむ先輩ママたちの姿を見て、「私もママになったらこんなふうに音楽を続けたい」と思うように。

そして結婚・出産を経て、産後半年でモモビヨ隊に参加。今は月2回ほど、子どもと一緒に練習に通っています。子どもむけのアニメソングやJ-POPから本格的なクラシックまで、幅広いジャンルを演奏。練習中は、子どもも一緒におもちゃの楽器を鳴らしたり、団員のみんなに遊んでもらったりと、のびのびすごしています。子どもにとっても本物の音楽に触れることができる貴重で楽しい時間となっています。フルートを吹いていると、育児だけの日常とは違う世界にいるようでとても楽しくて、気持ちがリセットされます。子育て中に自分の時間を確保することは難しいことですが、パパや周りの応援も受けながら、自分が楽しめる時間も大切にしていきたいです。夢は娘と一緒にステージに立つこと。いつか一緒に演奏できればいいなと思っています！

宇野昌磨初プロデュースアイスショー、あの感動と熱狂が山梨にやってくる!

チケット  
好評販売中

山梨  
公演

小瀬スポーツ公園アイスアリーナ

山梨県甲府市小瀬町840番地

11/29(土)  
11:30開演

11/29(土)  
15:30開演

11/30(日)  
15:30開演

チケット取り扱い  
UTY、チケットぴあ、  
ローソンチケット、イープラス



チケットの  
ご購入はこちら

チケット料金(税込)

プレミアムS席: ¥2,000

アリーナS席: ¥18,000

スタンドA席: ¥12,000

車椅子席: ¥12,000

お問い合わせ: UTYテレビ山梨 事業部  
055-232-1118(平日9:30~18:00)

Cast skater



宇野昌磨 アイスプレイブ2

検索

主催: UTYテレビ山梨、Ice Brave2山梨公演実行委員会 共催: 公益財団法人山梨県スポーツ協会 特別協賛: コラントッテ オフィシャルパートナー: ヨタイムススポーツ



お互いが家族を大事にしているからこそ  
趣味の時間も応援し合える



佐野瀬菜さん  
2児のママ。現在育休中。よさこい歴20年以上のベテランとして、南アルプス市よさこい連・響の副代表を夫婦で務める。

## 佐野瀬菜さん／よさこい

「鳴子」と呼ばれる楽器を手に、音楽に合わせて団体で踊るよさこい。小学生のときに新しくできたチームのメンバー募集のポスターを見てやってみたい！と思い立ち、南アルプスよさこい連「響」に入ったのが始まりです。それから約20年、ずっとよさこいを続けています。実はパパと出会ったきっかけも、よさこいなんです。結婚して妊娠後は指導側としてサポートに回り、子どもが生まれる1週間前まで活動していました(笑)。そしてママになった今でも、変わらず活動しています。

よさこいの魅力は、子どもから大人まで世代を超えて一

緒に楽しめるところ。会場で巻き込む迫力あるステージ、仲間と息を合わせて踊る一体感、そして観客の皆さんの笑顔が何よりのやりがいです。現在は週2回約2時間の練習に参加しています。しっかり体を動かせるので運動不足の解消にもなり、思いきり踊ることで気分もリフレッシュします。

家事や育児だけでなく、自分の好きなことを楽しむ時間って大切ですね。パパも趣味が多い人。夫婦共に家族との時間を大事にしているからこそ、お互いの趣味も応援し合っているんじゃないですかね。

# Kentos

インターナショナル プリスクール  
英会話スクール



知育  
保育  
教育

至甲府駅  
旧田口工業  
万才橋  
●城南中  
●おおかつクリーニング  
大里小  
セブンイレブン

至小瀬スポーツ公園  
新々平和通り  
至中道

プリスクール  
2026年度  
園児募集  
【英語保育園】

英会話スクール  
年齢別・レベル別の  
楽しいレッスン





甲府市大里町3558 ☎055-243-5511 <http://www.kentos.ed.jp>

詳しくはホームページでご確認下さい。

## 仕事上の肩書きも母という立場もなく “自分”でいられる場



安藤友紀さん  
2児のママ。フリーランスでベトナム語の通訳・翻訳やレッスンの仕事を行う。あるベトナム映画の上映会をきっかけに、哲学カフェに参加。



哲学カフェすみっこやまなしは月2回ほど開催。11/22は「忘れる」をテーマに、甲州市cirque(シルク)にて本屋とのコラボ企画で行います。問い合わせ等はInstagram(@sumiyama2023)。

## 安藤友紀さん／哲学カフェ

哲学カフェすみっこやまなしは、「仲が良かったらどういうこと?」「豊かさって?」「納得するって?」などのテーマを設けて、それについて参加者同士が考え、対話する、というちょっと不思議な集まりです。ルールは、人の発言を遮らないこと、そしてここでの話は外で話さないこと。参加者は流動的で、そのときに呼ばれたい名を名乗るので、中には本名を知らない方もいます。仕事仲間でもなくママ友でもなく、“考えていること”でつながっている関係。これって友だちって言えるのかな?…でもまた会いたい人たちで、元気でいてほしい人たち。そんな人たちの中

に、仕事上の肩書きも母という立場もなく、“自分”でいられる場があることに、幸せを感じています。

私がふと子どもの少食を愚痴ったときに参加者の一人が「いっぱい食べるのはいいことなの?」と言ったことがあり、ドキッとしました。哲学カフェは、正解にまっすぐたどり着くのではなく、あれこれ考えながら、自分で答えを探す試行錯誤を面白いがる場。子育てもまた、まっすぐ、早くじゃなくてもいいのかな…。子どもの「これなあに?」という問いにも「何だと思う?」と返して、ゆっくり自分で考えることの大切さをそれとなく伝えていきます。



### まつした こども クリニック

MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長\*松下香子

各種アレルギー相談、発育・発達相談、  
育児相談も受け付けています。

インフルエンザワクチン接種を開始しています。

休診日●木曜・日曜・祝日、土曜午後  
\*乳幼児健診、予防接種、育児相談(予約制)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~11:30	●	●	●	●	●	●*
PM2:00~3:00	／	＊	＊	／	＊	／
PM3:00~5:30	●	●	●	●	●	●

\*土曜の診療時間は12時迄です

パソコンや携帯から  
順番予約ができます。(再診から)

お電話いただければ受付で順番を取ることも可能です。

順番予約システム パソコン・携帯からは…  
[www.kyokom-clinic.com](http://www.kyokom-clinic.com)  
<http://paa.jp/t/209301/>



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3  
TEL 055-269-6711  
FAX 055-269-6712





## 自分の中にはなかった言葉や考えとの出会いが 自分に力を与えてくれる



松川清美さん  
教育系NGOの職員をしている3児のママ。1年ほど前から、甲府市のブックカフェ「本と珈琲カピバラ」が企画する読書会に参加。

### 松川清美さん／読書会

「本と珈琲 カピバラ」の読書会は、みんなで選んだ一冊を題材に、その意味や自分が考えたことを話し合うという集まりです。人文書・アジア史・フェミニズムの分科会があり、私はフェミニズムの分科会に参加。例えば社会の権力構造について意見を交わした後は、“親が持つ子どもへの権力”についても思いを寄せたりします。子どもの“今やりたい”を遮ること、理由を伝えずに「今はダメ」「危ないから」で終わらせること、さまざまな選択肢を“親の常識”で決めてしまうこと…。読書会のいいところは、自分の中にはなかった言葉や考えに出会えることです。それが

自分に力を与えてくれるような気がします。

普段ワンオペで育児・家事・仕事をしている私は、効率を優先しがち。だけど読書会は効率感覚ゼロです。すぐに使える“知”ではなくて、読書会を介して自分の価値観や世界の見え方が少しずつ更新され、視界が一段開ける感覚が好きです。11月にはまた、違う読書会が始まります。甲府市議のアウトティングや選挙でのヘイトスピーチなどをきっかけにできた「マイノリティ協働アクション山梨」による最初の読書会。効率で生きていたら決して出会えなかったこの読書会が、どんなものになるのか楽しみです。

#### clinic Hirose 廣瀬醫院

— 院長 廣瀬乾三 —



#### 東洋医学に基づく ツボ注射をとり入れています

「ツボ注射」は、花粉症・生理痛・頭痛・肩こりなどの症状に対応したツボに注射し、その刺激と薬理効果で症状の改善をはかる医療技術です。

インフルエンザの予防接種は予約なしで受付中！  
2～18歳は点鼻型（1回でOK）もあります。  
詳細はHPをご覧ください。

〒405-0011 山梨市三ヶ所 1141 TEL.0553-20-1555



廣瀬醫院

検索

診療時間 ● 8:45～12:00 ・ 14:30～17:30  
休診日 ● 日曜、祝日、第2・4土曜、木・土曜午後

からだのしぜんを知るサロン  
廣瀬醫院2F  
Green thumb H  
グリーンサムエイチプラス

#### アロマアナリスト養成講座

11/28(金) から全4回  
オンラインでスタートします

精油を使った心理分析（アロマアナリーゼ）ができるようになるクラスがご自宅で受講できます。

詳細はお問い合わせください

完全予約制  
女性限定  
日曜・祝日定休  
(ほか不定休)

お問い合わせ 090-4605-8300  
greenthumb.hp@gmail.com

子育てが大変だったり不安なときこそ  
自分の好きなことに没頭する時間を大切にしたい



衣川寧音さん  
1児のママ。在宅で子育て奮闘中。妊娠をきっかけにハンドメイドにはまる。現在制作するのは、パート柄の編みカバン。



## 衣川寧音さん／ハンドメイド

ハンドメイドなんて、それまでやったことなかったんです。きっかけは、妊娠中に見たInstagramでした。手作りの衣装を着た子どもの姿を見て、「こんなふうに作ってみたい！もしかしたら自分にもできるかも？」と思って(笑)。初めての作ったのはフェルトで作った赤ちゃん用のメリー。それから、カバンや帽子、浴衣やイベントの衣装など、どんどんいろいろな作品にチャレンジしていきました。子どもが寝た後や、パパと出かけている時間など、子育ての合間に少しでも時間ができるとハンドメイドに没頭しています。気持ちが不安なときや大変なことがあった

ときでも、自分の好きなことに集中できる時間はとても貴重。そして、出来上がったものを子どもが嬉しそうに身につけてくれたり、「すごいね！」とパパからほめられたりすると、とても嬉しくやりがいになっています。

作り方は主にYouTubeで学んでいます。その中でもお気に入り、かわいい食べ物モチーフのあみぐるみおもちゃを紹介している「食べ物あみぐるみ」と子ども服・小物の作り方を紹介している「\*Baby&Kids \*Handmade」さん。今年のハロウィンは、手作りの衣装を着てパーティーに行くのが何よりの楽しみです。

かしのみ学園は、**発達が気になる未就学児**が利用できます。  
(定員30名) 併設の**多機能型重症児支援ルーム**かしのみは、**医療的ケア児**や**重度心身障がい児**が利用できます。(定員5名)  
当園では保育士、看護師、理学療法士などが協力して児童のすこやかな成長を支援しています。お気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人 山梨檜の会

児童発達支援センター

かしのみ学園

多機能型重症児支援ルーム かしのみ  
(放課後等デイサービス機能あり)

随時見学・相談受付中！  
TEL 055-237-5100

受付時間 月～金  
9:00～18:00  
担当：田村・温井

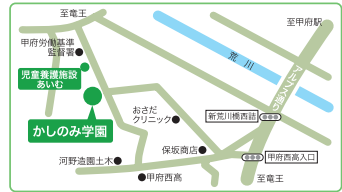
<http://www.kashinokai.or.jp>  
■甲府市下飯田2丁目5-12



HPはこちら



ブログはこちら





# 毎日がもっと楽しい♡ママの趣味時間

mama  
Voice 1



## 忍ママ ラーメン食べ歩き

私にとってラーメンは栄養剤そのもの。県内外 100 件近くのラーメン屋さんに行きました。子どもが生まれる前は週 2 回でしたが、今でも週 1 回行きますよ(笑)。私のイチ推しラーメンは初志貫徹さん。まだまだ新たな世界を見つけに行こうと思っています！

mama  
Voice 2



## 百合香ママ バスケット

学生の頃からやっていたバスケット。産後 5 年のブランクを経て、今年復帰しました。子育てに追われて自分の楽しむ時間なんて考えられなかった時期もあったけど、今はもう大丈夫！ 見守ってくれているパパと子どもにとってもいい時間になってるんじゃないかな。

mama  
Voice 3



## 美有ママ 散歩

毎朝 4 時半に起床し、一人で散歩に出かけています。きれいな朝日を見たり、犬の散歩をしている人に挨拶したり。体を動かすことで運動不足も解消でき、気分もリフレッシュ！ 生活リズムが整ってお肌の調子もよくなったような気がします。

mama  
Voice 4



## 舞ママ サッカー観戦

小学生から出産前まで、自分もサッカーをやっていました。今は家族でサッカー観戦に出かけるのが大好き。パパの妹が日本サッカー・なでしこリーグの選手だったこともあり、東京まで行くことも！ 家族一緒に好きなことを楽しめる時間は貴重ですね♡

# LASHIYASU WINTER BASH 2025

**入場無料**

※キャンプ場保護負担金にご協力ください。



**OUTDOOR**

ツリークライミング・薪割り・焚き火・足湯・こたつ  
森歩き・アスレチック・落ち葉の宝探しなど

**WORKSHOP・MARKET**

アウトドアギア・森のクラフト  
木工体験・ハンドメイドなど

**FOOD**

焼き芋・焼き魚  
コーヒーなど

**12/6**

2025年  
**SAT**

**10:00～15:00**

※雨天決行、荒天中止。  
防寒対策もお願いいたします。

**会場 芦安キャンプサイトNO.2**

山梨県南アルプス市芦安芦倉1551-1

イベントの詳細は、**Instagram** をご覧ください

- ・イベント内容・時間等、予告なく急遽変更になる場合があります。
- ・記録・広報等のため、イベントの写真撮影・録画・録音などを行う場合があります。

QRコードから  
読み込めます→



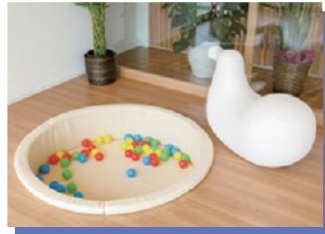
うちらの  
的  
ソ  
ト  
ア  
ン  
ビ  
の  
提  
案



歯科・矯正歯科  
**GOOD SMILE**



キッズスペースや  
子ども用診療チェア完備 /



ハイクオリティを実現する診療メニュー



矯正歯科(マウスピース矯正)



インプラント



ホワイトニング



小児歯科

歯科・矯正歯科 **GOOD SMILE**

〒400-0047 山梨県甲府市徳行1-4-1

TEL **055-225-2525**

<https://www.goodsmile-dental.com/>

@Instagram



診療時間 月 火 水 木 金 土 祝日

9:00 - 13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ -

14:30 - 18:30 ○ ○ ○ ○ ○ △ -

△ … 14:30-18:00 ※予約優先となります

Smile  
入園前の子育てサポート

〈未就園児親子対象〉

**スマイルカフェ**

無料・要申込

10:30～11:30 (10:00～受付)

対象 ● 2023.4.2以降に生まれたお子様と保護者の方

**12/2(火)** 不思議だな、おもしろいなを親子で一緒に楽しみ  
ましょう。親子あそびと子育て情報のご提供。  
お気軽にご参加ください。



対象 ● 妊婦さんから0歳赤ちゃんのママ

**11/11(火) センス・オブ・ワンダー**

自然のふしぎに目を見はる感性  
講師: 石野公之輔(本園理事長)

**12/15(月) わくわくリトミック**

講師: あやぼん・さゆりん

要申込

お申込みは  
こちらから



**2026年度 満3歳児クラス  
「いちご組」園児募集**

対象 ● 2023.4.2～2024.4.1生まれ



「やってみたい」が育つ場所。  
安心の中で、その子らしく  
成長していきます。

- ◆ 保育時間 9:00～14:00
- ◆ 預かり保育あり
- ◆ R8年度～毎日給食あり



Instagram  
幼稚園の毎日を発信中!



●対象●

2歳0ヶ月～3歳児未満の未就園児

甲府市子ども誰でも通園制度  
お問い合わせTEL 055-228-4011

学校法人 岩田学園 施設型給付幼稚園

**いづみ幼稚園**

あり

甲府市国母1-24-6  
055-228-4011





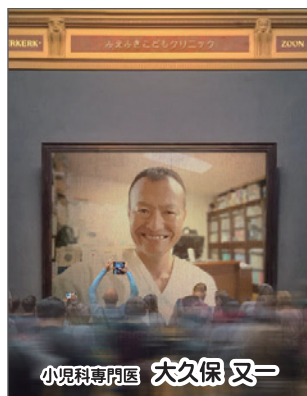
## 森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



**円寿株式会社**

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19  
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187



小児科専門医 大久保 又一

## ふえふき こどもクリニック

**小児科**  
〈小児のアレルギー・  
心臓病にも対応します〉

インフルエンザワクチン接種中  
痛くない点鼻もあります [要予約]

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日
一般診療	9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	●
	16:00~19:00	●	●	●	／	●	●	／
予防接種 乳幼児検診	15:00~16:00	●	／	●	／	●	●	／

※木曜、日曜午後、祝日は休診です ※日曜日の予約はありません

★日曜の午前中も診療

★土曜の午後も診療

★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！  
<https://www.fuefuki-kodomo.com/>

ふえふきこどもクリニック

検索

☎055-244-5311

〒406-0045

笛吹市石和町井戸172-1



## KEEP28 全ての歯を守ろう！

「KEEP28」は、一生を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。  
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。  
0歳からの虫歯予防を始めていきましょう！

### 江間さん家の教室

食生活から考える子供の  
虫歯予防を知りたい方は  
【虫歯予防教室】

11/10(月) 12:00~

お家での歯磨き方法を  
知りたい方は  
【ホームケア教室】

12/8(月) 13:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の  
歯並びが気になる方は  
【歯並び教室】

12/20(土) 13:00~

※各教室ともに1週間前までに参加者がいない場合は  
中止とさせていただきます。  
●ママサークルやイベント等でも訪問セミナー  
を行います。お気軽にご相談ください。

お申込みは 江間ファミリー歯科・  
矯正歯科まで  
TEL 055-226-5582

### ママサポート

●お母様が診療中は、2Fで  
お子様(0~4歳)をお預か  
ります。

月・木/9:00~13:00  
火・金/9:00~13:00  
14:00~16:00  
お預かり料  
無料

○第1、第3土曜日ご希望の方は  
電話にてお問い合わせください  
祝日を含む週の水曜日もお預かりします。

予約は  
江間ファミリー歯科・矯正歯科まで  
TEL 055-226-5582  
要予約

医療法人 親江会



江間ファミリー歯科・矯正歯科

Family Dental & Orthodontic Office

TEL 055-235-6480

甲府市相生1-7-15

<https://www.emasika.jp>

HPはこちらから



診療時間 ■ 午前9:00~13:00 / 午後14:00~18:00 休診日 ■ 水曜、日・祝日





小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園

# げんきキッズクリニック

## げんき夢こども園

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ

★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」  
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医  
日本アレルギー学会アレルギー専門医  
院長 宮本直彦

昭和町河東中島 748-1  
http://genkikids-clinic.com

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599  
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577  
■重症心身障がい児施設 TEL080-9826-9337  
■病児保育室ドリーム  
■子育て支援センター ながれ星  
■一時預かりにここにくらぶ TEL080-5012-8597  
■産後ケアセンター いちばん星

保険のコンサルタント

# (株)クリエイティブパートナーズ

CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか？  
☆万が一の時、その保険は本当に役に立ちますか？  
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか？

子育て中のママ・パパの  
くらしを応援しています。  
保険の無料相談  
承ります。

◆取扱い保険会社  
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命  
SOMPOひまわり生命  
三井住友海上あいおい生命  
☆損害保険会社…三井住友海上火災  
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F  
TEL055-226-1621  
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

お子さんとお散歩しながらできる仕事

## 配布員 募集

スキマ時間にお小遣い稼ぎ  
業務委託でポスティング!!

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります  
勤務形態 ……登録のために説明会を行っています。お子さんと一緒に車で大丈夫  
業務日程 毎週火～金曜の朝早い時間帯。空いている時間を利用しましょう!!  
報酬 完全出来高制…月1万～3万円以上も  
配布物は自宅までお届けすることもできます。  
※18歳未満の方のご応募はご遠慮いただいております。

お申込み・お問い合わせは電話にて 平日 10:00～17:00 受付

まかせてグループ  
まかせてグループ(株)は、100%女性で構成されています。  
まかせてグループ(株)は、100%女性で構成されています。

0120-881-986

http://www.kobayashikids.com/

大学病院と県立中央病院での  
18年間の経験を活かした  
診療をおこないます。

# こばやしこどもクリニック

院長 ●小林基章 (こばやし きしろう)  
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00～15:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525  
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

# きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

内科 北村敬利  
(社)日本内科学会認定 総合内科専門医  
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医  
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡  
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子  
(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
■皮膚の健康相談  
■しみ・にきびの治療・相談

11月6日(木)…皮膚科休診  
インフルエンザワクチンの予約は  
ホームページから可能です。  
ご確認ください。  
点鼻インフルエンザワクチン、  
新型コロナウイルスについては、  
お電話でお問い合わせください。

診療受付時間

	月	火	水	木	金	土
内科	9:00～12:00	○	○	○	○	○
	14:30～17:30	○	○	○	○	○
皮膚科	9:00～12:00	○	○	○	○	○

●皮膚科の午後は予約診療 ●休診日\*木曜日・土曜日午後、日曜・祝日

TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 http://www.kitamura-clinic.jp/

ヤマハ英語教室  
Yamaha English School

秋の無料体験レッスン  
実施中です!!

体験・見学当日入会キャンペーン  
通常入会金  
5,500円 → 3,000円

ピアノ個人レッスン  
の無料体験も実施中!

スマホ・PCからも  
お申込みいただけます

ヤマハ英語教室  
検索

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30～18:00日・祝休)

YAMAHA  
MUSIC SCHOOL  
ヤマハ音楽教室

耳から育ると、  
「弾ける」が、一生モノになる。

スマホ・PCからも  
お申込みいただけます

ヤマハ音楽教室  
検索

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!

# 親子イベント INDEX 100

## 11・12月

### 11.29(土) 山梨県

韮崎市

#### ●家族であそぼう!「おおきいうちとちいさいうち」

##### ダンボールに“お家”を描く!アトリエヤマダの造形ワークショップ

山梨県オレンジリボンキャンペーンの一環として開催。全国各地で活躍するアトリエヤマダのアートプロジェクト「ダンボール造形ペインティング」を行います。大きなダンボールのお家に、ダイナミックにお絵描きする体験に加えて、持ち帰りできる小さなお家の工作もあり。さらにはカメラマンによる家族写真の撮影タイムも(写真データは後日プレゼント)。要予約。予約方法はP.2参照。

10:00~11:00、11:30~12:30、13:30~14:30、15:00~16:00

会場=韮崎市子育て支援センター・にらちび

対象=山梨県在住の3歳~小学3年生と保護者

参加費無料/TEL080-3591-7056(ちびっこぶれす編集部)



0 2

### 12.6(土)

南アルプス市

#### ●ASHIYASU WINTER BASH2025

##### 北岳の麓のキャンプ場で真冬を遊ぶ 寒いからこそ楽しめるアウトドア アクティビティが満載

南アルプス市芦安地区、山あいのキャンプ場がアウトドアの遊び場に! 恒例の真冬のアウトドアフェスです。子どもたち大喜びの落ち葉プールの中の宝探しゲーム(11:00~、14:00~)をはじめ、ツリークライミング・焚き火・薪割り・森歩きなど、たくさんのアウトドアアクティビティを企画。木工やクラフト体験などのワークショップブース、焼き芋・焼き魚・コーヒーなどのフードブースもあり。遊び疲れた大人は、足湯やこたつで暖を取ることもできます。イベントの詳細やお問い合わせはInstagramから。

10:00~15:00

会場=芦安キャンプサイト No.2

対象=どなたでも

入場無料

Instagram: @ashiyasubash

### 11.23(日)

甲府市

#### なーさんのひきだし ●みんなのひきだしフェス

##### 障害のある子もない子も楽しめる インクルーシブなお祭り

障害のある子もない子も、子どもも大人も楽しめるお祭りです。医療的ケアが必要な子やNICU入院経験のある子のためのサークル「なーさんのひきだし」が企画。ダンボール電車やパラバルーンなどの遊び、縄文ワークショップ(ミサガやぬりえなど、有料)、カワクボメガネによるあそびうたなど、インクルーシブな遊びをたくさん提供します。おむすび・サンドイッチ・焼き菓子、そして医療的ケア児のための雑貨などを販売するマルシェもあり。開催時間内いつ行ってもいつ帰ってもOK。会場には、看護師・保育士・理学療法士なども常駐するので、障害のある子も安心です。授乳室や多目的トイレも用意しています。

10:30~15:00/会場=びゅあ総合

対象=どなたでも

入場無料

nasanhikidasi@gmail.com

2



11.29(土)

甲府市

## 山梨県弁護士会

### ●子ども・夫婦なんでも 無料相談会

弁護士・臨床心理士による  
家族の困りごとの無料相談

離婚・DV・いじめ・学校や園でのトラブルなど、  
子どもや家族に関するさまざまな問題に、弁護士や  
臨床心理士が無料で相談に応じます。対面の他、電  
話相談やオンライン相談もあり。詳細 P.28 参照。

13:30~16:50 / 会場=山梨県弁護士会館

対象=どなたでも / 参加費無料

TEL055-235-7202



11.24(祝)

北杜市

## 森のピッコロようちえん

### ●中島久美子お話し会

「子どもを信じて待つ保育」って?…  
中島久美子さんと子育てのお話

「しつこくってどこまで必要?」「森のようちえんって  
どんなところ?」…。子育て中に感じるさまざまな疑問  
について、森のピッコロようちえん代表の中島久美子  
さんとのんびりトークします。申込はQRコードから。

10:00~11:30 / 対象=未就学児の保護者

会場=高根町農村環境改善センター

参加費=500円

nyuen.piccolo@gmail.com



11.16(日)~1.25(日)

甲州市

## 甘草屋敷子ども図書館

### ●企画展「おみせの蔵」

お店屋さんごっこも楽しめる!  
ユニークな絵本の企画展

ケーキ屋さん・八百屋さん・お花屋さん…。お店  
屋さんを舞台にした絵本・児童書を展示します。館  
内にはスタッフ手作りの食べ物のおもちゃを用意。  
お寿司屋さんやハンバーガー屋さんなど、さまざま  
なお店屋さんになりきって遊べます。

9:30~16:00 / 対象=どなたでも / 入館無料

TEL0553-32-1505 (甲州市立塩山図書館)

※11/6は「絵本くらぶちびっこおはなし会」。



11.29(土)・30(日)

甲府市

## ●宇野昌磨アイスショー

### Ice Brave2

宇野昌磨アイスショーの  
アリーナ席を読者にプレゼント

2度のオリンピックでメダル獲得。競技引退後は  
プロスケーターとして活躍する宇野昌磨さんが山梨  
にやって来ます。そのアイスショーのS席チケットを  
読者にプレゼント。希望者はP.41を参考にご応募を。

29日 11:30~、15:30~、30日 11:30~

会場=小瀬スポーツ公園アイスアリーナ

入場料=アリーナS席18000円、スタンドA席12000円

TEL055-232-1118 (テレビ山梨)

# ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の  
歯科医院です。

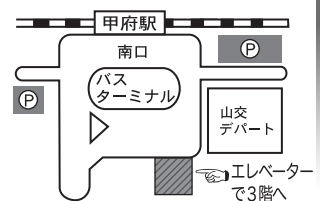
自立支援医療機関に認定されていますので  
厚生労働省で認可された疾患については  
保険証を使つての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F

TEL 055-224-1001

<http://www.fukasawa-kyouseishika.jp>

まずはお電話にて  
ご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00~12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜
午後1:30~6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日曜

子育て支援センター

あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

①0・1歳児メロンちゃん 11/6（木）・7（金）10：15～ ※すべて要予約  
②親子で楽しむ赤鬼絵本のへや 11/10（月）・15（土）10：30～  
③クリスマスフォトフレームづくり 11/14（金）10：30～  
④聖書に親しむお母さんの集い 11/28（金）10：30～  
対象＝①0・1歳児と保護者、②③④未就園児と保護者  
参加費＝①50円、②④無料、③500円／TEL080-2243-4962

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲  
府  
市

にこにこバンビーニ（くだま保育園）

●どうする？こどものネット・ゲーム依存!? 11/18（火）10：50～  
…山梨県精神保健福祉センターの方が来園。心の健康についての相談も受付  
ます。親子で楽しめるふれあい遊びもあり。要予約。  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料  
TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：30／対象＝未就園児と保護者、妊婦さん  
利用料＝100円（チケット制、8回 500円）

甲  
府  
市

子育て支援センターえいわ（山梨英和プレストンこども園）

①ステンドグラスのアクセサリ作り 11/7（金）10：00～ ※すべて要予約  
②音楽あそび 11/6・13・20・27（木）10：30～  
③陶芸教室 11/14（金）10：30～  
対象＝①③未就学児と保護者・妊婦さん、②未就学児と保護者  
参加費＝①2500円、②無料、③500円／TEL090-4354-2464

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～17：00  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

笛  
吹  
市

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ピクニック in 芸術の森 11/10（月）10：30～  
…親子で山梨県立美術館・芸術の森公園へピクニックに出かけます。要予約。  
②ベビーマッサージの会 11/11（火）10：30～  
…親子でベビーマッサージを行います。予約制。  
対象＝未就学児と保護者／参加費＝①無料、②500円  
TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00  
対象＝未就学児と保護者／利用料無料

甲  
府  
市

ヤンチャリカ（光学園）

①ピカピカ歯磨き 11/5（水）10：30～  
…歯科衛生士の手塚香織さんによる歯磨き講座。  
②ドラゴンパークへLet's Go！ 11/20（木）10：30～  
…ドラゴンパークで紙飛行機の発射台を作って、紙飛行機を飛ばします。  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料  
TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～金曜 9：30～12：00、13：00～15：30、木曜は10：30～園庭開放  
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲  
斐  
市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①赤ちゃんデー 11/5（水）・17（月）10：00～ ※すべて要予約  
②子育てサロン 11/10（月）10：00～  
③親子でつくってあそぼう 11/26（水）10：00～  
④YGK ランチデー 11/12・19（水）10：00～  
対象＝①0歳児と保護者、②③1～3歳児と保護者、④1歳半～3歳児と保護者  
参加費＝①②③500円、④500円／給食費／TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火・木いずれかの曜日を選んで登録制）  
対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲  
府  
市

こすもす・こども館（たんぼこども園）

①今澤先生の魔法のレシピ 11/5（水）10：30～ ※すべて要予約  
②でびゅーでい 11/12（水）10：30～  
③クリスマス製作 11/25（火）～28（金）10：00～  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料  
TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00  
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間500円 ※初回は要予約

甲  
州  
市

ドリームハウス（相川保育園）

①羊毛で作るふわふわパープウェイト 11/7（金）10：30～ ※すべて要予約  
②自然素材で作るホワイトリース 11/14（金）10：30～  
③クリスマスマーケット＆おもちゃの広場 11/21（金）13：30～  
対象＝未就学児と保護者（大人のみも可）  
参加費無料／TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲  
府  
市

和泉こども館（和泉愛児園）

①いずみフォト 11/17（月）～21（金）9：30～14：30  
…手作りの背景に寝転んだり座ったりして、写真を撮ることができます。  
②おひずり会 11/26（水）10：00～  
…子ども服や小物などをお譲りします。  
対象＝①未就学児と保護者、②未就学児と保護者・妊婦さん／参加費無料  
TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30  
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月300円

甲  
府  
市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①でびゅーでい 11/20（木）10：15～  
…はじめて来館する方限定の日。要予約。  
②木のおもちゃで遊ぼう 11/28（金）10：30～  
…木のおもちゃを使い、みんなで遊びます。要予約。  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料  
TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00  
対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料（初回のみ200円）

甲  
州  
市



## 子育て支援センター

### 子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 11/5 (水) 14:30～  
…センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。  
②赤ちゃんの日 11/7 (金) 10:00～、14:30～  
…赤ちゃんのいる親子の交流会。要予約。  
対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者  
参加費＝①無料、②100円／TEL080-8426-8936

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:00～12:00、13:00～17:00

対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

笛  
吹  
市

### ちゃいんどひろば (まみい・キッズこども園)

①青空ラボ・パーティ 英語で遊ぼう 11/5・19 (水) 10:30～  
…公園で手遊び・よみきかせ・どんぐりマラカスの工作。要予約。  
②ルーク先生と英語で遊ぼう 11/13・27 (木) 10:30～  
…ネイティブの先生と一緒に、英語でリズム遊びを行います。要予約。  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料  
TEL055-273-3522

#### イベント開催時以外の利用

火～金曜 9:00～14:15

対象＝未就園児と保護者／利用料無料

中  
央  
市

### 子育て支援センターながれ星 (げんき夢こども園)

①ばんどう整形外科医と座談会 11/6 (木) 10:30～  
…小児のケガや骨のことなど、整形外科医からお話を聞きます。要予約。  
②子育てげんきプログラム 11/13・20・27 (木) 10:30～  
…0歳児のママが悩みや喜びを語り、子育ての情報を共有する会。要予約。  
対象＝①未就学児と保護者、②0歳児の保護者／参加費無料  
TEL080-5012-8597

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:00～14:00

対象＝未就学児と保護者／利用料無料 (ランチ代 800円)

昭  
和  
町

### わたぼうし (すみよし愛児園)

①こどもが育つまちづくりを考えよう～自然と人が織りなす暮らしとは～  
11/8 (土) 10:00～16:00 ※すべて要予約  
…こうふ亀屋座にて、パネルディスカッションを行います。製作などもあり。  
②～妊娠期から出産後まで～みんなで Hawaiian Hula 11/19 (水) 10:00～  
対象＝①子育て家族や学生など、②未就学児と保護者、妊婦さん  
参加費無料／TEL090-1458-6561

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:30～14:30

対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 1000円

甲  
府  
市

### のびのびチビッコひろば 大和のひろば (甲州市大和公民館)

①リトミック 11/5 (水) 10:30～ ※すべて要予約  
②親子体操 11/12 (水) 10:30～  
③マリナーズ音楽会 11/19 (水) 10:30～  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL080-7825-9330

#### イベント開催時以外の利用

水曜 9:00～15:00

対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

### のびのびチビッコひろば (祝ふれあい親子館)

①大人にむけた絵本のよみきかせ 11/10 (月) 10:30～ ※すべて要予約  
②わらべうた 11/14 (金) 10:30～  
③渡辺光美先生のあそびのおけいこ 11/21 (金) 10:30～  
④こあらさんクラス (1歳児) 11/25 (火) 10:30～  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料  
TEL0553-44-5514

#### イベント開催時以外の利用

平日 9:00～14:00

対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲  
州  
市

yamanashi self photo studio2021

# LEE CRAFT

セルフ写真館

カメラマンはあなた自身。

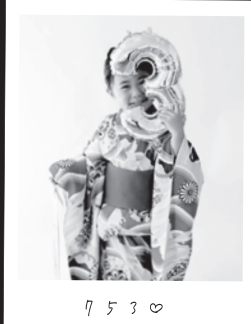
セルフシャッターを使って自分たちだけの空間で  
自由に撮影できる新感覚スタジオです。



マタニティフォト



バースデイフォト



7530

20分撮り放題

3,000円

- 撮影データ即日全お渡し
- 駐車場完備
- ネット予約可能◎
- 割引キャンペーン実施中!

instagram▶



甲府市中町146-1 / 完全予約制 / [https://www.instagram.com/lee\\_craft146/](https://www.instagram.com/lee_craft146/)

## 幼稚園・こども園

## いづみ幼稚園

甲府市

●スマイルカフェ  
11/11 (火) 10:30～  
…石野公之輔理事長によるお話。「センス・オブ・ワンダー」をテーマに、子どもが感じている世界の素晴らしい、面白さについてお話します。要予約。  
申込方法はP.17参照。  
対象＝0歳児のママ、妊婦さん  
参加費無料  
TEL055-228-4011



## 峡南幼稚園

富士川町

●こぼと学級  
11/6・13・27 (木) 9:40～  
…6日はカウンセラーの斉藤光江さんによる子育てに関するお話。モンテッソーリ教育に関するお話もします。育児相談可。13日はスタンプ遊び。  
27日はモンテッソーリの教具で遊ぶ「ベビークラス」を開催。要予約。  
対象＝未就園児と保護者／参加費無料  
TEL0556-22-0604



## たんぼ子どもの家

富士川町

●ぼぼんたクラブ  
11/8 (土) 10:00～11:30  
…落ち葉遊び・芝滑り・ドングリやギンナン拾いなどを行いながら、秋のお散歩を楽しみます。帰りの会の後、自由参加のランチ交流会あり。要予約。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費＝100円  
TEL0556-22-4150

## 韭崎カトリック白百合幼稚園

韭崎市

●コアラクラブ  
11/17 (月) 10:15～  
…遊戯室で親子一緒に、リトミックを楽しみます。園庭も開放するので、外遊びも楽しめます。おやつタイムあり。要予約。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費＝200円  
TEL0551-22-2455

## 朝日幼稚園

甲府市

●ひよこクラス  
11/4・25 (火) 10:30～  
…4日は運動遊び、25日は絵の具遊びをメインに開催。絵本よみかせや手遊びなども組み合わせで遊びます。要予約。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費＝100円  
TEL055-253-7531

## 石和誠心幼稚園

笛吹市

●さくらんぼクラブ  
11/13 (木) 10:00～  
…パネルシアターや簡単な工作を楽しみます。天気がよければ外遊びも。要予約。  
対象＝1歳半以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-262-6227



## みかさこども園

中央市

●母と子と赤ちゃんのリトミック教室  
11/14・28 (金) 10:30～  
…広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30から、1～3歳児は11:00から行います。  
対象＝6カ月～3歳児と保護者  
参加費無料  
TEL055-273-6386



## 富士幼稚園

甲斐市

●なかよしクラス  
11/19 (水) 10:30～  
…ボールを使いながらリトミックを体験します。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-277-5515



## つつじが崎学園

甲府市

●なかよしサークル  
11/8 (土) 9:30～11:30  
…愛宕山こどもの国に出かけます。雨天時はスライム作り。新規の方はホームページからの登録が必要です。  
対象＝発達に気になる未就学児と保護者（お気軽にお問い合わせください）  
参加費＝300円  
TEL055-251-7678

## 甲府西幼稚園

甲府市

●にし幼サークル 11/5 (水)・6・13・27 (木)・11・18・25 (火) 10:30～  
…5日は保健師とのお話、6日は身体測定とカレンダー製作、11日は栄養士とのお話、13日は園庭で外遊び、18日は3B体操、25日はわらべうた、27日は木のおもちゃ広場を行います。  
対象＝1～2歳の未就園児と保護者  
参加費無料（入会金 1000円）  
TEL055-228-1378



## 第2なでしここども園

甲府市

●託児付きママヨガ&ベビーマッサージ  
11/17 (月) 10:00～  
…赤ちゃんを園内に預けてママむけのヨガ。その後ベビーマッサージを行います。講師は山梨フィットネス協会リアンの田中夕起子さん。寝相アートの写真のプレゼントもあり。要予約。  
対象＝0～1歳の赤ちゃんとママ  
参加費無料  
TEL090-4705-8556



## 塩部幼稚園

甲府市

●キッズプレスクール  
11/7・14 (金) 10:50～  
…リトミック・手遊び・工作などを楽しみます。イングリッシュタイムもあり。要予約。  
対象＝2歳以上の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-4534



## 山梨英和ダグラスこども園

韭崎市

●ウェルカムデー  
11/19 (水) 10:00～  
…園庭や保育室で自由に遊びます。簡単な工作も楽しめます。要予約。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL0551-22-0707



## 進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ  
11/25 (火)・26 (水)・27 (木) 10:30～  
…25日は風船遊び、26・27日はお店屋さんごっこを親子で楽しめます。要予約。  
対象＝25日は0歳児、26日は1歳児、27日は2歳児と保護者  
参加費無料  
TEL055-252-9168



## 市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばブレイルーム  
11/10 (月)・27 (木) 10:30～  
…10日は運動会ごっこを行います。27日は園庭の遊具や砂場で自由に遊びます。要予約。  
対象＝未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-272-0156



## くさかべ幼稚園

山梨市

●くさかべくらぶ  
11/20 (木) 10:30～  
…楽器を使って、リズム遊びを楽しみます。くさかべ幼稚園年長児による歌のプレゼントもあり。要予約。  
対象＝未就園児と保護者1名  
参加費無料  
TEL0553-22-9898



## かほろこども園

甲府市

●子育て支援 いいからいいから  
11/12・26 (水) 10:00～  
…同年齢の子どもたちの中に入って、親子一緒に園庭や保育室で遊びます。要予約。  
対象＝12日は0～1歳の未就園児と保護者、26日は0～2歳の未就園児と保護者  
参加費無料  
TEL055-241-3520



## 柏こども園

甲府市

●スマイルクラブ  
11/5・19 (水) 9:30～  
…園庭や保育室で自由に遊びます。手遊びや絵本よみかせタイムもあり。  
対象＝未就園児と保護者、妊婦さん  
参加費無料  
TEL055-266-3020





## 南アルプス市立八田ふれあい図書館

●おはなし会 0・1・2  
11/11・25 (火) 10:30～  
…絵本よみきかせ・わらべうた・手袋人形など。  
0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。  
要予約。  
●おはなし会 11/15 (土) 10:30～  
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアターなど。  
幼児～小学校低学年むけ。要予約。  
TEL055-285-5010

## 山梨市立図書館

●やまなしブックフェス & 市民会館お楽しみ DAY  
11/3 (祝) 10:00～15:00  
…図書館と山梨市民会館のコラボイベント。おは  
なし会・甲州弁で語る民話・ブックリサイクル・  
映画上映会・ファミリーコンサート・和菓子作り  
体験など。キッチンカーも出店します。  
TEL0553-22-9600

## 甲府市立図書館

●よみきかせ  
11/1・15 (土)・6・20 (木)・10:30～  
…なでしこの会によるおはなし会。  
●ちびちびひろば 11/12 (水) 11:00～  
…ききみずきんおはなしの会によるおはなし会。  
●クリスマス会 12/7 (日) 11:30～  
…①おはなしかいと②おひざのうえのおはなしか  
いを開催。②は要予約 (11/26 以降)。  
TEL055-235-1427

## 南アルプス市立中央図書館

●おはなし会  
11/1・15 (土) 14:00～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうた  
など。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。  
TEL055-280-3300

## 甲州市立勝沼図書館

●ピーターパンおはなしの会  
11/15 (土) 14:00～  
…絵本よみきかせや工作を楽しむおはなし会。幼  
児～小学校低学年むけ。  
●おはなしブーさん 11/20 (木) 10:30～  
…大型絵本よみきかせ・手遊び・ペープサートな  
ど。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-44-3746

## 笛吹市一宮図書館

●おはなしのゆりかご 11/5 (水) 11:00～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。乳幼児むけ。  
●おはなしのぶらんこ 11/16 (日) 14:00～  
…絵本よみきかせ・詩の朗読・工作など。幼児～  
小学生むけおはなし会。  
●ブレママ 11/19 (水) 11:00～  
…子育てに関する本の紹介・絵本よみきかせ・工  
作など。乳幼児と保護者、妊婦さんむけ。  
TEL0553-47-5220

## 昭和町立図書館

●おはなし会 11/1 (土) 11:00～  
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。要予約。  
●Firefly Book Club 英語でえほんをたのしもう  
11/16 (日) 11:00～  
…英語の絵本や手遊び歌を楽しみます。幼児～小  
学校低学年むけ。要予約。  
●0・1・2 おはなし会 11/20 (木) 11:00～  
…0～2歳むけおはなし会。要予約。  
TEL055-275-7860

## 南アルプス市立わかかさ図書館

●おはなし会 0・1・2  
11/5・19 (水) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけ  
おはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。  
●おはなし会 11/8 (土) 10:30～  
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児～小学生む  
け。要予約。  
TEL055-283-1501

## 甲州市立大和図書館

●かるがもおはなし会  
11/13 (木) 10:30～  
…手遊び・ペープサート・パネルシアターなど。  
乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-48-2921

## 南アルプス市立白根桃源図書館

●おはなし会 0・1・2  
11/7・21 (金) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳む  
けおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。  
●おはなし会 11/22 (土) 10:30～  
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアター・わ  
らべうたなど。幼児～小学生むけおはなし会。  
TEL055-284-6010

## 中央市立玉穂生涯学習館

●ちいちゃいちゃいおはなし会  
11/5・19・12/3 (水) 10:30～  
…6カ月～3歳むけおはなし会。  
●すみれちゃんのおはなし会  
11/9・12/14 (日) 15:30～  
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。  
●おはなしでてこい 11/16 (日) 10:30～  
…前半6カ月～3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。  
TEL055-230-7300

## 南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 11/1 (土) 10:30～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊びなど。  
幼児～小学生むけおはなし会。  
●おはなし会 0・1・2  
11/13・27 (木) 10:30～  
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。  
0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。  
TEL055-282-7291

## 中央市立豊富図書館

●おはなし会モモ  
11/22 (土) 10:30～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。3～8歳むけ  
おはなし会。  
TEL055-269-4011

## 韮崎市立大村記念図書館

●おはなし会とおりがみ教室  
11/8 (土) 14:00～  
…季節の絵本のよみきかせ。その後、折り紙教室  
を行います。幼児～小学校低学年むけ。  
●だっこの会 11/27 (木) 11:00～  
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳  
幼児むけおはなし会。  
TEL0551-22-4946

## 市川三郷町立図書館

●三珠地区乳幼児おはなし会  
11/18 (火) 11:00～  
…0～2歳むけおはなし会。子育て支援センター・  
すくすくで開催します。  
●りんどうちゃんのおはなしのへや  
11/27 (木) 11:00～  
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけ  
おはなし会。  
TEL055-272-8888

## 北杜市小淵沢図書館

●えほんのもり  
11/16 (日) 11:00～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊び・ペー  
プサートなどを楽しみます。乳幼児むけおはなし  
会。  
TEL0551-42-1203

## 甲州市立塩山図書館

●おはなし会きしゃぼんぼ  
11/27 (木) 10:30～  
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうた  
など。乳幼児むけおはなし会。  
TEL0553-32-1505

## 甲斐市立竜王図書館

●こぐまちゃんのおへや土曜版  
11/15 (土) 10:15～  
…前半5カ月～1歳半むけ、後半1歳半以上の幼児  
むけ。11/5から予約受付開始。  
●あわてんぼうサンタのハッピー☆クリスマス  
12/21 (日) 14:00～  
…幼児～小学生むけ。11/19から予約受付開始。  
TEL055-278-0811

その他

**11/1(土)~30(日)**  
**ヤマハ音楽教室・英語教室**  
**●無料体験レッスン**

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催中。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験できます。時間等詳細はお問い合わせを。  
対象=1歳~小学生  
参加費無料  
TEL0120-910-780 (内藤楽器)



**11/1・8・15・22(土)**  
**山梨フィットネス協会リアン**  
**●キッズダンス体験レッスン**

ポンポンを使ったダンス、バレエの要素を取り入れたストレッチ、簡単なステップなどを体験。  
11:15~  
会場=オギノバリオ 2階スタジオ  
対象=年中児~小学生  
参加費無料 (初回のみ)  
TEL080-4163-1123



**11/5(水)・11(火)・12/2(火)**  
**山梨県歯科衛生士会●お母さんと赤ちゃんの丈夫な歯育て教室**

赤ちゃんの歯磨きの方法、ママの口腔内の健康などについて、歯科衛生士がお話します。11/5は富士吉田市子育て支援センター、11/11は笛吹市きずみさか、12/2はにらちびで開催。時間はお問い合わせください。  
対象=ハイハイ前の赤ちゃん和妈妈、妊婦さん  
参加費無料  
TEL090-7823-4477 (樋泉)



**11/5・12・19・26(水)**  
**依田産科婦人科クリニック**  
**●ママたちの部屋**

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。いつ行っても、いつ帰ってもいい場を提供します。助産師が常駐するので、気軽に相談も可能。19日は保育士の功万里枝さんによる子育ての悩み相談会もあり。  
9:00~12:00  
対象=子育て中のママ、妊婦さん  
参加費無料/ TEL055-220-7511



**11/5・12・19・26(水)**  
**あけぼの医療福祉センター**  
**●あけぼのおもちゃ図書館**

障害のある子どもやその家族が、たくさんのおもちゃや本を通してのんびり交流できる場所です。障害のない子の参加もOK。運営をお手伝いしてくれるボランティアも募集しています。  
10:00~12:00、13:00~16:00  
対象=障害のある子とその家族  
参加費無料  
TEL0551-22-6111



**11/6・13・20・27(木)**  
**中楯スポーツセンター**  
**●産前産後のママビクス体験会**

エアロビクス・スロートレ・ストレッチなど、ママの運動不足解消プログラムを提供。子連れOK。  
11:00~  
対象=子育て中のママ、13週以降の妊婦さん  
参加費無料 (初回のみ)  
TEL055-233-5515



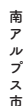
**11/8(土) WakuWaku塾**  
**●釣りの達人になろう**

キャンプ場の管理釣り場で魚釣りを体験。川辺の草むらや石の下で「ガサガサ」も行います。釣った魚はさばいて焼いて食べます。要予約。  
10:00~15:00  
会場=ウエストリバーオートキャンプ場  
対象=3歳~小学生と保護者  
参加費=子ども3000円、大人2500円  
TEL080-3208-8608 (武居)



**11/8(土) クリーンファイターズ山梨**  
**●ラグビーフェス2025**

ラグビーボールを使ったゲーム、クリーンファイターズの選手と一緒にラグビー体験、ガラポン抽選会など。13:00からは、ラグビーの試合観戦もできます。  
10:00~15:00  
会場=御勅使南公園ラグビー場  
対象=どなたでも/入場・観戦無料  
TEL070-9012-7224



**11/8・15(土)**  
**ラボはなわパーティ●絵本であそぼう**

英語絵本のよみきかせと劇ごっこを楽しみながら、英語に親しみます。要予約。  
15:00~  
会場=若草生涯学習センター  
対象=1~5歳児と保護者  
参加費無料  
TEL090-9320-3432 (花輪)



**11/9(日) 明野子ども美術館**  
**●おしゃれな帽子をつくろう**

宮澤賢治の童話「茨海小学校」に登場するキツネのヘアバンドやベストを作ります。講師は帽子デザイナーの河原雅子さん。一人ひとりの力量に合わせて行うので、幼児の参加も大歓迎。  
10:00~12:30  
対象=幼児~大人  
参加費=子ども500円、大人1000円  
TEL0551-25-5340



**11/10(月)**  
**江間ファミリー歯科・矯正歯科**  
**●江間さん家の教室**

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あり。  
12:00~  
参加費無料  
TEL055-226-5582



**11/12(水)**  
**●フォト&足型キーホルダー**

手型足型アートの bebe.YAMANASHI とフォトスタジオ punahele のコラボイベント。芝生の上でのロケーションフォト(写真3点プレゼント)と足型キーホルダー作りを楽しみます。要予約。  
10:00~15:00 / 会場=恩賜林公園  
対象=0歳~小学生と保護者  
参加費=2000円  
TEL080-7807-8376



# 三井小児科医院

院長●三井昌彦

**親子で受診  
可能です**

**予約なしでOK**

**TEL055-278-2555**  
<http://www.kumaped1960.jp>

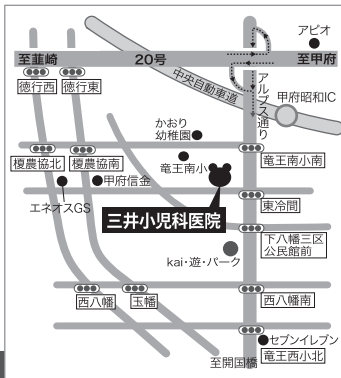
**Mitsui pediatrics clinic**

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●
予防接種・乳児健診 14:00~15:00	●	●	●	●	●	●



●予防接種・乳児健診は要予約  
休診日●水曜、土曜午後、日曜、祝日

甲斐市西八幡1338-1





その他

11/15(土)

甲府21ワイメンズクラブ  
●ベビーカーコンサートin甲府

フルート・ピアノ・キーボードのアンサンブルを鑑賞します。赤ちゃんから参加可能で、泣いても走り回ってもOKのコンサート。授乳室やおむつ替えスペースも用意します。要予約。

11:00~/会場=山梨YMCA3階

対象=どなたでも

参加費無料

TEL090-6945-3194 (寺田)

0 甲府市

11/15(土)

里親支援センター・テラ  
●聞いてみたい!里親ってなんだろう

里親養育についての説明会です。里親について興味関心のある方は時間内いつでも参加OK。里親に関するさまざまな質問にお答えします。

11:00~16:00

会場=若草生涯学習センター

対象=里親養育に関心のある方

参加費無料

TEL055-288-8037

0 南アルプス市

11/16(日)

プロジェクト会社まんでん  
●綿の栽培de地域交流

地域で栽培した和綿を使って、糸紡ぎやコースター作りを体験します。申込は下記のメールから。

10:00~12:00

会場=南アルプス市市民活動センター

対象=5歳以上の子どもと保護者

参加費=300円

manten.company0331@gmail.com

TEL080-4895-7319 (坂本)

南アルプス市

11/20(木)

やまなし・しごと・プラザ  
●子育て就労支援ミニセミナー

子育て中のママ・パパの再就職をサポートするセミナーです。子どもの入園を機に就職するためのプランについてアドバイスします。要予約。

10:30~

会場=やまなし・しごと・プラザ サテライト

対象=求職中のママ・パパ/参加費無料

TEL0555-72-8803

0 富士吉田市

11/20(木)

金川の森●県民の日・交通安全教室

「スポーツの森・乗り物広場」にあるカートや自転車、ターゲットボードゴルフなどのレンタル料が無料になります。

9:00~17:00

会場=金川の森 スポーツの森

対象=どなたでも

参加費無料

TEL0553-47-2805

0 笛吹市

11/23(日)

曾根丘陵公園●落ち葉でやきいも!

県立考古博物館の見学の後、公園内の落ち葉拾いのボランティア。最後にホクホクの焼きイモを食べるといイベントです。要予約。

9:30~12:30

会場=山梨県立考古博物館・曾根丘陵公園

対象=どなたでも

参加費無料

TEL055-266-5854

0 甲府市

11/24(祝)

●にしごりのプレーパーク

ルールや禁止事項をなるべくなくした自由な遊び場「プレーパーク」を企画。焚き火や木工でも遊べます。こども食堂(子どもは無料)もあり。焚き火で焼きたいものを持参。

10:00~14:00

会場=富士川町旧第2保育園

対象=親子一般/参加費無料

TEL080-9267-3071

0 富士川町

11/24(祝) mimozaの会

●ちょっぴりあわてんぼうなクリスマスキッズマルシェ

キッズメイク・アイシングクッキー・クリスマスオーナメント作り・キッズボクシングなど、子どもメインの体験型イベントです。キッチンカーや雑貨販売なども含め、24店舗が参加。

13:30~16:00/会場=街の駅やまなし

対象=0~15歳の子どもと保護者

入場無料(体験等は有料)

TEL050-6871-4311

0 山梨市

11/26(水)

はぐみ●モンテッソーリ教室体験会

手作りの知育玩具や「ピンクタワー」「円柱さし」などのモンテッソーリ教具で遊びながら、モンテッソーリ教育の考え方に触れます。

10:00~

会場=共同保育所みかげのもり

対象=お座りができる赤ちゃん~

3歳児と保護者

参加費=1000円/TEL090-9858-6873

南アルプス市

11/27(木)

子育てステーションベビキッズ  
●はじめての親子で絵本制作

エコー写真や家族写真、子どもたちへのメッセージやシールなどを持ち寄って、世界に一つだけの絵本を作ります。要予約。

10:00~12:00

会場=道林ふれあいプラザ

対象=未就園児とその家族/参加費=600円

LINE ID=397eebzb

0 市川三郷町

11/30(日)

凸凹の会●tomagoudon講演会

健常児の長女と障害のある次女を子育て中のインスタグラマー・蓬郷由希絵さんによる講演会です。終了後、写真撮影会もあり。

10:30~13:30

会場=東京エレクトロン荏荷文化ホール

入場料=大人2000円、高校生以下1500円

LINE ID=420cokoi

0 荏荷市

12/2(火)

ちびっこはうす●ちびっこキャラバン

山梨県立大学の学生とちびっこはうすの親子遊びインストラクターが、親子にたくさんの遊びを提供。パラシュート遊び・パネルシアター・親子スキップ遊び・宝拾い(プレゼント付き)など。要予約。

13:40~/会場=山梨県立大学飯田キャンパス

対象=0~3歳児と保護者

参加費無料

TEL0551-23-7676 (にらちび)

0 甲府市



# いいじま こどもクリニック

院長:飯島 純 (いいじまきよむ)

診療時間

午前9:00~12:00

午後3:30~6:00

午後2:00~3:30

休診日:水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

●予防接種・乳児健診(要予約)

月 火 水 木 金 土

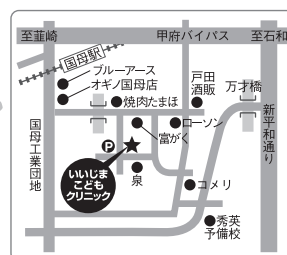
●●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

●●●●●●



詳しくは  
クリニックの  
ホームページへ  
どうぞ!!



再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ <http://WWW.DR-EASY.JP>

## 子ども食堂・フードパントリー

### ●こども食堂 TERU

11/22 (土)  
11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しめます。11:30 から12:40からの2部制です。  
会場=きらきら保育園 (はやかわ歯科隣)  
対象=どなたでも  
参加費=大人 300円、高校生以下および75歳以上無料  
TEL0553-34-5345 (きらきら保育園)

山梨市

### ●みんなの食堂・赤い屋根

11/21 (金)  
17:00~20:00

食後は隣接する昭和医科大学の寮祭に参加します。要予約。  
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根  
対象=どなたでも  
参加費=大人 300円、子ども無料  
TEL0555-23-7252

富士吉田市

### ●みなひろ食堂

11/22 (土)  
10:00~13:00

昼食前はカードゲームやボードゲームで遊んだり、勉強や宿題をしたりと、自由にすごします。食事は11:30頃から。要予約。  
会場=まちのオアシスみんなの広場 (市川三郷町市川大門 146-1)  
対象=どなたでも  
参加費=大人300円、中学生~大学生100円、小学生以下 50円  
TEL055-272-8050

市川三郷町

### ●WakuWaku 食堂

11/1 (土) 11:30~14:00  
11/21 (金) 16:00~19:30

食事の前後は、トランポリンやブランコ、ゲームなどで自由に遊べます。要予約。1日の10:30から、来年度の民間学童とフリースクールの説明会を開催。  
会場=WakuWakuの家 (山梨市北 676)  
対象=どなたでも  
参加費=400円  
(経済的ハンデのある家庭は無料、限定5組)  
TEL050-8883-6260

山梨市

### ●わくわくキッチンふじかわ

11/22 (土)  
11:00~14:00

増穂南小放課後クラブの「ゆずっこらぶ」とコラボして、筆文字アートを行います。ランチメニューはハヤシライス。無料のコーヒースタンドもあり。  
会場=旧有泉医院 (富士川町天神中条 1043)  
対象=どなたでも  
参加費=大人500円、子ども無料  
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

### ●つる食堂

11/19 (水)  
18:00~20:00

みんなで夕食を食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクリエーションや自由な遊びを楽しめます。  
会場=耕雲院  
対象=どなたでも  
参加費=大人200円、子ども100円  
TEL0554-43-2593 (耕雲院)

都留市

### ●地域食堂カフェよりみち

11/8・22 (土)  
11:00~15:00

お弁当を販売します(子ども100円、大人300円)。会場で食べていくこともできます。要予約。  
会場=カフェよりみち (甲府市宝 2-14-11)  
対象=どなたでも  
TEL090-8301-7695 (小田切)

甲府市

### ●ちびチュウ食堂

11/15 (土)  
15:00~16:30

お米・パン・野菜・調味料などを配布します。初めて利用する方は事前にヒアリングあり。会場はヒアリング時にお伝えします。日時変更する場合もあり。  
対象=ひとり親世帯・困窮世帯など  
参加費無料  
TEL090-8940-7322 (丸山)

中央市

### ●甲府橘町こども食堂

11/3 (祝)  
11:00~12:30

やはたの収穫祭と芋煮会を行います。詳細はインスタグラム参照。  
会場=やはた公園東側  
対象=ひとり親世帯の親子 (中学生まで)  
参加費=大人 300円、子ども無料  
TEL055-207-3602

甲府市

## 子ども・夫婦なんでも無料相談会

弁護士・臨床心理士が、子ども・夫婦に関わる問題に無料で相談に応じます。



日時◆11/29(土) 13:30~16:50

相談方法◆面談相談・電話相談・Zoom相談



### 面談相談 (会場:山梨県弁護士会館)

11/28(金) 正午までに  
下の電話番号または右のQRコードから  
お申し込み下さい。

**055-235-7202** (山梨県弁護士会)

※申込は先着順。相談枠が埋まり次第受付を終了します。  
※駐車場はありませんので近隣の駐車場をご利用下さい。

### 電話相談

当日13時30分から  
16時までに下の番号に  
お電話ください。

事前申込は不要

**055-235-7202**  
(山梨県弁護士会)

### Zoom相談

11/28(金) 正午までに  
山梨県弁護士会HP  
または右のQRコード  
からお申し込みください。

※申込は先着順で受け付けます。  
※相談の枠が埋まり次第、受付を終了します。



面談相談  
Zoom相談  
の予約用  
QRコード





これから育休を取るパパも増えてくる時代。

でもまだまだ育休中の過ごし方など

イメージがわからない・・・

そんな声を聞きます。

夫婦で育児が基本ですが

共働きの家庭も多く

おじいちゃんおばあちゃんの

サポートも必要です。

今と昔では育児の考えや方法が違うことも多く

お互い戸惑ってしまうことも多いようです。

Course

2

プレ祖父母の  
ための赤ちゃんを  
迎える講座



お問い合わせは  
こちらです！

山梨県産後ケア事業運営事業者

健康科学大学  
産前産後ケアセンター

運営協力 (社) 山梨県助産師会

☎055-268-3575

〒406-0036 山梨県笛吹市石和町窪中島 587-112

健康科学大学産前産後ケアセンター | Q

<http://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare/>

はじめます！

出張講座



Course

1

パパ育休って  
どう過ごす？  
講座

そこでママの里では  
赤ちゃんを迎える家族のみなさんが  
少しでも安心できるように  
出張講座を開いていきたいと思います。



＼ こどもは社会みんなで育てよう！ /

助けてくれる所が  
あると思うだけで  
心強いです。

「もっと楽に！」の  
言葉に前向きに  
なれました。

肩の荷が少しだけ  
おりました。



＼ 妊娠中から子育て・育児に困ったら！ /  
山梨県産前産後電話相談

☎055-269-8110

24時間  
対応



Instagram  
Follow me!

## 午後 10 時、クリニックにて…

～おほしさの先生からの子育て応援“談”！～

## Vol.246 医療的ケア児とご家族の交流会 ～あおぞら共和国にて～

10月は園・学校・地域で運動会が開催されたところも多かったと思います。娘(中1)も体育祭があり、リレーやタイヤ綱引きなどの競技を応援しました。競技を真剣に取り組む姿と体が大きくなった中学生の迫力を感じ、その中で仲間と力を合わせる娘の姿に成長を感じました。

ここ3年間、国内で土着株よる感染が確認されていないことから、日本は2025年9月下旬に風疹の排除を達成されたと、世界保健機関から認定されました。妊娠20週頃までの女性が風疹にかかると、風疹ウイルスが胎児に感染して、出生時に先天性心疾患・難聴・白内障などの障害を引き起こすことがあります。2018年の流行後「風疹の追加的対策」を実施したこともあり、排除に至りました。なかなかニュースに取り上げられませんが、大きな成果だと思います。

風疹の排除を維持するためには、1歳と年長で実施されている麻疹風疹混合(MR)ワクチンの接種率をこれまで同様に高めつつ、社会全体での啓発活動を継続することが大切です。これから生まれてくる子どもたちが二度と先天性風疹症候群にかからないように、みんなで心がけていきましょう！

今月は、私が参加した医療的ケア児とご家族の交流会について取り上げます。昨年に引き続き、9月20日にげんきキッズクリニックとげんき夢こども園・子育て支援センター共催で「あおぞら共和国」(北杜市白州町)の施設をお借りして、医療的ケア(医ケア)児を含む重症心身障害児とご家族との交流会を行いました。医ケア児とは、生まれたときから重い障害があり、人工呼吸器や胃ろう等を使用し、痰の吸引や経管栄養などの医ケアが日常的に必要なお子さんのことです。

私の医ケア児とその家族とのお付き合いは10年以上になります。小児訪問診療を始め、その家族が介護で疲弊している実態を知り、家族のレスパイト(休息)目的で自院内に医ケア児を昼間お預かりするデイサービスを2016年に立ち上げました。さらにその家族との交流会を子育て支援センター、自院内で実施し、昨年「あおぞら共和国」で行っています。県内に医ケア児は100名弱しかいません。医ケア児のことを知るきっかけになれば幸いです。

参考文献：あおぞら共和国 HP <https://www.aozorakk.com/about>

宮本直彦(みやもと・なおひこ)  
小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。



## 「あおぞら共和国」とは

北杜市白州町にある「あおぞら共和国」は、認定NPO法人難病のこども支援全国ネットワークが運営する施設です。寄贈された土地3000坪を活用し、病気や障害のある子どものための「夢のレスパイト施設(癒しの宿泊施設)」で、難病や障害のある子どもとその家族が利用対象で「誰にも気兼ねなく」すごせる特別な場所です。5棟のロッジと複数の付帯施設で構成されています。春秋のチャリティーウォーク・プラネタリアム・星空観望会などのイベントも行われています。今年3月24日には山梨県との連携協定を締結し、ふるさと納税クラウドファンディングにて「あおぞら共和国」の活動を支援していただけるようになりました。

## 交流会を実施して

10組近い家族の参加があり、自己紹介をして、チームに分かれて家族全員参加のレクリエーションを楽しみました。その後、患児のきょうだいは別室で保育士スタッフが野外活動や室内遊びに連れ出して保育を行いました。保護者はうちの園長が司会をしながら、一家族ずつ近況報告や子育ての振り返りなどの話をしながら交流を深めました。「自分自身・パートナーの親としての成長について」の話題で参加した両親がそれぞれ語り、介護・看護で協力し合いながらもお互いを尊重し仲のよい夫婦関係を築くために努めていることが理解できました。この頃になると関係性も深まり、夕食で会話が弾み、子どもたちの大好きな花火をしてお開きとなりました。これだけでも満喫しましたが、宿泊した家族を誘って夜11時まで、家族皆参加の2次会を開催しました。子どもたちもパジャマ姿の上、お菓子持参で参加し、我が家の子どもたちが参加した子どもの遊び相手になり、ロッジ内をかくれんぼして、大興奮の夜になったようです。大人はご夫婦の馴れ初めなどを聞いたり、最近の出来事を話したり、お互いに励まし合えたようです。後日ご夫婦はもとより、参加したきょうだい児からも「またあおぞら共和国に行きたい！」と満面の笑みでお礼を言われ、企画側の満足度も非常に高いものになりました。

医ケア児の家族は外泊で旅行をすることは難しいため、今後も私たちができる範囲内で非日常体験に関わることができればと思っています。医ケア児と家族の生活は24時間気を休めず、精神的にも肉体的にも疲弊しています。家族の負担感を増強させているのは在宅生活のサービス体制の不足です。具体的には、レスパイト入院施設の不足や人工呼吸器装着児に対して通学・授業中に家族の付き添いが必要であることなどが、家族の負担感を強めています。山梨県内でどんな障害のある子が生まれても安心して子育てできるように、早期に是正してほしいと願うばかりです。



# Children Clinic of Kose 小瀬こどもクリニック

**Facebook  
始めました!**  
近況や情報などを  
更新していく予定です。  
ぜひご覧になってください。



小児科・アレルギー科

院長 ● 高野美紀子

TEL055-243-7766

▼ 予約は以下よりお願いいたします。

診察時間 ● 午前 8:30~12:00  
午後 3:00~ 6:00

<http://www.facebook.com/koseclinic>

電話 050-5533-8756 より

音声ガイダンスに当たってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/>

※「キーワード検索」ではアクセスできませんのでご注意ください。

または QRコードより



予防接種・乳児健診  
完全予約

甲府市下小河原35-5  
(セブンイレブン甲府山城店東)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
予防接種	／	○	○	乳児健診	○	／
午後	○	○	○	○	○	／

## 田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男

女性の悩みに寄り添う  
フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに  
おすすめです

GRAN PERINE



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	手術日	○	○	休

第2・4木曜日午後... 乳児健診  
安産教室・母乳学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条640 <http://www.tanabe-clinic.net/>



田辺産婦人科



## 依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します!

①手ぶらで入院 (バジャマ・タオルの貸出、アメニティ) を選択制にします

②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います (出産手当金内で収まります)

instagram QR

※産後の自宅訪問による母子への育児サポートも開始! (詳細お問い合わせを)



待合室

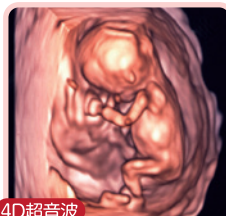


正面奥にキッズコーナーあり。お子様連れでも安心して通院できます。

LDR



陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒に過ごしていただけるLDRを設置。



4D超音波

赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体的な動画で見ることができます。

産科 ● 妊婦健診・超音波外来  
助産師外来 (母親学級) など

4D超音波のみの外来も行っています

※妊婦一般健康診査受診票 (6000円) も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談  
ブライダルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	小島	○	小島	○	○	—
15:00~18:00	○	小島	—	小島	○	—	—

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。  
外来はどの曜日でも電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6  
TEL055-220-7511



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL: 055-236-1111 FAX: 055-236-1166

■Do-KASUGA

■Do-Chuo V

■東京支社

■福岡支店



# 5歳までに体験したい10のコト

chibi-pre TO DO 10

season 2



## ガラス工芸を体験する

### ガラス工房りゅう

#### CHECK IT!

##### ガラス工房りゅう

南アルプス市吉田 729-1  
TEL090-4665-9934

※読者ペア1組に、体験チケット  
(1000円コースと2500円コース)  
をプレゼントします。  
希望者はP.41を参考にご応募を。

ガ

ラス工房りゅうは、ガラス工芸作家の佐々木龍彦さんが運営しているガラス体験工房です。工房内には、色ごとに分類されたガラスが入った箱がズラリ。中身は工芸用ガラスの破片をオープンで焼いて滑らかにしたもので、大きさや形、色の入り方も微妙に異なります。そんな一つとして同じものがないガラスを組み合わせて、好きなものを作ります。作品は、アクセサ

リー・箸置き・リースなどさまざま。用意された枠内にガラスを置くだけなので、3歳くらいから楽しめます。

なんでもない無数のガラスのかけらが、組み合わせによってなんにでも変身するのが面白いところ。ガラスを足したり引いたり、縦に置いたり横に置いたり、形が決まって焼くまでは自由。中にはリースを作っていたけれど、夢中になってリースの真ん中の空間もガラスで埋めてしま



1



愛乃 ママ



あさひ くん



佐々木龍彦 さん

最近キラキラするものを「宝石宝物!」と言っていたので、たくさんのガラスに触れられて嬉しそうでした。水の生き物が好きでタコを作りましたが、すごく刺激的な時間だったようです。

タコさんの大きい足があって面白かった。丸い宝石のガラスが面白かった。作ったタコさんと早く遊びたい。カバンとかに付けてみたい。今度は宝石のクワガタを作りたいな!

ガラス作家がやっている工房です。手ぶらで来ても、本格的な体験ができるのいいところかな。親子で来て、親の方が夢中になってしまうこともよくあります。



2

4



3

写真/2 体験料は作品の大きさによって異なります。小さいアクセサリーなどは1000円、時計や写真立てなどは2500円、お皿などの大きいものは5000円。なるべく事前予約を。

写真/3 楽しかった休日の思い出を絵日記風にした子どもの作品。何を作るかは自由!

★★★★★  
アートの感性刺激度  
★★★★★  
空想力発揮度  
★★★★★  
非認知スキルUP度  
★★★★★  
家族の思い出

DATA

う子も。そんなユニークな表現も尊重しています。「デザインを仕事としている人は、下書きを100通りは書くそうですが、ここではガラスを選んで置くだけなので、そんなプロの試行錯誤も、その場で手軽にできてしまいます」と、「ただ置くだけ」の制作活動の奥深さを語る佐々木さん。好きな色・形・大きさを選んで並べて、何かに見立てたりすること。一見、遊びのようにも思える行為の

中に、「デザイン」のエッセンスが詰まっているのだといいます。

「いろいろ言いすぎない」が、子どもへの接し方のポリシー。中には無数のガラスの破片を前に、戸惑っているように見える子もいますが、「これ作りなよ」とは決して言わず、「自分で見つける瞬間」を時には見守り、時にはヒントを投げて後押ししています。作品は佐々木さんが窯で焼き上げて、約1週間後に

完成品を送ります。

子どもたちには、さまざまな体験を通して、たくさんの「引き出し」を貯めていってほしいというのが佐々木さんの願い。「その引き出しは、ものづくりじゃなくてもいいし、すぐに役立つものじゃなくてもいい。そして初めて会ったおっちゃんとした経験も、引き出しの中に入れてもらえたら嬉しいです」。

## 子どものことで相談したいことは ありませんか？

子育てが辛い

子どもが  
いうことを聞かない

子どもとの接し方が  
わからない

あれって  
虐待かも？

ひとりで抱え込まないで、  
相談してみよう!!



虐待かもしれない…  
と思ったら、

子育てについて相談したい…  
と思ったら、

いじめについて相談したい…  
と思ったら、

いちはやく  
**189**



児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

親子のための  
相談**LINE**



山梨県相談窓口  
平日  
12時～23時



子どもの  
権利相談室  
**やまなしスマイル**

//// [ やま★スマ ] ////

相談受付時間  
月～木▶13時～18時  
金▶13時～20時

相談および  
予約はこちら

**055-225-3958**



子どものこと、子育てのこと、  
小さなことでも悩んだら相談してください



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

11月は「児童虐待防止推進月間」

令和7年度山梨県オレンジリボンキャンペーン

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなんで、  
県内各地での建物のオレンジ色へのライトアップ、リーフ  
レットの配布、動画の公開など

11月を  
中心に  
活動

山梨県総合県民支援局こども福祉課 TEL 055-223-1457





11月は

秋のこどもまんなか月間



山梨県では、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会を実現するため、「やまなし子ども・子育て支援条例」を制定し、毎年11月19日を「やまなし子育ての日」と定めています。

「子育てしやすさ日本一」の一層の充実を図るため、県民や市町村など一体となって、子育て施策に取り組んでいきます。

お問い合わせ

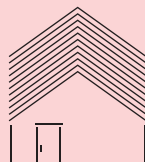
山梨県総合県民支援局子育て・次世代サポート課  
TEL 055-223-1456

やまなし子育てネット

検索

<https://www.yamanashi-kosodate.net/>

# 子どもとでかけるおいしいお店



👉 甲州地どり庵 <sup>いっぱい</sup> 一 円





男女共同参画×多文化共生

# ぴゅあ フェスティバル 2025

12/  
土 13  
10:00-11:30

12/  
日 14  
10:00-15:00

—多様性を認め合い、自分らしく暮らせる山梨へ—

## 犬山紙子さん 講演会

### 家事分担、育児、働き方、生き方

—パートナーとジェンダーロールに縛られることなく  
自分らしく生きるためのヒント—

イラストエッセイストとして多数メディアに出演  
されている犬山紙子さんが、ご自身の経験や取材  
を元に、ジェンダーロールに縛られずそれぞれが  
自分らしく生きるためのヒントをお伝えします。



### ●Music & Performance 10:00 ~

各団体によるダイバーシティ&インクルージョンなステージをお届けします！

### ●岩崎けんいちライブ ①12:10 ~ ②14:30 ~

### ●ワールドグルメリブ 10:00 ~ 15:00 日本はもちろん、世界各国のグルメが味わえます！

### ●シーリング スタンプで作る！クリスマスオーナメント 10:00 ~ 15:00

自分で捺したシーリングスタンプを使って木製のオーナメントを作ろう！

### ●びゅあマルシェ 10:00 ~ 15:00

各国の雑貨、手作り小物・アクセサリーなど、ここだけの一品に出会えます！

### ●スタンプラリー スタンプを集めてフェスタをまぐる楽しもう！



【会場】山梨県立男女共同参画推進センターびゅあ総合 山梨県立国際交流・多文化共生センター（甲府市朝気1-2-2）

【主催】びゅあフェスティバル実行委員会／山梨県立男女共同参画推進センター／山梨県立国際交流・多文化共生センター

【お問い合わせ先】山梨県立男女共同参画推進センターびゅあ総合 TEL055-235-4171／山梨県立国際交流・多文化共生センター TEL055-228-5419

## 緑あふれる小瀬公園のとなり

歯科衛生士さん  
募集中です



## マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、  
咬み合わせのこと、  
歯並びのこと、食事のこと、  
予防のこと、お口の中のこと、  
なんでもお気軽に  
ご相談ください。

むし歯じゃないのに、  
お母さんは私を  
歯医者さんにつれていく。  
なんだろう。

年に2〜3回は、  
歯科医院での  
定期健診を  
しましょう。



歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

## あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118

〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください



# 青空ママVoice

## 我が子の名付け♪

想いが詰まった子どもの「名前」。

どの名前も家族の愛情がたっぷり！

みんなの名付けの由来&エピソードです。



### 美帆ママ

はるき（9ヵ月）

「はるくん」って呼びたいというパパの提案から、「悠希」と名付けました。字画も大吉！漢字の通り、のびのびと希望を持って育ててほしいと思います。

### 綾子ママ

そうた（10歳）  
りん（4歳）  
しおり（7ヵ月）

2人の妹たちは、実はお兄ちゃんが名付け親！性別がわかって家族で話し合いをしてたときに、お兄ちゃん呼び名を提案。漢字をパパとママで決めました♪

### 知帆ママ

隼平パパ  
ゆうじん（1歳）

何個も出した候補の中から、最後は顔を見て決めました。人と人をつなぐ「結」という漢字を使いました。ミュージシャンの「ゆず」も大好きです♪



### 由美ママ

じゅり（3歳）

ブドウ農家なので、栽培している品種・ジュエルマスカットから。樹木のようにすくすく育ち、輝かしい日々になるようにという願いを込めました。



## 最初の一歩から次のステージへ

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します



重症心身・医療ケア児のお友達も元氣にかよっています

発達の違いや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りのことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・なかよしサークル(親子遊び)を実施しています。

お気軽にお問い合わせください。

児童発達支援センター つつじが崎学園

<https://tutuji.or.jp>  
モバイルサイトにアクセス!!



制作活動

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail:staff@tutuji.or.jp

真美ママ  
はると (3歳)  
ひなこ (1歳)

太陽みたいにあたたかい人になってもらいたいと願いを込めた兄の「陽斗」。姓名判断からよい漢字を決めた妹の「陽南子」。ほかほかきょうだいです。



ちひろママ  
さくら (9ヵ月)

冬生まれだけど「さくら」と名付けました。ママと同じひらがな3文字がいいなと思って。みんなに覚えやすい名前だね！って言ってもらえます。



あゆかママ  
しゅうすけ (1歳)

周りとかぶらないような、男の子らしい名前にしました。パパが選んだ漢字は困難や厄除けの意味がある「終」。苗字と名前のバランスも気に入っています。



寿ママ・敬パパ  
ゆう (4歳)  
めい (5ヵ月)

家族全員が漢字1文字の名前。「結」はよい縁に恵まれてほしい、「明」は明るく前向きに進んでほしいという意味を込めました♡



## 社会福祉法人こどものあした福祉会ちびっこはうす保育園

### あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、自然の石や砂、虫や草花が大好きです！こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、ひとりひとりの成長を応援しています。



HP・Instagram ちびっこはうす保育園 検索



見学随時受付中  
(要連絡)

一緒に働いてくれる  
仲間を探しています  
(要保育士資格)

一時預かり保育、  
こども誰でも通園制度  
実施園

※詳細はお問い合わせ下さい

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

蕪崎市子育て支援センター  
**にら★ちび**



# 第14回 U-3 親子サッカーフェスティバル

**対 象** ● 3歳以下の親子 100組 **要予約**

**場 所** ● 蕪崎市中央公園 芝生広場

**持ち物** ● お出かけグッズ 帽子 など

**お願い** ● ①動きやすい服装で来てください  
 (ヒール・サンダルでは入れません!)  
 ②フィールド内は飲食禁止です(水のみ可)  
 ③フィールド内はベビーカー禁止です

2025.  
**11/23** (日・祝)  
 10:00 ~ 11:30

**雨天時中止**

【主催】蕪崎市子育て支援センターにら★ちび

【共催】蕪崎市、蕪崎市サッカー協会

【後援】(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ

【協賛】蕪崎市観光協会、パルシステム山梨長野、山梨ヤクルト販売(株) 他



イベント予約は  
こちらから



## 利用案内

**住 所** ● 蕪崎市若宮1-2-50 蕪崎市民交流センター NICORI 3階

**開 館 時 間** ● 9:00 ~ 17:00 (詳しくはHPでご確認ください)

**休 館 日** ● 月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

臨時休館日 11/23(日)・月末休館日 11/28(金)

**利用できる方** ● 0 ~ 6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

**利 用 料** ● 蕪崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円



**お問い合わせ TEL 0551-23-7676**



# 読者プレゼント！



1

宇野昌磨アイスショー Ice Brave2 (11/29 午後3:30の回)  
アリーナS席/ペア1組2名



2

ガラス工房りゅう体験チケット (1000円コースと2500円コース)  
/ペア1組2名

プレゼント希望者は、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・お子さんの年齢と性別・希望のプレゼント番号を明記の上、右上のQRコードまたはメールにてお申し込みください。本誌への感想・要望等も書いていただけると嬉しいです。応募締切は11/10。宛先は下記の通りです。

●E-mail = press@chibikko-house.jp

中央市子育て支援センター

# しん★ちび

## しん★ちびに おいでよ♪

子どもの成長にあった  
あそびがいっぱい!

子育ての楽しさや  
大変さを分かち合える  
なかに出会える

まちの人たちと一緒に  
子育てをより楽しく

**ぱぱとこの日**  
**「パパと運動あそび」**  
**11/16 (日)**  
**13:30～14:30**  
パパと一緒に、親子で思いっきり  
身体を使って遊びましょう!  
**要予約 参加費無料**

**あそびのおけいこ**  
**11/18 (火)**  
**10:30～11:30**  
リズムにのって遊びながら、  
大切な命を守る方法を身につけよう!  
**要予約 参加費500円**

**入園あれこれおはなし会**  
**11/26 (水)**  
**13:30～14:30**  
来年度、入園を考えている  
親子のためのおはなし会です。  
みんなで情報交換しましょう!  
**要予約 参加費無料**

**10:00～15:00** (子育てひろばのご利用時間)  
※詳しくはインスタ・HPでご確認ください  
**土・日・祝日のみ予約制**  
▶HPから来館予約が必要です。

対象 ●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん  
利用料 ●中央市民無料、市外300円  
休館日 ●月曜および毎月最後の平日  
**中央市成島2266 TEL 055-269-8212**

Instagram QR

# かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年 4 回発行。県内約400ヵ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



## 配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用金庫  
県内各支店・都留信用組合県内各支店・  
いちやま各店舗・小瀬スポーツ公園・県  
内医療機関・スポーツ洋品店など

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail : [info@kaispo.or.jp](mailto:info@kaispo.or.jp) / [www.kaispo.or.jp](http://www.kaispo.or.jp)

山梨県子育て応援誌 ちびっこぶれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこぶれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: [press@chibikko-house.jp](mailto:press@chibikko-house.jp)

<http://chibikko-house.jp>

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉憲

営業 原澤基之、大久保絵里奈

配布 山上恵子、荻野寿代、嶋津江里子  
角田 恵、名取大介

配布協力 山梨県、オギノ、山梨中央銀行、  
甲府信用金庫、くさかべ幼稚園

特別協賛 横森 隆、YSK e-com

J.homes × ちびっこはうすキャラバン隊

Welcome!



ちびっこキャラバン隊  
による  
親子英語遊び&Xmas  
パーティー!

Merry  
Christmas

# OPEN HOUSE

2025 12.13 土

OPEN 10:00-16:00

お写真撮影会も  
ありまーす!

- 親子英語遊び
- 英語絵本の読み聞かせ
- Xmas ダンスを踊ろう!
- パラシュート遊び
- Xmas の飾りを作ろう!
- サンタさんからプレゼントをもらおう!

キャラバン隊  
【開催時間】 ①11:30~ 親子7組  
②13:30~ 親子7組



応募  
方法

ちびっこぶれすをフォローしてInstagramからメール  
ください。ちびっこぶれすから返信で確定となります♡  
◎親の名前 ◎子どもの名前・年齢 ◎電話番号 ◎住所

Instagram  
Follow me!



パパもママも子ども達もいつも近くに感じ、自然と会話がはずむなかよし家族のお家です。

家楽グループ  
**J.homes**  
mamalade

TEL 0120-28-7370

〒400-0041 山梨県甲府市上石田4丁目12-1

【受付】9:00 ~ 18:00 (定休: 水曜)





# クルマで広げよう 幸せな暮らし

豊かな自然溢れる街、南アルプス。

恵まれた環境の中で、次世代を担う子供たちが明るく元気良く育つ。

私たちHonda Cars 峡西は、自動車販売、整備を通じて  
そんな街づくりを応援していきます。



## みなさまのご来店を心よりお待ちしております！

定休日・水曜日

営業時間・9:00～18:00



### Honda Cars 峡西

〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185

TEL:055(284)3345

