

TAKE
FREE

やまなし子育てサポートマガジン

chibikko press

2026

1

January
Vol.320

特集◎

みんなの絵本

森のピッコロようちえん・中島久美子連載コラム

こたえは森のなか

親子イベントINDEX 100

小児科Dr.宮本の連載コラム

午後10時、クリニックにて…

青空ママVoice

子どもとでかけるおいしいお店

姫崎市子育て支援センター
にら★ちび



ふうこそ!

にら★ちびデビューDAY
1月8日(木)・23日(金)
10:30~

にら★ちびってどんなところ?
こどもが小さくても遊べるのかな?

…気になっているけど、まだにら★ちびには行ったことのない親子のためのイベントです。
スタッフがひろばをゆっくり案内。
チキで撮影した写真もプレゼントします。

プレママ
プレパパ
大歓迎♪



※予約制。電話またはHPからの受付となります。



にら★パーク

土・日の にら★ちび がおもしろい♪
平日とは違う屋内公園『にら★パーク』を
家族で楽しんじゃおう♪

セリー&タケのバルーンアート

1月17日(土)
13:00~15:00

参加費
無料

おやこでわくわくドキドキ!
セリー&タケの楽しいワークショップです♪

講師▶セリー&タケ さん(姫崎市在住 クラウン)

※申し込みは不要です(数に限りがあります)

よりみちアート

1月25日(日)
13:00~15:00

材料費
300円

～ロボウッド!馬を作ろう～

はじめての工具を使って、
今年の干支「馬」をつくりましょう♪

講師▶羽中田 桂子先生(よりみちアート主宰/姫崎市)

※申し込みは不要です(数に限りがあります)

年始の休館日

1/1(木)~1/3(土)

1/4(日)▶なんにもないひろば

※ひろばの利用はできますが、通常のおもちゃは
出ておりませんのでご了承ください



みなさまに安心してご来館いただけるよう、
感染症対策をしながら開館しています。
最新情報はホームページにてご確認ください。



利用案内

住所 ●姫崎市若宮1-2-50 姫崎市民交流センター NICORI 3階

開館時間 ●9:00~17:00 (詳しくはHPをご確認ください)

休館日 ●月曜日(祝祭日は開館し、翌平日が休みとなります)

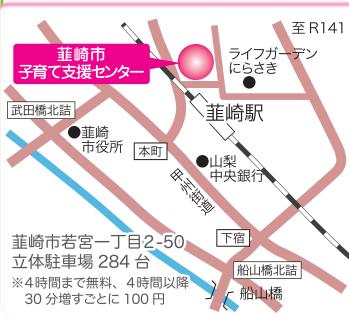
年始の休館日1/1(木)~1/3(土)・月末休館日1/30(金)

利用できる方 ●0~6歳の未就学児とその保護者・同伴者(市外の方も利用できます)

利用料 ●姫崎市の方は入館料無料

市外の方は1日券100円または年間パスポート1000円

お問い合わせ TEL 0551-23-7676



Chibikko Press

1 月号



ママからとうまへの手紙

毎日にここにこですごしてくれてありがとう。
とうまくんが生まれてきてからずーっと幸せ!
これからもいっぱい楽しい思い出つくろうね♪

- 4 こたえは森のなか
ピッコロ祭りの寄付

6 特集：みんなの絵本

- 18 親子イベント INDEX100
聞いて話してつながる座談会 他

- 28 小児科 Dr. 宮本の連載コラム 午後10時、クリニックにて
県内の小児救急医療体制について（後編）

- 30 山梨県 × アトリエヤマダの児童虐待防止キャンペーンイベント

- 32 子どもとでかけるおいしいお店
Natural&Ecology SEN

- 34 青空ママ VOICE
ママが選ぶこの一曲♪

37 読者プレゼント！

歯科・矯正歯科
GOOD SMILE



矯正なら専門医のGOOD SMILEで！

特徴1

日本トップクラスの
インビザライン矯正
専門医師が担当！

特徴2

7,000症例以上の
治療実績を持つ
矯正専門ドクターが
チェック！

特徴3

他院で
インビザライン治療を
断られた方でも最適な
治療法をご提案！

特徴4

最適な治療計画と
短期間での治療を
ご提案！

歯科・矯正歯科 **GOOD SMILE**

9400-0047 山梨県甲府市徳行1-4-1

055-225-2525

<https://www.goodsmile-dental.com/>

Instagram



診療時間 月 火 水 木 金 土 祝日

9:00 - 13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ -

14:30 - 18:30 ○ ○ ○ ○ ○ △ -

△ … 14:30-18:00 ※予約優先となります

第153回

ピッコロ祭りの寄付



ピッコロようちえんでは秋にお祭りをしている。そこには卒園児も出店してくれることがあり、今年度は20店舗くらいあった。自分で作ったものや食べ物を売るお店、くじ屋さんやマッサージ屋さんなど、子どもたちが言い出したことを実現させてくれる卒園保護者にも毎年感謝している。また卒園児は大人が話しているからだと思うが、ピッコロの経営状況を知っていて、売上から寄付してくれる子もある。自分で稼いだで好きなものを買ったらと思うが、寄付したい気持ちも彼らのものなので、毎年ありがたくいただいている。

キャラクター屋さんで出店をした4年生のりっくんは「直接ナカジマに渡したい」と、下校後お母さまに送ってもらい寄付

を持ってきてくれた。そこに手紙も添えてあり、私の体調も心配してくれている、泣きそうだ。するりっくんがこう言った。「このお金はピッコロへの寄付でもいいし、中島が（個人で）使ってもいい」と。ええええ！何それ。私に？小遣い！給料！驚いた。またその日、弟（年長男児こう君）の誕生会に参加のため、2年生のじゅんちゃんがピッコロに来っていて、「ナカジマが全部使ったら？」と言った。え、そういうものですかと思い理由を聞いたら、「なんて言うかな…ナカジマがずっとピッコロで働いてくれてるから…」と、またまた泣きそうなことを言ったのだ。するとそれを聞いていた弟のこう君も「こうもそう思う」と言った（泣）。子どもってそんなことを思ってくれているんだなと感動していた

ら、誰かが「半分ずつにしたら？」と言った。それもいい考え方だと思、「でもりっくんからの寄付だから」と、まずりっくんに聞いたらOKだった。するとその後、じゅんちゃんが「自由にしていいって言ったのだから聞かなくてよかったんじゃない？」と、今どきのイントネーションで言い、そうだった（泣）と思った。なんだか卒園児はますます鋭くなっていて嬉しい。

初年度から子どもたちは私を中島先生と呼んでいたが、りっくんの時代からナカジマと呼ぶようになった。どこの講演会に行ってもそのことを聞かれる。りっくんが在園のとき理由を聞いたら、「学校に行くと（先生を呼び捨てには）できないから」「友だちみたいだから」といろいろ教えてくれたが、その言葉は核心をつい



中島久美子さん
Nakajima Kumiko

幼稚園・保育園に勤務後、時間に追われず子ども本来の姿を知りたいと、2007年に森のピッコロようちえんを立ち上げる(現在園児募集中)。子どもが自分で考え自分で決める保育スタイルが注目を集め、日本各地で保育実践の講演や研修を行っている。2024年、本コラムを収めた書籍「こたえは森のか」を出版。地球元気村特別講師。

てないと感じ、大きくなったりくくんにいつかもう一度聞いてみたいと思っていた。「なんで私のことをナカジマと呼ぶようになったのだっけ」。すると彼は「親しみがあったからだし」と言い、次にすごいことを言った。「中島が中島を生きてないって言ったでしょ」。あああ、のことか! この4年生たちはピッコロ年長時代、ものすごく私を育ってくれて、私に「中島は中島を生きてない」と言ったのだ。私は一応中島を生きているつもりだったので驚愕し、でも子どもたちの方がだいたい合っているので(今でもわからないのだが)、とても考えさせられた出来事だった。4年前のことを、しかも昨日のことのような鮮明さで話すので、とても驚いた。りっくんは「中島が中島を生きてないって言つ

たでしょ。『先生』をつけちゃうと、そうなっちゃうと思ったから」と言ったのだ。ひ~! 先生でも女性でも妻でも代表でもなく、中島そのものを生きた方がいい、だから敬称を省いたそうだ!! げげげ。申し訳ないが今、はっきりわかったぞ。4年前の私は、これから世の中は上も下もなくジェンダーフリー平等な世界に向かうだろう、りっくんたちはそのことを体現しているのだと予想したが全然違った。あれは彼らの私への愛情だったのだ。そこまでして(泣)、参りました。4年後の中島は中島を生きているのかしら。

そして続きがある。りっくんはお母さんのLINEで「このお金は僕をここまで育てくれたお礼である」と教えてくれた。ピッコロの3年間で彼の中で何が育った

のだろう。お母さまが聞いたら、「自分をつかめた」らしいのだ。ふ~、すごいな。自分を生きないらしい私にはその言葉がまぶしかった。そしてお母さまは、このことを私に伝えたらもっと喜ぶかもしれないと思い、りっくんにスマホを預けたら、りっくんは「自分をつかめた」には触れないLINEをくれた。お母さまが理由を聞くと、「そんなのはナカジマは言わなくてもわかっているよ。心で通じているから」と言ったそうだ。ハ~、そうですか。通じてますか。まだまだ子どもたちには追いついてないけれど、少しでも通じていると思ってくれているのは、奇跡のようでとても嬉しかった。介護されてもいいナカジマを今でも育ってくれて本当にありがとう。

特集 みんなの絵本

今月のちびっこぶれすの特集テーマは、みんな大好き「絵本」。図書館司書・幼稚園教諭・絵本セラピスト、そして子育て中のママたちなど、子どもや絵本に関わる方たちに、好きな絵本を紹介していただきました。P.37の絵本の読者プレゼントもお見逃しなく！

手にする者を勇気づけ その心を癒やしてくれる 絵本の不思議な力

かべのむこうに なにがある?
ブリッタ・テッケントラップ、風木一人 = 訳
／BL出版（2018年）



だいじょうぶ だいじょうぶ
いとうひろし／講談社（1995年）



かべのむこうに なにがある?

ブリッタ・テッケントラップ著 風木一人訳



たまごのはなし
しおたまみこ
／ブロンズ新社（2021年）



紹介者●みずまりさん

絵本セラピスト協会認定・絵本セラピスト。お題となる絵本を通してグループトークを行う「大人のための絵本セラピー」などを企画。次回は2/22に蚊帳の家にて開催。詳細インスタグラム（@mizumari777）参照。



の参加者は基本的に大人ですが、時には小学生が参加することも。この絵本を読んで、「進撃の巨人みたい」と言っていたのが印象的でした。子どもたちは素直な感想の中にも、自分が伝えたいこともちゃんと盛り込んでいて、子どもとの絵本セラピーも楽しかったです。

『だいじょうぶ だいじょうぶ』は、絵本セラピーの養成講座の中で私のために読んでくれた人がいて、思わず泣いてしまった思い出の一冊。『たまごのはなし』は不思議でちょっと不気味な絵本。自分が見ている世界がすべて真実ではないと、ちょっと哲学的なメッセージも込められているのかな？ 絵本は、受け手によってさまざまな解釈や感じ方があり、そのどれもが間違いないということがあります。その奥の深さが子どもも大人も魅了して、そしてその心を癒やしてくれるのだと感じているんです。

ピタゴラスイッチのクリエーターがしかけるオモシロ絵本

紹介者●三浦彩さん (Little大嵐っ子)

河口湖大嵐地区で活動する子育てグループ「Little大嵐っ子」代表。ママ同士がつながり、情報共有ができる場にしようと、季節の製作や離乳食教室、ママのリラックスタイムなどを企画しています。3児のママ。



こんがらがっち あっちこっちすすめ！の本
ユーフラテス／小学館 (2009年)



たぶの里
藤岡拓太郎
／ナナロク社 (2019年)



ピタゴラスイッチが大好きな息子のために、同じユーフラテスさんの作品と知り購入したのが『こんがらがっち あっちこっちすすめ！の本』。こんがらがってできた不思議な生き物「こんがらがっち」たちと一緒に、道を指でたどりながら読み進めていく本です。すがろくをしながらお宝を探しに行ったり、しりとり広場でしりとりをしたり。あっちへ行ったり、こっちへ行ったりしながらゴールを目指します。「どっちにいく？」「こっちにしてみようか」と声をかけながら読むので、自然と親子の会話が生まれます。何パターンもの読み方ができ、何回読んでも面白い！他にも『ぬきあしさあしすすめ！の本』『どっちにすすむ？の本』など、シリーズでいろいろな作品があります。

『たぶの里』は、表紙の絵を気に入った息子が図書館で



ぶくちゃんのすてきなパンツ
ひろかわさえこ
／アリス館 (2001年)

何度も何度も借りていました。シュールな絵と繰り返しの言葉が絶妙です。子どもはどこからともなく現れる力士の「たぶ」に大笑い。よみきかせしている大人までつられて笑ってしまう、ユーモアたっぷりの絵本です。

トイレトレーニング中に興味を持ってもらえるよう、トイレに関する絵本を選んでいたときの一冊。『ぶくちゃんのすてきなパンツ』は、やわらかくて気持ちのいいパンツを履くものの、どうしてもパンツを濡らしてしまう主人公「ぶくちゃん」のお話。失敗しても果敢にチャレンジする姿に、失敗してもいいと思わせてもらいました。そして、何度もつまずいても「大丈夫！」と声をかけ続けるお母さんの言葉に、私自身も背中を押してもらいました。

まつした こども クリニック
MATSUSHITA CHILDREN'S CLINIC

院長*松下香子

各種アレルギー相談、発育・発達相談、
育児相談も受け付けています。

休診日●木曜・日曜・祝日、土曜午後

*乳幼児健診、予防接種、育児相談（予約制）

パソコンや携帯から
順番予約ができます。（再診から）
お電話いただければ受付で順番を取ることも可能です。

順番予約システム | パソコン・携帯からは…
www.kyokom-clinic.com
<http://paa.jp/t/209301/>



中巨摩郡昭和町清水新居1278-3
TEL 055-269-6711
FAX 055-269-6712

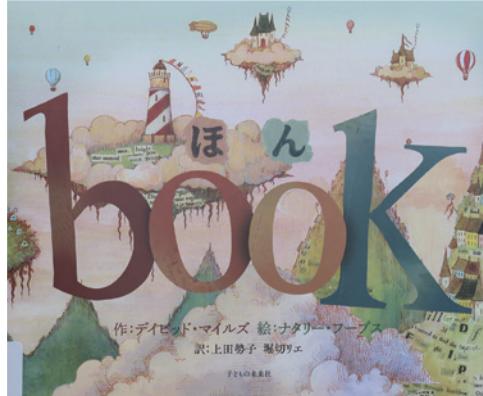
絵本が教えてくれる？ 子どもにとって なぜ本がいいのかの答え

紹介者●保坂朋恵さん（小屋文庫キミノタネ）

南アルプス市の自宅敷地内に地域文庫「小屋文庫キミノタネ」を開設。絵本や児童書を読んだり借りたりできる場を提供しています(水曜14:30～17:00)。お問い合わせはインスタグラム(@kiminotane_bunko)から。



「はやく」と「ゆっくり」

張輝誠 = 文、許匡匡 = 絵、一青妙 = 訳
／光村教育図書 (2022年)

ほん book

デイビッド・マイルズ = 文、ナタリー・フーパス = 絵、上田勢子・堀切りエ = 訳
／子どもの未来社 (2022年)なんにもおきない
まほうのいちにちベアトリーチェ・アレマーニヤ、
関口英子 = 訳
／ポリフォニープレス (2023年)

2024年、今では少なくなった地域文庫を自宅の敷地内に開設しました。約1300冊の絵本や児童書を揃えて、毎週水曜の午後にオープン。親子が本に触れられる場をつくっています。

子どもにとって、どうして本がいいのか？ そんな問に真正面から答えてくれる絵本が『ほん book』。デジタル機器と違って、バージョンアップもしないし、ポイントも付かない「本」。だけどその扉を開いてページをめくると、別の世界に連れて行ってくれる。その世界には、今まで見たことのない風景があり、出会ったことのない友だちがいて、どんなことでも起きる…。また、何かを猛烈に知りたいとき、一人でじっくり自分の世界に籠もりたいとき、本はいつも味方ってくれる。そんな本のよさが描かれて

います。以前も手にしたことのある絵本ですが、我が子が本よりもゲームに惹かれる様子に悩むことが多くなった今、改めて読んでみると、より心に響くものがあります。

『なんにもおきないまほうのいちにち』はイタリアの絵本。主人公の男の子はゲームばかりしていて、ママもパソコンに向かって仕事ばかりで、まさに我が家のように。男の子はある日、ゲームをやめて森の中へと遊びに出かけるのですが…。『『はやく』と『ゆっくり』』は、「はやくははやく」と急かすママ・パパと、逆に「ゆっくりゆっくり」と言うおじいちゃん・おばあちゃんの間で悩む台湾の子どものお話。子どもとゲームの関係、子どもの1日が慌ただしくなっている？…世界共通の子育ての悩みに対しての、ヒントに満ちた絵本です。

小児科・アレルギー科
こどもの森クリニック

個々のお子さまに適したアレルギー診療を提供いたします。

	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	●	●	●	●	●	★
14:00～15:00	*	*	/	*	*	/
15:00～18:00	●	●	◎	●	●	/

* 予防接種・乳児健診 ★ 8:45～14:00 ◎ 15:00～17:00
※水曜日の診療は元甲府西聖愛クリニック院長の大野が担当いたします

*食物負荷試験を積極的に取り組んでいます
*病児保育を併設しています

くわしくは
ホームページをご確認ください▶

診療のご予約もこちらから▶▶

院長 森 浩行
当院

県立美術館・文学館
ヨシヅ・ブックオフ
オギノ
黄川小学校
橋形立体
荒川橋
貴川交番
52号線
アレルギースポット
20号線

QRコード
QRコード
QRコード

甲府市富竹1丁目3-10
(旧 甲府西聖愛クリニック)
Tel:055-269-8080
kodomonomori-clinic.jp

小さな子どもやマイノリティの “小さな声”を 代弁してくれる絵本を

花ばあば

クォン・ユンドク、桑畠優香=訳
／ころから（2018年）

紹介者●小河原律香さん（本と珈琲 カピバラ）

人文・ジェンダー・歴史などの書籍を販売する書店「本と珈琲 カピバラ」の店主。参加者たちが選んだ一冊を深掘りする読書会も企画しています。お店は月10日ほど不定期でオープン。TEL080-5517-4897



マチルダとふたりのパパ
メル・エリオット、三辺律子=訳
／岩崎書店（2019年）

日中韓3カ国の作家や出版社が、絵本で戦争のことを伝えるために企画した「日中韓 平和絵本」シリーズ。各国で次々と出版が進められていたのですが、日本軍「慰安婦」を描いた『花ばあば』の日本語版だけは、日本の出版社が発行を躊躇してしまい宙ぶらりん状態に。その後、この絵本の発行を望む人たちの寄付により、「ころから」という小さな出版社から発行された絵本です。戦争と性暴力という、とても語りにくいことを描くにあたって、作者のクォン・ユンドクさんが表現の一つひとつを吟味しています。性暴力のシーンや兵士の顔などを直接的に描かず、しかし事実を覆い隠さない表現がすごい。対立感情を煽らず、特定の人を批判せず、国家対国家の枠を乗り越えて、戦争の本質を伝えています。戦争という非人間的な環境下でどんなこ

とが起こるのか。子どもに伝えるのはとてもしんどいことだけど、でも知ってほしいと思います。

『マチルダとふたりのパパ』は、主人公の女の子が、ゲイカップルに育てられている友だちの家に遊びに行く物語。本と珈琲 カピバラでは、ジェンダー・歴史・哲学などの書籍を多く置いていますが、絵本やコミックもあります。絵本やコミックは“小さい声”を代弁するような作品が多いのが特徴でしょうか。シングルマザーの家庭・外国人・マイノリティ…。日本社会の中で、少数派である彼女らが、絵本というテキストの中に安らげる場所を見いだしてほしいと願っています。そして力ある者の大きな声にかけ消されてしまいがちな“小さい声”がたくさんあった方が、この世界がよりよいものになるとも思っているんです。

ここから踏み出す最初の一歩♪ 児童発達支援事業 ハッピーランド

ハッピーランドは、発達が気になる・発達に偏りのあるお子さんが楽しく通えるデイサービスです。安心して過ごせる環境の中で、個々の発達に応じた適切な対応・療育をしていきます。次のステージへ上がる為の一歩を応援します。

まずはお気軽にお問合せ下さい　※療育手帳がなくても利用可
〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町614番地 TEL055-251-3700 E-Mail:staff@tutuji.or.jp



併行利用ができます

保育園・幼稚園に通いながら、ハッピーランドを利用する「併行利用」ができます。お気軽にご相談ください。
療育相談・施設見学等も隨時受け付けています。

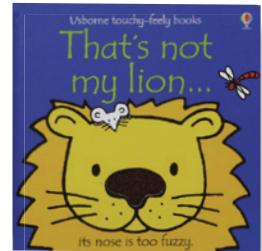
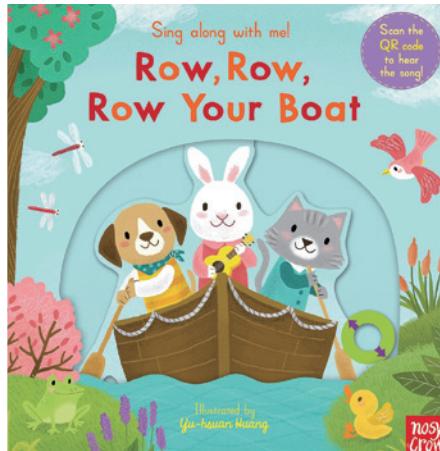


ゆっくりでいいんだよ SNSやAIでは実現できない 絵本の豊かな世界

Row,Row,Row Your Boat
(漕げ、漕げ ボート)
ユー・シュアン・ホアン／イギリス (2020年)



ゾウはおことわり!
Strictly No Elephants
リサ・マンチエフ＝文、ユ・テウン＝絵
／徳間書店 (2016年)



That's not my lion...
フィオナ・ワッズ＝文、レイチェル
・ウェルズ＝絵／イギリス (2019年)

『Row,Row,Row Your Boat』は欧米版のわらべうたを絵本に仕立てたもの。絵本に載っているQRコードを読み込めば音源を聴くことができるので、英語が苦手なママも簡単に英語のよみきかせができます。しかけ絵本の一種で、特に赤ちゃんの指先の動きを刺激して「微細運動」と呼ばれる小さな動きを促す作りになっているのも特徴。絵の描き込みも多く、「これなあに?」と親子の会話が広がったり、即興でオリジナルの物語を作ったりと、楽しみ方もいろいろです。おはなし会でこの絵本を読んでしかけの部分を動かすと、興味津々で近くに寄ってくる子が必ずと言つていひほどいます。そんなときは“自分から来た”その能動性をほめて、「よく来たね。触ってみる?」。そんなささやかな、しかし小さな子どもにとっては大切なコミュニケーションです。

子育て支援センターサンサンサークル(押原こども園内)や昭和町立図書館などで英語絵本のおはなし会を行っています。バイリンガル絵本読み聞かせインストラクター、子育て支援員などの有資格者。



紹介者●田中恵子さん

ションが生まれるのも、絵本の力なのでしょう。

『ゾウはおことわり!』は、ペットパーティーへの参加をなぜか断られてしまったゾウのお話。「なぜゾウはダメなの?」と会話が広がったり、また日本語版の訳が原書と異なっていたりと、いろいろと深読みもできる一冊。『That's not my lion』も触ってザラザラやツルツルなどの感触を楽しむしかけ絵本で、子どもたちに読むことも多いです。

今はどんなこともすぐに答えが出る時代。でも絵本は、自分のペースでページをめくって美しい絵や物語を楽しむメディアで、忙しい私たちに「ゆっくりでいいんだよ」と言ってくれているかのよう。そんなスローで豊かな時間を、1日のうちのどこかで子どもと共有できるといいですね。

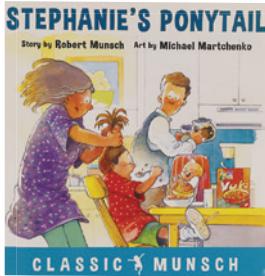
親子の愛着形成や子どもの発達に関する情報も伝える 子育て支援センターサンサンサークルの英語おはなし会

「自分が子育てしているときに知っていたらよかったのに!と、心から思う情報をママたちに伝えています」。田中恵子さんが、子育て支援センターサンサンサークルで2ヶ月に一度ほどのペースで行っている「英語deおはなし会」。英語絵本のよみきかせや英語の手遊びなどを行いますが、その後参加したママたちとお話する時間をたっぷりとっているのが特徴。ママが赤ちゃんに絵本を読むときに分泌される愛情ホルモン「オキシトシン」のこと、言語の習得に大切な「三項関係」、赤ちゃんの指先の発達についてなど、子育てや子どもの発達に関する大切な情報を伝えています。

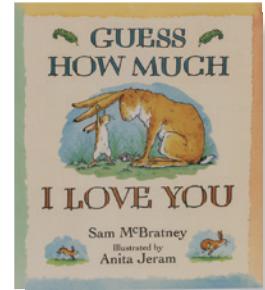
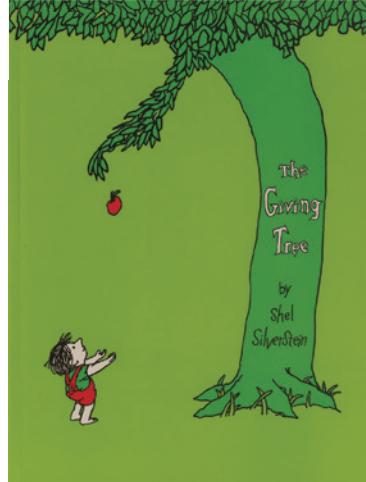


名作絵本の余白にある 豊かな世界を子どもたちと

The Giving Tree (おおきな木)
シェル・シルヴァスタイン／アメリカ（1964年）



STEPHANIE'S PONYTAIL
(ステファニーのポニーテール)
ロバート・ムンシュ=文、ミシェル・マー
チエンコ=絵／アメリカ（2018年）



GUESS HOW MUCH I LOVE YOU
(どんなにきみがすきだかあててごらん)
サム・マクブラットニイ=文、アニタ・
ジェラーム=絵／アメリカ（1995年）

『The Giving Tree』は、邦題「おおきな木」として日本でも知られていますね。男の子とリンゴの木は友だち同士。木はその実を食べさせたり、枝を落としてブランコにしたりと、男の子に求められるままにさまざまなものを差し出し続けますが、最後は…。年老いた男の子が切り株に座ってたたずむシーンを見て、子どもの頃の私は、なんて悲しい話!?と思っていたのですが、大人になってから読むと、自分を犠牲にしてでも子どもに尽くす親の愛を感じたり、提供するものが何なくなっても二人の間にある“絆”を描いているのかも…と、たくさんの深読みができるようになりました。子どもたちにこの絵本を読むこともあります。「もうあげるものないよ！」とか「悲しいね」と言う子に、「ママにも同じことしてない？」とか「親はいつも子ど

もののことと思っているよ」などと話を広げています。モノクロの世界で余白が多く、また多くを語らない絵本なのでいろいろと想像が広がり、その分子どもたちとの対話が深く有意義なものになるような気がしています。

他人と同じことをするのが大嫌いな少女・ステファニーの話『STEPHANIE'S PONYTAIL』。日本では珍しい、父子の愛を描いた『GUESS HOW MUCH I LOVE YOU』。洋書の絵本は、日本とはまた違う感覚や話の展開、ブラックユーモアなどがよく見られるのが魅力。授業の合間に「ちょっと読むよー」と、絵本の時間をつくったりしています。そんなひとときに、子どもたちが多文化に触れる喜びや、“なんのために英語を学ぶのか？”を感じてもらえたなら嬉しいですね。

チャレンジする子どもたちを保護者もサポート ユニタスキッズによる英語スピーチコンテスト

2025年11月30日、ユニタスキッズによる英語スピーチコンテストが行われました。全部で6つある県内各校から41名の子どもたちが参加。小学校低学年の子どもたちは自己紹介をテーマに、また高学年はSDGsをテーマに自分の考えを英語でまとめ、それを大勢の人の前で表現するという場を体験しました。今年は、自宅での練習風景の動画を保護者とユニタスキッズの講師が共有。アドバイスや勇気づける言葉を子どもに送りながら、子ども・保護者・講師の3者の連携のもとスピーチに臨みました。

◎ユニタスキッズ／TEL055-235-8335／www.unitas-school.com

紹介者●落合美紗さん（ユニタスキッズ外語学院）

幼少期をアメリカで過ごす。現在はユニタスキッズ外語学院企画部に所属。外国人講師を統括するヘッドティーチャーのポジションに就きながら、児童から大人までの英語の授業も担当。毎年恒例の小学生による英語スピーチコンテストでは、4年連続で審査員を務めています。



ママたちの絵本、この一冊！

こんとあき
林明子／福音館書店（1989年）



実家にあった絵本を100冊譲り受けて、家に絵本棚を作りました。そこから子どもが自分で好きな一冊を選び、いつでも読めるようにしています。の中でも「ママ、これ読んで！」と一番持ってくるのがこの絵本。主人公の女の子とぬいぐるみの大冒険ストーリー！電車のドアにしつぽを挟まれたり、犬に連れ去られてしまったり…ハラハラドキドキの展開の中にあたたかさが残る素敵なおはなしです♡

ハラハラドキドキ！ 女の子とぬいぐるみの大冒険

知佳ママ
しょうま（3歳）



本屋さんで見つけたキラキラした表紙に子どもがくぎづけ！金色の星や丸が飛んだり回ったりして、黒・白・金のコントラストに引き込まれるようです。使われている言葉も、「ぱんっ！」「どんっ！」「ぐるぐるー！」とシンプルなので、2歳のお兄ちゃんは覚えて自分で声に出して読んでいます。小さい頃から絵本は身近な存在。最近は電車の図鑑と食べ物の絵本に興味があるみたいです。

キラキラにくぎづけ★ 子どもの心をつかむ絵本

侑加ママ
はる（2歳）
まゆ（6ヶ月）

きらきら
新井洋行／くもん出版（2020年）



Takeda English School Kindergarten

就学前の大切な時期、出来るだけ長い時間

英語の環境の中に子どもたちを置いてあげましょう

～当スクールで身に付く英語を2歳から6歳、1日4時間、1ヶ月80時間、英語の環境の中で過ごします～

Takedaでは「子育てのための施設等利用給付金」により、月額24,000円で1ヶ月80時間の英語での教育が受けられます。卒園までの3、4年で英語が身に付く環境が整っています。



英語幼稚園・英会話スクール・英検取得なら
タケダイングリッシュスクール
TAKEDA ENGLISH SCHOOL

〒400-0008 山梨県甲府市緑ヶ丘2丁目13-35 ☎ 055-253-7100 URL www.takedaes.com

子どものツボをつかむ リズムと言葉遊び

理沙ママ
あやせ（4カ月）



YouTubeで見た動く絵本を上の兄ちゃんが気に入り、購入しました。数え歌「ちゅうちゅうたこかいな」のリズムに合わせ、タコ壺から出てくるのは、なまはげ・ナポリタン・納豆など「な」がつくもの。最後は「な」かまと「な」かまわれしても「な」かなおり！ 言葉遊びの中にも思わずニッコリのストーリーです。繰り返す言葉が面白い「だるまさんシリーズ」が好きな子には特におすすめです。

ちゅうちゅうたこかいな
新井洋行
／講談社（2017年）



子育てる動物の お母さんに共感

どうぶつのおかあさん
小森厚＝文、薮内正幸＝絵
／福音館書店（1981年）



恵理子ママ
はるひさ（6カ月）



子どもの発達段階に応じて絵本を選んでくれるサービスで、選書してもらった絵本。生後10カ月頃は、写真に近い絵の本を選ぶのがよいのだそう。この絵本では、サル・イノシシ・猫など、動物のお母さんが子どもを連れて歩く姿がリアルなタッチで描かれています。動物たちは口でくわえたり、体にしがみついたり、歩いてついてきたり。ウチではいつも最後に「ママは抱っこして運びます」を付け加えて読んでいます。

Smile
（入園前の子育てサポート）

無料・要申込

10:30～11:30
(10:00～受付)

スマイルカフェ
1/26(月)

ウェルビーイングな子育てを応援

要申込

お申込みは
こちらから



学校法人 岩田学園 施設型給付幼稚園
いづみ幼稚園

**2026年度
満3歳児クラス募集中**

対象●2023.4.2～2024.4.1生まれ

『やってみたい!』をおもいきり!

★9:00～14:00（+預かり保育あり）

★2026年度～毎日給食あり

2歳0ヶ月～3歳未満の未就園児
甲府市こども誰でも通園制度

甲府市国母1-24-6

055-228-4011



未来はたくさんあっていい 考え方ひとつで世界が変わる

紹介者●福島ひまわりさん（相生南幼稚園）

甲府市の相生南幼稚園にて、幼稚園教諭として6年間勤務。現在は年長児クラスを担当。日々の保育の中にも絵本のよみきかせや紙芝居なども取り入れています。ヨシタケシンスケさんの大ファン。



それしかないわけないでしょ
う
ヨシタケシンスケ／白泉社（2018年）



いちばんしあわせなおくりもの
宮野聰子／教育画劇（2016年）



すきときどききらい
東君平＝文、和歌山静子＝絵
／童心社（1986年）

イラストのタッチや発想に惹かれて、ヨシタケシンスケさんの絵本が大好きに。シンプルでやさしい線、手書きの文字の雰囲気にも心をつかまれています。かわいい見た目ながら、大人が読んでもしっかりと考えさせられるところが魅力です。「それしかないわけないでしょ」は、未来の世界は大変なことばかりだとお兄ちゃんに聞かされた女の子のお話。おばあちゃんに相談すると、大丈夫、楽しいこともたくさんあるよと諭されます。大人は「どっちが好き？」って聞くけど、実は答えは一つじゃない。もっとたくさんの選択肢があることに気づかれます。私自身、ついネガティブに考えてしまうことが多いんですが、ヨシタケさんの絵本を読むと、「そう考えなくてもいいのか」「別の見方もあるんだ」と、ポジティブな思考になれます。考

え方ひとつで、見える世界が変わることを教えてくれます。

園にある絵本の中で印象に残っている一冊が『いちばんしあわせなおくりもの』です。主役はクマと小さなリス。リスは大好きなクマにプレゼントを贈ろうとしますが、どれも「いらないよ」と言われてしまい、しょんぼり。でも最後に気づくのは、ただ一緒にいることが何よりの贈り物だということ。そばにいてくれる存在の大切さを伝えてくれる物語。ぜひ家族みんなで読んでもらいたい一冊です。

そして『すきときどききらい』は、お兄ちゃん目線で描かれた弟への気持ちがとてもリアルな物語。弟が生まれ、揺れる心。その子の気持ちに寄り添い、思いを言葉にしてきちんと伝えていきたいなと再確認できる絵本です。

最初の一歩から次のステージへ

武田の杜の自然に囲まれた学園で一人一人に合った療育と楽しい毎日を提供します



重症心身・医ケア児のお友達も
元気にかよっています

発達の遅れや偏りが気になるお子さんが安心して通える園です。
すこやかな発達と成長を促すための療育プログラム、身の回りの
ことが自分でできるように導き、体験学習により社会性を育みます。
笑顔いっぱいの楽しい毎日です。※療育手帳がなくても利用可。

療育相談・保育所等訪問支援・相談支援・お気軽にお問い合わせ
なかよしサークル（親子遊び）を実施しています。

<https://tutuji.or.jp>
モバイルサイトにアクセス!!



TDL思い出旅行

児童発達支援センター つつじが崎学園

〒400-0013 山梨県甲府市岩窪町 614 TEL055-251-7678

E-Mail:staff@tutuji.or.jp

一緒に開いた1ページが 親子の大切な時間

紹介者● 中込弥恵さん（子育て支援センターくるみの森）

保育士。子育て支援センターくるみの森のスタッフ。製作や音楽遊びを行った後にお弁当を食べる「いっしょにあそぼう」をはじめ、ピクニック、ベビーマッサージなどのさまざまな親子イベントを企画。



おやすみクマタくん
カズコ・G・ストーン
／福音館書店（2001年）



おふろでちやぶちゃん
松谷みよ子＝文、いわさきちひろ
=絵／童心社（1970年）



くだもの
平山和子／福音館書店（1981年）

世代を超えて長く読み継がれてきた絵本は、良質な作品ばかり。時に子どもの成長段階や普段の生活、心の動きに寄り添ってくれます。『おやすみクマタくん』は、なかなか寝たくない「クマタくん」が主人公。お母さんに促されても寝るのを「いやだ」と言い、枕もパジャマも夜空にふんわり浮かんで行ってしまいます。それでも最後にはベッドに揺られて夢の中…。言葉も心地よく、入眠にピッタリの一冊です。反抗するクマタくんの様子を客観的に見るのも、子どもにとってよい経験かも。お母さんグマの穏やかでやさしい声かけにもほっこりです。

『おふろでちやぶちゃん』は、松谷みよ子さんの作品。アヒルに誘われてお風呂に入る男の子の姿から、お風呂の楽しさが伝わります。繰り返し出てくる「いいとこ いい

とこ」というフレーズは、他のシチュエーションにも使えそう。そしていわさきちひろさんの絵が本当にすばらしい。愛らしい男の子の絵は、しぐさだけでなく手指や関節にまでこだわった豊かな表現で惹き込まれます。

初めての絵本としても選ばれ続けてきた『くだもの』も長く愛されてきた一冊。リンゴ・ミカン・イチゴなど、今にも手を伸ばしたくなるほど写実的に描かれた果物と、「さあ どうぞ」という言葉に思わず口を開けたくなってしまいます。

絵本はちゃんと読まなければならないものではありません。手に取りやすい場所に置いて、子どもが持ってきたときに一緒にページを開くだけでもOK。同じ時間を共有することで、子どもの気持ちを満たしてくれると思います。

Kentos インターナショナル プリスクール
英会話スクール

至甲府駅
万才橋
至小瀬八木
新タ平通り
至中道
田口工業
城南中
おおかつクリーニング
大里小
セブン
イレブン
ケントス

至甲府駅
万才橋
至小瀬八木
新タ平通り
至中道
田口工業
城南中
おおかつクリーニング
大里小
セブン
イレブン
ケントス

フリースクール
2026年度
園児募集
【英語保育園】

英会話スクール
年齢別・レベル別の
楽しいレッスン

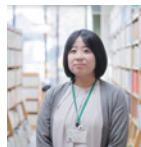
知育
保育
教育

甲府市大里町3558 ☎055-243-5511 <http://www.kentos.ed.jp> 詳しくはホームページでご確認下さい。

身边な不思議を伝える 科学絵本の魅力

紹介者● 芦沢祐可さん(中央市立田富図書館)

中央市立田富図書館司書。3歳～小学生むけのおはなし会などを担当。地域ボランティアとともに絵本のよみきかせの他、手遊び・わらべうたなどを通して親子が絵本にふれあう機会を提供しています。



まほうのコップ

藤田千枝＝原案、長谷川摶子＝文
川島敏生＝写真／福音館書店(2012年)



ちびゴリラのちびちび
ルース・ポーンスタイル
岩田みみ＝訳
／ぼるぶ書店(1978年)



おふろだいすき
松岡享子＝文、林明子＝絵
／福音館書店(1982年)

科学をテーマにした「科学絵本」というジャンルがあります。動植物の構造や自然の不思議など、物語とは違う面白さがあるので、図書館でのおはなし会でもよく取り入れています。『まほうのコップ』は、何の変哲もないガラスのコップを使って、いろいろな見え方を楽しむ科学絵本。水の入ったコップの後ろに物を置くとどんなふうに見えるのかな？ あまり気にすることがないかもしれませんのが、置く物や角度、動かし方によって全然違った形に見えるのが面白いんです。絵本をきっかけに、身近な不思議に気づくことができるのが科学絵本の魅力だと思います。他にも『おかしなゆき ふしぎなこおり』や『ふしぎなナイフ』などの科学絵本もオススメです。

『ちびゴリラのちびちび』は、森のみんなから愛されているゴリラが成長していくストーリー。パパやママの愛情がたっぷり詰まっているので、絵本のよみきかせを通じて赤ちゃんにもそのあたたかさが伝わったらしいなと思い紹介しています。妊婦さんにも「ぜひ赤ちゃんがおなかにいるときから読んであげて」と伝えています。

『おふろだいすき』は、お風呂に入るのが楽しみになる絵本。主人公の男の子がおもちゃのアヒルとお風呂に入ろうとすると、ペンギン・カメ・オットセイなど次々と動物が現れて…。松岡享子さんの不思議でわくわくするファンタジーの世界と、林明子さんのあたたかみのある絵が素晴らしい一冊です。

★ インターナショナルスクール ★

2026年度入園入学募集 ★随时見学受付★
(要予約)

同時募集

幼児部 9:00~15:10 (2歳半~)
月謝*38,000円 (途中入園可)

初等部 9:00~15:45 (7歳~)
月謝*49,000円~ (途中入園可)

英会話クラス 早期・延長保育あり 16:00~ (3歳~大人)
レッスン 1,400円~

★ 随時見学受付 ★
(要予約)

卒業式 テディベアピクニック バス遠足 ハロウィン 運動会

Happy New Year

★★★開校21年★★★

アメリカンスクール in 甲府

外国人講師と日本人保育士による英語カリキュラム
<http://www.askkofu.jp>

☎ 055-241-4185

**小児科・アレルギーのクリニックと認可こども園
げんきキッズクリニック
げんき夢こども園**

★病児保育室ドリーム ★重症心身障がい児支援 ★放課後児童クラブ
★子育て支援センター ★一時預かり ★産後ケアセンター

「子どもを中心に、ご家族の心と体がげんきになる」
医療と保育を目指しています。

日本小児科学会小児科専門医
日本アレルギー学会アレルギー専門医
院長 宮本直彦
昭和町河東中島 748-1
<http://genkikids-clinic.com>

■クリニック・訪問診療 TEL055-268-5599
■保育園・放課後児童クラブ TEL055-268-5577
■重症心身障がい児施設 TEL080-9826-9337
■病児保育室ドリーム
■子育て支援センター ながれ星
■一時預かりにこにこくらぶ TEL080-5012-8597
■産後ケアセンター いちばん星

こばやしこどもクリニック

院長・小林基章(こばやしきしょう)
日本小児科学会認定小児科指導医

診療時間 月 火 水 木 金 土 曜日
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ○
予防接種・健診 14:00~15:00 ● ● ○ ○ ○ ○
15:00~17:30 ● ○ ○ ○ ○ ○

休診日 ■木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL055-278-5525
中央市若宮46-8 (山梨大学病院北)

<http://www.kobayashikids.com/>

お子さんとお散歩しながらできる仕事

スキマ時間にお小遣い稼ぎ 業務委託でポスティング!! 配布員 募集

業務内容 宅配メニュー、各種情報誌、広告チラシなど配布物を、各戸の郵便受けに投函します。担当エリアごとに専用の地図があります
就労形態 業務委託・資格のない方でもOK
業務日程 毎週火曜～金曜の朝の間隔、空いている時間を活用しましょう!
報酬 完全出来高制・月1万～3万円以上も可
配布物はご自宅まで届けすることができます
※18歳未満の方のご応募に適していません。

お申込み・お問い合わせはお電話にて 平日10:00～17:00受付

まかせてグループ ユニバーサル・サービス
まかせてグループ(株)ペーパー・シャワーズは
新規事業開拓・販路開拓・販路拡大をめざしてます。

0120-881-986

**保険のコンサルタント
(株)クリエイトパートナーズ**
CREATE PARTNERS, Inc

☆どんな目的・保障内容でその保険に加入していますか?
☆万が一の時、その保険は本当に役に立ちますか?
☆今ご加入の保険を見直し、保険料をお安くしませんか?

◆取扱い保険会社
☆生命保険会社…メットライフ生命・ジブラルタ生命
SOMPOひまわり生命
三井住友海上あいおい生命
☆損害保険会社…三井住友海上火災
あいおいニッセイ同和

〒400-0043 甲府市国母3丁目-11-21 タカノビル1F
TEL055-226-1621
E-mail:info@cp-hoken.co.jp 担当/風間・山本・鈴木

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

ヤマハ音楽教室

春の無料体験実施中!

体験・見学当日入会キャンペーン
通常入会金 5,500円→3,000円

ピアノ個人レッスンの無料体験も実施中!

お問い合わせフォーム

スマホ・PCからもお申込みいただけます

内藤楽器教室係 TEL 0120-910-780 (9:30~18:00日・祝休)

YAMAHA MUSIC SCHOOL
ヤマハ音楽教室

耳から育てると、「弾ける」が、一生モノになる。

スマホ・PCからもお申込みいただけます

大人のための音楽レッスンは「内藤楽器 大人」で検索!

きたむらクリニック

■内科 ■消化器内科 ■皮膚科

内科 北村敬利
(社)日本内科学会認定 総合内科専門医
(社)日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
■生活習慣病 ■経鼻内視鏡/大腸内視鏡
■予防接種/各種検診

皮膚科 北村玲子
(社)日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
■皮膚の健康相談
■しみ・にきびの治療・相談

診療受付時間 月 火 水 木 金 土
内科 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
皮膚科 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

●皮膚科の午後は予約診察 ●休診日・木曜日・土曜日午後、日曜・祝日

TEL055-220-4112 ●中央市若宮23番地2 山梨大病院北側 <http://www.kitamura-clinic.jp/>

新年は1月5日から診療致します。
●皮膚科休診 1月22日

インフルエンザワクチンの予約はホームページから可能です。

点鼻・インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンについては、お電話でお問い合わせください。

受診の際は、ホームページから診療の順番予約をしてお済しいただくと便利です。

親子イベント INDEX 100

1月

1.20(火)

南アルプス市

子育てサークルfamily happiness

●聞いて話してつながる座談会

子育てサークルが企画した、子どもの発達に関する座談会

第1部は山梨県立大学・里見達也教授による座談会。「子どもの発達の素晴らしさとそばにいる私たちの言動の難しさ」をテーマに、自身の子育ての実体験も踏まえてお話をします(10:00~12:00)。ランチ交流会の後の第2部は、発達特性を持った子のママたちが活動する「decoboco no kai」のスタッフとの座談会を開催(13:00~15:00)。座談会の参加、傍聴者としての参加ができます。詳細お問い合わせを。午前、午後とも託児あり(500円)。

10:00~15:00 / 会場=あんふあんワールド / 参加費無料
TEL080-2247-4588 (渡邊)



1.25(日)

南アルプス市

南アルプス市
若手大工の会●感謝祭

お家を建てて餅投げ!
大工さんになりきって遊べる
ユニークな体験イベント



木材や道具を使って、ミニチュアのお家の建て方体験。完成後は餅投げも行います。南アルプス市の若手大工のグループが子どもたちのために、ここでしか体験できないようなイベントを企画しました。秘密基地での遊びのコーナーも開設予定。各種キッチンカーの出店や吹奏楽の演奏、リフォーム相談会などもあります。

10:00~15:00

会場=ふる里のめぐみ駐車場

(南アルプス市小笠原317)

対象=どなたでも / 参加費無料

TEL080-3911-0019



1.17(土)

北杜市

幸せなお産といのちの
プロジェクト

●映画「女達よ野生へ還れ」
上映会&岸本玲子助産師
講演会

大阪の助産院でのお産を描いた
ドキュメンタリー映画を上映

大阪にある岸本助産院を舞台に、さまざまなお産と家族の姿を描いたドキュメンタリー映画「女達よ野生へ還れ」を上映します。その後、岸本助産院の岸本玲子助産師による講演会も開催。質問タイムも設けます。また、県内で活躍する助産師の紹介や産前産後に関連するグッズ等の販売もあり。申込・問い合わせは、幸せなお産といのちのプロジェクトのインスタグラム(@happy_birth_life_project)から。

13:00~16:00

会場=北杜市須玉ふれあい館ホール

対象=どなたでも

入場料=大人3500円、小学生以下無料

幼稚園・こども園

いづみ幼稚園

●スマイルカフェ

1/26(月) 10:30~

…親子遊びの楽しさや子育て情報を参加者みんなで共有します。絵本よみきかせやふれあい遊びを行う「お楽しみタイム」もあり。申込方法はP.13を参照。

対象=0~2歳の未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-228-4011

甲府市

あおばこども園

●お正月だよ！あおばで初遊び

1/22(木) 10:30~

…手作りのブレイブランドで遊びます。要予約。

対象=6ヶ月以上の未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-276-8077

甲斐市

韮崎カトリック白百合幼稚園

韮崎市

●コアラクラブ

1/8(木) 10:15~

…親子でお正月遊びや工作、園庭での外遊びを楽しめます。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費=200円(おやつ付き)

TEL0551-22-2455

山梨英和ダグラスこども園

●ウェルカムデー

1/26(月) 10:00~

…園庭や保育室で自由に遊びます。簡単な工作も楽しめます。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL0551-22-0707

韮崎市

市川幼稚園

市川三郷町

●ふたばブレイルーム

1/15・29(木) 10:30~

…15日は園庭で自由遊び。29日は節分をテーマにした活動や製作を楽しめます。29日は要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-272-0156

進徳幼稚園

甲府市

●なかよしクラブ

1/20(火)・21(水)・22(木) 10:30~

…マット遊びやけんけんばを楽しみながら、サーキット遊びに挑戦。要予約。

対象=20日は0歳、21日は1歳、22日は2歳の未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-252-9168

柏こども園

●スマイルクラブ

1/14・21(水) 9:30~

…14日は手型スタンプと身体測定、21日は季節のフォトスポットを開設。手遊びや絵本よみきかせタイムもあり。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-266-3020

甲府市

竜王幼稚園

甲斐市

●未就園児教室

1/14(水) 10:00~

…簡単なミニ凧作りや園庭遊びを楽しめます。要予約。

対象=未就園児と保護者

参加費無料

TEL055-276-6400

くさかべ幼稚園

山梨市

●くさかべくらぶ

1/29(木) 10:30~

…製作遊びを行います。くさかべ幼稚園年中児による歌のプレゼントもあり。要予約。

対象=未就園児と保護者1名

参加費無料

TEL0553-22-9898

つつじが崎学園

●なかよしサークル

1/24(土) 9:30~11:30

…クラッカーパーティーを行います。新規の方はホームページからの登録が必要です。

対象=発達が気になる未就学児と保護者(お気軽にお問い合わせください)

参加費=300円

TEL055-251-7678

甲府市

貢川幼稚園

甲府市

●きらきらくらぶ

1/22(木) 10:40~

…節分の行事を体験。1月生まれの子の誕生会も行います。要予約。11:45からは育児相談も。

対象=0~3歳児と保護者

参加費無料

TEL055-226-3911

第2なでしこども園

甲府市

●託児付きママヨガ&ペービーマッサージ

1/19(月) 10:00~

…赤ちゃんを園内に預けてママむけのヨガ。その後ペビーマッサージを行います。講師は山梨フィットネス協会リアンの田中夕起子さん。寝相アートの写真のプレゼントもあり。要予約。

対象=0~1歳の赤ちゃんとママ

参加費無料

TEL090-4705-8556



三井小児科医院

院長・三井昌彦

親子で受診
可能です

予約なしでOK

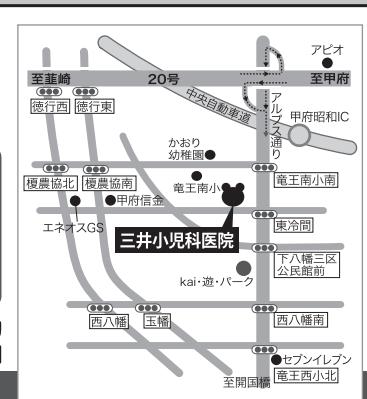
TEL055-278-2555
<http://www.kumaped1960.jp>

Mitsui pediatrics clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	休	●	●	●
15:00~17:30	●	●	休	●	●	●
予防接種・乳児健診 14:00~15:00	●	●	休	●	●	休

●予防接種・乳児健診は要予約
休診日●水曜、土曜午後、日曜、祝日

甲斐市西八幡1338-1



幼稚園・保育園

甲府大里幼稚園

●ピヨピヨランド
1/21 (水) 10:30~

…アンパンマンの遊具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、手遊び・紙芝居・工作などを楽しめます。ティータイムもあり。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-241-0100

甲府市

甲府みなみ幼稚園

●ピヨピヨランド
1/22 (木) 10:30~

…アンパンマンの遊具が並ぶ「アンパンマンワールド」での遊び、手遊び・紙芝居・工作などを楽しめます。ティータイムもあり。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-237-9300

甲府市

永照寺幼稚園

●子どもの広場
1/17 (土) 9:30~11:30

…園庭で焼き芋作りを楽しみます、焼き芋ができるまで、カラーボールを使って遊びます。1/13までに予約を。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-226-6853

甲府市

塩部幼稚園

●キッズプレスクール
1/16 (金) 10:50~

…リトミック・手遊び・シアター・工作など、たくさんのアクティビティを提供。英語遊びの時間もあります。

対象=2歳以上の未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-252-4534

甲府市

富士幼稚園

●なかよしクラス
1/14 (水) 10:30~

…巧技台・平均台・すべり台・鉄棒・トランポリンなどを使って、サーキット遊びに挑戦します。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-277-5515

甲斐市

甲府西幼稚園

●にし幼サークル
1/13・20・27 (火)・15・22・29 (木) 10:30~

…13日は身体測定&カレンダー製作、15日はリトミック、20日は3B体操、22日はリラックスヨガ、27日はわらべうた、29日は木のおもちゃを使った遊びを行います。

対象=1~2歳の未就園児と保護者
参加費無料 (入会金1000円)
TEL055-228-1378

甲府市

※1/14・12は0歳児を対象に開催。

峡南幼稚園

●こばと学級
1/15・22・29 (木) 9:40~

…15日はカウンセラーの斎藤光江さんとのお話を、モントッソーリ教育に関するお話を育児相談もあります。22日は新聞遊びを行います。29日は親子でモントッソーリの教具を使い、お家でもできるモントッソーリの活動を体験します。要予約。

対象=未就園児と保護者
参加費無料
TEL0556-22-0604

富士川町

みかさこども園

●母と子と赤ちゃんの
リトミック教室
1/9・23 (金) 10:30~

…広いホールでママと一緒にリトミック。自分らしい表現の楽しさを体験します。0歳児は10:30から、1~3歳児は11:00から行います。要予約。

対象=6ヶ月~3歳児と保護者
参加費無料
TEL055-273-6386

中央市

朝日幼稚園

●ひよこクラス
1/13・27 (火) 10:30~

…13日は雪だるまのステンドグラス作り、27日は折り紙遊びと3B体操をメインに開催。絵本よみきかせや手遊びなども組み合わせて遊びます。要予約。

対象=未就園児と保護者
参加費=100円
TEL055-253-7531

甲府市



いいじま こどもクリニック

院長: 飯島 純 (いいじま きよむ)

再診者用順番予約システム

<http://junban.com/dr-easy/>

〒400-0058 甲府市宮原町2003 TEL.055-242-0777 ホームページ <http://WWW.DR-EASY.JP>

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00

午後 3:30~ 6:00

予防接種・乳児健診

午後 2:00~ 3:30

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

休

やまなしの子育てを元氣にする

コールリスト

《妊娠中、および産後の子育ての電話相談》	●産前産後ケアセンター TEL055-269-8110	※電話口で助産師が対応(24時間)
《虐待等の相談》	●中央児童相談所 TEL055-254-8617 (全国共通ダイヤル189)	平日 8:30~17:15 ※緊急時 TEL055-254-8620
《ママとパパの心の健康相談》	●ストレスダイヤル TEL055-254-8700 ●山梨英和大学心理臨床センター TEL055-222-3023 ●山梨箱庭研究所 TEL055-223-5573 yamanashi-hakoniwa.com	平日 9:00~16:00 (木曜は20:00まで) ※電話にて来所しての相談を予約 (カウンセリング有料) ※HPのフォーム、または留守電に伝言後 担当者が折り返し連絡
《夜間・休日の小児救急》	●小児初期救急医療センター TEL055-226-3399 ●富士・東部小児初期救急医療センター TEL0555-24-9977	19:00~翌朝 7:00 (休日 9:00~、土曜15:00~) 20:00~0:00 (休日 9:00~、土曜15:00~)
《夜間の子どもの急な病気に 関する電話相談》	●小児救急電話相談 TEL # 8000	※電話口で看護師などが対応
《子育てに関するあらゆる相談》	●子育て相談総合窓口かるがも TEL055-228-4152	平日 9:00~16:30 土日祝日 9:00~15:30
《危険物質の誤飲・中毒のとき》	●大阪中毒110番 TEL072-727-2499	
《不妊(不育)症相談》	●ルピナス TEL055-254-2001	水曜 15:00~19:00
《夫・恋人からの暴力》	●女性相談所(配偶者暴力相談支援センター) TEL055-254-8635	平日 9:00~20:00
《母子家庭・父子家庭支援相談》	●山梨県子育て支援局子ども福祉課 TEL055-223-1459	平日 9:00~17:00
《子育てと仕事の両立支援 のための法律相談》	●山梨労働局雇用環境・均等室 TEL055-225-2851	平日 8:30~17:15
《子育てと仕事の両立支援 のための相談窓口》	●山梨県子育て就労支援センター TEL055-233-4510 (子育て中の方へ情報提供) TEL055-226-1188 (ハローワーク職業相談)	平日 9:30~18:00 土曜 13:00~17:00 ※土曜はハローワーク業務は行いません

子育て支援センター

子育て支援センターひだまり（なでしこども園）

①木のおもちゃ 1/19（月）10：00～ ※すべて要予約
 ②1月生まれのお誕生日会 1/20（火）10：30～
 ③すくすく広場 1/28（水）10：30～
 対象＝未就園児と保護者
 参加費無料
 TEL055-225-5881

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
 対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲府市

子育て支援センターえいわ（山梨英和プレストンこども園）

①日本文化に親しむ～茶道教室～ 1/19（月）10：30～
 …自分でお茶をたてて日本文化に親します。初心者でもOK。要予約。
 ②音楽あそび 1/15・22・29（木）10：30～
 …ピアノや歌に合わせて、マラカスや太鼓を鳴らし音楽で遊びます。要予約。
 対象＝未就学児と保護者／参加費無料
 TEL090-4354-2464

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～17：00
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

笛吹市

くるみの森（池田くるみの木こども園）

①ピクニック in 緑ヶ丘 1/7（水）10：30～
 …親子で緑ヶ丘スポーツ公園へピクニックに出かけます。要予約。
 ②親子バレエ＆ストレッチ 1/28（水）10：30～
 …美伎's Ballet スタジオ／研究所にて開催。要予約。
 対象＝未就学児と保護者／参加費＝①無料、②500円
 TEL090-3103-9747

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～15：00
 対象＝未就学児と保護者／利用料無料

甲府市

のびのびチビッコひろば 大和のひろば（甲州市大和公民館）

①アロマハンドマッサージ 1/7（水）10：30～ ※すべて要予約
 ②親子体操 1/14（水）10：30～
 ③親子あそび～節分工作～ 1/21（水）10：30～
 ④図書館の先生によるよみきかせ 1/28（水）10：30～
 対象＝未就園児と保護者／参加費無料
 TEL080-7825-9330

イベント開催時以外の利用

水曜 9：00～15：00
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲州市

あんぱんくらぶ（聖愛幼稚園）

①0・1歳児メロンちゃん 1/7（水）・8（木）10：15～ ※すべて要予約
 ②親子で楽しむ赤鬼絵本のへや 1/13（火）10：30～
 ③遊芽屋さんの木のおもちゃで遊ぼう 1/20（火）10：30～
 ④聖書に親しむお母さんの集い 1/23（金）10：30～
 対象＝①0・1歳児と保護者、②③④未就園児と保護者
 参加費＝①50円、②③④無料／TEL080-2243-4962

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～15：00、土曜 9：00～14：00
 対象＝未就園児と保護者／利用料＝100円

甲府市

子育て支援センターながれ星（げんき夢こども園）

①スマイルの会 1/15（木）10：15～
 …医療的ケアを必要とする子どもを育てる家族の情報交換会。要予約。
 ②幼児救急救命講習 1/29（木）10：00～
 …日本赤十字社の講師による幼児安全法の講習会。要予約。
 対象＝①医療的ケアを必要とする家族、②未就学児と保護者
 参加費無料／TEL080-5012-8597

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
 対象＝未就学児と保護者／利用料無料（ランチ代 800円）

昭和町

和泉こども館わくわく（和泉愛児園）

①はじめましての会 1/16（金）10：00～ ※要予約
 ②いすみフォト 1/19（月）～23（金）9：30～14：30 ※要予約
 ③にこにこペニーの日 1/29（木）10：00～
 対象＝①初めて利用する未就学児と保護者・妊婦さん、②未就学児と保護者、
 ③1～12ヶ月の子どもと保護者／参加費無料
 TEL055-253-1152

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
 対象＝未就園児と保護者、妊婦さん／利用料＝初回月 300円

甲府市

子育て支援センターわかばほいくえん

①わかば First Time 1/7・21（水）10：00～、14：30～
 …センターを初めて利用する方への案内イベント。要予約。
 ②赤ちゃんの日 1/16（金）10：00～、14：30～
 …赤ちゃんのいる親子の交流会。要予約。
 対象＝①初めて利用する未就園児と保護者、②0歳児と保護者
 参加費＝①無料、②100円／TEL080-8426-8936

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～12：00、13：00～17：00
 対象＝未就学児と保護者／利用料無料 ※要予約

笛吹市

のびのびチビッコひろば（祝ふれあい親子館）

①渡辺光美先生によるあそびのおけいこ 1/9（金）10：30～ ※すべて要予約
 ②体をリフレッシュ 産前産後ストレッチ 1/19（月）10：30～
 ③防災のおはなし～軽部妙子先生～ 1/23（金）10：30～
 ④おだしの教室 1/27（火）10：30～
 対象＝未就園児と保護者／参加費無料
 TEL0553-44-5514

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
 対象＝未就園児と保護者／利用料無料 ※要予約

甲州市

わたぼうし（すみよし愛児園）

①遊芽屋さんと遊ぼう！ 1/14（水）10：00～
 …親子でたくさんの木のおもちゃを使い遊びます。
 ②～妊娠期から産後まで～みんなで HawaiianHula 1/21（水）10：00～
 …フラダンスを楽しみながら体を整えます。助産師も参加します。要予約。
 対象＝①未就学児と保護者、②未就学児と保護者・妊婦さん
 参加費無料／TEL090-1458-6561

イベント開催時以外の利用

平日 9：30～14：30
 対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝月 1000円

甲府市

子育て支援センター

すまいるきっず(こでまりこども園)

●おはなしキャラバン 1/23（金）10：30～
…甲府市立図書館の司書が来館し、よみきかせや絵本紹介を行います。要予約。
対象＝未就学児と保護者
参加費無料
TEL080-6744-5100

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料無料

甲府市

ドリームハウス（相川保育園）

①折り紙で作る「くるくるこま」 1/9（金）10：30～ ※すべて要予約
②木のプレートで作る「ぽんぽん鳥のオーナメント」 1/16（金）10：30～
③鬼の帽子づくり 1/23（金）10：30～
対象＝未就学児と保護者（大人のみ可）／参加費無料
TEL055-253-7390

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～12：00、13：00～16：00
対象＝未就学児と保護者、妊婦さん／利用料＝200円

甲府市

アルテア子ども館（山梨学院幼稚園）

①赤ちゃんデー 1/14・28（水）10：00～ ※すべて要予約
②親子で食育～親子でおやつをつくろう～ 1/21（水）10：00～
③子育てサロン 1/26（月）10：00～
対象＝①0歳児と保護者、②1～3歳児と保護者、③0～3歳児と保護者
参加費＝①③500円、②800円
TEL055-224-1340

イベント開催時以外の利用

火～木曜 10：00～12：00（火・木いずれかの曜日を選んで登録制）
対象＝0～3歳児とママ／利用料＝500円

甲府市

ちゅうりっぷクラブ（赤尾保育園）

①発育測定 1/20（火）10：30～
…発育測定を行います。要予約。
②でびゅーでい 1/22（木）10：15～
…初めて利用する方限定の日。要予約。
対象＝①未就園児と保護者、②初めて利用する未就園児と保護者
参加費無料／TEL0553-34-8744

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～14：00
対象＝0～3歳の未就園児と保護者／利用料無料（初回のみ200円）

甲州市

富士河口湖町子ども未来創造館

①ブラウンペア 1/13（火）10：30～
…英語のよみきかせや歌、体を使った遊びを楽しめます。
②マムベビー 1/20（火）13：30～
…絵本やわらべうたの紹介とベビーマッサージ体験を行います。
対象＝①富士河口湖町在住の乳幼児と保護者、②富士河口湖町在住のハイハイ前の赤ちゃんと保護者／参加費無料／TEL0555-72-6053

富士
河口
湖町

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～18：00、土曜 9：00～17：00／利用料無料
対象＝富士河口湖町在住の0～18歳と保護者（同伴者は町外も可）

にこにこパンビーニ（くだま保育園）

●イヤイヤ期って？ 1/19（月）10：50～
…親子でふれあい遊びを行います。育児相談もあり。テーマは「イヤイヤ期」。
対象＝未就園児と保護者
参加費無料
TEL055-288-1234

イベント開催時以外の利用

平日 10：00～15：30／対象＝未就園児と保護者、妊婦さん
利用料＝100円（チケット制、8回 500円）

甲府市

つどいの広場じゃんけんばん（山中保育所）

①手型・足型アート 1/7（水）10：30～ ※すべて要予約
②ベビーキッズピクス 1/9（金）10：30～
③絵本のよみきかせ～相澤洋子さん～ 1/19（月）10：30～
④絵本のよみきかせ～山中湖情報創造館～ 1/22（木）11：00～
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0555-62-2010

イベント開催時以外の利用

月・水・木・金曜 9：30～12：00、13：00～15：30
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

山中湖村

ヤンチャリカ（光学園）

①ヨガ 1/14・28（水）10：30～
…助産師・相川緑さんによるママむけヨガ。
②おはなしころころ 1/21（水）10：30～
…双葉図書館ボランティア・こころころによるおはなし会。
対象＝未就園児と保護者／参加費無料
TEL0551-28-1566

イベント開催時以外の利用

月～金曜 9：30～12：00、13：00～15：30、木曜は10：30～園庭開放
対象＝未就園児と保護者／利用料無料

甲斐市

こすもす・こども館（たんぽぽこども園）

①新春すもう大会 1/7（水）10：30～
…ちびっこ相撲大会を行います。要予約。
②でびゅーでい 1/14（水）10：00～
…初めて利用する親子の登録の日。要予約。
対象＝①未就園児と保護者、②初めて利用する親子／参加費無料
TEL0553-33-8880

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00
対象＝未就園児と保護者／利用料＝年間500円 ※初回は要予約

甲州市

たのしさ創造センターの（大明保育所）

①こんにち歯♪ 1/15（木）10：00～
…口育士・小西由紀恵さんと歯のおはなし会。
②ファーストエイド 1/21（水）10：00～
…看護師の飯野心平さんから応急処置を学びます。
対象＝どなたでも／参加費無料
TEL055-282-1307

イベント開催時以外の利用

平日 9：00～16：00
対象＝どなたでも／利用料無料

南アルプス市

図書館

笛吹市一宮図書館

- ゆりかご・ブレママスペシャルおはなし会
1/21（水）11：00～
…歌や手遊びなど「音」をテーマにしたおはなし会。乳幼児むけ。
- おはなしのぶらんこ 1/18（日）14：00～
…絵本よみきかせ・詩の朗読・工作など。幼児～小学生むけおはなし会。
TEL0553-47-5220

山梨市立図書館

- 新春企画「本の福袋 2026」
1/6（火）9：00～
…テーマ別に選ばれた本の福袋を貸し出します。どんな本が入っているかはお楽しみ。なくなり次第終了です。
TEL0553-22-9600

甲州市立勝沼図書館

- 新春映画会 1/10（土）・11（日）14：00～
…10日は「マダガスカル」、11日は「ジュラシックワールド」を上映します。
- ピーターパンおはなし会
1/17（土）14：00～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。
- おはなしブーさん 1/22（木）10：30～
…乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-44-3746

中央市立玉穂生涯学習館

- ちいちゃいちいちゃいおはなし会
1/7・21・2/4（水）10：30～
…6ヶ月～3歳むけおはなし会。
- すみれちゃんのおはなし会
1/11・2/8（日）15：30～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。
- おはなしでっこい 1/18（日）10：30～
…前半6ヶ月～3歳むけ、後半4歳以上の幼児むけ。
TEL055-230-7300

甲州市立大和図書館

- かるがもおはなし会
1/15（木）10：30～
…手遊び・ペーパーサート・パネルシアターなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-48-2921

北杜市小淵沢図書館

- えほんのもり
1/18（日）11：00～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・手遊び・ペーパーサートなどを楽しめます。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-42-1203

笛吹市春日居ふるさと図書館

- おはなしのへやくらんば新春スペシャル
1/24（土）10：30～
…お正月遊びや絵本よみきかせを楽しめます。幼児～小学生むけおはなし会。
- おはなしのへやもも 1/27（火）10：30～
…絵本よみきかせ・手遊び・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-26-2283

南アルプス市立わかくさ図書館

- おはなし会 0・1・2
1/7・21（水）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。要予約。
- おはなし会 1/17（土）10：30～
…絵本よみきかせや手遊びなど。幼児～小学生むけおはなし会。
TEL055-283-1501

南アルプス市立中央図書館

- おはなし会 0・1・2
1/6（火）10：30～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけおはなし会。要予約。
- おはなし会 1/17（土）14：00～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。幼児～小学生むけおはなし会。要予約。
TEL055-280-3300

甲州市立塩山図書館

- おはなし会きしゃぱっぽ
1/29（木）10：30～
…絵本よみきかせ・パネルシアター・わらべうたなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-32-1505

南アルプス市立白根桃源図書館

- おはなし会 0・1・2
1/16（金）10：30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・手袋人形など。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。
- おはなし会 1/24（土）10：30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・パネルシアターなど。幼児～小学生むけおはなし会。
TEL055-284-6010

南アルプス市立八田ふれあい図書館

- おはなし会 0・1・2
1/13・27（火）10：30～
…絵本よみきかせ・わらべうた・手袋人形など。0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。
- おはなし会 1/17（土）10：30～
…絵本よみきかせ・紙芝居・パネルシアターなど。幼児～小学校低学年むけおはなし会。
TEL055-285-5010

昭和町立図書館

- おはなし会 1/10（土）11：00～
…幼児～小学校低学年むけおはなし会。要予約。
- 0・1・2おはなし会 1/15（木）11：00～
…0～2歳むけおはなし会。要予約。
- Firefly Book Club 英語でえほんをたのしもう
1/18（日）11：00～
…英語の絵本や手遊び歌を楽しめます。幼児～小学校低学年むけおはなし会。要予約。
TEL055-275-7860

甲府市立図書館

- おはなし会 1/10（土）11：00～
…さきみみずきんおはなしの会によるおはなし会。
- ちびちびひろば 1/14（水）11：00～
…さきみみずきんおはなしの会によるおはなし会。1/6より予約受付開始。
- よみきかせ 1/15・22（木）・17（土）・10：30～
…なでしこの会によるおはなし会。
TEL055-235-1427

韮崎市立大村記念図書館

- おはなし会とおりがみ教室
1/10（土）14：00～
…季節の絵本のよみきかせ、その後折り紙教室を行います。幼児～小学校低学年むけ。
- だっここの会 1/22（木）11：00～
…絵本よみきかせ・わらべうた・手遊びなど。乳幼児むけおはなし会。
TEL0551-22-4946

中央市立豊富図書館

- おはなし会モモ
1/24（土）10：30～
…絵本よみきかせや手遊びなど。3～8歳むけおはなし会。
TEL055-269-4011

甲斐市立竜王図書館

- 新春 本の福袋
1/5（月）9：30～
…テーマに合わせた本の福袋を用意。なくなり次第終了です。
- キッズぶらねっと 2/7（土）14：00～
…5歳～小学生むけおはなし会。
TEL055-278-0811

甲斐市立敷島図書館

- らいおんちゃんのゆりかご&へや
2/5・19（木）10：30～
…前半5ヶ月～1歳半むけ、後半1歳半以上の幼児むけ。
- はじめましてらいおんちゃん
2/11（祝）10：00～11：00～
…絵本よみきかせ・わらべうた・工作など。5ヶ月～2歳むけ。1/14より予約受付開始。
TEL055-277-9955

甘草屋敷子ども図書館

●企画展「おみせの蔵」
開催中～1/25（日） 9：30～16：00
…「お店」をテーマにした絵本や児童書を展示。
お店屋さんごっこができる「遊べる展示」もあり。
●絵本くらぶちびっこおはなし会
1/8（木）10：30～
…絵本よみきかせ・ブックトーク・わらべうたなど。
乳幼児むけおはなし会。
TEL0553-33-5926

南アルプス市立甲西図書館

●おはなし会 0・1・2
1/8・22（木）10：30～
…絵本よみきかせ・手袋人形・わらべうたなど。
0～2歳むけおはなし会。妊婦さんの参加大歓迎。
要予約。
TEL055-282-7291

市川三郷町立図書館

●三珠地区乳幼児おはなし会
1/20（火）11：00～
…0～2歳むけおはなし会。子育て支援センター・
すぐすぐで開催します。
●りんどうちゃんのおはなしのへや
1/22（木）11：00～
…絵本よみきかせやわらべうたなど。0～2歳むけ
おはなし会。
TEL055-272-8888

Chibikko Press 配布場所一覧

県内すべての子育て支援センター（一部のぞく）・つどいの広場・公立図書館・山梨中央銀行各支店・甲府信用金庫各店・オギノ各店（キャロットのぞく）・いちやま各店

【甲府市】小瀬こどもクリニック・いいじまこどもクリニック・新津小児科・ハッピークリニック・こどもの森クリニック・もりの木こどもクリニック・こせ耳鼻咽喉科クリニック・本田歯科・江間ファミリー歯科・矯正歯科・ふかさわ矯正歯科・あいざわ歯科クリニック・MIHO矯正歯科・聖歯科クリニック・依田産科婦人科クリニック・清水クリニック・県立中央病院（産科）・甲府共立診療所（小児科・小児リハ室・産科）・国立甲府病院（産科）・市立甲府病院（産科）・peekaboo・甲府市保健センター・甲府市健康談話室・暮らしの保健室晴れ晴れ・おしろらんど・県立科学館・曾根丘陵公園・子育て就労支援センター・ぴゅあ総合・甲府市の全児童館・甲府市総合市民会館・永照寺幼稚園・聖愛幼稚園・甲府西幼稚園・山梨英和カートメルこども園・相生南幼稚園・塩部幼稚園・甲府みなみ幼稚園・甲府大里幼稚園・いづみ幼稚園・なでしこ保育園・かほるこども園・柏こども保育園・ちびっこはうす保育園・クレイシユ保育園・ひよこ保育園・つつじが崎学園・児童デイサービスハッピーランド・かしのみ学園・ハッピーキッズ・マミィサロンこぐま・アイズアカデミー・ケントスインターナショナルプレスクール・ザビッグ甲府住吉店・朗月堂本店・よむよむ甲府東店・ブルーアース甲府・中橋スイミングスクール・美容室Daisy・ファースト美容室・DouxCafe・ナチュラルグレース・喫茶サンタニコ・有機村・日本の匠と美はさか・ファミニュ朝日・愛宕郵便局・大鎌田郵便局・三井住友信託銀行 **【昭和町・甲斐市】**げんきキッズクリニック・三井小児科・まつしたこどもクリニック・さいとうこどもクリニック・くろだ小児科・田辺産婦人科・このはな産婦人科・Mデンタルクリニック・矢ヶ崎皮フ科・花みずき助産院・竜王レディースクリニック・昭和町押原児童館・昭和町いきいき健康課・甲斐市子育て支援課・甲斐市健康増進課・かおり幼稚園・富士幼稚園・なの花保育園・あおぞら保育園・甲斐ひよこ保育園・療育センターないろ・イトーヨーカドー・イオンモール甲府昭和（3階育児用品売場）・ラザウォーク甲斐双葉（2階育児コーナー）・ベビーワールド・イングリッシュプラス・甲斐日産ミルカイト店・ヴァンサンク・蚊帳の家・双葉竜地郵便局 **【南アルプス市・中央市】**きたむらクリニック・こばやしこどもクリニック・玉穂ふれあい診療所・アルプスこどもクリニック・まつざきクリニック・近藤皮膚科・内藤歯科医院・さいとう歯科クリニック・玉穂眼科クリニック・巨摩共立病院（小児科・小児リハ室）・セキティ調剤薬局医大若宮店・中央市子育て支援課・南アルプス市全保健センター・南アルプス市全児童館・南アルプス市市民活動センター・南アルプス市乗馬センター・御勅使南公園・エコパ伊奈ヶ湖・わかば幼稚園・みかさこども園・まみい保育園・ぱっぽの家・バンビュニバーサルこども園・みだい幼稚園・南アルプス子どもの村小学校・ホンダCars岐峡・アイカキュアホーム・空我・こくりや・なとりや・プライベートカフェ美容室・白根郵便局・田富郵便局・玉穂下河東郵便局

【市川三郷町および南巨摩郡】くつま整形外科・ふじかわ泌尿器クリニック・市川三郷町いきいき健康課・市川大門児童館・富士川町ふれあいおもちゃ図書館・富士川クラフトパーク・ヤマナシベジカーリー・中富すこやかセンター・早川町福祉保健課・南部町福祉保健課・市川幼稚園・峠南幼稚園・たんぽぽ子どもの家・峠南郵便局・西島郵便局・身延郵便局・身延山郵便局

【韮崎市・北杜市】韮崎市保健センター・高根保健センター・韮崎市福社課・ニコリ・山梨英和ダグラスこども園・小泉保育園・べるが・キープ自然学校・韮崎郵便局・須玉郵便局・穩定郵便局 **【笛吹市】**ふえふきこどもクリニック・笛吹中央病院・弦間医院・一宮温泉病院（小児科）・富士温泉病院・春日皮膚科クリニック・産前産後ケアセンター・笛吹市全保健センター・金川の森・石和誠心幼稚園・山梨英和プレストンこども園・はなぶさふれあい児童館・イオン石和店（3階）・パパドゥ笛吹店・スピーカイジー外国语学校・ローソン石和駅前店・ローソン石和四日市場店・ローソン一宮末木店・ローソン御坂店 **【山梨市・甲州市】**廣瀬医院・はな鍼灸院・山梨市保健センター・甲州市保健福祉センター・甲州市子育て支援課・笛吹川フルーツ公園・くさかべ幼稚園・双葉幼稚園・塩山カトリック幼稚園・りゅうきょう・ペイシア山梨店・天真堂書店（山梨店・塩山店）・一三堂書店・ぶどうばたけ・お食事処はやし・リコルド・WakuWakuの家・山梨郵便局・塩山郵便局 **【郡内地域】**富士吉田市立病院・ことぶき診療所・稚枝子おおつきクリニック・武者医院・加賀谷医院・都留市立病院・病児保育室なかよし・助産院フジサンバ・富士河口湖町生涯学習館・子ども未来創造館・富士河口湖町健康増進課・桂川ウェルネスパーク・富士北麓公園・富士河口湖町立船津保育所・大月市子育て健康課・小菅村民民課・山中湖村厚生課・西桂町いきいき健康福祉センター・忍野村保健福祉センター・ぴゅあ富士・いきいきプラザ都留・道の駅つる・山中湖情報創造館・月江寺幼稚園・吉田郵便局・都留郵便局・大月郵便局・上野原郵便局・島田郵便局

配布協力／山梨県・山梨中央銀行・甲府信用金庫・オギノ・くさかべ幼稚園

子ども食堂・フードパントリー

●こども食堂 TERU
1/24(土)
11:30~、12:40~

バイキング形式の食事を楽しめます。11:30からと12:40からの2部制です。
会場=きらきら保育園（はやかわ歯科隣）
対象=どなたでも
参加費=大人300円、高校生以下および75歳以上無料
TEL0553-34-5345（きらきら保育園）

山梨市

●みんなの食堂・赤い屋根
1/16(金)
17:00~20:00

参加者みんなで食事を楽しめます。餅つきも行います。要予約。
会場=富士吉田市立青少年センター赤い屋根
対象=どなたでも
参加費=大人300円、子ども無料
TEL0555-23-7252

富士吉田市

●わくわくキッチンふじかわ
1/24(土)
10:00~14:00

餅つきを体験。さまざまな屋台や今年の一言書き初めコーナー、ピアノの連弾なども楽しめます。
会場=増穂南小学校体育館
対象=どなたでも
参加費=大人500円、子ども無料
wakuwaku.fujikawa@gmail.com

富士川町

●地域食堂カフェよりみち
1/10・24(土)
11:00~15:00

お弁当を販売します（子ども100円、大人300円）。会場で食べていただくことができます。要予約。
会場=カフェよりみち（甲府市宝2-14-11）
対象=どなたでも
TEL090-8301-7695（小田切）

甲府市

●ひかり子ども食堂
1/10・24(土)
12:00~15:00

10日は餅作り体験。24日は英語教室とハングル教室を行います。両日ともフードパントリーあり。
会場=ひかり子ども食堂（甲府市小松町371）
対象=どなたでも
参加費無料
TEL080-3604-5070

甲府市

●WakuWaku 食堂
1/17(土) 11:30~14:00
1/23(金) 16:00~19:30

食事の前後は、トランポリンやブランコ、ゲームなどで自由に遊べます。要予約。両日とも、来年度の民間学童とフリースクールの説明会を開催。
会場=WakuWakuの家（山梨市北676）
対象=どなたでも
参加費=400円
(経済的ハンデのある家庭は無料、限定5組)
TEL050-8883-6260

山梨市

●甲府橋町こども食堂
1/25(日)
9:30~12:00

餅つきを行います。食料品の配布もあり。詳細はインスタグラム参照。
会場=人生食堂こばやし
(甲府市丸の内2-27-13)
対象=ひとり親世帯の親子（中学生まで）
参加費=大人300円、子ども無料
TEL055-207-3602

甲府市

●つる食堂
1/21(水)
18:00~20:00

みんなで夕食を食べます。食後は大学生ボランティアが提供するレクレーションや自由な遊びを楽しめます。
会場=耕雲院
対象=どなたでも
参加費=大人200円、子ども100円
TEL0554-43-2593（耕雲院）

都留市

●こどもとみんなのえにし食堂
1/25(日)
11:00~14:00

参加者みんなで食事を楽しめます。大学生ボランティアとボードゲームなどをする時間もあります。要予約。
会場=こどもとみんなのえにし食堂（甲府市貴川本町13-1 サンライト南西1-E）
対象=ひとり親世帯、大学生、コロナの影響で収入が減った方など
参加費=大人300円、子ども無料
TEL090-3221-7506（日向）
magonote.hinata@gmail.com

甲府市



森のピッコロようちえんを応援しています。

アパート・マンション・一般住宅・土地を売りたい方、ご連絡ください。



円寿 株式会社

〒144-0053 東京都大田区蒲田本町2-9-19
TEL: 03-3735-7807 FAX: 03-6704-5187

その他

○=無料 ▲=新規イベント ■=妊婦むけ ☺=託児あり

開催中～1/31(土)
ヤマハ音楽教室・英語教室
●無料体験レッスン

県内各地の会場で、音楽教室または英語教室の無料体験レッスンを開催中。子どもの持つ力を無理なく楽しく伸ばす、ヤマハならではのカリキュラムを体験できます。時間等詳細はお問い合わせを。対象＝1歳～小学生
参加費無料
TEL0120-910-780 (内藤楽器)

1/7・14・21・28(水)
依田産科婦人科クリニック
●ママたちの部屋

クリニックの3階にママたちが集まって情報交換。いつ行っても、いつ帰ってもいい場を提供します。助産師が常駐するので、気軽に相談も可能。14日のお10:00からは保育士によるお話し会もあり。
9:00～12:00
対象＝予育て中のママ、妊婦さん
参加費無料
TEL055-220-7511



1/16(金) Honda Cars 島崎
●ペイピーくらぶ島崎

赤ちゃんの発達を促すマッサージ、手型足型のプレゼント、妊婦姿の土偶の話など。1/2の10:00より予約受付開始。予約方法はP.39参照。
10:00～12:00
会場＝南アルプス市ふるさと文化伝承館
対象＝0～8ヶ月の赤ちゃんと保護者
参加費無料
TEL055-269-7056 (ちびっこぶれす)



1/17(土)
ラボ・パーティ●トライアルレッスン

英語のマザーグースと英語絵本のよみきかせ。女性のチューター(先生)と家庭的な雰囲気の中で、自然に英語に親しみます。甲府・南アルプス・富士吉田会場などでも開催。詳細お問い合わせを。要予約。
10:15～/会場＝ラザ・ウォーク甲斐双葉店
対象＝1～5歳児と保護者/参加費無料
TEL0120-808-743



1/18(日)
明野子ども美術館●賢治祭

宮澤賢治の童話「茨城小学校」を題材にした観客参加型劇を上演。宮澤賢治に関するミニ講演会や童話にちなんだお菓子のおみやげもあります。要予約。
14:00～16:00
会場＝須玉ふれあい館展示室
対象＝幼児～大人
参加費＝大人300円、子ども無料
TEL0551-25-5340



1/19(月)
江間ファミリー歯科・矯正歯科
●江間さん家の教室

食生活から考える子どもの虫歯予防をテーマにした教室を行います。要予約。託児あります。
12:00～
参加費無料
TEL055-226-5582



1/23(金) アドラー心理学
「ママカフェ」親教室
●子どもを勇気づける方法を学ぼう！

「勇気づけの心理学」と称されるアドラー心理学の教室です。バベットを使って、子どもとの会話を実践形式で学びます。子連れ大歓迎。お菓子・ドリンク付き。要予約。
14:00～/会場＝プライベートカフェ美容室
対象＝予育て中のママ、妊婦さん
参加費＝500円
TEL090-1809-0635 (井上)



1/25(日) セキスイハイム
●押し花手型・足型アート展

本物の押し花と子どもの手型・足型を組み合わせてアート体験。作品はそのまま持ち帰ります。
10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～
会場＝セキスイハイム・甲府昭和パルフェ展示場
対象＝親子一般
参加費無料
TEL080-5070-3759 (石綿)



1/11(日) 金川の森
●幼児むけ自然体験教室

木の実や落ち葉でお絵描きをしてみよう！

金川の森を散策。木の実や落ち葉を集めて、それを用紙に貼り付けて、2026年にやってみたいことを描きます。要予約。

10:00～/会場＝金川の森 どんぐりの森

対象＝3～6歳児と保護者

参加費無料

TEL0553-47-2805



1/18(日)
●にしごおりのプレーパーク

ルールや禁止事項となるべくなくした自由な遊び場「プレーパーク」を企画。焚き火もできるので、焚き火で焼きたい食べ物などを持参。

10:00～14:00

会場＝富士川町旧第2保育園

対象＝親子一般

参加費無料

TEL080-9267-3071



1/22(木) Fuji子どもの家
パンピーノの森●森で遊ぼう

パンピーノの森の子どもたちと一緒に、森のようちえん体験。落ち葉や霜柱の感触を楽しんだり、焚き火やブランコを体験したり、自由に遊びます。予約はメールから。

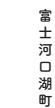
9:45～11:30

対象＝未就園児と保護者

参加費＝500円

info@bambino-mori.co.jp

TEL0555-72-9995



2/3(火) Lilia
●整う筋膜ケア&ピラティス

筋膜ケアでまずは体をほぐして、その後ピラティスを行います。子連れOK。

10:00～

会場＝朝日町BASE

対象＝どなたでも

参加費＝2000円

lilia.hauoli@gmail.com



ふかさわ矯正歯科クリニック



小児から大人の歯並びを治療している矯正専門の歯科医院です。

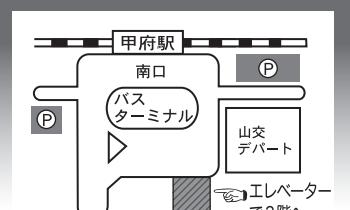
自立支援医療機関に認定されていますので厚生労働省で認可された疾患について保険証を使っての矯正治療が認められています。

甲府市丸の内1-2-13 甲府駅前 吉野家のビル3F

TEL 055-224-1001

<http://www.fukasawa-kyouseishika.jp>

まずはお電話にて
ご予約下さい



休診日●金曜・祝日・第1・3・5日曜、第2・4月曜

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前10:00～12:00	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4月曜
午後1:30～6:30	第1・3月曜	○	○	○	休	○	第2・4日

午後10時、クリニックにて…

～おほしさまの先生からの子育て応援“談”！～

Vol. 248 県内小児救急医療体制について（後編）

新年、明けましておめでとうございます。昨年は夏の異常な暑さ、そして昨年の漢字が「熊」で、住宅街に熊が出没して目撃情報の報道があふれ、例年と違った1年でした。今年はロシアによるウクライナへの侵攻など、国家間の争いが収まるなどを切に願っています。お互いのズレを武力ではなく、話し合いで解決していくことができないのかと考える日々です。少なくとも自分たちの国は、同じ過ちをしないように尽力していくことが大切なことだと感じています。武力はお互いを幸せにしないことは皆が知っていることだと思います。

先月、富士山マラソン（フルマラソン）に出場してきました。ただ、秋から膝の痛みが続き、完治しないまま走りましたが、20km付近で膝の痛みが強くなりタイヤしました。もう若くない自分が嫌になりますが、歳には勝てませんね。来年に向けて、ゆっくり調整していきます。

2024年度前期に放送されたNHK朝の連続テレビ小説「虎に翼」を、NHKオンデマンドで妻・娘と一緒に視聴。先月、観終わりました。主人公は日本初の女性弁護士で、後に裁判官となった三瀬嘉子。彼女をモデルにしたオリジナルストーリーで、女性の権利や法律の重要性をテーマしていました。うちの娘は、昔は今よりもっと男社会で、女性が生きづらかったことを知ったのではないかと思います。

今月は先月に続き、小児救急医療についてお話をします。

子どもたちがかかる病気の変遷

小児救急医療体制が構築された20年前の救急の様子は、インフルエンザ・感冒・胃腸炎などの感染症、または喘息発作で苦しくなり受診するケースがメインがありました。特にロタウイルスによる胃腸炎の場合、嘔吐・下痢の症状が強く、点滴することも多く、点滴しても症状が改善せず入院することもしばしばありました。しかし2011年からロタウイルスワクチンが誕生し、胃腸炎で点滴する機会がぐっと減り、入院も激減しました。2013年からヒブワクチン・肺炎球菌ワクチンが始まり、髄膜炎が激減。2014年か

ら水痘ワクチンが定期接種化になり水痘が激減など、数々のワクチンの誕生や定期接種化で、子どもたちが以前よりも病気にかかる時代が到来しています。来年4月から、妊婦さんを対象にRSウイルスワクチンが定期接種化になります。新生児や乳児がRSウイルス感染症にかかりにくくなり、重症例も減ることが予想されます。子どもたちが種々のワクチンによって多くの病気にかかるなくなっています。

最近、気になるのが子どもの心の問題で、頭痛・腹痛・胸痛などを訴え、救急受診することも少なくありません。心の問題はすぐに解決できることが難しく、救急での受診だけでは不十分であります。心の問題の場合、かかりつけ医で相談をし、必要があれば専門機関での受診をお勧めです。さらに子どもの虐待件数が増えている昨今、背後に「虐待」が潜んでいないかも考慮をする必要があります。救急受診においては、感染症などの病気だけでなく、心の問題に着目しながら対応する時代に入っています。

理想の小児救急体制構築へ

小児初期救急医療センターの体制が20年間続けられたことは、協力した小児科医・看護師・事務員らの努力の賜物です。一方で日本の人口が縮小していく時代、小児救急医療体制も修正が必要になってきます。

現在、県内の小児救急体制においては、1次救急（小児初期救急医療センター）、2次救急（市中病院）、3次救急（山梨大学附属病院）と、別々の場所に分散されています。近未来には、1～3次救急を1カ所（センター方式）に集約せざるを得ない時期が来ると思います。受診した患者側は1次から2次、2次から3次へ転送する時間のロスがなくなります。患者負担が軽減できること、転送がなくなることで救急車の要請が不要になること、小児科医らのスタッフの集約化、人件費・設備などの経費が軽減できることなどの効率化が挙げられます。このセンター方式は20年前、小児初期救急医療センター立ち上げのための検討委員会でも理想的であると答申されていました。

一番大切なことは「子どもたちによりよい医療を提供すること」、つまり医療の質を上げること、助けられる命を救うことです。子どもたちは声を上げられない立場にいます。子どもたちのために、よりよい救急体制を検討していただけだと、未来の子どもたちの財産になります。

宮本直彦（みやもと・なおひこ）

小児科医。山梨市加納岩総合病院勤務などを経て2004年、昭和町で夜間や休日の小児救急にも対応する医院・「げんきキッズクリニックを開業。2009年春、移転してリニューアル。クリニックと同じ敷地内に「げんき夢保育園」を開園。





Children Clinic of Kose

小瀬こどもクリニック

小児科・アレルギー科

院長・高野美紀子

TEL 055-243-7766

Facebook
始めました!

近況や情報などを
更新していく予定です。
ぜひご覧になってください。



▼予約は以下よりお願いいたします。

電話 050-5533-8756 より
音声ガイダンスにしたがってご操作ください。

インターネット 下記アドレスへ直接アクセス

<https://k.inet489.jp/cl355/> (または
※キーワード検索) ではアクセスできませんのでご注意ください。

診察時間 午前 8:30~12:00
午後 3:00~6:00

予防接種・乳児健診
完全予約

甲府市下小河原355-5
(セブンイレブン甲府山城店東)

<http://www.facebook.com/koseclinic>

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	○
予防接種	/	○	○	○	○	/
午 後	○	○	○	○	○	/

田辺産婦人科

理事長 兼 院長：田辺勝男



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	手術	○	○	休

第2・4木曜日午後…乳児健診

安産教室：母親学級は、Web並びにDVDにて提供しておりますのでご利用ください。

TEL 055-275-3577

中巨摩郡昭和町西条640 <http://www.tanabe-clinic.net/>

女性の悩みに寄り添う フェミニンケア

尿漏れ対策、骨盤底筋の緩みに
おすすめです



田辺産婦人科



依田産科婦人科クリニック

院長：依田逸人 助産師：依田瑞穂

分娩費用を改定します！

- ①手ぶらで入院(パジャマ・タオルの貸出、アメニティ)を選択制にします
- ②超早期退院も可能とし、当院助産師による自宅訪問を行います
(出産手当金内で収まります)

※産後の自宅訪問による
母子への育児サポートも
開始！(詳細お問い合わせを)



待合室



正面奥にキッズコーナーあり。
お子様連れでも安心して通院できます。

LDR

陣痛から出産、回復期に至るまで、ご家族と一緒に過ごしいただけるLDRを設置。
赤ちゃんの顔や手、足、体などを立体制的な動画で見ることができます。



4D超音波

産科 ● 妊婦健診・超音波外来
助産師外来(母親学級)など

4D超音波のみの外来も行っています
※妊娠一般健康診査受診票(6000円)も使えます

婦人科 ● 子宮癌検診・思春期または更年期相談
プライドルチェックなど

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~ 13:00	○	小 休	○	小 休	○	○	-
15:00~ 18:00	○	小 休	-	小 休	○	-	-

※火曜・木曜の外来は小田切順子医師が担当します。
外来はどの曜日も電話による予約制です。

〒400-0861 甲府市城東2-16-6
TEL 055-220-7511



■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)
山梨県甲府市湯田1丁目13番2号
TEL : 055-236-1111 FAX : 055-236-1166

■Do-KASUGA
■Do-Chuo V
■東京支社
■福岡支店



ダンボールのおうちを絵の具で塗っちゃえ！ 山梨県×アトリエヤマダの児童虐待防止キャンペーンイベント

11月29日、韮崎市子育て支援センターにて、山梨県オレンジリボンキャンペーン特別イベント「家族であそぼう！『おおきいおうちとちいさいおうち』」が開催されました。全国各地でダンボール造形ペインティングのワークショップを手がけているアトリエヤマダ（代表・山田龍太さん）のアートイベントということで、募集定員はすぐにいっぱいに（当日は46名の親子が参加）。子どもたちにとっての心安らげる空間の象徴である“おうち”をテーマにしたダンボールの造形物に、絵の具と絵筆、時には自分の手も使って、思い思いにペイントしました。また、アトリエヤマダ特製の“ちいさいおうち”にもお絵描き。児

童虐待防止と子どもの権利をテーマにしたリーフレットなどとともに持ち帰りました。その後、ダンボールの塗り残された部分にアトリエヤマダのスタッフが手を入れて“作品”として完成。12月23日まで展示されました。

「親子の笑顔から、絆が自然に深まっていくことを実感できた。今後もキャンペーンを通じて親子の愛着形成を図っていきたい」と、主催者である山梨県こども福祉課の依田勇人課長。当日の写真は、後日ちびっこぶれす編集部から参加者にプレゼント。参加者からは「楽しかった」「思い出になった」と好評で、早くも「次はいつやるの？」というリクエストも届けられました。

スイートピー1・2歳児英語クラス募集中!!

ゆつたりしたお部屋の中で英語のシャワー
浴びさせてあげましょ♪



日本人の先生も
必ず一緒に、
保育の面でも安心です。

見学随時受付中!
是非ご来園ください

人生の始まりを
力強く!

毎日が発見と冒険…子どもはみんな探検家
3歳からの英語教育…子どもはみんな国際人
3歳からの音感教育…子どもはみんなアーティスト
全てが楽しいこの時期からが大切!!

詳しい内容は
ホームページへ
またはお電話でも
お問い合わせください



文部科学省 教育改革モデル園指定
学校法人 塩部幼稚園

TEL 055-252-4534 甲府市塩部4-6-5
FAX 055-252-4547 塩部幼稚園 検索

緑あふれる小瀬公園のとなり

歯科衛生士さん
募集中です



マイナス1歳からはじめるむし歯予防

お子さまの歯のこと、生え方のこと、
咬み合わせのこと、
歯並びのこと、食事のこと、
予防のこと、お口の中のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください。

年に2~3回は、
歯科医院での
定期健診を
しましょう。



むし歯じゃないのに、
お母さんは私を
歯医者さんにつれていく。
なんてだろう。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○
14:30~18:00	○	○	×	○	○	16:30まで

●水曜午前、お休みの日があります
●手術のある日は15:30~になります

12月30日から1月4日まで休診です

歯科・小児歯科・小児矯正・口腔外科

あいざわ歯科クリニック

TEL 055-242-2118
〒400-0836 甲府市小瀬町550-4

電話によるお問い合わせ、予約受付をしておりますのでご連絡ください

Delicious, Healthy, and Kid-friendly

子どもとでかけるおいしいお店

☞ Natural & Ecology SEN



写真上／雑穀とお野菜たっぷりのワンプレートランチ（1320円）。

写真右上／玄米団子（150円～）、さつまいもジェラート（300円）。



自然食品を扱うお店SENでは、毎週水曜日にランチを提供しています。調理をするのは、「つぶつぶ料理教室ほっこり屋」のちづかまみこさん。卵・乳製品・砂糖を使わず、雑穀と野菜を中心としたワンプレートです。ポテトやニンジンを使ったフライ、地元で作られた無農薬の旬野菜を使った煮物や炒め物など、週替わりの副菜が4品並びます。そして無農薬米・赤米・有機の雑穀を

ブレンドした雑穀ごはん、昔ながらの製法で作られた味噌と「おもてなし薬膳せっちゃんごはん」の出汁を使ったお味噌汁付き。手間を惜しまず調理方法を工夫しながら、素材の味をそのまま引き出しています。

玄米100%の玄米団子、富士川町産のゆずを使用したゆず茶（300円）なども用意。テイクアウトにも対応しています。

Access & Information

清月 ●
中銀 ●
六斎 ●
青柳二交差点 ●
オギノ ●
至身延 ●
至南アルプス市
増穂IC ●
道の駅富士川 ●

富士川町青柳町221-1
TEL090-1105-2788
10:00~18:00(ランチは11:30~)
日・月・火曜定休(ランチは水・木曜のみ)

Beisia ネットスーパー
楽天ポイント使える! 貯まる!
スマホ・パソコンで注文、玄関まで宅配!

PickUp
ネットで注文・店舗で受け取り!
お店に受け取りに来ていただける「店舗受取」ならいつでも送料無料でご利用いただけます。
※配送地域外の方も店舗受け取りなら注文可能です

ちびっこぶれす限定クーポン配布中
初めてのご利用限定
¥1,000 OFF

クーポンはこちら
QRコード

本田歯科医院
Honda Dental Clinic

	月	火	水	木	金	土	日祝
小児診療	9:00～12:00	●	●	●	—	●	●
	14:00～17:00	●	●	●	—	●	—
一般診療	9:00～12:00	●	●	●	—	●	—
	14:00～18:00	●	●	●	—	●	—

診療時間

大好評
専門医による矯正治療

矯正治療開始から9年、専門医の適切な診査診断、治療により、部分矯正、成人矯正の患者様にて治療終了となつた方がいらっしゃいます。
また小児矯正でも改善から治療完了へ、感動の声が届いております。

診療日
毎月第2土曜日の午後
※祝祭日によって変更の月あり

対応症例
小児矯正・成人矯正
部分矯正・舌側矯正
インビザライン
(マウスピース矯正)

現在予約受付中

歯並びでお悩みがある方は一度無料相談を受けてみませんか?

1月10日 相談枠▶キャンセル待ち
2月7日 相談枠▶残りわずか
3月7日 相談枠▶予約受付中

本田歯科医院
Honda Dental Clinic

TEL 055-243-3773
〒400-0051 山梨県甲府市古上条町148

●予約時間 9:00～11:30、14:00～17:30
●休診日：木・日曜、祝日
●初診の患者様は午前11:30、午後16:30までに御来院ください

至昭和 **至石和** **R20** **至甲府駅** **新平和通り**

本田歯科医院
セルフ GS
上条中
ばんどう
整形外科
後屋団地
アミリー マート
中銀
ローソン
万才橋
至国母 工業団地
至昭和

2歳児教室 随時受付中

園庭が新しくなりました

要電話予約 TEL 055-235-7246

見学にいらつしやってください!

1歳6ヶ月になればいつでも入園できます。

子育て支援事業 Amiプレスクール
(親子未就学児登録事業)
月に3回(木曜日10:00～)の親子教室です。

未就園のお子様と保護者の方が一緒に幼稚園を楽しむクラスです。同年齢の子どもをもつ親同士が交流をしながら共に子育てを学ぶ場でもあります。満2才になりましたら2歳児教室への入園もできます。

相生南幼稚園

令和8年度0歳児(6か月～)受け入れ予定
学校法人 認定こども園

相生幼稚園

令和8年度～認定こども園移行予定
施設型幼稚園

相生南幼稚園

〒400-0043 山梨県甲府市国母 2-42-29
TEL 055-224-2989

お気軽にお問い合わせください。
HPはどちらから日々の様子をごらんください。

相生幼稚園 検索
<http://www.aioi.ed.jp>

至昭和 **至石和** **千秋橋** **荒川** **新平和通り** **遠光寺**
YCC 県民文化ホール P 専用駐車場 デニーズ フィッシュランド イシハラ

青空ママVoice

ママが選ぶこの一曲♪

元気をもらったり、気持ちを切り替えてくれたり…

忙しい毎日の中で、気持ちにそっと寄り添ってくれる歌。

ママたちの“今”的一曲を聞いてみました。

悠月ママ
いより（3歳）
ゆうし（6ヶ月）

Mrs. GREEN APPLE の「ケセラセラ」。スペイン語で“なるようになるさ”という意味。落ち込んだときによくたくさん助けられた曲です♪



文ママ
おうせい（3歳）

寒くなると聴きたくなるのがBoAのクリスマスソング「メリクリ」。楽しかった独身時代を思い出し、幸せな気分になります。



夏央ママ
のあ（9ヶ月）

ガールズオーディション番組で聞いて好きになりました。ちゃんとみんなの「PAIN IS BEAUTY」は、私の背中を押してくれる一曲です。



真菜実ママ
恭平パパ
みつは（2歳）

夫婦でVaundyが大好き。その中でも「不可幸力」は独特なリズム感と曲調が印象的。家族3人で行った初ライブでも聴いた、思い出の曲です。



小児科専門医
大久保又一

2026

カレンダー	2026										
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5

ふえふき こどもクリニック

カレンダーは切り抜いて使ってください。
見るときは虫眼鏡で。

小児科

〈小児のアレルギー・心臓病にも対応します〉

★日曜の午前中も診療

★土曜の午後も診療

★平日の19:00まで診療

情報はホームページで更新しています！
<https://www.fuefuki-kodomo.com/>

ふえふきこどもクリニック

Q 検索

☎ 055-244-5311

〒406-0045

笛吹市石和町井戸172-1



愛乃ママ
あさひ（4歳）
みひろ（8ヶ月）

新沢としひこさんの「みちくさ」は、イライラしてしまってるときや焦ってるときに口ずさんだり、心の中で歌ったり。自然と落ち着けます。



あおいママ
あかり（1歳）

曲調も好きだけど、歳を重ねていくにつれて歌詞も好きになったaikoさんの「スター」。あふれるやさしさを感じます。ほっと一息ついたときに聴きたい一曲。



あやかママ
つづり（1歳）

Mrs. GREEN APPLEをよく聴いています。中でも「ライラック」は、優しく背中を押してくれているよう。がんばろう！って気持ちになります。



佳奈ママ
ひなり（3歳）
なほ（8ヶ月）

ズートピア主題歌「トライ・エヴリシング」。明るくて前向きになれる歌詞が好き。家事や育児で大変なときに聞くと、気分も上がるよ！



高さ約20cm

Nagasaki City
マスコット
キャラクター

ニーラのぬいぐるみ販売中！

¥2,420（税込）

お問い合わせ
Nagasaki City Childcare Support Center
TEL0551-23-7676



KEEP28

全ての歯を守ろう!

「KEEP28」は、一生涯を全28本の自分の歯で過ごしましょうということを意味しています。
子どもの歯を虫歯から守ることが、最終的には大人の歯を守ることにつながります。

0歳からの虫歯予防を始めていきましょう!



ママサポート

- お母様が診療中は、2Fでお子様(0~4歳)をお預かりします。

月・木/9:00~13:00
火・金/9:00~13:00
14:00~16:00

- 第1、第3土曜日ご希望の方は電話にてお問い合わせください
祝日を含む週は水曜日もお預かりします。

予約は▶
江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL 055-226-5582

医療法人 親江会

EMA 江間ファミリー歯科・矯正歯科
Family Dental & Orthodontic Office

TEL055-235-6480

むし歯ゼロ

HPはこちらから

甲府市相生1-7-15

<https://www.emasika.jp>

診療時間 ■午前9:00~13:00 / 午後14:00~18:00 休診日 ■水曜、日・祝日

江間さん家の教室

食生活から考える子供の虫歯予防を知りたい方は

[虫歯予防教室]

1/19(月) 12:00~

指しゃぶりなどの癖や子供の歯並びが気になる方は

[歯並び教室]

2/21(土) 13:00~

※各教室ごとに1週間前までに参加者がいない場合は中止とさせていただきます。

●ママサークルやイベント等でも訪問セミナーを行います。お気軽にお相談ください。

お申込みは
江間ファミリー歯科・矯正歯科まで
TEL055-226-5582



中央市子育て支援センター

しんちび

しん☆ちびに おいでよ♪



子どもの成長にあった
あそびがいっぱい!

気軽に子育てについて
相談できる、学べる



まちの人たちと一緒に
子育てをより楽しく

1月のイベント

* 各イベントの詳細はHPをご覧ください

よりみちアート

1/11(日)
13:00~15:00

申込は不要です。

HPからの通常の来館予約が必要です。 パパと親子あそびなどを楽しみましょう♪

先着順

参加費 500円

ぱぱとこの日

1/17(土)
10:30~11:30

「ぱぱとキャラバン」

要予約 参加費無料

子育てひろば

平日は予約なしで
ご利用いただけます。

よりスムーズに入館できるよう、
事前申込もできます。

詳細はHPをチェックしてくださいね!

10:00~15:00 (子育てひろばのご利用時間)

※詳しくはインスタ・HPでご確認ください

土・日・祝日のみ予約制

▶HPから来館予約が必要です。

対象 ●未就学児とそのきょうだい及び保護者、妊婦さん

利用料 ●中央市民無料、市外300円

休館日 ●月曜および毎月最後の平日

中央市成島2266 TEL 055-269-8212



Instagram QR

読者プレゼント！



1
それしかないわけないでしょ／ヨシタケシンスケ
／1名



2
こんとあき／林明子／1名

3
まよなかのおしつこ／さいとうしのぶ／1名



4
ニーラのぬいぐるみ／1名



プレゼント希望者は、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・お子さんの年齢と性別・希望のプレゼント番号を明記の上、右のQRコード・E-mail・ハガキのいずれかにてお申し込みください。本誌への感想・要望等も書いていただけると嬉しいです。応募締切 1/25。宛先は下記の通りです。

- 〒 400-0844 甲府市中町 146-1 ちびっこぶれす編集部「読者プレゼント」係
- E-mail = press@chibikko-house.jp



社会福祉法人こどものあした福祉会 ちびっこはうす保育園 あ・そ・び・は・ま・な・び

こどもたちは、
自然の石や砂、虫や草花が大好きです!
こどもたちの「ワクワク・ドキドキ」を大切に、
ひとりひとりの成長を応援しています。



HP・Instagram [ちびっこはうす保育園](#) 検索



一緒に働いてくれる
仲間を探しています
(要保育士資格)

見学随時受付中
(要連絡)

一時預かり保育、
こども誰でも通園制度
実施園

※詳細はお問い合わせ下さい

〒400-0831 甲府市上町1246-3 TEL055-269-5575 FAX055-269-5585 Mail:hoikuen-1@kodomoashita.jp

かいスポーツプレス

かいスポーツプレスは、スポーツ振興に取り組む NPO 法人・甲斐スポーツ振興会（通称：甲斐スポ）が発行するスポーツ情報誌です。フリーペーパーとして年 4 回発行。県内約400ヵ所に無料配布しています。主に山梨県内で活躍するスポーツ選手を紹介しながら、スポーツの魅力をみなさんにお伝えしています。



配布場所

山梨中央銀行県内各支店・甲府信用金庫
県内各支店・都留信用組合県内各支店・
いちやま各店舗・小瀬スポーツ公園・県
内医療機関・スポーツ洋品店など

発行：NPO 法人甲斐スポーツ振興会



TEL055-260-8877 / E-mail : info@kaispo.or.jp / www.kaispo.or.jp

山梨県子育て応援誌 ちびっこふれす

〔発行〕NPO法人 子育て支援センターちびっこはうす

〒400-0844 山梨県甲府市中町146-1 ちびっこふれす編集部

TEL.055-269-7056 FAX.055-269-7057

TEL.080-3591-7056(編集部直通)

E-mail: press@chibikko-house.jp

<http://chibikko-house.jp>

編集長 新津 幸

発行人 加々美吉憲

営業 原澤基之, 大久保絵里奈

配布 山上恵子, 萩野寿代, 嶋津江里子

角田 恵, 名取大介

配布協力 山梨県, オギノ, 山梨中央銀行,

甲府信用金庫, くさかべ幼稚園

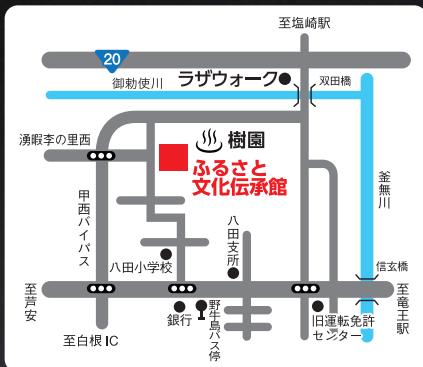
特別協賛 横森 隆, YSK e-com

我が子と、歴史と、 寄り添う時間。



ふるさと
文化伝承館

■南アルプス市ふるさと文化伝承館
〒400-0205 山梨県南アルプス市野牛島2727
「湧暇李の里」内



みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

宣传口·水暖口

営業時間：8:00～18:00

Honda Cars 島根
TEL:0855(284)3345



てくてく保育園

令和8年度

園児募集

園見学
いつでも
大歓迎！

0~2歳児
まで
入園OK！

甲府昭和

甲府大里

韮崎

子どもたちの目線に合わせて待つ時間
「できた！」の瞬間に立ち会える喜び
うまくいかない事だって宝物
私たちもそんな毎日を
大切にしています



てくてく保育園は
子どもたちの
「もうひとつのおうち」

①保育士 積極採用中!!

子どもと一緒に、あなたらしい働き方を。

●職員のお子さまの保育料は無料！

家計も心も、しっかりサポート
「預けられないから働けない」を
なくす職場です。

●プライベートもちゃんと守る！

残業ほぼなし／持ち帰り仕事ゼロ
お休みもしっかりと
ライフスタイルに合わせて働けます



【求人内容詳細】

- 募集職種：保育士（パート）
- 給与：時給1,189円～
- 勤務時間：1日4時間～
- 勤務日数：週3日～早番・遅番手当あり

お問い合わせ

応募はこちらから→



Scan
me!!

②Webライター 募集!!

未経験者歓迎

ママと一緒に出勤できる！

0~3歳のお子さまは保育料無料！

授乳室完備



オフィス内に
保育園があって
無料で子どもを
預けることができるの
助かっています！

◇雇用形態 融通がききやすい業務委託

◇勤務時間 月～土曜日

9:00～16:00の間（希望シフト制）

※週4日以上働く方優先

子育て中の方も大歓迎！柔軟な働き方ができます！

お問い合わせはお気軽にお

tel.070-9283-4438

（担当：後藤）



応募は
こちらから！



「子育ては、一緒ならもっと楽しい」

ママラボ山梨を運営中！

イベント・お役立ち情報を発信！フォロー＆参加お待ちしています♪



Follow
me!!