

楽しい毎日を応援するフリーマガジン

【チュスマ】隔月刊情報紙 2015年9月10日発行

Chu Sma*

チュスマ



FREE
Vol. 65

2015.9.10-11.11



携帯から簡単
アクセス!
<http://www.chusma.jp>

Chusma女子力UP研究所

第7弾
イベント

モテ顔エクササイズ

参加者募集!

EVENT

- 『Musée Marché
～美術館&文学館マルシェ～』へ行こう!

GOURMET

- 魅惑の秋グルメ

SCHOOL

- 秋のナライゴト14選

BEAUTY

- 夏の終わりのダメージケア
秋のはじめのトータルケア

TREND NAVI

- 今日もカフェ日和

WEDDING

- 私たちが結婚式を挙げた理由
- ウエディング TOPICS

特集

この秋やりたい 5つのコト



うれしいプレゼント
&
オトクなクーポン付

空と湖と緑に囲まれたリゾートウェディング
HOTEL MT.FUJI WEDDING

HOTEL Mt. Fuji
SINCE 1963



ホテルマウント富士

同時開催

ブライダルフェア

HIGHLAND RESORT x HOTEL Mt. Fuji
Hotel & Spa

お三人には素敵なウェディングアイテムプレゼント!

パティシエ特製スイーツ付!

会場コーディネートフェア

9/19 sat ▶ 9/23 wed

13:00~16:00

会場コーディネート×スイーツ試食×相談会

絶景のロケーション体験や人気パンケットの会場コーディネートを是非お楽しみください!
ご来館いただいた方にはホテル自慢のスイーツをご招待。



ブライダルフェア随時開催... スイーツ付ゆっくり平日相談会/ランチ付ロケーション体験相談会
365日ウェディング相談会実施中! ご予約・お問い合わせはHPまたは電話にて承っております。

ホテルマウント富士 ブライダル
山梨県南都留郡山中湖村山中1360-83

TEL 0555-62-2111 (代表)
<http://www.mtfuji-hotel.com/bridal/>

HOTEL Mt. Fuji
SINCE 1963

ふたりの想いをかたちにするリゾートウェディング
HIGHLAND RESORT WEDDING

HIGHLAND RESORT
Hotel & Spa

ハイランドリゾートホテル&スパ

シルバーウィーク限定

シルバーウィーク期間内に両会場ご来館いただいた

【初めての見学も安心】

会場見学&じっくり相談会 絶品ランチbuffe付

9/19 sat ▶ 9/23 wed

11:00~17:00

会場見学×相談会×ランチbuffe

☆式場見学をスタートしたばかりのお二人にお勧めの安心相談会☆

リゾートウェディングフェア

模擬挙式×会場コーディネート×絶品ランチbuffe付

9/21 mon

11:00~17:00

模擬挙式×会場コーディネート
×ランチbuffe×相談会

☆まるごとわかるオススメフェア☆

ドレス試着&メイクアップで

憧れのプリンセス体験フェア

9/22 tue

11:00~17:00

ドレス試着×メイクアップ×会場コーディネート
×スイーツ試食×相談会

☆憧れのウェディングドレスが試着できる体験型フェア☆

ブライダルフェア随時開催...

本番直前の会場見学&相談会/ランチ付ゆったり平日相談会/スイーツ付週末デートフェア/ドレス試着付!プリンセス体験相談会
365日ウェディング相談会実施中!ご予約・お問い合わせはHPまたは電話にて承っております。

HIGHLAND RESORT
Hotel & Spa

ハイランドリゾート ホテル&スパ TEL 0555-21-5113 (ブライダルサロン ローズガーデン 直通)
山梨県富士吉田市新西原5-6-1 <http://www.highlandresort.co.jp/bridal/>



mika ninagawa



KURAUDIA
BRIDAL CREATOR

MN-0003 *yellow*



この式場で着られます！

「ドレスショップアンジュール」、ゲストハウス「ブライダルヴィレッジティンカーベル」と「ブライダルヴィレッジミラベル」は、株式会社GENが運営しています。



Tinker Bell
Bridal Village



ブライダルティンカーベル 検索
www.b-tinkerbell.com
TEL.055-268-5122



Mira Bell
Bridal Village



ブライダルミラベル 検索
www.mirabell.jp
TEL.055-261-3711

「M / mika ninagawa」の ウエディングドレスが デビュー!!

～蜷川実花ディレクションブランド
「M / mika ninagawa」の
最新ウエディングコレクション～

国内のファッション・モード誌だけでなく海外誌からもシュー
ティングオファーが絶えない蜷川実花。ファッションアイコン
としての人気も高く、自身の作品世界に通じる唯一無二のテイ
ストと今のトレンドを絶妙にミックスさせたオリジナルのスタイ
ルは多くの幅広い層の女性から絶大な支持を得ています。モー
ドのフロントラインで活躍する蜷川実花がディレクションする
「M / mika ninagawa」のウエディングドレスは必見です。

山梨県内 独占取扱

DRESS SHOP
Anjour

ドレスショップ アンジュール



ご予約はホームページより
ドレスショップアンジュール 検索
<http://www.anjour.jp/>
TEL.055-236-1106



●営業時間…11:00～20:00 ●定休日:火曜日(祝日は営業) ●山梨県甲府市徳行3-4-24アネックスビル1F





見たことのない感動。進化を遂げた美食の劇場。

本格的な音響・照明と、5つのスクリーンを備えた会場。
1テーブル1シェフによるフーディングステージで繰り広げられる華やかなパーティ。
フィナーレは、高い天井からの圧倒的なフラワーシャワーで。

グランドウェディングフェスタ

新パーティスタイルをお見逃しなく！

9/19
[土]

9/23
[祝]

9/26
[土]

10/4
[日]

10/12
[祝]

※その他日程もあり

リゾナーレウェディングの新しい魅力を体験する一日



新パーティスタイル発表会

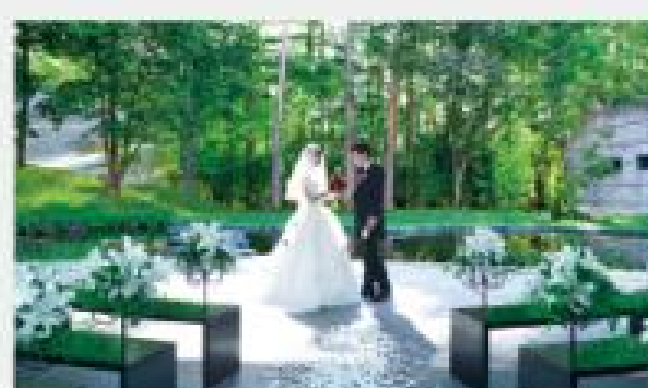
臨場感あふれる光と音の演出。進化した新スタイルをご体験ください。

 ベストレストラン(山梨県1位)
2年連続受賞!



ウェディングメニュー試食会

人気のイタリア料理のおもてなしをお楽しみください。



チャペル・パーティ会場見学

緑に包まれたガーデンチャペルと、多彩なパーティ会場をご案内します。



ドレス試着体験

多彩なデザインの中から特別な日にふさわしい1着が見つかります。

お問い合わせは、こちらまで → 050-5828-6820

Q リゾナーレ ウェディング



リゾナーレハヶ岳
www.risonare-wedding.com



Chusma vol.65

CONTENTS

笑う門には
甘いものあり♡

Chu
Sma

vol.65 2015 9.10 - 11.11
チュッ♡とスマイル

楽しい毎日を応援するフリーマガジン。
おでかけ、グルメ、癒し、結婚、婚活など、
役立つ情報が満載！

SPECIAL

7 この秋やりたい 5つのコト

「おでかけ」「そとごはん」「ナライゴト」「美活」「エンタメる」の5つをキーワードに、チュスマが今年の秋の楽しみ方をプロデュースするよ！

EVENT

- 8 ジモトが面白い！
ヤマナシハロウィン事情
- 9 EVENT INFORMATION



10 初開催！Musée Marché ～美術館&文学館マルシェ～へ行こう！

GOURMET

12 魅惑の秋グルメ



SCHOOL

17 趣味から資格取得まで…秋のナライゴト14選

BEAUTY & RELAXATION

25 夏の終わりのダメージケア 秋のはじめのトータルケア

ENTERTAINMENT

- 30 この秋のRecommended Book & Movie
- 32 『図書館戦争 THE LAST MISSION』
公開直前緊急特集

TREND NAVI

- 39 新米を美味しく食べる無印グッズ
- 40 今日もカフェ日和 vol.16

WEDDING

43 私たちが 結婚式を挙げた理由

- 44 幸せいっぱいフォトギャラリー
- 69 [NEW] ウエディング TOPICS
- 71 [NEW] ウエディングフェアガイド

INFORMATION

- 34 Chusma女子力UP研究所
第7弾イベント 参加募集情報
- 35 婚活Information
- 74 モデル募集
- 75 チュスマクーポン
- 76 読者に贈るプレゼント
- 77 プレゼント応募&資料請求シート (封書)
- 79 チュスマCAFE



Cover Illustration / Hiromi



スマホからもプレゼントが応募ができるよ。
右のQRコードを読み取って今すぐACCESS！



広告掲載のお申し込みご案内

株式会社リズ チュスマ広告営業部
〒409-3866 中巨摩郡昭和町西条5312 A&KビルA号室
TEL.055-269-7300 FAX.055-269-7302 info@chusma.jp

※本誌で掲載している料金は、原則税込価格となります。但し書きがない限り表示している価格には消費税8%が含まれています。詳しくは、各施設・店舗に直接お問合せください。

OPENING SALE

衣裳革命

新しいコンセプトでお届けする
レンタル・セル衣裳

振袖・留袖
卒・入学
七五三
婚礼

HANAISHOU
花衣裳

〒400-0008山梨県甲府市緑が丘1-1-23
TEL:055-288-1389 完全予約制

RISONARE HALLOWEEN 2015



10/1(木)~11/3(祝)

HALLOWEEN ILLUMINATION

ハロウィンライトアップ
開催!!

リゾナーレ ハロウィンスティプレゼント

石畳の回廊が、カボチャやお化けに囲まれる特別な夜。
幻想的にライトアップされた街並みが楽しめる「ステイ」にペア1組さまをご招待します。

ライトアップの
街並み

高原イタリア料理
のディナー

極上の
寛ぎスパ

幻想の
星空ウォーク

プレゼントの応募要項

応募締切: 9月30日(水)

応募資格: 20歳以上のカップルまたは女性同士 抽選で1組2名様をご招待

お問い合わせはこちらまで→050-5828-6820

応募はQRコード
またはHPから



Q リゾナーレ ウエディング



リゾナーレ八ヶ岳
www.risonare-wedding.com

この秋やりたい 5つのコト

読書の秋？食欲の秋？芸術の秋？
〇〇の秋って色々あるけれど、今年はどんな秋にする？

そこで今回は、この秋、どうしてもやっておきたい
5つのコトに注目して
チュスマがとっておきの
秋の過ごし方をナビゲートするよ～。



おでかけ
P8



そとごはん
P12



ナライゴト
P17



美活
P25



エンタメる
P30

★
この秋やりたい
5つのコト

1

ジモトが面白い！ ヤマナシ ハロウィン事情

-- Halloween --

限定企画も目白押し！
楽しい&おいしい
ジモトハロウィン

1日中楽しめるもの、夜になるとガラッと雰囲気が変わるもの、1日限定のスペシャルなパーティと、それぞれ趣向を凝らしたハロウィンイベントが行われる今年の秋！ハロウィンムード一色になった会場で、楽しいこと、おいしいものを体験&体感しよう！



おでかけ

突き抜けるような青い空に誘われ、足が自然と外へ向かう季節。おでかけしなくちゃもったいない！お気に入りの服に着替えて、お気に入りの靴をはいたら、すぐそこの秋色イベントへおでかけしよう。

リゾナーレハロウィン2015

10月1日(木)～11月3日(祝)

幻想的な石畳の回廊で
大人も楽しめるハロウィンナイト

毎年、趣向を凝らしたハロウィンを楽しめる『星野リゾート リゾナーレ ハヶ岳』。中でも今年は夜が楽しい！石畳の回廊「ピーマン通り」がライトアップ(日没～22時まで・入場自由)され、一気に大人ムードに。通りのショップではハロウィン限定メニューでお酒も楽しめるほか、週末にはマルシェも開催されるよ！他にもイベント目白押し！詳しくは、HPをチェックしてね。

星野リゾート リゾナーレ ハヶ岳

〒北社市小淵沢町129-1

☎ 050-3786-0055(リゾナーレ予約センター)

🏪 店舗・イベントにより異なる 📅 無休

🌐 <http://risonare.com>

1.3.80種類以上の料理をビュッフェスタイルで楽しめる『フジヤマテラス』では、イベントに合わせ「魔法界の食事」＝ハロウィンメニューを楽しむ 2.当日は子どもたちが『リサとガスパール タウン』をキュートに仮装して行進！参加キッズには、お菓子やプレゼントがあるかも！



※写真はイメージです

ハッピーハロウィンパーティ！！

10月31日(土)

キッズ仮装パレードとハロウィンスペシャルディナーでハッピーハロウィン！

『ハイランドリゾート ホテル&スパ』で、1日限定のとおきハロウィンイベントが開催決定！ディナータイムのフジヤマテラスが舞台の『魔法使いたちのハロウィン舞踏会』は、魔法使い認定証(有料)をゲットして、飴細工やマジック、ゾンビメイクを楽しめる！日中は『リサとガスパール タウン』でキッズパレードも。詳しくはタウンの公式サイトをチェックしてね。

ハイランドリゾート ホテル&スパ

〒富士吉田市新西原5-6-1

☎ 0555-22-1000 📅 無休

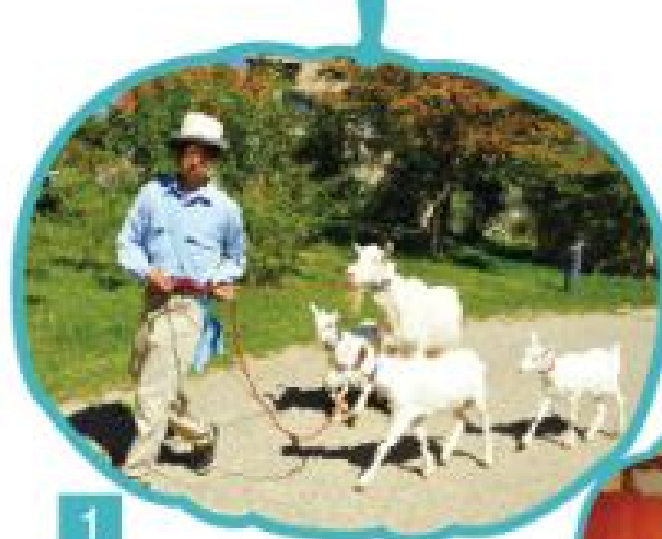
🌐 <http://www.highlandresort.co.jp>

©2015 Anne Gutman & Georg Hallensleben / Hachette Livre

今年はハロウィンを
満喫しなきゃ！



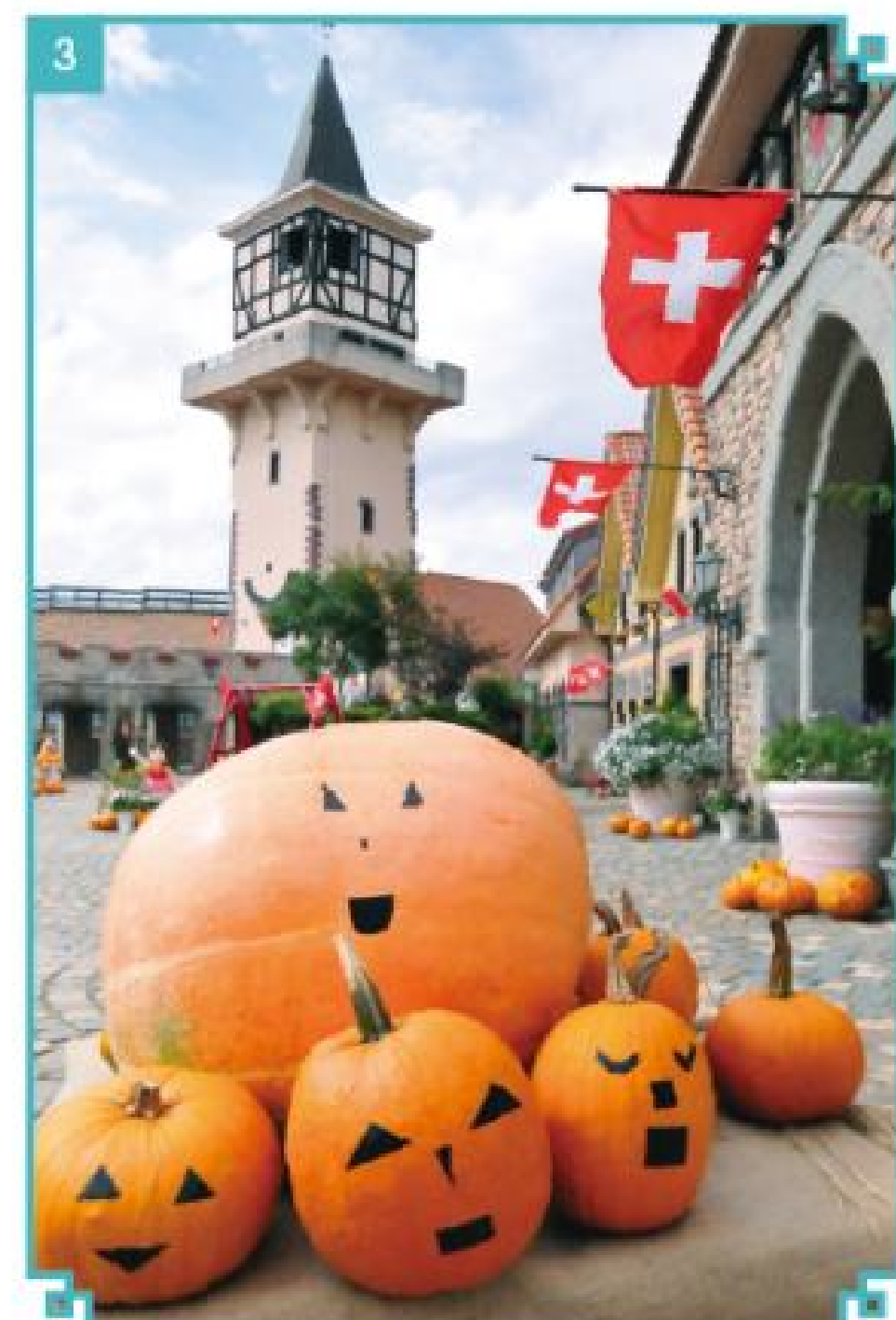
1.ピーマン通りが約1000個のかぼちゃで飾られ、ハロウィン一色に！回廊がライトアップされる夜はより幻想的に 2.ビュッフェ&グリルレストラン『YY grill』のディナーには、ハロウィンにちなんだ期間限定メニューも登場！ 3.本格的なハロウィンメイク“マジメイク”体験(2000円～)で気分もあがっちゃう



1.ハイジの村の可愛い仲間、ヤギのユキちゃん家族の園内行進は10月の土・日・祝限定 2.3.ハロウィン一色に染まる園内10月の土・日・祝は、『ハロウィンジェルキャンドル作り』や『ジャック・オ・ランタン作り』など、クラブ体験もハロウィンづくし！

大自然の恵みを楽しむ ハイジの村 ハロウィンと収穫祭

開催中～11月20日(金)



イベント盛りだくさん！
10/24(土)～31(土)は
仮装で入園無料に！

ハロウィンデコレーションで賑わう『ハイジの村』は、クイズやクラブ体験、仮装大会など、とにかくイベント目白押し！『レストラン ボルケーノ』では、坊ちゃんかぼちゃを丸ごと一個使用した『ジャック・オ・グラタン』も登場し、ハロウィンムードを盛り上げる！ハロウィンで彩られた園内をゆっくり散策して。秋バラも見頃♪

ハイジの村

〒北社市明野町浅尾2471

☎ 0551-25-4700

🕒 9:00～18:00

📅 イベント期間中は無休

🌐 <http://www.haiji-no-mura.com>



2015富士河口湖紅葉まつり

◆10月31日(土)～11月23日(祝)9:00～19:00

もみじ回廊約60本のもみじが色鮮やかに染まる中をゆったり散策しよう。富士山とのコラボも見事！日暮れから22:00までのライトアップは幻想的。周辺にはクラフト市など各種イベントも開催。

問 富士河口湖町観光課 ☎ 0555-72-3168
所 河口湖畔もみじ回廊(富士河口湖町河口地内)
HP <http://www.fujisan.ne.jp/>



第27回 甲府大好きまつり

◆10月17日(土) 10:00～19:30

甲府大好き音頭・ビートtoビートなどに合わせて総勢2000人が甲府中心街をパレードし、甲府の街が熱気に包まれる！かすがも～など各商店街で出店されるバラエティ豊かなグルメやブースにも注目！

問 甲府大好きまつり実行委員会事務局 ☎ 055-237-5702
所 甲府中央商店街ほか
HP <http://www.city.kofu.yamanashi.jp/>



ルードヴィヒ・コレクション ピカソ展

◆開催中～10月25日(日) 9:00～17:00

20世紀の西洋美術史上、最も華々しく活躍した芸術家の一人といえるパブロ・ピカソ。油彩、ブロンズ、版画、陶器等その魅力を様々な作品を通して紹介。貴重な機会をお見逃しなく！チケットは一般1000円。

問 山梨県立美術館 ☎ 055-228-3322
所 山梨県立美術館(甲府市買川1-4-27)
HP <http://www.art-museum.pref.yamanashi.jp/>



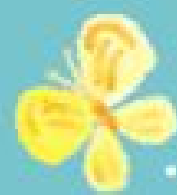
第29回かつぬま新酒ワインまつり

◆11月3日(祝)10:00～15:00

甲州種、ベリーAの新酒ワイン「山梨ヌーボー」の解禁を祝う祭り。1000円でグラスを購入すると、色々なワインを試飲できるよぶどうの産地で出来たての新酒ワインを堪能しよう！

問 甲州市勝沼ぶどうの丘 ☎ 0553-44-2111
所 甲州市勝沼ぶどうの丘(甲州市勝沼町菱山5093)
HP <http://budounooka.com>

EVENT INFORMATION



食欲の秋！芸術の秋！音楽の秋！
あなたはどんな秋を楽しみたい？
爽やかな秋空の元で行われる
素敵なイベントを紹介するよ！

ライトダウンやまなし～月見里・星ものがたり～

◆11月7日(土)18:00～21:00(消灯時間20:00～)



午後8時から1時間、街中の照明をなるべく消して星空を見上げようというプロジェクト。普段よりも暗くなった甲府盆地の夜空に浮かぶ秋の星々に思いを馳せよう。当日は各地で関連イベントも開催！

問 山梨県立科学館 ☎ 055-254-8159
所 山梨県立科学館など県内6カ所
HP <http://lightdown-yamanashi.com>



秋のハヶ岳2015 オープンアトリエ

◆9月19日(土)～22日(祝) ※開催時間はHPへ

木工・陶芸・ガラスなど様々な造形作家の工房が点在するハヶ岳南麓エリア。開催期間限定で普段は見ることができないものづくりの現場を見たり、作家とのふれあいを楽しめるよ。実演や体験も開催！

問 オープンアトリエ委員会 ☎ 0551-32-5795(陶房のぞき)
所 ハヶ岳南麓エリア
HP <http://open.yatsugatake-art-craft.jp/>



あけぼの大豆産地フェア「枝豆収穫体験」

◆10月中旬～ ※詳しい日程はHPをチェック

大粒で甘みが強いのが特徴の「あけぼの大豆」。希少価値の高いあけぼの大豆の枝豆を収穫できるよ！試食や直売もあるから、その美味しさを体験してみよう！会場や開催時間は身延町商工会のHPをチェック！

問 身延町商工会 ☎ 0556-62-1103
身延町役場 ☎ 0556-42-2111
所 身延町内7カ所 HP <http://minobu-shokokai.jp>



ワインツーリズムやまなし2015・秋

◆11月7日(土)・8日(日)9:00～

参加者が事前に行動スケジュールを考え、ワインが造られる地域を自らの足で体感する新しい形のイベント。参加は事前予約制5000円/人(10月中旬頃まで受付)。

問 一般社団法人ワインツーリズム
所 甲州市、笛吹市、山梨市、甲府市、甲斐市の5エリア
HP <http://www.yamanashiwine.com>



新日本三大夜景コンサート

◆10月24日(土)13:00～20:00(予定)

新日本三大夜景に選定されたフルーツ公園で、甲府盆地の美しい夜景を見ながら、コンサートを楽しもう！県内外で活躍するアーティストたちの演奏がロマンチックで素敵な夜を演出してくれるよ。

問 笛吹川フルーツ公園管理事務所 ☎ 0553-23-4101
所 笛吹川フルーツ公園 野外ステージ(山梨市江曾原1488)
HP <http://fuefukigawafp.co.jp>



ポール・ラッシュ祭～ハヶ岳カンティフェア～

◆10月17日(土)・18日(日)10:00～16:30

清里の広大な牧草地で行われる陽気な雰囲気の特徴の収穫感謝祭！ハヶ岳の食材を使った屋台村やライブなど見どころ盛りだくさん。高原のすがすがしい空気の中、素敵な秋の1日を過ごそう。

問 ポール・ラッシュ祭～ハヶ岳カンティフェア～実行委員会
☎ 0551-48-2626 所 清里駅前広場(北杜市高根町清里3545)
HP <http://www.keep.or.jp/>



このレンガの広場に
お店がいっぱい
並ぶよ〜



11/7 & 11/8
SAT SUN
Musée Marché

間、マルシェ
が開催される
ことが決まっ
たよ！
マルシェ

この秋注目の「ミューゼ・マ
ルシェ」。最新情報を公式フ
ェイスブックページでチェ
ックしながらおでかけ気分
を盛り上げよう！

山梨の文化の発信地と言
えば、「ミレーの美術館」とし
て親しまれ、現在、特別展「ル
ートヴィヒ・コレクション
ピカソ展」が開催中の山梨県
立美術館と、俳人・飯田蛇笏・
龍太親子をはじめ、山梨縁の
文豪を多数紹介している「山
梨県立文学館」。芸術の秋も
読書の秋も満喫できる文化
の拠点で、11月7日(土)・8
日(日)の2日

この秋、
山梨の文化の発信地に
新しいマルシェが誕生！



の名前は「ミューゼ・マルシ
エ」。フランス語で、博物館の
マルシェを意味する屋外型
マルシェで、チユスマで紹介
したオシャレな雑貨屋さん
やカフェ、美味しいパン屋さ
んなどを中心に、2日間で約
80店が出店予定。深まりゆく
秋を感じながら、カワイイ
文化も楽しんじゃおう！マ
ルシェで買い物すれば、両館
へも特別価格で入館できる。

2日間あわせて
80店以上が出店予定！

詳細はFacebookでチェック！

マルシェの出店情報は、10月より随時公
式Facebookページで公開！「ミューゼ・マ
ルシェ」で検索してフォローしてね！



美術館 & 文学館 展覧会情報



「バラ図譜」より
「ロサ・ケンティフォリア」

花の画家 ルドゥーテのバラ展

11/3(祝)〜H28.1/17(日)
一般1000円、高校生以下・
県内在住65歳以上無料

フランス王妃マリー・アントワ
ネット付きの植物画家として活
躍し「花のラファエロ」とも称
えられたルドゥーテ。本展では
代表作「バラ図譜」を中心に約
180点の作品を紹介。

企画展「雲母」創刊100年記念 俳句百景 季節を生きる喜び

9/19(土)〜11/23(祝)
一般600円、高校生以下・
県内在住65歳以上無料

百景
俳句

飯田蛇笏・龍太の主宰した俳句雑誌
「雲母」が、大正4年に創刊されてか
ら100年を迎える今年、季節をテーマに、広く俳句文芸の魅力
と奥行きを探る。近代俳句が生み出した数々の名句を作者直筆
の資料で紹介する企画展。

カフェ



Cafe cotogoto

HP <http://www.facebook.com/cafecotogoto>

アクセ サリー



Fleur Mari

HP <http://fleur-mari.com>

グルメ



Salon de koyuri

HP <http://ameblo.jp/kodymipory/>

キャン ドル



nature ground

HP <http://nature-ground.jp>

カフェ



ニコサンカフェ

HP <http://nikosuncafe.com>

パン 雑貨



清泉寮・キープ協会

HP <http://www.keep.or.jp>

アクセ サリー



Aaya

HP <http://www.aayatrip.com>

アート



MERRY CHALKART

HP <http://merry-chalkart.petit.cc/>

デコ スイーツ



Mooix Mooi

HP <http://www.mooixmooi.com>

Musée Marché

～ 美術館 & 文学館のマルシェ～

11.7 sat & 8 sun
10:00～sunset

※小雨決行（荒天の場合は中止となります）

会場

山梨県立美術館 山梨県立文学館

芸術の森公園

山梨県甲府市貢川1-4-27

深まりゆく秋

2日間だけ開くオシャレなマルシェ。

おいしいもの、かわいいもの、たのしいものが、

芸術の森公園に集まります。

お問合せ / 【マルシェに関して】 チュスマ編集部 ☎ 055-269-7300 【アクセスに関して】 山梨県立美術館 ☎ 055-228-3322

山梨県立文学館 ☎ 055-235-8080

illustration/Studio CUBE. 小松亜紗美

主催：山梨県立美術館・文学館 / 指定管理者SPS・結梗屋グループ / フリーマガジン チュスマ

色々な秋があるけれど、やっぱり「食欲の秋」は外せない！美味しいものがたくさん溢れる季節だから「あれもこれも食べたい」でも太りたくない！」のが正直なところ。そんな時は、編集部オススメのお店へGO！きつと、ワガママな乙女心もハラペコなお腹も満足させてくれるよ！

乙女心が満たされる
お腹も心も大満足の
厳選グルメ

食欲の秋を 満たしてくれる 魅惑の秋グルメ

--Autumn Gourmet--



お腹がすいたら、おでかけの合図。大事なあの人を誘って「そとごはん」へ行こう！秋の魅力をギュッと詰め込んだ絶品ごはんんで幸せの時間を♪

そとごはん



マカマカがリニューアル！ 充実のランチタイムもスタート！

「マカマカ」はハワイの良さを感じる、大人のハワイアン・カフェ・ダイニング。ハワイの食を、自然豊かに育った旬の素材を使い独創的なモダンハワイアンをお楽しみください。芳醇なコナコーヒーや、豊富なスムージー、心躍るトロピカルカクテルが彩ります。

Ricotta Cheese Pancake

リコッタチーズのパンケーキ

ふわふわのパンケーキにリコッタチーズの塩気。なめらかな生クリームを上につけ、シャーベットのようなチーズが絶妙なハーモニー。



Mコース 料理のみ ¥3,000

■ アベタイザー ■ コブサラダ ■ ジャワイアンポテト ■ グラタン
■ ガーリックシュリンプ or リブステーキ ■ ボケ井 ■ リコッタパンケーキ

飲み放題コース 2h ¥2,000

二次会パーティプラン 要相談

■ POP コーン and トルティーヤチップス ■ アベタイザー ■ サラダ
■ ジャワイアンポテト ■ ジャークチキン ■ PIZZA ■ 飲み放題

各種パーティプランのご予算相談はお気軽に！

中巨摩郡昭和町
清水新居 1224-1

TEL : 055-242-7313

予約メールアドレス makamaka@basinbase.co.jp

魅惑の秋グルメ パスタ篇

パスタに定評のある人気店のイチオシを集めました～オイル系、トマト系、クリーム系がそろいぶみ♪



Italian Restaurant Naschino

イタリアンレストラン ナスキノ

手作りにとことんこだわった本格イタリアンを楽しめる「ナスキノ」に秋メニューが登場中!毎年人気の限定パスタは、オリーブオイルとハーブでじっくり火を通したさんまの美味しさがギュッと凝縮された逸品!今だけしか味わえない秋の味覚の美味しさを心ゆくまで堪能しよう♪

01



秋の味覚たっぷり♪
待望の人気メニュー登場!



さんまのコンフィと
秋野菜のパスタ
1250円

皮はパリッ身はホクホクの
さんまと旬の野菜をふんだ
んに使った秋限定メニュー

02



01.中のクリームにも
マロンがたっぷり入
ったモンブランタル
ト♪ 02.オシャレな
雰囲気の中、素敵な秋
の夜長を過ごそう

☎055-232-7050

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

★クーポン→P75

⑨ 甲府市徳行2-8-15 ウェルネスゾーンA-6

⑩ 無休

⑨ 11:00～14:30 (L.O) 17:00～22:00 (L.O)

Information

【秋のおススメメニュー】

●甲州信玄豚のグリル

ボルチーニ等のソース1700円

●モンブランタルト600円

※ランチとセットだと300円に

【ランチセット】.....1100円～

※本日のパスタorドリア、サラダ、フォカッ
チャドリンク付

香りと味わいの傑作 魅惑のボンゴレ



ロバのボンゴレ
1600円

リニューアルメニュー第1
弾!ランチタイム、ディナ
ータイム共に注文可能。今
後の新メニューにも注目

01.デザイナーズの机や
椅子でシンプルな店内
02.パワーUPした1日5食
限定のロバ特製スフレ
デッパンケーキ/750円

02



wine bar ロバ

ワインバー ロバ

デザイナーズのインテリアに囲まれた大人の空間『ワイン
バー ロバ』に、新作パスタ『ロバのボンゴレ』が登場。味が良
く絡むショートパスタ『フジッリ』に、アサリの深い味わいとセミド
ライトマトの甘みと酸味、ディルの香りのハーモニーが絶妙の
一品。1日5食限定のパンケーキと合わせて楽しんで♪

Information

- ランチ700円～
(サラダ・スープ・ドリンク付き)
- 少人数パーティプラン/2700円～/人
※4名様から予約制
- 貸切パーティプラン/3780円～/人
フード+2時間飲み放題付 ※20名様～
- スタッフ募集中
※詳細はお気軽にお問合せ下さい

☎055-298-4334

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

⑨ 甲府市徳行2-8-15ウェルネス
ゾーン内 ⑩ 不定休

⑨ ランチ/12:00～14:00
ディナー/18:00～26:00

@http://loba.jpn.com/

★クーポン→P75

Mio Piatto

ミオ ピアット

家庭的な絶品イタリアンが女性に人気の「ミオ ピ
アット」。オーナーこだわりの地元食材をたっぷり使った
彩り鮮やかな料理は、女性が喜ぶ事間違い無し♪自
慢の自家製ドルチェは毎日8種類以上の品揃えで、ど
れも完売必至だからお早めに♪

01



02



1.「洋梨のタルト」、「ぶ
どうとイチジクのタル
ト」(各292円)は生地が
サクサクで甘さ控えめ
2.木の温もり溢れる広
い空間は貸切も可

☎0556-22-2250

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

⑨ 南巨摩郡富士川町鯉沢153-57 ⑩ 月曜

⑨ 火～日 ランチ11:00～14:30 (L.O)

木～日 ディナー18:00～21:00 (L.O)

★クーポン→P75

濃厚ソースにキノコ たっぷり生パスタ♪



秋のキノコと温泉
卵のカルボナーラ
1404円

数種類のキノコたっぷりの
生パスタはこだわりの
モチモチ麺♪

Information

【おすすめランチメニュー】

●日替りパスタメニュー(サラダ、パン、プチ
デザート付)¥200円で選べるデザート付
.....1134円

【おすすめディナーメニュー】

●シェアコース4名様～(前菜3品、サラ
ダ、ピッツァ2種類、メインドリンク)
.....お一人様2500円

魅惑の秋グルメ セットメニュー篇

食欲の秋、おなかいいっぱい食べたいあなたに! 編集部厳選のオクで美味しいセットメニュー♪

ITALIAN TOMATO CLUB

イタリアントマトクラブ

自社農園ハイジの野菜畑直送の新鮮な野菜を堪能できる『イタリアントマトクラブ』に、デートや女子会にもぴったりの『セットメニュー』が登場! セットは2160円・3240円・5400円で、いずれも2人前で大満足の内容。ふたりにシェアすれば高級食材もリーズナブルに楽しめる魅惑のセットだよ!

☎055-230-5225

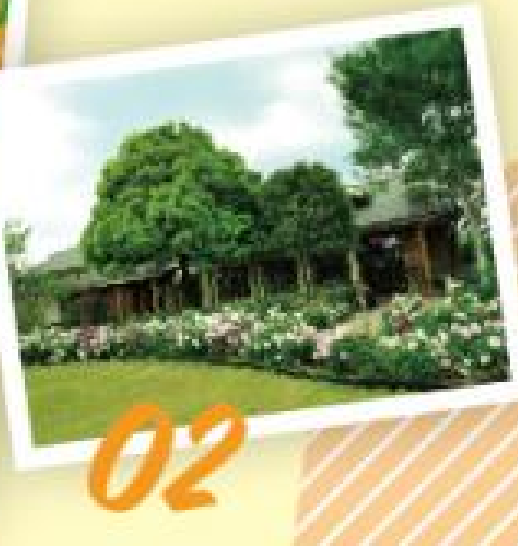
(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

⑤ 笛吹市石和町上平井451-1 ⑥ 無休

⑦ 11:00~21:30 (L.O.21:00)

⑧ <http://kikyouya.co.jp>

★クーポン→P75



01.巨峰を贅沢に使ったこの時期だけのイチオシスイーツ「ぶどうパフェ」1058円 02.秋バラが咲き誇る庭園を眺めながら食事を楽しんで

Information

●5400円セットメニュー(2人前)

あさりの白ワイン蒸し、牛ヒレ肉のステーキ、ロッシュニ風トリュフソース、マルゲリータジェノバ風、ドリンク2名様分

●姉妹店 河口湖店 (HEIDI'S GARDEN内)

イタリアントマトクラブ 1st (住所/南都留郡富士河口湖町船津211、TEL/0555-73-8388)

2人前2160円~のお得なセットメニュー登場

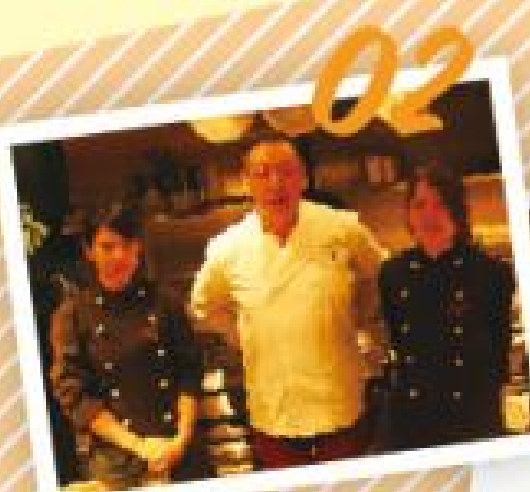


お得セットメニュー

5400円(2人前)

フォアグラやトリュフなどの高級食材もリーズナブルに楽しめる!

メリメロの魅力がギュ♪ 秋野菜たっぷりの限定セット



01.日替わりのスイーツも絶品ばかりで、思わずにっこりしちゃうはず。02.スタッフと会話を楽しむのも◎

山梨レストラン メリメロ

ヤマナシレストラン メリメロ

甲州夢小路内にある地元食材にこだわった料理を提供してくれるレストラン『メリメロ』では、この秋、旬の野菜をふんだんに盛り込んだスペシャルなセットが味わえるよ! パスタは日替わりだから、訪れるたびに新しい味に出会えるのも嬉しい♪ メリメロでお腹も心も満たされよう!

Information

[Lunch]

●県産つくし 山梨口コモコランチ 1250円

他、地産地消のランチ各種 1250円~

※すべてに「野菜のオートブル3種」を

「クリーミーキャメルプリン」or「ドリンク」付

[Dinner]

●シェフのおすすめコース 3500円

●県産ワインも豊富

☎055-298-6668

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

⑤ 甲府市丸の内1-1-25 甲州夢小路

⑥ 月曜、第1火曜

⑦ ランチ/11:30~14:00

ディナー/18:00~22:00

★クーポン→P75

レストラン シャンモリ

レストラン シャンモリ

広大な葡萄畑を眺めながらこだわりの創作料理を楽しめる『レストランシャンモリ』。併設ワイナリーのワインを使用したソースや地元食材にこだわった料理はどれもリーズナブル! 貸切個室を利用した女子会やパーティもおすすめだよ!



女性が喜ぶこだわり 空間で贅沢な時間を



女子会向け グループセット 2500円/1人

メイン、パスタ、ピザ、ドリンク他2品付いたお得なディナーセット



01.最大16人まで入れる貸切ルームはメイクルームやトイレも完備
02.最大120人入る店内は結婚式や同窓会などにも◎

Information

●山梨信玄鶏のグリル.....1300円

●生パスタ 日替りソース.....1400円

●煮込みハンバーグ.....1500円

●フェルテ甲州 720ml.....4200円

●フィエルテマスカットベリーA.....4200円

※各メニューにプラス700円でサラダ・ス

ープ・ライス・パン・チョコレートファウン

ティン・コーヒーor紅茶が付きます

☎0553-44-5556

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

⑤ 甲州市勝沼町下岩崎1453

⑥ 7月~10月無休、11月~6月祝日を除いた火曜

⑦ 11:30~21:30 (L.O.21:00)

★クーポン→P75



魅惑の秋グルメ カフェめし&スイーツ篇

人気カフェの看板フードから、噂の新店のゴージャススイーツまで、オシャレな秋グルメを集めてみました～!

Cafe cotogoto

カフェ コトゴト

パリのアパートメントを思わせる可愛いが詰まった癒し系カフェ。地元の有機野菜やこだわりの調味料などを使い丁寧に手作りされるカフェごはん&スイーツは、どれもカラダにやさしい味わいで、心もお腹も満たされる。オシャレで美味しいコトゴトで、じぶん時間を楽しんで。

Information

【えらべる女子会コース】 2500円/人
サラダ、サイドディッシュ、ピザ、パスタ、デザート、ドリンクのセット。お料理はグループで1品、デザートとドリンクはそれぞれ1品、お好きなものをお選びいただけます
※料理は大量での提供となります
※3名様よりご利用いただけます。4名様以上ならパスタかピザを1品サービス!

02



01.「とろける」という表現がピッタリの「本格メープルフレンチ」(800円)は数量限定!
02.可愛い空間で癒しのカフェタイムを♪

☎055-225-5377

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

☎ 中巨摩郡昭和町西条5163 ☎ 水曜 ☎ 平日/11:00~22:30 (L.O.21:30)、金曜・土曜・祝前日/11:00~24:00(L.O.23:00)
☎ <http://www.facebook.com/cafecotogoto>

🎁 プレゼント→P76

オーガニックかぼちゃと濃厚タマゴのキッシュ

本日のキッシュとお野菜のプレート 1100円

黒富士農場の卵を使ったキッシュ。かぼちゃ・クリームチーズ、ベーコンの相性◎

NEW OPENの『夢のティーサロン』の名物



02



01.パリの劇場をイメージした高貴な店内
02.「ティータイムスイーツセット」は好きなケーキと紅茶を選ぶ

01



Les Rêves Salon de THE

レレーヴ サロン・ド・テ

8月に『リサとガスパール タウン』内にオープンしたラグジュアリーなティーサロン。パリの劇場のような豪華な店内で楽しむのは、旬の素材を活かしたホテルメイドの上品なスイーツたち。正面に富士山を眺めながら、ちょっぴり贅沢なひとときを過ごして。タウン散策にぴったりの新名物生ワッフルも注目だよ!

Information

「レレーヴ サロン・ド・テ」は、富士急ハイランドへ入園しなくてもご利用頂けます。ホテル内より「リサとガスパール タウン」へお進みください。※ご利用で駐車場割引あり
●リサとガスパールの生ワッフル500円(2枚入)
●土日祝日は、30名様限定でケーキバイキングを開催!※詳細要問合せ

☎0555-22-1000

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

☎ 富士吉田市新西原5-6-1
☎ 8:30~17:30(季節により営業時間変更※要問合せ) ☎ 無休
☎ <http://www.highlandresort.co.jp/>

★ クーポン→P75

アフタヌーンティーセット

2500円/人

※写真は2名様用

キッシュなどの軽食(チョイス制)とプチスイーツ類を、エディアル紅茶と一緒に楽しめる

ニコサンカフェ

ニコサンカフェ

トレーラーハウスを改装した珍しいスタイルの『ニコサンカフェ』。地元産の野菜をふんだんに使ったナチュラルな味付けの料理が特徴で人気のニコサンカレーもハケ岳産の豆がたっぷり入った一品にこの季節、テラス席でゆったり味わうのがオススメだよ!

Information

【Lunch】

●ニコサンランチ(スープ、主菜1品、副菜4~5品、梨北産コシヒカリ玄米ごはん)1200円
●ニコサンカレー(スープ、野菜サラダ付)1000円
※プラス300円でドリンクorマフィン
※プラス350円でケーキ

02



1.店内にはこだわりのアンティーク家具が並び、落ち着ける空間に2.ユニークな外観にも注目して、テラスはワンちゃんOK!

☎0551-45-8925

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

☎ 北杜市長坂町白井沢3137-9 ☎ 月曜、火曜
☎ 11:00~17:00(ランチタイム11:00~14:00)
☎ <http://nikosuncafe.com>

スパイシーな香りがたまらない 身体にやさしいベジカレー



ニコサンカレー

1000円

オーガニックスパイス8種をブレンドした特製ルウのベジカレー

魅惑の秋グルメ 自家製酵母パン篇

今年オープンの新店に注目!おでかけのおともにもピッタリのこだわりパンを紹介!

ベーカリー&カフェ ESOLA

ベーカリー&カフェ エソラ

今年4月にオープンした『エソラ』は、こだわりの自家製酵母を使った80種類のパンが楽しめるお店。富士山の溶岩の窯で焼き上げるパンは、遠赤外線効果で『外はカリカリ、中がモチモチ』の食感。人気のパンは売切れるのも早いから、午前中の来店がオススメ。

Information

【オススメメニュー】

- バシュラン(写真右上).....180円
- ゴマごぼ(写真真ん中).....130円
- セルベリ/2カット(写真左上).....220円
- フランスあんぱん(写真左下).....150円

※パンが無くなり次第終了

02

☎0555-73-9080

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

〒南都留郡富士河口湖町小立3093

☎火曜(祝日の場合は次の平日)

営8:00~18:00 ※パンが無くなり次第終了

01



富士山の溶岩で焼く
カリッ&モチッ食感のパン



スイートクロワッサン

120円

甘みの効いたクロワッサンにハチミツシロップを流し込んだ人気メニュー

01.10月オープン予定のカフェスペースはアンティークな内装がオシャレ! 02.菓子パンや綿菓子の具材も全て自家製!

食感も甘さも食べ応えも
すべてが絶妙な極上パン



ミルクフランス

180円

自家製ミルククリームのやさしい甘さとパン生地のコクが絶妙なバランス

02

01.ショーケースに並ぶパンに目を奪われる店内 02.店名には“噛むことにより味わい深くなるパン”という意味も込められている

01

MOGMOG PAN

モグモグパン

パン職人のご夫妻が丁寧に手作りする、自家製酵母を使ったパンが評判のお店。モチモチ食感の生地は、噛む程に小麦の香りと旨味、そしてほのかな甘みが口の中に広がり、絶妙なハーモニーを醸し出す。具材もできるだけ自家製にこだわった、やさしい味わいのナチュラルなパンに注目だよ!

Information

【オススメのパン】

- ナッツ&ホワイト(写真カゴ左).....220円
- くるみぱん(写真カゴ右).....90円
- クリームパン(写真真右).....150円
- くるみ&レーズン(写真左).....大310円
- こしあんベーグル(写真中央).....190円
- 新発売!イングリッシュマフィン(写真上).....

※その他、ジャムや焼き菓子もあります

☎055-298-6783

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

〒 笛吹市御坂町成田146-1 1F

☎ 月曜、火曜

営 7:00~夕方迄 ※パンがなくなり次第

🌐 <https://www.facebook.com/mogmogmogpan>

📸 プレゼント→P76

INDEX MAP

おすすめのお店の
マップはこちら!



C



B



A



G



F



E



K



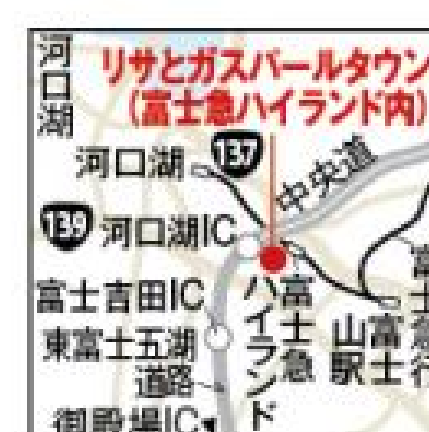
J



I



D



H



穏やかな秋は ナライゴトで ジブン磨き！

--SCHOOL--

穏やかな秋は
自分磨きにじっくり
取り組もう！

夏が過ぎて、季節的にも気分的にも少し落ち着く秋。どこかゆったりできて、気持ちにも余裕が生まれるよね。そんな時こそ、じっくり内面磨きしてみない？ 色々なジャンルのナライゴトの中から、あなたのココロにぴったりのハマるものがみつかるはず！ 素敵な先生や仲間、そして新しい自分との出会いが待ってるよ。

ナライゴト

恋も仕事もジブン時間もぜくぶん満喫したい！
そのためには、自分をもっと磨かなくっちゃ！ さあ、この秋、ナライゴトでライフスタイルをアップデートしよう！



こんなナライゴトに注目

趣味・モノヅクリ系

雑貨やアクセサリなどかわいいものを作れるように♪ プレゼントにも喜ばれるジャンル

インナーマッスル系

体幹を鍛えてしなやかな身体をGETできる！ ストレス発散や健康維持にもオススメ！

スキルアップ系
仕事はもちろん、プライベートでも活躍の場が広がる技術を学べる

美容系
美やオシャレについてプロから学べるから、美意識も上がる！

美容系

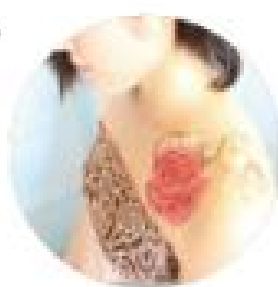


ボディワックス

脱毛の技術など「美」について学べる。自宅でムダ毛ケアが出来るように！

ボディージュエリー

肌自体を着飾る最先端のオシャレ。ブライダルなどで注目を集めている分野



アロマセラピー

美容や健康に役立つアロマの奥深い知識を学ぶことができる

スキルアップ系



パソコン

パソコンの使い方の基礎から応用までを学べる

英会話

日常会話で使える英語を基礎から学べる



着付け

TPOにあった着こなしなど和文化をトータルで学べる



マネースクール

お金にまつわる悩みや不安を解消してくれる



インナーマッスル系



ひめヨガ

内臓を支える筋肉を鍛えて、女性が抱える悩みを解消できる体操

ボイトレ

歌を上手に歌うためのコツを教えてくれる。美容・健康・ストレス発散に◎



バレエ・ピラティス

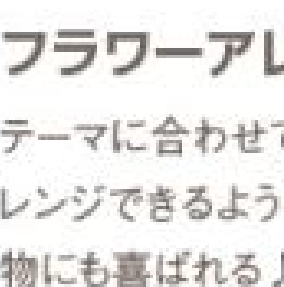
美しい筋肉をつけて、しなやかな女性らしいカラダになれるエクササイズ

趣味・モノヅクリ系



クラフト

クレイ(粘土)などを使って、フェイクスイーツなどキュートな雑貨類を作れる♪



フラワーアレンジ

テーマに合わせて花をアレンジできるように。贈り物にも喜ばれる♪



チョークアート

指1本でくるくる色を混ぜて仕上げる。初心者でも楽しめる黒板アート

ココがオススメ！

- 女子力アップ間違いナシ
- 将来、自分でスクールを開く道も！
- プロの「技」を習得できる！

ココがオススメ！

- キャリアアップのチャンスに繋がる
- 仕事・プライベートどちらも活躍の場が増える
- 目標が明確だから、続けやすい！

ココがオススメ！

- 美ボディをGET出来る
- 普段使わない筋肉を使うことで脳も活性！
- 精神的にも鍛えられるから内面磨きにも◎

ココがオススメ！

- 無心になれるからリフレッシュ効果大！
- プレゼントとしても喜ばれるものが作れる！
- 日常生活が豊かになる！



セミナー開催日程 (無料)

※定員：各回 30 名、要予約

10月1日(木) 19:00 ~ 21:00

2日(金) 10:00 ~ 12:00

3日(土) 10:00 ~ 12:00

会場：甲府市総合市民会館 (甲府市青沼 3-5-44)

お菓子 &
ドリンク付き



明るい未来に向けて、今こそ楽しく資産運用の勉強をしよう！

「低金利でなかなかお金が増やせない」「今のままでは将来の年金や老後が心配」「頑張っているのにお金が貯められない」など、お金や将来に対しての心配事はありませんか？ 経済も停滞し、低金利で厳しい今は、マネープランに関して「何もしない」のではなく「自分で考える」ことが必要となってきました。そんな悩みを解決してくれるセミナーが、マネースクール101の「初心者のためのマネープラン基礎講座」です。お金に関する基礎知識から、資産運用、保険、老後資金や年金のことまで、お金のプロ(FP)が初心者に分かりやすく説明します。

まずは、セミナーに参加して勉強し、マネープラン実践の最初の一步を踏み出しましょう！



主な講座内容はコチラ

- ・金利のしくみ (単利・複利)
- ・インフレ・デフレとは？
- ・初心者向けの資産運用方法
- ・分散投資・外貨投資の有効性
- ・生命保険を使った貯蓄方法、医療保険 他



参加者の声 /

とても参考になり参加して良かったです。内容が分かりやすく、参考になりました。総合的に判断できる点が最も関心をよせる点です。(28歳OL)

資産運用と聞くだけで難しいと思っていましたが、ちゃんと理解すれば私にも始められそうです。無料とは思えない程充実していました。(37歳主婦)

こういう情報は普通に生活していてもなかなか入ってこないで、自分から積極的にならないと何も始まらないと思いました。(40歳会社員)



個別相談会 開催日程 (無料)

※お1人様 約 60 分・要予約



ファイナンシャルプランナーがマネープランの基礎から現状分析、資産運用のコツまで、わかりやすく説明するので資産運用に詳しくない方でも安心です。個別相談は何度でも無料です。予約制なのでお待たせしません。

(日程) 10月2日(金) ~ 10月5日(月)

(時間) 10:00 ~ 21:00

(会場) マネースクール 101 事務局 (甲府市朝日 1-10-2)

個別相談会へのみの参加も可能です！

お申し込みはコチラ

※個人情報は、セミナーの開催及びセミナー内容に関する連絡のみに利用させていただきます。

MAIL

- ① chu@r.ms101.jp へ空メールを送信。
- ② 自動返信メールにある URL をクリックし必要事項を入力。※携帯電話からもお申し込みが可能です。

FAX

「セミナー」か「個別相談会」(又は両方)の希望日時 / 郵便番号 / 住所 / 氏名 / 年齢 / 電話番号 / 同伴者名を明記の上、**FAX:0120-260-436** へ FAX 送信。



主催・お問い合わせ

マネースクール 101 事務局

☎ 0120-434-336 <http://ms101.jp>

マネースクール 101

検索

参加
無料

初心者のための マネープラン基礎講座

資産運用の基礎編

主催…マネースクール101事務局
後援…山梨日日新聞社

女性のためのマネースクール101特別企画

セミナー & 個別相談会

開催

趣味から資格取得まで

オンナに磨きをかける… 秋のナライゴト14選

クーポン
P75



封書



WEB

気になるスクールがあったら
資料請求しよう!

P77・78の封書(切手不要)をポスト
に投函するか、裏面をFAXしてね。
WEBからも簡単請求できちゃうよ♪

内面磨きにもピッタリの、趣味
として楽しめるものから、
資格取得を目指すものまで、
チュスマおすすめのスクール
を紹介するよ♪

通いやすいから、長く続けられるのが魅力!

レベル別のレッスンで楽しみながら美ボディゲット♪

ふのうまさみバレエスタジオ

一生の趣味として続けられる、クラシックバレエ
とピラティスを学べる教室。基礎から丁寧に教えて
くれるから、年齢・経験関係なく始められるよ!「バ
レエクラス」は初心者から上級者まで4段階のクラ
スがあるから、ステップアップする楽しみも。「バレ
エピラティスクラス」はピラティスでの身体づくりか
らスタート。インナーマッスルも鍛えられるから、美
しい身体のラインをGETすることもできるよ♪都
合に合わせてクラスを選べる通いやすさも魅力。

【INFORMATION】

『エレガントバレエ入門クラス』

●月謝制(月4回)7000円 ※入会金なし
火曜:午前(本校)・夜(ペアーレ校)、水曜:夜(本校)
※レベル別に「入門」、「初級」、「中級」、「上級」クラスあ
り。レッスン日時等は要問合せ

『バレエピラティスクラス』

●月謝制(月4回)4800円
●チケット制(7回分)1万円 ※3カ月有効

☎055-222-3444

予約時「チュスマを見た!」と言



<http://www.masami-ballet.jp>

⑤ 甲府市里吉3-7-14

⑥ 月曜13:00~21:00、火~土曜10:00~21:00

日曜10:00~14:00

⑦ 不定休 ⑧ あり



◀メッセージ ふのう まさみ先生

「大人から始める方にも、基礎から丁寧に指導してい
ます。入門クラスでは、最初の1カ月は個別指導をして
サポートします。エレガントで美しいバレエの動きを
身につけて、趣味としてのバレエを楽しみましょう!」

▶おすすめコース バレエ・ピラティスクラス

ピラティス専用スタジオで行うゆったりと美しいエク
ササイズ。自分のペースで取り組めるから、運動が苦
手でも安心!



①楽しみながら心と身
体を磨く時間を過ごそ
う!同じ趣味を持つ仲
間ができるのも魅力の
ひとつ ②発表会もあ
るから、舞台上で踊る
楽しさを味わうことも。
目標ができることで、日
頃の練習も頑張れるは
ず!

ボディ ジュエリー

充実の設備と高い技術を持つ講師の元で

最先端のオシャレを習得!プロを目指そう。

Beauty Space キリク

ボディージュエリーは、ブライダルやイベントなど
を中心に注目を集めている「肌自体を着飾る」オ
シャレ。キリクでは、一般社団法人ボディージュ
エリスト検定協会認定講師の元で、最先端のアー
トと技術を学ぶことができる。自分らしさの表現や
衣裳・イベント内容に合わせたデザインの仕方な
ど、細かいアドバイスが受けられるから安心してプ
ロを目指すことが出来るよ♪無料説明会や体験
レッスンもあるから気軽に参加してみて。

【INFORMATION】

●ボディージュエリーレッスン

テクニカルストプロコース……………15万8000円
(協会認定のディプロマと48色のプロキット付)

1日で資格取得可能のため、すぐにスタートできるのが特徴。
※お客様・お友達などに施術を行う際に必要な資格で
す。無料の説明会もありますので、お気軽にお問合せくだ
さい

●お試しセルフコース……………3万9800円

クーポン
P75

ボディージュエリー体験
レッスン 1万円→3000円
※他詳しくはクーポンページへ

①ウェディングはもち
ろん、普段のオシャレと
しても注目されるボディ
ージュエリー。その分
活躍の場もどんどん広
がるよ♪ ②プロコー
スには約400人分の
施術を行えるプロキッ
ト付だから、開業を考
えている人にオススメ



◀おすすめコース ボディージュエリー体験レッスン
「ボディージュエリーって難しそう」「興味があるけど、
できるかな不安…」「絵が苦手だけど挑戦してみたい!」
そんなあなたにオススメ!今なら、1万円→3000円
とお得だから、気軽に体験してみよう♪

▶おすすめコース ボディージュエリー体験

オシャレなボディージュエリーがワンポイント1080
円で描いてもらえるよ。どんな風に仕上げていくのか
を間近で観ることができるから、レッスン前に描いて
もらうのもオススメ!



☎055-287-6892

予約時「チュスマを見た!」と言



<http://bs-kiriku.com>

⑤ 中巨摩郡昭和町河西1232-5

⑥ 10:00~19:00

⑦ 月曜 ⑧ あり



ひめトレ
& ヨガ



アットホームな雰囲気の中、楽しくレッスン！
「ひめトレ」でしなやかな身体をゲットしよう♪

クーポン
P75

ひめトレ&ヨガ教室 Total Beauty Salon KANEMARU

ヨガ初回体験レッスン500円

内臓を支える筋肉「骨盤底筋群」を鍛えて、骨盤のゆがみやぽっこりお腹、月経トラブルなど女性が抱える悩みを解消する「ひめトレ」。専用のストレッチボールを使って深呼吸を繰り返して、ゆったり身体を動かすだけだから簡単♪骨盤や背骨が正しい位置に戻ることで、女性ホルモンも活性化され、しなやかな身体になると注目されているよ。併せてヨガ教室も人気！初回体験レッスンは500円だから、まずは気軽に参加を！

【INFORMATION】

ひめトレ

●料金 1レッスン 1000円

●時間 火曜:13:30~14:30

水曜:10:00~11:00、20:30~21:30

土曜:13:30~14:30、15:00~16:00

ヨガ

●初回体験レッスン 500円

※料金やレッスン時間など詳しくはHPをチェック

①話しやすい雰囲気だから、分からない部分は丁寧に教えてもらえるよ！②骨盤を正しい位置に戻すことで、背骨本来のナチュラルカーブを取り戻そう。シャキッときれいな姿勢になるよ



④メッセージ 金丸 容子 先生

「大好きなヨガとひめトレを多くの方に届けたいと思っています。一緒に心も身体も健康で美しい女性を目指しましょう！」

⑤おすすめコース 姿勢改善・骨盤矯正レッスン

ひめトレ専用の器具「ストレッチボール」を使って身体をリセットした後、姿勢改善と骨盤のケアを行う。約1時間で、身体がスッキリしたのを実感できるはず



☎ 055-282-3538

予約時「チュスマを見た！」と言



<http://www.shuminavi.net/school/kanemaru/>

⑥ 南アルプス市飯野3020-2

⑦ 10:00~21:45

⑧ 日曜・祝日 ⑨ あり



ゆったりと落ち着ける空間で自分磨きができる
美活女子向け！女子力アップ間違い無しのスクール

英語とヨガと紅茶の教室 Libertea

クーポン
P75

英会話クラス1回体験無料

女性に人気の英会話・ヨガ・紅茶&ハーブティーを学べる『リパティ』。「英会話クラス」は、少人数制で、日常会話で使える基礎から丁寧に教えてくれる、初心者でも安心のクラス♪「ヨガクラス」では身体のコリをほぐし、呼吸を整え、体調を整えたい人におすすめ！また、季節に合わせた紅茶やハーブティーの楽しみを教えてもらえる「紅茶&ハーブティー」の講座も人気。この秋は、『リパティ』で女子力アップしてみては♪

【INFORMATION】

●英会話クラス

大人(高校生以上)1レッスン(60分)8500円 ※月4回

●ヨガクラス

リラクゼーション&リフレッシュヨガ(レッスン後にハーブティー付)

1レッスン(75分)6500円 ※月4回、1回のみ2100円

●紅茶&ハーブティークラス

季節に合わせたハーブティー講座、ティーセラピー、マタニティハーブ講座など

各講座(60分~90分).....2000円~

☎ 055-225-5726

予約時「チュスマを見た！」と言



<http://www.facebook.com/libertea.a.english.yoga.tea>

⑥ 甲府市青葉17-23

⑦ 10:30~20:00

⑧ 金曜 ⑨ あり



④プロフィール 古屋 清佳先生

「Libertea」の主宰。米州立大学卒業後、翻訳家・英会話講師を経て独立。ヨガ指導歴8年目。数年前から身体に優しいハーブティーについても学び、レッスンに取り入れている

⑤メッセージ 生徒 C.Iさん

「先生がとても根気強く丁寧に教えてくれるので、大人でも1から学べる英会話クラスです。季節に応じた会話練習やゲームを行い、楽しく、より実践的に学んでいます！」



①英会話教室は和やかな雰囲気の中で、楽しみながら英語力アップできるよ！②紅茶&ハーブティーを学ぶクラスは、自分の体調に合うハーブティーを知る講座や、マタニティの方向けの講座も開催中！

パソコン
教室



月々3240円！通い放題だから分からないところは
自分のペースで何度でも繰り返し学べる！

クーポン
P75

D.Station 甲府教室

先着7名2か月間月謝0円
※セット・単体申込は対象外
※入門コースは1か月0円

『ディードットステーション』は、「パソコンの使い方が全く分からない…」という人から「ワードやエクセルをビジネスに活用したい」という人まで、幅広く対応してくれるのが特徴のパソコン教室。初回にコース料金を納めれば、あとは月謝だけで月に何度通ってもOKだから、分からない部分をとことん学べるのも嬉しい！自宅のPCにトラブルが起きた時のサポートもしてくれるよ。60分の無料体験も実施中だから、まずは体験してみよう。

【INFORMATION】

●コース例

入門コース...2万1600円

(パソコンの基本的な使い方、文字入力、インターネット、電子メールの基礎を学べるコース)

※他、「パソコン活用コース」や「ビジネス活用コース」など、多数あり

※初回にコース料金を納めれば、月々3240円で通い放題

※テキスト代、パソコン使用料などはかかるから、安心して通えます

① パソコン初心者でも先生が丁寧に教えてくれるから、分からないことがあっても安心♪制作物など作れるようになると、さらにパソコンの楽しさが実感出来るはず！



④メッセージ 李先生

「『デジタルをもっと身近に楽しく活用しよう!』をテーマに、アットホームな雰囲気の中で教えています。分からない事は何でも気軽に質問してください!」

⑤授業スタイル 小人数授業

明るく開放的な教室で、楽しみながらリラックスして学べる。テキストやパソコンを持ち歩く必要がないから、仕事帰りや空いた時間に気軽に通えるのも魅力！



☎ 055-235-1407

予約時「チュスマを見た！」と言



<http://dstation.jp/class/eachclass/kofu.shtml>

⑥ 甲府市相生3-6-32

⑦ 平日13:00~19:30 / 土曜13:00~18:00

⑧ 日曜・祝日、第1水曜 ⑨ あり





インテリアに、プレゼントに、結婚式に。
貰ってうれしい！描いて楽しい！黒板アート

MERRY CHALKART*

クーポン
P75

体験レッスン受講で
ミニイーゼルをプレゼント！

オーストラリア発祥の黒板アート「チョークアート」。絵の上手・下手に関わらず楽しんで描けるのが魅力で、指1本でくるくる色を混ぜて仕上げる作品は立体感があってキュート♪誰でも気軽に始められる「気軽さ」が魅力で、何かを作りたいという人にピッタリ。自分のペースで通えるから、仕事や家事と両立することも可能だよ。生活を彩るインテリアに、人生を彩る結婚式のウェルカムボードに、挑戦してみては。

- 【INFORMATION】
- 体験レッスン 2～2.5時間……………3500円
 - 基礎コース 2.5時間……………8000円～
 - ※チョークアートの基本的な技法を習得し、コース終了後にはオリジナル作品を制作する力がつきます
 - ホビーコース 月1回～3回……………7500円～
 - Happy Weddingコース 5～6時間 2万5000円～
 - ※手作りウェディングボードを制作できます。複数回も可
 - KIDSレッスン 60分……………月額5000円～
 - その他、チョークアーティスト認定資格取得コースもあり！

①貰って嬉しい！書いて楽しい！大切な人へのプレゼントにもオススメ ②誰でもはじめるやすいチョークアートは創り出すことが大好きな方にピッタリ！生涯の趣味としても◎



◀おすすめコース おうち教室(体験レッスン)
2時間～2.5時間のレッスンで、気軽にチョークアートを体験でき、1つの作品を完成させるコース！お持ち帰りできるのも嬉しい。丁寧な指導で、まずはチョークアートにふれてみたい方にオススメです！

▶メッセージ プロコース受講中の生徒さん(左)
「軽い気持ちではじめましたが、とにかく楽しくてすぐにハマりました！作品が完成したときは何とも言えない達成感があります。先生や仲間とのおしゃべりも教室の魅力のひとつですよ！」



☎ 090-4539-8783

予約時「チュスマを見た！」と言



<http://merry-chalkart.petit.cc/>

⑥ 甲斐市名取
(詳細は連絡時にご説明します)
営 10:00～/13:00～/19:00～
休 日曜、祝日 ⑦ あり



音楽教室

プロのレッスンで、歌うことがもっと楽しくなる♪
美容＆健康維持＆ストレス解消にも効果大！

FLOWER'S ボーカル教室

クーポン
P75

入会金5250円無料！

ポップス、洋楽、演歌などジャンルを問わず歌のレッスンができる『フラワーズボーカル教室』は、カラオケが上手になりたい人からプロを目指す人まで、目標に合わせた丁寧なサポートを受けられるのが特徴。腹式呼吸などインナーマッスルを鍛えるレッスンも行うから、美容と健康にも効果あり♪接客業など声を使う仕事に役立つ「話す声」のトレーニングにもなるよ！まずは『30分無料体験レッスン』を訪れてみて♪

- 【コース紹介】
- 入会金:5250円(体験レッスン後の入会で無料)
 - マンツーマンレッスン……………(60分×月2回)9500円
 - ペアレッスン……………(60分×月2回)1万1500円
 - ダンスボーカルレッスン……………1万2500円
 - (ボーカルレッスン60分×2回、ダンスレッスン60分×2回)
 - ストレッチ&ボイスレッスン(60分×6回) ……9000円
- ※6回チケット制(1回4860円)の短期集中コースもあり



☎ 055-287-9351

予約時「チュスマを見た！」と言



<http://www.flowers-vocal.com>

⑥ 甲府市住吉5-3-6
営 12:00～20:00(レッスンは21:00まで)
休 祝日 ⑦ あり
※完全予約制



▶メッセージ 雨宮 由里香先生

「リラックスして歌えるよう、アロマを香らせながらのレッスンを行っています。口角筋のトレーニングなど身体を使ったレッスンも人気です♪歌だけでなく、親睦会などもあるので交流の場としても楽しめますよ！」

▶生徒さんの声 藤代さん

「先生が優しく丁寧に教えてくれるので、楽しみながらレッスンが行えます！教室に通っているうちに声量がついて、人前で歌うのも楽しくなりました♪」



①基礎作りとなる呼吸法を体感しながら発声するから、レッスン後は声の変化を実感できるはず♪ ②現役のプロボーカリスト講師が、腹式呼吸や姿勢など、上手に歌が歌えるコツを教えてくれる！

Beauty



自宅で簡単安全にムダ毛ケアができるようになる！
『ボディワックスセルフレッスン』を開講中

パーフェクトラッシュアカデミー

クーポン
P75

チュスマ読者限定！
10～15時の間受講の方、
下記メニューより5000円引！

話題のブラジリアンワックス脱毛やまつ毛エクステの技術など「美」について学べるスクール。目的別のコース設定で、自宅でセルフケアができるレベルから、独立開業やサロンのメニュー追加に適したレベル、認定講師として活躍できるレベルまで幅広くサポートしてくれるよ。確かな知識と高い技術を持つ協会認定講師が丁寧に指導してくれるから安心＆確実！「美」を追求したい女性必見のスクールだよ。

- 【School Information】
- ボディワックスセルフコース(キット付)…3万9800円
 - まつげエクステ下まつげセルフコース(キット付)……………3万9800円
 - ※クーポン利用で10～15時の間の受講のみ、5000円割引(10～15時以外は割引対象外となります)
 - ★他、多数コースあり。詳しくはオフィシャルHPをチェック！
- 【Salon Information】
- 『LAIRA』住所/甲府市横根町451-1K'sビル1F
 - TEL/055-267-9196 営業時間/10:00～20:00

①②受講者からは「安心して実践できる確かな知識と技術が身につく」と評判。受講後のアフターフォローもしっかりしてくれるので、疑問や不安もすぐに解消できるよ



▶プロフィール 大須賀明美先生

(株)EYELASH BEAUTY JAPAN代表
日本ブラジリアンワックス協会認定講師として数百人の施術実績を誇る。痛みを最低限に抑えつつスピーディーに行う技術がセルフワックスの指導を可能にする

▶おすすめコース ワックス脱毛コース

子どもの肌でも安心して使用できる肌に優しいワックスを使用して、プロスタッフがムダ毛(体毛)や角質の取り方を分かりやすく教えてくれる2時間の講習



☎ 055-225-5162

予約時「チュスマを見た！」と言



<http://www.laira-eyelash.jp/>

⑥ 山梨県甲府市丸の内2丁目9-15
丸の内ビル
営 9:00～20:00 ※要TEL予約
休 日曜(日曜以外の祝日は営業)



フェイク
スイーツ

自分使いにもプレゼントにもオススメ!

笑顔になれるフェイクスイーツ作りに挑戦しよう♪

クーポン
P75

入会金5000円サービス

MooixMooi(モーイモーイ)

クレイ(粘土)など馴染み深い材料を使って作る「フェイクスイーツ」は、可愛さで今大人気!「モーイモーイ」では、国内外での販売実績のある講師が、完成度の高い作品を楽しく簡単に作る方法を教えてくれるよ!趣味としてはもちろん、プロとして教室を開いたり自分の目標に向かって取り組めるのも魅力。日常使いできるファッション雑貨からウエディングアイテムまで、幅広く楽しめるフェイクスイーツに挑戦してみよう!

【INFORMATION】

- 「秋の1DAY体験キャンペーン」(60分)3000円
- クレイクラフト初心者におすすめのコースです
- コース受講後、ベーシックコースに入会する方は入会金5000円を免除します
- マカロンバッグチャームorカップケーキのメモスタンドを作ります

※ご予約は電話、HPまたはブログのお問合せページよりご連絡ください

①眺めているだけでハッピーになれるフェイクスイーツは、プレゼントにピッタリ!お部屋のインテリアとしてもキュート!

②結婚式のリングピローやマカロンタワーとしても大活躍間違いなし!



メッセージ ベーシックコース

粘土やクリーム素材の種類や使い方、焼き色の付け方などを基礎から学び、初心者でもリアルなフェイクスイーツを作れる。全10回。2500円/1回 ※材料費別途

おすすめコース 1DAY体験コース

細かいパーツは準備されているから、「試しにやってみよう!」という人にオススメ!初めての人でも、楽しく完成度の高い作品を作ることができるよ!



☎ 055-267-8028

予約時「チュスマを見た!」と言



<http://www.mooixmooi.com>

☎ 甲府市中央4-12-31

☎ 10:00~19:00

☎ 不定休 ☎ あり



テキストは名作映画の名場面!

楽しく学べる新スタイルで人気の英会話教室♪

テアトル石和 イングリッシュクラブ

クーポン
P75

- 入会金5000円→無料
- 初月の月謝半額

名作映画を観ながら、その映画の台詞をもとに英語を学ぶ、新しいスタイルの英会話スクール。最大5人の少人数グループレッスンで、ネイティブ講師と日本人講師が、日常会話からビジネス会話まで丁寧に教えてくれるのが特徴。クラスは、初級・中級・上級から自分のレベルに合わせて選べるよ。夜遅くのレッスンも開催しているから、仕事帰りに通えるのも魅力!字幕なしで映画が見れる日も近いかも!

【INFORMATION】

- 字幕無しで映画を観ようクラス
- 通常クラス(初級・中級・上級)※映画を観ないクラス
- 中国語クラス

※入会金5000円

※月謝8000円…月4回(週1回×4回)、1レッスン70分

※無料体験レッスン随時受付中

※無料駐車場あり

☎ 055-262-4674

予約時「チュスマを見た!」と言



<http://www.csc.co.jp>

☎ 笛吹市石和町川田291

☎ 日曜~木曜9:30~23:30、金曜・土曜9:30~翌2:00

☎ 土曜、日曜 ※英会話のみ ☎ あり



プロフィール ジョージ先生

カナダ出身、日本滞在15年のベテランインストラクター。ユーモアも交えながら教えてくれる優しい先生で、生徒からも人気が高い

おすすめイベント 「MOVIE&ENGLISH NIGHT」

「ショートレッスンとパーティ」

日時:9月18日(金) 19:30~22:00

参加費: 2000円/人(レッスン代と食事含む)



①少人数制の会話が弾むレッスンで、友達の輪も広がるかも!

②映画館の大きなスクリーンで映画を流しながらのレッスンは、生徒からも大好評!

マネー
セミナー

誰もが悩むお金に関するアレコレを解決

“夢や目標”を叶えるために知ることから始めよう!

株式会社ライフ・フォレスト

国際資格をもつファイナンシャルプランナーが「お金を貯めたいけどなかなか貯まらない」、「老後っていくら必要なの?」、「病気になったらどうしよう」などのお金にまつわる悩みや不安を解消してくれる。ライフフォレストでは、女性講師の目線でお金について解説するセミナーを定期的に開催中!貯蓄や保険、資産運用など、家計について考え、マネーセンスを磨くきっかけになるはず。まずは、相談してみよう!詳しくは、お問合せを。

【INFORMATION】

- 個別相談随時受付中!初回相談は無料。相談希望の方は、名前、電話番号、年齢、住所をFAXまたはメールでお送り下さい
- FAX:055-242-7120 MAIL:info@lifeforest-net.com
- ※セミナー、個別相談ともに完全予約制
- ※初回相談無料
- ※チュスマを見た、またはご持参で2回目以降の相談料1H/5000円→1H/3000円
- ※セミナーの開催日時は要問合せ



①毎回人気のセミナーは全国で開催中。セミナー参加者には後日無料相談(1H)のアフターケアが付くのも嬉しい



講師紹介 清水 千草先生

世界24カ国・地域平成26年3月現在)で認められた世界水準のファイナンシャル・プランニング・サービスを提供できる国際資格をもつ

おすすめサービス 個別相談

完全予約制だから、じっくり相談できる。落ち着いた話しやすい雰囲気の中、資産運用やマネープランのアドバイスを受けよう!



☎ 090-3087-8161

予約時「チュスマを見た!」と言



<http://www.lifeforest-net.com>

☎ 甲府市大里町5318 201号室

☎ 10:00~19:00

☎ 不定休 ☎ あり

※セミナー中などは電話に出られない場合がございます





有名女性誌で「全国人気サロン35」にも選定された
フラワーアレンジメントを“楽しむ”教室

Life with Flowers

今年10周年を迎える『ライフ・ウィズ・フローズ』は、オシャレなフラワーアレンジメントを学べると評判の教室。最大10名の少人数制レッスンは、先生との距離も近く、アットホームな雰囲気の中、楽しく制作できるのが最大の魅力!毎回テーマに合わせ作品を制作するから、自然とスキルアップできちゃうよ。目的に合わせて選べる多彩なコース設定もうれしい。暮らしに潤いをもたしてくれるハイセンスな“花”の世界を体感して♪

【INFORMATION】

- プリザーブドフラワーの贈り物(奇数月)…3900円/回
- 季節の生花を楽しむコース(偶数月)……5800円/回
- プリザーブドフラワーベーシックコース(全5回)……3万8000円
- プリザーブドフラワーセンスアップコース(月1回)
- デザイナーズコース
- ブライダルブーケパーソナルレッスン…ブーケ+ブートニアで約3万円(レッスン代、花材費を含む)
- ※年間受講の方には素敵なプレゼントがごさいす

①レッスンは常に和やかムード。完成した作品は贈り物にも◎なアレンジばかり ②花の専門誌に掲載された先生の作品。結婚式のフラワーアイテムは、個人レッスンで制作することもできるよ!



プロフィール 志村 美恵 先生

[Life with Flowers]代表。ブーケデザイナー。TVショッピングでアレンジの販売なども手がける。「みなさんのセンスが、ますます輝くようなレッスンを心がけています。ぜひ教室に来てください!」

おすすめコース 季節の生花を楽しむコース

偶数月開催の人気講座。10月は「Parisの散歩道」をテーマに、秋の美しいバラを使ったアレンジに挑戦するよ!レッスン日は9日・10日で料金は5800円(花器付)。時間等詳細は問合せね!



☎055-269-7087

予約時「チュスマを見た!」と言



<http://lifewithflowers.jimdo.com>

〒甲府市中央4-5-15
営10:00~18:30(予約制)
休日曜(ブライダルレッスンは行います)
徒歩7分



ライフスタイルへの活用から資格取得まで
奥深いアロマの世界をじっくり学べる!

Aromatherapy HANNA

フランスやベルギーで代替医療として認知されている「メディカル・アロマセラピー」を本格的に学び資格取得を目指すことができる『HANNA』。初心者向けのコースでは、アロマの基礎を1から教えてくれ、精油のほかに数種類のハーブウォーターや植物油などの知識も学べる!この秋新設のボディケアコースは肩こりや冷え、むくみ、ダイエットなどをアロマセラピーでセルフケア出来るようになる注目の講座だよ!詳しくはHPへ。

【INFORMATION】

ナード・アロマセラピー認定協会

- アロマセラピー・ベーシック(初心者の方向け)
※新設!ボディケアコース(全6回) ……2万3400円
- ※フェイシャルスキンケアコース(全7回) ……2万7300円
- ※ヘルスケアコース(全6回) ……2万3400円
- アロマ・アドバイザー講座(メディカルにアロマセラピーを勉強し、本格的に資格を取りたい方向け)
※全12回 ……12万9360円
- ハンナ大人の美レッスン ※全5回 ……各回3000円

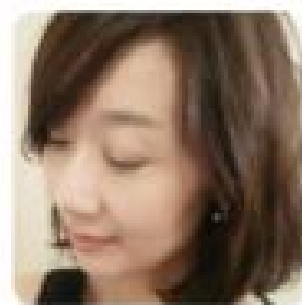
☎055-237-1635

予約時「チュスマを見た!」と言



<http://www.hanna-aroma.sakura.ne.jp>

〒甲府市住吉3-15-11
営10:00~21:00
㊿ 不定休 ㊿ あり



メッセージ 古屋 杏子先生

Aromatherapy HANNA主宰
ナード・アロマセラピー協会 アロマイストラクター
「現代医療を補うアロマセラピーを分かりやすくお伝えします。医療現場で役立つアロマセラピーを目指します!」

生徒さんの声

「講座修了後も、分からないことや知りたい情報など、いつでもメールなどで丁寧に答えてくれるので、アロマの知識が広がります。ボランティアやイベントなどにも参加できるので、楽しんで勉強できます!」



①精油など実際に手に取り香を感じながら学べる ②小人数制で、基礎から応用まで分かりやすいテキストを使いながらだから安心♪



きものから和文化を学ぶオススメのワンスキル!
無理のないスケジュールで楽しく資格取得を

ハクビ京都きもの学院

1969年創立の日本で最も伝統ある着付け教室。長年技術を積み重ねてきた確かな技術をもつ講師が指導してくれるから、初心者でも安心して楽しく学べるよ。レッスンは着付けの基本から、TPOにあった着こなしや、メイク・立ち居振る舞い・マナーまでをトータルに学べる。自分で着たり友だちに着付けてあげたり、また一生のお仕事として資格取得後プロとして独立開業を目指すことも可能。資料請求や無料体験も出来るので気軽に問合せ。

- ぶらっとパスポート…9720円※入学特典付
月謝制で気軽にはじめられるイチオシコース
- エクセレントパック…準師範10万9080円(6ヶ月18回)・師範(1年36回)22万320円※入学特典付
資格取得ができる免許料込みのお得なパック
- 前帯結びコース…帯を背中中で結ぶのが難しいかた向けの、簡単に前で結べる前帯結びを学ぶコース
【甲府教室以外にも教室があります】
- 田富教室/中央市山之神山梨県流通センター内
- 富士吉田教室/富士吉田市富士山駅ビルQ-STAGF

①②洋服にはない魅力を身に付け、ワンランク上の女性を目指そう。「難しそう」と思っている、やってみたら「意外と簡単に着られた」とギャップに驚く人も多いそう



プロフィール 仲澤 紀子先生

ハクビ京都きもの学院 講師
初心者から資格取得希望者まで、丁寧に分かりやすく手ほどきしてくれるベテラン講師。着物から得られる大切な和心と、着物を着る楽しさを優しく教えてくれる

おすすめコース 無料体験コース

自分の着物や帯がなくても、気軽に「きもの気分」が楽しめる初心者向けレッスン。豊富な種類の中から好きな着物を選んでコーディネートを楽しもう。今なら特典付だから友達と一緒に体験してみよう



☎0120-370-893

予約時「チュスマを見た!」と言



<http://www.hakubi.net>

〒甲府教室/山梨県甲府市丸の内2-1-5 新橋ビル4F
営9:00~17:30 ※要TEL予約
休 日曜



疲労回復の強い味方! 酸素BOXでリフレッシュ

7月の導入以来大人気の酸素ボックス。「肩こりが楽になった」「疲労が緩和された」など、効果を実感する利用者の声が届いているそう。高気圧・高濃度酸素状態のボックスで45分女子トークを楽しんだふたりも「なんか疲れがとれた感じ」と、スッキリ顔に!

カラダが軽く
なった気がする~

9/1~酸素BOX
60分コース登場

2 デトックスティーを
ゲットして汗を流す
準備をしよう

続いて、スパランドの人気カフェ「ナチュラル」へ。ここで押さえておきたいのが「デトックスティー」。世界的に、健康志向の人に愛されているオーガニックハーブティーで、老廃物を体外に排出するのに効果的。クセがないから抵抗なく飲めちゃうよ!

ストーンスパで飲みたいデトックス
ティーのオススメセット「SKD」。
老廃物の排出の効率化が考えら
れた組合せでダイエットにも◎。
500ml×3種類で400円

飲み口スッパリで
おいしいよ~

ゴロゴロのおとも
増設したマンガコーナーへGO

準備万端ストーンスパへ!とその前に、ゴロゴロのおとも
にマンガをセレクト。8月に増設され、話題のコミック
がずらり。シリーズを読破するくらい長居しちゃおう♪

入り口にずらり
約1000冊!

NEW

お疲れ女子の スパランド 活用術

夏の疲れが出てくるこの季節。
スパランドでお疲れモードのカラダを
リフレッシュさせよう!
遊び疲れも、夏バテも、エアコン疲れも、
一気に吹き飛ばすスパランド活用術を体験!

うつぶせが
ポイント!

きれい~

星空
みたい!!

ストーンスパでひたすらゴロゴロ
疲れと一緒に老廃物を排出しよう

趣味と効果が違う7つの部屋にわかれるストーンスパ。まずは、うつぶせになってカラダの芯を温め血行を促進するのが◎。あとは、マンガを楽しむもよし、寝るもよし、水分補給しながらゴロゴロして、汗と一緒に老廃物&夏の疲れを流しちゃおう!普段使われていない毛穴まで開くから、スパ終わりはスベスベ肌といううれしい結果も!

SPA スパランド
HOTEL NAITO

055-262-7001

<http://www.hotel-naito.com/spaland>

住所 笛吹市石和町四日市場1690 営業 24時間 休 年中無休 駐車 350台

※ストーンスパ10:00~24:00(最終受付23:30)

料金 入館料:大人1900円、子供900円、ストーンスパ専用マット代200円



LINE
はじめました!
左のQRコードを読みとってね!
スパランドで就業してもOK

チヌマクーポン
ストーンスパ専用マット代
200円→150円 ▶P75
※ストーンスパ(受付)に提示
※1枚につき5名様まで利用可 ※18歳以上に限る



スパランド イベントカレンダー

9月6日(日)~11月14日(土)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9/6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
11/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

毎週月曜 北海屋の日

生ビール(中ジョッキ)が半額1杯 300円

毎週火曜 寛菜の日

ソフトクリーム 200円

毎週火曜 メイジュの日

「限定 30分コース」 2900円

足裏 20分+ふくらはぎオイルケア 10分

毎週水曜 ナチュラルの日

チャームスノーアイス 400円

(練乳)

毎週木曜 蓮花の日

「限定 20分コース」 2000円

この日限定の4つのコースをご用意

毎週金曜 夢屋&ヴォーノの日

かき氷 100円

毎週金曜 あかすりの日

洗髪入浴あかすりコースをご利用の方5分延長

毎週土曜・日曜 ロウリュウの日

通常の4回に加え特別開催

A 15:00、21:00の2回追加

B 13:00、17:00の2回追加

毎週土曜 ファンファの日

カスタメイドコース(50分) 5000円

0のつく日 しゅんらんの日

ヘッド30分コース 2870円

3のつく日 ユーロフィアの日

ユーロスタンパードのポイント2倍

対象日:毎月3日・13日・23日・30日・31日

毎月18日 リラクの日

ナチュラルのドリンクと

リラクメニューのセット 7110円

(リラク各店でお受けいただけます)

VFK中継 フロの日 26日

スパランドでヨガをしよう

初心者向けの「リラックスヨガ」、本格派向けの「パワーヨガ」、ストレス解消に
ぴったりの「経路ストレッチヨガ」の3つのヨガ教室を好評開催中!

参加費:500円(レンタルマット代含む)、問合せ・予約は☎055-262-7001まで

リラックスヨガ パワーヨガ 経路ストレッチヨガ

第1・3木曜 第2・4木曜 隔週水曜

★
この秋やりたい
5つのコト

4

CUTEな 笑顔をつくる！ モテ顔エクササイズ

-- Facial YOGA --

美活

美の道は、一日にしてならず！
当然、自宅でのケアも大切な要素のひとつ。
おうち美活術を身につけて、キレイを手に入れよう！



初体験！
モテ顔エクササイズ



1st

まずは、顔のコリをとるストレッチ＆マッサーから。レッスンでは顔の筋肉を徹底的に動かし、鍛えることで、顔のパーツをはっきりさせて顔の比率を変えていくよ！



2nd



続いて取り出したのは4～5cm程にカットしたストロー。レッスンでは、日常生活にあるものを使った簡単エクササイズも教えてもらえるよ！

3rd



レッスンでは、口元の筋肉を徹底的に動かしていくことで、顔のパーツをはっきりさせ、小顔を目指すよ！そんな小顔メソッドのひとつを覚えてもらったよ！

覚えてもらったのは...

小顔フェイシャルヨガインストラクター
仲里 あやね 先生

16歳でスカウトされ芸能界入り。表情筋を鍛えることでコンプレックスだった丸顔に変化を感じ、本格的に勉強。海外移住を経て現在は、「あやね流小顔メソッド」を広く伝えている



印象が変わる？
表情筋を鍛えて
自然なモテ顔をゲット

朝晩の顔のお手入れと同じように、日常生活に取り入れたのが、今話題の美活術「モテ顔エクササイズ」。表情筋を鍛えることで、二重アゴやくつきりほうれい線など、顔周りの悩みを解消し、魅力的な笑顔に導いてくれる小顔メソッドを、今回特別に教えてもらったよ！

顔の筋力をアップで
魅力的な笑顔を！



自宅でできちゃう！簡単モテ顔エクササイズ

この3ステップを
10～15回1セットで
朝晩試してね！



3rd

顔を正面に戻したら、唇を口の中にしまい込むよ。ぷっくり唇をつくるためのテクニク！



2nd

「チュウのポーズ」のまま、真上を向く。首の筋をのばし、二重アゴにアタック！



1st

まずは、唇を思い切り前に突き出す「チュウのポーズ」。シャープな顔のラインをつくる基本メソッド

モテ顔エクササイズ レッスンスケジュール

【予約・問合せ】



Salon de Aaya
☎080-8701-8925
🌐 <http://motekogao.com>

STUDIO ateレッスン
第3火曜 20:00～21:00
昭和町飯喰1068 2F
2500円 (1ドリンク付)

信楽寺レッスン
第3木曜 13:00～14:00
甲府市貴川本町2-8
2000円

第7弾

Before—Afterを実感♪笑顔が素敵な女性になる！

モテ顔エクササイズ 体験講座

～プロカメラマンの撮影＆
スイーツのプチギフト付～

collaborate with

フェイシャルヨガインストラクター 仲里 あやね

開催日時 11月22日(日) 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
定員 各回15名 ※応募多数の場合は抽選となります
場所 山梨県立文学館&芸術の森公園
(甲府市貴川1-5-35)
参加費 1500円
応募締切 10月31日(土)



■ 応募の方法

参加されたいイベント名を必ずご記入の上、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、未婚・既婚、メールアドレスをお書き添えいただき、ハガキ、FAX、専用応募フォームのいずれかでご応募ください。
※グループでお申込みいただく場合は、郵便番号、住所、電話番号は代表者様のみ、氏名、年齢、職業、未婚・既婚は参加者全員分を忘れずにご記入ください

■ 注意事項

※応募多数の場合は抽選となります。予めご了承ください。なお、当選の可否についてのお問合せは受付いたしません。
※当選者には、イベント開催の10日前までにご案内状を郵送させていただきます。グループでお申込の場合は代表者様のみ

■ 応募条件

・18歳以上の女性(既婚・未婚は問いません) ・おひとり、またはグループ(最大5名様まで)
・チユスマ誌面に写真が掲載されることをご了承いただける方
(お顔が誌面に掲載される可能性がありますが、お名前とお顔が一致するような掲載の仕方はいたしません)
・チユスマ編集部またはイベント開催施設から、今後のイベントのご案内をさせていただく場合があることをご了承いただける方(イベント当日、DMをお受けいただけるメールアドレスをご登録いただきます)

※キャンセルは3日前まで受付いたします。それ以降のキャンセルにつきましては、参加費をご負担いただく場合がございますのであらかじめご了承ください ※個人情報の取扱いについてはP79ページをご確認ください

■ 応募先 株式会社リズ チュスマ編集部「女子力UP研究所」係
ハガキの場合 〒409-3866 中巨摩郡昭和町西条5312 A&KビルA号室
FAXの場合 055-269-7302
■ 問合せ チュスマ営業部 ☎055-269-7300 (平日10:00～19:00)

応募専用フォーム(外部サイト)はこちら

講座に
応募する→



夏のダメージケアもブライダルの準備も
チノにおまかせして艶肌美人に♪

クーポン
P75



結婚式場から花嫁を紹介されるほど信頼が厚いヘアサロンチノ。女性のスペシャリストが本身のかみそりで言うシェービングは、あたりが柔らかく、肌へのストレスも最小限!チノオリジナルシェーブで艶肌花嫁になろう!また、洗顔後の肌や毛髪のpH調整、全身のマッサージに使える高濃度炭酸ジェルを併せて、より肌に磨きをかけて♪夏のダメージケアにも効果的だから、是非お試しを!

Hair salon-chino

ヘアサロンチノ

ヘアサロン エステ

☎ 0551-22-0653

(完全予約制)予約時「チヌマを見た」と一言

③ 重崎市中央町9-5

営 10:00~19:00(電話受付)

休 月曜

駐 あり

④ <http://www.chino-hair.com>



1,2.シェービングが初めての花嫁は挙式1カ月前から行うのがおすすめ! 3.高濃度炭酸ジェルは色々な使い方ができるよ

menu

【ブライダルシェーブ】

●フェイスシェーブ...4860円

●シェーブオプション

デコルテ(25分).....3240円

襟深め・背中(20分)....4320円

襟深め・背中・肩(30分).....5400円

両腕のシェーブ(30分).....4320円

【シンデレラリンパマッサージ】

.....4320円

【炭酸パック&デトックス】

.....4320円

【T2sys ZERO BASE MAKE GEL】

130g.....2160円

※ヘアサロンチノは「T2炭酸システム」の山梨代理店です。

詳しくは公式HP (<http://t2sys.info>) をご覧ください

秋のビューティ特集

夏の終わりの ダメージケア

秋のはじめの トータルケア

エアコンによる冷えや紫外線など

夏の肌ダメージは早めのケアが肝心!

フェイスからボディ、オーラルケアまで

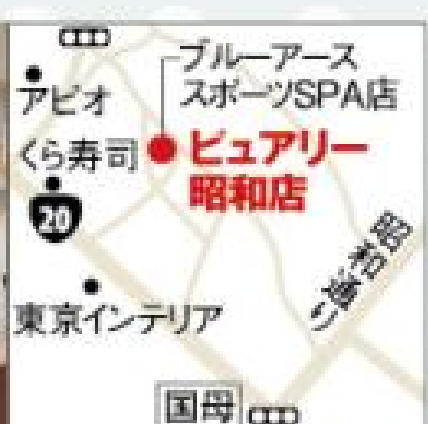
頼もしいサロンの徹底サポートを受けて

全身キレイになろう!!

クーポン
P75



1.オーガニックコスメを使用した素肌力を高めるフェイシャルケアが魅力♪肌にも心にも優しく、リラックス効果も抜群 2.マッサージオイルは、肌にスッと浸透して乾燥を防ぐ100%国産のオーガニックオイルを使用 3.首や肩まわりの血行を良くすることで美顔効果もアップ! 4.全室個室だから、ゆったりとくつろぎながらケアできちゃうよ



【昭和店】

☎ 055-242-8200

(完全予約制)予約時「チヌマを見た」と一言

③ 甲府市昭和町清水新居1089-1

ブルーアース2F

営 月~土曜12:00~22:00

日曜・祝日10:00~19:00

休 水曜 駐 あり

④ <http://www.purely.co.jp/>



【甲府本店】

☎ 0120-32-3018

(完全予約制)予約時「チヌマを見た」と一言

③ 甲府市中央2-13-18

営 月~土曜10:00~20:00

日曜10:00~19:00

休 第2水曜 駐 あり(6台無料)

④ <http://www.purely.co.jp>

デリケートな秋肌は
豊富なフェイシャルメニューの
ピュアリーでスペシャルなケアを

ピュアリー ナチュラルライフspa

ピュアリー ナチュラルライフspa

シェービング エステ 脱毛 リラクゼーション ネイル コガ メンズエステ

秋は夏の紫外線によるダメージでシミ、乾燥、肌がゴワつく原因になる角質肥厚など肌トラブルが起きやすい時期。ハンドからマシンを使用するもので、幅広いフェイシャルメニューが揃うピュアリーでしっかり肌ケアしよう!紫外線が原因のシミや色素沈着には、新陳代謝を上げる炭酸ガスパック、光フェイ

シャル、ピーリングが効果的♪こだわり抜いたオーガニック原料のコスメを使用するから、肌にやさしい使い心地で芯からうるおいを実感できるはず。悩みに対してどのメニューがオススメかなどの疑問にも知識豊富なスタッフが優しくアドバイスしてくれるよ!ピュアリーで秋肌美人を目指しちゃおう♪

menu

【おすすめフェイシャルメニュー】

●はじめてのフェイシャルエステ(60分).....5184円

●炭酸パックフェイシャル.....6480円

●メガ盛りプラセンタ.....8208円

●光フェイシャル体験.....8208円

●スーパーホワイトニング.....1万260円

【ブライダルエステ】

●体験パッケージ.....8208円

※カウンセリング後、フェイシャルと背中ケアのフルコース体験が可能。ブライダルエステ相談は無料です。お気軽にお問合せください

●お顔シェービング.....1万3392円

※プロの理容師による本格シェービング

●5万円基本コース

※回数:2~6回

※時間:40~120分(目安期間1カ月)

心が落ち着く癒しの空間でリフレッシュ！
疲労回復に効果大の『ボディケア』

クーポン
P75



間接照明の灯りが優しい癒しの空間で、熟練スタッフの施術が受けられる『Libre』。この季節、夏の疲れを取りたい人にオススメなのが『ボディケア』。疲労回復とリラクゼーション効果が高く、30分からリフレッシュできる手軽さもうれしい。また、夏までに浴びた紫外線の影響で角質が溜まりがちな肌のケアは『デトックスフェイシャル』で決まり！リーズナブルな料金と豊富なメニューも魅力だよ！

Relaxationhouse Libre

リラクゼーションハウス リープル

エステ 体質改善 リラクゼーション

☎ 055-269-6758

予約時「チュスマを見た」と一言

※ 昭和町飯喰784クレセナール103

※ 10:00～22:00

※ 不定休 ※詳しくは要問合せ

※ あり



menu

全メニュー初回20%OFF!!

【ボディケア】

(30分)1940円→1550円

(60分)3540円→2830円

(90分)5080円→4060円

(120分)6650円→5320円

【フットケア】

(20分)2320円→1860円

(40分)3830円→3060円

【ボディ&フット】

(60分)3780円→3020円

(90分)5400円→4320円

【リンパアロマオイルケア】

(30分)2460円→1970円

(60分)4530円→3620円

(90分)6620円→5290円

(120分)8700円→6960円

【デトックスフェイシャル】

(40分)3870円→3100円

【腸美セラピー】

(30分)3220円→2580円

美活の秋で自信が持てるキレイをつくる！
通いやすさ◎のBijaは毎日を頑張る女性の味方♥



ムダ毛のないツルツルなお肌にするだけでなく、美肌効果も高いBijaの脱毛は、痛みなどの苦痛も一切なく、眠ってしまうほど心地よいと評判♪お子様連れOK！お仕事帰りOK！挙式直前OK！など、キレイになりたい女性の味方♥数年後の肌に差をつけたいなら豊富なメニューが揃うBijaにおまかせ！プライベートな空間で、癒されながらキレイをトータルケアしちゃおう！

脱毛&ビューティサロン Bija

ダツモウアンドビューティサロン ビージャ

脱毛 エステ リラクゼーション

☎ 090-5398-9763

(完全予約制) 予約時「チュスマを見た」と一言

※ 中巨摩郡昭和町清水新居278-2

B202

※ 11:00～応相談 ※ 不定休

※ あり

※ http://www.bija.jp.net



menu

【脱毛】

各パーツ1カ所ごとの金額

●両ワキ

.....1回1980円、3回4800円

回数無制限1万8000円

●両ひざ下+両ひざ下

.....1回9800円、3回2万7000円

●Sパーツ

.....1回2100円、3回6000円

【手の指・手の甲・鼻下・あご・ほほ・乳輪

周り・おへそ周りヒザ・他4カ所]

●Mパーツ

.....1回4300円、3回1万2000円

【ひざ上・ひざ下・えりあし・背中上・V

ライン・ライン・Oライン・他7カ所]

●Lパーツ

.....1回6500円、3回1万8000円

【ひざ上・ひざ下・背中全体・顔全体]

●フォトフェイシャル

.....1回8900円、3回2万5200円

New ●背中フォトトリートメント

(シェービング・ピーリング・パック付)

.....1回1万円、3回2万4000円

●角質OFF.....3000円

※その他メニューはHPをご覧ください

口元の「美」と「健康」をトータルで提案！
落ち着いた空間で、笑顔美人になろう

中央歯科医院 ホワイトエッセンス甲府

チュウオウシカイイン ホワイトエッセンスコウフ

歯科 ホワイトニング リラクゼーション エステ

ホワイトエッセンス甲府は、確かな技術を持った女性スタッフが、丁寧なカウンセリングを元に理想の口元までの道のりをサポート！白く輝く生涯抜けない歯、均整のとれた顔、爽やかな息、美しい唇、若々しい口元など歯科にとどまらないサービスを提供してくれるよ。オススメの「はじめてのホワイトニング」は、ライディングマシンとジェルを使った施術で、歯にしみたり痛みを感じることなく透明感のある白い歯を実感できると大好評のメニュー。ま

た今の時期は、夏シーズンの冷房による乾燥や紫外線でダメージを受けた唇のケアが重要！「ホットリップエステ」は唇のコラーゲンに働きかける3種類のペプチドと温熱パックがダメージを修復してくれるから、憧れのプルプル&ふっくら唇に♪歯ぐきのくすみや黒ずみを取り除いてくれる「歯ぐきエステ」を合わせれば、素敵笑顔で過ごせること間違いナシだよ。アフターケアも充実しているから、安心して理想の口元を目指しちゃおう！



1.清潔感のあるラグジュアリーな店内 2.歯にダメージを与えないように、数回に分けて、無理なく白さをアップしてくれる。目標の白さまで丁寧にサポートしてくれるから安心！結婚式控えた新郎新婦にもオススメ。カウンセリングも無料だから、まずは気軽に相談してみて 3.ホットリップエステで、気になるくすみや縦ジワをケアしよう。施術後はプルプルの唇に！ 4.施術はすべて熟練の女性スタッフが行う



☎ 055-269-7850

(完全予約制) 予約時「チュスマを見た」と一言

※ 甲府市中央5-5-3

※ 9:00～13:00、15:00～19:00

※ 日曜

※ あり

※ http://chuou-dental.com

menu

【オススメメニュー】

●はじめてのホワイトニング

(60分)8640円 ※まずは無料カウンセリングへ

まずは試したい！というはじめての方におすすめの

コース。前歯上下合わせて12本の範囲の白さを約3段階

階UP。ホワイトニング専門の女性の歯科医師・歯科衛生

士が、悩みをしっかりと聴き「目指したい歯の白さ」

に合った適切な施術を行います。痛みを抑え、短時間

で自然な白さに仕上がるホワイトニングです

※目指す白さによって回数は異なります

●ホットリップエステ(15分)3240円

唇専用の美容液でマッサージ後、ライティングマシンを照

射することによる温熱パックで肌のコラーゲン生成効果を

高めることで、ふっくらとした唇になります

●歯ぐきエステ

(30分)1万800円

喫煙・口呼吸・歯周病・歯みがきの力の入れすぎなど

で、くすんでしまった歯ぐきの色を、健康的で美しい

サーモンピンク色にピーリング。ホワイトニングと合

わせて健康的な口元へ導きます

美容のサポートをし続け10周年！
夏のシミの徹底ケアもおまかせ♪

クーポン
P75



細胞再生の美肌づくりのメニューに定評のある『Smile Can』に、「シミ集中ケア」が登場！オスめの「2日間トライアルセットコース」は、高濃度ビタミンC配合の美容液で肌の代謝をアップ後、最新のシミケア機器でメラニンを排出。その他、高濃度生炭酸水を使用することで、一瞬でリフトアップが実感出来る「4Dホホワイト」も人気セラピスト熟練の技で、夏の紫外線にさらされた肌を労ってあげよう。

Smile Can

スマイルキャン

エステ 体質改善

☎ 055-223-3328
(完全予約制) 予約時「チュスマを見た」と一言

⑤ 甲府市下飯田3-6-10 101
⑥ 10:30~17:00(完全予約制)
※木曜・金曜は14:00~19:00
⑦ 水曜・第3日曜 ⑧ あり
⑨ <http://www.ameblo.jp/smilecan/>



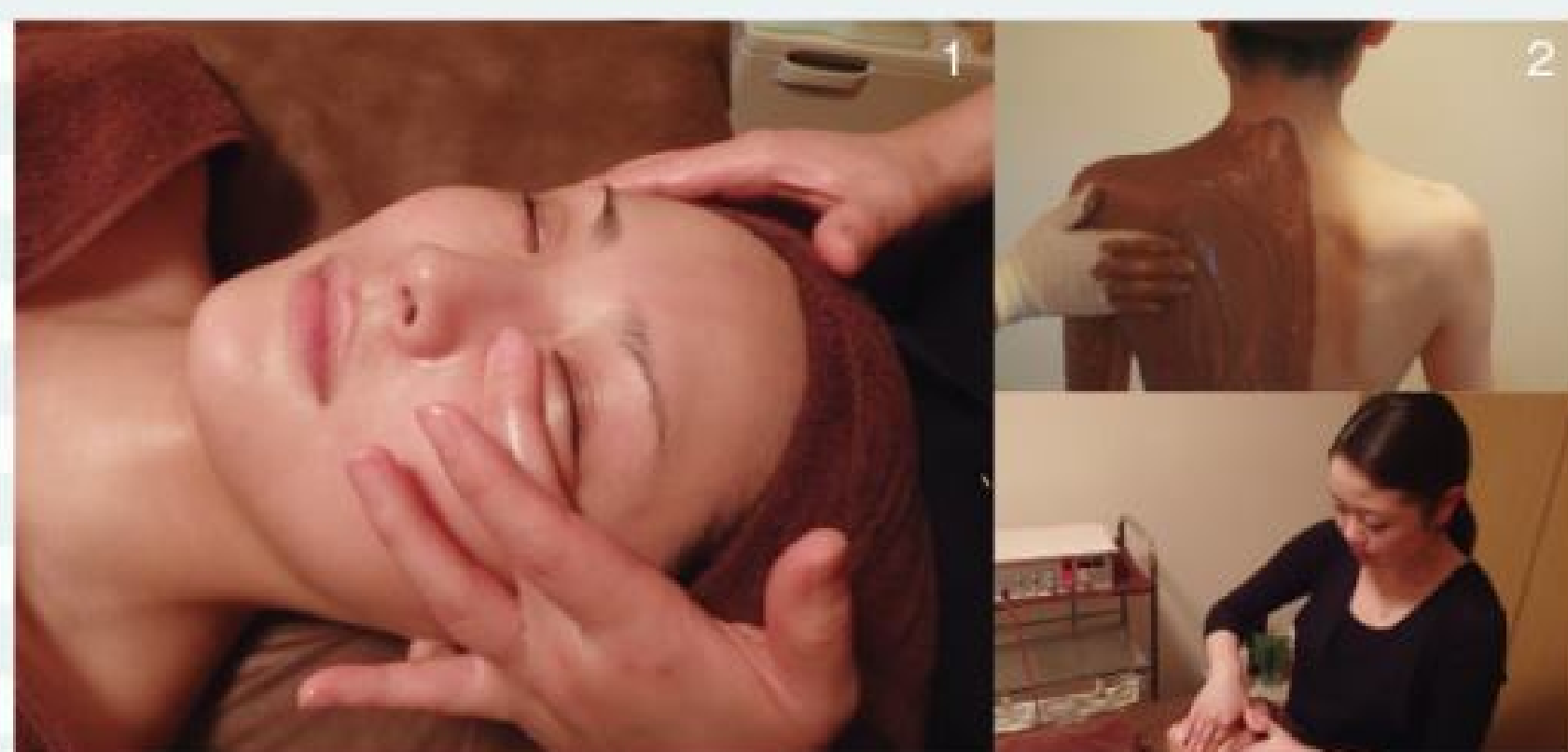
menu

【オススメメニュー】

●2日間トライアルセットコース
.....9180円
1日目(60分):ポイントメーク→クレンジング→洗顔→マッサージ(デコルテ含)→美容液導入→シミケア10ショット→鎮静パック→メラニン排出仕上げ
2日目(45分):肌のターンオーバーを活性化させるアフターケア※前回の施術から10日以内
●しみピンポイントケア
.....(1ショット)1500円
※初回お試し(5ショット)3150円
●4Dホホワイト(45分).....5400円
(クーポン利用で、4800円)
炭酸スプレー→クレンジング→洗顔→細胞活性パック→美容液炭酸ミストスプレー→お仕上げマッサージ※先着でECOローション(1620円相当)を1本プレゼント※「グリーンハート365」優秀賞受賞。3年連続入賞※「第2回 全国エステティックグランプリ」初参加で、個人部門15位

リピーター続出！美容業界注目の「エレクトロハンド」を受けれる人気サロン！

クーポン
P75



リフトアップやシミ、シワ、くすみのケアに効果大と話題の「エレクトロハンド」を受けられる『エンジュ』。セラピストの手から直接流れる低周波電流が、肌深部の筋肉に働きかけ、老化肌を活性化し、肌トラブルを改善！ハリ&ツヤ肌へ導いてくれるよ。また、リラクゼーション効果も高い美容整体は、施術後の身体の軽さに驚く人が続出！この秋、『エンジュ』で夏の疲れをトータルケアしちゃおう♪

日本フィジカル美容研究所山梨 ENJU.

ニホンフィジカルビヨウケンキュウジョヤマナシ エンジュ

エステ 整体 体質改善 リラクゼーション

☎ 090-4022-8864
(完全予約制) 予約時「チュスマを見た」と一言

⑤ 中央市若宮17-2 101
⑥ 11:00~21:00(最終受付18:30)
⑦ 日曜 ※応相談
⑧ あり
⑨ <http://ameblo.jp/yumiko-enju/>



1.テレビでも紹介されたエレクトロハンド 2.燃えるように熱いカカオのボディパックで二の腕&背中の脂肪燃焼！

menu

【フェイシャル】

●お肌の究極の若返り&タイトニング
【エレクトロハンド】
(100分).....1万2000円
●アルガンオイルでアンチエイジング
【ベーシックフェイシャル】
(70分).....6500円
【ボディメニュー】
●全身をゆるめ整える
【美容整体】(70分).....5000円
●気になる部分を集中ケア
【アロマトリートメント】
(40分).....4500円(2ヶ所)
(60分).....6000円(3ヶ所)
●ブライダルにおすすめ
【二の腕、ワキ肉シェイプ】
(70分).....8500円



プライベート空間で極上の癒しを。
夏の疲れをスッキリ解消して
穏やかに秋を迎えよう♪

クーポン
P75

整体&リラクゼーションサロン Reflex

セイトアイアンドリラクゼーションサロン リフレックス

エステ リラクゼーション 体質改善 整体

30分以上のコース
10%OFF
※新規の方のみ

リフレックスは毎日を頑張るあなたの身体と心を癒してくれるサロン。高い技術を持つ整体師とセラピストが、豊富なメニューの中から悩みに合わせた施術してくれる。蓄積した夏の疲れを解消するのにオススメなのが「アロマオイルトリートメント」。リンパに沿って老廃物を流してくれるから、全身スッキリ3種

類のオイルを好みや体調に合わせてブレンドしたオリジナルオイルの香りで心の底からリラックスできちゃう♪頭皮や全身の硬くなった筋肉のコリをほぐして自律神経のバランスを整えてくれる「デトックスヘッドスパ」や「ボディケア」もオススメ。リフレックスで癒されながら素敵な秋を迎える準備をしよう！

menu

【おすすめメニュー】

●アロマオイルトリートメント(70分).....7430円
●デトックスヘッドスパ(30分).....3218円
●ボディケア(40分).....3218円
●足ツボ(30分).....2754円
●タイ古式リラクゼーション(60分).....5378円

【リフレックス人気メニュー BEST3】

1位 ボディケア
2位 アロマオイルトリートメント
3位 デトックスヘッドスパ

※甲府南店のみオギノのポイントカード
使用可
※各種クレジットカード利用可
※他クーポン併用不可

1.アロマオイルトリートメントは、リンパの流れを整え身体本来の活力を取り戻してくれる 2.こだわりのオイルを使ったヘッドマッサージで頭皮のコリを緩め、頭・首・肩・顔の滞った老廃物の排出を促す 3.足裏にあるツボを刺激することで、全身の血流がスムーズに。むくみの解消に効果的 4.ボディケアは全身の筋肉をはぐし、緊張やコリを取り除いてくれる 5.落ち着いた雰囲気の中で、至福のひとときを



【甲府南店】
☎ 055-242-0099
(完全予約制) 予約時「チュスマを見た」と一言
⑤ 甲府市大里町5032
アクロスプラザ国母内
⑥ 10:00~22:00※最終受付21:00
⑦ 不定休 ⑧ あり
⑨ <http://salon-reflex.com>



【甲府中央店】
☎ 055-236-8832
(完全予約制) 予約時「チュスマを見た」と一言
⑤ 甲府市中央1-13-7
331BLD 1F
⑥ 10:00~25:00※最終受付24:00
⑦ 不定休 ⑧ あり
⑨ <http://salon-reflex.com>

交通事故のあと
なんとなく
調子が悪い

病院に行っても
「異常なし」と言われて…

むち打ち症は放っておかないで!

不調の根本原因をつきとめ

カラダと心の悩みにサヨナラ!

なぜかわからないけど何となく不調…。でも病院では「異常なし」と言われて…。そんな“なんとなく不調”の対処法について、**ウエマツ自然療養センター**の植松誠二先生に色々教えてもらったよ。

キノ知識 「むち打ち症」とは?

交通事故やスポーツ事故などで思いがけず首に衝撃を受け、頸椎(けいつい・首の骨)周りの筋肉や靱帯(じんたい・骨と骨を結びつけている結合組織)、神経や血管などの組織に損傷を受けたもの



「交通事故のあと、何となく不調…」それは、もしかしたら「むち打ち症」が原因かもしれない。主な症状は、**首の痛み、頭痛、肩こり、吐き気、めまい**など。これらの不調を放っておくと、身体のパランスが乱れ、あちこちの関節に痛みが広がることや、**精神的な不安定を引き起こしたり、自律神経の働きを低下**させてしまうこともあります。

「むち打ち症」
放っておくと
様々な不調の原因に!

おしえてもらったのは…

ウエマツ自然療養センター
植松 誠二 センター長



柔道整復師・カイロプラクター・自然療法師の資格をもつむち打ち症治療のスペシャリスト。東京柔道整復専門学校卒・ユニバーサルカイロプラクティックカレッジ卒。パシフィックアジアカイロプラクティック協会会員

キノ知識 「自律神経」とは?

自律神経は、食事・睡眠・呼吸など生命維持に必要な作用を行っている大事な神経。むち打ちで延髄(えんずい・脳の最下部で脊髄に続く部分)付近の血流が低下し、自律神経が失調を起こすことも。頭痛・めまい・胃腸障害・睡眠障害など



日本の医学界では、「けが」として分類されるむち打ち症。事故直後は大きな病院で精密検査を受け、異常があれば処置をしていた。だが、必要がありませんが、**病院や整形外科は、検査結果を受けて手術やその他の医療処置を専門に行うところ。検査結果に異常がない方を処置することはできません。**ですから、「異常なし」の診断後も不調を感じる場合は、「自律神経の問題」と心療内科の受診を勧められ、長年にわたり症状を抑える投薬治療が続けている、という方も少なくありません。

一方、**むちうち症治療の先進国アメリカやドイツでは、人間の心と身体、いわゆるエネルギーと物質の両方を調べ、不調の根本原因を見つけて回復を目指す治療が主流です。**原因不明の不調には、何らかの原因がある。まずは、その原因を探ることからはじめ、回復を目指すのが一番いいと言われています。

ウエマツ自然療養センターの自然療法の原理



何となく不調は危険信号
根本原因の発見と改善を

最初にお話しした通り、むち打ち症は、放っておくと自律神経の働きを低下させ、ひいては、**胃腸障害や睡眠障害、パニック障害、うつ**など様々な症状を引き起こすことがあります。これらの症状は、木で例えると枯れてしまった枝葉。健康な状態に戻すためには、弱ってしまった原因を突き止め、丈夫な根を作ってあげることが大切です。

当センターでは、問診・視診・触診の他に、最先端の機器を用い、**病院では見つけることができなかった身体の歪みや、自律神経の乱れを数値化。カウンセリングや生活習慣の指導、カイロプラクティックなどの各種施術を組合せて、不調の原因を取り除いていきます。**

「何となく不調」は、いわば危険信号。病院で「異常なし」と言われても、あきらめないでお気軽にご相談ください。

自賠責保険適応

ウエマツ自然療養センターの交通事故改善プログラム

病院では発見できない交通事故の衝撃による骨格系の歪みを、最先端の機器による科学的分析で発見し、丁寧な手技などで改善するオリジナルプログラム

検査1 「歪み分析」

身体を4方向から撮影し、コンピュータで分析。ミリ単位で歪みを分析する。人間の身体は、肉体的・精神的なストレスにより歪みを起こし、歪みとして表れるので、思い当たる事故などがなくても受けてみよう。



治療法→分析結果をもとに、歪みを改善する療法のほか、運動の指導、首のストレッチ、電気療法など

検査2 「自律神経分析」

指先の脈から心拍変動を測定することで自律神経のバランスを調べる、HRV分析(Heart Rate Variability: 心拍間変異分析)で、「異常なし」と診断されていた患者さんの症状も、グラフでわかりやすく結果が出る。ストレスによる疾患、疲労、うつ病などの診断・ケアに使用される。



治療法→分析結果をもとに、自律神経を安定させる療法や生活習慣を改善する指導など

療法1 カイロプラクティック

アメリカで考案された脊椎矯正療法で、カイロプラクター(脊椎矯正をするもの)の手技を基本に、骨や筋肉を調整してからだの機能を回復させていく療法のこと。

療法2 光線療法

ノーベル医学生理学賞を受賞したニールズ・フィンゼン医師創案の太陽と同じ連続スペクトル光線を放射するカーボン・アーク灯による療法。

療法3 VAT 療法

振動音響療法のこと。周波数振動(周波数領域が限定された振動)と音楽(一般的なもの)を併用し、病気や症状に対応する音響振動の周波数を処方する。



ウエマツ自然療養センター

TEL 0551-47-4585

(完全予約制) 予約時は「チュスマを見た」と一言

北杜市高根町村山北割1098-3

営業時間/月～金曜9:00～19:00、土曜9:00～15:00

定休日/日曜 <http://www.u-chiro.com>



公式HP



公式ブログ



Recommended & MOVIE



最新作から
山梨ロケ作品まで
秋のオススメ作集合！

とにかく手軽にわくわく
ドキドキしたいなら、映画が
オススメ！大きなスクリー
ンに映し出される世界に没
頭しよう。人気シリーズの続
編から、スリリングなミステ
リー、胸が熱くなる青春映画
まで見逃せないものばか
り！山梨ロケの意外な作品
も忘れずにチェック！この
秋観たいオススメの映画を
紹介するよ。

TOHOシネマズ甲府 selects この秋オススメの新作映画 5選

天空の蜂

9月12日(土)公開



史上最悪の原発テロ発生。爆薬を積んだ巨大ヘリが原発に墜落するまでに8時間。事件の裏に隠された驚愕の犯行目的と、隠蔽された真実とは？

監督:堤幸彦

出演:江口洋介 本木雅弘 仲間由紀恵 綾野剛 柄本明 園村隼 ほか

©2015「天空の蜂」製作委員会

キングスマン R+15

9月11日(金)公開



ロンドンにある高級スーツ店「キングスマン」。その実体は、どこかの国にも属さない世界最強のスパイ機関だった全世界で大ヒットの超過激スパイアクション。

監督:マシュー・ヴォーン

出演:コリン・ファース、マイケル・ケイン、サミュエル・L・ジャクソン、タロン・エガートン ほか

©2015 Twentieth Century Fox Film Corporation

アンフェア the end

公開中



前作から4年、バツイチ、子持ち、大酒飲み。検挙率ナンバーワンの敏腕刑事・雪平夏見がスクリーンに帰ってくる。シリーズ集大成にふさわしい超大作！

脚本・監督:佐藤嗣麻子

出演:篠原涼子 永山絢斗 阿部サダヲ 加藤雅也 向井地美音 吉田鋼太郎 ほか

©2015 関西テレビ放送/フジテレビジョン/ジャパン・ミュージックエンターテインメント/東宝/共同テレビジョン

バクマン。

10月3日(土)公開



高い絵の才能を持つ、真城最高と巧みな物語を書く、高木秋人のふたりは、コンビを組み週刊少年ジャンプの頂を目指す!果たしてふたりの夢は叶うのか？

脚本・監督:大根仁

出演:佐藤健 神木隆之介 染谷将太 小松菜奈 桐谷健太 新井浩文 皆川猿時 ほか

©2015映画「バクマン。」製作委員会

進撃の巨人

9月19日(土)公開



8月に公開され話題を集めた、実写版「進撃の巨人」第2弾!巨人はなぜ現れたのか。人類はなぜ戦うのか。今、人類最後の反撃が始まる!

監督:樋口真嗣

出演:三浦春馬 長谷川博己 水原希子 石原さとみ ピエール瀧 園村隼 ほか

©2015 映画「進撃の巨人」製作委員会 ©講談社

TOHOシネマズ 甲府

9スクリーン・1750席の映画館。最新鋭の映像設備・音響設備を全スクリーンに完備した、県内最大のシネコン

☎050-6868-5054

(オペレーター転送 9:00~22:00)

③ 中巨摩郡昭和町常永土地区画整理

地内1街区 イオンモール甲府昭和3F

④ PC]http://www.tohotheater.jp

[モバイル]http://tcit.jp

ポップコーン片手に
映画三昧しよう!



やまなしフィルムコミッション selects 山梨ロケ作 新作DVD 3選

富士の国やまなしフィルム・コミッション

映画等の撮影の誘致や支援などを通して、山梨の魅力を広く発信している。ロケ地情報などはHPでチェックできるよまた、作品にエキストラとして参加できる方を大絶賛募集中!登録はHPから♪

④ http://www.yamanashi-kankou.jp/fc/

前田敦子主演の話題作



もらとりあむタマ子

「もらとりあむタマ子」
好評発売中!
発売・販売元:キングレコード
DVD 3800円+税
※Blu-ray発売中

逆ギレ、ぐうたら、口だけ番長。坂井タマ子、23才、大卒、無職。目下、実家に帰省(寄生)中。そんなタマ子の世話をやく父。季節はめぐり、タマ子は新たな第一歩を踏み出せるのか?前田敦子の多彩な表情に注目!

「タマ子の実家は、実在する店舗をそのままお借りして撮影。オール山梨ロケ作品です!」

山梨づくしの一作!



太陽の坐る場所

「太陽の坐る場所」好評発売中!
発売元:ファントム・フィルム
販売元:TCエンタテインメント
DVD 3800円+税 Blu-ray 4700円+税
©2014「太陽の坐る場所」製作委員会

原作:辻村深月×監督:矢崎仁司×主題歌:レミオロメン・藤巻亮太。山梨が生んだ才能が集結した作品。クラスの女王として君臨していた「響子」と同じ名前を持つ「今日子」。高校卒業から10年、再会によって初めて語られる真実とは。

「監督の出身地・富士川町など、県内10カ所以上でロケを敢行。ロケ地一覧はフィルムコミッションHPで見られます!」

真実を見抜けるか?!



ソロモンの偽証

前篇・事件/後篇・裁判

「ソロモンの偽証 事件/裁判
コンプリートBOX 3枚組」
7300円+税(DVD前後篇各2800円+税)
発売・販売元:松竹
©2015「ソロモンの偽証」製作委員会

原作は、宮部みゆきのミステリー巨編。男子生徒の転落死により動揺が広がる中学校内で、生徒たちが自主的に行う校内裁判の様子を臨場感たっぷりに映し出す。特典ディスクには、貴重なメイキング映像を収録!

「山梨出身の成島出監督がメガホンを取り、大月、笛吹、鳴沢などで撮影が行われました!」



この秋の Recommend BOOK

本の世界におでかけ！
本の達人が
厳選したオススメ本！

家にいながら、どんな世界・時代にもおでかけできるのが本の魅力。超大作だってコミックだって読書に違いない！もっと気軽に『読書の秋』を楽しんじゃおう！読む本に悩んだら、本が大好きな3人が選んだオススメ本を手にとってみて。きっとあなたを魅力的な本の世界に連れて行ってくれるはずだよ！

山梨県立図書館

言わずと知れた山梨最大の公立図書館。親子で気軽に参加できる読み聞かせなど、イベント情報はWEBをチェック！ ☎055-255-1040 ④甲府市北口2-8-1 ⑤【閲覧エリア】平日9:00~20:00、土日祝9:00~19:00 ⑥月曜、年末年始 ほか ⑦ <https://www.lib.pref.yamanashi.jp>

山梨県立図書館司書 島影 尚代 さん selects

秋にオススメの本3選



青春ミステリの決定版

退出ゲーム

著：初野晴
本体価格：560円
出版社：角川文庫

鹿部寸前の吹奏楽部を立て直すため、部員集めに奔走するハルタとチカ。楽器経験がある生徒を勧誘するものの、問題を抱えていてNGばかり。全国大会に行くためにも、ふたりは彼らが抱える問題を解決しようと動き出す。

「部活動にかける情熱、顧問の先生への恋心など、青春時代のドキドキを思い出せる連作短編集です」



新感覚の恋愛小説

ロマンス小説の七日間

著：三浦しをん
本体価格：600円
出版社：角川文庫

海外ロマンス小説の翻訳家・あかりは、半同棲中の恋人・神名に突然「俺、会社辞めてきた」と告げられる。困惑するあかりは、翻訳中の小説に自分の気持ちをぶつけてしまい、物語はどんどん原作と異なる方向へ…

「現代の恋とロマンス小説、ふたつの物語を一冊で楽しめるところも魅力です」



読むほどに心弾む！

ランチのアッコちゃん

著：柚木麻子
本体価格：537円
出版社：双葉文庫

出版社で働く三智子は「アッコ女史」と黒川部長のランチと自分のお弁当を一週間交換することに。指定された店で出会う人々が語るアッコ女史の姿を通して、三智子が自分を見つめなおしていく物語。

「明日のランチは自分なりにこだわってみようかな、と思えてくる食欲の秋におすすめの1冊です」

未来屋書店 甲府昭和 selects 秋に読みたい恋をテーマにした本 3選

未来屋書店 甲府昭和

話題の本・児童書・コミックなど充実な品揃えで、素敵な本と出会えるよ！ ☎055-269-5311 ④中巨摩郡昭和町常永土地区画整理地内1街区 イオンモール甲府昭和3F ⑤9:00~22:00 ⑥無休



本気の恋がしたくなる

君の肝臓をたべたい

著：住野よる
本体価格：1400円
出版社：双葉社

主人公の「僕」が病院で拾った「共病文庫」というタイトルの本。それはクラスメイトの山内桜良が綴っていた秘密の日記帳だった。ふたりが出会い、同じ時間を過ごす中で、僕がある想いに気付くまでの物語。

「衝撃的なタイトルの意味は最後まで読むとその意味が分かり、泣けます。今話題のイチオシの本です」



すべては最後にわかる

ピース オブ ケイク 全5巻

著：ジョージ朝倉
本体価格：933円
出版社：祥伝社

9月5日に映画が公開された話題作。梅宮志乃は情性で付き合っていた彼氏と破局。心機一転、仕事を辞め引越した先の隣人・菅原京志郎に惹かれ始めた志乃だったが、京志郎には同棲中の恋人がいて…

「20代の恋愛がリアルに描かれていて、自分を重ねてしまう部分も。それだけに入り込んでキュンとしちゃいます」



元DS上司に胸キュン

ダメな私に恋してください 1~7巻

著：中原アヤ
本体価格：419円
出版社：集英社

会社が倒産して以来、収入ゼロにも関わらず年下の大学生に貢いでいた柴田ミチコは、偶然再会した前職場の上司・黒沢の喫茶店で働くことに。想い人がいる黒沢に恋してしまったミチコの行く先は…？

「三十路直前のダメ女・ミチコのドタバタに、何故か共感できてしまう…」

チュスマ編集部 自称読書家・榎本明日香 selects イッキに読める胸キュン小説 3選



切なさの余韻が残る本

恋愛写真 -もうひとつの物語-

著：市川拓司
本体価格：571円
出版社：小学館文庫

映画「ただ、君を愛してる」の原作。カメラマン志望の大学生・瀬川誠人は、個性的で謎めいた女の子・里中静流と出会って恋をするのだが…。恋することの切なさや美しさをリアルに描いた恋愛小説の傑作！

「とにかく切なくて、優しくて、涙なくて読めない本。まっすぐに人を愛する静流の姿がまぶしくて、うらやましい…」



ラストに納得と感動

星に願いを、月に祈りを

著：中村航
本体価格：695円
出版社：小学館文庫

小学生のアキオ、大介、麻里は学童キャンプで、夜中に宿を抜け出して、ラジオから流れる謎の深夜放送を耳にする。数年後、高校生になったアキオが、そのキャンプ場で再び謎のラジオ番組をくところから、物語は大きく動き始める。

「最後に全てが繋がって、納得&感動。読み終わった後に、星空に大切な人のしあわせをそっと祈りたくなる」



胸キュンミステリー

オーダーメイド殺人クラブ

著：辻村深月
本体価格：720円
出版社：集英社文庫

クラスで上位の「リア充」女子グループに属する中学生のアンは、親や友人との関係に閉塞感を抱いていた。「特別な存在」になるため、同級生の「昆虫系」男子の徳川に自分自身の殺害を依頼するのだが…

「否定しつつも表に出さないアンと徳川の仲の良さがほほえましい！」

10月10日公開

この秋イチオシの胸キュン映画

編集部
大注目！

「図書館戦争 THE LAST MISSION」 公開直前緊急特集

2013年の大ヒット映画『図書館戦争』の続編で、今秋、映画で胸キュンしてもらいたいチュスマ編集部がイチオシ作『図書館戦争 THE LAST MISSION』をフィーチャーするよ！



© 2015 Library Wars-LM-Movie Project

『図書館戦争 THE LAST MISSION』をより楽しむために

やっておきたい3つのコト

原作『図書館戦争』シリーズを読もう！

期間限定カバーが発売中

映画の原作『図書館戦争』シリーズは、人気作家・有川浩の代表作で、累計発行部数600万部を超える大ヒット作。胸キュン＆ドキドキの連続で、読み進めずにはられない！

『図書館戦争』シリーズ(全6巻) 著者:有川 浩(角川文庫)



SORRY
NO IMAGE

『図書館戦争 LIBRARY WARS』を見よう！

10月4日(日) 21時~ TBS系で地上波初放送決定

2013年に公開され、大ヒットした劇場版第1作。防衛省・陸上自衛隊・航空自衛隊の全面協力を受けて制作されたアクションシーンの迫力と“ツンデレ”が見所！

『図書館戦争』Blu-ray&DVD 好評発売中 発売・販売:KADOKAWA

ドラマ特別企画『図書館戦争 BOOK OF MEMORIES』を見よう！

10月5日(月) 21時~ TBS系で放送

10月10日公開の劇場版最新作につながるスペシャルドラマ。図書館員たちの日常や恋、そして闘いの様子が描かれる。2夜連続で『図書館戦争』ワールドに浸って。



大人気映画の続編 豪華キャストが再集結

2013年、V6の岡田准一さん主演で大ヒットした『図書館戦争』がスクリーンに帰ってくる！前作の公開直後から続編を待望する声が寄せられ、キャスト・スタッフが再集結して制作された劇場版第2弾は、前作を上回るアクションと胸キュン度合いが、公開前から早くも話題になっている。

よりスケールアップした アクションとラブに注目

今作の舞台は、前作で大迫力のガンアクションが注目された。小田原情報歴史図書館攻防戦から1年半後の世界。国家による思想検閲や、メディア規制が横行する社会で、公序良俗を乱す表現を取り締まろうとする。メディア

ア良化委員会」と「本を読む自由」を守る。図書館、との、史上最大の闘いが描かれる。

チュスマ的注目は、「ツンデレ」の先駆けとも言える胸キュン恋愛要素。ハードなアクションに負けないドキドキ感が織り込まれているとあって、この秋イチオシのデートムービー間違いなしだよ！

より身近に感じる？

山梨県立図書館もロケ地に

さらに注目したいのが、山梨県立図書館で撮影が行われているということ(撮影風景は次頁)。前作にも登場した地下書庫が、今作では物語の重要部分で登場してくるのだそう。もう、これは見るしかないよね！

さあ、この秋、「図書館戦争」の世界にはまっちゃおう。



実は重要シーンの撮影だった！？ 山梨県立図書館 ロケ現場に潜入！

今年2月下旬、山梨県立図書館で
行われた撮影にチュスマ編集部が潜入！
山梨ロケの舞台裏をちょっとだけ
お見せしますよ～～。



▲撮影前の打合せで佐藤信介監督の姿をキャッチ！手にはiPad、噂通り「IT監督」でした

あなたも図書館戦争の世界に入れちゃう？！

山梨県立図書館の地下書庫は 誰でも入れる日があるって本当？

映画内で、武蔵野第一図書館の地下書庫として登場する、山梨県立図書館の地下書庫。実は、毎週木曜午後一般に開放されているのを知ってた？普段手に取ることのできない蔵書を、自由に読むことができるよ！利用方法については、図書館に問合せしてね。



お昼過ぎにスタートしたこの日の

重要シーンの撮影か？ という雰囲気漂う本番

山梨県立図書館で『図書館戦争 THE LAST MISSION』の撮影が行われたのは2月某日のこと。前作では、笠原が本を探して右往左往し、堂上の「正論は正しい。だが…」と続く、名言が生まれた地下書庫が、再び撮影場所として選ばれた。百万冊収蔵できるという広大な書庫。この日、奥へと進むと、金庫のセツトが組まれていて、何やらそれだけで重々しいシーンの撮影ではないかと想像させる。

撮影には、主演の岡田准一さんや仁科司令役の石坂浩二さんが参加。読書家としても知られる岡田さん、石坂さんは、現場入りすると書棚に並ぶ本に興味津々、笑顔をのぞかせる。だからこそ「テスト」「本番」の声がかり、キャスト陣が険しい表情を見せると、この地下書庫でのシーンがいかに重要なのかを感じさせられる。さらに、メガホンを取る佐藤信介監督から、照明の入り方やカメラワークなどに詳細な指示が入り、現場が慌ただしく動きはじめると、もはや取材班は息もできない。さあ、ここまで読んだら、一体どんな緊迫のシーンが撮影されたのか、気になるでしょう。もう、映画館に行くしかないよね！



撮影ウラ話

完全にだまされた… 本物と見間違えるセット&小道具

この日、取材班が現場入りした時には、撮影準備がほぼ整っていた地下書庫。可動式の書棚が連なる先に見えてきた厳重な金庫に「すごいな設備だなあ…」と感心しながら近づくと「ん？途中でしか無い?」。不思議に思って裏に回ると、なんと撮影のために作られたセットではありませんか!!さらに、何の違和感もなく前を通り過ぎた扉のプレートをよく見ると『検閲対応書庫』の表記が。「これとかいっ!」本物より本物らしいセット&小道具には、完全にだまされた取材班でした。



▲front



▲back



▲after



▲before

地元参加のエキストラが密かに大活躍！?

前作に続き、戦闘シーンなどに多くのエキストラが参加している今作。この日は2人の方が参加していました。エキストラ募集のスタッフさんに話を聞くと「ここまで注目をされることになるエキストラはいないかも」と、かなりの出番があることが判明。しかもお一人は、地元からの参加だということではありませんか!「(制服を着られて)うれしいですね。でも、緊張します～」と、表情を強ばらせながら本番に突入。無事、OKが出ると安堵の表情を浮かべてました。



撮影前はうつむき加減で緊張の面持ち。もう一人のエキストラさんは横浜から参加されたそう

緊張しっぱなしでした(汗)。個人的には、どう映っているか楽しみです



S O R R Y
N O I M A G E

10月10日(土)公開
『図書館戦争
THE LAST MISSION』

出演: 岡田准一、榮倉奈々、
田中圭、福士蒼汰、西田尚美、橋本じゅん、
土屋太鳳、松坂桃李、栗山千明、石坂浩二

監督: 佐藤 信介
原作: 有川 浩『図書館戦争シリーズ』(角川文庫刊)
<http://toshokan-sensou-movie.com>

S T O R Y

関東図書基地の図書特殊部隊(通称・タスクフォース)に所属する笠原郁(榮倉奈々)は、鬼教官である堂上篤(岡田准一)の罵倒とシゴキに耐え、仲間と共に厳しい訓練と図書館業務の日々を過ごしていた。

そんなある日、タスクフォースにこの世に1冊しか現存しない“自由の象徴”『図書館法規要覧』の一般展示が行われる“芸術の祭典”の会場警備の指令が下る。検閲実行部隊「メディア良化隊」が狙いに来ることは必至で、鍛錬を重ねたタスクフォースの全総力を導入することになったのだが…。それは、図書隊壊滅を目論み仕組まれた罠だった——。果たして、堂上たちは無事に本を、仲間たちを守り切れるのか?!

夏ネイル講座
@wine bar ロバ
6月20日開催!



午前の部はロバ人気ランチの「キーマカレー」、午後はイベント限定の「スペシャルスイーツ」を堪能♪その美味しさに笑顔があふれていました!



wine bar ロバの人気スイーツ「スフレッパンケーキ」が進化してふわふわ食感が倍増!秋の新メニューにも注目。詳しくはP13をチェックしてね

NEWS

プロ技ネイルアートに挑戦!

オフィス向けの『グラデーションネイル』と、トレンドの『たらし込みアート』の2パターンのネイルアートに18名が挑戦しました。細かい作業に皆さん真剣な眼差し。講師の山本敦美先生の丁寧なアドバイスを聴きながら、自分なりのアレンジを加えつつネイルアートを楽しみました!講座後はオシャレになった爪を眺めながら、午前の部は「キーマカレー」を、午後の部は「スペシャルスイーツ」を堪能♪ネイルアートの技を習得し、大満足のイベントになりました!

道具は手軽に用意できるものばかり!

自宅でも気軽に挑戦して欲しいと、使用した道具は100均などで手軽に用意できるものばかり。参加者からも「自宅でもやってみます!」との声が多かったよ!



浴衣着付け講座
7月26日開催!



浴衣の着付けをマスターして はんなり夏美人に!

甲州夢小路で開催した浴衣着付け教室。きもの 浅川の先生によるデモンストレーションの後、それぞれ実践!始めは見よう見まねで着ていた皆さんでしたが、先生にキレイに着られるコツを教えてもらって、自らの手で次々と浴衣美人に変身♪「自分で着られるようになったので、浴衣姿で色々な所におでかけしたい!」と笑顔で話してくれました。着替えた後は、はんなりとした雰囲気の中、甲州夢小路内で大撮影会!&山梨レストラン メリメロのデザートに舌鼓♪浴衣姿で過ごす夏のひとときを満喫した様子でした!



着付け後に行われた撮影会では、皆さん編集長のムチャ振りに笑顔で対応!(笑)ノリノリで色々なポーズに挑戦してくれました!ここに立っても絵になる甲州夢小路。それぞれのスマホでも撮影を楽しんでいましたよ!

NEWS

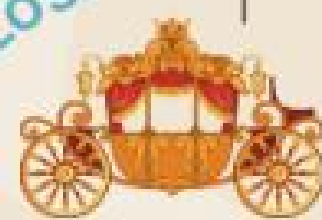
レトロな街並みがオシャレな甲州夢小路に新店がオープン!さらに魅力を増したスポットをチェック♪詳細はP41へ

メリメロ特製デザートに囲まれて しあわせ気分♪

メリメロ特製のプリン、ジェラート、シフォンケーキなど絶品スイーツが次々と登場すると、参加者からは歓喜の声が!会話をしみつつその味を堪能していましたよ!



CLOSE UP



ジャック・オー・ランタンを手作り! 秋の新定番ハロウィンパーティ風婚活



今や日本でもポピュラーなお祭りとして定着したハロウィンを楽しめる婚活パーティが開催されるよ!ハロウィンを象徴するジャック・オー・ランタンを小グループに分かれて手作りした後、デザートタイムで楽しい会話を♪主催は南アルプス市商工会。詳細はお問合せまたはHPで。

Pickup event

ハロウィン婚活

- ◆開催日時/10月24日(土)15:00~17:00
- ◆参加費/3000円
- ◆対象/男女各15名(申込み多数の場合抽選)
- ◆開催場所/田舎カフェ オーチャード

申込み・問合せ

南アルプス市商工会

☎055-280-3730

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

http://www.minamialps-shokokai.jp/



information

【ハロウィン婚活】

●日時/10月24日(土)

15:00~17:00

※申込み締切は9月30日(水)

●場所/田舎カフェ オーチャード

(南アルプス市徳永410)

●定員/男女各15名

※申込み多数の場合は抽選

●対象/真剣に結婚を考えている

25~50歳独身男女(※開催日基準)

※男性は定職に就いている方

●内容/小グループに分かれて会話を

楽しみながら「ジャック・オー・ランタン」

作りをして頂きます。

※デザートとドリンク付き

●申込み/メール又はHPより

HP/ http://www.minamialps-

shokokai.jp/

メール/ minamialps.konkatsu@

gmail.com

※インターネット環境がない方は商工

会窓口までお問合せ下さい

婚活イベント

information

ひとりもアキタから、
素敵な出会いを見つけ
に飛びだそう♪素敵な
人を目の前にしてトリ
見出すなよ〜♪



気の合うパートナーをGETして
素敵な秋を過ごしちゃおう♪



出会いを求めて青空へ 絶景と素敵な出会いを♪

初めての方でもふわりと大空を舞える、
大興奮間違いなしの婚活イベント第3弾!
富士見高原の雄大な景色を眺めながらの初
フライトで、運命の出会いを果たしちゃお
う♪運営協力は婚活deハヶ岳推進委員会。
対象は30~45歳の独身男女。



event

パラグライダーde婚活

◆開催日時/10月17日(土) ◆参加費/1万6500円

◆場所/富士見高原スキー場(長野県諏訪郡富士見町境12067、

http://fujimikogen-ski.jp/)

申込み・問合せ KPS富士見高原パラグライダーズスクール

☎0266-66-2278(問合せ時「チュスマを見た」と一言)



出会い×ファッションが テーマのハイカライベント♪

甲州夢小路のモダンな雰囲気の中でハイ
カラな夜を。小粋なシェフが本格ディナー
をおもてなし♪ドレスコードは「ストール」
(巻物を着てくればOK) 定員は男女各12
名。イベント詳細等、気軽にお問合せを。秋
の夜長に新たな出会いが待ってる...



event

「STOLE BOY & SCARF GIRL」

- ◆開催日時/10月30日(金)20:00オープン、20:30スタート
- ◆参加費/男6500円、女4500円 ◆対象/20代~30代 独身男女
- ◆場所/メリモロ横 明治館ギャラリー ◆申込み締切/10月27日(火)

申込み・問合せ

担当 井原

☐ boy.girlxidol@gmail.com(問合せ時「チュスマを見た」と一言)



一緒に笑いあえる 大切なパートナー探しを

再婚希望者歓迎の婚活イベントが、11月
25日に開催されるよ。真剣に再婚を考えて
いる25~50歳までが対象。笑顔で一緒に
いられるパートナーを、この機会に見つけ
よう♪申込み方法などの詳細は南アルプス
市商工会ホームページをチェックしよう。



event

再婚希望者歓迎婚活

- ◆開催日時/11月25日(水)15:00~17:00 ※締切10月31日(土)
- ◆参加費/3000円 ◆対象/男女各12名(申込み多数の場合抽選)
- ◆開催場所/Ristorante DenDen(南アルプス市十五所698-6)

申込み・問合せ

南アルプス市商工会

☎055-280-3730(問合せ時「チュスマを見た」と一言)



CLOSE UP



レトロな映画館で出会える婚活♪ 「ワインシネ婚」開催決定!



映画鑑賞しながら素敵な出会いを見つけられる
『シネ婚』が人気のテアトル石和。今回の注目は「秋
のワインシネ婚 土曜の夜編」。映画鑑賞のあとは、
県産ワインを楽しみながら映画の話題で盛り上がろ
う!恋が実らなかった人には「次回使えるリベンジ
券」をプレゼントしてくれるのも魅力♪

Pickup event

『秋のワインシネ婚 土曜の夜編』

- ◆開催日時/10月24日(土)18:00~23:00
- ◆参加費/男6500円、女1000円
- ◆対象/男女23~53歳 ◆定員/男女各7~25名
- 鑑賞予定映画『未定』※HPで決まり次第発表

申込み・問合せ

テアトル石和

☎055-269-8733

(婚活専用受付)

(問合せ時「チュスマを見た」と一言)

http://www.csc.co.jp



information

「秋のシネ婚 20代~30代編」

日時:9月13日(日)13:00~18:30

参加費:男5500円/女1000円

対象:男女22~39歳

定員:男女各7~25名

鑑賞予定映画『未定』

「ちょっと大人のシネ婚」

日時:9月27日(日)13:00~18:30

参加費:男5500円/女2000円

対象:男40~59歳、女35~55歳

定員:男女各5~25名

鑑賞予定映画『私たちのハハハ』

「平日夜のちょっと大人のプチシネ婚」

日時:10月5日(月)19:00~23:30

参加費:男5500円/女2000円

対象:男40~59歳、女35~55歳

定員:男女各5~15名

鑑賞予定映画『未定』

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Honda Cars YAMANASHI PRESS

7月にHonda Cars 山梨甲府店で行われたトークイベント潜入レポート！



FM-FUJI「PUMP UP RADIO」
Honda Smile Café SUMMER SPECIAL
GIRLS STREAM
【TIME】13:30～15:00
【MC】菊地 理 【GUEST】高橋メアリージュン erica

撮影・録音禁止

～15:00
高橋メアリージュン erica

北杜市出身で「告うた」のカルスマシンガー、ericaさん（写真左）は3曲を披露。MCを務めたFM-FUJI「PUMP UP RADIO」月曜パーソナリティの菊地理さん（写真右）との女子トークに花を咲かせていましたよ～

1st erica スペシャルライブ&トーク

昨年11月にリニューアルした、日本最大級のショールーム「ホンダカーズ山梨 甲府店」で初めて行われたラジオの公開収録イベント。FM-FUJIの夕方番組「PUMP UP RADIO」内で毎週月曜に好評放送中の「Honda Smile Café」が、こちらからはじめてスタジオを飛び出したもので、スペシャルゲストのトークとライブで盛り上がりました。

イベントは、北杜市出身で「告うた」のカルスマシンガーとして女子中高生の間で抜群の人気を誇るericaさんのライブでスタート！「あなたへ贈る歌」「大嫌いだ」「レール君の元へ会いに行くよ」の3曲を披露し、伸びのある歌声で会場を魅了しました。明るく開放的なショールームに響く切なくてほろ苦い歌詞に聞き入る皆さん。その後トークでは、地元話や高校時代の恋愛話に笑い声も上がっていました。

erica シンガーソングライター
1985年11月19日生まれ、北杜市出身。
告白や失恋について歌った切ない歌詞が話題となり、女子中高生を中心にクチコミによって認知が広がる。YouTubeの動画再生数が合計1650万回を超えるなど、ソーシャル型のアーティストとして注目を集めている。8/26にアルバム「恋うた～恋んトス THE BEST～」をリリース。FM FUJI「Music Spice+」（毎週木曜 24:30～25:00）が好評ON AIR中

Honda Smile Café
SUMMER SPECIAL

**日本最大級のショールームで
初の公開収録イベント開催！
歌あり、トークありの90分**

on 2015.7.11



メンバーズ登録で便利とおトクが広がる！
Honda C-card メンバーズ ▶ 入会・登録受付中！
<http://www.honda.co.jp/C-CARD/>

Honda Cars 山梨

□ 荏 崎 北 店	〒407-0003	荏崎市藤井町北下條605-1	TEL.0551-23-0223
□ 荏 崎 南 店	〒407-0025	荏崎市栄1-1-62	TEL.0551-22-4636
□ 竜 王 店	〒400-0118	甲斐市竜王1316	TEL.055-276-5117
□ 緑 が 丘 店	〒400-0026	甲府市塩部3-1-36	TEL.055-255-2300
□ 国 母 バイパス店	〒400-0043	甲府市国母8-13-39	TEL.055-224-3535
□ 甲 府 店	〒400-0043	甲府市国母6-3-10	TEL.055-228-8000
□ 和 戸 店	〒400-0812	甲府市和戸町363	TEL.055-233-1231
□ 浅 原 店	〒400-0334	南アルプス市藤田2560-1	TEL.055-283-4078

営業時間 10:00～19:00
(甲府店は月～金/10:00～21:00、土日祝/9:00～20:00)

定休日 毎週水曜日
甲府店、無休で営業
(年末年始・夏季休業・特定日を除く)



HONDA

この日のメインゲスト、モデルで女優の高橋メアリー・ジュンさんは、流行のオールホワイトコーデで登場。デビュー秘話から女優としての活動まで、時にプライベートを交えながら軽快なトークを繰り広げました。

この中で「山梨は特別な場所」と言う高橋さん。数年前、友だちの祖母宅に宿泊した時「おばあちゃんが居てくれた夕日とオレンジ色に染まる山々の美しさが今でも忘れられない」と、しつとり語ったがと思うと一転、車の話では一気にヒートアップ。今は乗る専門ながらも「スポーツカーに乗ってみたい」。

2nd 高橋メアリー・ジュン トークショー

高橋メアリー・ジュンさんが乗りたい車はどんなタイプ??



山梨は特別な場所。ドライブ好きが話した乗りたい車&行きたい場所

高橋メアリー・ジュン
モデル/女優

1987年11月8日生まれ。「CanCam」の専属モデルを経て、「CLASSY.」「Oggi」など多くの人気ファッション誌のモデルとして活躍。「東京ガールズコレクション」や「Girls Award」などショーの出演も多数。また、女優として数々の話題作に出演。最新作には「みんな!エスパーだよ!」(9月4日公開)「ヒロイン失格」(9月19日公開)がある。趣味はスキューバダイビング、料理、スポーツ



「Honda Smile Café」
毎週月曜 17:35頃～
FM-FUJIにてON AIR中

Honda Cars山梨の女性スタッフ、通称「ドリームガールズ」が生放送のスタジオを訪れ、楽しく笑顔になれるカーライフのための、イベントや車にまつわる様々な情報を紹介!是非チェックしてね!

シャトルもご好評いただいています!

3rd ポージング&ウォーキングレッスン

ホンダドリームガールズも大活躍!?
プロ直伝! キレイな魅せ方&歩き方レッスン





公開収録後、会場では高橋メアリー・ジュンさんの「ポージング&ウォーキングレッスン」が開催されました!ここで大活躍したのが、ホンダドリームガールズの猪俣さん、小野さん、桜田さん。モデルウォークやポージングに挑戦し会場を盛り上げました。TGCなど数々のショーに出演する人気モデルから直接教えてもらえるまたとないチャンスに、気合いが入る3人。しかし、ステージ上とあって恥ずかしさもひとしおのよう。ところが、高橋さんから「腹筋に力を入れ、膝をのぼして一歩を踏み出し、直線上を歩くイメージ」とウォーキングのポイントを教えてもらうと、堂々とポージングまで決めてステージを闊歩する3人。今後、ホンダドリームガールズの動きがより軽やかになるかも!?

パワフル決算 Honda Cars

15.5モデル 15.5モデル 山梨県 Honda Cars
今ならN-BOX、N-BOX+ ご成約でプレゼント!!
対象車種:15.5M N-BOX、15.5M N-BOX+ (当社指定のタイプ・カラーに限ります。)

純正オプションご購入クーポン

8万円分

対象タイプ・カラーがなくなり次第終了する場合がございます。●タイプ・カラーによりお断りできない場合がございます。●プレゼント金額を超える代金につきましては、ご成約後のお支払いとなります。●また、同額がプレゼント金額に達しない場合の差額は返金されません。●当プレゼントキャンペーンの他、他への譲渡や乗車、譲渡はできません。●他のキャンペーンと併用できない場合があります。●詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。



Photo: N-BOX G-Lパッケージ(FF)



Photo: N-BOX G-Lパッケージ(FF)
ボディカラーはプレミアムホワイトパールII (有料色:32,400円高)

N BOX

Hondaの軽

N-BOX G-Lパッケージ

型式: DBA-JF1 0.66L
FF/CVT (トルクコンバーター付) 車

車両本体価格 (消費税8%込み)

1,370,000円

上記価格には写真の有料色の価格は含まれておりません。

★ 価格はすべて消費税(8%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。
■ 車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。■ 販売店でセットする付属品は別途です。車両本体価格には特別装備品以外のメーカーオプション及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。車両本体のみでもご購入いただけます。■ 写真は印刷物のため、実際の色とは異なる場合がございます。

37

chusma vol.65



振袖専門店『ジョイフル恵利』が 五萬円館内にオープン!

6万点以上の豊富なデザイン
の振袖を扱う専門店『ジョイフル
恵利』がドレス工房 五萬円館内
にオープン!振袖レンタルから写
真撮影まで全て1カ所のできる
から便利♪素敵な振袖に出会っ
て、1度きりの成人式を彩ろう!

☎ 055-278-5533

問合せ時「チュスマを見た」と一言

📍 中央市若宮52-1 (五萬円館内)

🕒 10:00~19:00 休 水曜

🌐 <http://www.gomanenkan.com/>



ジョイフル恵利 山梨店

ジョイフルエリ ヤマナシテン

話題のフラッシュモブを山梨でも! 大切な人に素敵な時間をプレゼント♪



音楽が流れると同時にその場
に居合わせた人が一斉に踊り出
す「フラッシュモブ」を五萬円館が
プロデュースしてくれるよ!厳しい
オーディションを通過したダンサー
のパフォーマンスだから、高クオリ
ティ!詳しくは問合せを。



盛り上がるこ
と間違いナシ!

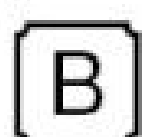
☎ 055-274-4122

問合せ時「チュスマを見た」と一言

📍 中央市若宮52-1

🕒 10:00~19:00 休 水曜

🌐 <http://www.gomanenkan.com/>



ドレス工房 五萬円館

ドレスコウボウ ゴマンエンカン



約500種類のパワーストーンで
可愛いオリジナルアクセを作ろう♪

「願い事」に合ったパワーストーンを組合せ
て作るオリジナルアクセが人気の甲斐水晶工
芸。天然石検定マイスターの資格を持ったスタ
ッフがいるからストーン選びに迷っても安心!誕
生石や運気が上がる石など丁寧にアドバイス
してくれるよ!恋人や友だちと一緒に作れば楽
しさ倍増!世界にひとつだけのスペシャルアイテ
ムを作り、甲斐水晶工芸に出かけよう!



甲斐水晶工芸 kai-crystal

カイスイショウコウゲイ

☎ 055-234-3013

問合せ時「チュスマを見た」と一言

📍 甲府市平瀬町小平394-3

🕒 9:00~17:00 (11月~4月)、9:00~18:00 (5月~10月)

休 木曜

🌐 <http://store.shopping.yahoo.co.jp/kaicrystal/>



INFORMATION

- 8月、9月、10月の誕生石
50% OFF
- 縁起物置物・丸玉・インテリア
ア品50% OFF
(一部対象外あり)
- 天然石プレスレット作りをされ
た方に「浄化グッズ(セージorサ
ザレ)」プレゼント!

※1玉20円~稀少な石まで
様々な種類を揃えております

最旬情報をナビゲート!

TREND

ト レ ン ド ナ ビ

NAVI

グッズ、カフェ、スイーツ、新店情報etc

楽しい毎日を送るための

最旬情報をナビゲート!



NEWS



PERFORMANCE



ZAKKA



PARTY



CAFE



GOODS

掲載している料金は、原則税込み価格となります。

但し書きがない限り表示している価格には消費税8%が含まれています。

詳しくは、各施設・店舗に直接お問合せください。

Let's have
a party!



旧ハンガー
Old Hangar
オーールドハンガー

D Old Hangar
オーールドハンガー

結婚式の2次会など貸切会場を探しているなら、最大100名まで入れる広さとアクセスの良さで人気のオーールドハンガーがオススメ。雰囲気・価格・自由度など、幹事さんが喜ぶ要素満載で、周辺には3次会向きのお店やカラオケBOXもたくさんあるのもうれしい。アメリカンスタイルで統一されたワンフロアは30名から貸切可能!個室もあるので親族の控え室やクローク代わりににも便利だよ。最大限要望に応じてくれるので、まずは気軽に相談してみよう♪人気があるから早めの予約を心がけて。



☎055-268-1551
問合せ時「チヌマを見た」と一言
中巨摩郡昭和町西条3838-1
月曜(祝日の場合翌日) あり
ランチ/11:30~15:00
ディナー/18:00~基本23:00



1.2.3.4.ワンフロアを100名で貸切れる2次会会場は貴重!会場レイアウトは自由に変更OK
5.ランチタイム、ディナータイム共にハンバーガーがオススメ。プレートメニューも豊富だから、女性客やカップルに人気 6.アメリカンスタイルで統一された異空間。まだ知らない人には大ウケ間違いなし! 7.ペット(犬)も同伴可能

INFORMATION

【結婚式2次会プラン】

●2時間 3500円/人~
(フード各種・飲み放題付)
30名から貸切可能(最大100名)
※最終22:00~スタート可能
※予算によりフードのバージョンアップ可能
※ビンゴ、DVD機器、マイク、大型モニター、個室利用無料

●飲み放題 2000円/人 ※2時間

●ランチ・ディナー営業INFO
ハンバーガー各種、アメリカンプレート各種、キッズプレートetc...
※ペット(犬)同伴OK(大型犬も可)
※犬用フードメニューあり



具材とだしの素を磨いだ米に混ぜて炊くだけ!昆布仕立てのだし香る絶品炊き込みごはん/2.秋鮭きのこごはん 3.栗ごはん 4.松茸と鶏肉のごはん 各450円



直火OKで手軽に炊飯ができる土鍋。1.5合炊き(4000円)もあるからニーズに合わせて選んで/1.土釜おこげ 3合炊き 5000円 ※IHには使用不可



具材に合うよう味噌の種類にもこだわった本格的な味。3食分入/5.海苔とオクラの味噌汁 6.野沢菜とぶなしめじの味噌汁 各350円



ティーバッグだから、飲みたいときにサッと淹れられる。すっきりとした飲み口で、香り高いのが特徴/7.ほうじ茶 8.玄米茶 9.煎茶 各336円

☎0551-28-8722 【ラザウォーク甲斐双葉】
甲斐市志田字柿木645-1 ラザウォーク甲斐双葉1F
無休 営業 10:00~21:30

☎055-221-0576 【甲府山交】
甲府市丸の内1-3-3 山交百貨店4F
無休 営業 10:00~19:30

☎0555-20-1770 【キュースタ富士吉田】
富士吉田市上吉田2-5-1 キュースタ富士吉田3F
無休 営業 10:00~20:00

INFORMATION

【収納相談会を開催!】

●日時:9月11日(金)~28日(月)
「上手く片付かない」「納めただけで、使いづらい」など、日頃の収納の悩みをスッキリ解決!専門スタッフが丁寧にアドバイスします
●収納家具を10万円以上お買い上げで、うれしい特典も!
※ラザウォーク甲斐双葉店限定



秋の味覚“新米”をさらに美味しく♪
無印良品のオススメ食器&フードをチェック



旬の美味しさを手軽に堪能しよう!写真は「秋鮭きのこごはん」。「野沢菜とぶなしめじの味噌汁」、「煎茶」を使用/白磁めし茶碗・大 450円、漆器すり漆汁碗・小 600円、木製角型トレイ 1500円、花梨 細角箸 600円

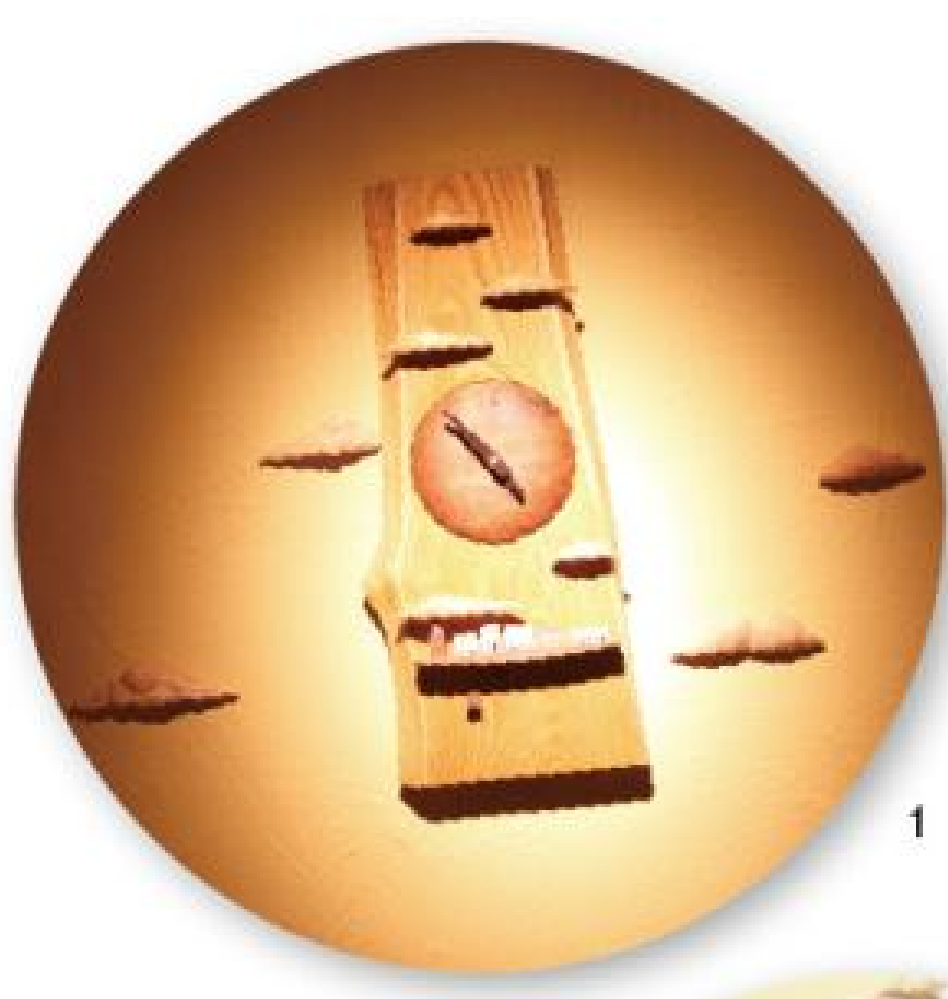
E 無印良品
ムジリシリュウヒン

プレゼント
P76

食欲の秋到来!ツヤツヤで香り高い“新米”を、無印良品の土釜やフードを活用して、さらに美味しく食べよう!炊飯ジャーでは出せない美味しさを楽しめると話題沸騰の「土釜おこげ」は、火加減の必要ナシ!吹きこぼれにくい設計!炊きあがりまで約55分!というこれまでの土鍋炊きにはない手軽さが人気の秘密。炊く時間を1分延ばすと、こんがりおこげも楽しめるよ♪白米や玄米はもちろん、炊き込みご

飯も絶品の仕上がりに。「炊き込みごはんの素シリーズ」を一緒に使えば、簡単にきのこや栗など秋の味覚たっぷりの炊き込みご飯を堪能できるよ。食べ応えのある具材がたっぷりの「食べるスープシリーズ」の味噌汁と、国産茶葉の味わいが特徴の「有機日本茶ティーバッグシリーズ」をあわせれば準備は万端!美味しいものに囲まれたしあわせな秋のひとときを過ごして♪

写真は、タマゴ・ハム・チーズ・旬野菜のガレット (Bランチ、980円)。半熟のタマゴをからめながら味わって



1



2



4



3



5

1.2.店主がひとめぼれした「すきまのじかん」という絵本を元に造られた時計。店内に流れるゆったりとした時間を見守る時計にも注目してみて 3.ランチタイムセットのクレープは3種。ボリューム満点だけど、デザートは別腹♪ 4.5.クリーム色を基調とした店内は、ゆったり過ごせるくつろぎ空間。夜はお酒や前菜も提供。ロマンチックに過ごして



レンガ造りの路地裏で時を忘れる ガレットcafeで過ごす素敵な“すきまのじかん”

雑貨店やジュエリーショップなど、おしゃれなお店が並ぶオリオンイースト通に8月24日、新しいcafeがオープン!“すきまのじかん”という名の木工時計をコンセプトに作られたそのお店は、黄色を基調としたナチュラルな店内で、穏やかな時間が流れる。

そこで楽しめるのは、単身フランスへ渡って修行したという店主が「もっと身近に楽しんで欲しい」という思いを込めて作るガレット。信州のそば粉を使用した生地は、サクッとした部分とモチモチした部分が絶妙に競演。その美味しさの秘密は、時期によって水の量や生地を寝かす時間を変えるというきめ細やかな気配り

と、フランスから取り寄せたという鉄板。具材は、色鮮やかな新鮮野菜などを中心にバラエティ豊か。濃厚なチーズとタマゴの風味が口の中いっぱいになり、思わずにっこり。絶品生地と相性抜群の具材のハーモニーを堪能しよう。

忙しい毎日のちょっとした“すきまのじかん”に『L'HEURE VIDE』で、アツアツのガレットを食べながら、ゆったり過ごしてみよう。きっと、いつもの日常がもっとキラキラし出すはずだよ。



F ガレットcafe すきまのじかん L'HEURE VIDE

ガレットカフェ スキマノジカン ルールヴィッド

☎ 055-236-2414
問合せ時「チヌマを見た」と一言

〒 甲府市丸の内1-14-14 オリオンイースト通
営業 11:30~22:30 (L.O 22:00) 休 日 曜、祝 日 (要 確 認)
HP <http://r.goope.jp/sukimanojikan>



INFORMATION

【Lunch】
A:タマゴ・ハム・チーズのガレット850円
B:タマゴ・ハム・チーズ・旬野菜のガレット...980円
C:ラタトゥイユ・タマゴ・ベーコン・チーズのガレット1080円
※本日のスープ付
※プラス100円でドリンクセット、プラス200円でクレープor自家製アイス、シールド (りんごの発泡酒) をセットにできます

INDEX MAP



E



D



C



B



A

Wedding Information



資料請求

無料!

♥がついている施設の資料を下記の4つのいずれかでもらえるよ。

1 封書

P 77・78の封書を切り取り、欲しい資料と必要事項を書いて、糊付けして送ってね。切手は貼らなくてOK!



2 FAXシート

055-269-7302

P 77の封書の裏面がFAXシートなので、欲しい資料と必要事項を書いて裏面のみに送ってね。



3 QRでカンタン資料請求!

右のQRコードからブライダル全ての資料請求がカンタンにできるよ。
※各ページに付いているQRコードからもOK!



4 PC版チュスマサイト

<http://www.chusma.jp>

上記のアドレスにアクセスし、「資料請求」をクリックするだけ。

- 表2 会場 ホテルマウント富士 ♥
- P1 会場 ハイランドリゾート ホテル&スパ ♥
- P2・3 衣装 DRESS SHOP Anjour ♥
- P4・表4 会場 リゾナーレ ♥
- P44・45 幸せいっぱいフォトギャラリー
- P45 ジュエリー ゆめづくり工房 KAREN
- P46 会場 ハートフルマリアージュ ファタルーチェ ♥
- P46・47 Bサービス
衣装 アニバーサリーデザインセレクト ♥
- P48・49 会場 甲府富士屋ホテル ♥
- P50・51 会場 サドヤシャトー・ド・プロヴァンス ♥
- P52・53 ジュエリー MAYFAIR ♥
- P54・55 会場 HEIDI'S VILLAGE 花の教会
/HEIDI'S GARDEN ♥
- P56・57 会場 KONAYA HOTEL ♥
- P58 会場 ブライダルヴィレッジ ミラベル ♥
- P59 会場 ブライダルヴィレッジ ティンカーベル ♥
- P60 ジュエリー LUCKY Open Factory
(株式会社ラッキー商会) ♥
- P61 会場 八ヶ岳ロイヤルホテル ♥
- P62 会場 ホテルクラウンパレス甲府 ♥
- P63 会場 富士ビューホテル ♥
- P64 会場 誓いの丘 イストアール ♥
- P65 会場 フルーツパーク富士屋ホテル ♥
- P66 会場 ヴィラエステリオ ♥
- P67 会場 常磐ホテル ♥
- P68 Bサービス オズブライダル ♥
- P68 Bサービス BRIDAL information PROLOGUE ♥
- P69 ウエディング TOPICS
- P70 ジュエリー ブライダルジュエリーアリア ♥
- P70 衣装 ドレス工房 五萬円館 ♥
- P71-73 ブライダルフェアガイド
- P80・表3 会場 KONAYA GROUP



前岡 章・麻美 夫妻

親族へきちんと
挨拶したかったから

1 「もともと結婚式を挙げるつもりはなかった」前岡さん夫妻。それが、結婚式を挙げることになった一番の理由は「きちんと親族へ挨拶をしたかった」から。当日は、親族のみを招いた結婚式で、アットホームな雰囲気。親戚付き合いが希薄になりつつある現代で、結婚式はそのつながりを再確認するいい機会ともいえそう。

2 結婚式を振り返って前岡さん夫妻は「良い思い出ができた」ことや「(親族) みんなに楽しんでもらえたこと」「人生の節目をみんなに祝福してもらえた」ことなどが良かったと感想を寄せてくれた。また、「記念になる写真が撮れた」こともそのひとつ。ご両親と笑顔でおさまる写真もきっと、最高の宝物になっているはず。



松澤高光・圭子 夫妻

これまでを振り返る
良いきっかけに

1 「何の疑いもなく、結婚式はするものだと思っていたし、一生に一度、お姫様になれる日を体験してみたかった」(笑)と、話す松澤さん。中でも一番の理由は、「それまで自分を支えてくれた家族や友人に、花嫁姿をみてもらいたかったから」で、式をきっかけに「離れていた友人と再会できたのもうれしかった」と、笑顔を浮かべていたよ。

2 松澤さんは「結婚式はもちろん楽しかったけど、式の準備で、家族へ手紙を書いたこと」が一番の産物だったそう。「家族とのことを振り返るのは初めてだし、こんな機会でもないと考えなかったかも…」と、手紙を書く間、家族のことをゆっくり考えられた時間が貴重だったと話す。おかげで、家族との仲が一層深まったそう。

チュスマ読者モデルに緊急取材！

私たちが結婚式を挙げた理由

最近、「入籍だけで式はしない」というふたりが増えてきました。でも、チュスマ編集部は思うのです。結婚式は、いいものだ、と。そこで結婚式を挙げた読者モデルさんに「①結婚式を挙げた理由」と「②結婚式を挙げて良かったと思うこと」を語ってもらいました。



近藤成将・有梨 夫妻

家族との繋がりを
感じた式でした！

1 有梨さんの両親に結婚の挨拶に行った際に「結婚式はどうするの？」と聞かれたことで、式を挙げるのがグッと現実的。ふたりにとっても、「結婚式を挙げない」という選択肢はなかったため、すぐに準備スタート！旦那さんも協力的だったため、「とても自然な流れで準備から当日まで進めることができた」そうだよ。

2 結婚式の準備をする中で感じたのは、「結婚式はふたりだけのものではなく、家と家の繋がりがあってこそ」だということ。「色々な人の支えがあって、今のふたりがあるということを実感出来た」とも話してくれたよ。当日、「家族や友人など大切な人たちと同じ時間を共有することができたことが本当に嬉しかった」そう。



青柳大樹・由実 夫妻

夢を叶えた一生の
思い出に残る結婚式

1 小さい頃から結婚式を挙げることにずっと憧れていた由実さん。大事な友人たちや両親・親戚と一緒に大切な日を共有したいという想いも強かったとか。当日はたくさんの人と関わられるようにプランナーと打合せを重ね、色々なサプライズを用意。その甲斐あって、当日はゲストの笑顔に囲まれ、幸せな時間を過ごせたそう。

2 当日、保育園の教え子達が結婚式に参加してくれ、由実さんの伴奏で子ども達と一緒に歌を披露できたことが良い思い出に。また、「両親に日頃伝えることのできない感謝の気持ちを伝えたり、晴れ姿を見せることができて良かった」そう！「憧れの式場で挙げた結婚式は、一生の思い出になった」と笑顔で話してくれたよ！

チュスマフレンズの♡

幸せいっぱい★フォトギャラリー

運命の糸で結ばれたふたりが、人生をともに歩みはじめる日・結婚式。大切な人に囲まれ、大好きな人の隣で幸せをかみしめた1日を写真とともに振り返ります。

★どんな結婚式でしたか？こだわりポイントも教えて！

ゲストにも楽しんでもらいたくて、乾杯のシャンパンはサプライズで友人を数人指名し、抜検して貰いました。ケーキ入刀後も、式を挙げていなかった新婦の姉夫婦の為に、サプライズでファーストバイトをしてもらい、姉夫婦にもとても喜んでくれました。さらに余興では、新郎と家族が新婦に秘密で打ち合わせをして作ったビデオレターや歌のサプライズが！愛がたくさん溢れる結婚式でした！

★結婚式の感想をきかせて！

遠方の友人や数年ぶりの再会となる友人とも会えて、改めて友達との絆を再確認できる場にもなりました！天気にも恵まれ、当日はすっかり晴れてガーデンやチャペルの外などでも素敵な写真を撮る事ができました！雨男雨女の汚名返上です！（笑）

★目指す夫婦像は？

悲しい事は分けあって、楽しい事は何倍にもしていけるような、笑顔の絶えない夫婦が理想です！



有野烈史・恵美 夫妻
2015.4.26



佐野宏幸・理恵 夫妻
2015.4.25

★どんな結婚式でしたか？こだわりポイントも教えて！

新婦から新郎には手紙を、新郎から新婦にはプロポーズの時になかった手作りの婚約指輪をプレゼントするという感動的なサプライズがありました！また、昔から結婚式には自分で演奏したいと思っていたので、旦那さんを巻き込んで歌とピアノ演奏を披露しました♪練習した甲斐もあって当日が1番上手くいき、ゲストにも驚いてもらえました！

★結婚式の感想をきかせて！

挙式が始まると緊張MAXで顔がガチガチに！披露宴の頃には少しずつ楽しめるようになりましたが、数時間が20分くらいに感じる程あっという間でした（笑）もう1回やりたいです！

★目指す夫婦像は？

お互いに思いやりを忘れず、ケンカしてもすぐに仲直りできるふたりでいたいです。





「お二人は、県外から小菅村に移住してきた際、知り合った。」

村お越しの為に小菅村の村役場と
小菅村の森の中で結婚式を挙げられました。

大自然の中、結婚式は料理も飾り付けも全て手作り。

ならば、結婚指輪も手作り出来ないかと、
KAREN へ手作りしに来て下さいました。

全てが手作りの岡本様夫婦ですので、
もの凄く喜んで下さり、最高の思い出になりましたと。」



Original Ring 自分たちで作る、オリジナルリング

Work flow 一作業の流れ

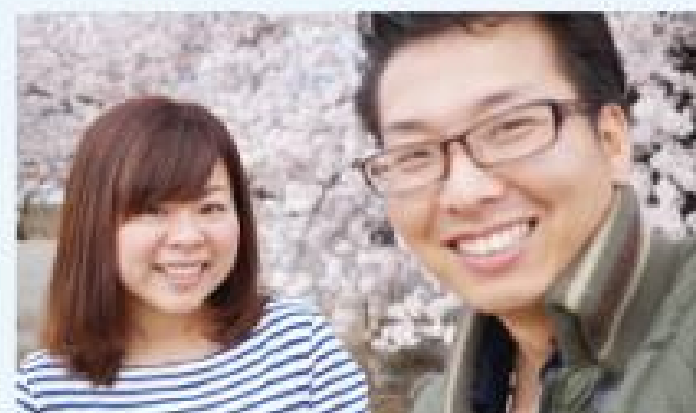
1. デザインの打ち合わせ
2. 作業
3. ワックス完成
4. 職人による仕上げ
※2週～3週間
5. 完成・お渡し

Order made Ring 制作はプロに、オーダーメイドリング

Work flow 一作業の流れ

1. デザインの打ち合わせ
2. 職人によるサンプル作り
3. サンプル確認
4. 職人による仕上げ
※2週～3週間
5. 完成・お渡し

結婚指輪の手作り工房は、
山梨県でひとつだけ。
私たち夫婦だけの
とても小さな工房です。



海外の一流ブランドのような豪華な
おもてなしは出来ませんが、結婚指
輪を手作りするお客さまと同じ年代
なので、同じような熱い想いで結婚
指輪に関わっています。世界でひと
つだけの結婚指輪が誕生する瞬間
に立ち会えるのがとても楽しく、お客
さまと一緒に大喜びしてしまいます。
結婚指輪の手作りを少しでも楽しん

でいただけるように、お二人の想い
が込められた結婚指輪を素晴らしい
カタチにするために、一生懸命がんば
っています。手作り結婚指輪につ
いて不安に思われることや、わから
ないことがありましたら、お気軽にご
相談いただくと嬉しいです。どうぞ
よろしくお願いいたします。



ゆめづくり工房
完全予約制

KAREN

住所:〒400-0071 甲府市羽黒町1437
TEL:055-251-7775 営業時間:10:00～18:00
✉ otoiawase@karen-bridal.sakura.ne.jp
URL: <http://karen-bridal.com/>



松土貴司・星冨 夫妻
2015.2.14



★どんな結婚式でしたか?こだわりポイントも教えて!

ゲストにしっかりおもてなしを楽しんでもらえるよう、料理やドリンクにとても
こだわりました。料理のコースはシェフと相談しながら新郎がすべて考えました。
ドリンクについてもお酒好きなゲストが多かったので、みんなが取りに行きやす
いように会場の中心にバーカウンターを作りゲストをお迎えしました!結婚式の
後にはとてもよかったとお話をたくさん聞けたのでとても嬉しかったです!

★結婚式の感想をきかせて!

結婚式は感動的に、披露宴はお祭りのようにという雰囲気にしたかった私たちで
すが私たちふたりに“感動的に”というのは難しかったようです…。挙式・披露宴
共に笑いがあり、とても楽しい1日でした!

★目指す夫婦像は?

夫婦としてはまだ始まったばかりで、未熟な部分が多いふたりですが皆様が祝福
してくださったことや、お互いを尊敬することを忘れずにいつまでも笑いのある
夫婦でいたいです。

私も幸せ報告しようかな。
と思ったら…
チュスマ編集部へ写真を
送ってね!

★写真募集中!★

お名前・挙式日・ご住所・お電話番号と「会場名」「どんな結婚式
だったか」「こだわりポイント」「感想」「目指す夫婦像」を明記
の上、結婚式写真(3～4点)を郵送またはメールしてください。
郵送していただいた写真はご返却します。

郵 送 〒409-3866 中巨摩郡昭和町西条5312-A

メー ル pg@chusma.jp

チュスマ編集部「ブライダルフォト」係

※個人情報の取り扱いについてはP79をご確認ください。

佐々木希の
ドレスをはじめ、
新作ドレスも
続々入荷中!

「ドレスショップ エール」では 人気ドレスのレンタルが ¥50,000 (税別) ~



IRIS

エールは県内最大級のドレスショップ「マリアージュ」の姉妹店として、大切な日におふたりがいちばん輝ける一着に出会えるよう、デザイナーズブランドをはじめ、厳選した衣裳をご用意しております。








cherie
WEDDING PHOTO & MOVIE

「シェリ」がプロデュースするフォトウェディングで 最高の写真に出会える・・・



フォトウェディング (洋装) ¥28,000 (税別)
※土日祝+¥10,000 (税別)

■1ポーズ撮影 ■ヘア&メイク ■追加撮影 ■ウェディングドレス or カラードレス ■タキシード ■6切1枚
※追加撮影は写真2枚以上又はアルバム注文時のみ



フォトウェディング (和装) ¥48,000 (税別)
※土日祝+¥10,000 (税別)

■1ポーズ撮影 ■追加撮影 ■和装美容着付 ■紋付け着付 ■白無垢 or 色打掛 ■紋付け ■6切1枚
※追加撮影は写真2枚以上又はアルバム注文時のみ



洋装 ロケーションプラン ¥108,000 (税別)
※土日祝+¥10,000 (税別)

■1ポーズ撮影 ■ヘア&メイク ■追加撮影 ■ウェディングドレス or カラードレス ■タキシード ■6切1枚 ■ロケーションブライダル撮影 ■撮影全データ



和装 ロケーションプラン ¥128,000 (税別)
※土日祝+¥10,000 (税別)

■1ポーズ撮影 ■追加撮影 ■和装美容着付 ■紋付け着付 ■白無垢 or 色打掛 ■紋付け ■6切1枚 ■ロケーションブライダル撮影 ■撮影全データ

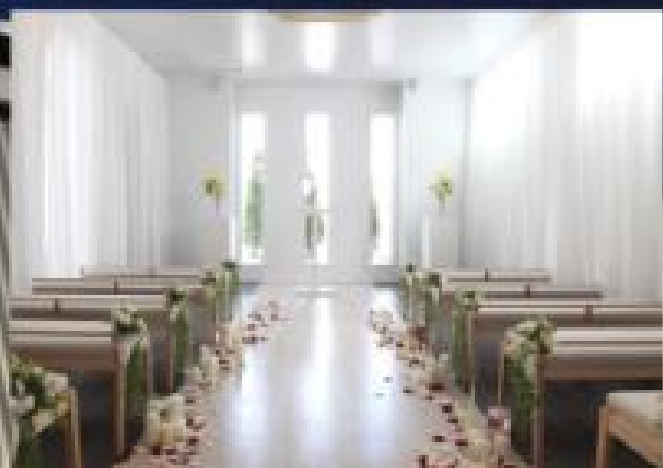


～ウェディングフェア～
**9月26日(土)
27日(日)**
フェアに関する情報は
随時 HP にて更新します

少人数ゲストハウス「ファタルーチェ」で アットホームなファミリーウェディング







期間限定

**スペシャル
ウェディングプラン**

20名様の場合 **¥261,000 (税・サ別)**
¥13,050 (お一人様 税・サ別)

《プランに含まれるもの》

- ドレス □タキシード □ヘア&メイク □デザインアルバム □コース料理 □フリードリンク □W ドリンク □NA シャンパン □会場貸切料 □テーブルコーディネート (会場装花、クロス他) □音響照明 □挙式料 □司式者 □結婚誓約書含



fata Luce
ファタルーチェ

TEL/055-230-2400 www.fata-luce.jp
甲府市和戸町554-1 E-mail/info@fata-luce.jp

平日 13:00～20:00 休/火曜日
土・日・祝 10:00～20:00 (祝祭日を除く)

「準備は大変だったけど、 セレクトアネックスのおかげで 楽しくいい思い出になりました♪」

有泉 圭祐さん・枝里佳さん夫妻
2014年10月12日挙式

「チュスマを見てセレクトアネックスのバスツアーに参加したんだよね。そうそう！色んな式場を見て回れるっていうのが魅力的だったの。どこで式を挙げたいって決まっていなかったから、色々見てみたよ。最終的に2つの式場で迷った時に長田さんに相談したら、すぐに試食付のフェアを紹介してくれて、改めてじっくり会場を見て、「ここにしよう！」って決めたんだよね。式当日までお世話になったスタッフさんとの出会いもバスツアーだったもんね！」

「無事に式場は決められたけど、結婚式って未知の世界だし知識ゼロの状態で何から始めたらいいのかわからなかったんだよね。うん。アイテム類も式場にお任せしようと思ってた。(笑)でも、セレクトアネックスで話を聞いて、色々手作りする方が自分たちらしく出来ると思ってやり始めたんだよね。こんな式にしたいっていう具体的なイメージもなかったから、ここにきて一歩一歩進めていった感じだった。先輩たちが作ったアイテムを見せて貰って「こういう風にすればいいんだ！」って考えられるようになった！」

「なったんだよね。ほんとそう！無理だと思ってたけど、ペーパーアイテムは全部手作りでできたもん。長田さんにも色々助けてもらいながらね。ふたりだけで考えてるとなかなか進まないけど、長田さんに相談してアイデア貰うと、すんなり決まったりして。気持ち的にもホッとできた！正直、最初はこぢんまりとした結婚式でいいかなって思っていて、手作りするのでも乗り気じゃなかったけど、少しずつやっていくうちにやる気が出てきて、良いもの作りたいなって思うようになった！」

「私は、乗り気じゃないのを隣で見ていて、「どうしよう……」って思ってたよ。(笑)長田さんにも相談して、背中を押してもらって、結果的に最後はふたりで楽しく準備できたから本当に良かった！当日も、手作り頑張ってたけど、良かったなって実感したんだよ。ゲストにも褒めてもらえて嬉しかったし！準備はすごく大変だったけど、手作りしたこと、結婚式を挙げたっていう実感が湧いたし、自分たちらしい式にすることが出来て大満足だったね♪」



Decoration

ふたりが好きなキャラクターをテーマにアイテムや会場をデコレーション。ふたりらしいと好評でした♪



Replaytion

ハートがちりばめられた傘は、ふたりの出会いを再現した演出時に大活躍！

結婚準備は「楽しく」「安心できる」アネックスで。



アニバーサリー デザイン セレクト
〒409-3866 山梨県中巨摩郡昭和町西条 4242-1
TEL.055-275-0661 mail : info@select-web.co.jp
www.select-web.co.jp





FUTURE *from* FUJIYA

甲府富士屋ホテルウェディングのシンボルは
「針のない時計」と「光」です

それは 新郎新婦の交わす永遠の誓いの象徴であり
甲府富士屋ホテルの長い歴史に培われたホスピタリティと
世代を超え 人生の様々な場面でご利用いただける
Timeless（タイムレス）なサービスを表現しています

中心から輝く光は
おふたりのご結婚から広がってゆく絆
その光がより輝きを増すように
お手伝いをさせていただくことが私たちの誇りです

あなたの愛する人と
あなたの愛する人達のために
甲府富士屋ホテルのホスピタリティでお迎えいたします

ウェディングからはじまる
おふたりの未来へ



CRYSTAL ROOM



TOGEN



CHAPEL BELFORET

Bridal fair information

※フェアは全て予約制

模擬挙式&コース試食&ドレスフィッティングフェア
10/25(日) 11/3(火・祝)

11:00~19:00

※試食お一人様1000円(税込)

模擬挙式・試食・モデルルーム展示・衣装試着

幸せカップルを見守り続けてきた
チャペルも10周年!本番さながら
の挙式をご覧ください。

模擬披露宴&コース試食&ドレスフィッティングフェア
9/23(水・祝)

11:00~19:00

※試食お一人様1000円(税込)

模擬披露宴・試食・チャペル音と光の演出体験
・モデルルーム展示・衣装試着

新しく生まれ変わったパーティ会場で、甲府富士屋ホテルオリジナル演出を体験。月1回限定開催。

和婚体感&コース試食フェア 11:00~19:00

10/12
(月・祝)

結婚式、披露宴と和装を着てみたいカップル
におすすめのフェアです。模擬神前挙式・模
擬和装披露宴はもちろん、試食もできる貴重
な一日です。 ※試食お一人様1000円(税込)

秋の連休限定開催!
オートムブライダルフェア

10:00~19:00

9/19(土) 20(日) 21(月・祝) 22(火・祝)

仕事で忙しいお二人もまとめてフェアを体感できるチャンス。



各種フェアを
親御様と御一緒に。

自慢のお料理や雰囲気など、甲府
富士屋ホテルの“おもてなし”を感じ
るフェアに、ぜひ親御様も御一緒
にお越し下さい。

特典多数!
12月~2月挙式限定の
特別プラン

Winter Special Plan

50名様 ¥990,000

1名様追加 ¥15,700(サービス料込、税金別)

- お料理/日本料理・フランス料理・和洋中折衷料理
¥13,000相当(サービス料込、税金別)
- 室料/披露宴会場費・新郎新婦控室・御両家親族控室・対
面式会場費
- 装花/メインテーブル装花(2名)・ウェディングケーキ装
花・ゲストテーブル装花(1卓8名)
- コーディネーター/カラークロス・カラーナフキン
- その他/音響照明費・介添料・結婚証明書・ご祝儀バッグ・
引出物バッグ

さらに9つの特典

- 1 衣裳室 フォーシスアンドカンパニーの衣裳3着プランが特別価格に!
- 2 ヤマノビューティウェルネスサロンでのエステが特別割引に!
- 3 ウェディングブーケ 2つ目以降を50%割引でご案内
- 4 フォーマル写真を台紙仕上げからアルバムタイプにグレードアップ
- 5 チャペル式なら...フラワーシャワー4カゴ(60名様分)プレゼント
- 6 新郎新婦様へ 富士屋ホテルチェーン一泊ご招待(朝食付)※新婚礼日より半年以内
- 7 新郎新婦様へ 一周年記念ディナーご招待
(甲府富士屋ホテルスタイルレストランでのディナーへご招待)
- 8 披露宴ご出席者にはご宿泊割引
- 9 成婚時にウェディングメンバーズカードを進呈 ※宿泊・レストラン・宴会等の割引特典あり

自由なスタイルで気軽に...

カジュアル
ウェディングプラン

1名様

¥10,000

(税金・サービス料別)

プランに含まれるもの

- ★コース料理(フランス/日本/中国よりいずれか1種)
- またはブッフェ料理 ※ブッフェ料理は30名様より
- ★フリードリンク(ビール/季節のカクテル2種/ソフトドリンク)
- ★パーティ会場費



今秋登場!新ウェディングメニュー

おふたりはもちろん、ゲストのみな
さまにも幸せな気分を感じてい
だきたい。そんな想いを込めた特
別メニューをご用意しております。



1名様 ¥13,000

(税金・サービス料別)

FOUR SIS & CO. 甲府メゾン



Grace by Jessica

New Dress Collection
since 2014

“人生で一番輝く日を、最高にゴージャスに迎えらるよう
に” モデルの道端 ジェシカさんが初めてデザインを
手掛けるドレスコレクション『Grace by JESSICA』。多様
化する結婚式のスタイルを実現できるドレスがラインナ
ップされています。



甲府富士屋ホテル

〒400-0073 山梨県甲府市湯村3-2-30

☎ 0120-307-228

甲府富士屋ホテル ウェディング

検索

SADOYA Bridal Scene

SADOYA Château de Provence



料理重視派必見

シェフ厳選！特別コース試食フェア ●
開催時間 / 10:00 ~ ※要予約 (一部有料) ※詳細はお問合せを

イメージが膨らみます

チャペル体験 & 本番直前館内ツアー！ ●
開催時間 / 9:30 ~、15:30 ~ ※要予約 (無料) ※詳細はお問合せを

幸せ体験フェア

花嫁気分で見学！来館プレゼント付 ●
開催時間 / 9:30 ~、15:30 ~ ※要予約 (無料) ※詳細はお問合せを

料理重視のふたりへ

平日限定美食体験フェア ●
開催時間 / 12:00 ~、17:00 ~ ※要予約 (一部有料) ※詳細はお問合せを

全館解放でゆっくり見学！

平日限定じっくり相談会 ●
開催時間 / 13:00 ~、15:30 ~ ※要予約 (無料) ※詳細はお問合せを

SADOYA SPECIAL BRIDAL FAIR

要予約

9	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				
Sep.							
10	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
Oct.							
11	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						
Nov.							



SEASON PLAN

シーズンプラン

ドレス1点 無料プレゼント最大40万円

プラン対象期間 1・2月&7・8月

※土曜日と休前日の夕方貸切は
対象外となります。

最大40万円相当
OFF!!



OHIDORI PLAN

御日取りプラン

ドレス1点 無料プレゼント最大40万円

シャトー貸切料 50% OFF 9万円

プラン対象期間
お彼岸・仏滅

最大50万円相当
OFF!!



MATERNITY PLAN

マタニティウエディングプラン

ドレス1点 無料プレゼント最大40万円

挙式料 無料プレゼント最大15万円

3ヶ月以内のウエディング
実施限定

最大55万円相当
OFF!!



※新婦様の御衣装を2点以上レンタルして頂くうちの1点分のレンタル料をプレゼントさせて頂きます。 ※料金は取扱価格となります。

SADOYA Château de Provence



サドヤ シャトー・ド・プロヴァンス

TEL.055-253-7755

E-mail: wedding@providence.sadoya.jp

〒400-0024 甲府市北口 3-3-24

■ 営業時間：13:00 ~ 20:00 土・日・祝 10:00 ~ 20:00 ■ 定休日：火曜日

サドヤ ブライダル

検索

SADOYA

enjoy a pleasant time in a luxurious space

Winery Restaurant

100年以上の伝統あるワイナリー
熟成のときを経て
今お二人の門出を祝うシャトーに...

南フランス プロヴァンス地方の光輝く太陽や紺碧の海、ラベンダー色に染まる谷、白壁と色とりどりの花々や木々、オレンジ色の屋根がかわいい街並み。まるで夢の様な景色の中にある貴族が有するシャトーを舞台とした、優雅で伝統と気品に包まれた「ワイナリーウエディング」をテーマいたしました。



ふたりのはじまりは、MAYFAIRから...

MAYFAIR

MAYFAIR

ブライダルジュエリー

セレクトショップでありながら、母体は1979年から続く老舗ジュエリーメーカーなので、「本物」志向のカップルからの信頼も厚い。
世界で最も歴史ある英国宝石協会認定のダイヤモンド鑑定士(DGA)も在籍

Disney
Cinderella
Bridal Collection

© Disney
CREATED BY CITIZEN

シンデレラ

どんなときも夢を信じ続けたシンデレラ。そんなシンデレラの元に現れたフェアリーゴッドマザーは次々と魔法で奇跡を起こします。シンデレラを美しく変身させ、幸せへと導いた魔法の煌めきをリングで表現しました。



Concerto
コンチェルト

オレッキオコンチェルト

「重なり合う、2人の協奏曲」
音楽をテーマにしたオレッキオの新コレクション。各リングは音に由来するネーミングを携え、ラウンドカットダイヤモンドを軸に気品と華やかさを兼ね備えた独創性溢れるデザインになっている。



Disney
FANTASIA

© Disney
CREATED BY CITIZEN

ファンタジア

やわらかな曲線が美しいマリッジリングには、二つのリングの内側をつなげるように魔法の軌跡が刻まれている。
サムシングブルーの青の魔法がふたりのリングに架け橋をつくるロマンティックなデザイン。
エンゲージの脇石にはさりげなくミッキーのモチーフが。



ORECCHIO

オレッキオ

「safari」サファリ 左、中央(marriage)/センターストーンのバゲットカットと上下に施したミル打ちがセンスの良さを表現している。
「pipi」ピピ右(engagement)/キュートなデザインながらエメラルドカットの透明感がポイントとなり甘くなりすぎない大人の女性が「かわいい」と思えるデザイン。



MAYFAIR Original

メイフェアオリジナルジュエリー

ギフトコレクションとして誕生したオリジナルジュエリーは「今を切り取ったトレンド」をキーワードにラインナップされています。

RING



K10 0.10ct
24,300YEN

RING



K10 0.10ct
27,000YEN



K10 0.08ct
18,900YEN



©1976, 2015 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. S561856

Hello Kitty x MAYFAIR



Gardens, Kew

GARDENS.KEW キューガーデン

ロンドン王立植物園、今では世界で最も有名な植物園として
2003年世界遺産に。フラワーモチーフは女性にとっては世代を問わず
惹き付けられるもの。全体的にはラブラー感溢れるデザインカワイイタイプの女性にピッタリのリング。



LONDON BRIDAL JEWELRY STORY

1974年の誕生以来、世界中で愛されているハローキティ、赤ちゃんの頃からの仲良しのボーイフレンドのダニエル。そんな2人はイギリスのロンドン郊外に住んでいます。今回のシリーズは、2人の『お気に入りのデートコース』がコンセプト。誰もが知っているロンドン有名スポットとキティとをコラボレーションさせた、ブライダルリングコレクションが誕生しました。リングには有名スポットの名前がついていて、それぞれの特徴がデザインの中に表現されています。

ENUOVE

イノーヴェ

1.「flow」フロウ中央(engagement)。
上(men's)下(lady's)
緩やかに流れる川のようなS字のラインが美しい。
上品な高級感を演出。



BLANTHELIE

ジュピター ブラントリエ

「idylle」イデリ左(engagement) /
デイリーに付けやすく、オシャレが好きな
女性に向けてお届けします。
「preuve」パーヴ右(engagement) /
愛の証となるリングを様々な形のダイヤを
使い、いつでもプリンセス気分を
味わえるようなリングです。



COLOR BRIDAL COLLECTION AYANASU

彩なす

幸せの色は「十人十色」。
ふたりの思い、現在、過去、
そして未来はさまざまな色に彩られています。
世界でたった一つの愛だから、
誓いのしるしは上品で
オリジナリティあるれるリングを。
「彩なす石」=「カラーダイヤ」に、
ふたりの誓いを込めて…。



カラーダイヤを自由に選べます

BRIDGE

ブリッジ

永遠品質のプラチナの眩い輝きは
生涯続くふたりにこそふさわしい。
いくつもの橋を渡りふたりは出逢い、これからは
いくつもの橋をふたりで架けてゆく、揺るぎない
絆で結ばれたふたりに、永遠のきらめきを。



MAYFAIR

■ 平日(月・火・木・金) 11:00~19:00
■ 土・日・祝 11:00~20:00 ■ 水曜定休

✉ info@mayfair-j.jp
HP <http://www.mayfair-j.jp/>

TEL 055-226-0577
〒400-0851 山梨県甲府市住吉5-3-1



腕時計も充実のラインナップ

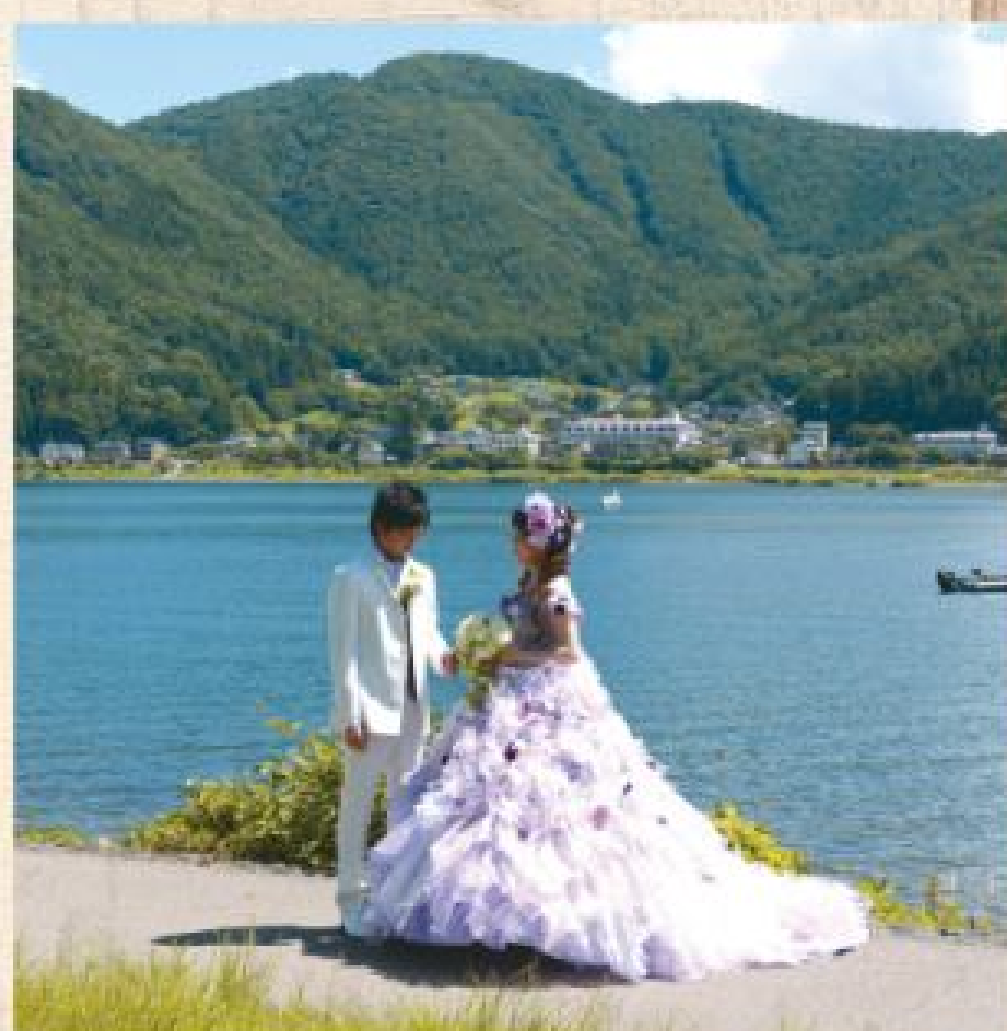
全て正規品の認定を受けているのでアフターサービスも万全。永く愛用できる腕時計は彼への結納返しにもピッタリ。記念日の刻印を入れてペアウォッチを揃えてみるのも人気

山梨らしさが伝わる ぶどう畑のチャペル



さらに50名以上の結婚式で
1万円以上のコース料理を
ご注文のお客様に

本物のバラ3,000本
で作る”ローズパー
ジンロード”と送迎
バスをプレゼント



河口湖

HEIDI'S GARDEN

南都留郡富士河口湖町船津211

☎0555-73-8388

【営業時間】9:00～21:30

【定休日】無休

模擬挙式&ウエディングメニュー テイスティングフェア

9/27(日) 9:00～18:00

要ご予約・無料

- ◆ ガーデンでの模擬挙式
- ◆ 特製ハーフコース無料試食会(5組限定)
- ◆ ハンドリラクゼーション体験
- ◆ ブライダル相談会

人気の試食付 ガーデンチャペル体験フェア

10/31(土) 9:00～18:00

要ご予約・無料

- ◆ ガーデンでの模擬挙式
- ◆ 特製ハーフコース無料試食会(5組限定)
- ◆ ハンドリラクゼーション体験
- ◆ ブライダル相談会

5組限定

5組限定

甲冑
ウエディング



新郎が甲冑で登場する
演出も可能です。「守る」
「固める」という意味がある
甲冑は、ふたりの人生
の門出にもぴったり。日
本刀でのケーキ入刀が
オススメです!

神前式



北口本宮
富士浅間神社

日本一の山、富士山の神様を
お祀りする由緒正しい神社
の挙式プランもございます。

その他ブライダルフェア・プランの詳細はHPへ

<http://www.yamanashi-wedding.com/>

その日だけの特別な贈りもの
 夕やけや星空の元での
 幻想的なウエディング



北杜市

HEIDI'S VILLAGE 花の教会



北杜市明野町浅尾2471 ☎0551-25-4702
<http://www.heidi.ne.jp>
 【営業時間】9:00~18:00 【定休日】無休

模擬挙式 & お好きなドレスの試着付
憧れのリゾートウエディングフェア

9/21(月・祝) 9:00~18:00 ◆模擬挙式 ◆会場見学 ◆展示 ◆ブライダル相談
 ◆憧れのプリンセス体験(ウエディングドレスの試着&花嫁ヘアメイク体験、お写真プレゼント)

模擬挙式 & お好きなドレスの試着付
ハロウィンウエディングフェア

10/11(日) 9:00~18:00 ◆模擬挙式 ◆会場見学 ◆展示 ◆ブライダル相談
 ◆憧れのプリンセス体験(ウエディングドレスの試着&花嫁ヘアメイク体験、お写真プレゼント)

HEIDI'S VILLAGE 花の教会、HEIDI'S GARDENのフェアは全て要予約・無料です

2会場共通

**ナチュラルガーデン
 挙式プラン**
200,000円(税別)

■プランに含まれる内容
 挙式料(人前式)・司式者代・誓約書・会場
 設営費・介添え料・音響代・衣裳(新郎1着
 +新婦1着)・衣装小物・レンタルブーケ・
 ヘアメイク+着付・2面写真
 ※詳しくはお問合せください。

期間:2015年11月までに
 結婚式をお考えのお客様
 対象:10名~100名で挙式披露宴を
 お考えのお客様

2会場
 共通

**ハーフコース無料試食と
 個別ブライダル相談**

お客様のご都合に合わせて
 ご予約承ります。 **要ご予約・無料**



Winter Wedding Plan ウィンターウェディングプラン

12月～2月
3ヶ月間
限定

ご人数40名様以上(お子様除く)でのご披露宴の場合

- ドレス1点レンタルプレゼント …… 最大42万円OFF
- フリードリンクご人数分プレゼント 最大32万円OFF

- ご新郎様・ご新婦様の当日宿泊をサービス (セミダブル・朝食付) …… 最大1万5千円OFF

※プラン適用はお持ち込みがない場合にかぎりです。

総額

75 万円相当
OFF

※指定衣裳店にて、ご新郎様・ご新婦様各1点ずつ衣裳レンタルの場合、ご新婦様のご衣裳2点目をサービスさせていただきます。

Maternity Wedding Plan マタニティウェディングプラン

ご人数40名様以上(お子様除く)でのご披露宴の場合

- ドレス1点レンタルプレゼント …… 最大42万円OFF
- 挙式料サービス …… 最大15万円OFF
- フリードリンクご人数分プレゼント 最大32万円OFF

- スタジオ写真1ポーズサービス 4ポーズ撮影される内の1ポーズをサービス 最大1万8千円OFF
- ご新郎様・ご新婦様の当日宿泊をサービス (セミダブル・朝食付) …… 最大1万5千円OFF

※プラン適用はお持ち込みがない場合にかぎりです。

総額

92 万円相当
OFF

※指定衣裳店にて、ご新郎様・ご新婦様各1点ずつ衣裳レンタルの場合、ご新婦様のご衣裳2点目をサービスさせていただきます。

Fair Calendar フェアカレンダー

予約優先 です。※お電話にてご予約・お問い合わせください。

9/20 日 10/12 月・祝 11/23 月・祝

プレミアムウェディングフェア

会場コーディネート見学、チャペル見学、ケーキのメイキング体験など、古名屋ホテルの結婚式を体感できるイベント。試食会(有料)もあるのでぜひご参加下さい!

★【試食会あり】プレミアムウェディングフェア

10:00～、16:00～ 見学会後お食事

お一人様 ¥1,000 (税・サービス料込) 限定 10 組 結婚式をご検討されている方限定 ※予約優先

♥【100年の伝統を感じる料理】テイスティングフェア

会場見学会後のプランチで、古名屋ホテルの味をおたしかめください。

10:00～ 見学会後お食事

お一人様 ¥1,000 (税・サービス料込) 各限定 5 組 初めて古名屋ホテルにご来館いただくお客様限定 ※予約優先

●【実際のパーティー直前を見学】プレビューフェア

パーティー直前のコーディネートをご案内 10:00～19:00 無料

●【ホテルらしさ満喫】パティシエ特製スイーツ付相談会

会社帰りに気軽に寄れる相談会。平日休みの方も是非お立ち寄りください。

●【3ヵ月以内のウェディング希望者必見】安心相談会

9 Sep	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

10 Oct	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

11 Nov	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					



KONAYA HOTEL
URBAN VILLA

Konaya Style Wedding



古名屋ホテル

KONAYA HOTEL 〒400-0032 甲府市中央 1-7-15

URL: <http://www.konaya.co.jp> お問い合わせ・来館予約はお気軽にご連絡ください。

アーバンヴィラ コナヤホテル 検索

ブライダルサロン

TEL.055-235-1120

f Face Book でも情報発信しています。
E-mail: wedding@konaya.co.jp

お急ぎでも、しっかりサポート。笑顔の結婚式を。

Maternity Wedding

ミラベルのマタニティ・ウエディング

♡ Happy Baby Project ♡

For Dear One

それは、上質な宮邸ウエディング。

September Bridal Fair Schedule

9.21 (月/祝日), 22 (火/休日)

10:00~20:00

デザート付

お見積り相談会

9.26 (土) ...週末限定

10:00~20:00

スイーツ付

ウエディング相談会

9.27 (日)

参加費無料

ご予約制

組数限定

10:00~18:00 ※お好きな時間にご予約可能

Won!ダブル ウエディングフェア

ワンちゃんと一緒にアットホームなウエディングをご提案します。

October Bridal Fair Schedule

10.3 (土)

参加費無料

ご予約制

組数限定

17:00~

シェフ
おすすめMenu付 Nightデートフェア

おすすめメニューをご試食可能。お仕事帰り、デート感覚で。

10.11 (日)

1st...11:00~/2nd...14:00~/3rd...17:00~

スイーツ付

コーディネートフェア

10.12 (月/祝日)

13:00~20:00

お見積り相談会

10.25 (日)

参加費無料

ご予約制

組数限定

1st...11:00~/2nd...14:00~/3rd...17:00~

モンサンミッシェル郷土料理を味わえる

ヨーロッパWeddingフェア

好評の料理付フェア。今回は世界遺産、フランス・モンサンミッシェルの郷土料理を味わっていただけます。

♡ Happy Baby Project ♡

最短1ヶ月、12月でも安心の
マタニティ・ウエディング

お急ぎでも、しっかりサポート。笑顔の結婚式を。

新婦様が妊娠中であっても、笑顔の結婚式をしっかりサポート。妊娠中は不安がいっぱい。でも結婚式がきちんとしたい!という妊婦さんへ「あきらめない」結婚式をお届け致します。

ここが安心①

最短1ヶ月での
結婚式

ここが安心②

全3回の打合せ
・電話やメール
・ご自宅での打合せ

ここが安心③

体調に合わせた
自由な
時間設定

※お客様の体調にあわせて打合せ回数は変更も可能です。

限定プラン

Serenade ~セレナーデ~

20名様...65万円 [税込]

限定プラン

Cantata ~カンタータ~

50名様...165万円 [税込]

限定プラン

Waltz ~ワルツ~

80名様...256万円 [税込]

12月末迄
なら

デザートbuffet人数分 プレゼント

さらに、次の特典3つの中から1つをお選びいただけます。

フリードリンク グレードアップ OR 送迎バス(山梨県内)往復1台 OR チャイルドシート プレゼント

※プランの詳細内容については、お問い合わせください。

※特典は、2015年12月末日までの結婚式に限らせていただきます。詳細についてはお問い合わせください。

マタニティ・ウエディングの方にも、そうでない方にも、
12月末までの結婚式ご成約で Xmas Present!
2015年12月末日までのミラベルでの結婚式で 「10万円分旅行券」をプレゼントいたします。

ご予約・お問い合わせ

TEL.055-261-3711

ブライダルヴィレッジ ミラベル

●営業時間...平日13:00~22:00 / 土日祝10:00~20:00

●定休日:火曜日 ●山梨県笛吹市石和町東高橋252

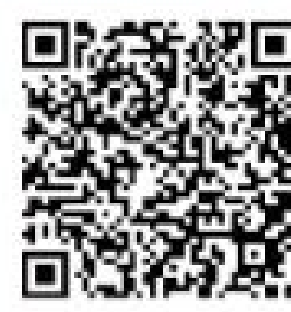


Mira Bell
Bridal Village

最新イベント詳細・ご予約は
ホームページより!

ブライダル ミラベル 検索

http://www.mirabell.jp





ふたりが笑えば みんなも笑う
心がひとつになる温かいウエディング



Bridal Fair Schedule

9.20(日)

イチ押し
フェア

グランドブライダルフェア

～シンデレラ～

【シネマウエディングブライダルフェア】

1st...10:00～ 2nd...15:00～ 参加費無料 ご予約制 組数限定

「映画のワンシーンのような1日」をテーマにコーディネート。お好みの場所で写真撮影ができたり、映画の登場人物の衣装にちなんだドレス展示もあります。ドルチェプレートもお楽しみに!



9.21(月/祝日) ブライダルフェア

【祝日限定お見積り相談フェア】 参加費無料 ご予約制 組数限定

10:00～15:00 ※お好きな時間にご予約可能

9.26(土) ブライダルフェア

【試食付きお見積り相談フェア】 参加費無料 ご予約制 組数限定

10:00～14:00 ※お好きな時間にご予約可能

10.3(土) ブライダルフェア

【試食付きお見積り相談フェア】 参加費無料 ご予約制 組数限定

10:00～14:00 ※お好きな時間にご予約可能

10.25(日)

イチ押し
フェア

グランドブライダルフェア

～コーディネートフェア～

【ピッタリのコーデが必ず見つかる!】

1st...10:00～ 2nd...15:00～ 参加費無料 ご予約制 組数限定

全20種類の会場コーディネートでお迎えするグランドブライダルフェア。春夏秋冬すべてのコーデをイメージでき、あなたにぴったりのコーデがきっと見つかります!ドルチェプレートもお楽しみに!



9.7(月) 9.21(月) 婚礼試食フェスタ

18:00～/19:00～ ご予約制 お1人様¥2,800(税込)

季節ごとの婚礼フルコースメニューをご試食いただける人気のフェア。評判のイタリアンウエディングメニューをじっくりお楽しみください。

最短1ヶ月、12月でも安心のマタニティプラン

Maternity Plan

妊婦さんのためのクイックスケジュール
をご用意しております。まずはお気軽に
ご相談ください。

ここが安心①

最短1ヶ月での
結婚式

ここが安心②

全3回の打合せ
・電話やメール
・ご自宅での打合せ

ここが安心③

体調に合わせた
自由な
時間設定

お打合せは全3回ですが、お客様の体調にあわせて回数は変更も可能。メールやお電話で進行するほか、ご希望であればご自宅でのお打合せにも対応。安心して当日を迎えていただけるよう経験豊富なスタッフがしっかりとサポート致します。

限定プラン

20名様...60万円(税込)

限定プラン

50名様...150万円(税込)

限定プラン

80名様...240万円(税込)

12月末迄の結婚式なら
上記プランに特典!

デザートbuffet人数分
プレゼント

さらに、次の特典3つ
の中から1つをお選
びいただけます。

フリードリンク グレードアップ

送迎バス(山梨県内)往復1台

チャイルドシート プレゼント

※プランの詳細内容については、お問い合わせください。特典は、2015年12月末日までの結婚式に限らせていただきます。



最新イベント詳細・ご予約はHPより!

ブライダルティンカーベル

http://www.b-tinkerbell.com

●営業時間...土日祝10:00～20:00 / 平日12:00～21:00
●定休日:火曜日 ●山梨県中巨摩郡昭和町西条2432



Tinker Bell
Bridal Village

ご予約・お問い合わせ

TEL.055-268-5122

ブライダルヴィレッジティンカーベル

PRINCESSE & HEUREUX



PRINCESSE (プリンセス) -Will you marry me, My princess-

華やかで可愛いプリンセスをイメージしたエンゲージリング。繊細なミル打ちとサイドのクラウンデザインが印象的な人気No.1のエンゲージリングです。

HEUREUX (ウールー) -いつまでも-

"Ils se cument heureux" は童話の終わりの、「ふたりはいつまでも幸せに暮らしました」の決まり文句。その最後の1語からネーミングされたマリッジリングはシンプルなデザインでしっかりと指先になじます。

ETERNELLE & PASSAGE



ETERNELLE (エターネル) -永遠-

「いつまでも愛を語ろう」をテーマにつくられた上品な輝きを放つエンゲージリング。まるでダイヤモンドの糸をまとうような、とても繊細なハーフエタニティのエンゲージリングです。

PASSAGE (パサージュ) -道-

寄り添って、重なりあって、ふたりだけの道のり…クロスライン上に並んだダイヤが大人の女性に相応しい洗練さを感じさせるマリッジリングです。

CHOU CHOU SUCRE & CHERIE



CHOU CHOU SUCRE (シュシュ シュクレ) -僕のかわいい彼女-

ハートの爪とピンクゴールド、腕のメレがゴージャスで甘い雰囲気のエンゲージリング。かわいらしさをつめ込んだデザインで女性らしい魅力を感じさせます。

CHERIE (シェリエ) -愛しい人-

繊細なミル打ちが美しいマリッジリング。レディースは地金とダイヤが上品に輝き、指先をより華やかに演出します。

COQUETTE



COQUETTE (コケット) -いろんな君が好き-

5つのダイヤ・ミル打ち加工・華やかな色味…いろんな魅力をシンプルに表現。つけ心地にもこだわったマリッジリング。つや消し加工でアンティークな印象に仕上げました。

LUIRE & METEOLE



LUIRE (ルイール) -魅せられて-

とらえて離さない君のかがやき…センターのダイヤが星のようにキラキラ輝く華やかなエンゲージリングです。

METEOLE (メテオール) -流星-

シャープな面があるデザインで、プラチナの上品な輝きが最大に引き立ちます。柔らかい光の中にも、かっこよさがあるデザインのマリッジリングです。

FLEURS DE JOIE & LIEN DOUCE



FLEURS DE JOIE (フルールドジョワ) -よろこびの花束-

結婚式で、手元に握ったブーケからたちこめる、喜びで幸せな香りと気分を表現。ピンクダイヤと、花のシャボン、サイドのリボンで花束をイメージしたエンゲージリングです。

LIEN DOUCE (リアン ドゥース) -優しい絆-

「そっと手をつなごう」両側から包み込むような腕は、優しく手をつないでいる様子を表現。柔らかな印象が魅力的なマリッジリングです。

オーダーメイド

LUCKY
Open Factory

世界にひとつ…ふたりだけの結婚指輪

フルオーダーのブライダルリング
ご予算に合わせたセミオーダー、
フルオーダーをお受けいたします。

<http://www.lucky-factory.jp>

お問い合わせ先

〒400-0864 山梨県甲府市湯田 2-10-12

TEL: 055-235-9107 (代表)



ブライダルブランド

H

山梨県発!

全国で大人気のブライダルブランド

「H BIJOUTERIE (アッシュ ビジュテリー)」

アンティーク調のデザインやシンプルなプラチナデザインなど
婚約指輪・結婚指輪・セトリングを多数取り揃えております。

<http://www.h-bijouterie.jp>



ジュエリーオープンファクトリー@山梨

■平日 10:00~17:00

■土・日・祝 予約制(電話にてお問い合わせください)



八ヶ岳ロイヤルホテル

樹々の緑と青い空が祝福 高原リゾートウエディング



1

①自然の恵みに彩られ開放的な気持ちになれるここでは、自然にも祝福される結婚式が叶う ②ふたりだけの特別な時間とストーリーを際立たせる大自然と調和したチャペル。夜も星々に祝福され幻想的 ③和洋中それぞれの料理長のこだわりがちりばめられた華やかな婚礼料理。ふたりのセンスや好みに合わせて選べるセレクト形式で大切なゲストをおもてなし ※一部イメージ写真を使用しています



4



3



2

ウエディングフェア

Fair

ワンちゃんも家族の一員☆
ワンちゃんとチャペル見学会だワン

9/27(日) 11:00~16:00

愛犬と一緒にフェアを体験! ※要予約・無料、ペットの入場はチャペルのみ

食べるのがもったいない!
デザートビュッフェでおもてなしフェア

10/25(日) 15:00~17:00

ホテル最上階、一番の広さを誇るロイヤルスイートルームでデザートビュッフェはいかが!? ※要予約・無料



高原で過ごす贅沢なひととき
煌めきのリゾートウエディング

澄み切った空気の中に佇む「星と森の教会」は、温かみのある木とガラスでデザインされたチャペル。光に満ち溢れる昼と、キャンドルが灯され静寂の森に浮かび上がる幻想的な夜とで、全く違う表情を見せるここでは、キリスト教式はもちろん、神前式やシビルウエディングなど、色々なスタイルで永遠の愛を誓える。

披露宴会場は、10〜350名まで対応可能でアットホームなパーティも、盛大な祝宴も叶う。料理長たちこだわりの婚礼料理と充実のサービスもまた、心のこもったおもてなし。八ヶ岳高原の爽やかな空気の中、笑顔溢れるオンラインワンの幸せの時間を過ごして。

八ヶ岳ロイヤルホテル

☎ 0551-38-4455

http://www.daiwaresort.jp/yatsugadake/ thebride@daiwaresort.co.jp

北杜市大泉町西井出
8240-1039

② 長坂ICより車で約15分
③ 175台(無料)
④ 全日9:00~18:00
⑤ 年中無休



Wedding Data

- 挙式 ● 教会式、神前式、神社式、シビルウエディング(人前式)
- 料理 ● 日本料理、フランス料理、中国料理、ビュッフェ料理
- 人数 ● 着席10~350名
- 設備 ● 独立型チャペル、神殿
- 演出 ● スパークバルーン、ルミファンタジア(光の演出)、花火、チョコレートファウンテン、デザートビュッフェなど
- 宿泊 ● ゲスト宿泊特典、下見宿泊プランあり(要問合せ)

資料請求

直接電話、封書、QRコードのいずれかから資料をお申し込みください。



ウエディングプラン

ザ・ロイヤルスイートウエディング

■人数/10名様 50万円(消費税・サービス料込み)

■内容/衣裳(新郎新婦洋装1点ずつ)、新郎新婦着付けヘアメイク代、挙式料(シビルウエディング)、料理、フリードリンク、会場費(ロイヤルスイート)

■特典/4名様分宿泊(1泊朝食付)プレゼント



The Crown Wedding

1日1組限定の
貸切りスタイル



いつまでも…永遠の宝物



「しっかりがんばりなさい」って
小声で言ってくれた



Japanese
French

Cuisine



この踊り、
ヤバイでしょ!!(笑)



Bridal Event

※— One フロアー One ウェディング —※
ワンフロアーワンウェディングの魅力を体感してみて

9/21・10/4・10/12

料理にこだわる

ワンコインプチ試食 相談会

12:00 12:30 ※5日前までに要予約

お一人500円でクラウンパ
レス自慢のお料理のプチ
コースが楽しめます♪

2016年4月～5月 スプリングプラン

40名様 1,250,000円 準備も安心フルパッケージのシーズンプラン



HOTEL CROWN PALAIS
KOFU

ホテルクラウンパレス甲府 TEL 055-233-0777 〒400-0862 山梨県甲府市朝気1-2-1
JR甲府駅より車で10分/駐車場100台(無料) 営業時間 11:00～19:00/年中無休
e-mail kofu@crownpalais.jp http://www.crownpalais.jp/kofu/



FUJIVIEW HOTEL

富士ビューホテル

富士山と家族に見守られ、永遠の愛を誓う結婚式

① 河口湖畔の豊かな自然に包まれたリゾートウエディング
 ② 富士山世界文化遺産の構成資産である富士御室浅間神社での挙式は、富士ビューホテル限定
 ③ 木のぬくもりを感じるバンケット「白樺」。少人数の会食から盛大な披露宴までさまざまなスタイルに対応可能
 ④ 結納にもぴったりな「富士の間」。家族との思い出の時間を富士山とともに



ウエディングフェア

Fair

【無料試食付】グランドウエディングフェア

9/21(月・祝)、10/25(日) 10:00~19:00

個別相談、ランチorディナー試食、館内見学 ※要予約・無料
フェア来館特典：富士屋ホテル伝統のコンソメスーププレゼント

シルバーウィークウエディング相談会

9/18(金)・19(土)・20(日)・22(火・祝)・23(水・祝)
10:00~19:00個別相談、ランチorディナー試食、館内見学 ※要予約・無料
フェア来館特典：富士屋ホテル伝統のコンソメスーププレゼント

来年で創業80年を迎える「富士ビューホテル」は、雄大な富士山と自然美が魅力のリゾートホテル。河口湖畔の富士御室浅間神社で執り行う参進の儀は富士ビューホテル限定。古式ゆかしい結婚式は、和婚を選ぶ花嫁に人気。緑豊かなガーデンや、富士山を眺められる開放的なチャペル式もおすす。パーティ会場は、家族との会食にぴったりな6名からの個室や、富士のパノラマを独占できるスタイルッシュな20名からのバンケット、和のお部屋と多彩。河口湖畔を眺めるレストラン「ベルビュー」では優雅なプライベートウエディングも叶う。

結納・顔合わせ会食も婚礼と合わせるとう得に。極上の景観と旬の料理を堪能できるのは富士ビューホテルならでは。

格式ある伝統ホテルで
家族と過ごす幸せウエディング

富士屋ホテルチェーン富士ビューホテル

☎ 0555-83-2211

http://www.fujiview.jp ✉ fujiview-wedding@fujiyahotel.co.jp

南都留郡富士河口湖町
勝山511

⑤ 河口湖ICより車で7分、
河口湖駅よりバス・タクシー
で5分(時間によって河口湖
駅からホテルまで送迎あり)

⑥ 100台(無料)
営業 9:00~19:00
⑦ 年中無休



Wedding Data

- 挙式 ● ガーデン挙式、神前式、教会式、
人前式
料理 ● フレンチ、和会席、和洋折衷
人数 ● 2~200名
設備 ● ガーデンチャペル、神前、教会、
バンケット、レストラン
演出 ● プロジェクター・スクリーン・キャ
ンドル・テーブルフォトサービス・
鏡開き、花火など
施設 ● エステサロン 深養
宿泊 ● ゲスト宿泊特典あり

資料請求

直接電話、封書、QR
コードのいずれかか
ら資料をお申し込み
ください。



ウエディングプラン

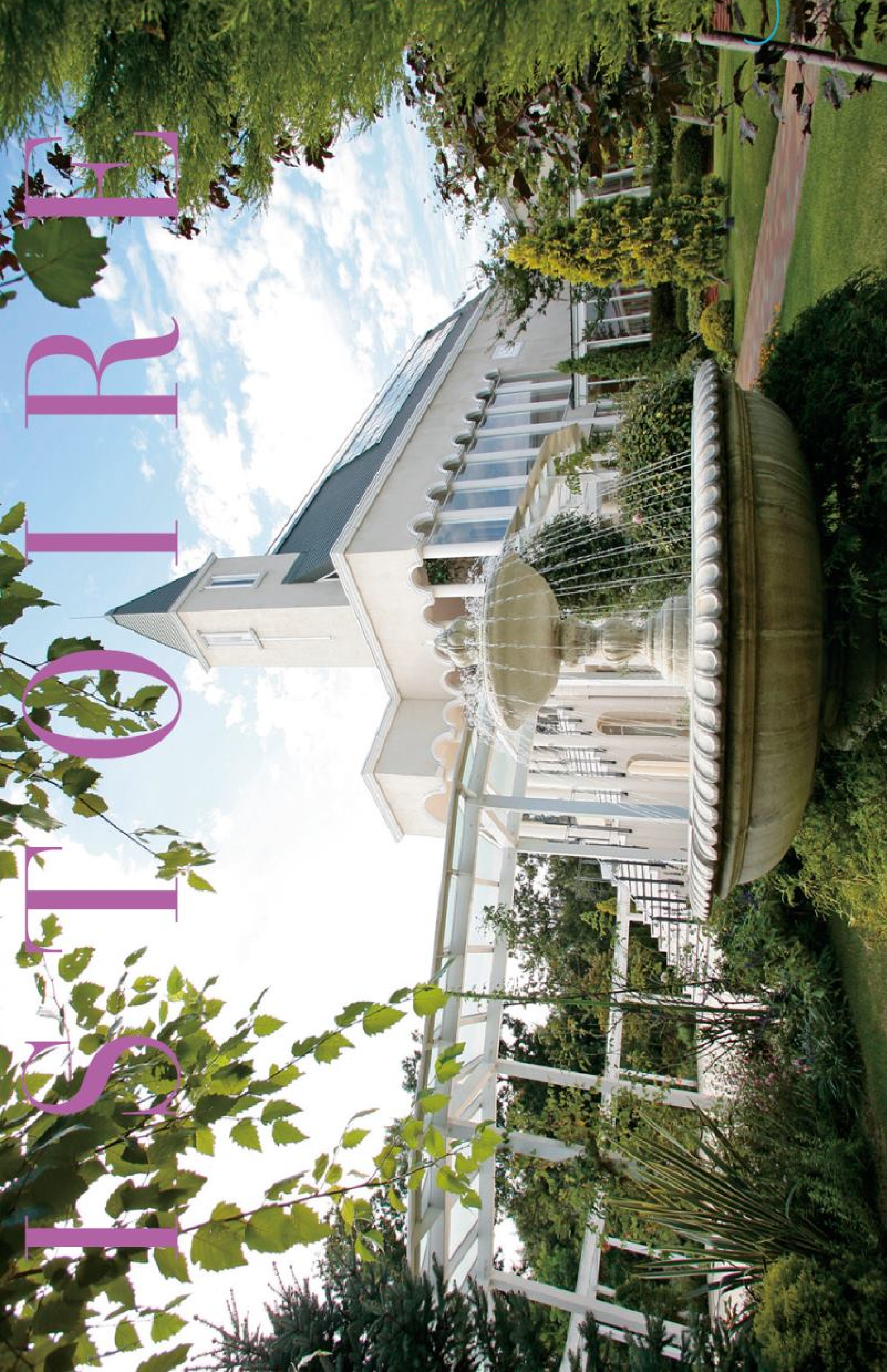
創業80周年記念 挙式・会食オールインワンプラン

■人数/20名 80万円

■内容/富士御室浅間神社挙式、衣装(和
装新郎・新婦各1点)、美粧着付・室料、親族
控室料、介添え、料理、ドリンク、会場料、招
待状、席次表、席札、カラークロス・ナフキ
ン、装花(メイン・ゲスト卓、ケーキ卓)・写
真(集合1カット)、神社送迎バス1台

■特典/新郎新婦宿泊1泊無料・列席者宿
泊特別割引・他追加装花・写真特別割引あり





ISTOIRE

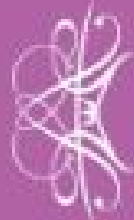
チャペルプロジェクションマッピング導入！



Anniversary Plan
アニバーサリープラン
毎月7名様限定ウエディング
 最大 **120** 万円OFF

Special Plan

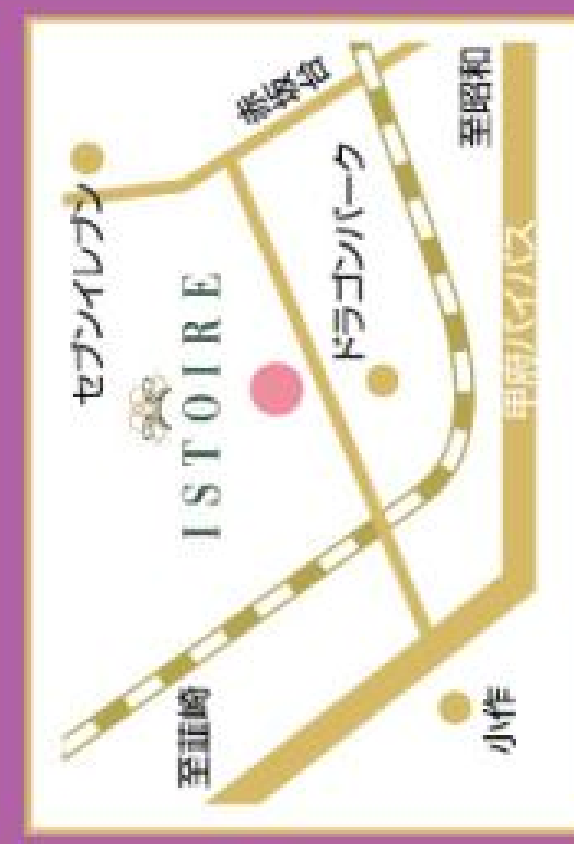
Sunday Night Plan
サンデーナイトプラン
ドレス1着プレゼント
 最大 **80** 万円OFF


ISTOIRE
誓いの丘 イストアール
<http://www.istoire.com/yamanashi/>
 E-mail: info@istoire.com

誓いの丘 イストアール
0551-28-8000 山梨県甲斐市下今井 2880
 営業時間 / 11:00~19:00 土・日・祝 10:00~19:00
 料理の種類 / 仏コンテンポラリーフレンチ 取寄人数 / 着席 10~150名
 挙式 / キリスト教式、人前式 休 / 水曜日 駐車場 / 120台

誓いの丘 イストアール

CLICK



スマートフォンからご覧いただけます。



お二人のための

Special Bridal Fair

スペシャルブライダルフェア

9/27^(日) 10/12^(月・祝) 11/29^(日)

1部 10:00~、10:30~、11:00~、11:30~
 2部 13:00~、13:30~、14:00~、14:30~

◎会場見学 ◎料理試食

※衣裳試着をご希望の方はお問い合わせください

チャペルプロジェクションマッピング見学会 ※水曜定休

平日・土日祝 17:30~ 18:00~ 18:30~

3Dプロジェクションマッピング体験付相談会 ※水曜定休

平日 11:00~19:00 土日祝 10:00~19:00





FRUIT PARK FUJIYA HOTEL

フルーツパーク富士屋ホテル

HAPPY FRUIT WEDDING 上質だけど温かい、季節が香るウェディング

①開放的なロケーションの前で、大切なゲストに見守られながらに残るオリジナルセレモニーを
②リゾート感あふれるホテルでのフォトウェディングもおすすめ
③シックな色調のパンケット「プリマペーラ」はおもてなし重視派に人気。ナイトウェディングにもぴったり ④本格設備を備えたグランドホール「フィオーレ」はパーティをより華やかに印象的に演出してくれる



ウェディングフェア

無料試食付 グランドウェディングフェア

9月23日(水・祝)、10月12日(月・祝)、
11月1日(日) 11:00~18:00

演出体験、会場モデルルーム、婚礼料理プチコース試食(予約制・無料)、
ドレス試着体験(予約制)、相談会、お見積り作成、仮予約受付 等

花嫁&花婿体験 衣裳体験フェア

9月26日(土)、10月4日(日)・17日(土)、
11月7日(土) 10:00~19:00

会場見学、相談会、空き状況確認、見積り作成、仮予約受付、試着会(予約制)



Fair

自然が誘う非日常空間で
最高の結婚式を

周りに視界を遮るものがない絶景が広がる南欧風のリゾートホテル「フルーツパーク富士屋ホテル」では、「ナチュラルコンフォート」をテーマに、自然との一体感と開放感にあふれた空間での結婚式が叶う。青空や太陽、風などの自然も祝福してくれるガーデン挙式は大人気。また、ウエルカムパーティ、レストランWや和婚など、ふたりの希望するスタイルにピッタリの会場やプランが多彩なのも嬉しい。上質なサービスと充実の施設でゲストをもてなす結婚式を叶えて。

9月より婚礼メニューがリニューアル。グランドWフェアでは、無料試食体験もあり。料理の味を確かめてみよう。

フルーツパーク富士屋ホテル

☎ 0553-22-8811

<http://www.fruitpark.jp/> ✉ fpfh-bridal@fujiyahotel.co.jp

山梨市江曾原1388

笛吹川フルーツ公園内

② 国道140号線の「フルーツ公園入口交差点」に入る。中央道一宮御坂ICからは約30分

③ 100台(無料)

④ 10:00~19:00

⑤ 年中無休



Wedding Data

- 挙式 ● ガーデン挙式、教会式、神前式、人前式
料理 ● フレンチ、和会席、和洋折衷
人数 ● 2~250名
設備 ● 独立型チャペル、ガーデンチャペル、神殿、テラス付きパンケット、レストラン
演出 ● オリジナルケーキオーダー、打ち上げ花火、バルーンリリースなど
施設 ● 衣裳室「レジュール」、美粧室、エステサロンほか
宿泊 ● ゲスト宿泊優待あり

資料請求

直接電話、封書、QRコードのいずれかから資料をお申し込みください。



インフォメーション

フルーツ公園開園20周年記念
先着5組様、衣裳レンタル無料
キャンペーン!

2015年9月1日以降にお申込みの先着5組様に、新郎新婦衣裳(各1着)レンタル料をプレゼント!

- 新郎/タキシード1着(10万円相当)
- 新婦/ドレス2着目(20万円相当)

※2016年3月31日までに50名様以上の結婚披露宴を開催の方が対象



Wonderful Wedding for the Guest

～お二人の個性を大切にしておもてなしする～

エステリオを訪れるお二人に「どんな結婚式にしたいですか？」と聞くと「堅苦しくなく、ワイワイ
楽しい結婚式にしたいです」というお声をよく耳にします。
確かに結婚式のイメージは「長い挨拶」、「堅苦しいコース料理」などのイメージを持たれてる方もいらっ
しゃると思います。例えばそんなイメージをこんな風に変えてみてはいかがでしょうか・・・



VILLA ESTERIO

～この秋、エステリオはリニューアル～



□ブライズメイドの皆様も大盛り上がりのガーデンパーティー。

□こだわりの創作フレンチ

□カジノ気分のルーレットゲーム

□大好きなひまわり畑が登場！

□昔懐かしいゲームも大人気。

□新郎もお揃いのTシャツが登場！

□お友達の方々にもお二人の顔写真入りのTシャツを着て、ゲストの皆様をおもてなしするお手伝いしていただきました。



VILLA ESTERIO

ヴィラ エステリオ
山梨県甲府市川田町アリア206
E-mail: info@esterio.com

www.esterio.com
ご来館予約・お問い合わせ
TEL.055-220-1511

2015年9月23日(水・祝)
ブライダルフェア開催！
お問合せ、ご予約はお電話にてお願いいたします。
ブライダル&グルメフェア、他各種フェアは
ホームページでもご案内しております。

米国専門誌で2年連続全国3位
伝統に培われた日本庭園で誓う

四季折々の情感ある日本庭園で挙げるガーデンウェディング。
伝統的な和の婚礼衣裳はもちろんウェディングドレスにも調和。
記念撮影も承ります。庭園を望む2つのバンケットはじめ、10
名様ほどの少人数から400名様クラスまで多彩に対応します。



婚礼料理ご試食 50%OFF

通常料金の半額で婚礼の料理を
ご試食いただけます。ご試食を
兼ねてご両家の顔合わせの会にも
おすすめします。※ご予約ください。

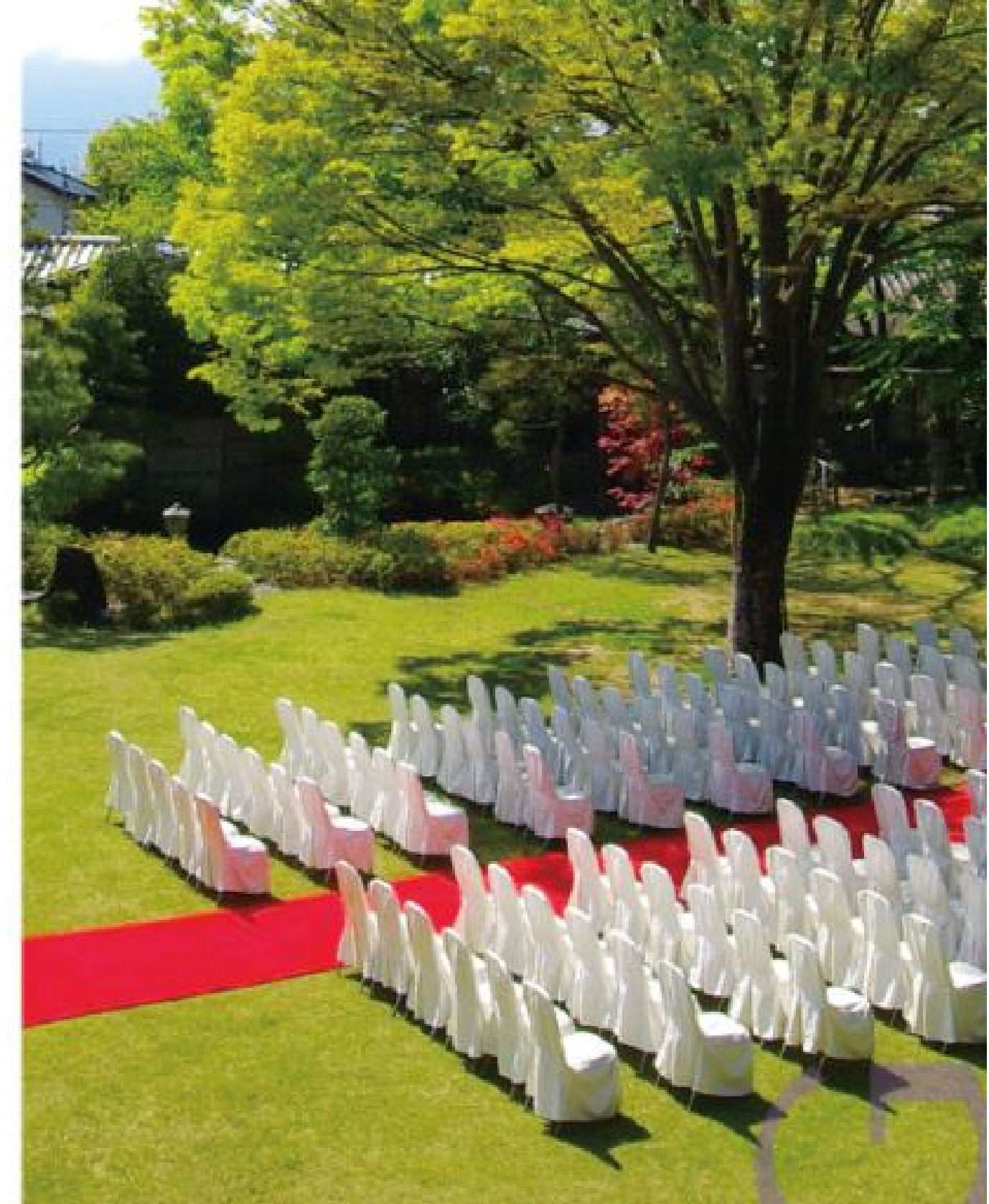
和の情緒を堪能 ご見学、ご相談会

伝統美に彩られた和のしつらいや
日本庭園を味わっていただける
よう専属スタッフがご案内いたし
ます。 ※ご予約ください。



常磐ホテル7つの魅力

- 1 新郎新婦スイートルーム宿泊プレゼント
- 2 ゲスト用優待宿泊プラン
- 3 館内ロケーション写真撮影サービス
- 4 ご両親が常磐ホテルで婚礼
親子二代婚礼特典
- 5 ご親族が常磐ホテルで婚礼
親族婚礼特典
- 6 提携衣裳店20%OFFにてご案内
- 7 食事会や家族婚などプランも充実



主役になる、日

おとうさん、ありがとう
おかあさん、ありがとう
先生、ありがとう
ともだち、ありがとう
私を支えてくれた
たくさんの人たち、ありがとう

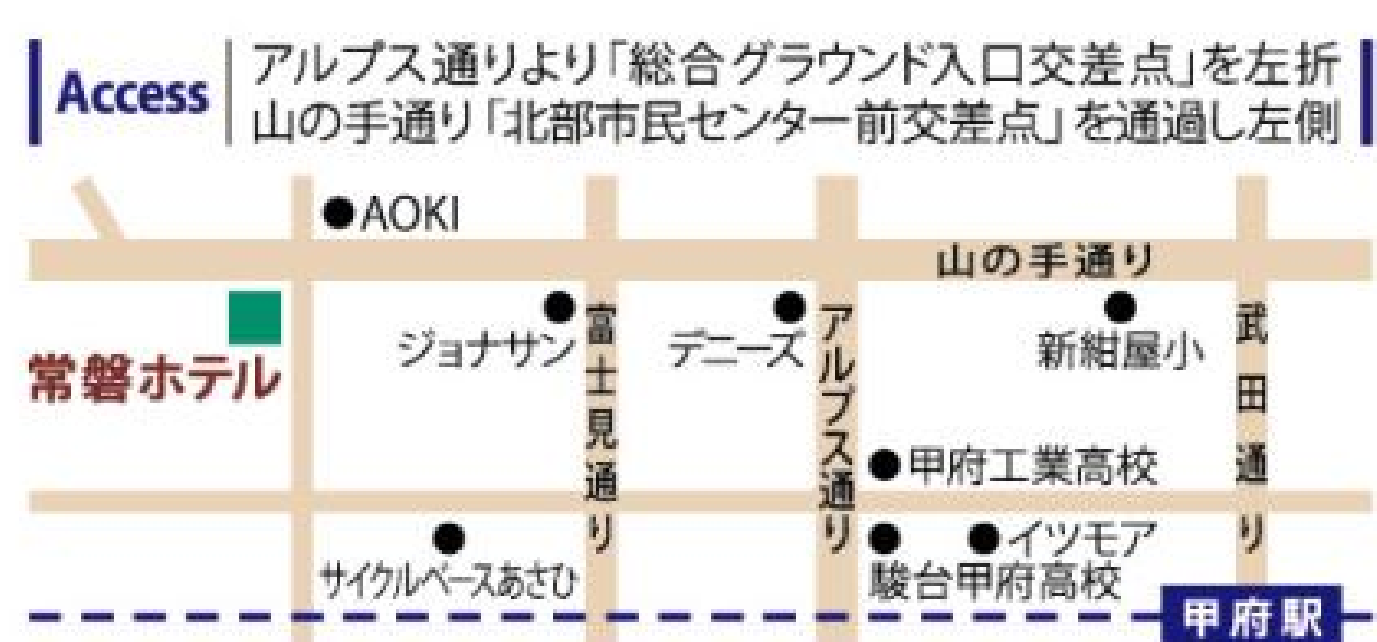
人生の新たなステップが始まる
結婚式

時を重ねて受け継がれてきた
誇りあるステージで
今日、
私は主役になります



Wedding Data

挙式収容人数 ●～200名
披露宴収容人数 ●～450名
挙式スタイル ●教会式、神前式、人前式
料理ジャンル ●日本料理、フランス料理、和洋折衷
おもな施設 ●神殿、ガーデンチャペル、バンケット
●写真室、美容着付室、二次会会場
●大浴場、露天風呂、宿泊客室 他
その他 ●オリジナルウェディングケーキ、サプライズ演出



 常磐ホテル

〒400-0073 山梨県甲府市湯村 2-5-21
Tel: 055-254-3111 / Mail: bridal@tokiwa-hotel.co.jp
●営業時間 10:00～19:00(年中無休) ●駐車場(無料) 250台
ご見学やご試食他、HPでお問い合わせいただけます
<http://www.tokiwa-hotel.co.jp/yumura/wedding/index.html>



甲斐市にある
レストラン
キングスウェル

40名までの小さな結婚式をお考えの方へ

Kings Well Wedding

挙式1ヶ月前でもご予約承ります!! 無料試食&ブライダル相談予約受付中 要予約

やまなしリゾートウェディング
オズブライダル

〒400-0845 山梨県甲府市上今井町1118-5
【営業時間】AM 10:00 ~ PM 6:00
【定休日】水曜日

資料請求・会場見学はこちらまでお問い合わせください

055-241-3301

FAX: 055-267-6085 E-MAIL: info@oz-bridal.com



MOVIEをご覧ください

Heart made & Hand made
OZ Bridal

オズブライダル

検索

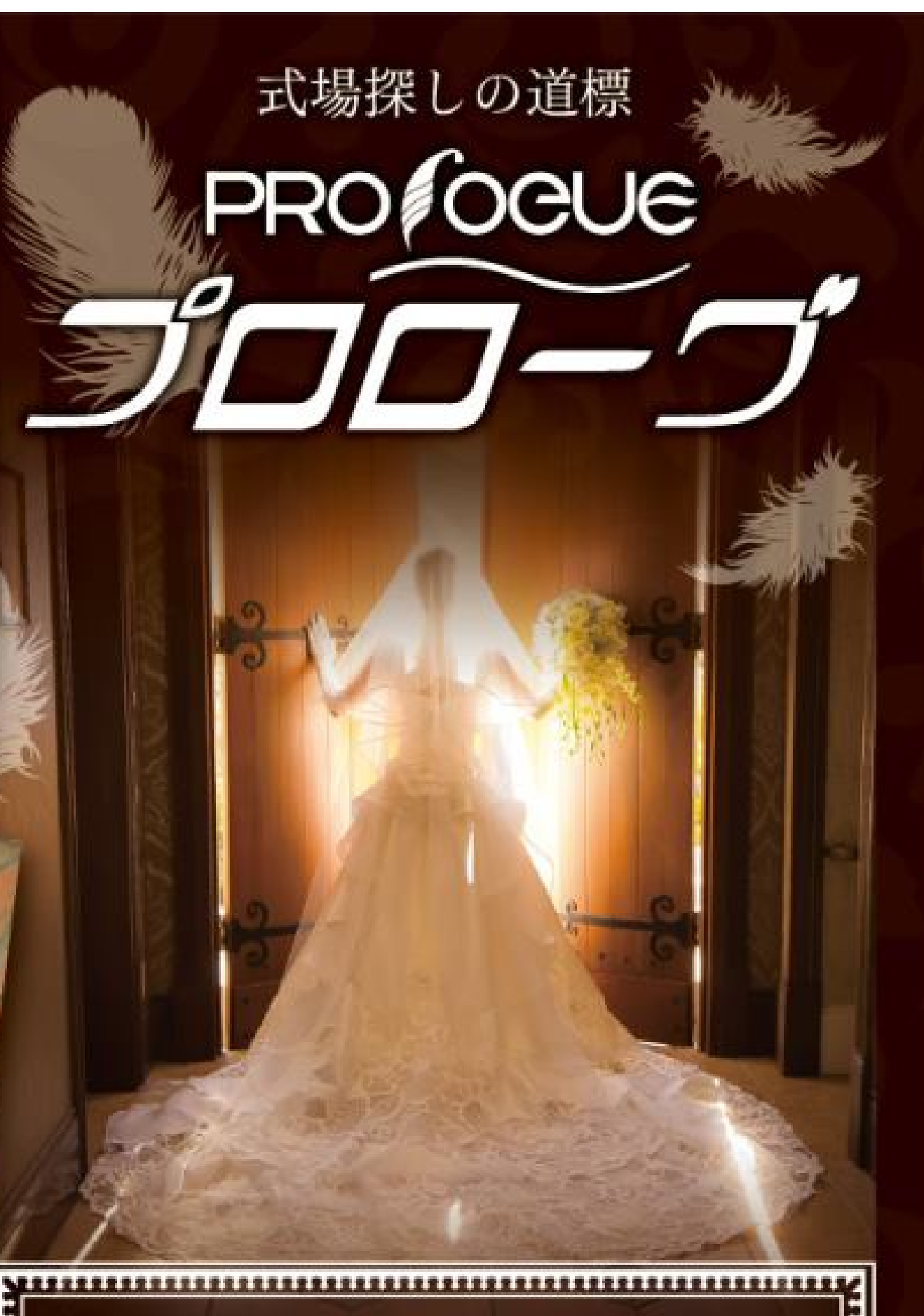
<http://www.oz-bridal.com>



結婚式をしてよかった...そう心から思いました。

式場探しの道標

PROLOGUE プロローグ



★ 相談無料 ★

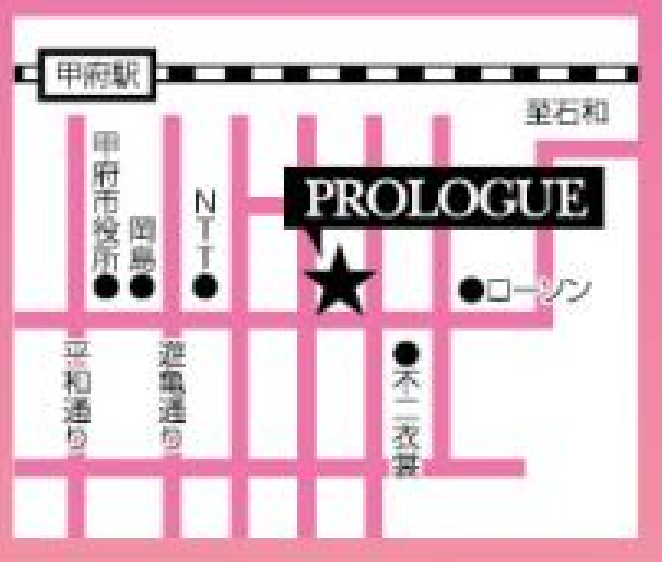
式場紹介 etc...

Tel: 055-235-1355

〒400-0032 山梨県甲府市中央3丁目11-7

営業時間: 11:00 ~ 19:00

定休日: 水曜 駐車場: あり





プロローグってどんな場所?

式場探しの道しるべとして時代の変動に伴った結婚式のご提案や式場探しのお手伝いをさせていただいております。

Q. 式場探して、プロローグに来たら何がお得なの?

A. 一番に結婚式の衣裳がどこよりもリーズナブルにお貸し出しが出来ます。引出物のご依頼の際には手配や割引をさせていただきます。その他、結婚式に関わる事は何でもご相談を承ります。



M/mika ninagawaのドレスを県内独占取扱い開始!

「rienda suelta」や「Barbie BRIDAL」など話題のドレスが揃うアンジュールに、写真家で映画監督の蛭川実花プロデュースの「M/mika ninagawa」が新登場!今なら成約者特典として数量限定蛭川実花オリジナルグッズをプレゼント!

DRESS SHOP Anjour →P2・3

☎ http://www.anjour.jp ☎055-236-1106 ㊟ 甲府市徳行3-4-24 アネックスビル1F

ウエディングの最新情報をお届け!

ウエディング TOPICS



ドレスや指輪の最新情報はここでcheck!
知った話題が満載だよ♪



最大5万円OFF! 注目のウエディングバック

県内最大級のブライダルジュエリーショップメイフェアの「ウエディングバック」が話題を集めているよ。婚約指輪と結婚指輪3本セットで購入すると、最大5万円OFFになる特別プランで、憧れのダイヤを手に入れよう!

MAYFAIR →P52・53

☎ http://www.mayfair-j.jp ☎055-226-0577 ㊟ 甲府市住吉5-3-1

※購入金額によって割引額が異なります。
詳しくはお問合せください



佐々木希コレクション新作入荷! 新着情報はfacebookでチェック!

不二衣裳に「佐々木希」の新作ドレスが入荷!ピュアで透明感のある可愛らしさに、大人の女性の美しさをプラスした新コレクションは今秋の大注目!ほかにも、「剛力彩芽」や「すみれ」などの人気ブランドのドレスも続々入荷!ドレスの新着情報は公式facebookページでチェックしよう。

不二衣裳

☎ http://www.fujiisyo.co.jp ☎055-232-2214 ㊟ 甲府市中央5-1-26



神社・仏閣・文化遺産で結婚式を 「山梨和婚」プランが新登場!

ドレス&タキシードオール5万円レンタルで話題の『五萬円館』に選べる和婚プランが登場!県内の有名神社やお寺、文化遺産などで叶う結婚式は、挙式料・衣裳・ヘアメイク着付け・写真集60P・データまですべて入って21万8000円〜。詳しくは問合せを。

ドレス工房 五萬円館 →P70

☎ http://www.gomanenkan.com ☎055-274-4122 ㊟ 中央市若宮52-1



ふたりで手作りする 世界で唯一の結婚指輪!

結婚指輪は「手作り」も選択肢のひとつ!KARENなら、スタッフがしっかりサポートしてくれるから誰でも世界でひとつだけの結婚指輪を作れちゃう!「難しそう」「不器用だし…」と、あきらめないで気になる人は相談してみよう。

ゆめづくり工房 KAREN →P45

☎ http://karen-bridal.com ☎055-251-7775 ㊟ 甲府市羽黒町1437



ダイヤのプチネックレス プレゼント!

ココリにもショップ展開するアリアで、今、ブライダルリングを購入すると10金のダイヤモンド・プチネックレスがもらえちゃう!普段使いOKの可愛いデザインで、胸元のオンチャレにピッタリ。フェアは9/15(火)〜10/18(日)まで。

ブライダルジュエリー アリア →P70

☎ http://www.aria108.jp ☎055-220-1728(本店)/055-220-1727(ココリ店)



フォト婚2万8000円〜! ドレスレンタル5万円〜!

ライフセレモニーを4つのブランドが演出してくれる「セレクト」。結婚式の写真&ムービー「シェリ」の洋装・和装フォト婚は、2万8000円からと気軽に記念の1枚を残せることで話題に。貸衣裳の「エール」には新作ドレスも入荷中だよ!

アニバーサリーデザイン セレクト →P47

☎ http://www.select-web.co.jp ☎055-275-0661 ㊟ 中巨摩郡昭和町西条4242-1



少人数ウエディングのための 試食&プライベート相談会開催!

ひまわり畑ウエディングで人気のオズブライダルが、「少人数ウエディングのための相談会」を開催!「キングスウェル」や「ベルク」を中心に、希望に添った会場&結婚式を提案してくれるよ。相談会は、ふたりの都合に合わせた時間で開催。要予約。

オズブライダル →P68

☎ http://www.oz-bridal.com ☎055-241-3301 ㊟ 甲府市上今井町1118-5



「H BIJOUTERIE」新型登場! オーダーリングも受付中

オリジナルブランド「アッシュビジュテリ」から新作リングが続々登場しているLUCKY Open Factoryでは、5万円からオーダーリング*を作ってもらえるよ!デザイナーや職人と直接話をしながら、ふたりだけの指輪を作ってみては。
※セミオーダーとフルオーダーで価格が異なります。詳しくはお問合せを

LUCKY Open Factory →P60

☎ http://lucky-factory.jp ☎055-235-9107 ㊟ 甲府市湯田2-10-12

オータム・ブライダルフェア開催

9/15(火)～10/18(日)

ブライダルリングお買い上げのお客様に
K10 ダイヤモンドプチネックレスを進呈
いたします。



ブライダルジュエリーエリアではダイヤモンドのプロが世界の市場からダイヤモンドを調達しております。

高品質のダイヤモンドをリーズナブルにご提供させていただくことに絶対の自信を持っています。



BRIDAL JEWELRY ARIA

TEL055-220-1727 甲府市丸の内 1-16-20 市役所隣ココリ 1F ブライダルジュエリーアリアココリ店

TEL055-220-1728 甲府市川田町アリア 108 FM-FUJI 隣ブライダルジュエリーアリア本店

和婚・神社婚。

山梨の神社・仏閣・文化遺産で...



写真で叶える 結婚式



ロケーション
フォトプラン ¥168,000～

- 打掛、紋付袴、小物一式
- ヘアメイク(着付) ※人気のプロアーティストが施行します
- ロケーション撮影 約300～500カット
- アルバム60P1冊 (250×250)
- フォトデータ
- 会食、パーティー、プロデュースもできます



ドレス&タキシード

1着 ¥50,000～

デザイナーズから最新ブランドまで
豊富に揃うドレス&タキシード
サイズオーダーレンタルにも
対応してくれるのも魅力



ドレス工房 五萬円館

中央市若宮52-1

TEL055-274-4122

営業時間/10時～19時 定休日/水曜日

[HTTP://WWW.GOMANENKAN.COM/](http://www.gomanenkan.com/) [INFO@GOMANENKAN.COM](mailto:info@gomanenkan.com)



当日着ない和装が人気！
当日データ持ち込みOK。
写真集60P付！

動画を
Check!!



これまでのブライダルカレンダーが
新しくなりました。

イチオシを
イッキ見!

ウェディングフェア ガイド

結婚式に興味があるなら、彼をデートに誘って
ウェディングフェアに出かけてみよう！
素敵な体験ができて、結婚式もリアルになるはず。

◆ 編集部からのお願い ◆

フェアに参加する時は、必ず事前予
約の上、来館希望時間を伝えてか
ら、出かけるようにしてね！



北杜

ホテル リゾナーレ八ヶ岳

☎ 050-5828-6820 →P4・表4



新パーティ発表！試食付グランドフェスタ

9/13(日)・19(土)~23(水・祝)・26(土)
10/4(日)・12(月・祝)・18(日)・25(日)
11/1(日)・3(火・祝)・8(日)
10:00~19:00

本格的な音響・照明・5つのスクリーンを備えた「テアトロガス
トロノモ」での迫力の映像演出体験できる。旬の食材に拘った
婚礼メニューを味わえる試食会も魅力！ ※試食無料(先着5組)

【平日も開催】プライベートフェア

平日 10:00~19:00 ※ふたりの都合に合わせて開催
パーティ会場やガーデンチャペルなどをゆっくり見学できる。

富士吉田

ハイランドリゾートホテル&スパ

☎ 0555-21-5113 →P1



シルバーウィーク特別開催！模擬挙式×
ドレス試着×メイクアップ体験×相談会

9/19(土)~23(水・祝) 11:00~17:00

21日は「模擬挙式×会場コーディネート×絶品ランチビュッ
フェ付リゾートウェディングフェア」、22日は「ドレス試着&メイ
クアップで憧れのプリンセス体験フェア」を開催！

【先輩カップル好評】80種類のランチビュッフェも
味わえる☆本番直前の会場見学&相談会☆

9/12(土)・13(日) 10/11(日)・17(土)
9:00~15:00

本番を迎える直前の会場を見られる相談会フェア。相談後には
人気のホテルランチビュッフェに無料招待してくれる♪

山中湖

ホテルマウント富士

☎ 0555-62-2111 →表2



【シルバーウィーク限定】パティシエ特製
スイーツ付！会場コーディネートフェア

9/19(土)~23(水・祝) 13:00~16:00

シルバーウィークに開催する特別なブライダルフェア♪絶景の
ロケーション体験や人気パンケットの会場コーディネートを一
試し。ホテル自慢のスイーツを味わえる来館特典付き！

【ランチ試食付】ロケーション体験相談会
毎週土曜、日曜 10:00~18:00

ホテルおススメのロケーションを堪能できるフェア。
会場見学後にはホテル自慢のランチを楽しむことができるよ。

甲府

サドヤ シャトー・ド・プロヴァンス

☎ 055-253-7755 →P50・51・80・表3



【お料理重視派必見】
シェフ厳選！特別コース試食フェア

9/27(日) 16:00~19:00
10/11(日) 10:00~13:00

シェフ特製のスペシャルコースを試食できる人気フェア！
見た目にも拘った逸品の数々をソムリエが厳選したSADOYA
ワインと共に体感して。チャペルや会場の見学&相談もOK☆

《人気コーディネートフェア》
本番直前の会場を特別公開！

11/1(日) 9:30~12:30

実際の結婚式の会場の雰囲気を楽しめるフェア☆
はじめて会場見学をするふたりにもオススメ。

甲府

甲府富士屋ホテル

☎ 0120-307228 →P48・49



【模擬披露宴】&【コース試食】&【ドレス試着】フェア

9/23(水・祝) 11:00~19:00

月1回開催！ホテル自慢の模擬披露宴・ドレス試着・婚礼料理試
食を体験できるグランドブライダルフェア。 ※試食1000円/人

【和装模擬披露宴】&【模擬神前式】&【コース試食】フェア

10/12(月・祝) 11:00~19:00

和装での結婚式や披露宴を考えているふたりにおススメの
フェア。試着会も開催される貴重な1日！ ※試食1000円/人

【模擬教会式】&【コース試食】&【ドレス試着】フェア

10/25(日) 11:00~19:00

感動の模擬教会式を体感！婚礼料理試食付。 ※試食1000円/人

甲府

ハートフルマリアージュ ファタルーチェ

☎ 055-230-2400 →P46



じっくり見学相談会フェア

9/26(土)・27(日) 10:00~20:00

50人以下の少人数ウェディング専門のファタルーチェ。
大切なゲストを自宅に招いたような
アットホームであたたかいウェディングパーティが叶う。
9月のフェアでは、コーディネートされた会場を見学しながら
ゆっくり個別相談ができるほか、衣裳も展示されるよ。
おもてなしの心溢れる小さな結婚式のイメージを
膨らませるのにぴったりのフェアへ出かけよう。

甲府

KONAYA HOTEL

☎ 055-235-1120 →P56・57・80・表3



プレミアムウエディングフェア

9/20(日) 10/12(月・祝) 10:00～18:00

月1限定開催！ホテルをまるごと見学できるスペシャルフェア。シェフ自慢の豪華フルコースの試食もできる。※試食1000円/人

テイスティングフェア

9/13(日)・23(水・祝) 10/18(日)・25(日)
11/8(日) 10:00～

人気の婚礼メニューから特別コースを試食できる。※試食1000円/人

ブライダル相談会

随時 10:00～18:00

うれしい特典あり詳しくはお問合わせを。※予約優先

富士河口湖

HEIDI'S GARDEN

☎ 0555-73-8388(レストラン) →P54・55

【5組限定】模擬挙式&
ウエディングメニューテイスティングフェア

9/27(日) 9:00～18:00

河口湖畔のウエディング体験。特製ハーフコースを無料で試食できちゃう♪5組限定なので早めの予約を。

【5組限定】人気の試食付
ガーデンチャペル体験フェア

10/31(土) 9:00～18:00

山梨らしいぶどう園のガーデンチャペルでのウエディングを体験できるフェア。デート気分で行ってみよう。

北杜

HEIDI'S VILLAGE

☎ 0551-25-4702 →P54・55

模擬挙式&お好きなドレス試着付
憧れのリゾートウエディングフェア

9/21(月・祝) 9:00～18:00

ハイジの村ならではの大自然に囲まれたリゾートウエディングを体感しよう。ウエディングドレス試着もできるよ。

模擬挙式&お好きなドレス試着付
ハロウィンウエディングフェア

10/11(日) 9:00～18:00

ハロウィンで彩られた園内も楽しめるこの季節だけの特別なウエディングフェア。ドレス試着やヘアメイク体験も可能。

フェアに行く前に
チェックすること！

●各会場のスケジュールをチェック！

定員がある場合もあるから、気になる式場のスケジュールは早めにチェックしよう！上手くスケジュールを組んで、1日に複数の式場を回るのも効率的♪予約が必要な式場が多いから、気をつけよう！

●フェアの内容をチェック！

同じ式場でも、開催日時によってフェアの内容が違うことがあるよ！試食があるものや、試着体験ができるもの、会場の雰囲気を見れるもの、プランナーにじっくり相談できるものなど色々あるから、しっかり確認して、目的に合うフェアを見つけよう！

●自分たちの希望をチェック！

挙式スタイルや呼びたい人数、どんな結婚式を挙げたいかのイメージや両親の意向などを事前に分かっていると、より具体的な目線でフェアに参加できるよ。もちろん、式場に行ってからイメージを膨らませるのもOK♪

昭和

ブライダルヴィレージ ティンカーベル

☎ 055-268-5122 →P59



グランドブライダルフェア

9/20(日) 10/25(日) 10:00～18:00

色々な世界観を体感できる大注目のブライダルフェア。9月は「映画」をテーマにしたコーディネート、10月は春夏秋冬4シーズンの会場コーディネートを見ることができる。いずれも1部は10:00～、2部が15:00～。

無料試食付お見積り相談会フェア

10/3(土) 10:00～14:00

無料試食ができる人気フェア。料理にこだわりたいふたりは必見！見積りの相談もじっくりできるよ！

昭和

ブライダルヴィレージ ミラベル

☎ 055-261-3711 →P58



Won! ダブル ウエディングフェア

9/27(日) 10:00～18:00

愛犬と一緒に見学&相談、テラスでのデザートを楽しめるよ。

モンサンミッシェル郷土料理を味わえる
ヨーロッパWeddingフェア

10/25(日) 11:00/14:00/17:00

欧州の郷土料理を味わえる大好評のフェア。雰囲気も抜群！

週末スイーツ付き相談会

9/21(月・祝)・22(火・祝) 26(土)

10/11(日)・12(月・祝) 11/7(土) 10:00～20:00
専属パティシエの特製デザートとともに結婚式の相談を。

富士河口湖

富士ビューホテル

☎ 0555-83-2211 →P63



【無料試食付き】グランドウエディングフェア

9/21(月・祝) 10/25(日) 10:00～19:00

富士山と河口湖を望むリゾートウエディングを体感して！

シルバーウィークウエディング相談会

9/18(金)～20(日)・22(火・祝)・23(水・祝) 10:00～19:00

秋の行楽ウィークにデート気分で行ってみよう。ホテルランチ付！

【神前式必見】富士御室浅間神社見学ツアー付
ブライダル相談会

9/12(土)・19(土) 26(土)

10/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)
10:00～19:00

甲府

ホテルクラウンパレス甲府

☎ 055-233-0777 →P62



料理にこだわる【ワンコインランチ試食♪】相談会

9/21(月・祝) 10/4(日)・12(月・祝) 11:00～14:00

婚礼料理のプチコースをひとり500円で試食できるフェア。ホテルクラウンパレス自慢の味を気軽に堪能してみよう。

お仕事帰りもOK♪
コーディネート【トワイライト相談会】

9/21(月・祝)・22(火・祝) 11:00～21:00

会場コーディネートと相談会がメインのフェア。夜9時まで開催されているから、デート帰り＆仕事帰りでも会場のチェックができるのが魅力！

北杜

八ヶ岳ロイヤルホテル

☎ 0551-38-4455 →P61

ワンちゃんも家族の一員☆
ワンちゃんとチャペル見学会だワン

9/27(日) 11:00～16:00

大切な家族である愛犬と一緒にバーจินロードを歩けちゃう！愛犬家必見の入場体験ができる新しいフェアを訪れてみよう。※愛犬と一緒に入場できるのは、チャペルのみとなります

食べるのがもったいない！
デザートビュッフェでおもてなしフェア

10/25(日) 15:00～17:00

ホテル最上階、一番の広さを誇るロイヤルスイートルームで宝石のように並ぶデザートビュッフェを楽しんで。

フェアに行く時の 服装&持ち物は？

● 気軽に参加でOK

特別改まった服装をしなくて大丈夫！とはいえ、Tシャツとジーンズなどあまりにもラフな格好は避けた方が無難。せっかくだからオシャレして行けば、より気分もUP♪

● 試着体験がある場合は…

脱ぎ着しやすい服装を心掛けよう。下着も肩や背中をあいたドレスを着ることも考えて選ぶとGOOD。髪をアップできるようにヘアゴムなどを用意しておく、より一層イメージが沸きやすいよ！

● マストアイテムは？

デジカメとメモ帳はお忘れなく！気になった所を写真に収めたりメモしておけば、会場選びの参考になるよ。マナーとして撮影前は式場のスタッフに一声かけるのを忘れずに。また、あると便利なのは大きめのカバン。会場で渡される資料を入れるように用意しておこう！

山梨

フルーツパーク富士屋ホテル

☎ 0553-22-8811 →P65



【特別コース無料試食】グランドウェディングフェア

9/23(水・祝) 10/12(月・祝) 11/1(日) 11:00~18:00

婚礼料理、会場コーディネート、テーブル装花などを一挙紹介！充実の設備と上質なサービスを体感できる。家族での来館も◎

【里帰り歓迎】会場コーディネートフェア

9/19(土)~22(火・祝) 10:00~19:00

披露宴会場のコーディネートやホテルの雰囲気を感じて！

【試食&試着】両方体験できるよくばりフェア

9/13(日)・18(金) 28(月)

10/7(水)・15(木) 23(金) 11/5(木) 10:00~19:00

気になる料理や衣裳を1日で両方体験できるよくばりフェア。

甲斐

誓いの丘 イストアール

☎ 0551-28-8000 →P64



お2人のためだけのSpecial Bridal Fair

9/27(日) 10/12(月・祝) 10:00~15:00

完全貸切の中を1組ずつ案内してくれるプレミアムフェア。コーディネートされた館内見学に料理試食、ドレス試着も！

チャペルプロジェクションマッピング体験付相談会

随時(水曜、一部土日祝除く) 17:30~19:00

完成したばかりのチャペルの3Dプロジェクションマッピングを体験できる。幻想的なナイトウェディングを。

3Dプロジェクションマッピング体験付相談会

随時(水曜、一部土日祝除く)

平日11:00~19:00 土日祝10:00~19:00

"音と光のエンターテインメント"を体感できるフェア。

甲府

オステルリー・ド・コートダジュール

☎ 055-242-2222 →P80・表3



シェフ自慢の絶品フルコース試食フェア【限定5組】

9/21(月・祝) 10/12(月・祝) 11/3(火・祝) 10:00~14:00

シェフ特製の絶品フルコースを試食できるフェア。※試食1500円/人

本番直前コーディネートフェア

土日祝 9:30~12:30、15:30~18:30

結婚式直前の会場コーディネートを見られる希少なフェア。

平日ブライダル相談会

平日 13:00~19:00

全館解放でゆったりと見学できる平日限定の相談会。

甲府

常磐ホテル

☎ 055-254-3111 →P67



プライベート館内ツアー・相談会

随時 ※完全予約制

日本の伝統美に彩られた和の空間と、四季風情溢れる日本庭園を、専属スタッフが案内してくれる。完全予約制なので、時間を気にせず来館できるのもうれしい。ほかに、婚礼料理の試食(要予約)を通常料金の半額で試食することもできる。

相談会参加は無料、試食料金は要問合せ。

甲府

VILLA ESTERIO

☎ 055-220-1511 →P66



【限定4組】プレミアム試食会フェア

9/21(月・祝) 12:00~

口コミなどで評判の料理を特別に試食できる。※試食3000円/人

WEDDING CARNIVAL 3

9/23(水・祝) 10:00~13:00

年4回だけ開催される特別なフェア。今回のテーマは「HAPPY MARCHE」。オリジナリティ溢れる結婚式を体感して。

【パーティ直前の臨場感を体験】

結婚式直前の会場を見学！

毎週土曜、日曜 10:00~19:00 ※9~11月

パーティが始まる直前の会場を見学！素敵なプレゼントも。

チュスマで資料請求
するとココがお得！

気になる
会場の資料を
一度に請求
できる！

読者プレゼントが
当たる
チャンスも！

気になる会場があったら 資料請求しよう！

資料請求の
方法は
4通り

4

パソコンでカンタン
資料請求！

<http://www.chusma.jp>

上記のアドレスにアクセスし、「資料請求」をクリックするだけ。



3

QRでカンタン
資料請求！

右下のQRコードからブライダル全ての資料請求がカンタンにできるよ。
※各ページに付いているQRコードからもOK！



2

FAXでカンタン
資料請求！

055-269-7302

P77の封書の裏面がFAXシートなので、欲しい資料と必要事項を書いて裏面のみ送ってね。



1

封書でカンタン
資料請求！

P77・78の封書を切り取り、欲しい資料と必要事項を書いて、糊付けして送ってね。切手は貼らなくてOK！



特集をはじめ、誌面で活躍していただく読者モデルを募集します。カップルや友達同士、家族での応募也大歓迎!一緒にチュスマを盛り上げてくれる方、ドシドシ送ってね。

私たちも登場しました



注意事項

※必ずご本人がご記入ください。他薦不可。※ご登録いただいた方には、編集部より直接ご連絡をさせていただきます場合があります。※編集部への合否のお問合せはご遠慮ください。
※応募資料・写真の返却はできませんのであらかじめご了承ください。

★下記＜個人情報の取り扱い＞を確認の上、必要事項に漏れなく記入してね!

募集内容：読者モデル

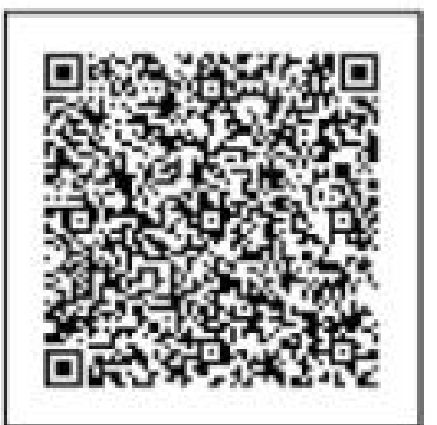
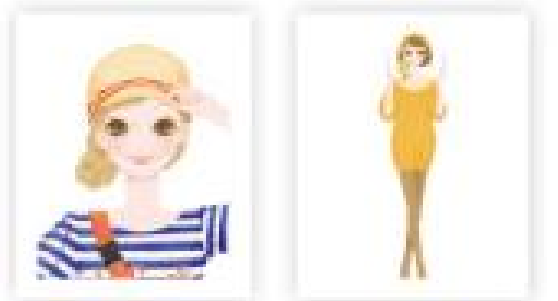
内容／●ファッション、ビューティ、アウトドア・スポーツ、クラフト体験、座談会(恋愛・結婚について)など、各ジャンルの誌面にモデルとして登場していただける方を募集します。読者リポーターとしてお気に入りのお店やスポットを紹介できちゃうかも!

対象／●チュスマの誌面に登場したい方
●山梨在住の方、年齢、性別は問いません
●メンズ、カップル、夫婦での登録也大歓迎!
●お名前・顔写真の誌面掲載がOKな方

応募の方法

- ①下の「Chusma読者モデル登録シート」を切り取って必要事項に漏れなく記入してください。
- ②バストアップの顔写真(帽子・めがね不可)と、全身(スタイルがよくわかる服)のL判サイズ(12.7×8.9cm)の写真を各1枚ずつ、それぞれ裏に氏名と電話番号を記入してください。写真は最近3カ月以内に撮影したもので、ひとりではっきりと写っているものをご用意ください。
- ③P77・78の封書を切り取り、①の登録シート、②の写真(2枚)を同封の上、ご応募ください。切手は不要です。

(写真例)



▲携帯からも簡単に応募できるよ

＜個人情報の利用目的＞ご記入いただく個人情報は、選考資料、取材のためのご連絡ほか、アンケート調査、当社からのご案内・情報提供、統計資料、マーケティング資料作成および当事業に関連する研究・企画開発に利用することがあります。

＜身体情報の取り扱い＞読者モデル登録時、写真及び身体情報は機微情報に該当しますので、当社ではより厳重に管理を行っています。

＜個人情報の取り扱い＞●株式会社リズへお寄せいただく個人情報は、今後の誌面づくりの参考、プレゼントの発送、選考資料、当社からのご案内、情報提供、統計資料、マーケティング資料作成および当事業に関連する研究・企画開発に利用することがあります。ご本人の承諾がある場合を除き、上記目的以外で個人情報を利用したり、第三者に提供することはありません。●アンケートの集計結果は、個人を特定できない形で第三者に開示することがあります。●ユーザーサービスを行うため、個人情報の取り扱いに関する契約を締結した上で個人情報を取り扱う業務の一部または全部を委託する場合があります。●個人情報は、上記にご連絡いただくことにより、原則として本人に限り、利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、第三者提供停止を求めることができます。●資料請求いただいた裏面「資料請求」欄記載の会場やショップなどにそのまま送られ、それをもとに各社より資料が送付されます。送付資料の内容確認などのため、弊社または会場やショップなどから電話で確認が入場合があります。●この個人情報については各会場やショップが保管し、資料送付の目的で使用されます。会場やショップが保管する個人情報の取り扱いについての問合せ、訂正・削除のご希望は、弊社へ直接お問合せください。

●チュスマプライバシーポリシーについては、<http://www.chusma.jp>をご確認ください。

上記を確認の上、ご承認いただける方は、ご記入ください。

Chusma 読者モデル登録シート

フリガナ お名前		身長 cm		体重 kg	足のサイズ cm
職業		取材や撮影可能な曜日・時間帯			
生年月日 (西暦) 年 月 日 (歳)		自家用車 有・無			
☐ 未婚 ☐ 既婚 ☐ 子供あり ☐ 子供なし					
ご住所 〒 - 都道府県		興味のあること(複数可) ☐ 恋愛・結婚 ☐ エステ・ダイエット ☐ 仕事・マネー ☐ 住宅・インテリア ☐ 携帯・パソコン ☐ 車 ☐ ファッション ☐ レジャー・旅行 ☐ ショッピング ☐ 習いごと ☐ グルメ ☐ スポーツ ☐ ヘア・コスメ ☐ その他()			
自宅TEL - -		携帯 - -			
PCメール @		チュスマでやってみたいこと ☐ 座談会 ☐ アウトドア・スポーツ ☐ クラフト体験 ☐ お気に入りのお店・スポット紹介 ☐ ファッション・ビューティー ☐ その他 ()			
携帯メール @					

Chusma

クーポン

有効期限:(原則)

2015.9/10~11/11

・クーポン特典のあるお店で切り取ってお使いください。
・サービス内容を確認の上、ご利用ください。
2015.9 vol.65



Chusma

クーポン

有効期限:(原則)

2015.9/10~11/11

・クーポン特典のあるお店で切り取ってお使いください。
・サービス内容を確認の上、ご利用ください。
2015.9 vol.65



Chusma

クーポン

有効期限:(原則)

2015.9/10~11/11

・クーポン特典のあるお店で切り取ってお使いください。
・サービス内容を確認の上、ご利用ください。
2015.9 vol.65

Chusma

クーポン

有効期限:(原則)

2015.9/10~11/11

・クーポン特典のあるお店で切り取ってお使いください。
・サービス内容を確認の上、ご利用ください。
2015.9 vol.65



チュスマ 共通クーポンの使い方

1

共通クーポンをは
さみで切り取っ
てください。



チョキ
チョキ

2

お店に共通クー
ポンを提示する。コ
ピーして使っても
OK!



Chusma

チュスマ

クーポンを使おう!

ITALIAN TOMATO CLUB

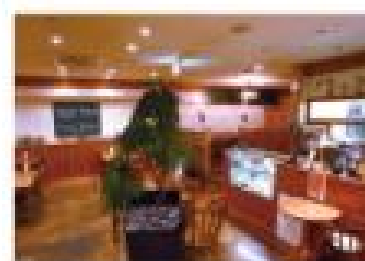


P14

コーヒーか紅茶サービス

※お食事ご注文のお客様
※1枚につき1グループ利用可
※使用期限10月31日まで

Mio platto



P13

ソフトドリンク1杯サービス

Wine bar ロバ



P13

スタッフのオススメ品
サービス

※1枚で1グループ

Naschino



P13

ビールorグラスワインサービス

※ソフトドリンクでも可
※お食事ご注文の方のみ

Beauty Space キリク



P19

ボディジュエリー体験
1万円→3000円、テクニカルストプロ
コース1万円のデザインプレゼント

レレーブサロン・ド・テ



P15

ケーキ1200円→1000円

レストラン シャンモリ



P14

ドリンク1杯サービス

※1枚につき1杯
※ソフトドリンク、グラスワインのみ

山梨 レストラン メリメロ



P14

シェフのオススメ品サービス

MERRY CHALKART



P21

体験レッスン受講で
ミニイーゼルプレゼント

D.Station



P20

先着7名2ヵ月間月謝0円

※セット単体申込みは対象外
※入門コースは1ヵ月0円

英語とヨガと紅茶の教室 Liberte



P20

英会話クラス1回体験無料

TOTAL BEAUTY SALON
KANEMARU



P20

ヨガ体験レッスン500円

テアトル石和
イングリッシュクラブ



P22

●入会金5000円→無料
●初月の月謝半額

MoolxMool



P22

入会金5000円サービス

パーフェクトラッシュアカデミー



P21

10~15時の間受講の方、
対象メニュー5000円引

FLOWER'S ボーカル教室



P21

入会金5250円無料

スバランドホテル内陸



P24

ストーンスパ専用マット200円→150円

※ストーンスパ受付に提示
※1枚につき5名様まで利用可
※18歳以上に限る

ハクビ京都きもの学院



P23

ご利用の方に粗品プレゼント

※無料体験も対象

Aromatherapy HANNA



P23

●新設! ボディケアコース
受講料1000円引き ※10月末まで
●アロマトリートメント通常料金より
10%OFF ※10月まで

Life with Flowers



P23

受講料500円OFF

※初回1回のみ有効

Smile can



P28

4Dホワイト
5400円→4800円

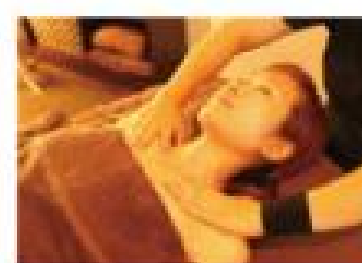
ENJU.



P28

●エレクトロハンド
1万2000円→8888円
●その他5000円以上のメニュー
10% OFF

Lible



P27

次回全メニュー20%OFF

ヘアサロンチノ



P26

8%OFF

※ゼロベースメイクジェル除く

すきまのじかん
L'heure vide



P40

季節のシャーベットサービス

※お食事の方に限る

Old Hanger



P39

新郎新婦様分無料

※結婚式2次会お申込に限る

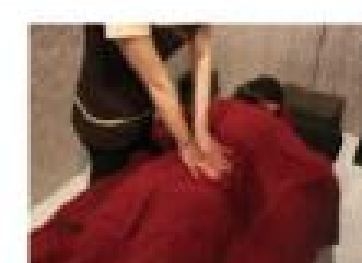
甲斐水晶工芸



P38

全品3割引
(一部商品除く)

リフレクス



P28

30分以上のコース10%OFF

※新規の方限定

プレゼント from Chusma

Presents October-November

応募締め切り ● 2015年 11月 11日(水)

(当日消印まで有効) ※賞品の発送2015年11月下旬予定

アンケートにこたえて
プレゼントをもらっちゃおう!



プレゼント 応募方法

- 応募はアンケートに協力いただいた方のみ、**お一人様一通のご応募**とさせていただきます。
複数お送りいただいても無効となりますので、ご了承ください。
- P77・78の「プレゼント応募・資料請求シート」を用い、必要事項とアンケートをご記入の上、郵送またはFAXにてご応募いただくか、チュスマHPの専用応募サイトをご利用の上ご応募ください。
- 確実にプレゼントをお届けするために、住所等は正確に記載ください。不備があるとお届けできない場合があります。
- 雑誌公正競争規約の定めにより、懸賞に当選された方は、同号のほかの懸賞に当選できない場合があります。
- プレゼント当選者の発表は、個人情報保護法により公開しておりません。賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報の取り扱いについては、P78封書(表面)をご確認ください。

MOGMOG PAN お買い物チケット1000円分



今年2月にオープン以来、自家製酵母を使ったモチモチ食感の生地が美味しいと評判の『MOGMOG PAN』の利用券1000円分を2名様に、焼き菓子やジャムの販売もあるよ!

MOGMOG PAN
☎055-298-6783 →P16
http://www.facebook.com/mogmogmogpan

2名様

スパランドホテル内藤 特別入館招待券



お風呂はもちろん、男女とも楽しめる「Stone Spa」はリラクゼーション天国! 数種類の温室浴や、本場フィンランドの蒸気浴「ロウリュウ」などが楽しめる。充実の癒し空間でリフレッシュしてね。

スパランドホテル内藤 →P24
☎055-262-7001
http://www.hotel-naito.com/spaland/

5組
10名様

甲府富士屋ホテル 14階バイキングレストラン ペアランチ券



ホテルの最上階にある洗練されたレストラン「ヴァンヴェール」で楽しめるバイキング。大切な人と一緒に、和・洋・中のバラエティ豊かな料理を心ゆくまで楽しもう!

甲府富士屋ホテル →P48・49
☎055-253-8111 http://www.kofufujiya.jp

1組
2名様

『Musée Marché』 お買い物チケット1000円分



『Musée Marché』で使えるお買い物チケットをプレゼント! 素敵なお店がたくさん出店するよ。11月7日、8日は山梨県立美術館・文学館前に遊びにきてね!
※チケットは当日会場渡し
※一部使用出来ない店舗もあります

チュスマ編集部 →P10・11
http://www.chusma.jp

3名様

ピュアリー ナチュラルライフスパ シャワージェル



リンゴとグレープフルーツの香りでリフレッシュ! 肌のpHに影響を与えない滑らかで使用感の良い全身用オリーブ石けんジェル。美白効果も期待できるよ!

ピュアリー ナチュラルライフスパ →P26
☎0120-32-3018 http://www.purely.co.jp

1名様

山梨県立美術館特別展 「花の画家 ルドゥーテのバラ展」招待券



11月3日(祝)から県立美術館で開催される「花の画家 ルドゥーテのバラ展」の招待券をペアで5組にプレゼント! マリー・アントワネットも愛したバラの世界を堪能して。開催期間は、来年1月17日(日)まで。※早期締切。10/31(土)必着

山梨県立美術館 →P10
☎055-228-3322
http://www.art-museum.pref.yamanashi.jp/

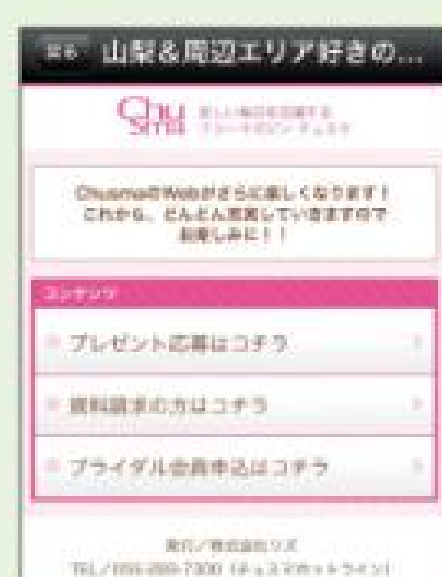
5組
10名様

「バラ図譜」より
「ロサ・ケンティフォリア」

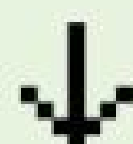
WEBでプレゼント 応募しよう!



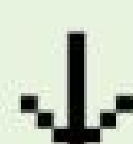
読み取ってね



- プレゼント
応募画面にすすむ
(スマホの人は
専用ページに飛ぶよ)



- 希望のプレゼントを
チェックして
次のページへすすむ



- アンケートと
基本情報を記入し
応募ボタンを
クリックで完了!

無印良品 炊き込みご飯の素3種セット



セットになっている具材とだしの素を磨いた米に混ぜて炊くだけで絶品炊き込みごはんができるよ! 「秋鮭きのこごはん」、「栗ごはん」、「松茸と鶏肉のごはん」の3種をセットにして5名にプレゼント!

無印良品 ラザウォーク甲斐双葉 →P39
☎0551-28-8722
http://www.muji.com

5名様

イタリアントマトクラブ ペアお食事券



自社農園ハイジの野菜畑で収穫した新鮮野菜など、山梨県産の食材を使用した料理が楽しめる。富士河口湖町にあるHEDI'S GARDEN内には姉妹店もあるから、おでかけしてみて!

イタリアントマトクラブ →P14
☎055-230-5225
http://kikyoyu.co.jp

2組
4名様

パーフェクトラッシュ 下まつげキット



まつ毛エクステの技術など「美」について学べる「パーフェクトラッシュアカデミー」から、約200回以上分のエクステが入っている下まつげキットをプレゼント! 目元をクッキリさせる効果大なお、自分でできるから安心&経済的!

パーフェクトラッシュアカデミー →P21
☎055-225-5162
http://www.laira-eyelash.jp/

1名様

Cafe cotogoto 焼き菓子の詰め合わせ



パリのアパートメントをイメージした居心地の良い空間が広がるcotogotoから、人気の焼き菓子の詰め合わせをプレゼント! ※受取は直接カフェにご来店ください ※写真はイメージです。内容はお楽しみに♪

Cafe cotogoto →P15
☎055-225-5377
http://www.facebook.com/cafecotogoto

3名様

FAX受付 下記にご記入の上、055-269-7302までFAXしてください

チュスマ プレゼント応募・資料請求シート

プレゼント応募・資料請求がスマホから簡単にできるよ! ▶▶



◆プレゼント (P76に掲載のプレゼントの中から、ご希望の番号と具体的な商品名をご記入ください)

番号	具体的な商品名

◆資料請求 (ご自宅に資料をお届けします。ご希望のお店・会場に☑してください。複数請求OK)

☐ ホテルマウント富士(表2)	☐ アニバーサリーデザイン セレクト(P47)	☐ ハヶ岳ロイヤルホテル(P61)
☐ ハイランドリゾートホテル&スパ(P1)	☐ 甲府富士屋ホテル(P48・49)	☐ ホテルクラウンパレス甲府(P62)
☐ DRESS SHOP Anjour(P2・3)	☐ サドヤ シャトー・ド・ブロヴァンス(P50・51・80・表3)	☐ 富士ビューホテル(P63)
☐ リゾナーレ(P4・6・表4)	☐ MAYFAIR(P52・53)	☐ 誓いの丘 イストアール(P64)
☐ Life with Flowers (P23)	☐ HEIDI'S VILLAGE 花の教会(P54・55)	☐ フルーツパーク富士屋ホテル(P65)
☐ Aromatherapy HANNA(P23)	☐ HEIDI'S GARDEN(P54・55)	☐ ヴィラエステリオ(P66)
☐ PURELY(P26)	☐ KONAYA HOTEL(P56・57・80・表3)	☐ 常磐ホテル(P67)
☐ ウエマツ自然療養センター(P29)	☐ ブライダルヴィレッジミラベル(P58)	☐ オズブライダル(P68)
☐ Honda Cars 山梨(P36・37)	☐ ブライダルヴィレッジティンカーベル(P59)	☐ BRIDAL information PROLOGUE(P68)
☐ ライフプラザパートナーズ(P41)	☐ LUCKY Open Factory (株式会社ラッキー商会)(P60)	☐ ブライダルジュエリー アリア(P70)
☐ ハートフルマリアージュ ファタルーチェ(P46)		☐ ドレス工房 五萬円館(P70)

◆アンケートにご協力下さい

Q1 チュスマの入手先はどこですか?	Q4 お店選びで参考にする情報源は? 友人・知人からの口コミ、お店のHP、 webグルメ情報サイト、クーポン誌やフリーペーパー、 TVのグルメ番組、お店の看板を見て
Q2 飲食店選びの基準を教えてください(※3つまで) 行きつけ、職場から近い、自宅から近い、 お酒が美味しい、珍しいお酒がある、 ドリンクの種類が多い、料理が美味しい、 料理の種類が多い、リーズナブル、個室あり、 座敷あり、雰囲気がおしゃれ、クーポンがある	Q5 クリスマスに1番楽しみにしていることは? クリスマスディナー、クリスマスケーキ、パーティ、 プレゼント(あげる/もらう)、イルミ、お泊まり その他(
Q3 ディナーでの飲食店の利用頻度は? 週に3回以上、週に1~2回、月に2~3回、 月に1回程度、2~3カ月に1回程度、 それ以下	Q6 オススメのケーキ屋さんを教えてください! チュスマに一言お願いします!

プレゼント応募は、アンケートにご協力いただいた方のみ **お一人様1通のみ** とさせていただきます。 ※は必須項目です。

フリガナ ※ 名 前	※ 住 所 〒
男・女	
生年月日(西暦) 年 月 日生	※ ☎ 自宅 () ー
※ 年齢 歳 職業 ()	携帯 () ー
☐ 未婚 ☐ 既婚 ☐ 子供あり ☐ 子供なし	F A X () ー
♡ 挙式予定日 年 月 日 予定・未定	E-mail @

料金受取人払郵便

田富郵便局
承認

1909

差出有効期限

平成29年
5月8日まで

切手不要

山梨県中巨摩郡昭和町西条5312
A&KビルA号室

株式会社 リズ

ChuSma チュスマ編集部

「プレゼント応募・資料請求」係行



409-3890

Chusma10・11月号Vol.65

折り線

裏面のアンケートにご協力ください



②

<ご記入いただく個人情報について>

【プレゼント&アンケートについて】
●ご記入いただく個人情報は、今後の誌面づくりの参考、プレゼントの発送、選考資料、当社からのご案内、情報提供、統計資料、アンケート資料作成および当記事に関連する研究・企画開発に利用することがあります。ご本人の承諾がある場合を除き、上記目的以外で個人情報を利用したり、第三者に提供することはありません。

●アンケートの集計結果は、個人を特定できない形で第三者に開示することがあります。
●ユーザーサービスを行うため、個人情報の取り扱いに関する契約を締結した上で個人情報を取り扱う業務の一部または全部を委託する場合があります。
●個人情報は、下記にご連絡いただくことにより、原則として本人に限り、利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、第三者提供停止を求めることができます。

【資料請求について】
●ご記入いただく個人情報は、資料請求いただいた裏面「資料請求」欄記載の会場やショールなどにそのまま送られ、それをもとに各社より資料が送付されます。送付資料の内容確認などのため、弊社または会場やショールなどから電話で確認が入る場合があります。

●この個人情報については各会場やショールが保管し、資料送付の目的で使用されます。会場やショールが保管する個人情報の取り扱いについては各会場やショールの問い合わせ、訂正・削除のご希望は、各社へ直接お問い合わせください。

【チュスマ個人情報取り扱い窓口】

〒409-3866 中巨摩郡昭和町西条5312 A&KビルA号室
株式会社 リズ Fax 055-269-7302 E-mail info_ris@chusma.jp

上記を確認の上、ご承諾いただける方は裏面をご記入ください。

①

折り線

プレゼント応募・資料請求が
簡単にできるようになったよ! ▶▶

スマートフォンの人はこちら!



封書・FAXからでも応募OK!

- 封書の場合：切手を貼らずにそのままポストに投函ください。
- FAXの場合：裏面のみをご記入いただき、055-269-7302までお送りください。

お願い

ご記入は任意ですが、ご応募の際は、必ず個人情報をご記入ください。記入漏れがあると、プレゼント・資料請求がお届けできない場合があります。個人情報は封書の表面からは見えない仕組みですので、ご協力いただけますようお願いいたします。

みなさんのご意見をお待ちしています

Studio Mario
七五三

9月
キャンペーン情報

**平日撮影
撮影料無料**

**七五三神社
お出かけレンタル**

平日
3,240円~
土日祝日
7,560円~

撮影早め、
お得にお出かけレンタル。
※千七五三。

**2015年新作
着物ドレス**

多数入荷!

お宮参り・百日祝い・お誕生日・七五三・入学・卒業・卒業・節句・成人式・家族写真・その他マタニティーや還暦祝などお祝い事の記念撮影もおまかせ下さい。

**スタジオマリオ
イトーヨーカードー
甲府昭和店**
0120-753-176
営業時間10:00~21:00



皆様のご来店お待ちしております。

甲府昭和店 ☎ 055(268)1311

あさ10時~よる10時

ハッピーデー8日・18日・28日

土日祭日と8のつく日は9時開店

※一部専門店は営業時間が異なります。



制作裏話をわいわい気ままにおしゃべり

Chusma Cafe
チュスマカフェ

秋と言えば…新米、栗、さつまいも、かぼちゃ。
えっ?食べ物だけかって?
はい。今はそれしか考えられません!

—夏終了!秋到来!—
ななつのおーわーい。
ああ…夏が終わってしま
いました…。
遠い目をして…えのもと
ちゃん、夏らしいことは何
かしたの?
海行って、BBQして、花
火見て…という予定を立て
ている間に夏が終わった。
あつ、俺それ全部やった
わ。ビールを相棒に夏満
喫してやったわ!
私も花火大会満喫したよ。
えのもととは、いつも計画倒
ればかりじゃん…

登場人物

「ハロウィンにコスプレするなら」で自己紹介!

ザワチン
「コマさん」

えのもと
「鬼太郎」



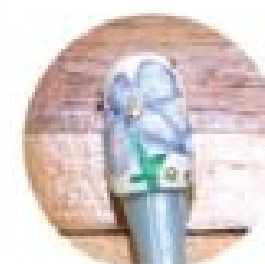
嫁
「ルーズソックスに
セーラー服」

決めました。私、秋はとこ
とん楽しむ!とりあえ
ずBBQしましょう!
(夏に計画してダメだっ
たのに…本当にこの子
に出来るのだろうか…)
私がキツチリとコーデ
ィネットしますので、ご参
加くださいね。
…不安でしかない。ちょ
つと、ザワチン同期なん
だから何とかして!
え、もう俺の手には負
えません!えのもとちゃ
ん、しっかりして(怒)
よし!とりあえず
BBQグッズ買いに行
こうつと。
おいおい!えのもと、ま
た買うんかい!そんな
だから金欠なんだよ。
えのもとちゃん:君はい
いかげん貯金を計画し
なよ…

初めてのネイルアート



ネイルアート講座にて、ザワ
チンも初挑戦!!今やメンズ
もネイルの時代!感想は「セ
ンスの塊だ」だそうです。



完成品がコチラ

あとは、ハロウィンパ
ーティもやりたいんで
すよね〜!
おい!この秋はとり
あえず、人の話を聞く
ところからね!
いつまでも
大人になれない
えのもとちゃん:
(ザワチン心の俳句)

初めての29歳



29歳になりました!
今年の目標は
「大人のレディになること!」
です。がんばります。はい。



次号チュスマは
2015年**11月12日**(木)

発行予定です



チュスマを見て
秋を満喫すロバ
いいじゃん♪

<個人情報の取扱いについて>

●株式会社リスへお寄せいただく個人情報は、今後の誌面づくりの参考、プレゼントの発送、選考資料、当社からのご案内、情報提供、統計資料、マーケティング資料作成および当事者に関連する研究・企画開発に利用することがあります。ご本人の承諾がある場合を除き、上記目的以外で個人情報を利用したり、第三者に提供することはありません。●アンケートの集計結果は、個人を特定できない形で第三者に開示することがあります。●ユーザーサービスを行うため、個人情報の取り扱いに関する契約を締結した上で個人情報を取り扱う業務の一部または全部を委託する場合があります。●個人情報は、上記にご連絡いただくことにより、原則として本人に限り、利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除、利用停止、消去、第三者提供停止を求めることができます。●資料請求いただいた裏面「資料請求」欄記載の会場やショップなどにそのまま送られ、それをもとに各社より資料が送付されます。送付資料の内容確認などのため、弊社または会場やショップなどから電話で確認が入る場合があります。●この個人情報については各会場やショップが保管し、資料送付の目的で使用されます。会場やショップが保管する個人情報の取扱いについての問合せ、訂正・削除のご希望は、弊社へ直接お問合せください。

※本誌で掲載された情報は、2015年8月下旬現在のものです。情報内容が変更になる場合がございますので、ご了承ください。※掲載店を御利用の際は、各サービス内容をよくご確認の上、ご自身の責任に於いてご利用くださいますようお願い申し上げます。万が一トラブルが生じた場合、弊社は一切責任を負いかねます。※本誌記事の無断転載を固く禁じます。

KONAYA WEDDING STORY

必ず叶う特別なウェディングストーリー



NEW OPEN

新しいレストラン
ウェディング誕生!!

REAL D'OR レストラン レアル・ドール

TEL.055-288-8723 URL : <http://realdor.sadoya.jp>



SPECIAL BRIDAL FAIR



各施設のブライダルフェアはWEBよりご確認ください

「アーバンヴィラ古名屋ホテル」「オステルリー・ド・コートダジュール」
「サドヤ シャトー・ド・プロヴァンス」が贈るスペシャルブライダルフェア

www.konaya.co.jp/konayawedding

WINTER WEDDING PLAN

ウィンターウェディングプラン

2016年1月・2月の限定特典

※詳しくは各会場にお問い合わせください。



サドヤ シャトー・ド・プロヴァンス

〒400-0024 甲府市北口 3-3-24

営業時間：13:00～20:00 土・日・祝 10:00～20:00

定休日：火曜日

TEL.055-253-7755

E-mail. wedding@provence.sadoya.jp



アーバンヴィラ古名屋ホテル

〒400-0032 甲府市中央 1-7-15

営業時間：10:00～20:00

TEL.055-235-1120

E-mail. wedding@konaya.co.jp



オステルリー・ド・コートダジュール

〒400-0832 山梨県甲府市増坪町 1 番地

営業時間：13:00～20:00 土・日・祝 10:00～20:00

定休日：火曜日

TEL.055-242-2222

E-mail. wedding@cotedazur.to

SADOYA CHATEAU DE PROVENCE

ワイナリー レストラン ウェディング

老舗ワイナリーと老舗ホテルが
プロデュースする新パーティースタイル

甲府駅から徒歩5分に位置する、南仏薫る閑静なワイナリー「SADOYA」。2000坪の敷地に広がる、チャペル、バンケットホール、ラウンジ、築90年余の地下ワイン貯蔵庫…そのすべてが、お二人とゲストのためだけの貸切となります。生演奏が響き渡る中、ワインを傾け、ゲストと語らう至福の時間。こだわりの器で運ばれる美食と美酒に、会場は笑顔に満ちあふれるはずです。100年以上の歴史ある老舗ワイナリーを舞台に、同じ時間を刻んだ老舗ホテルが上質なサービスを提供する全国でも類を見ない新しい「ワイナリーウェディング」をご提案いたします。

Information

温野菜・魚料理・肉料理をチョイスメニューから、一品ずつお選び頂けるブリフィックスコース。美食にこだわりのあるおふたりも、必ず満足できるオリジナルメニューに。



provence.sadoya.jp

KONAYA HOTEL

ザ・ホテルウェディング

ホテルホスピタリティーと
多彩な料理メニューでのおもてなし

時を越え、継承される上質なサービスはそのままに今なお進化し続けるホテルウェディング。多様なウェディングセレモニー、雰囲気の違い、和食・洋食・中華の多彩な料理バリエーションで、オリジナリティー溢れる洗練された結婚式を実現していただけます。また、二次会や結納もサポートさせていただくほか、宿泊施設やレストランを併設しており、遠方からのゲストの皆様にもお寛ぎいただける空間をご用意しております。100年以上の歴史に培われたホテルホスピタリティーでお二人の想いを叶えるウェディングをご提案いたします。

Information

和食懐石・フレンチ・中華・三彩懐石と豊富なラインナップをご用意。その他、料理を3つのキッチンから2つ選んでいただく「チョイスシステム」など、ゲストに合わせてお選びいただけます。



www.konaya.co.jp

HOSTELLERIE DE COTED'AZUR

プレミアム ゲストハウス ウェディング

邸宅貸切でのゆったりとした
オリジナルウェディング

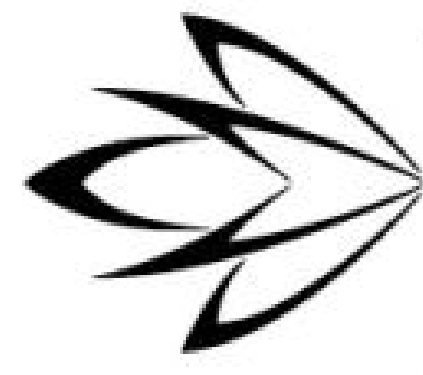
独立型チャペルに大邸宅、プールガーデンを完全貸切で、お二人の夢を思いのまま叶えるゲストハウスウェディング。アットホームな雰囲気を演出できるロビー。パーティー会場は開放感に溢れ、2階から続くキャットウォークから、印象的なご登場も叶います。ゲストへのおもてなしは、プライベートキッチンでつくられる古名屋ホテルの伝統を継承した、お着で食べられるフルコース料理で。フラワーシャワーやブーケトス、デザートビュッフェ、花火など、一生の記念日だからこそその多彩な演出もご提案させていただきます。外国映画のワンシーンで見たような大邸宅を貸切できる贅沢なウェディングを。

Information

オリジナル創作フレンチは、3タイプをご用意。会場に隣接したプライベートキッチンを配し、できたてのお料理をテーブルにお持ちいたします。人気のデザートビュッフェもオススメです。



www.cotedazur.to



リゾナーレ八ヶ岳
www.risonare-wedding.com

感動の予感、
未来への祝福。
祝祭のまち、
ホテル リゾナーレ。

ウエディングフェア開催中! 詳しくはウエブサイトまたは電話にてお問い合わせください。〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町129-1 050-5828-6820 Q・リゾナーレ ウエディング



15.9.10▶11.11
October - November Vol.65
チュスマ
Chu
sm*

チュスマ2015年10・11月号
発行/株式会社リス 〒409-3866 山梨県中巨摩郡昭和町西条5312 A&KビルA号室 ☎055-269-7301 (営業・制作) ☎055-269-7300 (チュスマホットライン)